



VESTKYSTLØBET

Den 9. juni 2024



Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politidrætsforbund



VELKOMMEN



Vestkystløbet er et meget folkeligt løb – selvfølgelig løbes der hurtigt, men en stor del af løbet er også at socialisere og have en god dag.

Derfor dækker EPI startgebyret for alle medlemmer, men også for medlemmernes partnere og børn.

KÆRE MEDLEMMER

Igen i år er EPI en del af det historiske Vestkystløb, hvor flere tusinde løbere finder vej til Vognsbølsparken for at løbe. Her kan man vælge at løbe 9,2 eller 4,8 km. Man kan også deltage i 4,8 km walk og for de mindste er der børneløbet på 910 meter for de mindste.

Løbet er et regionalt samlingspunkt, hvor mange virksomheder deltager og selvfølgelig deltager vi også som en del af PI.

Vi har vores sædvanlige stand på stand 35 – lige på kanten af "Gryden" – du kan finde os ved at kigge efter bannerne – eller de løbere som er i bedst form 😊

Når kilometerne er tilbagelagt er EPI vært ved en grillpølse og en sodavand til at slutte en god dag af på.

Vi håber på stor opbakning – mange er allerede tilmeldt, men der er naturligvis plads til flere.

På foreningens vegne



Karsten Lykke Hulmose
Formand – Esbjerg PI.



50 ÅRS JUBILÆUM VESTKYSTLØBET

Søndag den 9. juni 2024 går starten til det 50. Vestkystløb. Her møder du venner og kolleger i fin form og andre, som er med for første gang. Firmaer, familie og andet godtfolk har gjort Vestkystløbet til et samlingssted, hvor man hygger sig både før og efter løbet.

WALK - 4,8 KM
Starttidspunkt 9.30

BØRNELØBET - 910M
Starttidspunkt 10.00
T-shirts fra Vestkystløbet

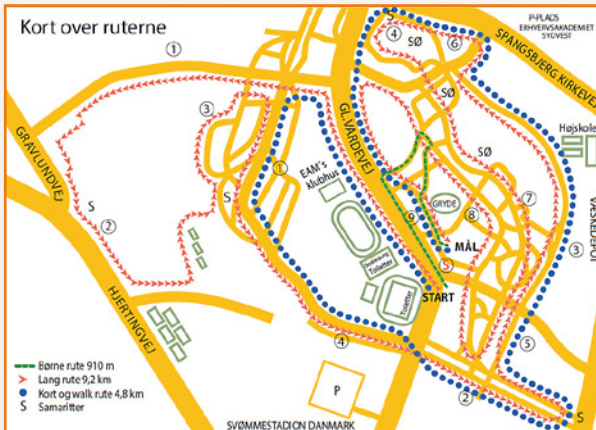


Ulven Billie og Rasmus Klump løber med fra starten.



LANG RUTE - 9,2 KM
Starttidspunkt 10.30

KORT RUTE - 4,8 KM
Starttidspunkt 10.55



SE UDGIVELSEN ONLINE



VESTKYSTLØBET

Den 9. juni 2024



Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politidrætsforbund





VESTKYSTLØBET 2024

9. JUNI 2024 FRA KL. 0930

KÆRE MEDLEM AF ESBJERG PI

Igen i år afholdes der Vestkystløbet, og EPI vil igen være tilstede vores sædvanlige standplads ved "Gryden".

EPI dækker startgebyr for medlemmer, partnere og børn, ligesom vi er vært ved en runde grillpølser og en forfriskende sodavand efter løbet.

Du kan deltage på følgende distancer:

4,8 km løb / 9,2 km løb / 910 meter børneløb (3-8 år) / 4,8 km walk

Så tag din kollega og din familie under armen og deltag i årets Vestkystløb og nyd en god dag med dine kollegaer.

Tilmelding skal ske til Karsten Hulmose – KHN005@politi.dk senest d. 31.maj 2024, med angivelse af navn, distance, alder og forventet sluttid.

På Esbjerg PI's vegne
Karsten Hulmose





INTERSPORT

4304



Sparebank

SKED... Vesting
2022 løb
1118
Uma Hulmose
Esbjerg Politi Idrætsforening

BABY WIPES

Støt vores annoncører...
...de støtter os



STJERNETIDER

VESTKYSTLØBET



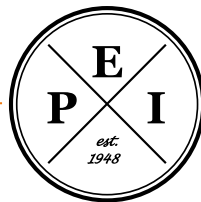
KORT RUTE

Alder	Mænd	Kvinder
00-09	0.32	0.37
10-12	0.28	0.34
13-14	0.25	0.29
15-19	0.22	0.27
20-34	0.20	0.25
35-39	0.22	0.29
40-44	0.24	0.31
45-49	0.26	0.35
50-54	0.27	0.37
55-59	0.29	0.39
60-64	0.32	0.42
65-69	0.34	0.44
70-79	0.36	0.47
80-XX	0.39	0.51

LANG RUTE

Alder	Mænd	Kvinder
00-09	1.05	1.15
10-12	0.57	1.08
13-14	0.51	0.58
15-19	0.44	0.55
20-34	0.41	0.51
35-39	0.45	0.59
40-44	0.48	1.03
45-49	0.52	1.10
50-54	0.55	1.14
55-59	0.59	1.19
60-64	1.04	1.24
65-69	1.08	1.29
70-79	1.12	1.34
80-XX	1.19	1.42

ESBJERG POLITIS IDRÆTSFORENING



BESTYRELSEN:

Formand: Karsten Lykke Hulmose	tlf. 30462926	KHN005@politi.dk
Kasserer: Lars Thøgersen	tlf. 61391489	LTH020@politi.dk
Bestyrelsesmedlem: Anders Pille	tlf. 51629771	ALJ002@politi.dk
Bestyrelsesmedlem: Jesper Mørup	tlf. 30638413	JSM009@poliri.dk
Bestyrelsesmedlem: Jakob Kristensen	tlf. 61206768	JKR034@politi.dk
Hovedbestyrelsesmedlem: Karsten Hulmose	tlf. 30462926	KHN005@politi.dk

AFDELINGSFORMÆND:

Løb: Anne Møller Kristensen/Karsten Hulmose	tlf. 21175127 / 30462936	AKR037@politi.dk / KHN005@politi.dk
O-løb: Peder Stephansen	tlf. 40148721	PST007@politi.dk
Golf: Jakob Kristensen	tlf. 61206768	JKR034@politi.dk
Fodbold: Paw Rasmussen	tlf. 40248716	PRA021@politi.dk
Håndbold: Claus Engholm	tlf. 51187934	CEP004@politi.dk
Cykling: Anders Pille	tlf. 51629771	ALJ002@politi.dk
Skydning: Morten Saxo/Rene Hagelskjær	tlf. 51538586 / 26648878	MSA009@politi.dk / RHS006@politi.dk
Motionsrum: Morten Wolf	tlf. 41918110	MPE065@politi.dk
Padel: Jesper Mørup	tlf. 30638413	JSM009@politi.dk

Esbjerg Politis Idrætsforening – EPI – er en forening som støtter og arrangerer div. idrætsgrene og sportslige arrangementer i nærområdet samt på landsplan i Dansk Politis Idrætsforenings regi. Det koster 20 kr./md. at være medlem af foreningen – som medlem kan du bl.a. få dækket startgebyr til div. sportsstævner samt tilskud til flere civile løb.

Kontakt bestyrelsen for medlemskab eller en afdelingsformand for mere info.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
