VESTKYSTLØBET

Den 1. juni 2025

Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politiidrætsforbund

VELKOMMEN

KÆRE MEDLEMMER
Igen i år er EPI en del af det historiske Vestkystløb, hvor flere tusinde løbere finder vej til Vognsbølparken for at løbe. Her kan man vælge at løbe 9,2 eller 4,8 km. Man kan også deltage i 4,8 km walk og for de mindste er der børneløbet på 910 meter.

Løbet er er regionalt samlingspunkt, hvor mange virksomheder deltager og selvfølgelig deltager vi også som en del af PI.
Vi har vores sædvanlige stand på stand 35 – lige på kanten af "Gryden" – du kan finde os ved at kigge efter bannerne – eller de løbere som er i bedst form 😊

Vestkystløbet er et meget folkeligt løb – selvfølgelig løbes der hurtigt, men en stor del af løbet er også at socialisere og have en god dag.
Derfor dækker EPI startgebyret for alle medlemmer, men også for medlemmers partner og børn.

Når kilometerne er tilbagelagt er EPI vært ved en grillpølse og en sodavand til at slutte en god dag af på.

Vi håber på stor opbakning – mange er allerede tilmeldt, men der er naturligvis plads til flere.

På foreningens vegne

Karsten Lykke Hulmose
Bestyrelsesmedlem
Esbjerg PI.

ESBJERG POLITI IDRÆTSFORENING
INDBYDER HERMED TIL

VESTKYSTLØBET 2025

SØNDAG DEN 1. JUNI

HVOR Start og mål ved Blue Water Dokken, Gl. Vardevej 82, 6700 Esbjerg. Esbjerg PI har igen en standplads med telt ved Gryden, hvor der er samling før og efter løbet, hvor vi vil starte grillen og servere pølser, brød, øl og sodavand.

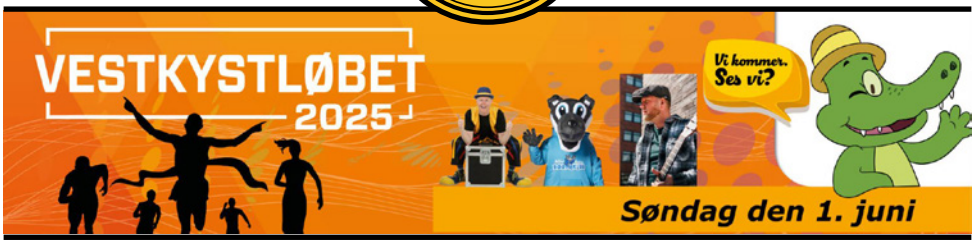
STARTGEBYR Det er gratis for foreningens medlemmer, partnere og børn.
LØB 4,8 km. • 9,2 km. • Børneløb • 4,8 km walk

TILMELDING Skal ske til Karsten Hulmose på vedhæftede tilmeldingsblanket. Af tilmeldingen skal fremgå navn, distance, alder og forventet sluttid.
Sidste tilmelding er d. 24-04-2025

SPØRGSMÅL Rettes til Karsten Hulmose, 30462926 – KHN005@politi.dk

INFO Startnumre vil blive afhentet af Esbjerg PI i dagene op til løbet og vil blive udleveret på løbsdagen i teltet.

Med venlig hilsen
Esbjerg Politi Idrætsforening
Karsten Hulmose



VESTKYSTLØBET

4,8 KM • 9 KM • WALK 4,8 KM • BØRNELØB 910 M

Søndag den 1. juni 2025 går starten til det 51. Vestkystløb. Her møder du venner og kolleger i fin form og andre, som er med for første gang. Firmaer, familie og andet godtfolk har gjort Vestkystløbet til et samlingssted, hvor man hygger sig både før og efter løbet.

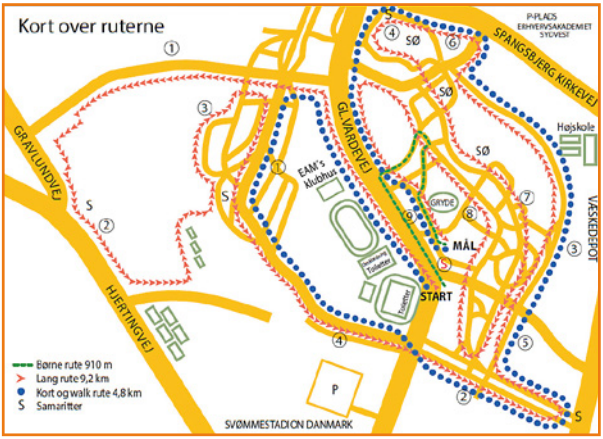
WALK - 4,8 KM
Starttidspunkt 9.30

BØRNELØBET - 910M
Starttidspunkt 10.00
T-shirts fra Vestkystløbet

Ulven Billie og Rasmus Klump løber med fra starten.

LANG RUTE - 9,2 KM
Starttidspunkt 10.30

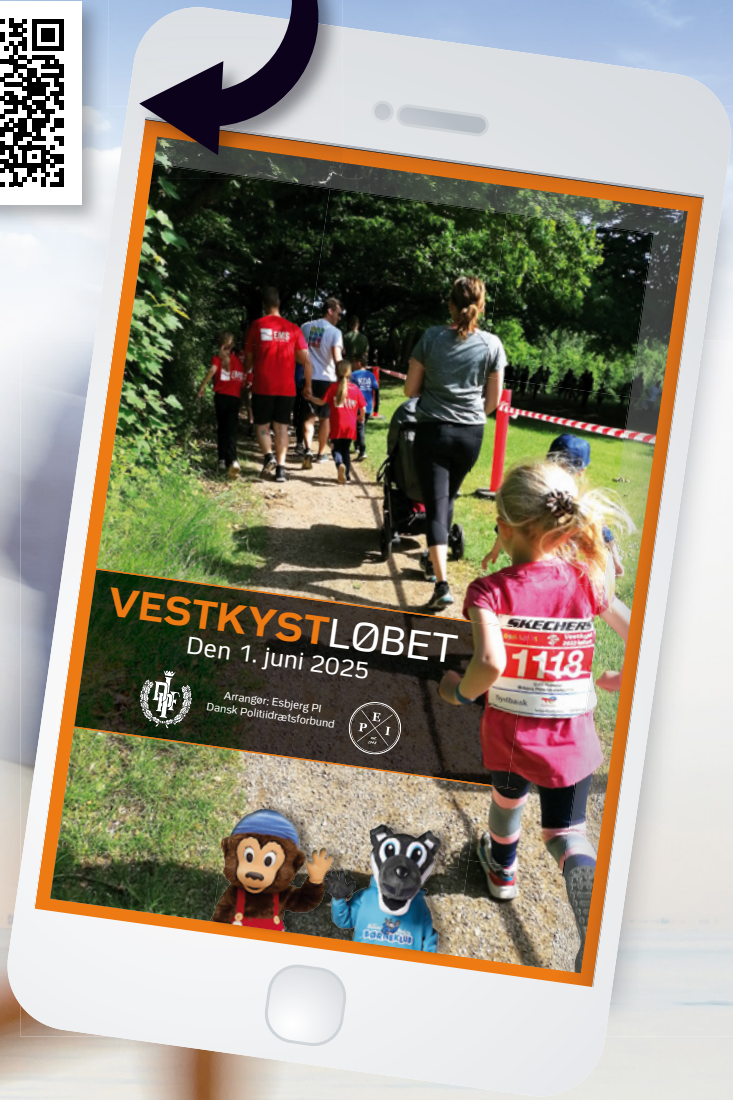
KORT RUTE - 4,8 KM
Starttidspunkt 10.55



1118
Uma Hulmose
Esbjerg Politi Idrætsforening

INTERSPOR

SE UDGIVELSEN ONLINE



STJERNETIDER

VESTKYSTLØBET

KORT RUTE		
Alder	Mænd	Kvinder
00-09	0.32	0.37
10-12	0.28	0.34
13-14	0.25	0.29
15-19	0.22	0.27
20-34	0.20	0.25
35-39	0.22	0.29
40-44	0.24	0.31
45-49	0.26	0.35
50-54	0.27	0.37
55-59	0.29	0.39
60-64	0.32	0.42
65-69	0.34	0.44
70-79	0.36	0.47
80-XX	0.39	0.51

LANG RUTE		
Alder	Mænd	Kvinder
00-09	1.05	1.15
10-12	0.57	1.08
13-14	0.51	0.58
15-19	0.44	0.55
20-34	0.41	0.51
35-39	0.45	0.59
40-44	0.48	1.03
45-49	0.52	1.10
50-54	0.55	1.14
55-59	0.59	1.19
60-64	1.04	1.24
65-69	1.08	1.29
70-79	1.12	1.34
80-XX	1.19	1.42

Støt vores annoncører...
...de støtter os

ESBJERG POLITIS IDRÆTSFORENING

BESTYRELSEN:

Formand: Jesper Mørup	tlf. 30638413	JSM009@politi.dk
Kasserer: Lars Thøgersen	tlf. 61391489	LTH020@politi.dk
Bestyrelsesmedlem: Anders Pille	tlf. 51629771	ALJ002@politi.dk
Bestyrelsesmedlem: Karsten Hulmose	tlf. 30462926	KHN005@politi.dk
Bestyrelsesmedlem: Jakob Kristensen	tlf. 61206768	JKR034@politi.dk
Hovedbestyrelsesmedlem: Karsten Hulmose	tlf. 30462926	KHN005@politi.dk

AFDELINGSFORMÆND:

Løb: Anne Møller Kristensen /	tlf. 21175127	AKR037@politi.dk
Karsten Hulmose	tlf. 30462936	KHN005@politi.dk
O-løb: Erik Lindholdt	tlf. 51794190	ELI001@politi.dk
Golf: Jakob Kristensen	tlf. 61206768	JKR034@politi.dk
Håndbold: Claus Engholm	tlf. 51187934	CEP004@politi.dk
Cykling: Anders Pille	tlf. 51629771	ALJ002@politi.dk
Motionsrum: Jakob Kristensen	tlf. 61206768	JKR034@politi.dk
Padel: Jesper Mørup	tlf: 30638413	JSM009@politi.dk

Esbjerg Politis Idrætsforening – EPI – er en forening som støtter og arrangerer div. idrætsgrene og sportslige arrangementer i nærområdet samt på landsplan i Dansk Politis Idrætsforenings regi. Det koster 20 kr./md. at være medlem af foreningen – som medlem kan du bl.a. få dækket startgebyr til div. sportsstævner samt tilskud til flere civile løb.

Kontakt bestyrelsen for medlemskab eller en afdelingsformand for mere info.

Støt vore annoncører...
...de støtter os

Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk