



Dansk Politidrætsforbund
Arrangør: Aalborg PI



DHL STAFETTEN

I AALBORG

Den 26. august 2026



DHL



**DHL
STAFETTEN**

VELKOMMEN TIL DHL-STAFETTEN 2026

KÆRE ALLE

På vegne af Nordjyllands Politi og API glæder det mig at byde jer velkommen til årets DHL Stafet, som i år løber af stablen onsdag den 26. august i Aalborg. Det er ikke bare en sportsbegivenhed, men også en oplagt lejlighed til at styrke både vores fysiske form og fællesskab.

Som tidligere år tilbyder DHL både et 5 km stafetløb samt en 5 km gåtur, så alle kan være med – uanset om man er til sprint eller en rolig gåtur. Jeg håber i vil benytte denne chance for at kombinere motion og samvær.

*“Motion styrker kroppen,
og fællesskab beriger sindet.”*

Det er værd at huske, at når vi bevæger os sammen, bliver både vores helbred og relationer bedre. DHL Stafetten er en dag, hvor vi sammen udvikler både vores kondition og vores sammenhold. Når vi løber eller går side om side, skaber vi oplevelser og venskaber, der rækker ud over løbsbanen og styrker os i hverdagen.

HUSK! Det vigtigste er ikke placeringerne, men at vi deltager og har det sjovt sammen. Så på med løbeskoene, medbring det gode humør, og lad os sammen få en dag med glæde og socialt samvær.



*De bedste sportslige hilsner
Nordjyllands Politi og
Lasse Vestergaard
Formand
Aalborg Politis Idrætsforening*

PROGRAM FOR

DHL 2026

STAFETTEN



Nordjyllands politi opfordrer alle ansatte ved Nordjyllands politi til at slutte op om dette arrangement på Dyreskuepladsen.

Der vil sædvanen tro være opsat telt, hvor deltagerene kan opholde sig, ligesom Nordjyllands Politi betaler startgebyret for de tilmeldte hold.

Vi er blevet lovet at vi kan få den fine madkasse, med lækre sager forvandlet til en tapas anretning på dagen.

I tråd med den grønne omstilling genbruger vi trøjerne fra sidste år. Til nye løbere vil der være løbetrøje. Men for en god ordens skyld, så husk en løbetrøje i reserve.

Grillarrangement for alle deltagere

Efter løbet har vi sørget for, at grillen er tændt op, således alle med tilknytning til Nordjyllands Politi efter turen kan nyde en grillpølse eller to og en kold fadøl/soda-vand. Vi tænder grillen allerede kl. 18.00, således alle umiddelbart efter deres tur på ruten kan få stillet sulten og slukket tørsten.

DHL Stafetten

Stafetløbene afvikles med 5 løbere på hvert hold med første start kl. 18.00. Du kan også vælge at tilmelde dig et gå-hold. Hele holdet starter så samlet kl. 18.30, hvor i går de 5 km på en selvstændig rute. Ønsker i at gå skal dette krydses af på tilmeldingsblanketten. Pladsen åbner fra kl. 16.00.

Løb for sundheden og det gode kollegaskab til DHL stafetten onsdag den 26. august 2026



TILMELDING

Tilmelding af hold **gerne afdelingsvis** skal ske ved fremsendelse af tilmeldingsblanketten/fysisk aflevering til Thomas Kokholm (TPE021@POLITI.DK) Såfremt i ikke kan mønstre nok i afdelingen er det helt okay, at sammensætte hold på tværs af afdelingerne. Ellers send en mail til Thomas og han vil sætte dig på et hold.

HUSK det i igen i år er helt gratis at deltage, men samtidigt forventer vi selvfølgelig også at du kommer, da billetterne er en stor udgiftspost.

HUSK at I samtidig også tilmeldes grillarrangementet.

Der vil blandt alle deltagende hold blive trukket lod om et gavekort på 1000 kr. til Salling. Det eneste kriterie er, at holdet skal være med 5 tilmeldte deltagere.

Bedste billede på dagen vinder gavekort på 600 kr. til Salling.

FOTOKONKURRENCE OM GAVEKORT PÅ 1000 KR.



OG LODTRÆKNING

I FORBINDELSE MED DETTE ÅRS DHL STAFET ER VI GLADE FOR AT KUNNE PRÆSENTERE ET PAR SPÆNDENDE KONKURRENCER, DER SKAL FUNGERE SOM EN EKSTRA MOTIVATIONSFAKTOR OG SKABE ENDNU MERE GLÆDE OG ENGAGEMENT BLANDT DELTAGERNE.

LODTRÆKNINGSKONKURRENCE

Alle hold fra Nordjyllands Politi deltager automatisk i en lodtrækning om et gavekort på 1000 kr. til Salling. Det eneste krav til konkurrencen er at holdet er flydt op (5 på holdet) og i alle deltager på dagen.

Vinderholdet vil blive trukket og annonceret på dagen, så sørg for at være til stede for at modtage jeres præmie.

FOTOKONKURRENCE

Vi opfordrer alle hold til at tage sociale billeder, der fanger den gode stemning og fællesskabet ved DHL Stafetten. Det bedste billede vil blive belønnet med et gavekort på 600 kr. til Salling.

For at deltage skal I sende jeres bedste sociale billede til lva004@politi.dk **senest fredag den 4. september**. Billederne vil blive lagt til afstemning på POLIntra, hvor vinder findes ud fra afstemningen.

Vi håber, at disse konkurrencer vil tilføje ekstra sjov og motivation til dagen. Så husk at deltage, både på løbebanen og med kameraet.

*Med sportslig hilsen
Aalborg PI*



AALBORG POLITIS IDRÆTSFORENING

Stiftet 13. januar 1926



MED ET MEDLEMSSKAB AF API, ER DER EN LANG RÆKKE TILBUD OG AKTIVITETER MAN KAN FÅ GLÆDE AF:

- Mulighed for at benytte sig af motionsrummet i kælderens på Aalborg Politigård, der er et opdateret motionsrum med nyindkøbte cardio maskiner, som løbebånd, kondicykler, assault bike samt concept 2 romaskiner og SkiErg. Ydermere forefindes div. styrketræningsmaskiner og med vægte større end de fleste fitnesscentre.
- Under forvisning af sit API-medlemskort er der mulighed for én gang ugentligt at benytte sig af Svømmeland, der er beliggende i tilknytning til Nørresundby Idrætscenter. Endvidere er det via svømmeafdelingen muligt at tage basinprøven en gang årligt.
- Deltagelse i de Danske Politimesterskaber under DPIF i discipliner som fodbold, padel tennis, løb, håndbold, funktionel fitness, bordtennis, orienteringsløb, cykling, skydning, golf, volleyball og badminton. Rækker evnerne til mere inden for ens sportsgren er der mulighed for at blive udtaget til politilandsholdet og derigennem at deltage i div. mesterskaber i ind- og udland.
- Ud over at deltage i mesterskaber i politiregi støtter API endvidere vores lokale hold, der ønsker at deltage i turneringer afholdt under Firmasport som f.eks. fodbold.
- Som løbeinteresseret støtter foreningen flere af de civile motionsløb, der afholdes i Danmark. Formanden for løbeafdelingen kan kontaktes, ved interesse for at høre nærmere om hvilke løb der ydes støtte til. TJK002@politi.dk
- Hvert år afholder API sammen med Nordjyllands Politi DHL-stafet, hvor motion og det sociale samvær kan dyrkes ganske gratis.
- Deltagelse i div. sociale arrangementer, hvortil der ydes støtte. Endvidere er der planlagt for en 100 års jubilæumsfest, hvor vi allerede nu har reserveret et større pengebeløb til afholdelse af arrangementet.
- Med sit medlemskort kan man gennem den lokale Indkøbsforening, opnå store rabatter under forvisning af medlemskortet. En udførlig liste findes på Polintra der spænder fra håndværkerbutikker til tøjforretninger.

**Et medlemskab af API koster den nette sum af 50 kr./md.
Politielever er kontingentfrie når de er på skoleophold.**

Alle ansatte ved Nordjyllands politi har mulighed for at blive medlem af API.

**Ved ønske om indmeldelse i API sker dette ved kontakt til
kasserer Danny Eriksen på mail: DER002@politi.dk**





SE UDGIVELSEN ONLINE



NOTATER

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Støt vores annoncører...
...de støtter os



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
