



Dansk Politidrætsforbund  
Arrangør: Slagelse PI



# ANTVORSKOVløBET

RÅDMANDSHAVEN/HERLUFHOLMSKOVEN I NÆSTVED  
27. august 2024





# VELKOMMEN

## TIL RÅDMANDSHAVEN OG HERLUFSHOLM



Vi begynder med det velkendte: "Velkommen til Slagelse". Men denne gang er vi dog rykket hele vejen til Næstved. Faktisk lidt uden for Næstved i et meget historisk område ved kostskolen Herlufsholm. Skolen har om nogen været omtalt en del de sidste par år i medierne, desværre ikke på den bedste baggrund.

Stedet emmer af historie og selvom jeg ikke selv har løbet orienteringsløb i skovene, så blev den anbefalet af mange. Skoven er en af Herlufsholm Gymnastikforenings/HG's træningsskove, så de lokale kender den godt, og den har bestemt nogle kvaliteter.

Det var igen FSK-løberen Hanne Fogh, der ledte mig på sporet af skoven, og hun var samtidig sød i 11. time at tilbyde, at hun gerne igen ville stå for baner til Antvorskovløbet. Et tilbud jeg ikke kunne sige nej til, da Hanne tidligere lagt baner for os med stor succes. Jeg var således ikke længe om at sige ja til det tilbud. På den måde kan vi også fordele kræfterne lidt, og det er altid dejligt at have en engageret og dygtig banelægger på sagen.

Ellers så holder vi fast i de samme folk som altid, hvilket jo skulle være garant for et vellykket og spændende løb. Vi håber, at se en masse af jer som altid.





## LIDT OM SETUPPET

Som bekendt i forordet er valget af skovfaldet på Herlufsholm skoven og Rådmandshaven.

Skoven er lidt opdelt i en bynær del (Rådmandshaven) og en del der ligger længere væk (Herlufsholmskoven). Man kan dog uden videre løbe mellem dem.

Susåen gennemskærer området og gør området 2 delte. Susåen har nemlig udløb ikke langt fra Herlufsholm og er således ganske våd og bred ved skoven.

Vi skal løbe på begge sider, men det er ikke tilladt at krydse nede i åen til vores løb. Der er heldigvis mindst 3 overgange over åen, så mon ikke det skulle være muligt at komme forbi alligevel.

Selvom skoven er lidt væk fra vores udgangspunkt i Slagelse, så er jeg ganske fortrøstningsfuld over lokaliteten. Vi har nemlig været så heldige at HG-orientering er søde at lægge lokaler til vores omklædning og bespisning.



Tidtagningen har vi efterhånden godt styr på efter flere opgaver med at hjælpe til politiets løb på Fyn og i Jylland, så vi kan med ro i sindet sige velkommen til Næstved anno 2024.

Husk en ny god kollega.

**Vel mødt fra stævnelederen og hjælpere.**



# HERLUFHOLM ANNO 2024



*Susåen løber gennem Herlufsholms baghave*

Herlufholms kirke



# RÅDMANDSHAVEN

Rådmandshaven er en smuk offentlig have beliggende i Næstved. Den er opkaldt efter den tidligere rådmand i byen og er et populært rekreativt område for både lokale og besøgende.

Haven er kendt for sine velplejede blomsterbede, grønne græsplæner og smukke træer. Den er designet med tanke på at skabe et fredfyldt og behageligt miljø, hvor man kan slappe af og nyde naturen.

Rådmandshaven har en lang historie, der går tilbage til det 19. århundrede. Den blev oprindeligt anlagt som en privat have, men blev senere åbnet for offentligheden. I dag er den et populært sted for gåture, picnic og rekreation.

Haven byder på flere stier, der fører gennem de forskellige sektioner af haven. Man kan nyde en fredelig gåtur langs blomsterbedene, slentre under de skyggefulde træer eller finde et roligt hjørne til at læse en bog.

Der er også flere bænke og siddepladser spredt ud over haven, hvor man kan slappe af og nyde den smukke udsigt. Om sommeren er haven ofte vært for koncerter og andre kulturelle arrangementer, der tiltrækker et bredt publikum.

Rådmandshaven er også hjemsted for flere skulpturer og kunstværker, der tilføjer en ekstra dimension til haven. Disse kunstværker giver besøgende mulighed for at opleve kunst og natur i harmoni.

Haven har ydermere en legeplads, der er velegnet til børn i alle aldre. Her kan børnene lege og udforske, mens de voksne slapper af i det grønne område.

Samlet set er Rådmandshaven en dejlig oase midt i Næstved, hvor man kan komme væk fra byens travle atmosfære og finde ro og afslapning. Den er et populært sted for både lokale og besøgende, der ønsker at nyde naturen og de smukke omgivelser nær Susåen.



Herlufholms kirke





# SUSÅEN

Susåen på Sydsjælland nord for Næstved er Sjællands største og Danmarks 5. største vandsystem. Åen er opstået i istiden for ca. 15.000 år siden og blev formet af is og smeltevand.

Åen udspringer i Tingerup Tykke syd for Rønnede i 90 meters højde. På det første stykke kaldes åen Huleå, fordi den løber i en dyb slugt. Den har snoet sig adskillige gange, inden den forlader Tingerup Tykke og tager retning mod nord, hvor den løber igennem det rekreative naturområde Gøgsmosen ved Rønnede og videre mod Hovmosen ved Gisselfeld, hvor tilløbene Brødebækken, Slettehavebækken og Kællingerenden gør Susåen til en egentlig å. Herfra slår den en bue mod nordvest og kommer forbi Haslev, Ringsted og Sorø og endelig sydover mod Næstved. Susåen har en længde på 87 km. og har sit udløb i Karrebæksminde Bugt. På sin vej løber den igennem Danmarks 8. største sø, Tystrup-Bavelse Sø.

## FLORA OG FAUNA

Naturindholdet i Susåen er ganske højt, til trods for at store dele af åen er blevet reguleret nogle steder allerede i 1600-tallet. Der er omkring 20 fiskearter i åen, hvilket er meget for et østdansk vandløb. Bestandene er dog små for mange arters vedkommende, og flere af dem er rødlistede (truede dyrearter).

Floraen i selve åen er yderst interessant med vand-aks-arter og pilblad, mens floraen langs åen generelt ikke særlig interessant, da størsteparten tidligt blev udnyttet til landbrug. Man finder dog smukke, frodige og urørte steder ved Broby Vesterskov (Antvorskovløbet 2017) og Hareskoven (Antvorskovløbet 2022)

Store dele af Susåen og dens omgivelser er Natura 2000-område som dækker Suså, Tystrup-Bavelse Sø, Slagmosen, Holmegårds Mose og Porsmose. Disse beskyttede områder bidrager til at holde åen ren og flot til kommende generationer.

---

## Natura 2000

Natura 2000 er betegnelsen for et netværk af beskyttede områder i EU. Områderne skal bevare og beskytte naturtyper og vilde dyre- og plantearter, som er sjældne, truede eller karakteristiske for EU-landene.

**Vandaks (*Potamogeton*)** er en planteslægt, der har mange arter. Den er udbredt i alle verdensdele. Vandaks har ofte, men ikke altid flydeblade.

**Pilblad (*Sagittaria*)** er en planteslægt med ca. 20 arter, der er vidt udbredt på både den nordlige og den sydlige halvkugle. Det er flerårige, urteagtige planter, der trives i plantesamfund på våd bund eller i vand. Nogle af arterne danner rodknolde. Bladene er 25-30 cm lange og linjeformede til ovale. Hos visse arter som f.eks. Almindelig Pilblad er de dog formet som pilespidser. Undervandsbladene hos de fleste arter er båndformede, og de danner udløbere, så de kan blive til undervandstæpper. De fleste af arterne har blomsterne samlet i forgrenede stande, som sidder oven over bladene. Blomsterne er 3-tallige, regelmæssige og har oftest hvide kronblade med en rødlig prik i midten.

## Den Danske Rødliste

Den Danske Rødliste er fortegnelsen over danske plante-, dyre- og svampearter, der er blevet vurderet til at være i risiko for at uddø. Rødlisten giver et samlet overblik over, hvor truet en art er, og om artens antal levesteder er stabile eller er i frem- eller tilbagegang.







ANTVORSKOVLØBET 2023



# RESULTATER TIDLIGERE ÅR

## ANTVORSKOVLØBET 2011 - SLAGELSE LYSTSKOV

### Bane 1 (3) • 9,9 km • 23 K

1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:28:31	0:00
2	Allan Grundsøe	OPI	1:29:30	0:59

### Bane 2 (11) • 8,1 km • 21 K

1	Peder Stephansen	Esbjerg	1:10:10	0:00
2	Jacob Furu	PI-Kbh.	1:10:22	0:12
3	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:10:28	0:18

### Bane 3 (15) • 6,5 km • 18 K

1	H. V. Jensen	OPI	1:02:41	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	1:02:53	0:12
3	Finn Søndergaard	Randers	1:05:19	2:38

### Bane 4 (13) • 4,3 km • 15 K

1	Kristian Assenholt	Esbjerg	46:43	0:00
2	Arne Pedersen	Randers	51:28	4:45
3	Palle Møller Nielsen	OPI	52:52	6:09

### Bane 5 (15) • 5,8 km • 16 K

1	Thomas Kofoed	Special pat.	43:53	0:00
2	Henrik Jørgensen	Roskilde	46:50	2:57
3	Jens Klindt	Slagelse	51:14	7:21



## ANTVORSKOVLØBET 2012 – SORØ SØNDERSKOV

### Bane 1 (4) • 8.9 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-KBH.-DPIF	1:14:30	0:00
2	Hans Henrik Juda	Køge	1:17:07	2:37
3	Bo L. Pedersen	Vestegnen	1:26:26	11:56

### Bane 2 (11) • 7.4 km • 25 K

1	Allan Grundsøe	OPI	1:07:12	0:00
2	Torkil Hansen	PI- Kbh.	1:12:06	4:54
3	Brian Vibjerg	Vestegnen	1:18:36	11:24

### Bane 3 (14) • 5.3 km • 21 K

1	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:00:53	0:00
2	Henrik Wiberg	Flyvevåbnet	1:01:08	0:15
3	Lars Lienhøft Larsen	Slagelse	1:11:13	10:20

### Bane 4 (10) • 4.0 km • 17 K

1	Helge Hansen	OPI	45:23	0:00
2	Torsten Boe Larsen	OPI	48:00	2:37
3	Preben Christiansen	OPI	51:08	5:45

### Bane 5 (12) • 6.0 km • 18 K

1	Simon Mortensen	Slagelse	44:52	0:00
2	C. Enggaard	GHR Slagelse	48:23	3:31
3	Storm	GHR Slagelse	49:26	4:34

## ANTVORSKOVLØBET 2013 - GRYDEBJERG SKOV

### Bane 1 (2) • 8.7 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:15:52	0:00
2	Kasper Storkegaard	Roskilde PI.	1:49:13	33:21

### Bane 2 (7) • 6.6 km • 25 K

1	Allan Grundsøe	Odense PI	57:29	0:00
2	Kurt Petersen	Assens	1:22:45	25:16
3	Erik Lindholdt	Esbjerg PI	1:24:32	27:03

### Bane 3 (14) • 4,8 km • 19 K

1	Bruno Stub	København PI	48:26	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	49:32	1:04
3	Hans Aage H. Hansen	OPI	50:04	1:36

### Bane 4 (12) • 3.9 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	43:00	0:00
2	Arne Pedersen	Randers Politi	50:25	7:25
3	Holger Mikkelsen	Odense P	51:03	8:03

### Bane 5 (12) • 5,6 km • 20 K

1	Mads Nørskov	København PI	56:28	0:00
2	Peter Kilsdal	Slagelse PI	1:14:35	18:07
3	Michael Nilsson	Slagelse PI	1:16:54	20:26

## ANTVORSKOVLØBET 2014 – KORSØR LYSTSKOV

### Bane 1 (4) • 9,4 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-kbh.	1:20:41	0:00
2	Brian Damsgaard	Vestegnen	1:20:58	0:17
3	Simon Mortensen	Slagelse	1:43:46	23:05

### Bane 2 (11) • 7.7 km • 23 K

1	Torkil Hansen	PI-Kbh.	57:37	0:00
2	Kent Birk	Horsens	1:01:35	3:58
3	Hans Henrik Juda	Køge	1:03:00	6:37

### Bane 3 (14) • 5.7 km • 21 K

1	Jacob Raft	Slagelse	46:40	0:00
2	Rene Jakobsen	Horsens	48:54	2:14
3	Stub, Bruno	PI-Kbh.	50:01	3:21

### Bane 4 (10) • 4.7 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	44:13	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	46:24	2:11
3	Torsten Bo Larsen	OPI	58:03	3:50

### Bane 5 (12) • 6.0 km • 21 K

1	Kenneth Hansen	Slagelse	52:49	0:00
2	Thomas Kristian Roesen	Assens	1:01:33	8:44
3	André Heiberg	Slagelse	1:04:47	11:58

## ANTVORSKOVLØBET 2015 - SLAGELSE LYSTSKOV/MILITÆRE OMRÅDE

### Bane 1 (5) • 9,7 km • 28 K

1	Hanne Fogh	Sorø OK	1.21.53	0:00
2	Brian Damsgaard	Vestegnen	1:28:51	6:58
3	Egon Sloth	Aalborg	1:30:05	8:12

### Bane 2 (9) • 7.9 km • 23 K

1	Torkil Hansen	PI-Kbh.	1.07:47	0:00
2	Søren Klingenberg	Assens	1:10:23	2:36
3	Allan Grundsøe	Odense-OK	1:10:45	2:58

### Bane 3 (18) • 6,1 km • 21 K

1	Peter Sørensen	Københavns PI.	49:32	0:00
2	Simon Mortensen	Slagelse	55:19	5:47
3	Hans Aage Hvalso	Fyns PI	56:12	6:40

### Bane 4 (15) • 4.0 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	51:36	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	53:54	2:18
3	Palle Møller Nielsen	OPI	1:00:57	9:21

### Bane 5 (4) • 6.1 km • 21 K

1	Marc T. Rasmussen	Slagelse	1:04:46	0:00
2	Thomas Hyttiäinen	Slagelse	1:05:43	0:58
3	Kenneth Hansen	Slagelse	1:07:33	2:47

### Bane 6 (6) • 5,8 km • 21 K

1	Helle Sejersen	Vestegnen	54:18	0:00
2	Stine Petersen	København PI	56:52	2:34
3	Anne Aaby Villadsen	Vestegnen	59:33	5:15

## ANTVORSKOVLØBET 2016 – SORØ SØNDERSKOV NORD

### Bane 1 (0) • 9,5 km • 28 K

Udgået

### Bane 2 (7) • 8 km • 25 K

1	Ole Andersen	Næstved PI.	53:49	0:00
2	John Kristensen	Skrydstrup IF	1:05:49	12:00
3	Allan Grundsøe	Odense-OK	1:13:12	19:23

### Bane 3 (12) • 6,1 km • 20 K

1	Peter Sørensen	Københavns PI.	57:30	0:00
2	Gert Petersen	Odense-OK	59:12	1:42
3	Jacob Raft	Slagelse	1:02:34	5:04

### Bane 4 (12) • 4.6 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	51:15	0:00
2	Karsten Jørgensen	Københavns PI.	54:26	3:11
3	Peter Sølling	OPI	57:18	6:03

### Bane 5 (7) • 6.5 km • 16 K

1	Kenneth Hansen	Slagelse	52:09	0:00
2	Marc T. Rasmussen	Slagelse	54:50	2:41
3	Nicolaj Trane	Slagelse	58:04	5:55

### Bane 6 (0) • 5,8 km • 20 K

Udgået

# HERLUFSHOLM

---



Herlufsholm er en af Danmarks største og ældste kostskoler og er beliggende lidt udenfor Næstved. Skolen ligger ned til Susåen, hvor den er omgivet af marker og skove. Skolen, som oprindeligt var et kloster, blev grundlagt i 1565 af Herluf Trolle og Birgitte Gøye.

Bygningerne på Herlufsholm er imponerende og omfatter en smuk hovedbygning, en kirke

og mange forskellige undervisningsfaciliteter. Skolen har også et stort campusområde med grønne områder og sportsfaciliteter, hvor eleverne kan boltre sig. Stiftelsen Herlufsholm Skole og Gods er i dag på 1.050 ha, hvoraf de 900 ha er skov (Stenskov, Kalbyris skoven, Rådmandshaven og skovene omkring skolen).

Skolen har en lang historie og har gennem årene fostret mange kendte alumner, herunder forfatteren Karen Blixen og filminstruktøren Lars von Trier.

## HISTORIE

I 1135 oprettede stormanden Peder Bodilsen et Benediktinerkloster på området. Benediktinerne oprettede herefter samme år en

stiftelse med det formål at drive munkeklosteret. Kun 5 år efter i 1140 udstedte Kong Erik 3. Lam et gavebrev, som gav klosteret en række privilegier, og i sidste del af 1100-tallet blev kirken og klosteret opført ved Susåen. Selve gavebrevet opbevares stadig på Herlufsholm og er det ældste, kendte danske håndskrevne dokument. Oprindeligt var klosteret navngivet Næstved Sct. Peders Kloster,

---

men omkring 1300-tallet blev det kendt som Skovklosteret på grund af dets beliggenhed. Ved slutningen af middelalderen ejede klosteret meget store jordbesiddelser både på Sjælland og Lolland-Falster.

Under Reformationen i 1536 inddrog Kong Christian 3. det katolske bispegods, og således også Skovklosteret i Næstved. Kongen overtog da ansvaret for bispernes aflønning, udnævnelse og blev selv den øverste myndighed i gejstlige anliggender. Selvom de fleste munke ved Skovklosteret fik tilladelse til at blive i klosteret, forlod den sidste munk alligevel klosteret i 1559. Den daværende konge Frederik 2. havde derfor muligheden for at tilbyde Herluf Trolle det tidligere kloster i 1560 som en del af et mageskifte, hvor kongen til gengæld fik Hillerødsholm, som i dag hedder Frederiksborg Slot. Skovklosteret kom efter mageskiftet til at hedde Herlufsholm.

## **HERLUFSHOLM KIRKE**

Kirken blev første gang bygget i ca. 1200, og trods en række ombygninger er der stadig rester af den ældste kirke, ligesom munkecellerne fra det 14. århundrede stadig findes. Klosteret ligger samme sted som det oprindelige, selv om to af de nuværende længer, som følge af en brand, blev genopført i perioden 1867-70 og er tegnet af Johan Daniel Herholdt. På skolens område ligger der derudover flere andre bygninger, der er mange hundrede år gamle. Ud over de gamle bygninger, er der også nogle rester af Riis-byggerierne, som desværre ikke er blevet vedligeholdt. I klostergården kan man dog endnu se bevarede dele af de ældste bygninger.

I 1911 blev der opført et vandtårn på Herlufsholm. I 1970 og 1971 blev vandtårnet ombygget, så det i dag indeholder et observatorium. Kuplen til observatoriet kom fra et tidligere observatorium, som var placeret på et pumpetårn fra 1930'erne. Der blev installeret en ny kikkert i 1982.

## **NUTIDEN**

Herlufsholm tilbyder i dag pladser både som kostelev og som dagelev. I dag er ca. 290 af de 600 elever kostelever. Man kan gå på skolen fra 6. klasse til 3.g. Foruden den almindelige folkeskole og studentereksamen, tilbyder Herlufsholm Skole også den internationale studentereksamen (IB, International Baccalaureate) samt fra 2012 en sommerskole for børn og unge i alderen 12-18 år. Herlufsholm er kendt for sin høje akademiske standard og strenge undervisning. Skolen tilbyder en bred vifte af faglige fag og har et stærkt fokus på både naturvidenskab og humaniora.

Herlufsholm Skole har gennem årene fastholdt deres dresscode med farvetemaet mørkeblå og mørkegrå. Der er lidt forskellige krav til skolebeklædningen, fordi skolen ønsker at eleverne altid fremstår velklædte og velsoignerede.

Herlufsholm er blevet brugt til at filme Flemming på kostskole (1961) og Drengene fra Sankt Petri (1991). Den blev også brugt i et afsnit af DRs krimiserie Rejseholdet (2000-2004).

Jussi Adler-Olsens roman Fasandræberne fra 2008 har tydelige referencer til Herlufsholm, dog uden at nævne skolens navn. Produktionselskabet bag filmatiseringen fra 2014 ønskede også at bruge Herlufsholm til optagelserne, men dette blev dog afvist.

## ANTVORSKOVLØBET 2017 - BROBY VESTERSKOV

### Bane 1 (0) • 9,5 km • 27 K

#### Udgået

### Bane 2 (7) • 8,2 km • 24 K

1	Jørn Lind	Københavns PI	1:14:32	0:00
2	Rita Breum	Københavns PI	1:20:40	6:08
3	Michael Brink	Esbjerg	1:23:28	8:56

### Bane 3 (16) • 6,5 km • 19 K

1	Bruno Stub	Københavns PI	52:11	0:00
2	Torben Rasmussen	FPI	58:20	6:09
3	Hans Henrik Juda	Køge	1:00:05	7:54

### Bane 4 (18) • 4.5 km • 16 K

1	Hans A. H. Hansen	FPI	43:37	0:00
2	Erik Ljungdahl	FPI	45:13	1:36
3	Ove Brix Therkelsen	Haderslev PI	46:54	3:17

### Bane 5 (7) • 6.5 km • 16 K

1	Thomas Resøe	Slagelse	59:46	0:00
2	Dennis Blæsbjerg	Slagelse	1:08:00	2:41
2	Jens Thorup	FSK	1:10:21	10:35

### Bane 6 (6) • 5,8 km • 20 K

1	Carina Jessen	Slagelse	44:21	0:00
2	Berit Fahl Merrild	VEPI	51:16	6:55
3	Lena Rasmussen	Københavns PI	52:54	8:23



## ANTVORSKOVLØBET 2018 – SORØ BY

### Bane 1 (4) • 7,4 km • 28 K

1	Ole Andersen	NPI	47:46	
2	Jørn Lind	KBH	57:26	+9:40
3	Bjarne Diernæs	Randers	1:07:55	+20:09

### Bane 2 (9) • 5,6 km • 25 K

1	Lars H. Petersen	Ballerup OK	46:03	
2	Søren Klingenberg	FPI	50:55	+4:52
3	Torkil Hansen	KBH	50:57	+4:54

### Bane 3 (15) • 4,5 km • 21 K

1	Karsten Jørgensen	Nord SJ. PI	41:56	
2	Gert Pedersen	FPI	44:24	+2:28
3	Erik Ljungdahl	FPI	45:15	+3:19

### Bane 4 (8) • 3,2 km • 19 K

1	Jørgen Olesen	FPI	41:21	
2	Torsten Bo Larsen	FPI	43:54	+2:33
3	Peter Sølling	FPI	44:00	+2:39

### Bane 5 (2) • 5,6 km • 19 K

1	Anne Villadsen	Vestegnen	55:45	
2	Søren Clemmensen	SPI	59:16	+3:31

### Bane 6 (0) • 4,6 km • 20 K

Udgået

## ANTVORSKOVLØBET 2019 - BROMME PLANTAGE

### Bane 1 (4) • 8,4 km • 25 K

1	Hanne Fogh	FSK	1:12:39	
2	Camilla Rath	Københavns PI	1:20:15	+7:36
3	Allan Grundsøe	FPI	1:21:56	+9:17

### Bane 2 (8) • 6,4 km • 23 K

1	Bruno Stub	Københavns PI	57:12	
2	Kent Birk	Horsens	57:26	+0:14
3	Torkil Hansen	Københavns PI	1:00:10	+2:58

### Bane 3 (13) • 5,5 km • 21 K

1	Line Stub	Københavns PI	55:57	
2	Dan Dalvang	Slagelse	1:01:10	+5:13
3	Karsten Jørgensen	Nord SJ. PI	1:02:06	+6:09

### Bane 4 (12) • 4,3 km • 18 K

1	Erik Damgaard	FPI	46:27	
2	H.V. Jensen	FPI	1:02:13	+15:46
3	Torsten Bo Larsen	FPI	1:05:53	+19:26

### Bane 5 (13) • 6 km • 19 K

1	Oliver Plambæk	Slagelse	57:10	
2	Jonas Gross	GHR	1:01:38	+4:28
3	Morten Søe	GHR	1:01:51	+4:41

### Bane 6 (1) • 4,6 km • 20 K

1	Kristoffer Borslund	Slagelse	Udgået	
---	---------------------	----------	--------	--

## ANTVORSKOVLØBET 2021 - BOSERUP SKOV

### Bane 1 (0) • 8,4 km • 25 K

Udgået

### Bane 2 (12) • 6,4 km • 23 K

1	Jacob Furu	KBH	44:00		
2	Hanne Fogh	FSK	47:35	+3:35	
3	Mikkel L. Andersen	KBH	56:04	+12:04	

### Bane 3 (13) • 5,5 km • 21 K

1	Hans Aage H. Hansen	FPI	44:37		
2	Erik Ljungdahl	FPI	45:01	+0:24	
3	Ole Svendsen	OK Roskilde	45:08	+0:31	

### Bane 4 (4) • 4,3 km • 18 K

1	Inge Jørgensen	OK Roskilde	36:53		
2	Susan Stub	KBH	53:16	+16:23	
3	H. V. Jensen	FPI	55:15	+18:22	

### Bane 5 (5) • 6 km • 19 K

1	Johni Müller	FPI	1:01:45		
2	Jacob Jørgensen	FPI	1:07:32	+5:47	
3	Jonas Lyngø	SPI	1:13:32	+11:47	

### Bane 6 (4) • 4,6 km • 20 K

1	Michelle Sondrup	VEPI	1:04:36	06:02	
2	Nikolaj Lentz Bade	VEPI	1:09:24	+4:48	17:00
3	Uffe Dybsted	VEPI	1:18:39	+14:03	18:21



*Landsholdsløber Søren Vestergaard.*



## ANTVORSKOVLØBET 2022 - HARRESTED SKOV

### Bane 1 (3) • 8,4 km • 25 K

1	Carsten Mortensen	KPI	1:21:17	
2	Søren Vestergaard	KPI	1:23:58	+2:41
3	Daniel Ingemann	SPI	1:27:54	+9:50

### Bane 2 (15) • 6,4 km • 23 K

1	Torkil Hansen	KBH	57:00	
2	Lars H.	C	1:00:34	+3:35
3	Esben Blicher	Kolding	1:04:14	+12:04

### Bane 3 (16) • 5,5 km • 21 K

1	Gert Petersen	FPI	50:22	
2	Ethna Cavanagh	FPI	53:09	+2:47
3	Hans Aage H. Hansen	FPI	54:36	+4:14

### Bane 4 (9) • 4,3 km • 18 K

1	Susan Stub	KBH	41:55	
2	H. V. Jensen	FPI	47:54	+5:59
3	Jørgen Stamp	FPI	50:57	+9:02

### Bane 5 (5) • 6 km • 19 K

1	Dennis Blæsbjerg	SPI	1:11:44	
2	Brian S. Mortensen	MVSJ	1:16:24	+4:40
3	Christian Mortensen	SPI	1:25:03	+13:19

### Bane 6 (4) • 4,6 km • 20 K

1	Katja Ribold	SPI	47:40	
2	Rasmus Haader	KPI	49:42	+2:02
3	Irene Nielsen	SPI	1:13:34	+25:54

## ANTVORSKOVLØBET 2023 – SLAGELSE BY

### Bane 1 (4) • 7,4 km • 29 K

1	Jonas Wihan	SPI	45:30	
2	Søren Vestergaard	KPI	51:10	+5:40
3	Daniel Ingemann	SPI	1:01:14	+15:44

### Bane 2 (11) • 6,0 km • 24 K

1	Torkil Hansen	KBH	47:17	
2	Lars H.	Ballerup	49:45	+2:28
3	Esben Blicher	Kolding	49:47	+2:30

### Bane 3 (14) • 4,8 km • 23 K

1	Bruno Stub	KPI	39:03	
2	Lars Lienhøft	SPI	40:08	+1:05
2	Gert Petersen	FPI	41:42	+2:39

### Bane 4 (11) • 3,9 km • 22 K

1	Anne Fønnesbech	KPI	34:30	
3	Peter Sølling	FPI	37:24	+2:54
3	Kurt Petersen	FPI	39:41	+5:11

### Bane 5 (8) • 5,5 km • 21 K

1	Christian Mortensen	SPI	38:41	
2	Simon Vollertsen	SPI	39:06	+0:25
3	Natasha Henker	MVSJ	44:42	+6:01

### Bane 6 (2) • 5,5 km • 20 K

1	Kenneth Skovbjerg	VEPI	48:29	
2	Amalie Jensen	VEPI	1:00:55	+12:26







# INSTRUKTION

## **STÆVNECENTER**

Herlufholm klubhus og Gymnastikforeningens haller.

## **ELEKTRONISK TIDTAGNING**

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Sport Ident. Løbere med lejebrik får den udleveret ved start.

## **START**

Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før start. Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Måltid bliver registreret, når SI-brikken trykkes i målposten på målstregen. Lejebrikker skal afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

## **LØBSKORT**

Herlufholm skovene. Ækvidistance 2,5 meter. Banelængder og postantal ophænges på stævnepladsen og ved start.

## **POSTBESKRIVELSER**

IOF symboler - Løse definitioner forefindes i starten.

## **OVERTRÆKSTØJ**

Ingen transport af overtrækstøj.

## **VÆSKE**

Findes på de længste baner

### **POSTMARKERINGER**

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme  
Posterne skal opsøges i rækkefølge.

### **RESULTATER**

Udleveres ved bespisningen og ophænges så vidt muligt.

### **STÆVNEKONTOR**

Oprettes i HG's klubhus.

### **MAX-TID**

2 timer. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

### **PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING**

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30.  
Der er præmier i alle klasser + lodtrækning.  
I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der bespisning.

### **OFFICIALS**

<b>Banelægger:</b>	Hanne Fogh - FSK
<b>Stævneleder:</b>	Peter Wihan - SPI
<b>Banekontrol:</b>	Medlemmer af FSK
<b>Dommer:</b>	Tilstedeværende medlemmer af orienteringsudvalget
<b>Præmier:</b>	På alle baner
<b>Postudsætning:</b>	Medlemmer af SPI
<b>Start:</b>	Jacob Raft/Helle Wihan/Dennis Blæsbjerg
<b>Stævnecenter:</b>	Peter Wihan
<b>Mål/Beregning:</b>	Peter Wihan
<b>Postindsamling:</b>	Udpeges senere







# INDBYDELSE TIL ANTVORSKOVLØBET 2024

## TIRSDAG DEN 27. AUGUST • RÅDMANDHAVEN - NÆSTVED

**Stævnecenter:** HG's klubhus- Herlufsholm Alle 227b, 4700 Næstved.  
Bad og omklædning i tilstødende hal.

**Stævneplads:** Gå afstand fra hallen ca. 1000 meter (følg snitzling)

**Forste start:** Tirsdag den 27. august 2024 kl. 10.00.

**Kort:** Herlufsholm skovene (opdateret 2024)

**Banelængder:** Bane 1 (svær) ca. 8 km  
Bane 2 (svær) ca. 6 km  
Bane 3 (svær) ca. 4 km  
Bane 4 (svær) ca. 3,5 km  
Bane 5 (mellemsvær) ca. 5 km  
Bane 6 (let) ca. 5 km

**Tilmelding:** E-mail til Peter Wihan, Slagelse Politi Idrætsforening,  
[PTW001@politi.dk](mailto:PTW001@politi.dk) senest fredag den 23. august 2024.

**Startafgift:** Kr. 90,- pr. deltager. Der anvendes Sport Ident, de kan lånes for 10. kr. Egen brik kan anvendes ved opgivelse af nr. ved tilmelding. Indbetales til Slagelse Politi Idrætsforening på reg.nr. 5356 Kontornr. 0327886.

**Afslutning:** Der vil være afslutning i lokaler ved stadion.  
Herlufsholm Alle 227b, 4700 Næstved.  
Bespisning kan bestilles for 50 kr.  
Beløbet kan betales sammen med tilmeldingen. (Samlet 140 kr.)

**Præmier:** Vinpræmier til alle rækker + lodtrækningspræmier/gavekort.

**Stævneleder:** Peter Wihan, Slagelse PI.

**Banelægger:** Hanne Fogh, FSK

**Banekontrol:** FSK.

**Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af Orienteringsudvalget.

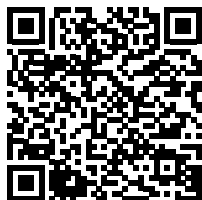
Vel mødt  
Peter Wihan







# Se udgivelsen ONLINE





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---



