

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 3 • 2025

DANSKE POLITIMESTERSKABER I HÅNDBOLD

DANSKE POLITIMESTERSKABER I BORDTENNIS



DANSKE POLITIMESTERSKABER I PADEL

REPRÆSENTANTSKABSMØDE 2025



BESTIL BILLET
215,-

GLOSTRUP STADION
22/8 KL 19:00

BRIAN MØRK
**ENDNU LÆNGERE
OVER GRÆNSEN**

SKARP, FRI OG FRYGTLØS



ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Henrik Sønderby

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2880 0067

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Willemoesløbet på Fyn.

Deltagerne gør klar til start.

Foto: Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Deadline/Udgivelse 2025

4/25

Deadline for indl. af stof: 10. juli

Udgivelse 22. august 2025

5/25

Deadline for indl. af stof: 1. september

Udgivelse 14. oktober 2025

6/25

Deadline for indl. af stof: 23. oktober

Udgivelse 5. december 2025

Politiidræt

Leder	5
Dansk deltagelse ved Nordisk Politiidrætsforbunds kongres i Tallinn . .	6
Fyn Open i golf	8
Vores vej til Copenhagen halvmaraton	10
Danske politimesterskaber i håndbold	12
Politi LeMans gokart	16
Dansk politimesterskab i padel	20
Motion på arbejdspladsen	23
Repræsentantskabsmødet 2025	24
Dansk Politiidrætsforbunds udvalg 2025	28
Willemoesløbet	30
De danske politimesterskaber i bordtennis	32
Årets PI'er hos Midt- og Vestsjællands Politiidrætsforening	37

PI-Nyt

Dubai Games	42
-------------------	----

Bowlingafdelingen

Dame 1's sidste kampe i ligaen	50
--------------------------------------	----

PI Bowling klubmesterskaber	53
-----------------------------------	----

Cykelafdelingen

Danmarksmesterskaberne i E-cykling	56
--	----

Gymnastikafdelingen

PI Rekrutterne fangede røvere og banditter til Forårsstævnet	59
--	----

PI Rytmestrålede til Forårsstævnet	60
--	----

PI Old Stars - springbræt til nye mål	61
---	----

Orienteringsløbafdelingen

Første afdeling af Københavner Cup	63
--	----

Københavner Cup 2. etape i Lystrup skov	65
---	----

Formand
Henrik Sønderby



Næstformand
Erik Thrane Hejlesen



Kasserer
Carsten Ekstrøm



FU medlem
Ea Busch Nielsen



Indfri din drøm

FORBRUGSLÅN

– lav rente og
nul gebyrer



Står en ombygning af boligen, nye møbler eller en ny bil højt på din ønskeseddel?

Tjenestemændenes Låneforening formidler billige forbrugs lån til de tilsluttede organisationers medlemmer.

Vores variable rente er blandt markedets laveste. Lånet har desuden ingen skjulte omkostninger eller gebyrer.

Siden 1907 har vi tildelt lån til mange typer af ønsker og behov. Måske kan vi også hjælpe dig.

Lån op til 50 % af din faste årsløn, hvis du er låneberettiget.

Se lånebetingelserne og beregn nemt dit lån på tjlaan.dk

Henrik Sønderby
Formand

OPLEVELSEN AF ET VIRKELIG STÆRKT OG SAMLET IDRÆTSFORBUND I DANSK POLITI

DPIF REPRÆSENTANTSKABSMØDET I ODENSE DEN 7. APRIL

Der er repræsentantskabsmøde i DPIF hvert andet år, og i år foregik det mandag den 7. april og igen i Odense. Der var ca. 80 deltagere til arrangementet, og herunder havde de fleste af vores meget værdsatte samarbejdspartnere også valgt at deltage.

Dagsordenen bestod bl.a. af følgende:

- Motivations- og inspirationsoplæg.
- Formandens beretning.
- Fremlæggelse af regnskab og godkendelse af nye udvalgsmedlemmer.
- Uddeling af diverse priser og titler.

Årets repræsentantskabsmøde var præget af en yderst positiv og konstruktiv ånd og tilgang, og personligt forlod jeg Odense med et klar oplevelse af et virkelig stærkt og samlet DPIF. Som genvalgt formand kan jeg derfor kun se frem mod to nye år, med et bundsolidt fundament og et samtidigt ønske om, at bygge oven på de allerede eksisterende etager.

Dansk Politi står over for et særdeles travlt 2025, med blandt andet et EU-formandskab, implementering af ny våbenplatform, POLDISP, Budgetanalysen og meget mere, plus alt det vi jo ikke kan planlægge for. Det vil helt sikkert påvirke niveauet for aktiviteter og arrangementer i negativ retning i år, men vi anskuer det kun som et kort pit stop, og så sætter vi fuld blus på igen næste år.

VI BIDRAGER I DANSK POLITI TIL EN MEGET POSITIV LANDSDÆKKENDE UDVIKLING.

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) of-

fentliggjorde i februar måned resultatet af en forskningsartikel. Artiklen viste, at hvor det i 2012 kun var 15,2 procent af ansatte på det danske arbejdsmarked, der af arbejdsgiveren blev tilbudt at lave små motionsøvelser på arbejdspladsen og i arbejdstiden, var tallet nu 25,2 procent. Altså en mulighed stillet til rådighed for hver fjerde ansatte på hele det danske arbejdsmarked. Det som deres undersøgelse også viste var, at træningselastikker og små motionsøvelser som en integreret del af arbejdsdagen, mindsker det samlede sygefravær. Endnu mere interessant og måske mest overraskende, viste undersøgelsen også, *at sygefraværet bliver mindsket mere ved træning på arbejdspladsen end træning derhjemme.*

I februar måned samlede man i dansk politi op på status i landets politikredse ift. de fælles fokusområder for arbejdsmiljøindsatsen i 2024-2026, og den viste, at der over hele landet er igangsat sundhedsfremmende aktiviteter, og at særligt mikrotræningen havde vundet stor indpas, hvilket jo er meget positivt, og vi kan kun argumentere for, at den positive udvikling fortsætter lokalt.

HÅBER I ALLE FÅR EN SKØN SOMMER!

Når i læser dette blad, er vi formentlig sidst i juni måned, og sommervejret har forhåbentlig fundet Danmark, men under alle omstændigheder, så ønskes i alle en rigtig dejlig sommer.

[#DPIFibevægelse](#)

Henrik Sønderby

DANSK DELTAGELSE VED POLITIIDRÆTSFORBUNDS



Den gamle by i Tallinn

NORDISK KONGRES I TALLINN

TEKST og FOTOS Carsten Ekstrøm, Dansk Politiidrætsforbund

Dansk Politiidrætsforbunds forretningsudvalg var i weekenden 9.-11. maj 2025 repræsenteret ved Nordisk Politiidrætsforbunds kongres, som denne gang blev afholdt i Tallinn, Estland. Forbundet deltog med formand Henrik Sønderby, kasserer Carsten Ekstrøm og forretningsudvalgsmedlem Ea Busch Nielsen. Næstformand Erik Thrane Hejlesen måtte desværre melde afbud.

Kongresprogrammet blev indledt fredag aften med møde i den tekniske komité. Her blev en række forslag og eventuelle vedtægtsændringer gennemgået og drøftet forud for lørdagens kongres. Desværre deltog det finske politiidrætsforbund "SPUL" ikke, da de i øjeblikket er økonomisk hårdt ramt og har valgt at indtage en hvilende medlemsstatus. Det betyder også, at Finland ikke deltager med atleter ved nordiske politimesterskaber i 2025 – en trist udvikling, som de øvrige nordiske forbund håber snart vender.

Lørdagens kongres bød på en række vigtige drøftelser om fremtiden for nordisk politiidræt. Blandt andet blev værtskaberne for kommende nordiske politimesterskaber fordelt mellem landene. En af de mere markante beslutninger var, at Sverige får opgaven med at afholde et "officielt" nordisk politimesterskab i padel i efteråret 2026 eller foråret 2027 – en direkte

Formand for Dansk Politiidrætsforbund Henrik Sønderby takker Estland for værtskabet



opfølgning på Danmarks vellykkede afvikling af samme i 2024. På kongressen i 2027 i Norge vil man så tage stilling til, om padel skal optages som en fast sportsgren i det nordiske regi.

Ved afslutningen af kongressen blev formandskabet for Nordisk Politiidrætsforbund officielt overdraget fra værtslandet Estland til Norge. Estlands formand Allar Raja overdrog posten til Norges Ellen Mari Burheim, som nu leder forbundet frem til næste kongres i 2027.

TV tårnet i Tallinn



Den gamle by i Tallinn



Udover det faglige program havde de estiske værter også arrangeret lidt kulturelt indhold. Delegationen besøgte blandt andet Tallinns gamle bydel, kendt for sin tilknytning til Dannebrog, der ifølge sagnet faldt ned fra himlen under slaget ved Lyndanisse i 1219 – et af de nordiske korstog hvor den danske konge Valdemar Sejrs kæmpede mod esterne.

Gruppen lagde også vejen forbi det estiske præsidentpalads og det ikoniske tv-tårn.

Søndag gik turen tilbage til Danmark med rygsækken fuld af nye indtryk og inspiration til det fortsatte nordiske samarbejde i politiidrættens tjeneste.



Fyn Open i golf

FYN OPEN 2025: DET BLEV TIL FLOTTE PRÆSTATIONER, SKARPE DRIVES OG SOLIDT SAMVÆR, DA 31 DELTAGERE MØDTE TIL ÅRETS GOLFDYST I FYN OPEN.

TEKST Lars Fredenslund, Fyns PI

FOTOS Lars Fredenslund, Fyns PI og Carsten Ekstrøm, Dansk Politidrætsforbund

Fredag den 2. maj blev årets udgave af Fyn Open i Golf afviklet i de smukke omgivelser ved Odense Golfklub – en spændende parkbane, der senere i år danner ramme for både Dansk politimesterskab i golf og Nordisk politimesterskab i golf. Vejret viste sig fra sin venlige side med tørvejr hele dagen, selvom temperaturen havde taget et dyk i forhold til de foregående dage. En klassisk forårsdag, hvor golfglæden alligevel var i højsædet.

Med 31 deltagere var deltagerantallet desværre noget under det forventede – en smule skuffende, må man sige. Men de fremmødte kompenserede med godt humør og stærk konkurrence. Banens rough viste tænder og blev en reel udfordring for mange, hvilket understregede, at Odensebanen kræver præcision og omtanke.

Turneringen blev spillet som single stableford, hvilket betød, at hver deltager måtte stå på egne ben – og kun havde sig selv at takke for dagens resultat.

HERRERÆKKEN: KLASSEPRÆSTATION AF HOLST

I herrerækken leverede Christian Juul Holst fra Nordsjællands Politi en fremragende præstation. Med et handicap på 3,5 gik han banen i 71 slag – ét slag under par – hvilket indbragte ham 40 stablefordpoint og en fortjent sejr. For Christian var præstationen ikke kun en turneringssejr, men også en stærk ansøgning til golfudvalgets kommende landsholdsudtagelse frem mod Nordisk politimesterskab i september.



Lige i hælene på Christian kom Martin Spindler fra Vestegnen med 39 point, mens Kenneth Kiel og Morten Raahauge, begge fra Fyns Politi, tog sig af henholdsvis 3. og 4. pladsen med hver 37 point.

DAMERÆKKEN: TRINE OLESEN I SÆRKLASSE

I damerækken blev der leveret en vaskeægte præstation ud over det sædvanlige. Trine Olesen gik ud fra handicap 28,2 og leverede hele 46 stablefordpoint – en runde, der uden tvivl vil blive husket. Det betød, at selvom Ruth Glerup fra NKC/Fredericia lavede imponerende 44 point, måtte hun "nøjes" med andenpladsen. Den altid smilende og stabile Dorte Bo Jensen tog tredjepladsen med 33 point.

EKSTRA KONKURRENCER OG TAK

Udover hovedturneringen blev der også dystet i konkurrencer om længste drive og tættest på pinden på udvalgte par-3 huller, og der blev uddelt klappepræmier til stor morskab og glæde.

Alt i alt blev Fyn Open 2025 en vellykket dag, hvor fællesskab, konkurrence og golf gik op i en højere enhed. Tak til deltagerne for deres engagement og gode humør – og en stor tak til Odense Golfklub for lån af banen og god afvikling.

En speciel tak skal lyde til stævnets dommer, den pensionerede kollega Villy Bøgelund. På trods af, at næste fødselsdag bliver med et 9-tal forrest, er han stadig skarp, både fysisk og mentalt.



**Vi ses til næste politimesterskab i august
– og forhåbentlig med endnu flere deltagere!**

VORES VEJ TIL COPENHAGEN HALVMARATON



TEKST og FOTOS Emilie og Andrea, Rigspolitiets Politiidrætsforening

Hvem er vi, og hvorfor sidder du her og læser om vores vej til Københavns halvmaraton (CPH Half)? Vi er Andrea på 21 år og Emilie på 29 år, som begge arbejder i Rigspolitiet til dagligt. Lige nu arbejder vi stærkt og hårdt på at løbe vores første officielle halvmaraton, når CPH Half løber af stablen til september.

At løbe er efterhånden blevet en trend, og det er en trend, som hverken Andrea eller jeg kunne modstå, da vi efter sommeren 2024 begyndte at løbe sammen. Vores løb blomstrede, da vi startede vores egen lille løbeklub, som – for det meste – hver tirsdag og fredag betyder, at vi løber København rundt efter endt arbejdsdag.

Det startede med træning op til DHL i 2024, hvor Rigspolitiets Idrætsforening havde arrangeret løbe- og styrkepas én gang om ugen otte uger op til DHL. Træningen var gratis at deltage i, og træneren gav gode råd til løbeteknikker og styrketræning, som kunne forbedre løbekvaliteten.

Efteråret 2024 og starten af 2025 har budt på officielle løb og personlige rekorder på længde, pace og tid. Men som alle engagerede, og måske lidt ihærdige løbere, så er løbetræning heller ikke foruden skader. Vi har begge døjet med skader, og som mange andre, der har lidt for meget energi, så har vi haft en smule besvær med at holde os i ro. Men ro skal der til, hvis vi gerne vil arbejde hen i mod at kunne løbe et halvmaraton, og på nuværende tidspunkt er vi begge skadesfri.

Vores løb tager os mange steder hen, og da ingen af os oprindeligt er fra Københavnsområdet, så er det en nem måde at få set det hele. Løbeturene har taget os til Søerne, Fælledparken, Islandsbrygge, Amager strand, Grøndalsparken, og til september tager den os gennem meget af København.

Og hvis du nu sidder og tænker "Jeg kunne da godt tænke mig at følge dem og se hvordan det går?", så hold øje med os, når vi løber for Rigspolitiets Idrætsforening til CPH Half søndag d. 14. september 2025. Er du mere til læsning, så kan du læse om os igen efter løbet, når vi fortæller, hvordan det gik. Stay tuned!

Rigspolitiets Idrætsforening



Wallenborn

Billund

Cargo Centervej 71 • 7190 Billund
T: 7650 4711

København

Kystvejen 32 • 2770 Kastrup
T: 3246 1212

www.wallenborn.com



SE UDGIVELSEN ONLINE



Scan her:



POLITIIDRÆT

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:

man: 07.00–17.00

tir: 07.00–17.00

ons: 07.00–17.00

tor: 07.00–17.00

fre: 07.00–17.00

lør: Lukket

søn: Lukket

NTG Neptun
Nordic Transport Group



Danmarks førende transportør til Syd-Øst Europa og Tyrkiet

NTG Neptun Transport A/S

Avedøreholmen 72

2650 Hvidovre

Telefon: 39 27 77 99

E-mail: info@ntgneptuntransport.com

www.neptuntransport.dk



Autoriseret forhandler af:



terminalen
BIRKERØD



Bistrupvej 126 • 3460 Birkerød • Tlf.: 45 81 78 08 • www.terminalen.dk

DK-Låseservice

Taastrup Hovedgade 113

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 99 66

www.dk-laaseservice.dk



coop | Kvickly

Holte

Holte Midtpunkt 23 • 2840 Holte

åbent alle dage kl. 7 – 20

Det gamle værtshus
Café under uret har de
sidste 6 år været frokost-
restaurant med
fokus på den gode danske
smørrebrødstradition



RESTAURANT UNDER URET

Øster Farimagsgade 4, 2100 København Ø

www.restaurantunderuret.dk

Tlf. 28 35 35 10



er en moderne servicevirksomhed, der
leverer rengøring, vinduespolering,
ejendomsdrift og facility management.
FRIIS er etableret i 1987 og ligger i
Brøndby. Firmaet beskæftiger i dag
mere end 70 medarbejdere.



Park Alle 373 - 10 | 2605 Brøndby | www.friis-ren.dk | friis@friis-ren.dk | Tlf. 7020 2146



Danske politimesterskab

TEKST og FOTOS Maria Lundgaard, DPIF håndboldudvalg

"Medarbejderne i Dansk Politi er her ikke for den gode ledelse, de flotte lokaler, kantinemaden eller it-værktøjerne – de her for kollegaerne". Sådan lød ordene fra politidirektør Lene Frank fra Sydsjællands og Lolland Falsters Politi til åbnings-talen ved de Danske politimester skaber i håndbold 2025, der i år var henlagt til Nykøbing Falster Hallerne. Samtidig fremhævede Guldborgsunds Kommunes borgmester Simon Hansen, at han var imponeret over det store antal ansatte i dansk politi, der på tværs af politikredse var samlet i Guldboksen.

Der var i år tilmeldt i alt 26 hold til politimesterskaberne fordelt på henholdsvis 13 herre- og kvindehold. Som i de øvrige år, var der en eliterække for herrerne, hvor 4 af de 13 tilmeldte hold stillede op for at kæmpe om guldet. For afviklingen af kvindernes turnering var det i år glædeligt, at der var 4 tilmeldte hold til eliterækken. Så for første gang nogensinde var mulig at lave en differentieret turnering for kvinderne med en A-række og en eliterække. Dette har været et ønske gennem nogle år både fra deltagere og håndboldudvalget, så der er bedst mulige vilkår for både bredde og elite også hos kvinderne.

A-RÆKKE

A-rækkerne blev i år afviklet med et indledende puljespil på førstedagen, hvor der var 3 hold i hver pulje. På anden dagen blev der inddelt nye puljer, alt efter placeringen fra førstedagen for på den måde at matche holdene, så alle kunne få en god oplevelse.

Hos herrerne var der mange jævnbyrdige kampe i de indledende gruppespil. Men der var alligevel ingen tvivl om, hvordan holdene skulle fordeles på anden dagen. I vinderpuljen på anden dagen var Midt- og Vestsjælland desværre nødt til at trække sig efter deres første kamp pga. skader. Det betød, at Sydøstjylland/Kolding og Midt- og Vestjylland mødtes i en kamp om at vinde A-rækken. Det blev en spændende kamp, der først blev afgjort til allersidst, hvor Midt- og Vestjylland vandt 16-15.

I kvindernes A-række var der på førstedagen noget mere forskel på holdene i det indledende gruppespil, hvilket gjorde det endnu mere meningsfuldt at lave ny puljeinddeling på anden dagen. Dette gav i hvert fald nogle noget mere jævnbyrdige kampe og til sidst kunne de lokale kvinder fra Sydsjælland og Lolland Falster Politi kalde sig vindere af A-rækken.



er i håndbold

ELITE-RÆKKE

I elite-rækkerne spillede de tilmeldte hold i henholdsvis herre- og kvinderrækken alle mod alle i et indledende puljespil, hvorefter placeringerne nr. 1 og 2 mødtes i en kamp om guld og nr. 3 og 4 mødtes i den lille finale i kampen om bronzen.

Sydøstjylland 1 blev suveræne vindere af det indledende gruppespil hos herrerne. Det betød, at finalen om det danske politimesterskab stod mellem Sydøstjylland 1 og Østjylland Aarhus 1. Holdende spillede en jævnbyrdig første halvleg, men i anden halvleg trak de rutinerede Sydøstjyder fra og genvandt sikkert det danske politimesterskab.

I bronzekampen mødtes København 1 og Sydsjælland- og Lolland Falster, hvor København 1 ikke levede de lokale mange muligheder og vandt dermed bronzen.

Hos kvinderne vandt Østjylland 1 den indledende pulje med maksimum point og København 1 sluttede på andenpladsen. Disse hold skulle dermed mødes i finalen om det danske politimesterskab. Kampen var intens, og der blev kæmpet hårdt af begge hold. Men der var aldrig rigtig tvivl om, hvem politimesterskabet tilhørte og med en forholdsvis komfortabel sejr på 19-13 genvandt Østjylland 1 politimesterskabet.

FAKTABOKS

DPMs bedste spiller herre:
Frederik Nielsen, SØJYL

DPMs bedste spiller kvinder:
Louise Bodholt, ØJYL

DPMs bedste målvogter herre:
Marcus Pehrson, KBH

DPMS bedste målvogter damer:
Josephine Færgemann, ØJYL

Vinder af DPM herre: SØJYL 1

Vinder af DPM kvinder: ØJYL 1

Vinder af A-rækken herrer: MVJYL

Vinder af A-rækken damer: SØJYL

Antal spillede kampe: 52

Antal tilmeldte herrehold: 13

Antal tilmeldte kvindehold: 13



JL
Østerlars

Naturligt Håndværk &
Levende Brugskunst
fra Bornholm

Snedker og
Tømrerfirma

Stavsdalvej 52
3760 Gudhjem
Tlf. 2568 1854
www.jløsterlars.dk

 
FØLG MED

aut. elinstallatør

atjENERGI

– Vi klarer elinstallationen

Kornmarksvej 20 • 2605 Brøndby
Tlf. 4242 4332 • www.ATJ-Energi.dk

Elektriker Brøndby, Glostrup & omegn

Sunde råd er gratis!

apotek

Tal med os om sundhed,
medicin og personlig pleje

www.naerum.apotekeren.dk

Nærum Apotek
Nærumvænge Torv 35 • 2850 Nærum
Tlf. 45 80 42 50



BERG'S – den lokale vinduespudder

VINDUESPOLERING & RENGØRING
både til private og erhverv

Ring for uforpligtende tilbud

v/Kim Sandberg
Tavlekærvej 32 B, 2650 Hvidovre
Tlf. 40 41 74 73



REMA 1000

Milnersvej, Hillerød
Købmand Brian Hviid Kyhl

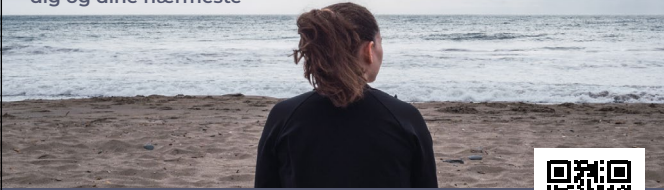
Alfa Rehab

Fylder stoffer, alkohol og gambling for meget?
Du er ikke alene, vi hjælper dig og dine nærmeste

Gratis hjælp til pårørende

Ring døgnet rundt på
35 35 35 81

Scan og læs mere


PUB & SPORT
Sportsbar, Pool & Dart

find os på:
 

Vester Voldgade 7-9, 1552 København V
33 15 08 10 | pubogsport.dk



MARTIN OLSEN
SNEDKERMESTER
TLF. 40 14 13 61



Skibstrupvej 12B
3100 Hornbæk
martin@snedkermartin.dk
www.snedkermartin.dk



At København 1 og Østjylland 1 mødtes om guld, at FYN og Sydøstjylland skulle mødes om bronzen. Der var noget udsolgt for kræfter hos kvinderne fra Sydøstjylland, og FYN blev suveræn bronzevinder.

KAMMERATSKABSAFTEN

Efter en veloverstået dag i hallerne med 26 afviklede kampe, var det i høj grad tid til at koble lidt af og få rystet benene på dansegulvet. Guldboksens VIP lounge lagde lokaler til kammeratskabsaftenen, og trods lidt flere deltagere end først beregnet, gik det helt fint med at sidde tæt til nogle hyggelige timer.

DJ Sten IBKA lagde hårdt ud fra start med en velassorteret playliste og med god hjælp fra de yderst politivenlige priser i baren, nåede maden knap på bordene før deltagerne brød ud i fællessang og dans på stolene. Alt var lige som det skulle være, og da festen sluttede kl. 1 var dansegulvet stadig fyldt, hvilket kun kan tolkes som en meget velarrangeret kammeratskabsaften.

TAK

Tak for den lokale opbakning fra Sydsjælland- og Lolland Falsters Politi samt Guldborgsund Kommune. Det er fantastisk som udvalg at mærke, at politiidrætten også har et liv i politikredsen, og lokalområdet anerkender, hvor stort et arbejde den lokale politiidrætsforening laver for at gennemføre et arrangement af denne størrelse.

Tak til Morten Jensen fra Nykøbing PI for det store arbejde og engagement i forbindelse med afviklingen af politimesterskabet. En stor tak dommerne og til de frivillige, der passede dommerbordene.

Tak til alle deltagere for bruge to fridage til at dyrke relationer og fællesskab i egen kreds og på tværs af kredsgrænser. Vi er i håndboldudvalget sikre på, at det stærke idrætslige fællesskab I har vist i Nykøbing Falster vil have en positiv afsmittende effekt på jeres hverdag hjemme i politikredsene. Vi glæder os til 2026 i Aalborg.



Politi LeMans Gokart

SOM NY ARRANGØR AF POLITI GOKART LEMANS I ROSKILDE HAVDE JEG INVITERET HOLD FRA HELE LANDET TIL AT DELTAGE I LØBET D. 2. APRIL.



TEKST og FOTOS Jesper Toft Jyde, Sydøstjyllands Politiidrætsforening/Vejle PI

På en flot solskinsdag var der mødt 12 hold op, og der ventede et spændende løb under lidt anderledes rammer end normalt. Roskilde Racing Center havde investeret i nye gokarts fra verdens største producent af udlejningsgokarts. Men endnu bedre var det, at det nu var muligt at køre med vægtudligning, hvorfor konkurrencebetingelserne blev meget mere lige. Da der er tale om store voksne politifolk, blev vægtgrænsen sat til minimum 100 kg.

Som noget nyt var løbet delt op, da de nye gokarts havde brug for en ny tankfuld benzin halvvejs. Det blev løst med en genstart efter tankning, hvilket kan sammenlignes med en safetycar i Formel 1.

Først skulle startrækkefølgen dog findes med en kvalifikation, hvor de forsvarende mestre satte tiden foran El Brilliante fra Kolding og The Stigs på 3. pladsen. Da løbet kom i gang, kunne de to forreste lægge afstand til resten af feltet, men Team Hurtig Hurtig levede op til navnet og kunne indtage 3. pladsen, da tiden var inde til en tank-pause.

Efter tankning var feltet samlet igen til en ny start. Alt tydede dog på, at resultatet af 2. runde ville blive en gentagelse af 1. runde, men på sidste omgang kunne The Stigs overhale Team Hurtig Hurtig.

Resultatet blev en klar sejr til SØP Vejle (Sydøstjyllands Politi) og en ligeså klar 2. plads til El Brilliante. Desværre lavede undertegnede en læsefejl under præmieoverrækkelsen, hvorfor The Stigs fejlagtigt fik tildelt den samlede 3. plads, mens det rettelig var Team Hurtig Hurtig, der snuppede 3. pladsen.

Efter præmieoverrækkelsen blev fejlen dog rettet og medaljerne omfordelt.

Undervejs blev alle deltagere bespist af Michael Søbjerg, så på det område var alt som det plejer.

Kæmpe tak til DPIF (Dansk Politiidrætsforbund) for det flotte program, Roskilde Racing Center for fine gokarts og til alle deltagere, der som altid var glade og klar til at give den gas.

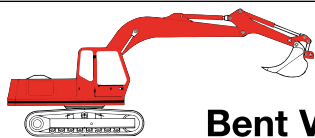


Lad effektiviteten leve - Så skaber vi rammerne

Vi har alt hvad du skal bruge til indretning af arbejdspladsen, så effektivitet og ergonomi er i top. Vi har 50 års erfaring i levering af møbler og inventar til arbejdspladser og vi hjælper gerne med indretning og montering. Vi har et kæmpe udvalg af produkter, hvoraf en stor del er eget design og egenproduktion. Derfor kan vi skræddersy den perfekte løsning til dit kontor.

Besøg ajprodukter.dk
Kontakt os på tlf. 59 400 999





Bent V. Nielsen A/S

Entreprenør - Aut. kloakmester
Helsingør

Bomose Alle 1 • 3200 Helsingør • Tlf. 48 79 63 27 • www.bvn-as.dk

T3

TM Montage ApS

FÆLLEDVEJ 61, 2791 DRAGØR

TLF. 32 53 53 69

tmontage@mail.dk • www.tmmontage.dk
Alt smedearbejde udføres • Speciale: Rustfrit stål

REMA 1000

Frederiksberg

Smallegade 14-18
2000 Frederiksberg
Tlf: 27 23 04 22

Alexandra Drejer



Koncertbussen

Gjeddedsvej 76
2670 Greve
Tlf. 2441 9350
info@kagan.dk
www.koncertbussen.dk



**Danske
Fragtmænd**

Viggo Petersens Eftf. A/S

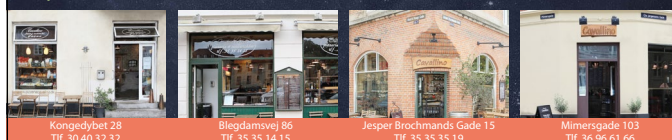
Letland Alle 3 • 2630 Tåstrup • Tlf. 43 99 05 10



Cavallino
PIZZERIA



se mere på
www.pizzeriacavallino.dk



Murermester
Kim Gregersen ApS

Polarisvænget 23
2620 Albertslund

Tlf. 20 26 23 09

ENGELL

ANLÆGSGARTNER

☎ 6041-1141 ✉ info@engells.dk

 **LokalBolig**

**VI ELSKER AT SÆLGE
BOLIGER I RØDOVRE.**



LOKALBOLIG RØDOVRE - EJENDOMSMÆGLERE MDE
ROEDOVRE@LOKALBOLIG.DK • TLF. 3644 1555



Tid til ny bil?
Eller til service af din eksisterende?



Bjørn Caning's Eftf. & Leif Thygesen Biler

BRØNDBY - ROSKILDE - TAASTRUP



Dansk politimesterskab i padel: *Kampånd, kollegaskab og*

AF Mathias Nørrelykke Hindkjær, Midt- og Vestsjællands PI
FOTOS Kim Løvkvist, formand Midt- og Vestsjællands PI

Den 12. og 13. november 2024 blev der afviklet det Danske politimesterskab i padel tennis ved Midt- og Vestsjællands Politi, hvor intet mindre end 150 kollegaer fra hele landet var samlet. Over to velorganiserede dage blev politimesterskabet afviklet med stort engagement, høj energi og ikke mindst en god portion kollegialt fællesskab.

Arrangørerne fra Midt- og Vestsjællands Politi havde valgt at afvikle turneringen i "egen kreds", hvilket betød, at der blev spillet på hele tre sjællandske lokationer i We Are Padel's faciliteter – Roskilde, Køge og Ringsted. Her kunne de deltagende dyste i tre forskellige rækker: Eliterækken, A-rækken og B-rækken. Der var noget for både de erfarne padel-entusiaster og dem, der bare spiller for sjov. Men én ting var fælles for alle: engagementet og den gode stemning, selvom der opstod mindre udfordringer undervejs.

PADEL OG FÆLLESSKAB

Dagene bød ikke kun på intense kampe og taktiske boldvekslinger. Der var også god tid til kollegial hygge, grin og networking på tværs af politikredse. Begge dage var der arrangeret frokost, som gav mulighed for at samle energi til de videre kampe.

Stort tillykke til vinderne

Efter to dages svedige kampe og stærke præstationer kunne følgende hold kåres som vindere i de respektive rækker:

ELITERÆKKEN:

- | | |
|--------|--|
| Nr. 1: | Kasper Bjørn Hansen og Morten Bang Rasmussen, Østjylland |
| Nr. 2: | Mathias Føhns og Kristian Nygaard, København |
| Nr. 3: | Henrik Hjortshøj og Mads Sumborg, København |

- | | |
|--------|---|
| Nr. 1: | Kine Staunsbjerg og Malene Sakskaer, Midt- og Vestjylland |
| Nr. 2: | Camilla Stoholm og Maria Bak, København |
| Nr. 3: | Cecilie Winkel og Maria Bilsteen Biltzing, København |

A-RÆKKEN:

- | | |
|--------|--|
| Nr. 1: | Jesper Kjellerup og Morten Klem Olesen, Østjylland |
| Nr. 2: | Carsten Ilsvard og Morten Lund, København |
| Nr. 3: | Kristian Gade og David Kejser, Vestegnen |

B-RÆKKEN:

- | | |
|--------|---|
| Nr. 1: | Jacob Lynggaard og Lennart Glerup, Østjylland |
| Nr. 2: | Henrik Julius og Sune Degn, Sydøstjylland |
| Nr. 3: | Steffen Aspe og Lucas Tanski, Fyn |

Stort tillykke til alle vinderne – og en kæmpe cadeau til alle, der deltog og bidrog til den gode stemning og det sportslige niveau.

Den Blå Café

Søndre Havnevej 27 • 9970 Strandby
Tlf: 28 30 29 59



fest



FESTLIG AFSLUTNING PÅ BRAUNSTEIN BRYGHUS

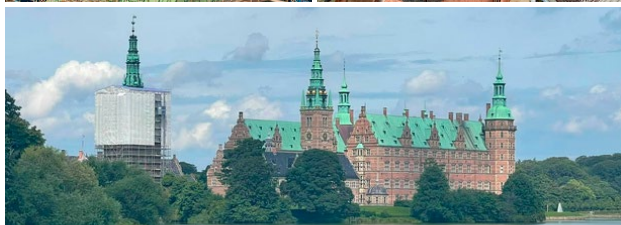
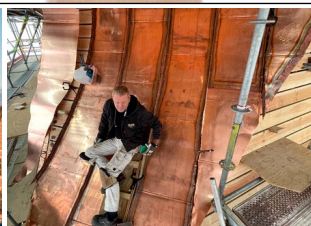
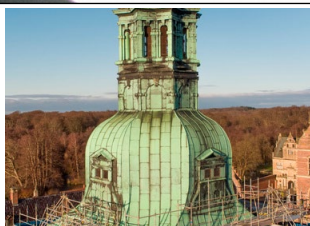
Mesterskabet kulminerede med en festlig afslutning på det stemningsfulde Braunstein Bryghus i Køge, hvor deltagerne kunne slappe af og fejre både sejre og sammenhold i godt selskab. Aftenen bød på lækker mad, bryghusets egne specialiteter – og som prikken over i'et en lodtrækning med præmier, hvor alt fra vin til padelbolde fandt vej til heldige vindere. Stemningen var i top, og grinene sad løst hele aftenen.

En stor tak skal lyde til arrangørerne og alle deltagere for at gøre politimesterskabet i padel 2024 til en uforglemmelig oplevelse. Mon ikke endnu flere kollegaer bliver fristet til at gribe battet i år?



Fangetårnet

Frederiksborg Slot, 2021 - 23



Se flere billeder
ved at scanne
koden med din
telefon



TOFT
Kobber

Der er **altid** en anledning til at tage afsted...



MARINA FISKENSØ
- LIGGER SMUKT VED
FJORDEN OG SKOVEN



MARINA FISKENSØ
- SPA & SAUNA I FERIE-
BOLIGEN



MARINA FISKENSØ
- 100 KVM. FERIEBOLIGER
MED 4 SOVEVÆRELSE,
OP TIL 8 PERSONER



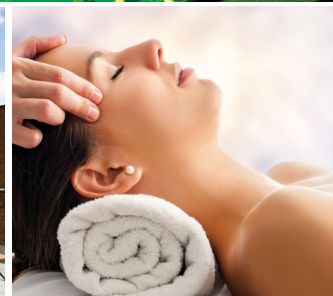
MARINA FISKENSØ
- WELLNESS, INDE



RØMØ
Ta' på
Guidede
ostersture
Sæson:
okt.-april



RØMØ - 100 KVM
FERIEBOLIG I 2 PLAN



MARINA FISKENSØ
- WELLNESS, UDE



RØMØ - 2.600 KVM
WELLNESS MED BL.A.
SVØMMEBAD...



GRÅSTEN SLOT
1.000 M FRA MARINA
FISKENSØ



ENJOY FAMILY TIME

Glade børn leger bedst

På ENJOY RESORTS er der noget at komme efter for alle. Bare en enkelt dag, et par dage eller en uge væk fra hverdagen, men alligevel ikke langt væk. Og hvorfor egentlig vente på ferierne og højtiderne? Der er jo altid en anledning til at tage afsted og nyde livet. Her finder du forkælelse til både krop og sjæl med mange aktiviteter, som svømmebad, wellness, spa, fitness, restaurant, golf og marina. Begge resorts ligger midt i naturen, tæt på vandet og med højt til himlen. Så der er god plads til masser af samvær med dine nærmeste.

Der er altid en anledning...



Enjoy Resorts Rømø
Vestergade 31, Havneby
DK-6792 Rømø
Tlf. +45 6913 7902

Enjoy Resorts Marina Fiskensø
Fiskensøvej 2
DK-6300 Gråsten
Tlf. +45 6913 7908

**FRI
ADGANG**
til wellness,
svømmebad
& fitness

**2.600 m²
på Rømø
WELLNESS
1.900 m²
i Gråsten**

Events
og oplevelser
TÆT PÅ
Enjoy Resorts Marina Fiskensø
• Historiecenter Dybbøl Banke
• Universe Science Park
• Sønderborg Slot
• Dybbøl Mølle

WEEKEND
for indtil 8 personer i egen feriebolig
GRÅSTEN

Ta' på weekend i Gråsten og bo i 100 m² feriebolig indrettet med køkken inkl. spiseplads til 8, 4 soveværelser, 2 toiletter, badeværelse med sauna og spa. Desuden opholdsstue med brændeovn, TV og internet...

fra **3.195*** kr.

Gælder i GRÅSTEN indtil 6 personer i
2 nætter (FREDAG-SØNDAG)
i sæson D:
27/10-11/12 2025



* Opholdsprisen inkl. leje af feriebolig og slutrengøring.
Fri adgang til svømmebad, fitness, wellness afdeling (børn har adgang ifølge med voksne i udvalgte perioder). Fri adgang til internet i ferieboligen. El- og vandforbrug afregnes efter forbrug ved afrejse. Forbehold for prisændringer og trykfejl.

... bestil ophold på **www.enjoyresorts.dk**



MOTION PÅ ARBEJDSPLADSEN

TEKST og FOTOS Christina Nørgaard Andersen, formand Fyns Politi Idrætsforening

"Et aktivt arbejdsliv for alle – fra praktik til pension" – Dette er et mål for Dansk Firmaidræt, der arbejder for at skabe arbejdspladser i bevægelse. Vi ved, at bevægelse på arbejdspladsen ikke kun handler om motion, men også om trivsel, sammenhold og sundhedsforebyggelse. Derfor var det meget oplagt at søge om økonomisk tilskud fra Dansk Firmaidræts Lokalforeningspulje, da Fyns Politi Idrætsforening/FPI stod for at skulle købe nyt udstyr til vores motionsrum på Odense Politigård og Thulebasen for i alt kr. 33.000,-.

I 2024 renoverede Fyns Politi motionsrummet på Odense Politigård, hvor der blev malet og der blev lagt nyt gulv. En del af det gamle udstyr blev i den forbindelse skrottet, og vi søgte flere steder om støtte til nyt.

DIF & DGIs Foreningspulje, Albani Fonden og Dansk Firmaidræts Lokalforeningspulje gav fuld bevilling på henholdsvis kr. 30.000,-, kr. 48.800,- og kr. 33.000,- til køb af udstyr til vores motionsrum. Ledelsen hos Fyns Politi gav renovering

og økonomisk støtte, ligesom Fyns Politiforening gav økonomisk støtte. Vi har nu fået opbygget 2 funktionelle motionsrum hos Fyns Politi til stor glæde for rigtig mange medlemmer.

Står I og skal renovere eller opbygge noget nyt i jeres politi-idrætsforening, kan jeg kun opfordre jer til at få sendt ansøgninger afsted. Ansøgning om støtte fra Dansk Firmaidræts Lokalforeningspulje, skal gå gennem DPIFs (Dansk Politidrætsforbund) kasserer, Carsten Ekstrøm, men ansøgning om støtte fra DIF & DGIs Foreningspulje, skal sendes via deres hjemmeside.

I uge 41 skal mange politikredse deltage i Arbejdspladsernes Motionsuge/AM uge, som er et af Dansk Firmaidræts events. På deres hjemmeside kan man finde masser af inspiration til, hvordan I kan være aktive sammen i uge 41. I den forbindelse kan man også søge om tilskud til udstyr til brug i ugen, f.eks. udstyr til Floorball, Aktivitetsterninger m.m.

TJEK DET UD OG #DYRKSAMMENHOLDDET.



Skydebanevej 20 • 9000 Aalborg • Tlf.: 98 12 76 29
E-mail: info@strandparken.dk • www.strandparken.dk

Repræsentantskabsmøde Dansk Politiidrætsforbund

Repræsentantskabsmødet

- Et møde med eftertanke, taknemmelighed og gode grin



TEKST og FOTOS Carsten Ekstrøm, Dansk Politiidrætsforbund

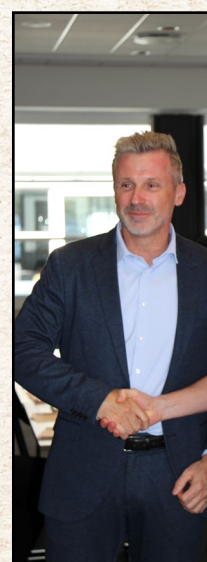
Årets repræsentantskabsmøde i Dansk Politiidrætsforbund blev skudt i gang med et opløftende og tankevækkende foredrag af ingen ringere end Henrik Mathiasen, også kendt som Optimisten. Med humor, energi og inspirerende budskaber satte Henrik tonen for dagen – og der var ingen tvivl om, at både smil og latter fik frit løb blandt deltagerne under det fem kvarter lange oplæg.

Efter den energifyldte start var det tid til mere alvor, da formand Henrik Sønderby indledte sin mundtlige beretning. I den forbindelse bad han forsamlingen rejse sig for at mindes Kurt Olsen, tidligere formand for Dansk Politiidrætsforbund i perioden 1979–1997, som gik bort i april 2023 i en alder af 88 år. Der blev afholdt et øjeblik stilhed til ære for Kurts mangeårige og betydningsfulde indsats for politiidrætten.

Herefter bød formanden velkommen til repræsentanter for Dansk Politiidrætsforbunds mange samarbejdspartnere samt forbundets tidligere formænd og æresmedlemmer. Henrik benyttede lejligheden til at udtrykke sin store taknemmelighed over deres opbakning og engagement.

En særlig tak gik også til de mange frivillige ildsjæle, som hver eneste år bidrager med uvurderlig indsats. Deres arbejde gør det muligt at gennemføre sportsbegivenheder i både ind- og udland – og ikke mindst at skabe rammerne for, at politifolk og andre deltagere kan mødes om sporten og fællesskabet.

Alt i alt blev det et repræsentantskabsmøde, hvor både latter, respekt og taknemmelighed fyldte lokalet – og som på fineste vis afspejlede den ånd, der kendetegner Dansk Politiidrætsforbund.



2025

Peder Bisgaard, formand for Dansk Firmaidræt på talerstolen



Hædersbevisninger tildelt siden repræsentantskabsmødet i 2023:

ÅRETS SPORTSNAVNE TILDELT

POLITIDIREKTØRFORENINGENS JUBILÆUMSPOKAL

Herrelandsholdet i håndbold (Europamestre), Årets Sportsnavn 2023

Eskil Schøning (dobbelt nordisk mester i orientering), Årets Sportsnavn 2024

ILDSJÆLEPRISEN INDSTIFTET AF POLITIDIREKTØRFORENINGEN

Nikolaj Kjærsgaard, PI København, Ildsjeleprisen 2023

Brian Alstrup Højgaard, Holstebro PI, Ildsjeleprisen 2023

Peter Sørensen, PI København, Ildsjeleprisen 2023

Martin Hjort Petersen, PI Aarhus, Ildsjeleprisen 2024

Esben Møller Blicher, Kolding & Fredericia PI, Ildsjeleprisen 2024

Jesper Compier, PI Aarhus, Ildsjeleprisen 2024

USPE MEDAL OF HONOR

Jens Carl Nielsen - for hans mangeårige nationale og internationale arbejde for politisporten. Blandt andet som dommer og delegeret ved flere europæiske politimesterskaber i håndbold.

DPIF'S SØLVNÅL

Ditte Kennum, PI-Aarhus, sølvnål

Nikolaj Kjærsgaard, PI-København, sølvnål

Kurt Dideriksen, PI Horsens, sølvnål

Leif Møllegaard Kristiansen, Kolding & Fredericia PI, sølvnål

DPIF'S GULDNÅL

Ingen uddelt.

ÆRESMEDLEMMER

Jan Poulsen, PI-Aarhus, Æresmedlem af DPIF

Per Larsen, tidligere formand DPIF, Æresmedlem af DPIF

I ÅR BLEV DER TILDELT HÆDERSTEGN, LEDERPOKALEN OG ÆRESMEDLEMSBEVISER TIL FØLGENDE

Christina Andersen, Fyn PI, sølvnål

Peter Wihan, Slagelse PI, guldnål

Morten Jensen, Thisted PI, guldnål

Kim Møller Løvkvist, Midt- og Vestsjællands PI, guldnål

Erik Lindholdt, Esbjerg PI, Lederpokalen

Mogens Lauridsen, tidligere formand DPIF, Æresmedlem af DPIF

Ole Kjær Jacobsen, tidligere generalsekretær og kasserer DPIF, Æresmedlem af DPIF

Jens Claumarch, afgående næstformand DPIF, Æresmedlem af DPIF

Kim Møller Løvkvist fik tildelt DPIFs guldnål



Christina Andersen modtog sølvnålen af formand for DPIF Henrik Sønderby



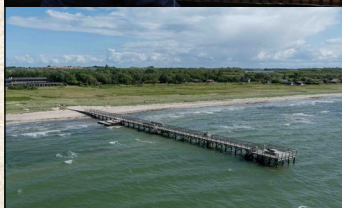
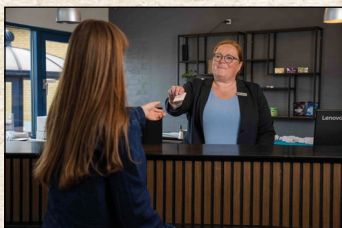


SKOVGAARD ENERGY

POWER TO UNFOLD

Vi går forrest for en grønnere fremtid

www.skovgaardenergy.dk



KOBÆK STRAND HOTEL & KONFERENCE

Kobækvej 85, 4230 Skælskør • +45 58194515 • booking@kobaek-strand.dk



Ole Kjær Jacobsen, tidligere kasserer og generalsekretær i Dansk Politidrætsforbund, blev æresmedlem



Årets leder pris blev givet til Erik Lindholdt



Mogens Lauridsen, tidligere formand for Dansk Politidrætsforbund, blev æresmedlem



Simon og Freddy fra FL Tryk var inviteret med til repræsentantskabsmødet



Jens Claumarch, afgående næstformand i Dansk Politidrætsforbund, blev æresmedlem



Morten Jensen fik DPIFs guldnål

HILSEN FRA RIGSPOLITICHEFEN

Rigspolitichef Thorkild Foged var inviteret til repræsentantskabsmødet, men havde desværre ikke mulighed for at deltage personligt. I stedet havde han forberedt en videohilsen, som blev vist for de fremmødte. I sin hilsen udtrykte Thorkild Foged stor taknemmelighed over for de mange frivillige i dansk politi, som hver dag lægger tid og engagement i at fremme politiidrætten og skabe stærke fællesskaber gennem sport.

NYE UDVALG I DANSK POLITIDRÆTSFORBUND

Et nyt udvalg blev optaget i DPIF. Gokartudvalget.

DANSK POLITIIDRÆTSFORBUNDS UDVALG

FORRETNINGSUDVALGET

Formand	Henrik Sønderby	NSK
Næstformand	Erik T. Hejlesen	Sydøstjylland
Kasserer	Carsten Ekstrøm	DPIF
Forretningsudvalgsmedlem	Ea Busch Nielsen	København

HOVEDBESTYRELSESLEMMER

Lasse Vestergaard Andersen	Nordjylland
Jesper Compier	Østjylland
Morten Jensen	Midt- og Vestjylland
Søren Hedemann	Sydøstjylland
Karsten Hulmose	Syd-og Sønderjylland
Christina Andersen	Fyn
Peter Wihan	Sydsjælland og LF
Kim Løvkvist	Midt- og Vestsjælland
Christian Meyhoff	Kbh. Vestegn
Jens Carl Nielsen	Nordsjælland
Morten Bollesen	København
Michael Winsløw	Bornholm
Jørgen Guldborg	Rigspolitiet
Søren Frost-Petersen	NSK
Simon Michael Kerlok	Grønland
Michael Bergmann Møller	Politiforbundet

SUPPLEANTER

Danny Eriksen
Ditte Kennum
Bjarke Lindholdt
Anette Gaarde
Claus Maigaard
Gabriela J. Hviid
Christina Hartmann
Anne Louise Kent
Troels Bjarke Thøgersen
Mette Christoffersen
Brian G. Viholt

SPORTSLIGE UDVALG

Atletik, tri, svømning mv.	Morten Spanier Jensen Torben Klose Claus Bæk Andrés	København Fyn Rigspolitiet
Badminton	Ole Larsen Nikolaj Kjærsgaard Kasper Hoberg Damgaard	Rigspolitiet København Østjylland
Bordtennis	Kenneth Juul Hansen Kell Kristiansen Morten Edelbo	København Syd- og Sønderjylland Østjylland
Bowling – hvilende		
Cykel	Jakob Hoffmann Lau Harboe Riegels Brian Falkeborg Vibjerg	Østjylland København Kbh. Vestegn
Orientering	Peter Wihan Bo Lindholm Esben M. Blicher	Sydsjælland og LF. Rigspolitiet Rigspolitiet

EFTER REPRÆSENTANTSKABSMØDE 2025

Fodbold	Jacob Søndergaard Christian Meyhoff Mette Schou Brix Oliver Simbold	København Kbh. Vestegn Kbh. Vestegn Kbh. Vestegn
Golf	Lars Fredenslund Jakob Kristensen David Borchersen	Fyn Syd- og Sønderjylland Kbh. Vestegn
Håndbold	Camilla Jørgensen Maria Lundgaard Torben Nielsen Kim Hagsten Nielsen	Rigspolitiet København Kbh. Vestegn Sydøstjylland
Skydning	Søren Smith Rasmussen Keld Meyer Bojesen Daniel Kronborg	København Østjylland Midt- og Vestsjælland
Volley	Ditte Kennum Hamed Joolaei Camilla Horsmark	Østjylland Sydøstjylland Fyn
Padel	Martin Engel Jesper Steenberg Mørup Martin Even David Moore	Midt- og Vestsjælland Syd- og Sønderjylland Nordsjælland
Funktionel fitness	Anne Sofie Gehl Winther Nadia Hørman Vestergaard Vakant	København København
Gokart	Jesper Toft Jyde Poul Erik Højte Skov Claus T. Sandemand	Sydøstjylland Sydsjælland og LF. Nordjylland

ADMINISTRATIVE UDVALG		
Rekordudvalget	Mette Hansen-Hersnap Johnny Brandt Jessen Jan Hoxer Nielsen	København København København
Voldgiftsudvalget	Arne Gram Lars Bræmhøj Andreas Langsted	Fyn Fyn Rigspolitiet
Revisorer	Trine Mark Morten Urban Pedersen	Nordsjælland Kbh. Vestegn
Revisorsuppleant	Bo Lindholm	Rigspolitiet

Willemoesløbet

- Orienteringsglæde i Holstenshuus Skov



FAABORG, 29. APRIL 2025. MED FORÅRSSOLEN STRØMMENDE NED GENNEM TRÆKRONERNE OG FORÅRS FUGLESANG I LUFTEN BLEV HOLSTENSHUUS SKOV OMDANNET TIL ET LEVENDE KORT OVER KONKURRENCE OG NATUROPLEVELSE, DA ORIENTERINGSLØBET WILLEMOESLØBET 2025 BLEV AFVIKLET MED DELTAGERE FRA HELE LANDET.

AF Jacob Jørgensen/Fyns Politi Idrætsforening • FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Stævneleder Søren Klingenberg havde travlt ved opstarten for at få alle de sidste detaljer på plads og for på bedste måde, at få sendt deltagerne godt afsted. Årets banelægning blev varetaget af Erik Damgaard, FPI og stævnekontrollant var Kurt Finn Petersen.

Willemoesløbet er en traditionsrig del af Fyns Politiidrætsforenings orienteringskalender og blev således i år afholdt i de sydfynske skove nær Faaborg. Årets baner var placeret i et varierende og middel til stærkt kuperet terræn omkring Holstenshuus – ja det er vist ikke for meget at sige, at det gik op og ned hele dagen... og det udfordrede deltagerne både teknisk og fysisk.

Der var en bred repræsentation blandt deltagerne fra alle landsdelene, og det var en fornøjelse at se såvel nye som gamle ansigter. Selv det tjenestegørende personale fra Reaktionspatruljen i Odense havde fundet vej til Faaborg, hvor både gengangere og debutanter var tilstede for at prøve kræfter med orienteringssporten.

Efter en hård omgang "kratluskeri" i skoven, hvor under-

skovens brombær havde efterladt sig spor på kroppen i kampen med sig selv og naturen, havde FPI inviteret til god gammeldags frokost i Faaborg orienteringsklubs lokaler. De bedst løbende på dagen blev hædret med klapsalver og præmier.





*En stor TAK til alle de gode folk,
der bidrog til dette arrangement
– ingen nævnt – ingen glemt.*

RESULTATER OG PRÆSTATIONER: Skarp konkurrence og stærke tider

Bane 1

Peter Wihan (Slagelse PI) vandt med 1:11:17, efterfulgt af Per Storm (Svendborg OK) og Henrik Kolmos (FPI).

Bane 2

Esben Blicher (Kolding/Fredericia PI) tog sejren med 1:10:06 foran Jørn Lind (KPI) og Karina Mejnborg (KPI).

Bane 3

Hans Erik Larsen (FPI) var hurtigst med 58:13. Tæt efterfulgt af Søren Dall (HTF) og Gert Kristensen (Randers PI).

Bane 4

Ove Brix Therkildsen (Haderslev PI) tog en sikker sejr i tiden 45:16 efterfulgt af Claes Larsen (FPI) og Sven Spangsberg (FPI).

Bane 5

Kun én gennemførte – Niels Nielsen (FPI) med tiden 1:28:06. 1 løber udgik og 2 stillede ikke til start.



FIBRE I FOKUS
– Lavt indhold af sukker og stivelse for en velfungerende fordøjelse

NAG

HorsePro
DANSK PRODUCERET KVALITETSFODER

FODERRÅDGIVNING OG SALG

www.HorsePro.dk • +45 48 79 50 00 • HorsePro@nag.dk

FRITZ HANSEN



Schiang Living
DESIGNMØBLER & BOLIGINTERIØR

Odense - Albanigade 27 - Tlf. 6612 7035
Svendborg - Vestergade 5 - Tlf. 6220 5035
www.schiang-living.dk

DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I BORDTENNIS

Den danske politimester 2025
Thomas Rasmussen, København
server mod Villy Dahlgaard

Semifinalen mellem i sort dress Casper Bonde Rasmussen og Morten Edelbo



TEKST og FOTOS Morten Edelbo, Dansk Politiidrætsforbunds bordtennisudvalg

Årets Danske politimesterskab i bordtennis blev i dagene 25-26. marts afholdt af Padborg Politi-Idrætsforening, Syd- og Sønderjyllands politi – og i Broagerhallerne ved Sønderborg, hvor der beredvilligt var stillet lokaler til rådighed. Bordtennisafdelingen under Broagerlands Ungdoms og Idrætsforening havde udlånt borde og net, Høruphallerne bander. Der skal lyde en stor tak til de nævnte lokale foreninger, hvis medvirken gjorde afholdelse af stævnet muligt.

Efter velkomst ved Kell Kristiansen fra bordtennisudvalget og fra vicepolitiinspektør Sønke Iwersen var alt klart til kampstart.

Det stod inden stævnets start allerede klart, at der i år skulle findes en ny dansk politimester. Den 12-dobbelte politimester Daniel Fynsk har i en årrække siden 2011 – kun afbrudt af årene 2020 og 2023, hvor politimesterskaberne ikke blev afholdt – sikkert tilkæmpet sig titlen. Daniel måtte desværre melde fra i år, ligesom de sidste par års "runner-up" Jakob Hornshøj Reuther heller ikke stillede op ved dette politimesterskab.

Endvidere var der endnu et bemærkelsesværdigt afbud fra en deltager, der de sidste 53 år uafbrudt har stillet op. Den legendariske Poul Erik Sloth-Andersen så sig modvilligt nødsaget til at melde fra i år, men lovede at sætte alt i søen for at kunne deltage til næste år. Du er mere end velkommen tilbage, Poul Erik.

I singlerækkerne skulle der kæmpes i elite-, mester- og A-række. Double var delt op i elite og mester+A, mens holdturneringen kun bestod af én række.

A-RÆKKE SINGLE

Rækken bestod af 6 deltagere, hvor der blev spillet "alle mod alle". Der blev gået til stålet blandt deltagerne, men der tegnede sig hurtigt et billede af, at Midt- og Vestjylland var vel forberedte. Mark Ørum Riedel rystede ikke på bathånden, idet han vandt alle sine fem kampe og kun afgav to sæt. Han blev dermed vinder af A-rækken, mens Casper Bloch Rasmussen tog sig af andenpladsen ved kun at tabe til Mark.

På tredjepladsen kom en af kæmperne fra fordums tid – nemlig Lars Thue Jensen fra Esbjerg – der med tre sejre blot tabte til Mark og Casper. Lars var i 1980'erne et sikkert indslag ved politimesterskaberne. Dejligt efter mange års fravær igen at se Lars til et politimesterskab.

De efterfølgende pladser blev uddelt mellem Østjyllands Martin Kirketoft og Syd- og Sønderjyllands Sønke Iwersen og Elias Shafiq Malekzadeh.

MESTERRÆKKE SINGLE

I lighed med A-rækken bestod Mesterrækken også af 6 deltagere – og der blev spillet "alle mod alle". Der tegnede sig samme billede i forhold til fordeling af medaljer, idet vinderen vandt alle sine fem kampe, nr. 2 tabte kun til vinderen og nr. 3 tabte kun til vinderen og nr. 2. Søren Muhlig fra Nordjylland kunne til sidst lade sig kære som vinder efter at have trukket sig sejrrikt ud af alle sine kampe – dog ikke uden sværds slag, idet både Allan Bjerre fra Sydøstjylland og Andreas Ekknud fra Østjylland pressede den garvede nordjyde ud i fem fulde sæt. Rutine og snuhed fornægtede sig dog ikke, da Muhlig vandt 11-9 i femte sæt over Allan Bjerre og 11-7 i femte sæt over Andreas Ekknud.

Tillykke til Søren, der af velmenende deltagere blev gjort opmærksom, at de glædede sig til at se Søren stille op i Eliterækken til næste års politimesterskaber.

Nr. 2 blev endnu en nordjyde – nemlig Mads Kleemeyer Stensøe, mens nr. 3 blev Andreas Ekknud fra Østjylland. På de efterfølgende positioner kom Sydøstjyllands Allan Bjerre, Københavns Kenneth Juhl Hansen og Østjyllands Lasse Hougaard.

ELITERÆKKE SINGLE

Rækken var oprindeligt beriget med 10 spillere, der var opdelt i to puljer med fem i hver. Der var dog desværre indløbet afbud fra mesteren fra 2010, Erik Hostrup Nielsen fra Nordjylland. Problemerne med en skulder var så omfattende, at det ikke gav mening at spille bordtennis.

Pulje 1 bestod herefter kun af fire spillere – politilandsholdsspiller Casper Bonde Rasmussen fra Fyn, Thomas Reimer fra Østjylland, Jens Skovbjerg fra København og Bent Arne Jensen fra Sydsjælland/Lolland-Falster. Casper, der var seedet, levede op til favoritværdigheden, da han blev en sikker nr. 1 i puljen, mens Thomas Reimer, der sidste år vandt A-rækken og i år var blevet rykket op i eliterækken, blev en flot nr. 2. Dermed kvalificerede han sig til semifinalen. Jens Skovbjerg og Bent Arne Jensen kom på de efterfølgende pladser i puljen.

Pulje 2, der bestod af fem spillere, blev noget mere spændende i forhold til avancement til semifinalerne. Puljen bestod af landsholdsspiller Thomas Rasmussen fra København, tidligere politimester Villy Dahlgaard fra Sydøstjylland, Kell Kristiansen fra Syd- og Sønderjylland, Bent Højgaard Hansen fra Nordjylland og Morten Edelbo fra Østjylland.

Thomas var som landsholdsspiller seedet og skulle i den første kamp møde Sydøstjyllands Villy Dahlgaard. Villy har igennem mange år spillet med en frygtet (forhadet) anti-loop-belægning på den ene side af battet. Dette var en udfordring for Thomas, der ikke helt fik knækket koden mod Villys giftige returneringer. Det blev en spændende kamp, som Villy – nok overraskende for de fleste – vandt 3-2 i sæt.

Morten Edelbo var ikke i stand til at gøre det samme onde ved Thomas, der vandt deres indbyrdes opgør med 3-1. Da både Villy, Thomas og Morten alle var i stand til at vinde over Kell og Bent – dog efter, at Kell havde haft Thomas ude i 5. og afgørende sæt – var den afgørende kamp nu mellem Villy og Morten i forhold til fordelingen af semifinalepladserne. De bejlede alle tre til semifinalen, men selvfølgelig kunne kun to af de tre gå videre. Det blev en intens affære mellem Villy og Morten. Villy havde klart den statistiske overhånd, da Morten tidligere ofte har løbet bordtennispannen mod Villys anti-loop mur, men alligevel lykkedes det denne gang Morten at sætte sig igennem og vinde kampen med 3-1.

Nu havde både Thomas, Villy og Morten vundet tre kampe og slået hinanden på kryds og tværs, hvorefter placeringen i puljen skulle afgøres ved sammentælling af indbyrdes sætscore. Her havde Thomas +1, Morten havde 0 og Villy havde -1. Derved gik Thomas og Morten videre til semifinalerne med tættest mulige margin.



Semifinale 1 stod mellem københavneren Thomas Rasmussen og østjyden Thomas Reimer. Det blev den københavnske Thomas, der kunne løse billet til sin første finale, da han slog østjyden i tre sæt med cifrene 12-10, 11-7 og 11-5.

Semifinale 2 havde deltagelse af fynske Casper Bonde Rasmussen mod østjyske Morten Edelbo. Morten trak pinen en smule ud ved at tage et sæt fra Casper, men der var reelt ingen tvivl om styrkeforholdet. Casper vandt med 11-5, 11-6, 11-13 og 11-6.

Herefter var det de to landsholdspillere Thomas Rasmussen og Casper Bonde Rasmussen, der skulle mødes om titlen. I finalen spilles der bedst af syv sæt, og der var set frem til en lige kamp. Det viste sig dog hurtigt, at Thomas' ikke helt så hårde, men sikre spil ikke passede Casper særligt godt. Thomas kom godt fra start og var i stand til at tage brodden af Caspers hurtige og hårde slag. Thomas afgav ikke taktstokken på noget tidspunkt og vandt uden at afgive sæt med cifrene 11-4, 11-9, 11-7 og 11-4.

Politimester i single 2025 blev således Thomas Rasmussen, København. Stort tillykke til Thomas. Sølvet tilfaldt Casper Bonde Rasmussen fra Fyn, mens Thomas Reimer og Morten Edelbo fra Østjylland fik bronze (der spilles ikke "bronzefinale").

MESTERRÆKKE + A-RÆKKE DOUBLE

Rækken bestod af 5 par, hvor der på forhånd var høje forventninger til parret Søren Muhlig og Mads Kleemeyer Stensøe fra Nordjylland. Grunden hertil var, at netop disse to jo havde taget sig af første- og andenpladsen i singlerækken. De svigtede heller ikke og tilspillede sig førstepladsen i doublerækken ved at vinde alle deres fire kampe – og kun afgive et enkelt sæt på vejen.

På grund af afbuddene til stævnet var der blevet sammensat et par bestående af Bent Højgaard Hansen fra Nordjylland og Martin Kirketoft fra Østjylland. De viste hurtigt indbyrdes spilfor-

TODØ *overfladeteknik A/S*

MCH

OPLEVELSER FOR ALLE
Siden 1954



Drømmeferien

- kan vi ikke hjælpe dig med



Skal der
TRYK på?
- så brug os

DERIMOD TILBYDER VI:
DIGITALTRYK
DER FORBLØFFER
PÅ BÅDE LAV PRIS
OG HØJ KVALITET

BESTIL ONLINE PÅ WWW.FLTRYK.DK



FL TRYK · AGERBAKKEN 21 · 8362 HØRNING · TLF. 70 22 18 70

ståelse og tilkæmpede sig flot andenpladsen ved kun at tabe til Søren og Mads. Lasse Hougaard og Andreas Ekknud tog tredjepladsen. Mark Ørum Riedel/Casper Block Rasmussen, Midt- og Vestjylland og Sønke Iwersen/Lars Thue Jensen, Syd- og Sønderjylland kom på de efterfølgende pladser.

ELITE-DOUBLE

Rækken bestod af 5 par med det sammenbragte par Thomas Rasmussen, København/Casper Bonde Rasmussen, Fyn som de helt store favoritter. Som forventet var der ingen, der kunne byde de to landsholdsspillere op til dans – og så alligevel. De afgav et sæt i alle deres fire kampe, men endte dog ganske for tjent som vindere af puljen.

Danske Politimestre i double 2025 blev derfor Thomas Rasmussen, København/Casper Bonde Rasmussen, Fyn.

Det blev til sølvmedaljer til Thomas Reimer/Morten Edelbo fra Østjylland og bronze til Allan Bjerre/Villy Dahlgaard fra Sydøstjylland og til Bent Arne Jensen, Sydsjælland- og Lolland Falster/Kell Kristiansen, Syd- og Sønderjylland. Puljen blev rundet af af Kenneth Juhl Hansen/Jens Skovbjerg, København.

HOLDTURNERINGEN

Et hold består af to spillere, hvor der i holdkampen først spilles to singler, derefter en double og til sidst eventuelt endnu to singler. Det hold, der først opnår tre sejre, har vundet kampen. Holdene bestod langt hen ad vejen af de ovennævnte doublepar. Derfor var det ikke nogen stor overraskelse, at de to landsholds-

spillere Thomas og Casper kunne lade sig fejre som vindere ved at besejre Thomas og Morten fra Østjylland i finalen med 3-0. Der var dog et par seværdige kampe i finalen, hvor blandt politimester og landsholdsspiller Thomas Rasmussen fra København lige akkurat besejrede Morten Edelbo fra Østjylland med 13-11 i femte sæt efter, at Morten havde haft to matchbolde. Pulsen var galoperende, og bølgerne gik lidt højt under kampen, som dog selvfølgelig sluttede i god og sportslig atmosfære, da Thomas slog den sidste bold forbi Morten.

Danske politimestre for hold 2025 blev Thomas Rasmussen, København/Casper Bonde Rasmussen, Fyn. Thomas ryddede således bordet som 3-dobbelt politimester. Flot af Thomas.

Sølvmedaljevindere blev Thomas Reimer/Morten Edelbo fra Østjylland, mens sydøstjyderne Allan Bjerre og Villy Dahlgaard vandt bronze.

Herved var stævnet slut og alle medaljer overrakt. Tak til alle deltagerne for deres engagement og til Padborg PI v/Kell Kristiansen fra den organiserende politikreds. En særlig tak rettes til Kurt Høholt, som igen i år var stævneleder og styrede begivenhederne med kyndig hånd.

Næste års politimesterskab afholdes i Nordjylland, hvor idrætsforeningen i 2026 har 100-års jubilæum. Dette stævne afholdes i øvrigt sammen med håndbold, badminton og skydning.

På gensyn til Aalborg i 2026.



Vinder af A-rækken Mark Ørum Riedel i midten. Nr. 2 Casper Bloch Rasmussen til højre og nr. 3 Lars Thue Jensen



Vinder af mesterrækken Søren Muhlig i midten flankeret af nr. 2 Mads Kleemeyer Stensøe til venstre og nr. 3 Andreas Ekknud.



Dansk politimester 2025 Thomas Rasmussen nr. to fra venstre, sølvmedaljevinder Casper Bonde Rasmussen yderst til venstre og bronze-medaljører i blå Thomas Reimer og Morten Edelbo



De danske politimestre i double Thomas Rasmussen og Casper Bonde Rasmussen stående i midten, knælende sølvvinderne Thomas Reimer og Morten Edelbo, stående til højre bronzevindere Kell Kristiansen og Bent Arne Jensen, stående til venstre bronzevindere Villy Dahlgaard og Allan



GRINDSTED
Flytteforretning

DTL
DANSKE VOGNMÆND

Grindsted Flytte- & Vognmandsforretning

Søndre Boulevard 271

7200 Grindsted

Tlf.: 75 32 00 64

E-mail: hede-j@mail.dk

www.hede-grindstedflyt.dk



KL Specialservice udfører alle opgaver inden for højderengøring, hovedrengøring samt rengøring på kraftvarmeværker.

Vi kan løfte alle typer specialopgaver for både erhverv og industri og vi har et stort knowhow gennem mange års erfaring.

Lad os give et bud på din opgave – ring 7012 0026.

KL SPECIAL
SERVICE

Telefon 70 12 00 26 – Info@klspecialservice.dk – klspecialservice.dk – Følg os her:  

Årets Pl'er hos Midt- og Vestsjællands Politiidrætsforening

Kim Løkvist, til højre, formand for Midt- og Vestsjællands Politiidrætsforening, overrakte Per Baj Steenstrup udnævnelsen til Årets Pl'er

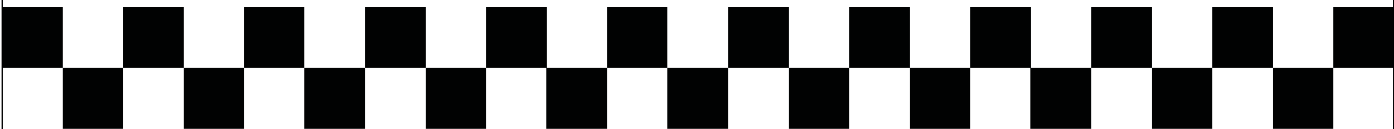
Tekst og foto Kim Løkvist, formand Midt- og Vestsjællands Politiidrætsforening

Tilbage i februar, ved vores generalforsamling, kårede vi traditionen tro Årets Pl'er i politiidrætsforeningen ved Midt- og Vestsjællands Politi.

Det var en enig bestyrelse, som pegede på Per Baj Steenstrup. Indstillingen og valget udsprang primært af det store arbejde, som Per han lagde i planlægningen og afviklingen af vores DPM (Dansk politimesterskab) i padel 2024.

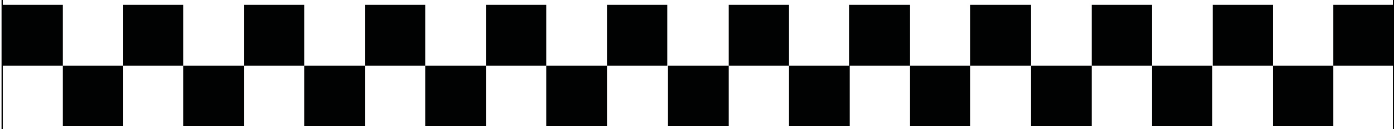
Per var med helt fra start og tog ansvar for turneringsformat, indgåelse af aftaler med padelcenteret, sponsorer samt det lokale bryghus. Han havde således en stor del af æren for at vores lille forening kunne afvikle et arrangement af den størrelse.

Per blev hædret med et gavekort fra Sport24 samt foreningens vandrepokal.



SKADESERVICE VAGTEN

70 20 06 06



GUDENÅ
CAMPING
★ ★ ★



www.gudenaacamping.dk • info@gudenaacamping.dk
Bolundvej 4, Brestenbro, 8740 Brædstrup, Tlf.: 75763070

Resorb[®] SPORT

TRÆN, DRIK, OPRETHOLD VÆSKE- OG SALTBALANCEN I KROPPEN!

Træner man meget intensivt, f.eks. til at løbe maraton eller lignende, er man nødt til at kompensere mere end ellers for væsketabet, ligesom det også er vigtigt at erstatte de salte, man mister, når man sveder.



RESORB[®] SPORT

En kulhydrat-elektrolyt-opløsning med magnesium

KØBES PÅ
APOTEKET
ELLER HOS
MATAS!

- En kulhydrat-elektrolytopløsning øger optagelsen af vand under fysisk træning og bidrager til at vedligeholde udholdenhedspræstationen under længerevarende udholdenhedstræning.
- Indeholder magnesium, som bidrager til at mindske træthed og udmattelse samt til elektrolytbalancen.
- Til voksne og til børn fra 11 år.

Kosttilskud bør ikke træde i stedet for varieret kost.



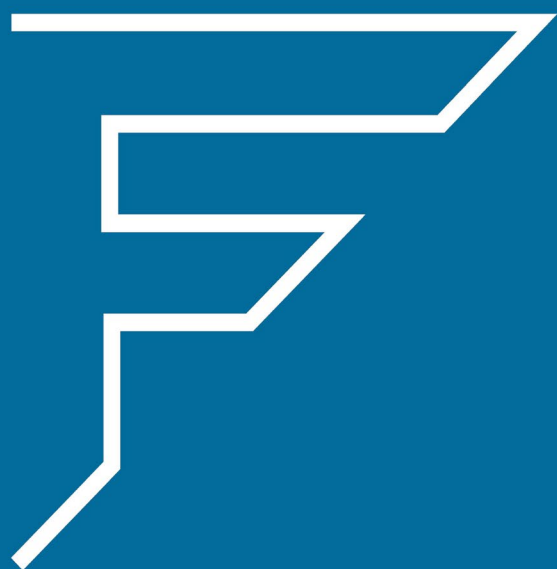


KØRERPLADER TIL DET HELE !

Vesterlundvej 11 • 2730 Herlev

Tlf. 44 94 22 93

www.etrasborg.dk



FDPARTS A/S

FARTSKRIVERE

•

FLÅDESTYRING

•

ARBEJDSLAMPER

•

ADVARSELSLYS

A large, stylized white oak leaf branch is positioned diagonally across the entire green textured background. The leaves are detailed with lobes and veins.

Idrætsnyheder

A large, stylized white oak leaf branch is positioned diagonally across the entire green textured background. The leaves are detailed with lobes and veins.

PI København

DUBAI GAMES

JEG HAVDE IVRIGT FULGT MED I LIVEFEEDS FRA DUBAI GAMES - ET SPEKTAKEL AF ET SPORTSEVENT - SIDEN OPSTARTEN I FEBRUAR 2023. EVENTEN SKULLE GENTAGES FOR TREDJE GANG I FEBRUAR 2025 OG MED BL.A. KRONPRINSEN AF DUBAI SOM SPONSOR, EN KLÆKKELIG PRÆMIE-PULJE, EN FESTIVALPLADS I HJERTET AF DUBAI, SAMT ATLETER FRA HELE VERDEN VAR SCENEN SAT TIL ENDNU ET BRAG AF EN SPORTSBEGIVENHED.





AF Michael Christensen

FOTOS af Michael Christensen og Dubai Games Instagram side

Jeg har efterhånden deltaget i et utal af spændende og til tider grænseoverskridende sportsevents over hele verden de sidste 10 år. Min force og sport er egentlig forhindringsløb a la Nordic Race. Men her var et event så unikt og skævt, at jeg var grebet med det samme. Det måtte jeg deltage i. De foregående to år havde hvert land kun stillet ét hold, og det ene hold havde for Danmark været "Team Copenhagen", som på overbevisende manér tog guldet begge gange, så barren var forholdsvis høj. Men efter devisen "Hvo intet vover, intet vinder", ansøgte jeg om at få et danskerhold mere med. I uge 1, 2025 blev jeg glædeligt overrasket over at modtage en bekræftelse på deltagelse, hvorfor "Team Vestegnen" blev født. Alle seks på holdet med en baggrund i forhindringsløb og Crossfit. To discipliner, der virkede fordrende for Dubai Games, der netop er en kombination af løft, træk og skub af tunge ting, samt udholdenhed og behændighed i at forcere forhindringer. Jeg sammensatte Team Vestegnen med en ambition om at få en fantastisk oplevelse, ikke at vinde guldet, selvom det naturligvis ville være en lækker bonus. Men som det næstældste hold, repræsenteret af de 50 hold fra hele verden, var vi også realistiske i vores ambitioner.

Ved bekræftelse af deltagelse skulle det gå stærkt, idet eventen var i uge 8. Der var visse krav fra arrangøren, og som holdkaptajn var det mit ansvar at imødekomme dem. Kommunikationen omkring selve eventen var meget sparsom, men ét krav var, at vi skulle være i Dubai i perioden 17.-24. februar, idet det endelige program for eventen var hemmeligt, og der desuden var planlagt kulturelle indslag. Vi skulle desuden dokumentere, at vi repræsenterede en by i Danmark, ved et skriv fra en borgmester eller en sportsforening. Ydermere skulle minimum fem af de seks atleter komme fra den by vi repræsenterede, hvilket er meget besværligt, ikke mindst fordi jeg selv er bosat i Sverige. Jeg

tænkte kreativt og kaldte således vores "by" for Vestegnen, repræsentativt for de fem andre atleter på holdet. Vi fik herefter via gode kontakter en forstående og velvillig borgmester til at sende delegation "Team Vestegnen" til Dubai Games.

FØRSTE UDFORDRING: BURJ KHALIFA CHALLENGE

Fast forward til uge 8, onsdag d. 19. februar og første udfordring: trappeløb til toppen af Burj Khalifa, verdens højeste bygning, med 159 etager og 828 m. Som om trappe- løb til toppen af verdens højeste bygning ikke var udfordring nok, så skulle alle på holdet iføres en vægtvest med 10/6 kg(M/K) og vestene var hægtet fast med en 1 m bungychord mellem hver atlet på holdet. Det var derfor ikke fysisk muligt for nogen på holdet at falde bagud. »





Pre-Event Athle

DO

- Climb stairs as one team
- Use intercom system in om
- Intercom available every 5
- Assist each other
- Follow instructions of organ
- Bring your own water blad
- Bag!

Hurtigste hold fik flest point og pointene blev fordelt derefter. Holdene blev meget ceremonielt ført igennem en gang til kælderens af Burj Khalifa ved klapsalver, sendt afsted hver femte minut. Vores hold blev sendt afsted kl. 10.55, og eventyret i Dubai Games var i gang for Team Vestegnen. Hurtigste hold kom til toppen på knap 30 minutter. Vores hold gjorde det på knap 36 min, hvilket vi på holdet med en gennemsnitsalder på ca. 45 år var ovenud tilfredse med.

En af reglerne ved Dubai Games var at kun fem af de seks atleter stiller til start hver gang. Det gav holdet mulighed for at give pause undervejs til en enkelt deltager, samt gøre taktiske overvejelser om tilvalg og fravalg af atleter alt efter styrker og svagheder i forbindelse med kommende udfordring. Alle på holdet ønskede at opleve så unik en chance at bestige Burj Khalifa via trapperne. Da en gammel knæskade hos mig var blusset op igen, blev det en fornuftig beslutning, at jeg sprang over. Dette betød dog ifølge min logik, at jeg var selvvalgt til alle de efterfølgende udfordringer.

HUVED EVENTDAG

Burj Khalifa Challenge to dage forinden var blot opvarmning til det egentlige event, som løb af stablen fredag d. 21. februar. Holdene skulle dyste på syv famøse baner. Syv baner baseret på teamwork, styrke, klatring og andre behændige egenskaber. Dagen forinden, om torsdagen, var banerne blevet afsløret, idet der udover vores internationale stævne, var lokale, der dystede om den lokale hæder. Vi havde derfor studeret alle syv baner og lagt tentative planer for hvem af holdet, gjorde hvad på hvilke baner, baseret på den enkelte atlets forcer.

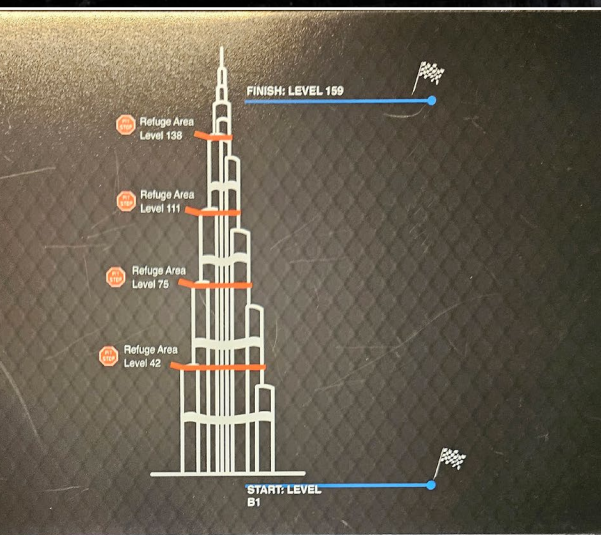
RAMMERNE

Rammerne for dagen var således, at man havde 10 minutter på hver bane til at gennemføre eller komme så langt som muligt. Der var tre delelementer på hver bane, der hver især gav 5 point ved gennemførelse. Man blev således tildelt point for hvor langt man nåede og ydermere flest point, hvis man gennemførte banen hurtigst. Der var desuden placeret bonusknapper på tre af de syv baner, hvor man skulle satse kræfter, tid og ressourcer mod fem ekstra point pr. bonusknap. Når de 10 min var gået, havde man præcis 10 minutter til at gå en bane frem, toiletbesøg, tanke op, blive briefet på banen, samt udpege hvem bar reservevesten og dermed stod over på netop den bane. Så 130 min. fra start til slut i ét go.

Alle heats bestod af fire hold som skulle bevæge sig med uret på den kæmpe stævneplads. Vores hold "Team Vestegnen" blev seedet med hold fra Bulgarien, Holland og Spanien og første kamp om hæder skulle være på forhindringen: "The Unreachable". Stemningen var elektrisk over stævnepladsen med over 300 kameraer, et svirren af droner i luften, samt publikum forsamlet langs siderne af alle baner. Vi var meget bevidste om bevågenheden, og at der den gang blev heppet på os knap 6000 km væk i Danmark. NB: jeg har forsøgt at beskrive de syv baner vi tacklede, visse er dog svære at beskrive, hvorfor der suppleres med en masse billeder. Det bør ydermere nævnes at ikke alle billeder er af vores hold.

THE UNREACHABLE

På første bane skulle en på forhånd udvalgt fra holdet starte



te Briefing

ergencies
floors

izing team and medics
ers if needed (i.e. Camel)

DONT'S

- Stop on the staircase (rest on floor landings)
- Throw items in the staircase (use designated bins)
- Block other teams
- Remove shirts (residential building)
- Use phones or remove RFID ankle chips
- Remove vest or change sequence of your team once event has started

på en trampolin, og dernæst hoppe højt nok til at nå firkantede blokke der hang ca. 2 meter oppe over trampolinen. Der hang 16 blokke, som alle udgjorde en del i et puslespil. Så snart alle 16 blokke var trukket ned og givet (ikke kastet, hvilket gav en advarsel) videre til holdet, så skulle alle 16 blokke transporteres gennem et hul i en mur, samt over to høje vægge, der kun kunne forceres vha. af trampolin for bunden af væggen. Alle blokke skulle transporteres en ad gangen og af én atlet, helt til slut før næste atlet måtte transportere næste blok. Når alle blokkene, inkl. fem atleter var transporteret til slutzonen, ca. 50 meter væk, så måtte man samle puslespillet. Meget få af de 50 hold gennemførte denne bane. Vi var én blok fra at have gennemført denne vores første bane. Et hurtigt regnestykke viste naturligvis, at såfremt man havde et fejlfrit gennemløb med blokkene over og under forhindringer, så havde man under et minut til at transportere hver blok. Så det faktum, at vi fik 15 af 16 blokke igennem banen, var et kæmpe win for os. Såfremt det var lykkedes, så manglede vi dog stadig at samle det puslespil, som blokkene udgjorde.

THE GRIP

Denne bane startede med to kileformede vippende forhindringer, der skulle forceres. Man skulle således springe ud på først kile, der vippede voldsomt frem og tilbage. Derfra kom udfordringen: som mange atleter ikke overvandt – at springe fra første kile til anden kile. Det svære bestod i at foretage et stabilt afsæt fra en usikker forhindring eller platform, og samtidig lande sikkert på anden platform, uden at røre vandet under platformen. Det lykkedes os efter nogle forsøg at få alle fem atle-





ter over denne første del. Anden del bestod i at traversere tre frithængende plader i forskellige højder over vandet. Det svære bestod for det første i at have grebsstyrke til, at holde sig hængende længe nok til at bevæge sig sideværts over pladen, og for det andet i at koordinere traverseringen over idet det kun kunne lykkes, hvis to atleter forcerede den samme tid på hver sin side af pladen. På denne bane var der desuden en bonusknap godt en halv meter over plade nummer to. Det krævede således, at den der udførte dette, skulle kunne trække sig op over pladen, uden brug af fødder, og trykke på knappen, imens atleten på den anden side af pladen holdt pladen stabil. Det krævede god overkrops- og eksplosiv styrke.

Det lykkedes en af atleterne fra holdet at udløse bonusknappen, men vi lykkedes ikke at få hele holdet gennem denne anden delsektion, idet tiden løb fra os. Tredje delsektion ville, såfremt vi var nået så langt, være at kaste et reb med en bold i enden, op over en mur så præcis så bolden med rebet blev kilet fast mellem to planker, således man kunne klatre op ad rebet til toppen af muren og trykke på finisher knappen. Vi var nu godt i gang med to af syv baner gennemført. 30 min. inde, men med over halvanden time tilbage.

THE BULLDOZER

På denne bane skulle vi først bemane en kran, á la den man leger med i sandkassen, når man er barn (eller barnlig sjæl), hvor man koordinerer kran og skovl ned og op og dermed samle sand op. Men i denne udgave sad der en af

os i førersædet og styrede åbne/lukke mekanismen, to atleter skubbende og trak den store platform, som kranen var placeret på, frem og tilbage. De to sidste atleter hævede og sænkede kranen og skovlen. Man skulle således samle boldene op i en kæmpe sandkasse. Man kunne dog ikke se eller mærke hvor tunge boldene, man samlede op, var. Der lå 16 bolde, og man valgte selv, hvor mange og i hvor lang tid man ville samle bolde op. Når man havde samlet bolde op skulle boldene transporteres over en pool uden at røre vandet. I længden af poolen hang 12 reb, og man skulle så transportere alle fem atleter, inkl. bolde, over uden at tabe bolde eller røre vandet. Såfremt man tabte en bold eller rørte vandet var boldene "brændt", og den enkelte atlet skulle starte forfra. Det lykkedes os at samle syv bolde op i kranen og at få fire bolde med over på den anden side af poolen, idet to fra holdet tabte bolde under forcering af rebene. Sidste del af banen bestod i at bruge boldene til at vælte 10 stablede tønder og/eller ramme en bonusknap, der hang højt oppe på en pæl – begge mål på knap 8-10 meters afstand. Nogle bolde var en del tungere end andre og det var derfor svært at afpasse sine kast. Det lykkedes os desværre kun at vælte 6 af de 10 tønder og misse bonusknappen. Vores plan havde faktisk hele tiden været at bruge alle boldene på at ramme bonusknappen, men fordi vi var langt foran de andre tre hold på banen og med god tid blev vi grebet af vores succes og fulgte ikke vores slagplan. Lesson learned.

THE FORCE

I denne bane skulle man først løfte/bære/trille både en overdimensioneret og tung sekstant og trekant gennem en

snæver passage og lægge dem i retformede sekstant af et trekantede hul på en trappe for dernæst at komme op på en platform. Anden del startede oppe på platformen, hvor der hang fem jernstænger med en bundplade i. Hver stang sad forankret i et spor, som stængerne ikke kunne falde ud af. Hele holdet stillede sig således på en stang hver og skulle så hoppe/trække sig ud af sporet og fremad fra ene ende af sporet til den anden ende. Det krævede en forståelse for timingen i at hoppe og trække samtidigt. Udfordringen udover at forstå teknikken i at få fremdrift, var endog, at der hang en sandsæk i sporet foran hver stang, som man løbende skulle skubbe/sparke frem for sig for at skabe plads. Vi fik trukket/skubbet hinanden igennem denne forhindring, hvorefter sidste del af banen var et overdimensioneret pegboard, surprise surprise, over en pool, som holdet skulle forcere, kun ved brug af fire ca. en meter lange og stabile pinde. Øvelsen gik så ud på at koordinere trinene fremad, idet tre personer var på den ene side af muren og to på den anden side. Pindene skulle så flyttes successivt, så en pind hele tiden skulle trækkes ud bagest og flyttes frem i kæden og isættes et hul i muren fremfor holdet, så alle kunne tage et skridt fremad. Denne bane lykkedes det os at komme helt til slut og trykke finisher-knappen og faktisk vinde over de tre andre hold. Der var et kæmpe sus af adrenalin og brøl fra publikum, da vi gennemførte. Efter en kæmpe win på vores fjerde bane gik turen videre til Ball Rush.

BALL RUSH

Vand var et gennemgående tema på alle baner, men på denne blev vi decideret søsat. I starten af banen befandt sig en stor vægtskala med fire kroge. På vægten skulle hænges fire kæmpe bøjer, for at få vægtskalaen i "vater". De fire bøjer var hængt fast under overfladen i en svømmebassin i slutningen af banen. Holdet skulle ved hjælp af en lille gummibåd med to årer padle først en svømmelængde, løfte båden over et plateau i midten af poolen og over på endnu en svømmelængde på den anden side af plateauet. Her skulle dem i båden hægte bøjerne af den kæde, de var klikket i, skubbe dem fremfor sig tilbage til plateauet, over dette og tilbage til start. Herefter skulle de fire bøjer, med forskellige tunge vægte, løftes op og sættes i rette kombination på hver side af skalaen, og først når bøjerne var sat i korrekt kombination, og stod i vater og blev godkendt af dommeren, kunne hele holdet, via gummibåd bevæge sig over de to svømmelængder pool og i mål. Der var dog kun plads til tre i båden, så det krævede nogle ture frem og tilbage. Vi klarede hele banen i allersidste sekund.

Med to succes'er i træk, gik vi videre til de sidste to baner. Vi havde nu været i gang i over halvanden time uafbrudt.

THE HUMAN LADDER

Denne bane havde været med de foregående to år og havde vist sig oftest at være den sværeste, så til trods for at selvtiliden var god, og vi lige kom fra succes'en med to gennemførte baner, så var vi også realistiske. Først skulle man



som hold flytte en 300+ kg tung klods ved at kravle under den og med den på ryggen kravle fremad, til vi ramte væggen ca. 30 meter fremfor os. Dernæst skulle vi benytte blokken som trin op på en platform. For at gennemføre anden del skulle vi springe ud til to monkeybars, der hang over, ja I gættede korrekt: en pool, og svinge os i sikkerhed på den anden side. Sidste del af denne bane var en otte meter høj og skrå væg, som skulle forceres ved at danne en "human ladder", en menneskestige. Udfordringen her var ydermere, at bunden af stigen startede i en pool, og der flød vand ned ad væggen. Det lykkedes os en enkelt gang at få en atlet op og holde fast i barren på toppen. Men menneskestigen var i forvejen vakkelvorn, så det lykkedes os ikke at få folk op. Da vores menneskestige fire gange var styrtet sammen, hvorved der flere gange opstod farlige situationer i styrtet, både for os i bunden og dem der gled ned, så sagde jeg som holdkaptajn stop, til trods for at vi fortsat havde fem minutter tilbage. Det var ikke risikoen værd, og jeg vidste at kræfterne skulle bruges på vores sidste bane.

THE ELEVATOR

Dagen forinden havde vi set mange hold fejle på første delelement på denne bane. Banen startede med at udpege en af de fem atleter, der skulle monteres i en slyngestol. Ved startskuddet skulle de fire andre atleter således squatte en 300 kg tung barre. For hver squat til toppen blev atleten i slyngen således hævet lidt opad. Udfordringen var at squatte tilstrækkeligt mange gange til at atleten i slyngen, blev hævet knap 4 meter op, hvor der hang et reb, der skulle

frigøres. Rebet skulle bruges for at gennemføre de efterfølgende to delelementer af banen. Man kunne ydermere vælge at hejse atleten i slyngen yderligere 1,5 meter op for at ramme bonusknappen for dermed at få 5 bonuspoint. Vi havde set hold, der end ikke fik squattet barren op en eneste gang, så det bekymrede os lidt. De fire af os tog stilling i vores mest stabile squat-stilling og jeg råbte højt "3..2..1.. SKUUUB", og vi fik først squat. Derefter gik det slag i slag med mine nedtællinger og tre squat af gangen, efterfulgt af knap 10 sekunders pause. Benene brændte, men vi vidste alle, at dette var slutspurten, sidste bane, så vi kunne gå all in, hvilket vi gjorde. Vi lykkedes både at få rebet og udløst bonusknappen. Det lykkedes os endda at gøre dette langt hurtigere end de tre andre hold.

Lettere overrasket over at have klaret dette, og endda hurtigere end de andre hold, var det videre til næste element, som var opad-kileformet skråvæg, det skulle forceres som hold, kun ved brug af rebet. Man skulle således have 3 atleter på den ene side af kilen og to på den anden og finde balancen i rebet til at bevæge sig på hver side af den knap 10 meter lange skrå væg uden at falde ned af muren. Dagen forinden havde vi i en trampolinpark øvet denne manøvre under lignende forhold uden at klare det en eneste gang, så vi blev endnu en gang glædeligt overrasket over vores succes på første forsøg. Vi stod nu, lettere uforberedt på sidste delelement af banen. Vi havde simpelthen ikke regnet med at nå så langt. Med knap halvdelen af tiden tilbage måtte vi kaste os ud i det. Sidste delelement var en ca. 20 meter

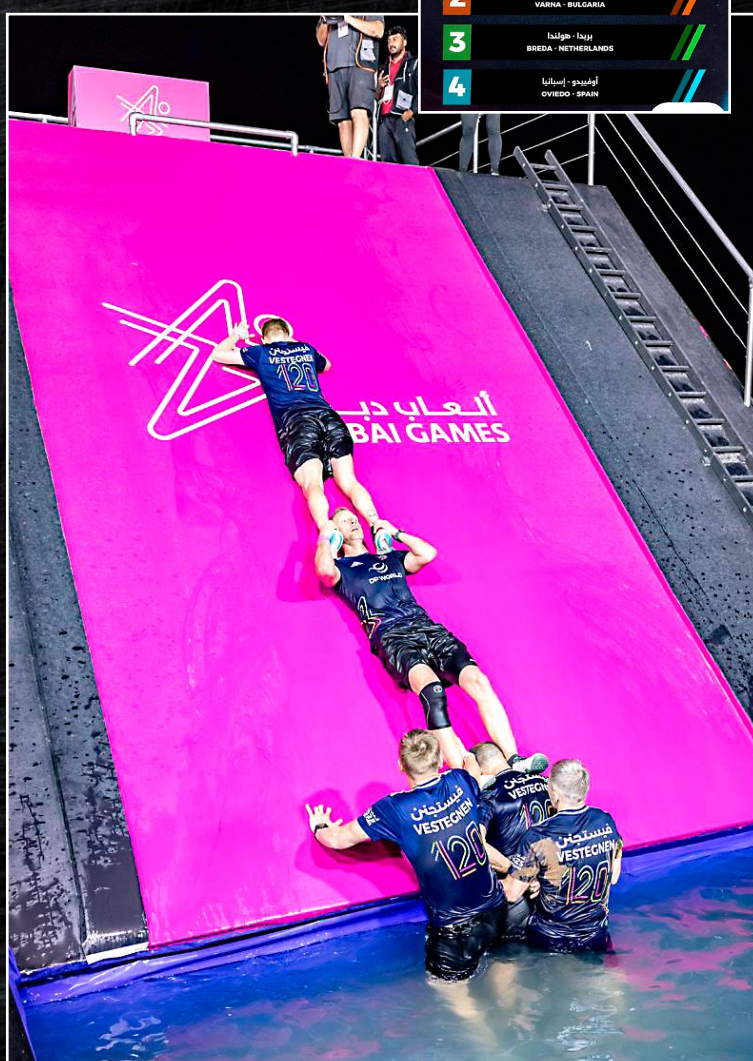




lang opadgående og nedadgående væg, der naturligvis strakte sig over en pool. På væggen var der en lille fodliste, samt kroge fordelt hele vejen over væggen. Udfordringen her var så, at vi ikke måtte røre ved krogene, men at vi derimod skulle føre rebet over krogene og kun holde ved med hænderne i rebet ved traversering over væggen. Vi formåede at få alle fem atleter op på væggen. Bevægelserne var meget langsomme og forsigtige, idet både fødderne kunne smutte på de små fodlister, ligesom man kunne komme til at slække for meget på rebet og utilsigtet røre ved krogene eller i værste fald falde i. Det lykkedes os at komme knap to meter fra den anden side. Men vi var for langsomme, og tiden løb simpelthen fra os. Vi kom dog endnu en gang længst og hurtigst på banen, og det var endnu et win for holdet. Vi sluttede på en samlet 36. plads ud af 50 hold fra hele verden. En placering vi som det næstældste hold og i kølvandet på en fed oplevelse er meget stolte over.

REFLEKSIONER OVER OPLEVELSEN

Det var en helt unik sportsbegivenhed, og jeg er dybt taknemmelig over at have haft muligheden. Det var fedt at opleve det setup, som kun et rigt land som Forenede Arabiske Emirater kan stable på benene, med overdimensionerede forhindringer til de allerstørste legebørn. De lune aftener på stævnepladsen ned til vandet med Dubais skyline i baggrunden vil være et minde for livet. Der skal derfor lyde en kæmpe tak til PI støttevenner, som var med til at muliggøre min deltagelse.



DAME 1's SIDSTE KAMPE

*Så er vi nået slutningen af sæsonen,
og har 4 kampe tilbage over 2 weekender.*

TEKST og FOTOS Mette Leiling, PI-København

Den 22.-23. marts

PI-Stenhuset: 27-21

Så blev det lørdag, og vi skulle møde Stenhuset fra Jylland. Det er et af de bedre hold, så vi skulle finde det gode spil frem, hvis vi skulle gøre os forhåbning om point mod dem. Vi kom ikke særligt godt fra start og vinder kun 2 point efter 1. Serie..., men det vender i de næste 2 serier, og vi vinder 6-2. Stillingen er 14-10 til os, og vi kæmper videre..., vi vinder dog kun 5 point i de næste 2 serier, så inden den sidste serie står kampen 19-21 til Stenhuset. Så vi må sætte alt ind og håbe på det bedste. Alle damer kæmper, og det ender med, at vi vinder alle 8 point i den sidste serie, så kampen ender med en sejr til os på 27-21, juhuu!

PI-Pin-Crackers: 8-40

Søndag skal vi møde Pin-Crackers. Et godt hold, som på denne dag ramte deres bedste, de satte en holdrekord på 7371 kegler. Det er et hold-snit på 204. Det er meget flot og mega godt spillet af dem. Til gengæld lavede Heidi sin første 300 serie. Og vi vandt 2 point i den serie. Stort tillykke til hende! Vi fik trods alt 8 point, og vi vandt de sidste 6 i den sidste serie, måske modstanderne var begyndt at blive lidt trætte?



VISSENBJERG STORKRO

Ophold til enhver
smag og lejlighed



Søndersøvej 30
5492 Vissenbjerg
Tlf.: +45 6447 3880
E-mail: info@vissenbjergstorkro.dk
www.vissenbjergstorkro.dk



Miniferien Indeholder:

En heldags entrébillet til Egeskov Slot
2 x Dagens 2 retters aftenbuffet
2 x Overnatning i delt dobbeltværelse
på Hotel Vissenbjerg Storkro
2 x Stor dansk morgenbord



I LIGAEN



Den 5. - 6. april

PI-Ravnsborg: 14-34

Vi startede dagen med at heppe på vores 1. herrehold, som skulle spille deres sidste kamp i sæsonen i Rødovre, og derefter skulle vi selv spille. Herrerne spiller super, og der blev råbt og sunget for fuld udblæsning, og de vinder deres kamp ret stort.

Vi havde da håbet på, at de var blevet og heppe på os damer, men næ nej, der var kun to, som blev til vores kamp var slut... så tak til Steffen og Arne!

Det blev tid til, at vi skulle på banerne, og i godt humør begyndte vi opvarmningen. Vi vandt første serie 6-2, så var vi i gang. Men i 2. serie gik luften lidt ud af ballonen, og vi kunne desværre ikke forsætte det gode spil, og taber 2-6. Kampen står nu lige, og vi forsætter med at kæmpe. Alle damer spiller faktisk okay, men vi må indse, at de andre bare er bedre, og vi ender med at tabe kampen 14-34. Heldigvis er humøret i top, da vi har lejet en bus, og så går turen mod Kolding. Vi skal spille mod topholdet, som også er den sidste kamp i denne sæson, så vi har booket en overnatning på Comwell i Kolding, hvor vi også har booket bord til noget god mad.

Trekanten-PI: 44-4

Vi startede med morgenmad på hotellet... en fantastiske buffet, hvor der var alt, hvad man kunne ønske sig, ja selv bobler kunne man få. En skam at vi ikke var så sultne, og vi ikke havde mere tid til at kunne nyde buffeten, men tiden går stærkt i godt selskab, og vi skulle ligesom videre til bowlinghallen, hvor den sidste kamp skulle spilles.

Vel ankommet til hallen, blev vi mødt af vores modstander, som fra start var i godt humør. De var allerede sikre til slutspillet, så denne kamp mod os var bare en hyggekamp. Så mens der blev snakket på livet løs, pakkede vi vores kugler ud og gjorde klar til kamp. Der er en grund til, at de ligger i toppen af ligaen, for de spiller bare godt og vælter mange kegler, så vi får 4 point, som er bedre end ingenting, og ja, vi ligger i bunden, men vi hygger os!

Ja, sport kan være farligt, det ved vi jo, og det kan bowling også. Anne fik en fiber, men heldigvis i slutningen af sidste serie, og vi havde desværre ikke en reserve med. Hun fik desværre lavet en forstrækning i sin balde, mens hun kastede sin kugle, og fik råbt: "Av for helvedet min røv", så højt, at selv modstanderne måtte stoppe med at spille, men alle grinte af Annes udbrud. Heldigvis var det ikke værre, end at Anne kunne spille færdig, dog ikke kaste igennem, da det gjorde ondt.

Vi kæmpende alle en kamp på banerne, og Heidi nåede faktisk at lave 1208 kegler på sine 6 serier, som bedste dame på holdet - Godt spillet!

Vi havde et mål for sæsonen, og det var at få point i vores kampe, altså ikke et æg, og æg har vi heller ikke fået, så vi er stolte. Vi har tabt stort i nogle kampe, men vi spiller også mod landsholdsspillere, så der skal være niveauforskel, men ligesom i alt anden sport, så lærer man også noget af at spille med de bedste, og noget vi tager med os fra alle kampene er, at vores modstandere altid synes, vi er hyggelige at spille mod. Så PI Bowling damer vinder altid på vores høje humør og charme!

Men på trods af alt, så lykkes det os at vinde 3 kampe, det var mod BK Center, Lucky og Stenhuset. Så alt i alt har vi haft en god sæson og ser nu frem til lidt sommerferie, inden vi igen starter op på en ny sæson til september.



membraner.dk
 Injektion & Membran Teknik

Hvert år spildes millioner
 på forkert fugtbekæmpelse

Få et uvildigt fugttersyn af
 Institut for fugtteknik



www.institutforfugtteknik.dk

**NEXT
 MOBILITY**
 Aabenraa



Din lokale Volkswagen forhandler
 og Audi ServicePartner

Tøndervej 58, 6200 Aabenraa, tlf.: 74621212




TAG & KONSTRUKTION
www.ar-tag.dk
 29 99 08 58
arconstructiondk@gmail.com

Kommende vinder i aktion



PI Bowling Klubmesterskaber

AF Leon Aner Hansen, PI-København, bowlingafdelingen
Fotos af Mette Leiling, PI-København, bowlingafdelingen

Så blev det igen tid til afholdelse af vores traditionelle klubmesterskab i Rødovre Bowlinghal. I år deltog 13 herrer og 7 damer i mesterskabet, hvilket var noget mindre end forventet. Dette skyldes muligvis, at vi normalt afholder mesterskabet i maj måned, men måtte flytte det til april, da der skal afholdes danske mesterskaber i bowling over 2 weekender i maj i "vores" bowlinghal.

I den indledende runde over 3 serier brillerede Kim Pedersen med ikke mindre end 709 kegler, hvilket giver et flot snit på 236 kegler. Hos damerne var det Daniella Svendsen, som var bedst med 589 kegler og et snit på 196 kegler.

Som sædvanlig gik de 8 bedste herrer og 8 bedste damer videre til kvartfinalerne, mens resten kunne nyde en øl og heppe. Da der kun var 7 damer tilmeldt, betød det, at den bedste dame gik direkte i semifinalen.

I damernes ene kvartfinale mødtes mesterskabets helt store overraskelse Lajla Kondrup fra vores 3. hold, Henriette Braase-Rasmussen fra vores ligahold. Lajla blev ved med at vise flot spil, og vandt med 28 kegler. En anden af kvartfinalerne blev en gentagelse af sidste års finale og med samme resultat, nemlig at Heidi Rasmussen med 215 kegler slog vores hårdt kæmpende formand Mette Leiling, som måtte nøjes med 168 kegler. Den sidste kvartfinale blev vundet sikkert af Lena Dahl.

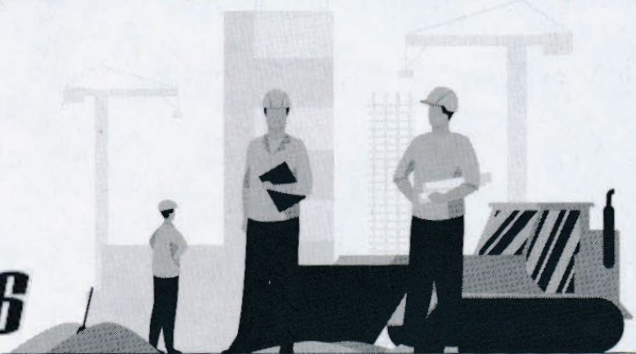
I den ene af damernes semifinaler skulle Lajla Kondrup se, om hun kunne fortsætte det gode spil, og det kunne hun, i hvert fald indtil 7. runde, hvor det stod helt lige, men så gik pusten desværre af ballonen, og Lajla missede de 3 sidste ruder og tabte dermed til Daniella Svendsen. Men flot spillet af vores ældste dame i klubben, og vi må konstatere, at alder er ingen hindring for at spille god bowling.

Den anden semifinale blev vundet sikkert af Heidi Rasmussen over Lena Dahl.

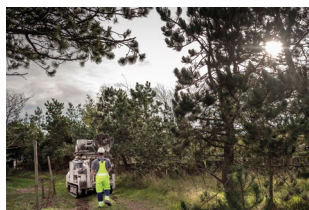
K.D. Entreprenørfirma ApS

Siddingevej 36
4560 Vig

Tlf. 5121 6486



Anlægsteknik • Byggeri • Renovering
Vandforsyning • Miljø • Geoteknik
Bygherrerådgivning



 **dj-mg**
DJ MILJØ & GEOTEKNIK

www.dj-mg.dk
25 94 06 66

 **dj&co.**
DINES JØRGENSEN & CO. A/S

www.dj-co.dk
48 26 06 66




PHØNIX TAG

BOOK ET MØDE
RING I DAG PÅ 48 48 40 11



NYT TAG ELLER RENOVERING AF DET GAMLE?

Det koster ikke noget at kontakte os, når du har overvejelser omkring dit tag. Vi vil gerne være dem, der hjælper dig i mål, med den bedste løsning.

Så uanset om du overvejer en renovering, et helt nyt tag med tagpap eller et grønt tag, står vi klar med råd, vejledning og tilbudsgivning.



Ekspert i
NYT TAG • RENOVERING • VEDLIGEHOLD • SOLCELLER • GRØNT TAG

PHØNIX TAG København-Nordsjælland A/S • Løjvej 5 • Kirke Værlose • 3500 Værlose
Tlf. 48 48 40 11 • nordsjalland@phoenixtag.dk • phoenixtag.dk

Følg os på  

S J Ø
D A H L
& Rådgivende
ingeniørvirksomhed
C O

Bygherrerådgivning
Sikkerhedskoordinering
Myndighedsbehandling
Projektudvikling
Projektledelse
Byggeledelse
Krisestyring

SJØDAHL & CO. APS
Bagsværdvej 70A • 2800 Lyngby
WWW.SJODAHL-CO.DK



Daniella Svendsen skulle således op mod sidste års mester Heidi Rasmussen i finalen.

Heidi gjorde kort proces med 6 strikes og vandt sikkert med 207 kegler mod Daniellas 159 kegler. Det er således 2. gang i træk og 10. gang i alt, at Heidi blev klubmester.

Den ene af herrerne kvartfinale blev en spændende affære mellem Peter Skalka og Arne Rasmussen, som blev afgjort i 9. runde, hvor Peter lavede en dobbelt strike, som Arne ikke kunne modstå. De andre kvartfinaler blev forholdsvis sikkert vundet af hhv. Kim Pedersen, Mads Frørup og Jens Leiling. Det skal dog bemærkes, at både Peter og Jens normalt spiller på vores 2. hold, men med flot spil slog de sig igennem til semifinalerne ved at slå to af vores 1. divisions spillere.



I semifinalerne sluttede festen desværre for vores 2. holds spillere. Peter Skalka tabte knebent til Kim Pedersen og Jens Leiling tabte klart til Mads Frørup. Til Jens' undskyldning skal det dog siges, at hans tommelfinger flere gange sad fast i kuglen, og så er det svært at bowle.

Herrernes finale blev en meget velspillet dyst mellem Mads Frørup og Kim Pedersen, som først blev afgjort i 10. runde, hvor Kim skulle lave 3 strikes for at holde presset på Mads. Det lykkedes imidlertid ikke, og Mads kunne vinde med 235 kegler mod Kims 217. Hermed genvandt Mads Frørup klubmesterskabet, og det er 3. gang i alt, at han kan kalde sig klubmester. Efter mesterskaberne afholdt vi en hyggelig fest med dejlig buffet og vin og øl ad libitum.

Vinderen på herre-siden: Mads Frørup og spillerudvalgsformand Leon Aner Hansen



Mads Frørup, Heidi Kondrup Rasmussen, Kim Pedersen og Daniella Svendsen



Vinderen på dame-siden: Heidi Kondrup Rasmussen og spillerudvalgsformand Leon Aner Hansen





Polyfa Consultants A/S

Rådgivningsfirma for den europæiske forsvarsindustri. Formidler salg af materiel til politiet og det danske forsvar.

Tlf. 40 35 33 44
www.polyfa.com

HAVREDAL praktiske uddannelser

Vi tilbyder uddannelse efter reglerne om stu og LÅB



BOUNDERVISNING MED ADL-TRÆNING
KOMPETENCEGIVENDE KURSER
FRITIDSAKTIVITETER/-UNDERVISNING
UDSLUSNING DIREKTE TIL JOB OG BOLIG

Ulvedalsvej 30-34 | 7470 Karup J | Tlf 86 66 22 30
havredal@havredal.dk | havredal.dk

DANMARKSME



Dame Elite start heat 1 med Emma Lund yderst til højre

TEKST og FOTOS Brian Vibjerg, PI-København, cykelafdelingen

De seneste år er E-cyklingen vokset og vokset. Det benyttes af alle fra motionisten, den seriøse cykelrytter, som kører konkurrencelicens og sågar flere af de professionelle cykelryttere. Der findes adskillige virtuelle universer, hvor man kan køre med og mod hinanden, bl.a. Zwift, Bkool, Rouvy, som er de mest populære. Selv er jeg en flittig bruger af Zwift, som jeg benytter til at holde formen ved lige hen over vinteren samt supplere forårs- og sommertræningen på dage med dårligt vejr.

VINTERTRÆNING

Under min vintertræning i julen 2024 tikkede en invitation til DM i E-cykling kvalifikation ind i min indbakke. Det var ikke et arrangement, jeg tidligere år havde været opmærksom på eller gjort mig nogle tanker om. Kvalifikationen bestod af 6 kvalifikationsløb, som blev kørt mandage og onsdage i januar 2025 på platformen Zwift. DM-finalen skulle afholdes i Herning Idrætscenter den 1. februar 2025. Det fremgik, at man skulle tegne en basislicens til 165 kr. ved DCU for at kunne deltage i kval'en. Jeg syntes min vintertræning gik nogenlunde fremad, så jeg tænkte, at jeg kunne da give det et skud, om ikke andet var det god træning. Det var dog absolut ikke med forventning om, at jeg ville kvalificere mig til finalen.

KVALIFIKATIONSLØBENE – MED PÅ ET AFBUD!

Kvalifikationsløbene skulle man køre hjemme i privaten på sin egen hometrainer. To af kval-løbene blev live streamet. Der blev kørt i følgende grupper: Herre Elite, Master H40, Master H50 og Dame Elite. Hvert løb varede ca. en time. De 16 bedste til kvalifikationsløbene i hver gruppe, kom med til finalen. Det var de 4 bedste resultater fra de 6 løb der talte. I Master H40, hvor jeg kørte, var der 30 tilmeldte.

STERSKABERNE I E-CYKLING



Mit bedste resultat var en 12. plads på enkeltstarten. Jeg blev af de 6 kval-løb samlet nr. 18 og dermed ikke blandt de 16, der havde kvalificeret sig til finalen. Nå, men det var jo heller ikke forventningen. Et par dage før finalen fik jeg så en besked fra arrangørerne om, at jeg kunne komme med på et afbud – jeg overvejede dette et kort øjeblik, da jeg vidste, at jeg ville få min sag for, da jeg på papiret var blandt de svageste, men oplevelsen ville jeg selvfølgelig ikke gå glip af.

AFSTED TIL DM-FINALEN I HERNING IDRÆTSCENTER

I 2023 og 2024 blev finalerne afholdt ved Aarhus Firma Sport. I år var det Herning Idrætscenter der skulle danne rammerne om DM-finalen. Arrangementet var et ret stort set up. På scenen var opsat 16 spritnye Tacx Neo Bikes, som man skulle køre på, for at der var lige vilkår for alle. Først var der indvejning af alle ryttere. Alle deltagere måtte have en hjælper med på scenen til klargøring af cykel. Man tastede sin vægt ind, monterede pedaler, sadel mm. Opvarmning skete i en tilstødende hal. Først gik starten for H50 feltet, dernæst H40, Dame Elite og til sidst Herre Elite. Der var speaker i salen og Dame Elite og Herre Elite blev vist live på TV2 Sport for første gang nogensinde. Finalen bestod af 3 heats i 3 forskellige discipliner: 8 km enkeltstart – pointløb – scratchløb. Jeg vidste, at enkeltstarten var min bedste mulighed for at få nogle point.



Min søn Victor var min uundværlige hjælper på scenen

Jeg gav den alt og gennemførte på 12 minutter med et gennemsnit på 365 watt eller 5,1 w/kg, hvilket rakte til en placering som nr. 12. Jeg var tilfreds. Ved pointløb (16. plads) og scratch (12. plads) sad jeg med kramper til op over begge ører. Jeg blev samlet nr. 15 i DM-finalen. Det var et kanonstærkt felt jeg var oppe imod, kæmpe respekt til alle deltagerne!

Dame Elite havde Emma Lund til start. De fleste husker hende nok fra de Paralympiske Lege, hvor hun deltog i landevejscykling. Hos Herre Elite var det den tidligere danske verdensmester i E-cykling i 2023 Bjørn Andreassen, der var blandt favoritterne. Et navn fra den hjemlige A-klasse på Landevej, Daniel Stampe var også med. Vinderen blev dog overraskende den unge Asger Paaske Frederiksen fra Kolding Bicycle Club.

Alt i alt var det en stor oplevelse at være med til finalen og prøve at køre ræs mod nogle rigtig stærke ryttere. Hvem ved, måske giver jeg den et skud igen til januar 2026.

Alt i alt var det en stor oplevelse at være med til finalen og prøve at køre ræs mod nogle rigtig stærke ryttere. Hvem ved, måske giver jeg den et skud igen til januar 2026.

Arbejdernes Landsbank



Sky Support®

Hængestilladser

www.skysupport.dk

Kvickly
Det gir mening **Brøndby**

Nygårds Plads 29 • 2605 Brøndby
Tlf. 43 46 02 00 • www.kvicklybroendby.dk

Raklev Isolering

Skjalm Hvidesvej 8 • 4400 Kalundborg
Tlf.: 27 35 32 27
raklevisolering@gmail.com

Toms Auto- & Industrilakering

v/ Tom Rasmussen

Alfarvejen 50B ■ 4320 Lejre
Tlf. 46 19 16 00

Per Valdemar Svendsen Transport

Hovedgaden 27 • 3310 Ølsted
Tlf. 24 60 44 01



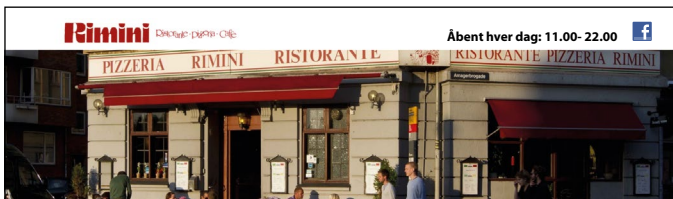
Fejekosten® Ejendomsservice

Hovedvejen 208 • 2600 Glostrup
Telefon 3333 9390
 tilbud@fejekosten.dk • www.fekosten.dk

REMA 1000

KØBENHAVN S, RUNDHOLTSVEJ

Rundholtsvej 6 • 2300 København S
Tlf: 32 57 90 64



Amagerbrogade 7 • 2300 København S
Tlf. 32 57 28 19 • www.rimini.dk



Mund- og Fodmalende Kunstnere i Danmark ApS
Blekinge Boulevard 2 • 2630 Taastrup
Tlf. 4635 4975 • E-mail: mail@mfk.dk
www.mfk.dk



PI Rekrutterne fangede røvere og banditter til Forårsstævnet

AF Peter Schmidt (Instruktør), Clara Schmidt Pedersen (5 år) og Noah Schmidt Pedersen (3 år)
FOTO Rie Jochumsen (Instruktør)

Klokken var kun 09:00, og stedet var Valbyhallen. Kalenderen sagde søndag d. 1. marts 2025, og solen skinnede fra en skyfri himmel. Gaderne udenfor lå dog øde hen, mens Valbyhallen var fyldt til bristepunktet med tilskuere, for rygtet var allerede løbet: PI's familiehold "Rekrutterne" skulle lave deres første opvisning i 2025.

Vi mødtes med holdet til opvarmning cirka en times tid før, og det var tydeligt, at noget virkelig stort var i vente for de fremmødte. Vores instruktører havde lavet et tema til opvisningen, så alle vi børn var udklædt som seje politibetjente, og vores forældre som uhyggelige banditter og røvere.

Adrenalin hang tungt i luften, da musikken til vores opvisning startede, og vi alle fór ind på gulvet, klar til at gøre det hele til en fest. Vi begyndte med hæsblæsende akrobatik, hvor vi først skulle fange røverne og derefter kravle rundt på og bæres af vores forældre. Her kunne man tydeligt mærke på publikum, at niveauet var på et endnu uset højt plan.

Efter akrobatikken lavede vi vores rytmiske serie "Sunshine", som vi har øvet os på det meste af sæsonen. Den gik rigtig godt, og der var næsten ingen fejl.

Efter "Sunshine" skulle vi vise, hvor meget vi havde lært af spring, og det gik over al forventning. Alle landede selvfølgelig på benene, og det blev til både forlæns og baglæns kolbøtter, flikflak på springmaskinen og saltoer på trampolin. Det var tydeligt, at vi nu havde publikum i vores hule hånd, og tiden var kommet til den helt store afslutning.

Til tonerne af temaet fra Politiskolen hoppede vi alle op på vores forældres skuldre, og som ægte rockstjerner forlod vi gulvet til stående klapsalver fra publikum og highfives fra det gymnastikhold, der skulle på efter os.

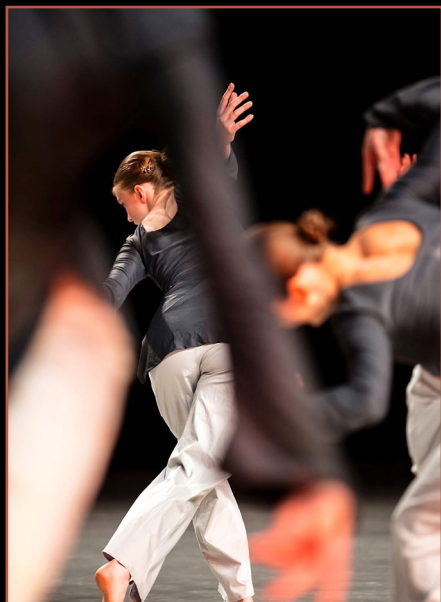
Efter opvisningen mødtes vi med vores instruktører, som var meget stolte og gav os så meget ros, at det halve kunne have været nok. Herefter fik vi taget det obligatoriske holdbillede, som I kan se her på siden, inden vi hver især kørte trætte hjem. Det var en mega sjov og fed oplevelse, og vi gav den fuld gas.

Til årets Forårsopvisning deltog også PI Elite, PI Opvisningsholdet, PI Rytmie, PI-X & PI Øvede.

Når JEG bliver til OS

– PI Rytme strålede til Forårsstævnet

AF Freja Schildt Rasmussen og Marie Kjer Walther · FOTOS Sebastian Max Christiansen (@max.fokuss)



Når luften bliver lunere og bøgen springer ud, springer vi i PI Rytme ud af den træningsbobbelt, vi har befundet os i hele året. Foråret markerer nemlig højdepunktet i vores gymnastikår: opvisningssæsonen.

Denne gang var det DGI Storkøbenhavns forårsopvisning, der dannede rammen om en dag, vi havde set frem til længe.

I PI Rytme brænder vi for gymnastikken og ikke mindst for opvisningerne. Det er her, vi kobler af fra en travl hverdag – hvad enten den består af gymnastik, sabbatår eller studieliv.

Holdet består af 26 letøvede til øvede gymnaster, der – som vores holdbeskrivelse lyder – ”gerne vil lave lækker gymnastik”. Og det gør vi i høj grad takket være vores to dygtige trænere, Lærke Caspersen og Klara Hjerting. De ved præcis, hvilke knapper der skal trykkes på for at fremme udvikling og skabe progression hos hver enkelt gymnast.

Gennem hele året arbejder vi målrettet med vores opvisningsprogram. Vi træner, griner, sveder og udvikler os hver

onsdag til god musik og varierende træningsspas, hvor både leg og teknisk træning indgår. Træningen er alsidig, inddragende og fuld af energi – præcis som vi kan lide det.

Netop derfor glæder vi os hvert år til at komme ud på gulvet og vise, hvad vi har arbejdet så hårdt for. Til dette års forårsstævne i Valbyhallen var vi blandt de første hold, der indtog det varme opvisningsgulv – klar og brandvarme til at blæse hallen bagover med vores selvsikre bevægelser og overbevisende udtryk.

Opvisningen i Valbyhallen var sæsonens tredje for os, og selvom vi havde været på gulvet før, var der stadig nerver på. Et opvisningsprogram, der er blevet til gennem utallige timer og masser af dedikation, er ikke bare noget, man ”lige” viser frem. Det er en forløsning. Et øjeblik, hvor al forberedelse kulminerer. Bag tæppet til opvisningsgulvet stod derfor 26

spændte og nervøse gymnaster og ventede i fællesskab. Og så sker det – alle tager en fælles indånding, og det er her, JEG bliver til OS. En stemme i hallen annoncerer: ”Næste hold på gulvet er PI Rytme.”

Til årets Forårsopvisning deltog også PI Elite, PI Opvisningsholdet, PI Rekrutterne, PI-X & PI Øvede.

PI Old Stars

– springbræt til nye mål i fællesskab med venskabshold



AF Tina Sørensen

FOTOS Øzkan Güleriyüz & Jakob Søndergaard

PI Old Stars er holdet for tidligere gymnaster, der stadig har lyst til at mærke sug i maven og sved på panden – og som ikke mindst savner det stærke fællesskab, der kendetegner gymnastikken. Uanset om man aldrig helt fik lagt springbrættet på hylden, eller om man for nylig har genfundet lysten til et godt fejlesving, er PI Old Stars et samlingspunkt for gymnastikglæde og gensyn med gamle dyder.

Træningen starter altid med en klassisk opvarmning, hvor både fysik, motorik og grin bliver aktiveret. Der er højt humør og høj puls, inden der gives los i redskaberne, hvor de gamle spring – både store og små – igen får liv.

Men PI Old Stars er meget mere end blot sved på panden. Der bliver også tid til hyggelige sociale arrangementer – blandt andet de traditionsrige "pub-crawls", som tydeligt vidner om, at alderen kun er et tal. Det er et hold, hvor der både er plads til ambitioner og gode grin.

En vigtig del af holdets DNA er samarbejdet med de to venskabshold i Sorø og Helsingør. 2-3 gange om året mødes de tre hold til fællestævnninger, hvor gymnastikken kombineres med netværk, inspiration og masser af god stemning.

Venskabsholdene er ikke kun en anledning til fællesskab – de er også et skridt på vejen mod noget større: På længere sigt arbejder PI Old Stars og venskabsholdene nemlig på at stille med et fælles opvisningshold til det landsdækkende AfterRep-stævne. Et mål, der både kræver samarbejde, kreativitet og den særlige teamånd, som netop dette fællesskab bygger på. AfterRep-stævnet er et landsdækkende gymnastikstævne for voksne gymnaster, der holder fast i fællesskabet og opvisningerne fra DGI's Repræsentationshold.

Vi sender en stor tak til det engagerede trænersteam – Rasmus, Øzkan og Jeppe – der hver uge skaber rammerne for en træning, hvor både kroppen og kammeratskabet styrkes.



Første afdeling af Københavner Cup

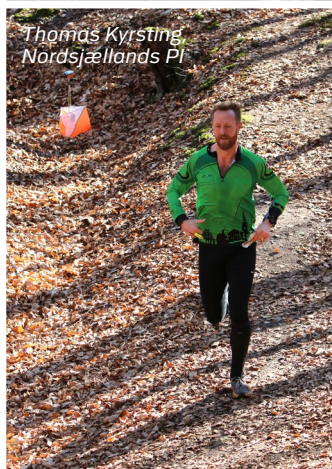
TORSDAG D. 3. APRIL VAR DER O-LØB I RAVNSHOLT SKOV I UDKANTEN AF ALLERØD ARRANGERET AF PI KØBENHAVN.



Kortet nærlæses



Jens Chr. Buch, Midt- og Vestsjællands PI



Thomas Kyrtling, Nordsjællands PI



Man kan møde mange mærkelige skabninger, når man løber i skoven



Banerne diskuteres

AF David Seiden, Nordsjællands Politiidrætsforening • FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Solen skinnede, og der var ikke en sky på himlen, så det var en fantastisk dag at være i skoven. Folk var ved godt mod, og efter folk havde fået sig en kop kaffe og hyggesnakket lidt, blev de første løbere sendt afsted kl. 10.

Personligt var det min første gang til et o-løb arrangeret af PI, og jeg var bestemt ikke skuffet. Stemningen var rigtig god, og det var nogle gode ruter, som fik trukket os godt rundt i alle kroge og kanter i den Nordsjællandske skov.

Posterne var gemt godt, men ikke for godt, og til trods for at jeg for vild et par gange og kom til at løbe lidt for langt fra tid til anden, var det stadig en fornøjelse, og løbet blev for mit eget vedkommende gennemført inden for en nogenlunde tid.

Efter folk var kommet i mål, havde fået drukket vand og var kommet til hægterne igen, bevægede vi os over til Lillerød-hallerne, hvor der var arrangeret en let frokost samt kaffe og kage, som vi nød i hinandens selskab, imens der blev uddelt præmier til vinderne af de forskellige baner.

Jeg var heldig nok til at vinde min bane, som gjorde mig til den heldige ejer af en flaske rosé (som blev nydt afkølet senere samme dag i solen).

Folk delte deres erfaringer og oplevelser fra turen, og der var generelt en rigtig hyggelig stemning.

Det var min første gang til et PI o-løb, men det bliver helt sikkert ikke den sidste.



Fjordagervej 10A • 6100 Haderslev
Mail: SC@psvagt.dk • Tlf. 71 75 78 13 • www.psvagt.dk

Handicap venligt hotel

OnlySleep

3-STJERNET OPHOLD TIL HALV PRIS!

Vores beliggenhed ved motorvejsafkørsel 39 i Slagelse gør os til det oplagte valg for dig, som vil have det nemt og bekvemt



Trafikcenter Allé 2 | 4200 Slagelse | Mail: info@onlvsleep.dk
Telefon: +45 58 50 53 60 | www.onlvsleep.dk



Strandvejen 150 • 8410 Rønde • Tlf. 64 63 33 02
info@kaloevig-camping.dk • www.kaloevig-camping.dk



CARGLASS®

Få repareret dit stenslag eller udskiftet bilruden

www.carglass.dk

Scan mig



Hos dig eller på værksted



Mobil service

- Vi kommer til dig
- Reparation eller rudeskift
- Teknikeren ringer ca. 30 min før ankomst



På værksted

- Værksteder centralt
- placeret i hele landet
- Gratis kaffe og WiFi
- Du får besked, når din bil er færdig

Her kan du få drømmeboligen med luft i økonomien

tilflytter.vordingborg.dk

KYST TIL MERE

VORDINGBORG
KOMMUNE



København Cup

2. etape i Lystrup Skov

DET BLEV ENDELIG DAGEN, HVOR ANDEN ETAPE AF KØBENHAVNER-CUPPEN SKULLE AFHOLDES I LYSTRUP SKOV. FORÅRET HAVDE ENDELIG FÅET FAT I TRÆER, BUSKE OG SKOVBUNDEN, HVOR OGSÅ ANEMONER BLOMSTREDE OG LYST SKOVEN OP.

AF Josephine Damgaard Wiberg, PI-København, orienteringsløbafdelingen

FOTOS Jan Kofoed Nielsen og Dan Frederiksen, PI-København, orienteringsløbafdelingen

Jeg havde aftenen forinden visualiseret det at skulle løbe den mellesvære bane 5 for første gang. Mon jeg havde styr på tingene til at kunne finde rundt uden at bomme for meget? Jeg glædede mig i hvert fald til at komme i skoven.

Lystrup viste sig fra sin helt gode side med solskin og perfekt løbtemperatur, og med det nyudsprungne forår, Lystrup Skovs mange små stier samt mountainbikespor, var det en lettere eventyrlig dag i skoven. Uanset resultatet ville det blive en god tur i skoven. Jeg kunne på stævnepladsen se, at vi var seks løbere på min bane. Nu gjaldt det om ikke at blive distraheret og så løbe mit eget løb.

Banen var rigtig godt snørklet rundt i både bakker, tæt krat og åbne områder uden at være for svær for mit niveau. Jeg skulle dog holde tungen lige i munden for ikke at lave for mange svaj, da flere poster lå i huller eller lavninger nær tæt bevokset krat. Samtidig skulle jeg forsøge at holde et nogenlunde tempo trods nogle hårde stigninger. Starten gik tjept, og jeg havde et godt flow. Ligeledes føltes banens sværhedsgrad at passe godt til mig, da terrænet var læseligt og nogenlunde let sammenligneligt med kortet. Banen var passende udfordrende og med gode læringspunkter til fremadrettede orienteringsløb. Det blev kun til ét større bom, som formentlig skyldtes en blanding af træthed, manglende koncentration og presset af at blive overhalet på tredjesidste post.

Det var en stor fornøjelse at deltage i o-løbet, som var godt arrangeret med en rigtig god bane - og så i solskin. Man kunne ikke forlange mere.

Josephine Damgaard Wiberg, artiklens forfatter



Thomas Kyrsting



Erik Olsen



Søren Jensen



BRØDR. EWERS A/S
ewers

Ellegårdvej 19 • 6400 Sønderborg
 Tlf. 74 42 29 75 • www.brdr-ewers.dk

ABENA

Bestil dine plejeprodukter på
abenaprivat.dk
 – og få kvalitet leveret til døren.

Bare scan 

BECAUSE WE CARE

ADN052/DW/10.2023/AGDM

id... BLACK XCLUSIVE
 FOR MEN

**DIT HEMMELIGE VÅBEN
 TIL ENHVER MISSION**

PROFESSIONAL HAIRCARE &
 STYLING LINE FOR MEN

KØB DEN HOS DIN LOKALE FRISØR ELLER PÅ SHOP.IDHAIR.DK - BRUG KODEN **FANGEN20** OG SPAR 20%

GÆLDER TIL OG MED 26. JULI 2025



MTHBILER
 Nykøbing M • Thisted • Brovst • Løgstør • Aars • Hadsund • Randers • Grenaa

Tlf. 96 17 89 00
www.mthbiler.dk

**Pantaenius – ske
 hvad der vil!**

PANTAENIUS
 Agentur for Lystfartøjsforsikringer
pantaenius.dk

**Nordskoven på Bornholm er
 Ro og Bålhygge samt Action med
 Bornholmsoutdoorcenter**

 **NORD
 SKOVEN**
 STRAND CAMPING

Se mere Nordskoven.dk
 Kontakt os på: 40 20 30 68
info@nordskoven.dk

Naturen tæt på

Nordskoven rummer nogle helt særlige muligheder som base for jeres ferie eller Camp for gruppen. Vi har 28 hytter i forskellige størrelser, vi har velindrettede glampingtelte i 5 forskellige størrelser og udstyrsniveau samt dejlige rammer til at lave jeres egen camp også med egne telte – vi hjælper jer med at finde den helt rigtige løsning for jer.





ROHDE & SCHWARZ
EMPOWER THEIR
CUSTOMERS TO PROTECT
THE ELECTROMAGNETIC
SPECTRUM FOR A SAFER
AND CONNECTED WORLD



ROHDE & SCHWARZ
Make ideas real



STEAMREX



MOBIL BILRENGØRING

Få rengjort din bil hvor du vil, når du vil

På din arbejdsplads, ved dit hjem, i dit sommerhus eller... SteamRex kommer til dig og rengør din bil, inde og ude, mens du laver vigtigere ting.

Så let er det



1. Book online på 2 minutter

Vælg behandling, tid og sted – og betal først, når vi har rengjort din bil



2. Vi kommer til dig i hele landet

På arbejdspladsen, derhjemme eller det sted der passer dig bedst



3. Din bil bliver skinnende ren

Og du skåner miljøet for udledning af +100 liter spildevand

steamrex.com

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: **Dansk Politiidrætsforbund**
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor



VÆRS'GO

**- du skal have den bedste hjælp,
når du går med flyttetanker.**

Det er en jungle af priser, tilstandsrapporter, bekymringer og drømme. Det er jo dit fremtidige hjem, det handler om for pokker.

Derfor får du her et gavekort fra os på en guidet tur med Mette Munk, der viser dig, hvordan du kan bo i Horsens kommune.

Mette hvem, spørger du?

Mette Munk, vores bosætningsguide.

Hun ligger inde med en guldgrube af flytteviden. Hun ved på hvilke villaveje, børnene spiller rundbold, hvor du skal bo, hvis naturen trækker, hvor du selv kan bygge, og hvor du skal lede, hvis du vil nå kaffebarerne og kunstmuseet til fods.

Kort fortalt er hun den bedste hjælp, du kan få, når du går med flyttetanker.

KH Horsens Kommune

Pssst... Læs mere på herfinderduhjem.dk og visithorsens.dk



GAVEKORT

**Gavekort til en personlig guidet tur
til dit næste drømmehjem**

(ja, også selvom du ikke helt ved, hvad det er)

**Indløs ved at ringe til bosætningsguide,
Mette Munk: 3010 9167**

