

POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 1 • 2025

ARCTIC CIRCLE RACE OG POLAR CIRCLE MARATHON I GRØNLAND

POLITILANDSHOLDET SØGER GOLFSPILLERE

NY SAMARBEJDSPARTNER I DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND



Krogens murermester

v/ Multicare Korsør ApS

60 67 72 85
Kontakt@multiaps.dk

En professionel, pålidelig og anerkendt murerforretning med speciale i renovering, restaurering og vedligeholdelse af bevaringsværdige kirker og andre offentlige bygninger.

Vi har mere end **35 års erfaring** med alt murerarbejde.

Halsskovvej 66 4220 Korsør

DANMARKS FØRENDE BATTERIEKSPERT

Batterier, UPS og Service.



Orogenic ApS | +45 7218 3883 | sales@orogenic.dk | www.orogenic.dk

±Orogenic
Battery Know-how



SKOVGAARD ENERGY

POWER TO UNFOLD

Vi går forrest for en grønnere fremtid

www.skovgaardenergy.dk

ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Henrik Sønderby

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2880 0067

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Astrid Stagsted og Malene Hanberg, PI Grønland, deltog i verdens hårdeste skiløb i Grønland. Læs om deres oplevelse med løbet Arctic Circle Race inde i bladet.

Astrid og Malene står også for billederne.

Deadline/Udgivelse 2025

2/25

Deadline for indl. af stof: 10. marts

Udgivelse 25. april 2025

3/25

Deadline for indl. af stof: 6. maj

Udgivelse 25. juni 2025

4/25

Deadline for indl. af stof: 10. juli

Udgivelse 22. august 2025

5/25

Deadline for indl. af stof: 1. september

Udgivelse 14. oktober 2025

6/25

Deadline for indl. af stof: 23. oktober

Udgivelse 5. december 2025



Politiidræt

Leder	5
Arctic Circle Race - Verdens hårdeste skiløb	6
Dansk Politiidrætsforbund indgår samarbejdsaftale med STAI®	11
Masser af nyt fra Rigspolitiets Idrætsforening.....	12
Dansk Politiidrætsforbund søger dygtige golfspillere til politilandsholdet	16
Klubmesterskab i Ålum	19
Kvindelandsholdet i fodbold på svær opgave.....	21
Mulighed for motorsport for alle indenfor Dansk Politiidræt	23
Nordsjælland Open 2024	26
Måske Danmarks bedste politiidrætsforening?	32
The coolest marathon on earth!	34

PI-Nyt

PI-København fylder 105 år	42
Hyrox debut til double fra Københavns Politi.....	44
Frankfurt Marathon 2024.....	48
Bowlingafdelingen	
Herre 1 gav den max gas i årets første kamp	50
Floorballafdelingen	
Nyt fra Floorball	53
Gymnastikafdelingen	
Gymnastikafdelingen tog forskud på julen.....	55
Judoafdelingen	
God afslutning på 2024	57

Formand
Henrik Sønderby



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Carsten Ekstrøm



FU medlem
Ea Busch Nielsen





Værsgo'. Vi giver mere end

3 mio. kroner

tilbage i renter til kunder, der er medlem af Politiforbundet

Lån & Spar er ejet af en række fagforeninger, som ønsker at give deres medlemmer særlige fordele. For eksempel får MedlemsKunder i Lån & Spar Danmarks højeste rente på deres lønkonto.

Udnyt de fordele, der følger med dit medlemskab af Politiforbundet – bliv MedlemsKunde i dag.

Ring **3378 1966**
eller læs mere på lsb.dk/politi

Henrik Sønderby
Formand

2025

- HERE WE COME!

MÅNEDEN MED DE MANGE NYTÅRSFORSÆT I RELATION TIL BEVÆGELSE

Indledningsvis håber jeg, at alle medlemmer, samarbejdspartnere og øvrige interessenter kom rigtig godt ind i det nye år, og lysten til at bevæge sig stadig er intakt. Januar måned er jo typisk den tid på året, hvor december måned straffer os fysisk, og hvor medlemskaberne i landets fitnesscentre boomer. Men heldigvis går vi ikke ned på muligheder for fysisk aktivitet i politiidrætten, hvorfor man også derigennem kan få arbejdet sig tilbage til tiden før julefrokoster, juleguf, juleand og nytårsarrangementer.

HVAD SKABER TRIVSEL?

Diverse forskningslitteratur viser, at der er nogle helt afgørende temaer, der går igen i relation til, hvad der skaber trivsel i foreningsidrætslivet. Der er i tematiseret form tale om følgende:

- Fællesskaber og sociale relationer er bærende
- Der skal være en oplevelse af mestring og progression
- Det skal være sjovt!

Nogle vil måske tænke, ja det er da ikke så overraskende, men det er faktisk meget sundt for alle virksomheder, myndigheder og foreninger engang imellem at stoppe op og reflektere over, hvordan vi løbende sikrer den fornødne trivsel i blandt vores ansatte eller medlemmer. Derfor kan de nævnte temaer måske tjene som en lille tjekliste, når man på sin arbejdsplads taler om fremme af trivsel i blandt de ansatte. Skaber man de bedste betingelser/konditioner for disse, eller er der elementer, der kan arbejdes mere med?

TJEK VORES HJEMMESIDE UD

Sidste år fik vi jo en ny DPIF hjemmeside, og heldigvis har vi oplevet, at flere og flere anvender politisport.dk som informationskilde. Vi tilstræber løbende at gøre hjemmesiden så attraktiv som muligt, hvilket er en fælles opgave ift. at bidrage med kvalitativt, informativt og spændende indhold, herunder ikke mindst fotos fra de mange aktiviteter rundt om i landet. Det er desuden også på hjemmesiden, at man kan blive klogere på en lang række af andre gode ting, såsom rekorder, aktivitetskalenderen og det nyeste samt historiske medlemsblade.

ET TRAVLT ÅR VENTER I DANSK POLITI

Modsat sidste år, hvor vi var vært for afviklingen af hele to nordiske mesterskaber, så "nøjes" vi med et enkelt værtsskab i år. Danmark er vært for afviklingen af det nordiske mesterskab i golf i september måned. De sidste par år har vi sat rekord i aktivitetsniveau i landets politiidrætsforeninger, og som udgangspunkt håber vi på samme positive udvikling i år, men der venter et meget travlt år i dansk politi bl.a. med et dansk EU formandskab i 2. halvår, hvorfor det formentlig vil ses afspejlet i mindre aktivitet end de foregående år. Men vi gør status til december.

[#DPIFibevægelse](#)

Henrik Sønderby

Arctic Circle Race

Verdens hårdeste skiløb

Halvvejs på én af første etapes stigninger



OM SELVE LØBET

Sisimiut har rigtig meget at byde på. Specielt baglandet er helt unikt, og indbyder til mange enestående oplevelser helt tæt på naturen. Det er der, man tager ud, når man har brug for at koble af og sikre sig, at man ikke bliver forstyrret af telefonen, da der ikke er nogen forbindelse derude.

Både sommer og vinter kan man bruge flere timer eller dage derude, og når sneen først er faldet, bliver hundeslæder og snescootere flittigt brugt. Rigtig mange finder også skiene frem, for så er det ved at være tid til at træne op til Sisimiuts store årlige begivenhed – Arctic Circle Race.

Eventet er også kendt som værende verdens hårdeste skiløb. Ikke nok med at deltagerne skal tilbagelægge enten 100 km eller 160 km på langrendsski i kuperet fjeldterræn, så er det også et løb, hvor hver enkelt deltager skal sørge for sig selv, sin mad og sit udstyr. Distancen er fordelt på tre etaper, og natten imellem hver etape tilbringes i en iskold teltlejr. Og hvis nogen skulle være i tvivl, så findes der heller ikke bad eller fancy toiletter midt ude i baglandet.

Begivenheden involverer en stor del af byens befolkning på én eller anden måde. Først og fremmest stiller flere hundrede frivillige op, for at det overhovedet kan lade sig gøre at afholde løbet. Derudover skal sikkerheden også være i orden til sådan et løb, hvorfor både brandvæsen, sundhedsfaglig personale samt politiet tager snescooterne i brug for at være til stede under hele begivenheden.

FORBEREDELSE TIL LØBET

Løbet nærmede sig, og nu da vi jo boede i Sisimiut, var det selvfølgelig oplagt, at vi også skulle støtte op om dette store event i et eller andet omfang. Spørgsmålet var så bare hvordan. Burde vi være en del af den frivillige flok, eller skulle vi trække i uniformen? Vi blev ret hurtigt enige om, at der kun var ét rigtigt svar. Vi ville fortryde, hvis ikke vi fik den fulde oplevelse med, og dermed tilmeldte vi os løbet og distancen på de 160 km.

Vi havde ganske vist ikke rigtig stået så meget på ski før. Faktisk havde vi stort set ingen erfaring. Den ene af os havde prøvet det et par gange året forinden, og den anden havde gjort et mislykket forsøg for over 20 år siden. Vi var dog begge overbeviste om, at vi havde viljestyrke nok til, at det burde kunne lade sig gøre.

Så med 1 ½ måned til start blev den ene af os ejer af sit første par langrendsski nogensinde, og sammen bevægede vi os ud på Sisimiuts løjper for at få bare en lille smule erfaring inden løbet. Vi var godt klar over, at vi ikke ligefrem stod til at vinde løbet, så målet var at gennemføre og få en fed og unik oplevelse. Og det fik vi.

LØBET STARTER – 1.ETAPE

Fredagen kom, hvor startskuddet lød, og første etape på 52 km ventede os. Den ene af os var så heldig at kunne krydre dagen med en solid omgang influenza, men frisk luft skulle være godt mod den slags. Arenaen ved startlinjen var fyldt med mennesker, og stemningen var helt i top. Så de fik sendt os godt afsted på vores første par kilometer, som foregik ved arenaen og byens mindste skibakke, som trods sin størrelse var frygtet. Og det var berettiget, da vi begge endte med at styrte, hvoraf den ene af os blev tacklet bagfra for enden af bakken. Heldigvis kom ingen af os til skade, og vi kunne fortsætte ud i Sisimiuts smukke snedækkede bagland.

Klar til løbets længste etape på dag 2



Efter dagens etape var det om at få skiftet til noget tørt og varmt tøj hurtigt, for der var ikke meget varme på, der hvor vi skulle tilbringe aftenen og natten. Selvom det mere eller mindre er et gør-det-selv-løb, var deltagerne dog så privilegerede, at der var sørget for vores lejr. Nogle af de mange frivillige havde nemlig opført en camp midt ude i baglandet, hvor alle deltagerne skulle sove i små

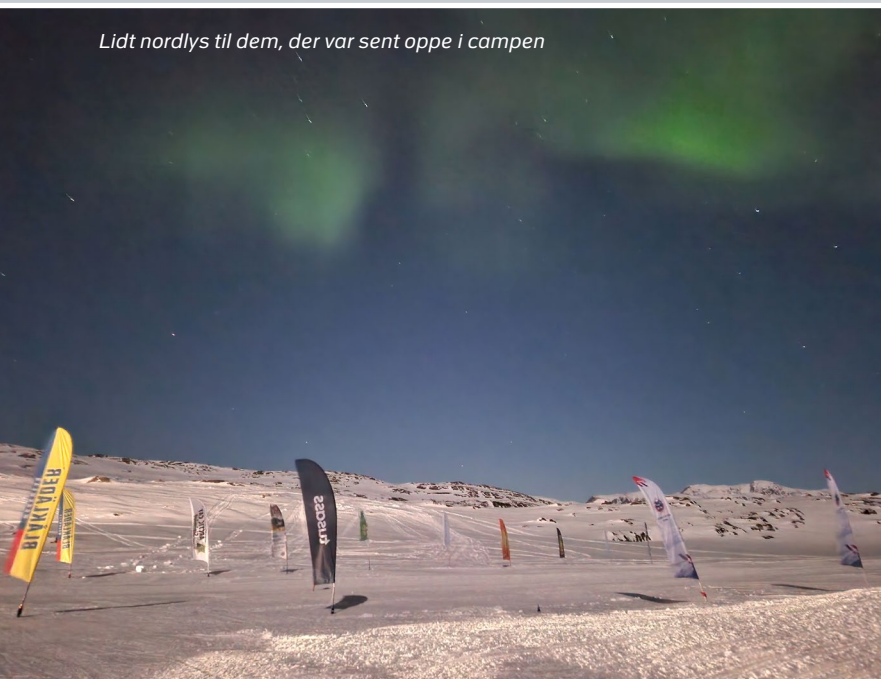
telte. I år var nogle få deltagere endda så heldige at blive indlogeret i en iglo. Det var ikke tilladt at bruge nogen former for varmekilder i forbindelse med overnatningen, idet alle deltagere skulle have lige vilkår. Til gengæld var det et krav, at alle medbragte en sovepose, der kunne varme ned til -30° .

2. ETAPE

Lørdag morgen var vi noget stive i benene, og godt ømme i kroppene, da vi stod op. Det var der ikke noget at gøre ved, for foran os ventede løbets længste distance på 57,9 km. Det var også dagen med løbets højeste stigninger, og der var mange af dem, hvilket kunne mærkes.

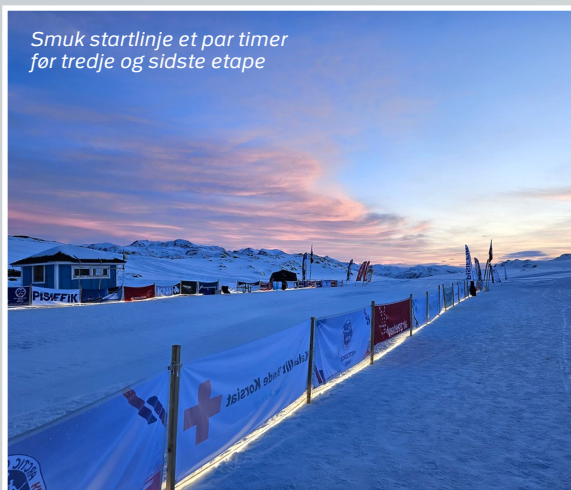
Der var dog én strækning vi begge havde set frem til, og det var ca. 10 km fladt terræn rundt på fjorden i nærheden af vores camp. Det viste sig så, at overfladen var noget, der mest af alt mindede om

Lidt nordlys til dem, der var sent oppe i campen



Vores soveposer var guld værd, for trods is på undersiden af teltet, kunne poserne holde os varme hele natten. Det var dog ikke meget søvn vi fik. Vores kroppe kunne mærkes efter dagens etape, og den ene holdt den anden vågen med hosten og snøften.

Smuk startlinje et par timer før tredje og sidste etape



slush ice, hvilket nærmest føltes som modhager under vores ski. Herefter var der heldigvis kun 4,7 km tilbage af dagens etape. De første 2 km var godt nok op ad en hidsig bakke, som også kaldes morderbakken. Der skulle i den grad trædes igennem, inden vi ENDELIG gled ind over målstregen og havde gennemført løbets absolut hårdeste etape.

Højt humør på de første 15 km ud af dagens etape på 57,9 km





Friske kolleger langs ruten

lig. Udsigten til at komme hjem i varmen til et ordenligt bad, et ordentligt måltid og ikke mindst en ordentlig seng, hjalp nok også lidt på motivationen. Vi nød turen i højt humør, og om eftermiddagen løb vi over målstregen og havde hermed gennemført Arctic Circle Race 2024.

Ja, vi kan godt skrive under på, at det formentlig er verdens hårdeste skiløb, men det er uden tvivl det hele værd, og det kan varmt anbefales uanset niveau.

Vi har i hvert fald begge fået blod på tanden til flere spændende events i det Arktiske landskab. Og vi ved, at der er



En kold indlogering

3. ETAPE

Efter endnu en udfordrende nat, stillede vi os søndag morgen op ved startlinjen og var klar til at tage hul på løbets sidste etape på 50,8 km. Selvom vi efterhånden var ved at være godt brugte, følte denne etape langt mere overskue-

nogle spændende løb i kalenderen i nærmere fremtid, så mon ikke vi inden længe kan tilføje endnu en storslået oplevelse i mindebogen.

Ps. Hvis andre skulle have fået lysten til at deltage i lignende, så husk for alt i verden solbrillerne. Svejserøjne er noget bøvl, og det gør nas, har vi hørt fra en ven.

Der skal også lyde en kæmpe tak til P. I. Grønland for et pænt tilskud til turen.



STAI®

**”Det er sjovere at være den ældste i fitnesscentret end den yngste på plejehjemmet”
(Jytte Bille 73 år)**

STAI° er det mest omfattende kosttilskud på markedet, og 7 år på markedet har bekræftet effekten.

En enkel og nem daglig rutine, som støtter kroppens fysiske og mentale topform.

Som medlem af DPIF får du 25% på første køb. I rabatkode skriver du DPIF25

Vi er naturligvis klar til at svare på spørgsmål enten på tlf. 5388 2822 eller mail info@stai.dk





Dansk Politiidrætsforbund indgår samarbejdsaftale med **STAI®**

TEKST og FOTO Jytte Bille, founder STAI® og Carsten Ekstrøm, Dansk Politiidrætsforbund

Det er med stor glæde, at Dansk Politiidrætsforbund (DPIF) kan annoncere STAI® som ny samarbejdspartner. DPIF ser frem til et tæt og dynamisk samarbejde, hvor STAI® blandt andet vil være synlige i vores medlemsblade. Desuden vil I sikkert også kunne opleve en repræsentant fra STAI® til vores danske politimesterskaber og andre stævner rundt i hele landet.

STAI® produktet er et enkelt, men effektivt sundhedsgreb, der har været på markedet i over 7 år. Produktet bygger på evidens fra den virkelige verden og har vist sig at gøre en mærkbar, positiv forskel. STAI® er en dansk virksomhed, der har specialiseret sig i kosttilskud siden 2017 og er kendt og anerkendt for deres unikke pulverbaserede produkter, der er udviklet med omhu og ekspertise.

Med STAI® konceptet "**Functional Sundhed**" er det nemt at integrere små, effektive sundhedsgreb i hverdagen, der gør en positiv forskel for både den fysiske og mentale sundhed. En ekstra fordel: De små sundhedsgreb er enkle at implementere i en travl hverdag og kan tilpasses alle ambitionsniveauer.

Formand for Dansk Politiidrætsforbund Henrik Sønderby udtaler "Vi er meget glade for at STAI® har valgt at støtte op om os i politiidrætten. Jeg ser det som en ganske naturlig og helt oplagt mulighed for et samarbejde. Et samarbejde, som vi glæder os til at udvikle over tid til fælles glæde for vores alles trivsel og sundhed".

Livsstilsguide og founder af STAI® Jytte Bille:

"Jeg er både glad og stolt over, at STAI® er blevet samarbejdspartner med Dansk Politiidrætsforbund. Ansatte hos politiet gør en positiv forskel for alle os andre hver dag. Ansatte i politiet har et job, som kræver en krop i fysisk og mental topform, og tid vil altid være en knap faktor. Hvert mikro sundhedsgreb vil gøre det nemmere at nå i hverdagen, og det er præcis, hvad STAI® og jeg, som livsstilsguide kan bidrage med. Ingen sundhedsdiktatur, men små greb med stor effekt. DPIF fortjener i den grad støtte og opbakning".

Masser af nyt fra Rigspolitiets Idrætsforening



NYE TRAFIKOFFICIALS OG NYE SPONSORAFTALER ØREMÆRKET, OG DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I LANDEVEJSCYKLING, JA, DER ER SKET MEGET I RIGSPOLITIETS IDRÆTSFORENING SIDEN SIDST. LÆS OM DET HER.

AF Jørgen Guldborg, formand for Rigspolitiets Idrætsforening
FOTOS Mette Christoffersen og Jørgen Guldborg

Trafikofficiel kursus den 10.-11. januar



15 SEJE OG ENGAGEREDE DELTAGERE, FORDELT PÅ 11 KVINDER OG 4 MÆND FRA RIGSPOLITIETS IDRÆTSFORENING, MØDTE FREM MED ÅBEN PANDE TIL EN SPÆNDENDE UNDERVISNING I FORHOLD TIL FÆRDSREGLERING.

Efter 16 timer koncentreret undervisning var der tid til eksamen og praktisk regulering og det endda lige foran Politigården i København. Alle 15 bestod og er nu certificerede trafikofficials og med endnu en fin titel på visitkortet. Undervisningen blev på fineste vis forestået af Jan Nielsen og Mogens Bahnsen fra kursusudbyderen TRAFIK TEAM DANMARK.

Rigspolitiets Idrætsforening er med ca. 175 uddannede trafikofficials den absolut største spiller på banen på dette område. Vi har yderligere et stort antal uddannede MC Marshals, som alle også er uddannede trafikofficials.

Disse mange frivillige er med til at muliggøre afviklingen af de mange idrætsarrangementer på offentlig vej i Danmark. Alene i 2024 har vi i foreningen haft mere end 150 aktivitetsdage, hvoraf en del kræver trafikofficials til opgaveløsningen. Bl.a.:

- Friday Night Skate
- Copenhagen Marathon
- De Danske Politimesterskaber i landevejscykling
- Royal Run
- Ironman Copenhagen
- Copenhagen Half
- Tour de Change
- MTB Marathon



Nye sponsoraftaler øremærket til De Danske politimesterskaber på landevej

Vi indgik pr. 1. januar 2024 en rigtig fin sponsor- og samarbejdsaftale med Jytte Bille fra STAI, der har udviklet sig til en stor og seriøs spiller på markedet for kosttilskud og vitaminer. Flere kendte cykelprofiler benytter sig af netop STAI, der siden deltagelsen i Løvens Hule blot har vokset sig endnu større og stærkere. Vi ser frem til det fortsatte samarbejde med Jytte Bille og STAI.

Link til STAI www.stai.dk. STAI har yderligere i 2024 indgået en sponsoraftale med vores fælles forbund Dansk Po-

litiidrætsforbund. Vi har i skrivende stund netop indgået en ny og fin aftale med Jytte Bille fra STAI vedrørende et omfattende sponsorat øremærket til De Danske politimesterskaber i landevejscykling den 23.-24. maj 2025. Mesterskaberne udgår begge dage fra Service Course & Co i Kokkedal i Nordsjælland. Vi har netop også indgået en fin aftale med Service Course & Co omkring de kommende politimesterskaber i landevejscykling.

STAI®

Service Course & Co under sloganet 'et anderledes cykelhus'

Service Course opstod i 2019 ud fra en drøm Steen Isaksen havde om at skabe et spændende og anderledes cykelhus og cykelmiljø for landeveis-, gravel-, bane-, og tri cyklingen. Steen Isaksen er tidligere cykelrytter, stifter af spinning cyklen BodyBike og ejer af Ritter Cykler. Steen har mere end 40 års erfaring i branchen med en start i Ole Ritters cykelbutik, hvor han trådte sine ungdomsår. Drømmen om at skabe et anderledes cykelhus er nu til fulde lykkedes. Service Course er i efteråret flyttet til nye og større lokaler i Kokkedal, hvor disse drømme gøres til virkelighed. Cykelhuset består af et professionelt værksted med yderst kompetente mekanikere og rigtig mange års erfaring inden for landevej og banecykling. Mads Severinsen, tidligere landsholds mekaniker for bane-cyklingen, har ansvaret for at alle cykler bliver serviceret til perfektion. På værkstedet servicerer alle mærker - også dem vi ikke selv



sælger. I showroom har vi Cervelo, Giant, BMC og Trek - og flere mærker er på vej. Ud over cykler er der naturligvis mulighed for at købe alt det, du har brug for i forbindelse med cykling. Tøj, sko, hjelme, computere etc. Med tidligere professionel cykelrytter Sebastian Lander i spidsen for teamet, er du i gode hænder ved dit næste køb af cykel.

Vi sætter en ære i at vejlede til det rigtige køb lige netop til dit behov. Herudover har vi en unik event- og konference afdeling, hvor vi i foredragssalen har plads til 150 gæster, der kan komme og høre forskellige foredrag. I tilknytning til dette har vi en cafe med plads til yderligere 70 personer. Herudover er der to mødelokaler, der kan bookes. Service Course er 'et anderledes cykelhus' og stedet hvor du kan få en helt unik cykeloplevelse.

Link til Service Course www.service-course.dk

De Danske politimesterskaber i landevejscykling 2025



I BÅDE TT (TIDSKØRSEL) OG I LINJELØB. POLITIMESTERSKABET ER I ÅR ÅBNE FOR ALLE (OGSÅ FOLK UDEN FOR POLITIET).

23.: TT over 20K med udgangspunkt fra Service Course i Kokkedal
24.: Linjeløb for alle klasser med udgangspunkt fra Service Course

Følg med på www.rpif.dk

Tilmeldingen åbner ultimo februar 2025.



Efterforskning viser...

Du kan altid med fordel bestille
i gældende hovedkatalog hos AJ Produkter

AJ Produkter har mere end 40 års erfaring i levering af møbler og inventar til arbejdspladser og vi er gerne behjælpelige med indretningsforslag og monteringservice. Vi tilbyder et bredt sortiment med mere end 20.000 produkter, hvoraf mange er af eget design og egen produktion. Det giver os mulighed for at skræddersy smarte løsninger til netop din arbejdsplads.

Bestil vores katalog på ajprodukter.dk
eller kontakt os på tlf. 59 400 999.



ajprodukter.dk

Én partner til alle dine sikringsbehov

- ✓ Mekanisk Sikring - det fysiske værn
- ✓ Alt inden for elektronisk overvågning
- ✓ Mobilsikring - løsninger til midlertidig sikring
- ✓ Service & Beredskab - service og vedligehold

KIBO Sikring A/S | 70 10 70 77 | kibo@kibo.dk | www.KIBO.dk

MOTORJOBS

Ønsker du et godt job i den spændende autobranche?
www.motorjobs.dk

Tlf: 70 20 01 55 - mail: info@motorjobs.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



Scan her:



POLITIIDRÆT

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:

man: 07.00–17.00

tir: 07.00–17.00

ons: 07.00–17.00

tor: 07.00–17.00

fre: 07.00–17.00

lør: Lukket

søn: Lukket

SLAGTER - BAGER - ISENKRAM - TØJ - POSTHUS

Kvickly
Det gir mening
Brøndby

Nygårds Plads 29 • 2605 Brøndby

Tlf. 43 46 02 00 • www.kvicklybroendby.dk

**H.E. Jensen
Import ApS**

Litauen Alle 13 • 2630 Taastrup

carsten@h-e-jensen.dk

Tlf.: 36 46 89 50

NTG Neptun
Nordic Transport Group



Danmarks førende transportør til Syd-Øst Europa og Tyrkiet

NTG Neptun Transport A/S

Avedøreholmen 72

2650 Hvidovre

Telefon: 39 27 77 99

E-mail: info@ntgneptuntransport.com

www.neptuntransport.dk



DK-Låseservice

Taastrup Hovedgade 113

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 99 66

www.dk-laaseservice.dk



Det gamle værtshus
Café under uret har de
sidste 6 år været frokost-
restaurant med
fokus på den gode danske
smørrebrødstradition



RESTAURANT UNDER URET

Øster Farimagsgade 4, 2100 København Ø

www.restaurantunderuret.dk

Tlf. 28 35 35 10



er en moderne servicevirksomhed, der
leverer rengøring, vinduespolering,
ejendomsdrift og facility management.
FRIIS er etableret i 1987 og ligger i
Brøndby. Firmaet beskæftiger i dag
mere end 70 medarbejdere.



Park Alle 373 - 10 | 2605 Brøndby | www.friis-ren.dk | friis@friis-ren.dk | Tlf. 7020 2146

Dansk Politiidrætsforbund søger dygtige golfspillere til politilandsholdet

TEKST af Lars Fredenslund, formand for golfudvalget og Carsten Ekstrøm, Dansk Politiidrætsforbund.
FOTOS Dansk Politiidrætsforbunds arkiv.

Dansk Politiidrætsforbund søger lige nu kvalificerede spillere til det landshold der skal repræsentere dansk politi ved de Nordiske politimesterskaber i golf i 2025. Danmark er vært ved politimesterskaberne og derfor er vi ekstra opsatte på at stille med et stærkt landshold. Politimesterskaberne løber af stablen i september 2025 og vil blive afholdt i Odense. Odense Golfklub er kendt for sin udfordrende og velplejede bane, hvilket gør den til et perfekt sted for afholdelse af politimesterskaberne.

Forbundet skal sammensætte et stærkt hold bestående af seks mænd og seks kvinder, der har talent, erfaring samt viljen til at kæmpe med om medaljer mod kollegaer fra de øvrige nordiske lande.

De Nordiske politimesterskaber i golf er en traditionsrig begivenhed og prestigefuld konkurrence, hvor politiansatte fra hele norden mødes for at dyste i sportsåndens tegn. Politimesterskaberne giver ikke blot mulighed for at måle sig sportsligt med kollegaer fra de andre lande, men også for at styrke det nordiske fællesskab.





HVEM KAN SØGE?

Dansk Politiidrætsforbund opfordrer alle golfinteresserede i politiet, uanset erfaring med turneringsgolf, til at melde deres interesse.

UDTAGELSESPROCESSEN VIL FOKUSERE PÅ:

Golfhandicap og spilleniveau
Konkurrenceerfaring
Engagement og holdånd

For at komme i betragtning skal man være ansat og tjenestegørende i Dansk Politi samt være medlem af en politiidrætsforening, der hører under Dansk Politiidrætsforbund.

Så hvis du drømmer om at repræsentere dansk politi på den nordiske scene, så tøv ikke med at søge. Send din ansøgning med en kort beskrivelse af din golferfaring og dit aktuelle handicap **senest den 15. april 2025 til Lars Fredenslund, formand for golfudvalget på mail: LFR005@politi.dk**

Lars Fredenslund, formand for golfudvalget udtaler: *"Det bliver spændende at være vært for de Nordiske politimesterskaber i golf, og vi glæder os til at sammensætte et slagkraftigt hold, der kan repræsentere dansk politi på bedste vis. Vi håber på stor opbakning og forhåbentlig mange ansøgere til landsholdet"*

Landsholdet udtages af Dansk Politiidrætsforbunds golfudvalg i sommeren 2025.

For yderligere informationer kan du kontakte Dansk Politiidrætsforbund via deres hjemmeside www.politisport.dk eller på mail: info@politisport.dk

E. TRASBORG A/S

KØRERPLADER TIL DET HELE !

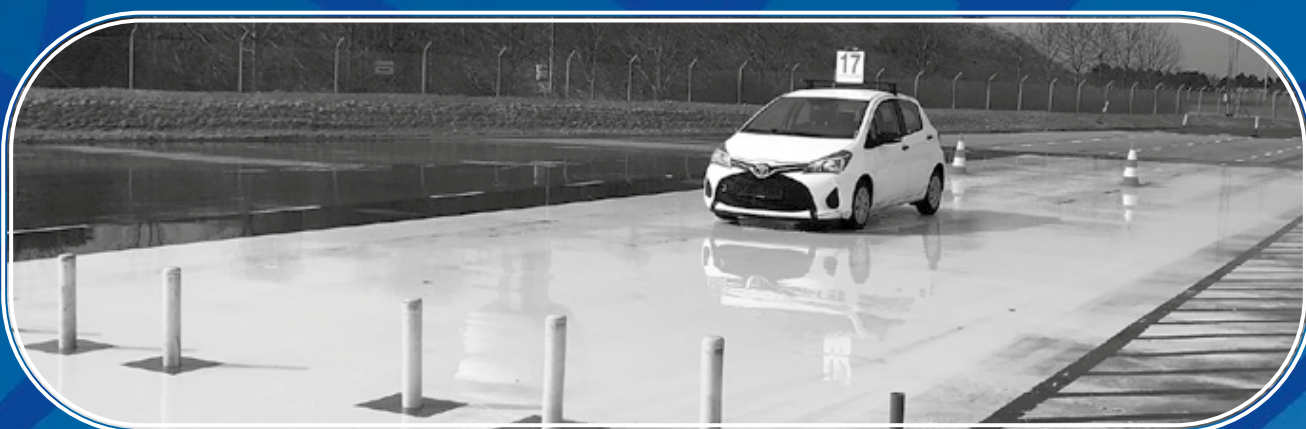
Vesterlundvej 11 • 2730 Herlev

Tlf. 44 94 22 93

www.etrasborg.dk



**Storkøbenhavns
Køretekniske Anlæg A/S**



Amager Landevej 282 • 2770 Kastrup
Tlf. 32 51 04 32 • ska@ska.nu • www.ska.nu



KLUBMESTERSKAB I ÅLUM

AF Jørn Lind, PI-København
FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Politiets idrætsforeninger i Randers og Aalborg skiftes til at afholde det årlige klubmesterskab i orienteringsløb, som altid er årets sidste politiløb, og i 2024 var det Randers' tur.

Valget af skov faldt ud til fordel for Ålum, der er en meget kuperet skov, så der var gode muligheder for, at banelæggerne Kaj Janson og Gert Kristensen kunne lave nogle udfordrende baner – og det gjorde de da også.

Der var tre svære og en let/mellemsvær bane at vælge mellem. Den længste var 6,1 km, og den fine bane var lagt sådan, at det var svært at komme udenom bakkerne, så det blev til adskillige højdemeter, inden man kunne løbe i mål.

Resultaterne kan ses på DPIF's hjemmeside, men det kan lige nævnes, at der blandt de 46 deltagere var mødt fire friske nordmænd op til stævnet, og at en stadig stærkt løbende Kristen Ribe vandt bane 2.

Efter løbet var der mulighed for bad og omklædning på politigården i Randers, og så var der afslutning og præmieoverrækkelse, mens de traditionelle gule ærter med tilbehør blev indtaget.



Det er de enkelte politiidrætsforeninger, der står for kåringerne af klubmestrene, men i orienteringsafdelingen i Københavns PI afgøres klubmesterskabet på anden måde, idet de fire bedste resultater fra seks forud valgte løb er gældende.

Vi var seks deltagere fra Københavns PI, der deltog, men altså ikke for at afgøre mesterskabet, men for at få en god afslutning på sæsonen og sige farvel og på gensyn i det nye år til de andre deltagere.

Tak for et fint arrangement.

Oplev den elektriske ID.4



Den rummelige og komfortable ID.4 fra Volkswagen kan blive din fra kun kr. 334.995, når du vælger ID.4 Pure.

Og vil du have endnu mere udstyr, bliver du i ID.4 Style kørende fra kr. 379.995.

Prøv den elektriske SUV hos din Volkswagen forhandler.



ID.4 Pure (52 kWh) 170 hk. Forbrug: 16,4 kWh/100 km. Rækkevidde: 362 km. ID.4 Style (77 kWh) 286 hk. Forbrug: 16,3 kWh/100 km. Rækkevidde: 543 km. Den viste model: ID.4 Pro med metallak og 21" Narvik letmetalfælge, Designpakke og Eksteriørpakke Silver. Forbrug: 16,4 kWh/100 km. Rækkevidde: 539 km. Ladetid 10-80 % v. max-DC: 28-36 min. Forbrug påvirkes af kørestil, vejrforhold og tilvalg af udstyr.

Kvindelandsholdet i fodbold på svær opgave

Det danske kvindelandshold kom på en svær opgave i kvalifikationskampen til EPM.



TEKST og FOTOS af Mette Schou Brix,
Dansk Politiidrætsforbund fodboldudvalg

Vi mødte Sverige på deres hjemmebane i Malmø. Svenskerne satte sig på kampen fra kampens start og satte Danmark under højt pres. Svenskerne havde en solid midtbane og pressede offensivt. Efter en halv times spil scorede de på en kontrachance, og fem minutter før halvleg til 2-0 på et hjørnespark.

Fra anden halvlegs start kom vi ud med et helt andet udtryk, og satte os på kampen, dog uden at blive rigtig farlige. Vi havde 2-3 chancer foran mål, og fraholdt svenskerne fra at skabe noget. Det endte med en fortjent sejr til svenskerne set over en hel kamp, vi kan dog være stolte af indsatsen.



Ved ankomst til Malmø dagen forinden fik vi en flot rundvisning på Malmø Stadion, Malmø FF's hjemmebane. Halvanden times rundvisning og historiefortælling.



Fejekosten® Ejendomsservice

Hovedvejen 208 • 2600 Glostrup

Telefon 3333 9390

tilbud@fejekosten.dk • www.fejekosten.dk

T3

TM Montage ApS

FÆLLEDVEJ 61, 2791 DRAGØR

TLF. 32 53 53 69

tmmontage@mail.dk • www.tmmontage.dk

Alt smedearbejde udføres • Speciale: Rustfrit stål

REMA 1000

Frederiksberg

Smallegade 14-18

2000 Frederiksberg

Tlf: 27 23 04 22



Alexandra Drejer



Koncertbussen

Gjeddedalsvej 76
2670 Greve

Tlf. 2441 9350

info@kagan.dk

www.koncertbussen.dk

Cavallino

PIZZERIA



se mere på
www.pizzeriacavallino.dk



Kongedybet 28
Tlf. 30 40 32 32

Blegdamsvej 86
Tlf. 35 35 14 15

Jesper Brochmands Gade 15
Tlf. 35 35 35 19

Mimersgade 103
Tlf. 36 96 61 66



Danske Fragtmænd

Viggo Petersens Eftf. A/S

Letland Alle 3 • 2630 Tåstrup • Tlf. 43 99 05 10



BERG'S

- den lokale
vinduespudder

VINDUESPOLERING & RENGØRING

både til private og erhverv



Ring for
uforpligtende tilbud



v/Kim Sandberg
Tavlekørsvej 32 B, 2650 Hvidovre
Tlf. 40 41 74 73

AGRegnskab

v/ Annette Gemynthe

Ægyptensvej 29 • 2770 Kastrup

Tlf.: 20 74 54 50

Mail: agmulti@hotmail.com

www.agregnskab.dk



RENOVERING • NYBYG

THK-EL.DK

- Professionel el-service for private, foreninger og erhverv

Sønder Boulevard 127 • 1720 København V • Tlf. 20 78 70 89 • info@thk-el.dk • www.thk-el.dk



PUB & SPORT

Sportsbar, Pool & Dart

find os på:



Vester Voldgade 7-9, 1552 København V

33 15 08 10 | pubogsport.dk



Mulighed for motorsport for alle indenfor Dansk Politiidræt

AF Jesper Jyde, Vejle Politiidrætsforening, Sydøstjylland
FOTOS Dansk Politiidrætsforbund arkiv

Politifolk er generelt meget glade for sport også motorsport. Det har været tydeligt at se, når de gode kræfter fra Lufthavnssektionen i Kastrup i gennem mange år, årligt har arrangeret et holdløb i gokart med stor tilslutning fra det meste af landet.

I Sydøstjyllands Politi har vi i 12 år arrangeret et årligt individuelt løb for hele kredsen, hvor deltagerantallet har varieret mellem 40 - 60 glade entusiastiske kørere. Det forekom derfor naturligt, også at lave et landsdækkende individuelt løb, som blev afviklet som et prøve Dansk politimesterskab. Løbet blev afviklet i juni 2024 hos Vandel Gokart, med deltagelse fra flere kredse, dog kun en enkelt deltager fra Sjælland.

Som debut var løbet en succes, hvorfor der ved Dansk Politiidrætsforbund (DPIF), blev ansøgt om at ophøje gokart som en officiel idrætsgren under DPIF. Ansøgningen blev glædeligt imødekommet, hvorfor dannelsen af et gokartudvalg pågår. Pt. består udvalget af Claus Tychsen Sandemand (Nordjyllands PI), Poul Erik Højte Skov (Sydsjællands- og Lolland-Falsters PI) og Jesper Jyde (Sydøstjyllands PI/Vejle PI).

Visionen for udvalget er, at gøre gokart til en fast bestanddel i kataloget af tilbud hos DPIF. Det betyder, at der indledningsvis årligt vil været et langdistance holdløb og et individuelt DPM.

Løbet vil være for alle, som kan lide at køre gokart (hvem kan ikke det), og rammerne for løbene vil være således, at der sikres så lige konkurrencebetingelser for deltagerne som muligt. Det er f.eks. vægtudligning, som skal sikre lige vilkår.

Holdløbet bliver afviklet d. 2. april hos Roskilde Gokart Center, som har fået nye gokarts og ikke mindst vægtudligning. Indbydelsen finder du på politisport.dk, hos din lokale politiidrætsforeningsformand eller der, hvor indbydelser normalt bliver hængt op.

Det individuelle løb, som bliver det første officielle Danske politimesterskab, finder sted d. 18. juni 2025 hos Vandel Gokart. Indbydelsen bliver snart tilgængelig på politisport.dk.

Fremadrettet er det gokartudvalgets ambition, at holdløbet og det individuelle løb skiftevis bliver afviklet på Sjælland og Jylland eller Fyn. Holdløbet i 2026 bliver derfor afviklet Jylland/Fyn, mens det individuelle løb bliver på Sjælland. Forudsætningen for dette er, at løbene bliver afviklet på baner, hvor der er vægtudligning og hvor gokarts er i sådan stand, at de er relativt lige.

Vi håber på stor tilslutning til alle løb, da gokart vitterligt er for alle uanset erfaring eller talent.

Det er åbent for alle at ansøge om at afvikle det individuelle eller holdløbet ligesom andre løb er mere end velkommen.

Specialister i lækagesporing • Mere end 25 års erfaring
 Vi hjælper i hele landet

Lækagesporing udføres med præcise metoder



Bornholm Kalder

FERIEPARTNER BORNHOLM

Sluk walkie-talkien og tænd for hyggen!

Trænger du til at få ladet batterierne op efter lange vagter?
 Så er Bornholm din perfekte feriedestination!
 Hos Feriepartner Bornholm finder du sommerhuse, der
 passer til alt fra total afslapning til aktive eventyr.



Scan mig



Feriepartner
 Bornholm

p.s. Aakirkeby bageren har dejlige citronmåner.

Book via feriepartner.dk - Bornholm@feriepartner.dk - Tel: 5697 1220

 STEAMREX



MOBIL BILRENGØRING

Få rengjort din bil hvor du vil, når du vil

På din arbejdsplads, ved dit hjem, i dit sommerhus eller... SteamRex kommer til dig og rengør din bil, inde og ude, mens du laver vigtigere ting.

Så let er det



1. Book online på 2 minutter

Vælg behandling, tid og sted - og betal først, når vi har rengjort din bil



2. Vi kommer til dig i hele landet

På arbejdspladsen, derhjemme eller det sted der passer dig bedst



3. Din bil bliver skinnende ren

Og du skåner miljøet for udledning af +100 liter spildevand

steamrex.com

NORDIC | HEAT®

Hold varmen

- Både på jobbet og i fritiden!

Som lovens håndhæver ved du, hvor vigtigt det er at have det rette udstyr – både for din komfort, sikkerhed og præstation. Når vinterkulden bider, er batteriopvarmet tøj din løsning til at holde varmen og fokus i alle situationer.

Dansk kvalitet, du kan stole på

Med over 12 års erfaring leverer vi batteriopvarmet tøj, der opfylder høje krav til funktionalitet og holdbarhed.

Hvorfor vælge batteriopvarmet tøj?

- Effektiv varme: Indbyggede varmezoner holder dig varm, selv i bidende kulde.
- Tilpas varmen: Juster varmeniveauet efter behov – ideelt både til arbejde og fritid.
- Fokus på sikkerhed: Bliv ikke distraheret af kulden, men hold dig komfortabel og effektiv.
- Bevægelsesfrihed: Let og fleksibelt design, der fungerer under uniformen eller fritidstøjet.

Perfekt til alle dine aktiviteter

Uanset om du er på arbejde eller nyder din fritid udendørs, sikrer vores tøj, at du holder varmen og har fuld bevægelsesfrihed – selv under krævende forhold.

Læs mere på Nordicheat.dk eller kontakt os på tlf. 2717 0000 for yderligere information.

Hold dig varm og fokuseret!



NORDIC | HEAT®



BØRSEREN
GAZELLE / 2019



BATTERY
HEATED
CLOTHING
SINCE 2012



Nordic Heat ApS · Kratbjerg 240 · DK-3480 Fredensborg · +45 27 17 00 00

NordicHeat.dk

Nordsjælland Open 2024

- Hvor verdens grimmeste trofæ og skønne golfslag finder sammen i



TEKST og FOTOS Johnny Enevoldsen, Nordsjællands Politiidrætsforening
Arrangør af golfturneringen gennem mange år

Den 15. udgave af Nordsjælland Open i golf er netop blevet afholdt på den naturskønne Hornbæk Golfklub. Begivenheden bød ikke blot på spændende golfspil og taktiske manøvrer, men også på et særligt trofæ – "Verdens Grimmeste Golfspiller" – der traditionelt pryder kaminhylden hos den stolte vinder det følgende år. Det er ikke første gang, at denne mystiske hæderspris har været med til at give turneringen sit særlige præg, og heller ikke sidste gang, at nogen går til den med en slags alvorligt blink i øjet.

Hornbæk Golfklub, beliggende i hjertet af Nordsjælland, er en bane, de fleste af deltagerne efterhånden kender som deres egen baghave – det gælder i hvert fald for dem, der har haft fornøjelsen af at deltage i både Nordsjælland Open og diverse DPM-turneringer gennem årene. PI Nordsjælland har nemlig skabt et golfmæssigt hjem i Hornbæk, og i år blev det bekræftet endnu en gang, at arrangementet har sin faste plads på turneringskalenderen.

DEN NATURSKØNNE HORNBÆK GOLFBANE – OG DYRELIVETS EGNE IAGTTAGELSER

Hornbæk Golfklubs bane strækker sig over 18 huller og byder på en parkbane, der bugter sig mellem åbne landskaber, skovområder og smukke enge. Men banen er ikke bare et sted for vel-

lykkede slag og strategiske strafområder – det er også en slags åndehul for Nordsjællands dyreliv. Det er ikke ualmindeligt, at en golfspiller med en lidt for ivrig drive-planning pludselig bliver konfronteret med et rådyr, en fasan eller endda en mindre skare af nysgerrige fugle. Måske ville de selv være med til at kæmpe om trofæet, hvis de havde fået chancen!

For golfspillere på alle niveauer er Hornbæk et unikt sted, hvor naturen inviterer til både fred og fordybelse, indtil man selvfølgelig står overfor en af de mere krævende huller og pludselig får følelsen af, at hvert eneste egetræ og vandløb langs banen er personlige forhindringer skabt for lige netop dem. Højt elsket og nogle gange lettere forbandet af spillerne byder banen på alt fra de store åbne fairways, der luller én ind i en falsk tryghed, til de mere taktiske bag-ri, hvor skovområderne og strategisk placerede strafområder gør deres entré.

GOLFDAGENS PERFEKTE RAMMER OG KLASSISK SEPTEMBER VEJR

Som et varsel om den perfekte golf-dag viste september vejret sig fra sin allerbedste side. Solen skinnede, og en mild brise fulgte spillerne gennem dagens runder. Banen var velplejet, hvilket i golfverdenen er et sikkert tegn på, at undskyldningerne for fejlslag

Hornbæk

Verdens grimteste golfspiller trofæet



**HORNBÆK
GOLFklub**

skal findes andre steder end underlaget. Fra flere af banens højdepunkter kunne spillerne nyde udsigten over det omgivende landskab, og det satte rammen for en dag, der ikke kun handlede om sport, men også om at værdsætte naturen og hyggen med sine medspillere.


A-RÆKKEN, B-RÆKKEN OG KVINDERÆKKEN – EN TURNERING FOR ALLE

Traditionen tro var turneringen delt op i tre rækker: to for herrerne og en for kvinderne, hvilket sikrede en bred repræsentation af golfspillere med højt humør og en smule ekstra præstationsnerver.

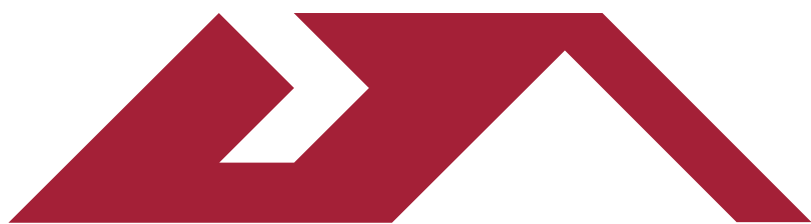
TODØ *Overfladeteknik A/S*



Innovating Value, Transforming Tomorrow

 **8615 1000**

 **www.it-innovation.dk**



HØGH & ROUSING A/S

A-rækken:

I A-rækken stillede 21 herrer op til en nervepirrende kamp om mesterskabet. Morten Frejlev Kofoed fra PI-København viste sin golfteknik og lagde sig tæt på sejren med en imponerende score på 38 stableford point – desværre for ham ét sølle point fra mesterskabstitlen, hvilket nok har resulteret i både et anerkendende klap på skulderen og et enkelt drilsk grin fra holdkammeraterne. Men en ting er sikkert: Morten er den første til at give sig selv et stort tillykke for indsatsen.

- | | |
|---|---------------------|
| 1. Morten Frejlev Kofoed, PI København (HCP 13,2) | 38 stableford point |
| 2. Lasse Lilja Vilhelmsen, PI København (HCP 7,5) | 34 stableford point |
| 3. Anders Alslev, PI København (HCP 10,5) | 34 stableford point |

B-rækken:

B-rækken blev fyldt med spænding, hvor Claus Rasmussen fra PI-København sikrede sig sejren med hele 39 stableford point – og dermed årets mesterskab. Med en sådan stabil præstation blev Claus dagens helt, og han modtog både sin præmie og en række entusiastiske klapsalver. Mon ikke han også har lovet sig selv at gå efter det mere legendæriske trofæ næste år?

- | | |
|---|---------------------|
| 1. Claus Rasmussen, PI København (HCP 29,4) | 39 stableford point |
| 2. Jeppe Nørgaard Sørensen, Gæst (HCP 18,7) | 37 stableford point |
| 3. Per Bo Andersen, Gæst (HCP 28,8) | 36 stableford point |

Kvinderækken:

I kvinderækken var konkurrencen mindst lige så skarp som hos herrerne, og det endte med, at både Mette Visnek og Dorte Bo Jensen havde opnået 36 stableford point. Men Mette Visneks lavere handicap gav hende den lille fordel, og dermed løb hun af med sejren. Dorte Bo Jensen tog det dog med et smil og en anerkendende kommentar til sin modstander – golfånden var som altid høj i Hornbæk!

- | | |
|---|---------------------|
| 1. Mette Visnek, Gæst (HCP 13,9) | 36 stableford point |
| 2. Dorte Bo Jensen, PI København (HCP 38,0) | 36 stableford point |
| 3. Jane Tidemand, Gæst (HCP 21,0) | 34 stableford point |

AFSLUTNING, TAK OG ET FARVEL FRA ARRANGØREN

Nordsjælland Open 2024 beviste endnu engang sin popularitet og sin evne til at samle både nye og erfarne golfspillere i Nordsjælland. Med 50 deltagere var der en god stemning, og arrangementet vil fortsætte i 2025, hvor PI Nordsjælland igen inviterer til kamp om hæder og måske endnu vigtigere – "Verdens Grimmeste Golfspiller"-trofæet.

Efter 15 gange som arrangør har turneringens koordinator valgt at trække sig tilbage, og der er nu udnævnt en ny tovholder, Thomas Friis. Med stor begejstring og taknemmelighed for de mange års opbakning fra DPIF og deltagere, går stafetten videre til næste generation. I årenes løb er Nordsjælland Open vokset fra 42 deltagere i 2008 til rekorddeltagelse med 84 spillere i 2017, og det vidner om en turnering, der år for år samler nye venner og rivaler på golfbanen.

Med et sidste vink og en opfordring til alle golfspillende politibetjente om at støtte op om idrætten, siger arrangøren tak for mange års mindeværdige øjeblikke og ser frem til, at flere stiller op næste år. Hvem ved, måske bliver det netop deres tur til at tage "Verdens Grimmeste Golfspiller"-trofæet med hjem til kaminhylden.

På gensyn i 2025 - med håb om både bedre scores og lidt mindre kø til vandhazarderne!



Claus Rasmussen, årets golfmester og vinder af Verdens grimmeste golfspiller trofæ.



BIOCIRCUIT



UANSET HVAD DINE MÅL ER, NÅR DU BÅDE **HURTIGERE** OG **BEDRE** FREM MED VORES **GUIDEDE** TRÆNINGSSYSTEM. VI TILBYDER ET FÆGENDE PROGRAM, DER IKKE KRÆVER TILPASNINGER OG LANGT MINDRE TID



KONKURRENCE

VIND 4X1 MÅNEDS TRÆNING I BIOCIRCUIT! SEND EN MAIL TIL GI@GLOSTRUP.DK MED EMNET POLITI OG DELTAG I TRÆKNINGEN



KOM NED OG PRØV DET NYE SYSTEM PÅ GLOSTRUP IDRÆTSANLÆG! DER KØRER LIGE NU KAMPAGNE PRISER PÅ ONBOARDING TIL DET FEDE BIOCIRCUIT.

CHRISTIANSVEJ 2, 2600 GLOSTRUP
TLF: 43236300
EMAIL: GI@GLOSTRUP.DK

 FIND OS PÅ FACEBOOK



UFFE
HOLM

ANDERS
FJELSTED

GRITT
JAKOBSEN

VICTOR
HVID

LIVE FREDAG D.11/4 PÅSKE SHOW KL 19:00

STAND UP Comedy

TLF 31212377
SEND EN SMS
MED TEKSTEN
POLITI OG VIND
2X2 VIP BILLETTER
(790,-)

195,- ENTRY TICKET
ÅBNER KL 17:30

COMEDY GLOSTRUP 2025
STADIONVEJ 80, 2600 GL.

VI SERVERER ISKOLDE ØL, VAND
OG VIN SAMT LÆKKER MAD FRA
HANSENS KØDSALG!

BESTIL BILLETTER HER





Måske

Danmarks bedste politiidrætsforening?

KOLDING/FREDERICIA POLITIIDRÆTSFORENING PRÆSENTERER HER ET HELT NYT FORDELAGTIGT TILBUD TIL MEDLEMMERNE, HVOR DET NU ER MULIGT AT KØBE SPORTSTØJ ENTEN DIREKTE I "SHOPPEN" I KANTINEN PÅ POLITIGÅRDEN I KOLDING, ELLER ONLINE PÅ INTERNETTET. LÆS HER OG BLIV INSPIRERET.

TEKST og FOTOS Richard Wein Thøstesen, formand Kolding/Fredericia Politiidrætsforening

I det seneste år er der sket ufatteligt meget i vores forening. Ærmerne har været rullet op det seneste år.

Vi har blandt andet stået for hele 6 Danske politimesterskaber, nemlig håndbold, badminton, skydning, bordtennis, halvmaraton og som noget helt nyt et prøve politimesterskab i gokart, sammen med Vejle PI.

Endvidere har vi også afholdt, i samarbejde med DPIF (Dansk Politiidrætsforbund), et Nordisk politimesterskab i padel, som var et kæmpe setup. Ligesom de 4 x Dansk politimesterskaber (håndbold, skydning, badminton og bordtennis), der blev afholdt på samme tid i Kolding. Altså har vores forening stået for over halvdelen af de nationale og internationale stævner, som DPIF har afviklet i 2024.

Endvidere har vi afholdt Sydøstjyllandsmesterskab i padel (som blev brugt som kvalifikation til Dansk politimesterskab i padel), og været på årlig udflugts tur til speedway ligaløb i Holsted.

Som noget nyt, rigtig fedt og lovende, så har vi i foreningen fået lavet et medlemskort, som benyttes til vores samarbejdspartnere – disse partnere har vi gode aftaler med ved-

rørende bl.a. padel, svømmehaller, badelande, badminton, idrætshaller, wellness m.v. – alt dette er også blevet samlet i et fint medlemskatalog, som er blevet sendt rundt elektronisk og udleveret fysisk til medlemmerne.

Et kig ind i showroomet på politigården



I slutningen af 2024 fik vi, med Sport24s gode hjælp, en webshop op at køre med Hummeltøj og foreningens logo. Der kan købes trænings- og løbetøj til gode priser, og oveni dette giver foreningen 30%, som bliver trukket fra automatisk ved bestilling. Tidligere på året fik vi nye holdsæt, som mange forhåbentlig har bemærket ude til stævnerne!

Formanden glædede sig til juleferien og fik dermed i samme ånd lavet et godt "wrap" på året med lanceringen af webshoppen.

Vi ser frem til 2025, hvor vi indtil videre er vært igen ved halvmaraton – som igen afholdes ifm. Kolding Half og Krixrun. I år er det også et civilt DM, så tilmelding og "hysten" omkring løbet bliver med al sandsynlighed endnu vildere (der tilbydes også 10, 5 og One mile distancer). Man kan allerede nu tilmelde sig – der er tilmeldingsblok til politimesterskab.

Fra min side skal lyde stor tak til især alle jer, som har arrangeret stævner og udflugter – uden jer var der ikke rådighed for at lave ret meget i foreningen. Men også tak til dem, som har været ude at repræsentere vores forening. Og sidst, men ikke mindst, en stor tak til min bestyrelse for det sjove og gode samarbejde vi har!

Slutteligt kan det oplyses, at vi også er i gang med forberedelser og ansøgninger om tilskud til at opgradere og opdatere Fredericia Politigårds motionsrum, og at vi i de seneste år har lavet helt nyt motionsrum i Kolding, samt lavet en god struktur for tilskudsansøgninger forplantet i et skema, som medlemmerne har – dette sendes direkte til foreningens kasserer.

Det er tilladt at prøve tøjet, inden man beslutter sig



Hvis man hellere vil købe det online, kan hele udvalget ses i kataloget



Eksempler på Kolding PI's nye holdtrøjer

Eller kataloget kan ses online



EN KÆMPE TAK SKAL DER LYDE TIL
POLITIETS IDRÆTSFORENING GRØNLAND
FOR DET PÆNE TISKUD TIL TUREN.

The COOLEST MAR

I DEN LILLE BYGD KANGERLUSSUAQ, PÅ VESTKYSTEN I GRØNLAND, MØD-
TES 7 GODE KOLLEGER FRA DEN NORDLIGSTE OG STØRSTE POLITIKREDS
I RIGSFÆLLESSKABET EN KOLD, KOLD OKTOBER WEEKEND FOR AT DELE
DERES FÆLLES PASSION FOR TRAIL RUNNING PÅ INTET MINDRE END IND-
LANDSISEN.

AF Line Søby Vestergaard fra Grønlands Politiidrætsforening
FOTOS alle deltagerne

Alexander, Malene, Astrid og Eskil står klar med
ivrige ben inden marathonstart

PI GRØNLAND



Nyfalden sne, minusgrader og blå himmel skulle vise sig at blive de perfekte vejrforhold for afholdelsen af verdens koldeste løb - også kendetegnet som The Polar Circle Marathon. Udover at være den koldeste af sin slags, er The Polar Circle Marathon også kendetegnet ved at dele af ruten løbes på Indlandsisen.

Løbsdagene blev afholdt den sidste weekend i oktober i 2024 - sent nok på året til at Indlandsisen er frossen og "har sat sig", men alligevel så tidligt på vinteren, at mængderne af sne ikke umuliggør at løbe på Indlandsisen. Den første sne i Kangerlussuaq dalede ned to dage inden begivenheden - som den perfekte timing til at sætte scenen for løbet.

En anlager - stadig med gode ben -
på en sneklædt Indlandsis

ATHON on Earth!



Astrid, Pia og Malene klar til halvmarathon

Lørdagen var afsat til marathon og søndagen til halvmarathon. Til de lidt ekstra friske var det også muligt at løbe den ultimative Polar Bear Challenge, hvor man kunne løbe begge distancer både lørdag og søndag.

På lørdagens marathon var Grønlands Politi repræsenteret af Eskil Vammen fra Efterforskningen og Alexander Stürup Sørensen fra Anklagemyndigheden i Nuuk. Pia Falsig og Joachim Hertz fra Kangerlussuaq Politi og Line Søby Vestergaard fra EAE & Forebyggelse i Nuuk stod søndag klar ved startlinjen for halvmarathon, mens Astrid Stagsted og Malene Hanberg fra Sisimiut Politi på imponerende vis tog Polar Bear Challenge og løb begge dage.

Nogle deltog i deres første konkurrenceløb andre i deres første marathon. Nogle havde trænet intensivt op til konkurrencen, mens andre tog den på rutinen. Nogle gik efter rekorder, mens andre gik distancen. Fælles for alle 7 kolleger var, at de gennemførte de forskellige distancer på flotteste vis.



Joachim, Pia og Malene i mål efter søndagens løb



Solopgang ved 5 km skiltet på Indlandsisen

STØRSTE POLITIKREDS

I Grønlands Politi, der er Rigsfællesskabets største politikreds, er det ikke hverdagskost, at kolleger mødes fysisk på tværs af politikredsen på grund af geografiske afstande og begrænsede transportmuligheder mellem byerne (fly eller båd er de eneste transportmuligheder mellem byerne). I Grønlands Politi mødes vi primært over ITV. Så at gense gamle- og lære nye kolleger at kende på tværs af politikredsen, var intet mindre end glædeligt.

Flyforsinkelser og -aflysninger er mere normalen end undtagelsen i Grønland, da vejret er determinerende for hverdagen og generel færden i det hele taget. Derfor var det også lige ved og næsten, at Nuuk-delegationen ikke nåede frem. Først var det flyaflysninger grundet vind, så var det tekniske problemer, og til sidst var også en glat landingsbane lige ved at forhindre Nuuk-delegationen i at nå frem til løbsstart. Dét er Grønland, men frem kom de.

LØBET

Lørdagens marathon blev løbet i minus 4 grader. Om søndagen daledede dagtemperaturen til intet mindre end minus 15 grader. Med vind på 7m/s bød det på en chillfaktor på minus 20 grader.

Selve løberuten på halvmarathon sluttede halvvejs tilbage mod Kangerlussuaq, mens marathonsløberne havde fornøjelsen af at løbe hele vejen tilbage til Kangerlussuaq og krydse målstregen med stor applaus fra publikum.

The Polar Circle Marathon satte samtidig nogle barske tem-



peratur- og terrænmæssige forhold at løbe i. På de første 7 km, som var på selve Indlandsisen, var ispigge på løbeskoen en nødvendighed. Herefter bød de resterende distancer på en sneklædt grusvej – det var som at løbe i sand.

Påklædning var også en balance. Man ville hverken have for lidt tøj på til at fryse eller for meget tøj på, så man blev våd – og så frøs! Enkelte løbere blev udsat for frostskafer på

kinder, og nogle udgik også med vrid i ankler og knæ. Heldigvis undgik vi diverse skavanker ud over et par vabler og blå negle.

At løbe på is, er som at løbe på is – glat! Flere steder på løberuten på Indlandsisen havde sne-dynger samlet sig, hvilket gjorde, at sneen nåede op til lige under knæene, og pacen blev derfor naturligt sænket. Desuden var der utallige op- og nedstigninger på hele ruten. Alligevel udsætter man sig selv for sådanne pinsler. For løbet – både halv- og helmarathon – var så storslået og spektakulært, som det var slået op til. Hvilket syn at løbe til solopgang på Indlandsisen.

NÅR ALT GÅR OP I EN HØJERE ENHED

Udover at være værtsby for Polar Circle Marathon er Kan-



En glad og lettet Eskil efter 42 km

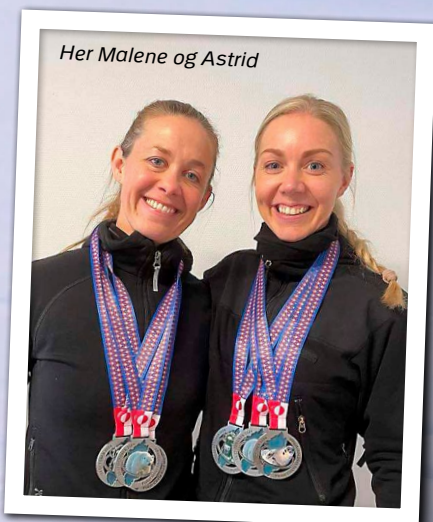


Medaljer til alle mand. Her Joachim, Eskil, Line, Alexander og Pia

gerlussuaq også hele Vestgrønlands flaskehals for udenrigs-flyvninger. To indrejsende blev lørdag taget med samlet 4,4 kg. hash. Mængderne gjorde, at de skulle stilles for en dommer inden for 24 timer.

For Pia og Joachim, der dagligt arbejder i Kangerlussuaq Politi, betød det, at deres deltagelse i Polar Circle Marathon var lige ved at blive sat på spil, da de to tilbageholdte skulle transporteres og ledsages til Ilulissat. Men gode kolleger sprang til. En god kollega fra Ilulissat tog transportant rejsen, og Eskil, der havde overstået lørdagens løb, hoppede i uniformen. Udover ømme stænger var det jo ingen sag for en gammel lokalbetjent fra Ebeltoft Politi at tage søndagstjansen på lo-kalstationen i Kangerlussuaq.

Når alt kommer til alt, ser vi tilbage på en weekend med hyggeligt socialt samvær, godt vejr og ømme stænger. Hvad mere kan man forlange? Men mest af alt ser vi tilbage på en ekstraordinær og kold oplevelse ud over det sædvanlige, som vi sent vil glemme.



Her Malene og Astrid

ER DU BLEVET FRISTET TIL AT PRØVE EN HALV- ELLER HELMARATHON I LIDT KØLIGERE OMGIVELSER, ER DATOEN FOR 2025 ALLEREDE SAT, OG DU KAN LÆSE MERE OM LØBET OG TILMELDINGEN HER:

WWW.POLAR-CIRCLE-MARATHON.COM

ALT DET BEDSTE

SIDEN 1966



Rubinvej 61, DK-7700 Thisted,
tlf. 97 99 71 50 – www.nordthy.com



VISSENBJERG STORKRO

Ophold til enhver smag og lejlighed

Søndersøvej 30
5492 Vissenbjerg
Tlf.: +45 6447 3880
E-mail: info@vissenbjergstorkro.dk
www.vissenbjergstorkro.dk



Tag på miniferie og oplev Egeskov slot

Pris pr. person fra kr. 1.395,-

Miniferien indeholder:

- En heldags entrébillet til Egeskov Slot
- 2 x Dagens 2 retters aftenbuffet
- 2 x Overnatning i delt dobbeltværelse på Hotel Vissenbjerg Storkro
- 2 x Stor dansk morgenbord



CARGLASS®

Få repareret dit stenslag eller udskiftet bilruden

www.carglass.dk

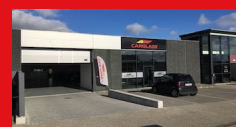
Scan mig

Hos dig eller på værksted



Mobil service

- Vi kommer til dig
- Reparation eller rudeskift
- Teknikeren ringer ca. 30 min før ankomst



På værksted

- Værksteder centralt
- placeret i hele landet
- Gratis kaffe og WiFi
- Du får besked, når din bil er færdig



INNOVATIV OVERVÅGNING - FOR ET TRYGT SAMFUND

Forudse og forebyg kriminalitet Start på sitesecurity.dk



Golfrejse til Costa del Sol

Impressive Playa Granada

Prisen inkluderer:

- Fly t/r
- Transfer
- 5 x golf
- Bagage + golfbag
- Dobbeltværelse
- All Inclusive



Rejs 1 uge d. 14/9 kr.

9.999

Flyv direkte fra Aalborg, Billund eller København



NORDCARRIER A/S

Transport og spedition

Nordcarrier A/S | Måløv Byvej 229, 2760 Måløv

T: 4797 5000 | F: 4797 5001 | info@nordcarrier.dk | www.nordcarrier.dk



Wallenborn

Billund

Cargo Centervej 71 • 7190 Billund

T: 7650 4711

København

Kystvejen 32 • 2770 Kastrup

T: 3246 1212

www.wallenborn.com



TEKEMAS

Pulverhåndtering ■ Engineering ■ Udstyr ■ Anlæg ■ Food ■ Pharma ■ Kemi

Tekemas A/S
Naverland 2
2600 Glostrup

**Har du spørgsmål
vedrørende transport af
farligt gods, security,
uddannelse eller
sikkerhedsrådgivning**

**- så kontakt
info@dgm-dk.dk**



-safety for people and environment!

DGM Denmark · Kirstinehøj 17 · DK-2770 Kastrup
DGM Denmark · Cargo Centervej 77 · DK-7190 Billund
www.dgm-dk.dk



OQEMA

*OQEMA - et af de førende
distributionsselskaber
for råvarer og specialiteter
i Europa*

Vordingborgvej 187 • 4682 Tureby
Tlf. +45 5663 8600 • oqema@oqema.dk
www.oqema.dk

Place-It

En god knage
– også til
politikasketten

Vælg mellem ubehandlet eg
eller sortbejdet eg



Rund		
Ø3 cm.	25,-	
Ø5 cm.	39,-	Trompetform
Ø7 cm.	79,-	Ø5 cm. 39,-
Ø10 cm.	99,-	Ø7 cm. 79,-

Alt i flotte
trævarer til hjemmet
– faste, lave priser og i god kvalitet



trævarefabrikernes
UDSALG

Shop online på WWW.TRAEVARER.DK eller besøg en af vores 9 butikker



KAYSER & THORSEN A/S

Materieludlejning



www.kayserogthorsen.dk

SKIFT TIL VINTERDÆK HOS DÆKPARTNER



22

VÆRKSTEDER
I HELE DK



100+

ERFARNE
DÆKEKSPERTER



30

MINUTTER I
GENNEMSNIT FOR
HJULSSKIFT



100%

DANSKEJET AF
VULKAN GROUP

Book tid online på www.dækpartner.dk
eller ring til kundeservice på **87 28 28 28**



DÆKPARTNER



Idrætsnyheder



PI København

PI-København fylder 105 år

– det fejres med en storslået
fest for alle medlemmer

DEN 12. JANUAR 2025 FYLDTE PI KØBENHAVN 105 ÅR, OG DET SKAL
FEJRES MED EN KÆMPE FEST PÅ KLAMPENBORG GALOPBANE
D. 28. MAJ 2025 (DAGEN INDEN KRISTI HIMMELFART).

Vi måtte desværre aflyse 100 års jubilæet pga. corona, så vi glæder os derfor meget til, at vi sammen kan fejre PI Københavns 105 års jubilæum. Derfor skal denne runde dag naturligvis fejres med stil, ekstravagance og fantastisk selskab – og vi er glade for nu at kunne invitere samtlige PI Københavns afdelinger og medlemmer med til et brag af en jubilæumsfest på Klampenborg Galopbane.

Vi har Galopbanen for os selv, så det er kun PI'ere, der fylder plænen, borde, barer og senere dans gulvet. På programmet står velkomstdrink, tre-retters menu, fri bar (øl, vin, drinks og vand) hele aftenen. Desuden vil aftenen byde på underholdning i topklasse – Vores helt eget derby - DJ vil spille op til dans – og vi kan også love et par små finurligheder og overraskelser undervejs ... samt kåring af flotteste hat blandt kvinderne og mændene. Festen slutter klokken 01.

Kuvertprisen for sådan et arrangement ligger på langt over 1500 kr. pr. person, men PI København yder et væsentligt bidrag, så prisen alene er 400 kr. for medlemmer og 500 kr. for ledsagere. Early Bird KUN for medlemmer 300 kr. inden d. 15. marts. Tilmelding bliver efter "først til mølle" princippet, da der kun er begrænsede pladser.

Jubilæumsfesterne i 2005, 2010 og 2015 har været kæmpe succeser. Mange hundrede PI'ere har sørget for fantastisk stemning og dans og fest til langt ud på natten. Vi håber, at 105 års jubilæet bliver endnu mere spektakulært – og at DU har lyst til at fejre det med resten af PI København og samtidig få en hyggelig og festlig aften med kolleger, venner og nye ansigter fra andre afdelinger.

Mange festlige hilsner
Festudvalget i PI København

Sæt derfor allerede nu et **STORT X** i din kalender,
onsdag 28. maj 2025 og hvisk lige din PI-kollega
i øret om det, der utvivlsomt bliver årets fest ...

Politiets
Idrætsforening
KØBENHAVN

105 års JUBILÆUMSFEST

Onsdag den 28. maj 2025

Klampenborgvej 52, 2930 Klampenborg

kl. 17.00 - 01.00

Eksklusivt arrangement for PI København
der byder på velkomstdrink, skræddersyet derby,
lækker 3-retters middag, DJ og overraskelser undervejs,
vin, øl, vand & drinks ad libitum.

Kom og vær med til at fejre PI København i godt selskab
med venner og kollegaer - en uforglemmelig fest,
der vil skabe minder for livet.



PRIS: 400 kr. (medlem) 500 kr. (ledsager)

TILMELDING OG BETALING: Skal ske afdelingsvis til Idrætskontoret senest 1. maj
Bindende tilmelding - billetterne refunderes ikke - sælges efter først til mølle
Medlemmer uden afdeling, kontakt idrætskontoret på kbh-pi@politi.dk

EARLY BIRD
SPECIAL

300 kr.
SU: 15. marts

HYROX DEBUT

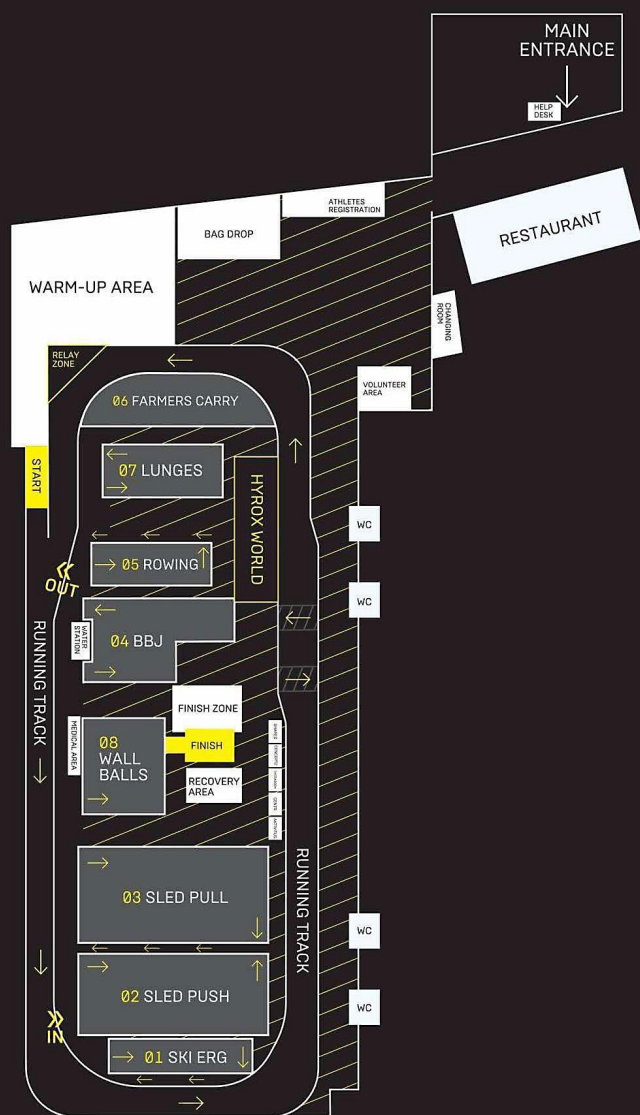
til double fra Københavns Politi

SIDEN APRIL 2024 HAR VI, PATRICK OG ANDERS, TRÆNET MÅLRETTET MOD AT BLIVE GODE TIL HYROX. VI HAR EN FÆLLES DRØM OM AT BRUGE FRITIDEN PÅ AT REJSE RUNDT I VERDEN TIL HYROX KONKURRENCER MED FAMILIE OG VENNER.



HYROX
STOCKHOLM

7TH & 8TH DEC. 2024
STOCKHOLMSMÄSSAN | MÄSSVÄGEN



AF Anders Næstholdt og Patrick Hansen, PI-København

Hyrox er en ny sportsgren fra Tyskland med sit første race i 2017. Konkurrencen er bygget op om 8 runder af 1 kilometer løb og én arbejdsstation. Man kan vælge at stille op alene, i double eller i hold af 4.

DET SAMLEDE RACE BESTÅR ALTID AF FØLGENDE:

1 km løb	1 km skierg
1 km løb	50 m skub slæde
1 km løb	50 m træk slæde
1 km løb	80 m burpee broad jumps
1 km løb	1 km roning
1 km løb	200 m farmers carry
1 km løb	100 m sandbag lunges
1 km løb	100 wall balls

Sporten er i hastig vækst, og hyrox træningscentre er ved at blive en etableret del af fitnessmiljøet. I løbet af 2024 har vi hver for sig rejst rundt i både USA, Spanien og Bali, hvor der alle steder har været hyrox træningscentre.

Efter cirka 8 måneders målrettet træning tog vi med familie og venner til vores første konkurrence i Stockholm den 7. december. Vi fløj til Arlanda og kørte med taxa til en fantastisk hytte uden for Stockholm.

Konkurrencen blev afholdt i Stockholmsmässan, hvor der også var en større fitnessmesse. Til hyrox konkurrencen deltog 6449 atleter. Atleterne blev sendt afsted i heats fra lørdag morgen til sent søndag aften.

Vores start gik lørdag kl. 12.10. Forberedelserne til konkurrencen havde været gode, og vi følte os klar. Racet var en rigtig god oplevelse, og det var forløsende endelig at komme i ilden efter mange timers træning. Vores drømmetid var at gennemføre på under 1 time, men vi kom i mål på 1 time og 8 sekunder. Vi løb lidt langsommere, end vi havde planlagt og brugte lidt mere tid i skiftezonerne, og vores skift efterlod også plads til forbedring. Tiden gav os en samlet placering som nr. 36 ud af 533. Det var vores første race, og set i det lys, så kan vi ikke tillade os at være alt for skuffede.

Der var flere atleter afsted fra politiet, blandt andet kan nævnes Jesper Tronier, som med sin makker kom i mål på 57 minutter 59 sekunder, hvilket gav en placering som nr. 17. Stor respekt!

Næste stop bliver en konkurrence i Frankfurt, hvorefter vi har et par måneder til at træne frem mod Polen i februar 2025.

TUSIND TAK TIL PI-VENNER FOR AT STØTTE OS PÅ REJSEN.



Danske Hoteller
www.danske-hoteller.dk

MINIFERIE

HYGGE OG AKTIVITETER FOR HELE FAMILIEN

På en miniferie på Hotel Pejsegården er der mange muligheder for aktiviteter for hele familien. Besøg vores bowlingbane, vores udendørs legeplads eller de omkringliggende aktiviteter.

MINIFERIEN INDEHOLDER PR. NAT (min. 2 nætter)

- 2 retters aftenmenu efter kokkens valg
- Overnatning i delt dobbeltværelse
- Morgenbuffet

795,-
pr. person pr. nat (min 2. nætter)

2 nætter for 2 personer
1.590,-
pr. person
Enkeltværelsestillæg 250,- pr. nat

HUSK PEJSEGÅRDENS REVYSHOW I EFTERÅRET – NU I HELT NY UDGAVE!

SE MERE PÅ WWW.HOTELPEJSEGAARDEN.DK

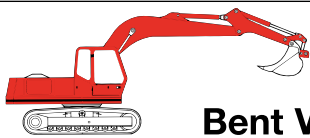
HOTEL Pejsegården

Søndergade 112 · 8740 Brædstrup
Tlf. 7575 1766 · info@hotelpejsegarden.dk

BLIV FORDELSGÆST OG OPTJEN 2,5% I BONUS
Optjen bonus på online bookinger på hotellernes hjemmesider, samt ved køb af mad og drikke i restauranterne. Scan QR-koden og tilmeld dig straks.



BOOK ONLINE PÅ WWW.HOTELPEJSEGAARDEN.DK



Bent V. Nielsen A/S

Entreprenør - Aut. kloakmester
Helsingø

Bomose Alle 1 • 3200 Helsingø • Tlf. 48 79 63 27 • www.bvn-as.dk

Hos Rene

Det hyggeligste sted i byen

Birkerød Kongevej 100A • 3460 Birkerød
Tlf. 45 81 05 56
www.hosrene.dk

Babylon Cykel Værksted

Nørrebrogade 108 • 2200 København N
Telefon 31 35 77 68

REMA 1000

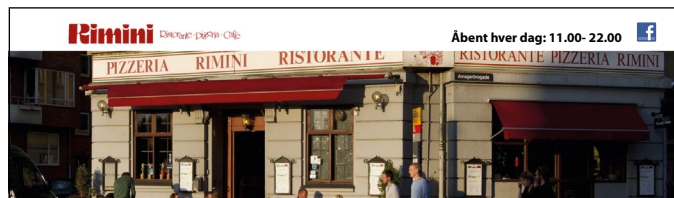
KØBENHAVN S, RUNDHOLTSVEJ

Rundholtsvej 6 • 2300 København S
Tlf: 32 57 90 64

SEAB DANMARK A/S



Hedehusene | www.seab.dk | +45 45 82 15 00



Rimini

Åbent hver dag: 11.00-22.00

Amagerbrogade 7 • 2300 København S
Tlf. 32 57 28 19 • www.rimini.dk



FØLG MED

Osterlars Snedker og
Tømrefirma

Naturligt Håndværk &
Levende Brugskunst

fra Bornholm

Stavsdalvej 52
3760 Gudhjem
Tlf. 2568 1854
www.jlosterlars.dk

aut. elinstallatør
atjENERGI

– Vi klarer elinstallationen

Kornmarksvej 20 • 2605 Brøndby
Tlf. 4242 4332 • www.ATJ-Energi.dk

Elektriker Brøndby, Glostrup & omegn



TINGKROEN

Skotlandsgade 1
2300 København



Holte

Holte Midtpunkt 23 • 2840 Holte
åbent alle dage kl. 7 – 20



VÆRS'GO

**- du skal have den bedste hjælp,
når du går med flyttetanker.**

Det er en jungle af priser, tilstandsrapporter, bekymringer og drømme. Det er jo dit fremtidige hjem, det handler om for pokker.

Derfor får du her et gavekort fra os på en guidet tur med Mette Munk, der viser dig, hvordan du kan bo i Horsens kommune.

Mette hvem, spørger du?

Mette Munk, vores bosætningsguide.

Hun ligger inde med en guldgrube af flytteviden. Hun ved på hvilke villaveje, børnene spiller rundbold, hvor du skal bo, hvis naturen trækker, hvor du selv kan bygge, og hvor du skal lede, hvis du vil nå kaffebarene og kunstmuseet til fods.

Kort fortalt er hun den bedste hjælp, du kan få, når du går med flyttetanker.

KH Horsens Kommune

Psst... Læs mere på herfinderduhjem.dk og visithorsens.dk



GAVEKORT

**Gavekort til en personlig guidet tur
til dit næste drømmehjem**

(ja, også selvom du ikke helt ved, hvad det er)

**Indløs ved at ringe til bosætningsguide,
Mette Munk: 3010 9167**





Frankfurt Marathon 2024

AF Jesper Tronier, PI-København
FOTOS deltagerne

Lørdag formiddag den 26. oktober 2024 gik turen til Frankfurt for Mark Olsen, Simon Sander, Rasmus Grill og jeg. Mark er en af Danmarks bedste løbere og har en personlig rekord på maraton på 2:16, hvorfor det var en kæmpe gave at have ham med os. Simon og Rasmus er triatleter, og har begge deltaget i Copenhagen Ironman i år med en flot tid på 9 timer og 45 minutter. Jeg skulle løbe mit andet maraton, men har tidligere være elite roer.

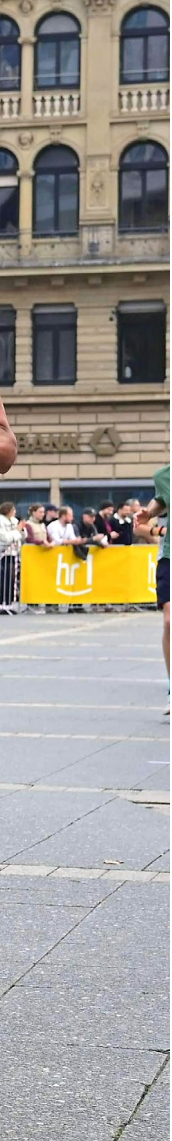
Vi ankom til Frankfurt lørdag middag, hvor vi hurtigt tjekkede ind på vores hotel, som lå 200 meter fra startlinjen. Efter vi havde tjekket ind, tog vi ud på en lille shake-out løbetur på 5 km, hvorefter vi hentede startnummer og deltog i "Pasta Party". Vi fik loadet godt op på carbs og tog derefter tilbage til hotellet for at slappe af.

Aftenen gik med god aftensmad på en lokal Italiensk restaurant og med at se VM i Ironman, som kørte samtidig på Hawaii. Mark var der konstant for os andre. Gav os hele tiden tips og fik os til at slappe af. Man kan godt sige, at nerverne sad uden på tøjet hos Simon, Rasmus og jeg.

Søndagen kom "RACE DAY". Vækkeuret ringede klokken 06:50. Vi stod op og morgenmaden stod på 6 skiver helt hvid toast med honning og marmelade, samt to kopper kaffe. Nerverne sad endnu mere uden på tøjet nu, hvilket resulterede i, at toiletet på værelset konstant var optaget. Klokken blev 08.45 og de sidste elektrolytter og energidrik blev stille og roligt indtaget, imens der blev klædt om til racetøjet.

Klokken 09.15 var det ud ad døren og ned for at varme op. Det blev til et par kilometer, og vi mødte et par andre danskere, som også skulle deltage i løbet. Der florerede en helt speciel stemning omkring os fire, som skulle løbe. En blanding af glæde, forventning og spænding. Følelsen var, at alle følte sig klar. Mark var glad for, at han "bare" var pacer, og som sådan ikke skulle præstere.

Klokken blev 09.30, og vi måtte lige et hurtigt smut op på værelset, hvor Rasmus lige skulle af med de sidste nerver. Klokken 09.45 sagde vi god tur til hinanden. Simon og Rasmus stillede sig ved 2:59 pacerne, imens Mark og jeg bevægede os lidt længere frem, idet Mark skulle forsøge at få mig ind i en tid på under 2:50.



Klokken var 09.58, og jeg kunne virkelig mærke nerverne, men forsøgte at forblive fokuseret.

Klokken blev 10:00. Startskuddet går og vi er afsted. Afsted det går, og hurtigt er de første 5 km løbet på 20:04. Mark siger, at han bliver nødt til lige at tisse, men at jeg blot skal holde mig i venstre side af vejen, så skal han nok finde mig igen. Efter 2 minutter hører jeg, hvad der lyder som et damplokomotiv bag mig. Det var Mark der kom tilbage i pace 3:00/km. Dette gentog sig 3 gange i løbet af maratonet. De første 21,1 km gik smertefrit og i tiden 1:23:55, hvilet gav os et minut i buffer til anden halvdel.

Kilometerne gik, og ved 30 km var jeg stadig godt kørende. Mark gjorde det nemt for mig. Han lå konstant 1-1,5 meter foran mig og tog vinden, og når der var vand og energidepoter, løb han ind og hentede til mig, mens jeg blot kunne blive i min rytme. Mark er for vild.

Vi nåede kilometer 35, hvor jeg stadig havde det ok, hvilket fik Mark til at øge farten en smule. På km 35 løb vi 3:49, på km 36 løb vi 3:47 og på km 37 løb vi 3:49. Nu kunne kroppen mærkes! Fra at have haft ok overskud ved km 35, skulle der virkelig til at graves dybt ved km 38. Men det var det, som vi var kommet for, at grave dybt. Vi gik tilbage til det oprindelige tempo omkring 3:58, og det løb vi hjem i.

Mark råbte ad mig og gjorde alt, hvad han kunne for at motivere mig de sidste kilometer. Ved mål kunne jeg konstatere, at jeg havde løbet anden halvdel lidt hurtigere og i tiden 1:23:12, hvilket gav mig en samlet tid på 2:47:07. Målet var nået, og jeg var lykkelig og fuld af eufori. Mark fik en kæmpe krammer, og jeg takkede ham gentagne gange.

Fra glæde og eufori kom følelsen af håb og spænding frem i mig igen. Jeg vidste, at jeg stadig havde to gode venner ude på løbet, og jeg håbede af hele mit hjerte, at de også nåede målet om sub 3 timer.

Der gik ikke lang tid, så kom Simon ind med et kæmpe smil hen over ansigtet. Glæden var stor, men han måtte desværre fortælle, at han havde måtte løbe fra Rasmus omkring 34 km, fordi Rasmus på det tidspunkt ikke havde haft mere at skyde med.

Simons første 10 km havde været de hårdeste af løbet, idet han lige skulle ind i

tempoet, og fordi der var så mange mennesker omkring 2:59 paceren. Ydermere så løb paceren 4:08 pr km i stedet for 4:13, hvilket begyndte at sætte tanker i gang omkring et for hårdt udlæg. Efter 10 km fandt han og Rasmus et godt flow. Det gode flow fortsatte, og ved halvvejen løb Simon og Rasmus 1:28:57, hvilket gav dem lidt over 1 minut i banken til anden halvdel.

Omkring km 25 får Rasmus det hårdt, og Simon gør, hvad han kan for at motivere Rasmus. Rasmus kæmper en brav kamp med Simon ved sin side, men ved km 33-34 må Rasmus sande, at han ikke selv er sikker på, at han når i mål på under 3 timer, hvorfor han beder Simon om at løbe, for at Simon i det mindste når målet. Det var hårdt og vemodigt for Simon, men han løb afsted og efterlod Rasmus til sig selv.

Fra km 34 og til mål var den hurtigste del af løbet for Simon, hvor han øgede tempoet med 10-20 sekunder per km. Simon kom glad og overskudsagtig i mål i tiden 2:56:44. Super flot præstation og vild afslutning.

Nu stod vi tilbage med spænding, om Rasmus ville nå ind under 3 timer. Vi kunne følge ham på appen, hvor vi kunne konstatere, at det ville blive tæt. Vi stod alle tre ved mål, hvor vi pludselig kunne se ham. Rasmus havde formået at grave sig ud af det mentale hul, som han var faldet ned i og havde afsluttet stærkt, hvor han de sidste cirka 4 km var løbet med gennemsnits pace på 4:00 pr km, hvilket resulterede i at han også nåede målet om sub3 timer med tiden 2:59:05. VANVITTIG afslutning af Rasmus. Alle var superglade, der var eufori i luften, der blev råbt og skreget imens vi alle 4 stod i en stor klynge og krammede. Kæmpe præstation af alle mand og målet var fuldført.

Nu var det tid til at nyde sejren og få nogle kolde tyske øl. Og nåh ja, Mark skulle til at forberede sig til at løbe Hillerød skovmaraton weekenden efter. (Som han iøvrigt vandt i tiden 2:29)

Tusind tak til Støtteforeningen PI-Københavns Venner for deres økonomiske støtte til vores fantastiske tur.



Fra højre: Arne Rasmussen, Mads Fridstrup, Kim Pedersen, Frederick Svensson, Steffen Boie, René Petersen og Mads Frørup

Frederick i aktion



Der observeres på præstationerne



Mads og Arne med højt humør



Herre 1 gav den **max gas** i årets første kamp

TEKST og FOTOS Mette Leiling, PI-København, Bowlingafdelingen

Årets første kamp for Herre 1, som spiller i 1. division Øst, blev spillet i Rødovre Bowlinghal, hvor BK Hook var modstanderen. BK Hook er et hold, der ligger noget højere i rækken end vi gør, men det skal jo ikke fratage troen på, at vi kan gøre os gældende. Selvom vores hold tabte kampen med en score på 32-16 til BK Hooks velspillende drenge, var der mange fejringer og klap samt højt humør undervejs. Dette skyldes de imponerende præstationer fra vores egne spillere.

Frederick Svensson leverede en stand out præstation ved at lave hele 547 kegler på de to første serier med et utroligt antal strikes - intet mindre end 16 i træk! Denne præstation er ikke kun bemærkelsesværdig for dens intensitet og dygtighed - i tillæg var Frederick også kampens absolutte topscorer med imponerende 1513 kegler. Bedste mand hos modstanderen leverede 1491 kegler.

I det hele taget bidrog hele holdet betydeligt til det samlede antal kegler vundet - vores herrer sluttede med i alt 7791 kegler, hvilket er klubrekord for antal kegler lavet i en enkelt kamp med 6 serier. Trods nederlaget blev det en kamp med høj stemning godt hjulpet på vej af adskillige PI-København medlemmer, der havde fundet vej til hallen denne søndag middag.

Samlet set lover søndagens fantastiske indsats godt for resten af sæsonen, hvor vi aktuelt ligger nr 7 i rækken ud af 10. Da vi har spillet en kamp mindre end en del af de øvrige hold, er der stadig mulighed for advancement. Aktuelt mangler vi at spille 10 kampe, så det er "bare" at fortsætte det gode spil.

codex

advokater

Damhaven 5 C • 7100 Vejle
Vitus Berings Plads 5 • 8700 Horsens
Tel.+45 7572 4100
www.codexlaw.dk

Pantaenius – ske hvad der vil!


PANTAENIUS
Agentur for Lystfartøjsforsikringer
pantaenius.dk



Der er dejligt på toppen af Danmark – velkommen!

Bøjlevejen 21 • 9990 Skagen • Telefon: 9844 1470 • E-mail: info@pouleegcamping.dk • www.pouleegcamping.dk

NV Teknik & Industri
Specialist i industriservice

Telefon: 72 17 00 06
Email: info@nvteknik.dk



**Her kan du få
drømmeboligen
med luft i økonomien**

tilflytter.vordingborg.dk





FLOORBALL



TEKST og FOTOS Lasse Kallehauge, PI-København, Floorballafdelingen

PI Floorball er en klub med plads til alle. Vi har spillere i alle aldre, og folk kommer med forskellige erfaringer og færdigheder inden for floorball spillet. Det gør, at der altid er plads til hygge og godt humør, men også at alle er målrettede og fokuserede til hver træning. Vindermentaliteten stråler ud af alle spillere.

PI Floorball træner fortsat i Bellahøj Hal 2, hver onsdag fra kl. 20:00 til kl. 22:00.

Sæsonen 2024/2025 startede forrygende for PI Floorball, som har overrasket alt og alle ved at gå ubesejret gennem den første halvdel af sæsonen med fem sejre og én uafgjort. Dette har placeret os solidt på førstepladsen i 2. division Øst. Holdets fremragende præstationer har skabt stor begejstring og optimisme i klubben. PI floorball er blevet et godt gennemspillet hold, hvor bredden er blevet meget større og sammenspillet i højere grad fungerer som én enhed. Der er store forventninger til indeværende sæson.

PI Floorball var i november 2024 på en tilbagevendende turneringstur til Prag med deltagelse i den internationale turnering "Prauge Masters". Holdet har i adskillige år deltaget i turneringen, så der var høje forventninger socialt som sportsligt til turen. I den forbindelse vil PI floorball gerne takke støtteforeningen "PI-Københavns venner" for at donere et tilskud til turen.

Turen er blevet en vigtig del af klubben, da det sociale sammenhold bliver dyrket endnu mere, og turen er noget, man snakker om hele året igennem sæsonen. Samtidig kan der forhåbentlig hives lidt point hjem på den sportslige konto, mod de ellers MEGET stærke modstandere, som stiller op fra de helt store Floorball-lande i Europa, såsom Sverige, Finland og Tjekkiet.

Desværre havnede PI Floorball i en utrolig svær gruppe med bl.a. turneringens vinder, godt spil til trods udeblev sejrene for PI Floorball, som måtte se sig slået af for stærke modstanderne.

Turen har alligevel spillet en afgørende rolle i den hjemlige succes. Turneringen Prag Masters bød på møder med nogle af Europas stærkeste hold, og denne erfaring har allerede haft en positiv effekt på vores resultater i den hjemlige turnering. Med et rekordhøjt antal tilmeldte i år, drog vi afsted med en stærk trup, og turen blev endnu en gang en uundværlig del af klubbens sociale og sportslige liv.

Med denne succes i bagagen, sportslige nederlag til trods, ser vi frem til resten af sæsonen med store forventninger. Vi håber, at kunne fortsætte vores dominerende spil og fastholde førstepladsen i 2. division Øst. Den store bredde i truppen og det tætte sammenspil, der er opbygget gennem årene, er vores stærkeste kort.

Til sidst vil vi gerne opfordre alle floorball-interesserede til at komme forbi til uforpligtende træning i Bellahøj Hal 2, onsdage mellem kl. 20:00 og 22:00. Alle er velkomne til at blive en del af vores fantastiske hold og fællesskab.

Vi håber og tror på, at vi efter vinteren igen får et stabilt og kontinuerligt hold, som kan samles om det gode humør og den dejlige stemning. Vi ser frem til en god sæson, med et forhåbentlig endnu bedre samspillet og stabilt PI Floorball, som igen skal forsøge at dominere 2. division Øst.

ABENA

Bestil dine plejeprodukter på
abenaprivat.dk
 – og få kvalitet leveret til døren.

Bare scan 

BECAUSE WE CARE

ADVISE/DIV/10.2023/AGDM



kvalitets byggeri til tiden ...



KMI Entreprenørfirma
KAJ OVE MADSEN A/S
 Bjarnevej 4 · 7800 Skive · Tlf. +45 97527000
 www.kajovemadsen.dk kom@kajovemadsen.dk

Bæredygtige løsninger for livet **+GF+**



MTHBILER
 Nykøbing M · Thisted · Brovst · Løgstør · Aars · Hadsund · Randers · Grenaa

Tlf. 96 17 89 00
 www.mthbiler.dk

PSVAGT
 *  *

EVENT

Fjordagervej 10A · 6100 Haderslev
 Mail: SC@psvagt.dk · Tlf. 71 75 78 13 · www.psvagt.dk

Handicap venligt hotel

OnlySleep

3-STJERNET OPHOLD TIL HALV PRIS!
 Vores beliggenhed ved motorvejsafkørsel 39 i Slagelse gør os til det oplagte valg for dig, som vil have det nemt og bekvemt

Trafikcenter Allé 2 | 4200 Slagelse | Mail: info@onlysleep.dk
 Telefon: +45 58 50 53 60 | www.onlysleep.dk

MUNCK 
FORSYNINGSLEDNINGER

PRODUKTIONSVEJ 24 ST., 2600 GLOSTRUP · +45 4492 8272



FEAS.DK
 FINLANDSGADE 14
 8200 AARHUS N
 TLF. 70 23 79 66

FEAS
 FORSKNINGSFONDENS
 EJENDOMSSELSKAB A/S

VANDEL GOKART
 PASSION IS OUR FUEL





NYE KARTS FRA OTK

1 LAYOUT - 4 FORSKELLIGE RACFLOWS



Gymnastikafdelingen tog *forskud på julen*

I NOVEMBER VAR ALLE PI GYMNASTIKS MEDLEMMER INVITERET TIL "JULEOPLEVELSE" MED FÆLLES TRÆNING, HYGGE OG SAMVÆR.

AF Anna Stenger, Formand PI Gymnastik · FOTOS Clara Nisted, Bestyrelsesmedlem, PI Gymnastik

Traditionen tro tog PI Gymnastik i november måned forskud på julens glæde og hygge med afholdelse, for nu tredje år i træk, af PI Juleoplevelse. PI Juleoplevelse opstod med et ønske om, at vi i PI Gymnastik samles som forening oftere og inden vores lokalopvisning i maj.

Ideen med PI Juleoplevelse er at træne og svede sammen som forening, og den 17. november 2024 var ingen undtagelse, da cirka 120 medlemmer meldte klar i DGI-Byen. Alle hold og instruktører havde fået til opgave at komme med et lille træningsindslag, der skulle kendetegne deres hold og træning. På denne måde kunne alle medlemmer få en fornemmelse af, hvordan det er at træne på eksempelvis PI Rytme, PI X og PI Rekrutterne.

Forældre-barn holdet, PI Rekrutterne, lagde for land med at vise, hvad de har arbejdet på i efteråret, hvilket modtog store klapsalver fra resten af foreningen.

Herefter kom instruktørerne op én efter én med et indslag fra deres hold. Det betød, at medlemmerne blev udfordret i blandt andet "motorvej", teknik, sving, partner-arbejde over gulv, hip-hop, "hoved, skulder, knæ og tå" og en masse leg. Der blev grinet og svedt sammen på tværs af holdene, og stemningen var helt i top.

Afslutningsvis fik de af vores opvisningshold, der havde lyst, muligheden for at lave en lille forevisning af deres opvisningsprogram. Det kan for nogle hold være en god mulighed for at teste programmet og oplevelsen af at have publikum på, for forerets opvisninger begynder.

PI Juleoplevelsen blev sluttet af med et ønske om en god jul og en lille godtepose at hygge sig med.

Bestyrelsen takker for den store opbakning og ser frem til foråret 2025 i PI Gymnastik.

Nordskoven på Bornholm er
Ro og Bålhygge samt Action med
Bornholmsoutdoorcenter



Se mere Nordskoven.dk
Kontakt os på: 40 20 30 68
info@nordskoven.dk



Naturen tæt på

Nordskoven rummer nogle helt særlige muligheder som base for jeres ferie eller Camp for gruppen. Vi har 28 hytter i forskellige størrelser, vi har velindrettede glampingtelte i 5 forskellige størrelser og udstyrsniveau samt dejlige rammer til at lave jeres egen camp også med egne telte – vi hjælper jer med at finde den helt rigtige løsning for jer.



HANCOCK - smag forskellen...

Vi brygger det bedste øl
- til dig der kan smage forskel...

Kvalitet siden 1876

Oplev Norge med Fjord Line

Bestil din rejse på fjordline.com

fjordline.com

Map showing routes to Bergen, Stavanger, Kristiansand, Hirtshals, and Oslo.



Unik mulighed for elever i 10. klasse på Bornholms Efterskole

Oplev et unikt og spændende "10 fri" år på klippeøen med et skræddersyet skoleår og tid til fordybelse

Eleverne i 10. klasse kan selv skræddersy deres skoleår på Bornholms Efterskole og fordybe sig i deres interesser uden traditionelle fag som dansk, matematik og engelsk. Det betyder, at eleverne kan vælge kreative, praktiske eller innovative emner og projekter, der inspirerer dem, og som de virkelig brænder for.

Efterskolen fokuserer på at skabe et læringsmiljø, hvor elevernes personlige udvikling og interesser er i centrum. I stedet for at følge et fast pensum af klassiske fag, kan eleverne udforske fagområder som fx kunst, musik, teater, natur og friluftsliv, teknologi eller hvad de ellers finder meningsfuldt og spændende.

Bornholms Efterskole er derfor et godt valg for unge, der vil bruge et år på at udforske og udvikle sig selv på andre måder.

Udover et unikt og spændende "10 fri" år på Bornholms Efterskole, får eleverne samtidig et **ø-ventyr i enestående natur**. Ingen steder i Danmark ligner Bornholm – med rå klipper, mørke grotter og hvide sandstrande. Bornholms Efterskole ligger i naturskønne omgivelser midt i

skoven og lige ved havet og har plads til 90 elever i alle klassetrin – både 8., 9. og 10. klasse samt "10 fri".

Åbent Hus

Kom til åbent hus på Danmarks måske hyggeligste efterskole fra kl. 10.30 – 14.00 – enten søndag den **2. februar** eller den **9. marts 2025**. Få en rundvisning på skolen og hør mere om efterskolelivet og aktiviteter. Bemærk at tilmelding er påkrævet.

Camp-weekend

Alle der overvejer at tage 8., 9., 10. klasse eller prøv fri 10. klasse på Bornholms Efterskole kan være med til camp-weekend og prøve efterskolelivet og ø-ventyret – enten den **1.-2. februar** eller den **8.-9. marts 2025**. Husk at booke camp-weekenden på bornholms efterskole.dk.

Denne advertorial er sponsoreret af





GOD AFSLUTNING PÅ 2024

AF Martin Hjelm, PI-København, Judoafdelingen
FOTO Judoafdelingen

Det har været en travl og god afslutning på idrætsåret for judoafdelingen. I sidste kvartal af 2024 havde de unge kæmpere travlt med diverse turneringer og træningslejr i ind- og udland. Det hele kulminerede i november måned - hvor PI-København blev repræsenteret på fornemmeste vis.



HOLD DM DEN 9. NOVEMBER I SILKEBORG

Årets hold DM i judo var som altid højt prioriteret for klubbens kæmpere og ikke mindst træner. Denne gang blev det afholdt i Silkeborg, og vi havde besluttet at lave en klubtur ud af det. Vi var derfor ca. 20 kæmpere, trænere og klubmedlemmer, som drog til det midtjyske, hvor vi var indlogeret på vandrehjem dagen forinden, så kæmperne havde de optimale betingelser inden indvejningen lørdag morgen.

Ved Hold DM i judo stiller hvert hold med 6 kæmpere i hver deres vægtklasse, og så kæmper holdene indbyrdes imod hinanden igennem turneringen.

PI startede med at møde hjemmeholdet fra Silkeborg, som i år havde den tidligere PI-kæmper- og OL deltager Tommy Macias som træner og kæmper i minus 81 kg. Der var lagt op til en hård kamp, da Tommy fra sin tid i PI-København kendte alle kæmpere og trænere godt, og selv ville gøre alt for at vinde mod sin gamle klub. Tommy vandt da også sin kamp sikkert mod PI-Københavns Bertil, men PI-København vandt kampen samlet 4-2 og var dermed kommet godt fra start.

Næste kamp var imod Lyngby, som havde haft svært ved at finde kæmpere i alle vægtklasser. PI-København vandt sikkert alle de 4 kampe, som der var modstandere til, og var nu klar til finalen mod Fyn.

Kampen mod Fyn startede allerede inden kæmperne var kommet på måtten, da Fyn ikke havde afleveret holdkort til tiden, i et forsøg på at få en fordel i at se PI's kæmpere i de respektive vægtklasser inden kampen. PI-Københavns træner Maagaard protesterede til dommerbordet, og stemningen var på kogepunktet, da kampen endeligt kunne sættes i gang. Det drillske forsøg på at snyde med holdkortet havde gjort PI-Københavns kæmpere endnu mere opsatte på at vinde. Der blev virkelig gået til stålet, da PI-København gjorde rent bord og bankede Fyn 6-0.

PI-København var dermed vinder af Hold DM for 12. år i streg. Det blev fejret med efterfølgende fællesspisning - hvor også Silkeborg havde lagt vejen forbi. Her blev der skålet og sagt tak for kampen, inden turen gik hjemad igen.

INDIVIDUEL DM 23. - 24. NOVEMBER I BOGENSE

Årets individuelle DM blev afholdt kun 2 uger efter i Bogense. PI-København var igen godt repræsenteret, og stillede til start i næsten alle vægtklasser. Desværre blev et af PI-Københavns stærkeste kort - Morgan - skadet dagen forinden, så han ikke kunne kæmpe. Synd for Morgan, da han med stor sandsynlighed havde fået en topplacering.

Heldigvis gik det bedre for de andre kæmpere, og det blev da en flot medaljehøst af PI-København:

Bertil	73 kg	guld
Adam	81 kg	guld
Mikkel	100 kg	guld
Christian	90 kg	bronze



Foruden topplaceringerne kæmpede David nogle flotte kampe i -66 kg, men blev slået ud inden medaljeplaceringerne.

Om søndagen blev der kæmpet i veteran, og her vandt PI-København guld og bronze:

Christian	90 kg	guld
Per	90 kg	bronze



Så PI-København Judo sluttede året 2024 godt af og kunne herefter gå på velfortjent juleferie.

Vi hjælper dig med at skabe mere synlighed online!



Hvorfor Vælge FL Digital?

- ◆ Ingen binding.
- ◆ Erfarne specialister inden for digital markedsføring.
- ◆ Skræddersyede løsninger tilpasset din virksomheds behov.
- ◆ Transparent kommunikation og rapportering.

Vi har vores samarbejdspartneres ønsker og behov i fokus under hele forløbet, og vores succes måles på den vækst samt succes, vi opnår i fællesskab. I processen vægter vi altid den gode dialog utrolig højt, så vi sammen med jer kan skabe de bedste resultater.

Tag det første skridt mod en stærkere online tilstedeværelse. Vi tror på, at samarbejde er det som skaber resultater og vækst.

Er Du/I interesseret i at høre mere om hvordan vi kan hjælpe jer, så tøv ikke med at kontakte os!

Vores kernekompetencer



Hjemmesider



SoMe annoncering



SEO / Organisk



PPC / Google Ads



Google My Business



FL DIGITAL

Agerbakken 21, 8362 Hørning • info@fldigital.dk • fldigital.dk

• RING TIL OS IDAG •
70 22 18 70

Tid til ny bil?
Eller til service af din eksisterende?



Bjørn Caning's Eftf. & Leif Thygesen Biler

BRØNDBY - ROSKILDE - TAASTRUP



Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: **Dansk Politiidrætsforbund**
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor

Indfri din drøm

FORBRUGSLÅN
– lav rente og
nul gebyrer

Står en ombygning af boligen, nye møbler eller en ny bil højt på din ønskeseddel?

Tjenestemændenes Låneforening formidler billige forbrugslån til de tilsluttede organisationers medlemmer.

Vores variable rente er blandt markedets laveste. Lånet har desuden ingen skjulte omkostninger eller gebyrer.

Siden 1907 har vi tildelt lån til mange typer af ønsker og behov. Måske kan vi også hjælpe dig.

Lån op til 50 % af din faste årsløn, hvis du er låneberettiget.

Se lånebetingelserne og beregn nemt dit lån på tjlaan.dk