

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 4 • 2026

EUROPÆISKE POLITIMESTERSKABER I MARATON

NORDISKE POLITIMESTERSKABER I HÅNDBOLD



DANSKE POLITIMESTERSKABER I ORIENTERING OG HALVMARATON

ARCTIC CIRCLE RACE PÅ GRØNLAND



SKOVGAARD ENERGY

POWER TO UNFOLD

Vi går forrest for en grønnere fremtid

www.skovgaardenergy.dk

Har du taget stilling til det sidste farvel?

Ved at udfylde Min Sidste Vilje
kan du gøre en stor forskel
for dine nærmeste.

Med Forudbetalt Begravelse
kan du samtidig betale det
hele på forhånd – og give dine
kære ro midt i den svære tid.

Få gratis rådgivning
om Forudbetalt
Begravelse i din lokale
forretning

DIN LOKALE BEDEMAND

Få mere information på www.minsidstevilje.dk
eller kontakt os på tlf.: 33 13 75 40

Begravelse
Danmark

ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

52. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Henrik Sønderby

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2880 0067

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Grønlands Politiidrætsforening markere sig mere og mere i politiidrætten. Ofte med andre idrætspræstationer end vi kan byde på i Danmark. Tag i dette blad med på det krævende Arctic Circle Race.

Foto: Mare Toftegaard Krebs, PI-Grønland.

Deadline/Udgivelse 2026

5/26

Deadline for indl. af stof: 3. september

Udgivelse 21. oktober 2026

6/26

Deadline for indl. af stof: 29. oktober

Udgivelse 16. december 2026



Politiidræt

Leder	5
Danske politimesterskaber i orienteringsløb	6
Et stærkt samarbejde fortsætter	11
Politilandsholdet til Europæiske politimesterskaber i maraton	12
Artic Circle Race	14
Uofficielle danske tennismesterskaber	18
Rigspolitiets Idrætsforening sikrer endnu en oprykning	20
Når den røde trøje kommer over hovedet	22
Danske politimesterskaber i halvmaraton	28
Volleyballkamp om kvalifikation til EPM	31

PI-Nyt

Ironman 70.3 Helsingør - 2. afdeling af "Big Four 2026"	36
100 miles løbet i Alsace	41
Badmintonafdelingen	
Fra modgang til medvind	44
Bowlingafdelingen	
Sæsonen er slut - og nu begynder en ny	46
Floorballafdelingen	
PI Floorball	49
Gymnastikafdelingen	
PI Gymnastiks tålmodige vej til sæson 26/27	50
Sommerstævnet 2026	52
PI Gymnastiks lokalopvisning 2026	54
Judoafdelingen	
PI Judo til Danmarks mesterskaber for hold	56
Motionsafdelingen	
Juni & Grill-løbet	58
Orienteringsløbafdelingen	
København cup 2 og 3	60

Formand
Henrik Sønderby



Næstformand
Erik Thrane Hejlesen



Kasserer
Carsten Ekstrøm



FU medlem
Ea Busch Nielsen



Den nye ID. Polo

Fornyet. Ikke forandret.



Siden den første Polo har idéen været enkel: En bil for mange.

Kompakt, tryk, tilgængelig og med sin helt egen karakter. Nu kommer den i en ny generation.

Den hedder ID. Polo. Og her vil den opmærksomme læser nok tænke, at den er blevet elektrisk. Det er helt korrekt.

For Polo har altid udviklet sig med tiden uden at miste det, der gør den til Polo. Kvalitet. Pålidelighed. Følelsen af velkendt kvalitet i en ny form. Nu elektrisk, udstyret med den teknologi man forventer og klar til fremtiden.

Bestil ID. Polo hos din Volkswagen-forhandler allerede nu som Life og Style Launch Edition.
Eller fra juli i Trend-varianten, som fås fra 189.995 kr.

ID. Polo Trend. Fra 189.995 kr. (vejl. udsalg). Forventet forbrug: 12,4 – 13,4 kwh/100 km. Rækkevidde: 305 – 328 km.
Ladetid: AC (0-100%): 4 t. DC (10-80%): 27 min. Halvårlig CO₂-ejerafgift: 460 kr. Kan bestilles i juli 2026. ID. Polo Style.
Fra 249.995 kr. (vejl. udsalg). Forbrug: 13,6 kwh/100 km. Rækkevidde: 447 km. Ladetid: AC (0-100%): 5t. 30 min.
DC (10-80%): 24 min. Halvårlig CO₂-ejerafgift: 460 kr. Vist med metallak og 19" letmetalfælge Martorell.



Henrik Sønderby
Formand

VIRKELIG STÆRK DANSK HÅNDBOLDPRÆSTATION

(igen)

HÅBER I HAVDE EN VIDUNDERLIG SOMMERFERIE

Når du læser dette, er vi for langt de fleste medlemmer, lige kommet på den anden side af sommerferien, og jeg håber, at i alle havde en skøn en af slagsen, hvor i både fik pustet lidt ud og slappet af, men måske samtidig fik dyrket lidt idræt og bevægelse. Flere og flere danskere har taget "aktiv ferie" til sig, altså ferier, hvor fysisk udfoldelse f.eks. cykling, vandring, løb eller golf kombineres med afslapning og solseng. Essensen er, at det er blevet mere normalt, at idræt og bevægelse er en integreret del af en ferieperiode, hvilket man i et helbredsfræmmende og socialt perspektiv selvfølgelig kun kan billige.

VOLLEYBALL OG NORDISKE POLITIMESTERSKABER I HÅNDBOLD OG SKYDNING

I en tidligere leder fra i år (nr. 2) orienterede jeg om, at vores danske herrelandshold i volleyball for første gang i 13 år skulle deltage i kvalifikationen til det kommende europæiske mesterskab. Desværre tabte vi på udebane i Tjekkiet med 3-0 til værterne, og må denne gang se kvalifikationen smutte.

De danske farver og DPIF var stærkt repræsenteret ved det nordiske politimesterskab i håndbold i Stavanger i Norge i juni måned. Både herre og damelandsholdet deltog selvfølgelig, og det gik virkelig godt. Solide indsatser på banerne og en – som altid – stærk holdånd førte os til guldmedaljer for de forsvarende europamestre på herresiden, der vandt alle deres kampe på suveræn vis. På damesiden ligeledes meget flot håndbold, men desværre tabte holdet knebet med 23-22 mod Norge, hvorfor en sejr over Island ikke var nok til guldet. Men med en guld og en sølvmedalje om halsen på vej hjem, kan man som forbund kun være yderst tilfreds med bedriften, så et stort tillykke til alle aktørerne omkring holdene.

DELTAGELSE I USPE'S SPORTSKONFERENCE PÅ CYPERN

Som det jo nok er jer bekendt er DPIF en del af det europæiske idrætsfælleskab gennem USPE (UNION SPORTIVE DES POLICES D'EUROPE), og som jeg har orienteret om i en tidligere leder i år, så har DPIF en klar ambition om at få flyttet det europæiske forbund i en mere moderne og agil retning. Derfor var DPIF også repræsenteret ved USPE's sportskonference tidligere på året. Sportskonferencen fungerede i praksis som en slags formøde til den kommende kongres i november måned. Det er på kongressen, at alle større beslutninger træffes via et flertalsvalg. På dette formøde fik vi derfor et indblik i de emner, som USPE har en intention om at bringe på dagsordenen på kongressen. Det gjorde det muligt for os som nationalt forbund, men ikke mindst som en del af det nordiske fællesskab, at forberede os bedst muligt frem mod november.

DER ER ALLEREDE FUNDET MANGE DANSKE POLITIMESTRE I ÅR

En lang række af officielle danske politimesterskaber er allerede blevet afviklet i år. Det være sig i disciplinerne: badminton, skydning, bordtennis, håndbold, maraton, halvmaraton, golf og orienteringsløb. Det er en stor fornøjelse at se det store engagement både hos arrangørerne og deltagerne, når der afvikles nationale mesterskaber, og der sendes et stort tillykke til de mange vindere og deltagerne i øvrigt.

[#DPIFibevægelse](#)

Henrik Sønderby

DANSKE POLITIMESTERSKABER I ORIENTERINGSLØB

DPM (DANSK POLITIMESTERSKAB) I ORIENTERINGSLØB BLEV NOGET AF EN ANDERLEDES OPLEVELSE I ÅR. OG DET VAR FAKTISK DET LØB, SOM IKKE OFFICIELT ER EN DEL AF DPM, NEMLIG PROLOGEN, SOM BLEV LØBET TIRSDAG EFTERMIDDAG.

Resultater
kan ses på
www.politisport.dk



Carina Mejnborg, PI-København,
til Sprinten

AF Anne Fonnesbech, PI-København
FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København og
Søren Dyrskjød, PI-København

Allerede i invitationen var vi blevet orienteret om, at vi skulle huske at medbringe pandelampe eller lommelygte til prologen. Vel ankommet tirsdag over middag, og efter at være indkvarteret på 6 mandsstuer på Hjemmeværnets kursusejendom i Hanstholm, (det var fine nyistandsatte rum, med nye madrasser og hovedpuder/dyner), blev spændingen udløst.

Erik Flarup, Skive politi, introducerede os til det, han kaldte for hans drøm, der var gået i opfyldelse, nemlig at få lov at tegne et orienteringskort over Stængils Bakke. Et fint lille skovområde med rigtig mange bunkere fra krigens tid, et museum og en togbane. Torkil Hansen, PI-København, var banelægger, og havde, viste det sig, virkelig udnyttet de muligheder som området bød på. Supergodt kreeret.

I introen blev vi gjort opmærksom på, at der ville komme forskellige overraskelser på orienteringsbanen. Jernbanedriften var indstillet, så vi måtte løbe på sporerne. Definitionerne var ikke fyldestgørende på alle poster. Så der skulle ledes oppe og nede, inde og under.

PROLOG

Og tak, det skal jeg love for kom til at passe. Allerede ved min post 2 løb flere rundt som hovedløse høns, og kunne ikke få kortet til at stemme. Det så ud som om, at posten skulle være i et skovhjørne, men det viste sig, da et lyst hoved fandt ud af, at der lå en stor ammunitionsbunker under en bro over jernbanen i det område, hvor vi ledte, at det var et rum nede i bunkere. Så ind i bunkeren, ned af trappen og så finde den rigtig post. Der var virkelig nogle sjove udfordringer i området, med de forskellige bunkere der var sat poster i.

Men især da vi kom til den store "Olsen-banden-bunker og kanonstilling" var det igen på med lygterne, og så finde rundt til de 7 eller flere poster der fandtes. Det skal siges, at jeg var jo ikke alene derinde. På det tidspunkt var vi et sted mellem 10 og 15 o-løbere, som var nået til forskellige steder i løbet, som var dybt koncentreret om opgaven for ikke at bomme for meget rundt. Det **gav så MANGE udfordringer** for alle, for det første blev man blændet af lyset fra de skarpe pandelamper, og for det andet, at man kom til at løbe med til den forkerte post.

I midten af bunkeren var der stor en åben kanonstilling, men det var som at løbe i en mørk labyrint med blinde udgange,



Erik Lindholdt, Esbjerg PI ved målpasten



Torkil Hansen, PI-København og
Gert Kristensen, Randers PI

hvor man blev "fanget", hvis man kom forkert ind. Det var ikke mindre end en fantastisk oplevelse. Der blev grinet og snakket både under og efter løbet. Stor tak for den fantastiske idé at få kortet tegnet og bruge det i sådan en anledning.

LANGDISTANCELØBET

Den officielle åbning var onsdag kl. 9 på Stævnepladsen i Vilbøl Plantage. Det var tid for langdistanceløbet. En smuk tur fra Hanstholm gennem Thy nationalpark til den fredede plantage, der ligger 5 km øst for Klitmøller. Vi var blevet advaret om, at der ville være områder med store fældninger, som ikke var tilrådeligt at kæmpe sig igennem. Igen var der skruet nogle rigtig gode og udfordrende baner sammen. Det var Gert Kristensen, Randers Politi, som var bane lægger.

Da Vejrguderne heldigvis var med os, nød vi frokosten i det grønne efter løbet og fik diskuteret vejvalg og bom. Efter hjemkomsten var der udflugt til Bunkermuseum Hanstholm. Det var et interessant museum/historie fra krigens tid om Hanstholm. Og så fik vi en set, hvordan den bunker, som vi løb i til prologen, havde set ud i fordums tid.

Ved hjemkomsten til Hjemmeværnsgården var "æ Slawter" kørt i stilling med kæmpe grill og en gris over sagte ild. Efter en god gang gris, en god nats søvn, gik turen til Nykøbing Mors, hvor sidste konkurrence skulle løbes.



Vindere af "Bedste Orienteringsløber"
hos henholdsvis damer og herrer,
Camilla Rath Nielsen, PI-København og
Søren Vestergaard, PI-København



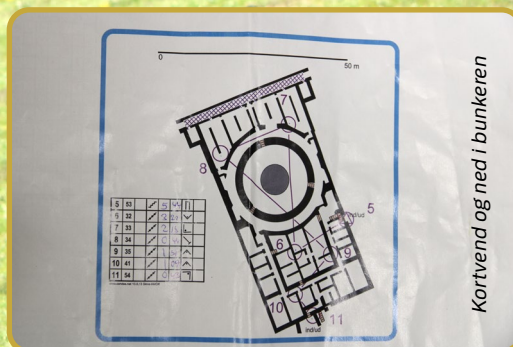
Anne Fonnesbech
(artiklens forfatter)

SPRINTLØBET

Sprintbanerne var lavet af den lokale Jesper Lundsgård, Vestjysk Ok. Det havde han gjort fortræffeligt. Meget spændende og udfordrende baner, igen i totalt ukendt terræn. Det har været 3 fantastiske spændende dage i hyggeligt selskab.

En stor tak til alle fra Ålborg, Randers og Skive politi plus lokale, som var med til at give os nogle sjove og skønne dage i Thy og omegn.

Hvad bespisningen angik til hele DPM, var der absolut ingen klager fra dem, som var kødspisere. Vi blev virkelig beværtet med bl.a. 3 x hovedmåltider af dem, der kan betegnes som yderst politivenlige: Der var nok og det var lækkert. Tillige var der mange forskellige salater, kartofler og sovs. Det eneste, som jeg vil beklage er, at så få deltager i så udsøgt et arrangement. Alle der løber orienteringsløb er velkommen, ingen udtagelser, ingen er for gammel, for tung eller for ung.



Kortvend og ned i bunkeren



Nede i bunkeren



Den store kanon ved museet

Få 5%* i rente på din studiekonto

Derfor vælger medlemmer af Politiforbundet Danmarks bedste studiekonto:

- 5 % i rente på de første 20.000 kr.
- Mulighed for at købe bolig, allerede mens du studerer
- En fagforeningsejet bank, der arbejder for dig og for fællesskabet
- En personlig rådgiver, der kender dit studie og dine vilkår

Book møde på **3378 1966** eller på **lsb.dk/politi-studie**
– så kontakter vi dig

Vilkår

*Du er medlem af Politiforbundet og samler hele din privatøkonomi hos os. Du får 5% i rente på de første 20.000 kr. – derefter 0,1%. Renten beregnes dagligt og tilskrives årligt. Du får Lønkonto Studiekunde på baggrund af en almindelig kreditvurdering. Du kan have studiekontoen i op til 3 år efter endt uddannelse. Alle rentesatser er variable og gældende pr. 8. august 2025.

Ansøg i appen om at blive kunde

– det tager 10 minutter, og så får du adgang til alle studiefordelene



Sådan gør du:

- Download appen Mobilbank Lån & Spar
- Ansøg om studiekontoen – det tager 10 min.
- Du får svar inden for 24 timer



Et stærkt samarbejde fortsætter

Dansk Politiidrætsforbund og Lån & Spar fortsætter det gode samarbejde. På billedet ses Dansk Politiidrætsforbunds formand, Henrik Sønderby, sammen med Helle Viuf Sommer, partneransvarlig i Lån & Spar, i forbindelse med forlængelsen af samarbejdet mellem de to parter.

ET STÆRKT SAMARBEJDE ER VÆRD AT BYGGE VIDERE PÅ – OG DET ER NETOP, HVAD DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND OG LÅN & SPAR GØR.

AF Carsten Ekstrøm, DPIF
FOTO Helena Waldau, Lån & Spar Bank

Gennem en årrække har vi haft et tæt og værdifuldt samarbejde, som har skabt værdi for begge parter og ikke mindst for vores medlemmer. Derfor er vi glade for, at samarbejdet fortsætter.

Lån & Spar er kendt for sin personlige og kompetente rådgivning og engagerer sig aktivt i samarbejdet med DPIF. Derfor vil du også fremover kunne møde bankens eventteam eller repræsentanter fra de lokale afdelinger ved en række af vores idrætsarrangementer rundt om i landet. Vi håber, at I vil tage godt imod dem.

Lån & Spar har desuden i mange år været en tæt samarbejdspartner med Politiforbundet og tilbyder medlemmer en række attraktive bankfordele. Det gælder blandt andet en af Danmarks højeste renter på lønkontoen, fordelagtige billån samt kompetent rådgivning om bolig og privatøkonomi.

Vi ser frem til at fortsætte det gode samarbejde med Lån & Spar til gavn for dansk politiidræt og vores medlemmer.

Hvis du vil vide mere om, hvad Lån & Spar konkret kan tilbyde dig, så læs mere på www.lsb.dk/politi

POLITILANDSHOLDET TIL POLITIMESTERSKABER

AF Bolette Birk Rich
FOTOS Torben Klose, Fyns PI

De Europæiske politimesterskaber i maraton fandt sted i Prag, Tjekkiet, den 3. maj. 9 stærke løbere fra dansk politi repræsenterede de rød-hvide farver. Weekenden blev en blanding af socialt sammenhold, hård fysisk kamp, klassisk europæisk byunderlag og varme vejrforhold.

AFREJSE OG ANKOMST TIL EN HISTORISK BY

Holdet rejste afsted fulde af forventning og fokus. Det blev dog hurtigt tydeligt, at det ikke kun var distancen på 42,195 km, der ville blive en udfordring. Brostenene dominerede billedet og fik hurtigt status som weekendens stabile modstander – altså næst efter varmen.

Optakten blev brugt på let træning, rutegennemgang og forsøg på at finde noget, der mindede om carb loading i den tjekkiske hotelbuffet. Der blev afholdt en flot åbningsceremoni, hvor de europæiske politilandshold fik mulighed for at møde hinanden.

PÅ LØBSDAGEN

I alt 173 politiatleter (108 mænd og 65 kvinder) fra hele Europa stillede til start i varme forhold, hvor temperaturen steg fra 14°C ved start til 25 ved målgang. Undervejs blev maratonet derfor også en test i væskeindtag.

Ruten gennem Prag var smuk, men de 7,8 km brosten gjorde løbet til en teknisk udfordring i sig selv, og varmen sørgede for, at selv de tidlige kilometer føltes som en del af finalen. De danske løbere kæmpede sig gennem byen, hvor publikum heldigvis bidrog med værdifuld opbakning.

EFTER LØBET – ØMME BEN, STÆRKE DANSETRIN

Efter 42,195 km opstod en uventet lidt mindre udfordring: at finde hinanden blandt 15.000 løbere og derudover tilskuere. Selvom man rejser som et hold, kan et målområde i en stor europæisk by hurtigt gøre selv de mest organiserede politifolk til lettere desorienterede. Det lykkedes dog til sidst at samles hjemme på hotellet med både pizza, kolde øl samt alle de gode historier ude fra ruten.

I holdkonkurrencen deltog i alt 27 hold. Vinderne blev kåret med Østrig på herresiden og Tyskland på kvindesiden.



Artiklens forfatter Bolette Birk Rick får overrakt debutnålen af næstformand i DPIF Erik Thrane Hejlesen.

Det danske herrelandshold – bestående af Frederik Søby, Jesper Greve, Kasper Sørensen og Jesper Tronier – opnåede en samlet 10. plads ud af 16. De kvindelige løbere, Bolette Birk Rich, Sofie Venborg Eriksen, Simone Staal, Stine Bruunshøj og Katrine Bonne Wulf, løb sig samlet til en flot 5. plads ud af 11 hold. Alt i alt var der tale om stærke præstationer både individuelt og som hold.

Derefter nåede alle til den traditionelle efterfest, som blev gennemført med ømme ben på dansegulvet og en fælles forståelse af, at trapper pludselig føles markant længere end normalt.

En stor tak til trænergruppen Claus Bæk, Torben Klose og Erik Thrane for både sportslig sparring, solid opbakning ude på ruten og for at føre holdet trygt og sikkert gennem hele turen.

EUROPÆISKE I MARATON



ARCTIC CIRCLE RACE

TRE PERSONLIGE PERSPEKTIVER FRA RASMUS SÅBYE,
KRISTIAN NIERHOFF OG MARA KREBS, PI-GRØNLAND.



Startbillede af Rasmus Saaby, Kristian Nierhoff, Anton og en kollega fra Sisimiut Politi.



TEKST og FOTOS Mara Toftegaard Krebs, PI-Grønland

Arctic Circle Race er for mange en af de mest krævende langrendsløb i verden, og for os begyndte rejsen længe før selve startskuddet i Sisimiut. På hver vores måde gik vi ind til udfordringen med forskellige forudsætninger, men med samme mål, at gennemføre det 160 kilometer lange løb gennem Grønlands smukke bagland.

FORBEREDELSE OG TANKER FØR LØBET

For flere af os begyndte beslutningen allerede længe før sneen faldt. Én deltager, fra Anklagemyndigheden ved Grønlands Politi, tilmeldte sig Arctic Circle Race, uden tidligere erfaring med langrend, men med et ønske om at udfordre sig selv. Med begrænset tid og manglende sne i Nuuk blev de første træninger lidt af en udfordring, men gradvist kom der styr på både teknik og udholdenhed, til sidst kunne selv 40 kilometer føles overkommeligt. En anden deltager ankom til Grønland i september, og havde allerede fra starten sat sig for at gennemføre løbet.

Træningen foregik i NSP, den lokale langrendsklub, med fast træning to gange om ugen samt længere ture i weekenderne omkring søen og op ad Lille Malene. Målet var ikke en bestemt tid, men blot at komme igennem med overskud. De vanskelige sneforhold i 2025 og 2026 gjorde dog forberedelserne mere udfordrende end forventet. Fælles for os alle var, at teknikken, især i nedkørsler og bakker, viste sig at være en af de største udfordringer.

STEMNINGEN OG OPLEVELSEN UNDER LØBET

Da vi ankom til Sisimiut, var der en helt særlig stemning i dagene op til starten. Med snedækkede fjelde i baggrunden, og 196 deltagere fra hele verden, kunne man mærke alvoren, men også en enorm entusiasme.

Startområdet ved kulturhuset summede af aktivitet, og hele arrangementet bar præg af høj professionalisme og frivillige, der tydeligt brændte for løbet. Allerede fra første kilometer blev vi kastet ud i udfordringer, især nedkørslerne viste sig hurtigt at være teknisk krævende.

Udsigten over fjeldet på dag to, hvor vi skulle løbe 60 km.

Microgreb booster din sundhed

Små greb med store gevinster

Vi skal leve og nyde livet, men det forudsætter, at vi forkæler vores krop med det, den har brug for.

(Jytte Bille 73 år)

Livsstilsguide og founder af STAI

Mad, snacks og tilskud:

Vi vil gerne være sunde og friske, men mangler tid:

- Drik et glas vand før du spiser, så undgår du at overspise
- Start med det grønne - så når du at opleve mæthed
- Snacks som nødder, mandler og dadler er nydelse for kroppen
- En daglig STAI booster energi og velvære

De sunde små microgreb har kun fordele:

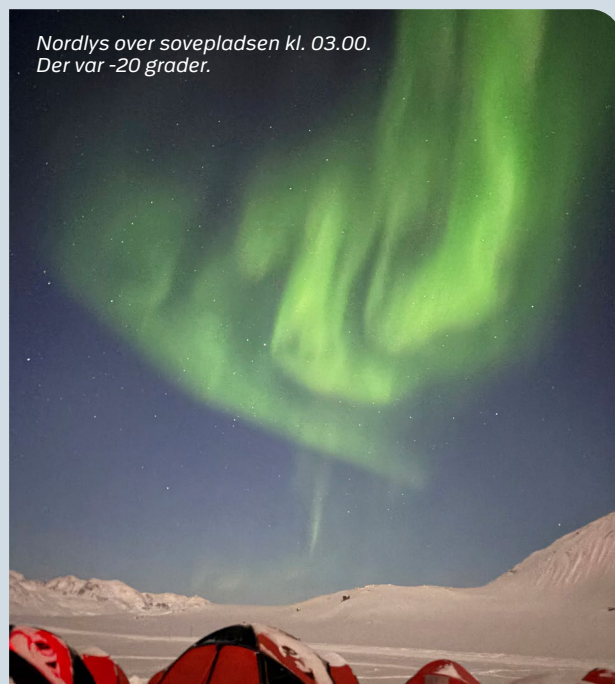
- Det virker
- Det smitter
- Det er uden bivirkninger



STAI®



Første udfordring på turen hedder "tøsebakken" som er lokaliseret inde i byen og en stor udfordring for de fleste. Det er vigtigt ikke at falde, da hele Sisimiuts befolkning står og kigger.



Nordlys over sovepladsen kl. 03.00. Der var -20 grader.



Udstyr og forberedelse fyldte også mere end forventet. Det blev en større investering end planlagt, men samtidig noget, der kunne bruges igen og derfor følte det hele værd. Undervejs i løbet, som strakte sig over tre dage, blev der oplevet alt fra styrt til store naturoplevelser. Nogle havde mellem 10 og 15 styrt undervejs, men trods udfordringerne var oplevelsen gennem Sisimiuts bagland overvældende smuk. Vanddepoterne og de frivillige gjorde desuden en stor forskel med høj stemning, hep og effektiv hjælp. For flere var et vigtigt fokus at bevare overskuddet og ikke køre sig helt i bund, samt at finde en rytme gerne sammen med en makker i samme tempo.

EFTER LØBET - ERFARINGER OG LÆRING

Når man ser tilbage, står især én ting klart: træning i bakker og nedkørsler er afgørende. De mange højdemeter både op og ned påvirker tempoet markant, og teknikken kan gøre en stor forskel.

Derudover er det vigtigt at have styr på energiindtag og væske under hele løbet. At have en eller flere at følges med i samme tempo kan også være en stor hjælp, især når man bliver presset undervejs.

LIDT RÅD TIL KOMMENDE DELTAGERE

Hvis man overvejer Arctic Circle Race, anbefaler vi følgende: Fokuser på tekniktræning, især i kuperet terræn, og få så meget erfaring som muligt i bakker både op og ned. Sørg for at have styr på udstyr og ernæring, og ikke mindst – find nogen at dele oplevelsen med.

Og vigtigst af alt, husk at nyde det. Selvom det er et hårdt løb, er naturen i Sisimiuts bagland noget helt særligt, som gør hele oplevelsen unik. Næste år har Arctic Circle Race 30 års jubilæum så det år bliver ekstra unikt.

EN STOR TAK

EN TAK SKAL LYDE TIL POLITIETS IDRÆTSFORENING GRØNLAND (P. I. G.) FOR DET PÆNE TILSKUD TIL TUREN, DET GAV LIGE LIDT EKSTRA TIL MOTIVATIONEN.

EFTER 3 ÅRS PAUSE, BLEV DER IGEN
TAGET HUL PÅ DE UOFFICIELLE DANMARKS
MESTERSKABER I TENNIS FOR POLITIET.
STÆVNET BLEV AFHOLDT PÅ EN SKØN
SOMMERDAG PÅ DET DEJLIGE ANLÆG I
HOLBÆK SPORTSBY.

Uofficielle danske
tennismesterskaber



TEKST og FOTOS Mohammad-Reza Gavanchi, Midt- og Vestsjælland PI

Desværre havde der været en masse afbud i sidste øjeblik, så antallet af deltagere var lavere end normalt. Der blev derfor tid til både en single turnering, samt en double turnering. Der var deltagere med fra både Jylland og Fyn, så selv om vi ikke var mange, så var hele landet repræsenteret.

I single turneringen blev der lavet en pulje, hvor alle mødte alle. Det blev afholdt som i Next Gen format, så vinderen var den der først vandt 4 partier, ved stillingen 3-3 blev der spillet tie-break først til 7 point. Der blev både spillet nogle tætte kampe og nogle ikke så tætte kampe. På 5. pladsen endte Rasmus Brink med 0 sejre, men fik bedre styr på sin forhånd, som turneringen skred frem, grundet et råd om ikke at holde alt for stramt om ketjeren.

På 4. pladsen endte René Lassen med 1 sejr, han lagde ellers godt ud med at vinde det 1. parti mod Niels, men havde nogle gode og tætte dueller mod Niels og Martin.

På 3. pladsen endte Martin Engel med 2 sejre, hvor han i en god, lang og tæt kamp var i machtiebreak mod Niels om 2. pladsen, hvor han reddede flere machtbolde og selv havde machtbolde for at vinde, men endte med et nederlag på 4-3 til Niels.

På 2. pladsen endte Niels Mørk med 3 sejre, hvor Niels startede med at psyke Reza ved at minde ham om det nederlag, han led i gruppe spillet for 3 år siden, hvor Reza i første omgang tabte til Niels. Det hjalp åbenbart for Niels med at psyke, for han kom foran med 2-0, og efter en bold, som kom over mindst 30 gange, så var han også foran med 15-0 i 3. parti. Derefter blev Reza nødt til at grave dybt og ryste det af sig og vandt derefter 4 partier i streg og kunne kalde sig vinder af single turneringen med 4 sejre.

Efter en kort regnpause startede doubleturneringen, som blev spillet i en americano format. Så igen var det alle mod alle, men i double-konstellationer, hvor man skiftede makker og konkurrerede individuelt. Der blev spillet om 24 point i hver kamp. (1 bold = 1 point) og det blev styret af Brink på Brinks telefon.

Der blev spillet flere gode, sjove og lange dueller, hvor det sociale også var i højsæde. Før sidste runde stod den meget lige i mellem Engel, Mørk og Lassen. Men i sidste runde som stod imellem Sjælland mod Fyn/Jylland med Engel/Brink mod Mørk/Lassen. Endte Mørk/Lassen med en storsejr, som gjorde at Engel rykkede ned og endte på 4. pladsen. Og Lassen endte med et point mere end Mørk i den samlede stilling.

På 5. pladsen endte Brink med 21 point.
På 4. pladsen endte Engel med 48 point.
På 3. pladsen endte Mørk med 54 point.
På 2. pladsen endte Lassen med 55 point.
Og 1. pladsen gik til Reza med 62 point.



Vi nåede at blive færdige med turneringen, da regnen silede ned henover banerne, så timingen var perfekt. Vi gik derefter i kantinen og fik os en god gang frokost, hvorefter der blev uddelt præmier. Alle fik flere præmier, som var sponsoreret enten af Palle, som var ejer af en mindre lokalt tennis firma i Holbæk, som primært handler med Tecnifibre og af Intersport.

Planen er at vi igen til næste år afholder en turnering, og håber på at flere ketchersports udøvere får lyst og tid til at deltage.

Rigspolitiets Idrætsforening sikrer endnu en **oprykning** efter en **stærk sæson!**

Holdets træner, Holger Crüger, får sig en flyvetur efter sejren.



TEKST og FOTOS Mette Christoffersen, formand Rigspolitiets Idrætsforening

Sæsonen 2025/2026 er nu fløjet af, og den vil blive husket som året, hvor RPIF (Rigspolitiets Idrætsforening) sikrede en back-to-back oprykning. Det er kun to og et halvt år siden Rigspolitiets Idrætsforening, genopstod med et 11-mands-hold i serie 5. Derfor er det imponerende, at holdet allerede har spillet sig til en sæson i serie 3. Oprykningen blev sikret via en 2. plads i sidste spillerunde, hvor holdet slog Ørestad IF med 4-2.

Med en pointtotal på 62 point efter 28 kampe, kun tre point fra førstepladsen, sikrede holdet sig en velfortjent oprykning efter et forår præget af stabilitet, sammenhold og 12 sejre ud af 14 mulige.

Cheftræner Holger Crüger har været en stor drivkraft bag det nye hold og spillestilen, og han glæder sig især over den udvikling, holdet har gennemgået:



Det obligatoriske holdbillede efter kampen den 20. juni.

“Vi har haft en trup, der har været villig til at arbejde for hinanden hver eneste uge. Det er ikke én eller to spillere, der har båret os – det er fællesskabet. Oprykningen er fuldt fortjent”.

Sæsonen bød også på masser af underholdning. RPIF leverede flere målrige kampe, viste stor offensiv kvalitet og formåede samtidig at hente point, når det gjaldt mest. Det var en sæson, hvor holdet sjældent tabte momentum, og hvor den brede trup gang på gang viste sit værd.

Holger ser samtidig gode perspektiver for næste sæson i serie 3:

“Vi skal nyde oprykningen, men også være bevidste om, hvad der venter os efter sommerferien. Hvis vi spiller på den måde, vi afsluttede sæsonen på i år, kan vi sagtens blive en fast del af serie 3. Dog er det vigtigt for mig at pointere, at RPIF først og fremmest er en social klub med plads til alle. Vores hold består både af spillere med 2. divisions erfaring og gode gamle serie 5 spillere. Vi har et fantastisk sammenhold”.

RPIF er en gateway for en masse herrer, der får en dejlig puster fra arbejde, familie, kærester og andet og mødes over en øl i omklædning eller til en tirsdagstræning.

Ansvarlig for RPIF-fodboldholdet, Oliver Bendix, fremhæver at succesen rækker længere end resultaterne på banen: *“Oprykningen er et resultat af mange menneskers indsats på holdet. Vi er lykkedes med at kombinere stærkt fodboldspil med et endnu stærkere fællesskab. Det sociale er afgørende for det sportslige, og jeg tror, det er derfor, folk bliver hængende – oprykningen er kronen på værket”.*

Oprykningen blev fejret med manér. En lørdagskamp d. 20. juni blev efterfulgt af fejringer på Kløvermarken og efterfølgende fodboldfest på Islands Brygge. Vi ser allerede frem til næste sæson og til at følge rejsen i serie 3.

Husk - hvis du mangler et sted at spille fodbold, har RPIF træning hver tirsdag kl. 19.00-20:30 fra start august på kunstbanen ved Holmens Idrætsanlæg.



Fra kampen mod Norge



SØLV VED NORDISK POLITIMESTERSKAB BLEV
ENDNU ET BEVIS PÅ, AT POLITIIDRÆT HANDLER
OM LANGT MERE END HÅNDBOLD

Når den røde trøje komm

TEKST og FOTOS Camilla Jørgensen og Maria Lundgaard, DPIF Håndboldudvalg

Begge kampdage stod en mor til en af de arrangementsansvarlige fra **Norges Politidrettsforbund** trofast i hallen og bagte vafler til spillere, ledere og tilskuere. Mere norsk bliver det næsten ikke.

Det var en lille gestus, men samtidig meget sigende for hele politimesterskabet. De norske værter havde tænkt på alt, fra morgenmad og vask af spilledragter til transport af skadede spillere. Intet blev overladt til tilfældighederne.

Men når vi ser tilbage på dagene i Stavanger, er det ikke vaflerne, der fylder mest. Det er fællesskabet. For når den røde landsholdstrøje bliver trukket over hovedet, sker der noget helt særligt.

ÉT HOLD – ÉN ORGANISATION

Kvindelandsholdet bestod af en god blanding af rutinerede kræfter og fire debutanter. Nogle har repræsenteret dansk politi gennem flere internationale politimesterskaber, nogle har været ansat i politiet i mange år, mens andre stadig er under

Hvordan smager et nordisk politimesterskab? For os smagte det af nybagte norske vafler med brunost.



Den traditionsrige indkøbing blev endnu en gang et højdepunkt, hvor årets debutanter, Natascha Wollesen, Ninna Johansen, Laura Grosen Larsen og Cille R. Jensen, officielt blev en del af fællesskabet. Det er svært at forklare, hvad der sker, når man bliver en del af et politilandshold. Men alle, der har prøvet det, ved det.

EN FORSVARSMASKINE

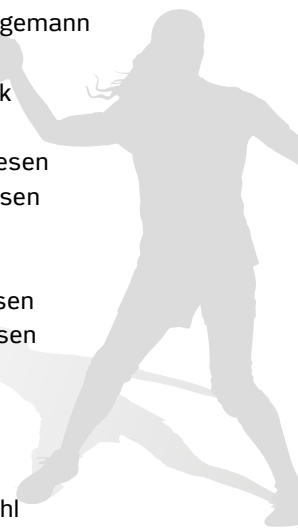
Sportsligt var ambitionerne klare: Vi ville have skovlen under Norge. På ankomstdagen havde vi én træning. Det var første gang, hele truppen for alvor var samlet på banen. Allerede klokken 08.30 på politimesterskabets første dag stod vi over for værterne. Morgenmaden var indtaget allerede klokken 06.15, og inden de fleste hotelgæster havde fået dagens første kop kaffe, var turneringens vigtigste kamp i gang.

Resultatet blev et nederlag på 23-22.

Truppen

DANMARKS DAMELANDSHOLD

- Josephine Ø. Færgemann
- Camilla S. Heibak
- Johanne G. Sejbak
- Nicoline Tuxø
- Natascha J. Wollesen
- Michelle S. Andersen
- Ninna Johansen
- Mie Gjerlufsen
- Amalie W. Andersen
- Laura Grosen Larsen
- Gabriela Hviid
- Amalie Køpke
- Freja Gradin
- Cille R. Jensen
- Frederikke Sundahl



er over hovedet

uddannelse. Fælles for dem alle var den samme røde trøje, og den samme vilje til at bidrage. Og netop dét blev årets største styrke.

Der var ingen diskussioner om roller, ingen utilfredshed over spilletid og ingen drama. Tværtimod oplevede vi en trup, hvor alle var klar til at løfte den opgave, de blev stillet, på banen, på bænken og uden for hallen. De erfarne tog imod debutanterne, som om de altid havde været en del af holdet. Allerede ved mellem-landingen i Oslo følte det, som om de havde været en del af holdet længe.

Men resultatet fortæller langt fra hele historien. For Danmark stod defensivt i en klasse for sig. Aktivt, aggressivt og med en vilje til hele tiden at hjælpe hinanden. Der blev erobret bolde, skabt spilstop og tvunget fejl frem. Som trænerstab har vi svært ved at huske et dansk kvindelandshold, der har dækket bedre op. Det var, som om alle tandhjul kikkede sammen i én stor maskine. Når Norge alligevel trak det længste strå, skyldtes det deres velkendte kynisme. De udnyttede de få muligheder, der opstod, mens vi efterlod et par chancer på gulvet. Set i bakspejlet kunne vi måske godt have været lidt

modigere i enkelte situationer. Nogle gange er de sikre valg ikke nok. Nogle gange skal man turde satse. Men én ting tog vi med fra kampen: Troen på, at afstanden til Norge aldrig har været mindre.

MORAL, BREDDE OG AT GRIBE CHANCEN

Dagen efter ventede Island. Selvom guldet var uden for rækkevidde, var motivationen ikke. Tværtimod leverede holdet en koncentreret og disciplineret indsats fra første fløjt. Ved pausen havde Island blot scoret fem mål, og endnu en gang var fundamentet et stærkt dansk forsvar. Kampen blev samtidig et billede på bredden i truppen.

Med Josephine Færgemann ude med en skade stod Freja Gradin alene med ansvaret mellem stængerne gennem hele politimesterskabet og løste opgaven med stor ro og kvalitet. I anden halvleg fik Amalie W. Andersen minutter på mål og leverede flere fine – og til tider lidt utraditionelle – redninger.

Målscorere	
SPILLER	MÅL
Natascha J. Wollesen	8
Ninna Johansen	8
Laura Grosen Larsen	8
Cille R. Jensen	8
Nicoline Tuxøe	6
Amalie W. Andersen	6
Frederikke Sundahl	5
Johanne G. Sejbak	4
Amalie Køpke	4
Michelle S. Andersen	2
Camilla S. Heibak	1
Mie Gjerlufsen	1

I den anden ende viste Cille R. Jensen præcis den moral, der kendetegnede hele truppen. Efter ikke at have fået spilletid mod Norge greb hun chancen mod Island og leverede en flot præstation, da muligheden bød sig.

Samtidig viste Laura Grosen Larsen, hvorfor hun bliver spændende at følge i de kommende år. Som en vigtig tovejsspiller leverede hun en stærk indsats i begge ender af banen. Hun dækkede solidt op, bidrog offensivt med otte scoringer og viste et spillemæssigt overskud, der rakte langt ud over hendes erfaring på landsholdet. Det var derfor heller ikke nogen overraskelse, at hun efter politimesterskabet blev kåret til holdets MVP.

Sejren på 39-15 sikrede Danmark sølvmedaljerne.

MERE END 60 MINUTTER

Et nordisk politimesterskab består heldigvis af meget mere end håndbold. På mesterskabets fridag gik turen til Preikestolen sammen med herrelandsholdet, Sveriges herrelandshold og ar-

rangørerne fra Norges Politiidrætsforbund. Tre timers vandring gennem den norske fjeldnatur gjorde noget særligt ved fællesskabet.

Telefonerne blev liggende i lommerne, og samtalerne opstod helt af sig selv. Man gik pludselig side om side med kollegaer, man måske aldrig ville have mødt hjemme i egen politikreds.

Der var naturligvis også plads til grin undervejs. Enkelte havde mere mod på de stejle klippekanter end andre, og havde Maria Lundgaard været først oppe på toppen, var der uden tvivl blevet dømt "farlig leg".

Det er netop de øjeblikke, der bliver til minder.

DET USYNLIGE ARBEJDE

Et landshold bliver ikke kun skabt på banen.



Interne kåringer

HOLDETS EGNE KÅRINGER

- **Topscorer:** Cille R. Jensen
- **MVP:** Laura Grosen Larsen
- **Bedste målmand:** Freja Gradin
- **Årets fundraiser:** Amalie Køpke

Derfor fortjener Amalie Køpke og Jakob Kühne fra herrelandsholdet en særlig tak. Gennem et stort arbejde med sponsorer lykkedes det at skaffe tøj, så både herre- og kvindelandsholdet kunne fremstå ens.

Det lyder måske som en detalje, men fælles beklædning betyder mere, end man umiddelbart tror. Det styrker følelsen af at høre til, og giver minder, der varer længe efter sidste slutføjt.



Det danske kvindelandshold



En stor tak skal også lyde til de norske arrangører, der gennem hele politimesterskabet viste en imponerende gæstfrihed og løsningsorienteret tilgang. Rammerne var ganske enkelt i top.

EN NORDISK AFSLUTNING

Efter medaljeoverrækkelsen blev politimesterskabet rundet af med den traditionelle banket på hotellet. Rammerne var flotte, maden fremragende og stemningen præcis, som et nordisk politimesterskab skal være.

Freja Gradin blev fortjent kåret til turneringens bedste målmand, selv om end der i et kort øjeblik opstod en lettere forvirret stemning, da konferencieren først fik sagt Josephine Færgemann. Da Josefine på grund af sin skade ikke havde været på banen under politimesterskabet, pegede vi alle straks på Freja og sendte hende op på scenen. Med et stort smil modtog hun den velfortjente hæder.



Det danske kvinde- og herrelandshold. Herrene spillede også ved NPM.

Mesterskabet i tal

NORDISK POLITIMESTERSKAB 2026 - KVINDER

Danmark – Norge	22-23
Danmark – Island	39-15

Slutplacering	1. Norge
	2. Danmark
	3. Island

Turneringens bedste målmand
Freja Gradin (Danmark)

Som altid var banketten meget mere end medaljer og taler. De islandske deltagere fik traditionen tro hele salen med på deres karakteristiske "HUH"-tradition, hvor alle i fællesskab følger rytmen med klap, tramp og et rungende "HUH!". Inden længe var nationaliteterne blandet, og fællesskabet fyldte dansegulvet.

Senere overtog en saxofonist festen og fik samlet deltagere fra alle nationer i en lang, dansende kæde gennem lokalet. Det er netop dét, de nordiske politimesterskaber kan. Når kvinder og mænd fra flere lande mødes, opstår der et fællesskab, som rækker langt ud over resultaterne på banen.

MERE END EN MEDALJE

De danske kvinder rejste hjem med sølv, herrene med guld. Men vigtigst af alt rejste begge hold hjem med nye relationer, nye venskaber og en endnu stærkere tro på, at politiidrætten kan noget helt særligt.

Når kollegaer fra forskellige politikredse, faggrupper og generationer lærer hinanden at kende gennem sporten, skaber det relationer, som også lever videre hjemme i hverdagen. Næste gang telefonen ringer fra en anden politikreds, er det måske ikke en ukendt kollega, der er i den anden ende, men en tidligere holdkammerat.

Det er svært at sætte en medalje på den værdi.

Men måske er det netop dét, Nordisk Politimesterskab i virkeligheden handler om.

NPM i korte træk

Placering: Stavanger, Norge

Begivenhed: Nordisk Politimesterskab

Kvinderne: Danmark vandt sølv

Herrerne: Danmark vandt også guld på herresiden

4 debutanter på kvindelandsholdet

Freja Gradin kåret til turneringens bedste målmand

SE UDGIVELSEN ONLINE



Scan her:



POLITIIDRÆT

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:

man: 07.00–17.00
tir: 07.00–17.00
ons: 07.00–17.00
tor: 07.00–17.00
fre: 07.00–17.00
lør: Lukket
søn: Lukket



er en moderne servicevirksomhed, der leverer rengøring, vinduespolering, ejendomsdrift og facility management. FRIIS er etableret i 1987 og ligger i Brøndby. Firmaet beskæftiger i dag mere end 70 medarbejdere.



Park Alle 373 - 10 | 2605 Brøndby | www.friis-ren.dk | friis@friis-ren.dk | Tlf. 7020 2146

Service i verdensklasse



Salg, service, kalibrering og kvalificering/validering af autoklaver, opvaskedekontaminatorer, ultralydsvaskemaskiner herunder enzymatiske rengøringsmidler til brug i ultralydsvaskemaskiner, fx til udstyr fra robotkirurgi og andet cannuleret udstyr.

Scantago A/S
Gottfreds Høje 6-8, Gevinge • DK-4000 Roskilde
Tel: +45 59 470 600
mail@scantago.com • www.scantago.com

scantago

24 timers service

Telefon:
+45 51 188 150



- Autoklaver (Steris)
- GMP vaskemaskiner
- Opvaskedekontaminatorer (Steris)
- Ultralydskar (Medisafe)
- V-Pro Lavtemperatur autoklaver (Steris)
- Detergenter og forbrugsvarer (Medisafe/Steris)
- Kemiske og biologiske indikatorer til VHP (Steris)
- Validering

Finns **Blik- og Varmeservice**



Segenvej 21 • 3700 Rønne

Telefon: 20 41 06 41

www.finnblik.dk

• AFPASSEDE TÆPPER (mange størrelser)

• VÆG-TIL-VÆG TÆPPER

• GULVSLIBNING

• GULVARBEJDE

Byens
billigste
tæpper

Natilerisoq

NUUK GULVSERVICE ApS

Nukappiakuluk 1C • Tlf. 321677 • 551677



LokalBolig

VI ELSKER AT SÆLGE
BOLIGER I RØDOVRE.



LOKALBOLIG RØDOVRE - EJENDOMSMÆGLERE MDE
ROEDOVRE@LOKALBOLIG.DK • TLF. 3644 1555



BESØG ET AF
DANMARKS MEST
UNIKKE STEDER:
CHRISTIANSØ

OPLEV DEN SPÆN-
DENDE SØFÆSTNING
MED FAMILIE OG
VENNER

VI HAR OP TIL FLERE
DAGLIGE AFGANGE
TIL DEN ØSTLIGSTE
DEL AF RIGET FRA
GUDHJEM

Book billetter på
www.christiansoefarten.dk
Telefon: 56485176



Christiansøfarten
BORNHOLM - CHRISTIANSØ

DANSKE POLITIMESTERSKABER I HALVMARATON



Vindere aldersgruppe 45-54



Vinder politimesterskabet





Se alle
resultaterne på
www.politisport.dk

TEKST og FOTOS Julie Søe Mikkelsen, PI-Aarhus

Søndag den 14. juni blev de Danske politimesterskaber i halvmaraton afviklet som en del af Bestseller Aarhus City Half, hvor intet mindre end 118 løbere fra otte forskellige politikredse snørede løbeskoene og indtog Aarhus' gader.

Vejret viste sig fra sin løbevenlige side, og deltagerne kvitterede med en række stærke præstationer på den 21,1 kilometer lange rute. Der blev løbet hurtigt i front, kæmpet heroisk længere tilbage i feltet og sat personlige mål på tværs af alle aldersgrupper. Kort sagt: præcis som et politimesterskab skal være.

Efter målgang blev puls og kilometertider hurtigt afløst af kollegialt samvær, da mere end 50 deltagere mødtes på Aarhus Politigård til præmieoverrækkelse og socialt arrangement. Her blev dagens bedrifter naturligvis vendt og drejet.

Der blev serveret god mad Aarhus Politigårds egen fantastiske kantine, udvekslet røverhistorier fra både løbet og hverdagen, og ikke mindst uddelt medaljer og vinpræmier til de bedst placerede løbere i de forskellige klasser.

Tak til alle deltagere, hjælpere og arrangører for en fantastisk dag med masser af løbeglæde, konkurrenceånd og godt kollegaskab. I gør det til en fornøjelse at arrangere.

KLASSE 1 - POLITIMESTERSKABET

1	Thorkild Sundstrup	1:16:29	PI Aarhus
2	Jesper Greve	1:16:46	Viborg PI
3	Casper Tobias Krokmaaz	1:17:37	PI Aarhus
4	Klaus Fuhlendorff	1:18:04	PI Aarhus
5	Christoffer Markussen	1:20:46	PI Aarhus



Vinder aldersgruppe 55+



Vindere damerækken



Vindere holdkonkurrencen



v. Bygmester Claus Stamer

www.hjb-byg.dk

Byggeforretning ApS
Vi skaber nyt liv i gamle huse



Kaj Mogensens Vej 1
3700 Rønne
Telefon: 56 95 07 09
e-mail: post@hjb-byg.dk



www.osbaeckvvs.dk

OSBÆCK VVS

Amager Landevej 279

2770 Kastrup

Tlf.: +45 32 51 43 07

Mobil nr.: +45 22 15 69 79

E-mail: firma@osbaeckvvs.dk



KL Specialservice udfører alle opgaver inden for højderengøring, hovedrengøring samt rengøring på kraftvarmeværker.

Vi kan løfte alle typer specialopgaver for både erhverv og industri og vi har et stort knowhow gennem mange års erfaring.

Lad os give et bud på din opgave – ring 7012 0026.

KL SPECIAL SERVICE

Telefon 70 12 00 26 – Info@klspecialservice.dk – klspecialservice.dk – Følg os her:  

Volleyball kamp om kvalifikation til EPM

ATTER ER DER SAMLET ET HERRELANDSHOLD I VOLLEY UNDER DPIFS FANER.



Afspilning af nationalmelodierne inden kampen



TEKST og FOTOS Ditte Kruse Kennum, PI-Aarhus og DPIF volleyball udvalget

Timeout

Mandag den 23. marts 2026 mødte 11 mænd fra flere politikredse op kl 15.00 i Firmsport i Aarhus til sammentræning frem mod kvalifikationsstævne til EPM (Europæiske politimesterskaber) til september. Stemningen var god, og forventningerne fra de to trænere og holdlederen var høje. Niveauet var bredt, men efter velkomst og 2 timers hård træning, var der stadig smil hele vejen rundt til sandwich og kort hygge, inden turen gik hjem igen.

Anden træningssamling foregik også i Aarhus mandag den 27. april. Her gentog vi succesen med hård træning i to timer, og sluttede af med sandwich og hygge.

Onsdag den 20. maj inviterede 1. div fra Lyseng os til en træningskamp i Rundhøj i Aarhus. Høj puls fra starten, hvor en lokal tyveknegt blev spottet, af en spiller fra Lyseng, med en vinkelsliber skære låsen over på Mikkel Trelborgs nye elcykel. Inden Lyseng spilleren fik givet besked til Mikkel, var vores kriminelle "ven" på vej væk og selv med flere høje volleyspillere i spurt, kunne han ikke løbes op. Han blev dog fanget 14 dage senere, da cyklen blev sat til salg på internettet, og Mikkel tog et par kollegaer fra tyverigruppen under armen og anholdt tyven.

Onsdag den 3. juni fløj 4 spillere, 2 trænere og en holdleder fra Billund kl 06.00. Igen fyldte Mikkel Trelborg en del, da han glimrede med sit fravær, idet hans hustru gik i fødsel 3 uger før termin, men til København kom vi andre 7 da, og mødtes med 5 spillere i Kastrup, inden turen gik videre til Prag, hvor vi ankom kl 09.50, og blev kørt til udkigspost over Prag med både domkirken og floden Moldau som smuk baggrund. Derefter fandt guiderne vores hotel, hvor vi fik frokost og mulighed for at slappe af, inden turen gik til volleyballhallen, hvor vi havde en times træning.

Hallen var fin og humøret højt, selvom vi ankom netop som vores modstandere, Tjekkerne øvede servetræning. De var gode. Men vores træning gik også godt. Efter træning blev vi kørt retur til hotellet, hvor vi fik aftensmad.

Dagen blev sluttet af med en gåtur i byen med besøg på Prags tv-tårn med fantastisk udsigt over hele byen fra 93 meters højde efterfulgt af en tynd drink på en bar.

Torsdag morgen fik vi morgenmad på hotellet, og blev hentet af vores nye husven og kørt til hallen, hvor vi skulle spille kvalifikationskamp om en plads til EPM. Tjekkerne så gode ud, de var mange, men fremstod ikke uovervindelige.

SKADESERVICE VAGTEN 70 20 06 06

Resorb[®] SPORT

KULHYDRAT-ELEKTROLYTOPLØSNING

- Vælg mellem to gode smagsvarianter
- Indeholder magnesium, som bidrager til at mindske træthed og udmattelse samt til elektrolytbalancen.
- Til voksne og børn fra 11 år
- Vælg mellem brusetabletter eller pulversticks



KØBES PÅ
APOTEKET
ELLER HOS
MATAS!



LANG DISTANCE KRÆVER BALANCE

Når du træner op til maraton, belastes kroppen intensivt. Derfor er det vigtigt at sikre væske- og saltbalancen, så du kan præstere hele vejen over målstregen.

Kulhydrat-elektrolytopløsninger øger optagelsen af vand under fysisk træning og til at vedligeholde udholdenhedspræstationen under længerevarende udholdenhedstræning. Kosttilskud bør ikke træde i stedet for varieret kost.



Vi sang nationalsangene og kampen gik i gang. Vi kom godt fra start og fulgtes pænt til ca. 11-11, og derefter skruede tjekkerne bissen på, og vi tabte desværre første sæt 13-25.

2.Sæt blev lidt en kopi af første. Hvis vi kom til et godt angreb, vandt vi, og hvis ikke vandt tjekkerne. De samlede godt op og sættet endte igen 13-25.

3.Sæt var sidste chance for at vende spillet, men også her var tjekkerne stærke og præcise i modtagningerne og sættet endte 15-25.

Resten af dagen gik med sightseeing i Prags flotte gader inden turen gik mod lufthavnen.



De 2 koncentrerede coaches



Hele det ganske dreamteam



Der hilses på alle på bedste sports-lige maner



USPE og holdet klar til kamp



Det berømte TV tårn



Prags berømte ur

Der har været planlagt for 4 kvalifikationskampe, i Frankrig, i Tjekkiet, og i Slovakiet. De 4 vindere ville sikre sig en plads til politimesterskabet i Sofia den 26. september 2026. Derudover ville den bedste 2'er også sikre sig en plads. Norge trak sig fra kvalstævnet, så de udgik. Italien blev en lidt bedre 2'er end os, men efter vores oplysninger, fik de ikke lov til at tage med til EPM, fordi det blev for dyrt. Slovakkerne vandt over englænderne med en bedre score til englænderne end vores score mod Tjekkiet, så ingen EPM plads i år til Danmark. Alle spillere var dog klar på at byde ind, hvis der kommer en invitation til NPM om 2 år og trods et nederlag, var trænere og holdleder enige om at der var genvalg.



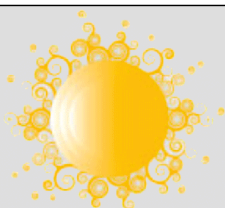
føtex Fisketorvet, København
Kalvebod Brygge 59 • 1560 København V



TP – Byggesagkyndig ApS

100% uvildig rådgivning der i blandt skimmelsvamp.
Syn og skøn af badeværelser/vådrum.
Afleveringsforretninger af huse og ejerlejligheder.
Købergennemgang ved køb
af bolig - hus eller ejerlejlighed/andel
100% uvildige bygningsundersøgelser
af kældre og tagkonstruktioner.

Du Finder mig på Tlf. 22 22 07 57 i 2500 Valby
tor@tp-byggesagkyndig.dk • www.tp-byggesagkyndig.dk



pizza . pasta . burger . kebab
HELIOS PIZZA

Eriksmindevej 26 • 2670 Greve
Telefon 43 69 29 00



Krestians Ejendomsservice ApS

Bakkebjerg 6 • 3390 Hundested
Tlf. 26 85 92 16
Email: krestiang@msn.com
www.krestians-ejendomsservice.dk

Raadhuskroen

Ringsteds eneste helt rigtige danske køkken

Sct. Bendtsgade 8
4100 Ringsted
Tlf: 57 61 68 97
kroen@raadhuskroen.dk
www.raadhuskroen.dk



Privat
Indland
Udland
Opmagasiner
Self Storage

Ring 4586 0594

HJORT OLSEN
FLYTTEFORRETNING
hjort-olsen.dk



RISTORANTE NUOVA ITALIA

Tårnvej 215, 2610 Rødovre
Tlf. 36 72 81 29
www.ristorantenuovaitalia.dk



JA PLADER A/S

Birkekrydsfiner til alle formål:
Bilindretning, støbning, karosseri,
lagerindretning, stillads, etc.

Rugvænget 8 • 4100 Ringsted
Tlf. 57 84 80 12 • www.ja-plader.dk

A large, stylized white oak leaf branch is positioned diagonally across the entire green textured background. The leaves are detailed with veins and have a classic lobed shape.

Idrætsnyheder

A large, stylized white oak leaf branch is positioned diagonally across the entire green textured background. The leaves are detailed with veins and have a classic lobed shape.

PI København

IRONMAN 70.3 HELS

– 2. afdeling af "Big Four 2026"



INGØR

Sidste weekend stod jeg klar til 2. afdeling af mit projekt "Big Four 2026" – Ironman 70.3 i Helsingør. En dag jeg havde set frem til længe, og som samtidig skulle give mig et vigtigt indblik i formen frem mod sommerens store mål, den fulde distance i København til august.

TEKST og FOTOS Lukas Pedersen

SVØMNING – GOD START TRODS KULDE

Svømmedelen gik rigtig godt fra start. Jeg fandt hurtigt en god rytme, og følte mig stærk i vandet. Dog kunne jeg mærke undervejs, at min våddragt var en anelse for stor, hvilket betød, at jeg hurtigt begyndte at føle mig kold i det 18 grader vand. Det gjorde det en smule mere udfordrende, men jeg fik alligevel leveret en solid åbning på dagen.

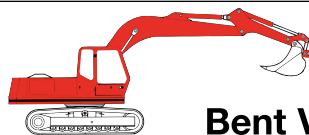
CYKLING – EN FORNØJELSE HELE VEJEN

Cyklingen blev et af dagens helt store højdepunkter. Jeg havde gode ben fra start til slut, og ruten omkring Helsingør er noget helt særligt, både smuk og varieret. Det gjorde det let at holde fokus og samtidig nyde turen, selvom intensiteten var høj. Med et mål om en gennemsnitsfart på 34 km/t og en levering af tæt på de 36 km/t, så gik det langt bedre end forventet!



Per Valdemar Svendsen Transport

Hovedgaden 27 • 3310 Ølsted
Tlf. 24 60 44 01



Bent V. Nielsen A/S

Entreprenør - Aut. kloakmester
Helsingør

Bomose Alle 1 • 3200 Helsingør • Tlf. 48 79 63 27 • www.bvn-as.dk

TP Multiservice

Østergade 85, 3700 Rønne
Tlf.: 29 71 52 72

Email: tpedersenmultiservice@gmail.com

L-WORK ApS
Speciale i renovering og nybyg

L-WORK ApS
Lille Valmosevej 3 • 4160 Herlufmagle
Telefon: 41 12 24 06
l.work.andrius@gmail.com

REMA 1000

København S, Bryggens Bastion

Njalsgade 207,
Bryggens Bastion
2300 København S
Tlf: 88 53 29 66

Købmand
Martin Qvist



Valdes Pub

Nørregade 5
4100 Ringsted
Tlf. 21 96 63 85



Fejekosten®
Ejendomsservice ApS

Hovedvejen 208 • 2600 Glostrup
Telefon 3333 9390
tilbud@fejekosten.dk • www.fejekosten.dk

KW. Ventilation

Alt i ventilation til private og erhverv.

Ring for uforpligtigende tilbud, på:
Genveks anlæg • Radonsug • Autogas
Processug • industriventilation osv.

Helgesvej 50 • 4160 Herlufmagle • Tlf. 2274 0777

DREWSSEN BROLÆGNING APS
TLF. 20803949
www.drewsenbrolægning.dk



Ur- & Guldhuset

Bornholmercentret
Store Torv 11
3700 Rønne
post@ur-guldhuset.dk
Tlf.: 56 95 02 70
www.ur-guldhuset.dk



Hos os finder du
et stort udvalg af:

- Ure
- Damesmykker
- Herresmykker
- Anledningsgaver
- Dåbsgaver
- Forlovelses- & vielsesringe



**Danske
Fragtmænd**

Viggo Petersens Eftf. A/S

Letland Alle 3 • 2630 Tåstrup • Tlf. 43 99 05 10



Koncertbussen

Gjeddedalsvej 76
2670 Greve
Tlf. 2441 9350
info@kagan.dk
www.koncertbussen.dk



LØB – KAMPEN MOD URET

På løbet var der overskud langt det meste af vejen, og jeg fandt hurtigt en stabil rytme. Med omkring 5 km igen gik det op for mig, at der faktisk var mulighed for at komme under 4 timer og 45 minutter samlet. Det ændrede dynamikken fuldstændigt, de sidste kilometer blev brutale og en ren kamp mod både ben og hoved, men også en kamp, der gav ekstra energi. Da de 21 kilometer var tilbagelagt hed gennemsnitspacen 4:12 min pr/km.



MÅLET BLEV NÅET

Det lykkedes. Jeg krydsede målstregen i en samlet officiel tid på **4 timer, 44 minutter og 24 sekunder**. Det er langt over forventning. Mit realistiske mål på en god dag var under 5 timer, så at lande her føles både stærkt og motiverende.

VIDERE MOD KØBENHAVN

Nu rettes fokus mod næste store udfordring: den fulde distance til Ironman København i august. Erfaringerne fra Helsingør giver et solidt fundament, men også respekt for den opgave, der venter.

TAK

En stor tak til PI Venner for støtten til projektet. Det betyder meget at have opbakning hele vejen gennem "Big Four 2026".





KØRERPLADER TIL DET HELE !

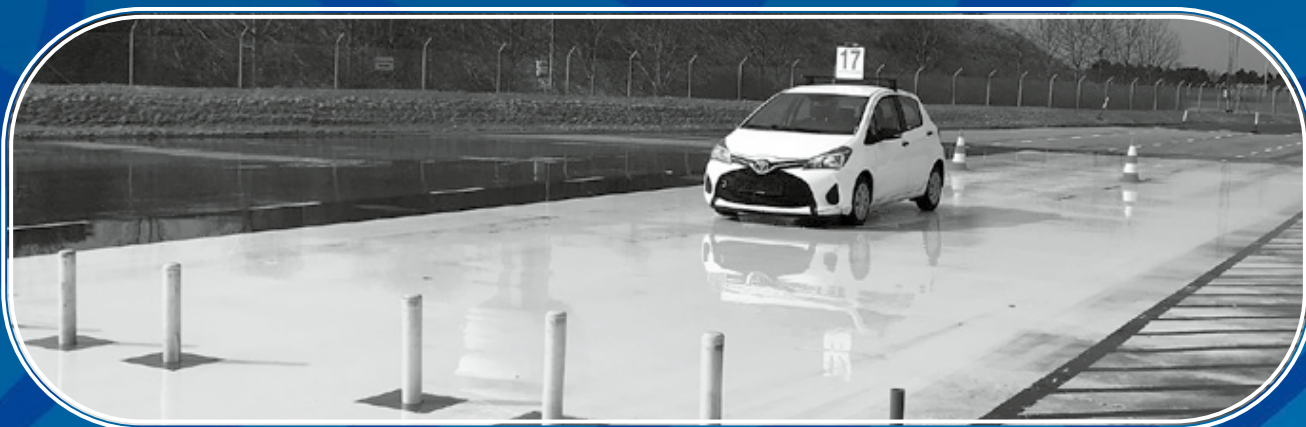
Vesterlundvej 11 • 2730 Herlev

Tlf. 44 94 22 93

www.etrasborg.dk



**Storkøbenhavns
Køretekniske Anlæg A/S**



Amager Landevej 282 • 2770 Kastrup

Tlf. 32 51 04 32 • ska@ska.nu • www.ska.nu

100 MILES LØBET

i Alsace



TEKST og FOTOS Christoffer Rask Hansen

Fredag kl. 17.00 gik starten på vores 100 miles løb i Alsace. Tre venner, fulde af spænding og ambitioner, satte afsted på en rute, der hurtigt viste sig at være både fysisk og mentalt krævende.

De næste 34 timer, 33 minutter og 54 sekunder blev en intens kamp mod distancen, højdemeterne, søvnmangel og kalorieunderskud. Vi kæmpede os gennem 161 kilometer og mere end 5700 højdemeter i de franske bjerge, over stejle stigninger og tekniske nedløb. To nætter undervejs pressede os til det yderste på søvn, og under den sidste del af løbet begyndte vi endda at opleve hallucinationer.

Alligevel nåede vi målstregen omkring kl. 04.00 søndag morgen. Af de cirka 1000 tilmeldte gennemførte omkring 650. Følelsen af at have gennemført, trods ekstrem træthed og fysisk smerte, var ubeskrivelig.

Tak til PI Venner for støtten!





**Entreprenør &
Maskinudlejning**

20 43 14 83 • 30 58 36 40



**Malerfirmaet
Buhr A/S**

- Udvendig facadearbejde
- Alt i traditionelt malerarbejde til private & erhverv
- Renovering af flytteligheder

59 51 10 82
Margrethesvej 19 • 4400 Kalundborg
kc@dsj.dk • www.dsj.dk



GARANTI PÅ KVALITET



Læbro Byg

24 21 71 99

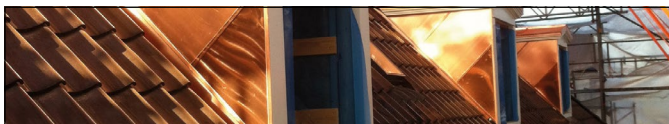


el-installation og kommunikation
Kalundborg • Odsherred • Holbæk • København
www.electricom.dk • 59 51 03 80



**Reparation på stedet.
30 års erfaring.
Kompetent fagspecialist.**

Søndervej 20 • 4700 Næstved • Tlf.: 25 54 51 16
Email: mpcmaskinservice@gmail.com • www.mpcmaskinservice.dk



Toftegaard Byg ApS – Tømmer- og snedkerarbejde til fornuftige priser

TOFTEGAARD BYG APS
Stenstrupvej 37 • 4573 Højby • Tlf.: 2372 4449
sergeant@live.dk • www.toftegaard-aps.dk

REMA 1000

Godthåbsvej 225 • 2720 Vanløse
Tlf. 88 52 69 91

VIABILER®

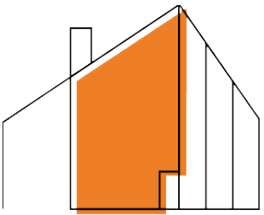
Amager | Toyota
Englandsvej 395
2770 Kastrup
Tlf. 32 46 80 00
www.viabiler.dk



KØGE BUGT STILLADSER

DET RETTE STILLADS, TIL DEN RETTE TID OG DEN RIGTIGE PRIS ✓

Værkstedsvej 38 • 4600 Køge
Michael: 20 84 18 25 / Casper: 51 64 37 93
info@koegebugtstilladser.dk
www.koegebugtstilladser.dk

AMA BYG

Sammen bygger vi drømme 

Winthersmindevej 2
2635 Ishøj
Tlf. 53 33 30 33
info@amabyg.dk
www.amabyg.dk

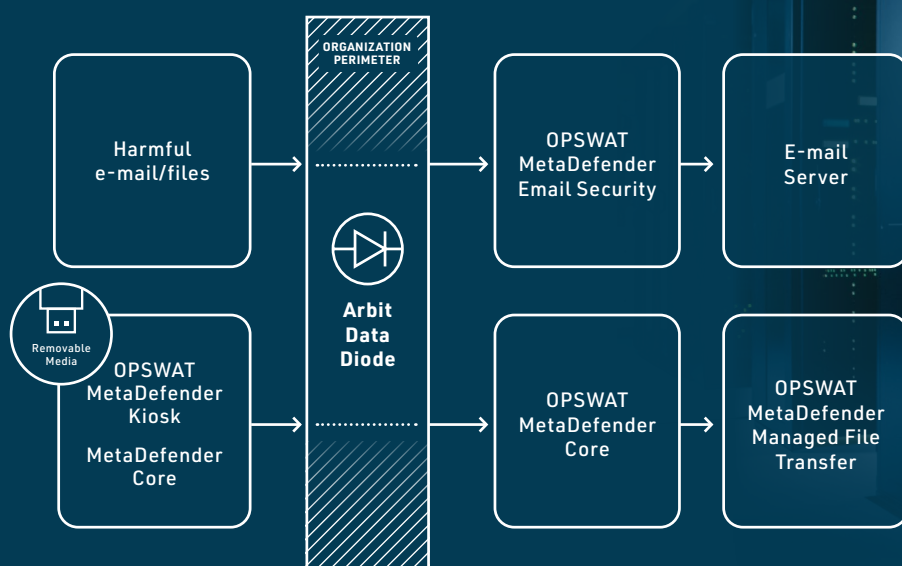
Butler BORETEKNIK




Lucernevangen 9 • 3310 Ølsted
Telefon: 61 60 38 00
www.butlerboreteknik.dk

Beskyttelse af Danmarks mest kritiske netværk

Perimeter protection | Cross Domain



Arbit er et næsten 20 år gammelt dansk cybersikkerhedsfirma med erfaring i at beskytte danske myndigheder og sikkerhedsorganisationer. Vi arbejder med løsninger til højsikrede netværk i Danmark og Europa.

I et stærkt samarbejde med OPSWAT kombinerer vi vores danske erfaring med deres løsninger og sammen leverer vi den højeste netværkssikkerhed. OPSWAT udvikler løsninger, der beskytter offentlige myndigheder og kritiske miljøer mod malware, zero-day angreb og ukendte trusler.

Arbit og OPSWAT-samarbejdet giver adgang til OPSWAT teknologi med dansk sikkerhed. Med Arbit som partner sker alt drift i overensstemmelse med danske sikkerhedsstandarder.

Mød Marc

Marc er Arbitts Jr. Solution Engineer og arbejder med samspillet mellem Arbit og OPSWAT-løsningerne. Han opsætter og tester løsninger ud fra kundernes behov og sikrer, de fungerer i praksis.

Det fede for Marc ved at arbejde med OPSWAT-løsninger er, at de er fleksible og kan tilpasses mange forskellige behov. Det vigtigste for ham er at kunderne har tillid til dem i miljøer med høje sikkerhedskrav.



**Pantaenius – ske
hvad der vil!**

pantaenius.dk

PANTAENIUS
AGENTUR FOR LYSTFARTØJSFORSIKRINGER

Fra modgang - Badmintonafdeli

TEKST og FOTOS Rasmus Hein Nordvang, PI-København

For bare et år siden var stemningen præget af en nedrykning fra Københavnerserien og en naturlig usikkerhed om fremtiden. Vi vidste, at der skulle arbejdes hårdt for at vende udviklingen.

I dag ser billedet heldigvis helt anderledes ud.

Da vi mødtes til sæsonens første træning efter sommerferien, var det tydeligt, at noget havde ændret sig. Hallen summede af liv, gamle medlemmer vendte tilbage med fornyet energi, og flere nye spillere fandt vej til klubben. Det gav hurtigt en tro på, at vi var på vej i den rigtige retning.

Sæsonen bød samtidig på endnu en vigtig milepæl. For første gang i en del år lykkedes det os igen at stille med to turneringshold, et Serie 1-hold i den københavnske holdturnering og et 4-2-hold i den sjællandske holdturnering. Det var ikke uden spænding, at vi kastede os ud i projektet, men det viste sig hurtigt, at både spillerne og klubben var klar til udfordringen.

På banen leverede begge hold en sæson, vi kan være stolte af. Serie 1-holdet gik gennem hele sæsonen uden et eneste nederlag og sikrede sig førstepladsen samt oprykning til Københavnerserien. Samtidig kæmpede vores 4-2-hold med helt fremme i toppen af rækken og sluttede sæsonen på en flot andenplads.



VANDEL GOKART
PASSION IS OUR FUEL



1 LAYOUT - 4 FORSKELLIGE RACFLOWS

FRITZ HANSEN



Schiang Living
DESIGNMØBLER & BOLIGINTERIØR

Odense - Albanigade 27 - Tlf. 6612 7035
Svendborg - Vestergade 5 - Tlf. 6220 5035
www.schiang-living.dk

til medvind ngen er tilbage



Men hvis man spørger spillerne, er resultaterne kun en del af historien.

Noget af det, der har gjort størst indtryk i løbet af året, er den opbakning og det fællesskab, der er vokset frem omkring klubben. Træningerne har været velbesøgte gennem hele sæsonen, og selv i juleferien mødte spillere op for at træne sammen, selvom der ikke var officiel træning på programmet. Det siger noget om den lyst og glæde, der igen præger badmintonafdelingen.

Fællesskabet blev også styrket uden for badmintonbanen. Årets træningslejr gik til Berlin, hvor badmintonketterne bevidst blev efterladt hjemme. Med mange nye medlemmer i klubben valgte vi i stedet at fokusere på teambuilding, sociale aktiviteter og gode oplevelser sammen. Det blev en stor succes og var samtidig med til at styrke sammenholdet på tværs af hele afdelingen.

En stor del af æren for den positive udvikling tilfalder også vores træner, Øris. Med stort engagement, høj energi og en smittende begejstring for både badminton og klubmiljøet har han været en vigtig drivkraft gennem hele sæsonen. Han har ikke blot været med til at udvikle spillerne på banen, men også bidraget til at skabe et træningsmiljø, hvor både nye og gamle medlemmer føler sig velkomne. Det har været med til at styrke

det fællesskab og den holdånd, som har været fundamentet for sæsonens succes. Derfor glæder det os meget, at samarbejdet fortsætter i den kommende sæson.

Den positive udvikling stopper heller ikke her. Vi oplever fortsat stor interesse for klubben, og flere nye spillere er allerede kommet til. Vi har endda fået en form for venskabsklub i Sverige, hvor flere svenske spillere allerede har meldt deres interesse for at trække i PI-trøjen fra sæsonen 2027.



Samtidig er vi nået dertil, hvor vi igen er begyndt at drøfte muligheden for på sigt at stille med flere seriehold. For blot få år siden ville det have virket urealistisk, i dag er det et mål, vi faktisk tør tro på.

Når vi ser tilbage på sæsonen, er det derfor ikke kun oprykningen, vi tager med os. Det er følelsen af at være en del af en klub i fremgang. En klub med stærke sportslige resultater, engagerede frivillige, nye medlemmer og et fællesskab, der bliver stærkere for hver sæson.

Vi er stolte af den udvikling, klubben har gennemgået det seneste år. Ikke kun fordi resultaterne er kommet, men fordi de er skabt på et fundament af fællesskab, engagement og lysten til at være en del af PI Badminton. Vi glæder os til at bygge videre på det stærke fundament og ser frem til endnu en sæson med masser af badminton, stærkt fællesskab og forhåbentlig endnu flere gode oplevelser – både på og uden for banen.

SÆSONEN ER SLUT – og nu begynder en ny

TEKST og FOTOS Mette Leiling, PI-København, Bowlingafdelingen
FOTOS Lene Pedersen

Atter en sæson er afsluttet med masser af festlige træningstimer, spændende kampe og ikke mindst hyggeligt samvær. Sæsonen er gået godt. Vores herrehold klarede sig rigtig godt. Herre 1 landede bekvemt i midten af 1. division, mens Herre 2 vandt guld i 4. division og rykker dermed op i 3. division.

Vores damer har også gjort det godt. Dame 1 havde en fest i Ligaen med mange gode kampe, placeringen taler vi ikke om, men spillerne udvikler sig og har det sjovt. Derfor fortsætter de festen i den kommende sæson. Dame 2 sluttede på en flot 2. plads og dermed sølvmedaljer i deres række.

Dame 3 landede på en 4. plads lige uden for medaljerne.

Udover holdturneringen, som spilles over hele sæsonen, deltager vores spillere også i en række andre stævner såsom DM, Old Boys/- Girls, Landsdelsstævne og Forbundsmesterskaber for Old Boys/- Girls. I sidstnævnte mesterskab gjorde nogle af spillerne igen en god figur, da PI bowlings damer i gruppen 60+ ryddede medaljerne.

Der er også internationale stævner, f.eks. EM for Grand Seniors 65+, hvor Hanne Larsen sluttede i Top 8, ligesom Hanne vandt Bronze for hold sammen med 3 andre danske spillere.





Hanne ESBC 2026
Guldvinder Hanne Larsen



Herre 2 guld 2026. Fra venstre: Jens Leiling, Allan Bendt, Flemming Nielsen, Ole Heiberg, Leon Hansen, Tommi Møller Jensen, Nicolai Outzen og Jens-Erik Carlsson



Dame 2 sølv 2026 Fra venstre: Camilla Rasmussen, Dorte Ørving, Susanne Landgreen og Hanne Larsen.



Klubmester damer 2026. Fra venstre: Heidi Kondrup Rasmussen og Henriette Braase-Rasmussen



Klubmester herre 2026. Fra venstre: Rene Petersen og Kim Pedersen

Vi afsluttede sæsonen i slutningen af maj med klubmesterskab og efterfølgende afslutningsfest. Som altid var klubmesterskabet fyldt med masser af god bowling og spændende kampe. Klubmester på damesiden blev Henriette Braase-Rasmussen og nr. 2 blev Heidi Kondrup Rasmussen. På herresiden blev klubmester 2026 Kim Pedersen og nr. 2 blev René Petersen.

Men bare fordi sæsonen er slut, og vi holder en velfortjent sommerferie, betyder det jo ikke, at der ikke spilles stævner.

Hvert år afholdes der European Senior Bowling Championship (ESBC) og i år var det i Rom. Her havde vi 5 spillere og 1 hepper, som spillede bowling i umanerlig varme. Men det behøver jo ikke at være en hindring for at lave et godt resultat. Hanne gjorde atter en gang en god figur, hvor hun vandt guld i single samt guld i All-Event, virkelig godt gået.

Selvom vi har spillere, som gør det virkelig godt, er det slet ikke nogen grund til at holde sig tilbage. Alle kan være med.

Vi starter den **nye sæson tirsdag d. 11/8**, hvor vi er at finde i Rødovre Bowlinghal kl. 17-19. Du er velkommen til at dukke op, alternativt kan du finde vores kontaktoplysninger på **hjemmesiden bowling.pi-kbh.dk**.

Vel mødt!



Professionelle
sikkerhedsløsninger



Skavholmvej 3 B • 8520 Lystrup • Tlf: 70 20 00 99 • Mail: abs@absalarm.dk • www.absalarm.dk



Kompromisløs kundefokus

Vi holder dine medarbejdere og kollegaer glade og sunde.

ARBEJDSMILJØ**Eksperten**

Personlig betjening
Tlf. 82363670

ARBEJDSMILJØEksperten

Esbjerg | Aalborg | Aarhus
Frederikshavn | Næstved | Sønderborg

Telefon: +45 8236 3670
Email: mail@ameksperten.dk
www.ameksperten.dk

Jonas

FLYTNING MED OMTANKE



CC

MURERFIRMA_{APS}

CHRIS C. DALSGAARD - TLF: 61 40 36 06

E-MAIL: CCMURERFIRMA@GMAIL.COM



PI Floorball

TEKST og FOTOS Lasse Kallehauge, PI-København, Floorballafdelingen

PI Floorball er en klub med plads til alle. Vi har spillere i alle aldre, og folk kommer med forskellige erfaringer og færdigheder inden for floorballspillet.

Det gør, at der altid er plads til hygge og godt humør, men også at alle er målrettede og fokuserede til hver træning. Vindermentaliteten stråler ud af alle spillere.

PI Floorball træner fortsat i Bellahøj Hal 2, hver onsdag fra kl. 20:00 til kl. 22:00.

Sæsonen har budt på gode resultater, og PI Floorball har igen i år formået at hævde sig solidt i 2. division Øst. Vejen derhen har dog ikke været uden udfordringer, særligt kampprogrammet har drillet, med flere rokader og ændringer undervejs, som har krævet omstilling og fleksibilitet fra både spillere og trænere. At holdet på trods af dette har kunnet levere gode resultater, vidner om en stærk fælles indstilling og en trup, der kan tilpasse sig, når det er nødvendigt.

Vi er samtidig glade for, at kunne byde velkommen til et par nye, yngre spillere i truppen. De er kommet godt ind i gruppen, bidrager med masser af energi og en imponerende kondition, og har allerede sat deres præg på træningerne. Det er en udvikling, vi gerne ser fortsætte. Der er stadig plads til flere, og vi håber, at endnu flere unge kræfter vil finde vej til Bellahøj Hal 2 i den kommende tid.

PI Floorball var igen i november på den traditionsrige turneringstur til Prag for at deltage i den internationale turnering "Prague Masters". Ligesom sidste år mødte holdet nogle af de allerstærkeste modstandere i feltet, og modstanden var derfor igen i den tunge ende. I år rejste vi afsted med et mindre hold end tidligere, men det ændrede ikke på sam-



menholdet – tværtimod. Netop i modgangen viste truppen, hvor tætte vi er blevet som gruppe, og alle bakkede op om hinanden gennem hele turneringen.

Selvom resultaterne på banen i Prag ikke var, som vi havde håbet, tager vi mange vigtige erfaringer med hjem. Mødet med så stærk international modstand er en øjenåbner, der skærper både det sportslige niveau og den mentale robusthed, og det er læring, vi kan bruge direkte i resten af den hjemlige sæson. Turen er og bliver en uundværlig del af klubbens identitet – både sportsligt og socialt.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke støtteforeningen "PI-Københavns venner" for deres opbakning til turen.

Med gode resultater i bagagen, nye spillere på vej ind i truppen og en oplevelsesrig tur til Prag i bagagen, ser vi fortrøstningsfulde frem mod resten af sæsonen. Vi tror på, at den brede og sammentømrede trup, kombineret med de erfaringer vi har gjort os undervejs kan bringe os langt i 2. division Øst.

Til sidst skal der lyde en kæmpe opfordring til alle floorball-interesserede om at komme forbi til uforpligtende træning i Bellahøj Hal 2, onsdage mellem kl. 20:00 og 22:00. Alle er velkomne til at blive en del af vores fantastiske hold og fællesskab.





GYMNASTIKAFDELINGEN I PI KØBENHAVN ER, EFTER LANG TIDS TÅLMODIGHED, KLAR TIL EN NY SÆSON MED ET ALSIDIGT HOLD-PROGRAM FOR FLERE ALDERSGRUPPER, GENRER OG NIVEAUER.

PI GYMNASTIKS TÅLMOD

AF Anna Stenger, Formand i PI Gymnastik
FOTOS Max.fokuss

Sommeren er over os, og det betyder som sædvanlig pause hos PI Gymnastik efter endnu en fantastisk sæson. Bestyrelsen holder dog aldrig rigtig pause, da puslespillet for den kommende sæson altid bliver lagt i løbet af sommeren.

I år er puslespillet ekstra spændende og udfordrende at få lagt, da vi hvert andet år skal søge vores kommunale faciliteter ved Københavns Kommune på ny. Det betyder, at vi i skrivende stund (juni måned) endnu ikke ved, hvilke kommunale faciliteter vi råder over til de kommende to sæsoner. Det sætter "Specialstyrkens" og instruktørernes tålmodighed på prøve, da de afgørende brikker derfor ikke kan lægges for holdene, hvad angår træningssted, -dag og -tid.

Det gør processen ekstra lang i år, da vi allerede til Midtvejs-evalueringen i januar måned prikkede til vores gode instruktører og såede et lille frø frem mod den kommende sæson. På trods af uvidenheden omkring faciliteter, er Specialstyrken efter lokalopvisningen i maj mødtes intensivt og har forsøgt at lægge



de brikker, som de kunne. I skrivende stund er der derfor ikke 100% styr på samtlige hold, instruktørteams og faciliteter – men forhåbentlig er det sidste faldet på plads ved dette blads udgivelse.

Vi er dog overbeviste om, at vi endnu en gang kan præsentere et alsidigt og stærkt sæsonprogram, hvor der er tilbud for en-hver, uanset alder, niveau og ambitioner. Der vil både være

noget for gymnasten, danseren, familien og motionisten. Vi fortsætter med flere af vores dygtige og erfarne instruktører og siger goddag til nogle helt nye ansigter i instruktørgruppen.

Sæsonen begynder officielt i første uge af september, men der kan være enkelte hold, der begynder i slutningen af august.



Få det fulde overblik over hold, træningstider samt opstart på foreningens sociale medier og hjemmeside

Instagram
@pigymnastik

Facebook-side
www.facebook.com/pigymnastik

Hjemmeside
www.pigymnastik.dk

hvor du også kan finde info om tilmelding, aldersgrænser osv.

Tjek eventuelt vores FAQs
(Frequently Asked Questions).

På både hjemmeside, Instagram og Facebook finder du også løbende mere detaljerede beskrivelser af holdene samt præsentationer af instruktørerne.

*Vi ser frem til endnu en god sæson i
PI Gymnastik – vel mødt til september.*

IGE VEJ TIL SÆSON 26/27





Sommerstævnet 2026

En dag fyldt med bevægelse

MANGLER MAN FØLELSEN AF
SAMMENHOLD OG OPLEVEL-
SEN AF HVAD DANSK FOR-



og fællesskab

ENINGSLIV KAN, SÅ BØD DGI STORKØBENHAVNS SOMMERSTÆVNE 2026 PÅ LIGE NETOP DÉT.

AF Nelle Andersen, PI Opvisningsholdet
FOTO Bárbara Barbosa

Den 30. maj 2026 blev der afholdt det årlige Sommerstævne, denne gang på Amager Strand. Stævnet blev arrangeret af bestyrelsen og frivillige fra DGI Storkøbenhavn Gymnastik.

Som altid bød dagen på masser af god gymnastik, dejlig musik og fantastisk sommerstemning. Stævnet er for de fleste hold en hyggelig og afslappet afslutning på sæsonen, hvor gymnasterne får lov til at vise deres program frem i smukke omgivelser - med græs mellem træerne og måske et par regndråber på gymnastikdragten. Heldigvis viste den danske sommer sig fra sin bedste side.

Sommerstævnet repræsenterer et bredt udvalg af hold - lige fra klassisk redskabs-gymnastik til akrobatik. Fælles for dem alle er glæden ved at bevæge sig og optræde foran publikum. Publikum bestod blandt andet af gymnasternes familie og venner, men også folk uden tilknytning til gymnastikken troppede op og bidrog til den gode stemning og det stærke fællesskab, der kendetegner det danske foreningsliv.

Udover selve opvisningerne var der også rig mulighed for at nyde omgivelserne, spise sin medbragte frokost på picnictæppet og tage en kølig dukkert ved stranden. Det er netop det unikke ved Sommerstævnet - præstation og hygge går hånd i hånd.

Sommerstævnet er altid en fantastisk dag fyldt med bevægelse og sammenhold, og i år var ingen undtagelse. Vi glæder os allerede til næste sommer, hvor vi gør det hele igen.



PHØNIX TAG

BOOK ET MØDE
RING I DAG PÅ 48 48 40 11



NYT TAG ELLER RENOVERING AF DET GAMLE?

Det koster ikke noget at kontakte os, når du har overvejelser omkring dit tag. Vi vil gerne være dem, der hjælper dig i mål, med den bedste løsning.

Så uanset om du overvejer en renovering, et helt nyt tag med tagpap eller et grønt tag, står vi klar med råd, vejledning og tilbudsgivning.



EKSPERTER I
NYT TAG · RENOVERING · VEDLIGEHOLD · SOLCELLER · GRØNT TAG

PHØNIX TAG København-Nordsjælland A/S · Lejrevej 5 · Kirke Værløse · 3500 Værløse
Tlf: 48 48 40 11 · nordsjælland@phoenixtag.dk · phoenixtag.dk

Følg os på

2040 5433 | shop@ditdsign.dk

ditdsign.dk

Til private og erhverv:

- Tøjtryk & meget mere
- Personlige designs
- Små og store oplag
- Hurtig levering





PI GYMNASTIKS LOKALOPVISNING 2026

- en dag fyldt med fællesskab, gymnastik og

AF Andrea Joensen, Instruktør på PI Rekrutterne
FOTOS Max.Fokuss

Lørdag den 9. maj dannede DGI-Byen igen rammen om den traditionsrige PI Opvisning, hvor foreningens mange hold viste resultatet af en hel sæsons træning. Fra de yngste gymnaster til de mest rutinerede dansere og rytmegymnaster var gulvet fyldt med energi og bevægelsesglæde.

Som PI Gymnastiks yngste hold var PI Rekrutterne stolte af at være en del af dagens program. Holdet består af børn i alderen 2-5 år og deres forældre, og for mange af børnene var opvisningen deres første møde med et stort publikum. Gennem sæsonen har vi leget, tumlet, øvet motorik og balance, lært at samarbejde og fået mod på nye udfordringer. Derfor var det en stor oplevelse at vise lidt af alt det frem, som børnene har arbejdet med siden sæsonstart.



PI Mænd



På tribunerne sad familier og venner klar til at bakke op, og som altid blev PI Opvisningen en påmindelse om, hvor stor en spændvidde der findes i foreningen. Publikum kunne opleve alt fra rytmegymnastik og dans til styrketræning og opvisningsgymnastik. Hold som PI Elite, PI Øvede, PI Opvisningsholdet, PI Commercial, PI Dans, PI Mænd, PI Old Stars, PI Rytme, PI-X og andre hold viste hver deres fortolkning af bevægelse. Samtidig var opvisningen en mulighed for at se, hvordan gymnaster og dansere udvikler sig gennem årene, fra de første kolbøtter hos PI Rekrutterne til de imponerende opvisninger fra foreningens mest rutinerede hold.

For PI Rekrutterne var dagens største succes ikke nødvendigvis de flotte kolbøtter eller balancer, men de mange smil, den store koncentration og modet til at gå på gulvet foran så mange mennesker. Det er netop sådanne oplevelser, der er med til at skabe glæden ved gymnastikken og styrke fællesskabet mellem børn og voksne.

En stor tak til alle instruktører, frivillige, gymnaster, dansere og tilskuere, som var med til at gøre PI Opvisning 2026 til en fantastisk dag.

Vi glæder os allerede til næste sæson.

stik og begejstring



PI Rekrutterne



PI Old Stars



PI Rekrutterne



PI Styrke

PI Judo til DANMARKSMESTERSK



Kæmperne klar til første kamp mod Aarhus.

TEKST og FOTOS Martin Hjelm, formand PI-judo, PI-København

PI judo deltog i årets DM (Danmarksmesterskaber) for hold. Denne gang blev mesterskaberne afholdt som del af DIF's "DM-ugen", som blev afviklet fra den 22.-28. juni 2026, hvor Hernings by og kongrescenter lagde rammer om de godt 30 specialforbund, som var repræsenteret. Som nogle måske husker, deltog PI-judo ikke i mesterskaberne sidste år, hvorfor vi i år mødte op med ekstra stor motivation og kampgejst.

Op til stævnet havde træner Maagaard lagt et stort arbejde i, at vi kunne stille med stærkeste hold. Kæmperne til 5 ud af de 6 vægtklasser var i ugerne op til blevet udfundet

og var toptunet til at deltage. Hertil kan nævnes, at Morgan var på træningslejr i Mongoliet og landede torsdag aften op til stævnet. Eneste vægtklasse som gav Maagaard udfordringer var -90kg. Derfor blev både David (normalt -73kg) og Anders (normalt -81kg) bedt om at være klar til at kæmpe i klassen -90kg, ja selv formanden for judoafdelingen, måtte "cutte" af vægten og kom med som reserve i vægtklassen.

Tidligt lørdag morgen, på årets hidtil varmeste dag, kørte vi mod Herning, for at være klar til indvejning kl. 11.00. Efter indvejning var der god tid til at få forplejet og fyldt depoterne op igen, da vi efter planen første skulle kæmpe kl. 14.30.

ABER FOR HOLD



Stolte kæmpere i interview med DR1 efter sejren

Først skulle mesterskaberne for u18år afholdes, hvorefter seniorrækken skulle sættes i gang. Som del af "DM-ugen" sendte DR1 live fra mesterskaberne, og i indslaget fra judo, blev de 2 sidste kampe vist live, begge kampe med PI judo på måtten.

Den første kamp var mod Aarhus. Træner Maagaard havde udtaget følgende hold: Vasco (-60kg), Magni (-66kg), Bertil (-73kg), Morgan (-81kg), David (-90kg) og Frederik (+90kg). Vasco vandt sikkert den første kamp, med 2 kast til wazari, hvorefter Magni hurtigt kastede sin modstander (hans lillebror Bjørn) til ren ippon. 3. kamp var let vundet for Bertil, da Aarhus ikke havde nogle modstander i -73kg. Morgan gjorde også kort proces og vandt sikkert på ippon. Nu var det så David, der kæmpede en brag kamp mod en modstander, som vejede +15kg mere end ham. David tabte 5. kamp, mens Frederik til sidst sikkert vandt den 6. kamp, så PI samlet vandt 5-1 over Aarhus. Finalen skulle nu afvikles mod Aalborg, og trods lidt forvirring og tekniske problemer fra dommerbordet, var kæmperne klar til at give alt, hvad de havde for at genvinde pokalen "hjem" til PI-København.

Maagaard havde ændret lidt på holdet, så kampkortet så ud som følgende: Vasco (-60kg), Magni (-66kg), Bertil (-73kg), Morgan (-81kg), Anders (-90kg) og Frederik (+90kg). Aalborg stillede med et stærkt hold i år, så man kunne mærke nerverne sitre, da dommeren bad de 2 hold om at hilse på hinanden på måtten. Vasco lagde godt fra land og vandt sikkert første kamp med et kast til wazari fulgt op af holde-greb til ippon, hvilket gav lidt ro på nerverne på trænerbænken. Dernæst vandt Magni sikkert 2. kamp, mens Bertil scorede 2 yoko'er og 1 wazari, indtil han kastede sin modstander til ippon 2 sekunder før tid og dermed vandt den 3. kamp stensikkert. Morgan gjorde kort proces med sikker sejr i 4. kamp, og så var det Anders, der skulle kæmpe mod en tungere modstander. Anders gjorde hvad han kunne, men blev stranguleret og tabte dermed den 5. kamp. I den sidste kamp fik Frederik sin modstander i et solidt holde-greb og vandt dermed på ippon, så PI samlet vandt finalen med 5-1 og dermed vandt DM for hold.

Humøret var højt og nerverne lettet, da guldmedaljerne blev hængt om halsen, og DM-titlen endnu engang tilfaldt PI-København. Og så endda i en flot kulisser i kongrescenteret for rullende kameraer på landsdækkende TV. Derudover blev både judoen, PI's kæmpere og politiet som helhed flot repræsenteret ved de efterfølgende interviews af de unge kæmpere.



Bagerste række fra venstre: Træner: Lars Maagaard, Frederik Jørgensen, Morgan Aagaard Errboe, Anders Børgesen og Martin Hjelm. Forreste række fra venstre: Vasco Deusdado, Bertil Lavrsen, David Rivera og Magni Koch Lauritzen.

Juni & Grill-løbet

AF Søren Østergaard, PI-København, Motionsafdelingen

FOTOS Mikael Bork, PI-København, Motionsafdelingen



Tirsdag den 2. juni kl. 19.00 afviklede PI-Motionsafdelingen årets 4. testløb i Brøndbyskoven og langs Vestvolden med start fra Politiskolen.

Løbet blev gennemført under gunstige vejrforhold. Sol med svag vind og en temperatur på cirka 20° C. Endelig en aften-temperatur, der svarer til årstiden.

Dejligt gensyn med Poul Hartmann Mortensen, der efter ca. 10 års pause, stadig kunne genkende vores lange rute. Poul har netop sat PR (personlig rekord) ved DPM i maraton med flotte 2.48,26. Tiden udløste en 5. plads i Mesterskabsklassen, for sammen med 2 andre løbere vandt han også holdkonkurrencen og blev selvfølgelig også klassevinder i kl. 3 (45 – 54 år).

Deltagerne gennemførte som følger

5 km • 1 point

1. Jesper Mortensen	Politigården	54 år	26,12 min.	😊
2. Helle Bengtsen	Station Nord	68 år	29,05 min.	😊😊
3. Søren Østergaard	Vestegnens Politi	73 år	30,02 min.	
4. Nord Cappelen	Civil	11 år	33,43 min.	😊😊
5. Jens Cappelen	Teglholmen	45 år	33,43 min.	
6. Aksel Lund Nielsen,	Civil	13 år	36,53 min.	
7. Konrad Lund Nielsen	Civil	10 år	37,16 min.	
8. Frank Lund Nielsen	NSK	55 år	37,16 min.	
9. Jørgen Wasmann Hansen	Station Nord	70 år	42,52 min.	

15 km • 5 point

1. Poul Hartmann Mortensen	Station Nord	51 år	59,24 min.
2. Carl Rasmussen	Politiskolen	23 år	80,15 min.



Som sædvanlig var der efter løbet, som markering på den forestående sommerferie, inviteret på gratis pølser af forskellig slags og størrelse og dertil ditto øl og vand. God tid til hygge og ekstra mange lodtrækningspræmier.

Leif Berg-Sørensen stod som sædvanlig for tilmelding & tidtagning.

Formanden Mikael Bork orienterede de fremmødte løberne om, at afdelingen har været teknisk arrangør af DPM i maraton, der som et delarrangement i Copenhagen Marathon blev afviklet den 10. maj. 2 af de fremmødte (læs Poul og Carl) gennemførte i øvrigt de 42,195 km.

Det var også Mikael, der denne aften havde provianteret. Da løberne var sendt godt af sted, var det blandt andre Mikael, der optrådte som meget kompetent grillmester.

😊 = Lodtrækningspræmie – gavekort på 600,- kr. til Marathon Sport. 😊😊 = løbevest

I Stationsturneringen er det fortsat Politiskolen på en suveræn 1. plads. På en ny 2. plads følger Station Nord. På en delt 3. plads følger Politigården og Vestegnens politi.

Kommende motionsløb

LØRDAG DEN 12. SEPTEMBER 2026 KL. 10.00
I DYREHAVEN.

Stationsturneringen

	MAR	APR	MAJ	JUN	AUG	SEP	OKT	DEC	I ALT POINT
Politiskolen	5	5	0	5					15
Station Nord	0	2	0	7					9
Politigården	1	1	1	1					4
Vestegnens Politi	1	1	1	1					4
Rigspolitiet	0	1	1	0					2
Teglholmen	0	1	0	1					2
NSK	0	1	0	1					2
Civile u.f.k.	0	2	0	3					5

PS – Løbernes gennemsnitsalder faldt i denne runde til 43,0 år.



KØBENHAVNER CUP 2 OG 3

PI KØBENHAVNS ORIENTERINGSAFDELING INDBØD TIL HENHOLDSVIS
KØBENHAVNER CUP 2 DEN 19. MAJ OG TIL KØBENHAVNER CUP 3 DEN 2. JUNI 2026

Jens Maagaard, PI-København blandt væltede træer, der dækkede lidt for stenen og posten.



AF Karina Mejnborg, PI-København, Oløbsafdelingen
FOTOS Orienteringsafdelingens fotoarkiv

København Cup 2 var henlagt til Bidstrupskovene ved Hvalsø, hvilket hører til sjældenhederne, idet København Cup'erne som oftest er i de nordsjællandske skove. Stævnelederen var Jørn Lind, banelæggeren blev "fundet" lokalt ved Carsten Sønderup, der bor ved Bidstrupskovene, og banekontrollant var Karsten Jørgensen. Carsten Sønderup havde udnyttet sit lokalkendskab til at lægge nogle virkelig gode og udfordrende baner i det kuperede terræn, hvor løberne skulle være skarpe på finorienteringen og vælge de "rigtige" vejvalg, så de undgik eksempelvis område med fældede træer.

På løbsdagen blev der disket op med det fineste varme sommervejr, og vi stillede i alt 43 løbere til start. Fra Midt- og Vestsjællands Politi havde Jens Buch lokket tre kolleger med i skoven, de stillede alle op med store smil og mange spørgsmål til løbet, idet de ikke havde løbet orienteringsløb før.

Kommet vel i mål kunne alle nyde det flotte vejr, mens vi kiggede kort og fik snakket poster og vejvalg igennem. De 3 "nye" løbere fra Midt- og Vestsjællands Politi fortalte, at de havde haft en god og virkelig flot tur i skoven, dog havde to af kollegerne taget et par af deres poster i den forkerte rækkefølge, hvilket desværre betød, at de ikke havde gennemført banen.

Tilbage i stævnecentret blev der serveret "smør-selv" frokost, og løberne samlede sig hurtigt udenfor ved borde- og bænkesættene, hvor snakken gik lystigt.

København Cup 3 var henlagt til Teglstrup Hegn, syd, hvor stævnelederen var Dan Frederiksen, banelæggeren var Christopher Wiberg, og banekontrollanten var Henrik Wiberg. Vi har ofte løbet i Teglstrup Hegn, men denne gang var det lykkedes banelæggeren at få tilladelse til at lægge løbet i et andet område af Teglstrup hegn, et område som mange af os ikke havde løbet i tidligere.

Igen viste vejret sig fra sin fine side, og vi stillede 30 løbere til start, og igen havde vi fået udfordrende baner, hvor vi både løb over enge med græssende køer, i tæt skov og hvor vi virkelig skulle sørge for at følge med på kortet for at finde posterne.

Efter målgang blev der serveret varme grillpølser, og også her blev maden indtaget udendørs til en masse snak om løbet.

Tak til PI Københavns orienteringsafdeling for to virkelig veltilrettelagte løb, begge løb i områder, som vi ikke kommer i så ofte, hvilket jo altid er spændende.

TODD Overfladeteknik A/S

www.todo.as



Anlægsteknik • Byggeri • Renovering
Vandforsyning • Miljø • Geoteknik
Bygherrerådgivning



 **dj-mg**
DJ MILJØ & GEOTEKNIK

www.dj-mg.dk
25 94 06 66

 **dj&co.**
DINES JØRGENSEN & CO. A/S

www.dj-co.dk
48 26 06 66



Oslovej 3 • 6230 Rødekro • www.byggeriforpengene.dk
info@byggeriforpengene.dk • **Tlf. 74 67 24 62**



VISSENBJERG STORKRO

Ophold til enhver
smag og lejlighed

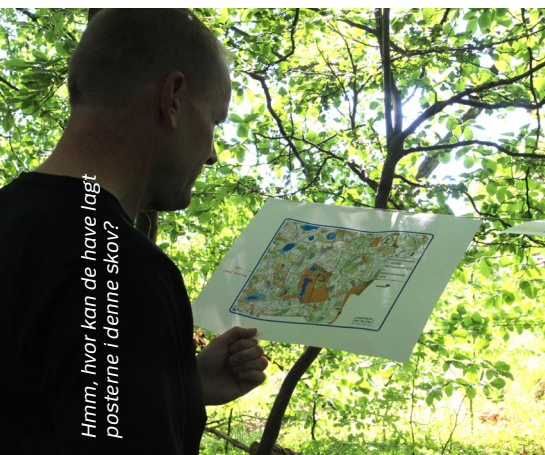
Søndersøvej 30
5492 Vissenbjerg
Tlf.: +45 6447 3880
E-mail: info@vissenbjergstorkro.dk
www.vissenbjergstorkro.dk



Miniferien Indeholder:

En heldags entrébillet til Egeskov Slot
2 x Dagens 2 retters aftenbuffet
2 x Overnatning i delt dobbeltværelse
på Hotel Vissenbjerg Storkro
2 x Stor dansk morgenbord





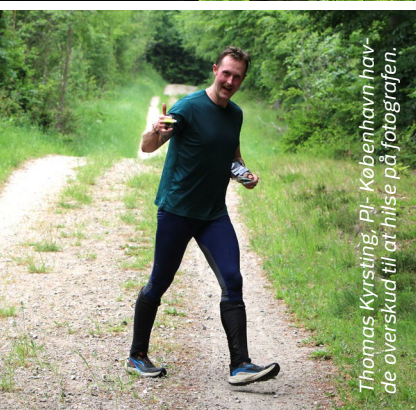
Hmm, hvor kan de have lagt posterne i denne skov?



Oscar Kirk, PI-København havde gæderet sig med en rygsæk, så han var klar til en lang tur i skoven, hvilket dog ikke blev tilfældet, da han vandt bane 5 på 1. afd. af København Cuppen.



Søren Jensen, PI-København krydser broen efter at have klippet sidsteposten.



Thomas Kyrsting, PI-København havde overskud til at hilse på fotografen.



Philip Jensen, PI-København i fuld fart md næste post.



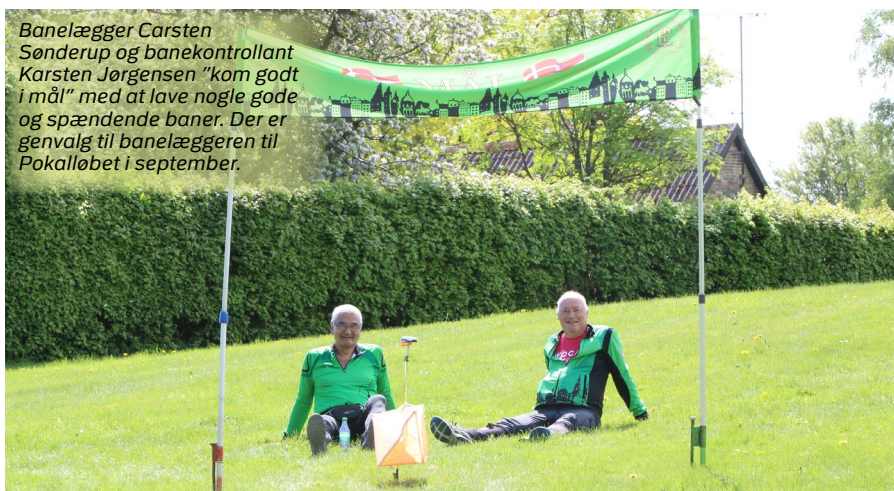
Bane 5 løbere, Simon Martinussen (tv.) og Jan Højer (th), der stadig var glade efter en hård tur i skoven.



Peter Wihan, Slagelse PI – som altid i godt humør.



Jan Johansen og Susan Stub, PI-København klar til at stævneleder Jørn Lind sender dem ud på deres løber.



Banelægger Carsten Sønderup og banekontrollant Karsten Jørgensen "kom godt i mål" med at lave nogle gode og spændende baner. Der er genvalg til banelæggeren til Pokalløbet i september.

*Støt vores annoncører...
...de støtter os*



Indfri din drøm

FORBRUGSLÅN

– lav rente og
nul gebyrer

Står en ombygning af boligen, nye møbler eller en ny bil højt på din ønskeseddel?

Tjenestemændenes Låneforening formidler billige forbrugs lån til de tilsluttede organisationers medlemmer.

Vores variable rente er blandt markedets laveste. Lånet har desuden ingen skjulte omkostninger eller gebyrer.

Siden 1907 har vi tildelt lån til mange typer af ønsker og behov. Måske kan vi også hjælpe dig.

Lån op til 50 % af din faste årsløn, hvis du er låneberettiget.

Se lånebetingelserne og beregn nemt dit lån på tjlaan.dk

wasasweden
customized accessories since 1940

Wasa Sweden AB • Vestergade 51 st. tv. • 7400 Herning

Telefon 97 21 01 08

www.wasasweden.com

Schou's
SLAGTER • DELIKATESSE • MAD UD AF HUSET
schous-marielyst.dk
Tlf. 5413 6271



AS Facader

www.asfacader.dk

– din professionelle samarbejdspartner
inden for glas og facade!

Tlf.: 7025 1511

Smedevej 14 • 7430 Ikast

CVR: 12516894

Carl Jensen's
marinelager

Olfert Fischersvej 8 • 9850 Hirtshals

Tlf. 98 94 11 29 • Email: info@carljensens.dk

www.carljensens.dk

Handicap venligt hotel

OnlySleep

3-STJERNET OPHOLD TIL HALV PRIS!

Vores beliggenhed ved motorvejsafkørsel 39
i Slagelse gør os til det oplagte valg for dig,
som vil have det nemt og bekvemt



Trafikcenter Allé 2 | 4200 Slagelse | Mail: info@onlysleep.dk

Telefon: +45 58 50 53 60 | www.onlysleep.dk

Efterårsferie

på Feriecenter Slettestrand

Oplevelser, god mad
og hygge for hele familien.

2 voksne + 2 børn inkl. halvpension

Fra 2.025 kr./nat (min. 2 nætter)



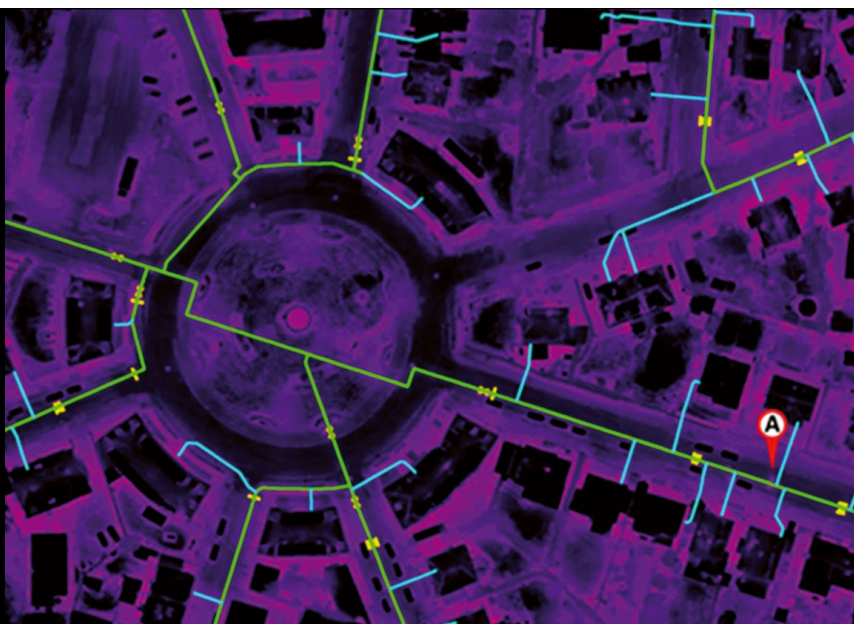
Scan & se
efterårets
muligheder
slettestrand.dk

Feriecenter
Slettestrand


DRONESYSTEMS

Termisk
droneinspektion
af fjernvarmerør

dronesystems.dk



Samarbejde på skinner Betonsveller for Banedanmark



Svellefabrikken



Højgaard Industri a/s



Nordisk
Skydebane
Teknik EN DEL AF
MED GROUP

VI BYGGER DANMARKS SKYDEBANER

nordiskskydebaneteknik.dk

BOURNONVILLES WILD WEST

WANTED

VÆK DIN INDRE COWBOY!
-OG LAD KONTORSTOLEN STÅ:
PRÆRIEN KALDER TIL JERES VILDESTE

TEAMBUILDING

ELLER HOLD FESTEN I DET VILDE VESTEN

- SUMMERFEST
- POLTERABEND
- KONFIRMATION
- UTRADITIONEL MØDE



WWW.COWBOYFEST.DK

TELEGRAF PÅ 88 826 926

VORDINGBORGVEJ 441 4690 HASLEV



Vi har forlænget kampagnen på
CUPRA Born!

Du har stadig muligheden for at købe en CUPRA Born med **0% i FAST rente**, samtidig med at du får et års gratis opladning med Clever + evt. standardinstallation af ladeboks.

Dette gælder kun på lagerbiler!



CUPRA Born Várida, kontantpris 259.990 kr. Vist med ekstraudstyr. Halvårlig CO₂-ejerafgift 460 kr. Forbrug: 15,7 kWh/100 km. Rækkevidde 423 km. Opladningstid under optimale forhold: AC-opladning 0-100%: 6,5 t. (11 kW). DC-opladning 10-80%: 24 min. (165 kW). Ydelse: 2.417,21 kr./md. Udbetaling: 52.258 kr. Løbetid: 96 md. Fast debitorrente: 0,00%. ÅOP: 2,87 %. Samlet kreditbeløb: 207.732 kr. Samlede kreditomk.: 24.970 kr. Samlet tilbagebetaling (ekskl. udb.): 232.702 kr. Forudsætter BS-betaling. Forudsætter kreditgodkendelse v/ finansiering via VWSF A/S. Der er fortrydelsesret på lån og forsikring. Læs mere på vwsf.dk/finansiering. Gælder registrering inden d. 30.06.2026. 1 års opladning med Clever og installation af ladeboks forudsætter bestilling af Clever One til CUPRA Born hos autoriseret CUPRA-forhandler. 1 års Clever One + evt. energitillæg med standardinstallation til samlet værdi (privatkøb): 12.087 kr. Abonnementet gælder 12 mdr. fra aktiveringsdato. Herefter fortsætter abonnementet automatisk til 799 kr./md. Mindstepris i bindingsperiode (6 mdr.) + evt. standardinstallation: 0 kr. Du betaler din elleverandør for strømmen brugt på Clever-ladeboksen hjemme, men du får månedlig tilbagebetaling i overensstemmelse med Clevers gældende tilbagebetalingssats. Læs mere: clever.dk/tilbagebetaling. Standardinstallation: Læs mere: clever.dk/installation. Kampagneperiode(forlænget): 24.10.2025 til 30.06.2026 eller så længe lager haves.