



Dansk Politiidrætsforbund
Arrangør: Slagelse PI



ANTVORSKOVLØBET

ALSTED SKOV I SORØ

13. august 2026



VELKOMMEN TIL ALSTED SKOV

SÅ ER VI PÅ DEN IGEN, TIL DETTE ÅRS UDGAVE AF ANTVORSKOVløbet.

Vi er rykket tilbage til området omkring Sorø, som jo huser kredsens mest aktive orienteringsklub Sorø OK. De har et godt samarbejde med Sorø Akademi, som har utrolig meget skov i området. Jeg har fundet en ny skov til jer, men det er en, jeg længe har haft i kikkerten, så det bliver spændende, om Alsted skov falder i jeres smag.

Hanne Fogh har igen tilbudt sin hjælp, så der er grobund for nogle spændende baner. Vores gamle traktørsted i Sorø hallen har desværre drejet nøglen om, så selvom vi skal bade og spise der, så bliver det ikke chili con carne, som vi så ofte før har fået. Vi er dog sikre på, at folk nok skal gå glade og mætte fra løbet.

Løbet falder lidt tidligt efter sommerferien og lidt tæt på Bakskuldløbet på Færøerne. Dette skyldes som altid jagtsæsonen, men jeg håber alligevel, at vi kan tiltrække en masse friske folk, der er klar på en god kamp mod de gamle rivaler.

Vi skal hvert fald gøre vores for, at I alle får en spændende og anderledes dag i nye, flotte og spændende omgivelser.

Vel mødt.

Mvh. stævneleder
- Peter Wihan



VALG AF SKOV

A photograph of a forest with many tall, thin tree trunks reaching upwards. The leaves are green, and the ground is covered with brown and red fallen leaves. A green banner with white text is at the top.



Den flotte skov i Alsted

Som allerede oplyst, så faldt valget af skov i år på Alsted. Skoven ligger lidt uden for Sorø langs den gamle landevej 239 der forløber fra Sorø/Frederiksberg og mod Næstved. Skoven ligger tæt på Susåen i et forholdsvis ubeboet område af Vestsjælland, hvor naturen råder, og der er højt til himlen.

Skoven har tidligere været afskrevet pga. et for gammelt kort, men en nyttegning har gjort kortet fint til vores løb. Skoven er generelt let gennemløbelig med et let kupperet terræn. Der ses mange grøfter og åer i skoven, så der er gode muligheder for at tage fejl af disse, når man krydser dem på jagt efter vores postplaceringer.

Skoven har et fint stinet, men da det ikke er en bynær skov, er trafikken her meget begrænset. Landevejen mod Næstved er ligeledes ikke den mest benyttede, men såfremt den skal krydses, skal man være opmærksom.

Dyrelivet i skoven er mangfoldigt og den lidt afsides placering, giver forhåbentligt os gode muligheder for at se en del af skovens store dyr tæt på.

Der er knap 4 km ind til Frederiksberg og ca. 8 km. til Sorøhallen, hvor der er omklædning og bespisning. Der er dog også andre ting i området. Læs mere om Alsted skov og omegn senere i programmet.



ALSTED SKOV

EN SKJULT SKOVPERLE MELLEM SORØ OG RINGSTED

Sydøst for Sorø, hvor landskabet bølger sig mellem morænebanker og dybe skovkløfter, gemmer Alsted Skov sig som et af Midsjællands bedst bevarede naturområder. Sporet i Alsted Skov fører ad en afmærket rute på omkring 8 kilometer gennem løvskoven, og turen byder på alt fra tæt bøgeskov til åbne lysninger, hvor rådyr ofte ses græsse i de tidlige morgentimer.

Alsted Skov ligger i Sorø Kommune, blot et par kilometer fra den lille stationsby Fjenneslev, der er mest kendt for sin romanske kirke med kalkmalerier fra 1100-tallet. Skoven strækker sig over et kuperet morænelandskab, der blev formet under den sidste istid, og netop det bakkede

terræn gør turen varieret og interessant. Stien veksler mellem brede skovveje og smallere stier, hvor man passerer gennem tætte bøgebevoksninger, gamle egetræer og partier med nåleskov.

NATURENS ÅRSTIDER I SKOVEN

Alsted Skov er en oplevelse året rundt. Fra midten af april bryder anemoner og hvide vinterblommer frem på skovbunden, og i maj danner bøgenes udspring en lysegrøn baldakin over stierne. Skoven huser et rigt fugleliv med arter som spætte, skovskade og musvåge, der kredser over trætoppene. I efteråret farves løvet i varme nuancer af guld og rust, og svampesæsonen lokker samlere ud på skovbunden.

Terrænet er generelt let tilgængeligt, men enkelte passager er kuperede og kan være mudrede i regnfulde perioder.

Gode vandresko anbefales, og man bør medbringe vand, da der ikke er faciliteter undervejs. Hunde er velkomne i snor, og ruten egner sig fint til børnefamilier med vante vandrefødder, der ikke har noget imod lidt bakket terræn.



Mulig Stævneplads

FJENNESLEV

Fjenneslev er en hyggelig lille stationsby i Sydvestsjælland med 801 indbyggere (2026), beliggende i Sorø Kommune midt imellem Sorø og Ringsted.

Byen er landskendt for Fjenneslev Kirke, som knytter sig til den mægtige Hvide-slægt i middelalderen. Ved kirken findes ruinerne af en gammel stormandsgård, som menes at have tilhørt Asser Rig, samt en markant runesten



FJENNESLEV



De unikke tårne



KIRKE

Kirken er en af Danmarks mest historisk betydningsfulde romanske kirker, tæt knyttet til den mægtige Hvideslægt. Den ligger mellem Sorø og Ringsted og er især berømt for sine markante tvillingetårne og sine unikke kalkmalerier.



Kirkegården er også et besøg værd

SAGNET OM DE TO TÅRNE

Ifølge et kendt folkesagn blev kirken bygget af stormanden Asser Rig. Da han skulle drage i krig, aftalte han med sin gravide hustru, fru Inge, at hun skulle bygge et tårn på kirken, hvis hun fødte en søn, og et tyndt spir, hvis det blev en pige. Da Asser Rig vendte hjem, så han to tårne rage op over landskabet – hun havde født tvillingerne Absalon (senere biskop og grundlægger af København) og Esbern Snare.

Historisk virkelighed: Sagnet passer ikke helt med kronologien. Brødrene var ikke tvillinger, og kirken blev oprindeligt bygget uden tårne omkring år 1130. De to karakteristiske tårne i teglsten blev sandsynligvis tilføjet senere af sønnerne selv omkring år 1200 for at ære forældrene.

ARKITEKTUR OG OPBYGNING

Selve skibet og koret er opført i traditionelle, rå kampesten i klassisk romansk stil. Tårnene er derimod bygget i teglsten (munkesten), hvilket var en helt ny og moderne teknologi i Danmark i slutningen af 1100-tallet.

Kirken fungerede oprindeligt som privat herregårdskirke for Hvideslægten, hvis stormandsgård lå lige nord for kirkegården.

UNIKKE KALKMALERIER

Indvendigt rummer kirken nogle af Danmarks ældste og mest værdifulde kalkmalerier fra midten af 1100-tallet. Det mest berømte motiv viser Asser Rig og fru Inge, der rækker en model af kirken op mod Guds hånd som en offergave. Dette maleri er en helt central kilde til vores viden om datidens stormænd og deres selvforståelse.



Fjenneslev kirke



Fjenneslev Kirke

Sagnet fortæller: "Imens Asser og hans hustru, Inge Røg, var ved at bygge den nye kirke, blev Asser kaldt i krig, og Inge skulle så bygge kirken færdig. Det var to uheldige mennesker, der måtte skilles, for ikke nok med at Asser skulle i krig, men Inge ventede også deres første barn. Da Asser steg til hest, bøjede han sig ned og hviskede til Inge: "Hør du, min kære Fru Inge, foder du mig en søn, da bygger du en kirke med tårn, foder du mig en datter, da sætter du kun et spir".

Da Asser fra den grønne brink skuede to tårne, forstod han, at hans hustru havde født ham to sønner."

Fortællingen om de to tårne er kun et sagn. Eabern Snare og Absalon var ikke tvillinger. Eabern var et par år ældre end Absalon. Tårnene er ikke bygget samtidig med den øvrige del af kirken. Tårnene blev ikke rejst af forældrene til minde om deres to sønner. Det er snarere omvendt, at de to sønner føjede tårnene til forældrenes kirke for at hædre dem. I Soro kalder ældre mennesker stadig to-tårnet sølv for Fjenneslev sølv.

Sasserstenen

På kirkegården står en runesten med indskriften: "Sasser rejste sten og gjorde bro". Den 2,20 meter høje runesten af granit blev fundet under nedrivning af kirkegårdsdiget i 1830 og genopstillet omkring 1910. Indskriften løber fra stenens top og ned. Sammen med korset i toppen af stenen tyder det på, at de er skrevet i overgangen mellem vikingetid og tidlig middelalder. Stenen er dateret i Danske Rune-minde marker til cirka 1030. Broen, som Sasser hentyder til, står stadig i nærheden. At bygge en bro i tidlig kristen tid var en sand troens gerning, og noget man blev husket for.



Kirkeorgel og de smukke støttestøtter / Church organ and ornate piers / Kirchenorgel und die schönen Stützpfiler



Soro Kommune

PR & I
S / E L L





Oplevelser I NÆRHEDEN

Fra Fjenneslev er der ikke langt til Sorø by med Sorø Akademi, Sorø Sø og den gamle klosterkirke, der alle er værd at udforske inden eller efter en tur i skoven.

Kører man mod syd, når man hurtigt Suså-ens ådal med mulighed for kano- og kajakture. (se mere senere i programmet) I byen ligger også Fjenneslev Station, hvorfra man nemt kan nå både Ringsted og Slagelse med tog. Området er præget af et roligt, landligt landskab med marker, små landsbyer og snoede landeveje, der indbyder til cykelture.

Alsted Skov er blot ét af mange naturområder i Sorø Kommune, der fortjener opmærksomhed. Sorø Søsti rundt om Sorø Sø, Parnas-bakkerne og den nedlagte jernbaneterrasse ved Vedde Å er alle inden for kort køreafstand. For den, der vil kombinere vandring med kultur, er Sorø Museum og det historiske miljø omkring Sorø Akademi oplagt.

Regionen omkring Alsted Skov er ideel til en hel dag i naturen, hvor man kan sammensætte sin egen rute med udgangspunkt i flere af de lokale stier og skovveje.

Find endnu flere vandrerruter, naturoplevelser og aktiviteter i Vestsjælland på destinationsjaelland.dk



ANTVORSKOVLØBET 2025



RESULTATER TIDLIGERE ÅR

ANTVORSKOVLØBET 2011 – SLAGELSE LYSTSKOV

Bane 1 (3) • 9,9 km • 23 K

1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:28:31	0:00
---	-----------	---------	---------	------

Bane 2 (11) • 8,1 km • 21 K

1	Peder Stephansen	Esbjerg	1:10:10	0:00
---	------------------	---------	---------	------

Bane 3 (15) • 6,5 km • 18 K

1	H. V. Jensen	OPI	1:02:41	0:00
---	--------------	-----	---------	------

Bane 4 (13) • 4,3 km • 15 K

1	Kristian Assenholt	Esbjerg	46:43	0:00
---	--------------------	---------	-------	------

Bane 5 (15) • 5,8 km • 16 K

1	Thomas Kofoed	Special pat.	43:53	0:00
---	---------------	--------------	-------	------

ANTVORSKOVLØBET 2012 – SORØ SØNDERSKOV

Bane 1 (4) • 8.9 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-KBH.-DPIF	1:14:30	0:00
---	-----------	--------------	---------	------

Bane 2 (11) • 7.4 km • 25 K

1	Allan Grundsøe	OPI	1:07:12	0:00
---	----------------	-----	---------	------

Bane 3 (14) • 5.3 km • 21 K

1	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:00:53	0:00
---	---------------------	-----	---------	------

Bane 4 (10) • 4.0 km • 17 K

1	Helge Hansen	OPI	45:23	0:00
---	--------------	-----	-------	------

Bane 5 (12) • 6.0 km • 18 K

1	Simon Mortensen	Slagelse	44:52	0:00
---	-----------------	----------	-------	------

ANTVORSKOVLØBET 2013 – GRYDEBJERG SKOV

Bane 1 (2) • 8.7 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:15:52	0:00
---	-----------	---------	---------	------

Bane 2 (7) • 6.6 km • 25 K

1	Allan Grundsøe	Odense PI	57:29	0:00
---	----------------	-----------	-------	------

Bane 3 (14) • 4,8 km • 19 K

1	Bruno Stub	København PI	48:26	0:00
---	------------	--------------	-------	------

Bane 4 (12) • 3.9 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	43:00	0:00
---	-------------	-----	-------	------

Bane 5 (12) • 5,6 km • 20 K

1	Mads Nørskov	København PI	56:28	0:00
---	--------------	--------------	-------	------

ANTVORSKOVLØBET 2014 – KORSØR LYSTSKOV

Bane 1 (4) • 9,4 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-kbh.	1:20:41	0:00
---	-----------	---------	---------	------

Bane 2 (11) • 7.7 km • 23 K

1	Torkil Hansen	PI-Kbh.	57:37	0:00
---	---------------	---------	-------	------

Bane 3 (14) • 5.7 km • 21 K

1	Jacob Raft	Slagelse	46:40	0:00
---	------------	----------	-------	------

Bane 4 (10) • 4.7 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	44:13	0:00
---	-------------	-----	-------	------

Bane 5 (12) • 6.0 km • 21 K

1	Kenneth Hansen	Slagelse	52:49	0:00
---	----------------	----------	-------	------

EN KANO TUR PÅ SUSÅEN VED ALSTED SKOV

*Der er mange muligheder for en dejlig dag på Susåen,
men i flere år har Slagelse politi taget denne kano tur,
som virkelig kan anbefales.*



Forestil dig en eftermiddag, hvor hverdagens larm forsvinder og bliver erstattet af den beroligende lyd af klukkende vand mod kanoens stævn. En kanotur på Susåen fra Vrangstrup til Broby er ikke bare en udflugt; det er en sanselig rejse ind i et af Sjællands smukkeste og mest uspolerede naturparadiser.

Når du skyder kanoen ud fra den idylliske isætningsplads i Vrangstrup, mærker du straks skuldrene sænke sig. Her er åen smal og intim. Vandet bugter sig roligt afsted gennem et landskab, der leder tankerne hen på en dansk jungle. Gamle, krogede træer strækker deres grene ud over det spejlblanke vand og danner en levende, grøn tunnel, som filtrerer solens stråler og kaster et dansende lys over åen.

Mens du glider lydløst afsted i dit eget tempo, åbner landskabet sig i glimt op mod de store, dybe skove ved Broby Vesterskov og Næsbyholm. Her overgives scenen til naturens eget teater. Hvis du sidder helt stille, kan du være heldig at opleve den lyn hurtige, safirblå isfugl pile hen over vandoverfladen, eller se en havørn svæve majestætisk højt oppe mod skyerne. Langs de åbne engstrækninger står råvildtet ofte i skovbrynet og betragter nysgerrigt din stille færden.



Med en rute på blot 8 kilometer er turen den ultimative luksus af tid. Det kræver ingen forudsætninger eller hårdt arbejde – strømmen hjælper dig mildt på vej, og de to-tre timer i kanoen føles som et frirum, hvor mobiltelefonen pakkes væk, og hyggens blomstrer over frokosten undervejs.

Rejsen fuldendes, når du lægger til kaj ved den hyggelige lejrplads i Broby. Her, omgivet af fuglesang og høje træer, kan du puste ud på græsset, nyde en kold forfriskning og lade indtrykkene synke ind. Det er den perfekte smagsprøve på det frie friluftsliv – uanset om du deler oplevelsen med børnene, din partner eller gode venner.

Broby Kanoudlejning er et familiedrevet udlejningsfirma med base på gården Eggholm ved Næsby Bro nær Sorø, som tilbyder kanosejlads på Susåen samt Tystrup og Bavelse søerne. Det er et populært udgangspunkt for at opleve Sjællands længste å.

OPLEVELSEN KAN OPDELES I FØLGENDE NØGLEOMRÅDER:

Korte endagsture: Mulighed for korte introduktionsture på 3 timer eller dagsrejser med start fra fx Broby Kanoudlejning (Næsby Bro), Veterslev eller Kongskilde Strand.

Ekspeditioner over flere

dage: Som de eneste tilbyder de områdets længste tur på cirka 50 km. Turen starter i Veterslev og slutter i Næstved, hvilket typisk tager tre dage.

Overnatning: Gæster kan benytte 12 forskellige lejrpladser langs åen til pauser eller teltslagning. Der er også mulighed for at overnatte på selve gården Eggholm.

Praktisk udstyr: Lejen inkluderer kanoer samt det nødvendige sikkerhedsudstyr og padler.

Bagagetransport: Tilbydes blandt andet som en service til lejrskoler, der lejer kanoer.

Adresse: Næstvedvej 79, 4180 Sorø.

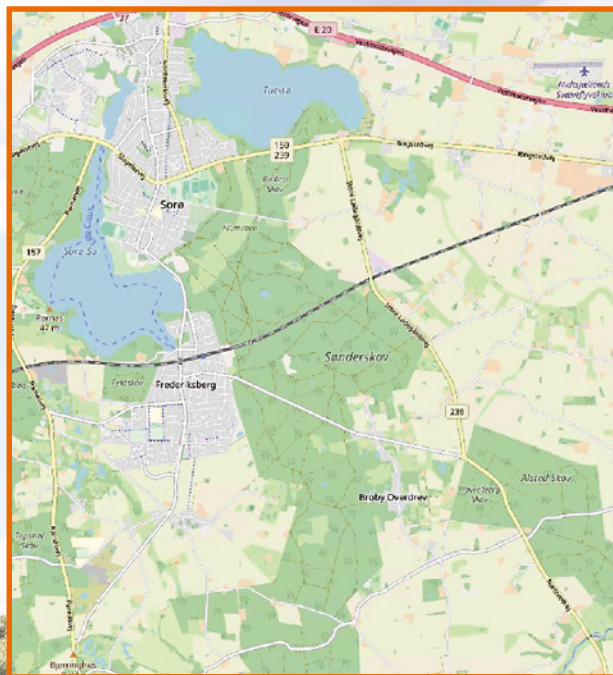
Åbningstider: Online service og telefonisk henvendelse er åben alle ugens dage fra kl. 09:00 til 21:00. Fysisk adgang på pladsen er normalt mellem kl. 09:00 og 17:00.

Broby Kanoudlejning har i anledning af vores stævne givet et fint gavekort til en udflugt på åen for 2 personer – Der vil blive trukket lod blandt alle deltagere.



Kørselsvejledning – 9 minutter

Sorøhallen til stævneplads.



Sorø Hallen Ringstedvej 20 4180 Sorø

- Kør ud fra parkeringspladsen mod Ringstedvej - 31 m
- Fortsæt ad Ringstedvej - 220 m
- Drej til højre, og følg Ringstedvej/Rute 150 - 2,0 km
- Drej til højre, og følg St. Ladegårdsvej/Rute 239
- Fortsæt ad Rute 239 - 4,5 km
- Tag tredje frakørsel ad Næstvedvej/Rute 239 i rundkørslen - 1,4 km
- Drej til venstre, og følg Alstedvej - Destinationen ligger til venstre - 230 m.

Alsted Skov Runddysse 1 Alstedvej 1 4180 Sorø



ANTVORSKOVLØBET 2015 – SLAGELSE LYSTSKOV/MILITÆRE OMRÅDE

Bane 1 (5) • 9,7 km • 28 K

1	Hanne Fogh	Sorø OK	1.21:53	0:00
2	Brian Damsgaard	Vestegnen	1:28:51	6:58
3	Egon Sloth	Aalborg	1:30:05	8:12

Bane 2 (9) • 7.9 km • 23 K

1	Torkil Hansen	PI-Kbh.	1.07:47	0:00
2	Søren Klingenberg	Assens	1:10:23	2:36
3	Allan Grundsøe	Odense-OK	1:10:45	2:58

Bane 3 (18) • 6,1 km • 21 K

1	Peter Sørensen	Københavns PI	49:32	0:00
2	Simon Mortensen	Slagelse	55:19	5:47
3	Hans Aage Hvalsø	Fyns PI	56:12	6:40

Bane 4 (15) • 4.0 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	51:36	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	53:54	2:18
3	Palle Møller Nielsen	OPI	1:00:57	9:21

Bane 5 (4) • 6.1 km • 21 K

1	Marc T. Rasmussen	Slagelse	1:04:46	0:00
2	Thomas Hyytiäinen	Slagelse	1:05:43	0:58
3	Kenneth Hansen	Slagelse	1:07:33	2:47

Bane 6 (6) • 5,8 km • 21 K

1	Helle Sejersen	Vestegnen	54:18	0:00
2	Stine Petersen	København PI	56:52	2:34
3	Anne Aaby Villadsen	Vestegnen	59:33	5:15

ANTVORSKOVLØBET 2016 – SORØ SØNDERSKOV NORD

Bane 1 (0) • 9,5 km • 28 K

Udgået

Bane 2 (7) • 8 km • 25 K

1	Ole Andersen	Næstved PI	53:49	0:00
2	John Kristensen	Skrydstrup IF	1:05:49	12:00
3	Allan Grundsøe	Odense-OK	1:13:12	19:23

Bane 3 (12) • 6,1 km • 20 K

1	Peter Sørensen	Københavns PI	57:30	0:00
2	Gert Petersen	Odense-OK	59:12	1:42
3	Jacob Raft	Slagelse	1:02:34	5:04

Bane 4 (12) • 4.6 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	51:15	0:00
2	Karsten Jørgensen	Københavns PI	54:26	3:11
3	Peter Sølling	OPI	57:18	6:03

Bane 5 (7) • 6.5 km • 16 K

1	Kenneth Hansen	Slagelse	52:09	0:00
2	Marc T. Rasmussen	Slagelse	54:50	2:41
3	Nicolaj Trane	Slagelse	58:04	5:55

Bane 6 (0) • 5,8 km • 20 K

Udgået

ANTVORSKOVLØBET 2017 - BROBY VESTERSKOV

Bane 1 (0) • 9,5 km • 27 K

Udgået

Bane 2 (7) • 8,2 km • 24 K

1	Jørn Lind	Københavns PI	1:14:32	0:00
2	Rita Breum	Københavns PI	1:20:40	6:08
3	Michael Brink	Esbjerg	1:23:28	8:56

Bane 3 (16) • 6,5 km • 19 K

1	Bruno Stub	Københavns PI	52:11	0:00
2	Torben Rasmussen	FPI	58:20	6:09
3	Hans Henrik Juda	Køge	1:00:05	7:54

Bane 4 (18) • 4.5 km • 16 K

1	Hans A. H. Hansen	FPI	43:37	0:00
2	Erik Ljungdahl	FPI	45:13	1:36
3	Ove Brix Therkelsen	Haderslev PI	46:54	3:17

Bane 5 (7) • 6.5 km • 16 K

1	Thomas Resøe	Slagelse	59:46	0:00
2	Dennis Blæsbjerg	Slagelse	1:08:00	2:41
2	Jens Thorup	FSK	1:10:21	10:35

Bane 6 (6) • 5,8 km • 20 K

1	Carina Jessen	Slagelse	44:21	0:00
2	Berit Fahl Merrild	VEPI	51:16	6:55
3	Lena Rasmussen	Københavns PI	52:54	8:23

ANTVORSKOVLØBET 2018 – SORØ BY

Bane 1 (4) • 7,4 km • 28 K

1	Ole Andersen	NPI	47:46	
2	Jørn Lind	KBH	57:26	+9:40
3	Bjarne Diernæs	Randers	1:07:55	+20:09

Bane 2 (9) • 5,6 km • 25 K

1	Lars H. Petersen	Ballerup OK	46:03	
2	Søren Klingenberg	FPI	50:55	+4:52
3	Torkil Hansen	KBH	50:57	+4:54

Bane 3 (15) • 4,5 km • 21 K

1	Karsten Jørgensen	Nord SJ. PI	41:56	
2	Gert Pedersen	FPI	44:24	+2:28
3	Erik Ljungdahl	FPI	45:15	+3:19

Bane 4 (8) • 3,2 km • 19 K

1	Jørgen Olesen	FPI	41:21	
2	Torsten Bo Larsen	FPI	43:54	+2:33
3	Peter Sølling	FPI	44:00	+2:39

Bane 5 (2) • 5,6 km • 19 K

1	Anne Villadsen	Vestegnen	55:45	
2	Søren Clemmensen	SPI	59:16	+3:31

Bane 6 (0) • 4,6 km • 20 K

Udgået

ANTVORSKOVLØBET 2019 - BROMME PLANTAGE

Bane 1 (4) • 8,4 km • 25 K

1	Hanne Fogh	FSK	1:12:39	
2	Camilla Rath	Københavns PI	1:20:15	+7:36
3	Allan Grundsøe	FPI	1:21:56	+9:17

Bane 2 (8) • 6,4 km • 23 K

1	Bruno Stub	Københavns PI	57:12	
2	Kent Birk	Horsens	57:26	+0:14
3	Torkil Hansen	Københavns PI	1:00:10	+2:58

Bane 3 (13) • 5,5 km • 21 K

1	Line Stub	Københavns PI	55:57	
2	Dan Dalvang	Slagelse	1:01:10	+5:13
3	Karsten Jørgensen	Nord SJ. PI	1:02:06	+6:09

Bane 4 (12) • 4,3 km • 18 K

1	Erik Damgaard	FPI	46:27	
2	H.V. Jensen	FPI	1:02:13	+15:46
3	Torsten Bo Larsen	FPI	1:05:53	+19:26

Bane 5 (13) • 6 km • 19 K

1	Oliver Plambæk	Slagelse	57:10	
2	Jonas Gross	GHR	1:01:38	+4:28
3	Morten Søe	GHR	1:01:51	+4:41

Bane 6 (1) • 4,6 km • 20 K

1	Kristoffer Borslund	Slagelse	Udgået	
---	---------------------	----------	--------	--

ANTVORSKOVLØBET 2021 – BOSERUP SKOV

Bane 1 (0) • 8,4 km • 25 K

Udgået

Bane 2 (12) • 6,4 km • 23 K

1	Jacob Furu	KBH	44:00	
2	Hanne Fogh	FSK	47:35	+3:35
3	Mikkel L. Andersen	KBH	56:04	+12:04

Bane 3 (13) • 5,5 km • 21 K

1	Hans Aage H. Hansen	FPI	44:37	
2	Erik Ljungdahl	FPI	45:01	+0:24
3	Ole Svendsen	OK Roskilde	45:08	+0:31

Bane 4 (4) • 4,3 km • 18 K

1	Inge Jørgensen	OK Roskilde	36:53	
2	Susan Stub	KBH	53:16	+16:23
3	H. V. Jensen	FPI	55:15	+18:22

Bane 5 (5) • 6 km • 19 K

1	Johni Müller	FPI	1:01:45	
2	Jacob Jørgensen	FPI	1:07:32	+5:47
3	Jonas Lyng	SPI	1:13:32	+11:47

Bane 6 (4) • 4,6 km • 20 K

1	Michelle Sondrup	VEPI	1:04:36	
2	Nikolaj Lentz Bade	VEPI	1:09:24	+4:48
3	Uffe Dybsted	VEPI	1:18:39	+14:03

INDBYDELSE TIL ANTVORSKOVLØBET 2026

TORSDAG DEN 13. AUGUST

ALSTED SKOV

Stævnecenter: Sorø Hallen, Ringstedvej 20, 4180 Sorø

Stævneplads: P-plads på Næstvedvej - 500 meter nord for Alstedvej 1
Koordinater: (55,403938, 11,630511) Afstand 8 km - køretid 10 min.

Første start: Torsdag den 13. august 2026 kl. 10.00.

Kort: Alsted skov - Rentegnet i slut 2025

Banelængder: Bane 1 (svær) ca. 8 km
Bane 2 (svær) ca. 6 km
Bane 3 (svær) ca. 4 km
Bane 4 (svær) ca. 3 km
Bane 5 (mellemsvær) ca. 5 km
Bane 6 (let) ca. 5 km

Tilmelding: E-mail til Peter Wihan, Slagelse Politi Idrætsforening,
PTW001@politi.dk senest fredag den 7. august 2026.

Startafgift: Kr. 90,- pr. deltager. Der anvendes Sport Ident, de kan lånes for kr. 10,-. Egen brik kan anvendes ved opgivelse af nr. ved tilmelding.
Indbetales til Slagelse Politi Idrætsforening på reg. nr. 5356 Kontornr. 0327886.

Afslutning: Der vil være bad og afslutning i Sorø Hallen.
Sandwich + kaffe/kage kan bestilles for 50 kr.

Præmier: Vinpræmier til alle rækker + lodtrækningspræmier/gavekort.

Stævneleder: Peter Wihan, Slagelse PI

Banelægger: Hanne Fogh

Banekontrol: Peter Wihan, Slagelse PI

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af Orienteringsudvalget.

Vel mødt
Peter Wihan



INSTRUKTION

STÆVNECENTER

Sorøhallen, Ringstedvej 20, 4180 Sorø

ELEKTRONISK TIDTAGNING

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Sport Ident. Løbere med lejbrik får den udleveret ved start.

START

Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før start. Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Måltid bliver registreret, når SI-brikken trykkes i målpasten på målstregen. Lejebrikker skal afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

LØBSKORT

Alsted skov opdateret 2026. Ækvidistance 2,5 meter. Banelængder og postantal ophænges på stævnepladsen og ved start.

POSTBESKRIVELSER

IOF symboler.

OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj.

VÆSKE

Findes på de længste baner

»

POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme
Posterne skal opsøges i rækkefølge.

RESULTATER

Kan ses i mål og på
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=35526&lang=en>

STÆVNEKONTOR

Oprettes nær start.

MAX-TID

2 timer. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30.
Der er præmier i alle klasser + lodtrækning.
I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der bespisning.

OFFICIALS

Banelægger:	Hanne Fogh
Stævneleder:	Peter Wihan - SPI
Banekontrol:	Peter Wihan - SPI
Dommer:	Tilstedeværende medlemmer af orienteringsudvalget
Præmier:	På alle baner
Postudsætning:	Medlemmer af SPI
Start:	Jacob Raft/Helle Wihan
Stævnecenter:	Peter Wihan
Mål/Beregning:	Peter Wihan
Postindsamling:	Udpeges senere



ANTVORSKOVLØBET 2022 – HARRESTED SKOV

Bane 1 (3) • 8,4 km • 25 K

1	Carsten Mortensen	KPI	1:21:17	
2	Søren Vestergaard	KPI	1:23:58	+2:41
3	Daniel Ingemann	SPI	1:27:54	+9:50

Bane 2 (15) • 6,4 km • 23 K

1	Torkil Hansen	KBH	57:00	
2	Lars H.	Ballerup OK	1:00:34	+3:35
3	Esben Blicher	Kolding	1:04:14	+12:04

Bane 3 (16) • 5,5 km • 21 K

1	Gert Petersen	FPI	50:22	
2	Ethna Cavanagh	FPI	53:09	+2:47
3	Hans Aage H. Hansen	FPI	54:36	+4:14

Bane 4 (9) • 4,3 km • 18 K

1	Susan Stub	KBH	41:55	
2	H. V. Jensen	FPI	47:54	+5:59
3	Jørgen Stamp	FPI	50:57	+9:02

Bane 5 (5) • 6 km • 19 K

1	Dennis Blæsbjerg	SPI	1:11:44	
2	Brian S. Mortensen	MVSJ	1:16:24	+4.40
3	Christian Mortensen	SPI	1:25:03	+13.19

Bane 6 (4) • 4,6 km • 20 K

1	Katja Ribold	SPI	47:40	
2	Rasmus Haader	KPI	49:42	+2:02
3	Irene Nielsen	SPI	1:13:34	+25:54

ANTVORSKOVLØBET 2023 – SLAGELSE BY

Bane 1 (4) • 7,4 km • 29 K

1	Jonas Wihan	SPI	45:30	
2	Søren Vestergaard	KPI	51:10	+5:40
3	Daniel Ingemann	SPI	1:01:14	+15:44

Bane 2 (11) • 6,0 km • 24 K

1	Torkil Hansen	KBH	47:17	
2	Lars H.	Ballerup	49:45	+2:28
3	Esben Blicher	Kolding	49:47	+2:30

Bane 3 (14) • 4,8 km • 23 K

1	Bruno Stub	KPI	39:03	
2	Lars Lienhøft	SPI	40:08	+1:05
2	Gert Petersen	FPI	41:42	+2:39

Bane 4 (11) • 3,9 km • 22 K

1	Anne Fonnesbech	KPI	34:30	
3	Peter Sølling	FPI	37:24	+2:54
3	Kurt Petersen	FPI	39:41	+5:11

Bane 5 (8) • 5,5 km • 21 K

1	Christian Mortensen	SPI	38:41	
2	Simon Vollertsen	SPI	39:06	+0:25
3	Natasha Henker	MVSJ	44:42	+6:01

Bane 6 (2) • 5,5 km • 20 K

1	Kenneth Skovbjerg	VEPI	48:29	
2	Amalie Jensen	VEPI	1:00:55	+12:26

ANTVORSKOVLØBET 2024 – HERLUFSHOLM SKOVENE

Bane 1 (4) • 8,5 km • 27 K

1	Søren Vestergaard	KPI	1:16:31	
2	Thomas Kyrsting	KPI	1:19:07	+2:36
3	Camilla R. Nielsen	KPI	1:25:56	+9:25

Bane 2 (11) • 6,7 km • 23 K

1	Torkil Hansen	KPI	1:04:14	
2	Jørn Lind	KPI	1:13:34	+9:20
3	Lars Hangshøj	Ballerup OK	1:18:32	+14:18

Bane 3 (18) • 4,9 km • 15 K

1	Peter Sørensen	KPI	49:49	
2	Bruno Stub	KPI	49:50	+0:01
3	Børge Pedersen	FPI	50:53	+1:04

Bane 4 (13) • 3,1 km • 12 K

1	Susan Stub (D)	KPI	41:49	
2	Sven Spangsberg	FPI	43:40	+1:51
3	Jytte Ekdahl (D)	MVSJ	45:22	+3:33

Bane 5
Udgået

Bane 6
Udgået

ANTVORSKOVLØBET 2025 – KORSØR LYSTSKOV

Bane 1 (4) • 7,8 km • 29 K

1	Jonas Wihan	SPI	55:41	
2	Søren Hauris	Esbjerg PI	59:18	+3:37
3	Søren Mygind V.	KPI	1:04:53	+9:12

Bane 2 (9) • 6,3 km • 24 K

1	Esben Blicher	Kolding/F. PI	59:39	
2	Torkil Hansen	KPI	1:03:39	+4:00
3	Jane Sørensen	KPI	1:11:23	+11:44

Bane 3 (24) • 4,8 km • 23 K

1	Peter Sørensen	KPI	35:30	
2	Arne Bertelsen	HTF	39:01	+3:31
3	Niels Rabølle	FPI	41:55	+6:25

Bane 4 (10) • 3,9 km • 22 K

1	Jens Egeberg Dam	FPI	44:19	
2	Torben Rasmussen	FPI	50:45	+6:26
3	Gerda Christiansen	Køge OK	54:41	+10:22

Bane 5 (1) • 5,7 km • 21 K

1	Kristian Borowic	SPI	50:13	
---	------------------	-----	-------	--

Bane 6 (1) • 5,5 km • 20 K

1	Irene Nielsen	SPI	1:08:56	
---	---------------	-----	---------	--

Se udgivelsen ONLINE



Støt vores annoncører...
...de støtter os





Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
