



Arrangør: Nykøbing Falster PI
Dansk Politidrætsforbund

INDENDØRSFODBOLD STÆVNE

I NØRRE VEDBY HALLEN, NØRRE ALSLEV

DEN 27. FEBRUAR 2026



KÆRE KOLLEGAER



Som formand for og på vegne af Nykøbing F. PI bydes i hjertelig velkommen til dette indendørs Politi fodboldstævne 2026.

Det er en fornøjelse at byde velkommen til kollegaer fra hele landet. Vi er glade for, at i har valgt at komme hertil for at dyrke motionen og kollegaskabet. Jeg ser frem til en masse spændende kampe, forhåbentlig uden alt for mange skader, så giv den gas og pas på hinanden.

Vindermentaliteten i politiet fornægter sig ikke, men jeg håber, at i også finder tid til at socialisere med hinanden og styrke korpsånden på tværs af kredsene.

En særlig tak til de gode folk, som har knoklet på for at gøre stævnet til virkelighed. De har gjort deres ypperste for, at alle deltagere får en god oplevelse.

*Sune L. Jensen
Formand
Nykøbing PI*



REGLER



§ 1 BANEN

Banen og dens indretning skal være som følger:

Dimension: Håndboldbane (minimum 18 x 36 meter)

Afmærkning: Af håndboldbanens afmærkninger anvendes:

1. Midterlinjen
2. Målfeltet, der afgrænses af den fuldt optrukne linje som målfelt og straffesparkfeltet
3. Straffekastlinjens midte som straffesparkmærke
4. Den stiplede 3-meter linje, som afstandslinje m.v.
5. Målene

Banen er uden for målstængerne omgivet af en bande, der er 1 meter høj. Målstængerne, der har samme bredde som bandens højde, betragtes sammen med overliggeren som bande.

Banens normale hjørner er afgørende for, om bolden er gået til indkast eller målspark/-hjørnekast, selv om banen har "skrå hjørner".

§ 2 BOLDEN

Jf. Fodboldloven og turneringsreglementet.

§ 3 SPILLERNE

Et hold består af 4 spillere plus indtil 3 indskiftningsspillere.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 3 spillere.

På et hold findes ingen egentlig målmand, idet ingen spillere forsætligt må spille bolden med hånd eller arm.

Udskiftning skal foregå fra det af turneringsledelsens anviste sted, og kan finde sted når som helst.

Mens bolden er i spil, må en "ny" spiller ikke betræde banen, før den "udskiftede" spiller helt har forladt denne.

Ved forkert udskiftning reduceres holdet med 1 spiller.

En spiller kan udvises:

1. Uden brug af kort (er udelukket til næste scoring - kan herefter genindtræde eller erstattes af en anden spiller).
2. Med brug af gult kort (er udelukket for resten af kampen - kan erstattes af en anden spiller efter scoring).
3. Med brug af rødt kort (er udelukket for resten af kampen og holdets resterende kampe samme dag - kan erstattes af en anden spiller i de resterende kampe).

Ved stævner, hvor der er et disciplinærudvalg til stede, fastsætter dette karantænens længde ved "rødt kort".

Hvis et hold har fået alle spillere udvist, genoptages spillet ved at dommeren lader bolden falde på banens midte. Modspillerne har herefter 10 sek. til at score. Scores der, kan udviste spillere genindtræde eller erstattes, som efter andre scoringer. Scores der ikke, standses spillet og udviste spillere kan genindtræde eller erstattes som efter en scoring, hvorefter dommeren lader bolden falde på midten - til det hold der sidst var i boldberøring.

§ 4 SPILLERNES Udstyr

Fodbeklædning til indendørs boldspil.

Benskinner er ikke obligatoriske.

Turneringsledelsen fastsætter, hvilket hold der skal skifte i tilfælde af trøjelighed.

§ 5 DOMMEREN

Dommerens trøjefarve er sort.

Det kan ikke forlanges, at spillerne skal skifte trøjer, hvis dommeren bruger anden farve end sort.

§ 6 DET ØVRIGE DOMMERTEAM

Anvendes ikke.

§ 7 SPILLETID

Spilletiden fastsættes af turneringsledelsen og kan afvikles med såvel 1 som 2 halvlege.

§ 8 SPILLETS IGANGSÆTTELSE OG GENOPTAGELSE

Alle spillere, med undtagelse af den spiller der tager begyndelsessparket, skal være på egen banehalvdel, indtil bolden er i spil. Når bolden er i spil, må der max. være 3 spillere på egen banehalvdel.

Begyndelsessparket

Er retningsfrit.

Modspillere skal forblive 3 meter fra bolden, til den er i spil.

Der kan **ikke** scores direkte i modspillernes mål (hvis bolden sparkes direkte i modspillernes mål, dømmes målspark, hvis bolden sparkes direkte i eget mål, dømmes hjørnekast).

Der kan scores via bander, overligger eller målstænger.

BEMÆRK: Ved en hurtig igangsætning efter en scoring må spillere fra det hold, der ikke giver bolden op, befinde sig på begge banehalvdele.

Dommeren lader bolden falde:

I situationer, hvor dommeren skal lade bolden falde, gælder følgende procedure:

Dommeren lader bolden falde til en spiller fra det forsvarende hold, hvis

- Bolden ved spilllets afbrydelse var i straffesparksfeltet
- Den sidste boldberøring var i straffesparksfeltet

I alle andre tilfælde lader dommeren bolden falde til én spiller fra det hold, som sidst rørte bolden, på det sted, hvor bolden sidst blev berørt af en spiller, en spillet uvedkommende, eller jf. § 9 et medlem af dommerteamet.

BEMÆRK: Når to modspillere udvises for en tackling – eller et kraftigt sammenstød – lader dommeren bolde til en spiller fra det hold, som sidst rørte bolden før tacklingen – eller det kraftige sammenstød.

§ 9 BOLDEN I OG UDE AF SPIL

Bolden er ude af spil, når

- Den fuldstændigt har passeret banden eller mållinjen, hvad enten det sker på gulvet eller i luften
- Dommeren har standset spillet
- Den rammer loft, bjælker, lamper eller lign. over banen
- Den rører dommeren, bliver på banen, og

- et hold påbegynder et lovende angreb
- bolden går direkte i mål
- det modsatte hold erobrer bolden
- I disse tilfælde genoptages spillet ved, at dommeren lader bolden falde.

Bolden er i spil:

Bolden er i spil i alle andre situationer, også når den rører et medlem af dommer-teamet, og når den springer tilbage fra en målstang/overligger og forbliver på banen.

§ 10 KAMPENS RESULTAT

Jf. Fodboldloven.

§ 11 OFFSIDE

Reglen anvendes ikke.

§ 12 UTILLADELIG SPILLEMÅDE OG USPORTSLIG OPFØRSEL

En spiller straffes med direkte frispark og udvisning, såfremt han begår en af følgende forseelser:

- En af de i Fodboldloven, § 12, nævnte forseelser, der medfører direkte frispark
- En af de i Fodboldloven nævnte forseelser der medfører indirekte frispark
- BEMÆRK: Kun lettere - ikke glidende - tacklinger og lettere kontakt i forbindelse med angreb med skulderen er tilladt.
- Er årsag til kraftigt sammenstød med en modspiller
Sker ovenstående forseelser i eget straffesparksfelt, skal der dømmes straffespark.
- Opnår en fordel ved forsætligt at være 4 spillere på egen banehalvdel, når bolden er i spil. Dømmes direkte frispark på midterlinjen
- Opnår en fordel ved forsætligt at holde i banden
- Udskifter ulovligt
- Sker ovenstående forseelse i eget straffesparksfelt, skal der dømmes direkte frispark på den stiplede 3-meterlinje.
- Der dømmes direkte frispark – men ikke udvisning – for følgende forseelser:
- Forsætligt sinker spillet, ikke forsøger at tilspille sig målchancer eller undlader at udnytte disse *(forud for en mulig kendelse, skal dommeren varsle dette ved at strække en arm i vejret)*

Er der foretaget en markering for nul, skal markeringen – såfremt der ikke foretages en seriøs afslutning i form af, at bolden sparkes/heades i mål, eller der gøres et forsøg herpå – følges op af en kendelse i løbet af 8 sekunder. Der tælles ned efter samme procedure som ved keeperen i udendørs.

- Spiller bolden i loftet, rammer lamper, bjælker eller lign. over banen
- Ved straffespark igen spiller bolden før den er rørt af en anden spiller.
Ved begyndelsesspark, frispark, indkast, målspark og hjørnekast igen spiller bolden, før den er rørt af en anden spiller eller banden

Gult og rødt kort anvendes efter reglerne i Fodboldloven, § 12, bemærk dog følgende:

- Hvis en spiller berører modspillerne et mål eller en oplagt scoringsmulig skal vedkommende spiller udvises med gult kort.
- Bemærk i øvrigt vedr. hands-forseelse:
- Såfremt en spiller forsætligt spiller bolden med hånd eller hænder **foran eget hoved eller egen krop** – og derved berører modspillerne en oplagt scoringsmulighed – udvises spilleren til næst scorede mål –tilsvarende, såfremt bolden, hvis den ikke var blevet stoppet med hånd/hænder, ville have ramt banden.
- Såfremt en spiller forsætligt spiller bolden med hånd eller hænder på anden måde, og derved berører modspillerne et mål eller en oplagt scoringsmulighed – udvises pågældende med gult kort.

§ 13 FRISPARK

- Der findes kun direkte frispark.
- Et frispark til det angribende hold inden for den stiplede 3-meterlinje tages fra det punkt ved den stiplede linje, der er nærmest det sted, hvor forseelsen blev begået.
- Ved frispark skal modspillerne være mindst 3 meter fra bolden.
- Ved frispark i eget straffesparksfelt er bolden i spil når den tydeligt har bevæget sig, alle bander kan bruges som med/ modspillere. Modspillerne skal være udenfor den stiplede 3-meter linje til bolden er i spil.

§ 14 STRAFFESPARK

- Med undtagelse af den spiller, der vogter målet, og den spiller, der tager straffesparket, skal øvrige spillere være mindst 3 meter fra straffesparkmærket og uden for den stiplede 3-meterlinje.
- Hvis spilleren, som vogter målet, bevæger sig fremad, før sparket er taget, og bolden ikke går i mål, skal sparket tages om, men spilleren skal ikke udvises. Gentager det sig i omsparket, skal den spiller, der vogter målet, udvises.
- Bemærk i øvrigt: Der kræves ikke en målvogter

§ 15 INDKAST

- Kasteren skal være placeret inden for banden således, at mindst en fod er i umiddelbar nærhed af denne.
- Kasteren kan ikke benytte den sidebande, hvorfra kastet udføres, som "medspiller" og derved igen spille bolden.
- Der kan ikke scores direkte på indkast, men hvis bolden rammer banden og derfra går i mål, godkendes scoringen.

§ 16 MÅLSPARK

- Bolden er i spil når den tydeligt har bevæget sig, alle bander kan bruges som med/ modspiller
- Ved målspark skal modspillerne være uden for den stiplede 3-meterlinje.

§ 17 HJØRNEKAST

- Hjørnekast udføres som indkast.
- Kasteren kan ikke benytte den ende- og sidebande, hvorfra kastet udføres, som "medspiller" og derved igen spille bolden.
- Der kan ikke scores direkte på hjørnekast, heller ikke via den ende- eller sidebande, hvorfra kastet udføres.
- Ved forkert udført kast tilkendes modspillerne et indkast.



Se udgivelsen ONLINE



INDENDØRSFODBOLDS HISTORIE I DANMARK

DEN GAMMELDAGS INDENDØRSFODBOLD HAR HAFT EN STÆRK TRADITION I DANMARK, ISÆR FRA 1970'ERNE OG 1980'ERNE OG FREM. DEN BLEV PRIMÆRT SPILLET OM VINTEREN I SPORTSHALLER OG FUNGEREDE SOM ET ALTERNATIV, NÅR UDENDØRSBANERNE VAR LUKKEDE.

Spillet blev typisk spillet 4 mod 4 (ofte uden faste målmænd) og med bander, som holdt bolden i spil. **Reglerne var enkle og ofte lokalt tilpassede, men fælles kendetegn var:**

4 spillere på hvert hold

Små mål

Hurtige kampe

Mange afslutninger

Fysisk og tempofyldt spil

Turneringerne blev ofte afviklet som endagsstævner, hvor mange kampe blev spillet på kort tid. Fokus var mindre på taktik og mere på hurtighed, teknik og underholdning – både for spillere og publikum.

I Danmark blev denne form for indendørsfodbold enormt populær på serie-, ungdoms- og firmaplan, og mange spillere fik udviklet deres boldkontrol og reaktionsevne her.

Senere er den klassiske 4-mands indendørsfodbold mange steder blevet afløst af futsal, men for mange står den stadig som en nostalgisk og elsket del af dansk fodboldkultur.



10 gode grunde til, at indendørs

1. Højt tempo hele tiden

Der er næsten aldrig dødt spil – bolden er konstant i gang.

2. Masser af boldberøringer

Færre spillere betyder, at alle er involveret hele tiden.

3. Flere mål og afslutninger

Små baner og korte afstande giver mange chancer – og mål!

4. Teknik frem for fysik

Hurtige fødder, finter og boldkontrol belønnes.

5. Bandespil giver kreativitet

Bander kan bruges offensivt og defensivt
– og giver sjove situationer.

6. Alle kan være med

Niveau og køn er mindre afgørende – spillet er let at gå til.

fodbold er sjovt

7. Intense kampe på kort tid

Korte kampe gør hver duel spændende og energifyldt.

8. God stemning i hallen

Tæt publikum, ekko og jubel giver en fed atmosfære.

9. Perfekt vinterfodbold

Ingen regn, frost eller mudder – kun spil og sved.

10. Ren spilleglæde

Indendørsfodbold handler om leg, grin og fællesskab
– præcis som fodbold startede.





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

**STØT VORES
ANNONCØRER...
...DE STØTTER OS**



