



Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politidrætsforbund



ESBJERG PI CYKLING

ESBJERG - SKANDERBORG - ESBJERG OVER 2 DAGE

12. - 13. juni 2026



Velkommen



På vegne af Esbjerg Politiidrætsforening byder jeg hermed velkommen til deltagerne af cykelturen Skanderborg 2026.

Jeg tog initiativet til EPI fællescykeltur i år 2022 efter nogle års tilløb, idet jeg gerne ville prøve at arrangere en oplevelsesrig og "ryste sammen" tur, hvor det sociale

er i højsæde for de mange kollegaer i EPI, der cykler rundt derude på egen hånd eller i div. klubber.

Igennem mange år har jeg selv med stor fornøjelse deltaget i cykelløb arrangeret af de forskellige Politi idrætsforeninger, hvad enten det har været på racercykel eller mtb.,

og har arrangeret afdelinger af Politiets mtb cup. Men af uvisse årsager har der de senere år været faldende tilslutning til Politiets cykelløb. Der arrangeres nu alene DM i landevejscykling og MTB, hvis der er nok tilmeldinger.

Med dette in mente har jeg følt, at der manglede en tur, hvor det sociale var det primære og ikke væddeløb, derfor denne tur.

Men hvordan arrangeres en tur, hvor der er plads til den alm. cykel motionist, der tager tid til at nyde turen og få motion, og cykelrytteren hvor der trædes watt og jagtes segmenter eller KOM på Strava.

Planen blev en tur med udgangspunkt fra Skanderborg, hvor der fredag køres en længere tur på 121 km. og en kortere tur lørdag på ca. 65 km. Området omkring Skanderborg er blandt andet kendetegnet ved Himmelbjerget, Yding Skovhøj og Ejer Bavnehøj og disse "bjerge" er selvfølgelig med på ruten om fredagen sammen med de øvrige bakker der findes i området. Dermed bliver fredagen den længste og med flest højdemeter. Lørdagen bliver mere overkommelig med få mindre bakker og kortere distance, både for at tilgodese de ryttere hvor kræfterne blev brugt om fredagen og for at nå at komme hjem og have en lørdag med familien.

Overnatning vil foregå på Hotel Skanderborg, hvor der er booket dobbeltværelser til de deltagende med morgenmad om lørdagen. Aftensmad fredag efter cykelturen finder vi i fællesskab og hygger med det.

I indbydelsen lød betingelserne for turen sådan ... : Turen er en socialtur og ikke et kapløb, og hastigheden bliver ikke højere end at alle får en god tur og oplevelse. Jeg styrer hastigheden og ruten, de stærkeste tager slæbet i front og ved "uro i benene" gives der frit på bakkerne med opsamling på toppen.

I 2023 blev første fællescykeltur afviklet til Vejle og blev gentaget i år 2024 og år 2025, og alle de deltagende gav en rigtig positiv tilbagemelding. Dog har der efter tre år i Vejle været ytret ønske om at prøve et andet område, hvis dette var muligt, hvorfor området omkring Skanderborg nu prøves af for fællesturen i 2026.

Jeg håber hermed, at alle deltagere får en super tur og oplevelse, der giver lyst til flere ture fremadrettet.

Velkommen

*Anders Lindvig Pille
Afdelingsformand cykel afd.
Esbjerg Politiidrætsforening*



ESBJERG EPI - CYKELTUR I OMRÅDET OMKRING SKANDERBORG

HVORDAN PLANLÆGGER MAN EN CYKELRUTE MED BAKKER, NÅR UDGANGSPUNKTET ER DET FLADE VESTJYLLAND OMKRING ESBJERG, OG DER IKKE SKAL KØRES RUNDER PÅ DE FÅ BAKKER DER ER I OMRÅDET?

De tre forgangne år har vi cyklet en rute fra Esbjerg til Vejle og i området omkring Vejle og blandt andet kørt de mere kendte bakker i Egtved og i og omkring Vejle by. Men med ønske om at prøve et andet område af og se noget nyt, faldt valget i år på Skanderborg og området omkring Skanderborg.

Udgangspunktet bliver Hotel Skanderborghus, hvor vi indkvarteres fra fredag d. 12/6 til lørdag d. 13/6. I modsætning til de forgangne år, hvor cykelturen startede fra Esbjerg, hænges cyklerne på bilerne og fragtes til Skanderborg, hvor cykelturen påbegyndes.

Til planlægning af ruten har jeg "lånt" ruteinspiration fra cykelmotionsløbet Danmarks Højeste, hvor udgangspunktet også er Skanderborg og området omkring.

Fredagens rute er på 121 km. og har samlet 1077 højdemeter. På ruten er der jf. Garmin som er benyttet til planlægning af ruten 13 stigninger. Ruten er planlagt således at Ejer Bavnehøj, Yding Skovhøj og Himmelbjerget, som de fleste kender som de højeste punk-

ter herhjemme skal forceres. Bakkerne er dog mere jævne og ikke så korte og stejle som i Vejle, men mon ikke at der under alle omstændigheder kommer lidt sved på panden. Undervejs på ruten planlægges for et pitstop, hvor depoterne kan fyldes op. I skrivende stund er dette ikke planlagt.

Fredag aften finder vi et fælles sted at hygge med aftensmad og fortælle "løgnhistorier" om dagens op og nedture.

Lørdagens rute er på 65 km. og har samlet 560 højdemeter. På ruten er der samlet 7 stigninger jf. Garmin. I modsætning til fredagens rute er lørdagens rute forsøgt planlagt mere moderat, og er derfor cirka halv distance og med de halve højdemeter. Dette er af hensyn til at "batterierne" kan være brugte fra om fredagen, og at hjemkomsten til Esbjerg ikke skal blive for sent, så alle også kan nå at have lørdag med familien.

I alt giver de to dages cykeltur 186 km. og 1637 højdemeter, som jeg trods alt syntes er godkendt for en social cykeltur på en arbejdsplads 😊

Holdet 2024







RUTE SKANDERBORG 2026

FREDAG D. 12. JUNI

MED STIGNINGSOVERSIGT

Skanderborg fredag

🚲 Cykling på vej

📍 [Retningsanvisninger](#)

🔒 Privat: Kun tilgængelig for dig. ?

121,16 km

Distance

1.077 m

Samlet stigning

1.081 m

Samlet nedstigning

--

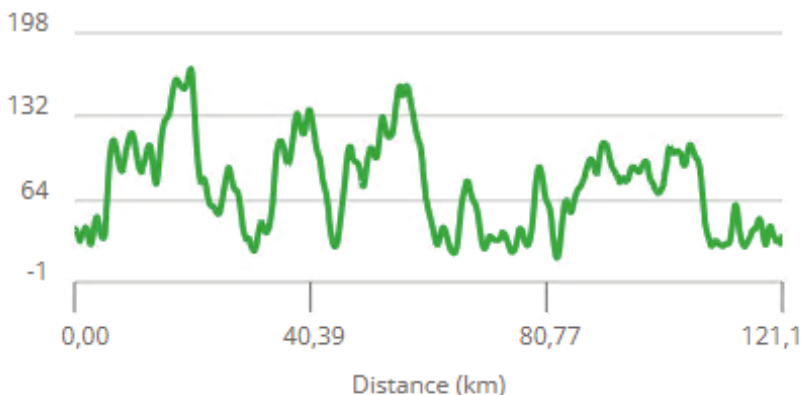
Gennemsnitsfart

--

Mål for tid

Højde

[Udvid](#)

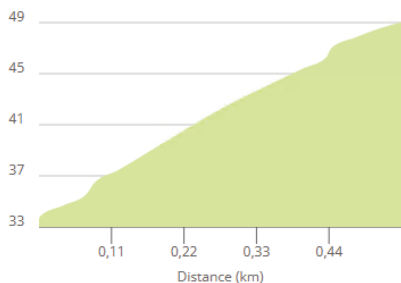


Stigning 1, Horsensvej :

Let 2.9% 0,55 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

16 m
Samlet stigning

Højde



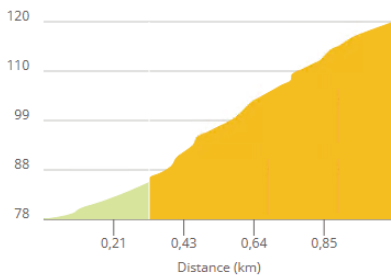
● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%

Stigning 3, Risvej (Tebstrup-Ris bakken) :

Let 4% 1,07 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

42 m
Samlet stigning

Højde



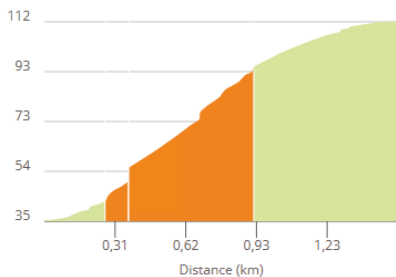
● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%

Stigning 2, Lyngvej (Lyngebakken) :

Let 5% 1,54 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

77 m
Samlet stigning

Højde



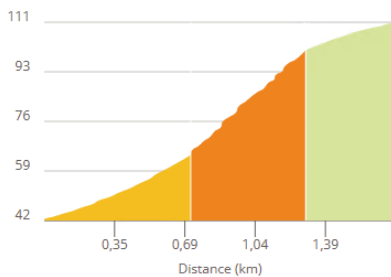
● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%

Stigning 4, Lervejdal :

Let 4% 1,74 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

69 m
Samlet stigning

Højde



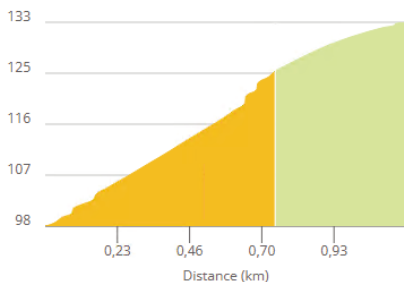
● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%

Stigning 5, Langballevej :

Let 3% 1,16 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

34 m
Samlet stigning

Højde

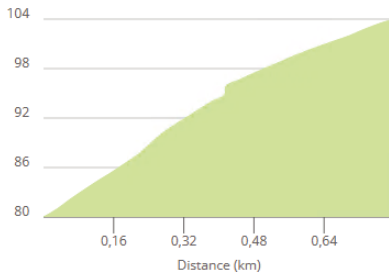


Stigning 7, Bakkbjergvej :

Let 3% 0,80 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

24 m
Samlet stigning

Højde

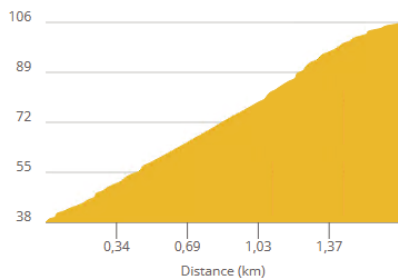


Stigning 6, Horsensvej :

Let 4% 1,71 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

67 m
Samlet stigning

Højde

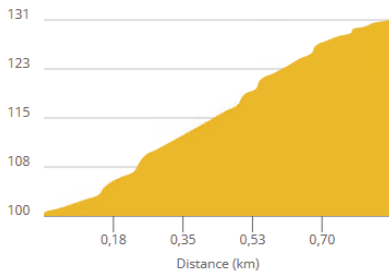


Stigning 8, Melbjergvej :

Let 3,5% 0,88 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

31 m
Samlet stigning

Højde

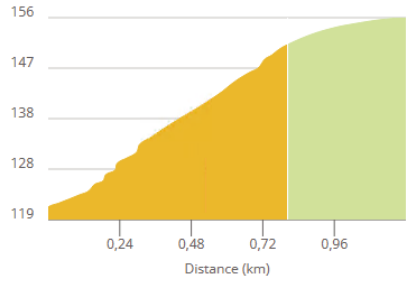


Stigning 9, Ny Himmelbjergvej :

Let	3%	1,20 km
Sværhedsgrad	Gn. stign.	Distance

36 m
Samlet stigning

Højde



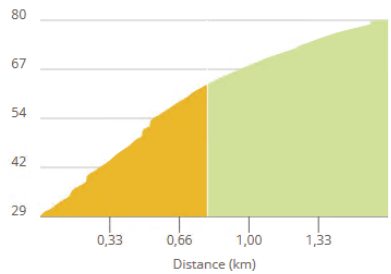
● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%

Stigning 10, Emborgvej (Boes bakkerne) :

Let	3%	1,66 km
Sværhedsgrad	Gn. stign.	Distance

50 m
Samlet stigning

Højde



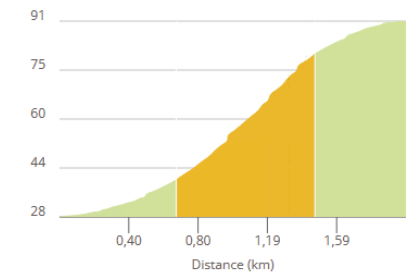
● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%

Stigning 11, Tulstrupvej :

Let 3.2% 1,99 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

62 m
Samlet stigning

Højde

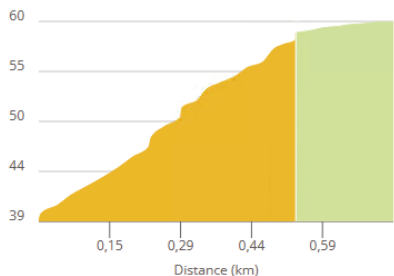


Stigning 13, Ringklostervej :

Let 2.9% 0,74 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

21 m
Samlet stigning

Højde

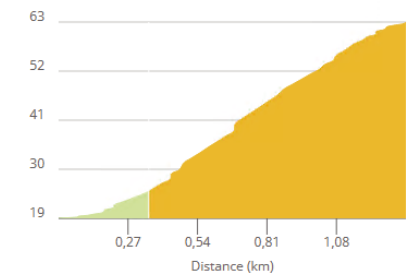


Stigning 12, Låsbyvej :

Let 3.3% 1,35 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

45 m
Samlet stigning

Højde









RUTE SKANDERBORG 2026

LØRDAG D. 13. JUNI

MED STIGNINGSOVERSIGT

Skanderborg lørdag

🚲 Cykling på vej

📍 [Retningsanvisninger](#)

🔒 Privat: Kun tilgængelig for dig. [?](#)

65,88 km

Distance

560 m

Samlet stigning

558 m

Samlet nedstigning

--

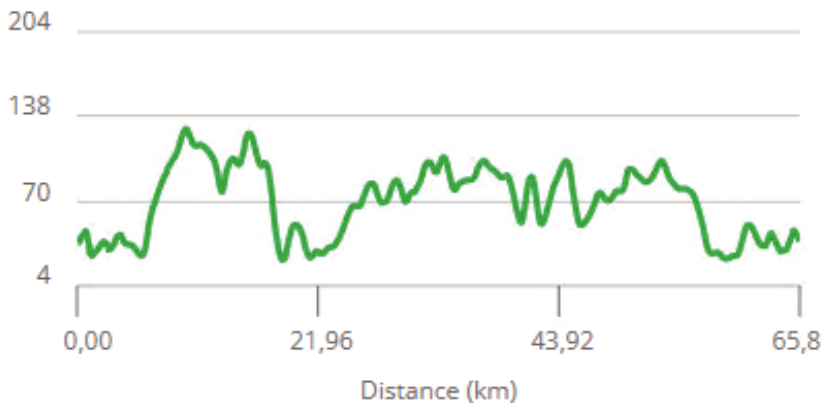
Gennemsnitsfart

--

Mål for tid

Højde

[Udvid](#)

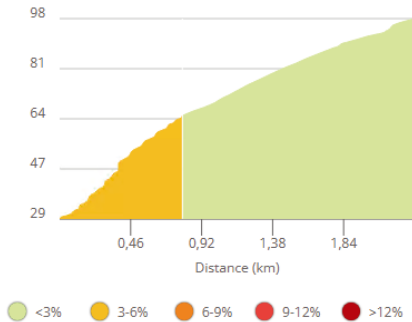


Stigning 1, Oddervej / Vester møllevej :

Let 3% 2,29 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

69 m
Samlet stigning

Højde

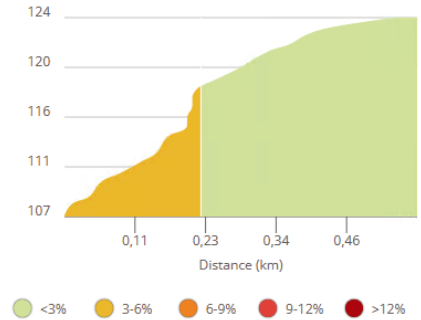


Stigning 3, Hvolbækvej :

Let 3% 0,57 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

17 m
Samlet stigning

Højde

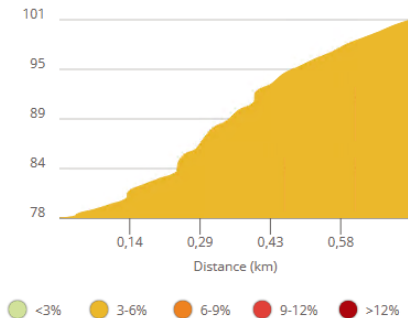


Stigning 2, Lergravsvej :

Let 3.2% 0,72 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

22 m
Samlet stigning

Højde

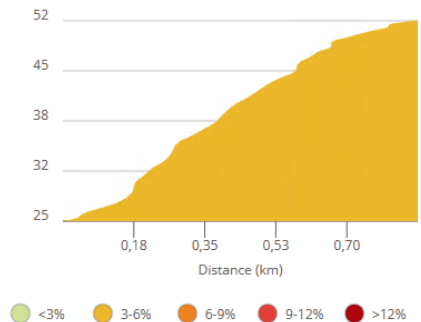


Stigning 4, Ringklostervej :

Let 3% 0,88 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

26 m
Samlet stigning

Højde

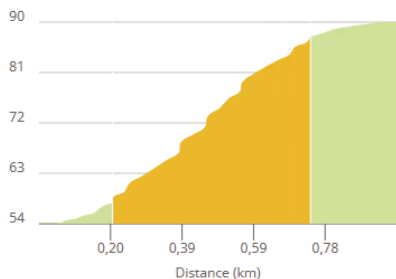


Stigning 5, Fastrupvej :

Let 3.7% 0,98 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

36 m
Samlet stigning

Højde



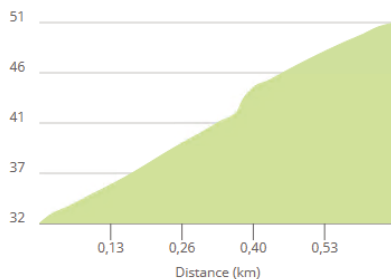
● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%

Stigning 7, Mossøvej :

Let 2.9% 0,66 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

19 m
Samlet stigning

Højde



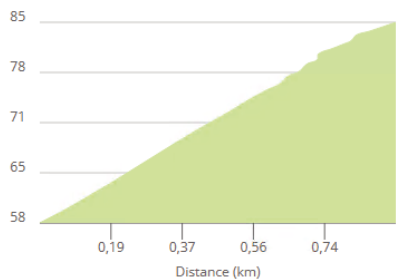
● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%

Stigning 6, Fastrupvej / Vitved :

Let 2.9% 0,93 km
Sværhedsgrad Gn. stign. Distance

27 m
Samlet stigning

Højde

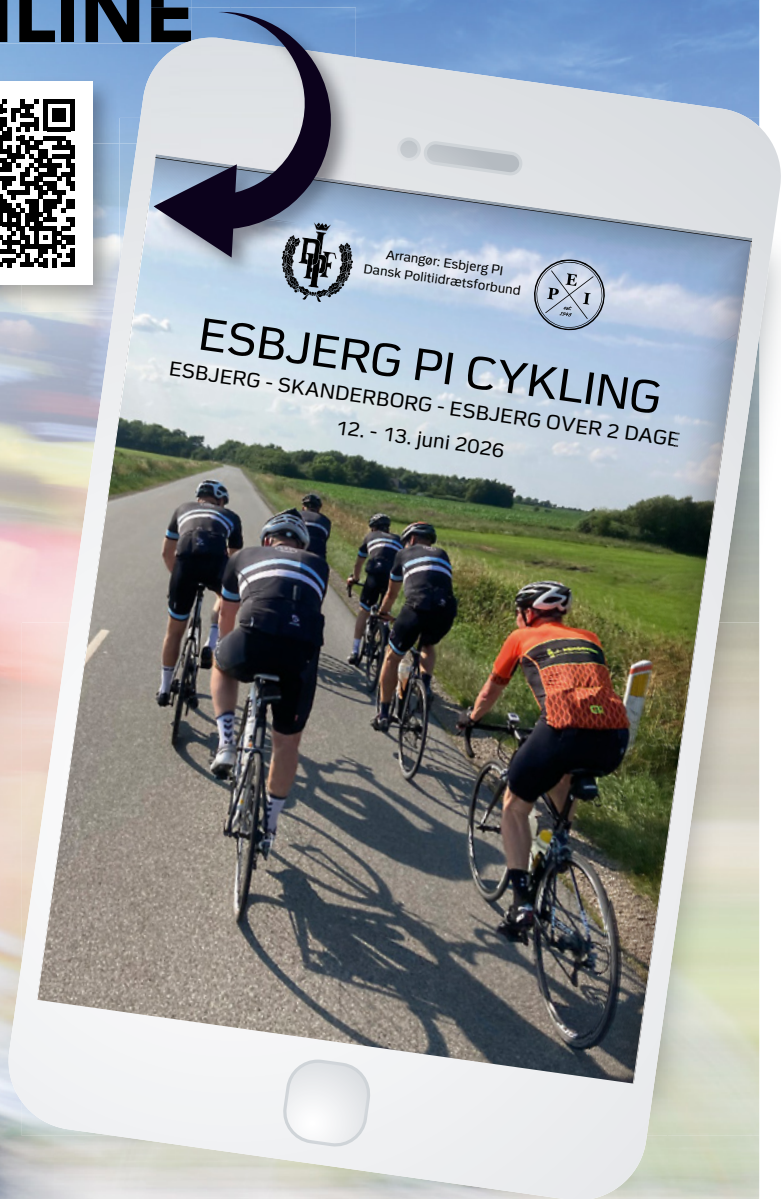


● <3% ● 3-6% ● 6-9% ● 9-12% ● >12%





Se udgivelsen ONLINE





Støt vores annoncører...
...de støtter os

NOTATER

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
