

# POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 4 • 2017



Danske

politimesterskaber i

Bowling

Mountainbike

Skydning

Marathon

Repræsentantskabsmøde 2017





ISSN  
Trykt udgave: 0906-9151  
Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946  
48. årgang

**Medlem af**  
Dansk Firmaidrætsforbund  
Hjemmeside: www.dfif.dk

**Ansvarlig udgiver**  
Dansk Politiidrætsforbund  
v/ formand Mogens Lauridsen

**Ansvarshavende redaktør**  
Robert Hansen  
Sydøstjyllands Politi, Fredericia  
Nørre Voldgade 22, 7000 Fredericia,  
Tlf. 2632 2408  
E-mail: politiidaet@gmail.com

**Forbundets adresse**  
Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund  
Tlf. 2294 9182  
E-mail: info@politisport.dk

**Hjemmeside**  
www.politisport.dk

**Layout**  
FL Reklame

**Tryk**  
Scanprint A/S Horsens

**Annonceekspedition**  
Politiidræt  
Agerbakken 21, 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786  
E-mail: info@politiinfo.dk

**Forside**  
Danske politimesterskaber i skydning blev  
afholdt i Viborg af Midt- og Vestjylland PI.  
Foto: Flemming Harder, civil.

#### Deadline/Udgivelse

**5/17**  
Deadline for indl. af stof: 6. juli 2017  
Udgivelse 18. august 2017

**6/17**  
Deadline for indl. af stof: 24. august 2017  
Udgivelse 29. september 2017

**7/17**  
Deadline for indl. af stof: 4. oktober 2017  
Udgivelse 10. november 2017

**8/17**  
Deadline for indl. af stof: 8. november 2017  
Udgivelse 15. december 2017

Ret til ændringer forbeholdes.



## Politiidræt

Leder .....	5
Danske politimesterskaber i mountainbike. ....	6
Stafet for livet. ....	11
Danske Politimesterskaber i skydning .....	12
Danske politimesterskaber i bowling .....	14
Cimbrer- og Gudenåløbet .....	16
DM Senior 2017 i brydning .....	20
Danske politimesterskaber i marathon.....	22
Stor deltagelse ved Jysk Open i golf .....	28
Repræsentantskabsmøde 2017 .....	31
Sjælland Open i golf.....	36
Til orienteringsløb i Oranienburg .....	40

## PI-Nyt

<b>Badmintonafdelingen:</b> Klubmesterskab .....	45
<b>Bordtennisafdelingen:</b> Klubmesterskab og Ø.B.T.U. turneringen .....	46
<b>Bowlingafdelingen:</b> Klubmesterskabet 2017 .....	48
Politiets bowlingklub går på sommerferie .....	50
<b>Cykelafdelingen:</b> Motionscykelløbet "Tour Parkinson Danmark 2017".....	52
<b>Fodboldafdelingen:</b> Fra Podcast til lokallerby mod Christiania .....	54
<b>Gymnastikafdelingen:</b> PI Elitepiger til SMIL-stævnet i Kolding. ....	56
Stor succes ved gymnastikafdelingens årlige PI opvisning .....	56
Med PI-dans til påskegalla 2017.....	59
<b>Motionsafdelingen:</b> April-, maj- og juniløbet .....	60
<b>Orienteringsafdelingen:</b> Orienteringsløb i Asserbo plantage .....	62
Sjællandsmesterskaberne i stafetorienteringsløb .....	65

Formand  
Knud Stadsgaard

Næstformand  
Jens Claumarch

Kasserer  
Ole K. Jacobsen







Knud Stadsgaard  
Formand



# TAK...

Tak for indsatsen Mogens og Gunnar – men i ligeså høj grad også alle I andre frivillige, der dag efter dag uegennyttigt driver politiidrætten – uden jer intet DPIF, som vi kender det i dag.

Mogens Lauridsen og Gunnar Andersen, I har gennem henholdsvis 10 og 14 år været markante lokomotiver i Dansk Politiidræt, og heldigvis får vi fortsat glæde af Gunnars indsats i regi af bl.a. Europæisk Politiidræt nogle år endnu. Det skal der kvitteres for, det påkalder stor anerkendelse, hvilket der også blev kvitteret for i Rigspolitichef Jens Henrik Højbjergs hilsen til Repræsentantskabsmødet i april.

Frivilligt og uegennyttigt arbejde er nemlig fundamentet, energien og hænderne, som bærer og driver Dansk Politiidræt – og Mogens og Gunnar har da heller ikke gjort det alene – hvorfor alle bredde- og eliteidrætsudøverne i politiidrætten bør benytte denne lejlighed til at give et skulderklap til alle de frivillige, der enten gennem bestyrelsesarbejde eller deltagelse som hjælpere, arrangører eller lignende – med et formål for øje, og helt uegennyttigt bidrager til kollegernes fysiske og mentale parathed. Husk at påskønne dem.

Den nye næstformand Jens Claumarch og jeg vil samtidigt takke for valget. Vi vil fortsætte det arbejde og den tråd, som kendetegner DPIF, et arbejde der uselvisk gør

alt for at understøtte idrætsudøvernes fysiske og mentale parathed. En parathed, der aldrig nogensinde tidligere, har været så vigtig som i dag, hvilket Rigspolitichefen også eksplicit har udtrykt.

Robusthed er ligeledes blevet det nye sort – og med robusthed tænkes her på såvel den fysiske og mentale parathed opnået gennem træning og idræt på såvel bredde- og eliteniveau, og dermed ikke alene, et

- ✓ tjek for gennemførte skydeprogrammer på skydebanen
- ✓ tjek for gennemført kørekursus
- ✓ tjek for deltagelse på PEVU
- ✓ tjek for vedligeholdelse af PLOV, nej i høj grad også
- ✓ tjek for at være i en blot rimelig fysisk form, for med rigspolitichefens ord, så giver en rimelig fysisk form helt naturligt også et tjek for øget mental balance, så man professionelt kan håndtere de mangeartede og ofte udfordrende situationer, som netop et job i politiet – det kræver af rigtig mange af os.

Idræt - **gør** klar og parat, det er tillige dokumenteret, og forudsætningen er derfor naturligvis de rette rammer hertil.

For politiidrætten  
Knud Stadsgaard



# Danske politimesterskaber i mountainbike

De danske politimesterskaber i mountainbike blev afholdt af Politiets Idrætsforening i Midt- og Vestsjælland, torsdag den 27. april 2017 i Boserup Skoven.

Af Jørgen Guldborg, DPIFs cykeludvalg.  
Fotos Lene Schjødt Madsen, Midt- og Vestsjællands PI

## Tætte opgør i et flot DPM i MTB og med 5x guld til Bettina og Anders

I det flotteste forårsvejr og med solen højt på sky blev de danske politimesterskaber i MTB skudt i gang på det fine MTB spor i Boserup Skov ved Roskilde. I programmet havde den nyudnævnte politidirektør i Københavns Politi Anne Tønnes skrevet: *"Mountainbike er en af de største sportsgrene inden for politiidrætten og med god grund. For mountainbikecyklning byder både på naturoplevelser og udfordrer de tekniske færdigheder..."*. Jeg skal love for, at hendes ord blev indfriet i det smukke område i Boserup Skov denne torsdag. I øvrigt også tillykke til politidirektør Anne Tønnes med den flotte udnævnelse og overgang til København fra Midt- og Vestsjælland.

Der var 45 tilmeldte ryttere, men på grund af flere afbud stillede der desværre kun 36 til start, hvilket var eneste minus i et ellers flot stævne. 36 deltagere er i underkanten af, hvad et DPM kan bære. Til gengæld leverede de fremmødte til UG og gik til stålet lige fra km 0.

## 5x Bettina og Anders begge P.I. Midt- og Vestsjælland

### **BETTINA ROMER ANDERSEN DANSK POLITIMESTER HOS KVINDERNE**

Hun gjorde det igen og denne gang for 5. gang i alt siden 2011 og sikrede værterne en flot sejr, som ikke var truet på noget tidspunkt. På de følgende pladser fulgte Line Folkmann fra Århus PI og Pernille Christoffersen fra Midt- og Vestsjællands PI. På 4. og 5. pladsen fulgte to af de lokale personificeret i Line Maach og Tabita Hansen.

### **ANDERS NYHOLM DANSK MESTER HOS HERRERNE**

I et relativt tæt opgør sikrede Anders sig sit 5. danske mesterskab i MTB siden 2010. Anders måtte dog kæmpe koncentreret hele vejen igennem for at holde en





særdeles velkørende Søren Albertsen fra Midt- og Vestjylland PI (Holstebro) bag sig. Forskellen i mål var blot 40 sekunder i Anders' favør. På en flot 3. plads fulgte Anders Pille fra Esbjerg PI.

Formand Kim Løkvist fra den arrangerende forening måtte udgå efter 1. omgang med en defekt.

#### **KLASSE 1**

I klasse 1 sikrede Brian Falkeborg Vibjerg fra Vestegnen PI sig en flot sejr foran Stefan Thomsen og Stefan Lauridsen begge fra Esbjerg PI. Opgøret i klasse 1 var også forholdsvis tæt og guldet blev sikret med blot 55 sekunders forspring efter et spændende løb.

#### **KLASSE 2**

Jesper Eriksen, PI København kørte i overlegen stil sejren hjem i klasse 2 foran Uffe Opstrup fra Nordsjælland PI, og Rene Blixt fra Midt- og Vestsjællands PI. Jesper Schultz Wiingard fra arrangørerne måtte udgå med defekt efter 2. omgang og fik således masser af tid til at heppe på sine særdeles velkørende kollegaer fra Roskilde.

#### **KLASSE 3**

De halvgamle kører stadigvæk stærkt. I en velbesøgt klasse fik vi måske dagens tætteste konkurrence mellem gamle kendinge som Lasse Buus, Niels Bo Søndergaard og George Pape og med den lokale Poul Gregers Pedersen, der lagde meget stærkt ud sammen med Per Leisner fra Fyns Politiidrætsforening (Odense). Efter en flot præstation sikrede George Pape fra Midt- og Vestjyllands PI (Silkeborg) sig en sikker sejr foran Niels Bo Søndergaard fra Fyns Politiidrætsforening (Odense) og en flot kæmpende Lasse Buus fra den arrangerende forening.

Et rigtig flot opgør i klasse 3.









#### KLASSE 4

Pensionisterne har åbenbart fået tid til at træne, de "kom, kørte og sejrede" og i et flot opgør sikrede den lokale Carsten Carnet sig sejren foran Knud Sørensen fra Fyns Politiidrætsforening (Svendborg) og Finn Kristensen fra Århus PI, og på en 4. plads fulgte navnkundige Kurt Petersen fra Fyns Politiidrætsforening (Assens). En fornøjelse at disse gæve og meget ungdommelige pensionister stadig vil deltage.

### Afslutningen i Roskilde Hallen blev flot styret af Poul Gregers Pedersen & Crew

**Politiinspektør i Midt- og Vestsjælland Michael Flemming Rasmussen** åbnede afslutningen med en meget fin og vedkommende tale, hvor han blandt andet kom ind på politiidrættens vigtighed i forhold til træning og konkurrence, men Michael Flemming satte også streg under vigtigheden af det gode kammeratskab, som politiidrættens er kendt for – og – som er så vigtig ikke mindst i disse for vort samfund så udfordrende og stressede tider.

Efter denne gode indledning overtog Poul Gregers Pedersen styringen og bød velkommen til det veldækkede bord med dejlig mad, som blev efterfulgt af medaljer og hæder til nr. 1-3 i hver klasse, og som afslutning blev der uddelt et væld af flotte lodtrækningspræmier, som Michael Winsløv fra Nordsjælland havde været med til at skrabte ind.

Tillykke og tak til Midt- og Vestsjælland PI for et godt og veltilrettelagt dansk politimesterskab i mountainbike på denne fine forårsdag i Bose-rup Skov, hvor eneste malurt i bægeret var det lave antal ryttere til start. Tak til også DGI v/Søren Leth for tidtagning og resultatformidling.









# Stafet for livet

Af Mette Pamperin Rasmussen og Mette B. Schjoldager, Sydøstjyllands Politi  
Foto Mette B. Schjoldager og Pia Linnet, Sydøstjyllands Politi

70 kolleger i Sydøstjyllands Politi løb 'Stafet for livet' for at styrke fællesskabet. Hvis man kom forbi et hvidt partytelt ved Forum Horsens den 19. – 20. maj, kunne man være stensikker på at møde et stærkt hold kolleger fra Sydøstjyllands Politi. De var nemlig ude at kæmpe for en god sag ved Kræftens Bekæmpelses 'Stafet for Livet' i fælles hold-T-shirts.

Stafet For Livet er et døgn, hvor der sættes fokus på kræft-sagen. Stafetten har en samlet varighed af 21 timer fra fredag kl. 16.00 til lørdag kl. 13.00 Der er ruter på 400 m, 1,9 km og 3,9 km og man kan selv bestemme, om man vil løbe eller gå, samt hvornår, og i hvor lang tid, man vil deltage. Undervejs er der events i form af musik, natbanko, tryllekunstner og lysceremoni. Ud over at støtte det gode formål, handlede det i høj grad om at mødes med kolleger og familie i hyggelige og uformelle rammer og styrke det sociale fællesskab – både inden for egen personalegruppe og på tværs af personalegrupper i Sydøstjyllands Politi.

"Vores hold gik og løb mere end 550 omgange under det fælles holdnavn: Sydøstjyllands Politis Idrætsforening. Det var et rigtig vellykket arrangement med højt humør, hyggelig stemning og dejligt vejr", fortæller Mette Schjoldager, som ud over at være initiativtager til at sætte holdet, også selv var deltager på holdet. Hun håber, at endnu flere kolleger vil deltage til næste år.

Stafet For Livet er et døgn, hvor der sættes fokus på kræft-sagen, og hvor deltagerne kæmper sammen og fejrer livet. Det er en anledning til at mindes dem, man har mistet og give håb til dem, der kæmper. Holdene skal have minimum én deltager på banen i hele det døgn, stafetten varer. På den måde viser holdene, at kampen mod kræft aldrig stopper.





Jan Poulsen

# Første, men slet ikke sidste gang

Af Allan Jørgensen, PI Aarhus  
Fotos Flemming Harder, Civil

**Konkurrenceskydning**..... Det er noget med mærkelige pistoler, underlige briller, klapper for øjnene, særlig beklædning mm. Altså langt fra noget man kan bruge i operativ polititjeneste.... Det var i hvert fald det JEG troede. Og så var alle de andre deltagere jo i den grad proff'ere, som scorer 120 af 100 mulige.

Alligevel fangede noget af indbydelsen til DPM i skydning min interesse. Der var skydning med tjenstepistol, og også noget der hed faldmål. OK, jeg kunne da altid lægge en forsigtig og ikke alt for interesseret forespørgsel om, hvad det egentlig gik ud på. For de tjenstlige skydninger 2 gange om året bliver man altså ikke særlig rutineret af. Svaret på forespørgslen var: 2 dage med skydninger, hvor man kan vælge hvilke klasser man gerne vil deltage i – hvis man kun er til tjenstepistol, skyder man altså kun tjenstepistol, en kammeratskabsaften, overnat-

ning på en fin lille kro, og så 2 dage med rigtig godt selskab. Og hele arrangementet med et ikke uvæsentligt tilskud fra den lokale PI.

Vores lokale formand fik bemyndigelse til at melde mig til de klasser, han mente, jeg ville kunne synes var noget for mig, men hovedformålet med tilmeldingen var at få noget skydning med tjenstepistolen.

Inden turen gik til Viborg, var der mulighed for at prøveskyde på skydebanen på Aarhus PG, og det var ganske godt, for jeg har aldrig skudt på 25 meter til nogen tjensteskydning. UPS... 25 meter er pludselig langt. Der blev udleveret et par æsker til øvelsesskydning, og alt blev brugt i dagene op til stævnet, for jeg skulle jo op mod alle proff'erne på 25 meter.



Se resultatlisten på  
[www.politispport.dk](http://www.politispport.dk)

Umiddelbart inden stævnet blev der rundsendt deltagerliste og tidsplan, og jeg kunne se, at formanden havde tilmeldt mig til de 2 skydninger med tjenestepistol samt standard- og grovpistol. Første dag skød jeg 25 m præcision med tjenestepistol samt grovpistol, (som viste sig at være en revolver). Tjenestepistol gik ganske fint, og det blev ikke en bundplacering. Revolveren lå ikke optimalt i min hånd, så en sekundær placering er vist positivt beskrevet. Resten af dagen var der rig mulighed for at kigge på andres skydninger og snakke med kolleger, jeg ikke har set i flere år. Ja selv min skydeinstruktør fra PG1 i 1986 Ivar Mattesen deltog. Fantastisk at møde min gamle guru igen efter så mange år. Og jo, han kunne stadig godt ramme.

Dagen efter stod den på standardpistol og faldmål med tjenestepistol. Standardpistol er ikke lige mig, for det er det der med mærkelige pistoler, briller og alt det andet, som ikke har med tjenestepistol at gøre. Men stor respekt for dem, som mestrer denne disciplin. Man skal kunne kontrollere alle de små detal-

jer på én gang, ellers ude. Faldmål med pistol er derimod meget for der er 5 forskellige skal nedlægges. Man skyder de hurtigste i feltet går videre. Desværre sluttede jeg lige uden for finaleskydningerne. Der blev også en mulighed for deltagelse på 200 meter riffel. Også dette gik fint, selv om jeg ikke har skudt med riffel siden Garand-geværet ved militæret for mange år siden.

Tak til Jan Poulsen for at have motiveret mig til deltagelse. Tak til mine klubkammerater fra Aarhus PI for at lukke mig ind i "flokket". Tak til Viborg PI for et veltilrettelagt stævne, og tak til alle deltagerne for godt selskab. Der er ingen tvivl om, at det her skulle jeg have deltaget i for mange år siden, og jeg glæder mig allerede til fortsættelsen.

er man tjeneste-relevant, mål, som

mod uret, og

*Kim Wallbridge*



*Preben Jørgensen*







# De danske politimesterskaber i **BOWLING**

Af Stig Baasch

Fotos Mogens Voigts, PI København

Så blev det igen tid til afvikling af stævnet. Et stævne der i lighed med andre af politiets mesterskaber desværre bliver med færre og færre deltagere. Det kan ikke være fordi det er en idrætsgren, der kræver de helt store tekniske og meget tidskrævende øvelser. Jeg vover den påstand, at alle kan spille bowling. Det kræver kun, at du er medlem af Politiets Idrætsforening for at deltage i stævnet. Kom ud af busken, og deltag i denne sociale hyggedag. Vi har plads til mange flere.

I år blev stævnet afviklet i København, Grøndalcenteret 18. maj. Det er næsten en olympisk disciplin - det er vigtigere at deltage end at vinde - sådan er vi nogen, der er nødt til at sige. Stævnet

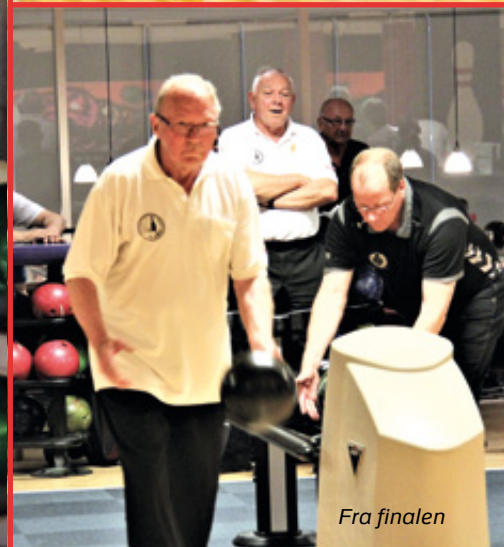
afvikles med 5 indledende serier, hvor man spiller sammen med en makker - parrets samlede resultat er gældende i parturneringen. De 16 bedste individuelle herrer, henholdsvis damer, går videre til 1/8 finale. Her kan alt ske, idet man kun spiller en serie. Vinderen går videre til 1/4 finalen o.s.v.

Sidste års vinder i damerækken ( rettelig de sidste mange års vinder ), deltog ikke i år, det gjorde sidste års nummer 2 heller ikke. Så her skulle der findes et nyt navn til pokalen. Der deltog desværre kun 8 damer, men det vil så sige, at de næste 8 damer alle ville være sikre på at gå videre til 1/8-finalen - og så skal der kun spilles en god serie for at gå videre derfra. Alt er muligt.

Jørgen Pedersen,  
Padborg PI



Klaus Krogstrup



Fra finalen

Se resultater på  
[www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)

Dette års vinder, og dansk mester hos damerne, var gået videre fra indledende runde som næstsidste, men endte alligevel med at blive mester - man kender vel sin besøgstid? Stort tillykke til Christine Bertelsen, som påstår, hun kun deltager i Københavns Politis årlige stationsturnering, og så når vi får presset hende til at deltage i de danske politimesterskaber. Stine vandt i finalen over Anne Marker.

Der var bronzemedaljer til Annie Schnoor og Anette Elling. Højeste serie hos damerne blev lavet af Annie Schnoor i første serie.

Hos herrerne deltog både vinder og nummer 2 fra sidste år. De røg til gengæld ud i henholdsvis kvart- og ottedelsfinalerne. Som skrevet, alt kan ske, når det skal afgøres i en serie.

Dette års vinder og dansk mester hos herrerne blev Ole Buchbald Olsen, som vandt i finalen over Jørgen Pedersen, Padborg PI. Der var bronzemedaljer til Carsten Gydesen, Padborg PI og Preben Kristensen. Højeste serie hos herrerne var Preben Kristensen - han havde faktisk dagens 3 højeste serier.

Parturneringen hos damerne blev med guld til Annie Schnoor og Anne Marker, sølv til Anette Elling og Henriette Wied, mens bronze gik til Connie Ravnsbæk og Christine Bertelsen.

Parturneringen hos herrerne blev med guld til Michael Jensen

og Stig Baasch, sølv til Torben Breinbjerg, Esbjerg PI og Preben Kristensen, mens bronze gik til Klaus Krogstrup og Peter Ingolf Christensen.

Den opmærksomme læser har måske lagt mærke til, at der kun var 5 spillere med, som ikke var fra PI København. Det er kun ca. 10 år siden, at jeg var med til første politimesterskab i bowling i Århus. Jeg blev nummer 54 ud af 54. Jeg mindes også at vi har været over 70 deltagere. Dengang var der spillere med fra hele landet. Hvad skal vi gøre for at få spillere med fra hele landet igen? Er der nogen der har forslag?

Er det for langt væk at lægge mesterskabet i Flensborg henholdsvis København. Så skal mesterskabet lægges midt i landet - trekantområdet / Odense? Er det måden mesterskabet afvikles på: skal det være over 2 dage med kammeratskabsaften - skal det være med 2 rækker med op og nedrykningsspil? Skal mesterskabet afvikles samtidig med andre politimesterskaber, så vi kan deltage i kammeratskabsaften sammen med mange andre?

Alle forslag er velkomne. Skriv gerne til mig på min mail: [spb003@politi.dk](mailto:spb003@politi.dk)

Til slut en stor tak til alle der deltog - jeg håber vi ses igen næste år. Tak til Mogens for igen at være paparazzi. Største tak skal lyde til Lars Jacobsen for planlægning og afvikling af endnu et flot mesterskab.



# The Double i Blokhus Klitplantage - Cimberløbet og Gudenåløb

Af Peter Sørensen, PI- København

Fotos Jan Kofoed, PI-København og Bjarne Vibe Djernæs, Randers PI

Sammen med Bruno og Susan Stub, Jørn Lind og Jan Kofod drog jeg den 2. maj til orienteringsløb i nordjyske. Igen i år havde Ålborg PI og Randers PI inviteret til dobbelt stævne. Et dobbelt stævne som jeg sidste år også havde fornøjelsen af at deltage i. En fornøjelse, idet de 2 løbsdage giver mulighed for at dyrke det sociale fællesskab med mange af de kollegaer, som man har dystet med gennem mange år, eller lige har mødt.

Ud over de anførte ovenfor, så stillede Ea Busch Nielsen, Dan Frederiksen og Anne Fønnesbech også op for København.

Jan Kofod havde som sædvanligt planlagt turen, bestilt billetter, indkøbt morgenbrød til indtagelse på færgen. Altid en gennemført indsats fra hans side, man takker.

Selv om man godt kan være en dygtigt orienteringsløber, så kan man også være: **Dagens uheldigste: Jørn Lind hældte vand ud over hele bordet og ned på færgens gulvtæppe. Men vi nåede dog sikkert frem og i god tid.**

Løbsområdet var Blokhus Klitplantage, et område, som er nyttegnet her i 2017, og netop havde været benyttet til et civilt løb med ca. 1700 deltagere. Blokhus Klitplantage er et meget spændende og udfordrende område at løbe orienteringsløb i, alene af den grund burde der have været flere end 40 deltagere, fordelt på kun 3 baner. Men det gør jo ikke forventningerne mindre.

Hans Pedersen, Ålborg PI, var banelægger på 1 etape, som

*Bo Lindholm, Vestegnen PI, Gudenåløbet*





-  
et

afvikledes i den nordlige del af Blokhush. Dette område har et mindre, men udfordrende område i den nordøstlige del af kortet, mens den resterende del i store træk var let gennemløbeligt med et veludviklet stinet. Stævneplads var placeret i et område ved skoven, som man med det mundrette navn kaldte Gate Way'en. Flot rekreativt område med naturlegeplads, aktivitetsplads, picnicområde med grillpladser og bænke. En port til naturoplevelser og udgangspunkt for vandre- og cykelture. Ja selv en naturbageovn fandtes på pladsen, så kan kunne få friskbagt brød til maden. Det kan varmt anbefales at aflægge stedet et besøg.

Nå, men herlighederne kunne ikke tage opmærksomheden væk fra selve løbet. Jeg skulle starte som en af de sidste på bane 3, og foran mig på startlisten havde jeg Erik Flarup, der gik i skoven 2 minutter før mig. Det viste sig, at vi lagde ud med 4 poster i det svære område nord i kortet, og efter det forholdsvis lange stræk frem mod post 1, gik jeg ned i tempo og gik direkte på og fik posten uden problemer. Følte, at jeg var kommet rigtig godt i gang og havde fornemmelse og kort og terræn. Det positive fortsatte, og ved at gå lige på, fik jeg uden problemer rundet de næste 3 poster i området. På vej ud af området, til strækket frem mod post 5, fik jeg noget overraskende kontakt med Erik Flarup, som tilsyneladende havde haft lidt problemer ved post 4. På strækket frem mod post 5 fik jeg fundet tempoet, og jeg fik mig løbet foran Flarup. Post 5 og 6 gav ikke nogen problemer, men frem mod post 7 var tempoet det sidste stykke nok for højt, for jeg missede posten og kom for langt. Fik ved lidt held øje på ryggen af Flarup, da han løb bort fra post 7, og jeg fik en lille foræring her. Frem mod post 8 fulgtes vi ad. Videre mod post 9

og 10 fik jeg igen et lille forspring, blandet andet et bedre vejvalg til post 10 gav lidt. Men ikke mere end at Erik kunne se mig det meste af vejen videre omkring post 11, 12 og 13. Post 14 var vel dagens mest drøftede postplacering. Posten var en punkthøj, beliggende i en tæthed 2, og der var ikke mange detaljer til at læse sig ind på posten. Mens mange havde problemer, var jeg heldig og gå lige på posten, for derefter også at få sidste posten uden problemer. Et godt løb, og med lidt held undervejs, gjorde, at jeg fik en forholdsvis sikker sejr med tiden 45.55 for de 5,4 kilometer. Erik Flarup fulgte efter på anden pladsen i tiden 49.23.

**Dagens uheldigste: Jørn Lind, blev nr. 4 på bane 2, men kun præmie til de 3 første.**

Bad og omklædning var henlagt til Jetsmark Idrætscenter i Pandrup. Jørn Lind, Jan Kofod og jeg indkvarteret i et fint værelse sammen med Claus Edzerodt fra Horsens. Dagen igennem havde vejret vist sig fra den bedste side, og mens dagen gik på hæld og solen gik ned, nød vi sammen med Bruno og Susan Stub et glas rosevin, mens dagens løb blev endevendt.

Idrætscenteret bød på en flot buffet, hvor der var hvad hjertet kunne begære, og som afslutning blev der serveret en hel fantastisk kage. Ingen gik sulten fra bordet. Det kammeratlige samvær blev efterfølgende henlagt til en af idrætscenteret fællestuer, hvor kaffe og endnu en kage blev serveret. Alt i mens Poul Burggaard fra Skive underholdt med musik og sang. En meget fin aften, hvor der blev hygget igennem. Eneste lille klage måtte være at sangbogen var glemt, og vi politier, ikke lige har teksterne i hukommelsen. Men måske næste år?





Jan Kofoed, PI-København, Gudenåløbet

Nå, men næste dag var der jo endnu et løb, og denne gang i det noget sværere Blokhus Syd. Stævnepladsen var ikke af samme karat som dagen før. Et stikryds, men hvad, der var jo ikke brug for andet end lidt solskin, og det var der. Gert Kristensen var banelæggeren, og han havde mere end en heldig hånd med banerne.

Modsat dagen før, hvor jeg startede anden sidst, gik jeg i skoven som nummer 2 på min bane. Allerede post 1 befandt sig i et klitområde, og jeg gik forsigtigt ud og fik posten uden problemer, mens løberen som var startet 2 minutter før mig, allerede her var gået galt i byen, så for mig var det en god start. Et lidt længere stræk til post 2 blev foretaget på stien, da det direkte løb gennem klitterne vurderes at gå langsommere, og især vejvalgene skulle vise sig at være udslagsgivende denne dag. På dette stræk var jeg ca. ½ minut hurtigere end Erik Flarup og Hans Aage Hvalsøe. Jeg fik post 2, og et kort stræk til post 3 uden problemer. Post 4 befandt sig i en tæthed 2, og var en post man kunne bruge meget tid på, hvis man ikke passede på. Jeg tog stien, og gik direkte ind på posten. 40 sekunder hurtigere end min nærmeste konkurrenter på strækket.

Sikre vejvalg til post 5 og 6 og videre til den første post i klitområdet ude ved havet,

post 7, som jeg missede en lille smule, men fik hurtigt korrigeret ind via en mindre tæthed af beplantning. Videre til post 8, hvor jeg konstaterede at en bunkers fra krigens tid, hvor toppen var synlig med lidt beplantning på, fik signaturen punkthøj. Lidt utraditionel, men det gav ingen problemer og post 8 blev klippet. Herefter et forløb til posterne 9-10-11-12 og 13, som skulle tages med omtanke og med heldige og rigtige valg.



Lise Klit, Aarhus PI, Gudenåløbet



Poul Burggaard, Skive PI, Gudenåløbet

Så blev vejvalget fra post 9 til 10 en afgørende faktor for, hvem der denne dag skulle løbe med sejren. Der var i princippet 3 vejvalg. Et til venstre langs stranden, et vejvalg lige på med holdepunkter på de grønne områder, og endelig et vejvalg til højre langs "moserne". Min vurdering om vejvalget til venstre var, at det ville blive svært at læse sig ind på kortet, når man var på højde med post 10. Vejvalget lige på vurderede jeg til at være tungt og langsomt, hvorfor jeg valgte vejvalget til højre langs "moserne". Et heldigt og godt vejvalg, som var 2 - 3 og 4 minutter hurtigere end mine nærmeste konkurrenter. Hans Aage Hvalsøe og Torben



Rasmussen, som tog vejvalget langs stranden, fik de problemer jeg overvejede, og Erik Flarup fik et langsomt løb lige på, ganske som jeg også havde vurderet. Nu var det mig, som var den heldige denne dag, men netop sådanne udfordringer gør o-løb til noget helt særligt.

Nå men løbet var jo ikke forbi, og jeg skulle videre til post 14, og overvejede et vejvalg på stien højre om, men valgte et mere direkte på gennem noget



### STRÆKTIDER FRA POST TIL POST

POST	Peter	Erik	Torben	Hans Aage
8 til 9	1.30	1.28	1.24	1.41
9 til 10	6.29	8.54	9.47	10.23
10 til 11	4.14	3.46	4.00	4.19
11 til 12	1.11	1.14	1.10	1.14
12 til 13	1.58	2.15	1.55	2.34

fældet skov. Det skulle jeg aldrig have gjort, mistede helt fornemmelse af distancen, og vidste ikke helt præcist hvor jeg var, kom dog ind på kortet igen, og fik snuppet posten. Tabte 1-3 minutter til mine nærmeste konkurrenter. Ja, det kan hurtigt gå den anden vej. Mistede lidt af koncentrationen og bommede post 15, ud på stien igen, en ny vej ind, og

jeg fik posten. Fik ro på, og fik sat lidt tempo på, og tog de sidste poster uden problemer, mens mine nærmeste konkurrenter brugte 1 til 3 minutter mere på disse stræk. Igen et heldigt og godt løb, hvor jeg fik trukket det længste strå, og kunne vinde for anden dag i træk med ca. 1,5 minutter ned til Erik Flarup, ca. 2,5 minut til Torben Rasmussen og ca. 3 minutter til Hans Aage Hvalsøe.

Se resultater på  
[www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)

**Dagens uheldigste: Jørn Lind, blev nr. 3 på bane 2, men kun præmie til de 2 første.**

Tilbage til bad på Jetsmark Idrætscenter, hvor arrangørerne efter et varmt bad havde arrangeret en meget fin buffet til afslutningen, hvorunder præmieoverrækkelsen fandt sted. Tak til Randers og Aalborg for 2 dejlige dage, hvor vi alle jo var vindere, næsten.

**Dagens uheldigste: Jørn Lind væltede sin indkøbt øl ud over sin mad og hele bordet.**



Kortudsnit

# DM Senior 2017 i brydning

Af Politiets brydeteam.

Fotos Jann Bak, Brydeklubben Thor Vejgaard.

Det civile danske mesterskab i brydning blev afholdt i flotte rammer i Nykøbing Falster lørdag den 22. april 2017. Mesterskabet blev for første gang afholdt for både græsk-romersk brydning samt fristilsbrydning. Sidstnævnte blev afholdt som et uofficielt mesterskab, da det var nyt på dagsordenen og kræver godkendelse fra DIF. Der var ved stævnet deltagelse af flere landsholdsbrydere, som vandt deres vægtklasser i fornem stil. Blandt anden OL-sølvvinderen Mark O. Madsen, som vandt sin 12. DM guldmedalje i 80 kiloklassen.

Thomas Nielsen, PI København, var til start som dommer og blev ved stævnet anerkendt af Brydeforbundets formand Palle Nielsen, idet Thomas for nylig var blevet udnævnt til kategori II dommer ved den internationale brydeorganisation kaldet United World Wrestling. I politiregi var Thomas senest med som dommer ved de europæiske politimesterskaber i Bratislava 2016, hvor Lasse deltog som aktiv og endte på en 5. plads. Thomas var selv med som aktiv bryder tilbage ved de europæiske politimesterskaber i Moskva 2008, hvor han endte på en ganske forment 7. plads.







Til start ved danmarksmesterskabet 2017 i græsk-romersk stilart var Lasse i 98 kiloklassen. Der var fire brydere til start i gruppen. Første kamp stod mod den forsvarende mester i vægtklassen, Mattias Bak fra Aalborg. Allerede i kampens 1. periode blev kampen afgjort med en teknisk sejr på 0-9 til den forsvarende mester. Lasse startede kampen med at forsøge et greb på modstanderens arm, en såkaldt flyvende mare, men grebet blev underkendt. Mattias slog kort efter et bagoverkast, men en efterfølgende oprulning, og idet begge greb var pointgivende, var der en pointoverlegenhed på 9 point og derved en teknisk sejr. En teknisk sejr kræver at en bryder har 8 point mere end sin modstander.

Anden kamp stod mod en mindre erfaren bryder, Sander Kristoffersen fra København. Kort inde i kampen fik Lasse kæmpet sig om på ryggen af modstanden og kastede ham i et såkaldt smidighedsbælte, som resulterede i, at modstanderen landede direkte på begge skuldre, hvilket gav en maksimal score for et kast på hele 5 point. Kampen fortsatte i stående brydning, og da pointtavlen viste 27 sekunder, var modstanderen kastet endnu engang i en flyvende mare til 4 point. Kampen endte 9-0, hvorfor der igen var tale om en teknisk sejr. Den traditionelle måde at vinde en brydekamp på, er en fald sejr, hvilket kræver at modstanderen bliver fastholdt med begge skulderblade i madrassen. En fald sejr er en forholdsvis sjælden begivenhed i international brydning, da bryderne ofte er meget ligeværdige.

Tredje kamp skulle have stået mod endnu en københavnsk bryder Arthur Vagapov. I hans kamp mod den forsvarende mester, Mattias Bak, pådrog han sig flere bøjede ribben, hvorfor han trak sig fra stævnet. Dermed blev Lasse vinder uden kamp og havde hermed sikret sig en sølvmedalje til DM i Brydning 2017.

Stævnet var et vigtigt skridt i kampen om kommende politimesterskaber, hvor det næste er europæiske politimesterskaber i Tyskland i 2020. Inden da skal formen bl.a. pudses af ved Veteran Verdensmesterskabet primo oktober 2018, som på nuværende tidspunkt ikke har noget værtsland. Støv kommer af sig selv, det gør mesterskaber ikke.







Førergruppen med paceholdere

# Danske politimesterskaber i marathon

Tekst og fotos Mikael Bork, PI - København, Motionsafdelingen

Søndag den 21. maj 2017 var PI København, ved Motionsafdelingen, vært for de danske politimesterskaber i Marathon. Løbet blev som vanligt løbet som et løb i løbet i forbindelse med Copenhagen Marathon. Der var 29 tilmeldte deltagere til vores del af løbet, 5 kvinder og 24 mænd.

På løbsdagen blev løbere og tilskuere begunstiget med fint vejr for begge parter, måske en anelse over i det varme set fra løbernes side. Med over 10.000 tilmeldte løbere og masser af tilskuere til løbet, blev løbet den folkefest det plejer at være.

Efter løberne var sendt afsted gik jeg ud på Halmtorvet for at følge løberne, som kom forbi der lidt efter 17 km. Sparta havde videreudviklet deres i forvejen smarte APP, så man ud over at kunne følge løbernes mellemtider også kunne følge dem live på et kort. Dette var en stor hjælp, når man skulle følge vores 29 løbere blandt de 10.000 andre løbere.

Fra min solbeskinnede plads, blandt heppende tilskuere og til lyden af moderne dunkende musik, så jeg førergruppen af professionelle løbere race forbi, et imponerende syn. Inden min smarte APP kunne nå





at registrere det, fik jeg øje på Thorkild Sundstrup, som passerede mig som første danske løber, omkring på en 10. plads i løbet. Jeg nåede lige at få tændt kameraet og skyde et foto af ham, inden han i flot stil var forbi.

Herefter kunne jeg stå og følge de andre løbere nærme sig min plads ved 17 km. Jeg kunne også følge strømmen af løbere, som blev tættere og tættere jo længere tiderne kom ned i motionsløber tempo. Jeg så også Pippi Langstrømpe og to løbere i fuld militæruniform løbe forbi. Jeg fik skudt en masse fotos af de løbere, som ikke lå midt i en alt for stor klump af løbere.

I kvindernes løb lå nr. 1 – 4 utroligt tæt – som små perler på en snor på mit lille APP kort. Louise Pernille Christensen lå forrest med Mette Søndergaard lige efter, derefter Louise Svennesen og Pernille Radsted, alle lå inden få minutter ved 17 km. Senere i løbet byttede nr. 2 – 4 placeringer flere gange, og på et tidspunkt var Mette Søndergaard helt nede på 4. pladsen. Louise Pernille Christensen holdt helt til mål og kom ind på førstepladsen i den fine tid 3:21:26, mens Mette Søndergaard lavede en fin afslutning og kom ind på andenpladsen i 3:24:35 og Louise Svennesen på 3. pladsen i 3:24:52, så der kun var 17 sekunder mellem nr. 2 og nr. 3 efter de 42 km.

Hos mændene førte Thorkild Sundstrup sikkert fra start til slut. Han kom i mål som en klar nr. et i 2:27:34. Han blev samtidigt samlet nr. 10 i Copenhagen Marathon som den bedste danske deltager. Selv om det var et par minutter langsommere end 2015 tiden på 2:24:41 så må man sige, at det var rigtig flot løbet. Hos mændene var der til gengæld tæt kamp blandt nr. 2 – 4, som jeg på mit lille APP kort kunne se lå helt tæt.

David Raahede Rørdam lå forrest, derefter Diego Armando Ayoubi og Jesper Greve. Ved 17 km lå alle tre løbere inden for 1 minut. Løberne skiftede dog ikke placering undervejs, så det tydede på, at de alle tre kendte deres max pace. Dog gik Diego lidt ned mod afslutningen, eller også lavede Jesper Greve en meget fin afslutning, for han indhentede næsten Diego, som dog kom i mål 1 sekund før Jesper - en forskel på 1 sekund efter 42 km!

David Raahede Rørdam kom ind som en flot nr. 2 i 2:44:37, mens tiderne for Diego og Jesper blev 2:49:47 og 2:49:48 på 3. og 4. pladsen. Man må sige, at David har forbedret sig i forhold til 2015, hvor han løb på 3:05:54. Endelig skal også nævnes Jeppe Schrøder, der for første gang brød den magiske motionsløber grænse på 3 timer og kom ind i 2:57:52 som en flot nr. 5.

Alle løbere der stillede til start gennemførte i fin stil – flot løbet af alle.



Se resultatlisten på [www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)



Thorkild Sundstrup blev også vinder af klasse 2, mens klasse 3 blev vundet af Carsten Hjort IIsvard i 3:10:52 og klasse 4 blev vundet af Jørn Peter Sørensen i 3:23:55.

I holdkonkurrencen blev København PI med tre løbere under de 3 timer en sikker vinder i 8:32:16. De tre løbere var David Raahede, Diego Ayoubi og Jeppe Schrøder. Østjylland PI ved Thorkild Sundstrup, Mette Søndergaard og Allan Møller fik sølv i holdkonkurrencen i 9:35:05. København II tog bronzemedaljen i holdkonkurrencen ved Poul Hartmann Mortensen, Carsten Hjort IIsvard og Mikkel Bølch Olsen i 9:37:03.

Efter løbet var der afslutning på 8. sal på Station City, hvor vi fik serveret en gang løbervenlig mad og rigelig med væ-

Thorkild Sundstrup og Morten S. Jensen



Pernille Louise Christensen



Mette Søndergaard







ske. Der var uddeling af medaljer og præmier. DPIF atletikudvalget var repræsenteret ved Morten Spanier Jensen, som også stod for overrækkelse af medaljer og præmier. Tak til Morten for de pæne ord til arrangørerne.

Vi er klar til at arrangere igen, næste gang vi bliver bedt om det. Lige et opråb til løberne. Der var langt flere medlemmer af politiidrætsforeningerne, der deltog i Marathon, end der var tilmeldte til DPM. Så en anden gang må man godt lige prikke lidt til dem, som man ved skal løbe Marathon, så vi kan få flere deltagere. I år var vi tæt på den nedre grænse for afholdelse af arrangementet, som ligger omkring 25 deltagere.



Jeppie Schröder modtager hold guldmedalje



Sølvholdet fra Østjylland













# STOR deltagelse ve



*Anders Stokholm,  
vinder af A-rækken*



*Arrangørerne Flemming  
Kristoffersen og Kristen Bruun*

Af Claus Oleander, Horsens PI  
Foto Claus Oleander

Som noget nyt blev Jysk Open i år afholdt på en mandag. Det viste sig at være en glimrende ide, eftersom 98 deltagere havde tilmeldt sig, og flere udtrykte efterfølgende sin begejstring over at det blev afholdt på en mandag. De 98 deltagere var jævnt repræsenteret fra hele landet, og specielt dem som havde en del køretid, var glade for at det ikke blev afholdt på en fredag.

Jysk Open blev således afholdt mandag den 22. maj på Stensballegaard Golfklub. Horsens PI var værter, men hele arbejdet med at få arrangementet på plads, stod sidste års vinder, Flemming Kristoffersen og Kristen Bruun for. I år havde Flemming og Kristen også oprettet en lukket facebookgruppe, som var en succes. Her var der allerede lodtrækningspræmier, inden stævnestart, hvor nogle heldige vandt bolde. Det var et fantastisk flot arrangement med flotte præmier.

## VELKOMST

Fra kl. 07.30 var der morgenmad og velkomst. På alle bordene var der dækket op og sat skilte med startgrupperne, så kunne man lige nå at hilse på sine spillepartnere, inden det gik løs på banen.

Der var masser af plads til opvarmning, indspil og drivingrange. Der var overskyet og der hang en tung dis over banen. Til gengæld var der ingen vind, og der var optimale betingelser til at lave en god runde. Stensballegaard Golfklub råder over 3 stk. 9 hullers sløjfer. Guldbjerg, Elbæk og Brakør. Denne dag skulle vi spille de 2 sidste.

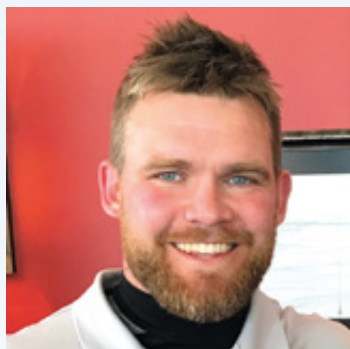
Der var gunststart kl. 09.00. Til dem som skulle starte længst væk, var der buggeys, som de så kunne køre retur efter runden. For mit eget vedkommende skulle jeg starte på hul EI-



# d JYSK OPEN i golf



*Flemming Hansen,  
vinder af B-rækken*



*Mads Tranberg,  
vinder af Jysk Open 2017*



*Helen Dalsgaard,  
vinder af D-rækken*



*Mads Tranberg med pokalen*

bæk6 sammen med mine spillepartnere, Ole Kristensen, Søren Christian Hansen og Regin Torbensen. Elbæk 6 er et langt par 5 hul, og der var præmie til længste drive. Lad det være sagt med det samme, det blev ikke nogen af os, selvom Regin slog sin bold langt frem. Det blev til 4 gode udslag, og belønningen kom prompte, da solen nu skinnede fra en skyfri himmel, og i øvrigt fortsatte med det resten af dagen.

## BANEN

Banen var i meget flot stand, og specielt fairways var en fornøjelse at gå på og slå fra. Til gengæld var vi nogle stykker, der fandt ud af, at man i den grad blev straffet, hvis man var udenfor fairways. En høj rough straffede de dårlige slag. Hvis man derimod holdt bolden på fairway, så var der basis for en god score, og som nævnt tidligere, så var der stort set ingen vind, og ingen var nok i tvivl om, at vinderscoren ville ligge i den høje ende.

Der var mange flotte huller, og på mange huller var der udsigt til Horsens fjord. Gode slag blev belønnet, og dårlige slag straffet. Der var minimal ventetid, selvom vi var mange på banen.

## SIGNATURHULLET

På alle golfbaner er der altid et golfhul, der vil blive husket specielt. Jeg tror de fleste vil være enige i, at det må være Elbæk 3. Det er et par 3 hul på 136 meter fra gul tee, hvor man står lidt hævet i forhold til green. Der er vand mellem teestedet og green, så den skal op og flyve ca. 125 meter. Et meget flot hul, der kræver lidt ekstra koncentration fra teestedet.

## SPISNING

Under velkomsten blev det nævnt, at der var spisning kl. 14.30 præcis, så der skulle alle være færdige med runden. Der blev

holdt ord, og de sultne golfspillere indtog buffeten. Samtidig var sekretariatet i gang med at udregne vinderscores. Det blev meddelt, at dem som ikke vandt en præmie, kunne få en flaske vin med derfra som trøstpræmie.

Tak til Stensballegaard golfklub, Kristen og Flemming for et supergodt arrangement, og vi ser frem til næste års JYSK OPEN i det vestjyske, om det så bliver på en mandag må tiden vise.

## VINDERE

**Vinder af JYSK OPEN 2017: Mads Tranberg, Vestegnens PI med 45 point.**

**Bedste Jyde og arrangør af JYSK OPEN 2018: Flemming Hansen, Holstebro PI**

## Rækkevindere:

**A-rækken:** Anders Stokholm, København

**B-rækken:** Flemming Hansen, Holstebro PI

**C-rækken:** Mads Tranberg, Vestegnens PI

**D-rækken:** Helen Dalsgaard, Kolding PI

## Nærmest flaget:

**Brakør 5:** Kristian Espersen, 1,4 m

**Brakør 8:** Søren Ø, 1,92 m

**Elbæk 3:** Flemming Kristoffersen, 2,55 m

**Elbæk 8:** Helen Dalsgaard, 2,25 m

## Længste drive:

**Herrer:** Michael Stie

**Damer:** Helle Orloff







# 2017

## Repræsentantskabsmøde

Af Robert Hansen, DPIF  
Fotos Robert Hansen, DPIF



Søren Holmgren fra ITOI holdt et inspirerende og tankevækkende foredrag.

Repræsentantskabsmødet 2017 stod i forandringernes tegn. Det blev året hvor Dansk Politiidrætsforbund fik både ny formand og ny næstformand. Der var også plads til nogle overraskelser for de afgangende formænd. Og som sædvanligt blev der delt årsmål og hæderstegn ud.

Repræsentantskabsmødet startede vanen tro dagen før, hvor Dansk Politiidrætsforbund afholdt sit halvårslige hovedbestyrelsesmøde, og PI København afholdt samme sted sit årlige møde, hvor alle udvalg og udvalgsformænd deltog.

På hovedbestyrelsesmødet aflagde formand Mogens Lauridsen beretning og efterfølgende var mødet afsat til at forberede næste dags repræsentantskabsmøde.

### FOREDRAGSHOLDER

Repræsentantskabsmødet startede med et inspirations- og motivationsforedrag. Førrige repræsentantskabsmøde i 2015 havde som noget nyt et foredrag ved håndboldspilleren Lars Christensen. I år var det Søren Holmgren fra virksomheden Itoi, [www.itoi.dk](http://www.itoi.dk). Søren's motivationsfaktor og budskab var, at der i livet ikke er nogen begrænsninger. Søren har været elitesportsmand og deltaget i 2 Olympiske lege, og har nu egen virksomhed, til trods for at Søren er blind.

### REPRÆSENTANTSKABSMØDET

Efter dette både morsomme og motiverende foredrag, gik mødedeltagerne i gang med repræsentantskabsmødet, som efter formand Mogens Lauridsens velkomst, valgte en dirigent, ved-



tog forretningsordenen, valgte 3 stemmeoptællere og fik kontrolleret fuldmagter. Mogens Lauridsen fortsatte med formandens beretning og kasserer Ole Kjær Jacobsen fortsatte med at fremlægge regnskaber.

#### VALGRUNDEN

Efterfølgende var det tid til valg af bestyrelsen i Dansk Politidrætsforbund. Både formand Mogens Lauridsen og næstformand Gunnar Andersen havde bebudet, at de ikke ønskede at genopstille til posterne, idet begge forventede at gå på pension inden næste repræsentantskabsmøde i 2019. Og DPIF's forretningsudvalg havde selvfølgelig gjort deres forarbejde og fundet nye kandidater til posterne. Således blev Knud Stadsgaard fra Vestegnens politi valgt som ny formand for DPIF, og Jens Claumarch, fra Midt- og Vestjyllands Politi valgt som næstformand for DPIF.

Dernæst var det hovedbestyrelsesmedlemmerne og suppleanter, samt udvalgsmedlemmer der skulle vælges eller genvælgges. Der var ingen udskiftninger på HB medlemsposterne idet alle var villige til genvalg, dog var der enkelte af udvalgene, som fik nyvalgte medlemmer.

#### AFSKED MED DE AFGÅENDE FORMÆND

Talerrækken var lang da mødet nærmede sig afskeden med Mogens Lauridsen og Gunnar Andersen. Mest overrasket blev

begge de afgående formænd nok, da den tidligere formand for Norges Politidrætsforbund Ivar Thoresen, var taget til Danmark, for på vegne af det norske forbund, at overrække det norske hæderstegn i guld, som gives til norske og nordiske politifolk, som har udmærket sig inden for politidræt.

Ligeledes var overraskelsen og gensynsglæden stor, da generalsekretæren for det europæiske politidrætsforbund, USPE, Fred Kusserow gik på talerstolen og takkede både Mogens og Gunnar for deres store indsats for politidrætten.

Peder Bisgaard fra Dansk Firmaidrætsforbund, Ole Kjær Jacobsen, DPIF og Steffen Daugaard fra Fyns Politiforening, benyttede alle også lejligheden til at takke Mogens og Gunnar for deres arbejde.

Som ny tiltrådt formand for DPIF var det efterfølgende Knud Stadsgaard, som gik på talerstolen. Først for at takke for valget som ny formand, og også for at takke både Mogens og Gunnar. Dernæst gav Knud Stadsgaard udtryk for, at han glæder sig meget til det fremtidige arbejde og til at stifte bekendtskab med alle politidrættens mange facetter.

Og som de sidste, var først Gunnar Andersen på talerstolen, og dernæst Mogens Lauridsen, der begge holdt deres afskedstaler.

*Mogens Lauridsen overrækker den ny næstformand Jens Claumarch guldnålen og lederpokalen 2017.*







*Tidligere formand for Norges Politiidrætsforbund, Ivar Thoresen, var på vegne af forbundet taget til Danmark for at takke Mogens Lauridsen og Gunnar Andersen.*



*Ivar Thoresen tildeler Gunnar Andersen det norske politiidrætsforbunds hæderstegn i guld mens Mogens Lauridsen ser på.*

#### HÆDER OG ÆRE

Lederpokalen 2017 blev i år tildelt **Jens Claumarch** fra Midt- og Vestjylland.

**Jubilæumpokalen - årets største idrætspræstation 2015** Daniel Fynsk, PI-København for guld i single ved EPM i bordtennis.  
**2016** Jan Poulsen, Aarhus PI, for guld ved NPM i skydning.

Der blev også uddelt hæderstegn til flere.

**Guldnålen blev tildelt følgende** Mogens Lauridsen, nylig afgået formand for DPIF.  
 Ole Kjær Jacobsen, kasserer DPIF.  
 Jens Claumarch, Midt- og Vestjyllands Politi.  
 Conrad Tengnagel, Dansk Politiidrætsforlag.

**Sølvnålen blev tildelt følgende** Jens Carl Nielsen, Nordsjællands Politi.  
 Michael Mortensen, Bornholms Politi.  
 Robert Hansen, Sydøstjyllands Politi.  
 Ole Larsen, Københavns Politi.  
 Jan Kofoed Nielsen, Københavns Politi.



*Ny næstformand i Dansk Politiidrætsforbund Jens Claumarch.*



*Fred Kussorow fra USPE uddeler hædersbevis til Mogens Lauridsen.*









Fred Kussorow fra USPE uddeler hædersbevis til Gunnar Andersen.



Den ny formand Knud Stadsgaard på talerstolen mens, fra venstre mod højre, Ole Kjær Jacobsen, Gunnar Andersen og Mogens Lauridsen hører på.



Ny formand for Dansk Politiidrætsforbund Knud Stadsgaard.



## Hilsen fra Rigspolitichef Jens Henrik Højbjerg

Med tak til de mange frivillige overalt i landet, der bidrager til idrætsarbejdet i dansk politi og en særlig tak til Mogens Lauridsen og Gunnar Andersen.

Dansk politi står i øjeblikket med en række opgaver og udfordringer, der mere end nogensinde kræver, at vore kollegaer er robuste og bedst muligt rustede på såvel det fysiske som det mentale plan. Det kræver bl.a., at vores ansatte er i god form, og at de løbende har mulighed for fysisk træning i gode rammer. Dansk Politiidrætsforbund yder i den forbindelse en helt uvurderlig indsats gennem de mange aktiviteter og tilbud, som forbundet faciliterer og stiller til rådighed.

Jeg vil gerne rette en meget stor tak til alle deltagerne i repræsentantskabsmødet, de mange deltagere i de forskellige udvalg under Dansk Politiidrætsforbund samt de mange frivillige, der hver dag bidrager til idrætsarbejdet i dansk politi til stor glæde og gavn for vores mange kollegaer. Jeres arbejde medvirker til at styrke såvel kollegaernes fysik som deres mentale parathed, og samtidig er jeres flotte bidrag med til at styrke trivsel og velvære i dansk politi. Tak til jer alle for jeres gode indsats.

En helt særlig tak vil jeg rette til Mogens Lauridsen og Gunnar Andersen, der efter 10 og 14 års flot arbejde som henholdsvis formand og næstformand for Dansk Politiidrætsforbund overlader formands- og næstformandsposten til nye kræfter. I har begge ydet en meget stor og uegennyttig indsats til gavn og glæde for politidrættens. Jeres flotte arbejde fortjener stor anerkendelse og kæmpe respekt. Tak til jer begge for den årelange indsats.

Jeg ønsker alle et godt repræsentantskabsmøde.

Med venlig hilsen

Jens Henrik Højbjerg  
Rigspolitichef







**Tekst og fotos Peter Wihan, DPIF / Slagelse PI.**

Fredag den 5. maj havde stævneleder Kurt G. Nielsen sikkert krydset fingre for ekstra godt vejr i og omkring Korsør på Sjælland. Dagen startede da også ganske flot ud, og enkelte af de 72 tilmeldte deltagere havde da også fundet shortsene frem. Efter registrering og morgenmad var der en kort velkomst ved idrætsforeningen og en pep-talk ved borgmester i Slagelse kommune Steen Knuth.

Herefter blev holdene inddelt, scorekort udleveret, og snart var alle i gang med dagens turnering. Turneringen var sat op til stableford med gunstart. Spillere med handicap over 36 blev reduceret til 36, og banens par var opgjort til 73.

Mens de respektive hold begyndte at gennemgå de første huller, begyndte skyerne dog at trække sig sammen og inden kl. 12, stod det klart, at dem med paraplyer var bedst stillet. Jeg var selv lidt forsinket og stødte til, ligesom regnen var blevet en kedelig medspiller. Jeg ankom lige til at se Kent Henneberg fra egen kreds tordne et drive ud over landskabet. Jeg kunne også forstå på hans medspillere, at det gik meget godt for ham den dag. Herefter skiftede jeg gruppe og fik glæden af at se et forhåbentligt fremtidigt talent, ved navn Kristian Roug, vise mig, hvor svært det kan være bare at ramme kuglen. Han var samtidig en af dem, der var reduceret i handicap til 36 og derfor skulle gøre det ekstra godt for at blande sig i toppen.

Herfra var det Søren C. Hansen, der blev forfulgt af den ivrige og spørgelystne journalist med kamera. Han var heller ikke helt tilfreds med hans golfspil den dag og måtte indkassere en "skævert" mere, netop da kameraet klikkede. Slutteligt var det Niels Jørgensen, der lige fik lejlighed til at svare på, om han var dagens vinder, men ligesom alle andre, jeg snakkede med

den dag, afviste han på det kraftigste, at der var guld i luften. Alle var dog enige om, at det var hyggeligt, selvom vejret kunne være bedre.

Herfra gik turen tilbage til stævnecenteret i golfklubben. Her var der allerede dækket op til alle, og præmierne lå sirligt på række. De skulle senere fordeles af stabschef Jan Bjørn, der i dagens anledning repræsenterede øverste ledelse. Køkkenet havde samtidig gjort klar til en lækker buffet med frikadeller, kylling, salat og flødekartofler.

De sidste scorekort og spillere rullede sikkert ind i stævnecenteret lidt over kl. 14, og mens der blev fortæret, blev resultatet regnet ud. Først var der dog lige lidt generel info fra golfudvalget vedr. landsholdet, der snart skal udtages til en spændende tur til Island. Herefter var det tid til præmierne. Første præmie faldt for længste drive til Christian Skou Poulsen, hvorefter det var Jonas Hjelm Kristensen, Jan Birger Nielsen og Carsten Ekstrøm, der fik præmie for tættest på flaget ved de 3 udvalgte huller på banen. Herefter skulle B-rækken afgøres, hvor det var Jonas H. Kristensen, der løb med 1pladsen. Mens det i A-rækken var Kim Bo Munthesen, der var bedste mand på dagen og samlet vinder af Sjælland Open 2017. På kredsens vegne kunne jeg samtidig glæde mig over en flot 2. plads til Henrik Karlsen i B-rækken og en flot 3. plads i A-rækken til Mads Møller Nielsen. Slutteligt var der lodtrækningspræmier, inden der var mulighed for en ekstra bid mad inden hjemturen. Hermed var et fantastisk fint arrangeret stævne slut. Et stævne hvor greenen efter sigende enkelte steder kunne have været bedre, og hvor solen var savnet til sidst.







# Sjælland Open i golf













# IM International Europæiske m

## Til orienteringslø

Hvad er IMEP: Det er et socialt orienteringsstævne for politiansatte i Europa.

Af Hans Aage Hvalsøe Hansen, Fyns Politi Idrætsforening.

Stævnet blev holdt for 8. gang i år. Det er et to - tre dages stævne, som holdes hvert 2. år på frivillig basis i forskellige lande i Europa. I år blev det holdt i Oranienburg i Tyskland, nærmere beliggende ca. 25 km. nord for Berlin.

Alle politiansatte kan melde sig til stævnet uden udtagelse eller lignende, da det er et socialt stævne, hvor hver enkelt deltager selv betaler udgifterne til transport, ophold og startpenge. Således at det er udgiftsneutralt for det land, som afholder stævnet. Der konkurreres i de samme klasser som til civile orienteringsløb, dog med den undtagelse at aldersklasserne er inddelt i 10 års intervaller.

Stævnet blev i sin tid startet på privat initiativ af Jürgen Schwanitz fra Deggenndorf i Tyskland, og har siden kørt uden om de organiserede idrætsforbund, ved kontakt til enkeltpersoner i de enkelte lande. Der har flere gange været deltagelse fra Danmark til stævnerne.

I år var vi otte tilmeldte fra Danmark. Fire fra Randers PI og fire fra Fyns politi Idrætsforening. Vi var dog kun syv, da vi endelig tog afsted den 7. april, da en måtte melde fra på grund af sygdom. Det blev en rigtig god tur, hvor vi mødtes med Randerskollegerne lidt syd for grænsen, hvor vi drak morgenkaffe sammen, og fulgtes ad resten af vejen.

Stævnecentret var oprettet i kælderen under Jugendherberge Sachsenhausen – et vandrerhjem hvor vi fra FPI også var indkvarteret. Vi fik et 6 personers værelse, hvor også en englænder var indkvarteret. Men alligevel med god plads. Randers folkene havde indkvarteret sig på et mindre pensionat i nærheden. Vandrerhjemmet var indrettet i den tidligere SS kommandants bolig. SS kommandanten over koncentrationslejren Schachsenhausen, som var beliggende i nærheden. Der nåede vi også et kortvarigt besøg under turen.

Efter ankomsten fredag eftermiddag var der arrangeret et prøveløb i "Hassenhede", en skov beliggende i gåafstand fra vandrerhjemmet. Man fik et kort med et antal poster, som man så kunne opsøge i vilkårlig rækkefølge. Det var en meget flad skov uden de store udfordringer.

Lørdag formiddag løb vi sprintorientering i Oranienburg slotspark. Og under løbet var der indlagt to skydninger med lazerpistol. Det foregik inde i en bygning, i parken, hvor der var et antal standpladser, hvor der lå en lazerpistol. Skydningen foregik mod 5 mål mod skiver på ca. 10 cm. i diameter. Hvis man ikke ramte alle mål, skulle man løbe en strafunde på 100 meter for hver forbier. Derefter fik vi udleveret et nyt kort med et antal poster på, og kom tilbage til skydestandpladsen og skulle afgive yderligere 5 skud. Nu mod skiver på ca. 15 cm. i diameter. Og her skulle også løbes strafunder for hver forbier. Til slut



# EP

## esterskaber for politiansatte

# b i Oranienburg

havde vi yderligere 4 poster, før vi løb i mål. Resultatet blev afgjort ved, at hurtigste mand var vinder. Der blev ikke foretaget nogen mellemregning med resultatet fra skydningen, da forbierne blev straffet med det samme med strafzoner.

Lørdag eftermiddag skulle vi så løbe langdistance orientering i en skov lidt uden for Oranienburg ved navn "Stintgraben". Løbet blev afviklet sammen med et civilt orienteringsløb, hvor der blev lavet en særskilt resultatliste for os som deltog i IMEP.

Skoven, der blev løbet i, var en forholdsvis flad skov uden de store detaljer. Men den kunne godt give lidt problemer, hvis man løb forkert, for så var det svært at læse sig ind på, hvor man var. I skoven var der en del store og dybe granathuller efter bombningen fra krigens tid. Og der kunne posterne godt gemmes, så man ikke kunne se dem på ret stor afstand.

Lørdag aften var der arrangeret fællesspisning i en festsal ved en restaurant i Schmachtenhagen, en mindre naboby til Oranienburg. Herunder blev der uddelt præmier til vinderne i de to konkurrencer. Arne Pedersen fra Randers blev nr. 2 i sprint orientering og Finn Søndergård fra Randers blev nr. 3. Begge i klasse H 70. Jeg selv fik en 4. plads i H 60. På langdistancebanen blev Finn Søndergård nr. 3 i klasse H 70.

Søndag formiddag løb vi mellemdistance orientering i en skov ved navn "Saubuchtweg". Det er den sydlige del af samme skov, som vi løb i om lørdagen. Den var noget mere kuperet, og de havde drejet banerne rundt i de største bakker, de kunne finde i skoven. Så selvom det var en kort bane, gav det alligevel nogle fysiske udfordringer. Dette løb var også en del af et civilt orienteringsløb. Finn Søndergaard blev nr. 3 i klasse H 70.

Vedrørende deltagelsen i IMEP så var vi ca. 70 løbere fra 9 forskellige lande, og til det civile orienteringsløb, som vi var en del af, var der kun ca. 100 deltagere. Det er ikke ret mange til et todages civilt stævne, som ligge så tæt på en storby som Berlin. Det siger lidt om, at orienteringssporten ikke er så udbredt i Tyskland, som den er i de nordiske lande og herunder Danmark.

Som slutbemærkning fik vi en forespørgsel fra Jürgen Schwanitz, om ikke Danmark kunne være interesseret i at arrangere IMEP i 2019, da han mangler en arrangør. England planlægger at arrangere igen i 2021. Han blev ikke lovet noget fra vores side, men vi lovede at undersøge, om det var en mulighed. Arrangørlandet bestemmer selv omfanget af stævnet, og hvilke orienteringskonkurrencer det skal omfatte og tidspunktet på året.

Alt i alt havde vi en rigtig god tur til Oranienburg, og jeg kan kun anbefale, at man melder sig til en lignende tur, når det byder sig.







The background is a textured green color. On the left side, there is a large, white, stylized logo consisting of a vertical bar on the left, a semi-circle on the right, and a horizontal bar at the bottom. A white oak leaf branch with several leaves is positioned diagonally across the page, starting from the top left and extending towards the bottom right. The text "Idrætsnyheder" is written in a dark green, sans-serif font, positioned in the upper left quadrant. A thin white horizontal line is located below the text.

Idrætsnyheder

PI København

---









## Badmintonafdelingens klubmesterskab

Af Mette Hansen  
Fotos Katja Andrea

Vanen tro blev Badmintonafdelingens klubmesterskab holdt den sidste lørdag i april. I år den 29. april på vores hjemmebane i Hermeshallen. Det var dog ikke helt, som det plejede at være, for vi plejer altid at have solskin, og i år regnede det, men det betød heldigvis ikke noget på banen. Der var 14 spillere tilmeldt, så vi var en lille samling, men alligevel blev der spillet både herresingle, damesingle, damedouble, herredouble og mixdouble. Vi havde i udvalget besluttet, at nogle af rækkerne skulle spilles som puljekampe, hvilket betød, at der blandt andet i herredouble var spænding til det sidste, men det blev Casper Christensen og Martin Bundgaard, som løb med sejren over Ken Jensen og Thomas Overgaard efter 3 sæt 16/21, 23/21, 21/14.

I damedouble kunne Julie Ohlsson og Mette Hansen nøjes med to sæt 21/18 og 21/12 til at hive sejren i land over Julie Vesterskov og Tina Hansen. I både dame- og herresingle måtte de i tre sæt, før der var fundet en klubmester. I dame-

single stod finalen mellem Julie Ohlsson og Katja Andrea, det blev til tre meget tætte sæt, men Julie Ohlsson trak det længste strå og vandt 18/21, 23/21, 21/18. I herresingle mødtes Casper Christensen og Mads Sumborg i finalen, denne kamp skulle som nævnt tidligere også afgøres i tre sæt, men den blev dog aldrig lige så tæt som damesinglen, og Mads vinder 16/21, 22/20, 21/10. I mixdouble mødtes Julie Ohlsson/Nikolaj Kjærsgaard og Mette Hansen/David Hansen i finalen, det blev til et tæt første sæt, men i andet sæt kom Mette og David lidt skævt fra start, og Julie og Nikolaj vinder 22/20, 21/16, og Julie Ohlsson kunne dermed også kalde sig 3 dobbelt klubmester 2017. Efter sidste kamp tog alle et velfortjent bad, og minsandten om vi ikke var så heldige at solen alligevel kom frem, så vi alle kunne gå tørskoet fra hallen til Allégade 10, hvor vi skulle spise og overrække præmier til dagens klubmestre.

Tak for en dejlig dag i hallen og efterfølgende fest.



# Klubmesterskab og Ø.B.T.U. turneringen

Tekst og fotos Poul-Erik Sloth Andersen, formand for bordtennisafdelingen

## KLUBMESTERSKAB 2017

### KENT STRAAGAARD KOM, SÅ OG SEJREDE (NÆSTEN)

Onsdag den 22.03.2017 kl. 16.30 mødte 9 spillere op på Politiskolen for at afvikle klubmesterskab 2017. Blandt de deltagende spillere var Kent Straagaard, der efter vel 10-15 år havde fået lysten til det hurtige spil tilbage, også som træning, til det kommende DPM i København. De deltagende spillere var: Kent Straagaard, Thomas Hansen, Simon Eliasson, Jann Wincken, Jens Skovbjerg Jensen, Erik Cartey Hansen, Allan Ulrich, Kenneth Juhl Hansen, Jozsef Holecz.

I doubleturneringen blev spillerne sat sammen som følger (alle mod alle i bedst af 3 sæt):

Thomas Hansen og Jozsef Holecz.

Simon Eliasson og Kenneth Juhl Hansen.

Jann Wincken og Allan Ulrich.

Kent Straagaard og Erik Cartey Hansen.

Ingen gik ubesejret gennem doubleturneringen.

Der var flere tætte kampe, men specielt kampen mellem Kent/Erik og Jann/Allan blev en gyser. Efter hver et vundet sæt, kom Kent/Erik flot fra start og bragte sig foran 5-0 ved sideskiftet. Så blev der uddelt 2 gummiarme til Kent/Erik. Jann/Allan krøb stille og roligt ind i kampen og sættet, som blev vundet 11-7, afsluttende med et par fantastiske vinderslag fra Allan. Det var Kent/Eriks eneste nederlag, som gjorde, at de ikke blev klubmestre, selv om de slog de endelige vindere.

**Nr. 1 og klubmester: Thomas Hansen og Jozsef Holecz.**

**Nr. 2:** Kent Straagaard og Erik Hansen.

**Nr. 3:** Simon Eliasson og Kenneth Juhl Hansen.

**Nr. 4:** Jann Wincken og Allan Ulrich.

Jozsef genvandt mesterskabet, men denne gang med en ny makker.

Stort tillykke til Thomas og Jozsef.

### LODTRÆKNINGEN TIL SINGLERÆKKEN BLEV

**Pulje 1:** Simon Eliasson  
Thomas Hansen  
Allan Ulrich  
Jozsef Holecz

**Pulje 2:** Kent Straagaard.  
Jann Wincken  
Kenneth Juhl Hansen.  
Jens Skovbjerg Jensen  
Erik Hansen.

- I pulje 1 vandt sidste år mester Simon sine 3 kampe sikkert med 6-1 i sæt.
- Nr. 2 blev Thomas.
- Nr. 3: Jozsef, der dog formåede at tage sæt fra Thomas.
- Nr. 4: Allan.
- I pulje 2 gjorde Kent rent bord, selv om han måtte afgive 3 sæt.
- Nr. 2 blev Jann, der kun tabte til Kent med de tætte sæt: 11-5, 9-11 og 9-11.
- Nr. 3 blev Jens.
- Nr. 4 blev Erik.
- Nr. 5 blev Kenneth.

### 1. SEMIFINALE

Den stod mellem sidste års finalister Simon og Jann. Simon vandt rimeligt sikkert 11-9 og 11-8.

### 2. SEMIFINALE

Stod mellem Kent og Thomas.

Her vandt Kent sikkert med 11-9 og 11-7.

### FINALE - BEDST AF 5 SÆT

Simon Eliasson – Kent Straagaard.

Simon vandt de 2 første sæt sikkert med 11-7 og 11-9. I 3 sæt kom Kent mere ind i kampen og formåede at tilkæmpe sig 3 sætbolde ved 10-7. Så fik Simon igen gang i spillet, og efter flere flot spillede bolde fra begge side vandt Simon sættet med 12-10 og genvandt dermed klubmesterskabet.

Stort tillykke til Simon med klubmesterskabet.

Velkommen og tillykke til Kent med 2. pladsen.





Nr. 1 og klubmester Thomas Hansen og Jozsef Holecz



9 spillere klar til kamp med spilleudvalgsformanden



Nr. 1 og klubmester 2017 Simon Eliasson

Nr. 2 Kent Straagaard

## Ø.B.T.U. SÆSONEN 2016-2017

Så er sæson 2016-2017 færdigspillet med et rigtig godt resultat.

**1. holdet i Serie 2 kreds 8**, med Thomas Hansen. Simon Eliasson, Jann Wiencken, Jens Skovbjerg Jensen, med brug af flere reserver, sluttede på en flot 4. plads ud af 10 hold.

**Bedste mand på Toplisten:** Nr. 6 Thomas Hansen med 36 sejre i 54 kampe.

**2. holdet i Serie 3 kreds 17**, med Mogens Bentzen, Tommy Thorup, Erik Cartey Hansen, Arne Ravn, sluttede på en flot 2. plads ud af 9 hold og skulle have spillet slutkampe om kredsmesterskabet, men måtte melde afbud på grund af skader.

**Bedste mand på Toplisten:** Nr. 4 Thommy Thorup med 30 sejre ud af 45 kampe.

**3. holdet i Serie 4 kreds 23**, med Søren Juul, Jozsef Holecz, Kenneth Juhl Hansen og Allan Ulrich sluttede på en flot og sikker 1. plads ud af 9 hold med oprykning til Serie 3. Kun én kamp blev tabt, og holdet skulle dermed spille om kredsmesterskabet.

**Bedste mand på Toplisten:** Nr. 4 Kenneth Juhl Hansen med 34 sejre i 42 kampe.

Kval. kamp mod Helsingør 7 endte med en PI sejr på 6-4.

Desværre slog holdet ikke til ved Kredsmesterskabet, hvor de tabte 1. kamp 0-6 mod Brønshøj 10. Holdet bestod af Kenneth, Søren og Jozsef.

**4. holdet i Serie 4 kreds 22**, med Kjeld Christensen, Ib Andersen, Niels B. Olsen. Ib Andersen, Ole Drost, Jesper Madsen, Kaj Madsen, Søren Maltesen, kom skidt fra start og lå længe på en sidsteplads uden sejre, men de rejste sig i 2. halvdel og endte på en 8. plads ud af 9 hold med 7 point.

**Bedste mand på Toplisten:** Nr. 17 Kjeld Christensen med 15 sejre i 21 kampe.

Sæsonen 2017-2018 tegner godt. Der vil være sommertræning under ledelse af vores træner Thomas Hansen, og der er håb om tilgang af flere spillere til 1. holdet, hvilket også vil styrke de underliggende hold.



Dyb koncentration



Jørgen Jonassen og Stig Baasch



# Klubmesterskabet 2017 i b

Af Leon Hansen, spilleudvalgsformand, PI-København  
Foto Mogens Voigts, PI-København





Lars Jürgensen, Jørgen Jonassen, Stig Baasch og Kim Petersen.



## owlingafdelingen

2 glade finaledeletagere Camille Rasmussen og Anne Neven

I år deltog 11 damer og 13 herrer i mesterskabet. Derudover var der mødt en masse heppere op i hallen, så mesterskaberne blev afviklet i en herlig stemning.

Den indledende runde blev historisk, da Stine Melchiorson væltede 750 kegler på de 3 serier, hvilket aldrig før er sket til klubmesterskabet. SUPER FLOT Stine.

Så er det bare ærgerligt at blive sendt ned til bane 1, som var noget forskellig fra bane 8 og så vælte 167 kegler og dermed blive slået ud i kvartfinalen af Bente Bartholin.

Så endnu engang fik vi bekræftet, at klubmesterskabet er en uforudsigelig størrelse.

I en anden kvartfinale havde vi en tæt kamp mellem Heidi og Camilla Rasmussen, som Camilla vandt med 2 kegler.

Da vi skulle i gang med semifinalen måtte Bente Bartholin desværre trække sig med en skade således, at Camilla Rasmussen vandt semifinalen uden kamp.

I den anden semifinale mødtes Helle Hansen og Anne Neven, hvor Anne kørte sejren hjem uden de store problemer.

Selve finalen mellem Camilla Rasmussen og Anne Neven blev en spændende og lige affære, som blev afgjort i 7. runde, hvor Camilla lavede en dobbelt strike og dermed kunne vinde med 204 - 191.

Hos herrerne var det Kim Petersen og Arne Rasmussen som lagde bedst ud i indledende runde med hhv. 669 og 641 kegler.

I kvartfinalerne var der masser af spænding i de 2 af dem. Stig Baasch og Arne Rasmussen mødtes og her vandt Stig med 4 kegler efter en flot afslutning i 9. og 10. runde.

I en anden kvartfinale mødtes Jørgen Jonassen og Mads Frølund Petersen og her var der endnu mere spænding, da Jørgen tog sejren med én kegle 222-221. Her blev det først afgjort i 10. runde hvor Mads lagde ud med en 6 spare, hvilket lige nøjagtigt ikke var nok til at han kunne vinde, men flot spil af begge.

Stig Baasch havde fået mod på bowlinglivet efter den flotte sejr over Arne Rasmussen, og nu skulle han møde Kim Petersen (nr. 1 indledende), men det slog ikke Stig ud. Han gik på med krum hals, og da Kim ikke havde tur i den, vandt Stig overraskende også denne kamp med 179-173 igen efter en flot 9. og 10. runde.

Finalen blev således mellem finaledebutanterne Jørgen Jonassen og Stig Baasch fra hhv. vort 1. og 2. hold. Kampen blev dømt fifty fifty på tilskuerpladserne inden kampen på grund af Stigs gode stime, og det skulle da også vise sig, at det blev tæt hele serien igennem, men til allersidst gik dampen lidt af Stig, og han måtte se sig besejret af Jørgen, som vandt med 200-194 efter flot spil af begge.

STORT TILLYKKE til vores 2 nye fortjente klubmestre.

Efter finalen var der spisning og hyggesnak for de 30 fremmødte som fik serveret lasagne og grøn salat.

TAK for det store fremmøde og god sommer.



En glad vinder Camilla Rasmussen



Anne Marker



Af Lars Jacobsen, afdelingsformand, PI-København  
Fotos Mogens Voigts, PI-København

# Politiets BOW

**Bowlingklubben** kan med god samvittighed gå på sommerferie.

Det har været en lang sæson, og der har været trænet flittigt, for at vi alle kunne være "skarpe" når det gjaldt i kampe og turneringer.

Afdelingen har leveret mange aktiviteter, med 5 hold i Danmarks Bowling Forbunds turnering, deltagelse i I-Bowl, Danske Forbunds Mesterskaber, stationsturnering, klubmesterskab og senest afholdelse af De Danske Politi Mesterskaber.

Alt med stor aktivitet, og vi arbejder hele tiden på at få bedre kvalitet, og flere bowlere med til aktiviteterne.

**Holdturneringen** blev med flere varianter, fra nedrykning til medaljer.

Damernes Ligahold måtte se sig som prygelknabe i flere af kampene, og med det endeligt, at holdet blev nr. 9 i Ligaen, og rykker ned i 1. division.

Holdet var også ramt af flere skader gennem sæsonen, men dette kan ikke bortforklare nedrykningen, vi må tilbage på sporet i næste sæson.

Herrerne havde det svært fra start af sæsonen, men efter vinterpausen, vendte alt, og holdet har gennem foråret sat 3 hold-

rekorder, og vundet 8 af 9 kampe, hvilket har medført, at holdet sluttede som nr. 5 i 2. division, men som det hold, der har væltet flest kegler.

Damernes 2. hold var långiver til 1. holdet i mange situationer, og selvom spillerne gjorde hvad de kunne, blev det til en af de nederste pladser i divisionen.

Lyspunktet var Herrernes 2. hold, der sluttede sæsonen af med at vinde et par velspillede kampe, og sluttede derfor som sølvvinder i divisionen.

Det 5 hold fra klubben var et MIX hold, der bruger de spillere, der ikke får så meget spilletid og med en god indstilling sluttede holdet midt i rækken.

**Ved Forbundets I-Bowl stævner** havde klubben 1 spiller med i Zonefinalen, og her formåede Stine Melchiorsen helt suverænt at spille sig til finalen, ved at spille med ca. 210 kegler pr. serie.

Men træerne voksede ikke ind i himlen, og i finalespillet blev Stine nr. 3, efter en meget flot indsats.

Ved de danske mesterskaber i St. Bededagsferien, havde klubben flere spillere med, men kun for en enkelt gik det godt, idet Heidi Kondrup deltog i finalerunderne, hvor hun dog måtte se sig henvist til en 14. plads.





Til højre Ole Buchald Olsen



# lingklub går på sommerferie

**Stationsturneringen** blev som sædvanligt afholdt over 5 runder, og her hvor vi nu nærmer os 25. års jubilæet for turneringen, var det dejligt at se, at der fortsat var 13 hold, der havde meldt sig til.

Vinder for holdkonkurrencen blev hos Mesterrækken Bellahøj 1, foran PG/RPCH og Lufthavnen.

I A – rækken blev det Eks. ØKO foran Bellahøj 4 og Tilladelseskontoret.

Individuelt blev damerækken vundet af Anne Marker foran Annie Schnoor og Christine Bertelsen, mens herrerne blev vundet af Lars Jacobsen, foran Michael Jensen og Kim Christensen.

**Klubmesterskaberne** den 16. maj 2017 blev en god stor oplevelse, med mange af klubbens bedste spillere, og hen ad vejen blev de så elimineret af de ikke helt store "Stjerner", men 2 ny kom på himlen, nemlig Camilla Rasmussen og Jørgen Jonassen, der vandt mesterskabet meget fortjent. Der er referat af dette på andet steds i bladet.

**Danske Politi Mesterskaber**, blev afviklet den 18. maj 2017 (årets første sommerdag) i Bowlernes Hal – Grøndal.

Der var desværre kun 32 deltagere, 24 herrer og 8 damer, men selv med dette mindre antal, blev stævnet afviklet efter planen, og med spændingen helt frem til sidste runde i finalen.

Dansk Mester hos Damerne blev Christine Bertelsen – København, der vandt over Anne Marker i finalen.

Dansk Mester hos Herrerne blev Ole Buchald Olsen, København, der i finalen vandt over Jørgen Pedersen – Padborg.

Doublemester blev hos Damerne Annie Schnoor og Anne Marker – København, og hos Herrerne blev det Michael Jensen og Stig Baasch – København.

**Afslutningsfesten** blev traditionen tro en godbid, og med et "varmt" islæt, da dette foregik på Restauration FLAMMEN, et godt initiativ, og masser af hygge, som vi er så gode til.

I skrivende stund, ser det ud til, at Bowlingklubben får tilgang af flere spillere, og vi glæder os meget til den kommende sæson, som starter tirsdag den 15. august 2017, så på gensyn til alle både nye og gamle medlemmer af PI. Vi træner hver tirsdag fra kl. 17.00 – 19.00, så skulle nye få lyst, så kom forbi, vi kan også hjælpe med instruktion, træningsplanlægning og meget mere ikke mindst et godt socialt miljø.



# Motionscykelløbet "Tour Parkinson Danmark"

Af Johannes Risbjerg, formand for Cykelafdelingen.

Fotos Poul E. Hansen, Cykelafdelingen og Mette Ærsøe Nielsen, Bike4Cure



Cykelafdelingen har for 3. år i træk hjulpet og deltaget i "Bike4Cure's" cykelløb "Tour Parkinson Danmark 2017". Efter vores hjælp med holdkaptajner i 2015 og 2016 stiller vi fortsat med holdkaptajner, men deltager nu også med støtte og sparring til selve cykelløbet. Vi har blandt andet fået ansvaret for ruterne.

Jens Rønnemoes Pedersen er idemand og primus motor i hele arrangementet og er selv parkinson ramt.

Det var de erfarne deltagere fra tidligere år, der meldte sig til at hjælpe og deltage igen i år som holdkaptajner: Poul E. Hansen, Flemming Thyssen, Steen Ryborg, Bjarne Wermuth og Johannes Risbjerg.

Formålet med cykelløbet er at fremme cykelmotion og fysisk træning som supplement til den traditionelle behandling af neurologiske lidelser, samt styrke det sociale netværk for mennesker med parkinson syge og deres pårørende. Derudover er det et formål at indsamle penge via donationer (tilmeldinger) med henblik på at intensivere processen med forskning og udvikling af en kur mod parkinson.

Cykelløbet har været bygget op som en 3 etapes cykelløb med 2 lange etaper (omkring 100 km) og en kort etape, der sluttede på Christiansborg Slotsplads. Vi har erkendt, at de 2 lange etaper har gjort, at flere ikke har valgt at tilmelde sig. Flere har synes, at det var alt for langt, dels når man er sygdomsramt og dels, at man lige er begyndt at motionere efter, at man har fået diagnosen parkinson.

Derfor blev det besluttet, at vi skulle have bus med, der kunne holde efter ca. 25 km og efter 50 – 60 km, så ryttere kunne stå af og blive fragtet videre. Disse ryttere var stadig en del af sammenholdet og kunne deltage i det sociale samvær om aftenen.

Overordnet var det besluttet, at "Tour Parkinson 2017" igen skulle bestå af 3 etaper:

Fredag den 19. maj 2017 med start i Middelfart og til Hou, derefter færgen til Samsø og overnatning på campingplads i Koldby Kås.

Lørdag den 20. maj 2017 med færgen til Kalundborg, og derefter på cykel til Frederiksdal.

Søndag den 21. maj 2017 fra Frederiksdal til Frederiksberg Rådhus, hvor der ville være officiel afslutning.

## Vi skulle fortsat køre i 3 grupper:

1 gruppe med indtil 15 km/t.

1 gruppe med ca. 20 km/t.

1 gruppe med ca. 25 km/t.

Herefter gik vi i gang med nærmere planlægning og design af ruter. Der var et par nøgle momenter ved ruten, og det var, at vi skulle være ved Hou færgen senest kl. 1630 og ved Ballen Færgen kl. 0630. Erfaringer fra tidligere har været, at vi havde svært ved at holde tidsplaner, men det måtte vi kunne løse ved stram styring. Samlet distance ca. 250 km.

Senere blev vi kontaktet af Copenhagen Marathon, idet de også gerne ville være på Frederiksberg Rådhusplads. Vi indledte et meget godt samarbejde, og sammen fik vi en win win situation. Herom senere.

Der var gensynsglæde, da vi mødte op på Frederiksdal for at blive transporteret til Middelfart. Her mødtes vi så med de andre deltagere. Der var tilmeldt omkring 85 deltagere – mange var gengangere, men der var også en del nye. Ca. en tredjedel er ramt af parkinson, og resten er pårørende, venner m.m. til de ramte. Vi nød en dejlig brunch, hvorefter vi gjorde os klar. Da der skal kåres etapevindere og dels en samlet vinder af cykelløbet. Vinderne er dem, der er bedst til at komme med et bud på, hvor lang tid det tager at cykle etappen inklusiv pauser m.m. Alle afleverede deres tider.





# 2017"

Middelfarts viceborgmester bød os velkommen og ønskede os god tur, hvorefter Jens Rønnemoes Pedersen bød alle velkommen og ønskede god tur. Starten gik kl. 1100.

Hvordan gik det så: Alle var meget optimistiske – både i valg af gruppe og med hensyn til egne kræfter. Selv om det var meldt ud, at grupperne skulle holde sammen og vente på hinanden, varede det ikke længe, førend grupperne blev delt og senere blandet, dels på grund af punkteringer og dels på grund af tillid til egne kræfter. Alle havde så travlt med at komme videre, og man havde ikke tid til at vente på hinanden.

I Vejle efter ca. 25 km holdte vores bus og her stod flere fra den langsomste gruppe af for at lade sig transportere videre i bussen. Efter Vejle og bakkerne ved Bredballe begyndte andre at få problemer, især på grund af, at de havde lagt for hårdt ud og kørt over egen evne. Vi havde sidevind hele vejen, og ikke mange forstod, hvordan vi kan hjælpe hinanden, så de fleste lå i vinden under hele turen.

I Horsens var der officiel pause, hvor der var tid til mad og drikke. Herefter fandt rytterne sammen i grupperne, og det gik

rigtig godt til Hou i samlede grupper. Flere tog bussen videre, og enkelte måtte have at vide, at de skulle tage bussen, idet de ikke kunne holde tidsplanen og nå færgen i Hou. Alle nåede rettidig til Hou.

Vi kom godt til Samso og til campingpladsen for at blive indkvarteret. Aftenen gik med dejlig mad, snak, musik og tale fra borgmesteren. Der blev uddelt førertrøjer. Alle blev beordret til køjs kl. 2300, idet der var afgang kl. 0600 næste morgen.



Alle nåede færgen mod Kalundborg, og her fik vi serveret dejlig morgenmad og kom vel til Kalundborg. Det var koldt, og vinden havde heldigvis vendt, så der var rygvind i retning mod København. Turen blev lidt længere, idet vi ikke kunne overnatte på Frederiksdal, men skulle fortsætte til Vilvorde Conference Centre i Charlottenlund. Igen var der mulighed for at stå af ved Undløse og ved Roskilde.

Turen gik rigtig godt. Grupperne holdt pænt sammen, og man hjalp hinanden, så det var en fornøjelse at være holdkaptajn på turen. Det var en flot tur på tværs af det skønne Sjælland på små veje. Om aftenen var vi på Sinatur Hotel Frederiksdal til spisning og social samvær.

Sidste etape gik til Frederiksberg Rådhus. Her kørte vi i samlet flok i det gode vejr, og alle nød turen på blandt andet Strandvejen med kik til Øresund. Da vi kom til Frederiksberg Rådhus, var alle løbere ved Copenhagen Marathon ved at have passeret Rådhuset. Vi havde lavet en aftale om, at vi kunne køre ind på ruten og ned ad Frederiksberg Alle og vende på Sankt Thomas Plads og tilbage ad Frederiksberg Alle og til mål på Rådhuspladsen. Det var stort for mange at cykle på den afspærrede Frederiksberg Alle med mange tilskuere, og en del havde tårer i øjnene af oplevelsen – dels at de havde gennemført hele turen, men også turen ad alleen og i mål, medens pårørende og venner klappede.

Der blev holdt taler – dels ved Frederiksbergs borgmester, men også ved Jan Gintberg, der cyklede med på den sidste etape. Jens Rønnemoes Pedersen takkede alle og håbede på gensyn i 2018.

Der blev uddelt trøjer, og den samlede vinder blev fundet og hædret, ligesom der blev uddelt trøjer til de ryttere, der var de bedste team-playere.

Herefter blev der sagt farvel og på gensyn til næste år.

For os holdkaptajner har det igen i år været en fantastisk oplevelse og se, hvordan parkinson ramte kæmper mod deres sygdom, og samværet med ligestillede giver tro på, at motion hjælper, og at man ikke er alene.





# Fra Podcast til lokaldерby

Af Marcus Persson  
Foto Fodboldafdelingen,  
PI København

PI Fodbold Herrer er i gang med en sæson ud over det sædvanlige. For tredje sæson i træk, kan PI 1 rykke op. Holdet har bevæget sig fra serie 3, til serie 2, til serie 1, hvor man nu ligger i toppen.

Holdets succes er begyndt at gå op for mange udenfor banen. Det oplevede holdet i ugen op til topkampen mod CSC Christiania. Ikke nok med at der grundet navnene på de to hold var en ekstra spænding, men ugen for indend havde PI Fodbold fået opmærksomhed i podcasten 'Fodboldministeriet'. Klubben var med i en lodtrækning om at vinde nogle penge til afvikling af kampen, således at vi havde mulighed for at putte noget glans over kampen. I løbet af udsendelsen fik kampen en fantastisk omtale, og klubben endte med at vinde 1500 kr., som blev brugt på alt fra konfetti til grillpølser.

Selve kampen blev spillet 13. maj. Kampen var, som det stadig er tilfældet, en direkte kamp om hvem der skal rykke op. I efterårets kamp spillede vi i Kløvermarken på dagen for fristadens fødselsdag. En fantastisk scene, hvor kampen blev 1-1. Kunne PI vinde ville holdet rykke afgørende fra CSC. Som noget helt nyt til dagens kamp, kunne man også livestreame kampen.



Til stor glæde for alle de trofaste PI tilskuere, som var bortrejst i denne konfirmationstid, var det i den weekend muligt at følge kampen live via Facebook.

Kampen blev spillet i en god, men intens tone. Det var tydeligt, at der var respekt spillerne imellem på banen, mens tilskuerne havde lettere ved at stikke til hinanden udenfor banen. Kampen var en typisk topkamp, hvor spillet bølgede frem og tilbage, og ingen af holdene rigtigt turde at sætte sig på kampen. CSC kom hurtigt foran, så hurtigt, at redaktøren end ikke havde nået





# mod Christiania

at tænde for liveudsendelsen. PI kom dog hurtigt igen. Den nye Svend Iversen var iskold, da han blev spillet fri midt i 1. halvleg.

Her fra var chancerne begrænsede, kampen bølgede som nævnt frem og tilbage, hvor hvert hold havde nogle tilfældigheder, som opstod ud af ingenting. Specielt PI havde en stor chance i kampens slutfase, som ramte sammenføringen. Endnu en kamp mod CSC ender uafgjort efter 90 minutter. Det er længe siden, at et af de to hold har trukket det længste strå i de indbyrdes opgør. Forhåbentlig trækker PI det berømte strå, når det kommer til selve oprykningen i juni.

Med tre kampe igen er der dødt løb. De fem øverste hold kan ende med at løbe med oprykningen. Der er derfor ikke plads til at snuble! Vi håber, at i vil komme ud og stødte i nogle af de sidste kamp. Al hjælp gavner! I kan følge med, hvor og hvornår der spilles, inde på Facebook-siden PI Fodbold.



## Stilling

Spørgsmål omkring denne række skal rettes til DBU København på [mail](mailto:) eller telefon 3927 7144

		K	V	U	T	Score	P
1	<b>HB</b>	23	14	4	5	49 - 22	46
2	<b>IF Føroyar</b>	23	14	3	6	43 - 31	45
3	<b>PI Fodbold</b>	23	12	7	4	51 - 32	43
4	<b>CSC</b>	23	12	6	5	40 - 26	42
5	<b>Østerbro IF</b>	23	13	2	8	47 - 38	41
6	<b>KFB</b>	23	10	1	12	46 - 50	31
7	<b>FC Udfordringen</b>	23	8	7	8	48 - 46	31
8	<b>Rødovre</b>	23	7	7	9	34 - 36	28
9	<b>Fix</b>	23	7	6	10	46 - 49	27
10	<b>Dragør Bk.</b>	23	8	3	12	60 - 61	27
11	<b>Sunred Beach FC</b>	23	6	8	9	43 - 45	26
12	<b>Nørrebro United</b>	23	8	2	13	35 - 41	26
13	<b>Vigerslev Bk.</b>	23	6	5	12	36 - 53	23
14	<b>Amager FF</b>	23	4	3	16	27 - 75	15





# PI Elitepiger til SMIL- Stævnet i Kolding

Af Pernille Sundstrup & Julie Schneider, gymnaster på PI Elitepiger  
Fotos WeboShots

Den 20. maj 2017 deltog PI Elitepiger i sæsonens sidste store stævne, inden vi senere på sommeren tager til Aalborg for at deltage i Landsstævnet – en stor sportsfestival, hvor især gymnastikken har en særlig rolle. SMIL-stævnet er en årlig begivenhed, hvor topgymnastikhold fra hele landet inviteres til en dag med masser af smukke bevægelser, vilde spring og ikke mindst – en masse SMIL.

Klokken 07:00 lørdag morgen mødtes nogle af pigerne fra PI Elitepiger på Valby Station for samlet at tage mod Kolding, hvor SMIL-stævnet i år blev holdt. Transporten denne gang var som så mange andre gange aftalt buskørsel med andre hold fra København, som ligeledes var inviteret til stævnet. Turen blev en blanding af morgensnak og 'morfar'-lure på vej mod Jylland, hvor vi ankom ved 10-tiden. Her blev vi modtaget af komiteen bag SMIL-stævnet, som stod klar med lune croissanter og gratis kaffe til de første 400 i anledning af stævnets 5-års jubilæum. I hallen var der akustisk musik i morgenvenlige toner, og langsomt kom flere og flere mennesker til.

Klokken 11 startede hele showet, og efter et par timers tilskueretid og god gymnastik, gik vi ud for at gøre klar til egen opvisning. Her bruger vi altid den første tid på at snakke ændringer i opvisningsprogrammet igennem og få sat nogle smukke, vilde fletninger. I opvarmingshallen var der mange andre gymnaster i gang med at varme op – enten hver for sig eller som hold, og

da vi fik tid, gennemgik vi hele opvisningen med musik. En halv times tid herefter var vi klar – håret sat, kjolen på, kampråb råbt.

Det blev en virkelig god opvisning og en perfekt afslutning på en skøn og udfordrende sæson for os alle. Efter alle opvisningerne blev opvarmingshallen omdannet til festsal og opvisningshallen til sovesal, og så var der middag med byg-selv burger og fest.

## Stor succes ved

Af Elisabeth Arnsdorf Haslund,  
bestyrelsesmedlem PI-Gymnastik  
Fotos Pia Bonde Larsen

Regnen silede godt nok ned udenfor, men i den store hal i DGI-byen var der forårsstemning for alle pengene, da gymnastikafdelingen i PI-København afholdt sin årlige PI Opvisning, lørdag 29. april.

Traditionen tro skulle samtlige af foreningens egne hold indtage opvisningsgulvet i løbet af opvisningens tre timer – og da





## gymnastikafdelingens årlige PI Opvisning

foreningen denne sæson har slået rekord i medlemsantal ved at tilbyde hele ti forskellige hold – kunne PI selv fylde størstedelen af programmet ud.

Der var dog inviteret et enkelt gæstehold, Bønder i Byen, der helt som de plejer leverede et fantastisk show med flotte spring, masser af humor og en ordentlig portion mandehørm.

Dagen begyndte kl. 13 med faneindmarch og velkomst ved formand Rasmus Agerskov Schultz, og så var der ellers lagt op til et par høj-intensive timer med gymnastik og dans på højeste niveau. Publikum fik både serveret kreative koreografier, masser af tårnhøje spring – og så blev der også trukket på smilebåndene, da vores PI Styrke trak i gymnastikdragter fra fordums tid for at hylde de seneste fem årtier med gymnastik. Og der var



ikke et øje tørt, da foreningens yngste medlemmer fra familieholdene PI Upcoming og PI Puslinge indtog gulvet og de opbyggede redskabsbaner – og ikke fulgte de voksnes anvisninger til punkt og prikke hele tiden.

Igen i år bød opvisningen også på holdet PI All Stars, der er en samling "gamle" springere fra PI's Opvisningshold, der kun samles for den årlige PI Opvisning – og lige tager endnu en tur i manegen, selvom størstedelen for længst har lagt springgymnastikken på hylden.

Dagen igennem var der fuld opbakning fra tilskuerrækkerne, der var stuvende fulde – og også mange forbigående i DGI-byen kiggede ind et øjeblik, sandsynligvis nysgerrige på grund af menneskemængden og musikrytmerne, der fyldte hallen.

Til sidst fik bestyrelsen sagt ordentligt tak til foreningens mange dygtige instruktører, der sæsonen igennem har lagt kreative kræfter og tonsvis af energi i vores hold. Tak til jer. Og tak til alle PI-medlemmer og de mange tilskuere, der var med til at gøre PI Opvisningen til en fantastisk oplevelse for holdene.

Selvom sæsonen nu officielt er slut, fortsætter enkelte af PIs hold – og tre af dem skal deltage ved DGIs landsstævne i Aalborg til sommer. Læs mere om det i et senere blad. Bestyrelsen er også allerede i gang med at få styr på næste sæson – informationer følger henover sommeren på foreningens hjemmeside [www.pigymnastik.dk](http://www.pigymnastik.dk) og Facebook-side [www.facebook.com/pigymnastik](https://www.facebook.com/pigymnastik), så hold godt øje her.





# Med PI-dans til Påskegalla 2017

## – gymnastik, dans og fællesskab

Af Feodora Wester, danser på PI Dans

Påskesøndag den 16. April tog PI-dans til Svendborg for at deltage i SG Påskegalla. Halgulvet, som vi kender det, var i dagens anledning beklædt i sort, og farverigt lys var sat op for at give både publikum og de udøvende en flot og helstøbt oplevelse.

I løbet af opvisningssæsonen har arrangørerne af gallaen inviteret de hold, de gerne vil se på dagen og også håndplukket specifikke indslag fra holdenes opvisninger. Gallaaen i SG-huset er altså nøje tilrettelagt og viser et bredt og flot udsnit af dansk gymnastik og dans anno 2017.

PI-dans gik på gulvet lige efter pausen, og vi dansede alt det bedste, vi havde lært i syv minutter for en fyldt tilskuertribune. Fra PI-Gymnastik var også PI-Elitepiger, som leverede et brag af et show i florlette kjoler og med et stærkt og elegant bevægelsesmønster.

I år var det fjerde gang, der blev afholdt SG påskegalla. 2014 var gallaens første år, og initiativet var dengang helt særligt. Daniel Rye, gymnast og freelancefotograf, var taget som gidsel af Islamisk Stat, og SG Påskegalla blev arrangeret for at samle penge til at hjælpe Daniels familie med at få ham hjem til Danmark igen. I juni 2014 lykkedes det heldigvis!

Foreningen SG har siden da holdt fast i at afholde et gallashow – og har hvert år til formål at støtte en person med relation til gymnastikverdenen, der har brug for det. I år fik Malene Lykke, en slemt skadet verdensholdsgymnast, overrakt Påskegallaprisen samt 15.000 kr.

SG Påskegalla er altså både en dag med masser af flot gymnastik og dans og en dag, hvor vi hylder og husker hinanden på, hvad et stærkt fællesskab sammen kan udrette.

# April løbet

Af Mikael Bork, Motionsafdelingen, PI-København

Lørdag den 7. april kl. 10.00 afholdt PI Motionsafd. årets 2. motionsløb fra Politiskolen i Brøndby. Der var mulighed for at løbe på de tre ruter, 5,5 km (1 point), 10 km (3 point) og 15,5 km (5 point). De fleste valgte den korte på 5,5 km, hvilket jo også er en fin motionstur. Kun Jan Kofoed løb 10 km, og det var helt sikkert ikke fordi han var vild på ruten. Vi ser frem til fint forårs vejr til majløbet og håber på lidt flere deltagere.

Lodtrækningspræmier fra Motionsafdelingens sponsor:

**Sportigan, Vesterbrogade 54, 1620 København V.**

---

# Maj løbet

Af Mikael Bork, Motionsafdelingen, PI-København

Lørdag den 9. maj var der løb i PI Motions Afdelingen. Et truende regnvejr sidst på eftermiddagen havde nok holdt de løbere borte, som havde været lidt i tvivl om de skulle ud til løbet. Men en god håndfuld af den gamle garde dukkede alligevel op og fik en fin tur i skoven, selv om de blev lidt våde til sidst på turen. Vi håber på bedre vejr til grilpøseløbet i juni.

Lodtrækningspræmier fra Motionsafdelingens sponsor:

**Sportigan, Vesterbrogade 54, 1620 København V.**





# Juni løbet

Af Mikael Bork, Motionsafdelingen, PI-København

Tirsdag den 6. juni var dagen hvor der skulle grilles pølser efter løbet op til sommerferien. Igen blev vi op til løbet og grillarrangementet ramt af et truende regnvejr, som dog heldigvis nøjedes med at true, så løberne kom tørskoet gennem deres ruter. Et par stykker havde nok stadig lidt trætte ben efter maratonløbet. Som sædvanligt var det super hyggeligt at grille pølser efter løbet. Ikke mindre hyggeligt blev det af, at der ud af den blå luft var dukket tre af de gamle grillmestre op. De trådte selvfølgelig til og overtog pølsegrillen – så alt var næsten som i gamle dage, bortset fra, at da var vi ca. 10 gange så mange løbere til løbet. En tak til Peder Wintherberg, Henning Lind og Arne Buss for indsatsen og deres hyggelige gemyt. I skal være velkomne til næste år.

**Næste Motionsløb: Tirsdag den 15. august kl. 1900 fra Politiskolen i Brøndby**

**Kommende Motionsløb: Lørdag den 9. september kl. 1000 i Dyrehaven, fra Fortunporten.**

Lodtrækningspræmier fra Motionsafdelingens sponsor:

**Sportigan, Vesterbrogade 54, 1620 København V.**





Af Camilla Rath Nielsen, PI-København  
Fotos Jan Kofoed-Nielsen, PI-København

#### 4. DIVISIONSMATCH

PI Københavns orienteringsafdeling ligger i 2017 i 4. division i den civile orienteringsløbsverden. Divisionen består af fire hold, der to gange om året dyster om placering i divisionen. Når den placering er kendt, skal der løbes en op- eller nedrykningsmatch, hvor nr. 1 og 2 i divisionen dyster mod nr. 3 og 4 fra 3. division ligesom nr. 3 og 4 i 4. division skal dyste mod nr. 1 og 2 i 5. division.

Som ordet siger, handler det om at løbe sig en division op, eller løbe for at undgå at rykke ned.

#### PI KØBENHAVNS TRUP

I PI København er vi vist efterhånden kendt for at løbe gode resultater hjem på de baner, vi stiller op på, men desværre også kendt for at have en lidt for smal trup, så vi ikke altid har løbere nok til alle baner. På trods af den smalle trup lykkes det dog oftest Bruno Stub at sammensætte holdet på dagen, så vi alligevel tager hjem med et godt samlet resultat.

#### DAGENS LØBETUR I ASSERBO PLANTAGE

Vi var 32 tilmeldte løbere til årets første divisionsmatch, og heldigvis mødte alle til start. Bruno havde med hård hånd placeret os løbere på de forskellige baner, sådan som han mente, vi kunne gøre bedst gavn (samle flest point) for holdet.

Vejret var virkelig fantastisk. Efter en periode, hvor vi havde kigget langt efter foråret, kom det endelig. Lunt og solrigt. Vi var nogle stykker, der frygtede dagens tur lidt, idet Asserbo Plantage jo ikke kun bestod af skov, men også af klitter. Ikke alle har lige god erfaring med at læse kort i klitter og da slet ikke undertegnede.

Det var dog ingen grund til at frygte klitterne, da vi ikke kom ud i den åbne del af plantagen. Til gengæld var der ikke mange små stier i skoven, og nogen steder var der langt imellem de store stier, så jeg, der normalt bruger stierne meget for at løbe sikkert, var pludselig tvunget til at løbe efter kompasretning og øve mig i at læse kortet bedre – det er jo nok heller ingen skade til... Jeg bommede som vanligt et par steder, men var også lidt rusten efter en lang vinter uden orienteringstræning. Alligevel lykkedes det at hente lidt point hjem til holdet, så helt slemt var det jo ikke.

Resten af flokken fik også hentet gode point hjem, bl.a. kan nævnes, at:

Christopher Wiberg vandt Gruppe H1 (H20, H21 og H35)

Erik Olsen vandt Gruppe H2 (H40, H45)

Mette Stub vandt D1 (D20, D21, D35)

Elin Kracht vandt D2 (D40, D45)

Anne Fønnesbech vandt D4 (D60, D65)

Hanne Jørgensen vandt D8 (D12, D14B, D20C, D21C) og

Luna Olsen vandt Gruppe 9 (H10, D10, H12B, Begynder).

Der var mange andre flotte placeringer, og i kan se den samlede resultatliste på Tisvilde Hegn OK's hjemmeside.

Det samlede resultat i årets første divisionsmatch blev, at vi fik en 2.-plads.

De næste to divisionsmatcher er den 3. september 2017 og den 24. september 2017.

Har DU mod på at prøve orienteringsløb, så er der altid plads til flere løbere i klubben – uanset niveau. Systemet er så viseligt indrettet, at der altid tilbydes forskellige baner, lige fra lette begynderbaner, hvor næsten alle poster ligger ud til en sti, til de svære baner, hvor der bliver stillet større krav til kortlæsning og erfaring. Begynderbaner er i øvrigt også for voksne!





Artiklens forfatter, Camilla Rath Nielsen



Klargøring før start.



Vores grand old man, Leif Berg-Sorensen løber over målstregen.



## Orienteringsløb i Asserbo Plantage











# Sjællandsmesterskaberne i stafetorienteringsløb

Af Bruno Stub, PI-København  
Foto Jan Kofoed, PI-København

PI-Københavns orienteringsafdeling har stafetsamarbejde med klubberne Skærmen fra Værløse og Amager under det mundrette navn PiSkAmOK. Sådanne samarbejder giver mindre klubber mulighed for at stille stærkere hold til stafetter.

I 2016 blev bedste resultat til SM en andenplads for de tre deltagere i klassen H 55 med under to minutter op til vinderne. Da klassen er den, hvor vi har flest potentielle medaljetagere, så var der igen forhåbninger om en god placering. Desværre kunne vi i sidste ende ikke stille et hold på grund af skader og afbud, selv om formand Jan Kofoed Nielsen en kort overgang havde tilmeldt sig, men valgte at skåne sin akillesene. Jørn Lind og Bruno Stub måtte i stedet løbe på et åbent hold udenfor klassekonkurrencen. Deres præstationer i den bør forbigås i tavshed, men lignende præstationer i H55-stafetten havde ikke rakt til en topplacering.

Til gengæld var der håb i mesterskabsklassen D21, hvor Mette Stub i 2016 sammen med to løbere fra Amager havde fået en bronzemedalje til det højere rangerende DM-Stafet. Den ene amagerpige var dog denne gang ikke tilmeldt SM, hvorfor der skulle findes en alternativ tredjeløber. Umiddelbart var det svært at finde en ung pige, og bedste bud, Elin Kracht var forhindret. Næste mulighed, Camilla Rath Nielsen, blev kontaktet, og hun var frisk på deltagelse på trods af, at hun aldrig havde prøvet o-løbsstafet før. Der opstod dog unødigt spænding op til løbet, da Camilla til Københavnercup blot fem dage inden slog sit knæ, som hævdede kraftigt op og senere fik forskellige farver. Hun meldte sig dog klar og mødte op søndag den 21. maj i Store Dyrehave i fantastisk sommervej. Ud fra de tilmeldte hold var der forhåbning om sølvmedaljer, hvis vores løbere løb op til normalt niveau.

Camilla blev sat på den mindst stressende sidstetur for ikke at blive skræmt af stafetdisciplinen. Vera fra Amager lagde godt ud på førsteturen, hvor holdenes løbere starter samtidig, og sendte Mette afsted på andenturen med et forspring på ca. 2 ½ minut til Tisvilde Hegns elitehold. Mette øgede på andenturen forspringet med ca. fem minutter, hvorfor Camilla kunne starte sidsteturen forholdsvis ustresset. Camilla var dog på en nærmest umulig opgave, da Tisvildeløberen netop var udtaget til det danske seniorlandshold (og fra en yngre generation).

Vi fik dog en ærefuld sølvmedalje, så forventningen holdt stik. Se foto af medaljeoverrækkelsen. Stafetsamarbejdet fik førstepladser i klassen, hvor løbernes sammenlagte alder skal være mindst 185 år, samt den tidligere nævnte åbne klasse. Derudover gennemførte flere hold med lavere placeringer.

Næste stafetopgave er til DM på Fyn i september, så må vi se, hvilke løbere, der er til rådighed til den tid. Stafetdisciplinen er nu om dage en sjælden begivenhed, men prøv det. Man skal sætte sig lidt ud over den ellers individuelle tankegang, da man nu er en del af et hold. Hvis man læser instruktionen nøje og får overblik over de fysiske forhold på stævnepladsen, så kan stressniveauet begrænses betragteligt.











MAGASINPOST **SMP**  
ID-NR. 42554



Al henvendelse til: **Dansk Politidrætsforbund** Politigården, stuen, fag 29, 1567 København V