



Arrangør: Slagelse PI  
Dansk Politidrætsforbund



ET LØB I LØBET  
**ROYAL RUN**  
I KORSØR  
den 9. juni 2025





# VELKOMMEN TIL SPIs LØB I ROYAL RUN

Royal Run 2025. Hvad er nu det for noget SPI har fundet på?? Ideen med et løb i løbet er ikke ny, men alligevel heller ikke meget brugt i vores lille kreds.

Vi har dog alligevel lidt erfaring med dette koncept, så da vi så, at Royal Run kom til kredsen og tæt på vores lille station, var der ikke langt fra tanke til handling.

SPI lavede i 2023 et løb i løbet, da ca. 25 deltog i ½ maraton over Storebæltsbroen. Det var en fantastisk dag med motion og fællesskab og også nogle flotte præstationer, uagtet vejrguderne sendte alle løbere ind i en ordentlig omgang modvind hele turen.

I år laver vi så et løb i løbet til Royal run. Grundene er mange, men først og fremmest, så vil vi gerne have så mange med

som overhovedet muligt. Vores erfaring viser, at det gøres bedst ved at slå det stort op med grillmad og fællesskab i højsædet. Det er derfor også vores plan for Royal Run. Vi har samtidig allieret os med Brand og Redning i Korsør, så vi også kan spare lidt på tværs af faggrupper.

Vi håber, så mange som muligt er klar på dagen

Vel mødt.



*Peter Wihan*  
Næstformand SPI



*Vi glæder os til at se jer alle.*



Foto: Lasse Lagoni



# VELKOMST FRA FORMANDEN

## KÆRE ALLE

Det er med stor glæde, at jeg som formand for Slagelse politidrætsforening kan byde jer alle velkommen til dette års Royal Run der i år også løbes i Korsør.

Vi har i år samlet en fantastisk gruppe af friske løbere fra foreningen, som er klar til at tage udfordringen op og løbe de mange forskellige distancer, som løbet tilbyder. (1 km, 5 km. og 10 km.)

Dette løb er måske ikke den største udfordring rent fysisk, men til gengæld kan den samle folk i alle aldre og med meget forskellig fysisk formåen. Vi er glade for at kunne lave dette løb i løbet og takker de frivillige, som har gjort det muligt.

Vi opfordrer alle deltagerne til at huske på, at dette er en dag med fokus på motion, samvær og fællesskab. Vi ønsker jer alle held og lykke på ruten, men husk også at nyde turen og den helt utrolige fællesskabsfølelse, når vi løber med og for kongen.



Med venlig hilsen  
Jacob Raft  
Formand for SPI



Jeg ønsker alle løbere en fantastisk dag  
og et vellykket løb!



Foto: Matthew James Harrison

# ROYAL RUN

Royal Run er et velkendt og elsket motionsløb, der blev stiftet af Danmarks kongehus for at fremme motion og sundhed blandt danskerne. Løbet finder sted årligt og samler tusindvis af deltagere fra hele landet. I dette skriv vil vi dykke ned i Royal Run's historie, koncept, betydning, og hvordan det har udviklet sig gennem årene.

Royal Run blev første gang afholdt i 2018 som en del af fejringen af Kong Frederik og Dronning Marys 50-års fødselsdage. Initiativet blev hurtigt en stor succes og tiltrak opmærksomhed blandt både professionelle atleter og almindelige borgere, der ønskede at deltage i en festlig og sund aktivitet. Formålet var ikke kun at fejre kongefamilien, men også at inspirere danskerne til at prioritere motion og sund livsstil.

## KONCEPTET

Royal Run tilbyder flere distancer, der gør det muligt for alle at deltage, uanset deres fysiske formåen. Typiske distancer inkluderer 1 km for børn, samt 5 km og 10 km for voksne. Derudover er der ofte også en rute for håndcyklister og en ekstra børnerute. Dette brede spektrum af distancer gør det muligt for familier, skoleklasser og elite-atleter at deltage sammen, hvilket fremmer sammenhold og fællesskab.

En særlig attraktion ved Royal Run er, at medlemmer af kongefamilien, herunder Kong Frederik, personligt deltager i løbet. Dette skaber en unik forbindelse mellem deltagerne og kongehuset, som er med til at give løbet en særlig atmosfære. Deltagerne har mulighed for at løbe side om side med regenten, og det sikrer, at løbet ikke blot er en sportsevent, men også en festlig fejring af folkesundhed og samfund.

Royal Run har en stor betydning for folkesundheden i Danmark. I en tid, hvor livsstilssygdomme er stigende på grund af inaktivitet og usunde vaner, fungerer løbet som et vigtigt redskab til at inspirere danskerne til at bevæge sig mere. Det fremmer vigtigheden af regelmæssig motion og viser, hvordan fysisk aktivitet kan være sjovt og socialt.

Det er også værd at nævne, at Royal Run støtter velgørende formål. En del af overskuddet fra løbet går typisk til organisationer, der arbejder for at forbedre børns sundhed og trivsel. Dette aspekt af arrangementet tilføjer en ekstra dimension og giver deltagerne en følelse af, at deres indsats også bidrager til et større formål.

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

# ROYAL RUN



Foto: Lasse Lagoni



Foto: Lars Møller





Foto: Claus Fisker

ROYAL  
RUN  
2024



Foto: Lars Møller

# EVENTET OG DELTAGEROPLEVELSEN

ROYAL RUN FOREGÅR I FORSKELLIGE BYER RUNDT OMKRING I DANMARK, HVILKET GØR DET TILGÆNGELIGT FOR FLEST MULIGE DELTAGERE. BYERNE SKIFTER FRA ÅR TIL ÅR, MEN NOGLE AF DE MEST BEMÆRKELESVÆRDIGE STEDER, HVOR LØBET ER BLEVET AFHOLDT, INKLUDERER KØBENHAVN, AARHUS, AALBORG OG ODENSE. HVER LOKALITET BYDER PÅ EN UNIK RUTE, DER OFTE VISER BYENS KULTURELLE OG HISTORISKE PERLER.

Løbet er også kendt for sin festlige atmosfære med musik, underholdning, og aktiviteter for både børn og voksne. Mange familier deltager som en enhed, og der er ofte arrangementer, der tiltrækker fans og tilskuere, hvilket skaber en livlig og inkluderende stemning.

Deltagerne modtager ofte en medalje ved målstregen, hvilket giver en følelse af præstation, uanset hvilken distance man har løbet. Med eventets fokus på fællesskab og fejring af sundhed gør det det til en begivenhed, der ikke kun handler om tid og placering, men i højere grad om at have det sjovt og være sammen.

Siden sin debut har Royal Run udviklet sig betydeligt. Hver udgave bringer nye elementer til bordet, såsom forbedrede ruter, flere underholdningselementer og øget fokus på bæredygtighed. Arrangørerne har arbejdet hårdt for at gøre eventet mere miljøvenligt, for eksempel ved at reducere affald og fremme genbrug.

Der har også været fokus på at inkludere flere mulige deltagere, herunder personer med handicap, som har fået muligheden for at deltage i aktiviteter, der passer til deres behov. Dette bidrager til at gøre Royal Run til en endnu mere inkluderende begivenhed.



# Fakta om Royal run

Som du kan læse, er Royal Run meget mere end blot et motionsløb; det er en fest, en fejring af sund livsstil, og et vigtigt initiativ til at fremme aktiv deltagelse blandt danskerne. Med støtte fra kongehuset og en stærk fokus på fællesskab og sundhed, har Royal Run formået at etablere sig som en kærkommen tradition i Danmark.

Løbet giver folk mulighed for at dyrke motion i et socialt og festligt miljø, hvor alle – uanset alder og formåen – kan deltage. Det viser styrken i fællesskaber, og hvordan vi kan inspirere hinanden til at leve sundere liv gennem aktivitet og sammenhold. Royal Run er ikke kun en konkurrence om at komme først over målstregen, men en fejring af det danske samfunds værdier og en kilde til stolthed for både deltagerne og nationen som helhed.

Afholdes i år for 7. gang.

Royal Run blev første gang afholdt i 2018 som en del af fejringen af Kong Frederik og Dronning Marys 50-års fødselsdage

Blev aflyst i 2020 på grund af Covid 19

Ca. 95.000 løbere er tilmeldt årets løb. Løbet startede med ca. 70.000 deltagere og er støt stigende.

Der løbes på 2 pinsedag, så chancerne for godt vejr burde være gode

Løbet har skiftende værtsbyer.

I år er det:

Korsør, Viborg, Horsens,  
Kbh/Frederiksberg og Ribe.

**Royal Run arrangeres af  
Bevæg dig for livet - et  
samarbejde mellem  
Danmarks Idrætsforbund,  
DGI og Dansk Atletik**





Ribe

[Info ↗](#)



Viborg

[Info ↗](#)



Horsens

[Info ↗](#)



Korsør

[Info ↗](#)



Kbh/Frb

[Info ↗](#)

# Velkommen til Danmarks royale motionsfest



## Royal Run er andet og mere end et løb

Det er Kongens møde med danskerne. Det er fællesskabets fest.  
Uformelt, i kondisko og for alle.

# KORSØR – STÆVNEBY

Korsør ligger smukt på det vestligste af Sjælland og er en gammel fæstningsby, med nær tilknytning til Nyborg. Dette gjorde sig gældende både i middelalderen, men især i nyere tid, med færgeforbindelse og nu storebæltsforbindelse. Byen der ligger ved Storebælt, har også en lang historie som en vigtig handelsby med tilhørende fiskerihavn.

Korsør har en charmerende gammel bydel, hvor man kan se en række velbevarede gamle bygninger og smalle gader, som er typiske for mange danske byer. Byen er også kendt for sin smukke havn, hvor man kan se en række imponerende skibe og både.

## KORSØR FÆSTNING

En af Korsørs største attraktioner er Korsør





Fæstning, som er en imponerende fæstning, der blev bygget i 1800-tallet for at beskytte Danmark mod angreb fra havet. Fæstningen har en lang og spændende historie, og er i dag åben for offentligheden som museum.

En anden populær attraktion i Korsør er Korsør Lystskov, som er en stor skov, der ligger lige sydøst for byen. Skoven er et

populært rekreativt område, hvor man kan gå ture, cykle eller bare slappe af og nyde naturen.

Korsør er også kendt for sin gode beliggenhed, da det er nemt at komme til andre populære destinationer i Danmark derfra. Byen er kun en kort køretur fra byer som Slagelse og Næstved, og er også tæt på København, som kan nås med tog eller bil på cirka en time.

# BROLØBET MED SPI 2023



Besøg fra Midt og Vest-  
sjællands Politi.





*SPI's Formand  
- SPI's hurtigste over broen.*





# HVAD ER SLAGELSE BRAND OG REDNING?

**REDNINGSBEREDSKABETS OPGAVE ER AT FOREBYGGE, BEGRÆNSE OG AFHJÆLPE SKADER PÅ PERSONER, EJENDOM OG MILJØET VED ULYKKER OG KATASTROFER.**

**Beredskabet er forankret centralt i kommunens organisation og omfatter:**

- Kommunens redningsberedskab - det forebyggende og det operative beredskab.
- Det frivillige beredskab
- Storebæltsberedskabet
- MIRG (Maritime Incident Response Group)
- Stormflodsberedskabet
- Brandskolen - RESC

Redningsberedskabet omfatter det lovpligtige og skattefinansierede beredskab.

## **RESC**

**RESC står for Rednings- og Sikkerhedscenter og er en indtægtsdækket virksomhed, der gennemfører uddannelser til:**

- Beredskab og brandvæsen
- Transportsektoren
- Offshore
- Søfart
- Telekommunikation

Herudover varetager RESC også opgaver, der relaterer sig til beredskabet og kommunen som helhed. Det betyder at personalet f.eks indgår i vores operative setup.

## **ADMINISTRATION**

Slagelse Brand og Redning er administrativt placeret på Slagelse Landevej 3 i Korsør, hvor også Brandskolen-RESC er placeret.

## **BRANDSTATIONER**

**Det operative beredskab er herudover fordelt på fem brandstationer i henholdsvis:** Slagelse, Sorø, Korsør, Skælskør og Ruds Vedby - Ydermere er der hjælpestationer på Agersø og Omø.

## **ANSATTE PÅ BRANDSTATIONERNE**

- Station Korsør - 30 deltidsansatte
- Station Ruds Vedby - 16 deltidsansatte
- Station Skælskør - 24 deltidsansatte
- Station Slagelse -32 deltidsansatte
- Station Sorø - 28 deltidsansatte
- Beredskabet på øerne - 11 tilknyttede

## **BRANDSKOLE**

På brandskolen - RESC beskæftiges ca. 25 ansatte på fuldtid - Disse medarbejdere har en række forskellige arbejdsopgaver, som strækker sig over uddannelse, rådgivning, administration, daglig drift og forebyggende arbejde.

## **FRIVILLIGE**

Der er tilknyttet ca. 30 frivillige i Slagelse Brand og Rednings frivillige afdeling. De frivillige hjælper bl.a. med forplejning og materiel ved større eller længerevarende indsatser på tværs af beredskab.

## **BEREDSKABSLOVEN**

Beredskabet reguleres af beredskabsloven med afledte bekendtgørelser og vejledninger.

## **ANDEN GO INFO**

Slagelse-Sorø Kommuner betjener Slagelse Brand og Redning et befolkningsområde på ca. 110.000 borgere.

Beredskabets kerneydelse er et effektivt brand- og redningsberedskab til indsættelse ved brande og ulykker.





### **Når ulykken sker er beredskabsloven klar:**

"Det kommunale redningsberedskab skal kunne yde en forsvarlig indsats mod skader på personer, ejendom og miljøet ved ulykker og katastrofer, herunder krigshandlinger. Redningsberedskabet skal endvidere kunne modtage, indkvartere og forpleje evakuerede og andre nødstedte".

Det operative beredskab er opbygget på baggrund af en såkaldt risikobaseret dimensionering. Grundprincippet i risikobaseret dimensionering er, at kommunen skal dimensionere det daglige beredskab ud fra en vurdering af de lokale risici. - Denne bliver revideret hvert 4 år.

### **I Slagelse Brand og Redning betyder det blandt andet, at det operative beredskab er opdelt i følgende lokaliteter og enheder:**

- Kommunal brandstation i Slagelse
- Kommunal brandstation i Sorø
- Falck Korsør
- Falck Skælskør
- Falck Ruds Vedby
- Ø-beredskaber på Agersø og Omø
- Det supplerende frivillige beredskab
- RESC
- Center for Beredskab

Støt vore annoncører...  
...de støtter os



# PRAKTISK INFO ROYAL RUN

Af hensyn til de trafikale problemer som et arrangement af denne størrelse giver har vi valgt at holde grill arrangementet på Reskavej hos Brand og redning. Det giver unægtelig lidt transport ind til starten, men vi foreslår, at man tager en cykel med.

Vi laver samtidig en alternativ løberute på 5 km. som man kan løbe fra Reskavej, såfremt man ikke har fået fat i et startnummer til Royal Run.

Vi griller løbende, så man kan komme med sin familie, som det passer og få sig en god snak med kollegaer og med vores samarbejdspartner.

Vi starter op kl. 12.00 og lukker ned når mørket falder på.

## STARTTIDER FOR ROYAL RUN 13.00: 10 km

For alle grupper - både løb og gang

## 15.30: One mile

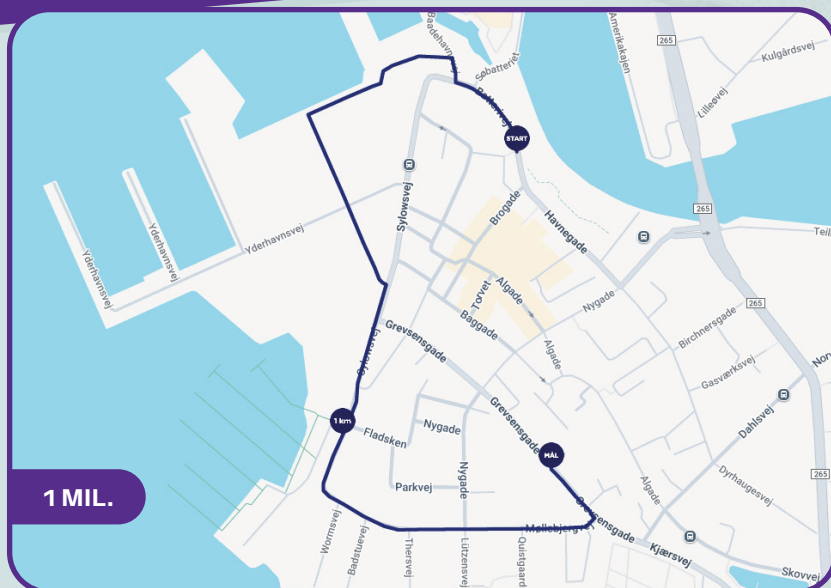
For alle grupper - både løb og gang

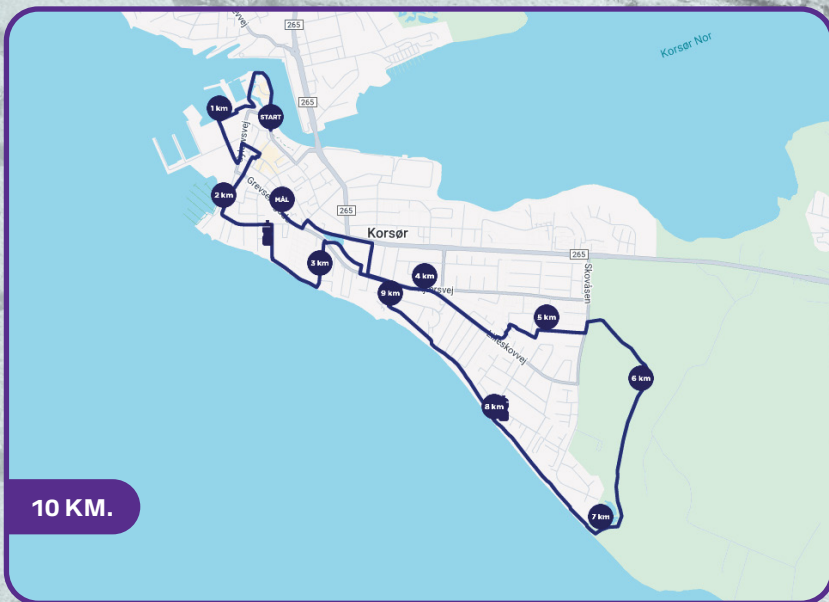
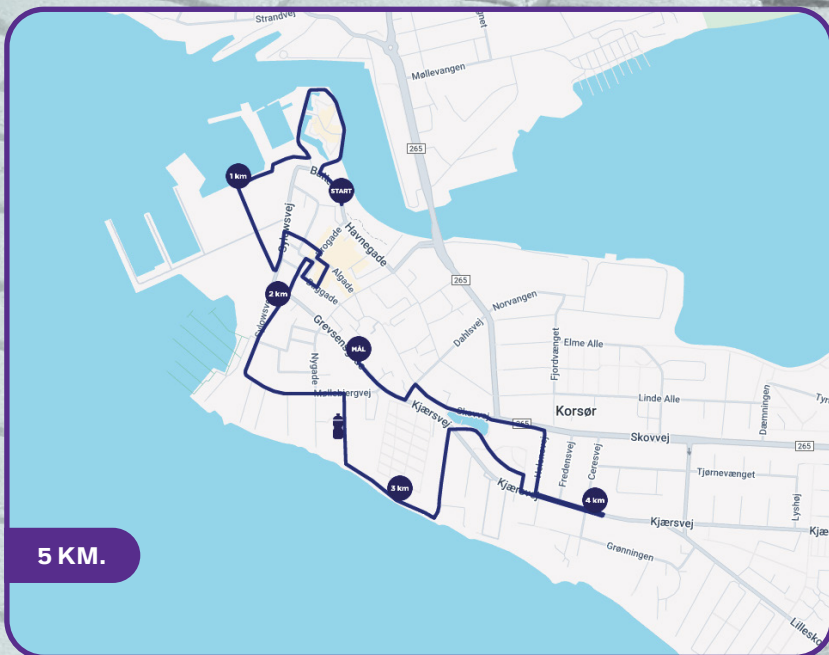
## 17.15: 5 km

For alle grupper - både løb og gang

**OBS! Alle tider er foreløbige starttider, så der kan forekomme ændringer.**

## ROYAL RUN OFFICIELLE RUTER





Den alternative løberute vil være ophængt på dagen på Reskavej. Brand og Redning, Reskavej 2, 4220 Korsør.

Start for Royal Run er i Havnegade i Korsør. Der er 2,6 km. fra Reskavej til Havnegade.

# BROLØBET 2023

## SLAGELSE POLITIIDRÆTSFORENING +

START NR.	NAVN	TILHØRSFORHOLD
296	Jacob Raft	DEN • SPI
2863	Simon Senika Jespersen	DEN • SPIs venner
4057	Martin Klüwer	DEN • PI MVSJÆ
4199	Peter Wihan	DEN • SPI
2653	Ulrik Schrøder Thomsen	DEN • SPIs venner
4521	Katja Ribold	DEN • SPI
4200	Daniel Ingemann	DEN • SPI
6275	Amanda Madsen	DEN • PI MVSJÆ
6929	Torben Christensen	DEN • SPI
6274	Carola Pedersen	DEN • PI MSSJÆ
6987	Christian Høgstad	DEN • SPI
4141	Per Skals Hansen	DEN • PI MVSJÆ
6928	Michael Nilsson	DEN • SPI
6930	Martin Clausen	DEN • SPIs venner
5958	Thomas Jensen	DEN • SPI
8872	Jørn Birch	DEN • SPI
4198	Christian Mortensen	DEN • SPI

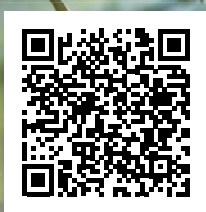


DISTANCE	ALDERS GR.	GENNEMFØRT	TID	MÅLTID
21,097 km	M40-49	21,097 km	01:31:18	18:01:26
21,097 km	M40-49	21,097 km	01:49:18	18:22:10
21,097 km	M30-39	21,097 km	01:52:32	18:25:10
21,097 km	M40-49	21,097 km	01:54:47	18:26:42
21,097 km	M40-49	21,097 km	01:59:10	18:33:38
21,097 km	K20-29	21,097 km	02:05:14	18:38:09
21,097 km	M30-39	21,097 km	02:09:04 1	8:42:02
21,097 km	K20-29	21,097 km	02:10:11	18:54:38
21,097 km	M60-69	21,097 km	02:13:36 1	8:54:33
21,097 km	M30-39	21,097 km	02:14:19	18:58:46
21,097 km	M30-39	21,097 km	02:17:27	18:50:23
21,097 km	M50-59	21,097 km	02:32:09	19:16:36
21,097 km	M40-49	21,097 km	02:35:28	19:21:05
21,097 km	M40-49	21,097 km	02:35:28	19:21:05
21,097 km	M30-39	21,097 km	02:59:04	19:32:06
21,097 km	M60-69	21,097 km	02:59:31	19:41:41
21,097 km	M30-39		Ej start	

Støt vores annoncører...  
...de støtter os



# SE UDGIVELSEN ONLINE





BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

Vi ses til

ROYAL  
RUN 

2025



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---



