



Glæd dig til familieløbet PFA Harbour Run den 25. august 2024

Sidste søndag i august lyder startskuddet til årets PFA Harbour Run, og som kunde i PFA kan du og din familie deltage gratis – der er ruter for alle.

**Søndag den 25. august 2024 fra kl. 11
Hos PFA, Sundkrogsgade 4, 2100 København Ø**

Skal du ud på 2, 5 eller 10 km rute?

PFA Harbour Run er en god anledning til at få snøret løbeskoene og opleve Nordhavn. Vi har løberuter på 5 og 10 km, og en gåroute på 5 km samt en børnerute på 2 km løb. Der er selvfølgelig medaljer til børnene for den gode indsats.

DJ, madboder, stort legeområde og flotte lodtrækningspræmier

Vores DJ sørger for den rigtige sommerstemning, og for de mindste er der hoppeborge, ballondyr og farvekridt nok til at farvelægge hele p-pladsen. På PFA's sundhedsstand kan du få målt din fysiske form og sundhedstilstand. Der er lodtrækning om værdikuponer, du kan bruge på eventpladsen, og der er mulighed for at købe lækker is, sunde juicer og sprøde sandwich.

Det er gratis at deltage, men tilmeld dig i dag

Det er gratis at deltage for dig og din familie. Der er dog et begrænset antal startnumre, så det er en god idé, at du tilmelder dig med det samme. Du skal bruge koden **PFA_Erhverv** for gratis tilmelding, som også automatisk indføres via tilmeldingslinket nedenfor. Med i startnummeret får du en vand og en banan.

Vi håber på at se dig og din familie til en hyggelig dag med højt humør og gode ben.

Venlig hilsen
PFA

Tilmeld dig her ► [Sportstiming - PFA Harbour Run 2024](#)

[Harbour-run.dk](https://harbour-run.dk)

PFA

Glæd dig til PFA Harbour Run søndag den 25. august

Du kan godt begynde at glæde dig til en sjov og aktiv familiedag, for PFA inviterer dig og din familie til PFA Harbour Run - det hyggelige familieløb gennem Nordhavns stemningsfulde gader.

PFA Harbour Run afholdes søndag den 25. august 2024 fra kl.11

Hos PFA, Sundkrogsgade 4, 2100 København Ø

DJ, madboder og stort legeområde til de legesyge

På eventpladsen har du mulighed for at købe lækkerier fra Joe & The Juice og andre madboder. Børnene kan boltre sig på et stort legeområde, hvor der bl.a. vil være hoppeborge, ballondyr og farvekridt. PFA vil have en sundhedsstand, hvor du bl.a. kan få målt din body-age og tale med vores sundhedsspecialister.

Skal du ud på en 2, 5 eller 10 km rute – eller bare heppe på familien?

Med tre forskellige ruter er der udfordringer og oplevelser for både store og små. Har du mere lyst til en gå-rute, har du også mulighed for det. Der er selvfølgelig medaljer til alle børn i børneløbet for den gode indsats. Harbour Run maskotten søger for at motivere de mindste, og der er selvfølgelig god opvarmning før alle løb. Du er også meget velkommen som hepper, så alle kan blive klappet godt rundt på ruten.

Det er gratis at deltage - men tilmeld dig i dag

Det er gratis at deltage for dig og din familie. Der er dog et begrænset antal startnumre, så det er en god idé, at du tilmelder dig med det samme. Du skal bruge koden **PFA_Erhverv** for at blive tilmeldt uden beregning.

Vi håber på at se dig til en hyggelig dag med højt humør og god stemning.

Venlig hilsen
PFA

TILMELD DIG NU >> <http://harbour-run.dk>