



Arrangør: Nordsjælland PI
Dansk Politiidrætsforbund

PI NORDSJÆLLAND

TEGLSTRUPLØBET

den 7. oktober 2025



VELKOMMEN

til teglstrupløbet 2025

KÆRE DELTAGER

Teglstrupløbet er tilbage i løbskalenderen og bliver afviklet i Teglstrup Hegn NØ i et område, med god gennemløbelighed og et nyrenoveret kort fra 2023.

Teglstrupløbet afvikles i samarbejde med HSOK og de står for alt det praktiske omkring løbet, og stævnecenteret er i deres klubgård lige ved siden af Helsingør Hallerne og tæt på løbeområdet.

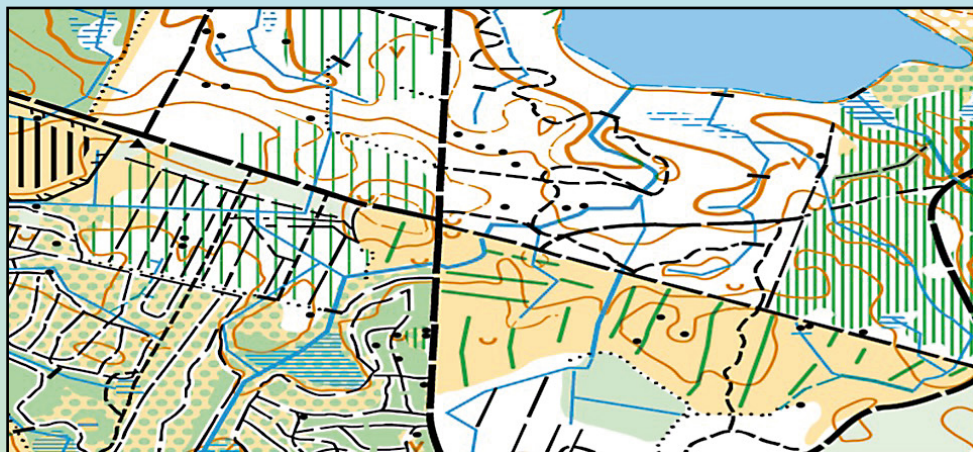
Jeg er sikker på at HSOK med deres store erfaring med o-løb nok skal sørge for udfordringer for deltagerne, selv om området er let gennemløbeligt.

En stor tak til HSOK for hjælp og samarbejde og tak til de faste kollegaer fra Nordsjællands Politi, som altid stiller op ved afviklingen af vores orienteringsløb.



Jens Carl Nielsen
Formand
PI Nordsjælland

Jeg håber at der kommer mange deltagere også gerne nye løbere, så vi får en god, sjov og oplevelsesrig dag med orienteringsløb i Helsingør



SLUTINSTRUKTION

DATO
7. oktober 2025

MØDESTED / STÆVNECENTER
HSOKs klubgård
Gl. Hellebækvej 63A
3000 Helsingør

Åben fra kl. 0830
Skærm ophængt
Der er parkering umiddelbart ved siden af Klubgården

START OG MÅL
Første start kl. 1000



KORT

Teglstrup Hegn NØ i 1:7500.
Nyrenoveret kort fra 2023.
Kort i rivfast papir med påtrykte definitioner.

START+PROCEDURE

Første start kl. 1000.
Der vil blive udfærdiget startliste, men ellers er det ved put & run.
Løbere selv skal cleare og tjekke SI-brik.
Lejede SI-brikker vil blive udleveret før start.
Ekstra definitioner vil være til rådighed.
SI-brik sættes i start og kortet tages.
Husk at kontrollere, at det er det rigtige kort til banen.

BANER

Klasse/Banelængder:

Bane 1	svær orientering	ca. 7 km
Bane 2	svær orientering	ca. 5 km
Bane 3	svær orientering (blå)	ca. 3 km
Bane 4	mellemsvær orientering	ca. 4,5 km
Bane 5	let orientering	ca. 3 km

OVERTRÆKSTØJ OG VÆRDIGENSTANDE

Kan efterlades ved start og efter aftale transporteres til mål eller opbevares i stævnecenter.

OMKLÆDNING OG BAD

I stævnecenteret.

KONTROL

Der anvendes Sport Ident (SI-brik).

SI brikken udleveres ved start og løberne anvises til Clear og kontrol.

Ved alle poster sættes brikken i SI-boksen.

Som kvittering gives et lille blink signal og en bip lyd. Såfremt det konstateres, at SI boksen ikke virker, skal løberen selv kontrolklippe i R felterne på kortet.

RESULTATFORMIDLING

Offentliggøres snarest muligt i stævnecenteret.

AFSLUTNING

Klubgården ca. kl. 1300/1330 eller snarest muligt efter sidste løber er i mål.

PRÆMIER

Efter deltager antal.

TERRÆNET

Teglstup Hegn NØ har generelt en let gennemløbelighed og er en del af Teglstup Hegn beliggende nord og vest for Helsingør by ud til Øresund og Kattegat.

OFFICIALS

Stævneleder: Erik Skriver/Birgitte Krüger HSOK

Banelægger: Mogens Kirkeby HSOK

Kontrol: Birgitte Krüger HSOK

Start: HSOK/PI Nordsjælland

Mål: HSOK/PI Nordsjælland

Beregning: HSOK

O-kort: Jacob Vang HSOK

*PI Nordsjælland og HSOK
ønsker jer en god tur*

Se udgivelsen ONLINE



HSOK



HSOK står for Helsingør Ski og Orienterings Klub, og er som navnet antyder en skiklub og en orienteringsklub, men tilbyder også mountainbike orienteringsløb og motionsløb.

Klubben har ca. 250 medlemmer og blev stiftet i 1968. Klubben er dog meget ældre da den før dette hed Helsingør Roklub.

Klubben har en klubgård beliggende Gl. Hellebækvej 63A, Helsingør, med Helsingør hallerne i baghaven.

Klubgården er en gammel 3 længet gård, med både omklædnings og badefaciliteter.

KILDE: HSOK



SPORTIDENT

FOR BEGYNDERE

HVORDAN BRUGER JEG SPORTIDENT-BRIKKEN?

Det er nemt at bruge SI-brikken når du løber orienterings løb.

Før du bruger din brik, skal de gamle klip slettes, så der bliver plads til nye klip. Det gøres ved at holde brikken nede i CLEAR-enheden (5-10 sek), indtil lys- og/eller lyd-signal fortæller, at brikken er rensat. For at være helt sikker stikkes brikken derefter i CHECK-enheden, som med signal viser, at brikken ER tom.

Ved "put-and-run"-løb starter din løbstid i det øjeblik, du stikker brikken i START-boxen. "Put-and-run" benyttes, hvis du IKKE har en fast starttid, fx hvis du kommer uanmeldt og løber en "åben bane". Hvis du har en fast starttid, skal du ikke stikke brikken i nogen SI-box, når du starter.

Når du "klipper" posterne, holdes SI-brikken nede i enheden, indtil du får et lys- og/eller lyd-signal. Check først og fremmest lys-signalet, hvis der er flere postenheder og andre løbere i nærheden. Herved undgår du at reagere på et 'forkert' bip fra en af de andre postenheder. Du kan stemple flere gange ved samme post – kun den første registrering gemmes. Udebliver signalet, skal du bruge postens klippetang og klippe i kortet i et af de markerede felter (eller i kortets kant) som bevis på, at du har været ved posten. Husk at fortælle i målet om evt. klip i kortet. Når målposten er klippet, skal du huske at få aflæst din brik, så det kan registreres, at du ER kommet i mål. Dine klip registreres, og du får som regel straks udleveret dine mellemtider og din samlede tid.





TEGLSTRUP HEGN

KILDE HELSINGØR LEKSIKON

Den østlige del af **Teglstrup Hegn** bestod tidligere af Nordskoven mellem Øresund og Esrumvej, af moser og lyngsletter syd for Esrumvej og af del af Østerskoven syd for Pindemosen. Teglstrup Hegn, som i dag omfatter 543,7 ha, er fremkommet som resultat af skovseparationsforretningerne i 1783, godkendt ved kgl. resolution af 22. marts 1784.

Det nye skovområde blev indhegnet med sten-, jorddiger og grøfter i perioden 1785-1795 og fik navnet Theilstrup Skov Indhegning, senere ændret til Teglstrup Hegn. Skoven blev opmålt og korttegnet i 1794 af landmåler og arkitekt Johan

Christian Valentin Löffler. På det nye skovareal Theilstrup Skov Indhegning fra 1795 lå "Sande Weyen, den gik fra Hammermøllen til Helsingør". Sandvejen blev i 1870'erne befæstet og i 1876 optaget som den offentlige vej, Nordre Strandvej. I 1881 blev Gammel Hellebækvej, tidligere kaldet "Fisker Huus Weyen" mellem Helsingør og Hellebæk nedlagt som offentlig vej gennem skoven. De ca. 1 ha blev købt af skovvæsenet for 450 Rdl. Til anlægget af jernbanen Helsingør-Hornbæk afstod skovvæsenet ca. 1,6 ha af Teglstrup Hegn, og i forbindelse med Esrumvejens reguleringer og udvidelser, senest i 1967, er ca. 1,7 ha fragået skoven.

FORTIDSMINDER

GRAVHØJE

Der findes kun få fortidsminder i skoven. 30 m nord for Esumvej, ved parkeringspladsen og 500 m øst for skovløberstedet Lerbækhus, findes en oldtidshøj, formentlig fra bronzealderen. En sådan høj, om end svagt markeret i terrænet, findes også 320 m syd for Esumvej og 240 m øst for skovbrynet.

HULVEJE

Fra historisk tid findes spor af hulveje i det nordøstlige hjørne af skoven mellem Nordre Strandvej og jernbanen og syd for Esumvej ved Løvsalsvej og førnævnte oldtidshøj. Begge hulveje fremtræder kun svagt i terrænet.

TEGLOVNE I POTTELERSBAKKEN

Umiddelbart syd for Gamle Hellebækvej og 150 m øst for Hvideløkkedam ses rester af 4 teglovne i Pottelersbakken. Ovnene dateres af Nationalmuseet til 1600-tallet, men andre sagkyndige mener, at teglbrændingen har fundet sted fra omkring 1100-tallets slutning til engang i 1200-tallet. Ovnene og Pottelersbakken er fredet med forbud mod gravning og ny anlæg af veje.

VEJBROLÆGNING FRA 1100 - TALLET

Ved Esumvejens regulering i 1966/67 er gammel vejbrølægning frilagst på en længde af 33 m og bredde 3,6 m umiddelbart vest for parkeringspladsen, der ligger syd for Langemose. Det brolagte vejstykke stammer fra middelalderen, hvor vejen dannede hovedforbindelse mellem Helsingør og Esum Kloster og muligvis Søborg Slot, der begge er opført i midten af 1100-tallet.

FREDET GRØFTER, STEN- OG JORDDIGER

Som et led i vandkraftforsyningen af Hellebæk Jernværk og Kronborg Geværfabrik, lod Frederik II i 1577 grave kanaler mellem Sortesø og Klaresø og mellem Klaresø og Skidendam. Disse grøfter er omfattet af naturbeskyttelsesloven af 1992. De sten- og jorddiger, der omgiver Teglstrup Hegn siden indhegningen i løbet af årene 1783-1788, er omfattet af naturbeskyttelsesloven, og i henhold til miljøministeriets bekendtgørelse nr. 574 af 25. juni 1992 er det ikke tilladt almenheden at passere disse hegn bortset fra gennem lovlige passager.

SEVÆRDIGHEDER

Teglstrup Hegn indeholder forskellige geologiske seværdigheder. Kystbrinkerne ved Øresund er formet af skiftende landsænkninger og landhævninger efter den sidste istid. Spor af istidens smeltevandslinier, dannet for 12000 år siden, findes i skovens midterste del. I skoven findes derudover talrige moser og vådområder. Af særlig geologisk og botanisk interesse er de fredede højmoser Skidendam og Fandens Hul nordvest for Klaresø. Vandet fra søer, vådområder og vandløb, som frem til 1978 har været udnyttet til industrielt formål i Hellebæk siden 1500-tallet, danner i dag et afvekslende landskab. Lille Rostgaardsdam (til 1870), Kobberdam, Birkemose (til 1944), Store- og Lille Hvideløkkedam (Nydam), Skidendam, Klaresø, Sortesø, Stensvad Dam (til 1943, Langemose (til 1858/59), Nysø (Rødepæledam) indgik i det vandsystem, som dannede vandre-servoirer for Kronborg Geværfabrik, fra 1870 Hellebæk Tæppe- og Klædefabrik frem til 1978.

BYGNINGER

JULEBÆKSHUS

Stuehuset er formentlig opført i slutningen af 1700-tallet som bolig for en hegnsmand. Fra 1852 til 1923 skovløberbolig og fra 1860 tillige traktørsted. Fra 1923 restaurant på forpagterbasis. Den nuværende restaurationsbygning er tegnet af kgl. bygningsinspektør Axel Maar og er opført 1962/63.

JULEBÆKSHØJ

Skovriderbolig opført 1913 -14 på den nordlige, højtliggende del af skovløberstedet Pottelershus jordlod. Boligen er tegnet af kgl. bygningsinspektør Johannes Magdal-Nielsen

POTTELEERSHUS

Skovløberbolig opført før 1794 som hegnsmandsbolig. Stuehuset nedbrændte 1931 og blev genopført 1936.

LERBÆKSHUS

Hegnsmandssted opført før 1794 nord for Esumvej ca. 1870 blev skovløberstedet med stuehus, udhus og jordlod flyttet til den nuværende placering syd for Esumvej.

RØDEPÆLEHUS

Hegnsmandsstedet oprettet før 1794. Det nuværende stuehus er opført ca. 1850. Skovløbertjenesten blev nedlagt i 1989 og boligen solgt i 1997.

ØRNHOLMHUS

Tjenestestedet oprettet 1852 med hegnsmandsbolig og jordlod. Efter 1882 skovløbersted. Stuehuset fornyet i 1941. Ørnholmhus erstattede i 1852 det privatejede opsynsmandssted »Ørnsminde« på matr. nr. 5-g Rørtang By, Tikøb. Ørnsminde opkaldt efter fhv. skovfoged Vilhelm Ørn (1767-1844) med bopæl på Ørnholm.

TEGLSTRUPHUS

Skovfogedbolig opført i 1811 efter nedlæggelse af skovfoged-tjenesten ved Teglstrup Markhus i Teglstrup Vang, i Markbog 1681 kaldt Teyelstrup Vangehus, nedrevet ca. 1870.

LANDLYST NORD

Skovriderbolig 1892-1912, opført 1892 til erstatning for Landlyst Syd, der var bolig for Skovrider Heinrich von Krogh i perioden 1851-1889. Landlyst Nord og tjenestejorden syd for Gurrevej blev solgt ved auktion den 2. juni 1913 til ejeren af Kronborg Teglværk.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
