

POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 6 • 2025

EUROPÆISK POLITIMESTERSKAB I KVINDEHÅNDBOLD

NORDISK POLITIMESTERSKAB I FUNKTIONEL FITNESS

DANSK POLITIMESTERSKAB I ORIENTERINGSLØB



Kan forsikringer være en julegave?

Dine børn kan købe forsikringer hos os
– og det er da noget af en gave!...

Vi byder dine børn velkommen

– og tilbyder dem de **samme gode forsikringer**, som du er vant til. Faktisk er vores forsikringer de bedste i test, når Forbrugerrådet Tænk selv skal sige det...

Vores kompetente forsikringsrådgivere sidder klar til at hjælpe, så hold jer ikke tilbage fra at kontakte os på **+45 66 12 94 48**.

I har også mulighed for at booke jeres egen tid med en forsikringsrådgiver. **Book et telefonmøde** her: Så vil I blive ringet op til aftalt tid.



*Vi ønsker dig en dejlig december
og en rigtig glædelig jul!*



- på forsikringspakker!

Popermo Forsikring GS
C.F. Tietgens Boulevard 38
5220 Odense SØ

Telefon +45 66 12 94 48
popermo.dk
CVR 61 67 23 11

Popermo er et dansk forsikringsselskab
og er medlem af Garantifonden
for skadesforsikringsselskaber



popermo
VORES FORSIKRING
medlemmers

Har du taget stilling til det sidste farvel?

Ved at udfylde Min Sidste Vilje
kan du gøre en stor forskel
for dine nærmeste.

Med Forudbetalt Begravelse
kan du samtidig betale det
hele på forhånd – og give dine
kære ro midt i den svære tid.

Få gratis rådgivning
om Forudbetalt
Begravelse i din lokale
forretning

DIN LOKALE BEDEMAND

Få mere information på www.minsidstevilje.dk
eller kontakt os på tlf.: 33 13 75 40

Begravelse
Danmark

ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Henrik Sønderby

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Syddstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2880 0067

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

De Nordiske politimesterskaber i funktionel fitness blev afholdt i Island, hvor Mathias bl.a løftede 130 kg.

Foto: Sandra Jensen

Deadline/Udgivelse 2026

1/26

Deadline for indl. af stof: 8. januar

Udgivelse 25. februar 2026

2/26

Deadline for indl. af stof: 2. marts

Udgivelse 22. april 2026

3/26

Deadline for indl. af stof: 4. maj

Udgivelse 4. juni 2026

4/26

Deadline for indl. af stof: 9. juli

Udgivelse 26. august 2026

5/26

Deadline for indl. af stof: 3. september

Udgivelse 21. oktober 2026

6/26

Deadline for indl. af stof: 29. oktober

Udgivelse 16. december 2026



Politiidræt

Leder	5
Nuukkap	6
Dansk Politiidrætsforbund og PFA fortsætter det stærke samarbejde .	9
14. udgave af Antvorskovløbet	11
Pokalløbet	15
Arbejdspladsernes Motionsuge i Himmerland	16
Vores vej til Copenhagen Half er overstået	19
Da alt talte - og Danmark tog bronze	20
Nordsjælland Open	24
Danske politimesterskaber og IMEP o-løb og sprint	26
Albaniløbet	30
Nordisk politimesterskab i funktionel fitness	32
Glædelig jul fra Dansk Politiidrætsforbund	37

PI-Nyt

Indkaldelse til generalforsamling	41
Nordic Adventure Challenge	43
Badmintonafdelingen	
Badmintonholdets eventyr i Berlin	44
Bowlingafdelingen	
Forbundsmesterskaber old boys/girls	46
Golfafdelingen	
Klubmesterskab i golf	48
Stationsturnering i golf	51
Gymnastikafdelingen	
Landsstævnet i Vejle	52
Fra tomt hold til stjerneopvisning på én dag	54
Judoafdelingen	
PI judo leverer stærke resultater i udlandet	57
Motionsafdelingen	
September-løbet i Dyrehaven	58
Orienteringsafdelingen	
Orienteringsafdelingen i PI København er rykket op	63
Padelafdelingen	
PI København til DPM i padel	65

Formand
Henrik Sønderby



Næstformand
Erik Thrane Hejlesen

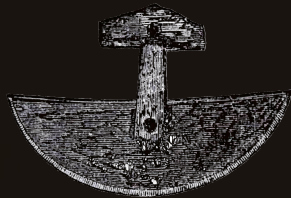


Kasserer
Carsten Ekstrøm



FU medlem
Ea Busch Nielsen





RESTAURANT ULO

EMBARK ON A CULINARY JOURNEY THROUGH THE ARCTIC



Henrik Sønderby
Formand

WAUW

- DEN HAVDE JEG SLET IKKE SET KOMME!

WAUW - NY REKORD I AKTIVITETSARRANGEMENTER OG EN FORNEM MEDALJEHØST AF LILLE DANMARK

Når I læser denne leder, er vi ca. medio december måned, og det giver anledning til at kigge sig lidt over skulderen og se på, hvad vi så egentlig har nået i det næsten passerende år. I min første leder i 2025 skrev jeg lidt om forventningerne for det kommende år ift. afholdelse af aktiviteter i dansk politi. I 2024 slog vi rekord i afholdelsen af aktivitetsarrangementer rundt omkring i landets politikredse - lokale som nationale, nordiske og internationale mesterskaber, og da vi gik ind i 2025, var den klare forventning, at den rekord ville bestå. Det skyldes flere større opgaver for dansk politi i løbet af året, herunder selvfølgelig og ikke mindst alle de mange opgaver i forbindelse med det danske EU-formandskab.

Derfor var det mildest talt noget af en kæmpe overraskelse, da vi for nyligt gjorde boet op for 2025. Det viste sig nemlig, at vi rent faktisk havde slået rekorden med én aktivitet mere end i det forgange år (85 aktivitetsarrangementer i alt!) Det er faktisk intet mindre end vildt imponerende, og yderst tilfredsstillende, og illustrerer på flotteste vis, hvor meget idræt og bevægelse faktisk er efterspurgt og dyrket i dansk politi.

Noget andet yderst tilfredsstillende er årets danske medaljehøst ved de nordiske og europæiske mesterskaber i 2025. Vi ER en lille nation, men det afspejler sig bestemt ikke, når man ser, hvor mange medaljer, vi faktisk vinder med hjem til DPIF. I 2025 har vi indtil videre vundet 4 guldmedaljer, 2 sølvmedaljer samt 4 bronzemedaljer, hvilket i sig selv er intet mindre end imponerende. Vi har faktisk chancen for mere metal, da der i november måned afvikles EPM i Cross i Holland, hvilket desværre ikke kan nå med i denne artikel qua bladets deadline.

ARRANGEMENT MED DPIF'S VIGTIGE SAMARBEJDSPARTNERE

Som jeg i en tidligere leder har skrevet om, har vi i DPIF nogle faste samarbejdspartnere, som alle bidrager til, at vi kan få mere idræt og bevægelse i forbundets regi. Det tætte samarbejde med dem hver især, værdsætter vi utrolig højt, og i november måned arrangerede DPIF et fælles arrangement med dem i Brøndby. Formålet var at mødes sammen og på tværs, og på den måde styrke de interne relationer os alle imellem, men også at sikre, at vores samarbejdspartnere hørte de samme budskaber fra forbundet ift. status samt forventninger til fremtiden.

DELTAGELSE I USPE 75 ÅRS JUBILÆUMSFEJRING

I november måned deltog Forretningsudvalget i DPIF i USPEs (UNION SPORTIVE DES POLICES D'EUROPE) 75 års jubilæum i Estland. Vi ikke bare deltog, men var faktisk også medarrangører, idet hele det nordiske forbund havde påtaget sig rollen med arrangør af det ret store arrangement. Danmark har altid bidraget aktivt og konstruktivt til arbejdet i USPE, og var rent faktisk ét af de stiftende medlemslande for 75 år siden.

GOD JUL OG GODT NYTÅR

Jeg vil, på trods af at vi ikke helt er der i kalenderen endnu, tillade mig at ønske alle DPIF's medlemmer, samarbejdspartnere og øvrige interessenter samt deres familier en rigtig god jul og et strålende nytår. Vi ses igen til endnu et travlt år i idrættens og bevægelsens tegn på den anden side af champagnen, kransekagen og fyrværkeriet. Bliver det til endnu en ny rekord på aktivitetssiden? Jeg tør ikke spå mere 😊

#DPIFibevægelse

Henrik Sønderby

NUUKKAP

110 KM FRA NUUK TIL KAPISILLIT PÅ 3 DAGE



TEKST og FOTOS Brian Viholt, PI Grønland

FØRSTE ETAPE – NUUK TIL BUNDEN AF KOBBEFJORDEN – 25 KM D. 3. JULI 2025

Vi var en stor gruppe kollegaer og venner fra både politiet og anklagemyndigheden, som kl. 08.00 drog afsted på NuukKap. Vi blev sendt godt afsted af andre kollegaer og venner, som mødte op i Nuuk midtby for at heppe på os, hvilket gav os god energi fra starten. Nogle kollegaer løb afsted, mens andre vandrede ruten. Jeg var på vandreholdet. Vejret var dejligt lunt fra morgenstunden, og solen stod også højt på himlen hele den første dag.

Det er en smuk gåtur ind mod Kobbefjorden, og ruten var rimeligt afmærket, så på trods af stenskred og andre forhindringer, fandt vi nogenlunde den lige vej ind til campen. Da vi ankom til campen ca. kl. 17.00, havde vi været på fødderne i godt 9 timer, men humøret var højt, aftensmaden var god og vi fik en iskold dukkert i et af de mange vandløb. Det var tiltrængt at blive kølet ned efter 9 timer i høj sol.

ANDEN ETAPE – KOBBEFJORDEN TIL QOOQQUT – 40 KM D. 4. JULI 2025

Afsted igen, heldigvis med rimelig friske ben i starten af dag 2. Vi tog fra campen kl. 05.00 i en smuk morgensol, som allerede tittede op over horisonten. Det blev endnu en tur med sol hele dagen, heldigvis blæste det lidt mere end første dag, så vi ikke kogte helt over. Det var tydeligt, at der var skruet gevaldigt op

for kilometerne og højdemeterne i dag, idet denne etape bød på ca. 1.700 højdemeter. Turen startede op ad gletsjeren ved fjeldet Qassi, dernæst ud mod den smukke Ameralikfjord og til sidst over fjeldet til Qooqqut.

Før vi ankom til Qooqqut, måtte vi have skoene af og soppe gennem to elve med kraftigt strøm. På dette tidspunkt var et par af mine vabler sprunget, og det var egentlig rart at få kølet fødderne lidt ned. Selvom det også var svært at holde balancen på de våde sten, og jeg lige røg lidt mere i vandet end nødvendigt.

Vi ankom til campen ca. kl. 18.30, og vi havde altså været på benene i 13,5 time på dag 2. Jeg sov noget tungere denne nat, og tanken om, at skulle gå endnu længere dagen efter, var lidt uoverskuelig.

TREDJE ETAPE – QOOQQUT TIL KAPISILLIT – 45 KM D. 5. JULI 2025

Tredje og sidste etape startede faktisk med overraskende friske ben i forhold til, hvad min forventning var ved sengetid aftenen før. Vejret var også noget mere behageligt end de to første dage, da der var overskyet og for det meste lidt vind. Fluerne og myggene var dog virkelig vågnet op til dåd i dag, og det var den første dag, hvor jeg rigtigt fik brugt mit myggenet – essentielt grej til fjeldture i den grønlandske sommer.



måtte fortroppen også sætte afsted i deres eget tempo. De sidste kilometer på stenstranden var det hårdeste på turen for mig. Man kunne se Kapisillit, men det føltes ikke som om, at vi kom nærmere på bygden.

Vi måtte sætte tempoet gevaldigt ned på grund af træthed, vabler og forskellige skavanker, men da vi endelig kom i mål kl. 17.30 var det til klapsalver af alle de andre deltagere, som allerede var nået i mål. Turen i dag havde altså taget omkring 12,5 time.

Gruppen satte et højt tempo fra start, og vi kom godt afsted mod Kapisillit. Dog ramte vi ved middagstid nogle stenstrande, som var hårde for de allerede vablede fødder at bevæge sig hurtigt på.

Vi havde heldigvis nogle supervandrere i gruppen, som satte en god pace og retning for os, så jeg kunne udelukkende koncentrere mig om at sætte den ene fod foran den anden.

Jeg skulle virkelig koncentrere mig for at følge med de sidste kilometer, og da vi ramte den sidste stenstrand rimelig tæt på Kapisillit,



Aftensmaden denne aften var formidabel – lammesteg og flødekartofler – og jeg havde massere af appetit. Vi brugte resten af aftenen på at heppe på alle de deltagere der kom i mål og spise snacks.

NuukKap 2025 var en vild oplevelse, vanvittigt hårdt, men også smuk og tilbragt i godt selskab. Tak for dette år til alle dem der deltog, de frivillige og arrangørerne. Og tak til PI for et fint sponsorat af turen til alle kollegaerne!

MÅSKE SES VI IGEN NÆSTE ÅR.

SE UDGIVELSEN ONLINE



Scan her:



POLITIIDRÆT

SLAGTER - BAGER - ISENKRAM - TØJ - POSTHUS

Kvickly
Det gi'r mening
Brøndby

Nygårds Plads 29 • 2605 Brøndby
Tlf. 43 46 02 00 • www.kvicklybroendby.dk

NTG Neptun
Nordic Transport Group



Danmarks førende transportør til Syd-Øst Europa og Tyrkiet

NTG Neptun Transport A/S

Avedøreholmen 72
2650 Hvidovre

Telefon: 39 27 77 99

E-mail: info@ntgneptuntransport.com
www.neptuntransport.dk



ENGELL
ANLÆGSGARTNER
☎ 6041-1141 ✉ info@engells.dk



Fejekosten[®]
Ejendomsservice^{ApS}

Hovedvejen 208 • 2600 Glostrup

Telefon 3333 9390

tilbud@fejekosten.dk • www.fejekosten.dk

DK-Låseservice

Taastrup Hovedgade 113
2630 Taastrup
Tlf.: 43 52 99 66
www.dk-laaseservice.dk



REMA 1000

Frederiksberg

Smallegade 14-18
2000 Frederiksberg
Tlf: 27 23 04 22

Alexandra Drejer



Malerfirmaet

Geert Hansen & Co. ApS

www.geerthansen.dk tlf. 4453 4150



er en moderne servicevirksomhed, der leverer rengøring, vinduespolering, ejendomsdrift og facility management. FRIIS er etableret i 1987 og ligger i Brøndby. Firmaet beskæftiger i dag mere end 70 medarbejdere.



Park Alle 373 - 10 | 2605 Brøndby | www.friis-ren.dk | friis@friis-ren.dk | Tlf. 7020 2146

DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND OG PFA FORTSÆTTER DET STÆRKE SAMARBEJDE

Henrik
Sønderby,
formand DPIF
& Søren Bang
Palfelt, direktør
PFA



TEKST & FOTO Nils Balck, kundeforf, PFA og Carsten Ekstrøm, Dansk Politiidrætsforbund

Dansk Politiidrætsforbund (DPIF) og PFA har endnu en gang valgt at forlænge deres samarbejdsaftale – et partnerskab, der gennem flere år har været med til at styrke politiidrætten og skabe værdi for politiets ansatte over hele landet.

Forlængelsen markerer fortsat tillid, fælles ambitioner og et stærkt ønske om at fremme sundhed, fællesskab og trivsel. PFA vil fortsat være en aktiv og synlig samarbejdspartner i DPIF's aktiviteter og kommunikation – blandt andet i medlemsbladet Politiidræt, hvor de deler viden og inspiration om både fysisk og økonomisk sundhed.

Formand for Dansk Politiidrætsforbund, Henrik Sønderby, udtaler: "Vi er meget glade for, at PFA har valgt at forlænge samarbejdet med DPIF. Det er et partnerskab, vi sætter stor pris på, fordi det bygger på gensidig respekt og et fælles ønske om at styrke politiidrætten. Sammen skaber vi bedre muligheder for aktivitet, fællesskab og trivsel blandt vores medlemmer."

Nils Balck, kundeforf i PFA, supplerer: "Vi sætter stor pris på det gode samarbejde med DPIF. Politiidrætten er et forbillede for, hvordan fællesskab, bevægelse og mental sundhed kan gå hånd i hånd – og det er værdier, vi i PFA gerne bidrager til at styrke. Vi ser frem til at fortsætte samarbejdet og være en del af et fællesskab, der gør en forskel."

Med forlængelsen bekræfter DPIF og PFA deres fælles ambition om at skabe sunde, trygge og aktive rammer for politiets ansatte – både på og uden for banen.

PFA



Der er **altid** en anledning til at tage afsted...



MARINA FISKENSØ
- LIGGER SMUKT VED
FJORDEN OG SKOVEN



MARINA FISKENSØ
- SPA & SAUNA I FERIE-
BOLIGEN



MARINA FISKENSØ
- 100 KVM. FERIEBOLIGER
MED 4 SOVEVÆRELSE,
OP TIL 8 PERSONER



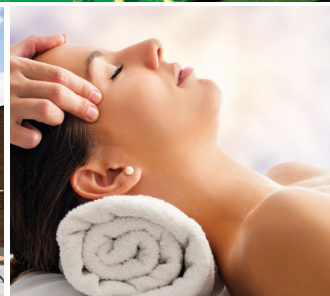
MARINA FISKENSØ
- WELLNESS, INDE



RØMØ
Ta' på
Guidede
ostersture
Sæson:
okt.-april



RØMØ - 100 KVM
FERIEBOLIG I 2 PLAN



RØMØ - 2.600 KVM
WELLNESS MED BL.A.
SVØMMEBAD...



GRÅSTEN SLOT
1.000 M FRA MARINA
FISKENSØ



MARINA FISKENSØ
- WELLNESS, UDE

ENJOY FAMILY TIME

Glade børn leger bedst

På ENJOY RESORTS er der noget at komme efter for alle. Bare en enkelt dag, et par dage eller en uge væk fra hverdagen, men alligevel ikke langt væk. Og hvorfor egentlig vente på ferierne og højtiderne? Der er jo altid en anledning til at tage afsted og nyde livet. Her finder du forkælelse til både krop og sjæl med mange aktiviteter, som svømmebad, wellness, spa, fitness, restaurant, golf og marina. Begge resorts ligger midt i naturen, tæt på vandet og med højt til himlen. Så der er god plads til masser af samvær med dine nærmeste.

Der er altid en anledning...



Enjoy Resorts Rømø
Vestergade 31, Havneby
DK-6792 Rømø
Tlf. +45 6913 7902

Enjoy Resorts Marina Fiskensø
Fiskensøvej 2
DK-6300 Gråsten
Tlf. +45 6913 7908

**FRI
ADGANG**
til wellness,
svømmebad
& fitness

**2.600 m²
på Rømø
WELLNESS
1.900 m²
i Gråsten**

Events
og oplevelser
TÆT PÅ

Enjoy Resorts Marina Fiskensø
• Historiecenter Dybbøl Banke
• Universe Science Park
• Sønderborg Slot
• Dybbøl Mølle

WEEKEND
for indtil 8 personer i egen feriebolig

GRÅSTEN

Ta' på weekend i Gråsten og bo i 100 m² feriebolig indrettet med køkken inkl. spiseplads til 8, 4 soveværelser, 2 toiletter, badeværelse med sauna og spa. Desuden opholdsstue med brændeovn, TV og internet...

fra **3.195*** kr.

Gælder i GRÅSTEN indtil 6 personer i 2 nætter (FREDAG-SØNDAG) i sæson D: 19/11-11/12 2025 + 5/1-29/1 2026 + 23/2-26/3 2026



* Opholdsprisen inkl. leje af feriebolig og slutrengøring. Fri adgang til svømmebad, fitness, wellness afdeling (børn har adgang ifølge med voksne i udvalgte perioder). Fri adgang til internet i ferieboligen. El- og vandforbrug afregnes efter forbrug ved afrejse. Forbehold for prisændringer og trykfejl.

... bestil ophold på **www.enjoyresorts.dk**

14. udgave af Antvorskovløbet



EN DAG MED EFTERÅRSSOL,
ORIENTERINGSLØB OG FÆLLESSKAB I
KORSØR LYSTSKOV

TEKST og FOTOS Peter Wihan, Slagelse PI

Den 23. september 2025 stod Slagelse Politiidræt igen klar til at tage imod løbere fra nær og fjern til den 14. udgave af det traditionsrige Antvorskovløb. Med det smukke efterår som kulisse, et fantastisk vejr og en skov klædt i grønne nuancer, blev det endnu en sportslig og uforglemmelig dag i Korsør Lystskov.

Antvorskovløbet er et årligt højdepunkt for flere idrætsaktive under politiidrætten, og det fungerer som både konkurrence og kollegialt samlingspunkt. Årets løb samlede omkring 50 deltagere, og selvom feltet ikke var det største i løbets historie, var stemningen desto mere intens og hyggelig.

Slagelse Politiidræt har gennem årene oparbejdet en solid tradition omkring løbet, og det er tydeligt, at arrangementet betyder noget særligt for både arrangører og deltagere. Det handler ikke kun om at løbe stærkt i skoven, men også om at mødes på tværs af kredse og byer, dele oplevelser, grine af fejlklip og nyde det sociale fællesskab, som politiidrætten er så kendt for.

Når man planlægger et løb i slutningen af september, er vejret altid en joker. Men i år kunne ingen have ønsket sig bedre forhold. Det var en af de dage, hvor efteråret virkelig viste sig fra sin bedste side: høj, klar himmel, lun sol og næsten ingen vind. På stævnepladsen, der lå smukt placeret i en lysning i Korsør Lystskov lige syd for Hotel Comwell, var der en enestående udsigt over Storebælt, med Storebæltsbroen majestætisk i baggrunden og Langeland i horisonten.

Løberne fordelte sig ud på seks orienteringsbaner, der varierede i længde og sværhedsgrad. Banerne var tegnet forment, så der både var udfordringer til de rutinerede løbere og mere overkommelige ruter til dem, der måske ikke havde så meget erfaring med kort og kompas.

Kortet over Korsør Lystskov bød igen på et alsidigt terræn: tætte skovpartier, åbne områder, stigninger, stier og et veludbygget net af detaljer, som krævede præcision og koncentration. Nogle steder var skoven dog en smule tæt, hvilket gav ekstra udfordringer for deltagerne – især i de mere uoverskuelige partier, hvor det krævede både vilje og kløgt at holde retning og tempo.

M.T.Transport ApS

Mobil 24 84 67 95

REMA 1000

København S, Bryggens Bastion

Njalsgade 207,
Bryggens Bastion
2300 København S
Tlf: 88 53 29 66

Købmand
Martin Qvist



Danske
Fragtmænd

Viggo Petersens Eftf. A/S

Letland Alle 3 • 2630 Tåstrup • Tlf. 43 99 05 10



AUT. EL-INSTALLATIONSFIRMA

Lyders & Svend G. A/s

- en sikker el-kontakt



**Elektriker og
el-installations-
firma
i Rødovre**

Damhus Boulevard 63 • 2610 Rødovre
Tlf. 38 33 15 52 • Email: el@lyders-svend-g.dk
www.lyders-svend-g.dk

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:

man: 07.00-17.00
tir: 07.00-17.00
ons: 07.00-17.00
tor: 07.00-17.00
fre: 07.00-17.00
lør: Lukket
søn: Lukket



www.hrh.dk

Herstedøster Skolevej 16 - 2620 Albertslund - Tlf: 4343 7722

MINA KEBAB

**Mina Kebab
Albertslund**

Solhusene 4 • 2620 Albertslund • Tlf. 31 62 71 65



**Gourmet
Pizzeria**

Her får du lækker pizza

Brøndbyvestervej 21-23 • 2600 Glostrup
Tlf.: 43 96 96 68 • gourmetpizzeria.dk

ÅBNINGSTIDER

Mandag	11:00-22:00
Tirsdag	11:00-22:00
Onsdag	11:00-22:00
Torsdag	11:00-22:00
Freitag	11:00-22:00
Lørdag	11:00-22:00
Søndag	11:00-22:00



BRÜSCH

Islevdalvej 138 – DK-2610 Rødovre
Tel. +45 44 94 33 79 – Fax +45 44 94 33 77
brusch@brusch.dk – www.brusch.dk



Men trods enkelte tekniske vanskeligheder og pletter af tæt bevoksning, kom alle løbere godt rundt. Der var hverken uheld eller større fejlklip, og stemningen på målområdet vidnede om tilfredshed, sved på panden – og masser af gode oplevelser.

AFSLUTNING

Efter alle løbere var kommet sikkert i mål, og tidtagningen var afsluttet, gik turen videre til den nærliggende Korsør Svømmehal, hvor der ventede bad og bispisning. Det varme bad var mere end velkomment for de fleste, og snart summede hele svømmehallens caféområde af liv, latter og løbsanekdoter, mens man diskuterede dagens vejvalg med de nærmeste konkurrenter.

Der blev serveret Chili con carne med ris og nachos – en ret, der ramte plet efter dagens fysiske udfoldelser. Den krydrede ret, kombineret med snak og udsigten over Korsør Nor, skabte en helt særlig stemning af fællesskab og tilfredshed.

Og så var der selvfølgelig også præmier! De hurtigste løbere på hver bane blev hyldet, og der var velfortjente gaver til dem, der havde løbet allerhurtigst – både på de teknisk krævende baner og de lidt kortere og lettere distancer.

Et særligt gavekort fra Sport 24 blev vundet af Kim Folander fra orienteringsklubben SOL, ligesom der var paraplyer fra Poppermo og vinpræmier til mange andre deltagere.

Intet løb uden frivillige – og her skal der lyde en stor tak til Helene Wihan og Jonas Wihan, som sammen med stævnelederen endnu engang har løftet en kæmpe opgave med sikker hånd. De 3 havde alene klaret opsætning af stævneplads, tidtagning, postudsætning, banelægning, nedtagning, udfærdigelse af program og måske vigtigst af alt, lavet kage til afslutningen – det hele spillede, og det blev bemærket og værdsat af deltagerne.

Allerede på dagen blev der talt i kroene om næste års løb – om nye baner, nye deltagere og hjælpere og måske nye ideer til, hvordan arrangementet kan udvikle sig yderligere. Herunder blev Roskilde nævnt, så måske vi ses til et langt byløb næste år med udgangspunkt fra Roskilde OK's klubhus. Stævneledelsen skal dog nok lige først have pulsen ned igen og så kan vi derefter se fremad.

**Tak til alle deltagere
– og på gensyn til Antvorskovløbet 2026!**



Peter Sørensen, PI-København, nr. 2 på bane 3



Kurt Pedersen, Fyns PI (tv.) i samtale med stævneleder Erik Skriver, PI-København om baneforløb og kort

Pokalløbet

AF Erik Skriver, PI-København

FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Med dejligt solskinsvejr i en skøn sensommerskov og med orienteringsbaner rost til skyerne blev Pokalløbet afviklet i Rude skov den 26. august 2025. PI København, Orienteringsafdelingen, er hvert år arrangør af fire politiorienteringsløb nemlig tre Københavner Cup med en gennemgående konkurrence og selvfølgelig Pokalløbet. Pokalløbet har i politiorienteringsløbs regi været på løbsterminlisten i mere end 50 år. Det er ganske imponerende, at Pokalløbet sammen med andre tilbagevendende politiorienteringsløb som Albaniløbet m.fl. består som årligt tilbagevendende begivenheder.

Der vist ikke andre idrætsgrene indenfor politiidrætten, der kan præstere sammen historik.

I planlægningen op til Pokalløbet efterlyste jeg via vores sociale medier en banelægger. Det er en stor opgave at påtage sig jobbet som banelægger, og der skal præstere mange timer med planlægning i banelægningsprogrammet Condes og efterfølgende rekognoscering i skoven for at kontrollere overens-

stemmelse mellem orienteringskortet og virkeligheden. Svend Christiansen meldte sig på banen, uagtet han af arbejdsmæssige årsager ikke kunne være med på selve dagen. Normalt bør banelæggeren være med på dagen, men da Svend var den bedste kandidat til opgaven og gerne ville have banelæggererfaring, fik han opgaven.

Det skulle vise sig at give nogle udfordringer.

Halvvejs i planlægningsforløbet sløjfede Rudersdal Kommune passagemulighederne via Kongevejen. Der skulle graves og etableres en ny cykelsti langs Kongevejen.

Svend måtte ændre forløbet for banerne til en tvungen overgang, som, alt efter hvordan arbejdet med cykelstien skred frem, kunne ændres og dermed skabe problemer for baneforløb og løberne.

Egentlig en banelægningsopgave "against all odds".

Lad det være skrevet med det samme – der var mega meget ros til banerne fra deltagerne. En kombination af rimelige stræk og masser af vejvalg afsluttet med svære og fysisk krævende stræk gav alle deltagere noget for startafgiften.

Som stævneleder gør man sig altid en del overvejelser om afviklingen af et stævne. Får jeg nok hjælpere, og hvor mange deltagere møder frem?

33 tilmeldte deltagere er måske i underkanten. Arbejdet er det samme, uanset om der kommer 20 eller 200 deltagere på dagen. PI København råder heldigvis over mange erfarne hjælpere, som på dagen kan improvisere og afvikle super professionelt i de anviste opgaver.

Det gør det så meget nemmere for en stævneleder.

Derfor en stor tak til ikke bare banelæggeren Svend Christiansen, Karsten Jørgensen som banekontrollant, Peter Sørensen med trykning af baner, men også til Søren Vestergaard, Anne Fonnesbech og Jan Kofoed med udsætning og indsamling af poster sammen med Vagn Jensen. Selvfølgelig også til Mogens Jørgensen og hele opsætningen med syv pc'er, transmissionsskærme, live streaming mm. - og endelig min egen hustru, Majbritt, for afvikling af afslutning med buffet og kaffe.



Epilog fra fotografen

AF Jan Kofoed Nielsen, PI-København, Orienteringsløbafdelingen

Efter at have været tidligt oppe og ude i skoven for at sætte de elektroniske postenheder ud på stativerne, stået i starten og sendt forventningsfulde løbere ud i skoven, er det altid hyggelig selv at liste en tur ud i terrænet for at tage nogle foto af løberne (ja, netop ude i skoven – og ikke kun, når de står på præmieskamlen).

Jeg har som regel et kort med ud med alle poster tegnet ind, men da der er forskellige baneforløb, kommer løberne ofte fra forskellige retninger ind til posterne, og når man så står der i skovens dybe stille ro ved en post og venter på løberne, er det spændende at se hvem af løberne, der kommer.

Nogle gange høres lette trin, hvilket indikerer enten en ung løber på bane 5, en let dameløber eller en af de hurtige løbere

på bane 1; noget mere støj høres fra bane 2- og 3-løberne, der maser sig gennem krat og buske for at holde kursen lige på posten og helst ikke viger for noget.

Hvis man derimod hører lidt langsommere og måske tungere skridt, tyder det på en bane 4-løber, der ofte kan kendes på, at de lidt langsomme og tunge skridt følges op af "hvorfor pokker er den grøft så bred", "jeg synes ikke, at den lavning er tydelig nok", "åhh, mine gamle ben", "av for f....., hvorfor skal der altid være så mange brombær rundt om posterne" samt andre udbrud, der ikke bør refereres her.

Ind imellem disse udbrud kan man stå og nyde fuglesang og vindens susen i trætoppene og på afstand studere løbernes søgen efter posterne.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE

I HIMMERLAND



Fællesbillede efter en meget regnfuld løbetur



Ufrivillig vandpassage på gåturen

AF Silje Klysner, Himmerlands Politi Idrætsforening

FOTOS Silje Klysner, Martin Mejer, Flemming Kristensen og Brian Gottlieb, Himmerlands Politi Idrætsforening

AM-ugen 2025 ved Himmerlands Politi Idrætsforening, HPI, var en smule udfordret. Men på trods af afvikling af frihed og omskoling til nye våben, fik os, der var tilbage, gennemført de planlagte aktiviteter: løb, gåtur og funktionel træning.

Løbeturen var en noget våd omgang i silende regn på 6,5 km gennem grønne områder omkring Hobro og afslutningsvis den stride stigning ad Hegedalsvej, som gav masser af syre i lårbasserne.

Gåturen var ad Panoramaruten i højt solskinsvejr.

Formanden havde planlagt for en EMOM, der blev gennemført med smil og godt humør hele vejen rundt.

Vi var desværre nødt til at aflyse padel, da der var for få tilmeldte.

HPI indkøbte sunde snacks, og der var vanen tro fællesspisning fredag, som en hyggelig afslutning på ugen.



membraner.dk
Injektion & Membran Teknik

Sunde snacks



HPI sørgede for sunde snacks til at stille den lille sult i løbet af dagene



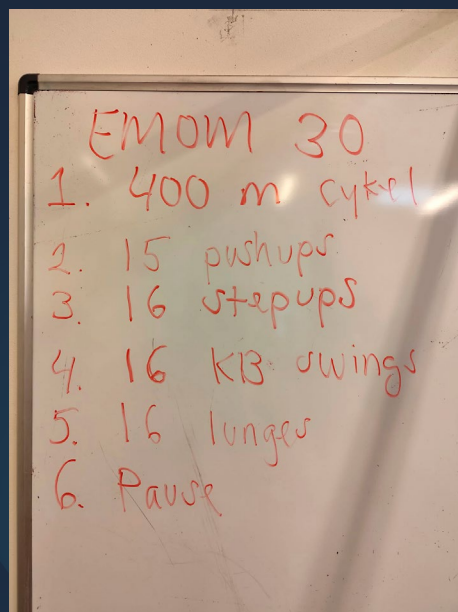
Fredagens fællesbillede efter funktionel træning



Hyggelig løbetur på stisystemerne i Hobro



Folk giver den gas med en EMOM-workout ved fredagens træning



EMOM: Fredagens workout var en EMOM 30 (Every Minute On the Minute i 30 min)



CARGLASS®

Få repareret dit stenslag eller udskiftet bilruden

www.carglass.dk

Scan mig



Hos dig eller på værksted



Mobil service

- Vi kommer til dig
- Reparation eller rudeskift
- Teknikeren ringer ca. 30 min før ankomst



På værksted

- Værksteder centralt
- placeret i hele landet
- Gratis kaffe og WiFi
- Du får besked, når din bil er færdig

SKODA ENYAQ



Overvejer du at skifte til el-bil?

Spar penge på en næsten ny **SKODA Enyaq**!
Vi har fået et begrænset antal nyere brugte hjem, med maksimalt
12.000 km på tælleren!

Kom forbi Vallensbækvej 5 i Brøndby, eller kontakt os på 43 29 33 70

Vores vej til COPENHAGEN HALF er overstået



Andrea og Emilie



Andrea



Emilie

TEKST og FOTOS Emilie Schou Ellekilde og Mette Christoffersen, Rigspolitiets Idrætsforening

Den længe ventede opdatering og dermed ventetid på de to piger fra Rigspolitiet, som løb deres første officielle halvmaraton, er nu overstået og vi kan glæde jer med at fortælle, at vi gennemførte begge to.

I tredje udgave af Politidræt 2025 fortalt vi jer, om to piger (Andrea og Emilie), der var i fuld gang med at træne op til deres første halvmaraton, som var intet mindre en CPH Half (Copenhagen Half maraton). Vi begyndte tilbage i august 2024 at løbe efter arbejdet, og blev begge bidt af friheden og det sociale i at løbe sammen.

Det sociale måtte dog se sig besejret i slutspurten op til løbet, da Andrea blev optaget på Politiskolen med

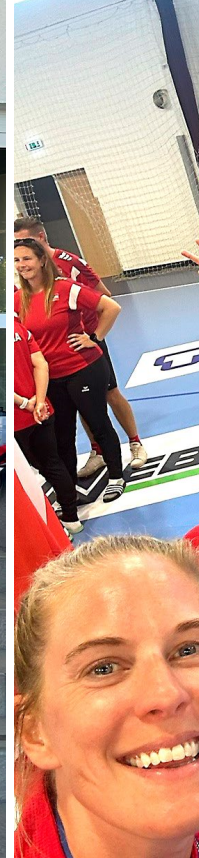
start i september, og Emilie flyttede lidt længere væk, hvorfor det sociale blev erstattet med kudos på Strava. Selvom opstart på Politiskolen var både sjovt, hårdt og udmattende, samt afstanden imellem os blev en smule større, så kunne det ikke holde os helt fra hinanden, hvorfor vi stadig løb en tur eller to op mod løbet.

Andrea har trænet hårdt og havde et mål om at løbe de 21,1 kilometer på under 1 time og 45 minutter. Andrea klarede det til UG med en tid på 1 time og 44 minutter. Emilie, som har et knæ, der har været under kniven ikke en eller to, men hele tre gange, havde et mål om at gennemføre uden yderligere skader og have en fest. Dette lykkedes med en tid på 2 timer og 7 minutter. Vi er begge kanon stolte af os selv og synes, at CPH Half leverede gode rammer og en fed oplevelse for to førstegangs løbere.

Så hvad nu? Skal Andrea træne op til at løbe et maraton, et nyt halvmaraton eller en ultra måske? Vil Emilie udfordre skæbnen og løbe et nyt halvmaraton eller måske bare en enkelt 10 km hist og her? Det må fremtiden vise. Det eneste vi ved på nuværende tidspunkt, er, at Rigspolitiets Idrætsforening gav os begge en fed oplevelse, da de blandt andet valgte os til at repræsentere dem ved dette års CPH Half. Og hvis vi bliver spurgt igen, hvem ved, måske vi endnu skal snøre løbeskoene og løbe et halvmaraton sammen.



Og endnu en gang, denne gang med Dannebrog



DA ALT TALTE

– og Danmark tog bronze

Et uforglemmeligt mesterskab ved Balatonsøen gav både medalje og minder for livet.

MED MANTRAET "HVERT MÅL TÆLLER" KÆMPEDE DANMARKS KVINDELANDSHOLD SIG TIL BRONZE VED EUROPEAN POLICE CHAMPIONSHIP 2025. MEN BAG RESULTATET GEMMER SIG FORTÆLLINGEN OM ET NYT HOLD, STÆRKE RELATIONER OG DEN SÆRLIGE MORAL, DER OGSÅ KENDETEGNER DANSK POLITI.

AF Maria Lundgaard og Camilla Jørgensen, DPIF Håndboldudvalg
FOTOS Erik Hejlesen, næstformand DPIF

ENDELIG TILBAGE PÅ DEN INTERNATIONALE HÅNDBOLDSCENE

Der skulle gå 17 år, før Danmark igen nåede en semifinal og fik medalje ved de Europæiske politimesterskaber i kvindehåndbold. Da vi rejste afsted mod Ungarn i september, var det med både spænding og forventning. Det var første gang siden 2018, at turneringen blev afholdt. Forsinkelserne skyldtes pandemien, USPE's turneringskalender og ændringer i mesterskabsrytmen. Men endelig fik vi chancen for igen at repræsentere dansk politiidræt på håndboldbanen.

Værtsnationen var Ungarn, og turneringen blev spillet i byen Balatonfüred, hvor syv nationer deltog: Østrig, Danmark, Frankrig, Tyskland, Norge, Slovakiet og Ungarn. Vi var placeret i den

på papiret sværeste pulje, sammen med Tyskland, Frankrig og Slovakiet. Vi vidste, at det ville kræve noget særligt at nå medaljekampene, og at hver enkelt detalje kunne blive afgørende. Kort sagt – hvert mål tæller.

Men vi kom forberedte, ikke kun på håndbold, men på alt det, der binder os sammen som hold. Forud for mesterskabet havde vi nemlig dannet vores egen "danske håndboldregering", en humoristisk, men strategisk måde at fordele ansvar, roller og initiativ på. Tanken var at skabe fælles retning og medledelse. For i et hold med mange nye ansigter og få dages forberedelse er relationer, struktur og fælles sprog helt afgørende.



Det danske hånd og de glade spillere



Åbningsceremonien med flotte uniformer og flag og Freja Gradin som Danmarks fanebærer

BALATON, SOL OG TAKTIK

Vi blev indlogeret på Danubius Hotel Marina, et badehotel med direkte adgang til Balatonsøen, og en buffet, der kunne gøre enhver sportschef nervøs. Vejret var lunt og solrigt, og dagene bød på både taktikmøder, restitution og tid på solstolene.

Kampene blev spillet i Balaton Leisure and Conference Centre, en hal der normalt bruges af det lokale håndboldligahold. USPE havde i samarbejde med det Europæiske Håndboldforbund (EHF) sikret dommere med international erfaring, og de ungarske værter havde stillet erfarent personale fra den nationale liga til rådighed. Rammerne kunne vi bestemt ikke klage over.

Allerede første dag mødtes vi til en let taktisk træning for at få rejsen ud af kroppen, inden åbningen blev markeret med den officielle ceremoni. Her bar vores yngste deltager, Freja Gradin, stolt det danske flag ind. En smuk start på et mesterskab, vi havde ventet længe på.

ET NYT HOLD – OG ET STÆRKT FÆLLESSKAB

Truppen bestod af 15 spillere, efter at Sofie Trier desværre måtte melde fra kort før afrejse med en korsbåndsskade. Ni debutanter og en stærk kerne fra det nordiske mesterskab i Stockholm 2022 udgjorde holdet.

Truppen var udtaget på baggrund af DPM i Nykøbing Falster og en træningssamling i Fredericia i juni. Stemningen for afrejse var præget af spænding og optimisme. Vi vidste, at vi stod over for en hård pulje, men samtidig var det en unik mulighed for at måle os internationalt.



Fra kampen mod Frankrig

KAMPENE – ÉN KAMP AD GANGEN

Dag 1 – Danmark-Frankrig 25-25 (13-11)

Åbningskampe er altid specielle. Ingen kender hinanden, og nervøsiteten sidder i kroppen. Vi gik ind med mantraet: "Hvert mål tæller." Kampen blev intens og jævnbyrdig. Vi spillede disciplineret forsvar og gik til pause med en føring, men i anden halvleg viste Frankrig rutine. Især deres højre fløj, der med flere straffekast og udvisninger gjorde livet svært for os. Vi holdt dog fast i troen og moralen, og det endte uafgjort. Et resultat, der senere skulle vise sig at blive afgørende.

Dag 2 – Danmark-Tyskland 20-27 (8-12)

På forhånd vidste vi, at tyskerne var storfavoritter. Men vi åbnede stærkt og holdt dem fra scoring i syv minutter, man kunne næsten mærke overraskelsen hos modstanderne. Som kampen skred frem, trak Tyskland fra, men vores forsvar stod solidt, og nederlaget blev respektabelt. I omklædningsrummet var skuffelsen dog tydelig. Pigerne ville vinde! Det vidner om ærgerrighed, sult og tro på sig selv. Tyskerne slog alle andre hold med 15-20 mål. Vi tabte med syv og holdt dem på 27.

Dag 3 – Danmark-Slovakiet 32-14

Det var på forhånd givet, at vi skulle vinde med mindst 16 mål for at gå videre til medaljekampene. Et lidt uoverskueligt mål



Fra kampen mod Frankrig

Truppen

Amalie Køpke	Syddøstjylland
Amalie W. Andersen	København
Nicoline Tuxøe	København
Anne Kildevæld	Nordjylland
Caroline T. Nielsen	Østjylland
Emma J. Madsen	Nordjylland
Frederikke O. Sundahl	Sydsj. og Lolland
Falster	
Freja Gradin	København
Gabriela Hviid	Fyn
Johanne G. Sejbak	København
Josephine Ø. Færgemann	Østjylland
Louise Hald	Nordsjælland
Mathilde S. Sørensen	Østjylland
Michelle S. Andersen	Rigspolitiet
Mie Gjerlufsen	København



så havde vi været der. Men kampe varer som bekendt kun 60 minutter, og dermed betød det et nederlag på 2 mål og en bronzekamp dagen efter mod Ungarn.

Dag 5 – Bronzekamp: Danmark-Ungarn 28-18 (15-6)

Bronzekampen er altid en mental udfordring. Man er træt, skuffet, men stadig sulten efter medalje. Og vi ville have den medalje. Uden Mathilde på banen tog andre over. Forsvaret stod som en mur, og tempoet i kontrafasen knækkede værterne. Da slutføjtet lød, stod vi som bronzemedaljevindere – den første danske medalje i kvindernes EPM siden 2008.

NÅR ALT TÆLLER – OGSÅ UDEN FOR BANEN

Håndboldkampen varer kun 60 minutter. Resten af tiden handler om alt det andet: stemning, relationer, samarbejde. Og her viste vores "regeringsmodel" sin styrke. Ved at give alle et tydeligt ansvar, fra kommunikation og logistik til stemning, energi og trivsel, skabte vi ejerskab og initiativ.

Hvis ét "ministerium" skal fremhæves, må det være Kommunikationsministeriet. Vores SoMe-team leverede fra første sekund. Der gik ikke to sekunder fra, vi mødtes i Københavns Lufthavn, til første opslag lå på Instagram, til stor morskab for resten af holdet og vores voksende skare af følgere.

Der blev også arrangeret quizzer og vandaerobic i søen, som vakte opsigt blandt hotellets øvrige gæster. På hviledagen sejlede vi ud på Balatonsøen i to patruljebåde, som hentede os direkte ved badebroen. En times høj fart, bølgeskvulp og skumsprøjt blev et kærlig kommentar afbræk fra kampdagene.

Efter finalen blev mesterskabet rundet af med afslutningsceremoni og banket på hotellet. Snart rykkede festen ned i kælderen, hvor Danmark samlede alle nationer til VLTJ på dansegulvet, et syn, der sent bliver glemt.

FÆLLESSKABET BAG MEDALJEN

En særlig tak skal lyde til vores delegationsleder, Erik Hejlesen, der både fungerede som støtte, fotograf og omvandrende ombudsmand. Han sørgede for, at alle blev set og hørt og leverede en debutantnålsceremoni, der sent bliver glemt.

Kæmpe tak til vores bedste fan, Steen (Mathildes far), der

havde taget den lange tur til Balatonfüred. Han stod troligt på lægterne til vores kampe i det indledende gruppespil med flag og iklædt landskampstrøje.

Tak også til Kim Hagsten, som fulgte både vores og modstandernes kampe hjemme fra Danmark og sendte taktiske input og råd forud for vores kampe.

på papiret. Men planlægningen af mesterskabet gjorde, at Tyskland spillede mod Frankrig før os, et resultat, der ville få indflydelse på vores kamps resultat.

Tyskland lammetævede Frankrig. Det betød at kravet for advancement til semifinalen nu "blot" var en sejr. Der var lidt hakken, men sejren var aldrig i fare. Men holdet havde alligevel behov for at rejse sig oven på gårsdagens nederlag, så en kneben sejr var ikke nok for pigerne. Vi vandt med 18 mål, 2 mål mere end det, der fra start var opgaven. Dermed var semifinalen sikret og flere af de spillere, der ikke havde spillet så meget fik værdifulde minutter på banen.

MISSION FULDFØRT – SEMIFINALEN VENTEDE

Dag 4 – Semifinale: Danmark-Norge 23-25 (10-15)

Så var det tid til mødet med vores nordiske rivaler og evige målepunkt. Norge. Vi startede med lyn og torden, men en række tekniske fejl, og et par hurtige norske kontramål, gjorde forskellen. Vores topscorer, Mathilde S. Sørensen, kom til skade under opvarmningen efter, hvad vi kalder "farlig leg", men kæmpede tappert trods smerter. Holdet viste nok engang god moral, og til sidst måtte vi satse ALT. Havde vi spillet 2 minutter længere,



Fra kampen mod Frankrig



Det danske kvindepolitilandshold



Jubel efter Danmark har scoret



Et afbræk i håndboldspillet og en tur på Balatonsøen med en patruljebåd

En stor tak til vores fysioterapeut, Emilie Vejby Mott, som igen afsatte en hel uges frihed for at tage med os til mesterskabet. Hendes ekspertise og dedikation er højt værdsat, både af spillerne og trænerteamet. Vi er utrolig taknemmelige for hendes indsats, som har gjort en forskel både forebyggende og i behandling af småskader undervejs.

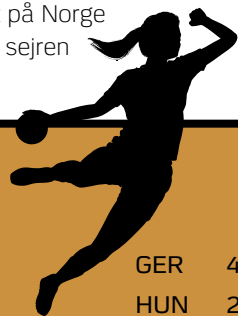
Tak til alle jer fantastiske kvinder, der var med til at skabe en uforglemmelig tur. Tak for, at I brugte jeres fritid, og til kollegerne hjemme i kredsene, der dækkede ind og gjorde det muligt at få jer med til Balatonfüred.

BRONZEN OG BETYDNINGEN

Med bronzemedaljen skrev vi historie, men vigtigere: vi viste, hvad der sker, når moral, vilje og samarbejde mødes. At stå skulder ved skulder med kolleger fra hele landet, på tværs af politikredse, faggrupper og anciennitet, er en oplevelse, vi tager med os hjem. Ikke kun som håndboldspillere, men også som kolleger.

Politidræt handler om mere end sport. Det er træning i fællesskab, moral og samarbejde. Og bronzemedaljen er beviset på, at vi kan løfte mere sammen, både på banen og i arbejdet.

Nu ser vi frem mod de Nordiske politimesterskaber i juni 2026 i Stavanger, Norge. Vi er så tæt på Norge nu, og næste gang går vi efter at tage sejren i deres egen hule.



Topscoreliste

1	Anna-Maria Spielvogel	GER	41 mål
2	Hanna Horváth	HUN	27 mål
3	Mathilde Steenholt Sørensen	DEN	26 mål
4	Julia Marksteiner	AUT	24 mål
5	Lucia Leštinová	SVK	22 mål
6	Nicole Rothfuß	GER	21 mål
6	Alexia Deflachel	FRA	21 mål
6	Viktoria Mauler	AUT	21 mål
7	Karna Elida Teigland	NOR	20 mål
8	Vanessa Ryšavá	SVK	19 mål
9	Frederikke Oline Sundahl	DEN	18 mål
9	Nicoline Tuxøe	DEN	18 mål
9	Amalie Westergaard Andersen	DEN	18 mål

Resultater

DAG 1

Gruppe A:

Ungarn-Østrig 20-17

Gruppe B:

Tyskland-Slovakiet 44-12

Danmark-Frankrig 25-25

DAG 2

Gruppe A:

Østrig-Norge 23-27

Gruppe B:

Tyskland-Danmark 27-20

Slovakiet-Frankrig 29-13

DAG 3

Gruppe A:

Ungarn-Norge 23-29

Gruppe B:

Tyskland-Frankrig 38-13

Slovakiet-Danmark 14-32

DAG 4

Slovakiet-Østrig 20-27 (Placeringskamp)

Tyskland-Ungarn 52-9 (Semifinale)

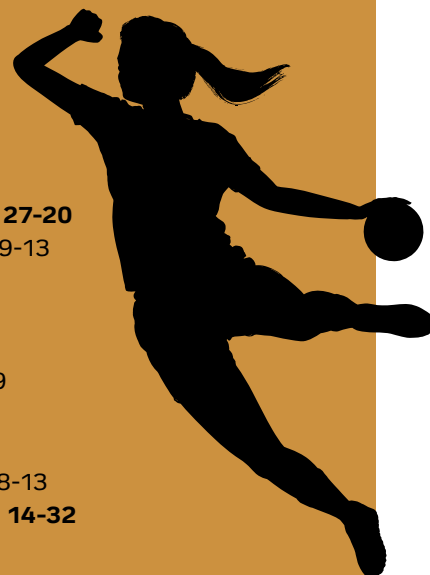
Norge-Danmark 25-23 (Semifinale)

DAG 5

Østrig-Frankrig 16-28 (Placeringskamp)

Ungarn-Danmark 18-28 (Bronzekamp)

Tyskland-Norge 38-19 (Finale)



Artiklens forfattere og fotograf og landsholdets trænere, fra venstre Camilla Jørgensen, fysioterapeut Emilie Vejby Mott og Maria Lundgaard

Nordsjælland Open



Længste drive Søren Norlander

AF Christian Holt, Nordsjællands PI
FOTOS Karl Kristian Kronskjold, Nordsjællands PI

Torsdag den 4. september 2025 skulle slaget om Nordsjælland Open i golf igen afgøres. På højkant stod det berygtede "Verdens grimteste trofæ" til den spiller med flest point på scorekortet.

Rammen for dagen var Hillerød Golfklub, lige uden for Hillerød, lige i hjertet af Nordsjælland. Hillerød Golfklub fik i 2022 omhyggeligt omlagt banen med 3 helt nye huller og 9 omlagte huller. Dette er sket pga. anlæggelse af Hillerød Supersygehus og i den forbindelse Favrholm st., der kan anes ved hul 5's testet.

Vejret viste sig fra sin bedste side med solskin uden mange skyer, og næsten ingen vind. Humøret var højt, og stemningen var god, da kollegaer fra både politi og skat var blandet sammen på hullerne. Banen stod flot, med gode, hurtige greens og en god variation af udfordrende huller.

Et flot fremmøde på 47 deltagere, på alle niveauer, var fordelt i Herre A og B række, samt Damerække.

I A-rækken stillede 19 spillere til start op til en skarp duel. Der skulle spilles god golf for at komme i betragtning til medaljer, da Torben Nicolaus Nielsen lavede 36 point, hvilket var nok til en tredje plads, Kim Olsen lavede 37 point, og derved spillede sig til en anden plads. Men de kunne ikke fravriste Lasse Lilja Vilhelmsen sejren med 40 point. Lasse har tidligere følt sig godt tilpas på de nordsjællandske baner, da han i 2024 kom på en anden plads, dengang på Hornbæk Golfklub.

Der var præmier på alle par 3.huller, tættest på hullet og præmie til længste drive på hul 5.

I B-rækken sad nerverne også helt uden på tøjet, på de døende huller, og det endte med, at 3 spillere endte med at være lige i 36 point. En afgørelse med laveste handicap gjorde, at Jeppe Skov Roswall, der er en del af Nordsjællands Politi, blev nummer 3, Kurt Gullits Rasmussen blev nummer 2. De kunne dog ikke fange den lokale Thomas Friis, der også er en del af Nordsjællands Politi, der lavede hele 41 point, og derfor med stil, blev vinder af "Verdens grimteste trofæ".

Damerækken var ikke undtaget for spænding, da der også her var lige scores efter de 18 spillet huller. Efter afgørelse om laveste handicap blev resultat at Britta Haugaard fik en tredje plads med 34 point, Iben Bertelsen med 35 point, og endelig mesteren i dame rækken, Lena Dahl også med 35 point, men med laveste handicap.

Dagen blev afsluttet med god frokost i klubbens restaurant Ny-søgaard, hvor de bedste spillere blev hædret med flotte præmier, og flere flotte klappe præmier blev uddelt til de deltagende.

Nordsjælland Open 2025 blev endnu et godt år med mange deltagere fordelt på alle niveauer, og et skifte er sket bag kulisserne, da Johnny Enevoldsen har sendt stafetten videre til Kim Sørensen, Thomas Friis og Christian Holt, og mon ikke at Hillerød Golfklub bliver rammen om Nordsjælland Open 2026.



Kim Sørensen er udfordret



Vinder af Nordsjælland Open 2025 Thomas Friis



Gavebordet



Vinder af A-rækken Lasse Lilja Vilhelmsen



Vinder af Damerækken Lena Dahl



Opvarmning Nordsjællands Open 2025

"Tættest på hullet"

Hul 4:
Iben Bertelsen
Pensionist
2,57 meter

Hul 8:
Niels Bogo
Skat
2,12 meter

Hul 10:
Morten Kofod
PI København
1,62 meter

Hul 17:
Christian Holt
PI Nordsjælland
2,72 meter

"Længste drive hul 5"

Vinder:
Søren Norlander

DANSKE POLITIMESTERSKAB



AF Esben Blicher, Kolding Fredericia PI
FOTOS Johannes Nielsen, Esbjerg PI

Sensommeren havde gjort sit indtog i Vestjylland, da ca. 112 kolleger og andet godtfolk fra England, Tyskland, Tjekkiet, Sverige og Danmark mødtes til fælles kamp om at være bedst til at finde vej ude i naturen omkring Oksbøl og på brostenene mellem Ribes gamle huse. Esbjerg PI og Horsens PI havde slået sig sammen om at arrangere de Danske politimesterskaber. I tillæg havde Slagelse PI koblet sig på politimesterskaberne for at afholde IMEP-mesterskaberne i samme rammer. IMEP er uofficielle europamesterskaber for politiere i orienteringsløb.

Tirsdag, den 9. september 2025 blev dørene åbnet for indkvartering på KonzeptHotel i Oksbøl. Vi var 5 fra Kolding & Fredericia PI, der dukkede op til stævnet: Walther, Gorm, Rune, Anne og undertegnede. Arrangørteamet Erik Lindholdt, Peder Stephansen, Johannes Nielsen, Kent Birk, Claus Etzerodt og Peter Wihan m. familie havde planlagt et 3 dages langt stævne, hvor vi som løbere blev udfordret på kondi og orienteringsevner i samspil med kollegialt samvær. KonzeptHotel er i øvrigt RAGU's (Ribe Amts Gymnastik og Ungdomsforeninger) gamle kursuscenter, hvor kolleger fra det gamle Politiregion 3 i tidernes morgen mødtes til politifaglig eftervidereuddannelse ind til ca. 2008. Kursuscenteret er nu bygget om til et hotel med

ER OG IMEP O-LØB OG SPRINT



Resultaterne
kan findes på
politisport.dk og
[spi.mono.net/
results2112](http://spi.mono.net/results2112).

fine faciliteter, hvor arrangørteamet tog venligt imod os fra over middag. I alt 21 kolleger fra udlandet deltog, mens resten var fra Danmark.

DPM består af sprint og et langt orienteringsløb. I tillæg arrangeres der ofte en prolog, således muligheden for 3 løb er til stede. Prologen – det første løb – blev i år brugt som mellem-distance i IMEP-mesterskaberne. Som altid var der mulighed for at stille op i forskellige klasser afhængig af banelængder og sværhedsgrader. Vejret på prologdagen var varmt, men til gengæld lidt trykkende. Stemningen var derimod ikke trykket – start og mål var lige ved siden af hotellet, således vi kunne gå

direkte ud i terrænet. Erik Lindholdt havde krøllet nogle baner, som startede ud inde i selve Oksbøl, således vi fik smagen af en bysprint som forret. I startområdet var der hængt et løbskort op. Vi stod alle og kiggede, talte og diskuterede små finurligheder omkring vejvalg, og hvor banelæggeren kunne finde på at lokke os i fælder. Specielt et sted var der mulighed for at blive fanget for enden af en blind vej. Jeg og flere andre så dette inden løbet, og vi lovede på spejderære over for os selv, at vi ikke ville blive ofre for Eriks måske onde vilje.

“Måskeet” udeblev... Erik havde lavet et stræk, hvor man netop blev guidet den forkerte vej.

Jeg formåede selvfølgelig på H40-banen at få så meget fart på, at jeg i min iver glemte alt om Eriks onde vilje og løb durk i fælden.

Dog ikke hele vejen, men nok til at Erik fik et par tanker – ikke fra den positive skuffe – med undervejs. Da vi var blevet ledt rundt i byen, løb vi efterfølgende ind i skoven for at finde de resterende poster. Nogle blev lidt forvirrede over, at målestoksforholdet i skoven også var 1:4000, hvilket resulterede i flere fæle

“bom” (Jeg er faret vild i skoven, men finder tilbage efter et stykke tid). Min tur i skoven var på det jævne, og da vi igen vendte tilbage til byen, løb vi rundt i området med skole, børnehaver og fritidshjem. Flere af de venlige børn heppede på os og uddelte highfives, hvilket var tiltrængt, da højt tempo, varme og sved havde gjort sit indhug i fysisk overskud. Vel hjemme i målområdet måtte jeg sande, at jeg i min klasse var blevet tævet med 6 minutter af Gorm. Normalt plejer jeg at have styr på ham og holde ham bag mig, men ikke denne gang. Torkil Hansen, Københavns PI, tævede mig også. Det er ved at blive en dårlig vane for ham – specielt når han er omkring 100 år ældre end undertegnede.

D21-banen blev vundet af Camilla Rath fra Københavns PI, og H21-banen blev vundet af Robin Zschäckel, Tyskland. Søren Hauris, Esbjerg PI, gjorde en god figur og blev bedste dansker hos herrerne. Søren var på hjemmebane, hvilket selvfølgelig måtte være forklaringen på hans fine præstation. I den lidt lettere klasse vandt Magni Hansen, Esbjerg PI. Hjemmebane var det ikke for ham, da han er vant til at løbe rundt oppe på Færøerne og have frit udsyn uden irriterende træer til at sænke hastigheden. I det interne Kolding/Fredericia mesterskab vandt Gorm og Anne i deres respektive klasser.

Esbjerg PI havde som sagt lavet start og mål lige i baghaven omkring hotellet. Det var alletiders at komme hjem til lidt hygge med frugt og vand, samtidig med at man kunne diskutere vejvalg, bom, lykke og fromme. Hotellet fungerede som en super base for hele stævnet. Vi havde det mere eller mindre helt for os selv, og der var udendørsområde, fine opholdslokaler og ikke mindst lyse og venlige værelser. Efter første løb og grun-

dig rengøring af kroppen, hvor flåter, grene i håret og grannåle i ørerne blev fjernet, valfartede vi over til den nærliggende Brugs og forsynede os med snacks og væske på dåse. Indholdet heraf blev tømt ovre i opholdslokalerne – ned i vores maver. Romsmagning blev det vist også til. Således var vi klædt godt på til aftenens fællesspisning, hvor hotelles personale havde lavet fin – og ikke mindst nok – mad. Af og til oplever vi, at maden bliver en mangelvare. Men personalet var klar over, at politifolk, som dyrker idræt, er et sultent folkefærd. I forlængelse af aftensmaden overrakte Peter Wihan præmier til de dygtigste og ikke mindst hurtigste O-løbere. Efterfølgende var der igen hyggeligt samvær på hotellet, inden der skulle lades strøm på batterierne til morgendagens løb i Ribe.

Onsdag morgen gik med morgenmad og transport til Ribe. Her ankom vi omkring kl. 10.00, hvor vi havde stævneplads på en lille græsplæne ved siden af åen. Ved siden af den lille græsplæne, lå en større eng, også kaldet for Hovedengen, hvor sørøveres afhuggede hoveder i tidernes morgen blev stillet op på pæle til skræk og advarsel. Vejret var tørt, lettere køligt og vindstille, hvilket var optimale løbeforhold. Nattens regnskyl havde truet med at gøre Ribes toppede brosten glatte, men den del udeblev.

Kl. 10.15 blev IMEP og DPM officielt åbnet ved Ea Busch, der var DPIF's repræsentant ved mesterskaberne. Erik Lindholdt kom efterfølgende med lidt praktisk info. Den nok mest vigtige del bestod af, at såfremt man løb i de forbudte områder i byen, så ville man lide samme skæbne som sørøverne i år 1573. Så galt gik det dog ikke. Peder Stephansen havde krøllet nogle mægtige baner rundt i Ribes middelalderby. Jeg havde et regnskab at gøre op med Gorm fra dagen før. Han var begyndt at løbe irriterende hurtigt samtidigt med, at han havde styr på orienteringsevnerne. Jeg måtte derfor ty både til at opvarme og bruge mine nyindkøbte læsebriller, da øjnene efterhånden var

begyndt at vise et lettere uklart billede. Planen var klar: Roligt udlæg, få styr på pulsen og kortet – derefter fuld gas resten af vejen. Det gik faktisk så godt, at jeg nåede at blive lidt koldhøgen og bildte mig selv ind, at det gik jo ganske godt. Læringen blev, at nemesi stod på lur lige om hjørnet og straffede mig med ca. 20 sekunders tidstab, da jeg i ca. 2 sekunder mistede koncentrationen og kom til at dreje af for tidligt. Nærdødsoplevelse blev det også til, da jeg i fuld firsping suste rundt om et hushjørne og løb durk i retning af en bil, som var omtrent 5 m fra mig og havde kurs mod mig. Chaufføren af bilen og undertegnede fik begge hugget bremsen i og undgik kollisionen med ca. 15,8 cm's afstand. Undervejs kom jeg også kortvarigt til at løbe på en cykelsti, hvor en ældre kvinde på elcykel gjorde opmærksom på med sin ringeklokke, at jeg nok burde løbe på fortovet. Bortset fra det ene bom og et enkelte svaj, var mit løb fejlfrit. Kunne jeg have haft mere fart på? Måske... Men så var risikoen for at syre til og lave nogle fæle fejl endnu højere. Jeg var derfor spændt på, om jeg nu havde fået sat Gorm på plads, men måtte erkende, at han havde løbet lidt over et minut hurtigere end mig. I tillæg havde Gorm lavet en af de store bommerter undervejs og sprunget over en post, som han dog opdagede og kom tilbage på ret kurs. Så 2-0 til Gorm i H40-klassen. Torkil tævede jeg med 22 sekunder.

Peter Stephansen havde lavet nogle særdeles regulære og spændende baner over hele linjen. Der var korte stræk, orienteringsstræk, vejvalgsstræk og mulighed for at speede op undervejs. Få steder havde han også lavet muligheden for at komme om på den forkerte side af et objekt. Alt i alt super banelægning. I målområdet gik snakken lystigt. Nogle af banerne viste sig at være hurtige, som vil sige, at de blev vundet i en hurtigere tid end forventet – omkring 20 minutter. I H21 vandt Peter Wihan DPM-delen i 17.51 minutter. Dog blev han overløbet af Robin Zschäckel med ca. 1.30 minut. Imponerende at man kan rende så hurtigt rundt. I D21 klassen vandt Camilla Rath suverænt igen. I H60-klassen vandt Bruno Stub, Københavns PI, med et sekund ned til Egon Sloth fra Aalborg PI. Sejren kunne have været større, idet Bruno undervejs havde travlt med at læse kort, mens han skulle passere en kæde på tværs af vejen. Kæden blev overset, og han måtte derfor ned og ligge vandret og ømme sig i nogle sekunder. Mødet med kæden kostede vistnok også et trælår i tillæg.

Da de sidste løbere kom i mål, begyndte det så småt at regne. Perfekt timing til retur-kørsel til Oksbøl og derfra videre til Tirpitz-bunkeren, hvor der om eftermiddagen var booket tid til besøg på museet. Kolding & Fredericia PI tog efter museumsturen ud til Hvidbjerg Strand, hvor der ventede 5 kolde fadøl i solskin. Eftermiddagens program stod videre på et summemøde, hvor det i hele O-løbsflokkens bla. blev diskuteret hvordan vi i fremtiden kan holde os selv kørende som politisport, da aldersgennemsnittet blandt løberne efterhånden stiger.



Aftenens kammeratskabsaften blev holdt på hotellet, hvor personalet igen diskede op med lækre sager. Der blev skålet, spist og hygget hele vejen igennem. Festen fortsatte ud på aftenen – dog uden de helt store udskejelser, da alle var klar over, at vi sidste dag af stævnet skulle udsættes for Kent Birks normalt udfordrende baner. Og Kent overraskede ikke.

Blåbjerg Plantage var målet for det sidste løb. Langdistance. Klitter. Sand. Tæt skov. Det siger næsten sig selv, at man kunne risikere at blive udprøvet i at pine sig selv. Det skulle da også vise sig, at ganske så mange fik udfordringer undervejs. Skoven havde vokset sig tættere i forhold til kortet, og Kent havde på de svære baner fundet nogle til tider finurlige postplaceringer til os. Med tunge ben og truende regnvej, blev vi på vej til start guidet op på toppen af Blåbjerg. Vel nede igen blev vi sendt af sted ud i skoven – og en efter en forsvandt vi ud iblandt krat og andre O-løbere. På vej til post 1 kom jeg til at tænke på, at nu måtte mine ben godt snart vågne op og samarbejde med resten af kroppen. Det var ligesom at 2 løb, lidt for meget mad og drikke samt mangel på søvn gjorde sit indtog nu. På det orienteringsmæssige niveau gik det heller ikke særlig godt. 2 af de store fæle bom kostede ganske så mange minutter. Ude ved post 6 blev jeg indhentet af Gorm, hvorefter han bare trak fra. Dog løb jeg ind i ham igen ved post 11, som han havde lidt problemer med at finde placeringen på. Han holdt dog føringen til mål og tævede mig igen i H40-klassen. Positivt var det dog, at jeg kom i mål ca. 1 minut før det begyndte at styrtregne. Stakels de løbere, som stadig var ude på banen. De blev velsignet med flere skybrud undervejs. Om det var grunden til, at ret så mange havde store udfordringer rundt i skoven på de lidt længere og svære baner, ved jeg ikke. Kun de dygtigste denne dag klarede sig fornuftigt rundt. På D21-banen var der også udfordringer. Camilla Rath, som ellers havde vundet overlegent de forrige dage, blev ramt af "GPS-forstyrrelser" og måtte bruge unormalt lang tid i skoven. Det åbnede op for, at den godt drevne Jane Sørensen blev mester på den lange bane. Kolding & Fredericia PI fik hevet en bronzemedalje hjem i samme klasse, idet Anne Antonsen holdt skruen godt i vandet hele vejen rundt. Hos herrerne blev Søren Kristensen, Københavns PI, mester. Han tævede Peter Wihan med ikke mindre end lidt over 20 minutter. Søren Hauris glimrede med at smide sin tidstagningsbrik væk ude mellem de første poster og måtte løbe tilbage efter en ny. Efter ny start bommede han så slemt, at han derefter blot løb i mål uden at fuldføre. På den lidt lettere bane hos herrene vandt Magni for 3. gang i træk. Bravo!



Mon han tager O-løb med til Færøerne? Hos kvinderne var der ikke nogen deltagere på den lidt lettere bane. Mon der kommer nogen næste år? Nårh ja... Torkil vandt DPM i H40.

Stævneafslutningen fandt sted på Nr. Nebel Fritidscenter. Her mødtes vi til tiltrængt mad og drikke. Frits Kjeldsen, politidirektør v. Syd- og Sønderjyllands Politi, stod for overrækkelsen af præmier til de dygtigste i både IMEP- og DPM-regi. Peter Wihan havde lige ind til sidste sekund en større kamp med at sammenregne alle resultater af de 3 løb, således der kunne kåres en samlet vinder af IMEP-delen. Missionen lykkedes, og der blev delt en del medaljer og ligeledes sponsorpræmier fra POPERMO ud fra Frits' hånd. Tyskland og Danmark tog af de øverste pladser i IMEP-konkurrencen. Videre blev der uddelt præmier til de dygtigste danske O-løbere, som havde gjort en speciel god figur over de 3 dage. Hos kvinderne faldt valget på Jane Sørensen, Københavns PI, da hun har lavet et fint comeback som O-løber de seneste par år og vandt i år "de lange mesterskaber", samt blev nr. 2 til IMEP. På herresiden blev Gorm Strecke, Kolding & Fredericia PI, valgt, idet han det sidste års tid har gjort meget store fremskridt som O-løber og kan nu blande sig med H21-løberne. Gorm vandt H40-banen i sprinten i DPM-delen og blev samlet nr. 3 i IMEP-delen.

Stævneledelsen takkede afslutningsvis mange gange for et fornemt fremmøde og sendte os i hver sin retning hjemad. Stafetten blev givet videre til Aalborg PI, som i 2026 planlægger et DPM i det nordvestjyske. Vi glæder os allerede!

**STORT TAK TIL DELTAGERE – BÅDE FRA UD- OG INDLAND.
STORT TAK TIL ARRANGØRTEAMET – UDEN ILDSJÆLE, INGEN SPORT.**



Lad effektiviteten leve - Så skaber vi rammerne

Vi har alt hvad du skal bruge til indretning af arbejdspladsen, så effektivitet og ergonomi er i top. Vi har 50 års erfaring i levering af møbler og inventar til arbejdspladser og vi hjælper gerne med indretning og montering. Vi har et kæmpe udvalg af produkter, hvoraf en stor del er eget design og egenproduktion. Derfor kan vi skræddersy den perfekte løsning til dit kontor.

Besøg ajprodukter.dk
Kontakt os på tlf. 59 400 999



Kombineret stævnecenter og stævneplads med start og mål tæt på i den lokale spejderlejr



Erik Damgaard, Fyns PI sørger for at Jørn Lind, PI-København ikke starter for tidligt

ALBANILØB

Af Gert Kristensen, Randers Pi

Fotos Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Albaniløbet er synonym med Fyn, og er blevet afviklet årligt siden 1956 først af Odense Pi og senere af Fyns Pi, dog med enkelte undtagelser, bl. a. en mund- og klovsyge karantæne på Fyn i starten af 1980'erne.

Dette års løb var arrangeret i den lille skov Broholm ved Tømmerup st. by, Kurt Petersen var stævneleder og banekontrol, Jørgen Olesen banelægger, Søren Klingenberg stævnekontrol-lant og tidtagningen blev suverænt styret af Peter Wihaan.

Ankomsten til stævnepladsen, der var oprettet på en FDF lejrplads i tilknytning til løbsområdet, blev vi præsenteret for kortet over Broholm skov. Var det virkelig muligt at lave noget godt og spændende i så lille en skov, og hvordan med brombærkrat, hvem husker ikke løbet i "Grøften" for år tilbage.

FRITZ HANSEN



Schiang Living
DESIGNMØBLER & BOLIGINTERIØR

Odense - Albanigade 27 - Tlf. 6612 7035
Svendborg - Vestergade 5 - Tlf. 6220 5035
www.schiang-living.dk

Erik Damgaard, Fyns PI sørger for at Peter Juhl, OK HTF og Karsten Jørgensen, PI-København ikke starter for tidligt



Erik Damgaard, Fyns PI sørger for at Niels Møller Pedersen, OK FROS ikke starter for tidligt



Erik Damgaard, Fyns PI sørger for at Kenneth Griffiths, Odense OK og Egon Sloth, Aalborg PI ikke starter for tidligt



Erik Damgaard, Fyns PI sørger for at Ea Busch Nielsen, PI-København ikke starter for tidligt

ET Et af politiidrættens ældste orienteringsløb Albaniløbet blev i år afviklet den 2. september i Broholm skov ved Tommerup.

Men men men, Jørgen Olesen er en meget erfaren, dygtig og snu banelægger, så hovedet skulle virkelig holdes koldt for at komme godt igennem banen uden bom. Posterne stod tæt og der var relativt mange på banen, hvilket Jørgen dog havde kompenseret noget for ved at anvende kortvend. I instruktionen havde Kurt opfordret til at tjekke posternes kontrolnumre, alligevel kom flere løbere i mål med fejlklip. Mit løb blev skæmmet af et par bom og et par dårlige vejvalg, hvilket resulterede i en placering godt nede i rækkerne, bedre held næste gang hedder det vist.

Der var god tilslutning til løbet, 66 løbere var tilmeldt, og 64 mødte frem til start.

Efter løbet var der afslutning med servering af grillpølser og øl/vand, efterfulgt af præmieoverrækkelse til de bedst placerede på hver bane.

RESULTATERNE FREMGÅR AF POLITIIDRÆTTEN HJEMMESIDE, MEN BANEVINDERNE SKAL DA LIGE NÆVNES HER:

Bane 1:	Peter Wihan:	Slagelse PI
Bane 2:	Esben Blicher:	Kolding/Fredericia PI
Bane 3:	Søren Dall:	OK/HTF
Bane 4:	Torben Hansen:	OK FROS
Bane 5:	Hans Peter Poulsen:	Kolding/Fredericia PI

Tak for et godt arrangement og gode baner, ikke mindst skovens størrelse til trods.

NORDISK POLITIMESTERSKAB

AF Anne Sofie G. Winther, formand Funktionel Fitness, Københavns Politi

FOTOS Sandra Jensen, Københavns Politi

Den 18. september 2025 drog det danske politilandshold i Funktionel Fitness afsted til Island. En stor dag for trænerteamet og de stærke atleter, som til DPM 2024 og 2025 kvalificerede sig til at deltage. De resterende deltagere samt teams, kvalificerede sig på samme vis, som i 2023, via en kvalifikationsrunde, som foregik online. Kvalifikationen bestod af tre workouts, som skulle udføres og filmes, og derefter sendes online til trænerteamet. Det var et "close race" igen i år, og desværre med flere aflysninger efterfølgende på herrer siden. Vores taktiske reserver stod heldigvis klar, og vi kunne dermed stille fuldt hold på Island.

Ambitionerne og humøret var højt allerede fra start, da holdet stod klar i Kastrup lufthavn, hvor fine landsholdstrøjer blev uddelt til deltagerne. Det samme var humøret og forventningerne fra trænerteamet og vores delegerede. Undertegnede var så heldig at have Lotte Møller med, som til dagligt underviser på Politiskolen. Hun var en kæmpe hjælp på hele turen. Ligeledes var vores delegerede, Søren Frøst med, og hjalp især med logistik, hoteller og kørsel. Danmark stillede fuldt hold med fire stærke individuelle kvinder, fire individuelle herrer og to TEAMS af henholdsvis kvinde/mand. Samtlige af Danmarks politikredse var samlet, lige fra Østjylland, Sydøstjylland, Nordjylland, Nordsjælland og København Politi samt Politiskolen. Gruppen var hurtige til at samle sig, støtte op om hinanden og energien var i top helt fra start.

Vi ankom til Island torsdag eftermiddag, hvor det beklageligt startede lidt kaotisk. Der var fejlbooket hotel, hvorfor alle nationer skulle indlogeres på forskellige hoteller hver dag. Der skal lyde en ros her fra, for den positive indstilling til denne lidt kludrede start, og alle fik det bedste ud af situationen. Vi blev indlogeret på et flot hotel og kørt direkte til en gigantisk Crossfit Box i Keflavik, hvor atleterne blev briefet til næste dags konkurrencestart.

Fredag morgen startede kl. 08.00 sharp med 1. workout - ENDURANCE "udholdenhed". Her skulle atleterne cykle 2500 (herrer)/2000(damer) km. Og løbe 1 km. X 3 runder. Dette havde de 30 min. til, også kaldet "timecap". For holdet havde denne test 9 km. cykling og 3 km. løb, hvilket de måtte dele mellem sig, som de ønskede. Timecap 30 min. Alle klarede dette event super flot, og de var alle helt maste efter denne lange tur. Emil blev heat vinder i dette event med tiden 26.10. Jackie lavede den bedste tid blandt de danske kvinder med en tid på 27.30. Og team Kathrine og Lars blev

overall vinder i workout 1, med en meget flot præstation og ligeledes en flot taktik med meget hurtige skift. Der blev ikke spildt et sekund.



Cathrine der sprinter på cyklen, i workout 1

Lørdagens anden workout skulle teste atleternes styrke. Her skulle atleterne udføre deres maximale løft i løftedisciplinen, Clean and Jerk. Dette var en sand fornøjelse at observere, og det gav også et par PR's (personlig rekord). Løfteevents er meget seervennlige, idet det er nemt for øjet at følge med i hvem, der løfter mest. Der er ligeledes megen taktik mellem atleterne, idet de holder skarpt øje med hinanden, og "gambler" med de sidste få kg. for at opnå det tungeste løft, som stadig kan udføres uden at fejle. En sand fornøjelse på hele linjen og en ære at få lov til at coache toppen indenfor Funktionel fitness i Danmark. Emil løftede 135 kg. og Mathias 132,5. Dog ikke nok til en 1-plads i denne test, hvilket tydeligt viser, hvor meget sporten har udviklet sig de sidste år, ift. udøvernes overall styrke. Det er meget imponerende. Cathrine fik 90 kg. og et flot forsøg på 92.5. Jackie og Mie løftede 92,5 kg. og Josephine, som stillede op i TEAM, fik flotte 95 kg., hvilket var dagens tungeste løft for kvinder i team.

I FUNKTIONEL FITNESS

Emil med sine 130 kg. Han løftede efterfølgende 135 kg.



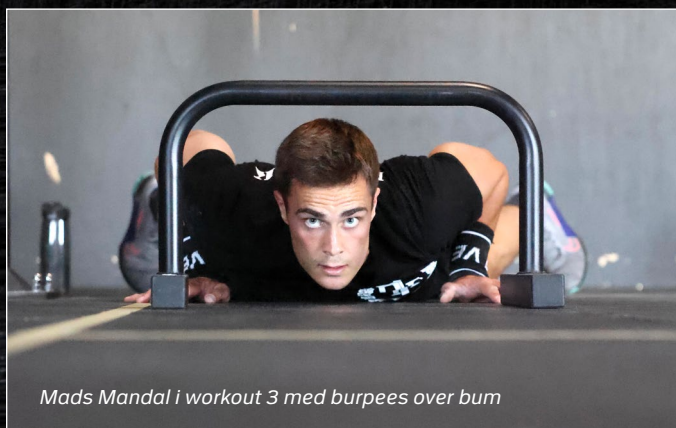
Mathias med sine 132,5 kg.



Josephine med sine 95 kg.



Lørdagens tredje og sidste workout var Bodyweight "kropsvægt". Her skulle atleterne direkte videre, efter deres tunge løft, til en 8. min. "sprint", hvor de skulle udføre henholdsvis 20 wallballs, 3,6,9,12 (osv.) burpees over en mindre bum, og efterfølgende gå 7,5 meter på hænder. Hermed blev event 2 og 3 slået sammen til en 20 min. workout sammenlagt. Det var et langt sejt træk for alle atleterne, og alle gav sig til det yderste. Mie lå efter fredagens strabadser på en 10'ende plads og Jackie på en 6 plads.



Mads Mandal i workout 3 med burpees over bum

Alle kæmpede en brag kamp, og Danmark lå rigtig godt placeret på leaderboardet efter fredagens tre workouts. Om aftenen blev hele holdet indlogeret på Hotel Blue Lagoon, hvilket lagde op til, at alle atleter inklusiv træner-team, fik fornøjelsen af at besøge den blå lagune. Dette var en kæmpe oplevelse, og en god måde for atleterne at restituere på. Alle gik tidligt i seng med god mad i maverne. Det var igen i år en fornøjelse at opleve professionalismen og deres tilgang til stævnet. Det var ingen tvivl om, at alle atleter igen i år gik efter toppen.

Lørdagen startede ud kl. 8 med dagens første workout, og dermed workout 4, "skill" (færdigheder), hvilket blandt andet betegner svære øvelser som BMU (barmuscleups), HSW (gå på hænder), sjippetov osv. Atleterne skulle igen gennem 2 runder af følgende: 10 BMU, 20 thrusters (60/40 kg.), og 5 ropeclimbs (klatre i reb op til toppen og ned igen). Det var en workout, som for flere virkelig blev udfordrende, idet atleternes grebsstyrke, blev sat på stor prøve. Der var flere atleter, som ikke kunne gennemføre de sidste ropeclimbs, trods fatigue i grebet. Her lavede Mie en vanvittig tid og kravlede dermed en del pladser op på leaderboardet.



Mie i rebet i workout 4



Jackie med tunge thrusters i workout 4

Lørdagens anden workout, og dermed workout 5, var "Mixed Modal Interval". En workout som blandede både cardio og skill, med en timecap på 11 min. Det var en workout som bestod af intervaller, hvor atleterne skulle påbegynde hvert interval, med 60 DU (dobbeltsjip), 15 C2B pullups (pullups, hvor bryst skal ramme baren) og derefter en sprint på cykel, indtil atleterne havde opnået henholdsvis 105/80 CAL (kalorier) på cyklen. Flere berettede at denne workout, var den klart værste for lungerne. Her tog Mie og Jackie endnu et stort spring op ad leaderboardet med en tid på 7.56 (Mie) og 7.58 (Jackie). Meget imponerende tider. Kathrine og Lars lå stadig helt stabilt i toppen af leaderboardet i TEAM's.

Lørdagens sidste og sammenlagt sjette event var i den helt tunge ende. Atleterne skulle, efter at have roet på en roma-

skine (60/48 CAL), udføre 30 dødløft på 95 kg. for kvinderne, og 140 kg. for herrerne, efterfulgt af 20 meter walking lunges med DB overhead (2 x håndvægt over hovedet i strakte arme). Håndvægtene vejede 2 x 15 kg for kvinder og 2 x 22,5 for herrer. Det var imponerende, hvorledes danskerne kom igennem denne. Hér fortjener Sandra, vores mindste atlet, en kæmpe klapsalve. Hun løftede de 95 kg., hvilket svarer til ca. 2 x hendes kropsvægt, med en imponerende fight.

Mads Emil vandt sit heat, og løftede de 140 kg. nemt. Vores førende team sørgede



Sandra med 2 x kropsvægt dødløft.

også her for, at levere det allersidste, og sikre sig førstepladsen overlegent. Der blev klappet, råbt og skreget fra hele holdet, og alle sørgede for at få hinanden til målstregen. Flere pressede den sidste del af workouten, og formåede at gå alle 20 meter, med de tunge håndvægte over hovedet, uden en eneste pause. Med denne top præstation, begge dage igen, fra alle de danske atleter, havde de virkelig fortjent den sejr. For træner-teamet og hele holdet, var det yderst tilfredsstillende, at se Danmark gå fra nr. 2. mest vindende nation i 2023, til nr. 1.

Mie, der efter fredagens strabadser lå på en 10'ende plads, endte med lørdagens top præstationer på en flot 3. plads.

Ligeledes sørgede Jackie for at gå fra en 6. plads om fredagen til en samlet 2. plads. Det var imponerende at se, hvorledes de to begge formåede at overhale inden på dag 2, og dermed begge sikre sig podiumpladser.

Hele weekenden bar præg af et landshold, som var utroligt gode



Mie bronze vinder
Sofie, Sørmund
Jackie sølv vinder

til at bakke hinanden op, heppe, hjælpe med taktik og så videre. Det var skønt for trænerteamet at opleve, hvor hurtigt alle kom godt ud af det sammen. Det bekræfter blot, hvordan sport skaber fælleskab samt gode og sjove minder, hvilket bør prioriteres. Det er en måde, hvorpå kollegaer fra alle Danmarks kredse, får mulighed for at mødes, skabe relationer, og dermed bygge bro mellem de forskellige kredse både venskabeligt, men også kollegialt.

Alt i alt endte Danmark på podiet fire gange, med Team Kathrine og Lars på en 1. plads, Jackie på en 2. plads, individuel kvinder, Mie på en 3. plads, individuel kvinder, og hele holdet, som mest vindende nation. Dermed en guldmedalje til alle på holdet.



Guldvindere! TEAM Kathrine og Lars



Individuelle herrer:
Mads Mandal
Mads Emil Enemark
Mathias Hildebrand
Emil Jensen

Om aftenen blev der købt ind til fælles hygge, før alle nationerne blev samlet til fælles spisning. Her fik de nye atleter på holdet deres debutantnål, og undertegnede benyttede anledningen til at takke af for denne gang, og opfordrede atleterne til at tænke over, hvem der nu skulle bære faklen videre, som den nye formand for Funktional Fitness i politiet.

Alt i alt var det endnu en stor succes for Funktional Fitness, som en del af Dansk Politidræt. Og jeg ønsker for denne sport, og alle de engagerede atleter, at den må forblive. Vi i dansk politi, er virkelig privilegerede at have så dygtige atleter med, der gav de andre lande stor kamp til stregen. På vegne af træner Teamet skal der lyde en stor tak for denne fantastiske oplevelse og endnu en tak til atleterne for deres top præstation på Island. I var så seje alle sammen.



Det Danske Landshold

KORSGAARD

VVS-arbejde kan være fyldt med hovedpiner
- vi gør det trygt og overskueligt

Hos KORSGAARD hjælper vi jer med at få styr på vand, varme, ventilation – når jeres installationer er udtjente, eller bare ikke længere lever op til jeres behov og komfortkrav.

Vi følger projektet fra den indledende fase til aflevering og tilsyn, og sikrer kvalitet og faglighed hele vejen.

Lad ikke problemerne vokse. Tag fat i os i dag – så finder vi sammen en løsning.

K
KORSGAARD
RÅDGIVENDE INGENIØRER

Kontakt
www.kori.dk
Godhåbsvænget 4
2000 Frederiksberg
+45 21 78 21 11
aj@kori.dk

SPAR 20% PÅ ET VINTEROPHOLD

Med vores vinterophold får du:

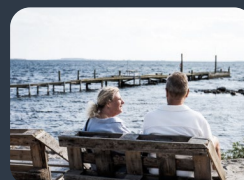
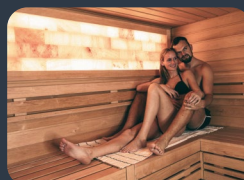
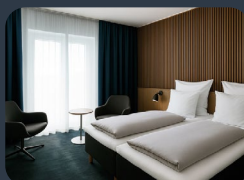
- 2-retters menu
- Overnatning i delt dobbeltværelse
- Lækker morgenbuffet
- Morgenspa mellem kl. 8:00 og 13:00
- Spapakke (håndklæder, tøfler mv.)

Fra kr 875,-

Pr. person i et mindre dobbeltværelse.

Tilbuddet gælder fra den 8. januar til den 31. marts 2026. Rabatten er fratrasket prisen.

Tag din partner eller gode ven med på et afslappende vinterophold på Sydfyn med forkælelse og nyd 20% i rabat. Book dit vinterophold på vores hjemmeside som du finder ved at scanne QR-koden.




Hotel Faaborg Fjord
SPA & KONFERENCE

Glædelig jul fra Dansk Politiidrætsforbund

**DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND ØNSKER ALLE MEDLEMMER, LÆSERE, ANNONCØRER
OG SAMARBEJDSPARTNERE EN RIGTIG GLÆDELIG JUL OG ET GODT NYTÅR.**

Når vi ser tilbage på året, kan vi med glæde konstatere, at 2025 har været et år fyldt med energi, engagement og fællesskab. Rundt omkring i hele landet har politiidrætten været i fuldt sving med lokale arrangementer, stævner og mesterskaber – og igen i år har vi mærket den store entusiasme og sammenhold, der kendetegner vores forbund.

Vi har i løbet af året afholdt hele 14 danske politimesterskaber og et nordisk mesterskab i golf. Derudover har vi deltaget i flere nordiske og europæiske mesterskaber. Tak til alle jer, der har bidraget – både som deltagere, arrangører og frivillige. Uden jer ville politiidrætten ikke være det stærke fællesskab, den er i dag.

Mens julen nærmer sig, og vi forhåbentlig alle får lidt velfortjent ro, ser vi allerede frem mod et nyt år med masser af gode oplevelser, fællesskab og motion. 2026 bliver uden tvivl endnu et spændende år i politiidrættens tegn – og vi glæder os til at se både velkendte og nye ansigter på tværs af arrangementer og discipliner.

Og husk – selv i juledagene gør det godt at holde kroppen lidt i gang. En frisk gåtur, en løbetur eller en tur i hallen kan være den perfekte pause mellem julehyggen og festlighederne.

Rigtig glædelig jul • Dansk Politiidrætsforbund



Oplev den elektriske ID.4



Den rummelige og komfortable ID.4 fra Volkswagen kan blive din fra kun kr. 334.995, når du vælger ID.4 Pure.

Og vil du have endnu mere udstyr, bliver du i ID.4 Style kørende fra kr. 379.995.

Prøv den elektriske SUV hos din Volkswagen forhandler.



ID.4 Pure (52 kWh) 170 hk. Forbrug: 16,4 kWh/100 km. Rækkevidde: 362 km. ID.4 Style (77 kWh) 286 hk. Forbrug: 16,3 kWh/100 km. Rækkevidde: 543 km. Den viste model: ID.4 Pro med metallak og 21" Nørvis letmetalfælg, Designpakke og Eksteriørpakke Silver. Forbrug: 16,4 kWh/100 km. Rækkevidde: 539 km. Ladetid 10-80 % v. max-DC: 28-36 min. Forbrug påvirkes af kørestil, vejrforhold og tilvalg af udstyr.

A large, stylized white oak leaf branch is positioned diagonally across the entire green textured background. The branch starts from the bottom left and extends towards the top right, with several large, lobed leaves attached.

Idrætsnyheder

A large, stylized white oak leaf branch is positioned diagonally across the entire green textured background. The branch starts from the bottom left and extends towards the top right, with several large, lobed leaves attached.

PI København



KL Specialservice udfører alle opgaver inden for højderengøring, hovedrengøring samt rengøring på kraftvarmeværker.

Vi kan løfte alle typer specialopgaver for både erhverv og industri og vi har et stort knowhow gennem mange års erfaring.

Lad os give et bud på din opgave – ring 7012 0026.

KL SPECIAL
SERVICE

Telefon 70 12 00 26 – Info@klspecialservice.dk – klspecialservice.dk – Følg os her:  

BÍLSYN
GRUPPEN

Din sikkerhed, vores ansvar!

find vores afdelinger ved at gå ind på hjemmesiden

www.bilsyngruppen.dk



GENERALFORSAMLING PI-KØBENHAVN

TORSDAG DEN 26. FEBRUAR KL. 17.00
I KANTINEN PÅ TEGLHOLMEN

TEGLHOLM ALLÉ 1-3, 2450 KØBENHAVN SV

DAGSORDEN, JF. PI-KØBENHAVNS LOVE § 12 STK. 2:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse
5. Fastsættelse af hovedkontingent for det kommende år
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg – følgende er på valg:
Formand – Morten Bollesen
FU-medlem – Anne Sofie Winther...ønsker ikke genvalg
Regnskabskontrollant – Anders Norup
8. Uddeling af æresbevisninger
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde **senest 14 dage før** generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen vil der være spisning, og ønsker man at deltage i denne spisning, skal tilmelding ske til

**Idrætskontoret pi-kbh@pi-kbh.dk
senest den 16. februar 2026.**

Forretningsudvalget

TODØ *Overfladeteknik A/S*



- Leverandør til Dansk Politi
- UTM træningsammunition
- Taktiske gasmasker og halvmasker
- CBRN-friskluftssystemer og CS-gas
- Våbenrensegrej og uldprodukter

Topmark Trading ApS . Aalborgvej 104 . 9670 Løgstør
Tlf.: +45 96 78 00 99 . www.topmark.dk . topmark@topmark.dk



KØRERPLADER TIL DET HELE !

Vesterlundvej 11 • 2730 Herlev

Tlf. 44 94 22 93

www.etrasborg.dk



NORDIC ADVENTURE CHALLENGE

TEKST og FOTO Line Glinvad, PI-København

Lørdag den 30. august deltog vi i Nordic Adventure Challenge i Silkeborg. Et spændende og udfordrende adventure race bestående af orienteringsløb til fods og på MTB, kano-orientering, swimrun og diverse hjernevidende opgaver.

På trods af blot få ugers træning og med god støtte fra PI-Københavns venner, kæmpede vi os igennem ruten og kom i mål med stor tilfredshed i tiden 5 timer og 33 minutter, hvilket sikrede os en flot 4. plads i rækken.

Vi lever dog med den (måske lidt naive) overbevisning om, at vi havde vundet, hvis ikke vi var startet hele løbet med at løbe 8 km på en strækning, der skulle være kørt på MTB. Den erfaring tager vi heldigvis med os næste gang!

Alt i alt en fantastisk dag med sved på panden, smil på læben og stærkt sammenhold – vi glæder os allerede til næste udfor-dring!

Jonas

FLYTNING MED OMTANKE

2040 5433 | shop@ditdsign.dk

ditdsign.dk

Til private og erhverv:

- Tøjtryk & meget mere
- Personlige designs
- Små og store oplag
- Hurtig levering



BADMINTONH

TEKST og FOTOS Rasmus Hein Nordvang og Thomas Overgaard, PI-København, Badmintonafdelingen

Den længe ventede træningstur for badmintonafdelingen fandt sted fra d. 15.-17. august – og hvilken tur det blev! Vi mødtes spændte i lufthavnen uden at ane, hvor rejsen gik hen, det var nemlig kun vores to turarrangører, der kendte destinationen. Til alles store glæde blev det afsløret, at vi skulle til Berlin. Hurtigt gik vi mod gaten, klar til tre dage med fuld fart, sol i ansigtet og masser af oplevelser.

Badmintonketcherne havde vi med vilje efterladt derhjemme. I år havde vi nemlig fået en række nye medlemmer på holdet, og derfor var fokus på at styrke sammenholdet og skabe gode fælles oplevelser, altså teambuilding fremfor egentlig badmintontræning.

Allerede ved ankomsten til den tyske hovedstad gik turen direkte til beach volley-banerne. Ja, du læste rigtigt – beach volley i 33 graders varme, med solcreme, sved og sand over det hele. Det viste sig at være den perfekte start: højt humør, bolden der fløj gennem luften, og rigeligt med udskiftninger, så alle kunne være med. Forventningerne til resten af turen steg straks.



SPORTSPRÆMIER DEKI



- Pokaler
- Medaljer
- Stofmærker
- Pins
- Vimpler
- Emblemer

Siden 1969

Besøg os på www.deki.dk
Her kan du bl.a. download komplet farvekatalog eller bestille direkte fra vores webshop og opnå 5% internetrabat.

Danmarks største sortiment af sportspræmier i alle prisklasser

DEKI PRÆMIERER SPORTEM



OLDETS EVENTYR I BERLIN

Efter kampen drog vi mod hotellet i Prenzlauer Berg, hvor vi smed taskerne og hurtigt fandt festtøjet frem. Aftenen startede med musikquiz, og her blev det tydeligt, at vores badmintonhold ikke kun mestrer ketcher og fjerbold, men også rummer en musikalsk viden af allerhøjeste skuffe.

Aftenen førte os herefter til en hyggelig restaurant, hvor drinks blev drukket med latter og dansefødderne blev testet til folkedans, der fik selv de mest garvede dansere til at virke imponeret. Vi rullede hjem ad, kompromisløst feststemte og klar til nye eventyr dagen efter.



Lørdag morgen stod den på en løbetur, hvorefter vi tog til Spree-floden, hvor SUP-boards ventede. Alle var på – næsten da. Én frivillig valgte at holde øje med taskerne, mens resten af os forsøgte at holde balancen på brættene. Med modvind og bølger fra forbi sejlede både varede det ikke længe, før de fleste måtte en tur i vandet. Heldigvis var vejret perfekt til det, og efter padleturen blev der nydt både øl og pizza, inden vi hoppede på toget tilbage til hotellet.



Om aftenen var det tid til den traditionsrige *Årets Champ*-afstemning. Stemmer blev afgivet med både seriøse taler og kreative indslag, og én heldig vinder kunne til sidst løfte den prægtige pokal til store jubelråb.

Fejringen fortsatte på et lokalt bryghus, hvor øl, wiener-schnitzler og fællessang gik hånd i hånd. Stemningen var i top, PI-ånden stærk, og vi sang, lo og skrålede langt ud på natten.

Søndag morgen vågnede vi trætte, men glade og med en følelse af fællesskab, som kun sådan en tur kan skabe. Efter fælles morgenmad satte vi kursen mod Danmark, heldigvis blot 1,5 times flyvning væk. Vi har haft en fantastisk sæson med flere nye medlemmer på holdet. Ture som denne giver os mulighed for at skabe minder, styrke holdånden og få masser af gode grin sammen, noget vi i badmintonafdelingen virkelig sætter pris på.

En stor tak skal lyde til PI's venner for støtten. Vi glæder os allerede til næste års eventyr, hvor endnu flere sjove øjeblikke, nye venskaber og naturligvis kampen om *Årets Champ*-pokalen venter.



OOOO
KIBO
Sikring

KIBO Sikring A/S

**360°
SIKRINGS-
PARTNER**

Vi dækker dine
sikringsbehov 24/7-365



 Besøg os

Forbundsmes

TEKST og FOTOS Helle Hansen, PI-København,
Bowlingafdelingen

I weekenden d. 27. og 28. september var vi 5 spillere fra PI-Københavns bowlingafdeling, som valgte at tage turen til det nordjyske for at deltage i forbundsmesterskaberne for oldboys og oldgirls.

Oldboys/-girls er spillere på 50+, og stævnet er faktisk et danmarksmesterskab, men må ikke kaldes sådan, fordi det ikke kan godkendes Danmarks Idrætsforbund pga. alderskravet.

Vores deltagende spillere var en herrespiller i gruppen 50 - 64 år Jens Leiling, en damespiller i gruppen 50 - 59 år Mette Leiling og ikke mindre end tre damespillere i gruppen 60+ Hanne Larsen, Helle Hornbæk, og Helle Hansen.

Under de indledende runder var der masser af god stemning, spændende spil og flotte præstationer på banerne. Overalt i hallen blev der talt, grinet og klappet, nye og gamle venner fandt hinanden, og der blev udvekslet både historier og et par velmente drillerier på tværs af klubber og generationer.

Efter de indledende runder, hvor alle spiller 6 serier, går de 8 bedste spillere fra hver række videre til kvartfinalerne og vores 3 damer i 60+ havde alle kvalificeret sig. Helle Hornbæk som nr 3 med 1048 kegler, Helle Hansen som nr 4 med 1013 kegler og Hanne Larsen som nr 7 med 974 kegler. Desværre lykkes det ikke Mette og Jens at komme videre, selvom de arbejdede hårdt på sagen.

Kvartfinalerne blev spillet søndag, og her spiller alle deltagere hver 4 serier, hvor de 4 bedste fra hver række går videre til semifinalen. Fra kvartfinalerne kvalificerede alle vores 3 damer fra 60+ rækken til semifinalerne. Helle Hansen nr 1 med 747 kegler, Helle Hornbæk nr 2 med 743 kegler og Hanne Larsen nr 3 med 677 kegler. Afgørelsen faldt med ganske få keglers forskel, og publikum kunne opleve alt fra nerver af stål til jubelbrøl og high-fives på tværs af generationer.

Nu var PI Københavns bowlingafdeling sikker på 3 medaljer. (Der spilles ikke om bronze i Danmarks Bowling Forbund - nr 3 og 4 modtager begge bronze.)

I semifinalen spilles kun en serie og nr 1 mod nr 4 og nr 2 mod nr 3. Det betød, at den ene semifinale stod mellem to af vores damer, Helle Hornbæk og Hanne Larsen.

**Oplev den nye Moccamaster Optio.
Halv kande. Fuld smag.**

I mere end 50 år har Moccamaster fremstillet kaffemaskiner med et enkelt formål - at brygge den absolut bedste kop kaffe. Med Moccamaster Optio fører vi den tradition videre. Nu er det bedste blevet endnu bedre.

NYHED!



MOCCAMASTER
OPTIO



terskaber Old Boys/Girls



Hanne håber på en strike



Præmieoverrækkelse: Formanden og næstformanden for Danmarks Bowlingforbund ønsker tillykke til medaljetagerne



De glade medaljetagere: fra venstre er det Helle Hornbæk, Helle Hansen, Elin Hansen (LBC) og Hanne Larsen



Hellerne i højt humør

I den kamp trak Helle Hornbæk det længste strå med 167 kegler mod Hanne Larsens 148. Trætheden var ved at indfinde sig her, hvor spillerne havde spillet 11 serier.

I den anden semifinale spillede vores Helle Hansen mod Elin Hansen fra LBC. Her var det Helle Hansen, der løb med sejren med hele 209 kegler mod Elins 149. Helle var tydeligvis ikke helt så træt.

Så var det tid til finalen, hvor vores 2 Helle'r skulle battle i en enkelt serie.

Som nævnt havde trætheden for nogen indfundet sig, så det blev ikke det mest prangende spil i finalen. Vi spillede en tæt kamp i den 12. og sidste serie, hvor Helle Hansen trak det længste strå med 165 kegler mod Helle Hornbæks 143 kegler.

Vi endte således med fuldt hus angående metal til Politiet i rækken 60+ damer.

Guld: Helle Hansen
Sølv: Helle Hornbæk
Bronze: Hanne Larsen

Københavns PI's KLUBMESTERSKAB

AF Claus G. Rasmussen, PI-København
FOTOS PI-København

Der var engang en, der sagde, at golf er et underligt spil, hvor man placerer en lille bold oven på en meget, meget stor bold. Herefter skal man med en lang pind med en me-talklump for enden forsøge at ramme den lille bold, men endelig ikke den store. Eller faktisk må man godt ramme den store bold lidt i overfladen, men først efter, at man har ramt den lille bold. Hvis det gøres rigtigt, sender man en madpak-kester græstørv nogle meter frem ad banen, mens bolden (den lille) helst skulle begive sig ud på en noget længere tur. Der er dog et par detaljer der liiige skal falde i hak, før slaget kan kategoriseres som en succes.

Først og fremmest skal bolden helst flyve i retning af en lille flagstang, der er placeret i et 10,8 cm "stort" hul på et stykke kortklippet græs af begrænset størrelse. Derudover skal der være styr på boldflugt, vind og vejr, undvigelse af diverse ubehagelige forhindringer i form af små (eller store) vandhuller, sandkasser, stengærder, buske, træer og øvrige gevækster. Endelig kan der være andre mere eller mindre naturligt forekommende obstruktioner, der kan have negativ indvirkning på boldens vej mod flaget. Går det hele imidlertid som planlagt, ja så er det faktisk et meget vanedannen-de, sjovt og underholdende spil. Går det IKKE som planlagt, og det er uhyggeligt ofte tilfældet, ja så er golf i bedste fald blot underholdende. Dog mest for medspillerne og ikke så meget for den, der har sendt bolden afsted i den forkerte



Det var således med store forventninger, jeg torsdag d. 18. september 2025 kl. 07.30 kørte op mod det imponerende og ikoniske klubhus (tegnet af den kendte arkitekt Henning Larsen), der lidt uden for Farum huser rigsfællesskabets vel nok bedste golfanlæg. Her havde bestyrelsen i golfafde-lingen valgt at henlægge årets klubmesterskab, og hele 85 spillere var enige om, at det var en fremragende beslutning. Det er for de fleste læsere af dette blad velkendt, at politi-idrætten er trængt i forhold til tidligere. Det gælder også gol-fen, selv om det vist er en af de mere populære idrætsgrene i politiregi. De fleste arrangører af politigolfarrangementer takker ved præmieoverrækkelsen altid for det fine fremmø-de, men os, der er tættere på krukken end på vuggen ved, at

i gamle dage var der mange flere deltagere og generelt gjaldt det om at være hurtig på aftrækkeren, hvis man skulle sikre sig en plads på startlisten.

Ved klubmesterskaberne i Kø-benhavn PI er det imidlertid an-derledes. Der er altid stor opbak-ning, og i år var ingen undtagelse. Tværtimod. Måske var det derfor bestyrelsen havde valgt, at vi i år

skulle spille i hele fire rækker. En mesterrække for hardhit-terne, hvor bedste m/k over 18 hullers slagspil kåres som ny klubmester. Dertil en A, B og C række, hvor der spilles Sta-bleford (en lidt mere tilgivende spilleform). Kvinderne, der før har haft deres egen række, spillede i år sammen med mændene. A og B rækkerne er den bløde mellemvare, hvor de fleste rent golfmæssigt befinder sig. Sidste række, C rækken, var for spillere med hcp. +25, og dem var der så 15 af. Denne "traktorklasse" er kendetegnet ved, at deltagerne



retning. For ham eller hende (eller hvad man nu definerer sig som) kan det være temmelig "nederen", og nogle gange kan man godt spørge sig selv om, hvorfor man dog bruger så meget tid og så mange penge på overfor så mange menne-sker, at ydmyge sig selv så meget. Svaret er, at næste gang bliver det bedre. Det kan man så gentage i årevis og for mit eget vedkommende har dette gigantiske selvbedrag nu stået på i næsten 30 år. Denne skønne sensommermorgen inklusive.

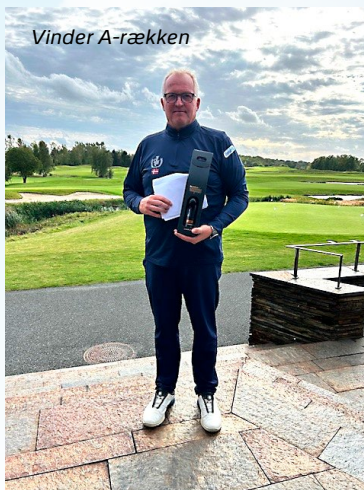
I GOLF



Vinder Mesterrækken



Buggys



Vinder A-rækken

som regel er i deres golflivs efterår og derfor overbefolket af brillebrugere, hørerørspiloteer og folk med kunstige hofte og knæ, samt prostataer på størrelse med en brødrister. Da jeg selv har flere af de nævnte skavanker, og nærmest skal bruge kikkert for at se keglerne på en bowlingbane, var jeg en af de 15 i C rækken. Det er imidlertid ingen hindring for at nyde golfspillet grundlæggende finurligheder, og dertil kan så lægges glæden ved gensynet med gamle kolleger og muligheden for at blive opdateret på de seneste tiltag og hændelser i firmaet. For mit eget vedkommende er dette lige så vigtigt som selve golfspillet. Min medspiller i C rækken var i øvrigt Herman, de fleste kender som Hvidovres gamle politimester. Herman er efterhånden blevet 80 år, men det har han tilsyneladende glemt. I hvert fald holder han pænt trit med os andre, selv om (med al respekt) hans bold ikke lige frem behøver at have pas med, når den forlader teestedet. (Det gør mine egne heller ikke). Meget livsbekræftende at opleve for en 65-årig grønskolling som mig.

Dagen startede med en god gang morgenmad og briefing om dagen. En repræsentant fra The Scandinavian fortalte lidt om klubbens historie og for at gøre det kort, så har de tre IT-gutter, der scorede kassen på salget af deres virksomhed, Navision, ikke sparet på krudtet. Alt på dette klasseanlæg, på det gamle militærterræn i Farum, er toppen af poppen. Vi skulle spille Old Course, som er lidt mere tilgivende, end den noget sværere og til tider lidt smalle New Course. De seneste dage har vejret ikke vist sig fra sin pæneste side, men netop i dag var blæst og regn afløst af lidt mindre vind og let sol op af dagen. Faktisk et nærmest optimalt golfvejr, når man med lige stort velbehag kan spille i korte rør såvel som i lange bukser. Banens kvalitet og stand kan der ikke være mange meninger om, men naturligvis kan design og udformning diskuteres, alt efter om scoren ved

spillet afslutning er endt i den hyggelige eller depressive ende af skalaen. Jeg synes designet var fremragende på de første 14 huller, men så begyndte min bold pludseligt at finde "uautoriseret" leje i diverse sandkasser, buskadser og vandhuller. Man kan dermed konstatere, at de sidste fire huller simpelthen må være designet helt skævt... Eller også

var det bare mig, der pludselig rendte ind i en spillemæssig krise. Sådan er det nemlig med golf. Det kan hurtigt skifte, og derfor er selverkendelse et vigtigt element. Overdreven tillid til egen formåen, kan hurtigt få pulsen op i den ende, hvor ens læge begynder at udskrive recepter. Det skete også for mig. Endnu engang. Godt og vel halvvejs gennem runden med en indtil da god score på kortet, skulle der tages stilling til, hvorvidt en velplaceret bunker på et par 4 hul kunne forceres i drivet (det første slag på hullet),

eller om det var mest fornuftigt at spille kort og så slå over bunkeren i andet slag. Mine to langtslående spillemakere var lidt i tvivl, om de kunne nå over, men var optimistiske nok til at prøve. To solide drives fik dem begge over, hvorefter green var inden for rækkevidde med et overskueligt mellemjern. Det var ikke svært at se deres optur over slagene, og herefter var det Hermans og min tur. Vi havde begge nok af den førnævnte selverkendelse og overvejede ikke engang at drømme om at slå over i førsteserven. Min driver (det tungeste skyts i baggen) kunne sagtens få min bold hen til og ned i bunkeren, men den skulle jo helst flyves over og det rakte mine jammerlige drives ikke til. Jeg valgte derfor en hybridkølle, med den hensigt at placere min bold lidt kort af bunkeren. Det ville efterlade mig med et slag mere med den samme kølle, hvorefter jeg ville have et "bumb'run" (kort slag) ind til flaget. Med lidt held i sprøjten kunne dette tredjeslag måske lande bolden relativt tæt på flaget og give mig chancen for et enkelt put og en par (idealscoren) på hullet. Mest sandsynligt ville det nok resultere i to puts og dermed en bogey, som det hedder, når man bruger et slag mere end hullets par. Og det ville være fint, for med mit handicap er en bogey nok til at kunne kaldes en successcore og det jeg sædvanligvis stræber efter på de længere huller. Denne stillingtagen, eller strategi om man vil, er essentielt i golf og en af mange årsager til, at dette ædle spil er noget af det fedeste, man kan foretage sig med tøj på. Og hvordan gik det så? Ja, som alle golfspillere ved, så er strategi og spilplanlægning (course management) én ting og praktisk udførelse noget helt andet. Et kikset andet slag hamrede bolden ind i sidevæggen på bunkeren. Det efterlod bolden i sandkassen, hvorfra der pludselig var en halv dagsrejse op til greenen. Det blev således ikke til den par, man kunne have håbet på med det førnævnte held i sprøjten. Det blev heller ikke til den ellers normalt tilfredsstillende bogey, men med mit

handicap kan en dobbeltbogey ofte også bruges til at få de to tilfredsstillende point på scorekortet. Dobbeltbogeyen kom så bare heller ikke. Faktisk... Ja, det er jo lige meget nu. (Næste gang bliver det bedre)!

Efter et besøg af baneservice, der bød på sandwich og drikkevand, var der kun et par huller tilbage, og pludselig var der gået godt og vel fire timer. Alt efter i hvor høj grad forventninger og formåen var gået op i en højere enhed, så var runden enten beklageligvis slut eller endelig overstået. Det vil sige, for de fleste af os. Carsten Ekstrøm og Carl Christian Olsen var efter mesterrækkens 18 hullers slagspil helt lige og måtte ud i omspil på hul 18. Alle vi andre kunne derfor nyde både fiskefilet, flæskesteg og fadøl, samtidig med at vi inde fra restauranten kunne følge de to "overarbejdsramte" hardhittere via de imponerende panoramavinduer. Carl Christian endte med at trække det længste strå og blev således årets klubmester foran Carsten. Ved de nyligt afholdte nordiske politimesterskaber var det Carsten der var bedst og endda blev ny nordisk mester, mens Carl Christian tog sig af 3. pladsen. Det må siges at være et ganske pænt resultat for dansk politigolf og dermed en begmand til de ellers sædvanligvis dominerende svenske polisigolfere hinsidan.

Efter den glimrende frokost og livlige snak over bordene, var det tid til fordeling af pokaler og præmier. Som sædvanlig var der lige så mange pakker på præmiebordet, som under et stort juletræ hos en børnefamilie med trillinger og bonusbørn. Først blev der trukket lod om et attraktivt hotelophold, hvorefter der var præmier til dem med de skarpeste sigtemidler. Jeg husker beklageligvis ikke navnene, men en håndfuld spillere kunne gå hjem med fine præmier, for på de korte huller at have været tættest på flaget. En solid mængde gavekort, golfbolde og vinflasker blev derefter forholdsommæssigt fordelt i de fire rækker. I A-rækken blev Lars Fredenslund vinder med 40 point med Kern Møller-Madsen som runner-up med 39 point. B-rækken blev med en score på 34 point vundet af Jørgen Tidemand, der havde Henrik Albertsen lige i hælene med 32 point. Prostatarækken blev på forunderlig vis vundet af undertegnede med 36 point, og

således var banens design måske ikke helt så skævt, som tidligere postuleret. Carsten Ole Philipsen tog sig af andenpladsen med 35 point. Til sidst var der lodtrækning om klappepræmierne. De finder vej til modtagerne ved simpel lodtrækning blandt scorekortene, og således var der mange, der kunne køre hjem fra The Scandinavian med gode flasker eller nye golfbolde i baglommen. Tak til alle sponsorerne og dem, der brugte tid på at skaffe dem.

Alt i alt en fremragende dag i Farum og bestyrelsen i golfafdelingen kan med god samvittighed notere endnu et succesarrangement på CV'et. En stor tak til Søren Norlander, Frank Lund og de øvrige golfguruer i bestyrelsen, der påtager sig slæbet med at arrangere.

På vej hjem bemærkede jeg, at klubben foruden Dannebrog flagede med både Stars and Stripes og Union Jack. Lidt usædvanligt for en dansk golfklub, men måske var det en hilsen til "ham den orange", der netop i dag befandt sig på de britiske øer på en slags eksklusivt kroophold sammen med konen. Så vidt jeg erfarer, var opholdet med fuld pension, men uden greenfee. Med mindre det er fake news, så skulle de besøge en mand, der hedder Charles, der jævnligt optræder i et noget flamboyant outfit i form af ternet nederdel og en temmelig kostbar metalhat med pelskant og kulørt bling-bling. Hans (Charles) sommerhus ligger i Skotland, hvor golfen siges at have sin vugge, så det smager da lidt af fugl for vores golfelskende venovre fra den anden side af dammen. Med hans flair for golf og i øvrigt svinestore held med altid af finde sin bold i kanten af semiroughen, selv om den havde kurs mod nabokommunen, ja så kunne han sagtens have snuppet sejren i prostatarækken og mit fine gavekort til Ludvig Bjørns Vinhandel. Ja, hvem ved. Han kunne måske ligefrem have deltaget i omspillet med Carsten og Carl Christian...

Jeg glæder mig allerede til næste år. Og endnu en gang tak til alle, der får dansk politigolf til at folde sig ud for alle os, der elsker spillet (for det meste).



DANSK
Ejendomseftersyn

Tilstandsrapport • Energimærke • El-eftersyn • Skimmelundersøgelse

Vandmøllevej 21 • 6920 Videbæk • Tlf. 70 60 20 90 • info@de-as.dk • www.de-as.dk

Spændende finale i Københavns Politis Stationsturnering i golf

TEKST og FOTOS David Borchersen, PI-København

Finalen i årets Københavns Politis stationsturnering i golf blev afviklet på Royal Golf Klubs flotte anlæg ved Bella Centeret – en bane kendt for sin svære fairways og krav om præcision. Trods udfordringerne og årstidens køligere vejr var forholdene optimale, hvilket lagde op til en spændende og velspillet finale mellem holdene fra Vestegnen og Teglholmen.

Finalen bestod af de to obligatoriske singlematcher og en doublematch. Den første single blev afgjort på det nervepirrende 18. hul med en sejr til Vestegnen efter en tæt kamp, hvor ingen af de to kombattanter havde været foran med mere end to på noget tidspunkt. Den anden single blev afgjort lidt tidligere, nemlig på hul 16, hvor Teglholmen vandt med 3/2, og spændingen blev dermed udløst til doublen, der skulle afgøre det samlede resultat.

I doublen slog Vestegnen ud på det sidste hul med en føring på to op, hvilket betød, at de "blot" skulle sikre uafgjort på 18. hul for at vinde finalen. Her viste Vestegnens Grand Old Man, Carsten Philipsen, sin store rutine og formåede sammen med sin makker at holde nerverne i ro og sikre sejr 3-0.

Vestegnen vandt dermed finalen med samlet 5-2.

Efter kampen blev der serveret et lækkert måltid på Hotel Bella Sky, hvor præmieoverrækkelsen også fandt sted i en festlig og hyggelig atmosfære.



Sejren var en særlig glæde for Vestegnen, da det var deres første titel i stationsturneringen siden 2016. En velfortjent triumf, der vidner om holdets vedholdenhed og styrke på en udfordrende bane.

Turneringen bekræfter igen, hvordan golf samler kolleger på tværs af stationerne i Københavns, Nordsjælland og Vestegnens politi både i konkurrence og i fællesskab.

Et STORT tak til PI København/Golfafdelingen for deres store arbejde. Håber de har lyst/overskud til at kunne forsætte med at planlægge stationsturneringen + klubmesterskaberne i KBH.



VISSENBJERG STORKRO

Ophold til enhver
smag og lejlighed

Søndersøvej 30
5492 Vissenbjerg
Tlf.: +45 6447 3880
E-mail: info@vissenbjergstorkro.dk
www.vissenbjergstorkro.dk



Tag på miniferie
og oplev Egeskov slot

FRA
1.395,-
pr. person

Miniferien Indeholder:

En heldags entrébillet til Egeskov Slot
2 x Dagens 2 retters aftenbuffet
2 x Overnatning i delt dobbeltværelse
på Hotel Vissenbjerg Storkro
2 x Stor dansk morgenbord

MAIKEN MELDGÅRD CH I BEVÆGEL

PI GYMNASTIKS TIDLIGERE INSTRUKTØR OG GYMNAST
SATTE RYTME, RETNING OG RELATIONER I GANG I ÅB-
NINGSSHOWET TIL SOMMERENS LANDSSTÆVNE 2025.

AF Majken Børch Boye, bestyrelsesmedlem i PI Gymnastik
FOTOS Max.fokuss & Maiken Meldgård Christensen

Når vi ser tilbage på sommerens Landsstævne i Vejle, står åbnings-
showet stadig lysende klart som et af de øjeblikke, hvor gymnastik,
musik og fællesskab gik op i en højere enhed. Bag kulisserne stod
blandt andre Maiken Meldgård Christensen, som sammen med
Line Traberg var koreograf på det stort anlagte show, der blev
sendt live på DR og markerede begyndelsen på fire dage med
bevægelse og fest for tusindvis af deltagere. Maiken har tidli-
gere selv været gymnast på DGI's 10. Verdenshold, dengang
sammen med Line Traberg, og har siden været instruktør på
det 12. Verdenshold.

Maiken har desuden været en central del af københavnsk
gymnastik i mange år – både som gymnast og instruktør på
hold som PI Opvisningsholdet, PI-X og PI Elite samt Køben-
havns Rephold, m.fl. For hende var arbejdet med åbnings-
showet en særlig opgave:

*"Vi blev ansat som primære koreografer over et år før Landsstævnet.
Opgaven var at skabe en fortælling, der både repræsenterede Vejle
lokalt og samtidig den bredde, DGI står for – på tværs af alder, niveau
og landsdele," fortæller hun.*

Netop det fokus førte til, at PI Øvede og PI Elite blev inviteret med
i bl.a. indslaget *Ringe i Vandet*, koreograferet af PI's egen Pernille
Sundstrup. Her blev masser af hvide flag svunget i takt med musik-
ken – et visuelt højdepunkt i showet.

RISTENSEN SAMLEDE DANMARK SE VED LANDSSTÆVNET I VEJLE



Forud for optrædenen lå måneders planlægning og øvedage, blandt andet en særligt mindeværdig træning i Valbyparken, hvor vinden og regnen udfordrede gymnasterne.

"Det blev faktisk en rigtig god øvelse," griner Maiken. "For så havde alle prøvet at udføre indslaget under de værst tænkelige forhold."

Da showet endelig Løb af stablen den 3. juli foran et kæmpe publikum, var det med en blanding af nerver og stolthed.

"Lige dér handlede det om at få alt til at køre efter planen – men dagen efter, da vi genså showet på DR, kunne vi for alvor nyde, at det hele var lykkedes," siger hun.

Hele 350 idrætsudøvere deltog i åbningsshowet, de fleste frivilligt. Det er netop den del, Maiken peger på som showets egentlige hjerte:

"Frivilligheden er det, der gør foreningsdanmark så unikt. Uden de mange hold og ildsjæle var det her slet ikke lykkedes."

Til Landsstævnet i Vejle deltog også PI Elite, PI Rytme, PI Opvisningsholdet (i samarbejde med ODK Internastics), PI Old Stars samt PI Øvede.



PI og venner – fra tomt hold til stjerneop

DET STARTEDE MED OTTE GYMNASTER OG ENDTE MED 40
– OG ET AF LÅNDSSTÆVNES MEST MINDEVÆRDIGE ØJEBLIKKE.

www.mejsegaarden.dk | mail@mejsegaarden.dk | Tlf.: 4753 0500



Mejsegaarden

Energi der betaler sig

En løsning:
Ny varmepumpe + service = Tryghed

Salg, service & montering af varmepumper

Varmepumpemontør | Hus & Haveservice | Ejendomsservice
Vi passer på din plæne, din hæk og naturen omkring dig
Få styr på haven – helt uden bøv! og slid



Kåret til årets varmepumpe firma 2024 & 2025

AF Ida Tingman Møller

FOTOS Ida Tingman Møller og Özkan Güleriyüz

Det hele startede lidt tilfældigt

Holdet var tilmeldt til DGI Landsstævne, men der var bare ét lille problem: Der var ingen gymnaster på holdet.

To uger før afgang talte vi otte deltagere, inklusive instruktøren Özkan, der som altid var urokkelig optimist: *"Det skal nok gå."*

Og ja, det gjorde det jo faktisk. Men på det tidspunkt var der ingen, der helt vidste hvordan.

Vi nåede aldrig at mødes inden turen til Vejle. De fleste kendte knap nok programmet, men det virkede ærligt talt heller ikke så vigtigt, der var jo næsten ingen at træne med.

Dagen før opvisningen lykkedes det os at samle 14 tapre sjæle til en times træning. Med mere entusiasme end kondition kastede vi os ud i et ambitiøst program med løbesekvens, svingserie og akrobatik.

Planen var simpel: mødes igen en time før opvisningen og finpudse detaljerne.

Özkan gentog beroligende: *"Bare rolig, der kommer flere!"*

Vi nikkede og tænkte, at det måtte der gerne, for gulvet i hallen var stort, og otte gymnaster ville hurtigt forsvinde i mængden.

Og så skete det uventede.

Da vi stod klar på dagen, begyndte de pludselig at dukke op – én, to, ti, tyve... før vi vidste af det, stod der 40 gymnaster klar. Folk fra nær og fjern, med en gennemsnitsalder omkring de 50, og med det samme glimt i øjet: *"Det her bliver sjovt."*

I en smal mellemgang på knap to meter fik vi varmet op, testet serien og grinet os igennem de rodede overgange. Som cirkusheste, der stadig husker duften af savsmuld, fandt alle hurtigt tilbage til rytmen og glæden.

visning på én dag

Udenfor silede regnen ned, og publikum søgte indenfor. Pludselig var hallen fyldt til bristepunktet, faktisk mere end da verdensholdet var på. Presset? Måske. Klar? I allerhøjeste grad.

"Spring sikkert, så I ikke springer noget!" råbte Özkan, og så gik vi på gulvet.

Som PI og venner gav vi alt, hvad vi havde.

Og det blev en af de der opvisninger, hvor man bare kan mærke magien.

Midt i spring, sved og grin opstod det, som gymnastikken kan, når den er allerbedst:

Et øjeblik af fællesskab mellem fremmede, bundet sammen af glæden ved at bevæge sig, og lysten til at være en del af noget større.



MINDBJERGS

smag af lokal kærlighed og gode råvarer

Hos Mindbjergs finder du ikke bare god mad, men også en varm atmosfære og hjertevarme – lige midt i hjertet af Nykøbing Falsters hyggelige gågade.

Vi er stolte af vores lokale støtte og samarbejder med flere af landsdelens foreninger, som bringer glæde og livskvalitet til både unge og ældre.

Skal du holde fest? Vi laver sublim mad ud af huset til enhver lejlighed – Julefrokoster, fødselsdage, bryllupper, konfirmationer og meget mere. Fra tapas og buffeter (alt fra Thai til dansk) til kæmpe paella og helstegt pøttesteg.

Vi står klar til at opfylde dine ønsker med mad af bedste kvalitet, leveret – så du kan nyde festen.

Læn dig tilbage, tag en pause, nyd maden og stemningen – mærk livet.



M
MINDBJERGS

tlf: 6141 5669 – www.mindbjergs.dk

HAVREDAL

praktiske uddannelser

Vi tilbyder uddannelse efter reglerne om stu og LÅB

HAVE/ANLÆG

LANDBRUG

KØKKEN

90% går direkte i job efter uddannelse på skolen

**BOUNDERVISNING MED ADL-TRÆNING
KOMPETENCEGIVENDE KURSER
FRITIDS AKTIVITETER/-UNDERVISNING
UDSLUSNING DIREKTE TIL JOB OG BOLIG**

Ulvedalsvej 30-34 | 7470 Karup J | Tlf 86 66 22 30
havredal@havredal.dk | havredal.dk

Registrering af miljøfarlige stoffer?

Dansk MiljøAnalyse indgår i et tæt samarbejde med vores kunder i forbindelse med miljørådgivning. Vi tilbyder alle analyser af miljøfarlige stoffer i byggeriet. Bl.a.:

**Asbest · PCB · Tungmetaller
Klorerede paraffiner**

Analysetid 2-3 arbejdsdage. Asbest dog 24 timer.



dansk +45 4566 2095 · lab@dma.nu · dma.nu
MILJØANALYSE Skelstedet 5 · 2950 Vedbæk



Viden ✓
Kvalitet ✓
Troværdighed ✓

MM Møllerup Mølle

En sikker leverandør – også i fremtiden ...

Møllerup Østervang 51 7900 Nykøbing M Tlf. 97 74 43 11	Thissinghus Thissingvej 40 7970 Redsted Tlf. 97 76 25 00
Skive Strandvejen 6-8 7800 Skive Tlf. 97 52 22 41	Luneborg Luneborgvej 306 9382 Tylstrup Tlf. 98 26 50 93

www.mollerup.dk

PI Judo leverer stærke resultater i udlandet

AF Magni Lauritzen, PI-København, Judoafdelingen

MORGAN ERRBOE OG MAGNI LAURITZEN MED SØLVMEDALJER I VALENCIA

Den 17. august deltog Morgan Errboe, Bertil Laursen og jeg fra PI Judo i årets Spanish Cup i Valencia. Både Morgan og jeg kæmpede os hele vejen til finalerne, hvor vi hver især måtte nøjes med sølvmedaljer efter nogle hårde og tætte kampe. Bertil leverede også en flot indsats og kunne tage to sejre med sig hjem. I min første kamp mødte jeg en kæmper fra Den Dominikanske Republik, hvor jeg hurtigt kom bagud med en yuko. Kort efter fik jeg dog kastet til wazari, og da modstanderen pådrog sig tre shitoer, blev han diskvalificeret. I anden runde stod jeg overfor en indoneser, som jeg kastede til wazari og derefter kontrollerede resten af kampen. Tredje kamp var mod en hollænder, jeg kastede ham først til wazari, men han udlignede senere, og kampen gik i golden score. Her lykkedes det mig at kaste ham til yuko og tage sejren.

I semifinalen ventede en stærk ukrainer, som tidligere havde slået en anden dansker ud. Efter en intens kamp fik jeg kasted ham til yuko, hvilket sikrede mig pladsen i finalen. Finalen blev dog en hård omgang, min modstander fik mig ned på maven, og efter stor modstand endte jeg i et holdegreb, hvor jeg lå de 20 sekunder, der skulle til for at afgøre kampen. Selvom det ikke blev guld denne gang, var det en fantastisk oplevelse og et stærkt resultat for PI Judo i Valencia.



U21 EUROPAMESTERSKABET I BRATISLAVA

Den 5. september deltog jeg ved U21 Europamesterskabet i judo i Bratislava, Slovakiets hovedstad. I min første kamp vandt jeg ved at kaste min modstander til ippon, en perfekt start på turneringen. I anden kamp stod jeg over for en stærk modstander, som senere kæmpede sig hele vejen til bronzemedaljen. Det blev en tæt kamp, men jeg måtte desværre se mig slået med en lille scoring.

U21 VERDENSMESTERSKABET I LIMAKAMP VED U21 VM I LIMA, PERU

Den 7. oktober deltog jeg ved U21 Verdensmesterskabet i judo i Lima, Peru. Jeg vandt min første kamp mod en kæmper fra Algeriet efter et hurtigt kast til ippon. I den næste kamp stod jeg over for den japanske verdensmester fra året før. Her blev jeg fanget tidligt i kampen og tabte på ippon.



SEPTEMBER-LØBET I DYREHAVEN

AF Søren Østergaard, PI-København, Motionsafdelingen
FOTOS Mikael Bork, PI-København, Motionsafdelingen

Lørdag den 20/9-25 kl. 1000 afviklede PI-Motionsafdelingen årets 6. testløb, der som, sædvanen tro var henlagt til Dyrehaven, som for-præmier til årets Eremitage-løb.

Vejrguderne var os igen venligt stemt. En flot sensommerdag, med sol fra en skyfri himmel, med let vind og temperatur på ca. 20° C. Det var således perfekt løbevejr!

Leif Berg-Sørensen stod som sædvanlig for tilmelding & tidtagning.

Formanden Mikael Bork orienterede løberne om at Motionsafdelingen, igen bemande en lejr/ garderobeplads (beliggende på midterste sti ca. 50 meter indenfor Fortunporten) før og efter E-løbet 5/10. Mikael medbragte også kolde vand og øl til de fremmødte.

I øvrigt trist syn at se rideskolen lige udenfor Fortunporten, henligge som en brandtomt efter en voldsom brand den 02/9-25.

😊 = Lodtrækningspræmie
– gavekortet til Marathon Sport, på kr. 350,-.

I Stationsturneringen er det Politiskolen og Rigspolitiet, der fortsat ligger på de 2 øverste pladser. Vestegnens Politi ligger fortsat på 3. pladsen. På en ny 4. & 5. plads følger Politigården og Tegllholmen. Intet er selvfølgelig afgjort endnu, men forfølgerne kom da tættere på de 2 førende hold. Husk i sidste runde kan man dog kun score 1 point pr. deltager!

Kommende motionsløb:

Lørdag d. 6/12-25 kl. 1400 på Politiskolen med præmieuddeling & juleafslutning.



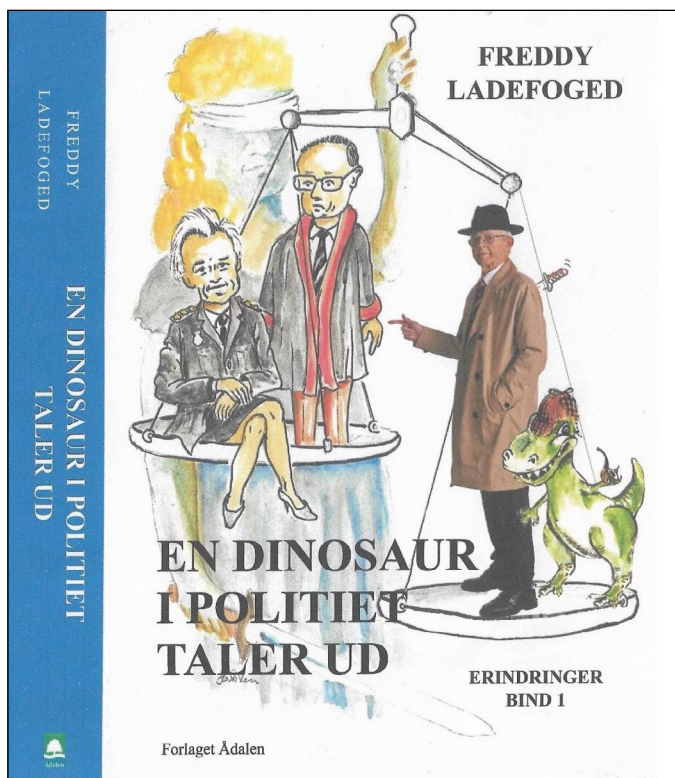
DELTAGERNE GENNEMFØRTE SOM FØLGER: 13,3 km – 5 point

1. Jens Cappelen, Teghlolmen	45 år	71,35 min. 😊
2. Jesper Mortensen, Politigården	53 år	71,50 min.
3. Søren Østergaard, Vestegnens Politi	72 år	77,40 min.
4. Kim Friedrichsen, Åbenrå Politi	69 år	77,49 min.

STATIONSTURNERINGEN

	MAR	APR	MAJ	JUN	AUG	SEP	OKT	DEC	I ALT POINT
Politiskolen	3	3	1	5	5	0			17
Rigspolitiet	5	3	5	3	0	0			16
Vestegnens Politi	3	1	3	1	1	5			14
Politigården	3	1	1	1	1	5			12
Teghlolmen	3	0	0	0	3	5			11
Station SYD	4	1	1	1	0	0			7
Station NORD	1	1	0	3	0	0			5
Åbenrå Politi	0	0	0	0	0	5			5
Civile u.f.k.	0	0	0	4	0	0			4
Kbh. Færdsel & Trafik	0	0	1	1	0	0			2
NSK	0	0	0	1	0	0			1

PS – Løbernes gennemsnitsalder steg denne gang til 56,7 år mod august måneds 48,0 år.



Læs bl.a. om internationalt politisamarbejde
i denne bog, der sælges til juletilbudsprisen
250 kr. ved mail til forfatteren:
liltvedvej@yahoo.dk

Samarbejde på skinner Betonsveller for Banedanmark



Svellefabrikken



Højgaard Industri a/s

VOGNMAND
Christian Soleen



www.soleen.dk



MADOLEVELSER

i historiske rammer *Prøv det...*

- 4 retters menu
- Vinmenu ad libitum
- Kaffe/te med sødt og avec.

pr. person **695,-**

Torsdag, fredag og lørdag
fra kl. 17.00.

BEMÆRK:

Pga. begrænsede pladser skal
der reserveres bord.
Sidste bordreservation kl. 19.00.



RESTAURANT VINHUSKÆLDEREN

Sct. Peders Kirkeplads 4 · 4700 Næstved · Tlf. 55 72 08 07
vinhuset@hotelvinhuset.dk · www.hotelvinhuset.dk

REMA 1000

KØBENHAVN S, RUNDHOLTSVEJ

Rundholtsvej 6 • 2300 København S

Tlf: 32 57 90 64



Malerfirmaet L J

Kommenhaven 1 - 2730 Herlev - Tlf. 22 15 57 15 - www.malerfirmaetlj.dk



Mund- og Fodmalende Kunstnere i Danmark ApS

Blekinge Boulevard 2 • 2630 Taastrup

Tlf. 4635 4975 • E-mail: mail@mfk.dk

www.mfk.dk

LokalBolig

VI ELSKER AT SÆLGE
BOLIGER I RØDOVRE.



LOKALBOLIG RØDOVRE - EJENDOMSMÆGLERE MDE
ROEDOVRE@LOKALBOLIG.DK • TLF. 3644 1555



RISTORANTE NUOVA ITALIA

Tårnvej 215, 2610 Rødovre

Tlf. 36 72 81 29

www.ristorantenuovaitalia.dk



NORDCARRIER A/S

Transport og spedition

Nordcarrier A/S | Måløv Byvej 229, 2760 Måløv

T: 4797 5000 | F: 4797 5001 | info@nordcarrier.dk | www.nordcarrier.dk

KIE Holding ApS

Amager Strandvej 114 c 11 tv • 2300 København S

CVR no. 28973241



Med blot 600 meter til Vesterhavet har Vedersø strand Camping den optimale placering til en ægte Vesterhaves ferie. Campingpladsen ligger i et naturskønt område med både Hav og skov så der er gode muligheder for gåture og cykelture. Campingpladsen indeholder også mange muligheder med opvarmet pool, wellness område med dampbade og sauna, minigolf og legepladser.

Vi giver 20% i rabat i lavsæsonen til medlemmer og modtager af Politiidrætsforbundets medlemmer.

Dette gælder booking af både hytter og campingplads. (2 overnatninger som minimum)

www.klitcamping.dk

codex

advokater

Damhaven 5 C • 7100 Vejle

Vitus Berings Plads 5 • 8700 Horsens

Tel.+45 7572 4100

www.codexlaw.dk

Pantaenius – ske hvad der vil!

PANTAENIUS
Agentur for Lystfartøjsforsikringer
pantaenius.dk

DAVIDSEN **K**

MUNCK

FORSYNINGSLEDNINGER

PRODUKTIONSVEJ 24 ST., 2600 GLOSTRUP - +45 4492 8272



VANDEL GOKART

PASSION IS OUR FUEL



1 LAYOUT - 4 FORSKELLIGE RACFLOWS

Handicap venligt hotel

OnlySleep

3-STJERNET OPHOLD TIL HALV PRIS!

Vores beliggenhed ved motorvejsafkørsel 39 i Slagelse gør os til det oplagte valg for dig, som vil have det nemt og bekvemt



Trafikcenter Allé 2 | 4200 Slagelse | Mail: info@onlysleep.dk
Telefon: +45 58 50 53 60 | www.onlysleep.dk



Orienteringsafdelingen i PI København er rykket op

AF Jørn Lind, PI København

FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København arkiv

30 friske orienteringsløbere fra PI København mødte søndag d. 28. september op på en stævneplads, som Farum OK havde anlagt i en stor fin skovbørnehave ved Krogenlund. Vi skulle løbe i Ganløse Eged med de sidste poster i Krogenlund, inden begge skove blev foreløbigt lukket for orienteringsløb.

I foråret havde vi med resultatet af to matcher kvalificeret os til at dyste om at rykke op i 3. division, hvor vi ifølge formand Jan Kofoed Nielsen ikke har befundet os siden 2014.

Vi har flere gange i de seneste 10 år været ude i kvalifikationsmatcher for at forblive i 4. division, hvilket også har medført, at vi i 2020-2022 måtte ned i 5. division, da reglementet blev lavet om til fordel for især klubber med mange børn og unge, hvilket er en "mangelvare" hos os.

Vi skulle løbe mod Køge OK, Herlufsholm OK og Amager OK. Sidstnævnte klub stillede med 50 løbere, hvoraf en del var børn, som af gode grunde ikke mødte modstand fra os. Vi tabte forholdsvis stort til Amager OK, men vandt over både Køge OK og Herlufsholm OK – sidstnævnte med en nedrykning til følge.

Selv om vi talmæssigt ikke er så stærke, ligger vi som regel i toppen af mange af klasserne, hvoraf der til matchen var 24. Heraf fik vi syv førstepladser, seks

andenpladser og fire tredjepladser og tog dermed mange gode point hjem. Andre placeringer længere nede i rækkerne tog også point, så dysten med de tre andre klubber endte med resultaterne 122-109, 130-111 og 113-147 med PI nævnt først.

I 2024 rykkede vi op i 4. division, og nu skal vi så i 2026 dyste mod stærke klubber i 3. division. Det havde vi ikke regnet med – især da vi på grund af diverse afbud manglede nogle sikre pointtagere.

Der var efterfølgende en vis overraskelse at spore hos formanden, der havde en god grund til for en enkelt gangs skyld ikke at stille op. Han udtrykte til gengæld håb om, at vi så alligevel har kapacitet til at forblive i 3. division fremover. Lad os håbe det og være stolte, så længe det varer.



**RØDOVRE
ERHVERVSFORENING**

"Fordi netværk skaber værdi"

REF

Faglig inspiration, socialt ansvar, stærkt
netværk, klima ansvarlig

www.r-erhverv.dk

**Intet EL-arbejde
er for lille
og intet er for stort!**

ELSKOV'S
Installation

Gl. Bagsværdvej 64
2800 Lyngby
Tlf. 45 87 30 02
info@elskovs.dk
Døgnvagt
www.elskovs.dk



**Entreprenør &
Maskinudlejning**

20 43 14 83 • 30 58 36 40

ELECTROMA
SVEJSEMASKINER

Formervangen 22 • 2600 Glostrup
Tlf. 43 42 21 00 • www.electroma.dk

Glostrup Apotek

Åbent alle årets dage fra kl. 6-24

apotek

www.glostrup-apotek.dk
Tlf. 43 96 00 20 • Hovedvejen 101 • 2600 Glostrup

REMA 1000

Godthåbsvej 225 • 2720 Vanløse
Tlf. 88 52 69 91

DG El-service A/S



DØGNVAGT: Ring på tlf. 38 33 70 72

Hammerholmen 39G . 2650 Hvidovre
kontor@dg-elservice.dk . www.dg-el.dk

TP Multiservice

Østergade 85 , 3700 Rønne
Tlf.: 29 71 52 72
Email: tpedersenmultiservice@gmail.com



ML RENGØRING

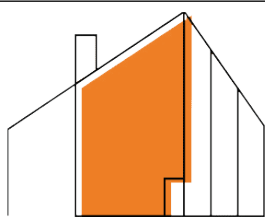
Vinduespudsning og rengøring

Næsbyvej 12, 2. tv, 2610 Rødovre

Tlf. 20 81 00 69

morten82m@gmail.com

www.mlrengoering.dk



AMA BYG

Sammen bygger vi drømme 

Winthersmindevej 2
2635 Ishøj
Tlf. 53 33 30 33
info@amabyg.dk
www.amabyg.dk



AM og Camilla

TEKST og FOTOS Nikolaj Kjærsgaard, PI-København, Padelafdelingen

Året 2025 var året, hvor PI København tog til DPM (Dansk politimesterskab) i padel, kom, så og sejrede. Begivenheden fandt sted i Nordsjælland, nærmere bestemt i Espergærde og Helsingør. 2 dejlige padelcentre, hvor der var gjort klar til et DPM i de fineste rammer.

I damerækken var der i år 8 par tilmeldt, hvoraf de 3 var fra PI København. I de indledende kampe var der virkelig nogle gode, velspillede og tætte kampe. Bl.a. spillede Maria Biltzing/Bettina Nøhr imod de forsvarende mestre fra Midt- og Vestjylland. Af de 2 første sæt, vandt de 1 sæt hver og kampen skulle afgøres i en match tie-break. Den blev lige så tæt som resten af kampen, men det endte med at parret fra Jylland vandt 11-9 og sluttede dermed først i deres pulje.

I den anden pulje var PI-København repræsenteret ved Camilla Stoholm/Anne Marie Pedersen (AM). Pigerne vandt i overbevisende stil deres første 2 kampe, men i deres 3. kamp mødte

de god modstand og tabte i 2 sæt. Det magede sig sådan, at begge Københavner par gik i semifinalen som nummer 2 i deres respektive puljer.

Lodtrækningen gjorde, at de 2 par skulle møde de to par, de havde tabt til, blot i omvendt rækkefølge. Første semifinale var det Maria/Bettina, der skulle spille. De startede virkelig godt og holdt et stabilt spil igennem hele kampen. 6-1 6-3 og velkommen i finalen.

I den anden var det Camilla/AM, der skulle prøve kræfter imod de regerende danmarksmestre. De spillede et virkelig flot første sæt, hvor det kun var på marginalerne, de tabte. Også andet sæt blev tæt, men de tabte desværre 7-6 6-4, og måtte tage til takke med en plads i kampen om 3. pladsen.

I den havde de mulighed for revanche imod dem, de tabte til i den indledende pulje. Og det var som om, de havde fundet



Bestil dine plejeprodukter på
abenapivat.dk
– og få kvalitet leveret til døren.

ADV052/DIV10.2023/AGDM

Bare scan



BECAUSE WE CARE

Frisklavet, varm pensionistmad leveret alle ugens dage



Ring i dag og få en prøvemenu
på tlf. 66 12 44 99 eller læs mere
på: www.detgodekokken.dk



REVISIONSFIRMAET EDELBO

Grundlagt 1948

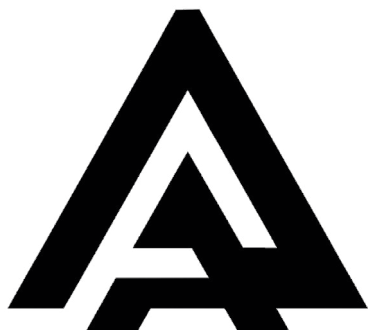
MTHBILER

Nykøbing M • Thisted • Brovst • Løgstør • Aars • Hadsund • Randers • Grenaa

Tlf. 96 17 89 00
www.mthbiler.dk



Dansk Politiidrætsforbund
er støttet af



ALPHAGEAR.dk



Fjordagervej 10A • 6100 Haderslev
Mail: SC@psvagt.dk • Tlf. 71 75 78 13 • www.psvagt.dk



Et brugervenligt og effektivt digitalt
system designet til foreninger



Avanceret
medlemsstyring



Effektiv
opkrævning



Enkelt
regnskabssystem

www.winkas.dk

...VI GØR DET LETTERE AT VÆRE BILIST

dankemi a/s er producent af en lang række kemiske produkter til automobilektoren.

Vi råder over et moderne og hurtigt produktionsanlæg, hvor fyldelinierne kører fuldautomatisk, og blanderkarrene er udstyret med digitale flowcomputere. Vi sætter pris på at kunne levere vore produkter med kort varsel.

Vi tilbyder private-label produktion, og hjælp i forbindelse med udvikling af nye produkter – helt fra ide til distribution.

Vi producerer
sprinklervæske
til alle sæsoner...



dankemi a/s

Industrivej 5 | 6000 Kolding | +45 7550 3911 | dankemi@dankemi.dk | www.dankemi.dk

nøglen til at åbne det andet par op. Taktikken fungerede, og de vandt stensikkert 6-2 6-3 og kunne dermed smykke sig med 3. pladsen.

Finalen blev ligeledes en mulighed for en revanche til parret fra PI-København. Kampen startede med at bølge frem og tilbage, men midt i første sæt fik Maria/Bettina brudt og holdt serv sættet ud. 6-3 i første sæt og tættere på drømmen om et danmarksmesterskab. 2. sæt startede som det første helt tæt, men igen var Københavnerne bedst, da det gjaldt, og et enkelt brud af modstanderens serv skulle der til, så var sættet hjemme med 6-3.

2 glade piger kunne falde hinanden om halsen og kalde sig for danske mestre 2025. De fik ved præmieoverrækkelsen overrakt den fortjente guldmedalje, og Camilla/AM fik en flot bronzemedalje. Samtidig blev Maria Biltzing kåret som bedste spiller i turneringen, en virkelig stor og velfortjent hæder.

I elite herrerækken var der 9 par til start, hvoraf 4 var fra PI-København. Parrene blev delt op i 3 puljer, hvor de 3 puljevindere, samt den bedste 2'er, gik videre til semifinalerne. Lodtrækningen havde gjort, at 2 par fra PI-København skulle mødes i den indledende pulje. I den kamp viste Mathias Føns/Joachim Friis deres klasse og sejrede. De måtte dog se sig slået af Martin Engel/Michael Andreassen, som dermed blev puljevindere. Det rakte desværre heller ikke til, at de kunne blive bedste 2'ere, så de måtte i taberslutspillet.

Mads Sumborg/Henrik Hjortshøj skulle forsøge at forsvare deres flotte bronzemedaljer fra sidste år, men havde fået en svær lodtrækning. De var havnet i pulje med sidste års mestre fra Århus, så de skulle virkelig finde deres bedste spil frem for at gå videre. Det udeblev desværre, og de tabte i 2 sæt. Den anden kamp i puljen vandt de, men det rakte desværre heller ikke til at blive bedste 2'er.

Sidste par fra PI-København var Jeppe Kynde/Rasmus Siggaard. De vandt deres første kamp i overlegen stil, men blev noget mere pressede i den næste, hvor der måtte en match tie-break til, før de kunne kåres som puljevindere og videre til semifinalen.

I semifinalen blev de parret med Martin Engel/Michael Andreassen, som gjorde det onde ved Mathias/Joachim i indledende runde. 1. sæt var

hurtigt overstået 6-0 til Jeppe/Rasmus. I andet sæt blev de noget mere pressede, og det endte med, at 2. sæt skulle afgøres i en tie-break. Her holdt de hovedet koldt, og de var klar til finalen.

I den stod ikke overraskende de tidligere mestre fra Århus, som havde set suveræne ud igennem turneringen. Lad det være sagt med det samme, det blev en lang og velspillet kamp. Begge par ville ikke blotte sig, og de delte derfor de 2 første sæt imellem sig. Derfor skulle kampen ud i 3. og afgørende sæt. Parrene fulgtes ad til 4-4, hvor Jeppe/Rasmus brød og havde mulighed for at serve sættet hjem. Om det var nerver eller hvad vides ikke, men de blev desværre brudt til stillingen 5-5. Men det kunne ikke slå dem ud, de brød næste parti og havde igen chancen for at serve kampen hjem. Og sørme om ikke det lykkedes, og med et stort smil om munden kunne de sige tak for kampen og lade sig kære som danske mestre. De fik de smukke guldmedaljer om halsen, og som en bonus blev Rasmus Siggaard kåret som stævnets bedste spiller.

I taber slutspillet mødtes Mads/Henrik og Mathias/Joachim i finalen, hvor de førstnævnte vandt en spændende og velspillet kamp.

Undertegnede var desværre ikke tilstede i Helsingør, hvor A-rækken blev afholdt, men vurderet ud fra resultaterne, var der masser af PI-Københavnerne, der vandt en masse erfaring.

En stolt formand kan se tilbage på 2 danske mesterskaber, hvilket tegner fantastisk for den fremtidige padel i PI-København. **Vi glæder os allerede til næste DPM, som skal afholdes i Århus.**



Maria og Bettina



AM og Camilla

Autoriseret forhandler af:



terminalen
BIRKERØD



Bistrupvej 126 • 3460 Birkerød • Tlf.: 45 81 78 08 • www.terminalen.dk



PUB & SPORT
Sportsbar, Pool & Dart

find os på:



Vester Voldgade 7-9, 1552 København V
33 15 08 10 | pubogsport.dk

Din foretrukne installatør siden 1979

Aut. el-installatør
ISO 9001 certificeret kølefirma

KØL
KLIMA
HVIDEVARER
STORKØKKEN

Knudsker•køl

Tlf.: 5649 5050

DATA
EL
SIKRING
INDUSTRI

Knudsker•el

Tlf.: 5695 6850

ERHVERV
EL
HVIDEVARER
VARMEPUMPER

Allinge•el

Tlf.: 5648 0101

MARINE
EL
BRAND
INDUSTRI

Tejn•el

Tlf.: 5648 1600



**SKADESERVICE
VAGTEN
70 20 06 06**



Tak for førstepladsen

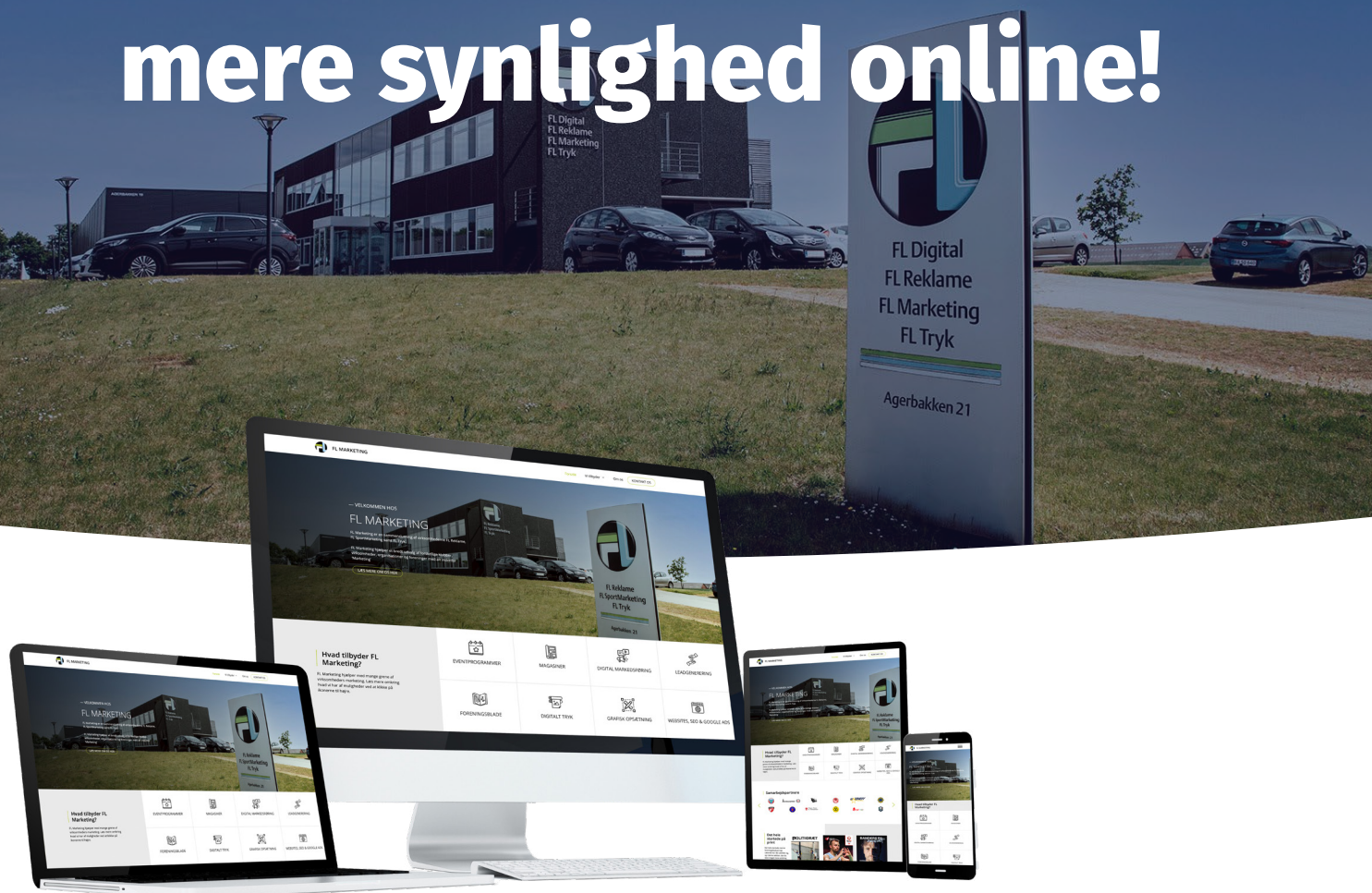
Er du i tvivl om du har den rigtige bank? Det er vores kunder ikke. Hele 89 % af dem vil anbefale os til andre. Det viser den årlige bankundersøgelse fra MyBanker, der netop har kåret Lån & Spar til Danmarks bedste bank 2025 målt på anbefaling.

Er du medlem af Politiforbundet – men ikke kunde i Lån & Spar?

I så fald går du glip af en række fordele, blandt andet Danmarks højeste rente på din lønkonto. Udnyt de fordele, der følger med dit medlemskab af Politiforbundet – bliv MedlemsKunde i dag.

Gå ind på lsb.dk/politi for at se alle fordelene, eller ring **3378 1966**.

Vi hjælper dig med at skabe mere synlighed online!



Hvorfor vælge FL Digital?

- ◆ Erfarne specialister inden for digital markedsføring.
- ◆ Skræddersyede løsninger tilpasset din virksomheds behov.
- ◆ Transparent kommunikation og rapportering.

Vi har vores samarbejdspartneres ønsker og behov i fokus under hele forløbet, og vores succes måles på den vækst samt succes, vi opnår i fællesskab. I processen vægter vi altid den gode dialog utrolig højt, så vi sammen med jer kan skabe de bedste resultater.

Tag det første skridt mod en stærkere online tilstedeværelse. Vi tror på, at samarbejde er det som skaber resultater og vækst.

Er Du/I interesseret i at høre mere om hvordan vi kan hjælpe jer, så tøv ikke med at kontakte os!

Vores kernekompetencer



Hjemmesider



SoMe annoncering



SEO / Organisk



PPC / Google Ads



Google My Business



..RING TIL OS IDAG..
70 22 18 70



ROHDE & SCHWARZ
EMPOWER THEIR
CUSTOMERS TO PROTECT
THE ELECTROMAGNETIC
SPECTRUM FOR A SAFER
AND CONNECTED WORLD



ROHDE & SCHWARZ
Make ideas real



STEAMREX



MOBIL BILRENGØRING

Få rengjort din bil hvor du vil, når du vil

På din arbejdsplads, ved dit hjem, i dit sommerhus eller... SteamRex kommer til dig og rengør din bil, inde og ude, mens du laver vigtigere ting.

Så let er det



1. Book online på 2 minutter

Vælg behandling, tid og sted - og betal først, når vi har rengjort din bil



2. Vi kommer til dig i hele landet

På arbejdspladsen, derhjemme eller det sted der passer dig bedst



3. Din bil bliver skinnende ren

Og du skåner miljøet for udledning af +100 liter spildevand

steamrex.com

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: **Dansk Politidrætsforbund**
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor

Indfri din drøm

FORBRUGSLÅN

– lav rente og
nul gebyrer

Står en ombygning af boligen, nye møbler eller en ny bil højt på din ønskeseddel?

Tjenestemændenes Låneforening formidler billige forbrugs lån til de tilsluttede organisationers medlemmer.

Vores variable rente er blandt markedets laveste. Lånet har desuden ingen skjulte omkostninger eller gebyrer.

Siden 1907 har vi tildelt lån til mange typer af ønsker og behov. Måske kan vi også hjælpe dig.

Lån op til 50 % af din faste årsløn, hvis du er låneberettiget.

Se lånebetingelserne og beregn nemt dit lån på tjlaan.dk