



Arrangør: PI-København, Orienteringsafdelingen
Dansk Politiidrætsforbund



KØBENHAVNER CUP

3. AFDELING

3. juni 2025



VELKOMMEN TIL 3. ETAPE AF KØBENHAVNER CUP 2025



FOTO Jan Kofoed Nielsen

KÆRE ALLE

Velkommen til den afsluttende etape på dette års Københavner Cup. Vi slutter af i Danstrup Krogenberg Hegn, som er en skov vi har arrangeret løb i for en del år siden. Denne gang er det et orienteringskort, som er helt opdateret, da det sidste år var benyttet ved Jættemilen og blev i den forbindelse med revideret.

Banerne bliver kreeret af de efterhånden verdenskendte banelæggere (i politiregi) i form af Henrik og Christopher Wiberg. Det betyder altid baner af bedste kvalitet. De snupper ikke den første og bedste skov, hvis ikke kortet lever op til deres kvalitetskrav. Så der venter nogle fine udfordringer for jer løbere i dagens konkurrence.

København Cuppens 2. etape i Lystrup Hegn har i skrivende stund desværre ikke helt samme antal deltagere som ved 1. etape. Det skyldtes formentlig, at det blev afviklet lige efter påske, hvor mange nok var bortrejst eller havde gæster i påskedagene, og derfor ikke lige havde overskud/mulighed for at deltage. Andre havde måske også fået nok af de 3 orienteringsdage til påskeløbene i det jyske.



De mange helligdage i foråret har altid givet udfordringer i forbindelse med planlægningen af politiløbene. Men der er nok ingen som vil foreslå yderligere nedlæggelse af flere helligdage efter tumulten med Store Bededag 😊, så det er et vilkår vi må leve med.

Derfor er der kun 25 løbere i de 6 klasser, (efter tilmeldingsfristen for 2. etape) som har mulighed for at deltage i det samlede resultat for de 3 etaper. Så måske er det tid for at

overveje, om denne form for løbsserie har nået sin endestation, og nyt skal se dagens lys. Men det er selvfølgelig op til orienteringsafdelingens bestyrelse at træffe beslutning herom.

Alle der har prøvet at arrangere et orienteringsstævne ved, at det ikke lige kommer af sig selv. Da Københavns PI

arrangerer 4 orienteringsløb i politiregi hvert år, er det åbenlyst, at det kræver, at nogen melder sig på banen og vil hjælpe med at arrangere. Derfor er jeg glad for, at Dan Frederiksen, på mit forslag, var klar til at melde sig som medstævneleder sammen med mig ved dette års 3 København Cupper. Men selv med et par erfarne løbere i front, er der behov for en række yderligere hjælpere.

Derfor tak til Mogens Jørgensen for altid at være klar med beregnervognen og selve beregningen. Tak til Carsten Mortensen, Jan Johansen, Christopher og Henrik Wiberg for banelægningerne. Karsten Jørgensen og Jørn Lind for banekontrol. Dertil kommer at de alle også, i samarbejde med Anne Fonnesbech, Jan Kofoed Nielsen, Jens Maigaard og Erik Skriver havde andre jobs at hjælpe med ved stævnerne. Tak for det. Postudsætning, start og mål og andre småopgaver, er opgaver, der skal klares for at stævnerne fungerer. Der kan godt komme yderligere et par hjælpere til, men grundet deadline for programmet, når de ikke at blive nævnt med navn her.

Afslutningsvis, vil jeg lige nævne, at det jo allerede er nu, at man som løber skal planlægge deltagelsen i årets politimesterskaber der afvikles i området omkring Esbjerg og Oksbøl den 9.-11. september. Der skal selvfølgelig også reklameres for årets Pokalløb, som har Erik Skriver som stævneleder, og er efterårets første løb, som bliver afviklet i Rude Skov den 26. august.

*Peter Sørensen
Stævneleder*

Historie

- DANSTRUP HEGN



HISTORIEN OM DANSTRUP OG KROGENBERG HEGN

Danstrup og Krogenberg Hegn fik deres nuværende form under de store reformer af dansk skovbrug i 1780'erne. Men gamle plovfurer og veje trampet af kreaturer på vej til græsning fortæller, at områdets historie går meget længere tilbage. Også den nyere Danmarkshistorie har sat sit aftryk her. Under Den Kolde Krig skulle "Gurrebunkeren" huse den danske regering i tilfælde af et angreb fra øst.

BAKKER OG HULLER BLEV SKABT AF ISEN

Danstrup og Krogenberg Hegn ligger i et morænelandskab fra sidste istid for ca. 15.000 år siden. Det afvekslende landskab med huller og små bakker er skabt

af "dødis" – isblokke, som blev liggende i jorden længe efter, at de øvrige ismasser var væk. På den måde opstod fordybningerne i terrænet.

SPORENE AF FORTIDENS MENNESKER KAN SES ENDNU

Fortidens mennesker har sat deres aftryk flere steder. I begge skove findes dysser og rester af gravhøje fra bondestenalderen for ca. 5.500 år siden. Spor af såkaldte højryggede agre, som fortæller om pløjning med den tunge hjulplov, ses også flere steder. Dette landbrugsredskab kom til Danmark i vikingetiden.

RESTER AF LANDSBYER MIDT I SKOVEN

Før skovene fik deres nuværende form i

1780'erne, lå der landsbyer og marker på jorderne. En af landsbyerne var Halgistrup eller Holgestrup i Danstrup Hegn. Den er omtalt allerede i 1178 og har formentlig ligget der langt op i 1600-tallet. Resterne af en grøft og et toftedige, som blev brugt til at indhegne gårdens bygninger og køkkenhave, kan ses endnu.

EN SKOVVEJ TRAMPET AF KØER

Tæt ved Hornbækvej over for Krogenberg-hus ligger en stensat brønd, som muligvis har hørt til landsbyen Reerstrup umiddelbart syd for skoven. Fra Reerstrup udgår Fægyden, som er trampet af kvæg gennem århundreder. Ad dette spor drev bønderne deres kreaturer frem og tilbage mellem landsbyen og græsningsområderne på overdrevene nord for skoven. Fægyden danner skillelinjen mellem Danstrup Hegn og Krogenberg Hegn.

MINDESTEN FOR RIDEFOGEDEN FRA KRONBORG

I Danstrup Hegn tæt ved Helsingørsvej står en firkantet granitblok midt i en kreds af mindre sten. Stenen med bogstaverne HRG og årstallet 1659 er rejst til minde om Hans Rostgaard, som var ridefoged på Kronborg. Under svenskekrigene hjalp han med at få forsyninger frem til Frederik III, som var spærret inde i det belejrede København. I 1660 blev Rostgaard adlet for sine fortjenester, og hans slægt fik Krogerup til evig eje.

SKOVBRUGET SÆTTES I SYSTEM

I sidste halvdel af 1700-tallet var de danske skove i en så ringe forfatning, at man fryg-

tede at komme til at mangle tømmer. Kongen sendte bud efter den tyske forstmand Johann von Langen (1699 – 1776), som kom til at sætte et stort aftryk på dansk skovbrug, ikke mindst i Nordsjælland. Han lærte danskerne at plante nye træarter som rødgran, ædelgran, lærk, skovfyr og ær (ahorn) og satte skovdriften i system. Og der blev rejst hegn om skovene, så træerne kunne få fred til at vokse. Resterne af en skovplanteskole fra denne tid kan ses nær mindestenen for Hans Rostgaard.

DANSTRUP-KROGENBERG HEGN GRUNDLÆGGES

Efternavnet "Hegn" viser, at Danstrup Hegn og Krogenberg Hegn stammer fra skovreformernes tid. I 1784 blev dele af den daværende skov lagt sammen med en del af Krogenberggårds jord og indhegnet til skov. Skoven tilhørte kongen ifølge en kgl. resolution og fik i første omgang navnet Krogenberg Indhegning. I 1833 blev det ændret til Krogenberg Hegn.

SKOVEN GEMMER PÅ DANMARKS FØRSTE ATOMSIKRE BYGNING

Under jorden nær Farimagsgade i den nordøstlige ende af Krogenberg Hegn ligger et bygningsværk, som i mange år var en yderst velbevaret hemmelighed. Det atomsikre anlæg med betegnelsen BOC 1, bedre kendt som Gurrebunkeren, var gennem tre årtier klar til at huse den danske regering i tilfælde af et angreb fra Warszawapagten. Anlægget på 670 kvm fordelt på to etager var det første atomsikre bygningsværk i Danmark. Det blev

opført i årene 1958-61 og havde plads til ca. 80 personer. Anlægget lukkede definitivt i 2013.

OM NAVNENE

Første led i navnet Danstrup henviser til personnavnet Dan. Endelsen -trup udspringer af ordet torp, som betyder udflytterbebyggelse. Stednavne af denne type går tilbage til vikingetiden.

Krogenberg Hegn fik sit navn, da en del af skovens jord i forbindelse med en skovreform i 1784 blev taget fra Krogenberggård. Gårdens navn skyldes slægten von Krog, som ejede den i 1700-tallet.

Efternavnet "Hegn" viser, at skovene er etableret under de store reformer af det danske skovbrug i 1780'erne.

TIDSLINJE

13.000 f.v.t.:

Ismasser former landskabet i Nordsjælland med bløde bakker og dødishuller, hvor store isblokke er længe om at smelte. Moserne i Danstrup-Krogenberg Hegn er rester af sådanne huller.

Ca. 3.400 f.v.t.:

Bondestenalderens mennesker opfører storstensgarve i Danstrup-Krogenberg Hegn til deres døde.

1178:

Landsbyen Holgestrup i det nuværende Danstrup Hegn omtales første gang.

1659:

Hans Rostgaard undslipper svenskerne i Krogenberg Hegn.

1784:

Skoven får sin nuværende form.

1958 - 61:

Gurrenbunken opføres.

2013:

Gurrenbunken lukkes ned og lægges i mølpose. I ugen op til lukningen har 1.500 mennesker besøgt anlægget.

Støt vore annoncører...
...de støtter os



RESULTATER

– KØBENHAVNER CUP 2 AFD. 2025

24. APRIL

1		(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Peter Wihan	Slagelse	1:01:54		3:35
2.	Søren Vestergaard	København	1:02:25	+0:31	1:53
3.	Erik Olsen	Rigspolitiet	1:02:43	+0:49	2:16
4.	Svend Christiansen	KPI	1:10:51	+8:57	8:32
5.	Thomas Kyrsting	Nordsjælland	1:13:56	+12:02	8:17
6.	Daniel Ingemann	Slagelse	1:29:40	+27:46	13:48
7.	Jacob Spange Mortensen	Rigspolitiet	1:37:01	+35:07	22:55
8.	Jeppe Schrøder	Rigspolitiet	1:51:15	+49:21	25:06
2		(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Kurt Thuesen	FSK	54:48		0:46
2.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup	55:39	+0:51	0:49
3.	Jens Chr. Buch	Midt- og Vestsjælland	1:05:10	+10:22	5:20

4.	Jan Johansen	København	1:06:03	+11:15	4:05
5.	Gregers Jørgensen	Ballerup	1:06:27	+11:39	6:13
6.	Jane Sørensen	København	1:11:23	+16:35	6:33
7.	Alf Christensen Søren Klingenberg Karina Mejnborg	FIF Hillerød Fyns Politi Midt- og Vestsjælland	1:20:06 Fejlkli Ej startet	+25:18	17:28

3		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Peter Sørensen	København	57:13		5:08
2.	Bruno Stub	København	1:03:19	+6:06	10:30
3.	Hans Aage Hvalsøe Hansen	Fyns Politi	1:05:16	+8:03	4:42
4.	Bent Aakjær	Fyns Politi	1:06:55	+9:42	6:41
5.	Karsten Jørgensen	København	1:10:30	+13:17	11:54
6.	Jan Kofoed Nielsen	København	1:11:05	+13:52	13:17
7.	Jens Egeberg Dam	Fyns Politi	1:12:12	+14:59	13:03
8.	Jens-Peder Jensen	Fyns Politi	1:17:00	+19:47	3:55
9.	Carsten Sønderup	PI-København	1:19:24	+22:11	17:57
10.	Max Prang Børge Petersen Niels Rabølle Knudsen	Fredensborg OK Fyns Politi Fyns Politi	1:20:11 Ej startet Ej startet	+22:58	20:19

4		(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Torben Rasmussen	Fyns Politi	48:44		4:45
2.	Henrik Wiberg	København	56:09	+7:25	12:13
3.	Kitt Hald Nielsen	København	57:00	+8:16	9:14
4.	Susan Stub	KPI	58:41	+9:57	14:08
5.	Niels Aabye	Ballerup	1:01:41	+12:57	10:42
6.	Leo Mathiesen	HI Sport	1:17:37	+28:53	6:16
7.	Vagn Jensen	Rigspolitiet	1:19:03	+30:19	24:20
8.	Søren Jensen	KPI	1:28:40	+39:56	22:34
5		(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Christian Mortensen	Slagelse	47:32		5:14
2.	Nicklas Persson	Nordsjælland	56:23	+8:51	9:02
3.	David R. Seiden	Nordsjælland	57:17	+9:45	11:44
4.	Alexander Mogensen	Slagelse	57:25	+9:53	12:03
5.	Josephine Damgaard Wiberg	Nordsjælland	59:17	+11:45	9:39
6.	Simon Vollertsen	Slagelse	1:05:48	+18:16	20:46
6		(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Trine Mark	Nordsjælland	55:21		0:00

KØBENHAVNER CUP SAMLET STILLING EFTER 2 ETAPER

BANE 1			1. etape	2. etape	Samlet
3	Thomas Kyrsting.	Nordsjæll.	1.04.01	1.13.56	2.17.57
1	Søren Vestergaard	København	1.04.46	1.02.25	2.07.11
2	Erik Olsen	Rigspolitiet	1.11.00	1.02.43	2.13.43
6	Jacob Spange Mortensen	Rigspolitiet	1.20.49	1.37.01	2.57.50
4	Peter Wihan	Slagelse	1.10.02	1.01.54	2.21.56
7	Daniel Ingemann	Slagelse	1.28.39	1.29.40	2.58.19
5	Svend Christiansen	KPI	1.11.48	1.10.51	2.22.19
BANE 2			1. etape	2. etape	Samlet
2	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup	58.04	55.39	1.53.43
3	Jane Sørensen	København	1.07.55	1.11.23	2.19.18
5	Alf Christensen	Hillerød	1.09.42	1.20.06	2.29.48
1	Kurt Thuesen	FSK	58.24	54.48	1.53.12
3	Jens Chr. Buch	Midt. Vestsj.	1.03.28	1.05.10	2.08.38

HER ER KUN MEDTAGET
LØBERE, SOM KAN NÅ AT DELTAGE
I ALLE 3 ETAPER

BANE 3			1. etape	2. etape	Samlet
1	Bruno Stub	København	41.15	1.03.19	1.44.34
3	Jens Egeberg Dam	Fyns PI	1.00.20	1.12.12	2.12.32
2	Bent Aakjær	Fyns PI	1.02.04	1.06.55	2.08.59
4	Carsten Sønderup	København	1.00.46	1.19.24	2.20.10

BANE 4			1. etape	2. etape	Samlet
1	Torben Rasmussen	Fyns PI	39.37	48.44	1.28.21
2	Susan Stub	KPI	43.25	58.41	1.42.06
4	Vagn Jensen	Rigspolitiet	55.18	1.19.03	2.14.21
5	Leo Mathiesen	HI Sport	57.41	1.17.37	2.15.18
6	Søren Jensen	KPI	58.19	1.28.40	2.22.59
3	Kitt Hald Nielsen	København	53.45	57.00	1.53.45

BANE 5			1. etape	2. etape	Samlet
1	David R. Seiden	Nordsjæll.	55.06	57.17	1.52.23
2	Simon Vollertsen	Slagelse	1.35.03	1.05.48	2.40.51

ORIENTERINGSAFDELINGEN

(STIFTET I 1951)

AF JØRN LIND (AFDELINGSMEDLEM SIDEN 1983)

En del af orienteringsafdelingens medlemmer samlet ved klubbeteltet før op-/nedrykningsmatchen i 4-5. division d. 24. september 2017.



Afdelingen hed tidligere Feltsports- og Orienteringsafdelingen, men i 2003 faldt feltporten fra som et naturligt følge af manglende tilslutning til denne sportsart.

Orienteringsafdelingen har som andre afdelinger oplevet en mangel på tilgang af aktive medlemmer. Dette har bl.a. resulteret i, at der er blevet skåret ned på antallet af baner til løbene for politifolk. I dag er der nu fire svære baner, en mellemsvær bane og en let bane. Fra 2018 blev der efter forslag fra orienteringsudvalget også ændret på retningslinjerne for banelængderne, der blev gjort kortere.

Årsagen hertil skulle findes i, at fordelingen på de enkelte baner var blevet skæv. De passionerede løbere var blevet ældre, hvorfor de løb de korteste baner, hvorimod der kun var få unge og yngre løbere, der tog kampen op på især den længste bane. Afkortningen

af banelængderne har imidlertid nu udlignet fordelingen af løbere på banerne til glæde for alle.

Tidligere var der omkring 20 "politiløb", der fordelte sig på forårs- og efterårssæsonen, men bl.a. politikredsreformen, der medførte færre politikredse, har betydet færre arrangører og dermed færre løb. Orienteringsafdelingen ligger imidlertid ikke på den lade side, og vi arrangerer således fortsat Pokaløbet og – på initiativ af Peter Sørensen – også Københavner Cup med tre løb. Desuden har en fast stab af afdelingens aktive medlemmer i samarbejde med Nordsjællands PI (Helsingør) siden 2008 været arrangører af Danske Politimesterskaber hvert andet år.

Det er ikke kun i Danmark, at tilslutningen til orienteringssporten blandt politifolk er dalende. Det har betydet, at det også i både Norge

og Sverige har været vanskeligt at stille fuldt hold til dels de Nordiske Mesterskaber, der afholdes hvert fjerde år, dels til landskampen mod Norge, som nu også er blevet indskrænket til afholdelse hvert fjerde år. Senest er der også sket en ændring i holdsammensætningen på landsholdene, så deltagerne i stedet for seks herrer og tre damer i henholdsvis H21 og D21 nu er fordelt på flere aldersgrupper, der indbyrdes konkurrerer mod hinanden, og dermed danner grundlag for den samlede pointsum. I 2018 blev der ved DPM i Helsingør for første gang afholdt mesterskab med den nye holdsammensætning. Her blev også indviet et nyt samarbejde (NPSA) mellem de nordiske lande og Baltikum – desværre kun med deltagelse fra Norge. Herudover har afdelingen flere gange være repræsenteret ved det uofficielle europæiske mesterskab, IMEP. Vi håber, at disse initiativer er med til fortsat at holde liv i konkurrencen landene imellem.

Orienteringsafdelingen har ved samtlige Nordiske Mesterskaber og landskampe mod Norge haft medlemmer på landsholdet. Det har enkelte gange resulteret i topplaceringer, og i den forbindelse skal nævnes Elin Kracht (tidligere Nissen), der i 2000 på Bornholm blev nordisk mester i feltspor i D21. Elin og flere andre afdelingsmedlemmer har gennem de seneste år også vundet civile mesterskaber og andre løb. Flere medlemmer har desuden hjemtaget mesterskaber i både feltspor og orienteringsløb under DPIF.

Da afdelingen er medlem af Dansk Orienteringsforbund, har vores medlemmer også adskillige gange deltaget i løb arrangeret af civile klubber – herunder divisionsmatcher hvert år, hvor klubberne i seks divisioner dystes mod hinanden. Vi har efter nogle år i 3. division ligget stabilt i 4. division. Da pointene til det samlede resultat skal hentes fra mange alderstrin, og vi især mangler børn og unge til at tage point, har vi trods generelt

mange topplaceringer i de andre aldersklasser ikke haft mulighed for at rykke op. Vi har i stedet måtte lide den tort at rykke ned i 5. division, bl.a. begrundet i de for klubben ufordeleagtige nye regler i 2019.

De mindre klubber, hvortil vores afdeling hører, har i de lavere rangerende divisioner mulighed for klubsamarbejde til stafetløb, og vi har i flere år stillet hold i "ALLEPISK" med Allerød OK og OK Skærmen fra Værløse. Da Allerød OK rykkede op i 2. division og ikke måtte have klubsamarbejde, overtog Amager OK pladsen. Klubsamarbejdet bærer nu navnet "PiSkAmOK".

Ud over de nævnte "politiløb" har afdelingen gennem årene også arrangeret løb for civile klubber. Efter nogle få år, hvor vi var medarrangører af Spring Cup, der nu hedder Danish Spring, har vi arrangeret bl.a. divisionsmatch for andre divisioner. De seneste tre år har vi desuden med stor succes arrangeret sprint (byorieringsløb) i forbindelse med Høst Open på Bornholm med flere hundrede deltagere. Mange medlemmer har givet en hjælpende hånd ved Høst Open, der også har givet anledning til sociale aktiviteter. Vi har også hvert år været fast arrangør af løb i Skov Cup, der er løb for børn og unge.

Orienteringsafdelingens formand siden år 2000, Jan Kofoed Nielsen, samt det mangeårige medlem af DPIF's Orienteringsudvalg, Torkil Hansen, har begge gjort sig gældende indenfor Østkrederen, der omfatter klubberne på Sjælland og de omliggende øer samt Bornholm. Et arbejde som har betydet, at afdelingen har haft indflydelse på ikke bare politiløbene, men også de civile løb, ligesom orienteringsafdelingen dermed har ydet indflydelse på sportens udvikling.

Se mere om orienteringsafdelingen på:
<http://piorientering.dk/>

KONKURRENCEREGLER

FOR POLITIMESTERSKABER I ORIENTERING

§ 1. UDSKRIVNING

Konkurrencen udskrives og foranstalles af Dansk Politiidrætsforbund i henhold til forbundets vedtægter for danske politimesterskaber i idræt og skydning samt i henhold til startretten.

§ 2. AFVIKLING OG DISCIPLIN

Mesterskabsstævnet afvikles over 2 dage.

Konkurrencen omfatter sprint og langdistance i vilkårlig rækkefølge.

§ 3. STÆVNELEDER

Den arrangerende forening udnævner en stævneleder, der har ansvaret for konkurrencens tilrettelæggelse og afvikling.

§ 4. STÆVNE- OG BANEKONTROL

Den arrangerende forening udnævner en stævne- og banekontrollant.

Stævnekontrollanten skal sikre sig, at stævnet tilrettelægges og afvikles efter reglementets regler og ånd.

Banekontrollanten skal uafhængig af banelæggeren foretage kontrol af og godkende banerne med hensyn til sværhedsgrad og længde, start og måls placering, posters placering, postbeskrivelse og kortprint m.v.

Stævne- og banekontrol kan være samme person.

§ 5. OVERDOMMER

Den arrangerende forening udnævner en overdommer, der ikke må deltage aktivt i en af mesterskabsklasserne, og ikke må være medlem af den arrangerende forening.

Overdommeren skal påse, at reglementets bestemmelser overholdes, og skal træffe afgørelse i alle tvivlsspørgsmål og eventuelle modtagne protester.

§ 6. PROTEST

Protester vedrørende konkurrencens afvikling, beregning eller andet konkurrencen vedrørende skal afgives skriftligt til overdommeren snarest og senest 30. min. efter bekendtgørelse af resultatet.

§ 7. KLASSEINDELING

Konkurrencen omfatter følgende klasser (kilometerangivelse i fugleflugt):

Bane 1 (Mesterskabsklassen ca. 8 km.)

Bane 2 (Mesterskabsklassen damer, samt herrer, med ønsket banelængde på ca. 6 km.)

Bane 3 (Herrer og damer med ønske om banelængde på ca. 4 km.)

Bane 4 (Veteranklasse +70, samt herrer og damer, der ønsker en banelængde på ca. 3,5 km uden svære passager)

Bane 5 (mellemsvær bane ca. 5,5 km.)

Bane 6 (Let bane, ca. 5,5 km.)

Individuelt gælder alene konkurrencen i mesterskabsklasserne i politimesterskabet. Såfremt der er mindre end 3 deltagere i en klasse med svær banelægning, skal der foretages sammenlægning til nærmeste klasse.

Finder sammenlægning sted, kåres ingen vinder i den sløjfede klasse.

§ 8. KLASSEKRITERIER

Bane 1 Åben for alle Herre (Der kæmper om mesterskabstitlen)

Bane 2 Åben for alle Damer (Der kæmper om mesterskabstitlen), samt herre.

Bane 3 Åben for alle

Bane 4 Åben for alle

Bane 5 Åben for alle

Bane 6 Åben for alle

§ 8.1. MEDALJE FORDELING

Bane 1 Mesterskabsmedalje til 1, 2 og 3 (Herrer)

Bane 2 Mesterskabsmedalje til 1, 2 og 3 (Damer) + plakette til bedste herreløber

Bane 3 Plakette til bedste herreløber + bedste dame løber

Bane 4 Plakette til bedste herre/dame, samt plakette til bedste herre/dameløber +70år

Bane 5 Plakette til bedste herreløber + bedste dameløber

Bane 6 Plakette til bedste herreløber + bedste dameløber

§ 9. SEEDNING

For mesterskabsklasserne skal der foretages seedning.

For øvrige klasser kan der foretages seedning.

Seedning sker i samarbejde med orienteringsudvalget.

§ 10. VINDERTIDER OG SVÆRHEDSGRADER

Følgende banelængder skal tilstræbes:

	SPRINT	LANG
BANE 1	20 min. for alle klasser	(ca. 8 km)
BANE 2		(ca. 6 km)
BANE 3		(ca. 4 km)
BANE 4		(ca. 3,5 km)
BANE 5		(ca. 5 km)
BANE 6		(ca. 4,5 km)

Banelængder kan reguleres op og ned under hensyntagen til terrænets sværhedsgrad, således at stævnet i vides muligt omfang afspejler en standart politistævne

Bane 6 er let orientering, Bane 5 er mellemsvær orientering, medens resten er svær orientering. På Bane 4 – veteranklassen, skal svært fremkommeligt terræn og vanskelige passager undgås.

§ 11. MAX TID OG STARTINTERVAL

Max tid for alle baner er 60 min. for sprint og 150 min. for langdistance. Startinterval skal være mindst 1 min. for sprint og mindst 2 min. for langdistance.

§ 12. KORTET

For sprint skal kortets målestok være 1:4000 eller 1:3000. For klasser for ældre deltagere og med korte baner bør målestokken være 1:3000.

For langdistance skal kortets målestok være 1:10000 eller 1:7500. For klasser for ældre deltagere og med korte baner bør målestokken være 1:7500.

Printede kort er tilladt.

§ 13. PLACERING

Deltageren med bedste løbstid er vinder osv. Opnår 2 eller flere samme løbstid, opnås samme placering og den næstfølgende placering udgår.

I holdkonkurrencen er holddeltagernes samlede løbstider afgørende for placeringen. Opnår 2 eller flere hold sammenlagt samme løbstider, afgøres den indbyrdes placering efter bedste holddeltagers individuelle løbstid.

§ 14. ANDRE BESTEMMELSER

Hvor andet ikke er bestemt i disse konkurrenceregler, gælder Dansk Orienterings Forbunds til enhver tid gældende reglement.

§ 15. ÆNDRINGER

Ændringer af reglementet foretages af forbundets hovedbestyrelse.

Godkendt af hovedbestyrelsen 2. december 2022

Støt vores annoncører...
...de støtter os



TERMINSLISTE 2025

SE OGSÅ WWW.POLITISPORT.DK

UGE/DATO	LØBET	LØBSOMRÅDE/SKOV
14/ 3. april	Kbh. cup 1	Ravnsholdt
15/ 10. april	Julsøløbet	Palsgård
16/ 17.-19. april	Påskeløb	Frederikshåb og Vingsted
17/ 24. april	Kbh. cup 2	Lystrupskov
18/ 29. april	Willemoesløbet	Holstenhus
19/ 6. maj	Horsens / Skanderborg	Marselisborgskoven
21/	Randers / Ålborg 2 dage	Rold
23/ 3. juni	Kbh. cup 3	Hornbæk Plantage
35/ 26. august	Pokalløbet	Rude skov
36/ 2. september	Albaniløbet	Hesbjerg
37/ 9.-11. september	DPM 9.-11. september Horsens og Esbjerg. IMEP inkluderet	Prolog: Ål Plantage og Oksbøl By tirsdag den 9. september. DPM sprint: Esbjerg City (VM-kort) onsdag den 10. september. DPM Orientering: Blåbjerg Plantage torsdag den 11. september
39/	Antvorskovløbet	Korsør
41/	Klubmesterskabet Ålborg	Eller uge 43 afventer
43/	Höst Open	Bornholm

Ønskes løb i kalenderen eller er der opdateringer, så skriv til Bo Lindholm på **BLP002@politi.dk**.

Rettelser til Facebook eller lignende, kontakt Peter Wihan på **PTW001@politi.dk**

Orienteringsudvalget

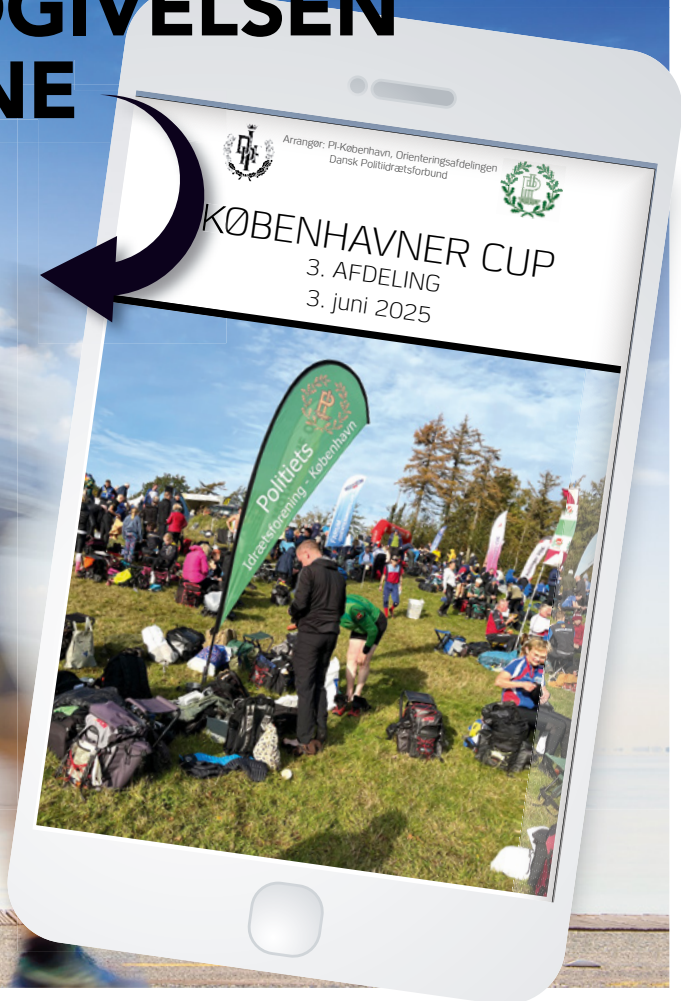


Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



[illegible]

