



Kom med til Nordhavns hyggeligste motions- og familieløb PFA Harbour Run

Der skal også være noget at glæde sig til efter sommerferien, så vi vil gerne invitere dig til det hyggeligste motionsløb i Nordhavn, PFA Harbour Run. Startskuddet lyder søndag den 30. august, og som kunde i PFA kan du og din familie deltage gratis.

Frisk luft, oplevelser og god motion

PFA Harbour Run er for hele familien, og der er flere muligheder for at komme ud at røre sig:

- Børneløb på 2 km med eller uden en forælder
- Børneløb på 3,5 km for større børn
- Løberuter på 5 og 10 km
- Gårute på 5 km

PFA Harbour Run er en god anledning til at få rørt sig og samtidig opleve spændende Nordhavn. Der er medaljer til alle børn under 12 år.

DJ, madboder, stort legeområde og flotte lodtrækningspræmier

På eventpladsen ved PFA sker der en masse sjove ting. Der er bl.a. hoppeborge, ballondyr og 9-hullers minigolf, og du kan også slå dig løs i vores krea-telt, hvor de mindste bl.a. kan designe deres egen medalje. Vores DJ sørger for de helt rigtige summervibes, og du kan købe lækker is, sunde juicer og sprøde sandwich. På PFA's sundhedsstand kan du få målt din fysiske form og sundhedstilstand og blive klogere på, hvorfor motion er så godt for både krop og sind. Der er lodtrækning blandt alle løbere om værdikuponer, der kan bruges på pladsen.

Det er gratis at deltage, men tilmeld dig i dag

Det er gratis at deltage for dig og din familie. Der er dog et begrænset antal startnumre, så det er en god idé, at du tilmelder dig med det samme. Du skal bruge koden **PFA_Erhverv** for gratis tilmelding, som også automatisk indføres via tilmeldingslinket nedenfor. Med i startnummeret får du en vand og en banan.

Vi håber på at se dig og din familie til en hyggelig motionsdag med højt humør og gode ben.

Tilmeld dig her ► [Harbour-run.dk](https://harbour-run.dk)