



Arrangør: Slagelse PI og Silkeborg PI
Dansk Politiidrætsforbund



JULSØLØBET

16. april 2026



VELKOMMEN TIL SILKEBORG

Endnu et år er gået, og vi er begyndt at gøre klar til sæsonen 2026. Der er allerede mange gode løb i kalenderen og forhåbentligt er vores ét af dem i netop din kalender.

Vi har i hvert fald gjort klar til endnu et løb i Midtjylland. Vi har kigget godt på kortet og valgt Vesterskoven. Dels fordi vi ikke har haft politiløb der i mange år og dels for at komme forholdsvis tæt på HNIE efterskolen, så vi forhåbentligt kan få de unge mennesker med på vognen igen.

Vesterskoven har som bekendt ikke været i brug til politiløb så langt tilbage, som jeg kan huske. Det er dog generelt en ret brugt skov, og der er jævnligt træningsløb af forskellig art, men jeg tænker, at banelægger Bo kan sno nogle baner, der udfordre og er spændende.

Med rigtig flot vejr og god opbakning de 5 foregående år, er det naturligvis vores håb, at denne stime vil fortsætte ind i 2026. Vi vil i hvert fald gøre vores for, at I alle får en fin start på sæsonen i det smukke landskab ved Almind sø, hvor de seje også kan dyppe tæerne efter en hård konkurrence mod deres jævnbyrdige konkurrenter.

Vel mødt.

Mvh. Peter Wihaan og Bo Lindholm



STÆVNELEDER

Peter Wihaan har gennem mange år været en uundgåelig figur i politiorientering, hvor han i 2016 og 2022 blev politimester i orienteringsløb. Titlen som politimester i sprint har han også kæmpet sig til 4 gange. Ud over sit virke i SPI er Peter medlem af Orienteringsudvalget og DPIF's hovedbestyrelse.



BANELÆGGER

Bo Lindholm har i lighed med Peter mange års erfaring i politiidrætten. Bo har flere gange repræsenteret politilandsholdet til Nordiske Politimesterskaber og til landskampe i både orientering og feltspor. Bo er ligesom Peter medlem af Orienteringsudvalget og har tidligere været en bærende kraft i VEPI.



VALG AF SKOV

Silkeborgegnen er uden tvivl et af de største og bedste områder i landet for orienteringsløb. Der er bakker, søer og kilometervis af vild natur i alle retninger.

Skovene i området er store og spændende og både Silkeborg og Horsens OK er super aktive klubber, der konstant reviderer kort og laver mange arrangementer for deres respektive medlemmer.

Vesterskoven er en af disse store, men også bynære skove, som byder på lidt af det hele. Vild natur, gode faciliteter og mange stier. Skoven er generelt let gennemløbelig og åben, men der findes bestemt nogle tætte områder og også en del højdemeter i den sydvestlige del.

Vesterskoven er desuden kendt for sin beliggenhed ved Almind sø. Søen er en af de meget rene søer i området, og den er meget benyttet af Silkeborgensere. Der er badebroer, toiletter og omklædningsfaciliteter til rådighed, og da Østre Søbad kun ligger 2 km. syd for Silkeborg centrum, er der en hvis leben på stedet.

Vejret er vi desværre ikke herre over, men er det i top, så er jeg sikker på, at Julsøløbet 2026 bliver et super løb, hvor der både kan bades og måske også nydes en solstråle efter løbet.



Hvorfor hedder det Julsøløbet?

Løbet har de første 4 år været beliggende tæt på Julsø i Silkeborg og selvom vi havde et smut til Hampen sidste år, har vi ladet navnet gå igen. Julsø er den østligste og største af de tre store Himmelbjerg-søer Julsø, Borresø og Brassø og strækker sig fra Laven til Svejbæk syd for byen. De flotte og frodige Silkeborgskove strækker sig dog vidt og bredt i området og Almindsø, hvor løbet ligger i år er centralt placeret.

ALMINDSØ

Almindsø er en af Silkeborg-områdets mest kendte og elskede søer, berømt for sit usædvanligt rene vand, sine naturskønne

omgivelser og sine populære søbade. Søen er en central del af Gudenå-systemet og Søhøjlandet.



Beliggenhed: Søen ligger smukt i Silkeborg-skovene, lige syd for Silkeborg by.

Dybde: Søen er relativt dyb med en maksimal dybde på omkring 20-21 meter.

Renhed: Almind Sø er kendt som en af Danmarks reneste søer, da vandet primært kommer fra en række kilder ved søens sydside. Den høje vandkvalitet gør den til et ideelt sted at bade.

Størrelse: Den er cirka 1,5 km lang og 0,5 km bred.

Natur: Søen er omkranset af store, smukke bøgeskove, hvilket giver en fantastisk naturoplevelse, som H.C. Andersen beskrev med begejstring efter sit besøg.

AKTIVITETER OG FACILITETER

Almind Sø er et paradis for naturelskere og badegæster og tilbyder en række aktiviteter:

Søbade: Søen har to populære, nyrenoverede søbade:

Østre Søbad: Beliggende på søens østside, tilbyder det store badebroer, omklædningsfaciliteter og en sandstrand. Området er populært både sommer og vinter, hvor der også er sauna til vinterbadere. Der er desuden en kiosk i nærheden.

Vestre Søbad: Ligger på vestsiden og har to broringer, der er et populært samlingssted for badegæster.

Vandreture: En populær og nem familiesti (kvalitetssti) fører hele vejen rundt om søen. Ruten er cirka 4 km lang og byder på skov og søudsigt.

Fiskeri: Det er muligt at fiske i søen med det nødvendige fisketegn og fiskekort fra Silkeborg Fiskeriforening. Fiskeri fra båd uden motor er tilladt.

Almind Sø er en oase i Søhøjlandet, der formår at kombinere bynær beliggenhed med enestående natur og rent badevand, hvilket gør den til et yndet udflugtsmål for både lokale og tilrejsende.



SILKEBORG VESTERSKOV

Silkeborg Vesterskov er en del af de store Silkeborgskove, som udgør et af Danmarks største sammenhængende naturområder. Skoven er kendt for sin varierede natur og mange muligheder for friluftaktiviteter. Dyrelivet i Vesterskoven er rigt og typisk for centraljyske skovområder, og det afspejler både skovens struktur og dens tilknytning til de nærliggende søer og moser.

DYRELIV I VESTERSKOVEN

Dyrelivet i Vesterskoven er mangfoldigt. De dyr, man kan støde på, inkluderer:

Pattedyr

Dådyr og råvildt: Hjortevildt er almindeligt i området. Dådyr færdes ofte i flokke (hunner og ungdyr), mens hannerne går for sig selv i mindre flokke. De ses oftest i morgen- og aften timerne. Råvildt er også udbredt i skoven.

Mindre pattedyr: Skoven danner ramme om et mylder af mindre pattedyr. Her lever blandt andet ræv og hare, og med lidt held kan man også opleve en skovmår eller forskellige arter af flagermus, som er afhængige af de gamle træer og dødt ved.

SKOVENS KARAKTER

Vesterskoven er en blandingsskov, hvor man finder både nåletræer, som de gamle douglasgraner (Se tekstboks), og løvtræer. Områder af skoven er udlagt som urørt skov, hvor kommerciel skovdrift er stoppet for at fremme biodiversiteten, hvilket skaber ideelle levesteder for en bred vifte af arter.

Fugleliv

Fuglelivet er særlig rigt, og der er observeret over 110 forskellige fuglearter i Vesterskoven. Nogle af de markante arter inkluderer:

Skovfugle: Almindelige skovfugle som bogfinke (Se tekstboks), mejser, og droslere er udbredte.

Sjældnere arter: Tilstedeværelsen af gamle træer og urørt skov giver gode betingelser for arter som mellemflagspætte.

Vandfugle: Pga. søerne i området (som Almindsø, Ørnsø og Borresø) er der også et rigt fugleliv ved vandkanterne, hvor man kan se arter som grågæs, der yngler på de nærliggende Paradisøer, og forskellige andefugle.

Krybdyr, padder og insekter

Skoven og dens vådområder huser også arter som den store vandsalamander og ødder, som begge vurderes at få forbedrede levesteder i takt med, at dele af skoven udlægges til urørt skov.

I skovbunden og i de døde træstammer kribler og krabler det desuden med et væld af insekter, bænkebidere (Se tekstboks), edderkopper, snegle og orme, som er essentielle for skovens økosystem.

Oplev dyrelivet

For at opleve dyrelivet i Vesterskoven kan man benytte sig af de mange afmærkede vandre- og ridestier. Naturstyrelsen har udgivet en folder om "Dyr og planter i Silkeborgskovene", som giver et godt overblik over, hvad man kan forvente at se.



Bænkebideren (Isopoda) er en type krebsdyr, der ofte findes i fugtige omgivelser som skove, haver og under sten eller brædder. De er kendt for deres flade, hårde krop og mange ben – typisk syv par. Bænkebidere er nataktive og ernærer sig primært af dødt plantemateriale, som de hjælper med at nedbryde. De spiller en vigtig rolle i økosystemet som nedbrydere.

Bænkebiderne kan blive op til 3–4 cm lange og har en beskyttende skal, der gør dem i stand til at overleve i fugtige omgivelser. De er ikke farlige for mennesker, men kan forårsage en vis afsky på grund af deres udseende.

Vidste du

- At bænkebideren er et krebsdyr.
- At bænkebideren ikke kan leve, hvis det bliver for tørt.
- At bænkebideren spiser døde blade og dødt træ.
- At bænkebideren har sine unger i en pose på maven

Man skal dog huske, at dyrene er vilde og skal behandles med respekt og ikke fodres. Den bedste chance for at se de sky dyr er ved at være stille og bevæge sig ud i de tidlige morgentimer eller sen aften.

Bogfinken (*Fringilla montifringilla*) er en lille fugl, der tilhører finkefamilien. Den er kendt for sin flotte farvevariation og sin karakteristiske sang. Bogfinken er en trækfugl og findes i store dele af Europa og Asien. Den er især almindelig i Skandinavien, hvor den er en af de mest kendte vinterfugle.



Størrelse: Bogfinken er omkring 16–17 cm lang, og den vejer mellem 20 og 30 gram.

Farve: Hannen har en meget farverig fjerdragt i foråret og sommeren, med en rødbrun bryst og en grå ryg, mens hunnen er mere afdæmpet i farverne, normalt gråbrun. Om vinteren bliver farverne mere dæmpede hos begge køn.

Sang: Bogfinken har en melodios og fløjtende sang, der består af korte, klare toner. Hannen synger for at tiltrække en partner i parringssæsonen.

Habitat: Bogfinken findes ofte i skove, heder, og også i parker og haver, hvor den kan finde føde og redepladser. Om vinteren søger de ofte mod landbrugsområder eller byområder med affald, hvor de kan finde føde.

Føde: De spiser primært frø, men også små insekter og bær. Om vinteren vil de ofte æde fuglefoder, der bliver sat ud af mennesker.

DAMBOTROLLE

Dambo begyndte for snart en del år siden at lave nogle sjove og ret så imponerende trætrolle rundt om i landet. Nogle er ret godt gemt, mens andre er mulige at støder på når du går en tur i skoven.

I Silkeborg er der også en trolde. Vi kommer nok ikke til at løbe forbi den, da den ligger på den anden side af Gjessøvej, som udgør den vestligste del af kortet. Vi vil dog alligevel opfordre dig til at tage en tur op forbi Stærke storm, der bestemt er en imponerende trolde. Se om du kan finde ham efter løbet.:

Thomas Dambos trolde er gigantiske skulpturer bygget af genbrugstræ, som er placeret i naturen over hele verden for at inspirere folk til at se "affald" som en værdifuld ressource.

Hvad gør trolde unikke?

Bæredygtighed: Alle skulpturer er lavet af genanvendte materialer som kasserede paller og drivtømmer.

Placering: De er ofte placeret på "skjulte" steder i naturen for at opmuntre folk til at gå på opdagelse og få nye naturoplevelser.

Historiefortælling: Hver trolde har sit eget navn og en unik historie eller et digt knyttet til sig.

Kendte trolde i Danmark

Du kan finde trolde mange steder i det danske landskab. Her er nogle af de mest populære:

De 6 Glemte Kæmper: En serie af trolde placeret på den københavnske vestegn, herunder Teddy Venlig i Høje Taastrup og Lille Tilde i Vallensbæk Mose.

Stærke Storm: Sidder midt i Silkeborg.

Ivan Evigvår: Den første trolde opført i Københavns Sydhavn, som senere er flyttet til Mariager.

Vissen Per & Bitten Røverdatter: Placeret i skovområdet omkring Vissenbjerg på Fyn.

Ebbe Skytte: Gemmer sig i Knivholt Skov ved Frederikshavn.

Sådan finder du dem

For at gøre det til en leg at finde troldene, har Thomas Dambo udviklet det interaktive Trollmap, hvor du kan se et verdenskort over alle placeringer og få spor til at finde dem

Der findes i øjeblikket over 170 trolde på verdensplan, fordelt på 19 forskellige lande og fem kontinenter.

Antallet vokser løbende, da kunstneren Thomas Dambo konstant arbejder på nye projekter, herunder den store udstilling "TROLLS: Save the Humans", som turnerer i USA i 2025 og 2026.

Overblik over troldene

Globalt: Mere end 170 trolde i alt.

Danmark: Der findes over 100 trolde i Danmark, hvilket gør det til det land med flest af Dambos værker.

Højdepunkt: Trolde Måne Mor i Hedeland er officielt trolde nummer 100 i kunstnerens samlede værker.

Da nogle trolde er midlertidige udstillinger eller kan blive fjernet pga. slid, anbefales det altid at tjekke det officielle Trollmap for den mest opdaterede status på hver enkelt location.



Stærke Storm



Douglasgranen (*Pseudotsuga menziesii*) er en stor, majestætisk nåletræ, der stammer fra Nordamerika og tilhører granfamilien (Pinaceae). Den blev opkaldt efter den britiske botaniker David Douglas, som først beskrev træet i begyndelsen af 1800-tallet.

Størrelse: Douglasgranen kan blive meget høj, ofte op til 60 meter, og i nogle tilfælde endda 70 meter. Den har en ret opret vækstform og en meget lige stamme, hvilket gør den til et imponerende træ i skovene.

Vækst og habitat:

Vækstbetingelser: Douglasgranen trives bedst i tempererede klimaer med godt vandet jord og god sollys. Den kan tåle både tørre og

fugtige forhold, men foretrækker generelt et køligt og fugtigt klima, hvilket har gjort den populær i mange europæiske lande som prydtæ og til skovbrug.

Distribution: Den er oprindeligt hjemmehørende i det vestlige Nordamerika, fra det sydlige Canada til Californien, og findes primært i skovområder på den nordamerikanske vestkyst. I Danmark og mange andre europæiske lande er den blevet plantet som skovtræ og prydtæ.

Nordens højeste Douglasgranen i Danmark/Silkeborg:

I Danmark er Douglasgranen blevet brugt i skovbrug siden 1800-tallet og har etableret sig som en populær skovplante.

Den højeste douglasgran i Norden menes at være den 54,3 meter høje gran, der står tæt ved Slåensø i Silkeborg. Træet blev plantet i 1890. Træet er højere end Rundetårn.

Den højeste nulevende douglasgran findes i USA og måler knap 100 meter.

TERMINSLISTE 2026

SE OGSÅ WWW.POLITISPORT.DK

UGE/DATO	LØBET	LØBSOMRÅDE/SKOV
14/ 2., 3., 4. april	Påskeløb	Horsens og omegn
16/ 16. april	Julsøløbet	Silkeborg Vesterskoven
17/ 23. april	Kbh. cup 1	Nordsjælland
28. - 30. april	Horsens PI	Åbjergskoven
19/ 5., 6., 7. maj	DPM, Ålborg, Randers	Nykøbing Mors, Vilsbøl
21/ 19. maj	Kbh. cup 2	Nordsjælland
23/ 2. juni	Kbh. cup 3	Nordsjælland

SOMMERFERIE

32/ 2. -9. august	Færøerne / Bakskuldløbet	
33/ 13. august	Antvorskovløbet	Alsted skov / Sorø
35/ 25. -26. august	Willemoesløb og Albaniløbet	Stråsø plantage
38/ 8. september	Gudenåløbet	Hjermind
September	Pokalløbet, PI KBH	Nordsjælland
41/ 6. oktober	Klubmesterskabet Kolding Fredericia PI	Frederikshåb Nord
43/	Höst Open	Bornholm

Ønskes løb i kalenderen eller er der opdateringer, så skriv til Bo Lindholm på
BLP002@politi.dk

Rettelser til Facebook eller lignende, kontakt Peter Wihaan på PTW001@politi.dk

ALLE ER VELKOMNE

Orienteringsudvalget

RESULTATER

JULSØLØBET 2021 (TOP 5)

BANE 1 - ELITE (5/6)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jesper Thy	Aalborg PI	1:06:07		02:03
2. Jes Mose Jensen	AKIF	1:08:37	+2:30	03:19
3. Jacob Furu	KBH	1:18:53	+12:46	08:14
4. Rasmus Schjødt Krøyer	Århus PI	1:30:46	+24:39	18:09
5. Søren V.-Kristesen	KBH	1:33:54	+27:47	11:29
BANE 2 - PROF. (18/18)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Mette Stub	KBH	50:28		00:52
2. Esben Blicher	Fredericia PI	1:01:59	+11:31	05:07
3. Hanne Fogh	FSK Orientering	1:03:12	+12:44	02:18
4. Torkild Hansen	KBH	1:03:20	+12:52	04:07
5. Søren Klingenberg	FPI	1:04:13	+13:45	05:29
BANE 3 - TRÆNEDE (24/24)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Casper Dall Jensen	Horsens PI	54:05		08:50
2. Bruno Stub	KBH	55:18	+1:13	07:49
3. Jesper Ginnerup	Århus PI	59:22	+5:17	10:04
4. Rune Madsen	Holstebro PI	1:02:07	+8:02	06:02
5. Gert Pedersen	FPI	1:02:08	+8:03	06:24

BANE 4 - +60 (14/14)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jens Arne Høj	Aalborg PI	50:05		03:14
2. Ole F. Thomsen	Hjørring PI	56:16	+6:11	02:10
3. Torsten Bo Larsen	FPI	57:22	+7:17	03:25
4. H.V. Jensen	FPI	57:23	+7:18	02:14
5. Peter Sølling	FPI	57:49	+7:44	05:00

BANE 5 - MELLEMSVÆR (10/10)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Rasmus Thorsen	Århus PI	29:42		02:30
2. Kasper Hoberg	Århus PI	33:48	+4:06	02:30
3. Peter Baade Andersen	AKIF	35:20	+5:38	04:25
4. Peter Stenbjørn	Århus PI	36:45	+7:03	06:02
5. Nikolaj Stokbæk	Silkeborg PI	39:50	+10:08	05:53

BANE 6 - BEGYNDER (3/3)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Byrial Dalsgaard	Århus PI	34:06		03:57
2. Morten H. Thomsen	Kolding PI	35:48	+1:42	05:02



RESULTATER

JULSØLØBET 2022 (TOP 5)

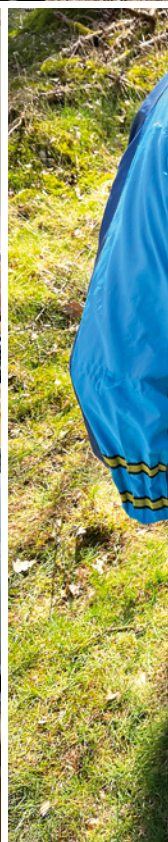
BANE 1 – ELITE (4/4)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jesper Thy	Aalborg PI	59:40		00:00
2. Søren Vestergaard	PI-København	1:21:59	+22:19	11:39

BANE 2 – PROF. (8/8)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Torkild Hansen	PI-København	57:31		00:00
2. Esben Blicher	Kolding PI	1:02:52	+5:21	01:49
3. Walther Kamp	Kolding PI	1:10:26	+12:55	06:28
4. Egon Sloth	Aalborg PI	1:13:47	+16:16	09:18
5. Søren Klingenberg	FPI	1:17:32	+20:01	09:00

BANE 3 – TRÆNEDE (27/27)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Emma Klingenberg	FPI	35:04		01:51
2. Jens Jørgen Hansen	Jyske Dragon Regiment	38:58	+3:54	00:00
3. Jesper Ginnerup	Århus PI	48:40	+13:36	05:59
4. Trine Esmark	Aalborg PI	50:08	+15:04	03:52
5. Søren Thomas Dall	HTF	52:29	+17:25	03:54

BANE 4 – +60 (16/16)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Ole Hoffmann OK	FROS	44:27		00:00
2. Jørgen Stamp	FPI	45:54	+1:27	02:23
3. Peter Sølling	FPI	46:54	+2:27	02:21
4. Jens Arne Høj	Aalborg PI	47:03	+2:36	06:17
5. Inger Marie Haahr	HTF	50:24	+5:57	04:32

BANE 5 – MELLEMSVÆR (6/6)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Tobias Wihaan	SPI	44:45		00:52
2. Thomas Jakobsen	Århus PI	1:10:31	+25:46	16:18
3. Anne Antonsen	Fredercia PI	1:20:15	+35:30	15:47
4. Morten Møller	Fredercia PI	1:27:39	+42:54	23:38





JULSØLØBET 2025
PALSGÅRD



RESULTATER

JULSØLØBET 2023 (TOP 5)

BANE 1 – ELITE (16)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Mads Maarup	HNIE	50:58		00:00
2. Axel Ö. Jørgensen	HNIE	55:43	+4:45	00:00
3. Jonas Wihan	HNIE	1:03:23	+12:26	03:47
4. Jesper Thy	Aalborg PI	1:11:14	+20:16	06:21
5. Rasmus Edvardsen	HNIE	1:11:30	+20:32	03:37
BANE 2 – PROF. (10)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jonas Brodersen	HNIE	56:34		01:50
2. Esben Blicher	Kolding/Fredercia	1:02:21	+5:47	00:00
3. Torkil Hansen	KPI	1:05:44	+9:10	03:53
4. Søren Klingenberg	FPI	1:13:37	+17:03	03:54
5. Walther Kamp	Kolding/Fredercia	1:14:51	+18:17	09:30
BANE 3 – TRÆNEDE (33)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Laura Hornbæk	HNIE	47:01		02:15
2. Kanna Andersen	HNIE	49:49	+2:48	01:23
3. Ella Hadrup	HNIE	57:06	+10:05	06:03
4. Trine Møller Thy	Aalborg PI	58:04	+11:03	04:30
5. Peter Sørensen	KPI	58:12	+11:11	05:36

BANE 4 - +60 (21)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Susan Stub	KPI	46:48		01:11
2. Ole Hoffmann OK	FROS	46:55	+0:07	01:01
3. Poul Nøhr	IFK Karup	48:16	+1:28	03:18
4. Gorm Jespersen	Aalborg PI	48:48	+2:00	03:40
5. Inger Marie Haahr	HTF	53:15	+6:27	06:01

BANE 5 - MELLEMSVÆR (13)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Rune Jensen	Kolding/Fredercia	45:41		02:22
2. Rasmus Thorsen	Århus PI	47:54	+2:13	08:45
3. Tjalfe Lorenzen	HNIE	51:27	+5:46	09:01
4. Tanja Lind	Aalborg PI	1:00:19	+14:38	07:53
5. Christian Mortensen	SPI	1:02:22	+16:41	14:59

BANE 6 - BEGYNDER (3)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Bodil Thy	Rold Skov OK	2:10:15		03:24



RESULTATER

JULSØLØBET 2024 (TOP 5)

BANE 1 - EXPERT (10/10)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Asbjørn Fenger-Grøn	HNIE	52:12		00:00
2. Niels Elton Jokumsen	HNIE	54:08	+1:56	02:20
3. Magnus Lindahl	HNIE	1:01:42	+9:30	00:58
4. Oscar Terkelsen Garcia	HNIE	1:02:31	+10:19	01:41
5. Jonas Wihan	SPI	1:04:23	+12:11	03:08
BANE 2 - PROF. (17/17)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Carsten Straszek	Aalborg PI	50:55		01:42
2. Torkil Hansen	KPI	55:18	+4:25	00:00
3. Esben Blicher	Kolding/Fredericia PI	59:07	+8:12	00:43
4. Søren Klingenberg	FPI	1:02:13	+11:18	01:24
5. Jørgen Münster-Swendsen	Silkeborg PI	1:10:06	+19:11	02:32
BANE 3 - ERFARNE (28/28)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Frida Kärner Grooss (D)	HNIE	33:51		01:14
2. Bruno Stu	KPI	39:06	+5:15	00:59
3. Hjalmer Obel	HNIE	41:13	+7:22	09:32
4. Søren Dall	HTF	42:30	+8:39	01:30
5. Ethna Cavanagh (D)	FPI	45:25	+11:34	02:43

BANE 4 - VETERAN (6/6)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Gry (D)	HNIE	26:35		00:52
2. Guri Alm (D)	HTF	33:30	+6:55	00:00
3. Niels Møller Petersen	OK FROS	39:08	+12:33	03:12
4. Susan Stub (D)	KPI	46:16	+19:41	08:06
5. Holger Mikkelsen	FPI	59:15	+32:40	06:21

BANE 4A - VETERAN +70 (11/11)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Ove Therkelsen (VET)	Haderslev PI	40:00		03:11
2. Inger M. Haahr (VET) (D)	HTF	42:33	+2:33	01:56
3. Jens Arne Høj (VET)	Aalborg PI	46:45	+6:45	05:55
4. Ole Hoffmann (VET)	OK FROS	50:11	+10:11	03:17
5. H.V. Jensen (VET)	FPI	53:38	+13:38	03:13

BANE 5 - MELLEM (25/25)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Ester Olivia Staal Bering (D)	HNIE	48:35		04:15
2. Chris Johannsen	PSK - klasse 23	48:46	+0:11	05:03
3. Emil Jeppesen	PSK - klasse 22	1:00:11	+11:36	04:08
4. Glenn Jürgensen	PSK - klasse 23	1:09:41	+21:06	12:46
5. Michael Carbel	PSK - klasse 23	1:11:05	+22:30	11:24

BANE 6 - BEGYNDER (17/17)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Camilla Rasmussen (D)	PSK - klasse 22	1:13:53		03:46
2. Alberte Vallentin (D)	PSK - klasse 22	1:16:59	+3:06	02:31
3. Nikoline Winther (D)	PSK - klasse 22	1:17:11	+3:18	01:38
4. Jonathan Fejborg	PSK - klasse 22	1:28:10	+14:17	07:22
5. Frederik Jørgensen	PSK - klasse 22	1:28:13	+14:20	07:17

RESULTATER

JULSØLØBET 2025 (TOP 5)

BANE 1 - (3/3)		TID	EFTER
1. Jonas Wihaan	SPI	1:08:39	
2. Søren Hauris	Esbjerg PI	1:17:37	+8:58
3. Søren Vestergaard	PI KBH	1:20:01	+11:22
BANE 2 - (17/17)		TID	EFTER
1. Esben Blicher	Kolding/Fredericia PI	1:00:26	
2. Torkil Hansen	PI KBH	1:01:04	+0:38
3. Gorm Strecke	Kolding/Fredericia PI	1:01:21	+0:55
4. Walther Kamp	Kolding/Fredericia PI	1:01:40	+1:14
5. Arne Bertelsen	HTF	1:03:04	+2:38
BANE 3 - (30/30)		TID	EFTER
1. Gert Kristensen	Randers PI	47:33	
2. Kent Birk	Horsens PI	49:15	+1:42
3. Bruno Stub	PI KBH	50:28	+2:55
4. Karsten Jørgensen	PI KBH	51:00	+3:27
5. Erik Damgaard	FPI	52:31	+4:58

BANE 4 - (2/2)		TID	EFTER
1. Torben Rasmussen	FPI	1:01:39	
2. Palle Wind	Kolding/Fredercia PI	1:45:50	+44:11

BANE 4A - (15/15)		TID	EFTER
1. Erik Ljungdahl	FPI	48:50	
2. Ove Therkildsen	Haderslev PI	58:41	+9:51
3. Ole Thy	Rold Skov OK	59:41	+10:51
4. Sven Spangsberg	FPI	1:01:05	+12:15
5. Peter Sølling	FPI	1:01:49	+12:59

BANE 5 - (5/5)		TID	EFTER
1. Kasper Hoberg Damgaard	Århus PI	56:51	
2. Hans Peter Poulsen	Kolding/Fredercia PI	58:29	+1:38
3. Rasmus Klausen	Syd Øst PI	1:14:24	+17:33
4. Anni Lind	PI KBH	1:37:33	+40:42



INSTRUKTION



STÆVNECENTER (til efter løbet)

Themhallerne, Frisholmvej 13, 8653 Them

STÆVNEPLADS/MØDESTED

Østre Søbad – Horsensvej 2 - v. Almind Sø

ELEKTRONISK TIDTAGNING

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Sport Ident. Løbere med legebrik får den udleveret ved start.

START

Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før start. Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Måltid bliver registreret, når SI-brikken trykkes i målposten på målstregen. Legebrikker skal afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

LØBSKORT

Silkeborg Vesterskov. Ækvidistance 2,5 meter. Banelængder og postantal ophænges på stævnecenter og ved start.

POSTBESKRIVELSER

IOF symboler.

OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj.

VÆSKE

Findes på de længste baner.



POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme.
Posterne skal opsøges i rækkefølge.

RESULTATER

Udleveres ved bispisningen og er tilgængelige på stævnepladsen.

STÆVNEKONTOR

Oprettes nær start/mål.

MAX-TID

2 timer. Udgåede løbere SKAL melde sig i mål.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30.
Der er præmier i alle klasser + lodtrækning.
I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der bispisning.

OFFICIALS

Banelægger	Bo Lindholm
Stævneleder	Peter Wihan - SPI
Banekontrol	Jonas Wihan
Dommer	Tilstedeværende medlemmer af orienteringsudvalget
Præmier	På alle baner
Postudsætning	Peter, Helle, Jonas Wihan
Start	Rigmor og Lindholm senior
Stævnecenter	Helle Wihan
Mål/Beregning	Jonas Wihan
Postindsamling	Udpeges senere



*Stævnelederen på tur
ved Almind sø 2025*



Støt vores annoncører...
...de støtter os



FØRSTE GANGS LØBER??

- PRØV AT LÆSE MED HER

Stævneplads – Fynsk sprint cup.

ORIENTERINGSSPORTEN -
EN SPÆNDENDE SPORT
FOR ALLE



Om du er ung, gammel, tyk, tynd, hurtig eller langsom, sporten har noget for alle.

En genial sport siger du, men hvorfor det? Til at starte med, så er stævneklasserne i orienteringssporten delt op med løbere fra 10 år og op til 90+ Der er ruter, der

starter ved 2-3 km-distancer og op til 100 km. Sværhedsgraden er ligeledes delt op i mange niveauer, fra let over mellemsvær til svær og svær blå (blå angiver, at der er taget hensyn til de mindre mobile løbere). Der er desuden børnebaner på få hundrede meter til de mindste løbere, hvor der altid

er præmie til alle. På den vis kan alle være med til at nyde naturen på denne unikke måde.

Sporten har desuden et unikt indhold af hygge, sport, natur og familiært/kollegialt samvær og ofte ses op til fire generationer af samme familier til samme stævner. De ældste bevæger sig rundt i skoven i en mellemting mellem lunteløb og skarpt trav og ofte meget direkte i fugleflugt mod posten. Børnebørnene tøffer rundt på børnebanerne assisteret af deres forældre i en skattejagt på poster camoufleret som dinosaurer, kaniner, disneyfigurer eller andet hyggeligt. Ungdomsklasserne fra 10 år og op til 21 år tæller de talentfulde ungdomsløbere, og de tordner ofte igennem skoven i et tempo, de færreste kan klare bare på normal jævn vej. Klasserne fra 21 og op er et mismask af ældre eliteløbere, og et hav af gode venner, der kæmper en masse indbyrdes kampe.

I målområdet møder man, midt i skoven, de hyggeligste stævnepladser med små boder med kaffe, kage, sandwich og andet godt. Her bliver baner og "bum" diskuteret. Der bliver hånet, leet, snakket og venskaberne bliver plejet. Bedstefar, mor, far, børn og børnebørn mødes igen her, og de har på trods af forskellige baner af forskellige længder haft en nogenlunde tilsvarende oplevelse, der kan snakkes om.

I sporten kan det være dem med de skarpeste evner til at oversætte kort til terræn og omvendt, der har en konkurrencemæssig fordel, frem for dem med stærkere fysik og de hurtigste ben. Resultatet er aldrig givet på forhånd, da alt kan ske, da en post, der driller nogle, kommer let til andre.

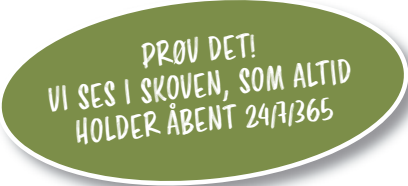
Det er en sport, der giver mentale udfor-

dringer og oplevelser på en måde, som ikke opleves ved andre typer løb. Variationen i terrænet er samtidig en optimal træningspartner, og det varierende bevægelsesmønster bidrager til motivation og reducerer antallet af skader. Mange, der prøver sporten, oplever at de løber længere og helt glemmer dette, da de har travlt med at finde vej. Samtidig får man jævnligt den lykkefølelse, der ligger i at finde det, man leder efter.

Få sportsgrene har så mange deltagere, der har dyrket samme sport i +40 år, og som igen og igen mødes med de samme gamle venner i hele landet. De mødes ikke kun i Danmark, for orienteringskortet er bygget op efter samme princip i hele verden. Dette gør det let at deltage i løb, uanset hvor du måtte støde på et løb.

Man siger lidt populært, at det tager 8 til 10 år at blive en god orienteringsløber, fordi sporten har så mange aspekter. Kortet alene er en videnskab i sig selv og indeholder rigtigt mange detaljer for det trænedes øje, som de erfarne kan bruge, og som de mindre erfarne ikke nødvendigvis har brug for, for at få et godt løb.

Der findes også mange forskellige former for orienteringsløb, og når du lige tror, du har styr på det hele, jamen så slukker vi da bare lyset og løber om natten. Når du så har styr på at løbe om natten, så kan du jo prøve at løbe på et kort fra 1889, så skal du nok blive presset igen.



PRØV DET!
VI SES I SKOVEN, SOM ALTID
HOLDER ÅBENT 24/7/365



SE UDGIVELSEN ONLINE





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
