

POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 8 • 2016

Europæiske politimesterskaber i brydning

Nordiske politimesterskaber i orienteringsløb

Daniel Fynsk - Europas største sportsnavn 2015-2016



ISSN
Trykt udgave: 0906-9151
Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946
48. årgang

Medlem af
Dansk Firmaidrætsforbund
Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver
Dansk Politiidrætsforbund
v/ formand Mogens Lauridsen

Ansvarshavende redaktør
Robert Hansen
Sydøstjyllands Politi, Fredericia
Nørre Voldgade 22, 7000 Fredericia,
Tlf. 2632 2408
E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse
Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, stuen, fag 29, 1567 København V
Tlf. 3521 9271
E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside
www.politisport.dk

Layout
FL Reklame

Tryk
Scanprint A/S Horsens

Annonceekspedition
Politiidræt
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786
E-mail: info@politiinfo.dk

Forside
Den bedste mandlige idrætspræstation i europæisk politiidræt de sidste 2 år gik til Daniel Bjørneboe Fynsk, der ved de europæiske politimesterskaber i bordtennis vandt guld i single og bronze i hold. Her ses Daniel i kamp ved mesterskaberne i Varna, Bulgarien. Læs mere inde i bladet. Foto: Jens Claumarch Midt- og Vestsjællands Politi.

Deadline/Udgivelse

1/17
Deadline for indl. af stof: 9. februar 2017
Udgivelse 17. marts 2017

2/17
Deadline for indl. af stof: 17. marts 2017
Udgivelse 28. april 2017

3/17
Deadline for indl. af stof: 12. april 2017
Udgivelse 23. maj 2017

4/17
Deadline for indl. af stof: 6. juni 2017
Udgivelse 11. juli 2017

5/17
Deadline for indl. af stof: 6. juli 2017
Udgivelse 18. august 2017

6/17
Deadline for indl. af stof: 24. august 2017
Udgivelse 29. september 2017

7/17
Deadline for indl. af stof: 4. oktober 2017
Udgivelse 10. november 2017

8/17
Deadline for indl. af stof: 8. november 2017
Udgivelse 15. december 2017

Ret til ændringer forbeholdes.



Politiidræt

Leder	5
Orienteringsløb på Færøerne	6
Europæiske politimesterskaber i brydning i Slovakiet	10
Hvorfor er det vigtigt med et godt fysisk udgangspunkt ved uddannelsesstart på politiskolen?	14
Politiets MTB vinter-cup 1. afdeling	16
Nordisk politimesterskab i Feltspor og Orientering	20
Den største mandlige idrætspræstation i Europa	27
Svømmere søges til de europæiske politimesterskaber i Tyskland	31
Skytter søges til de europæiske mesterskaber i Rusland	33
Willemoesløbet	34

PI-Nyt

Generalforsamling	41
Berlin maraton	42
Bronzemedalje i cyclingmasters VM i Manchester	48
Badmintonafdelingen: Nyt fra badmintonafdelingen	52
Bowlingafdelingen: Sæsonen 2016-2017 er skudt i gang	57
Golfafdelingen: Stationsturnering i golf	61

Formand
Mogens Norup Lauridsen



Næstformand
Gunnar Andersen



Kasserer
Ole K. Jacobsen



Mogens Norup Lauridsen
Formand



2016

et svært år for politiidrætten

Når jeg ser tilbage på 2016 så har det jo på mange måder været et fantastisk sportsår, men desværre også endnu et år præget af det meget store arbejdspres, der ligger på hele politistyrken, et pres der desværre også har sat sine spor på deltagerinteressen ved mange af de afholdte og planlagte idrætsarrangementer, hvoraf det har været nødvendigt at aflyse nogle af dem. Når jeg samtidig synes det også har været et fantastisk år, så skyldes det primært det kæmpe engagement, og den store arbejdsindsats, som alle vores frivillige har ydet for at sikre, at alle vores medlemmer fortsat har haft masser af muligheder for at opleve gode sportsoplevelser sammen med kolleger og venner. Traditionen tro har vores idrætsudøvere opnået masser af flotte internationale resultater, hvad enten det har været i nordisk eller europæisk regi, så selvom det har været lidt op af bakke, så synes jeg faktisk, at der er god grund til at være tilfreds med idrætsåret 2016.

På et netop afholdt hovedbestyrelsesmøde i Aarhus besluttede vi på baggrund af den aktuelle situation i politiet, at udskyde vores store breddeidrætssatsning, et landsstævne med 600 – 1000 deltagere i Vingsted, fra 2017 til 2018, hvor vi så håber, at det nuværende arbejdspres vil være reduceret så meget, at vores medlemmer i højere grad har lyst og mulighed for at deltage.

På baggrund af det oplæg, der blev givet på vores hovedbestyrelsesmøde, tegner det til, at blive en kæmpe oplevelse, både sportsligt og socialt, så jeg håber virkeligt at man vil bakke op om arrangementet, når vi når så langt.

Afslutningsvis vil jeg gerne takke alle vores aktive idrætsudøvere, for masser af flotte idrætspræstationer, hvad enten der har været tale om internationale konkurrencer eller det har været ved vores egne arrangementer rundt omkring i landet. Jeg vil også gerne benytte lejligheden til at takke Rigspolitichefen for hans store støtte til politiidrætten, det er en støtte, som vi er meget taknemmelige for. Endelig vil jeg gerne takke for støtten fra vores eksterne samarbejdspartnere, en støtte der betyder rigtig meget for vores muligheder for at skabe den nødvendige økonomi ved de mange forskellige og spændende idrætsaktiviteter, der gennemføres i regi af de forskellige politiidrætsforeninger.

Med sportslig hilsen

Mogens Norup Lauridsen
Formand

Esbjerg Politi Idrætsforening indbyder hermed til

Orienteringsløb på Fæ

lørdag den 17. juni til lørdag den 24. juni 2017

- Minimum 2 klassiske orienteringsløb
- Sprint i Tórshavns plantage og gamle bydel
- Udflugter til udsøgte seværdigheder
- Guidet fjeldvandring på Færøernes højeste fjeld Slættaratindur
- Der udbyder 2 "pakker" med henholdsvis 4 & 7 overnatninger på Færøerne
- Deadline for tilmelding den 1. december 2016



røerne



PAKKE 1 (7 DAGE): CA. 5.200,-

Lørdag den 17. juni – lørdag den 24. juni 2017

Rejse til Færøerne/retur med M/S Norröna

- 4 personers kahyt med toilet & bad incl. sengelinned og håndklæder
- 2 måltider til Færøerne og 1 måltid på tilbagerejsen
- 1 personbil pr. 4 deltagere

Indkvartering på "Kerjalon" i Tórshavn

søndag den 18. juni - torsdag den 22. juni 2017

- 4 overnatninger incl. sengelinned
- Natmad på ankomstdagen
- 4 x dinner på Hotel Føroyar

4 x madpakke

min. 2 klassiske orienteringsløb + sprint i Tórshavn
div. udflugter/fjeldvandring m.v.

PAKKE 2 (10 DAGE): CA. 6.200,-

Lørdag den 17. juni – tirsdag den 27. juni 2017

Rejse til Færøerne/retur med M/S Norröna

- 4 personers kahyt med toilet & bad incl. sengelinned og håndklæder
- 2 måltider til Færøerne og 1 måltid på tilbagerejsen
- 1 personbil pr. 4 deltagere

Indkvartering på "Kerjalon" i Tórshavn

søndag den 18. juni - torsdag den 22. juni 2017

- 7 overnatninger incl. sengelinned
- Natmad på ankomstdagen
- 7 x dinner på Hotel Føroyar

4 x madpakke

min. 2 klassiske orienteringsløb + sprint i Tórshavn
div. udflugter/fjeldvandring m.v.
3 ekstra dage på egen hånd



Kontaktperson: Erik Lindholdt, tlf. 27643274, epost: ELI001@politi.dk eller e.lindholdt@gmail.com
Nærmere information & indbydelse på www.politisport.dk

Bemærk: Grundet tekniske vanskeligheder har Politiidræt først kunne levere Esbjerg PI's indlæg efter den 1. december 2016, som er sidste frist for tilmelding til turen. Derfor har Esbjerg PI oplyst, at tilmeldinger efter 1. december 2016 også er velkomne, dog med det forbehold, at der kan være udsolgt til turen. Så alle interesserede opfordres til at kontakte Erik Lindholdt, Esbjerg PI, og forhøre sig om der stadig er ledige pladser. (DPIF/Robert Hansen, redaktør.)

Tak til fotografene Absalon Hansen, Ólavur Frederiksen og Mortan Mortensen.

LINK:

<http://hotelforoyar.fo/en/hostel-kerjalon/>

<http://www.smyrilline.dk/>

<http://visitfaroeislands.com/da/>



Europæiske politimesterskaber i brydning

Tekst og foto Morten Ahlefeldt Hansen, landstræner for det danske politibrydelandshold

Lasse Skifter hentede en flot 5. plads ved de europæiske politimesterskaber i brydning i Bratislava. For 2. gang i træk lykkedes det at hente en top 5 placering ved EPM i brydning.

I dagene fra den 21.-24. oktober 2016 var dansk politiidræt for 3. gang i træk deltager ved de europæiske politimesterskaber i brydning, der denne gang havde Bratislava i Slovakiet som værtsby, og med det Slovakiske Politiidræts Forbund, som værter for første gang nogensinde for et europæisk politimesterskab. Den danske delegation var total identisk med delegationen fra 2008, hvor mesterskabet blev afholdt i Moskva.

Lasse Skifter fra PI-København var eneste aktive, mens Morten Ahlefeldt Hansen (civil) igen var med som træner for 3. EPM i træk. Ole K. Jacobsen fra DPIF var holdleder, mens Thomas Nielsen fra PI-København var med som dommer. Sidstnævnte deltog selv som aktiv i 2008, men gør nu karriere som international dommer.

Delegationen satte fredag morgen den 21. oktober 2016 kursen mod Slovakiet, og efter at være landet i Wien, blev delegationen hentet af værterne, og efter godt en times kørsel var delegationen fremme på Hotel Nivi, som værtshotel midt på eftermiddagen.

Lasse Skifter, der skulle til start i 75 kg, manglede godt 700 gram for ramme kampvægten ved ankomsten, og der var dermed godt 4 timer til at få dem væk. Det blev klaret med en let løbetur, og så viste vægten 74,6 kg ved indvejningen kl. 19:15.

Efter indvejningen kunne det konstateres, at der var indvejet 11 brydere i 75 kg klassen, og den efterfølgende lodtrækning viste, at Lasse på papiret havde fået en god lodtrækning, da det viste sig, at modstanderen var en østriger. Dermed havde Lasse undgået flere af favoritterne fra blandt andet Tyskland og Rusland. Lasse Skifter hentede i 2012

en meget overraskende sølvmedalje, og med det in mente var der selvfølgelig håb om en god placering.

Fredag aften var der teknisk møde, og her blev det bekræftet, at der skulle brydes efter de nye internationale regler, som endnu en gang er blevet ændret, hvilket er meget naturligt i brydesporten. Turneringen var planlagt sådan, at der lørdag skulle kæmpes i græsk/romersk stil, mens der søndag skulle brydes i fristil, en stilart som der ikke brydes i Danmark. Lørdag morgen var Lasse Skifter ved godt mod, og klar på at skabe et godt resultat.

Stævnestedet var Mladost Sports Hall, der lå 5 minutters gang fra hotellet, og som ved første øjekast vækkede minder for Lasse, der nemlig i selvsamme hal var til start i 2000, hvor han var udtaget til de europæiske mesterskaber for ungdomsbrydere.

Mesterskabet blev åbnet i sædvanlig stil med indmarch, og det var med Lasse i uniform fin, der sammen med træner Morten Ahlefeldt Hansen repræsenterede Danmark ved indmarchen og åbningen. Efter åbningen var det så tid til at mesterskabet skulle skydes i gang, og Lasse havde kamp nr. 2. Her ventede østrigeren Marko Schindler i første kamp.

Lasse startede ganske aggressivt, og efter ca. et minuts brydning bragte han sig foran 1-0, da østrigeren fik en passivitets advarsel. Lasse fortsatte med at være den styrende bryder, og efter godt 1,5 minuts brydning slog Lasse et flot krydstag på østrigeren, som blev rygvendt, og kort efter kastet på fald med begge skuldre i madrassen, hvilket betød dansk sejr efter blot 1,5 minuts brydning.

Indledning i Slovakiet

En rigtig flot start for Lasse, der nu var klar til kvartfinalen. Her ventede italieneren Ciro Russo. En helt anden kaliber af modstander, og som p.t er Italiens bedste bryder civilt, og blandt andet har deltaget i to olympiske kvalifikationsturneringer til OL i Rio, dog uden at kvalificere sig.

Det blev som ventet en hård kamp for Lasse, der dog ufortrødent gik godt til opgaven, og igen hurtigt fik bragt sig foran 1-0, da han fik brydet sin modstander passiv. Italieneren fik dog hurtig svaret igen, og bragt sig på 1-1 for at bryde Lasse passiv og efterfølgende fik skubbet Lasse ud af madrassen, og dermed bringe sig foran med 2-1. Kort før pausen fik Lasse en advarsel for at "stange" med panden, og det medførte samtidig, at Lasse måtte gå til pausen ved at være bagud med 4-1.

I 2. periode prøvede Lasse at skrue tempoet op, men han havde det svært mod den mere internationale erfarende italienske modstander. Italieneren scorede yderligere 5 point i 2. periode, ved blandt andet at skubbe Lasse ud af madrassen to gange, og da kampuret viste 5,5 minut, sluttede kampen et halvt minut før endt kamptid ved stillingen 9-1 i Italienerens favør. Det betød at han havde 8 point mere end Lasse og dermed vandt på det teknisk fald. Det var en skuffet, men fattet Lasse, der dermed nu skulle vente på hans videre skæbne i turneringen.

I brydning er reglerne nemlig sådan, at hvis man taber til en bryder, der når finalen, så genindtræder alle finalistens modstandere igen i turneringen, og skal kæmpe om bronzemedaljen efter knock-out systemet.

Lasse Skifters italienske banemand skulle nu bryde semifinalen, og her ventede en græsk modstander. Her havde den danske delegation helt naturligt meget sympati for den italienske bryder, da en italiensk sejr ville betyde, at Lasse igen var med i turneringen, hvorimod et nederlag ville betyde at Lasse var færdig ved mesterskaberne.

Det blev en meget tæt dyst, og som til danskernes store jubel gav italiensk sejr, hvorfor Lasse nu igen var med i turneringen. Her ventede så ungarenen Zsolt Harmincz. Ungareren var i sin første kamp blev kastet af den italienske bryder, og nu skulle Lasse og den ungarske bryder altså kæmpe en

kamp om retten til at bryde en broncekamp.

Det blev et brag af en kamp, hvor begge bryder rigtig gerne ville ind og udfordre hinanden, og ungarenen startede med at slå et hovedfaldsgreb på Lasse, som dog slog kontra, og kort efter fik rullet sin modstander i parterre (liggende brydning), og dermed var foran 6-2. Lasse fortsatte de gode takter og med godt et halvt minut før pausen efter 2,5 minuts brydning førte den danske bryder med 8-2.

Ungareren fik dog skabt ny spænding i kampen, da han med godt 15 sekunder før pausen, fik slået et nyt hovedfaldsgreb på Lasse, som igen forsøgte slå kontra, hvilket dog ikke lykkedes, og nu lå Lasse så i faresituation på ryggen, og var tæt på at blive kastet. Dette nåede Lasse dog at afværge, da gong-gongen lød efter 3 minutters brydning, og Lasse kunne lettet gå til pausen ved stillingen 8-6.





I 2. periode fortsatte Lasse dog de gode takter fra første periode, og fik to gange rullet sin modstander i parterre. Med godt 5 minutters brydning, var stillingen nu 14-6, det vil sige 8 points forskel, hvilket betød, at Lasse vandt kampen på teknisk fald. Det var til stor jubel for den danske bryder og den danske delegation, da det var ensbetydende med en dansk broncekamp og en placering i top 5.

Nu ventede så broncekampen i 75 kg klassen, hvor grækeren Georgios Prevolarakis ventede. En bryder der ligesom Lasses italienske banemand, også er sit lands p.t bedste internationale bryder civilt. Forventningen og håbet om at Lasse kunne vinde medalje for 2. gang i træk ved et EPM var på sit højeste, selvom det krævede, at alt gik op i en højere enhed.

Lasse gik igen frisk til sagen med højt tempo, men blev efter et halvt minut fanget på en flyvende mare, og grækeren bragte sig dermed foran med 4-0. Lasse kom dog hurtigt om på maven og uden for fare. Her skulle han så forsøge at forsvare sig i parterre (liggende brydning). Det lykkedes dog ikke helt, da grækeren, der var fysisk noget stærkere end Lasse, fik udført to rulninger, og derfor fik 2 x 2 point. Dermed var stillingen 8-0 til grækeren efter godt et minuts brydning, og vandt derfor også kampen med 8-0 på teknisk fald.

Det var en meget skuffet Lasse, der kom ud fra broncekampen, men efter at have sundet sig en halv time, kunne det konstateres, at præstationen var mere end godkendt, og den endelige placering som nr. 5 blandt de 11 deltagere var godt i det ganske stærke selskab med flere internationale brydere i 75 kg klassen.

I brydning kæmpes der om to broncemedaljer, hvorfor taberne af broncekampen får placeringen som nr. 5. 75 kg klassen blev vundet af tyske Timo Badusch, som besejrede Lasse Skifters italienske banemand. Broncemedaljerne gik til Rumænien og Grækenland.

For den danske dommer Thomas Nielsen, blev EPM også en god oplevelse, og han fik blandt anden en finalekamp som kampeleder ved lørdagens stævne, mens det blev til flere sidedommer opgaver ved finalerne om søndagen.

Det sportslige arrangement for værterne fra Slovakiet var absolut i top, mens forplejningen var under standard i forhold til de to tidligere europæiske mesterskaber.

Det europæiske politimesterskab havde deltagelse af 99 brydere fra 15 nationer, og blev officielt afsluttet søndag aften, hvor USPE flaget blevet overgivet til Østrig, der har det næste værtsskab i 2017.

Den danske delagation var søndag aften med til den afsluttende banke på værtshotellet Hotel Nivy, og den sluttede i en rigtig ånd, som hele mesterskabet også blev afviklet i. Tak til hele delegationen for en god sportslig oplevelse, og tak til DPIF for tilliden til at dansk brydere igen var repræsenteret både med brydere og dommere.

HVAD ER BRYDNING?

Brydning er en kampsport, hvor det som udgangspunkt gælder om at få sin modstander rygvendt med begge skuldre i madrassen. Det sker fra stående brydning. Hvis bryderne ender i parterre, (liggende brydning), kan der også scores point herfra. Der gives point for greb, som er alt fra 4,2 eller 1 point. Der gives også point for at skubbe sin modstander ud af madrassen.

Kamptiden er 2 x 3 minutter. Hvis kampen går tiden ud, er det den bryder, der har flest point der vinder. Hvis man ka-

Se også
www.politisport.dk

Lasse i blå trikot mod sin ungarske modstander.



Thomas Nielsen som kamleder under finalestævnet.



Lasse Skifter i blå trikot i bronzekampen mod sin græske modstander.

ster sin modstander med begge skuldre i madrassen stopper kampen. Man vinder endvidere også kampen, hvis man har 8 point mere end sin modstander.

Der er to stilarter i brydning.

Græsk / Romersk brydning og fristil. Begge stilarter er på det olympiske program. Forskellen er at man i Græsk / Romersk brydning ikke må tage fat under bæltstedet, som man må i fristil.



Åbningsceromonien med en slovakisk kollega. Fra venstre Lasse Skifter, Thomas Nielsen og Morten Ahlefeldt Hansen.

Hvorfor er det vigtigt med ved uddannelses

Af Kenneth Marloth Henze, cand.mag., Politiskolen

Med tanke på den seneste tids politiske meldinger og den nuværende arbejdssituation, som dansk politi befinder sig i, ser det ud til, at der bliver ved med at være et stort behov for egnede ansøgere til politiet. Den første test, som ansøgere til politiet møder, er "Fysisk test for ansøgere til politiet", som gennemføres i et samarbejde mellem Rigspolitiets Rekruttering, Politiskolen og landets politikredse. Ved den fysiske test for ansøgere til politiet måles ansøgernes fysiske kapacitet. Med fysisk kapacitet menes, at ansøgeren skal vise, at han/hun har det fornødne styrke og kredsløbsmæssige niveau til at kunne gennemføre uddannelsen og senere politiarbejdets mange forskellige arbejdsopgaver tilfredsstillende.

For at afdække om ansøgeren lever op til de fysiske krav, skal han/hun gennemføre og bestå "Fysisk test for ansøgere til politiet". Den består af en almen test på ca. 20 minutter, som også fungerer som opvarmning, en hurtighedstest, stående samlet længdespring, kropshævninger, bænkpres og 2400 meter løb (øvelserne er nærmere forklaret på www.blivpolitibetjent.dk). Disse øvelser er valgt for at afdække, om ansøgeren har tilfredsstillende koordinative evner, behændighed, hurtighed, styrkeudvikling i ben- og kernemuskulaturen, trækraft og skubbestyrke i overkroppen, samt om kredsløbet er på et tilfredsstillende niveau. For at sikre den bedst mulige overførbare mellem testen og politiprofessionen er der valgt øvelser, der styrke- og kredsløbsmæssigt kan overføres til de fysiske aktiviteter, som forskningen har vist, er kendetegnende for politivirk-somhed (Henze 2015 og Henze 2016).

Når den studerende er startet på politiskolen, er der i undervisningen fokus på, at den enkelte studerende lærer principperne for fysisk træning og træningsplanlægning. Dette skal den studerende kunne omsætte til en selvstændig træning, der underbygger politiprofessionens arbejdskrav. Det betyder, at det er de studerendes eget ansvar, at vedligeholde og udbygge deres fysiske kapacitet under uddannelsen, på samme måde som det er tilfældet i deres efterfølgende arbejdsliv.

I et studie gennemført af Tomislov m.fl. blev der undersøgt, hvorledes ansøgere til brandvæsenet præsterede i forbindelse med styrke-, kredsløbs- og diverse professionsrelevante tests, hvor der var fokus på situationer med stort fysisk pres. De fandt frem til, at de styrkemæssigt svageste ansøgere scorede færrest point i de professionsrelevante tests (Tomislov 2007, s. 448). De fandt yderligere frem til, at de ansøgere, som havde en god fysisk og især styrkekapacitet ved starten af deres uddannelse, også ved uddannelsens afslutning præsterede bedre i de professionsrelevante tests, end de ansøgere som havde et dårligere udgangspunkt ved begyndelsen af deres uddannelse (Tomislov 2007, s. 467). Det var især de ansøgere, som lå i de nederste 25% af bedømmelsen af den fysiske kapacitet, som præsterede dårligt ved de professionsrelevante tests (Tomislov 2007, s. 449 og 458). På trods af de studerendes markante fysiske forbedringer i løbet af deres studietid på 14 uger forblev opdelingen mellem de bedste og de dårligste ens (Tomislov 2007, s. 447).

Politiet ønsker at have tilgang af de bedst egnede ansøgere. For at hjælpe ansøgerne med at forberede sig optimalt og præstere deres bedste til testen, har politiet blandt andet oprettet en hjemmeside. Hjemmesiden hedder www.blivpolitibetjent.dk, og på denne kan ansøgerne:

- se, få forklaret og læse om, de øvelser testen består af.
- se minimumsgrænser og karakterskalaer for testens styrke- og kredsløbs-elementer, hvilket gør det muligt, at kunne udmærke og differentiere sig i forhold til andre ansøgere.
- downloade en træningsapp., som kan hjælpe dem med at opnå de ønskede resultater.
- tage personlig kontakt til Rigspolitiets Rekruttering.

et godt fysisk udgangspunkt start på Politiskolen?



I et andet forsøg undersøgte Schendt, hvorledes en gruppe politibetjente præsterede i bænkpres. Ud fra politibetjentenes præstationer i begyndelsen af deres uddannelse blev de inddelt i 5 niveauer/grupper. Sidst i deres uddannelsesforløb blev de testet igen.

Forskerne fandt frem til, at de politibetjente der præsterede bedst i begyndelsen af deres uddannelse var blevet lidt mindre stærke, og at de svageste havde forbedret sig. Ingen af de

studerende mindskede eller øgede dog deres præstationsniveau nok til at blive flyttet til et andet af de 5 niveauer (Schen dt, 2009, s. 2414 f.).

Af ovenstående fremgår det, hvor vigtigt det er, at de studerende ved studiestart er skadesfri og som et minimum har opbygget en tilfredsstillende fysisk kapacitet. Således sikres, at deres fysiske kapacitet ikke hindrer dem i at kunne deltage aktivt i og gennemføre uddannelsens fysiske og beredskabsfaglige undervisning tilfredsstillende.

Politiets ønske, om at de studerende allerede inden starten på deres uddannelsesforløb på politiskolen har opbygget en tilfredsstillende fysisk kapacitet, har således flere årsager.

- uddannelsen er fysisk krævende
- den studerende har mindre risiko for overbelastnings- og akutte skader.
- der er større risiko for, at de studerende ikke kan nå at træne sig til et acceptabelt fysisk niveau, der kan sikre dem selv og deres klassekammerater i den fysisk krævende undervisning samt undervisningscases med eksempelvis fysiske konfrontationer.
- der er færre timer til rådighed til undervisning end tidligere, og der er derfor ikke fokus på træning, men på uddannelse af de studerende.
- jo bedre fysisk kapacitet den studerende har oparbejdet inden starten på politiskolen, des bedre vil denne ifølge tidligere omtalt forskning kunne præstere i de professionsrelevante tests og dermed i de fysiske dele af uddannelsen samt det efterfølgende arbejdsliv.

Litteraturliste

Henze, K. (2015): Har kropshøjde indflydelse på politibetjentes fysiske testresultater, og kan den have indflydelse på en konflikthåndteringssituation? In. *Politi Idræt / PI-nyt*. København. Nr. 7, september 2015. Dansk Politi Idrætsforbund.

Henze, K. (2016): Hvorfor stor maksimal styrke i politiprofessionen? In. *Politi Idræt / PI-nyt* København. Nr. 1, marts 2016. Dansk Politi Idrætsforbund.

Schen dt, K. (2009): Longitudinal Changes in Strength of Police Officers With Gender Comparisons. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 23:8, s. 2411 – 2418.

Tomislov, Matic & Henderson, N D & Berry, M W (2007): Field Measures of Strength and Fitness Predict Firefighter Performance on Physically Demanding Tasks. In. *Personnel Psychology*, nr. 60, s. 431 – 473

www.blivpolitibetjent.dk

MTB-Vintercup 1. afdeling

Esbjerg PI bød på udfordrende MTB løb den 25. oktober 2016
i Søndre Plantage

Af Morten Eslund Andersen, Horsens PI
Fotos Anders Lindvig Pille, Esbjerg PI

Udsigtshøjen

Søndre Plantage, eller i folkemunde "grusgraven", dannede rammerne for et fantastisk mountainbike (MTB) løb i politiregi. Esbjerg PI havde med Anders Pille i spidsen arrangeret et super velsmurt MTB løb på en teknisk rute.

Anders havde inden løbet sendt en god og informationsrig indbydelse ud på vores mailliste. Der var alle de relevante oplysninger, og jeg var ikke i tvivl om noget til løbet.

Det lykkedes uden problemer og uden GPS at finde den rigtige indgang til Varde kasserne, hvor de efter lidt morgentræthed lukkede mig og min civile kammerat Hans Olesen ind på området. Det var med stor lettelse, at vi kom ind på området, hvor det første punkt var at finde et egnet toilet, da begge mand i bilen var trængende. Vi mente i hvert fald begge, at det ville se dumt ud at stå inde på militært område og lade vandet op af en kampvogn.

Ifølge Anders's indbydelse skulle løbet afvikles i grusgraven på de anlagte MTB spor, der var i området, og som til daglig benyttes meget til afvikling af MTB løb. Området er kendt for spor med et

godt flow, hvor der ikke gives meget tid til ro, idet sving, op- og nedkørsler og forhindringer afløses af hinanden. Ruten består hovedsagligt af tekniske singletracks, men der vil være passager med overhalingsmuligheder. Der vil være "chicken" runs. Ja det lød løbsskrivelsen på inden vi startede, men jeg må nok indrømme, at jeg i min lettere optimistiske tankegang ikke havde forestillet mig en så FED rute. Der var alt det en MTB rute skal have. Det var rigtig fedt at opleve en MTB rute, der bruges af UCI til MTB løb på højt plan.

Jeg fik i hvert fald mine egne evner prøvet af. Der var flere gange mulighed for at benytte de "chicken" runs, der var på ruten. Der var især en forhindring jeg undlod på de 2 første omgange, og det var for mig den onde Rockgarden, der lå velanlagt midt på ruten. Jeg fik mod på det på 3. omgang, da jeg kunne se mine konkurrenter tage tid på mig, når de kørte ned af Rockgarden, imens jeg tog den længere "chicken" run. Rockgarden blev besejret, men med en tid, der kunne måle sig med en handicappet snegl på afveje.

Se resultater på
www.politisport.dk



Jan Juul Nørmark, Horsens PI

Min nærmeste konkurrent var Martin Gjerulf fra Horsens PI, samme politidrætsforening som mig selv. Der var ingen holdhjælp at hente her. Ej heller en nådig kollegas støtte. Jeg lå nr. 2 efter den første halve omgang med 48 sekunder ned til Martin på 3. pladsen. Flemming Foverskov lå på 1. pladsen fra det første sving, og ham så hverken Martin eller jeg igen. Hjemmebanefordel eller ej, så tror jeg bare, at Flemming var bedre end os. Tillykke med sejren Flemming, godt kørt.

Martin lå som sagt efter mig, hvilket jeg håbede på, at han ville gøre resten af turen igennem. Jeg syntes selv jeg kørte et godt løb og havde ingen problemer med gear eller på anden måde drillerier fra cyklen. Pludselig kunne se Martins gule jakke komme nærmere. Det var rød alarm i mine øjne. Jeg tænkte et kort øjeblik på Jørgen Leths stemme, når der er trav og derby i fjernsynet. "Han eksploderede, han eksploderede".



Martin Asvig, Randers PI på stenedkørslen



Rasmus Feldballe, Midt- og Vestjyllands PI i et sving

Jeg kiggede på min puls og kunne mærke mit hjerte i brystkassen. Der var ikke rigtigt noget at gøre. Martin kom nærmere og nærmere. Jeg fandt roen og lod ham komme forbi, ellers var det mig, der var eksploderet på en flot solrig dag derude midt i grusgraven. Martin endte, trods et styrt, på en velfortjent 2. plads, og jeg måtte nederst på podiet. Sejren kunne hverken Martin eller jeg røre ved. Tak for kampen på sporet, det var sjovt, selvom jeg blev besejret denne her gang.

Tak til Esbjerg PI med Anders Pille i spidsen. Tak til de frivillige hjælpere på dagen. I lavede et fedt løb med mange gode detaljer, især buffeten: "alt hvad man kan spise" – en rigtig god melding, når mand er sulten politier. Vi ses på sporet i vintercuppen.

Martin Kristiansen, Esbjerg PI på stenedkørslen



Stenedkørslen

Nordisk Politimesterskab i **Feltsport** *-en debutants bekendelser.....*

Af Poul Bjerregaard, PI – Bornholm

Fotos Jørn Lind, København PI og Torkil Hansen, DPIF orienteringsudvalg

*Holdet mentaltræner inden morgendagens dyst
- eller noget i den stil*

Se resultater på
www.politsport.dk

og Orientering

I dagene 30. august – 1. september havde jeg den ærefulde oplevelse, sammen med det øvrige landshold, at repræsentere Dansk Politiidrætsforbund ved det Nordiske Politimesterskab (NPM) i feltsport og orientering ved Evje i Norge. Hold-stafet, feltsport og orienteringsløb over 3 dage. Om min sportslige præstation levede op til den ære er vist tvivlsomt... men oplevelsen ved at deltage, levede i den grad op til min forventning om et veltilrettelagt stævne i spændende og udfordrende terræn med storslået natur og hyggeligt afslappende kollegialt samvær.

Min deltagelse ved NPM startede egentligt hjemme på Bornholm, hvor jeg i foråret 2016, netop hjemvendt fra små 3 år i udlandet, til min store glæde opdagede, at de danske politimesterskaber i orientering og sprint skulle afholdes på Bornholm. Det betød nemlig at jeg, selv om mit fokus i den periode 100% var på familien, kunne snige mig med til et 3-dages o-løbs stævne. I øvrigt et fantastisk stævne, men for at gøre en lang historie kort, så faldt jeg i snak med Torkil Hansen efter O-Sprit på Christians Ø. Da jeg, måske lidt langsomt, opfattede at Torkil faktisk stod og fortalte mig, at landsholdet til det kommende nordiske





Holdfoto: Forrest fra venstre: Poul Bjerregaard, Bornholms PI, Rita Breum og Ea Busch Nielsen, begge PI-København. I midten fra venstre: Bruno Stub og Jørn Lind, begge PI-København og Peter Wihan, Sydsjælland og Lolland Falsters PI. Bagerst fra venstre: Torkil Hansen, DPIF-orienteringsudvalget, Erik Lindholdt, delegat og Peder Stephansen, DPIF-orienteringsudvalget.



Ea Busch Nielsen ved starten, 3. dag, ren orientering.

politimestermesterskab var noget amputeret pga. afbud og skader, tror jeg nærmest jeg fik julelys i øjnene. Om det var min store entusiasme under den samtale eller et kendskab til min forholdsvis hæderlige, om end mange år tidligere præstationer, som navigator for et lokalt adventure race hold, er jeg ikke klar over. Men, efter søndagens præmieoverrækkelse, blev det landshold der var udtaget til NPM annonceret – Bruno Stub, Peter Wihan, Jørn Lind, Ea Busch Nielsen, Rita Breum og UNDERTEGNEDE!

Stolt og fyldt med ærefrygt over den foranstående konkurrence havde jeg tårnhøje ambitioner om både fysisk og teknisk at forbedre mit niveau i o-løb og skydning, og med adskillige aktive skytteforeninger og en veldrevet lokal orienteringsklub på Bornholm lå mulighederne lige for. Jeg må dog med skam erkende, at de ambitioner blev overhalet indenom af 3-holdsskift, tagprojekt og hverdagens forpligtigelser og min forberedelse til NPM forblev primært af mental karakter.

Min viljestyrke og dermed selvtilid var dog intakt tirsdag den 30. august urimeligt tidligt om morgenen, da landsholdet satte kursen nord på. Sidste-øjebliks-ændringer pga. en knækket aksel på en Ford Transit havde splittet holdet i 3 biler – én via Øresundsbroen og én via Helsingør-Helsingborg op langs den svenske vestkyst og endelig én op gennem Jylland og med færgen til Kristiansand. Den planlagte logistik på turen

derop fejlede imidlertid intet, og de første danske løbere var allerede på stævnepladsen 20-30 minutter før start i dagen stafet! Og meget taktisk var Peter, som var med i bilen over Kristiansand, tredje løber på sit hold. Det var nemlig ikke praktisk muligt for dem at være på stævnepladsen ved den officielle start.

Således kastet ud i det nordiske politimesterskab i stafet uden unødigt tid at blive nervøs i, kæmpede vi alle en brav kamp med det udfordrende norske terræn. Til min overraskelse var det mod forventning ikke højdemeterne, som gav mig de største fysiske udfordring, men derimod det bløde underlag. Ikke de mange moser, som jo er indtegnet på kortet, hvorfor der kan tages højde for dem i vejvalget, men alle de mange små og næsten usynlige vand- og mudderhuller,



Rita Breum på skydebanen.

der var overalt, som tærer vanvittigt på lårmuskler og lægge når man pludseligt træder en halv meter dybere end forventet. Efter offentliggørelse af resultatet af stafetten tegnede der sig mønster blandt de fire deltagende nationer: Norge, Finland, Estland og Danmark, som skulle vise sig at holde stort set hele vejen gennem de 3 konkurrencedage. Norge og Finland lagde sig massivt på de øverste placeringer. I stafetten blev det sejr til et norsk hold bestående af Lars Enerhaugen, Elin Bjerva og Fredrik Sandal.



Peter Wihan ved en post.

De norske arrangører havde muligvis givet os udfordring i terrænet. Til gengæld havde de så også gjort sig umage med at forkæle os udenfor konkurrencerne. Indkvarteringen var booket på Revsnes Hotel beliggende på et næs i bunden af Byglandsfjorden med fjelde på begge sider. Fantastiske omgivelser og med en dansk kok på hotellet, var der absolut heller ikke noget at udsætte på forplejningen.

Onsdag gjaldt det nordisk politimesterskab i feltsport – kombination af skydning og orientering – efter min mening den mest fagrelaterede konkurrence politifolk kan dyrke. Ikke desto mindre noget som er næsten uddød i politiregi i Danmark. Selve konkurrencen bestod af en skydning med 10 skud, punktorienteringsbane, orienteringsløb og så afsluttede med endnu 10 skud. Det var indtil kort tid før vores afrejse fra Danmark usikkert, om vi skulle skyde med tjenestevåben eller cal. 22 salonpistol. Det endte, vist til ærgrelse for de fleste danske deltagere, med cal. 22. Det var derfor nye og ukendte våben, vi fik i hånden til godt 30 minutters indskydning om morgenen inden start. Ved indskydningen havde jeg 10 gode skud i min første serie, og da jeg er en habil skytte med vores tjenestepistol, besluttede jeg at stoppe ved de 10 skud, da jeg ønskede at gå fra indskydningen med en positiv oplevelse. Det var nok en fejl. Set i bakspejlet havde rutinen ved 30 – 40 ekstra skud med et nyt våben nok gavnet mig under konkurrencen, hvor puls og stressniveauet påvirker træfsikkerheden.

Ea Busch Nielsen i det norske landskab.



Med mellem 7 og 12 træffere ud de 20 skud var det da heller ikke nogen uovertruffen skydning fra de danske deltagere, men overraskende nok var det faktisk på niveau med de andre nationer. Måske der er bred enighed om at overgå til tjenestevåben ved fremtidige konkurrencer?

Orienteringen bestod af en kort snitslet punktorienteringsbanen med 10 poster, der skulle prikkes ind på et blankt kort efterfulgt af et 7,1 km orienteringsløb i benhårdt terræn.

Endnu engang talte det endelige resultat sit tydelige sprog. Norge og Finland delte de første placeringer ligeligt i mellem sig med finske Eero Pietila på første pladsen hos herrerne og norske Elin Bjerva på første pladsen hos kvinderne. For mig personligt kostede punktorienteringen alt for dyrt – 29 strafminutter for at bevæge mig alt alt for hurtigt gennem terrænet og deraf unøjagtig orientering.

Torsdagens mesterskab i orienteringsløb bød for herrerne på en 6,5 km bane med 16 poster i et terræn, der modsat de to foregående dage var helt menneskeligt. Det var en fin bane med nogle gode vejvalgs problematikker, der gav basis for den altid interessante efterfølgende sammenligning af stræktider. Orienteringen var ikke super svær, og jeg synes personligt, at jeg havde et godt løb. Stor blev derfor min skuffelse, da jeg ved aflæsning af min brik efter mål fik oplyst, at jeg manglede en post! Jeg var ganske simpelt løbet direkte fra post 5 til post 7 og oven i købet passeret lige igennem det område, hvor post 6 stod placeret. Øv øv øv – men som oftest var der jo kun et sted at placere fejlen! Generel set var det samlede billede stort set som de to foregående dage med norske og finske deltagere, der dominerede i toppen. Dog løb den estiske deltager Mirja Virve med 1. pladsen hos kvinderne. Det lykkedes også vores Peter Wihan at snuppe placeringer fra et par af nordmændene og endte således på en 10. plads af de 17 startende herre – det nok bedste danske resultat ved dette års NPM Feltsport og Orientering.

Torkil Hansen tjekker en post.



Endelig skal det nævnes at torsdagens o-løb også blev brugt til at afvikle det norske politimesterskab i orientering. Det gav vores danske officials Peder Stephensen, Erik Lindholdt og Torkil Hansen en mulighed for at prøve kræfter med terrænet, hvor sidstnævnte markerede sig ved at vinde sin klasse H7.

Torsdag aften var der præmieoverrækkelse og fest med alt hvad der hører til af mad, norske røverhistorier, drikkeviser og finsk saunakultur. Så da det fra en af de finske deltagere blev proklameret kl. 3 om natten, at det var tid for en dukkert i søen, fulgte hele den tilbageværende del af festen trop til en forfriskende dukkert, inden vi mættede af gode oplevelser og hyggeligt samvær kastede os i dynerne.

Jeg må jo erkende, at min deltagelse i NPM i Feltsport og Orientering 2016 desværre ikke har medvirket til at trække det danske landsholds placering op – det ville da ellers have været fedt. Men til gengæld har det givet mig en kæmpe motivation for at bevise, at det kan jeg gøre bedre. Og selv om mine placeringer ikke går over i historien, så vil mine minder fra turen holde i mange år fremover, og jeg kan kun anbefale alle, der får mulighed for at deltage i et politiidrætsstævne i udlandet, om at gribe chancen, da det giver nogle unikke muligheder for store oplevelser og en afslappende snak med kollegaer på tværs af afdelings-, kreds-, og landegrænser. Noget der desværre bliver sværere og sværere i dagens Danmark. Derfor vil jeg også benytte lejligheder til ydmygt at takke dels for det store frivillige arbejde, der er blevet lagt i planlægning af turen, og dels til DPIF for støtte til arrangementet. Endelig vil jeg varmt takke alle jer der var med på turen – det var en super fed tur – håber snart at møde jer alle igen i en skov med et o-løbskort i hånden.

Den Største mandlige idrætspræstation i Europa de sidste 2 år

...er dansk. Ved kongressen i Det Europæiske Politiidrætsforbund, der blev afholdt lørdag den 8. oktober i Tysklands hovedstad Berlin, skulle der ske kåring af de seneste 2 års største mandlige og kvindelige

Af Gunnar Andersen, DPIF
Fotos Gunnar Andersen og
Jens Claumarch, DPIF



Daniel flankeret af Luc Smeyers, præsident for det europæiske politiidrætsforbund (USPE) og Christina Jerbi, USPE - sekretariatet



idrætspræstation samt Fair Play-pris. De seneste 2 års største mandlige idrætspræstation gik til Europamesteren i bordtennis i single - Daniel Bjørneboe Fynsk fra PI-København, der ved de Europæiske Politimesterskaber i Varna i Bulgarien i maj måned 2015 havde stor succes sammen med det danske bordtennis-hold.

Daniel vandt som nævnt guld i single efter en ganske suveræn turnering, hvor han ikke tabte en eneste kamp. Desuden var han med til at vinde bronze i holdturneringen for Danmark, hvilket også var en helt enestående præstation af det danske hold, der foruden Daniel bestod af Morten Edelbo og Henrik Laxby. Daniel vandt ved Europamesterskaberne 4 år forinden sølv i single. Daniel blev hædret for sin fine præstation, samt fordi han er en pryd for sin sport og med sit venlige og imødekommende væsen er en god repræsentant ikke alene for sin sport, men også for de værdier politisporten gerne vil kendes for.

NYT FRA KONGRESSEN

Kongressen i øvrigt var en stor succes for Norden, der fik valgt repræsentanter på vigtige poster i eksekutivkomiteen og i teknisk komite. Norden havde opfordret Dansk Politiidrætsforbund til at lade Gunnar Andersen gå efter genvalg til eksekutivkomiteen og posten som vicepræsident. En post, der blev sikret med overbevisende 32 stemmer af 57 stemmeberettigede. Desuden fik Nordisk Politiidrætsforbund indvalgt formanden for Finlands Politiidrætsforbund Marko Törmanen i eksekutivkomiteen på den ledige post. Ingen havde meldt sig som kandidater, så det skulle forsøges på kongressen. En østrigsk og ungarnsk kandidat meldte sig og Norden samlede opbakning til Marko Törmanen fra Finland, der blev valgt med det overbevisende stemmetal af 32.

Til Teknisk komite blev Dansk Politiidrætsforbunds kasserer, Ole K. Jacobsen, genvalgt til en ny 4-årig periode, med imponerende 48 stemmer af 55.

Tillykke til alle.





Svømmere søges til de europæiske politimesterskaber i Tyskland

Af Finn Mortensen, DPIF

Fotos: arkivfotos

Der er europæiske politimesterskaber i svømning i Hannover, Tyskland i dagene 28. august til 1. september. I DPIF har det i en række år været Atletikudvalget, der har foreslået kvalifikationskravene og indstillet aktive til deltagelse ved internationale begivenheder, og således vil det også være til dette stævne. Udvalget har lavet en aftale med Peter Tank Krægpøth, PI- København om at være "konsulent" på opgaven og deltage som træner under forberedelserne og ved selve stævnet. Følgende kravtider vil være vejledende for indstillinger til deltagelse:

	KVINDER	MÆND
50 m fri	29.00	24.50
100 m fri	1.05.00	57.00
400 m fri	5.20.00	4.40.00
50 m bryst	38.40	31.00
100 m bryst	1.24.60	1.10.00
50 m butterfly	30.80	27.30
100 m butterfly	1.14.00	1.01.00
50 m ryg	34.30	29.50
100 m ryg	1.13.30	1.09.30
200 m medley	2.48.00	2.24.50

Tiderne skal være opnået i et officielt stævne og indsendt senest 31. maj 2017 til:

Peter Krægpøth, PI- København, mail PKR013@politi.dk eller Finn Mortensen, København, mail FMO004@politi.dk

Der er ingen grund til at vente helt til slutningen af maj, hvis man allerede nu ønsker at kvalificere sig - så kom ud af busken og ind i svømmehallen og henvend dig til Peter Krægpøth, der vil være til rådighed med gode råd og vejledning.

Skytter søges til de europæiske politimesterskaber i Rusland

De europæiske politimesterskaber i skydning afvikles i Kazan, Rusland i 2017. Egnede skytter søges til politilandsholdet.

Af Jan Poulsen, DPIF skydeudvalget / Aarhus PI.
Fotos arkivfotos.

Det europæiske politiidrætsforbund (USPE) har oplyst, at de europæiske politimesterskaber i skydning afholdes fra den 17. - 22. juli 2017 i Kazan, Rusland.

Stævnet skulle have være afholdt i Tyrkiet i 2015. Af forskellige årsager er stævnet blevet udsat til den nye dato, og skydeudvalget er nu ved at forberede DPIF's repræsentation ved dette stævne.

En vigtig del af forberedelsen er at gøre interesserede skytter bekendt med, hvilke resultatkrav de skal opfylde ved forudgående stævner for at kunne blive indstillet til udtagelse.

Disse resultatkrav bekendtgøres hermed for hver enkelt disciplin:

DAMER		HERRER	
1. Sportpistol	550	1. Fripistol	520
2. Luftpistol	360	2. Silhuetpistol	550
3. Riffel halvmatch	550	3. Grovpistol	555
4. Riffel 60 liggende	570	4. Luftpistol	555
5. Luftriffel	375	5. Riffel helmatch	1100
		6. Riffel 60 liggende	570
		7. Luftriffel	570

For at blive indstillet til udtagelse skal resultatkrav opfyldes mindst en gang ved stævner af eget valg eller ved de danske politimesterskaber i skydning i Viborg den 9. og 10. maj 2017.

Samtidig anmoder skydeudvalget om, at skytter, der er interesseret i at kunne kvalificere sig til EM i skydning, snarest melder sig til hos skydeudvalget.

Spørgsmål til ovenstående rettes til skydeudvalgsformand
Jan Poulsen, Aarhus PI, på mail: jpo004@politi.dk

Jan Kofoed Nielsen, PI-København
stadig smilende efter en hård tur



Du kan se
resultater på
www.politisport.dk



Willemoesløbet

Af Ove Brix Therkildsen, pensioneret politiassistent, Haderslev PI
Fotos: Kurt Petersen, Assens PI

Assens PI havde inviteret til orienteringsløb torsdag den 13. oktober 2016 i de smukke Svanninge Bakker ved Fåborg. Jeg havde for 4. gang i år fået mig tilmeldt et orienteringsarrangement i politiregi, efter en længere pause, hvor jeg dog har deltaget i civile løb i min klub OK HTF. Mit seneste politiløb forud for i år lå faktisk helt tilbage til den famøse dato 11. september 2001 ved de danske politimesterskaber på Fanø.

TRAFIKKAOS IGEN IGEN VED KOLDING

Jeg havde lokket min gode ven, "Jønne", der er formand for OK HTF med, og vi glædede os begge. Vi havde planlagt at køre i

god tid – vi kan godt lide at have god tid i vores alder – så jeg satte mig ind i min bil i Haderslev allerede kl. 0745. Jeg skulle starte 1005, så jeg mente det var i god tid – Krak sagde 1 time og 20 minutter. Inden jeg var ude af Haderslev drøede trafikradioen ind med den melding man frygter, men som man ofte hører. "Færdselsuheld på motorvejen ved Kolding og på den ny Lillebæltsbro. Alt er spærret og det anbefales at køre af motorvejen og tage den gamle bro og hovedvejen gennem Middelfart". Al trafik var stort set gået i stå, også på "den gamle vej", men for at gøre en lang rejsetid kort – vi nåede frem efter 2 timer og 15 minutter.



*Peter Wihan,
Slagelse PI efter en
hård tur i Bakkerne*



*Esben Møller Blicher,
Fredericia PI på vej i mål*

*Kristian Assensholt, Esbjerg PI, Jens Arne Høj,
Aalborg PI og Peter Sølling, Fyns PI*

Heldigvis var start lige ved mødestedet, Faaborg OK's klubhus, og jeg var omklædt hjemmefra. Så det var lynhurtigt af med overtrækstøjet, iføre sig løbesko, kompas og EMIT brik og så ind i startboksen. Der var kun 30 sekunder til jeg skulle starte, så jeg nåede lige, ved startpersonalets hjælp, at få monteret løs postbeskrivelse og finde det rigtige kort inden starten gik. Jeg nåede ikke nogen form for opvarmning, hverken fysisk eller mentalt, men det betød så også, at jeg ikke nåede at blive forskrækket over de rigtig mange brune streger, der var på kortet.

ORIENTERINGSLØBET

Meget passende gik starten direkte op ad en skrænt med løst sand, man kunne jo lige så godt vænne sig til det. Post 1 var "klippet" efter et par minutter, og så gik det ellers rigtigt opad til post 2. Allerede undervejs hertil følte jeg, at benene var meget tunge, formentlig fra lidt bakketræning 2 dage forinden. Men det gik faktisk udmærket derefter, såvel med orienteringen som med bentøjet. Kort før post 5 passerede jeg tæt forbi et stort fyrtræ, og var så optaget af at læse kort, og betragte køerne,

der stod omkring mig, at jeg fejlbedømte afstanden til en af de nederste grene. Det resulterede i, at jeg knaldede hovedet ind i grenen, så det gav en bule oven i skallen, ligesom der var en tendens til sol og måner. Jeg fandt dog posten og også post 6 uden problemer. Men så satte "hjernerystelsen" ind, og jeg klokkede gevaldigt i det omkring post 7, hvor jeg smed en del minutter. Ikke fordi posten var svær, men nok fordi koncentrationen ikke var der. Fra post 8 tog jeg et dårligt vejvalg, som jeg bagefter kan se kostede nogle ekstra højdekurver, men det sker jo, når der ikke kommer for meget ilt til hjernen. Resten af turen gik ok rent orienteringsmæssigt, men der var for lidt tempo på. Det regnede lidt, og skoven var godt våd, så til sidst på ruten var kortet blevet lidt udvasket, og en del af farverne og detaljerne forsvundet. Det var sådan lidt på slump, at jeg fandt sidsteposten. Alt i alt en fin bane, og jeg var såmænd også rimelig tilfreds med resultatet. Det der ærgrede mig mest bagefter var, at Jønne havde slået mig med 2 minutter og 6 sekunder. Det var aldrig sket, hvis jeg ikke havde haft et "bum" på post 7.



Lone F. Olesen, Fyns PI



Hans Ange H. Hansen, Fyns PI, Børge Pedersen, Fyns PI, Stævneleder Søren Klingenberg, Assens PI og Peter Sølling, Fyns PI



Hans Hvalisøe Hansen, Fyns PI og Anne F. Jensen, PI-København diskuterer vejvalg

Der var andre end mig, der brugte tid ude på ruten, så jeg havde baderummet helt for mig selv, og kunne nyde et dejligt varmt bad.

EN ÆRA ER SLUT

Arrangørerne havde i programmet proklameret, at det efter alt at dømme var det sidste eller næstsidste åbne idrætsarrangement i Assens Politiidrætsforenings historie. Assens bliver nedlagt som tjenestested, og dermed er det også et farvel til Assens Politiidrætsforening. Derfor var det også meget passende, at det var "en af de gamle" ihærdig arrangør og indpiskere, Kurt Petersen, der var banelægger. Kurt har gennem mange år været "Mr. Assens PI", godt hjulpet af Søren Klingenberg. Assens PI har altid, i forhold til sin størrelse, været en af de mest arrangements ivrige foreninger. Mærkeligt nok var det Kurts debut som banelægger. Torkil Hansen mente drilsk, at det skyldtes, at Kurt altid har haft svært ved at finde posterne, hvorfor det ville være for stor en risiko, at lade ham sætte posterne ud, hvis de skulle stå rigtigt. Posterne stod som de skulle ved Willemoesløbet, så ros til banelæggeren og banekontrollen Erik Damgaard fra Faaborg OK.

EN FOR ALLE OG ALLE FOR EN

Trods få medlemmer fra Assens PI blev løbet og den efterfølgende hyggelige komsammen ved præmieoverrækkelsen afviklet perfekt. Dette skyldes blandt andet en stor hjælp fra Faaborg OK, der ud over at lægge lokaler til også leverede hjælpere til start, banekontrol og tidtagningen. Og endelig, hvad der var ekstra godt, leverede Faaborg OK også "seniorservice" i form af en række ældre medlemmer, der sørgede for en fantastisk afslutning med to slags sild, lun rødspættefilet, lun leverpostej og pålæg, efterfulgt af ostebord og – tro det eller ej – et

stort antal hjemmelavede lagkager fremstillet af stævnelederen Søren Klingenberg. Det hele smagte fantastisk. Dejligt at politiidrætsforeningerne rundt i landet kan finde ud af at alliere sig med de lokale orienteringsklubber, når det kniber med mandskab til stævnerne.

KOM NU MED I SKOVEN

Jeg tror vi er ret mange nuværende og tidligere politifolk, (desværre flest tidligere), der synes, at orienteringssporten er en af de bedste sportsgrene i politiregi. Orienteringsløb er i den grad motion for hjerne og hjerte, og er det ikke de vigtigste redskaber en politimand m/k har brug for? Formand for feltsportsudvalget Torkil Hansen appellerede derfor også til, at vi får nogle flere deltagere ved løbene. Det kræver et stort arbejde, at arrangere et orienteringsløb, så det er ærgerligt, hvis deltagerantallet ikke står mål hermed. Deltagerne må også gerne være "ikke-politier", så tag gerne civile med fra orienteringsklubberne rundt omkring.

VI SES IGEN

Jeg er ret overbevist om, at såvel Kurt som Søren vil dukke op igen som arrangører i Fyns PI, og det glæder vi os alle til. Nu er jeg kommet i gang igen med politiidrætten, og det er altid en fornøjelse at møde sine tidligere kolleger til f.eks. et orienteringsløb. Nogle af os har jo konkurreret både i politiregi og i vore civile klubber i mange år, ja faktisk helt fra 1970'erne, og det er nogle fantastiske kammerater, man har fået ad den vej.

Tusinde tak til Assens PI og Faaborg OK for en fantastisk dejlig dag i det smukke Sydfyn.

The background is a textured green color. On the left side, there is a large, white, stylized logo consisting of a vertical bar on the left, a circular shape in the middle, and a horizontal bar at the bottom. Overlaid on the background are several white oak leaves and branches. The text "Idrætsnyheder" is written in a dark green, sans-serif font across the top. A thin white horizontal line is positioned below the text.

Idrætsnyheder

PI København



GENERALFORSAMLING

PI-KØBENHAVN

PI-København afholder den årlige generalforsamling

torsdag den 16. marts 2017 kl. 17.00

i Færdselsafdelingens kantine, Toftegårds Plads, 2500 Valby

Dagsorden, jf. PI-Københavns love § 12 stk. 2:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse
5. Fastsættelse af hovedkontingent for det kommende år
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg - følgende er på valg:
 - Næstformand
 - Hovedkasserer
 - Regnskabskontrollant
8. Uddeling af æresbevisninger
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen vil der være spisning, og ønsker man at deltage i denne spisning, skal tilmelding ske til Idrætskontoret på tlf.nr. 3521 9270 eller cbe007@politi.dk senest den 9. marts 2017.

Forretningsudvalget
PI - København



Claus Fuldbj Pedersen.



Tekst Kjeld Thorbøll
Fotos Carsten Dyhr

54 håbefulde mennesker var igen samlet foran Station City fredag den 23. september 2016 tidligt om morgenen. Det var nu 5. år i træk at denne fantastiske tur blev arrangeret. Bussen var fyldt med spændte og håbefulde mennesker både politifolk, men også et mindretal af civile, som var klar til endnu en mindeværdig tur. Vi ankom til Berlin hen ad eftermiddagen, hvor vi hentede vores startnumre og gik rundt i Expoen, hvor man kunne købe alverdens idrætsudstyr og melde sig til flere maratons. Ved aftenstid var vi ved vores hostel Citystay, som ligger i det tidligere Østberlin meget tæt på fjernsynstårnet. Vi boede der også sidste år, og det er et lille hostel, men har en super god beliggenhed i forhold til start og mål for løbet. Aftenen stod på lækker mad i nærområdet og med den klassiske weissbier, som hører sig til.



Berlin Maraton

Recht til at stå i front



Hele holdet af både løbere og rulleskøjtøbere.





Artiklens forfatter Kjeld Thorbøll.

Lørdag morgen vågnede jeg til strålende solskin og 18-20 grader, og vejret har faktisk i alle årene vist sig fra sin bedste side. Formiddagen stod på sightseeing for den del af os, som skulle løbe søndag, og de 14 rulleskøjte løbere gjorde sig klar til rulleskøjte maraton om eftermiddagen. Stemningen var god, og området omkring Brandenburger Tor, hvor start og mål er, var fyldt med glade og forventningsfulde mennesker. Kl. 15.30 stod jeg og en del andre klar som heppere ved starten for rulleskøjterne. Et klassisk AC/DC nummer Hell Bells bragede ud af højtalerne ca. 1 minut før start. Vi kunne se ca. 6000 rulleskøjte løbere stå klar.

Så gik starten, og som tilskuer bliver man nærmest blæst bagover, når alle rullerne suser forbi én. Vi havde 12 fra vores gruppe, som stillede til start. Der er virkelig fart på de første, og det ses også ved målstregen, da den første ruller er i mål på lidt under en time. Alle vores rulleskøjteløbere kom igennem uden skader dog med et enkelt styrt, men heldigvis ingen skrammer. Efterhånden står vi heppere de samme steder på ruten, hvilket gør, at man bliver båret igennem ruten, og da vi igen havde fået sponsoreret en trøje, var det rimelig let at se vores gruppe.



Rulleskøjteholdet



Lørdag aften stod den på pasta og afslapning, og klargøring til maratonløbet dagen efter. Søndag morgen den 25. september stod vi op til solskin igen igen, og vi vidste, det ville blive et langt, men også varmt løb. Kl. 07.15 kørte vi med vores egen bus indtil det jødiske museum, tæt ved start, hvor vi klargjorde det sidste inden starten. Ca. en time før start gik jeg ind i startområdet, hvilket er en stor oplevelse, da der er ca. 40.000 andre, som også løber. Man bliver gang på gang overrasket over, hvor godt styr på logistikken Berlin maraton organisationen har.

Udkig over Berlins mange løbere.



Kl. 09.00 stod jeg klar i min startboks, og både foran og bagved mig kunne jeg se tusindvis af mennesker, som åbenbart havde fået denne samme idé, nemlig 42 km løb. Musikken bragte ud af højtalerne, og motivationen blev forstærket af alle de andre løberes håbefulde blikke. Vi var ca. 40 personer fra vores gruppe, som skulle løbe, og vi vidste, at vores heppekor (rulleskøjteløberne) stod klar forskellige steder på ruten. Så gik starten, og ret vildt når 40.000 mennesker sendes af sted. De første ca. 10 km er der så mange mennesker omkring én, at det er svært at finde en rytme. Ved halvmaraton havde jeg stadig ok ben, men efterhånden kunne jeg mærke trætheden og varmen. De sidste 10 km var en lang og sej kamp for at komme i mål, men jeg vidste, at vores heppekor plejede at stå ved 39 km, og det gjorde de, hvilket gav en ekstra motivation, og jeg luntede ind over målstregen. Alle fra vores gruppe gennemførte, og tiderne varierede fra under 3 timer til over 5 timer. Vi sluttede søndagen af med lækker mad på Hoffbau, som er et tysk tyroler værtshus, hvor man drikker kæmpe øl og hører tyroler musik. Mandag formiddag forlod vi Berlin. Trætheden havde ramt de fleste, og efter søndagens strabadser vil man bare gerne hjem. Alle var enige om, at det igen havde været en fantastisk tur. Stor tak til PI's Venner for støtten.

Bronzemedalje



i Cyclingmasters VM i Manchester

Af Gert Caspersen
Fotos Kim Ryan Hansen

Hvad er UCI Track Cyclingmasters egentlig for noget? UCI står for Union Cycliste Internationale og står således som det øverste organ indenfor konkurrencecykling. At det så hedder Masters betyder, at deltagerne skal være fra 35 år og opefter med intervaller, hvor deltagerne bliver placeret i 5 års intervaller – her dog undtaget af teamdiscipliner, hvor intervallerne er 10 år. Disciplinen er banecykling i alle de gængse discipliner. Deltagerne er tidligere professionelle cykelryttere og eliteryttere, samt deltagere som mig selv, som gennem lang tids hård træning har opnået et niveau, som gør dem kvalificerede.

Jeg havde i år den fornøjelse at være blandt de deltagere, som var kvalificeret i at skulle deltage i dette arrangement, hvor jeg skulle deltage i Team Pursuit, (følgelsesløb for 4 mands hold på 3000 meter), i aldersgruppen 55-64 år. Selve ideen med at deltage udsprang efter Siemens24timers eventet sidste år, hvor vi alle 4 mødtes og blev enige om, at det kunne være sjovt at prøve at kvalificere os til dette arrangement. Fornøjelse/sjovt er måske så meget sagt, idet der forud for deltagelsen ligger rigtig mange timers jernhård træning. Træningen foregik med rigtig mange timers træning sammen med mine holdkammerarter, Jan Ryan Hansen, Morten Ryan Hansen og Peter Andreas Hartkopp på Siemens Arena i Ballerup under ledelse af vores træner Dion Åkerstrøm.

Udover almindelig banetræning havde vi hver uge en samling, hvor vi lavede specialtræning med flere hårde øvelser i starter, samt 1000 meter intervaller, hvor der for hver enkelt deltager skulle tilbagelægges denne distance med "All out", hvilket vil sige fuld gas. Således blev 1000 meter i starten tilbagelagt på ca. 1 minut og 10 sekunder, hvor vi sidst i forløbet inden VM var i stand til at køre de 1000 meter på ca. 1 minut og 6 sekunder. Vi havde naturligvis også trænet en del i, hvorledes vi skulle foretage skiftene, hvor man typisk skifter forreste rytter ud efter hver omgang, således at det ikke nødvendigvis er samme rytter, der hele tiden bryder vinden. På denne måde ved at skifte opnår man at kunne ligge mere i læ af hinanden og således få en højere gennemsnitsfart.

En typisk træningsdag under ledelse af vores træner foregik typisk ved ca. 12 km. s opvarmning med progressiv stigende hastighed i lav gearing. Herefter 3 starter hvor vi øvede i at komme hurtigt op i fart. Herefter skift til løbsgearing, som typisk var med 52 tænder på den store klinge og 14 tænder på baghjulet. Nu var det så tid til 4 intervaller á 1000 meter flyvende med fuld speed, hvilket vil sige med en gennemsnitsfart på ca. 55 km/t med den samme rytter i front hele tiden.

Træningen for en sådan dag var således ikke mere end max ca. 20 kilometer, men det stod helt fast, at ens ben var godt ømme bagefter og ligeledes næste dag.

Målet med vores træning var at komme op på niveau af den eksisterende verdensrekord i 3000 meters følgelsesløb i vores aldersgruppe, hvilket var tiden 3.31.97 sat af USA's hold i 2015.

De første gange vi kørte denne distance under træningen, lå vi på tider omkring 3.40, og vi manglede således ca. 8 sekunder i at kunne være blandt de bedste. Det viste sig at være ikke helt nemt at barbere ned på tiden, idet det jo ikke er nok, at en rytter er stærk, idet det er 3. mandens tid, som tæller, når man kører over målstregen. Således skulle vi finde en rytme og en rækkefølge, for hvem der skulle starte løbet op fra en startvogn. Hvem der skulle ligge 2'er, 3'er og 4'er. Ligeledes hvor mange hver enkelt skulle køre.

Et andet punkt var også træning i at ligge tæt på hjul af hinanden, hvilket er vigtigt i forhold til at kunne få så meget læ som muligt, hvilket er med til at forbedre ens aerodynamik. Cyklerne skal også overholde specielle mål, hvilket i forbindelse med deltagelsen betyder, at cyklerne forinden en hver deltagelse skal måles op, vejes mv., for at se at den overholder de gældende mål. Det kan i sig selv være lidt af en udfordring, idet mange op-dager, at deres cykler ikke holder minimumsvægten på 6,8 kilo og der bliver ikke dispenseret. Således måtte 2 af vore deltagere komme henholdsvis 4 gram og 200 gram ekstra på deres cykler i form af nogle blylodder, som bliver sat op under sadlen. Ligeledes er der nogle mål mht., hvor sadlen skal sidde, samt hvor langt der må være fra sadelspids til den forreste kant af aerobøjlen.

Efter ca. 6 måneders træning kom vi i vores træning ned på tider, som matchede verdensrekorden – dog skal tages i betragtning, at vi ikke havde startet fra en startvogn, og at tiden var blevet taget med almindeligt stopur. Vi følte os således godt rustede, inden vi tog afsted mod Manchester.

National Cycle Center i Manchester var stedet, hvor det hele skulle foregå. Det er her det engelske landshold træner og er også her, at Team Sky holder til samt Cycle Academy og Great Britain.

Cycle Academy er en skole, hvor du ved siden af din træning kan følge undervisning på gymnasie/universitetsniveau.

I forbindelse med dette VM var der således 550 deltagere for-



delt på 31 lande. De største deltagerlande var meget naturligt England, USA og Australien. Ligeledes var der en del deltagere fra New Zealand og Argentina. Danmark var repræsenteret med 10 deltagere. Det er med en vis æresfrygt, at man stiller op mod nogle af disse "gutter", som pryder sig med OL og UCI verdensmestertatoveringer på armene eller læggene. Ligeledes prydes disse deltageres cykeltricoter og bukser også af retten til at måtte bære VM striberne i farverne blå, rød, sort, gul og grøn. Man er således godt klar over, at man er oppe mod virkelig skræppe modstandere.

På min løbsdag, som var fredag d. 7. oktober, skulle vi stille op mod 6 andre hold. Således var disse fordelt på 3 engelske hold, 2 hold fra USA og 1 hold fra New Zealand. Hvorfor er der så ikke flere hold? Det er fordi, det er vanskeligt at samle et hold, som kan køre homogent og have muligheder for at træne sammen. Dette ser man ligeledes på eliteplan, hvor der også kun er få lande repræsenteret. Forinden havde vi talt med nogle af holdene, og herfra kom der en for os lidt irriterende oplysning, nemlig at New Zealand til deres træning skulle have kørt i tiden 3.30 og et hold fra Los Angeles i tiden 3.25. Vores indledende tidskørsel blev kørt i tiden 3.34, og vi må indrømme, at vi var noget skuffede, da vi havde forventet at køre i ca. 3.31. Imidlertid viste det sig, at ingen af de andre hold levede op til deres egne forventninger, og vi endte således med at have kvalificeret os til en bronzefinale, hvor vi skulle køre mod et af holdene fra USA. Et hold ført af en holdkaptajn med ikke mindre end 18 verdensmesterskaber bag sig.

Efter konsultation af vores træner kunne han meddele os, at den "langsomme" tid for alle hold formentlig beroede på høj-

tryk i vejret, hvilket der var, og dette påvirker farten negativt. En anden faktor for vores vedkommende kunne også være, at der forinden vores start blev lavet om på den plan med hensyn til antal af omgange i føring pr. rytter, som vi ellers havde aftalt, inden vi kom til Manchester.

Efter endt kvalifikation var det hjem og hvile i ca. 4 timer inden vi skulle køre vores bronzefinale. Bronzefinalen blev efter kraftig insisteren fra min side kørt med den oprindelige aftalte køreplan. De første 3 omgange lå vi mere eller mindre i samme tid som holdet fra USA, men så "tabte" de deres 4. mand, som ikke kunne holde trit med de 3 andre. Dette alt imens vores hold kørte perfekt og stadig holdt sammen. Vi vandt således mere og mere tid på det amerikanske hold og sluttede med at kunne se dem, når vi kom ud af svingene. Vores tid endte på 3.32 og var således den næst hurtigste tid af alle målt over alle tiderne. Lidt ærgerligt, at vi ikke gjorde dette i første heat. Havde vi gjort dette, skulle vi i stedet have kørt om guld/sølv, hvor vi set i bag spejlet dog stadig kun havde fået sølv, idet holdet fra Los Angeles kørte i tiden 3.29. Vi var efter løbet alle meget tilfredse med vores præstation og følte, at det havde været umagen værd. Udover vores deltagelse, blev der til Danmark givet 2 guld, 5 sølv og 2 bronzeplaceringer, og vi sluttede således på en samlet 7. plads af de 31 deltagende lande. 19 ud af de 31 lande fik medaljer med England som suveræn vinder og USA på 2. pladsen. Om vi vælger at deltage i VM igen næste år, er måske tvivlsomt, idet dette foregår i Los Angeles og således vil være forbundet med temmelig store rejseomkostninger. Til sidst en tak til PI – Københavns Cykelafdeling, Danmarks Cykel Union samt Støtteforeningen PI's Venner.

Nyt fra Badmintonafdelingen

Tekst og foto Casper Stendevad Christensen, formand PI-København badminton

Holdturneringen er godt i gang. Til dato har vi spillet 4 kampe for 1. holdets vedkommende og 2 kampe for 2. holdet. Vores veteranhold er også godt i gang og har spillet en enkelt kamp indtil videre. Første- og andet holdet kommer lige ud af en weekend med kampe. Desværre for begge holds vedkommende med nederlag i bagagen. Der var tale om forholdsvis klare nederlag, men efter tætte og velspillede kampe, hvilket desværre ikke helt afspejles i det endelige resultat.

Begge hold er dog kommet komfortabelt i gang med sæsonen og har i tidligere kampe hentet point, der har placeret holdene midt i tabellen, en placering der passer fint til klubben. 1. holdet vandt en 7-6 sejr, hvilket giver 2 point til klubben over et hold, vi på forhånd havde spået som en rigtig svær modstander. For nuværende har vi ingen ambitioner om at skulle rykke op, da vi mener vores nuværende rækker passer rigtig fint til vores niveau. Vores veteranhold har også hentet point og har ligeledes placeret sig midt i tabellen.



Klubben oplever stadig en stigende tilgang i medlemmer, hvilket vi naturligvis er meget glade for. Vi har fået tilgang af et par nye politielever, hvilket vi er rigtig glade for, men vi har også fået et par medlemmer mere fra anklagemyndigheden og sågar helt ude fra den store civile verden. Vi er generelt mange til træning, hvilket naturligvis gør det hele en hel del sjovere.

Vi har stadig ikke fundet en ny "træner", hvorfor den tidligere formand Nikolaj, på fornemste vis styrer slagets gang. Derudover står han for at sætte holdene og melde det hele til på badmintonpeople, en uvurderlig hjælp til klubben, der dog stadig leder efter en decideret træner til at stå for et par timers træning onsdag aften.

En glad Celine



Vi nærmer os også tiden for juleturneringen, en årligt tilbagevendende begivenhed, der mest af alt handler om socialt samvær og en turnering med et pointsystem, der vist aldrig har været det samme to år i træk, men mere findes i hovederne på arrangørerne end ude i den virkelige verden. Det er til dato ikke lykket nogen at vinde juleturneringen to år i træk.

Uanset point og badmintonevner så ser vi frem til en fantastisk dag med badminton, sjov og hygge, som gerne skulle ende ud i en samlet fest med de andre af PI-københavns klubber. Vi glæder os og det lader til, at der i år er mange tilmeldte, hvilket bare gør det hele endnu sjovere. Klubben har stadig ind imellem nogle udfordringer med at stille de to seniorhold og bliver



Lasse og Celine i mixdouble



Michael og Ken i en herredouble

ind imellem ramt af nogle af de regler, der er gældende for holdsætning i Københavnerserien, men problemerne løser sig, og vi kæmper troligt videre i de respektive serier.

Alt i alt går det godt for badmintonafdelingen, vi er glade og nyder virkelig at have mange mennesker til træning, der spænder meget bredt i både alder og niveau, men som alle hver især er med til at gøre klubben til et rart og socialt sted at være. Næste holdkamp for 1. holdet er den 12/11-16 på vores hjemmebane i Hermes Hallen på Steenwinkelsvej på Frederiksberg. En dobbelt holdkamp, hvor også vores veteranhold spiller.

2. holdet spiller næste kamp den 3/12-16 ligeledes på hjemmebane.





Sæsonen 2016 – 2017 er skudt i gang

Af Lars Jacobsen , PI-København
Fotos arkivfotos

Efter en, vil nogen synes, for lang sommerpause er bowlingklubben kommet i gang med håndværket. Inden sommerpausen havde klubben fået tilgang af et par nye damespillere og en enkelt ny herrespiller, der med deres erfaring inden for sporten vil kunne hjælpe med at holde det niveau, som klubben har.

Damernes 1. hold rykkede op i "Ligaen", mens herrerne rykkede den anden vej med 1. og 2. holdet ned i henholdsvis 2. og 4. division,

Meeennnn - det skal vel ikke holde os fra at sige, at vi fortsat er med i toppen af bowlingsporten i Danmark. Resultatmæssigt er vore "ligadamer" ikke helt trådt i karakter i de første runder - muligt var der enkelte, der mente, at med den tilgang, der var, kan vi holde os rolige og afslappet, og så går det, som det gør - spillet bliver for løst og med den følge, at

resultaterne udebliver. Det har pigerne nu fundet ud af, og opstramningen med større træningsaktivitet er på plads. Der er hentet 37 point, og da der samtidig har været en opsætning i ligaen, der har givet de sværeste modstandere fra start, er der håb om flere point og også at komme væk fra sidsteholdet.

Damernes 2. hold i 2. division blev i starten ramt af umådelig mange afbud og fik kun 2 point, men er ikke sidst i rækken trods denne kedelige start. Herre 1 har spillet 5 kampe og ligger på 8 pladsen, men i et meget snævert felt så der er mange point at hente i de næste kampe. Herre 2 - endelig - efter 3 tætte kampe er holdet på 1. pladsen i 4 division Øst, og med nye snævre kampe kan det blive til en flot placering, og "guldhødet" er på vej. Endelig har klubben et MIX hold, der har spillet en enkelt kamp med en 10 - 0 sejr på CV-et, og der er mange point at hente her, så bare klø på.



STATIONSTURNERING

Kom ikke og sig, at vi ikke kan lave sportslige aktiviteter i politiet selv under disse meget belastede tider. Dette store sociale arrangement, som spillerne lægger for dagen, er i top. Det var med lidt rysten på hånden, da der blev sendt indbydelse ud, men 13 hold har igen fundet vej til banerne i Grøndal, hvor slagene i de 5 runder udkæmpes, og allerede nu har der været afviklet 1. runde med fuld belægning, og 40 skarpe aktører i gang. Dette giver allerede nu mange spørgsmål. Kan de forsvarende mestre fra Lufthavnen igen stå distancen, eller vil de blive overhalet af andre hold?

Efter 1. runde er de lidt bagud på point, men det kan hentes, Michael Jensen, vores fantastiske regnskabsfører, tak for denne hjælp, Stig Baasch og Kurt Johansen, skal se at få kridtet skoene, da Bellahøj 1 og PG/RPCH (et blandet pensionisthold) har tilladt sig at lave flere point end mestrene. Vil damemesteren, Lisbet Olsen, være klar til at forsvare sit mesterskab - lige nu kan hun, og vil Lars Kjølhede være klar til kampen om mesterskabet - lige nu ser det ok ud, med en 3. plads, men der er kamp til stregen.

POLITIETS BOWLINGKLUB

Træning hver tirsdag fra kl. 17.00 - 19.00 i Glostrup Bowling Center - her vil der også være plads til udøvere, der gerne vil prøve kræfter med sporten. Vi har 2 veluddannede trænere gående, der kan yde hjælp til dit spil, og samtidig giver vi 1 måneds særkontingentfrihed, så kom ud og besøg os - vi kan give dig en god oplevelse og vise, at bowling også kan dyrkes som en seriøs idrætsgren. Skulle det være sådan, at man også vil lade sine børn prøve sporten, så kan det også lade sig gøre - trænere er også uddannede til at varetage sporten i børnenes øjenhøjde.

Vi er klar, er du?

Har du spørgsmål, så ring til mig - du finder mit telefonnummer på hjemmesiden, hvor du kan finde mange andre oplysninger om bowlingklubben.

www.politiets-bowlingklub.dk





Scandinaviens klubhus



Vinderholdet fra Københavns Vestegn.



Stationsturnering i golf

Tekst og fotos Søren Norlander, PI-København

Den 14. udgave af stationsturneringen under PI-KBH's golfafdeling. 15 hold var tilmeldt og fordelt i 4 puljer. Hele 28 matcher skulle der afvikles, inden en vinder kunne findes. Som altid havde alle muligheden for at gå hele vejen. De indledende puljematcher blev afviklet inden sommerferien. Flere gange fra de forrige år var igen repræsenteret i kvartfinalerne. F.eks. havde Vestegnen hele 3 hold videre og placeret i tre forskellige kvartfinaler. I kvartfinalen med Vestegnen 3 og Seniorholdet var der ekstra spænding. Den endte uafgjort, hvilket bevirkede at første singlen skulle i omspil, til der var fundet en vinder. Det faldt ud til seniorholdets fordel, som holdt hovedet koldt.

Semifinalerne skulle afvikles på Royal Golf Club. Tørvejr, men hård vind gjorde ikke banen lettere. En flot bane tæt på København, som er velegnet til afviklingen af en hulspilsmatch. Nogle spillere havde nok en anden opfattelse på dagen, da det ikke gik lige godt for alle. Det endte dog med, at holdet fra Vestegnen vandt en sikker sejr over seniorholdet, samt Bestyrelsen, sidste års vinder, besejrede Vestegnen 4. Dermed var der lagt op til en stor match på måske Danmarks flotteste golf anlæg, The Scandinavian, den 15. september. Bestyrelsen, sidste års vinder, mod Vestegnen 2, som havde vundet hele 4 gange tidligere. De havde dog haft

en mindre tørke på 2 år. Golfafdelingen havde igen i år sørget for perfekt vejr til arrangementet. Banen kunne ikke stå bedre og flottere. Så det var blot at nyde det i fulde drag. Stemningen var venlig, men intens fra morgenstunden.

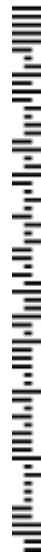
Driving range blev afprøvet. Der var ligeeee et par småting, som skulle justeres. Efter 12 huller lugtede det af, at doublen skulle afgøre matchen. Det lugtede i hvert fald kraftigt af en single til hvert hold. Hvilket også holdt stik. Bestyrelsen fik efter nogens udmelding et meget skarpt put i på hul 17. Så den var lige op af 18'ne... Vestegnen var bedst til at holde boldene i spil, hvilket mange gange resulterede i færre slag. Det gjorde de også denne gang og løb med hul 18. Dermed en flot sejr til Vestegnen II efter et par års tørke, som blev fejret med en lækker frokost og en mindre præmie overraskelse.

Læs mere om
Golfafdelingen på
www.golfafdelingen.dk



PP DANMARK

MAGASINPOST SMP
ID-NR. 42554



Al henvendelse til: **Dansk Politidrætsforbund** Politigården, stuen, fag 29, 1567 København V