



Arrangør: PI-København, Orienteringsafdelingen
Dansk Politiidrætsforbund



KØBENHAVNER CUP

1. AFDELING

23. april 2026



VELKOMMEN TIL SÆSONENS FØRSTE POLITILØB PÅ SJÆLLAND

DET ER NOGET SÆRLIGT I ÅR, IDET ORIENTERINGSAFDELINGEN
HAR 70 ÅRS JUBILÆUM ELLER FØDSELSDAG OM MAN VIL.

Fredag den 17. januar 1956 blev det, der i dag er orienteringsafdelingen stiftet. Fra femkampafdelingen ud-sprang Feltporten som en selvstændig afdeling i PI-København. Feltsportsafdelingen blev senere i 1978, da Palle Wind var formand, omdøbt til Feltsports- og orienteringsafdelingen. Som følge af den dalende interesse for Feltport blev det under Jan Kofoeds formandskab i 2003 besluttet at ændre afdelingen til alene at hedde orienteringsafdelingen.

Dengang i 1956 var der enkelte personer, som nogen af os (de ældste) i dag kan erindre. Svend Brøns Pedersen og Hans Kristjansen var aktive deltagere tilbage i 1956, og som jeg har kendt. De var og blev jo begge flittige orienteringsløbere.



Jeg og klubben har glædet os til at byde jer velkommen til sæsonpremieren. Her i sæsonstarten lægger vi ud med de yngste kræfter, idet Philip Knak er banelægger for første gang. Han assisteres af Mette Stub, og med Bruno Stub er banelægger. Det er vigtigt at vi får nye kræfter i spil og dejligt at Philip vil påtage sig opgaven.

Selv om vi må erkende, at der er behov for at få vendt udviklingen i politiløbene, hvis løbene ikke om nogle år vil være helt væk, eller i bedste fald decimeret kraftigt, så vi klar til endnu en tørn for politiidrætten og især orienteringssporten.

Jeg har i anledningen af 70 års dagen kikket lidt i de gamle referater, og der har



med mellemrum været klagesang over tilbagegang i deltagerantal let også i 50'erne, og vi er her trods alt endnu.

Klubben vil med de positive briller arbejde for at finde nøglen til at knække udfordringen.

Men det er selvfølgelig en stor udfordring, at der ikke kommer ret mange nye politifolk ind i sporten. Til gengæld er jo dejligt at se, at de garvede fortsat er med til at bære politistævnerne, og vi har også trofast deltagelse af civile løbere. Vi er glade for jer alle sammen, det skal der ikke være tvivl om. Lad os krydse fingre for at jubilæumsåret vil blive præget af fremgang.

Lad os derfor gøre alt hvad vi kan for at nytænke fremtiden, og huske at tage nye løbere under vingerne, så vi fastholder dem i vores fantastiske sport.



BANE-
LÆGGERE
Mette og
Philip

Når vi nu er i lidt historisk perspektiv med 70 års fødselsdagen, så vil dette program omhandle historien om orienteringsafdelingens klubblad, som betød noget for klubben dengang. Lidt plads til nostalgi skal der være.

Peter Sørensen
Stævneleder

God tur i skoven



Lidt nostalgi



Ved ikke hvor mange som i dag kan huske eller i det hele taget ved, at orienteringsafdelingen i perioden fra **1985** til **1999** havde et klubblad.

På de næste sider vil der komme nogle små afskrifter/ bemærkninger fra de forskellige indlæg, artikler og andet, som gennem årene er blevet bragt.

Det fremgår af et udvalgsmøde i orienteringsafdelingen den **5. marts 1984**, at udvalget besluttede at etablere et klubblad. Det skete efter et oplæg fra Poul Holzkämper og Svend Herby Nielsen. Begge to blev

valgt som redaktører og det første blad kom som nævnt i **1985**. Ret hurtigt blev Svend Herby Nielsen alene om opgaven, som han påtog sig frem til **1991**, hvor Keld Prehn Sørensen overtog jobbet. I **1993** blev redaktørjobbet overtaget af Brian Lind, og med ham kom alt det nye med EDB ind i produktionen og kvaliteten fik et løft. I "hans" første nummer i **1994** skrev han følgende: Artikler på mere end to maskinskrrevne A-4 sider bedes sendt på en 3,5" diskette i MS Word eller WordPerfect". Det var helt nyt dengang, og der er ikke mange der i dag ved hvad en 3,5" diskette er. Brian Lind fik senere andre interesser og i **1996** stod man i starten af året helt uden redaktør, og nogle af numrene udkom derfor lidt sporadisk og i knap så fint format som tidligere. Dog ses i en af artiklerne fra dette år artikler, som var skrevet af "Redaktørmusen", og et andet indlæg i samme blad, af Næstformandsmusen. Alt i alt var det nok næstformanden Arne N. Mikkelsen, som havde taget over. Han gik i hvert fald under øgenavnet "Arnemusen". Men det holdt ikke længere end til årets sidste nummer, idet det her fremgår, at Jørn Lind har overtaget jobbet. Jobbet som redaktør bestrider Jørn frem til udgangen af **1999**, hvor følgende kan læses:

"Ved sidste udvalgsmøde blev der blandt mange andre ting talt om dette blads fremtid, og det blev besluttet fremover at benytte Politi Idræt og herunder PI-Nyts sider til artikler fra de løb, som afdelingen

deltager i. Derudover vil enkelte ting som f.eks. Vinter- og Sommerkærrusel blive sendt til de aktive medlemmer i afdelingen.



Denne beslutning skal ses i lyset af, at der er blevet stadig færre aktive medlemmer i afdelingen – og dermed færre læsere af dette blad – sammenholdt med, at der som følge af denne medlemsnedgang er blevet færre til at stå for det praktiske arbejde, som jo stort set er af samme størrelse som tidligere. Der var i udvalget enighed om, at arbejdet med bladet er uforholdsmæssigt stort i forhold til "udbyttet", så selv om det var med vemod, blev den tunge beslutning truffet.

Denne beslutning betyder, at det blad, du nu holder i dine hænder, er det næstsidste. Der vil udkomme et nummer før Jul, og der vil du kunne læse om bl.a. PM, DM på Fyn samt Sjællandsmesterskaberne og vores eget C-løb i Buresøskovene, som der ikke blev plads til i dette nummer. /red."

Ja, alt har sin tid. Men i dette billede skal man huske at afdelingen i firserne havde omkring 130 medlemmer, som i 1999 var mere end halveret.

Om julenummeret udkom ved jeg ikke, da det ikke findes i min samling. Men en lettere gennemlæsning af bladene, viser dog en meget aktiv orienteringsafdeling. Følgende små udklip og referater følger her:

I **1985** kunne man i afdelingen købe en klubdragt for 175,-kr. og et Silva kompas til 70,- kr. Det var også det år man kunne løbe "Rødspætteløbet" og Ceres løbet i henholdsvis Frederikshavn og Århus.

Noget præcist foto af klubdragten er jeg ikke besiddelse af, men her ses Jørn Lind (formoder jeg 😊) i et foto af dragten i sort/hvid foto.



I **1987** ses terminslisten således ud.

TERMINSLISTE 1987		
tirsdag den 31 03 87 Københavnløb	København PI	
tirsdag den 07 04 87 Djurslandsløb	Grenå PI	
tirsdag den 14 04 87 Albaniløb	Odense PI	
torsdag den 23 04 87 Hedeløb	Herring PI	
tirsdag den 28 04 87 Domicrkeløb	Roskilde PI	
tirsdag den 03 05 87 PM-orientering	Haderslev	
tirsdag den 12 05 87 Poialøb	København PI	
torsdag den 21 05 87 Helleløb	Silkeborg PI	
tirsdag den 26 05 87 Cimbrerløb	Aalborg PI	
tirsdag den 02 06 87 Tegstrupløb	Helsingør PI	
torsdag den 13 08 87 Rødpatteløb	Frederikshavn PI	
torsdag den 20 08 87 Stifinderløb	Sønderborg PI	
tirsdag den 25 08 87 O-løb	Køge PI	
torsdag den 03 09 87 Jysk/Fynsk mesterskab	Esbjerg PI	
tirsdag den 08 09 87 PM-Jeltsport	Ndr. Birks PI	
onsdag den 09 09 87	Nordisk Mesterskab (formentligt)	
uge 38		
torsdag den 24 09 87 Thybøbet	Thisted PI	
tirsdag den 29 09 87 Kulsvierløb	Hillared PI	
tirsdag den 06 10 87 Gudendløb	Randers PI	
tirsdag den 13 10 87 Skægløb	København PI	

En af de første artikler i klubbladet **1988** var skrevet af Carsten Sønderup. Artiklen omhandlede Nytårsstafetten i Dragerup Skov og Carsten skrev blandt andet noget, som vi alle har prøvet og kender godt. "Da jeg løb fra F, mødte jeg igen Dan (Frederiksen) og troede mig vel i vej til E. Men da der pludselig var flere søer og lavninger end der skulle være, var sagen klar - HJÆLP -. Heldigvis blev jeg passeret af formanden (Peter Sørensen), der fik mig hjulpet på ret kurs.

Resultatlisten fra dengang så således ud:

RESULTATLISTE		
Klasse A:		
1. Farum OK	134.14	
3. Politiet 1:		
Frank Søndergaard	56.11	
Martin Bjerregaard	31.53	
Torkil Hansen	52.06	140.10
Klasse B:		
1. Køge OK	157.29	
19. Politiet 2:		
Peter Sørensen	62.57	
Henrik Madsen	37.53	
Hanne Jørgensen	69.43	170.33
32. Politiet 5:		
Kim Furbo	70.53	
Kim Bola	43.44	
Keld P. Sørensen	68.13	182.50
38. Politiet 4:		
Dan Frederiksen	83.40	
Pl. Kristjansen	43.37	
Erik Ormherghus	71.48	199.05
48. Politiet 1:		
Peer Leisner	80.10	
Carsten Pedersen	33.33	
Anne-Marie Madsen	104.51	218.34
52. Politiet 6:		
Carsten Sønderup	95.32	
Jan S. Nielsen	76.36	
S. Klingenberg	60.35	233.43
Politiet 3:		
Jørn Lind	85.20	
Steen Nielsen	mgl.klip	
Klaus Frisrup	mgl.klip	
Klasse Dame:		
1. OK ØST	126.34	
4. Politiet 1:		
Anne Foonsebech	59.25	
Jane Nielsen	35.05	
Anette Vallentin	58.08	153.38
7. Politiet 2:		
Mia Johansen	74.10	
Birgitte Pedersen	36.21	
Githa Elsborg	63.16	173.47

Af ovennævnte ses stadig 11 navne på resultatlisterne.

Arrangør af civile løb, det har afdelingen prøvet med mellemrum. I **1990** så man lidt anderledes på en sådan opgave. I klubbladet kunne man læse:

Civilt Løb

For første gang i nyere tid er PI-København kommet på den civile terminsliste for **1991**. Søndag den 26.05.91. skal vi arrangere C-løb i Danstrup Hegn, der som de fleste nok er bekendt med, ligger mellem Helsingør og Fredensborg.

Banelægger bliver Frank Søndergaard og stævlederjobbet har Peter Sørensen endnu en gang taget sig af.

Et sådant C-løb skulle ikke kunne give de store problemer for afdelingen, men givet er det, at der skal bruges flere folk til beregningen, end hvad vi er vant til. Derfor må du godt allerede nu skrive dig datoen bag øret.

Den gang var der ikke meget elektronik til rådighed. Man løb med et klipkort, hvor man klippede i med en "kliptang" som var på posten. Når man så kom i mål, skulle disse klipkort kontrolleres for at se om posterne var klippet i den rigtige rækkefølge.

Der var heller ikke fjernsynsskærm til offentliggørelse af resultatet. Her på fotoet (dårlig kvalitet) ses resultatformidlingen ved et politiløb. Klipkortene blev hængt op på hegnet i placeringsrækkefølge.



Klubbladet formidlede også indbydelser til politiløb og de civile løb. Ellers forgik tilmeldingen til civile løb ofte ved at klubben medbragte en tilmeldingsliste til løbene om søndagen og her kunne man så melde sig til løbene. Et medlem af klubben havde påtaget sig opgaven og sørge for fælles tilmelding.

Men i klubbladet var der faste rubrikker som:

POLITILØB	CIVILE LØB
For alle politiløb sker tilmelding til P's centralbureau, tlf. 31 60 15 03 senest anførte dato. Bemærk mødetid for samlet afgang SKAL overholdes.	For alle civile løb gælder det, at tilmelding skal ske til Carsten Vestergaard Pedersen priv. tlf. 44 44 35 03 SENEST 5 DAGE før sidste tilmelding.
Navn : Pokalløbet Løbsdato : Tirsdag d. 9. oktober 1990 Mødested : Bloustrødshallen, Sortemosevej 20, 3450 Allerød Kort : Ravnsholt 1990, 1:15000, akv. 2,5 m. 1. start : Kl. 10.00 Tilmelding : Fredag d. 28. september 1990. Arrangør : København PI Afg. PG : Tirsdag d. 9. oktober 1990 kl. 8.30	Navn : Melby Overdrev, B Løbsdato : Søndag d. 14. oktober 1990 Mødested : Ved tårnet nord for Melbylejren, Asserbo. Kort : Melby Overdrev, 1:15000, 1990, akv. 2,5 m. 1. start : Kl. 09.30 Tilmelding : Mandag d. 1. oktober 1990 Arrangør : Vinderød OK

Der blev selvfølgelig også bragt et utal af resultatlistor i klubbladet, hvor man kunne følge med i kollegaers præstationer. Jeg synes det virkede inspirerende at se andres deltagelse/resultater og det var med til at give en fællesskabsfølelse. Ved at læse klubbladet, fik man det "direkte i ansigtet". I dag skal man klikke sig frem til det på nettet, da resultater sjældent følger med i en artikel fra løbet. F.eks. PI-Nyt, man læser kun om "de bedste" alle andres resultater skal man finde et andet sted på nettet, og det sker ikke.

Orienteringsafdelingen samlede mange kollegaer og civilister som medlemmer af klubben. Herigennem deltog de så i de civile løb. Det gav en udfordring omkring klubmesterskabet, som kun kunne vindes af dem, som var tjenestegørende i København som politi. Derfor blev det besluttet at lave et alternativt mesterskabet. Til formålet indkøbte Torkil Hansen en pokal og kaldte den P. Sørensens Mindepræmie. (Måske havde han allerede afskrevet mig dengang 😊). Her ses resultatet for 1991.



P. SØRENSENS MINDEPRÆMIE 1991



Som en følge af at mange af afdelingens medlemmer ikke er tjenestegørende i København, og de derfor ikke kan deltage i det egentlige klubmesterskab, oprettedes "P. Sørensens Mindepræmie" for nogle år siden til den løber, uvalgt blandt alle afdelingens medlemmer, der både er bedst og mest aktiv inden for en sæson. Pointgivningssystemet er så simpelt, idet man blot tæller de point sammen, som løberne opår i klasserne A-I og H21A-L (for herrer) og D-A og D21A-L (for damer). De sidste resultatlister for 1991 er nu indlæbet, og det endelige resultat for 1991 blev således:

1. Anne Ponnestoech	Hill./Add. G	2457 point i 28 løb
2. Rita Breum	Hill./DCP	1706 - - 20 -
3. Carsten Broeyer	St. 4	1607 - - 18 -
4. Dorte Kalhauge	Gentofte	1297 - - 15 -
5. Reid Prehn Sørensen	St. 5	1032 - - 15 -
6. Torkil Hansen	Narsbøl	917 - - 10 -
7. Lars Almer	Hillered	841 - - 12 -
8. Arne Mikkelsen	St. 5	801 - - 12 -
9. Søren Vangsgaard	Lynby	701 - - 10 -
10. Jørn Lind	Add. C	694 - - 11 -
11. Mia Johansen	Frederiksberg	570 - - 9 -
12. Bruno Stub	St. 3	563 - - 8 -
13. Jeanette Sørensen	St. 5	478 - - 7 -
14. Tommy Kell	Add. A	382 - - 6 -
15. Hanne Brodby	St. 1/Add. G	343 - - 5 -
16. Hanne Priskorn	Gladssø	321 - - 5 -
17. Peter Sørensen	St. 5	265 - - 3 -
18. Birgitte Broeyer	St. 1	256 - - 4 -
19. Karen Søndergaard	Hill./DCP	217 - - 3 -
20. Brian Lind	Add. G	178 - - 4 -
21. Martin Bjørregaard	Gentofte	163 - - 3 -
22. Erik Ormbygaard	Add. C	140 - - 3 -
23. Henrik Wiberg	CZ	100 - - 1 -

Præmierne til de 3 bedstplacerede blev allerede uddelt ved afslutningsfesten i 1991, da der på dette tidspunkt ingen tvivl var om, hvem der ville besætte de 3 første pladser.



12

Af alle disse nævnte løbere ses 10 også i dag på resultatlisterne for o-løb.

Når PI-København arrangerer orienteringsløb, så låner vi en kortfil fra de civile klubber, da vi ikke tegner kort selv og derfor ikke "ejer" et skovområde. For disse lån skal vi betale en kortafgift på mellem 7 og 9 kroner pr. løber. Men i klubbladet kunne følgende læses i 1992.

VI HAR FÅET VORES EGEN SKOV.

Vi har overtaget Ermelunden sydvest for Jægersborg Dyrehave. Orienteringsklubben Søllerød har således overladt os rettighederne til orienteringskortet med deraf følgende indtægter og udgifter.

Dette medfører, at vi i år skal revidere kortet, der er fra 1987. Det vil sige, at vi skal i skoven for at rekonoscere. De ændringer, som er sket siden 1987 skal optegnes, og det vil væsentligst være ændringer i tæthederne. Da skoven jo ikke er så stor skulle det være en overkommelig opgave.

For at være med til rekonosceringen er det nødvendigt med en del erfaring som orienteringsløber, men det vil til gengæld være en god træning, idet man virkelig har tid til at sammenligne kort og terren.

Her du interesse i at være med til rekonosceringen, bedes du kontakte forenden.

Jørn Lind
formand

25

Jeg kan huske, at Svend Herby Nielsen og jeg selv på et tidspunkt vandrede rundt med papir og farveblyanter og tegnede kurvestreger m.m. Andre mere erfarne kom dog til og fik kortet gjort færdig. Vi afholdt vist nok et løb eller to i skoven. Men det hele gled ud igen, og vi har ikke længere vores egen skov.

Imidlertid er der et par medlemmer der for nylig har udtrykt interesse for korttegningen, som jo nu foregår på computere andet fint elektronisk grej. Lad os se, måske ejer vi engang igen vores eget kort.

Når man nu har haft et klubblad igennem en årrække, og ernæringsrigtig kost er aktuel for orienteringsløbere, fik klubbladet selvfølgelig også en fast klumme med opskrifter. Her fra **1994**, forfattet af Jeanette Sørensen.

SIDE 16

FEBRUAR 1994



Gronne Side

af Jeanette Sørensen

MORGENMAD

Morgenmaden er dagens vigtigste måltid. Man skal spise morgenmad som en konge, frokost som en prins og middag som en tigger. Det er en gammel tale, der stadig har sin rigtighed. Der findes ikke nogen erstatning for et godt morgenmåltid.

Når du vågner, er dit blodsukker lavt, og kroppens maskineri går i lavt gear. Et godt morgenmåltid vil få dit blodsukker til at stige, og kroppens funktioner vil gå i højt gear. Så hvis du vil bevare den energi til frokost, så begynd dagen med frugt, grød eller et fuldkornsprodukt.

Her er en lækker appetitvækker på et sundt morgenmåltid.

HAVREPANDEKAGER,
ca. 10 mellemstore.

130 gr. valsede havregryn.

1 spsk. fuldkornsmel,
1 spsk. bagepulver,
3,35 dl. mælk,
2 æg,
1 spsk. olie eller 10 gr. margarine.

Bland alle de tørre ingredienser sammen. Pisk mælk, æg og fedtstof let sammen og bland det med de tørre ingredienser. Lad dejen hvile i 5 min. (Tag et hurtigt bød imens ???).

Smør en teflonbelagt pande med lidt olie og bag pandekagerne. De vendes, når kanterne er faste. Smør panden jævnlige.

Put på, hvad du bedst kan lide. Evt. honning, marmelade eller frisk frugt.

Til Frank Søndergaard og andre magre jagthunde, der ikke trænger til at spise så sund og ernæringsrigtig mad som os andre, kan med fordel erstatte ovennævnte opskrift med smørbrødsbelagt med tandsmør og 70 % ost, Berlinprinsnikoschen/smørrekegle og kaffe med fløde.

De venligste hilsener fra
Jeanette

ORIENTERINGSBLADET

PI - KØBENHAVN

Året **1996** bringer et kort referat fra PI-Københavns ordinære generalforsamling, som for sidste gang den 22. marts vil blive afholdt på den gamle politiskole på Artillerivej. Der står også, at Jørn Lind skal have overrakt PI's hædersnål i sølv for hans 5 år som formand, samt at Elin (dengang) Nissen skal modtage Kriminalpolitiforeningens Idrætspokal for at have udført FELTSportsafdelingens bedste idrætspræstation i **1995**, da hun vandt sin klasse under landskampen i Norge. Det var første gang nogensinde at en dansker vandt i Norge.

Hvis man havde foretaget et fejkøb, kunne klubbladet i **1996** bruges til rette op på fejkøbet.

TIL SALG

1 stk. PI-overtræksdragt, str. L

Jeg har forkøbt mig. Jeg troede, at mine smalle skuldre kunne være i en størrelse lørge, men den gik ikke.

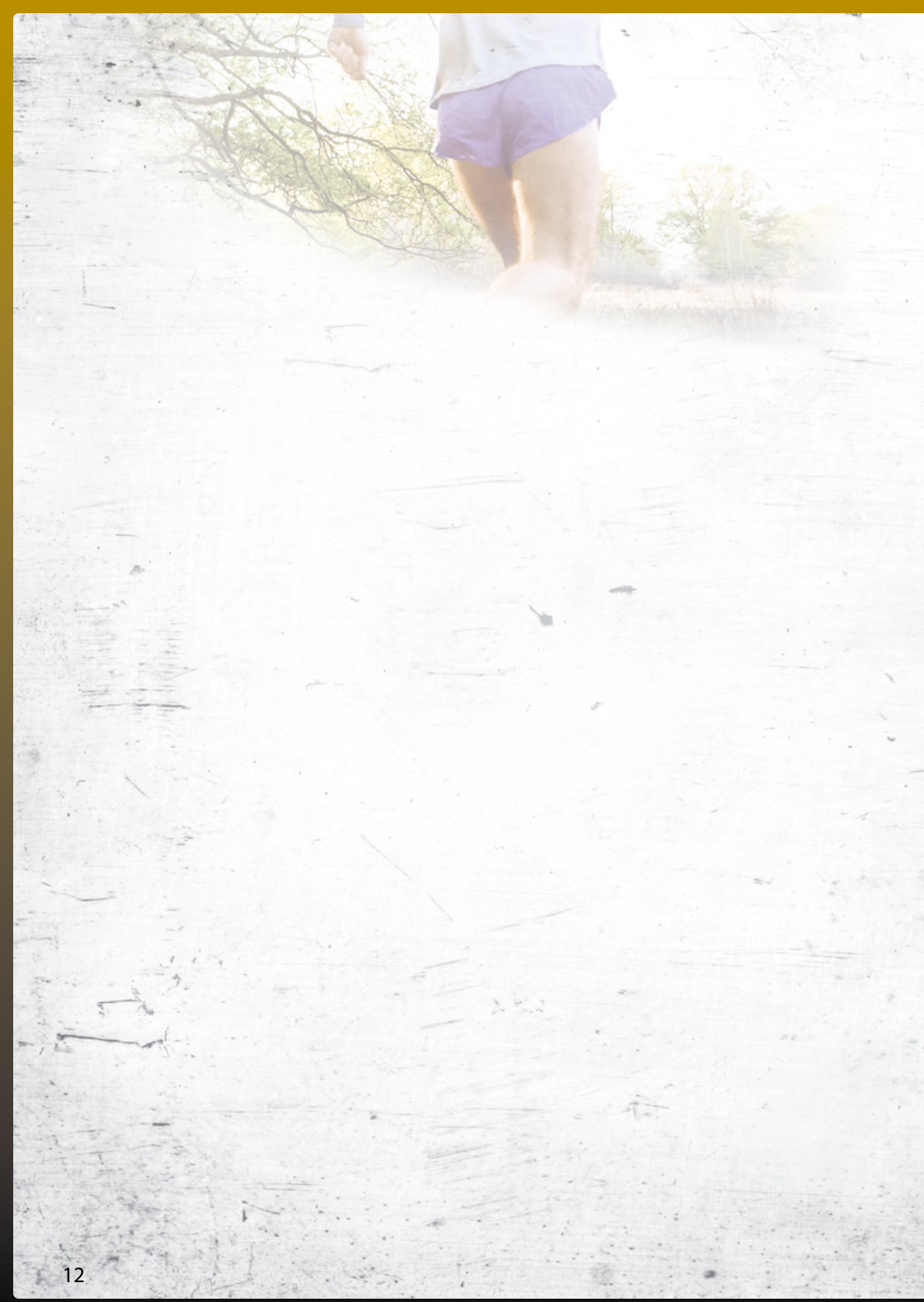
Jeg har derfor måttet investere i en ny i størrelse XL.

Der er tale om en to-lags dragt, blå med røde og grønne stærfinger. Kun brugt få gange. Ingen defekter, pletter el.lign.

Nypris: 460 kr.

Din pris: 200 kr.

/Torkil.
tlf. 4576-5597 og 4266-1443





I **1997** kan man læse at klubben deltager i Børne- og Ungdomskarrusellen, og især Torkil, Henrik og Karsten er primusmotor i denne del af o-sporten. Startgebyret er helt oppe på 10,-kr. I **1998** kan man i klubbladet læse at man har deltagelse af 16 PI børn til hvert løb. (Her ligger måske noget af svaret på fremtidens orienteringsafdelingen. Nogle af dem fra dengang løber endnu).

Praktiske oplysninger

Hvad Orienteringsløb, kun for børn og unge! Man tilmelder sig på dagen og kan selv bestemme, hvilken bane man vil løbe. Efter løbet er der mulighed for at hygge sig med is, indtil arrangementet slutter. Forældre er naturligvis velkomne til at løbe med børnene, hoppe ved opløbet osv. Bemærk, at der ikke er baner til de voksne ved løbene.

Hvornår På onsdage kl. 17.00-18.30 (man skal komme inden kl. 17.30)

Baner Man kan vælge mellem følgende baner:

1. afmærket børnebane, ca. 1 km.
2. begynderbane, ca. 2 km.
3. let bane, ca. 3 km.
4. mellemsvær, ca. 4 km.
5. svær bane, ca. 5 km.

Banerne er tegnet ind på forhånd

Pris Kr. 10,- som betales gennem klubben. Hvis man ikke er medlem af en klub, betales kr. 10,- på dagen.

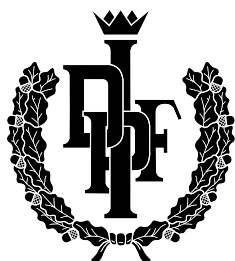


I **1999** er det slut med klubbladet som anført ovenfor. Det som har været gennemgående for alle klubbladene igennem årene, er det engagement, der er blevet udvist af de forskellige redaktører. De har tålmodigt gang på gang efterlyst stof til bladet, og alligevel er bladet trods besværligheder kommet på gaden.

Trist at det sluttede, men alt har sin tid.

Peter Sørensen





Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



