



Arrangør: PI-København
Dansk Politidrætsforbund



DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I MARATON

11. maj 2025



VELKOMMEN

Som formand for Politiets Idrætsforening, København er det mig en stor glæde at byde velkommen til De Danske Politimesterskaber i maraton 2025.

Vores Motionsafdeling har endnu engang påtaget sig at afvikle mesterskabet som afvikles i forbindelse med Copenhagen Marathon 2025, som blev udsolgt på rekord tid, men heldigvis kunne vi i samarbejde med Sparta få nogle startnumre som kunne reserveres til De Danske Politimesterskaber 2025.

Jeg er sikker på, at det bliver et fantastisk festligt løb gennem Københavns gader, forhåbentlig med gode ben på dagen, og ikke mindste efterfulgt med lidt god mad og godt selskab i vores telt i Fælledparken.

Med håbet om en hyggelig og spændende dag ønskes alle deltagere og officials held og lykke.



*Morten Bollesen
Formand
Politiets Idrætsforening,
København*





DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I

MARATON

SØNDAG DEN 11. MAJ 2025 KL. 09.30

LØBET AFHOLDES SOM EN DEL AF COPENHAGEN MARATHON

Det er med stor fornøjelse at Motionsafdelingen i PI-København igen i år kan byde velkommen til De Danske politimesterskaber i maraton. Vi glæder os, til at se alle løberne gøre en kæmpe indsats på de københavnske gader og stræder. Løbet afholdes som den del af Copenhagen Marathon, hvor et udsolgt løb med over 18.000 løbere prøver kræfter med distancen.

Vi er sikre på at alle har ydet en flittig træningsindsats i de forgangende måneder. Vi håber også at deltagerne ved DPM vil komme til afslutningen i telt nr. 8 i Fælledparken, hvor vi får mulighed for socialt samvær og måske studere gagede gangarter.

RUTEN

Ruten til Copenhagen Marathon 2025 er en rundstrækning fra startområdet ved Parken/Fælledparken på Østerbro. Først går turen til indre by og derfra en tur tilbage til Østerbro. Tilbage til indre by og en tur ud over Frederiksberg og Valby. Tilbage til Fisketorvet og hen langs med havnen ind forbi Nyhavn og Kgs. Nytorv (der hvor det begynder at gøre ondt for alvor), tilbage over Østerbro til Start/Mål på Øster Alle ved Parken.

Ruten kommer dermed igennem det meste af indre København, og som løber vil man på den måde komme til at opleve de forskellige særpræg og stemninger der kendetegner hver enkelt bydel, hvor løberne kan nyde silhouetten af havnens nye arkitektoniske værker og byens historiske tårne.

RUTENS CENTRALE FEATURES

- Ruten er en rundstrækning med start og mål på Øster Alle ved Parken.
- Ruten er helt flad.
- Det er et 100% bymaraton i Københavns centrale bydele
- Underlaget er hovedsageligt asfalt med få, korte brostensbelagte strækninger.
- Start og mål samme sted, Øster Alle ved Parken.

Der er væske/forplejnings zoner 13 steder på ruten – husk at få drukket undervejs. Drik eller spis ikke noget på løbsdagen, som du ikke har prøvet under træningsture.

Ved hvert depot tilbydes der i følgende rækkefølge:

1. Brusere med koldt vand
2. Privat væske (forbeholdt eliten)
3. Vand (i krus)
4. High5 EnergySource citrus (i krus)
5. Vand (i krus)
6. Frugt (appelsin og banan)
– dog kun ved hvert andet depot; første gang ved 7,4 km
7. Toiletter
8. Samaritter + Vaseline

OBS. Undgå at danne kø i starten af væskedepoterne! Væskedepoterne er langstrakte, og der er vand både før og efter High5 energidrik. Hvis der er trængsel i starten, fortsæt da blot til de følgende borde hver der vil være mere plads.

Se 2025-ruten og deltager info på www.copenhagenmarathon.dk.

START- OG MÅLOMRÅDE

Øster Alle ved Parken / Fælledparken.

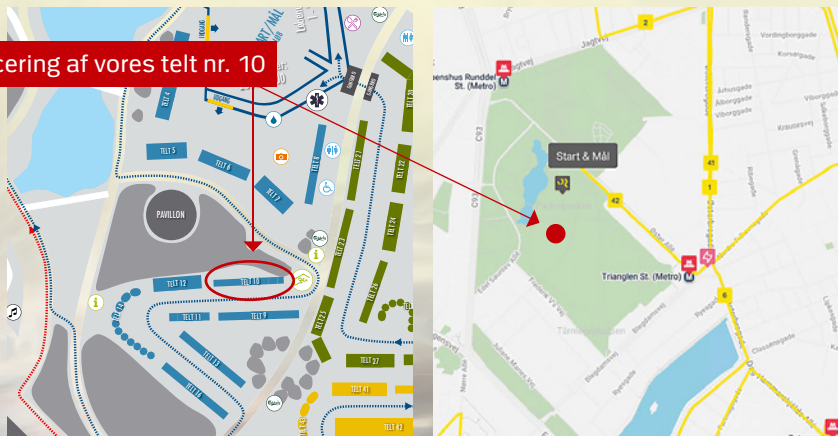
OMKLÆDNING OG BAD

Vi kan desværre kun henvise til Østerbro Stadion.

Se 2025-ruten
og deltager info på
www.copenhagenmarathon.dk

Afslutning og præmieuddeling omkring kl. 1430 i lejet telt i Fælledparken, se telt 10 på kortet herunder. Maden bliver leveret i tre omgange kl. 1345, 1405 og 1425, da det nok ikke bliver muligt for alle at spise på én gang med den store forskel i løbetider. Bestilling af mad til dem der har tilmeldt sig dette udsendes særskilt.

Placering af vores telt nr. 10



KLASSEINDELING

Klasse 1: Åben for alle og afvikles som Mesterskab.

Klasse 2: Åben for alle deltagere, som i 2025 fylder 35 år og op til 44 år.

Klasse 3: Åben for alle deltagere, som i 2025 fylder 45 år og op til 54 år.

Klasse 4: Åben for alle deltagere, som i 2025 fylder 55 år og ældre.

Dameklasse.

TIDTAGNING

Tidtagningen foregår med engangschip i startnummeret. Efter løbet kan startnummeret smides væk. Vores DPM løb afgøres efter den opnåede nettotid (fra din chip løber over start til den løbes over målstregen). Vi henter tiderne via CPH maraton App'en. Så selv om du slår en anden løber i spurten, så kan han/hun godt have en hurtigere nettotid.

Deltagerne får mellemtider for hver 5 km samt ved 21,1 km. På hver mellemtid er der opsat mellemtidsure, så løberne kan tjekke sin tid (brutto).

Det er vigtigt at startnummeret til hver en tid er placeret synligt på brystet.

Chippen må ikke fjernes fra startnummeret. Den må heller ikke bøjes. Det er ikke muligt at bruge egen chip til løbet.

COPENHAGEN MARATHON EXPO

AFHENTNING AF STARTPAKKER

Alle deltagere i CPH Marathon skal afhente deres startpakke plus T-shirt og startnummer på CPH Marathon Expoen den 9. – 10. maj. Afhentning i startområdet på løbsdagen kan kun ske ved aftale med arrangørerne. På Copenhagen Marathon Expoen kan du udforske en lang række sportsmærker, finde gode expo-tilbud på løbetøj, sko og udstyr, ligesom du kan få kompetent rådgivning fra løber til løber, blive testet, deltage i konkurrencer og meget mere.

ÅBNINGSTIDER

Fredag 9. maj kl. 12.00 – 19.00

Lørdag 10. maj kl. 10.00 – 19.00

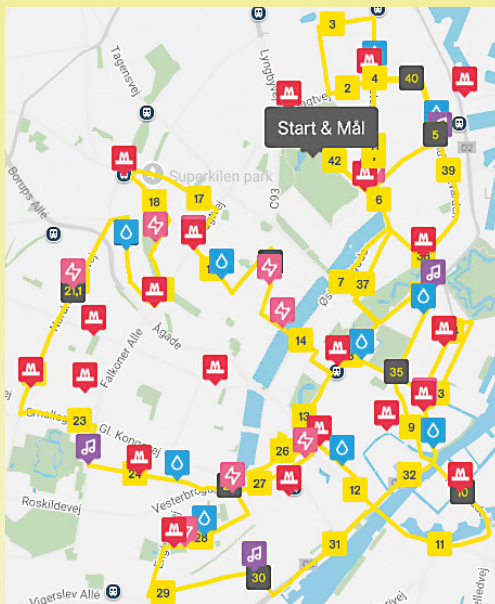
ADRESSE

Sparta Hallen

Gunnar Nu Hansens Plads 11

2100 København Ø





KORT OVER 2025 RUTEN

Man kan med fordel benytte Metro for at komme til/fra start området, men regn med stor trængsel.

GODE RÅD

Lad være med at spise eller drikke anderledes end du plejer op til løbet.

Løbikke i sko eller tøj, som du ikke tidligere har prøvet at løbe langt i.

Læg roligt ud og bliv ikke frustreret over trængslen på de første km. De kræfter du bruger unødvendigt i starten på at hente lidt tid, mister du 4-5 gange i tid i den sidste del af løbet.

Stå op i god tid og vær i god tid til løbet.

STÆVNELEDELSE

Jesper Mortensen, Søren Østergaard og Mikael Bork fra PI Motionsafd.

APPELJURY

Repræsentanter fra DPIF's Atletikudvalg og medlemmer af PI Kbh.

PRÆMIER

Medaljer til klassevinder og hold, jf. DPIF's regler.

AFSLUTNING

I lejet telt i Fælledparken, se markering på kort herover. Let anretning med mad og drikke og mulighed for at købe yderligere sodavand og øl. (Mobilepay haves)

OVERNATNING

Se evt. links på www.copenhagenmarathon.dk

INFORMATION

Yderligere information og evt. ændringer udsendes pr. mail til deltagerne, når stævneledelsen har modtaget deltagerne.

PARKERING

Er svært i København og løberne kommer tidligt.

PAVILLON BEER GARDEN

CPH MARATHON VIP EXPERIENCE

CPH MARATHON PÅ PAVILLON BEER GARDEN

TAKEAWAY

- Poppel burger (flæskesteg) med grove fries & dip.
- Wagyu burger med grove fries & dip.
- Fried eller grilled chicken burger med grove fries & dip.
- Veggie option er muligt.



PAVILLON
BEER GARDEN

Åben fra kl. 11.00 - 21.00

25 danske Craft Beers, Vin og
Mikropolis Cocktails



www.pavillonbeergarden.dk

Bestil på
info@pavillonbeergarden.dk

Fælledparken





Resultatliste Politimesterskaber i Maraton 2024.

Mesterskabsklasse

Nr.	Start	Navn	Tjenestested / hold	Tid
1	262	Mark Olsen	København	02:18:08
2	281	Carl Riisgaard	Kbh. Vestegn	02:32:39
3	12134	David Rørdam Søndergaard	København	02:34:06
4	410	Jonas Risborg	NSK	02:39:35
5	6939	Frederik Søby	København	02:46:32
6	2989	Bolette Birk Rich	København	02:55:42
7	10082	Kristian Buskov Mortensen	København	02:59:10
8	8760	Kasper Sørensen	Syddøstjylland	03:03:37
9	8317	Simon Nielsen	København	03:04:26
10	12432	Søren Poulsen	Rigspolitiet	03:08:32
11	4312	Jack Singh	København	03:09:07
12	13398	Paw Madsen	Midt- & Vestjylland	03:12:02
13	13395	Sofie Venborg Eriksen	Kbh. Vestegn	03:15:50
14	13417	Emilie Bæk Andres	Syddøstjylland	03:16:23
15	13419	Claus Bæk Andres	Rigspolitiet	03:16:23
16	13423	Michael Lyngstorp	Rigspolitiet	03:18:38
17	13408	Claus Jeslund	Østjylland	03:19:37
18	13400	Peter Steen Nøhr	Nordjylland	03:21:45
19	5854	Mumen Al-Sada	Rigspolitiet	03:21:52
20	12130	Morten Aslak	Østjylland	03:22:32
21	5841	Simone Staal	København	03:25:05
22	13422	Andreas Dyrby	Midt- & Vestsjælland	03:25:48
23	13251	Mikkel Clausen	København	03:27:45
24	10290	Julie Mikkelsen	Østjylland	03:29:44
25	13396	Jens Sjørvad Abildgaard	Midt- & Vestjylland	03:30:01
26	13126	Leonidas Gram	København	03:32:34
27	12522	Benjamin Holten	København	03:33:10
28	16080	Lars Krogsgaard	Midt- & Vestsjælland	03:33:58
29	7719	Thomas Kokholm	Nordjylland	03:37:12
30	4843	Mathias Hansen	København	03:38:17
31	13306	Morten Bollesen	NSK	03:38:46
32	4657	Simon Olsen	Rigspolitiet	03:40:51
33	15122	Jacob Ovesen	København	03:42:26
34	15791	Mathias Ullemose	Kbh. Vestegn	03:42:26
35	13405	Sabine Nielsen	Midt- & Vestjylland	03:44:40
36	13430	Sarah Troelsgaard	København	03:47:31
37	16599	Thomas Guldborg Lund	Nordjylland	03:47:48
38	1177	William Bo Næs	København	03:47:55
39	13406	Marianne Rabjerg	Midt- & Vestjylland	03:49:27
40	13830	Nicolaj A. Christensen	København	03:50:19
41	13995	Lukas Pedersen	København	03:52:46
42	13399	Martin Hjelm	København	03:54:34
43	13411	Johan Termansen	København	03:54:37

44	11262	Aline Kaaris Lund	København	03:55:40
45	2771	Mark Rilum	Midt- & Vestsjælland	03:56:52
46	13403	Ricko Ginnerup Hansen	Sydsjælland- & Lolland-Falster	03:58:12
47	13402	Magnus Fynbo Sidenius Olsen	Sydsjælland- & Lolland-Falster	03:58:13
48	2625	Thomas Dehli	NSK	03:58:21
49	13878	Mathilde L. Birch	Rigspolitiet	04:02:23
50	15869	Mads Tofte Holm	Midt- & Vestsjælland	04:02:28
51	13262	Mette Birkemark Mørch Nielsen	Midt- & Vestsjælland	04:04:05
52	13429	Nanna Louise Hassel	NSK	04:04:26
53	14672	Casper Ravnsbæk	København	04:04:40
54	13397	Dennis Norup Poulsen	Midt- & Vestjylland	04:05:44
55	3037	Mathilde Sonne Clausen	Nordsjælland	04:06:32
56	13816	Oliver James Ulrich Holland	København	04:08:18
57	11027	Laura Sjøe Hansen	Nordsjælland	04:09:58
58	8371	Silas Bo Bojesen	København	04:13:25
59	13404	Anne Louise Kent	Nordsjælland	04:13:28
60	2909	Christoffer Guldberg	Midt- & Vestsjælland	04:14:47
61	13409	Louise Pernille Christensen	Rigspolitiet	04:15:32
62	13420	Amalie Kramer	Nordsjælland	04:15:45
63	2447	Mikkel Gerhard	København	04:15:46
64	3454	Mads Bjørn	Midt- & Vestsjælland	04:16:53
65	13416	Frederik Nørgaard Nielsen	Østjylland	04:19:01
66	13418	Julie Egholm Andersen	Midt- & Vestjylland	04:19:01
67	13410	Andreas Qwist	København	04:19:19
68	13394	Michael Plejdrup Dalsgård	Midt- & Vestjylland	04:24:40
69	13393	Erik Ornebjergus	København	04:27:33
70	11398	Natasha Henker Jensen	Midt- & Vestsjælland	04:27:57
71	1489	Alberte Vestergaard	Midt- & Vestsjælland	04:28:18
72	16208	Mads Juul Andersen	København	04:38:40
73	10055	Daniel Ingemann	Sydsjælland- & Lolland-Falster	04:40:33
74	14012	Mekali S. Nielsen	København	04:41:45
75	13401	Nikolai Heegaard Glud	Midt- & Vestjylland	04:43:48
76	13421	Mads Philipsen	København	04:47:01
77	12359	Kim Andersen	Sydøstjylland	04:48:39
78	14982	Mathias Mandrup Hansen	Nordsjælland	04:50:19
79	10438	Peter Mammen Bisgaard	Fyn	04:57:31
80	15555	Anders Paaske	Midt- & Vestsjælland	DNF
81	266	Eskil Schøning	Sydøstjylland	DNS
82	3689	Jacob Johansen	Sydøstjylland	DNS
83	13412	Martin Andresen	Nordsjælland	DNS
84	13413	Mikkel Voigt	Nordsjælland	DNS
85	13414	Emil Schlander Bentzen	København	DNS
86	13428	Mathias Lorents	Midt- & Vestjylland	DNS

Klasse 1, født efter 1989

Nr.	Start	Navn	Tjenestested / hold	Tid
1	262	Mark Olsen	København	02:18:08
2	281	Carl Riisgaard	Kbh. Vestegn	02:32:39
3	410	Jonas Risborg	NSK	02:39:35
4	6939	Frederik Søby	København	02:46:32
5	10082	Kristian Buskov Mortensen	København	02:59:10
6	8760	Kasper Sørensen	Sydøstjylland	03:03:37
7	8317	Simon Nielsen	København	03:04:26
8	12432	Søren Poulsen	Rigspolitiet	03:08:32
9	5854	Mumen Al-Sada	Rigspolitiet	03:21:52
10	13422	Andreas Dyrby	Midt- & Vestsjælland	03:25:48
11	13251	Mikkel Clausen	København	03:27:45
12	13396	Jens Sjørvad Abildgaard	Midt- & Vestsjælland	03:30:01
13	13126	Leonidas Gram	København	03:32:34
14	12522	Benjamin Holten	København	03:33:10
15	4843	Mathias Hansen	København	03:38:17
16	4657	Simon Olsen	Rigspolitiet	03:40:51
17	15122	Jacob Ovesen	København	03:42:26
18	15791	Mathias Ullemose	Kbh. Vestegn	03:42:26
19	16599	Thomas Guldborg Lund	Nordjylland	03:47:48
20	1177	William Bo Næs	København	03:47:55
21	13830	Nicolaj A. Christensen	København	03:50:19
22	13995	Lukas Pedersen	København	03:52:46
23	13411	Johan Termansen	København	03:54:37
24	2771	Mark Rilum	Midt- & Vestsjælland	03:56:52
25	13403	Ricko Ginnerup Hansen	Sydsjælland- & Lolland-Falster	03:58:12
26	13402	Magnus Fynbo Sidenius Olsen	Sydsjælland- & Lolland-Falster	03:58:13
27	2625	Thomas Dehli	NSK	03:58:21
28	15869	Mads Tofte Holm	Midt- & Vestsjælland	04:02:28
29	13816	Oliver James Ulrich Holland	København	04:08:18
30	8371	Silas Bo Bojesen	København	04:13:25
31	2909	Christoffer Guldborg	Midt- & Vestsjælland	04:14:47
32	2447	Mikkel Gerhard	København	04:15:46
33	3454	Mads Bjørn	Midt- & Vestsjælland	04:16:53
34	13416	Frederik Nørgaard Nielsen	Østjylland	04:19:01
35	13410	Andreas Qwist	København	04:19:19
36	16208	Mads Juul Andersen	København	04:38:40
37	10055	Daniel Ingemann	Sydsjælland- & Lolland-Falster	04:40:33
38	14012	Mekali S. Nielsen	København	04:41:45
39	13401	Nikolai Heegaard Glud	Midt- & Vestsjælland	04:43:48
40	13421	Mads Philipsen	København	04:47:01
41	14982	Mathias Mandrup Hansen	Nordsjælland	04:50:19
42	15555	Anders Paaske	Midt- & Vestsjælland	DNF
43	266	Eskil Schøning	Sydøstjylland	DNS
44	3689	Jacob Johansen	Sydøstjylland	DNS
45	13414	Emil Schlander Bentzen	København	DNS
46	13428	Mathias Lorents	Midt- & Vestsjælland	DNS

Klasse 2, født 1980 - 1988

Nr.	Start	Navn	Tjenestested / hold	Tid
1	12134	David Rørdam Søndergaard	København	02:34:06
2	4312	Jack Singh	København	03:09:07
3	13398	Paw Madsen	Midt- & Vestjylland	03:12:02
4	13419	Claus Bæk Andres	Rigspolitiet	03:16:23
5	13423	Michael Lyngstorp	Rigspolitiet	03:18:38
6	13400	Peter Steen Nøhr	Nordjylland	03:21:45
7	12130	Morten Aslak	Østjylland	03:22:32
8	7719	Thomas Kokholm	Nordjylland	03:37:12
9	13399	Martin Hjelm	København	03:54:34
10	13397	Dennis Norup Poulsen	Midt- & Vestjylland	04:05:44
11	13394	Michael Plejdrup Dalsgård	Midt- & Vestjylland	04:24:40
12	10438	Peter Mammen Bisgaard	Fyn	04:57:31

Klasse 3, født 1970 - 1979

Nr.	Start	Navn	Tjenestested / hold	Tid
1	13408	Claus Jeslund	Østjylland	03:19:37
2	16080	Lars Krogsgaard	Midt- & Vestsjælland	03:33:58
3	13306	Morten Bollesen	NSK	03:38:46
4	14672	Casper Ravnsbæk	København	04:04:40
5	13412	Martin Andresen	Nordsjælland	DNS
6	13413	Mikkel Voigt	Nordsjælland	DNS

Klasse 4 født før 1970

Nr.	Start	Navn	Tjenestested / hold	Tid
	13393	Erik Ornebjergus	København	04:27:33
	12359	Kim Andersen	Sydøstjylland	04:48:39





Dameklasse.

Nr.	Start	Navn	Tjenestested	Tid
1	2989	Bolette Birk Rich	København	02:55:42
2	13395	Sofie Venborg Eriksen	Kbh. Vestegn	03:15:50
3	13417	Emilie Bæk Andres	Syddstjylland	03:16:23
4	5841	Simone Staal	København	03:25:05
5	10290	Julie Mikkelsen	Østjylland	03:29:44
6	13405	Sabine Nielsen	Midt- & Vestjylland	03:44:40
7	13430	Sarah Troelsgaard	København	03:47:31
8	13406	Marianne Rabjerg	Midt- & Vestjylland	03:49:27
9	11262	Aline Kaaris Lund	København	03:55:40
10	13878	Mathilde L. Birch	Rigspolitiet	04:02:23
11	13262	Mette Birkemark Mørch Nielsen	Midt- & Vestsjælland	04:04:05
12	13429	Nanna Louise Hassel	NSK	04:04:26
13	3037	Mathilde Sonne Clausen	Nordsjælland	04:06:32
14	11027	Laura Søe Hansen	Nordsjælland	04:09:58
15	13404	Anne Louise Kent	Nordsjælland	04:13:28
16	13409	Louise Pernille Christensen	Rigspolitiet	04:15:32
17	13420	Amalie Kramer	Nordsjælland	04:15:45
18	13418	Julie Egholm Andersen	Midt- & Vestjylland	04:19:01
19	11398	Natasha Henker Jensen	Midt- & Vestsjælland	04:27:57
20	1489	Alberte Vestergaard	Midt- & Vestsjælland	04:28:18

Holdmesterskab

Nr. 1

	262	Mark Olsen	København	02:18:08
	12134	David Rørdam Søndergaard	København	02:34:06
	6939	Frederik Søby	København	02:46:32
				07:38:46

Nr. 2

	2989	Bolette Birk Rich	København	02:55:42
	10082	Kristian Buskov Mortensen	København	02:59:10
	8317	Simon Nielsen	København	03:04:26
				08:59:18

Nr. 3

	281	Carl Riisgaard	Kbh. Vestegn	02:32:39
	15791	Mathias Ullemose	Kbh. Vestegn	03:42:26
	13395	Sofie Venborg Eriksen	Kbh. Vestegn	03:15:50
				09:30:55

Nr 4

	12432	Søren Poulsen	Rigspolitiet	03:08:32
	13419	Claus Bæk Andres	Rigspolitiet	03:16:23
	13423	Michael Lyngstorp	Rigspolitiet	03:18:38
				09:43:33

Nr 5

	4312	Jack Singh	København	03:09:07
	5841	Simone Staal	København	03:25:05
	13251	Mikkel Clausen	København	03:27:45
				10:01:57

Nr 6

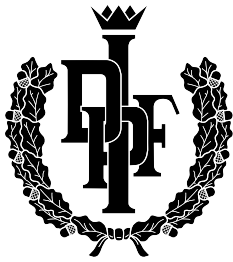
	13408	Claus Jeslund	Østjylland	03:19:37
	12130	Morten Aslak	Østjylland	03:22:32
	10290	Julie Mikkelsen	Østjylland	03:29:44
				10:11:53





SE UDGIVELSEN ONLINE





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Støt vores annoncører...
...de støtter os



