



24-TIMERS STAFETLØB

3. - 4. APRIL 2025



Arrangør: Skive PI
Dansk Politidrætsforbund

VELKOMMEN TIL "GENTAGELSEN AF SUCCESSEN"

Endnu engang bydes I som medlemmer ved Skive Politis Idrætsforening velkommen til 24 timers løb fra torsdag den 3. april 2025 kl. 1200 til fredag den 4. april 2025 kl. 1200.

Løb er en aktivitet, der kan udføres på hobbyplan og for de professionelle. Der findes et væld af muligheder for deltagelse i løbsstævner landet over, hvis man ønsker at konkurrere, men også et væld af løberuter landet over, som kan benyttes til dem, som blot ønsker at holde formen ved lige.

Skive PI har valgt, at den nye tradition selvfølgelig skal gentages i år.

Traditionen tro vil 24 timers løbet bestå af et stafetløb, hvor der på en ca. 3 km lang rute skal holdes en stafet i gang i 24 timer. Ruten vil være den samme som sidste år, da det viste sig, at være en passende længde og både urutinerede, men også garvede løbere blev udfordret på ruten.

Igen i år er det frivilligt, om man ønsker at løbe eller gå og det er ligeledes frivilligt,



om man ønsker at løbe/gå én omgang eller man ønsker at løbe/gå flere omgange. Ruten er igen i år med start og mål på Skive Politistation, hvor kollegerne forhåbentlig vil bakke op med moralske klapsalver, hvilket selvfølgelig også kan foregå ude på ruten. Der er mulighed for at vinde præmier.

Skive Politistation vil derfor danne rammerne for 24 timer i motionens og ikke mindst i fællesskabets ånd, hvor der vil blive lagt særlig vægt på hygge.

Der ønskes rigtig god fornøjelse.

*På vegne af Skive PI
Kasper Jönsson
formand*

KÆRE DELTAGER



Velkommen til Skive PI's - 24 timers løb.

Jeg er igen glad for at sende denne lille hilsen til Skive PI's 24 timers løb, som nu bliver afviklet for anden gang, hvor både motion og hyggeligt samvær kombineres med sine kollegaer. Det er af stor betydning at holde sig i form, og specielt på vores arbejdsplads, hvad enten man er politier på gaden eller administrativ på kontoret. Det er en kæmpe fordel at have styrke og en god kondition i vores arbejde.

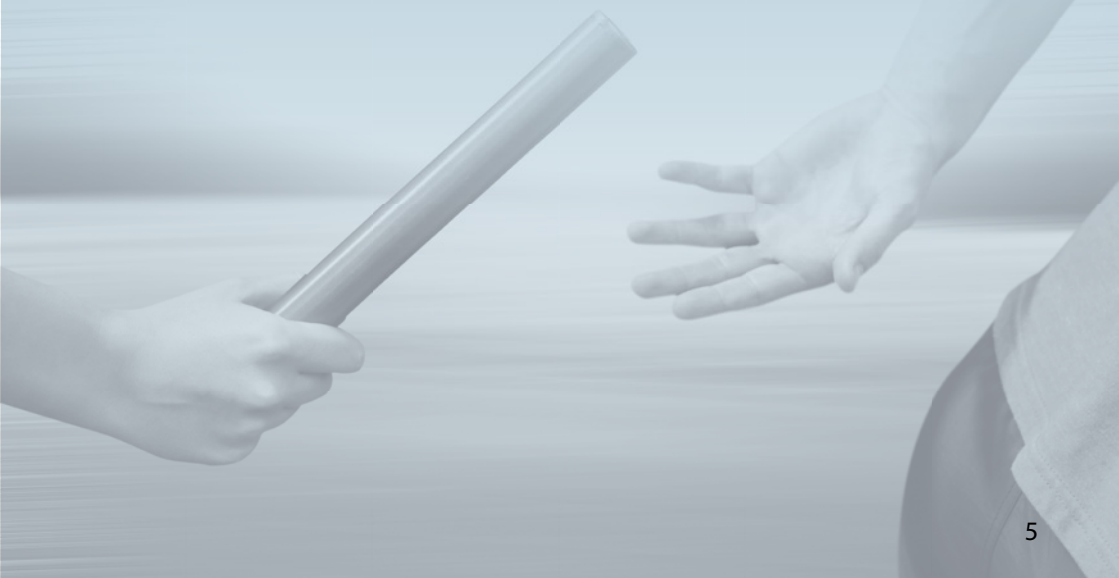
Meget forskning i dag peger også på, hvor vigtigt det er med bl.a. mikro-øvelser i løbet af arbejdsdagen, hvis man har meget stillesiddende arbejde, for det kan man ifølge mange forskere ikke kompensere for ved at være fysisk aktiv efter arbejde.

Jeg tror også det vigtigt for arrangementet, at det er noget alle kan være med til, så jeg vil selvfølgelig også melde mig til et par ture.

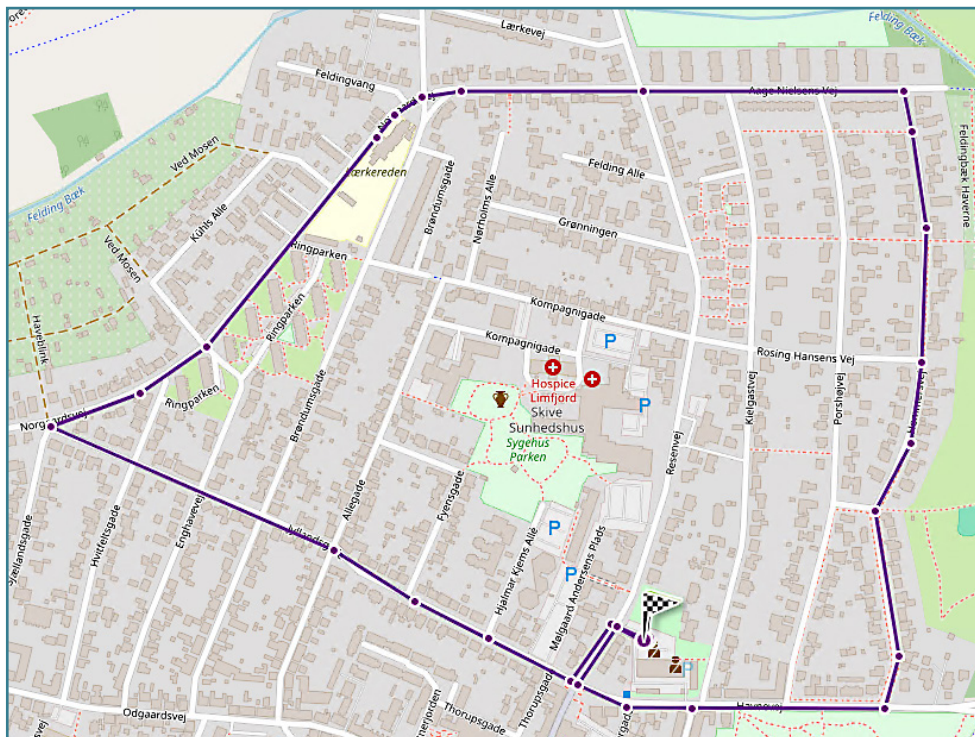
Jeg vil gerne sige Skive PI tak for jeres frivillige arbejde og med et højt engagement at gentage "den nye tradition", som både giver motion, sjov og hyggeligt samvær med kollegaer.

Jeg håber alle bakker op om arrangementet, så gentagelsen igen bliver en succes.

*Lars Mikkelsen
Politikommisær*



LØBE-/GÅRUTEN



START: Politistationen i Skive.

- ↘ Syd ad Resenvej
- ➔ Øst ad Havnevej
- ⬆ Nord ad Hemmersvej
- ⬅ Vest ad Aage Nielsens Vej
- Fortsæt lige ud ad Norgaardsvej (over Resenvej)
- ➔ Øst ad Jyllandsgade
- ⬆ Nord ad Resenvej

MÅL: Politistationen i Skive.





PRAKTISK INFORMATION

HVER OMGANG STARTER OG SLUTTER PÅ PARKERINGSPLADSEN UDE FORAN POLITISTATIONEN (VED DEN BLÅ DØR), UANSET OM STAFETTEN GIVES VIDERE TIL NÆSTE DELTAGER ELLER OM MAN VÆLGER SELV AT TAGE ENDNU EN OMGANG.

TIDTAGNING

Hver deltager sørger for egen tidtagning og skriver det ind i skemaet, som hænger på tavlen i midtergangen, når man kommer tilbage fra sin omgang.

START

Stafetten skydes i gang torsdag den 3. april 2025 kl. 1200.

FORPLEJNING UNDER LØBET

Skive PI vil være værter for kage og diverse snacks samt drikkevarer til alle deltagere.

Igen i år vil Skive PI være værter for aftensmad i form af fællesspisning torsdag aften.

AFSLUTNING

Arrangementet slutter fredag den 4. april kl. 1200, hvor den sidste omgangstager kommer i mål lige omkring kl. 1200. Vi gentager succesen fra sidste år med at den sidste omgang på ruten bliver en fællestur for alle dem, der har mulighed for at deltage.

Som afslutning på arrangementet vil Skive PI være værter for en fælles frokost i kantinen på Politistationen i Skive til alle dem, som har deltaget i arrangementet.

PRÆMIER

Der vil under frokosten blive uddelt præmier i forskellige kategorier blandt deltagerne i arrangementet.

SIDSTE ÅRS RESULTATER

Sidste år blev der tilsammen tilbagelagt 85 omgange hvilket svarer til ca. 255 km på de 24 timer.

Om målet er, at vi i fællesskab slår sidste års antal omgange, eller om man individuelt ønsker at slå sine egne rekorder fra sidste år eller om man bare ønsker at deltage "for hyggens skyld", så ønsker Skive PI held og lykke på ruten!

Skive PI håber på, at opbakningen er lige så stor som sidste år og at 24 timers løbet anno 2025 endnu engang bliver en succes.

HUSK:

**DET ER VALGFRET, OM MAN VIL GÅ
ELLER LØBE, SÅ ALLE KAN DELTAGE**

Se udgivelsen **ONLINE**





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Støt vores annoncører...
...de støtter os



