



Arrangør: PI-København, Orienteringsafdelingen  
Dansk Politiidrætsforbund



# KØBENHAVNER CUP

3. AFDELING

2. juni 2026



Banekontrol Henrik Wiberg



Banelægger Christopher Wiberg



## VELKOMMEN TIL 3. ETAPE AF KØBENHAVNER CUP 2026

Så ramte Københavner cuppen Teglstrup Hegn, hvor der er blevet tegnet op i et område vi ikke har løbet i flere år. Skoven er kendt, men vi kommer ind fra et område, som vi ikke har brugt før.

Christopher Wiberg har lavet banerne og for at få så mange små detaljer med har han valgt at alle baner skal løbes på 1:7500, så der er garanti for at I får nogle udfordrende baner, så vi må se om der er nogen der får

gennemført alle tre løb, så vi kan udnævne nogle samlede vindere af Københavner Cuppen 2026.

Kontrollanten Henrik Wiberg var den, der midt i 80'erne hev mig med ud til PI-orienteringsløb. Han var den drivende kraft på Bellahøj, så der var en stor gruppe fra Bellahøj, der røg afsted til næsten alle PI løb i Danmark, så stor tak til Henrik for stadig at være et aktiv for Orienteringsafdelingen.

# TEGLSTRUP HEGN

Teglstrup Hegn, sammen med Hellebæk skov og Kohave dækker er om råde på ca. 1000 hektar, med en blanding af højmose, overdrev med græssende køer og flotte skovsøer. Området er udpeget til Natura 2000 habitatområde og er også en del af Kongernes Nordsjælland.

Skoven består af dansk bøgeskov, og med op til 500 år gamle egetræer og mørke partier med rødgran i de lavtliggende områder. Det er planen at udskifte granerne med birk i de lavtliggende områder og vådområderne skal genetablere sig selv, når grøfter bliver lukket og dræn fjernet. Den vestlige del af skoven er udpeget til urørt skov, der skal forynge sig selv med frøspredning, og der vil ikke blive fældet træer.

I andre områder af skoven skal der græsse kreaturer, så der skabes lysninger til gavn for planterne, der lever i overgangen mellem lys og mørke, hvilket er en fordel for en del sjældne plante arter.

I skoven kan I være heldige at se rådyr, harer, ræv, egern, grævling og indimellem et par enkelte omstrejfende kronhjorte, men området er også kendt for sit rige fugleliv, hvor der mange ynglefugle specielt omkring søerne. Hvert forår og efterår kommer der en del trækfugle, der slår sig kort ned inden de skal videre til eller fra Kullen.





# INSTRUKTION

## STÆVNECENTER

HSOK Klubhus, Gammel Hellebækvej 63A, 3000 Helsingør  
Ved stævnecenter er ophængt startlister og instruktion.  
Her vil det også være muligt at tage et program

## STÆVNEPLADS

Ved Gurреvej 270 A, 3000 Helsingør. Kant parkering

## START

ca. 100 m fra stævneplads, følg snitsling  
Første start kl. 10.30. Fremkald 3. minuttet før egen starttid.  
Der er løse postdefinitioner, der skal bæres i egnet holder, hvis de tages med.

## MÅL

Ved stævneplads. Alle løbere skal melde sig i mål også udgåede.

## KONTROLSYSTEM

Der benyttes Sportident. Lejebrikker udleveres ved start.  
Hvis en post ikke virker skal der stemples i kortet.  
Husk at aflevere lånebrik i mål.  
Der er touch fri postenheder.  
Husk at stemple i mål.

## LØBSKORT

Teglstrup Hegn Syd, rev. 2025 ækv. 2,5 m, 1:7.500 for alle baner

**Cirka Banelængder**    **Bane 1:** 7,7 km    **Bane 2:** 6,0 km    **Bane 3:** 4,8 km  
**Bane 4:** 3,4 km    **Bane 5:** 5,0 km    **Bane 6:** 4,9 km

Kortet vil være vandfast.

Banerne vil være tilgængelige på O-track fra kl. ca. 11.30

## RESULTATER

Kan ses ved beregnavognen på opstillet skærm. Der vil også være Liveresultater på <https://liveresultat.orientering.se/>, ligesom resultaterne også vil kunne ses på PI Københavns Facebook side

Resultaterne vil desuden hurtigst muligt blive tilgængelig på afdelingens hjemmeside.

## VÆSKE

Der vil ikke være væske på banerne, kun i mål

## MAX. LØBETID

2 ½ time for alle banerne.

## BAD/OMKLÆDNING

Foregår i HSOK's klubhus. Dørene til omklædningsrum er markeret efterlad ikke omklædningsstøj i omklædningsrummene

## FORPLEJNING

Familien Wiberg, Griller Pølser

## PRÆMIEOVERRÆKKELSE

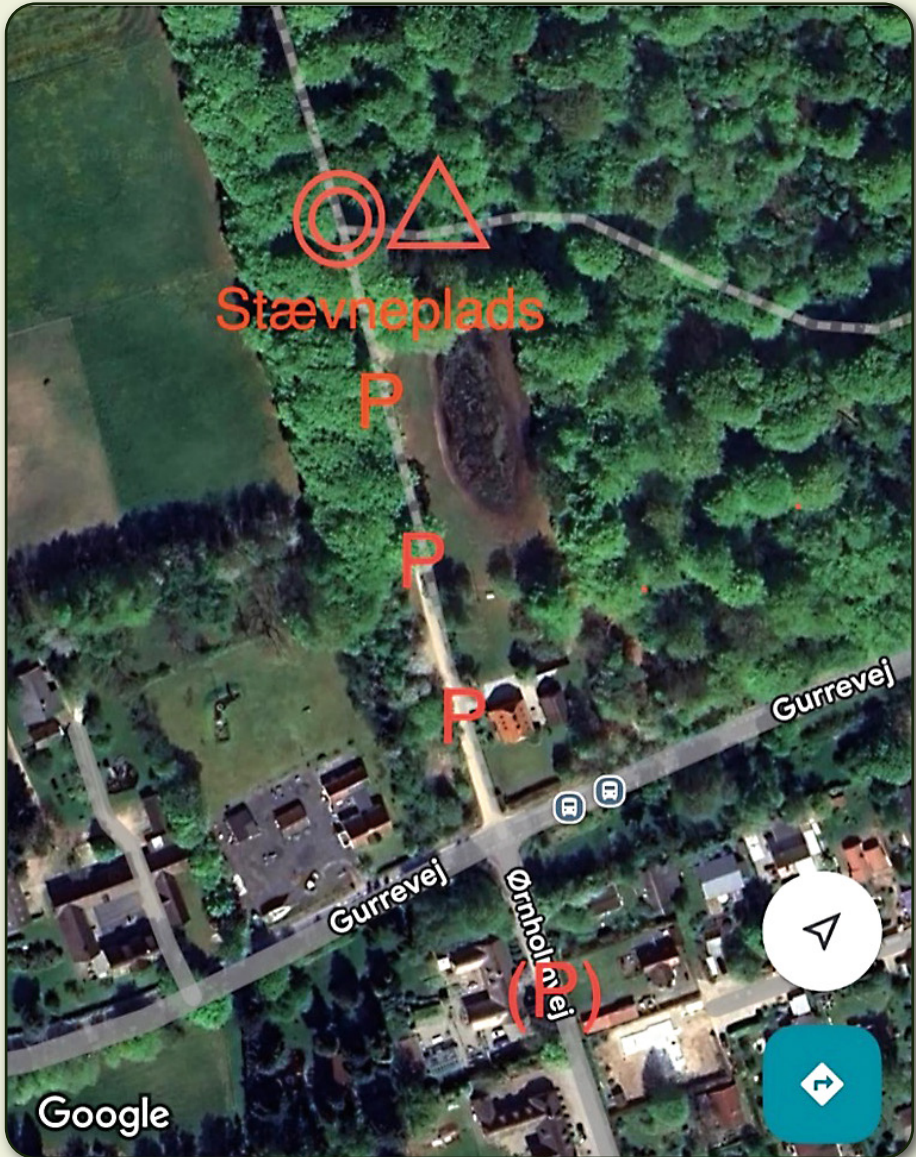
Der vil være præmieoverrækkelse kl. 13.00-13.30, afhængig hvornår sidste løber sidste løber er omklædt og klar.

Der vil være præmier efter deltagerantal, samt lodtrækningspræmier.



# STÆVNEPLADS

VED GURREVEJ 270A, 3000 HELSINGØR





# PAS PÅ FLÅTER

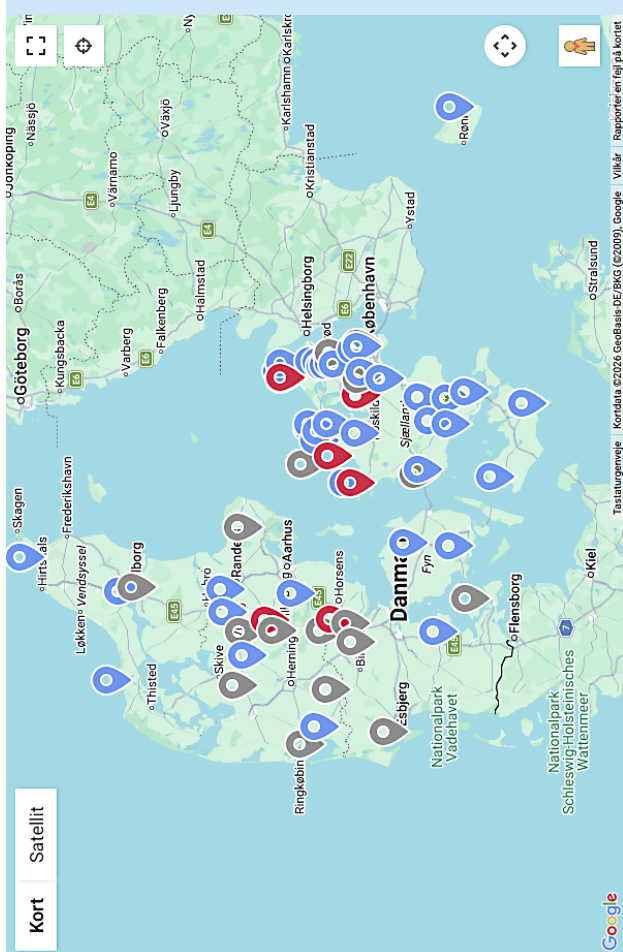
Husk fortsat at være opmærksom på vores små venner, flåterne. På hjemmesiden Flåt-info kan man følge med, hvor mange bid der er registreret og hvor de er registreret. På hjemmesiden kan man registrere flåtbid. Lige som der bliver offentliggjort forskellige artikler om emnet. Jeg var så "heldig" at få en gang borrelia efter sidste års løb i Danstrup Hegn. Infektionen blev hurtigt slået ned med antibiotika.

Statistikkerne siger antallet af infektioner med borrelia er nogenlunde konstant, mens antallet af TBE tilfælde, (der aldrig har været højt i Danmark), er faldende.

Om det skyldes det store antal personer, der er blevet vaccineret, folk bliver væk fra områderne med eller der ikke er så mange inficeret flåter mere er svært at sige.



Kort Satellit



## Registrerede flåter i DK

Registrer dine, dine børns eller dit kæledyrs flåtbid ved at klikke på den grønne knap under kortet. Det er også muligt at registrere udsættet erythema migrans. Du kan også uploade et billede, hvis du får det røde udsættet erythema migrans efter et flåtbid. Det kan give os et indtryk af, hvor forskellige de kan være i udsæendet. Du kan også uploade et billede af de flåter du støder på - så kan vi se, hvilken art det er.

## Se registrerede flåter

Lokalitet

🔍 Søg efter en bestemt lokalitet

Datointerval

📅 28.2.2026

×

📅 Til dato

## Markering

📍 Bid

📍 Kravlende

📍 Udsættet

# SE UDGIVELSEN ONLINE



# RESTERENDE PI ORIENTERINGSLØB I 2026

Baskuldløbet	2. - 9. august	Færøerne	Esbjerg PI
Antvortskovløbet	13. august	Alsted skov v/Sorø	Slagelse PI
Pokalløbet	afventer	PI-København	
Willemoesløbet	25. august	Stråseø Plantage	Fyns PI
Albaniløbet	26. august	Stråseø Plantage	Fyns PI
Teglstrupløbet		PI Nordsjælland	
Klubmesterskab	6. Oktober	Frederikshåb nord, Kolding	

Der udover skal medlemmer af PI København sætte **kryds i kalenderen til Søndag den 4. oktober**, hvor der er op/Nedryknings løb i Ganløse Orned i Divisionsmatchen.









Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---



