



Arrangør: Politiets Idrætsforening, København, Cykelafdeling
Dansk Politidrætsforbund



DCU LICENSLØBET FREDERIKSBERG EL LØBET

Torsdag den 9. maj 2024



VELKOMMEN



KÆRE RYTTERE, OFFICIALS, HJÆLPERE, PÅRØRENDE OG BEBOERE I LEJRE.

Politiets Idrætsforening, København, Cykelafdelingen og Frederiksberg EI byder velkommen til vores årlige DCU-licensløb Frederiksberg EI Løbet, der afholdes torsdag den 9. maj 2024 i Lejre Kommune.

En stor tak til vores hovedsponsor Frederiksberg EL-Installation A/S, der støtter vores klub og vores aktiviteter. En tak til vores samarbejdspartnere Midt- og Vestsjællands Politi, DCU Sj., BMW Racemarchalls, Hovedstadens Beredskab, Samaritterenheden og en særlig tak til Lejre Kommune, der har gjort Frederiksberg EI Løbet muligt ved at give os tilladelse til brug af deres veje og faciliteter omkring mål området.

Der ud over vil vi takke alle vores hjælpere, for uden dem var det ikke muligt at afholde sådan et løb.

Endvidere tak til Dansk Politiidrætsforbund, der udgiver dette program.

Vi vil køre på samme rute som sidste år. Ruten er afvekslende, fysisk og også teknisk krævende og foregår på både større, men også mindre veje rundt i det naturskønne område på Midtsjælland.

Vi håber, at alle vil være tilfredse med vores arrangement og kommer godt igennem løbet.

Med ønsket om en god, sportslig og begivenhedsrig dag til alle.

Med sportslig hilsen

*Politiets Idrætsforening
København
Cykelafdelingen*

FOTOS Lea Wikborg





PRAKTISKE OPLYSNINGER

ARRANGØR

Politiets Idrætsforening, København, Cykelafdelingen, Politigården, 1567 København V.

Hjemmeside: www.picykel.dk

LØBSLEDELSE

Sammen med de af DCU Sj. udpegede officials: Hjemtagere (måldommere) og løbskommis-særer vil medlemmer af cykelafdelingen have ansvaret for ledelsen af løbet.

Ansvarlig løbsleder Johannes Risbjerg tlf. 7172 6383

START OG MÅL

Start og mål området vil være ud for Lejre Hallen på Bispegårdsvej 2, 4320 Lejre

KLASSER

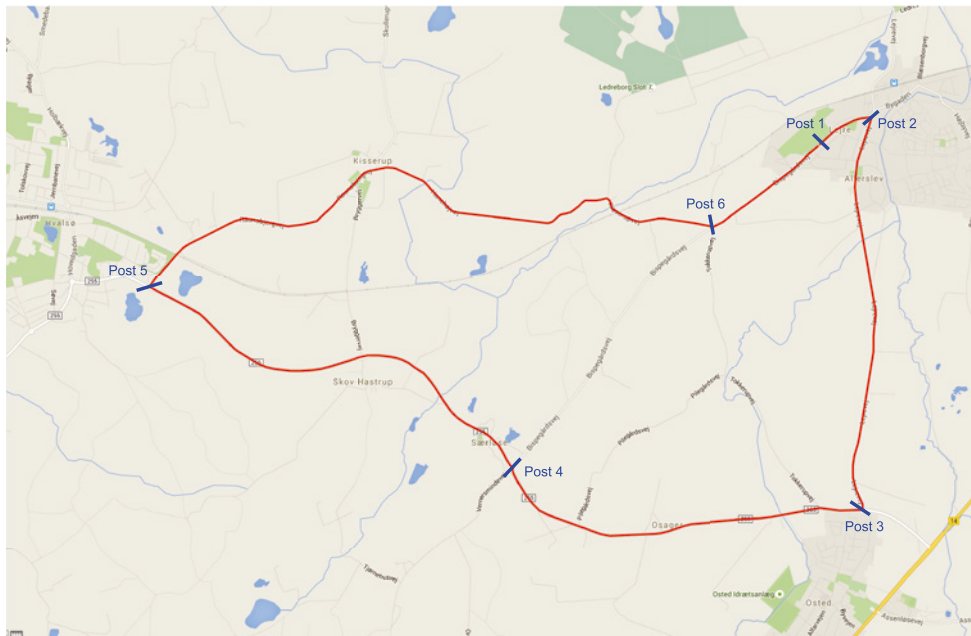
Alle klasser, undtagen børne- og ungdomsklasserne (kører Tour Himmelfart i Jylland)

TIDSPLAN

Klasse	Starttid	Distance	Rute
Herre Master A	08:30	103,8 km	6 x rute 1 (17,3)
Herre Master B	08:33	86,5 km	5 x rute 1 (17,3)
Herre Master C	08:36	86,5 km	5 x rute 1 (17,3)
Herre Veteran 60, 70, DB	08:40	69,2 km	4 x rute 1 (17,3)
Herre A	11:30	138,4 km	8 x rute 1 (17,3)
Herre B	11:33	121,1 km	7 x rute 1 (17,3)
Herre C og Dame A	11:36	103,8 km	6 x rute 1 (17,3)
Herre D	11:39	86,5 km	5 x rute 1 (17,3)

RUTE

Rute 17,3 km: Bispegårdsvej, th. Lejrevej, th. Hvalsøvej, lige over i rundkørslen ad Særsløsevej, ad Roskildevej, th. Raunsbjergvej, ad Hanehøjvej, ad Kisserupvej, tv. Bispegårdsvej til mål.



SIKKERHED

Vi mener, at vi har gjort meget ud af sikkerhed. Vi har fået hjælp fra:

- Politihjemmевærnet til trafikregulering.
- DCU-officials til trafikregulering.
- Hovedstadens Beredskab, Samaritteenheden.
- BMW Race Marshalls med race Marshalls.
- For at gøre løbet så sikkert som muligt, vil der foruden en førerbil være 2 race marshalls som kørende TO.ere være til rådighed for hver klasse.

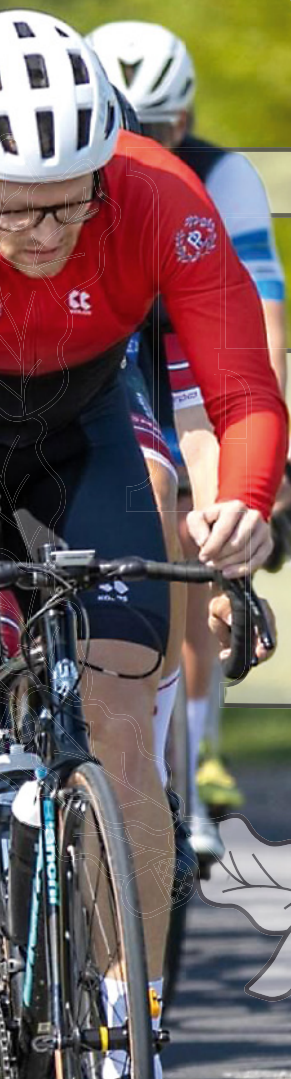
TIL RYTTERNE

Løbet er kategoriseret som et kategori III løb, og det betyder, at rytterne bør være opmærksom på:

- at der forekommer almindelig trafik på ruten, og
- at kun en mindre del af ruten er ensrettet
- at helleanlæg skal passeres højre om
- at dobbelte optrukne linjer ikke bør overskrides



Støt vores annoncører...
...de støtter os





RUTEGENNEMGANG

Efter start køres der mod øst ad Bispegårdsvej, i krydset ved Lejrevej skal der svinges til højre (Her reguleres der med 2 TO.ere), i krydset ved Hvalsøvej svinges til højre (her reguleres med 2 TO.ere), ved Osager er der helleanlæg inden byen og efter byen, begge helleanlæg skal passeres højre om, i rundkørslen ved Bispegårdsvej skal der køres lige over, og rundkørslen skal passeres højre rundt (her reguleres med TO.ere). Videre ad Særsløsevej og Roskildevej. I krydset ved Raunbjergvej skal der svinges til højre (her reguleres med 2 TO.ere). Fra Kisserup ad Hanehøjvej og Kisserupvej er ruten ensrettet til krydset ved Bispegårdsvej. I krydset ved Bispegårdsvej svinges der til venstre mod mål (her reguleres med 2 TO.ere + en flagpost). Helle anlægget 300 m før målstregen skal passeres højre om.

Ved opløb vil modgående færdsel blive holdt tilbage, så hele kørebanen kan benyttes i spurten.

START

Starten skal foregå fra startboksen 100 m vest for mål på Bispegårdsvej.

REGLER

Løbet afvikles under DCU's regler.

DCU's bødeskala er gældende.

Der vil være indskrivning fra kl. 0800 og skal være afsluttet senest 15. minutter før start.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE

Der vil være præmieoverrækkelse, når endelig afgørelse foreligger efter målgang.

Blomsterne er leveret af Bettinas Blomster, Lejre.

Der gives præmier efter DCU.Sj faktaark.

PARKERING

Der må ikke parkeres på løbsruten. Der skal parkeres på de angivne P-områder.

OMKLÆDNING / TOILETTER

Toiletter i Lejre Hallen, og de skal benyttes. Omklædning og bad i Lejre Hallen.

FORPLEJNINGS ZONE

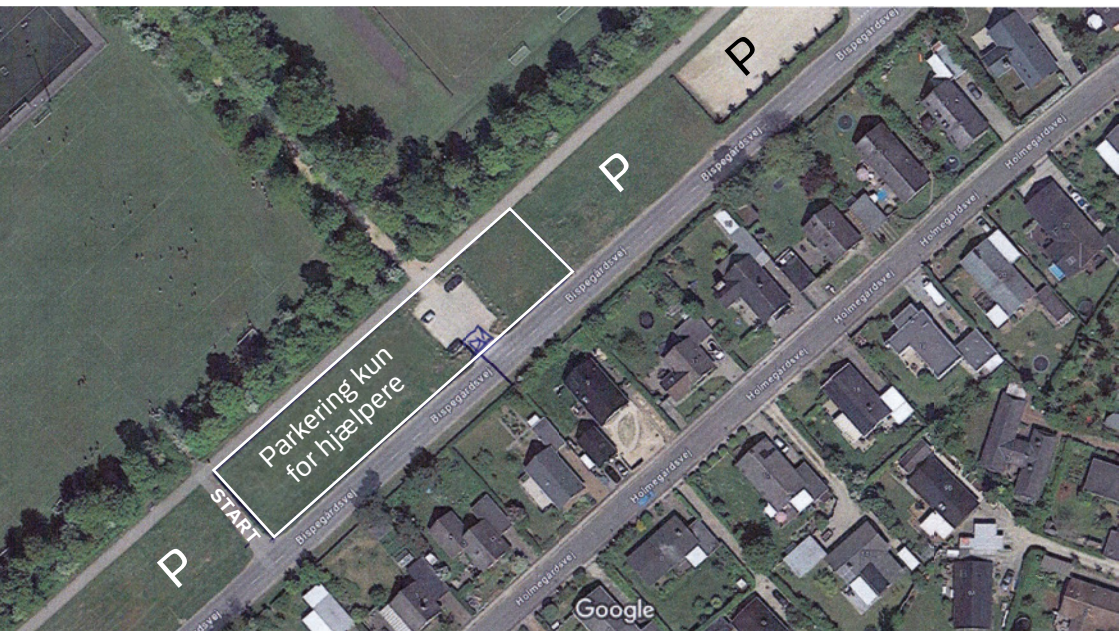
Op ad bakken på Kisserupvej fra tunnelen og til krydset ved Bispegårdsvej eller i dropsonen.

AFFALD

Der må ikke smides affald på ruten. Affald skal droppes i den afmærkede zone.

KAFFE BOD

Der vil være mulighed for kaffe og andre mindre fornødenheder.



KLUBPROFIL



Politiets Idrætsforening, København, Cykelafdeling er en klub for både politiansatte og civile. Klubben er hjemmehørende i København.

Klubben har en sponsor:
**Frederiksberg
EI-Installation A/S.**

Cykelafdelingen har ca. 150 medlemmer. Heraf er der ca. 15 licensryttere (hovedsagelig masterryttere), og resten motionsryttere, der enten er meget aktive eller kun cykler lidt. Vi har et trænings samarbejde med Cykelklubben ABC, som vi også arrangerer træningslejr med i Spanien hver vinter/forår.

Cykelafdelingen har sit eget klubbøj, der kan købes til fordelagtige priser. Ved deltagelse i løb, hvor klubben giver tilskud, skal der køres i klubbens godkendte tøj. Hvert år arrangerer vi endvidere vores obligatoriske licensløb i DCU-regi.

For motionsrytterne gives der tilskud til motionscykelløb. Der gives også tilskud til passage af Storebælt ved løb på den anden side af Storebælt.







Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



