Arrangør: Vejle PI
Dansk Politiidrætsforbund

DANSKE POLITIMESTERSKABER I
FUNKTIONEL FITNESS

Lørdag den 26. september 2026

KÆRE ALLE

Vi glæder os til at tage imod gode kollegaer fra hele landet til endnu en konkurrence i Funktionel Fitness. Da vi på vegne af PI-Vejle takkede ja til at afholde DPM i Funktionel Fitness i Vejle, havde vi en ting for øje. Vi ville fastholde samme grad af professionelisme, god stemning, socialt samvær, god sportsånd, masser af høj puls og sved på panden som de tidligere år i København.

Så vi byder jer velkommen til Vejle, som akkurat sniger sig ind i top 10 over Danmarks største byer med sine 62.000 + indbyggere. Centralt beliggende i Sydøstjyllands Politi og den nordlige spids af Trekantsområdet er Vejle med sin placering et knudepunkt for hele landet.

Dette års DPM i Funktionel Fitness bliver afholdt i CrossFit Heaven, som blev etableret i 2020, som trods sin lidt hårde opstart grundet Covid19, i dag er en kæmpe CrossFit box med intet mindre end 500 medlemmer. CrossFit Heaven besidder størrelsen og ikke mindst placeringen, som vi mener kan skabe rammerne for et fantastisk mesterskab.

Vi glæder os meget til at tage imod jer.

Venlig hilsen
Pb. Sebastian Brink
Pb. Michael Carbel
Pb. Freja Hamann

VELKOMMEN

Efteråret har meldt sin ankomst og bladene på træerne er så småt begyndt at skifte de grønne farver ud med efterårsfarverne rød, gul og brun. Det er samtidigt også tiden til afholdelse af de danske politimesterskaber i mix volley og funktionel fitness.

I år afholdes de i Vejle i Sydøstjyllands Politi og det er altid en stor glæde at være vært for mesterskaber i politiidræt. Idrætten har stor betydning for os alle – både som privatpersoner, men i særdeleshed også som politi. Vi løser hver dag krævende opgaver i politiet, hvor fællesskab, stærk fysik og godt humør er afgørende. Det er nogle af de ting, som alle deltagere til dette års mesterskaber samles om.

Politimesterskaber opstår ikke af sig selv. Det kræver frivillige kræfter, der vil påtage sig et ansvar og yde en ekstra indsats for, at det hele skal lykkes. Men det kræver også opbakning. Jeg vil derfor gerne takke jer alle – både arrangører, frivillige og deltagere for at få dette flotte arrangement til at blive til virkelighed.

Med de ord ønsker jeg jer alle nogle gode mesterskaber.

Brian Fussing
Politidirektør

MAD PÅ DAGEN

BOWLS

Chicken 109,- / 129,-
Vælg mi. chipotle-marineret kylling eller neutral kylling, bulgur*, gulerod, syltede rødløg, edamamebønner & avocado. Dressing: goma & chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. Indeholder gluten.
* Fravælg bulgur og få blomkålsris for glutenfri bowl.
Neutral kylling Kcal 555 / 867 | Protein 34g / 57g
Chipotle kylling Kcal 586 / 873 | Protein 34g / 57g

Teriyaki chicken 109,- / 129,-
Teriyaki-marineret kylling, ris, sukkerærter, edamamebønner, rød spidskål & avocado. Dressing: goma. Toppet med ristede cashewnødder, forårsløg og sesamfrø. Indeholder gluten.
Kcal 523 / 849 | Protein 34g / 57g

Duck 109,- / 129,- Glutenfri
Confiteret and, ris, edamamebønner, syltet rød spidskål, salsa & avocado. Dressing: goma og chilimayo. Toppet med forårsløg & sesamfrø.
Kcal 510 / 655 | Protein 18g / 33g

Beef 109,- / 129,- Glutenfri
Marineret økologisk okse, blomkålsris, rød spidskål, sukkerærter, salsa og avocado. Dressing: chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. Tilføj spicy.
Kcal 328 / 474 | Protein 19g / 38g

Teriyaki tofu 99,- / 119,- Vegansk
Chimichurriris & marineret tofu, gulerod, sukkerærter, salsa & avocado. Dressing: teriyaki*. Toppet med forårsløg og sesamfrø. Indeholder gluten.
*Fravælg teriyaki-dressing for glutenfri bowl.
Kcal 385 / 586 | Protein 12g / 25g

Beyond 109,- / 129,- Vegetarisk
Beyond Meat, bulgur, rød spidskål, gulerod & edamamebønner. Dressing: teriyaki & chilimayo. Toppet med cashewnødder, koriander og frisk chili. Indeholder gluten.
Kcal 703 / 1013 | Protein 36g / 51g

Spicy falafel 109,-/129,- Vegetarisk
Ovnbagt spicy falafel, ris, syltede rødløg, edamamebønner, rød spidskål, salsa & avocado. Dressing: chilimayo. Toppet med forårsløg & sesamfrø. Indeholder gluten.
Kcal 484 / 708 | Protein 16g / 25g

Salmon 109,- / 129,- Glutenfri
Fersk ASC-certificeret laks, blomkålsris, rød spidskål, hytteost, tangsalat & avocado. Dressing: goma & chilimayo. Toppet med forårsløg og sesamfrø. Indeholder rå fisk.
Kcal 295 / 455 | Protein 16g / 28g

Sushi 119,- / 139,-
Fersk ASC-certificeret laks, ris, gulerod, syltede ingefær, tangsalat & avocado. Dressing: wasabimayo. Toppet med knust tangchips*, forårsløg og sesamfrø.
Indeholder rå fisk og gluten.
* Fravælg tangchips for glutenfri bowl.
Kcal 457 / 664 | Protein 14g / 23g

HOT BOWLS

Mexi 109,- / 129,- Glutenfri
Vælg mi. neutral kylling, chipotle kylling, marineret okse, marineret tofu eller Beyond Meat. Ris, kidney- og smørbønner kogt i mexikanske krydderier. Toppet med salsa, fajitas-peber, avocadocreme og sesam.
Neutral kylling Kcal 356 / 584 | Protein 29g / 55g
Chipotle chicken Kcal 381 / 591 | Protein 29g / 55g
Marineret okse Kcal 326 / 510 | Protein 22g / 40g
Marineret tofu Kcal 305 / 467 | Protein 14g / 25g
Beyond meat Kcal 516 / 644 | Protein 30g / 37g

Chop suey 109,- / 129,- Glutenfri
Vælg mi. marineret okse eller marineret tofu for vegansk udgave. Ris, ovnstegte grøntsager af peber, rødløg, rød spidskål, gulerod, spicy soya toppet med forårsløg og ristede cashewnødder.
Marineret okse Kcal 356 / 588 | Protein 23g / 42g
Marineret tofu Kcal 305 / 356 | Protein 12g / 23g

FRESH DEALS

Er du fresh på en god deal? Så vælg en af vores populære menuer, hvor du både får bowl & drikke til en skarp pris.

Bowl menu fra 139,-
I valgfri bowl, vælg mi. chicken, chicken chipotle, teriyaki chicken eller teriyaki tofu.
I valgfri empanada med dip
I vand. Vælg lemonade/saft +10,- el. øl/vin +15,-
Salmon, beef, Beyond, sushi, spicy falafel, duck eller varme bowls +10,-

Bowl & juice fra 129,-
Vælg mellem chicken, teriyaki chicken eller teriyaki tofu
Valg af andre bowls inkl. varme bowls +10kr.
Vælg energizer juice el. spicy juice
Valg af vitamin juice +10kr.

MY BOWL

Byg din egen lille eller standard bowl med eller uden protei

Med protein 109,- / 129,-
Tilføj laks eller Beyond Meat +10,-
Uden protein 69,- / 89,-

Vælg 1
BASE
Ris, blomkålsris, bulgur el. chimichurriris.

Vælg 3 - ekstra +10,-
GRØNT
Sukkerærter, rød spidskål, gulerod, edamamebønner, syltede rødløg, broccoli, syltede rød spidskål el. tangsalat.

Vælg 1 - ekstra +15,-
PREMIUM
Avocado, hytteost, fajitas-peber, salsa el. syltet ingefær.

Vælg 1 - ekstra 50 g. +30,- / laks 30 g. +30,-
PROTEIN
Chipotle-kylling, neutral kylling, teriyaki-kylling, marineret okse, marineret tofu, Beyond Meat el. laks.

Vælg 2 - ekstra +10,-
DRESSING
Goma, chilimayo, teriyaki, sriracha-chili, chimichurri, wasabimayo, spicy soya el. soya. Avocadocreme +5 kr

Vælg 2 - ekstra + 7,-
TOPPING
Sesamfrø, forårsløg, koriander, persille, ristede cashewnødder, knust tangchips, ristede mandler, granatæblekerner el. frisk chili.

SMOOTHIE BOWLS

Acai cup 89,- Kcal 407
Acai, blåbær, banan, mandeldrik, penutbutter toppet med granola, chiafrø, hampefrø og banan.

Acai bowl 99,- Kcal 389
Acai, blåbær, banan, mandeldrik, toppet med granola, chiafrø, ristede kokosflager, hampefrø og banan.

Spirulina bowl 99,- Kcal 466
Spinat, havredrik, spirulina, banan, chiafrø toppet med granola, banan, peanutbutter og granatæblekerner.

CHILDREN

Børnebowl m. 4 nuggets 59,-
Vegansk Ris, edamamebønner og gulerod toppet med sesamfrø

Børnebowl m. kylling 59,-
Ris, edamamebønner, gulerod og kylling neutral toppet med sesamfrø.

JUICE
Økologisk

Spicy 49,-
Frisk chili, agavesirup og æble.
Kcal 354

Vitamin 59,-
Spinat, ananas, ingefær, citronjuice, æble og spirulina-pulver.
Kcal 331

Energizer 49,-
Rødbede, ingefær, æble og citronjuice.
Kcal 296

SMOO-THIES

Green 59,- Vegansk & glutenfri
Spinat, broccoli, dadler, mandeldrik, ingefær, limejuice og banan.
Kcal 284

Coco 59,- Vegansk & glutenfri
Dadler, banan, kakao, mandeldrik og chiafrø.
Kcal 405

Acai 59,- Vegansk & glutenfri
Blåbær, banan, mandeldrik og acaipulver.
Kcal 363

Blue banana 49,- Vegansk & glutenfri
Blåbær, banan, havredrik og vaniljeproteinpulver.
Kcal 281

Mango passion swirl 59,-
Vegansk & glutenfri
Mango, passion, banan, limesaft, vaniljeproteinpulver, agavesirup og kokoscreme.
Kcal 476

TILFØJ EXTRA +10,-
Vegansk vaniljeproteinpulver, spirulina-pulver, acaipulver eller ingefær.

ET GODT MÅLTIDSSUPPLEMENT

COFFEE & TEA
Altid fresh-brygget

Americano 35,-
Café latte 39,-
Cappuccino 39,-
Cortado 35,-
Espresso 25,-
Iskaffe 39,-

Pukka-te 39,-
Udvalgte te fra Pukka te.

Havredrik eller mandeldrik +5,-

Double shot eller Sirup +5,-
Vælg ml. karamel, vanilje og hasselnød.

Varm kakao 39,-
Chailatte 39,-

SWEETS
Det er okay at blive freshtet!

Lækre, hjemmelavede dadelkugler.
Kokos Vegansk & glutenfri
Snickers Vegansk & glutenfri
Lemon Glutenfri

1 stk 15,- / 3 stk 35,-

JUST GRAB & GO SNACK

MATCHA
Økologisk Matcha

Matcha te 39,-

Matcha latte 45,-
Lavet med havredrik

Matcha ice latte 45,-
Lavet med havredrik

COLD DRINKS
Særligt udvalgte økologiske drikkevarer

Lemonaids 35,-
Vælg ml. passionsfrugt, ingefær, blodappelsin og lime.

Adelhardt saft 35,-
Vælg ml. hyldeblomst og rabarber.

Kombucha 35,-
Vælg ml. hyldeblomst, orange og aronia.

Sodavand 30,-
Vælg ml. Faxe Kondi Free, og Pepsi Max.

Vand 25,-

Vand med brus 25,-

ALCOHOL

Ørbæk Fynsk Fri hvedeøl 0,5% **35,-**

Lucky Buddha beer 4,7% **49,-**

Økologisk vin 59,-
Vælg ml. rosé, hvidvin og rødvin.

ELEIKO
adidas

FØLG MED HER!

Du kan altid følge med i hvad der sker inde på vores Instagram:

dansk_politifunktionelfitness

Støt vores annoncører...
...de støtter os

SE UDGIVELSEN ONLINE

Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Støt vore annoncører...
...de støtter os