Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politiidrætsforbund

KREDSMESTERSKAB I PADEL

20. november 2025

KÆRE DELTAGER

VED KREDSMESTERSKABET 2025 I ESBJERG

Padel sporten har gennem de sidste år reddet på en bølge gennem Danmark, hvor nye talenter forelsker sig i sporten hele tiden.

Vi i Esbjerg Politi Idræt har taget padel sporten til os med stor glæde. Padel er let at komme i gang med og appellerer derfor til en bred gruppe af udøvere ung som gammel, øvet som uøvet. Det er en social sport, hvor der er ikke er langt til smil og latter.

Det er dejligt at se, at der er tilmeldte hold fra så mange forskellige områdecentre, samt opbakningen fra DPIF har været så stor til at få padel bolden til at hoppe i Esbjerg.

Vi i Esbjerg Politi Idrætsforening glæder os til at byde jer velkommen til en hyggelig dag i Rocket Padel.

En særlig tak skal siges til Rocket Padel for deres gode service og hjælp til afvikling af stævnet hos dem, samt Syd & Sønderjyllands politi for præmie sponsorat.

På foreningens vegne
Jesper Mørup
Esbjerg PI

PRØV KRÆFTER

MED EN POPULÆR SPORTSGREN OG ET GODT FÆLLESSKAB

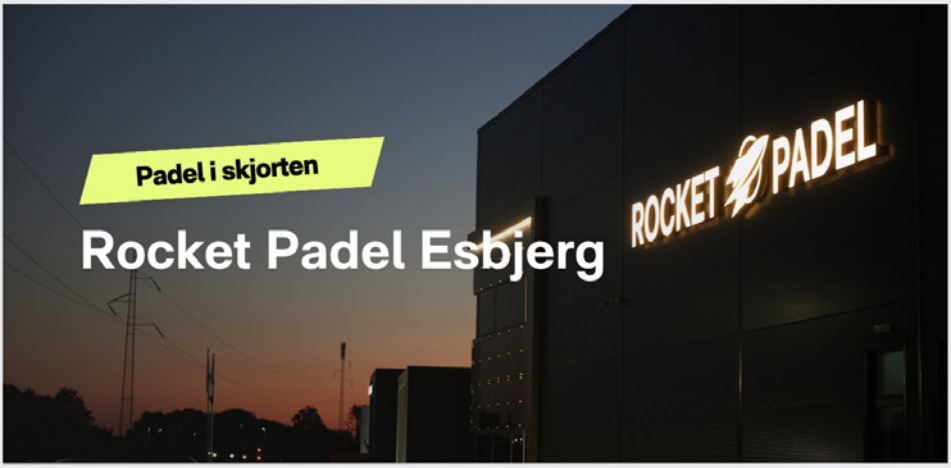
TORSDAG DEN 20. NOVEMBER KAN DU FÅ DOBBELT POINT MED ET ENKELT SLAG.

Dels kan du prøve kræfter med padel, dels kan du få nogle hyggelige timer sammen med gode kolleger, når Esbjerg Politi Idrætsforening (EPI) afvikler kredsmesterskab i den populære sportsgren.

Vi håber, at mange bakker op om arrangementet. For hvad enten du og din makker går hårdt efter præmierne, er der for motionens skyld eller mest af alt glæder jer til burgeren i pausen, er I garanteret nogle hyggelige timer.

Vi er en helt særlig arbejdsplads, hvor vi er på arbejde døgnet rundt, året rundt, til gavn for borgerne. Motion og sjovt samvær på tværs af afdelinger og faggrupper er med til at skabe et godt fællesskab i en travl hverdag. Ikke mindst derfor er der grund til at rose EPI for initiativet – og være klar på banen, når første hold server!

Mange hilsner
Frits Kjeldsen
Politidirektør



Padel i skjorten

Rocket Padel Esbjerg

Efter en lille opvarmnings-turnering (FIP), glæder vi os meget til årets højdepunkt.

Den 20. november er vi meget glade og stolte af at danne rammerne for hele Syd- og sønderjylland politi-kredsmesterskab.
Vi står klar med den røde løber og byder velkommen i , hvad vi selv synes,er gode rammer til et brag af en padelturnering.

Club Manager's beretning

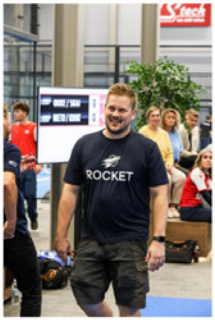
-Aka Glorificeret halmand

Underholdningsværdi?

"Her kommer vi helt op på den store klinge når ordensmagten kommer forbi. Vi forventer at se legender som Machinegun-Mørup og Dennis "Fighteren" Linding. Dette vil blive en turnering hvor der skal præsteres på og udenfor banen."

Tekniske og spilmæssige forventninger?

"Her må jeg sige de er meget lave. Flere af de forventede deltagere har deres daglige gang i centeret, derfor kan jeg kun overraskes positivt af de øvriges padel-niveau."



ROCKET PADEL

PADELREGLER

SPILLEREGLER
Padel spilles som udgangspunkt altid i en double, altså 2 mod 2. Spillerne skal have godkendte padel-ketchere, ketcheren skal altid være fastspændt rundt om håndleddet med en snor som sidder i enden af ketcheren. Bolden bør være en speciel padelbold som er beregnet for sporten. Boldene ligner tennisbolde men sørger for et til formålet lavere hastighed i spillet.

SPILLET
Under duellen må bolden kun ramme en' gang på hver side. Bolden må kun rammes af en' spiller inden den slås over på den anden side. En' spiller kan enten slå direkte på bolden efter at bolden har ramt underlaget eller lade bolde ramme underlaget og væg inden slaget. Husk på at bolden kun må ramme underlaget/banen en' gang.

SERV
For at starte spillet er det nødvendigt at serve. Der findes flere forskellige måder at serve på i Padel men den må kun slås nedefra eller i talje-højde. Når man server, skal man være bag ved servelinjen – den bagerste linje. Inden man slår til bolden/server, skal bolden først ramme underlaget. Serven skal spilles diagonalt over på modstanderens side, bolden skal først ramme i modstanderens serverude/felt. Når bolden har ramt underlaget, må bolden gerne have kontakt til plexiglasset på modstanderens korte og langside. Modstanderen må gerne returnere bolden enten inden eller efter vægkontakt, men tænk på at bolden kun må ramme underlaget en' gang. Hvis bolden i serven slås direkte i væggen eller i nettet så er der servefejl. Bolden må heller ikke have kontakt til hegnet efter at bolden har ramt underlaget på modstanderens servefelt. Lige som i tennis, får man 2 servemuligheder. Såfremt bolden har kontakt med nettet og efterfølgende underlaget, får man lov til at serve igen.

POINT

Point regnes på præcis samme måde som i tennis, første point hedder "15", og anden for "30" og tredje kaldes for "40" og den fjerde for "parti". Hvis begge par har "40" hedder det "lige". Det par som næste gang vinder duellen, har "fordel" og vinder de også den efterfølgende duel, så er det "parti". Taber det par som har "fordel", bliver det "lige" igen, "parti" opnås når et par har vundet 2 dueller i træk.

Ved turneringen i Esbjerg spiller vi efter følgende regler:

- De indledende kampe spilles bedst af 3 sæt, hvor et eventuelt 3. sæt afgøres i et match-tie-breaks til 10.
- Finalen spilles bedst af 3 sæt fuldt ud, med tiebreak til 7 i hvert sæt.
- Alle kampe spilles med Golden Point ved stillingen 40-40.

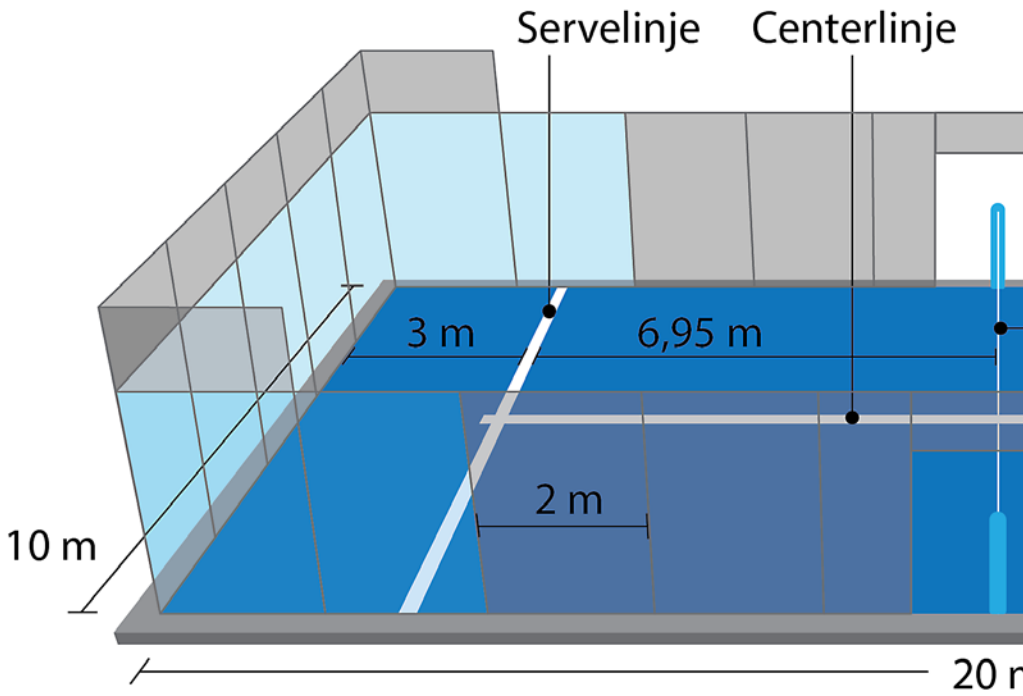
SÆT

Det par som først vinder 6 "partier", vinder et "sæt". Fort at vinde et sæt, skal man føre med mindst 2 "partier". Præcis på samme måde som i tennis. Hvis begge par har 5 "partier", spilles yderligere yderligere 2 "partier". Ved stillingen lige 6-6, skal kampen afgøres i en "tiebreak".I en tiebreak spilles til det par som først har vundet 7 point – også her skal man vinde med mindst 2 point.

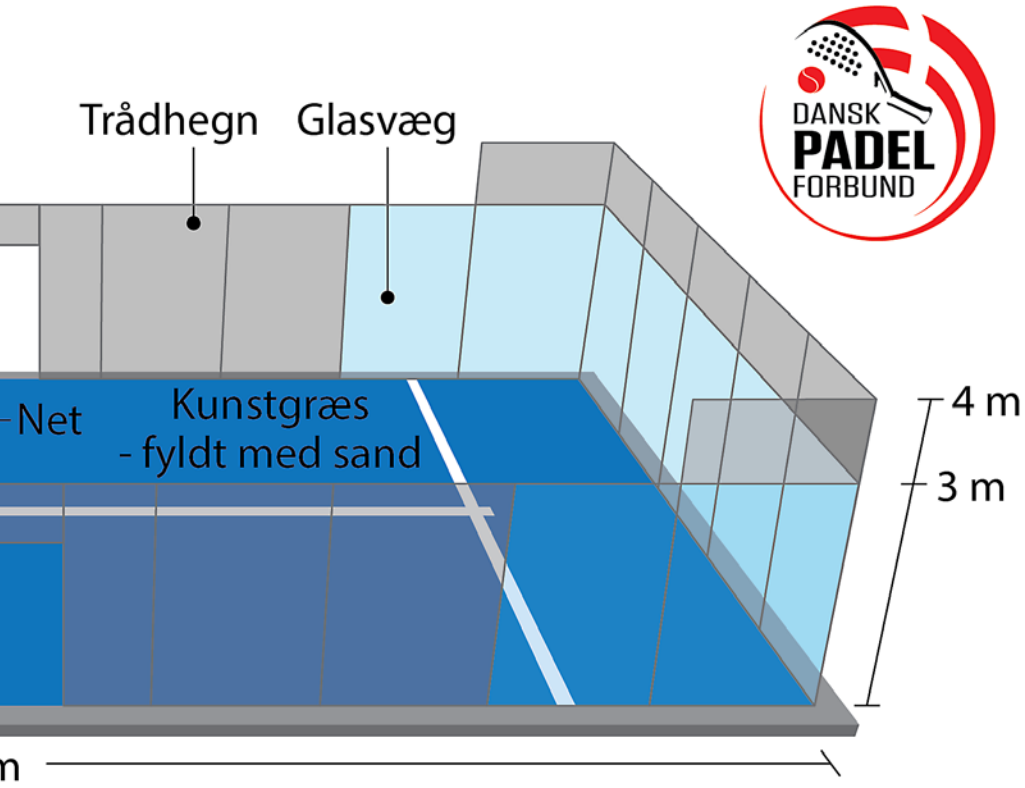
Man taber duellen i Padel:

- hvis bolden rammer 2 gange på sin egen banehalvdel
- hvis bolden rammer vægen før kontakt med underlaget
- hvis bolde slås i nettet på egen banehalvdel
- hvis man laver et "dobbeltslag"
- hvis bolden rammer dig eller din medspiller
- hvis man laver 2 servefejl
- hvis man slår til bolden før at den er kommet over nettet
- hvis man rør nettet med kroppen eller med sin ketcher

Padelbane



Nethøjden er 92 cm. i sider



ne og 88 cm. på midten.

10 gode grunde til, at padel er

1. Let at komme i gang
Padel kræver ikke mange tekniske færdigheder fra start – alle kan være med efter få bolde!

2. Social sport
Du spiller altid double, hvilket gør det til en super social aktivitet med masser af grin og fællesskab.

3. Hurtigt spil med mange dueller
Banens størrelse og de omkringliggende vægge skaber intens og tempofyldt action.

4. God motion – uden at det føles surt
Du får sved på panden, men det føles som leg, ikke træning.

5. Alle aldre og niveauer kan spille sammen
Både unge og ældre, nybegyndere og øvede kan nemt spille på kryds og tværs.

6. Minimal udstyr – maks sjov
En ketcher, et par sko og nogle bolde – så er du i gang.

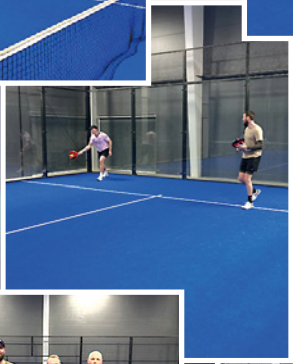
sjovt

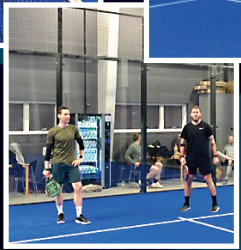
7. Sjove vægskud og taktiske muligheder
Spillet med væggene gør padel taktisk og uforudsigeligt
– og det er fedt!

8. Kort vej til succes
Du oplever hurtigt fremgang – og det motiverer.

9. Kæmpe grin og fail-moments
De uventede boldretninger og akavede redningsforsøg
giver masser af sjove øjeblikke.

10. Afslappet stemning på og uden for banen
Padel spilles ofte i en hyggelig atmosfære
– mere café end konkurrence.





SE UDGIVELSEN ONLINE

Støt vores annoncører...
...de støtter os

Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk