



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE

FYN

UGE 41



DANSK
FIRMAIDRÆT

Arrangør: Fyn PI og Dansk Firmaidræt
Dansk Politidrætsforbund



KÆRE KOLLEGA OG DELTAGER I ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE

Det glæder mig at være med til at indlede dette program i anledning af Arbejdspladsernes Motionsuge 2026. For motion er til ingens overraskelse sundt, men særligt for en arbejdsplads som vores er det vigtigt for os at holde os i god form. Vi ved, at fysisk aktivitet kan være med til at forebygge skader, ligesom den kan hjælpe os med at finde ro og få styr på tankerne i travle perioder.

Selv snører jeg stadig gerne fodboldstøvlerne, når tiden er til det. Det har jeg, som mange andre, gjort siden jeg var dreng. Og selvom evnerne aldrig rakte til det helt store, og det ikke længere foregår i samme tempo som engang, er der stadig ikke meget, der slår en rask fodboldkamp, når humøret skal have et løft. Følelsen af at bruge kroppen, få pulsen op – og bagefter fordele ansvaret for kampens udfald i omklædningsrummet. Der er ikke noget bedre.

Og det gælder, uanset om det er fodboldstøvlerne, løbeskoene eller cykelhjelmene, der skal findes frem. Motion giver energi til den enkelte og styrker samtidig fællesskabet. Derfor glæder det mig også, at så mange af jer ikke alene deltager i Arbejdspladsernes Motionsuge, men også bakker op om de mange gode aktiviteter, som politiets idrætsforeninger arrangerer rundt om i Danmark året igennem. En stor tak til dem, der lægger tid og kræfter i at få det til at ske.

Så fortsæt opbakningen – og fortsæt med motionen. Ikke bare i denne uge, men hele året rundt.

God fornøjelse derude!

*Lasse Boje
Rigspolitichef*



KÆRE ALLE I DANSK POLITIDRÆTSFORBUND

Som ny formand for Dansk Firmaidræt er det en fornøjelse at sende en hilsen til jer, der år efter år er med til at gøre Arbejdspladsernes Motionsuge til noget helt særligt.

I politiet ved I bedre end de fleste, hvor meget et stærkt fællesskab betyder. Derfor er det også fantastisk at se, hvordan I bruger bevægelse som en måde at styrke sammenholdet, skabe gode oplevelser og give plads til grin og energi i en hektisk hverdag. Det er netop dét, Arbejdspladsernes Motionsuge handler om.

Rundt omkring på landets stationer bliver der igen skabt forskellige aktiviteter, som samler kolleger på tværs – og som samti-

dig inspirerer mange andre arbejdspladser. På **www.AMugen.dk** finder I masser af idéer, materialer og aktiviteter, som er lige til at tage i brug – uanset om I er på stationen, ude i naturen eller et helt tredje sted.

Tusind tak for jeres store engagement og for den energi, I lægger i at skabe en aktiv arbejdsplads. Jeg glæder mig til at følge med i alle de gode initiativer, I sætter i gang under Arbejdspladsernes Motionsuge.

Rigtig god motionsuge!

*Med sportslig hilsen
Pernille Aude
Formand, Dansk Firmaidræt*







VELKOMMEN TIL ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE 2026

Det er med stor glæde, at jeg endnu en gang kan byde jer alle velkommen til en uge, hvor vi sætter fællesskab, bevægelse og arbejdsglæde i centrum. I en travl hverdag fyldt med deadlines, responstider, møder og mails, hvor der også sættes høje krav til vores arbejde, er det vigtigt at huske på, hvor meget vores fysiske og mentale trivsel betyder for os selv og for det arbejde vi udfører. Vi skal kunne handle hurtigt, tænke klart og stå stærkt – både fysisk og mentalt.

Arbejdspladsernes Motionsuge handler ikke om at være den hurtigste eller den stærkeste, men ugen handler om at deltage, og #StyrkSammenholdet på arbejdspladsen. Motionsugen er en mulighed for at møde hinanden på tværs af afdelinger og rang. Når vi bevæger os sammen, griner sammen og måske udfordrer hinanden en

smule, så skaber vi stærkere bånd og et bedre arbejdsmiljø, til gavn for den enkelte og for Fyns Politi

Jeg håber I vil prioritere Arbejdspladsernes Motionsuge, hvor Fyns Politi Idrætsforening igen har lavet et super program for aktivitet i ugen - hvis tjenesten tillader det.

En stor tak til alle, der har været med til at planlægge og koordinere ugen, og ikke mindst et tak til jer, der arbejder mens andre er aktive.

**Med ønsket om en super
motionsuge til alle!**

*Christina Andersen, Formand
for Fyns Politi Idrætsforening*





BEVÆGELSE, SUNDHED OG FÆLLESSKAB I UGE 41

KÆRE ALLE I FYNS POLITI

I uge 41 sætter vi ekstra fokus på noget, der er vigtigt for os alle: sundhed, bevægelse og trivsel i hverdagen.

Fyns Politi er igen med i Firmaidrættens Arbejdspladsernes Motionsuge, og vores idrætsforening har sammensat et program, hvor der gerne skulle være noget for enhver – uanset form og ambitionsniveau.

I løbet af ugen bliver der mulighed for blandt andet at spille padel, spinning, løb og styrketræning, gåtur og svømning. Det er gratis, og alle ansatte er velkomne til at være med – naturligvis med respekt for de arbejdsopgaver, der skal løses.

For mig handler motionsugen først og fremmest om at sætte fokus på det sunde arbejdsliv. Bevægelse giver

energi og overskud, og når vi samtidig gør det sammen med kolleger, får vi fællesskabet med oveni.

Jeg håber derfor, at rigtig mange vil benytte muligheden i uge 41 – måske også til at prøve noget nyt eller møde kolleger fra andre dele af Fyns Politi.

En stor tak til ildsjælene i Fyns Politi Idrætsforening. Både i hverdagen og gennem arrangementer som Eventyrløbet, DHL og Motionsugen er I med til at skabe gode rammer for sundhed, energi og fællesskab på vores arbejdsplads.

**Så find idrætstøjet frem –
og hop med i uge 41!
God motionsuge!**

Lars Kirkegaard

FYNS POLITI IDRÆTSFORENING



KÆRE KOLLEGA

Fyns Politi Idrætsforening byder dig velkommen til Fyns Politi. Vi håber du vil befinde dig godt til rette blandt dine nye kollegaer, såvel fagligt som socialt, men også gerne idrætsmæssigt.

Fyns Politi Idrætsforening er tilknyttet Dansk Politi Idræts Forbund/DPIF. Fyns Politi Idrætsforening ledes af en bestyrelse, som består af formand, næstformand, sekretær og kasserer, samt en repræsentant fra hver idrætsudvalg. Der er p.t. følgende idrætsudvalg:

**Atletik- og Motionsudvalg • Orienteringsløb • Fodbold
Golf • Håndbold • Motionsrum • Padel • Skydning • Volley**

De enkelte udvalg vil på de følgende sider præsentere sig nærmere. Selvom en idrætsgren ikke er repræsenteret ved et udvalg, udelukker det ikke, at man kan deltage i politi såvel som civile konkurrencer/arrangementer.

Vi håber naturligvis, at du vil melde dig ind i Fyns Politi Idrætsforening, som koster kr. 50,- om måneden. Vi er en åben idrætsforening, hvorfor du kan få din samlever/ ægtefælle/ børn oprettet på et familiemedlemskab, som koster kr. 100,- om måneden. **Er du elev, er dit medlemskab gratis.** Vi har p.t. ca. 600 medlemmer, som tæller politikollegaer, familiemedlemskaber, administrativt ansatte og civile. For at blive medlem skal du skrive en mail til vores formand, **can015@politi.dk**, med navn, adresse, cpr.nr., tlf.nr og mailadresse.

Som medlem af Fyns Politi Idrætsforening kan du få tilskud på op til kr. 200,-, når du stiller op for Fyns Politi Idrætsforening i arrangementer i politiet, samt civile løb/stævner/konkurrencer. Efter gennemførelse af løb/arrangement, skal kvittering sendes til vores kasserer, fpi-kasserer@outlook.com, med oplysning om kontonummer, hvor pengene skal sættes ind på. Der gives "kørepenge" efter fastsatte takster til kørsel i eget køretøj til møder, egne FPI-arrangementer, politimesterskaber og andre politiidrætsarrangementer - hør mere herom ved bestyrelsen. Fyns Politi Idrætsforening dækker alle udgifter ved deltagelse i officielle politimesterskaber.

Vi stiller med telt og grill til det årlige Eventyrløb, og der er ca. 50 deltagere med fra FPI denne dag. Derudover er vi godt repræsenteret til DHL-stafet, hvor der igen samles til grill og hygge efter løbet.

På www.politisport.dk kan du finde aktivitetskalenderen for diverse stævner i politiregi. Som medlem, vil du få Politiidrætsbladet sendt hjem til dig, 6 gange om året. Vi har en lukket Facebook-gruppe, F.P.I, hvor medlemmer af Fyns Politi Idrætsforening kan søge om at blive medlem af, ved at rette henvendelse til formanden, eller et andet medlem i gruppen.

FORRETNINGSUDVALGET

Christina Nørgaard Andersen, *formand*, Fyns Politi Reaktiv, can015@politi.dk
Gabriela Jette Hviid, *næstformand*, Fyns Politi Beredskab, ghv002@politi.dk
Bjarne Rasmussen, *civil*, FPI-kasserer@outlook.com
Lars Fredenslund, *sekretær*, Fyns Politi Reaktiv, lfr005@politi.dk

P.f.v.

*Christina Nørgaard Andersen,
formand.*



ATLETIK- OG MOTIONSUDVALG formand Torben Klose

Atletikudvalget står for at arrangere Eventyrløb og DHL-stafet. Derudover dækker vi halvmaraton, maraton og 5/10 km- løb, når de kan afholdes. FPI afholdt i 2019 DPM og NPM (Nordisk Politimesterskab) i maraton med flere deltagere fra FPI, og i 2023 afholder FPI DPM i halvmaraton.

Torben Klose, tkl002@politi.dk

Svømning hører under dette udvalg, og FPI har lejet Højme Svømmehal, hver fredag kl. 1310-1400 (ferier og helligdage undtaget) kun til svømning for os. Kontaktperson er Christina Andersen, can015@politi.dk

FODBOLDUDVALG formand Lars Ruby Juel

Vi har ingen faste træningstider i fodboldafdelingen, da det har vist sig nærmest umuligt, at finde dage, hvor vi kan samle nok, til at få noget ud af træningen. Vi deltager i de faste planlagte stævner, som er 7 mands DPM. Disse afholdes gerne i efteråret/september. I 2019 blev dette DPM afholdt af FPI i Ådalen på OBS baner, hvor FPI stillede med 1 damehold (15 spillere) og 2 herrehold. Derudover deltager vi gerne i et Futsalstævne, arrangeret af KBH Politi Idrætsforening. Dette stævne afholdes gerne i foråret/marts. Vi spiller som udgangspunkt i damerække, herrerække og herre+36.

Lars Ruby Juel, lrp001@politi.dk

GOLFUDVALG formand Lars Fredenslund

Fyns Politi Idrætsforening er også repræsenteret i golf under DPIF. Det vil sige, at golfinteresserede medlemmer af FPI, som har et EGA-handicap, kan deltage i de turneringer, som arrangeres under DPIF.

Af årlige et-dages stævner, under DPIF, som arrangeres af andre politiidrætsforeninger og FPI kan nævnes:

- **Fyn Open**, som afholdes hvert år omkring 1. maj.
(Fyn Open flyttes rundt i landet, og tilbydes til de idrætsforeninger, som senere på året skal afvikle DM.)
- **Jysk Open**, som afholdes hvert år omkring 1. juni i Midtjylland.
- **Kronjylland Open**, som afholdes hvert år omkring 20. juni i Nordjylland
- **Nordsjælland Open**, som afholdes hvert år omkring 20. september.

Derudover afholder DPIF de danske mesterskaber hvert år, mandag og tirsdag, i uge 34. DPM afvikles over to dage, idet Mesterrækken (21 "bedste") spiller 2x18 huller. De øvrige deltagere i dame- og A-rækken spiller kun 18 huller om tirsdagen. De fleste af de "sidste" deltagere vælger dog alligevel at spille en prøverunde om mandagen, og derigennem være i klubben, når mesterrækken spiller, og når der afholdes kammeratskabsaften om mandagen. De lokale klubmesterskaber under FPI afholdes i september. Arrangøren, som altid er "sidste års" mester, står for både banevalg, planlægning og afvikling. Lars Fredenslund, lfr005@politi.dk

HÅNDBOLDUDVALG formand Lise Holm

Fyns Politi Idrætsforening stiller hvert år op til det årlige DPM med et eller flere dame- og herrehold. Mesterskabet afholdes over 2 hverdage i marts eller april. Vi har p.t. ingen hold, som spiller/træner lokalt. Nationalt er der et politilandshold for både dame- og herrespillere.

Lise Holm Hansen, lho018@politi.dk

MOTIONSNUMSUDVALG formand Rene Nørgaard Andersen

Vi har nu 3 lokaliteter hos Fyns Politi med motionsrum for FPIs medlemmer. Vollsmose, Thulevej og Politigården. Måske ikke landets største og mest avancerede motionsrum, men udstyret med det mest nødvendige udstyr til træning af kroppens muskler. Vi udskifter udstyr tid, og forsøger at tilgodese de fleste med løbebånd, romaskiner, motionscykler og vægte. Vi lægger stor vægt på muligheden for at træne med frie vægte, hovedsagligt grundet den plads vi har til rådighed, men også fordi det minimerer udgiften til vedligeholdelsen, hvilket kommer os alle til gode. I Fyns Politi er der i øvrigt flere kollegaer, som er uddannet træningsinstruktører i politiregi, og som kan benyttes i forbindelse med træning og vejledning. Det er muligt at samle mindre hold til cirkeltræning – spørg Rene eller Christina om mulighed. Rene N. Andersen, rna001@politi.dk

ORIENTERINGSLØBSUDVALG formand Kurt Pedersen

Sport som hele familien kan dyrke samtidig! Lyder det ikke spændende? Vi er en lille gruppe medlemmer i Fyns Politi Idrætsforening, som gerne vil hjælpe jer med at komme i gang med orienteringsløb. Vi har et godt samarbejde

med de civile orienteringsklubber på Fyn, og deltager i deres arrangementer. Der er altid baner gradueret efter formåen... lette som svære, kort og lange, og inddelt i aldersgrupper fra 10 - 80 år. Derudover tilbydes der baner, hvor familien sammen kan gå/løbe en tur i skoven. FPI afholder det årlige Albani/Willemoesløb i april.

Kurt Pedersen, kfp@youmail.dk

PADEL UDVALG formand **Henrik Krøjgaard**

Der afholdes årligt klubmesterskab i marts måned. Derudover deltager FPI gerne med deltagere til det årlige DPM.

Henrik Krøjgaard, hkr013@politi.dk

SKYDEUDVALG formand **Mads Stryhn Kristiansen**

Der er nu 100 medlemmer, "skytter", i skydeudvalget. Langt de fleste er kollegaer, der kommer og skyder med deres tjenestepistol. FPI indkøber ammunition, og sælger videre til medlemmerne. Der må ikke bruges anden ammunition i tjenestepistolen!. Der er nogle få medlemmer, der råder over deres eget våben. Ud over kælderen på Odense Politigård, er der også mulighed for at leje udendørsbaner i Skallebøllecenteret.

Som medlem af FPI kan man få et skyttekort ved henvendelse til Mads. Der skal være en skydeleder til stede i forbindelse med al skydning på skydebaner i DK, hvorfor du skal gennemføre en skydelederprøve, før du må gå i kælderen og skyde. FPI har en mindre beholdning af ældre pistoler i kal. 22, et par revolvere i kal. 38 special, et par rifler kal. 22, et par rifler i kal. 6,5X55, og så har FPI i 2019 købt en ny pistol – Sig Sauer P320. Det er muligt for skytterne i FPI at prøve disse våben. Der har ikke været stævneaktivitet de seneste år, men der er rig mulighed for at deltage i stævner i både politi, men også i civil regi. Man er velkommen til at kontakte Mads Stryhn Kristiansen og Martin Risager, mri018@politi.dk for mere info.

Mads Stryhn Kristiansen, msk003@politi.dk

VOLLEYUDVALG formand **Camilla Horsmark**

Vi stiller hold til DPM i Mixvolley, hvilket normalt afholdes i efteråret.

Camilla Horsmark, cho029@politi.dk

Opdateret senest 230425







PLADSERNES
SUGER

PROGRAM

Tirsdag kl. 1300 - 1500

Padel

Henrik krøjgaard & co sørger for at fordele hold til padeltennis. Vi har flere baner i 2 timer, som kan fordeles til nybegyndere og rutinerede spillere, odense city padel, thriges plads 9 i odense – det er kun for sjov i dag. Fpi køber bolde.

Tilmelding til hkr013@politi.dk.

OBS på at der kan være et max på deltager antal.

Onsdag kl. 1400

Fit for fun (styrke og løb)

Torben og christina fører an på en let løbetur langs åen, hvor der undervejs er indlagt styrkeøvelser ved de opstillede udendørs fitness stationer.

Vi mødes under uret i gården på pg.

Tilmelding til can015@politi.dk.

Torsdag kl. 1400

En times bike

Vi har hyret ground på Thrigesplads 3 til en times bike/spinning med super instruktør.

Tilmelding til can015@politi.dk

Fredag kl. 1300 - 1400

Højme svømmehal

Svømmehallen har åbent kun til os (dog ikke varmtvandsbassin).

Der er plads til at svømme, dykke, hoppe og rutche.

Vandet er klar fra kl. 1310, Så omklædning fra kl. 1300.

Ingen tilmelding her.

Mikrotræning / Gåtur

Tag fat i dine kollegaer på kontoret, på gangen, ovenpå eller nedenunder for mikrotræning eller en gåtur. Der er lagt op til fællesskab, smil og frisk luft. Tag fat i jeres sundhedsambassadør for inspiration og gode ideer.



Øverste ledelse ønsker at understøtte kollegaernes deltagelse i arbejdspladsernes motionsuge.

Af hensyn til daglig drift, gælder for den enkelte deltager, at man kun kan deltage i max 2 aktiviteter i løbet af ugen.

FOTOKONKURRENCE





FOTOKONKURRENCE OM GAVEKORT TIL 3 BEDSTE BILLEDER

I løbet af amugen skal du/I tage et billede, og sende til formand, Christina Andersen på mail can015@politi.dk, så deltager du/ I i konkurrencen om gavekort på kr. 200,- til Sport24.

KRAV TIL BILLEDET

- Skal være taget i forbindelse med en af ugens aktiviteter
- Billedet skal være taget sammen med flere deltagere, hver deltager vil da være med i konkurrencen. Dog vil der være et max på 5 gavekort pr. billede.
- For at deltage i fotokonkurrencen skal du være medlem af FPI. Er du ikke medlem endnu, kan du skrive til Christina på mail, can015@politi.dk, for at blive medlem.

Billedet skal være sendt til Christina **senest mandag i uge 43**

Bedste billeder vil blive udvalgt ved afstemning i løbet af uge 43, hvor alle billeder vil blive hængt op ved formandens kontor – mere herom, når vi nærmer os uge 43.

RIGTIG GOD AMUGE TIL ALLE

Christina



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONSUGE



PROGRAM SVENDBORG PI

MANDAG

Indledende runder i **bordtennisturnering** (single), i kantinen.
Resultater skal indberettes til Simon Roshave, der fører regnskab.
Tilmeldingsliste hængt op på døren til skrivestue, operativ.

TIRSDAG

Padel med Lasse Krog står for **padel arrangement** i Padel City.
Idrætsforeningen er vært for en forfriskning + en energibar.
Tidspunkt tilgår.
Tilmeldingsliste hængt op på døren til skrivestue, operativ.

ONSDAG

Spinning med John C i Solo, såfremt tilmeldings
antallet er tilfredsstillende. Tidspunkt tilgår.
Tilmeldingsliste hængt op på døren til skrivestue, operativ.

TORSdag

Bordtennisturneringen fortsætter, lokal mester kåres ved ugens udgang.
Tilmeldingsliste hængt op på døren til skrivestue, operativ.
Bordtennisbordet står i kantinen fra mandag og til op ad dagen fredag
og der kan derfor sagtens dystes løbende henover ugen.

TORSdag

Personfarlig afdeling arrangerer **fælles gåtur**, afgang fra
gården kl. 1100, hvorfra vi bevæger os ud i det fri.
Ved retur til PG er idrætsforeningen vært for en forfriskning i kantinen.
Tilmeldingsliste hængt op på døren til skrivestue, operativ.

FREDAG

Per Hove står for **cirkeltræning** i kælderen på et tidspunkt som tilgår de tilmeldte.

Efterfølgende er idrætsforeningen vært for en snack + en tår at drikke.

Tilmeldingsliste hængt op på døren til skrivestue, operativ.



Man kan tilmelde sig 2 ting i løbet af ugen,
jf. de retningslinjer som øverste ledelse har udstukket.

Rigtig god fornøjelse
– husk nu at få Jer meldt til de forskellige events.

Det bliver hyggeligt

Mvh. Svendborg PI



ARBEJDS
MOTIVATION



SPLADSERNES
100SUGER

**STØT VORES ANNONCØRER...
...DE STØTTER OS**





HELE UGE 41

Arbejdspladsernes Motionsuge

DYRK SAMMENHOLDET MED DINE KOLLEGER

Arbejdspladsernes Motionsuge er årets festuge for kollegamotion, det gode kollegaskab og den lokale firmaidræt.



Erfaringer og studier viser, at vi bliver mere tilfredse medarbejdere, når vi dyrker kollegamotion.



Til cheferne: Kollegamotion betaler sig på bundlinjen – sygefraværet falder, og produktiviteten stiger.



Arbejdspladsernes Motionsuge er på mange arbejdspladser blevet et fast kryds i årshjulet.

Find plakater, skemaer, digitale værktøjer og en masse andet inspiration på
www.AMugen.dk



ARBEJDS
MOTIVATION



SPLADSERNES
100 SUGER



**Erfaringer og studier viser, at vi bliver mere tilfredse medarbejdere,
når vi dyrker kollegamotion.**

**Til cheferne: Kollegamotion betaler sig på bundlinjen
– sygefraværet falder, og produktiviteten stiger.**

**Det gode forbillede: Når børnene er aktive på Skolernes Motionsdag,
så skal vi voksne også være det i Arbejdspladsernes Motionsuge.**

**Arbejdspladsernes Motionsuge er på mange arbejdspladser
blevet et fast kryds i årshjulet.**



**ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONSUGE**



**DANSK
FIRMAIDRÆT**



ARBEJDS
NOT



SPILADSERNES
100 SUGE

HOLD DIG ORIENTERET...



Dansk
Politiidrætsforbund

Ring +45 2880 0067 / info@politisport.dk



Du finder
hjemmesiden på
www.politisport.dk

...OM POLITIIDRÆTTEN

Dansk Politiidrætsforbund har en hjemmeside, hvor du kan holde dig orienteret om, hvad der foregår i dansk politiidræt. På hjemmesiden kan du se både hvilke kommende arrangementer der ventes afviklet inden for det næste års tid, og du kan se resultater af afviklede idrætsarrangementer.

Hvis du ikke modtager indbydelser til de mange idrætsarrangementer, kan du finde dem på hjemmesiden, hvor du kan læse invitationerne, og se hvor, hvornår og hvordan du tilmelder dig.

Det vil altid være en god ide at kontakte os i din lokale politiidrætsforening, så vi kan koordinere tilmelding mv.



AREBES

A low-angle photograph of a woman smiling, looking towards the camera. She is wearing a black t-shirt with a graphic design that includes the word "ARK" and some numbers. The background is a large, reddish-brown brick building with a green metal roofline. A white-framed window is visible on the left side of the building. The sky is blue with some white clouds.

SPLADSERNES
ONSUGGE



Idéen til Arbejdspladsernes Motionsdag opstod i efteråret 2014, da en konsulent i Dansk Firmaidrætsforbund satte sin lille forventningsfulde og sportsklædte dreng af på skolen. Han skulle – som alle andre skolebørn – være en del af den forankrede tradition Skolernes Motionsdag.

En motionsdag, hvor fysisk aktivitet og fælles oplevelser er i højsædet på landets skoler.

Idéen tog form – for tænk, hvis alle voksne havde samme mulighed for sjove oplevelser og fælles aktivitet én gang om året. Idéen er nu en tilbagevendende tradition på mange arbejdspladser.

Og firmaidrætten fortsætter rejsen – og vi i politiet er for længst hoppet med på bevægelsesbølgen.

Og for hvert år er stadig flere virksomheder og medarbejdere kommet med.

I 2015 deltog i alt **5.676** medarbejdere.

I 2016 deltog i alt **14.100** medarbejdere.

I 2017 deltog i alt **21.700** medarbejdere.

I 2018 deltog i alt **26.210** medarbejdere.

I 2019 deltog i alt **33.409** medarbejdere.

I 2020 deltog i alt **44.709** medarbejdere.

I 2021 deltog i alt **23.372** medarbejdere.

I 2022 deltog i alt **74.086** medarbejdere.

I 2023 deltog i alt **78.021** medarbejdere.

I 2024 deltog i alt **110.126** medarbejdere.

I 2025 deltog i alt **113.000** medarbejdere.



ARBEJDS
MOTIVATION



SPLADSERNES
100 SUGER



Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Se udgivelsen ONLINE



