



Arrangør: Slagelse PI  
Dansk Politidrætsforbund



# JULSØLØBET

16. april 2024





# VELKOMMEN TIL SILKEBORG

---

Endnu et år er gået, og vi er begyndt at gøre klar til sæsonen 2024. Der er allerede mange gode løb i kalenderen og forhåbentligt er vores ét af dem i netop din kalender.

Vi har i hvert fald gjort klar til endnu en strabadserende tur i de midtjyske bakker omkring dejlige Julsø. Efter sidste års tur i Thorsø er vi rykket lidt nordøst på til Silkeborg Østerskov. Igen ikke en skov jeg mindes, at vi har løbet i i min tid som politiløber.

Den kommer i brug nu, og det bliver med det samme crew, som de foregående 2 år. Bo Lindholm sætter streger, og Peter Wihan forsøger at holde boldene i luften undervejs. I mål og start sidder erfarne folk klar, så der skulle være lagt i kakkellovnen til et godt løb.

Med rigtig flot vejr og god opbakning de 3 foregående år, er det naturligvis vores håb, at denne stime vil fortsætte ind i 2024. Vi vil i hvert fald gøre vores for, at I alle får en fin start på sæsonen i det kuperede landskab vest for Borresø.

Vel mødt.

*Mvh. Peter Wihan og Bo Lindholm*



## STÆVNELEDER

---

Peter Wihan har gennem mange år været en uundgåelig figur i politiorientering, hvor han i 2016 og 2022 blev politimester i orienteringsløb. Titlen som politimester i sprint har han også kæmpet sig til 3 gange. Ud over sit virke i SPI er Peter medlem af Orienteringsudvalget og DPIF's hovedbestyrelse.



## BANELÆGGER

---

Bo Lindholm har i lighed med Peter mange års erfaring i politiidrætten. Bo har flere gange repræsenteret politilandsholdet til Nordiske Politimesterskaber og til landskampe i både orientering og feltspor. Bo er ligesom Peter medlem af Orienteringsudvalget og har tidligere været en bærende kraft i VEPI.





# VALG AF SKOV

---

Silkeborgegnen er uden tvivl et af de største og bedste områder i landet for orienteringsløb. Der er bakker, søer og kilometervis af vild natur i alle retninger.

Skovene er store og tilgængelige, og Silkeborg OK er aktive og har masser af kort, der er opdaterede. Vi har denne gang valgt Silkeborg Østerskov. Det er nok ikke en af de aller mest benyttede skove i området, men ved en tilfældighed endte stævnelederen med en overnatning på stævnecenteret Borgdal i Påsken 2023.

Stedet lå super perfekt til et løb i netop Østerskoven og med god plads til en dejlig intim stævneplads. Samtidig var værterne

super søde og imødekommende, og der er mulighed på stedet for overnatning og lækker bespisning.

Selve skoven er mest af alt præget af Amalieshøj, der ligger yderst på en bakkekam, der gennemskærer skoven. Forcingen af denne er lidt af en prøvelse, hvis man kommer fra nord eller fra syd.

Skoven ligger desuden ud til Brassø og har derved vand til næsten alle sider. Alt i alt en meget idyllisk skov, hvor jeg er sikker på, at alle kan få en unik tur. Vejret er vi desværre ikke herre over, men er det i top, så er jeg sikker på, at Julsøbet 2024 bliver et løb, der vil blive husket.





Julsø er den østligste og største af de tre store Himmelbjerg-søer Julsø, Borresø og Brassø og strækker sig fra Laven til Svejbæk. Der føres tilsyn med badevandskvaliteten to steder; ved Ludvigslyst i den vestlige ende og ved Laven i den østlige ende af søen. Såfremt det bliver umuligt at bruge indendørs faciliteter, kan disse steder anbefales i forbindelse med bad efter løbet. Det må dog forventes, at temperaturen er i den kølige ende i slutningen af april.



### OMKRING JULSØ

Julsø er orienteret øst-vest og er derfor temmelig vindeksponeret. Den strækker sig fra udløbet ca. 1 km efter Birksø og til Svejbæk

Snævring, som danner forbindelsen videre til Borresø. På den sydøstlige bred af Julsø ligger Himmelbjerget, og her er det mest besøgte af Hjejleselskabets anløbssteder med bl.a. Hotel Julsø.



## NAVNET "JULSØ"

Navnet "Juel-Søe" ses anvendt så tidligt som i 1768 i Pontoppidans Danske Atlas og som "Juul Søe" på Videnskabernes Selskabs kort fra 1781. Desuden optræder stedsnavnet "Juul Søe" på et matrikelkort fra 1817. Der er god dokumentation for,



at navne sammensat med hjul/jul henfører til vandmøllehjul. Forleddet er altså egentlig substantivet "hjul", så Julsø er søen med (mange) møllehjul. Forleddet "Juul" ses også genbrugt i "Juulsborg" - navnet på den store FDF-hytte på Møgelø.



# SILKEBORGSKOVENE

## OG DYRELIV

Skovene i Silkeborg strækker sig hele vejen rundt om byen og mange kilometer i alle retninger. De bugter sig langs søer og Gudenåen i et flot kuperet terræn kendt som Søhøjlandet. Søhøjlandet er særdeles rigt på søer, herunder nogle af Danmarks reneste. Det frodige område omkring søerne skaber gunstige forhold for dyre- og plantelivet, hvilket resulterer i en stor biodiversitet ved mange af søerne og i deres omgivelser. I vandet finder vi alle de klassiske ferskvandsfisk -gedde, abborre, bækørred, sandart, regnbueørred (se fakta boks) og mange mange flere. Borresø som stævneskoven ligger op til, er en del af gudenåforløbet.

### BORRESØ

Borresø ligger ca. 5 km sydøst for Silkeborg. Den gennemløbes som nævnt af Gudenåen, der løber ind fra Svejbæksnævringen i sydøst og fortsætter i Sejssnævringen i nord. Den er på ca. 195 ha og er 15 m på det dybeste sted, men generelt omkring 5 meter dyb.

Mod vest får den tilført vand fra Thorsø, (hvor vi havde stævne i 2023) og Jenskær via Gravbæk. På den sydlige bred kommer Millingbæk med rent vand fra den 4 meter højere liggende Slåensø. Højdeforskellen har tidligere været udnyttet til savværksdrift, og opstemningen findes stadig. S/S Hjejlen og rutebådene på Silkeborgsøerne har anløbsbro ved Millingbæk. I søen ligger fire øer, der kaldes Paradiset eller Paradisøerne.

Gedderne, som ofte findes i Borresø, er kendt for deres imponerende størrelse og deres kampvillige natur. Det er ikke ualmindeligt at opleve spændende øjeblikke, når man kroger

en kraftig gedde, der kæmper for at slippe fri. Abborrene i søen er også populære mål for lystfiskere. Disse farverige fisk er ikke blot udfordrende at fange, men også fremragende til at tilberede til en lækker middag.

Sandarten, som er en anden betydningsfuld fiskeart i Borre Sø, er kendt for sit smagfulde kød og giver en ekstra dimension til fiskerioplevelsen i området.

### SILKEBORG ØSTERSKOV

Naturen i Østerskoven byder på noget af det smukkeste landskab i Søhøjlandet. Beplantninger og skovtyper veksler ustandseligt. Nærheden til vand fornemmes hele tiden, og ofte har du et kig til de forskellige søer.



Skoven er præget af den bakkekam, der strækker sig fra vest mod øst, hvor den stopper meget brat og ender i Borresø. Det højeste punkt hedder Karoline Amalies Høj.

### KAROLINE AMALIES HØJ

Bakkekamen hedder populært Tingbjerg og yderst mod øst på denne stiger terrænet en smule, så man fornemmer en selvstændig bakke. Dette er Karoline Amalies Høj, der angives til en højde på hele 64 meter. Udsigten



### Banekontrollanten med et smukt eksemplar



Regnbueørreden er oprindeligt hjemmehørende i Nordamerika, men nu findes den i ferskvandssøer og vandløb over hele verden, herunder også i Danmark. Den er en populær sportsfisk og kendt for sit farverige udseende og kamplyst.

Regnbueørreden er en slank fisk med en glat, blank overflade og karakteristiske sorte pletter langs kroppen. Farverne på dens skæl spænder fra lyserødt til orange og rødt, og dens bug er normalt hvid. Nogle gange kan regnbueørreden have en grønlig eller brunlig farvetone på ryggen.

Fiskearten er desuden kendt for sin stærke svømning og kamplyst, hvilket gør den til en spændende fangst for sportsfiskere. Regnbueørreden er også en populær fiskeart i fiskedamme, da den kan trives i ferskvand og er relativt let at opdrætte.

fra Karoline Amalies Høj er flere steder nævnt som et af de skønneste på hele egnen. Alle-rede i 1860 blev Karoline Amalies Høj nævnt på det første turistkort over Silkeborg og omegn. Tidligere har der været et vidt udsyn ud over Borresø, Sejs Hede og Julsø til Himmelbjerget, men udsigten er i dag begrænset til Borresø. Karoline Amalies Høj er navngivet efter Christian 8.s dronning Caroline Amalie.

(Se fakta boks)

Kongeparret opholdt sig på Silkeborg Hovedgård i 1840 i forbindelse med, at Silkeborgskovene efter et stort forarbejde overgik til at blive statsskov. Derfor antages det, at højen er navngivet i den anledning. I 1900 søgte Silkeborg Turistforening om at opføre et lysthus tegnet af arkitekt Anton Rosen på toppen af Karoline Amalies Høj. Foreningen havde dog ikke midler til at gennemføre projektet. Tegningerne blev formentlig i stedet brugt til at opføre traktørstedet på »Knøsen« i den vestlige ende af Rye Nørreskov ved Glarbo.



### Caroline Amalie

(28. juni 1796 i København – 9. marts 1881) var hertugdatter og dronning af Danmark. I 1815 ægtede hun arvingen til den danske trone prins Christian Frederik, den senere Christian VIII, og var dronning 1839–1848. Hun engagerede sig i filantropisk virksomhed, asyler, skoler og plejeforeninger. Som medlem af den augustenburgske hertugfamilie blev hun i tiden som dronning i større kredse tillagt manglende nationale sympatier, men hun blev som enkedronning højt respekteret og værdsat af det danske folk.

# RESULTATER

## JULSØLØBET 2021 (TOP 5)

BANE 1 - ELITE (5/6)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jesper Thy	Aalborg PI	1:06:07		02:03
2. Jes Mose Jensen	AKIF	1:08:37	+2:30	03:19
3. Jacob Furu	KBH	1:18:53	+12:46	08:14
4. Rasmus Schjødt Krøyer	Århus PI	1:30:46	+24:39	18:09
5. Søren V.-Kristesen	KBH	1:33:54	+27:47	11:29

BANE 2 - PROF. (18/18)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Mette Stub	KBH	50:28		00:52
2. Esben Blicher	Fredericia PI	1:01:59	+11:31	05:07
3. Hanne Fogh	FSK Orientering	1:03:12	+12:44	02:18
4. Torkild Hansen	KBH	1:03:20	+12:52	04:07
5. Søren Klingenberg	FPI	1:04:13	+13:45	05:29

BANE 3 - TRÆNEDE (24/24)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Casper Dall Jensen	Horsens PI	54:05		08:50
2. Bruno Stub	KBH	55:18	+1:13	07:49
3. Jesper Ginnerup	Århus PI	59:22	+5:17	10:04
4. Rune Madsen	Holstebro PI	1:02:07	+8:02	06:02
5. Gert Pedersen	FPI	1:02:08	+8:03	06:24

BANE 4 - +60 (14/14)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jens Arne Høj	Aalborg PI	50:05		03:14
2. Ole F. Thomsen	Hjørring PI	56:16	+6:11	02:10
3. Torsten Bo Larsen	FPI	57:22	+7:17	03:25
4. H.V. Jensen	FPI	57:23	+7:18	02:14
5. Peter Sølling	FPI	57:49	+7:44	05:00

BANE 5 - MELLEMSVÆR (10/10)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Rasmus Thorsen	Århus PI	29:42		02:30
2. Kasper Hoberg	Århus PI	33:48	+4:06	02:30
3. Peter Baade Andersen	AKIF	35:20	+5:38	04:25
4. Peter Stenbjørn	Århus PI	36:45	+7:03	06:02
5. Nikolaj Stokbæk	Silkeborg PI	39:50	+10:08	05:53

BANE 6 - BEGYNDER (3/3)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Byrial Dalsgaard	Århus PI	34:06		03:57
2. Morten H. Thomsen	Kolding PI	35:48	+1:42	05:02





# RESULTATER

## JULSØLØBET 2022 (TOP 5)

BANE 1 – ELITE (4/4)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jesper Thy	Aalborg PI	59:40		00:00
2. Søren Vestergaard	PI-København	1:21:59	+22:19	11:39

BANE 2 – PROF. (8/8)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Torkild Hansen	PI-København	57:31		00:00
2. Esben Blicher	Kolding PI	1:02:52	+5:21	01:49
3. Walther Kamp	Kolding PI	1:10:26	+12:55	06:28
4. Egon Sloth	Aalborg PI	1:13:47	+16:16	09:18
5. Søren Klingenberg	FPI	1:17:32	+20:01	09:00

BANE 3 – TRÆNEDE (27/27)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Emma Klingenberg	FPI	35:04		01:51
2. Jens Jørgen Hansen	Jyske Dragon Regiment	38:58	+3:54	00:00
3. Jesper Ginnerup	Århus PI	48:40	+13:36	05:59
4. Trine Esmark	Aalborg PI	50:08	+15:04	03:52
5. Søren Thomas Dall	HTF	52:29	+17:25	03:54

BANE 4 - +60 (16/16)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Ole Hoffmann OK	FROS	44:27		00:00
2. Jørgen Stamp	FPI	45:54	+1:27	02:23
3. Peter Sølling	FPI	46:54	+2:27	02:21
4. Jens Arne Høj	Aalborg PI	47:03	+2:36	06:17
5. Inger Marie Haahr	HTF	50:24	+5:57	04:32

BANE 5 - MELLEMSVÆR (6/6)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Tobias Wihan	SPI	44:45		00:52
2. Thomas Jakobsen	Århus PI	1:10:31	+25:46	16:18
3. Anne Antonsen	Fredercia PI	1:20:15	+35:30	15:47
4. Morten Møller	Fredercia PI	1:27:39	+42:54	23:38

# RESULTATER

## JULSØLØBET 2023 (TOP 5)

BANE 1 – ELITE (16)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Mads Maarup	HNIE	50:58		00:00
2. Axel Ö. Jørgensen	HNIE	55:43	+4:45	00:00
3. Jonas Wihan	HNIE	1:03:23	+12:26	03:47
4. Jesper Thy	Aalborg PI	1:11:14	+20:16	06:21
5. Rasmus Edvardsen	HNIE	1:11:30	+20:32	03:37

BANE 2 – PROF. (10)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jonas Brodersen	HNIE	56:34		01:50
2. Esben Blicher	Kolding/Fredercia	1:02:21	+5:47	00:00
3. Torkil Hansen	KPI	1:05:44	+9:10	03:53
4. Søren Klingenberg	FPI	1:13:37	+17:03	03:54
5. Walther Kamp	Kolding/Fredercia	1:14:51	+18:17	09:30

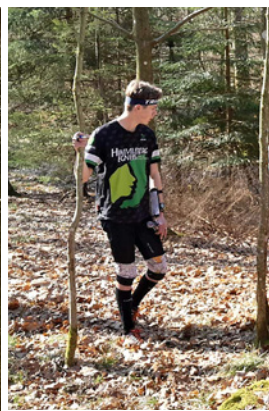
BANE 3 – TRÆNEDE (33)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Laura Hornbæk	HNIE	47:01		02:15
2. Kanna Andersen	HNIE	49:49	+2:48	01:23
3. Ella Hadrup	HNIE	57:06	+10:05	06:03
4. Trine Møller Thy	Aalborg PI	58:04	+11:03	04:30
5. Peter Sørensen	KPI	58:12	+11:11	05:36

BANE 4 - +60 (21)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Susan Stub	KPI	46:48		01:11
2. Ole Hoffmann OK	FROS	46:55	+0:07	01:01
3. Poul Nøhr	IFK Karup	48:16	+1:28	03:18
4. Gorm Jespersen	Aalborg PI	48:48	+2:00	03:40
5. Inger Marie Haahr	HTF	53:15	+6:27	06:01

BANE 5 - MELLEMSVÆR (13)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Rune Jensen	Kolding/Fredercia	45:41		02:22
2. Rasmus Thorsen	Århus PI	47:54	+2:13	08:45
3. Tjalfe Lorenzen	HNIE	51:27	+5:46	09:01
4. Tanja Lind	Aalborg PI	1:00:19	+14:38	07:53
5. Christian Mortensen	SPI	1:02:22	+16:41	14:59

BANE 6 - BEGYNDER (3)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Bodil Thy	Rold Skov OK	2:10:15		03:24









# TERMINSLISTE 2024

## DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND ORIENTERINGSUDVALGET

UGE/DATO	LØBET	LØBSOMRÅDE/SKOV
11/		
12/		
13/	Påskeløbene	Tirsbæk mf.
14/		
15/ 9. april	København Cup, 1. afd.	Københavns PI
16/ 16. april	Julsølobet	Silkeborg Østerskov
17/ 23. april	Willemoesløbet	Svannige bjerge/Sollerup
18/ 30. april	København Cup, 2. afd.	Københavns PI
19/		
20/ 14-16. maj	DPM 2024	Roskilde
21/	Køb. Cup, 3. afd. (ikke fastlagt)	
22/ 28-29. maj	Gudenåløbet og Cimberdysten	Svinkløv / Ferritslev
23/		
24/		
SOMMERFERIE		

34/ 20. aug.	Horsensløbet.	Sukkertoppen
35/ 27. aug.	Antvorskovløbet.	Rådmandshaven / Herlufholmskoven
36/ 3. sep.	Albaniløbet	Staurby Skov
37/ 11-14. sep.	Nordisk mesterskab.	Billund/Frederikshåb
38/	Bakskuldøbet (ikke fastlagt)	Esbjerg PI
39/	Poklaløbet (ikke fastlagt)	Københavns PI
40/	Tegsltrup (ikke fastlagt)	Nordsjælland
41/		
42/	<b>EFTERÅRSFERIE</b>	
43/ 25-27. okt.	PI-København	Höst Open / Bornholm
44/ 30. okt.	Klubmeterskabet	Randers PI
45/		

Ønskes løb i kalender eller er der opdateringer, så skriv til Bo Lindholm.  
BLP002@politi.dk. Rettelser til Facebook eller lignende. PTW001@politi.dk

**Husk DPIFs hjemmeside**  
**[www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)**



# INSTRUKTION

## STÆVNECENTER

Restaurant Borgdal (mulighed for overnatning).

## ELEKTRONISK TIDTAGNING

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Sport Ident. Løbere med lejebrik får den udleveret ved start.

## START

Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før start. Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Måltid bliver registreret, når SI-brikken trykkes i målposten på målstregen. Lejebrikker skal afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

## LØBSKORT

Silkeborg Østerskov.  
Ækvidistance 2,5 meter.  
Banelængder og postantal ophænges på stævnecenter og ved start.

## POSTBESKRIVELSER

IOF symboler.

## OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj.

## VÆSKE

Findes på de længste baner



## POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme.  
Posterne skal opsøges i rækkefølge.

## RESULTATER

Udleveres ved bespisningen og er tilgængelige på stævnepladsen.

## STÆVNEKONTOR

Oprettes nær start/mål.

## MAX-TID

2 timer. Udgåede løbere SKAL melde sig i mål.

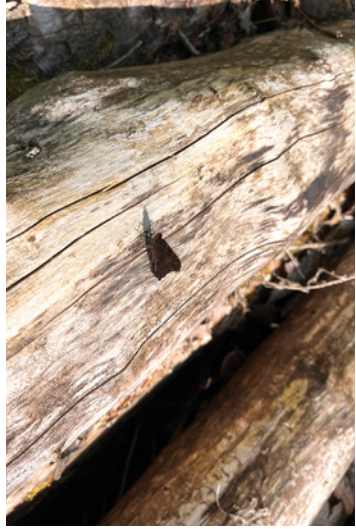
## PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30.  
Der er præmier i alle klasser + lodtrækning.  
I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der bespisning.

## OFFICIALS

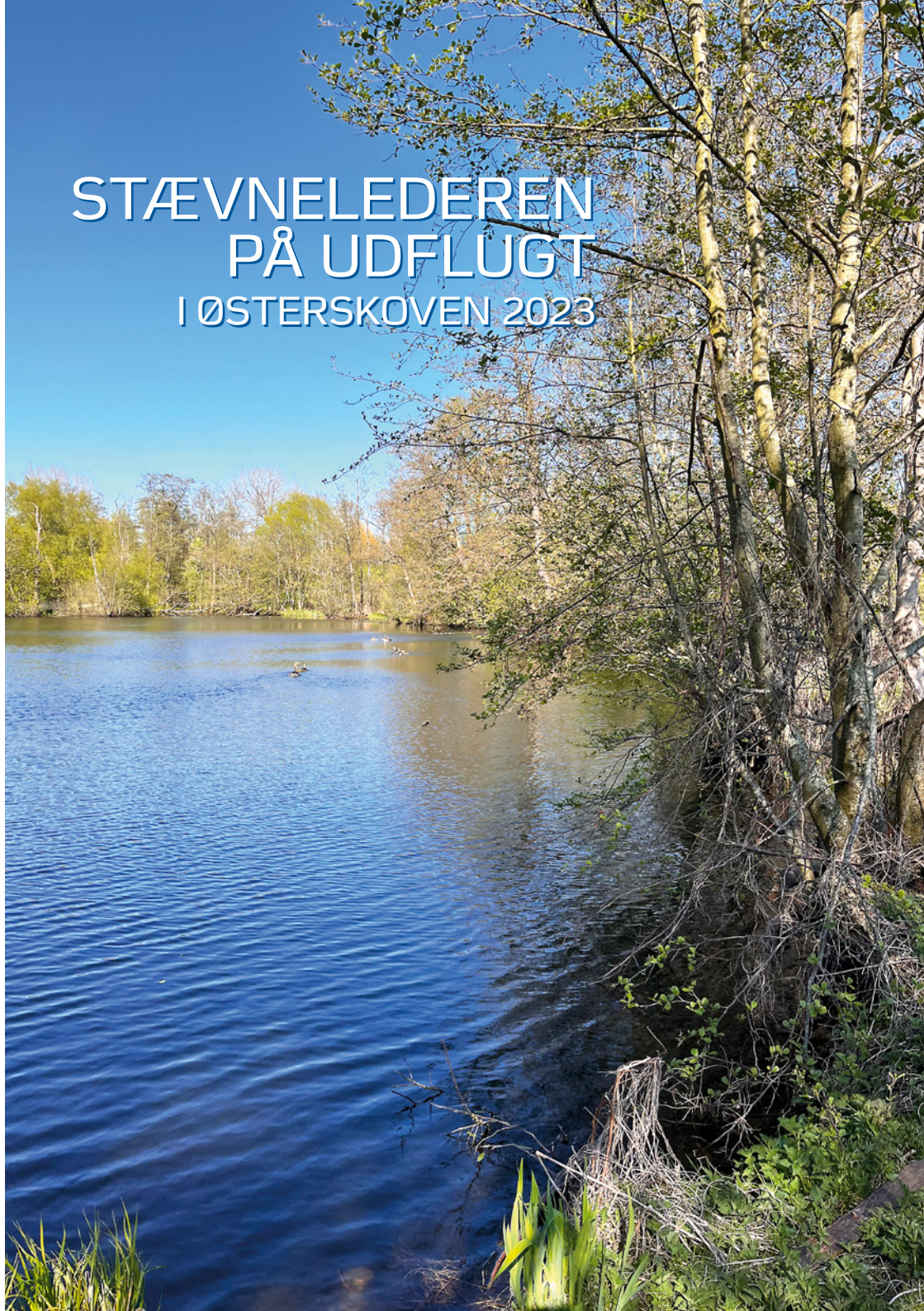
<b>Banelægger</b>	Bo Lindholm
<b>Stævneleder</b>	Peter Wihan - SPI
<b>Banekontrol</b>	Jonas Wihan
<b>Dommer</b>	Tilstedeværende medlemmer af orienteringsudvalget
<b>Præmier</b>	På alle baner
<b>Postudsætning</b>	Peter, Helle, Jonas Wihan
<b>Start</b>	Rigmor og Lindholm senior
<b>Stævnecenter</b>	Helle Wihan
<b>Mål/Beregning</b>	Jonas Wihan
<b>Postindsamling</b>	Udpeges senere







# STÆVNELEDEREN PÅ UDFLUGT I ØSTERSKOVEN 2023





# FØRSTE GANGS LØBER??

- PRØV AT LÆSE MED HER

Stævneplads – Fynsk sprint cup.

ORIENTERINGSSPORTEN  
EN SPÆNDENDE SPORT  
FOR ALLE



Om du er ung, gammel, tyk, tynd, hurtig eller langsom, sporten har noget for alle.

En genial sport siger du, men hvorfor det? Til at starte med, så er stævneklasserne i orienteringssporten delt op med løbere fra 10 år og op til 90+ Der er ruter, der starter ved 2-3 km-distancer og op til 100 km. Sværhedsgraden er ligeledes delt op i mange niveauer, fra let over mellemsvær til svær og svær blå (blå angiver, at der er taget hensyn til de mindre mobile løbere). Der er desuden børnebaner

på få hundrede meter til de mindste løbere, hvor der altid er præmie til alle. På den vis kan alle være med til at nyde naturen på denne unikke måde.

Sporten har desuden et unikt indhold af hygge, sport, natur og familiært/kollegialt samvær og ofte ses op til fire generationer af samme familier til samme stævner. De ældste bevæger sig rundt i skoven i en mellemting mellem lunteløb og skarpt trav og ofte meget direkte i fugleflugt mod posten.

---

Børnebørnene tøffer rundt på børnebanerne assisteret af deres forældre i en skattejagt på poster camoufleret som dinosaurer, kaniner, disneyfigurer eller andet hyggeligt. Ungdomsklasserne fra 10 år og op til 21 år tæller de talentfulde ungdomsløbere, og de tordner ofte igennem skoven i et tempo, de færreste kan klare bare på normal jævn vej. Klasserne fra 21 og op er et mismask af ældre eliteløbere, og et hav af gode venner, der kæmper en masse indbyrdes kampe.

I målområdet møder man, midt i skoven, de hyggeligste stævnepladser med små boder med kaffe, kage, sandwich og andet godt. Her bliver baner og "bum" diskuteret. Der bliver hånet, leet, snakket og venskaberne bliver plejet. Bedstefar, mor, far, børn og børnebørn mødes igen her, og de har på trods af forskellige baner af forskellige længder haft en nogenlunde tilsvarende oplevelse, der kan snakkes om.

I sporten kan det være dem med de skarpeste evner til at oversætte kort til terræn og omvendt, der har en konkurrencemæssig fordel, frem for dem med stærkere fysik og de hurtigste ben. Resultatet er aldrig givet på forhånd, da alt kan ske, da en post, der driller nogle, kommer let til andre.

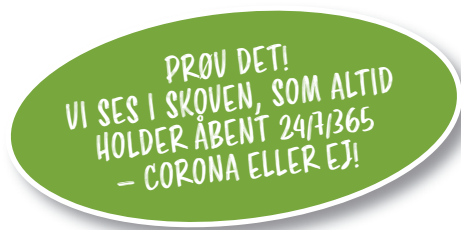
Det er en sport, der giver mentale udfordringer og oplevelser på en måde, som ikke opleves ved andre typer løb. Variationen i terrænet er samtidig en optimal træningspartner, og det varierende bevægelsesmønster bidrager til motivation og reducerer antallet af skader.

Mange, der prøver sporten, oplever at de løber længere og helt glemmer dette, da de har travlt med at finde vej. Samtidig får man jævnligt den lykkefølelse, der ligger i at finde det, man leder efter.

Få sportsgrene har så mange deltagere, der har dyrket samme sport i +40 år, og som igen og igen mødes med de samme gamle venner i hele landet. De mødes ikke kun i Danmark, for orienteringskortet er bygget op efter samme princip i hele verden. Dette gør det let at deltage i løb, uanset hvor du måtte støde på et løb.

Man siger lidt populært, at det tager 8 til 10 år at blive en god orienteringsløber, fordi sporten har så mange aspekter. Kortet alene er en videnkab i sig selv og indeholder rigtigt mange detaljer for det træned øje, som de erfarne kan bruge, og som de mindre erfarne ikke nødvendigvis har brug for, for at få et godt løb.

Der findes også mange forskellige former for orienteringsløb, og når du lige tror, du har styr på det hele, jamen så slukker vi da bare lyset og løber om natten. Når du så har styr på at løbe om natten, så kan du jo prøve at løbe på et kort fra 1889, så skal du nok blive presset igen.





*Himmelbjerget  
Foto Anni Søltoft*









# SE UDGIVELSEN ONLINE







Udgiver: Dansk Politidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---

STØT VORE ANNONCØRER ...  
... DE STØTTER OS





