



# 24-TIMERS STAFETLØB

4. - 5. APRIL 2024



Arrangør: Skive PI  
Dansk Politidrætsforbund



# VELKOMMEN TIL EN NY TRADITION I SKIVE PI

I bydes som medlemmer ved Skive Politis Idrætsforening velkommen til 24 timers løb fra torsdag den 4. april 2024 kl. 1200 til fredag den 5. april 2024 kl. 1200.

Løb er en aktivitet, der kan udføres på hobbyplan og for de professionelle. Der findes et væld af muligheder for deltagelse i løbsstævner landet over, hvis man ønsker at konkurrere, men også et væld af løberuter landet over, som kan benyttes til dem, som blot ønsker at holde formen ved lige.

Skive PI har valgt, at der skal startes en ny tradition, som forhåbentlig kan fortsætte i mange år fremadrettet.

Den nye tradition består af et stafetløb, hvor der på en ca. 3 km lang rute skal holdes en stafet i gang i 24 timer. Det er frivilligt, om man ønsker at løbe eller gå og det er ligeledes frivilligt, om man ønsker at løbe/gå én omgang eller man ønsker at løbe/gå flere omgange. Ruten er opbygget således, at der er start og slut på Skive Politistation, hvor kollegerne forhåbentlig vil bakke op



med moralske klapsalver, hvilket selvfølgelig også kan foregå ude på ruten. Der er mulighed for at vinde præmier.

Skive Politistation vil derfor danne rammerne for 24 timer i motionens og ikke mindst i fællesskabets ånd, hvor der vil blive lagt særlig vægt på hygge.

Der ønskes rigtig god fornøjelse.

*På vegne af Skive PI  
Kasper Jönsson  
formand*



# KÆRE DELTAGER

## I DEN FORHÅBENTLIG NYE TRADITION – 24 TIMERS LØB



Jeg er glad for at sende denne lille hilsen til det nye tiltag i Skive PI – 24 timers løb som jeg synes er en fantastisk måde at kombinere motion og hyggeligt samvær med sine kollegaer.

Man skal ikke underkende betydningen af at holde sig i form, og på vores arbejdsplads, hvad enten man er politier på gaden eller administrativ på kontoret, så er det for alle en fordel at have styrke og god kondition.

Meget forskning i dag peger også på, hvor vigtigt det er med bl.a. mikro-øvelser i løbet af arbejdsdagen, hvis man har meget stillessiddende arbejde, for det kan man ifølge mange forskere ikke kompensere for ved at være fysisk aktiv efter arbejde.

Jo større arbejdspresset bliver, desto vigtigere tror jeg også det er f.eks. at komme ud at røre sig i den friske luft.

Tror også det er vigtigt for arrangementet, at det er noget alle kan være med til, så jeg vil selvfølgelig også melde mig til et par ture.

Jeg vil gerne sige Skive PI tak for jeres frivillige arbejde og med højt engagement at forsøge at skabe en ny tradition, som både giver motion, sjov og hyggeligt samvær med kollegaer.

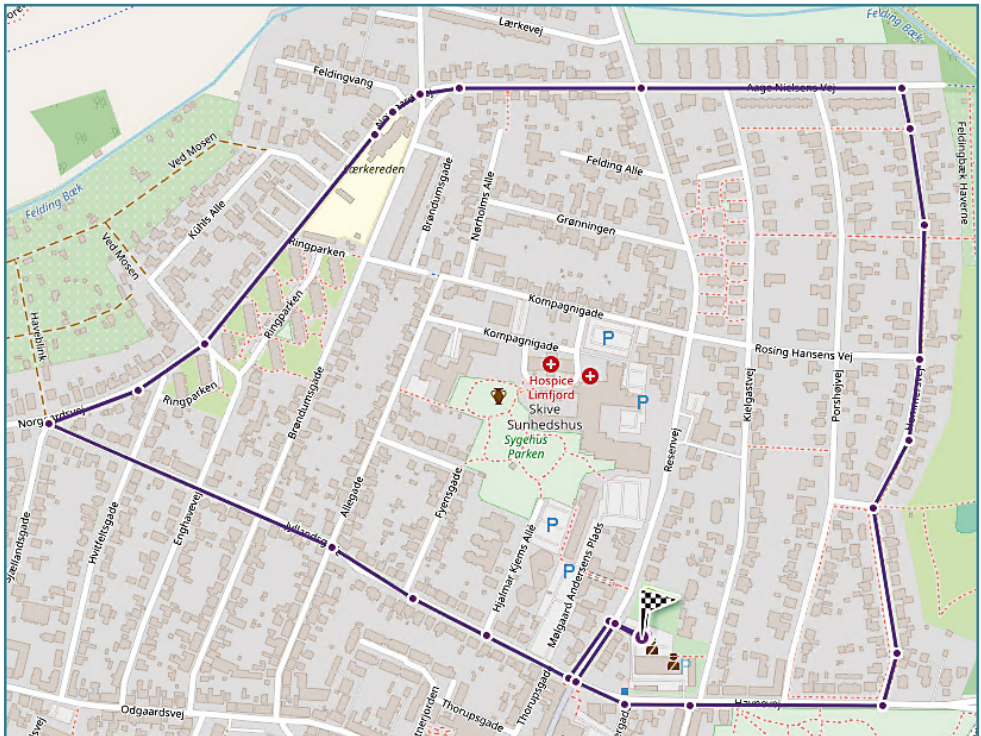
Håber alle bakker op, for så er jeg sikker på, at det bliver en succes, der bliver en tradition!

Go tur 😊

Lars Mikkelsen  
Politikommisær



# LØBE-/GÅRUTEN



**START:** Politistationen i Skive.

- ↘ Syd ad Resenvej
- Øst ad Havnevej
- ↗ Nord ad Hemmersvej
- ↖ Vest ad Aage Nielsens Vej
- Fortsæt lige ud ad Norgaardsvej (over Resenvej)
- Øst ad Jyllandsgade
- ↗ Nord ad Resenvej

**MÅL:** Politistationen i Skive.

# PRAKTISK INFORMATION

HVER OMGANG STARTER OG SLUTTER PÅ PARKERINGSPLADSEN UDE FORAN POLITISTATIONEN (VED DEN BLÅ DØR), UANSET OM STAFETTEN GIVES VIDERE TIL NÆSTE DELTAGER ELLER OM MAN VÆLGER SELV AT TAGE ENDNU EN OMGANG.

## TIDTAGNING

Hver deltager sørger for egen tidtagning og skriver det ind i skemaet, som hænger på tavlen i midtergangen, når man kommer tilbage fra sin omgang.

## START

Arrangementet starter torsdag den 4. april 2024 kl. 1200, hvor formanden tager den første omgang med stafetten.

## FORPLEJNING UNDER LØBET

Skive PI vil være værter for kage, aftensmad og diverse snacks samt drikkevarer til alle deltagere.



## **AFSLUTNING**

Arrangementet slutter fredag den 5. april kl. 1200, hvor den sidste omgangstager kommer i mål lige omkring kl. 1200.

Som afslutning på arrangementet vil Skive PI være værter for en fælles frokost i kantinen på Politistationen i Skive til alle dem, som har deltaget i arrangementet.

## **PRÆMIER**

Der vil under frokosten blive uddelt præmier til følgende deltagere:

- Hurtigste omgang
- Langsomste omgang
- Flest omgange

Skive PI håber på stor opbakning til arrangementet, så 24 timers løbet vil være en tilbagevendende tradition i Skive PI.

## **HUSK:**

**DET ER VALGFRI, OM  
MAN VIL GÅ ELLER LØBE,  
SÅ ALLE KAN DELTAGE**







# Se udgivelsen **ONLINE**





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

Støt vores annoncører...  
...de støtter os





