**Grevinde Dannerløbet 2024**

**Hjerteforeningens Motionsklub Jægerspris indbyder løbeklubberne til deltagelse i Grevinde Dannerløbet, søndag d. 7. april 2024 kl. 11 fra Rejsestalden i Jægerspris, Hovedgaden 29.**

**Grevinde Dannerløbet har ofte over 1.000 deltagere, der løber distancer på 5,6 km, 10 km eller ½ maraton på overvejende flade skovstier og veje. For de under 15 årige er der børneløb på 2 km.**

***I 2024 vil vi afsætte et særligt areal til din løbeklubs deltagere i målområdet, hvor I vil kunne opstille egen pavillon eller lignende, for at skabe samvær og synlighed for netop jeres løbeklub.***

***Vi vil endvidere lette løbeklubbens tilmelding, der vil kunne ske samlet. Kontakt os venligst senest 10 dage før løbet. SE kontaktoplysninger herunder.***

**Læs alt om Grevinde Dannerløbet via nedenstående link, hvor tilmeldingsprocedure, startgebyr og alle øvrige praktiske forhold er beskrevet:**

**LINK:** **Grevinde Dannerløb 2024 - Jægerspris motionsklub (hjerteforeningen.dk)**

**KONTAKT: grevinde.dannerloebet@gmail.com**

**BEMÆRK. Fra. 1. januar 2024 tilbyder vi alle GRATIS TRÆNING op til Grevinde Dannerløbet.**

**Træningen foregår på Hjerteforeningens normale træningstider, som er:**

**Søndag kl. 9 – 11,**

**Tirsdag kl. 18 – 19 (Intervalløb)**

**Torsdag kl. 18 - 19**

**Alle træninger starter og ender ved Kignæshallen, Smedeengen 4, 3630 Jægerspris**

**Vi glæder os til at se jer!**

**Ole Munch**

**Formand**