



Arrangør: Esbjerg PI  
Dansk Politidrætsforbund



# ESBJERG PI CYKLING

ESBJERG - VEJLE - ESBJERG OVER 2 DAGE

7. - 8. juni 2024





# VELKOMMEN

---

På vegne af Esbjerg Politiidrætsforening byder jeg hermed velkommen til deltagerne af cykelturen til Vejle og retur.

Jeg tog initiativet til cykelturen sidste år efter nogle års tilløb, idet jeg gerne ville prøve at arrangere en oplevelsesrig og "ryste sammen" tur for de mange kollegaer i EPI, der cykler rundt derude på egen hånd eller i div. klubber.

Igenom mange år har jeg selv med stor fornøjelse deltaget i cykelløb arrangeret af de forskellige Politi idrætsforeninger, hvad enten det har været på racercykel eller mtb, og har arrangeret afdelinger af Politiets mtb cup. Men af uvisse årsager har jeg de senere år desværre konstateret, hvordan dalende tilslutning til Politiets cykelløb har været kendetegnede for at tage en maveplasker i 2022, hvor samtlige arrangerede mtb cykelløb blev aflyst pga. for få tilmeldinger.

På trods af ovennævnte beskrevne dalende tilslutning blev der heldigvis i 2023 arrangeret flere Politi cykelløb, primært på landevej. På mtb siden blev Politi DM afviklet.

Men hvordan arrangeres en tur, hvor der er plads til den alm. cykel motionist, der tager tid til at nyde turen og få motion, og cykelrytteren hvor der trædes watt og jages segmenter eller KOM på Strava.

Planen blev en længere cykel tur til området omkring Vejle og prøve bakkerne, som der altid tales om når motionscykelløbet Grejsdalsløbet afvikles eller i TV når de professionelle kører Post Nord Danmark Rundt. Overnatning med mad og drikke og kollegialt samvær og herefter retur næste dag

til Esbjerg på en "overkommelig" rute, der er kortere og uden så mange bakker.

I indbydelsen lød betingelserne for turen sådan ... : Turen er en socialtur og ikke et kapløb, og hastigheden bliver ikke højere end at alle får en god tur og oplevelse. Jeg styrer hastigheden og ruten, de stærkeste tager slæbet i front og ved "uro i benene" gives der frit på bakkerne med opsamling på toppen.

Bagage transporteres til overnatningsstedet og hentes næste dag, således at alle deltagere "bare" skal koncentreres sig om at cykle.

I 2023 blev første Vejle tur afviklet, og alle de deltagende gav en rigtig positiv tilbagemelding, hvorfor en tur i år også køres.

Jeg håber hermed, at alle deltagere får en super tur og oplevelse, der giver lyst til flere ture fremadrettet.

## VELKOMMEN



Anders Lindvig Pille  
Afdelingsformand cykel afd.  
Esbjerg Politiidrætsforening

















## ESBJERG EPI

---

# - CYKELTUR TIL VEJLE OG RETUR TIL ESBJERG

Hvordan planlægger man en cykelrute med bakker, når udgangspunktet er det flade Vestjylland omkring Esbjerg, og der ikke skal køres runder på de få bakker der er i området ?

Egtved og Vejle var det mest oplagte, hvor der erfaringsmæssigt er mange bakker. Ikke så lange eller stejle efter sydeuropæiske forhold, men alligevel nok til at udfordre selv dygtige cykelryttere. Området omkring Vejle er i mange år blevet brugt til cykelløb, de mest kendte er nok cykelmotionsløbet Grejsdalsløbet og det professionelle cykelløb Post Nord Danmark Rundt. De fleste har jo nok hørt om bakkerne Blue Horse, Tørskind, Kiddesvej, Munkebjerg og Gl. Kongevej osv.

Men der er et stykke vej til nævnte bakker fra Esbjerg, så rutens forløb dertil er den mest direkte på små hyggelige veje, så der stadig er kræfter til bakkerne, som er cykelturens formål. Bakkerne begynder for alvor når området ved Egtved rammes efter ca. 68 km. I Egtved skal de mest kendte bakker forceres såsom Blue Horse, Tørskind og Fandens dal.

Efter rundstrækningen i Egtved sættes kursen mod bakkerne i og omkring Vejle, hvor over-

natningsstedet passeres efter ca. 100 km., hvor det er muligt at stå af, hvis kræfterne er opbrugte, inden den afsluttende runde på 35 km., med de mest stejle bakker på turen.

De to mest kendte bakker i Vejle er Gl. Kongevej/Chr. Winthersvej og Kiddesvej som begge er nogle "benbrækkere", hvor det er vigtigt stadig at have noget energi tilbage i tanken, idet der er nogle meget stejle stigningsprocenter helt op mod 20 % på korte strækninger. Efter "de stejle" i Vejle køres der ud af byen og turen rundes af med mere moderate stigningsprocenter på de sidste bakker.

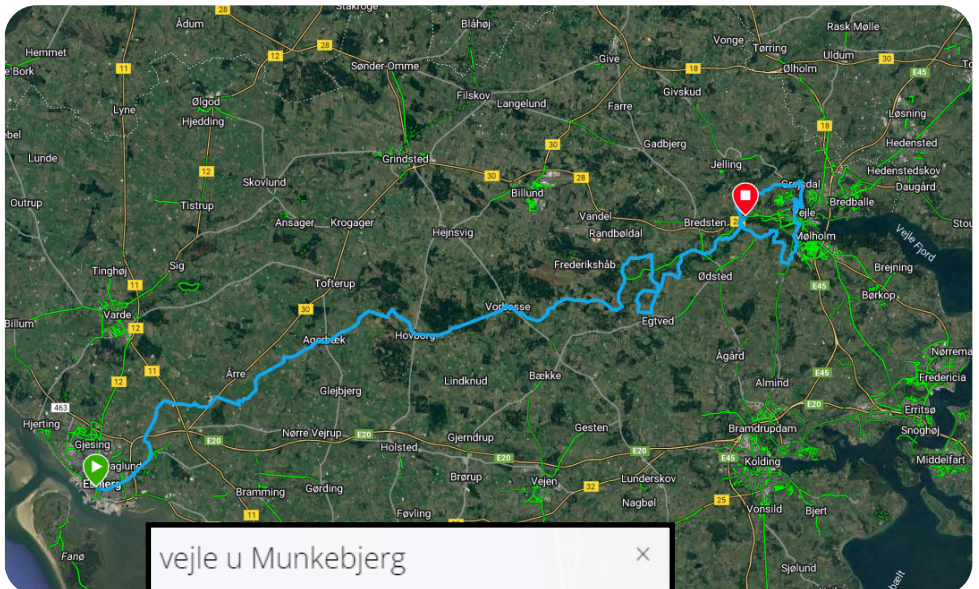
Næste dags returrute til Esbjerg er planlagt til at være direkte, stadig uden at gå på kompromis med de små veje, men mere overkommelige mht. bakker og højdemeter, set i lyset af gårsdagens udfordringer. Dog går returruten forbi Egtved, hvor bla. Bakken Egtvedpigens grav skal forceres.

I alt giver begge dages cykeltur sammenlagt ca. 218 km. og 1200 højdemeter, som jeg trods alt syntes er godkendt for en social cykeltur på en arbejdsplads

### KILDEHENVISNING

De afbillede beskrivelser af stigningerne er fra internetsiden **Climbs.dk**, hvor der ses en omfattende beskrivelse af bakker og stigningsprocenter i hele Danmark.

**RUTE FRA ESBJERG TIL SLUTDESTINATION  
DANHOSTEL VEJLE, VARDEVEJ 485, SKIBET, 7100 VEJLE.**



**vejle u Munkebjerg** ×

135,03 km -- --  
Distance Gennemsnitshastighed Mål for tid

Cycling på vej  
Banetype

Højde

877 m 889 m  
Samlet stigning Samlet nedstigning

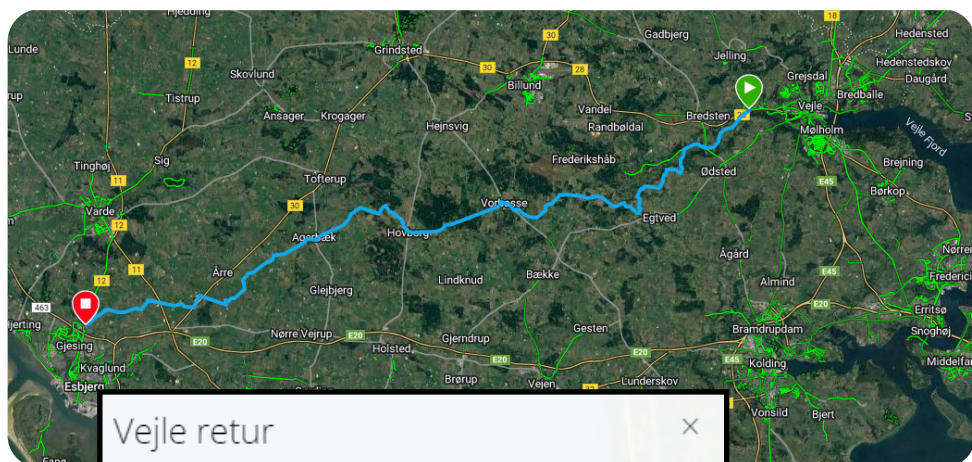
Udvid

Privat: Kun tilgængelig for dig. [Gør offentlig](#) • [Læs mere](#)

★ [Share](#) [Send til enhed](#) ⋮

Dataoversigt over turen til Skibet ved Vejle og rundstrækning i og omkring Vejle. Rute og data er fra Garmin.

**RUTE FRA DANHOSTEL VEJLE,  
VARDEVEJ 485, SKIBET, 7100 VEJLE TIL TARP VED ESBJERG.**



**Vejle retur** ✕

83,10 km    --    --  
Distance    Gennemsnitshastighed Mål for tid

**Cyklings på vej**  
Banetype

**Højde**

320 m    306 m  
Samlet stigning    Samlet nedstigning

200  
100  
0  
-100

Blåvand

Udvid

🔒 Privat: Kun tilgængelig for dig. [Gør offentlig](#) • [Læs mere](#)

★ [Share](#) [Send til enhed](#) ⋮

Dataoversigt over turen fra Skibet ved Vejle til Tarp ved Esbjerg. Rute og data er fra Garmin.

## UDPLUK AF BAKKER FRA ESBJERG MOD VEJLE

### Bøgvadvej

Adresse:	Bøgvadvej, 6040 Egtved
Område:	<b>Vejle (Vejle Ådal)</b>
Længde:	<b>760 meter</b>
Samlet stigning:	<b>39 højdemeter</b>
Gns.stigning:	<b>5,1%</b>
Bemærkninger:	Starter ved Tågelundvej og stiger mod syd og øst. Køres i den anden retning er bakken 550 meter, 34 højdemeter og en gns.stigning på 6,2%.
Ruter med denne bakke:	<b>Vejle - Vejle Ådal - Vejle</b>

### Tingkærvej (Blue Horse)

Adresse:	Tørskindvej, 7182 Bredsten								
Område:	<b>Vejle (Vejle Ådal)</b>								
Længde:	<b>700 meter</b>								
Samlet stigning:	<b>57 højdemeter</b> (Bund: 22 m.o.h. Top: 79 m.o.h.)								
Gns.stigning:	<b>8,1%</b>								
Etaper:	<table><tr><td>6% - 8%</td><td>406 m</td><td>27 hm</td><td>6,7%</td></tr><tr><td>8% - 10%</td><td>305 m</td><td>30 hm</td><td>9,9%</td></tr></table>	6% - 8%	406 m	27 hm	6,7%	8% - 10%	305 m	30 hm	9,9%
6% - 8%	406 m	27 hm	6,7%						
8% - 10%	305 m	30 hm	9,9%						
Bemærkninger:	Starter der, hvor Tingkærvej skifter navn til Tørskindvej, og stiger i retning mod øst.								
Ruter med denne bakke:	<b>Grejsdalsløbet 2008 200 km, Vejle - Vejle Ådal - Vejle</b>								

### Tørskindvej (Tørskind ved Robert Jacobsens skulpturpark)

Adresse:	Tørskindvej, 6040 Egtved								
Område:	<b>Vejle (Vejle Ådal)</b>								
Længde:	<b>550 meter</b>								
Samlet stigning:	<b>53 højdemeter</b> (Bund: 16 m.o.h. Top: 70 m.o.h.)								
Gns.stigning:	<b>9,6%</b>								
Etaper:	<table><tr><td>10% - 13%</td><td>465 m</td><td>49 hm</td><td>10,6%</td></tr><tr><td>4% - 6%</td><td>83 m</td><td>4 hm</td><td>4,8%</td></tr></table>	10% - 13%	465 m	49 hm	10,6%	4% - 6%	83 m	4 hm	4,8%
10% - 13%	465 m	49 hm	10,6%						
4% - 6%	83 m	4 hm	4,8%						
Bemærkninger:	Stiger mod øst og syd og slutter ved Tørskind Grusgrav 200 meter før Vorkvej								
Ruter med denne bakke:	<b>Grejsdalsløbet 2008 200 km, Vejle - Vejle Ådal - Vejle</b>								

## Refsgårdvej

Adresse:	Refsgårdvej, 6040 Egtved
Område:	<b>Vejle (Vejle Ådal)</b>
Længde:	<b>550 meter</b>
Samlet stigning:	<b>45 højdemeter</b>
Gns.stigning:	<b>8,2%</b>
Bemærkninger:	Starter 250 meter øst for Spjarupvej, og stiger i retning mod Vorkvej
Ruter med denne bakke:	<b>Grejsdalsløbet 2008 200 km, Vejle - Vejle Ådal - Vejle</b>

## Ravningvej (Fandens dal)

Adresse:	Ravningvej, 6040 Egtved (Vork)								
Område:	<b>Vejle (Vejle Ådal)</b>								
Længde:	<b>2.025 meter</b>								
Samlet stigning:	<b>71 højdemeter</b> (Bund: 16 m.o.h. Top: 87 m.o.h.)								
Gns.stigning:	<b>3,5%</b>								
Etaper:	<table><tr><td>3% - 10%</td><td>492 m</td><td>40 hm</td><td>8,1%</td></tr><tr><td>2% - 4%</td><td>1534 m</td><td>31 hm</td><td>2,0%</td></tr></table>	3% - 10%	492 m	40 hm	8,1%	2% - 4%	1534 m	31 hm	2,0%
3% - 10%	492 m	40 hm	8,1%						
2% - 4%	1534 m	31 hm	2,0%						
Bemærkninger:	Bakken starter 1.500 meter syd for Ravning ved en kryds, hvor alle veje hedder Ravningvej og stiger mod nord.								
Ruter med denne bakke:	<b>Grejsdalsløbet 2008 200 km, Vejle - Vejle Ådal - Vejle</b>								

## Jennumvej (Jennumbakken)

Adresse:	Jennumvej, 7100 Vejle																
Område:	<b>Vejle (Jennum)</b>																
Længde:	<b>1.175 meter</b>																
Samlet stigning:	<b>66 højdemeter</b> (Bund: 16 m.o.h. Top: 82 m.o.h.)																
Gns.stigning:	<b>5,6%</b>																
Etaper:	<table><tr><td>4% - 6%</td><td>265 m</td><td>13 hm</td><td>4,8%</td></tr><tr><td>6% - 8%</td><td>400 m</td><td>30 hm</td><td>7,6%</td></tr><tr><td>4% - 6%</td><td>169 m</td><td>10 hm</td><td>5,8%</td></tr><tr><td>2% - 4%</td><td>346 m</td><td>14 hm</td><td>3,9%</td></tr></table>	4% - 6%	265 m	13 hm	4,8%	6% - 8%	400 m	30 hm	7,6%	4% - 6%	169 m	10 hm	5,8%	2% - 4%	346 m	14 hm	3,9%
4% - 6%	265 m	13 hm	4,8%														
6% - 8%	400 m	30 hm	7,6%														
4% - 6%	169 m	10 hm	5,8%														
2% - 4%	346 m	14 hm	3,9%														
Bemærkninger:	Starter 250 meter nord for Bredstenvej og stiger mod nord op til Jennum																
Ruter med denne bakke:	<b>Grejsdalsløbet 2008 200 km, Vejle - Vejle Ådal - Vejle</b>																

## Gl. Kongevej og Chr. Winthersvej (Kongebakken)

Adresse:	Gl Kongevej, 7100 Vejle			
Område:	<b>Vejle (Vejle Nord)</b>			
Længde:	<b>475 meter</b>			
Samlet stigning:	<b>65 højdemeter</b> (Bund: 12 m.o.h. Top: 77 m.o.h.)			
Gns.stigning:	<b>13,7%</b>			
Etapler:	<b>10% - 13%</b>	46 m	6 hm	13,0%
	<b>&gt;13%</b>	83 m	13 hm	15,6%
	<b>&gt;13%</b>	80 m	13 hm	16,2%
	<b>&gt;13%</b>	51 m	9 hm	17,5%
	<b>2% - 4%</b>	31 m	1 hm	3,2%
	<b>&gt;13%</b>	69 m	12 hm	16,6%
	<b>10% - 13%</b>	105 m	12 hm	11,0%
Bemærkninger:	Starter ved Jellingvej og stiger mod nord Såfremt der startes i krydset Grejsdalsvej/Jellingvej øges længden til 650 meter og højdemeterne øges til 75, så den gns. stigning bliver 11,5%			
Ruter med denne bakke:	<b>Vejle - Vejle Ådal - Vejle</b>			

## Kiddesvej

Adresse:	Kiddesvej, 7100 Vejle			
Område:	<b>Vejle (Vejle by)</b>			
Længde:	<b>450 meter</b>			
Samlet stigning:	<b>50 højdemeter</b> (Bund: 7 m.o.h. Top: 57 m.o.h.)			
Gns.stigning:	<b>11,1%</b>			
Etapler:	<b>8% - 10%</b>	60 m	5 hm	8,3%
	<b>&gt;13%</b>	223 m	34 hm	15,1%
	<b>6% - 8%</b>	164 m	12 hm	7,1%
Bemærkninger:	Starter ved Kolding ved og stiger mod syd. Smal vej med mange parkerede biler, dog kun lidt trafik			
Ruter med denne bakke:	<b>Grejsdalsløbet 2008 200 km, Vejle - Vejle Ådal - Vejle</b>			

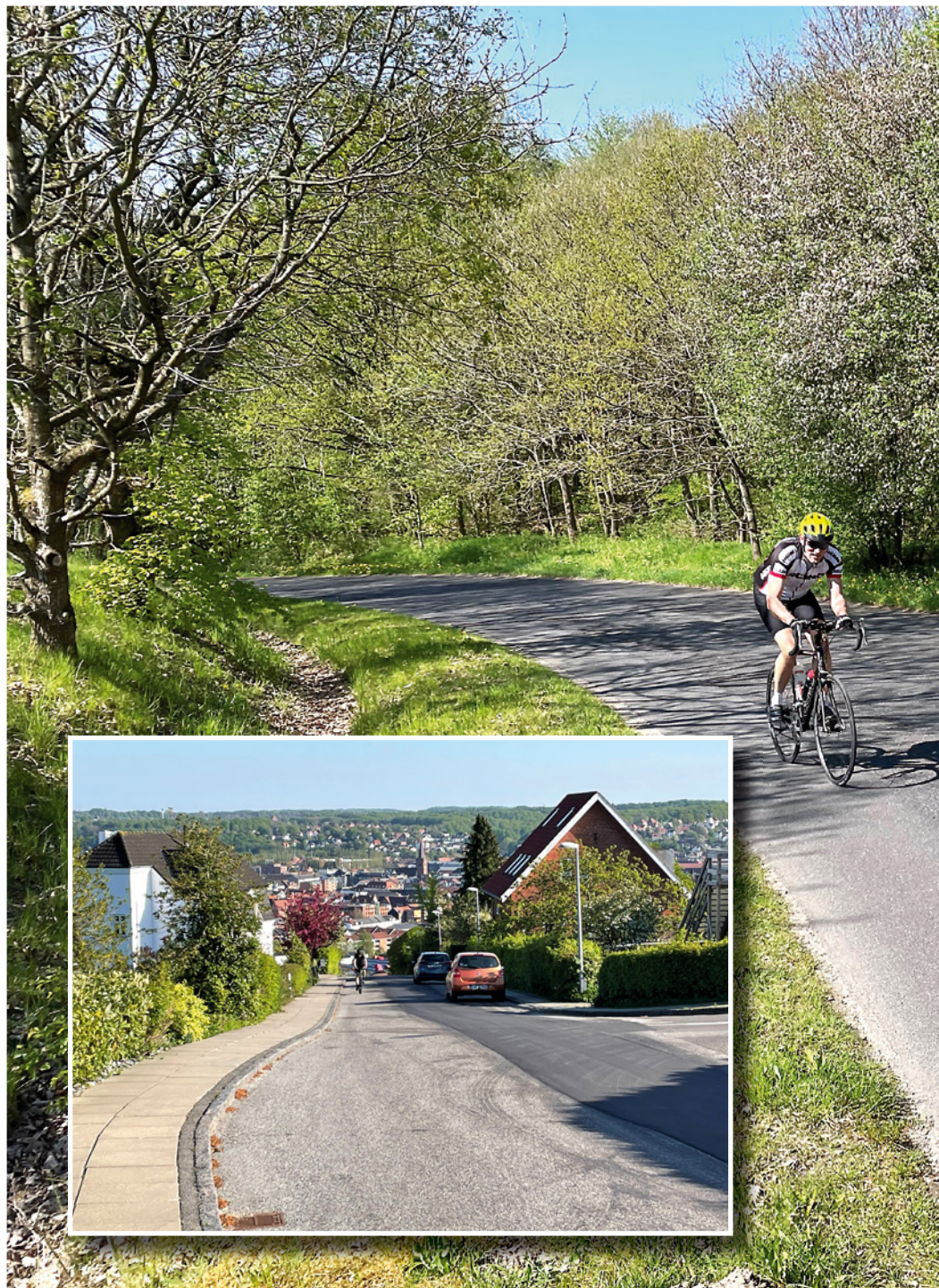


## Gammel Højen, Gl. Kolding Landevej

Adresse:	Gl. Kolding Landevej, 7100 Vejle			
Område:	<b>Vejle (Højen)</b>			
Længde:	<b>1.000 meter</b>			
Samlet stigning:	<b>54 højdemeter</b> (Bund: 31 m.o.h. Top: 85 m.o.h.)			
Gns.stigning:	<b>5,4%</b>			
Etaper:	<b>2% - 4%</b>	116 m	4 hm	3,7%
	<b>4% - 6%</b>	195 m	11 hm	5,7%
	<b>6% - 8%</b>	227 m	16 hm	7,0%
	<b>4% - 6%</b>	316 m	18 hm	5,6%
	<b>2% - 4%</b>	133 m	4 hm	3,3%
Bemærkninger:	Stiger mod syd og slutter ved Koldingvej. I den modsatte retning er der en bakke på 430 meter, 30 højdemeter og en gns.stigning på 7,0%			
Ruter med denne bakke:	<b>Grejsdalsløbet 2008 200 km, Grejsdalsløbet 2006 130 km</b>			

## Skibetvej

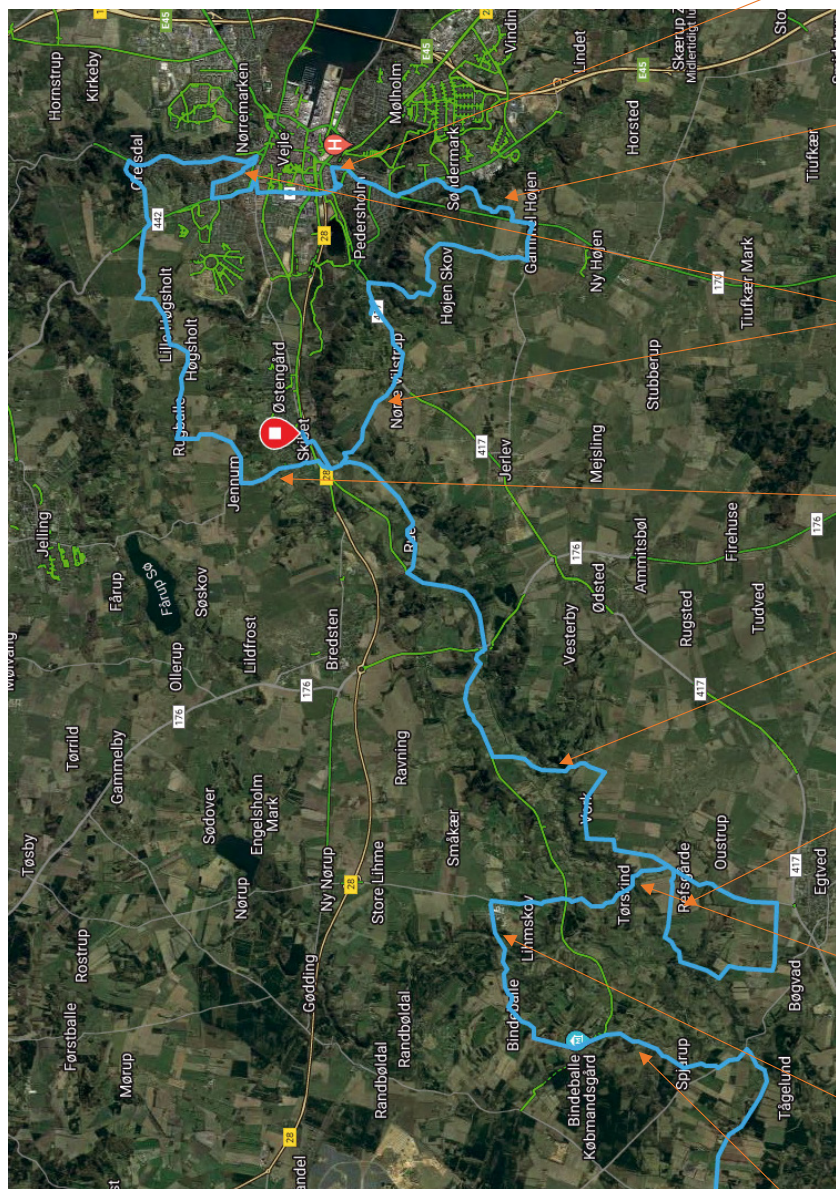
Adresse:	Skibetvej, 7100 Vejle			
Område:	<b>Vejle (Øvrige - Vejle)</b>			
Længde:	<b>990 meter</b>			
Samlet stigning:	<b>50 højdemeter</b> (Bund: 5 m.o.h. Top: 55 m.o.h.)			
Gns.stigning:	<b>5,1%</b>			
Etaper:	<b>2% - 4%</b>	66 m	3 hm	4,0%
	<b>6% - 8%</b>	472 m	35 hm	7,4%
	<b>2% - 4%</b>	452 m	13 hm	2,8%
Bemærkninger:	Starter ved Ruevej og stiger mod sydøst			
Ruter med denne bakke:	<b>Grejsdalsløbet 2008 200 km</b>			







# RUTEKORT MED PILEANGIVELSE OVER STIGNINGER



Bøgvadvej – Blue Horse – Tørskind – Refsgårdevej – Ravningsvej – Jenumvej – Gl.Kongevej/Chr. Winthersvej- Kiddesvej- Skibetvej – Gammel Højen

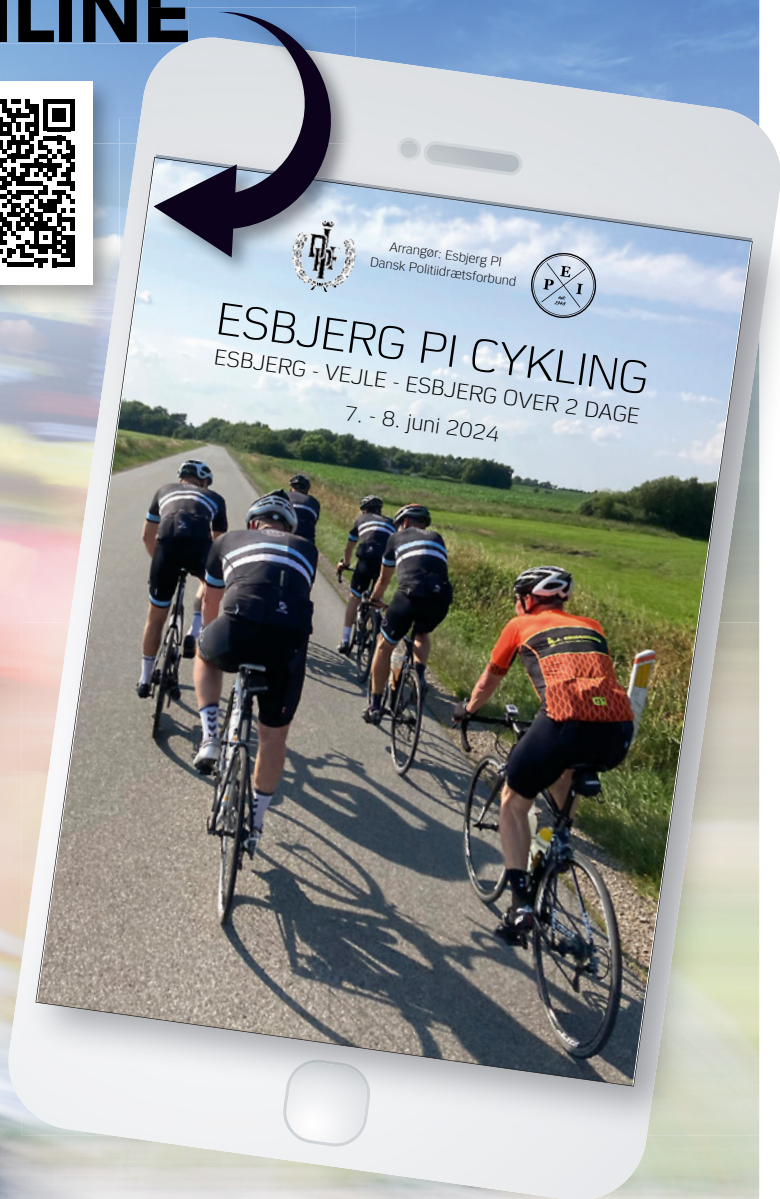








# Se udgivelsen **ONLINE**





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)



Støt vores annoncører...  
...de støtter os



