SEPE EXTREME CHALLENGE 2026

DEN 12. SEPTEMBER

Dansk Politiidrætsforbund
Arrangør: Esbjerg PI

FÅ PULSEN OP OG DET DAGLIGE STRESSNIVEAU NED...

Det er en stor fornøjelse at se, at Esbjerg PI har organiseret deltagere til Esbjerg Extreme Challenge i Sædding og Guldager.

Det otte kilometer lange ekstremløb med svømning, sprint og masser af forhindringer er lig med fart over feltet, udfordringer og sjovt selskab sammen med kolleger fra andre afdelinger.
Alt sammen en god modvægt til travle arbejdsdage.

Jeg håber, at I får en udbytterig dag, hvor I får pulsen op, styrket konditionen og sjove minder med hjem.

Lene Frank
Politidirektør
Syd- & Sønderjyllands Politi

ESBJERG PI INVITERER TIL SEPE EXTREME CHALLENGE 2026!

Er du klar til at udfordre dig selv og dine kollegaer?

ESBJERG
EXTREME
CHALLENGE

D. 12 SEPTEMBER 2026 INVITERER ESBJERG PI TIL SEPE EXTREME CHALLENGE I GULDAGER, ESBJERG

Sepe Extreme Challenge er et actionfyldt forhindringsløb, hvor samarbejde, styrke og vilje bliver sat på prøve. Ruten strækker sig over ca. 8 km og byder på 35 varierede forhindringer gennem Guldager og Sædding.

Undervejs kan du blandt andet opleve svømning i Guldager Sø, turen op ad Sædding Kælkebakke samt klatring, kravling og hop over udfordrende forhindringer. Løbet er kendt for stærkt fællesskab, høj intensitet og masser af energi.

ESBJERG PI STILLER MED HOLD

Vi har mulighed for at stille med op til 20 deltagere fra Esbjerg PI. Esbjerg PI yder et tilskud på 250 kr. pr. deltager, hvilket betyder en egenbetaling på 200 kr.
Begrænset antal pladser – først til mølle.

E
P I
est.
1948

TILMELDING

1. Køb din billet via arrangørens hjemme side.
2. Send bekræftelse til: Tpe026@politi.dk (Thomas).

Thomas administrerer deltagerlisten. Er du allerede tilmeldt, sender du blot din bekræftelse og får refunderet de 250 kr. efter løbet.

Tilbuddet gælder udelukkende medlemmer af Esbjerg PI.

FUSION COMP3

PRAKTISK INFORMATION

Sted: Guldager Idrætscenter, Præstemarksvej 43, 6710 Esbjerg V
Dato: 12. september 2026
Tidspunkt: Kl. 10.50 (Startområdet er åben fra kl. 09.00)

ESBJERG EXTREME CHALLENGE AFVIKLES VED GULDAGER IDRÆTSCENTER OG ER ET OCR LØB I NATUREN OMKRING SÆDDING ÅDAL. LØBET BYDER PÅ OMKRING 40 FORHINDRINGER PÅ EN 8 KM LANG RUTE, FORHINDRINGERNE ER EN BLANDING MELLEM DE KLASSISKE OCR FORHINDRINGER OG NOGLE HELT UNIKKE FOR ESBJERG EXTREME CHALLENGE

AFHENTNING AF CHIP

Vi anvender ikke længere fysiske startnumre. I stedet benyttes engangschips, som er tilknyttet dit tildelte startnummer. Chippen placeres om anklen og registrerer din tid under løbet - det er derfor vigtigt, at den sidder korrekt fast, inden du starter.

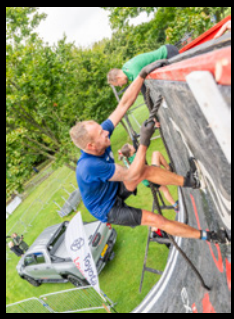
Du kan afhente din chip på følgende tidspunkter i
Eventyrsport, Østre Gjesingvej 19, 6715 Esbjerg
Torsdag d. 10. september og fredag d. 11. september kl. 10.00 - 18.00

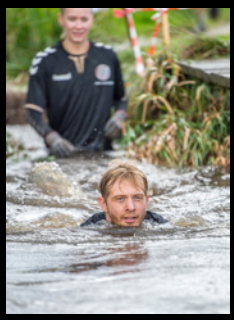
Derudover er det muligt at afhente chippen på løbsdagen, lørdag d. 12. september, i informationen på eventpladsen, som åbner kl. 09.00. Vi anbefaler, at du møder op i god tid - gerne mindst 45 minutter før dit heat starter.
Ved afhentning: oplys dit tildelte startnummer fra din profil på Sportstiming.

PÅKLÆDNING

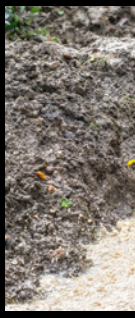
Kig altid på vejrudsigten, før løbet og på løbsdagen, så du påklæder dig efter vejret.

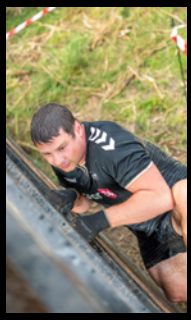
Vi anbefaler tætsiddende tøj, da noget materiale på forhindringerne nemt får fat i løstsiddende genstande. Løbere har tidligere haft erfaring med, at tynde handsker med godt greb kan være en fordel (håndværkerhandsker). Handsker kan købes i informationen på eventpladsen.



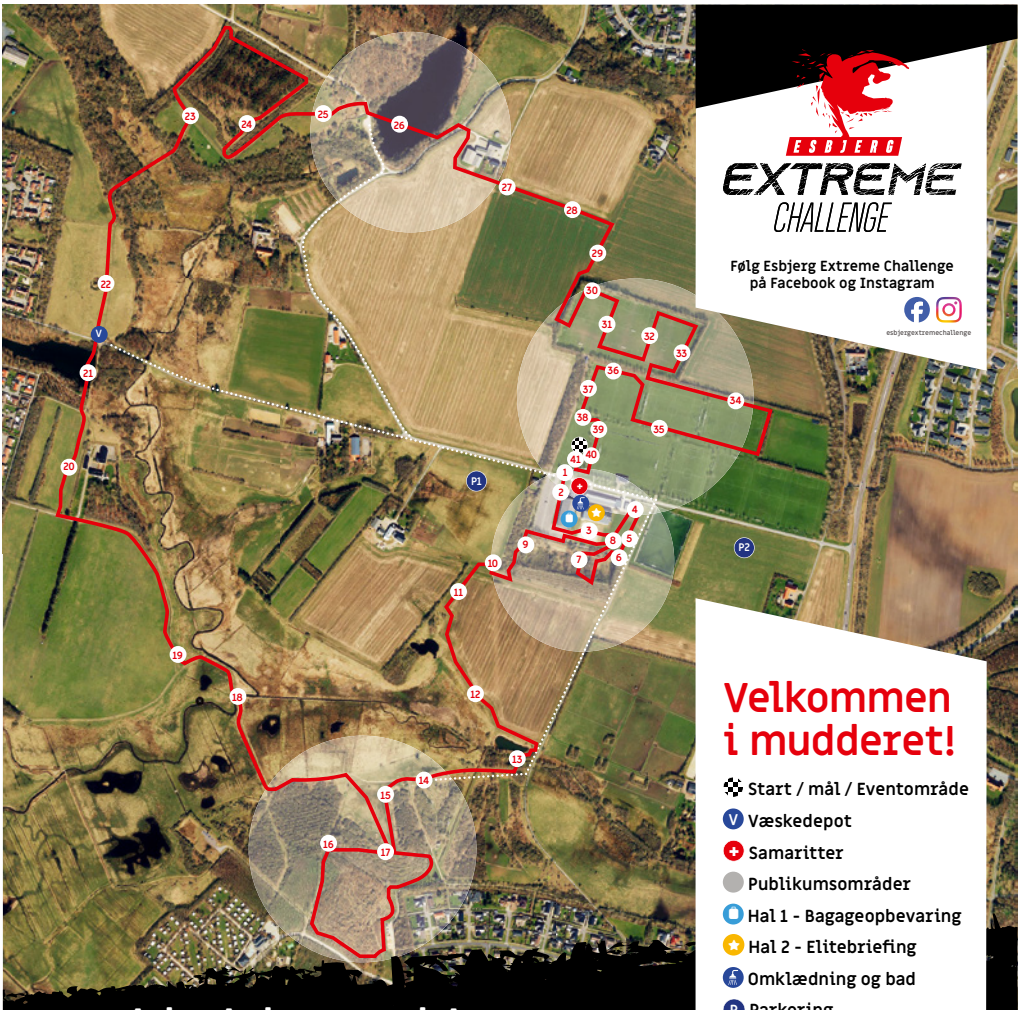
fessionelle fotoløsninger
hver art..
til både privat og erhverv!
graphicvision
photo & media


Professionelle fotoløsninger
af enhver art..
til både privat og erhverv!





graphicvision
photo & media
www.graphicvision.dk



Forhindringsguide

1. Water Cage
2. Wall
   by STARK
3. Beach Crawl
   by InterSequrity
4. Sandbag Run
5. Ropes
6. Mudpool
   by Graphic Vision
7. Double Mudhole
8. Deadlift
9. Get Over Me
10. Slingshot
    by Jyskrullegræs
11. SURPRISE
12. Big Stair
13. Water Walk 1.0
14. Dip Walk
15. Bakkespurt
    by Craft Sportswear
16. The Rise
17. Slide
18. Water Walk 2.0
19. Wall 160
20. Ninja Steps
21. Water Walk 3.0
22. Destroyer
23. Chains
24. SURPRISE
25. Traverse Wall
26. The Swim
    by Svømmestadion Danmark
27. Get Dirty
28. Haystack
29. Zig Zag
30. Balance Zone
31. Mystery Box
32. Board Climb
    by PureGym
33. Tire Squeeze
    by NemByg
34. Wall 120
35. Wall by Toyota
36. Tyroler Traverse
    by Oplev Esbjerg
37. SURPRISE
38. Quarterpipe
    by Toyota Louis Lund
39. Over & Under
40. Hooks
    by Erik A. Hansen
41. Heineken

#ESBJERGEXTREMECHALLENGE

Rute og forhindringer er med forbehold for justeringer frem mod løbsdagen, da både vejr og naturforhold kan påvirke det endelige setup.

ESBJERG PI

BESTYRELSEN:

Formand: Jesper Mørup	tlf. 30638413	JSM009@politi.dk
Kasserer: Lars Thøgersen	tlf. 61391489	LTH020@politi.dk
Bestyrelsesmedlem: Anders Pille	tlf. 51629771	ALJ002@politi.dk
Bestyrelsesmedlem: Karsten Lykke Hulmose	tlf. 30462926	KHN005@politi.dk
Bestyrelsesmedlem: Jakob Kristensen	tlf. 61206768	JKR034@politi.dk
Hovedbestyrelsesmedlem: Karsten Lykke Hulmose	tlf. 30462926	KHN005@politi.dk

AFDELINGSFORMÆND:

Løb: Karsten Hulmose	tlf. 30462926	KHN005@politi.dk
O-løb: Erik Lindholdt	tlf. 51794190	ELI001@politi.dk
Golf: Jakob Kristensen	tlf. 61206768	JKR034@politi.dk
Håndbold: Claus Engholm	tlf. 51187934	CEP004@politi.dk
Cykling: Anders Pille	tlf. 51629771	ALJ002@politi.dk
Motionsrum: Jakob Kristensen	tlf. 61206768	JKR034@politi.dk
Padel: Jesper Mørup	tlf. 30638413	JSM009@politi.dk

Esbjerg Politis Idrætsforening – EPI – er en forening som støtter og arrangerer div. idrætsgrene og sportslige arrangementer i nærområdet samt på landsplan i Dansk Politis Idrætsforenings regi. Det koster 20 kr./md. at være medlem af foreningen – som medlem kan du bl.a. få dækket startgebyr til div. sportsstævner samt tilskud til flere civile løb.

Kontakt bestyrelsen for medlemskab eller en afdelingsformand for mere info.

SE UDGIVELSEN ONLINE

Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Støt vores annoncører...
...de støtter os