

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 5 • 2017

Europæiske politimesterskaber i tennis

Nordiske politimesterskaber i håndbold

Danske politimesterskaber i cykling



ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

48. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Mogens Lauridsen

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi, Fredericia

Nørre Voldgade 22, 7000 Fredericia,

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2294 9182

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Scanprint A/S Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Maria Rasmussen, København, der vandt sølv ved De Europæiske Politimesterskaber i tennis i Budapest, Ungarn.

Fotograf: Jens Claumarch,

Midt & Vestjyllands politi

Deadline/Udgivelse

6/17

Deadline for indl. af stof: 24. august 2017

Udgivelse 29. september 2017

7/17

Deadline for indl. af stof: 4. oktober 2017

Udgivelse 10. november 2017

8/17

Deadline for indl. af stof: 8. november 2017

Udgivelse 15. december 2017

Ret til ændringer forbeholdes.



Politiidræt

Leder	5
Bakskuldløbet på Færøerne.....	6
De danske politimesterskaber i landevejscykling	16
Dejlig dag i Randers Fjord golfklub	23
Europæiske politimesterskaber i tennis	24
Bliver politibetjente fysisk presset i politiarbejdet?	30
Copenhagen marathon.....	32
Udtagelsesmatch til landsholdet i golf	34
Nordiske politimesterskaber i håndbold.....	36

PI-Nyt

Sidste års succesfulde sommer event gentages	47
Dykkerafdelingen: PI undervandsrugby i stærk fremgang	49
Floorballafdelingen: Sæson afslutning 16/17	51
Fodboldafdelingen: PI Fodbold fejrede en enkelt oprykning	56
Golfafdelingen: Igen stor succes ved golfafdelingens åbent hus arrangement. . .	58
Gymnastikafdelingen: Melder klar til ny sæson.....	62
Sejlsports- og Kajakafdelingen: Standerhejsning og ny sæson venter	65

Formand
Knud Stadsgaard



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Ole K. Jacobsen



Knud Stadsgaard
Formand

Kaptajn Jespersen



I årene op til nu – og utvivlsomt også de næste mange år - vil I blive udsat for lederartikler i dette blad, og jeg vil i sagens natur stå for de fleste, så vi skal starte et sted, nu hvor vi har haft formandsskifte, og hvad er bedre end at starte med kaptajn Jespersens *"arme bøj, arme stræk"*.

Kaptajn Jespersen ville være blevet 134 år den 18. juli i år, og hans ånd, mærkevare og helhjertede fokus på en sund krop - for at fastholde en krop og figur, der ikke er kendetegnet ved *blødagtighed*, men spændstighed, lever videre den dag i dag. Han gav dengang en velment opsang til bilmaver, slendrian og ligegyldighed – og selv om vi måske ikke alle kan leve 100 % op til kaptajnens filosofi, så alene det *at vi gør et eller andet*, understøtter ideen – og det er vigtigt.

Gør du så det?

Løb for helvede – ja, undskyld sproget, men det er altså en opfordring givet af en løbeklub i Tisvilde Hegn, men det kunne vel lige så godt være cykel, svøm eller spil bold for helvede. Ja, også en joggetur eller pæn lang gåtur med hunden for den sags skyld. Ideen med den titel er formentlig at motivere os gennem provokationen – motivere os til at *gøre noget*, dyrke noget – et eller andet til gavn for helbredet og velværet.

Sundhedsstævner, som det hed – var noget kaptajn Jespersen opfandt – og det lever den dag i dag. Hans motto var; *"Mens sana in corpore sano"* - *en sund sjæl i et sundt legeme* – et motto vi alle stadig kender. Vi arbejder af god grund videre med begrebet, og der er evidens for, at idræt og træning medvirker til en øget fysisk og mental parathed. DGI/DDS Landsstævnerne, der i år afholdes i Aalborg, og som kan føres hele 155 år tilbage, nemlig til 1862, er også et godt eksempel på værdien ved at samles omkring idræt, fællesskab, fest og farver.

Dansk Politi Event Games 2018 er tænkt som en tilpasset pendant hertil og vil blive afholdt i Vingstedcentret den 16-17. august 2018, så sæt allerede nu kryds i kalenderen – og I kan for øvrigt slet ikke slippe for at høre nærmere herom i de næste numre af bladet. Dansk Politi Event Games vil være et eksempel på videreførelse af kaptajn Jespersens og Landsstævnernes idrætsfilosofi, hvor vi sætter fokus på socialt samvær, breddeidræt, hvor alle kan deltage – og hvor vi vil skabe motivation for kontinuerlig motion, idræt og træning.

Kaptajn Jespersen åndede og levede for idrætten, han var meget populær i sin samtid, men hans motto og filosofi lever videre i dag.

For politiidrætten
Knud Stadsgaard

Bakskuldløbet

En helt anderledes oplevelse

EU µGlf 9UQ6U6Q62 0b|6Λ6|26

B9K2KNIQIØP6f

Af Esben Møller Blicher, Sydøstjyllands PI
Fotos Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Turen var ved at nå sin afslutning – torsdag aften, kammeratskabsaftenen var vel overstået. Et par håndfulde danskere og svenskere tillod sig at forlænge festen på Glitnir, som er et værtshus i Thorshavn. Her var der "monkey nigh" og øl ad libitum for 100 kr. I forbindelse med værtshusbesøget faldt enkelte i snak med de indfødte. En lokal kvinde gav sit bud på, hvorledes vejret havde været de sidste par dage med følgende udbrud: "Juw hav´ bin verry lucky with the wetter, hir´ its always shitty wetter – always". Eftersom hun havde en promille mellem "nu falder jeg ned af stolen" og "mit talecenter er udfordret", sammenholdt med at sandheden skal komme fra børn og fulde folk, må konklusionen nok være, at vi havde haft helt fint vejr på Færøerne til årets Bakskuldløb. Vi fik lov til at opleve både blæsevejr, kraftig regn, tåge og til tider stille vejr med solskin, hvor temperaturen lige kunne snige sig op over 10 grader. Perfekt vejr til at løbe 3 orienteringsløb i...

Hvis vi skruer tiden tilbage til 2016 i forbindelse med et orienteringsløb, rejste Erik Lindholdt sig op og fortalte, at i 2017 havde Esbjerg PI til hensigt at arrangere deres årlige O-løb på Færøerne. Højest sandsynligt var flere deltagere ved at få kaffen galt i halsen – andre havde vanskeligt ved at tro på historien. Men det viste sig, at historien rent faktisk var ganske sand, og Erik ikke var blevet ramt af et svært udbrud af vanvid. Arrangementet blev planlagt og gennemført af trioen Erik Lindholdt, Peder Stephansen og Kristian Assenholt – alle Esbjerg PI. Et kæmpe stykke arbejde med både at få logistik, oplevelser og det sportslige til at gå op i en højere enhed, hvilket lykkedes til fulde. At vi i uge 25 skulle mødes omkring 90 personer – store, små, tykke, tynde, gamle, unge, svenske, danske – til O-løb i Nordatlanten, havde ingen forventet. En del svenskere havde tilmeldt sig turen – helt præcist 30. Således var der lagt op til, at vi kunne få udkæmpet en kamp om at få Skåne, Halland og Blekinge tilbage til Danmark. Men lad det være sagt med det samme: De 3 områder tilhører stadig Sverige.



Oppe på øerne skulle vi som sagt løbe 3 O-løb. Det foregår sædvanligvis i en skov, hvilket der som bekendt ikke er meget af på Færøerne. I Thorshavn ligger den største skov, der nok nærmere viste sig at være en park med træer. Men manglen på træer viste sig at være den store positive forskel, som de fleste deltagere nok havde håbet på at opleve på Færøerne. Terrænet er som udgangspunkt råt, skråt og vådt. Dette kombineret med vejret, som skifter ufatteligt hurtigt, gjorde at løbene blev anderledes interessante og udfordrende. I tillæg skulle vi forholde os til mange af Færøernes vilde dyr, som berigede specielt 2 af løbene og bragte en dimension mere ind i oplevelsen af at løbe deroppe.

Det første løb skulle gennemføres i Thorshavn mandag aften. Flere havde stadig glæde af sejlturen fra dagen før, da "skibet" ikke rigtig var holdt op med at gynde, selvom vi var

kommet på land. Så løbet var kærkømt, da vi nu havde mulighed for at få løbet fornemmelsen af søgang ud af kroppen. Løbet var en sprint, som foregår på et kort i forstørret målestok (1:4000). I forhold til almindelig O-løb er der på en sprint kort vej mellem posterne, ofte flere poster og kortere distancer. Dagens løb var delt ind i 2 baner: En lang på 3,3 km og en kort på 2,2 km. Vi blev sendt rundt Thorshavns gader, ud i skoven og ikke mindst rundt ude på "Tinganæs". Sidstnævnte sted er den ældste del af Thorshavn, hvor øernes statsadministration har til huse i nogle meget flotte gamle bygninger. De ligger lidt på kryds og på tværs med mange små gyder og trapper. Alle disse detaljer gjorde kortlæsningen til en udfordring, når tempoet også skulle holdes oppe.

På bane 1 fik vi danskere en fornemmelse af, at svenskerne



rent faktisk var til at tale med. Peter Wihan, Slagelse PI, vandt i overlegen stil med hele 12 sekunder ned til nr. 2, Marcus Hansson. Vindertiden var 26:10 minutter, en ganske fin tid. Peter var desværre op til løbet plaget af skader, men satsede hele butikken på at vinde sprinten. 1-0 til Danmark. "Polisen" fik 6 placeringer i top-10. Dansk Politi var repræsenteret med 3 stk. Herunder er det værd at bemærke, at Peter Sørensen, let aldrende kollega fra PI København, stadig kan være med og løbe ind på en 7. plads i et felt på 31 deltagere. Enkelte deltagere havde i øvrigt vanskeligt ved at få øje på en af posterne, da banelæggeren havde været i drillehjørnet og placeret en post mellem 2 andre poster, sådan de 3 poster lå på en lige linje, således man blev foranlediget til at "overse" den mellemste post – med mindre man var opmærksom undervejs. Charmen ved O-løb kan man kalde det.

Bane 2 blev vundet af Line Stub, PI København. Igen en bane hvor danskerne tog en skalp mod svenskerne. 2-0. Line gennemførte i overlegen stil – 20:19 med over 1 minut ned til nr. 2. Først på 3. pladsen kom Gunilla Larsson, Sverige. Vinderen af bane 1 havde taget sine sønner med på turen – den ældste, Jonas på 11 år – kom ind på en flot 6. plads på bane 2. Løbet blev i øvrigt et comeback for veteranen Vagn Stensil Kristensen, Skanderborg PI, der har været fraværende fra O-sporten i mange år. Han havde et fantastisk løb. Som han selv nævnte: "Det gik jo meget godt, jeg løb hele vejen". Løbet blev i den anden ende debut for familien Pedersen (Kamma, Signe og Henrik) fra Tønder PI. Helt nye inden for O-løb gennemførte de alle på en delt 19 plads.

Banen var lagt af Peder Stephansen, hvilket de 2 efterfølgende løb også var. Der er kun 1 ting at sige omkring banelægningen: "Godt krøllet, Peder!" Det at skulle lave 3 løb, med i alt 10 forskellige baner uden at have mulighed for at se på terrænet i god tid før, kræver sin banelægger.

Det næste løb foregik dagen efter – tirsdag. Nu skulle vi ud at løbe almindeligt O-løb! Terrænet Rossagøta lå lige ved siden af vores indkvartering. Vejret var truende overskyet, men jf. den kvindelige meteorolog fra Glitnir, var vi igen heldige, da det holdt tørvejr. Rossagøta er et fjeldterræn med en enkelt forhøjning på



midten med tilhørende slugter, små vandløb, moser og faktisk lidt vidde, der ellers ikke er så forekommende på Færøerne. I området er der en enkelt sti – træer er stort set fraværende.

For mit vedkommende skulle jeg løbe bane 1. Overraskende var det, at man kunne holde et ok løbetempo, da underlaget var fast. Moserne var ikke særlig dybe og kunne passeres uden at synke i til knæene. Mellem strækkene var der ikke store forhindringer, som man skulle uden om, således kunne man løbe mere eller mindre lige på posterne. Det gjorde, at vi ikke – som ellers sædvanligt – løb så mange overskydende kilometer i tillæg til den oprindelige distance. Bane 1 var 7,8 km i fugleflugt. Peter Wihan løb blot sølle 370 m ekstra.

I alt var der 4 baner til dagens løb fra 3,9 til de 7,8 km med forskellig sværhedsgrad. På bane 1 havde jeg indledningsvis et fint løb – kort og terræn passede fint sammen lige ind til post nr. 6. Inden fik jeg i øvrigt overhalet veteranen Egon Sloth, der var iklædt rødt tøj, hvilket jeg senere skulle få stor glæde af. Nå, men Egon og jeg mødtes igen ved post 6, eller der hvor post 6 burde have stået i vores lille verden. Det viste sig dog, at banelæggeren havde placeret posten lige der, hvor den skulle stå alligevel. Øv – et bette bom, der nok kostede et par minutter. Efterfølgende trak Egon fra igen, højst sandsynlig fordi jeg nok havde overvurderet min fysiske formåen. Jo længere afstand Egon fik lagt til mig, jo mindre saft fik jeg i benene. Og da fysisk overskud og evnen til at læse kort ofte hænger sammen, fik jeg halvvejs i løbet en hjælpende hånd ved at holde øje med en lille rød prik ude i horisonten. Prikken viste sig at kunne finde vej, hvilket gjorde livet lidt lettere for mig, da sten, klippestykker og skrænter efterhånden kom til at ligne hinanden. Undervejs blev jeg også overhalet af Ulf Ekdahl fra Sverige. Han begyndte pludselig at få en helt abnorm løbestil, hvor benene går som de plejer, men armene vifter som bare f... oppe over hovedet. Det viste sig, at løbestilen var noget hurtigere end den normale, da Ulf åbenbart var kommet for tæt på et par fugleleder. Fuglemor og fuglefar var ikke tilfredse med Ulf's tilstedeværelse, hvorfor



de gang på gang i bedste kamikaze-stil forsøgte forvolde skade på Ulf's isse. Generelt holdt rigtig mange fugle til i området. En del af deltagerne kunne også berette om, at de var kommet meget nær fuglerederne, men ingen – heldigvis – var kommet til at gøre skade på æggene.

Bane 1 blev vundet af Sverige ved Marcus Hansson i 54:22. Bane 2 og 3 blev også halet i land af svenskerne. 3-2 til Sverige... På bane 2 havde Kasper Køppen, søn af Vagn Stenstil, et rigtig fint løb som halvvejs nybegynder. Han løb ind på en 3. plads. I den modsatte ende havde Ea Busch, PI København fået kam til sit lyse hår. Hun havde til sprinten løbet sig ind på en 4. plads på bane 2, hvorfor hun mente, at så måtte hun hellere på dag 2 tage en lidt længere og lidt sværere bane og hoppe fra bane 3 til bane 2. Resultatet blev, at når man udfordrer sig selv på O-fronten, så risikerer man også at blive belønnet med en lidt længere naturoplevelse, hvilket Ea blev i dette tilfælde. Hun blev kun overgået af Torben Dein, Esbjerg PI, der mente, at færøsk natur var flot i omkring 2 timer. Stærkt kæmpet, Torben! Heldigvis fik vi udlignet til 3-3, da Jonas Wihan med knapt 5 minutter til nr. 2 fik løbet sig til sejren på bane 4.

Politiet i Thorshavn havde fragtet en grill ud til målområdet, hvor arrangørerne serverede grillpølser med tilbehør. Temperaturen var omkring de 10 grader og let blæsende. En af de færøske betjente var ikklædt skjorteærmer, hvilket blev bemærket af nogle deltagere. Betjentens eneste kommentar var: "Jamen, det er jo sommer heroppe nu..." Ja, sommer var det – og intet stikker vel at få stukket grillmad i hånden, når man lige har været ude og kæmpe mod klipper, fugle, uret og svenskerne? En top dag ude i fjeldet.

Samme dag – om aftenen – valgte nogle stykker at se på Thorshavn's værtshuse. Her blev vi første gang viklet ind i lo-



kalbefolkningen, der viste sig at være ganske så flinke og snak-saglige. En enkelt, der godt nok var dansker, troede ikke rigtigt på, at omkring 90 personer kunne rejse fra Danmark og Sverige bare for at løbe orienteringsløb. Da han blev overbevist, oplyste han, at han da også havde løbet O-løb i sine unge dage. Det ene ord tog det andet, og manden blev inviteret til at deltage i torsdagens løb. Der blev indgået et væddemål om, at manden højst sandsynligvis ikke ville dukke op til løbet, da han ligesom meteorologen havde forsøgt at tømme baren. Det skulle vise sig, at han såmænd dukkede op om torsdagen og gennemførte.

Onsdagen var orienterings-fri. Dog skulle vi have været oppe på Færøernes højeste fjeld, Slættartindur – ca. 880 m over havet. Vejret var ikke i det venlig hjørne, således turene denne dag blev holdt nede i lidt lavere luftlag. Sidst på dagen lagde et tungt låg af tåge sig over øerne. Arrangørerne måtte derfor afbryde dagens program og tage hjem før alle andre, da posterne skulle sættes ud til dagen efter. Hvorledes og hvordan de fik fundet postplaceringerne i en sigtbarhed på mellem 30 og 50 meter, aner jeg ikke. Men som Erik Lindholdt med vestjysk underdrivelse udtalte: "Det tog også lidt ekstra tid. Der var dog 3 poster, jeg ikke kunne finde - de må ud i morgen".

Torsdagens løb var et kombineret sprint og almindeligt O-løb. Eller rettede sagt, så var det en tillempet sprint. Igen var der 4 baner, lige fra 2,9 km til 7,8 km. På de lange og lidt sværere baner blev vi lovet en udfordring, som nok ville skille fårene fra bukkene. Hvad der helt præcist lå i denne formulering, var jeg ikke helt klar over på dette tidspunkt. Men da jeg kom i mål havde jeg hvert fald ikke fået krøllede horn i panden, og lignede nok mere en der trængte til et varmt bad.

Løbet foregik med 2 kort med udgangspunkt i "Havnadalur, hvorfra vi skulle løbe videre til Rossagøta, hvor vi løb tirsdag. Havnadalur er kort fortalt et rekreativt område i bunden af en dal. Sjovt nok er der skrænter på begge sider af en dal, og endvidere samles alt vandet i bunden. Banelæggeren har sikkert haft en idé om, at det kunne være morsomt at bruge disse elementer til dagens løb. Havnadalur lignede ellers ved første øjekast et hyggeligt og afslappende område, men når man bliver ledt op ad bakke, ned i mosen, op på en top, ned i mosen, op

ad bakke, ned i mosen i en uendelighed, så forplanter det sig i evnen til at få transporteret nok ilt rundt i kroppen. Så sprint blev det på ingen måde til. Ej heller da vi skulle løbe fra det ene område til det andet. For at komme op på fjeldet skulle vi – naturligvis – løbe/klatre op. En lang stejl tur, hvor man fik mulighed for at overveje alt det gode i livet. Vejret var i øvrigt i sit gavmilde hjørne, solskin og vindstille i dalen, så man kom sørme også til at svede af det. Anderledes forholdt det sig på fjeldet, hvor der blæste en kølig vind. Løbet heroppe formede sig som en fin naturoplevelse for mig. Jeg var ved at løbe 2 harer ned og blev ad flere omgange forsøgt angrebet af fugle. Da jeg nåede til post 21, mente jeg, at det skulle være en post med kontrolnummer 136. Da jeg så kom frem til posten, stod der nr. 60 på den. Øv – så måtte jeg være gået for langt til venstre, så jeg løb selvfølgelig i den retning, jeg nu troede posten stod. Bare for at konstatere ca. 1 minut efter, at jeg havde været ved den rigtige post – altså nr. 60 uden at have klippet den. "Sørens osse", fristedes man til at tænke, men et klart tegn om, at kroppen var ved at være træt. Tilbage igen og mod mål – godt mørbanket. Resultatet var for mit vedkommende ikke værd at skrive hjem om, men løbet var alligevel igen en top oplevelse, hvor banelæggeren havde fået trukket os godt rundt på kortet.

Resultatmæssigt overordnet set blev igen lidt ensformigt. Svenskerne tog sig igen af sejrene på bane 1 til 3. Men igen reddede Jonas Wihan lidt af æren, ved igen at snuppe 1. pladsen på bane 4. Således endte den helt uofficielle landskamp med 6-4 i svenskernes favør.

Torsdagen blev afslutningen på den officielle tur – nogen skulle lige have det sidste med de næste par dage. Til torsdagens kammeratskabsaften blev der delt præmier ud, holdt taler, delt gaver ud til arrangørerne, spist, drukket og selvfølgelig fortalt farverige historier om vores fælles og individuelle oplevelser ude i Nordatlanten. En stor tak skal igen lyde til Kristian, Erik, Peder og ikke mindst deres bedre halvdele, som havde en lige så stor andel i arrangementets vellykkethed. Uden jer havde vi ikke fået mulighed for denne helt unikke tur! Hvad bliver det næste? O-løb på Grønland? Man skal aldrig sige aldrig – lærte Esbjerg PI os!



Træer og skove findes der ikke meget af på Færøerne, så orienteringsløbet blev afviklet i åbne landskaber.



Bakskuldløbet på

Færøerne

Af Signe og Henrik Pedersen, Tønder PI
Fotos Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Orienteringsløb på Færøerne? Med PI? Var det en måde at begynde sin ferie? Ja, det var det. Vi pakkede taskerne med løbetøj og kompas og tog toget til Kastrup Lufthavn for at flyve til Færøerne. Vi havde vores datter på 9 år med, selvom hun aldrig før har prøvet o-løb. Vi landede i Vagar søndag aften og stod 20 minutter efter på parkeringspladsen foran lufthavnen og spejdede efter en rød VW Up, som vi havde lejet. Da vi fløj hjemmefra var det endelig blevet sommer i Danmark med sol og høje temperaturer. Nu stod vi her i kølig blæst og tåge og støvregn. Skulle det være sommerferie? Heldigvis fandt vi hurtigt Up'en og begav os ud på de snoede veje mod Torshavn.

Med skyerne hængende over bilen og fjelde på alle sider var det en speciel køretur mod vandrehjemmet Kerjalon, som ligger ved hotel Føroyar lidt uden for Torshavn. Ved ankomst til vandrehjemmet var vinden tiltaget, og det føltes som en dansk efterårsdag, hvor vinteren er lige om hjørnet. Hvad har vi dog rodet os ud i tænkte vi, mens vi gik over og tjekkede ind i hotellets foyer. Vi fik nøglerne til værelset og gik igen ud i den kolde blæst og over til vandrehjemmet. Vi nåede at tænke, om vi overhovedet havde fået nok varmt tøj med. Værelset var fint, 3 køjesenge og et bord – ikke så meget pjat. Vi fordelte os i to af køjesengene og ventede spændt på, hvem der skulle indtage de sidste tre pladser.

Kl. ca. 23 var der intromøde på hotellet. Et fint arrangement, hvor der var sandwich og vand til alle der mødte op. Vi var godt nok lidt trætte efter en lang dags rejse og tænkte faktisk kun på at krybe til køjs. Ved intromødet bød vicepolitimester Martin Gravesen velkommen til Færøerne og ønskede os nogle gode dage. Derefter blev programmet for ugen kort gennemgået. Det var et spændene program, som vi så frem til – ikke mindst udflugterne rundt på øerne.

Tilbage på værelset var vores bofæller nu ankommet. En svensk politimand med sine to døtre. Dejligt for vores datter, at der var to andre piger på samme alder.

MANDAG

Vi mødtes kl. 10.30 på parkeringspladsen og kørte i samlet flok mod Vestmanna, hvor vi skulle ud og se fuglefjeldet. Turen dertil var meget speciel, idet det nu var blevet lyst, og vi nu rigtigt kunne se de smukke fjelde og samtidig blev opmærksom på, hvor mange får der gik rundt over alt.

Ved havnen i Vestmanna blev vi fordelt på to både, der skulle sejle os ud til de høje fuglefjelde, der skød op af havet. Det blev en smuk og spændende tur, hvor vi så masser af Lunder, Malle-



mukker, Lomvier og andre fugle. Der var dog en del bølgegang, så et par af deltagerne måtte ofre til havguderne ud over rælingen. Vores svenske roommate spurgte undrende, da vi på vores båd pludselig skulle iføre os gule sikkerhedshjelme, men ingen redningsvest? Vi fik aldrig nogen logisk forklaring, men kiggede på hinanden og smilede af vores byggemand Bob kostume.

Sikkert tilbage i havnen var der lidt ventetid pga. lidt kø ved toiletet. Vi og vores svenske roommates udnyttede chancen til at besøge et lille museum om Færøske sager, der lå på 1. salen. En meget spændende og lidt uhyggelig gennemgang af nogle drabelige sagaer om pest og heksejagt på Færøerne. Fortællingerne blev fortalt via nogle høreboffer vi gik rundt med, og så var sagaerne ellers krydret med meget livagtige voksfigurer, med alt fra hængte tyve, halshuggede bønder og torturerede hekse. Efter denne oplevelse kom vi ned på parkeringspladsen igen, og opdagede, at alle var kørt. Vi sadlede hurtigt op igen og kørte til Kvivik, hvor Erik Lindholdt tidligere har boet i tre år. Han viste rundt i byen og ned til stranden, som er speciel, idet den er en at de godkendte strande til indfangning af grindehvaler. Spændende at høre om grindefangst og om hvor organiseret det foregår. Herefter kørte vi tilbage til vandrehjemmet for at slappe lidt af inden turens første o-løb, Torshavn by night.

TIRSDAG

Efter et veloverstået første o-løb og en god nats søvn mødtes vi kl. 09.30 foran vandrehjemmet for at køre til Vagar, hvor vi skulle se Gásadalur. Det specielle ved det sted er, at bygden først blev "vejfast" med det øvrige Færøerne i 2006, hvor der blev sprængt en tunnel gennem fjeldet til bygden. Hidtil havde den eneste kontakt til omverdenen været til fods over fjeldet, med båd eller med helikopter. Det er en meget malerisk bygd med skønne landskaber og fra en udsigtspost er der en flot udsigt over bygden med et vandfald, der falder frit ned i havet. Efter denne perle kørte vi retur til vandrehjemmet og gjorde klar til turens andet o-løb, Rossagøta.

ONSDAG

Ingen løb, kun seværdigheder. Vi kørte fra vandrehjemmet kl. 09.15 for at mødes med vores guide for foden af Færøernes højeste fjeld, Slættearatindur på 880 meter, som vi skulle bestige.

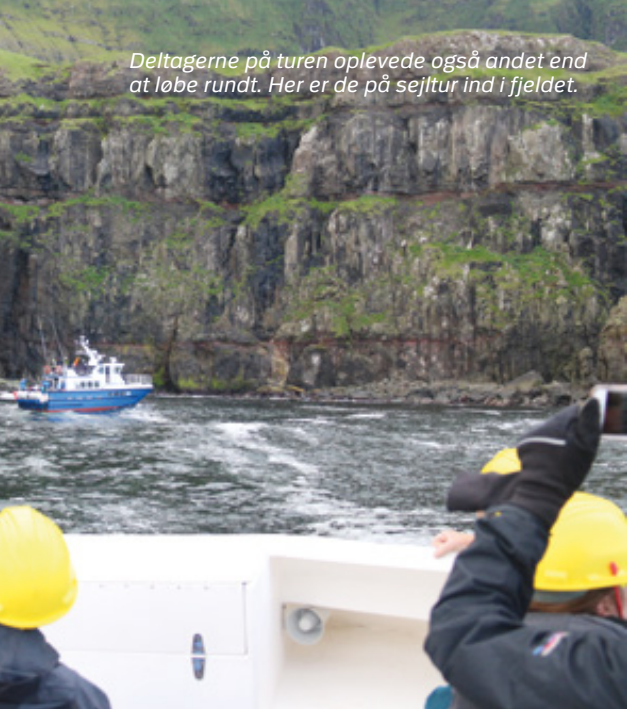
Desværre var der tåge på vej, så turen til toppen måtte aflyses. I stedet kørte vi til bygden Gjógv. Guiden fortalte om bygden, som kun huser 25 indbyggere. Den yngste er 18 år. Igen et meget smukt og malerisk scenarie med en naturhavn, der menes at være anvendt helt tilbage til vikingetiden. Vi havde en halv time til selv at gå rundt i bygden, og vi valgte at bruge tiden til at komme så højt til vejs vi kunne nå. Vi gik op ad et stejlt græsfield med vores svenske venner, og pigerne synes det var gevaldigt sjovt at rutsje ned af græsset på bagen. I Gjógv var der også præmieuddeling, som dagen før, og det var en stolt datter, der modtog en kop for en flot 4 plads ved sit første rigtige o-løb i terræn.

Efter Gjógv kørte vi mod Eidi, hvor vi skulle se en grotte. På vejen der til gjorde vi stop ved Risen og Kellingin og hørte sagnet om kæmperne fra Island, der ville trække Færøerne med til Island. I Eidi gjorde vi atter holdt, og begav os på en mindre klatretur langs havet ud for at se en grotte. Der var dog en forhindring undervejs. Et stejlt klippestykke på ca. 5 meter skulle forceres. Selvom vi havde tov med, var det ikke alle der vovede sig afsted, idet klipperne var glatte. De af gruppen der vovede pelsen fik dog en flot oplevelse med i bagagen, idet gulvet og væggene i grotten var beklædt med alger og muslinger i alverdens flotte farver.

Efter strabadserne op og ned ad fjeldene og turen til grotten var vores datter og de svenske piger fyldt op af gode oplevelser og trængte til at slappe af. Vi kørte derfor tilbage til vandrehjemmet, mens resten af deltagerne kørte til Saksun. Derfor kan vi desværre ikke fortælle hvordan turen til Saksun gik.

Da de øvrige deltagere kom tilbage, var der blevet arrangeret et besøg på politistationen i Torshavn. Der var ingen tilmelding, så man skulle bare møde op kl. 19. Her blev vi modtaget af vagtchefen, og de kollegaer der ellers var på tjeneste. Vi blev vist rundt på PG og så deres vagtcentral, hvor man på store skærme kunne følge bl.a. trafikken i de lange tunneler, der forbinder de fleste øer. Vi så også deres Romeo patrulje og fik fremvist deres udstyr. Specielt M10'eren fik vores svenske kollega til spærre øjnene op. Tror ikke de har helt samme udrustning i Sverige.

Deltagerne på turen oplevede også andet end at løbe rundt. Her er de på sejltur ind i fjeldet.



TORS DAG

Her havde vi formiddagen fri til selv at disponere. Vi valgte at gå en tur i Torshavn og besøge den gamle bydel med de sortmalede træhuse med græs på taget og smalle gader. Virkelig hyggeligt. Derudover besøgte vi også Tinganes, hvor regeringen holder til i gamle smukke rødmalede træhuse. Vejret viste sig fra den fineste side, og vi kunne nyde en sandwich på nogle store sten ned til havnen. Derefter var det tid til turens tredje og sidste o-løb, Havnardalur.

Efter o-løbet var det tid til at gøre os klar til kammeratskabsaften, som skulle afholdes i bowlinghallen. Her fik vi en lækker buffet med alt hvad der hører til af salat, kød, fisk, kartofler og suppe samt kage til dessert. Det blev en rigtig hyggelig aften, hvor de store roser blev præsenteret for arrangørerne. Og ikke uden grund. For os som debutanter til o-løb blev vi virkelig godt taget imod og blev velinformeret inden hvert løb. Det var rigtig sjovt at være med.

Torsdag nat kl. 02.00 skulle vores svenske venner med færgen retur, så vi sagde farvel inden vi gik i seng.

Fredag morgen skulle vi selv tidligt op og flyve retur til Danmark. Vi kørte tilbage til lufthavnen, afleverede Up'en og checkede ind. Hold nu op hvor ugen var fløjet afsted.

Vi vil gerne benytte muligheden til at sige 1000 tak for en helt igennem fantastisk oplevelse. Tak for den måde børnene blev integreret på – særlig tak for gaven og slikposen til kammeratskabsaftenen.

For os var det sjovt at løbe o-løb som familie og dejligt at møde så mange søde mennesker med en fælles interesse. Tak til arrangørerne for en dejlig ferie, der var velorganiseret og hvor logistikken fungerede.

Vi vil glæde os til Bakskuldøb på Island eller Grønland.







“Fodnote”

Af Erik Lindholdt, Esbjerg PI
Fotos Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Officielt blev “Bakskuldøbet på Færøerne” afsluttet med kammeratskabsaften torsdag i Tórshavn. Men en stor del af deltagerne havde valgt at forlænge opholdet på Færøerne frem til søndag, for sammen at nyde endnu et par dage i Nordatlanten. Fredag var der fællestur til Nordøerne, hvor vi i Klaksvík blev budt ind til en kop kaffe hos politiassistent & Lagtingsmedlem Elsebeth Mercedis Gunnleygsdóttur. Her fulgte en spændende og underholdende fortælling om det politiske system på Færøerne og de udfordringer, der følger ved på samme tid at være en del af den lovgivende- og udøvende magt i et mindre lokalsamfund. Vi besøgte Færøernes nordligste bygd Viðareiði, hvor den lækre hummersuppe bestemt kan anbefales og sluttede af med skovtur på Kunoy.

Hen over weekenden frem til afrejse søndag midnat tog folk ud på egen hånd eller i mindre grupper og udforskede naturen, de mange kulturhistoriske områder og ikke mindst cafélivet i Tórshavn & omegn.

EPILOG

Den fantastiske natur på Færøerne har gjort stort indtryk, men også den umådeligt store gæstfrihed, man bliver mødt med overalt på øerne, har overrasket mange. Og så er der pænt rent overalt hvor man færdes. Tydeligt at færingerne med rette er stolte af deres land og passer godt på det. For mange af os vil det helt sikker ikke være et farvel, men et “på gensyn”.

Af Jørgen Guldborg, formand i Rigspolitiets Idrætsforening
Fotos Carsten Dyhr, Københavns Politi

10 ÅRS JUBILÆUM OG EN PRÆMIERÆKKE PÅ MERE END 25.000

I anledningen af 10-års jubilæum havde Rigspolitiets Idrætsforening budt ind på værtskabet af de danske politimesterskaber i landevejscykling. Vores hensigt var at lave et dansk politimesterskab på et niveau, som vi bagefter kunne være stolte af. Derfor var der ikke sparet på vores set up i forhold til præmier, storskærmsløsning ved start/mål, antal af motorcykler fra MC Task Force eller de helt uundværlige og uddannede trafikofficials fra Rigspolitiets Idrætsforening og samarbejdspartnere. I alt var mere end 55 hjælpere tilsagt på hver stævnedag, hvilket var intet mindre end imponerende og stor tak til alle disse gæve hjælpere, der var med til at sikre et flot dansk politimesterskab 2017 i landevejscykling.

FOTOGRAF, CYCLING PLANET OG EN SÆRDELES SMUK OG DEJLIG SPEAKER

Vi var yderligere forstærket af vores suveræne fotograf Carsten Dyhr og Lars Magaard fra Cycling Planet, der også fotograferede lystigt over de to dage til DPM, Lars supplerede yderligere med præmier for mere end kr. 4.000,- og stor tak til Cycling Planet.

SPEAKER RIKKE C. LAURSEN

Rikke C. Laursen ser ikke bare godt ud, nej hun har også præsteret at stable fantastiske kvinde cykelhold i København på benene indenfor de seneste to år. I forbindelse med mesterskaberne assisterede hun os med et suverænt speak begge dag.

COPENHAGEN EVENT COMPANY, TINO THORSØE OG NETVÆRKSCYKLING MED STOR SUCCES

Vores gode samarbejdspartner gennem nu mange år Tino Thorsøe fra Copenhagen Event Company tog sig professionelt af opstillingen ved start og mål med storskærm, flot speak, præmieuddeling og meget andet. Tak til Hr. Thorsøe for et flot stykke arbejde.

I tæt samarbejde er vi arrangører af vel et af Danmarks mest succesrige netværk indenfor cykling. I 2017 har vi hele 24 afdelinger med netværkscykling fra april-oktober med 24 engagerede virksomheder arrangeret af Copenhagen Event Company og Rigspolitiets Idrætsforening.

RUTEÆNDRING OG OVERARBEJDE TIL VORES LØBSLEDER HENRIK W. JENSEN

I sidste øjeblik blev vi desværre nødsaget til at ændre lidt på ruten på grund af, at tilsyneladende flere aktører havde fået tilladelse fra politi og kommune til afholdelse af aktiviteter på samme dag. Uheldigt, men det kan jo åbenbart ske. Løbsleder Henrik W. Jensen kom derfor på overarbejde og udfandt en fin rute på nu 19,5 km. Ruten var relativt flad, men førte rytterne igennem en flot natur og på grund af de mange sving skulle der ikke mere end 30 sekunder til, for at være ude af syne.

Se mere på
www.politisport.dk

De Danske Politimesterskaber i LANDEVEJSCYKLING

ENKELTSTART ONSDAG DEN 5. JULI 2017 OVER 19,5 KM I FLOT SOMMERVEJR OG 40 TILMELDTE

Kl. 14.15 gik starten og første rytter på ruten var Martina Lerche fra Rigspolitiets Idrætsforening i den nye klasse Master- og Motion, hvor ikke ansatte i Dansk Politi fik mulighed for at deltage.

Herefter var det de traditionelle klasser i følgende rækkefølge; Dameklassen, Klasse 4,3,2,1 og Mesterklassen som de sidst startende.



RESULTATER

MASTER- OG MOTION

1	Ole Egeblad, Cykelstafetten Spar Nord	28,37
2	Knud Hyltoft, Rigspolitiets Idrætsforening	32,06
3	Lars Bo Henriksen, Chiquita	33,56

DAMEKLASSEN

1	Tabita Hansen, Roskilde	31,28
2	Lotte Bai, Århus	32,30
3	Helle Sørensen, Horsens	33,44

KLASSE 4

1	Claus Bech, Sønderborg	30,11
2	Johannes Risbjerg Johansen, Købehavn	30,39
3	Finn Kristensen, Århus	34,25

KLASSE 3

1	Peter Godsk, København	28,38
2	Frank Reuter, København	28,44
3	Jørgen Arnth Nielsen	30,26

KLASSE 2

1	Kim Løkvist, Roskilde	28,20
2	Troels Haudrum Larsen, Rigspolitiet	29,03
3	Peter Christensen, Frederikssund	29,22

KLASSE 1

1	Jacob Frimand Raft, Slagelse	28,28
2	Lennart Frimand Balling, København	29,55
3	Søren Munk Holm, Skive	30,19

MESTERKLASSEN

1	Rasmus Hvarre, Randers	25,59
2	Laurits Jakobsen, Århus	26,20
3	Jakob Kriegbaum, Århus	26,59

DANSKE MESTRE, FØRSTE MEDALJE TIL RIGSPOLITIET OG IMPONERENDE KØRSEL AF LAURITS JAKOBSEN

Imponerende flotte tider og fremhæves udover de to danske mestre Tabita Hansen og Rasmus Hvarre skal den første medalje til Rigspolitiet flot kørt hjem af Troels Haudrum Larsen fra Politiområdet i Rigspolitiet, Ejby. Laurits Jakobsens fantastiske enkeltstart og sølvmedalje fortjener også et par ord med på vejen. Gode gamle Laurits leverede en imponerende indsats i den ulige kamp med alle de unge håb og leverede til UG. Stort tillykke til også Hr. Jakobsen, Århus.



LINJELØB TORSDAG DEN 6. JULI 2017 I DET FLOTTESTE SOMMERVEJR OG 66 TILMELDTE

Efter onsdagens flotte indsatser på enkeltstarten var der nu tid til linjeløbet, og det var tydeligt at fornemme, at rytterne var spændte, da alle motorcyklerne linede op til start, og vores speaker set up bød velkommen. Linjeløbsruten var identisk med onsdagens enkeltstartsrute.

I Mesterklassen blev der kørt cykelløb på højt plan og flere grupper á 4 ryttere var af sted på skift, men da vi ramte finalen kom Rasmus Hvarre, Randers; Jakob Hoffmann, Åbenrå; Jakob Nørgaard, Randers og Mikkel Mortensen, Slagelse af sted i et hug, der viste sig at blive løbets afgørende.



RIGSPOLITICHEF JENS HENRIK HØJBJERG OG AFDELINGSCHEF ARNE V. GRAM

så med fra første parket i følgebilen lige bag udbryderne. De fik set cykelløb og fart på højt niveau. Højbjerg var meget engageret og holdt et længere indlæg om, hvor gode folk der er fostret i Randers.

RIGSPOLITICHEFEN, VERDENSMESTER FRA 1970 OG SOLID INDSATS PÅ LEDERFRONTEN

Højbjerg var helt tilbage til Leicester i England i 1970, hvor Jørgen Schmidt fra netop Randers gjorde Danmark stor ære, da han blev verdensmester i landevejscykling. Tænk at det er så mange år siden. Efterfølgende har Schmidts døtre næsten gjort ham kunsten efter, og både Lotte og Sanne har i flere år kørt på landsholdsniveau. I dag? ja, der yder de alle tre en enestående og solid indsats på lederfronten i cykelsporten.

RASMUS HVARRE KØRTE...

Med ca. 20 km tilbage af løbet stak Rasmus Hvarre fra udbryderfeltet, og den eneste der tilsyneladende ville tage kampen op var Jakob Hoffmann, Åbenrå, men overmagten var for stor, og den gode unge Hoffmann måtte kapitulere, og med 5 km tilbage kunne Hvarre ikke længere køres ind, og han kunne stryge over målstregen som dobbelt Dansk Mester 2017.

Tak til Ole K. Jacobsen og Gert Caspersen for flot arbejde i servicebilen bag Mesterklassen.

DAMEKLASSEN OG MÆNDENE FIK BAGHJUL

Dameklassen startede fælles med Klasse 4, og den eneste af mændene, der fik lov at overhale pigerne, var Johannes Risbjerg Johansen fra København, imponerende flot kørsel som Tabita, Helle og Lotte præsterede i det mandsdomineret selskab. Stort tillykke til Tabita som dobbelt Dansk Mester 2017.



RESULTATER

MASTER- OG MOTION: 4 OMGANGE Å 19,5 KM

1	Michael Becker, København	2.27,51
2	Lars Bo Henriksen, Chiquita	2.27,55
3	Martin Hansen, Rigspolitiets Idrætsforening	2.28,02

DAMEKLASSEN: 4 OMGANGE Å 19,5 KM

1	Tabita Hansen, Roskilde	2.23,05
2	Helle Sørensen, Horsens	2.23,06
3	Lotte Bai, Århus	2.23,06

KLASSE 4: 4 OMGANGE Å 19,5 KM

1	Johannes Risbjerg Johansen, København	2.23,05
2	Finn Kristensen, Århus	2.23,09
3	Richard Hjortebjerg, København	2.23,13

KLASSE 3: 5 OMGANGE Å 19,5 KM

1	Frank Reuter, København	2.45,01
2	Niels Bo Søndergaard, Odense	2.45,02
3	Poul Gregers Pedersen, Roskilde	2.45,04

KLASSE 2: 5 OMGANGE Å 19,5 KM

1	Peter Christensen, Frederikssund	2.45,03
2	Troels Haudrum Larsen, Rigspolitiet	2.45,03
3	Kim Løvkvist, Roskilde	2.45,06

KLASSE 1: 5 OMGANGE Å 19,5 KM

1	Michael Reinhold, Århus	2.43,34
2	Claus Vallentin, Næstved	2.43,38
3	Peter Grøn, Hjørring	2.43,58

MESTERKLASSEN: 6 OMGANGE Å 19,5 KM

1	Rasmus Hvarre, Randers	2.58,42
2	Jakob Nørgaard, Randers	2.59,38
3	Jakob Hoffmann, Åbenrå	2.59,38

Hele 19 tilmeldte i Mesterklassen som lover godt i forhold til næste års europæiske politimesterskaber i cykling, der afvikles i Belgien.

EPILOG

Afslutningsvis skal der lyde en stor TAK til alle vores sponsorer og samarbejdspartnere:

Sportyfiend; Suprabeam; Heino Cykler; Creme Fraiche; Cycling Planet; Malerfirmaet Eskildsen; Cykelstafetten Spar Nord; Copenhagen Event Company, DGI og Danmarks Cykle Union for deres flotte set up, men naturligvis også stor tak til Randi fra kantinen i Ejby for at levere god og dejlig med mad til både afslutningen onsdag aften og afslutningen torsdag eftermiddag.

Tak skal der også lyde til alle deltagerne for nogle flotte cykelløb

Sidst men ikke mindst en kæmpe tak til hele det store hjælperkorps til de danske politimesterskaber.

Dejlig dag i Randers Fjord Golfklub – Pro'en måtte se sig slået

En beretning fra golfturneringen Kronjylland Open arrangeret af Randers PI.

Af Cathrine Madsen, civil
Fotos Torben Olesen, Randers PI

Se mere på
www.politisport.dk



*Artiklens forfatter og vinder
af bedste bruttoscore*

*Michael Hansen og Claus Baltzer,
som vandt den bedste Stableford*

Golf er en sjov sport – enten er man fuldstændig bidt af det, eller også forstår man den ikke. Jeg hører til den del, som er fuldstændig bidt af det - eller det plejede jeg at være. Tidligere har jeg deltaget i flere Europamesterskaber og forsøgt mig mod de professionelle fra øverste hylde, men nu spiller jeg mere "bare" for sjov og hygge.

I juni inviterede min mand, (som er blevet "ramt" af en golfbold), mig med til en helt speciel golfturnering – Kronjylland Open, arrangeret af Randers PI. En golfturnering med en masse politifolk og deres golfvenner. To af René's kolleger havde også tilmeldt sig turneringen, hvorfor det tegnede til at blive en hyggelig dag, hvor jeg også kunne lære dem lidt bedre at kende.

Turneringen blev primært spillet som en parmatch – hvilket betyder, at man spiller to og to sammen og den bedste score tæller til holdresultatet. I bilen på vej ud til Randers Fjord Golfklub bliver taktikken lavet: Jeg skulle spille mit "sikre" spil, og René skulle satse og forsøge at lave mange point, med risiko for at miste en bold eller to. Som i mange andre sportsgrene er taktik en ting og virkeligheden en anden. Vi spiller dog begge rigtig

fint og hygger os med vores medspillere. På vores sidste hul laver René en par og får 3 point, hvilket giver os en holdscore på 41 point. Vi var godt tilfredse!

Efter runden er stemningen løssluppen i klubhuset. Diverse anekdoter fra banen – gode som dårlige – bliver delt og alle hygger sig. Selvom det er første gang, vi er med til turneringen, føler vi os velkomne – flere spørger til vores runde, og hvor mange slag jeg har brugt. Jeg må oplyse, at jeg desværre har tabt til min mand René, da han har lavet 34 point og jeg "kun" har lavet 30. Men da jeg fortæller, at jeg har spillet banen i 76 slag (+4), er der alligevel en del der kigger en ekstra gang.

Resultaterne er meget tætte, og flere hold har lavet 41 point, men da vi bliver kaldt op og får en præmie, er dagen fuldendt.

Vi havde en fantastisk dag og vi vil helt sikkert prøve at se om vi ikke kan deltage i flere af disse golfturneringer i fremtiden.

Tak for et super arrangement.

Sølv til Danmark ved de

Tekst og fotos Jens Claumarch, næstformand DPIF



I forbindelse med afviklingen af disse mesterskaber havde Dansk Politiidrætsforbund efter en prøvetræning valgt at udtage følgende spillere:

Maria Rasmussen, København, Mohammad-Reza Gavanchi, Midt- og Vestsjælland samt Morten Mørck fra København.

Maria vandt guld i damesingle for 6 år siden – også i Ungarn, dog ved Balantonsøen, men hun deltog ikke for 2 år siden i Milano, hvor Maria havde orlov fra politiet. Morten og Reza deltog begge i Milano, så det var spillere, der kendte gamet, der tog afsted. I alt 19 nationer fra USPE medlemslandene deltog, så der var tilmeldt 61 herrer og 28 kvinder i single- og doublerækker.

Alle blev indkvarteret i den vestlige del af byen – kaldet Buda, som også er den mest farverige med niveau i landskabet og en del flotte bygninger og udsigtspunkter. På den østlige del af Donau, der gennemskærer byen, ligger Pest, som er pandekageflad, og hvor bl.a. Parlamentsbygningen samt handels- og gågader ligger. Alle boede på Hotel Berlin i den sydlige del af byen – lidt ude i et industrikvarter – og med mindst 45 minutter transporttid til tennisbanerne i den nordlige del af byen, der rummer 1,7 mill indbyggere. Hotel Berlin og transporttid viste sig hurtigt at være det gennemgående daglige tema.

Hotellets aircondition virkede desværre ikke, i den periode vi var der, hvilket var uheldigt med dagtemperaturer på 28-32 grader og nattemperaturer på 19-21 grader. Så på trods af åbne vinduer hele natten var der ikke behov for at bruge dyne eller lagen for at holde varmen. Hotellet levede desværre ikke op til en forventelig standard for idrætsfolk, der skal ud og præstere på

europæiske politimesterskaber i tennis

Se også
www.politisport.dk

et rimeligt højt niveau. Morgenmad og aftensmad blev serveret på hotellet, og der var ikke de store variationer i udvalget til nogen af måltiderne. Flere lande valgte simpelthen at spise aftensmad ude i byen – for at få ordentlig næring til spillerne.

En anden stor mangel på hotellet var lokaler til afslapning og socialisering, hvor deltagerne kunne sidde og slappe af med et spil kort eller udveksle erfaring og fortælle røverhistorier om politijobbet på kryds og tværs af landegrænser.

Der blev foretaget seedning og lodtrækning til dame- og herresingle allerede om aftenen, hvor Maria blev seedet 6 – ud fra hendes tidligere resultater – og placeret i nederste halvdel, så hun evt. først løb ind i den forsvarende mester, østrigeren Klaffner, i en finale.

Reza og Morten var ikke blandt de 16 seedede herrespillere og blev placeret i hver sin halvdel af turneringen.

Alle kampe blev afviklet på det nationale træningsanlæg for Ungarns elitespillere/landsholdet, og det var rigtigt gode forhold at spille under. Der blev spillet på 6 baner, der lå samlet ved siden af hinanden, så det var overskueligt at følge med i, hvordan kampene skred frem, og hvornår en af vores spillere skulle til at gøre sig klar.

Dag 1 startede med fælles indmarch for alle deltagere med musik og flag, hvorefter der blev budt velkommen af arrangørerne fra Ungarns Politi Sport samt USPE's generalsekretær, Fred Kusserow, der officielt åbnede stævnet.



Danmark under indmarchen. Den danske fane bæres af Mohammad-Reza Gavanchi.



Maria Rasmussen gør honnør under indmarchen.



Morten mødte i 1. runde en ung slovak, Sironic, der vandt 6-2, 6-2.

Morten skulle herefter fortsætte i taberrunden – kaldet Consolation CUP.

Reza vandt sin første kamp over Porcelli, Italien, med 6-3, 6-3 og var videre til anden runde.

Maria mødte Cantillon fra England, der blev besejret med 6-0, 6-0 uden problemer.

Reza tabte sin 2. kamp mod en tjekke, Telnar, med 6-2 og 6-0, og Reza var dermed færdig i single.

I herredouble tabte Reza/Morten til et britisk par, Bates/Tiddy, i første runde og var dermed ude.

Mohammad-Reza Gavanchi,
Midt- og Vestsjællands PI.



Morten Mørck, PI-København.

I Consolation Cup begyndte Morten at spille bedre og bedre, og han vandt i de følgende dage 4 kampe mod en italiener, en unggarer, en franskmand og en hollænder, hvilket betød at Morten på finaldagen skulle spille finale i Consolation Cup mod Rakob, Østrig.

Finalen endte med østrigsk sejr på 6-2 og 6-2, men en rigtigt flot spillet turnering af Morten.

I damesingle vandt Maria i sin anden kamp med 6-0, 6-0 over Remler fra Østrig, og vi kunne se, at hvis Maria skulle nå finalen som for 6 år siden, så skulle hun lige klare et par tyskere undervejs, hvilket hun netop gjorde for 6 år siden – så vi håbede.

I kvartfinalen ventede den 2. seedede Seitenbecher, der blev slidt op af Maria med solide og velplacerede slag til sejr med 6-0, 3-6 og 6-2. En lang og varm kamp der krævede rigtigt meget væske og energi.



Mohammad-Reza Gavanchi med Dannebrog, Jens Claumarch, Morten Mørck og Maria Rasmussen.

Da alle finaler var afsluttet og medaljerne overrakt, blev USPE's fane halet ned og overdraget til en repræsentant for det russiske politi sportsforbund, der skal afvikle de europæiske politimesterskaber i skydning i juli måned. Herefter var det retur til "det varme hotel" og afslutningsmiddagen, der dog var planlagt i en anden bygning ved siden af hotellet. Herovre virkede aircondition heldigvis, og der var god mad og kold fadøl til alle.

Tak til Maria, Morten og Reza for en fantastisk hyggelig tur på trods af varmen på hotellet, de små værelser, noget til tider kedeligt mad, lange og forskellige transportture til og fra spillestedet.

Og nu jeg husker det: Undskyld til Morten og Reza at I ikke kom med ud og spise til delegatmiddagen tirsdag aften, men der var kun inviteret/plads til 2 fra hvert land, så jeg var nødt til at invitere Maria med, da hun klart var den kønneste af jer tre.

Men så fik I jo også tid til at købe en elkedel og Nescafe, så der var ordentlig kaffe fra morgenstunden på 210!

Semifinalen var mod en ung tysker, Niemayer, og opskriften for Maria var den samme – slid hende op, hvilket hun så blev. Maria vandt igen i en lang match med cifrene 6-1, 3-6 og 6-2. Finalen var hjemme.

Modstanderen var den regerende mester, Klaffner, fra Østrig, der før sin politid, spillede professionel tennis og har været oppe blandt de 3-400 bedste i verdenen. En for stor mundfuld for Maria, der måtte se sig besejret 6-1 og 6-2 i finalen. Maria var ikke i nærheden af at vinde, men cifrene lyver en smule, da flere partier blev vundet af Klaffner med en lille margin.



Mohammad-Reza og Morten ser på Maria's kamp.



Maria med sølvmedalje.



Morten, Maria og Mohammad-Reza.



Maria på podiet med sølvmedaljen.

Bliver politibetjenten fysisk

Af Af Kenneth Marloth Henze, cand. mag., Idrætskonsulent ved Politiskolen



Flere undersøgelser har de senere år haft fokus på hvilke fysiske karakteristika, der kendetegner det operative politiarbejde. Undersøgelserne fandt frem til, at politiarbejdet inkluderer store mængder stillesiddende aktivitet, perioder med moderat fysisk arbejde og tilbagevendende episoder

med hårdt fysisk arbejde. Den stillesiddende aktivitet kan eksempelvis være at stå stille, at sidde på et kontor eller at sidde i en patruljebil. Den moderate fysiske belastning kan for eksempel være ved bevogtnings- eller sikringsopgaver, ved opgaver hvor der skal løftes eller bæres samt ved gang mm. De fysiske meget belastende episoder kan være ved eftersættelser eller håndtering af gerningsmænd, som sætter sig til modværge mm. (Anderson 2001 s. 12 ff., Bonneau & Brown 1995 s. 158, Lönn & Lönn & Hansen 2006, Strating 2010 s. 256 og Holgersson & Knutsson 2012 s. 7 ff.).

I en undersøgelse, foretaget af G. S. Anderson i 2001, var der fokus på, hvilken form for fysisk aktivitet politiet primært brugte tid på. Ved tilfældig lodtrækning blev der i British Columbia udvalgt 267 patruljerende politibetjente. Alle deltagerne fik i løbet af undersøgelsen udleveret to spørgeskemaer. Det ene skulle afdække politibetjentenes normale hverdagsaktiviteter på arbejdet, og det andet skulle afdække politibetjentenes mest krævende arbejdsituationer i løbet af de sidste 12 måneder. Derudover blev halvdelen af deltagerne observeret i løbet af en vagt for således at be- eller afkræfte de tidligere besvarelser. Der blev fundet en stor lighed i mængden af de forskellige aktiviteter, som var opgivet på spørgeskemaerne, og som blev observeret (Anderson 2001, s. 12f og s. 18).

De fysiske aktiviteter, som politibetjentene oftest gennemførte, var at sidde, stå, gå, gå på trapper, fysisk kontrol og håndtering af personer, dreje i overkroppen, trække og skubbe, løbe, at bøje og sætte sig ned samt at løfte og bære. Flere af disse aktiviteter krævede stor og op til maksimal indsats af politibetjentene, når de blev udført (Anderson 2001, s. 16).

Der blev observeret flere fysiske konfrontationer. De fysiske konfrontationer blev opdelt i bevægelse hen til situationen, håndtering og efterfølgende transport af gerningsmanden eller -mændene til patruljebilen.

Selve den fysiske konfrontation var oftest overstået på under et

minut. Hvis det blev medregnet, at politibetjentene skulle hen til situationen og bagefter transportere (trække, skubbe eller føre) gerningsmanden over til for eksempel patruljebilen, betød det, at langt størstedelen af konfrontationerne/situationerne varede mellem fem minutter og ti minutter (Anderson 2001, s. 25 og s. 20). Distancen frem til situationen blev målt til mellem 5 – 350 meter, og borttransporten inkluderede især skub, træk og løft af gerningsmanden. I forbindelse med bevægelsen frem til situationen og den efterfølgende borttransport af gerningsmanden rapporterede omkring halvdelen af politibetjentene, at de var nødsaget til at yde op til deres maksimale fysiske formåen. Det betyder, at den samlede mængde arbejde som politibetjentene skal kunne gennemføre, kræver et godt kredsløb samt en stor styrke og styrkeudholdenhed (Anderson 2001, s. 21 f).

I forbindelse med selve den fysiske konfrontation rapporterede op til 75% af politibetjentene, at de blev nødt til at bruge en stor og op til en maksimal andel af deres fysiske præstationsevne, for at de eksempelvis kunne "bryde" med en person eller nedtage en person (Greenberg & Berger 1983 og Anderson 2001, s. 20 f). Studiet af Anderson viser således, at der både skal et godt kredsløb og en stor styrke og styrkeudholdenhed til for at kunne levere optimale arbejdspræstationer i forbindelse med politiets samlede opgaveportefølje. Studierne viser dog også, at den fysiske belastning er klart størst for politibetjentene ved eftersættelser og håndtering af gerningsmænd.

Greenberg & Berger udviklede en testmetode, hvor de kan forudsige sandsynligheden for, at politibetjenten vil være i stand til at fange og kontrollere en modvillig gerningsmand. De udviklede et testbatteri og sammenholdt dette med en kamplignende situation. De fandt frem til, at de politibetjente, der præsterede bedst i forbindelse med at fange og kontrollere en modvillig gerningsmand, kunne findes gennem et testbatteri bestående af: maksimalstyrke i bænkpres, styrkeudholdenhed i siddende vertikalt træk til bryst, benpres, og underarmsstyrke sammenholdt med politibetjentens vægt, højde og køn (Greenberg & Berger 1983, s. 809 f.).

Ovennævnte resultater ligger i tråd med nyere forskning foretaget i Norge, hvor man fandt frem til, at stærke og udholdende politibetjente præsterer bedre i en magtanvendelses- og nødværgesituation, end mindre stærke og mindre udholdende politibetjente (Dillern 2014, s. 2 ff.).

presset i politiarbejdet?

Andersons undersøgelse viser blandt andet, at mange af politibetjentene bliver maksimalt fysisk presset af at bevæge sig frem til en konflikthåndteringssituation samt ved at borttransportere én eller flere gerningsmænd efter selve situationen. Årsagen til dette kan være en lang eftersættelse og/eller en manglende fysisk formåen. Derudover er udfordringen, at gerningsmændene ofte var både større og tungere end de politibetjente, som skal håndtere situationen. Denne forskel er medvirkende til, at politibetjentene i en stor del af de observerede situationer måtte bruge maksimal kraftanstrengelse, for at de kunne håndtere situationen. Studierne viser, at politibetjentens fysiske kapacitet er altafgørende for en optimal opgaveløsning i især de fysisk krævende arbejdsopgaver. Derfor er det af største vigtighed, at operative politibetjente gennem hele

arbejdslivet har en god kredsløbskondition, stor muskelstyrke og styrkeudholdenhed. Det vil give dem en fysisk kapacitet, der øger deres mulighed for kunne klare politiarbejdets stillesiddende, moderat og fysisk meget belastende arbejdsopgaver. Det vil være med til at sikre, at politibetjentene kan bevæge sig hurtigt og hensigtsmæssigt hen til en given situation for dernæst straks at kunne pågribe og håndtere gerningsmænd på en professionel og forsvarlig måde. Studierne understreger også vigtigheden af, at de operative politibetjente til stadighed er veluddannede i deres magtanvendelses- og nødværgeteknikker. Kombinationen af en god fysisk kapacitet og gode kompetencer inden for magtanvendelses- og nødværgeteknikker vil være med til at øge sikkerheden for politibetjenten, borgeren og kollegaerne.

Litteraturliste

- Anderson, GS et al. (2001):** Police officer physical ability testing – Re-validating a selection criterion, *Policing: An International Journal of Police Strategies & Management*, Vol. 24 Iss: 1, s. 8 – 31.
- Brown & Bonneau (1995):** Brown, J & Bonneau, J : Physical ability, fitness and police work. *Journal of Clinical Forensic Medicine*, 2 (3), s. 157 – 164.
- Dillern et al. (2014):** Arresting a Struggling Subject; Does the Forthcoming Police Officers Physical Fitness have an Impact on the Outcome? In. *The Open Sports Sciences Journal*, 7, (Suppl-1, M2) s. 2 – 7.
- Greenberg & Berger (1983):** A model to assess one's ability to apprehend and restrain a resisting suspect in police work. *Journal of occupational medicine*. Official publication of the Industrial Medical Association, Bind 25, Hæfte 11, Side 809 – 813.
- Holgerson, S. & Knutsson, J. (2012):** Vad gör egentligen polisen?. Institutionen för ekonomisk och industriell utveckling. Research report-12/0004. Linköping Universitet.
- Lönn & Lönn & Hansen (2006):** Vi tar pulsen på polisen. *Svensk Idrottsforskning* vol.4, s. 29 – 32.
- Strating M, Bakker RH, Kijkstra GJ, Lemmink KAPM & Groofhoff JW (2010):** A job-related fitness test for the Dutch police. *Occupational Medicine*; vol. 60, s.255-260.



Copenhagen Marathon

Af Lene Bihmann, Rigspolitiets Idrætsforening

Fotos privatfoto

MARATON #2

Jeg løb mit første maraton i København i maj 2016. Jeg var blevet udfordret af min træner i den lokale Løbeklub (Hørsholm Rungsted Løbeklub), og vi var fire kvinder i vor bedste alder, der nød de lange træningspas frem mod den store dag. Den store maraton dag i København faldt sammen med sommeren i 2016. Det blev en varm dag med temperatur på 25 grader.

Jeg kæmpede mig gennem løbet, var klar til at springe ud over broen ved Østerport omkring 26 km, men overvandt trangene og vandt en stor sejr. Gennemførte og var stolt trods den ikke så imponerende tid på 5:21. Kort tid efter var jeg dog sikker på, at det kunne og ville jeg gøre bedre. Således indledtes træningen til Københavns maraton 2017. Målet for mig var at forbedre min 2016 tid, og meget gerne komme under fem timer. Som træning skred frem i vintersæsonen følte jeg, at et mål på 4:40

ville være realistisk på en god dag. Jeg nød de lange løbepas i vinter og det gryende forår. Jeg forsøgte at følge Henrik Thems løbepan, der var lagt ud på cph-marathon.dk og få indpasset løb fire gange om ugen, dog indimellem erstattede jeg et løbepas med en times spinning for aflastning, variation og kondition. Dertil en eller to gange yoga om ugen for udstrækning, afspænding og psykisk velbefindende.

Jeg tilbragte endog nogle dage ultimo april/primo maj i Malta med et par gode løbeture i det varme vejr.

Forberedelserne til dette års maraton var således meget bedre end året før. Jeg var heller ikke så nervøs, jeg vidste jo, hvad det var, at det ville være hårdt og gøre ondt. Jeg huskede også på den følelse af stolthed over at have gennemført. Den følelse skulle jeg opleve igen.

de jeg ikke i år, så musklerne var ikke blevet løsnet op, og det kunne mærkes. Derfor var nedtræning tre uger før den store løbsdag meget tiltrængt. Jeg følte mig klar til Københavns maraton 42,195 km løbetur søndag den 21. maj 2017.

Det blev endnu en varm dag. Solen skinnede, let vind, og humøret var højt, da vi i samlet flok fra den lokale løbeklub drog mod København. Starten gik og tempo sat efter målet på 4:40. Det føltes godt, jeg havde overskud, kom endda foran ballonerne på et tidspunkt ved et depot. Stabilt tempo indenfor det planlagte frem til halvmaraton, så skete der noget. Jeg skulle tisse, og der var kø til toiletterne, holdt mig frem til næste depot, hvor der også var kø. Så var der en busk, hvor jeg blev nødt til at sætte mig bag. Men samtidig fik jeg en smerte i lysken. Jeg kan ikke lide smerte, og jeg vil ikke gennemføre et løb for derefter at være skadet i lang tid. Så mentalt og dermed også fysisk satte jeg tempoet ned, gik ind imellem. Jeg var på intet tidspunkt i tvivl om, at jeg skulle gennemføre, men det blev blot ikke på drømmetiden, ønsketiden, eller tilfredshedstiden. På 28 km møder jeg en veninde, og siger: "det her gør jeg aldrig mere"...

Magi sker. Opbakningen i Københavns gader er fantastisk, stemningen i top, der bliver spillet musik, givet tilråb. Der er en feststemning, og det løfter og bærer mig gennem strabadserne. Tænk på ordene "pain is temporary - pride is forever", som en af årets sponsorer har opsat flere steder. Det motto er stærkt og godt.

De sidste kilometer bliver der kæmpet, min træner følger mig og giver opmuntrende støtte. Målet er der - lige om hjørnet. Sejren, rusen ... Jeg gjorde det - igen. Med medaljen om halsen, rosen i hånden træder jeg op på podiet for at lade øjeblikket forevige. Maraton #2 i hus.

Ikke på en tid jeg ønskede, men satte stadig personlig rekord og kunne med stolthed ringe højt på klokken. Nu er der gået nogle uger, kroppen har fået tiltrængt restitution. Så er det store spørgsmål - løber jeg mit maraton #3? Jeg ved det ikke, måske... Running is a lifestyle ...

Rigspolitiets Idrætsforening bakker Copenhagen Marathon og CPH Half op med et meget stort antal uddannede trafikofficerals på ruten, som i samarbejde med Politihjemmeværnet m.fl. sikrer, at løberne får en fin, flot og uforstyrret tur rundt i vores skønne hovedstad København.



Da vi nærmede os tre uger før, kunne min krop også mærke de mange ugers træning. Mine muskler var ømme. Huskede at jeg året før havde fået sportsmassage tre-fire gange, og det hav-

Udtagelsesmatch til

Tekst og fotos Jesper Leth Hansen, DPIF golfudvalget

I anledning af, at der skal afvikles Nordiske politimesterskaber i golf på Island den 24. – 27. august, havde vi indkaldt til et udtagelsesstævne i H. C. Andersen Golfklub i Bogense.

Til mesterskaberne skal der bruges 6 herrespillere og 2 damespillere. Til mesterskabet møder, foruden Danmark, og Norge, Sverige, og værterne fra Island. I alt 24 herrespillere og 8 damespillere.

Vi havde inviteret 8 herrespillere til 5 ledige pladser. (1 var forhåndsudtaget, men forhindret)
Damespillerne var allerede udtaget.

På dagen var det næsten "Islandske forhold", idet vi havde sørget for en hård vind, køligt sommervejr, og enkelte småbyger. Spillerne til udtagelsesmatchen var - Jan Birger Nielsen (dansk politimester), Michael Stie, Kent Nielsen, Niels Ole Pedersen, Jacob Espelund Nielsen (regerende nordisk politimester), Anders Stokholm, Jakob Kristensen og Mads Møller Nielsen.



SENESTE

Den danske trup til mesterskaberne blev efter indstilling til forretningsudvalget:

Helle Orloff	Østjylland
Anne Seierø	København
Jan Birger Nielsen	Midt- og Vestsjælland
Carsten Ekstrøm	Vestegnen
Michael Stie	Fyn
Kent Nielsen	Sydøstjylland
Jakob Espelund Nielsen	København
Jakob Kristensen	Syd- og Sønderjylland

landsholdet i golf



Vi startede med et solidt morgenmåltid, hvor golfklubben diskede op med lækre ting fra Fyns land. Herefter de første 18 huller hvor der blev gået på med krum hals. Bedste runde leveret af Jakob Kristensen med 74 slag – kun 2 over par. I 2. runde var der kun 6 spillere, idet 2 måtte køre grundet tjeneste. Efter en solid frokost, var der igen rigtig god golf, og de 6 spillere, gjorde det virkelig godt. Jacob Espelund spillede en meget fornem 2. runde i 74 slag.

Det blev alt i alt en forrygende dag, hvor der blev spillet golf på meget højt niveau. Der blev lavet mange birdies (1 slag under par), men der sås også enkelte svipsere.

Indstilling til landsholdet foretages efter en samlet vurdering, af bl.a. resultater ved Sjælland Open, Jysk Open og udtagelsesmatchen. I skrivende stund voteres der i golfudvalget om hvilke spillere, der skal udtages.



Af Lars Bock, Dansk Politiidrætsforbund, håndboldudvalget
Fotos leveret af Østjyllands PI

Århus blev valgt til "Europæisk Kulturhovedstad 2017". Det indebærer, at byen skulle samle og præsentere et bredt udsnit af kulturelle indslag for byens borgere og forhåbentlig en masse turister.

PI Østjylland fik i den forbindelse en fremragende idé at arrangere de nordiske politimesterskaber i håndbold for kvinder og mænd.

Et udvalg fra PI Aarhus bestående af Lars Bisgaard, Jesper Compier og Ditte Kennum samt Ole K. Jacobsen fra Dansk Politiidrætsforbund blev nedsat og arbejdet gik i gang. Pinsedagene, fra fredag d. 2. til mandag d. 5. juni blev valgt som tidspunkt for afvikling af flere årsager. En af årsagerne var, at de deltagende politiskoleelever havde fri i helligdagene.

Søften Kultur- og Idrætscenter (SKIC) beliggende små 10 km nordvest for Aarhus blev udset til stedet for afholdelse af mesterskabet. SKIC har alle faciliteter, som et nordisk mesterskab kræver. Der findes to gode haller med håndboldvenligt gulv og en café med plads til bespisning af et større antal deltagere. En andet plus er, at formanden for SKIC, Michael Bach Ryeved, er en god kollega fra Østjyllands Politi.

Deltagerlandene var som sædvanligt Island, Norge og Danmark. Sverige har af forskellige årsager desværre ikke deltaget i nordiske politimesterskaber i håndbold siden 2006, hvor de selv var arrangør.

NORDISKE

Indkvarteringen af alle holdene under mesterskabet fandt sted på Scandic Hotel Vest i Brabrand. Logistikken ved mesterskabet blev løst ved, at det danske dame- og herrehold var selvtransporterende i private biler og "VEPI-bussen" under hele mesterskabet. De norske og islandske hold blev transporteret i bus henholdsvis fra Oslofærgen i Frederikshavn og fra Billund Lufthavn, ligesom der var stillet bus til rådighed mellem Hotel Scandic og SKIC.

På boldsiden havde vi på herreholdet et godt udgangspunkt for turneringen efter vores sølvmedalje ved europamesterskabet i Silkeborg 2016. Vi havde en solid trup bestående af meget rutinerede spillere med mange mesterskaber bag sig suppleret med flere, der debuterede i Silkeborg. Yderligere tilgik nogle helt nye unge spillere.

Den danske trup på herresiden bestod af målmændene Mathias Petersen, PI-København og Emil Jakobsen, Rigspolitiet PI. Markspillere Kim Hagsten Nielsen, Sydøstjylland PI, Martin Johansen, Morten Odderskjær, Anders Mark, alle PI-København. Stanley Nielsen, Nordsjælland PI. Rasmus Baltzer Madsen, Rigspolitiet PI. Rasmus Slot Pedersen og Kim Østergaard Jørgensen, Sydsjælland og Lolland/Falster PI. Mads Bøjer Poulsen, Østjylland PI. Jonas Hjelm Kristen-

Se billeder på
www.politisport.dk

POLITIMESTERSKABER I HÅNDBOLD

sen, Vestegnen PI. Andreas Hampe og Peter Beuschau, Politiskolen. Desværre måtte Kim Østergaard Jørgensen melde fra i sidste øjeblik på grund af sygdom i den nærmeste familie.

Forberedelserne til mesterskaberne for herrerne blev til en enkelt samling d. 18. maj i AB-hallerne ved København. Her deltog størstedelen af truppen. For at forberede os lidt mere mødtes vi allerede torsdag d. 1. juni i Søften dagen før turneringsstart. Vi fik herved muligheden for at have et træningspas torsdag eftermiddag og yderligere et pas fredag morgen.

Lodtrækningen for herrer gjorde, at Danmark og Norge skulle mødes i første kamp fredag aften kl. 19.30. Lørdag kl. 14.30 skulle Norge og Island mødes, og tilbage var så søndagskampen kl. 14.30 mellem Danmark og Island.

Mesterskabets åbning fandt sted i SKIC fredag kl. 17 inden damekampen mellem Norge og Island. Formanden for Århus PI, Lars Bisgaard bød velkommen og blev efterfulgt af næstformand i DPIF, Jens Claumarch. For Østjyllands Politi bød chefpolitiinspektør Klaus Arboe Rasmussen velkommen og ønskede alle et godt stævne.

Kampen mod Norge så vi frem til med spænding. Norge stillede med et solidt hold ved europamesterskaberne i 2016, og der var rygter om, at de ville tage et par nye elitespillere med til de nordiske mesterskaber. Det sene kamp-tidspunkt bekom Danmark vel. Andreas Hampe, der var en af hovedaktionærerne i vores 29-21 sejr over nordmændene i semifinalen ved europamesterskaberne, kunne ikke få undervisningsfri fra Politiskolen fredag. Han forlod skolen kl. 15.30 i fredagsmyledretiden og ankom først til Søften 15 minutter før kampstart.

Under opladningen til kampen understregede træner Anders Schardelmann, at Norge er kendt for at spille meget hårdt.

Chefpolitiinspektør Klaus Arboe Rasmussen, Østjyllands Politi bød velkommen til holdene.



De islandske kvinder måtte stå på mål for nogle gevaldige nederlag.



Ole Kjær Jacobsen, DPIF, overrækker guldmedaljer til de norske kvinder.



Ole Kjær Jacobsen, DPIF, overrækker sølvmedaljer til de norske herre.



Ved europamesterskaberne i Silkeborg fik Danmark faktisk "fair-play" pokalen med færrest advarsler og udvisninger. Norge kom på en suveræn sidsteplass. Der skal noget til, når de andre deltagere var hårdtspillende hold som Grækenland og Ungarn.

Danmark startede med Emil Jakobsen på mål. Han lukkede fuldstændigt af for nordmændene fra start og rystede dem i en sådan grad, at de begyndte at skyde ved siden af mål på flere 100% chancer. Sammen med et fornemt og disciplineret forsvars- og angrebsspil, førte Danmark med 8 mål, da der var 7 minutter tilbage af første halvleg. Her blev der så forsøgt med forcerede indspil til strøgen og afleveringer bag om ryggen, hvilket gav Norge nogle lette contramål. Vi gik dog til pausen med en føring på 17-11. De lette mål i den afsluttende fase af 1. halvleg gav desværre nordmændene blod på tanden anden halvleg.

I anden halvleg bed nordmændene sig fast og udnyttede en vis grad af usikkerhed i det danske spil. Emil fortsatte heldigvis med at storspille i målet, så nordmændene kom aldrig nærmere end en 3 måls føring til Danmark. Danmark kunne sætte punktum i kampen med en sejr på 27-21. Topscorer i kampen blev Morten Odderskjær med 7 mål fulgt af Peter Beuschau med 5.





Lørdag havde Danmark hviledag. Den udnyttede holdet til en herlig formiddagsudflugt til Moesgaard Museum, hvor der blev nydt medbragt kaffe og kage, masser af frisk luft og en fantastisk udsigt over Århusbugten. Eftermiddagen tilbragte holdet i SKIC for at overvære dame- og herrekampene mellem Norge og Island.

Norge var storfavorit i herrekampen. Islændinge har dog altid haft en unik fighter-vilje, så måske ventede der en overraskelse. Island lagde i hvert fald ud med deres berømte kampråb. De fulgte med til 3-2, hvorefter nordmændene stille og roligt løb fra dem. Midt i første halvleg fik islændingene også skadet deres bedste og mest rutinerede spiller, højre back, Asbjørn Stefanson. Efter en halvlegsføring på 18-8 vandt Norge så sikkert som 40-21.

Søndag eftermiddag mødte Danmark så Island. Island havde ikke imponeret i lørdagskampen mod Norge, så mesterskabet lå lige til højrebænet for Danmark. Kampen blev som ventet en ulige forestilling. Mathias Petersen startede i målet og stod hele kampen. Han levede fuldt op til Emils præstation om fredagen, trods risikoen for at koncentrationen svigter ved ringe modstand. Efter halvlegsføring på 18-8 vandt Danmark med 39-14. Topscorer blev Stanley Nielsen med 7 mål efterfulgt af Martin Johansen, Andreas Hampe, Morten Jensen og Rasmus Slot alle med 6 mål.

De danske herre kunne atter kalde sig nordiske mestre. Mesterskabet blev sikret lige så sikkert som i Larvik i Norge 2013, hvor sejrene over Norge og Island var på henholdsvis 29-20 og 27-20. Sølv til Norge og bronze til Island.

Præmieoverrækkelsen til alle holdene fandt sted umiddelbart efter herrekampen. En speciel ting ved nordiske politimesterskaber i håndbold er, at man er sikret en 3. plads og bronzemedalje blot ved deltagelse, så længe Sverige ikke vil være med.

På kvindesiden blev Norge atter nordiske mestre. Ved dette mesterskab blev de dog godt presset af Danmark, der fik meget velfortjente sølvmedaljer. De islandske kvinder måtte tage til takke med bronze, selv om de faktisk fortjener en guldmedalje for at stille op til store tæsk ved hver eneste nordiske mesterskab. »



Stævnets bedste dame- og herrespiller blev kåret. På damesisiden blev Katrin Vilhjalmsdottir fra Island, der blandt andet scorede 17 ud af Islands 19 mål mod Norge.

På herresiden blev det fortjent den danske målmand Emil Jakobsen på grund af hans fantastiske præstation mod Norge.

Den sportslige del af mesterskaberne var slut, og tilbage var nu at haste til Hotel Scandic for at gøre sig klar til afslutningsbanketten. Banketten blev afholdt på Århus Politigård, hvortil der var arrangeret bustransport. På politigården var situationen lidt anspændt på grund af flere skyderier i Århus den seneste tid, men det lykkedes alle feststemte deltagere at komme ind. I kantine var der dækket fornemt op med stor bar og buffetborde med lækker mad. Inden længe var stemningen der, som alle, der har deltaget i nordiske mesterskaber, kender den. Kort sagt fuld drøn på. Feststemningen blev ikke mindre af, at et herligt live-band overtog musikken. Kl. 01.00 var der busafgang til Hotel Scandic. At festen for mange ikke sluttede ved busafgangen, kunne til gengæld aflæses i ansigterne på deltagerne næste morgen.

En meget stor tak til arrangørerne Østjyllands Politi og Østjyllands PI/Århus PI ved Lars, Jesper, Ditte og alle hjælperne omkring dommerbordet, ved banketten mv. Ligeledes en stor tak til SKIC med Michael Bach og personale for al hjælp og venlighed, som vi alle blev mødt med.

På herrelandsholdet er en epoke ved at være slut. Der er 3 år til næste mesterskab for herrer. Flere spillere, der har været de bærende kræfter gennem mange år, har rundet de 40 år eller er tæt på. Her er tale om målmændene Mathias Petersen og Emil Jakobsen og markspillerne Martin Johansen, Morten Odderskjer, Stanley Nielsen og Kim Hagsten Nielsen. De har været en fornøjelse at opleve på håndboldbanen og være sammen med dem uden for. Positivt er, at der tegner sig en stamme af unge spillere til at overtage deres pladser, bortset fra målmændene. Men de unge skal ikke hvile på laurbærene. De "gamle" er alle lavet af et helt unikt materiale, der måske kan holde 3 år til.

NORDISKE POLITIMEST

Se også
www.politisport.dk





i håndbold ERSKADER FOR KVINDER

Af Camilla Jørgensen, Dansk Politidrætsforbund, håndboldudvalget
Fotos Maria Lundgaard, Dansk Politidrætsforbund og Østjyllands PI

Det er efterhånden tre år siden, at damelandsholdet deltog ved europamesterskabet, der blev afholdt i Holland. Fra dette hold var der kun tre gengangere i truppen, Lena Hyldekjær, Katrine Bonne Wulff, begge PI-København, og Camilla Jørgensen, Rigspolitiet PI. Dette betød, at der var hele 9 debutanter på holdet. Målmændene Christina Gregersen, Sydsjælland og Lolland Falster, og Line Hedegaard, København. Markspillerne Tanja Müller Jeppesen, PI-København, Julie Engelhardt Hansen, Nordsjælland PI, Simone Skovgaard Petersen, Sydsjælland- og Lolland Falster PI, Maria Ladekjær Nielsen, Midt- og Vestjylland PI, Lotte Dalstrup Jakobsen, Sydøstjylland PI, Katrine Olah Roos og Amanda Bergsten, begge Politiskolen.

Det var heldigvis muligt for næsten hele truppen at møde ind til fællestøtning inden mesterskabet den 1. juni i Søften. Med hele 9 debutanter startede træningen med en navnerunde. Det blev allerede klart i forbindelse med den første træning, at holdet ville få et enormt forbrug af Compeed, da

huden fløj af fingerspidserne på de fleste spillere i takt med, frekvensen af afleveringerne steg. Dagen efter fik vi mulighed for endnu en træning, og en spiller mere stødte til truppen. Med de to træninger begyndte en spirende optimisme. Var det endelig nu Norge skulle besejres? Eller ville det blive som plejede - for at omformulere det legendariske Gary Linneker citat: "Håndbold er et simpelt spil. 14 spillere jagter en bold i 60 minutter og Norge vinder altid til sidst - bra!"

Lodtrækningen havde formet sig således, at Danmark skulle lægge ud mod Island, som på forhånd var udset til at være mesterskabets svageste deltager. Derfor var det en kærkommen lejlighed for de danske kvinder til at teste løbebaner af, og ikke mindst finde hinanden på banen. Angrebsmæssigt forløb det efter planen. Simone Skovgaard Petersen satte fint tempo på angrebsspillet, og Lotte Dalstrup Jakobsen hamrede flotte mål ind fra distancen. Forsvarsmæssigt voldte stævnets absolutte største kvindelige profil, Islands Katrin Vilhjalmsdottir, Danmark store problemer og scorede 11 ud af samtlige 13 islandske mål. Julie Engelhardt Hansen formåede dog, som kampen skred frem, at få bedre styr på hendes finurlige og atypiske angrebskvaliteter. Ved pausen var stillingen 10-7 i dansk favør. I anden halvleg øgede danskerne forspringet, og kampens resultat blev 22-13.



DANSKE MÅL

Lotte Dalstrup Jakobsen (7), Simone Skovgaard Petersen (6), Lena Hyldkjær (6), Julie Engelhardt Hansen (2), Maria Ladekjær Nielsen (1)

Lørdag havde lodtrækningen formet sig således, at de danske kvinder havde hviledag og benyttede lejligheden til at tage til Århus og nyde den spæde danske sommer. Lokalguiden Lotte Dalstrup Jakobsen guidede kyndigt truppen ned til åen, hvor der blev fundet en hyggelig café og kaffen kunne indtages. Efter kaffen tog truppen til SKIC, hvor frokosten blev serveret, og overværede de to landskampe mellem Norge og Island. For kvindernes synspunkt var den første kamp den mest interessante, idet det var de norske og islandske kvinder. Igen udmærkede Katrin Vilhjalmsdottir fra Island sig. Norge havde ligesom Danmark utrolig store udfordringer med at holde styr på den lille vævre islandske bagspiller, og hun gjorde - igen - stort set, hvad der passede hende, og var kampens store profil. Kampen endte 35-21 til Norge, men ud af Islands i alt 21 mål blev Katrin Vilhjalmsdottir noteret for 17! Selvom om Norge ubesværet trak en stor sejr i land, kunne de danske kvinder dog notere sig, at de norske forcer igen udmærkede sig ved at være et godt forsvar og en lynhurtig kontra.

Søndag skulle slaget om mesterskabet slås. Optimismen var intakt efter gårsdagens overværelse af kampen mellem Island og Norge. Der virkede rent faktisk til, at det i år kunne være muligt tale med om sejren i kampen mod Norge. Det blev en spændende første halvleg. Forsvaret tog virkelig godt fat, og godt hjulpet af en stærkt spillende Christina Gregersen i målet, lykkedes det at holde Norge nede på kun 8 scoringer. Desværre havde Norge ligeså godt fat i det danske angreb, og de danske kvinder formåede også kun at score 8 mål. De danske herrer viste flot opbakning i kampens første halvleg, men de skulle desværre varme op til deres kamp mod Island og var væk fra lægterne til anden halvleg. Om det var det, eller klichéen om at hvile på laurbærrerene, der gjorde, at de danske kvinder kom virkelig

dårligt fra start i anden halvleg vides ikke. Kvinderne havde i pausen givet hinanden håndslag på at være klar fra start efter pausen, men det var de ikke! I løbet af 5 minutter havde Norge skabt en føring på 12-8. Den nåede Danmark desværre aldrig at indhente, og kampen endte 20-17 til Norge, på trods af at Danmark var helt oppe og snuse til sidst. Maria Ladekjær Nielsen spillede en stor kamp og scorede 4 mål og fik tilkæmpet sig mange straffekast. Kampens resultat bar præg af 5 dårlige minutter og for mange brændte straffekast fra Danmarks side. Det skal slutteligt nævnes at de danske kvinders sidste ankomne youngun, Katrine Olah Roos, fik debut i denne kamp, uden at have haft en eneste træning med holdet, men alligevel gjorde et godt indhop.

DANSKE MÅLSCORER

Katrine Bonne Wulff (6), Maria Ladekjær Nielsen (4), Tanja Müller Jeppesen (3), Lena Hyldekjær (2), Julie Engelhardt (2)

Selvom det igen til dette nordiske mesterskab blev til andenplads for de danske kvinder efter Norge, er der stor optimisme forud for europamesterskabet, der efter planen skal afholdes i Göppingen i Tyskland til marts 2018. Kan alle spillere fra truppen få planlagt deltagelse samt suppleret af et par øvrige nye spillere, vi har hørt, der skulle være på vej, så kan det komme til at se ret fornuftigt ud til europamesterskaberne. Hvem ved måske kan vi overraske.



The background is a textured green color. On the left side, there is a large, white, stylized logo consisting of a vertical bar on the left, a circular shape in the middle, and a horizontal bar at the bottom. Overlaid on the background are several white oak leaves and branches. The text "Idrætsnyheder" is written in a dark green, sans-serif font, positioned in the upper left quadrant. A thin white horizontal line is located below the text.

Idrætsnyheder

PI København

Sidste års succesfulde Sommer Event gentages

Igen i år inviterer PI København til Sommer Event for alle PI-medlemmer: En eftermiddag med sjove aktiviteter, hvor der dystes med og mod kolleger og nye ansigter og en efterfølgende festaften med god mad, gratis drikkevarer og hyggeligt selskab.

Lørdag 16. september 2017 afholder PI-København dette års Sommer Event – et arrangement, der blev prøvet af for første gang sidste sommer. Og den gode stemning og positive tilbagemeldinger sidste år betød, at der ikke herskede tvivl om, at succeszen skulle gentages i år.

Eftermiddagen står i konkurrencens tegn. I skal tilmelde jer holdvis, fire og fire, og så kommer I til at dyste mod andre hold i en række forskellige aktiviteter. Og alle kan være med – for det handler ikke kun om råstyrke, kondition og hurtige ben, de små grå skal også aktiveres, og så er det ikke dårligt med god præcision og balance.

Eventen løber af stablen på Kastrup Havn omkring Sejlsport & Kajakafdelingens klubhus, så vi kan allerede nu løfte sløret for, at i hvert fald én af konkurrencerne kommer til at foregå på vandet ...

Eventen er for alle PI-medlemmer, uanset om man er tilknyttet en afdeling eller ej. Det eneste krav er, at man kan stille med et hold – så tag fat i jeres kolleger eller træningsmakker, spred budskabet og få sat et stort kryds i kalenderen: 16. september 2017.

Vi begynder kl. 13, og dagen igennem vil der blive serveret lidt til tørsten og sulten fra grillen hos sejlsportsafdelingen. Når vi har været aktive hele eftermiddagen, slutter vi arrangementet i nærheden med middag, fest og gratis drikkevarer for alle deltagere.

PI-København betaler det meste af gildet, men der vil være en mindre egenbetaling på 200 kr. per person (til at dække aktiviteter, grillpølser, middag og gratis drikkevarer i løbet af hele dagen). Tilmeld jer holdvis ved at sende en email til Idrætskontoret (pi-kbh@politiidraet.dk) med holdnavn, navn på de fire deltagere samt en kontaktemail – senest den 1. september - og samtidig skal pengene (800 kr. per hold) overføres til foreningens mobilpay: 91 98 91 99.

Vi glæder os til endnu en sjov, hyggelig og festlig dag og aften – og håber på stor og bred opbakning igen i år.

*Sommer-Event-planlægningsgruppen
Nikolaj (FU + Badminton), Ea (Station Amager), Brian (Sejlsport & Kajak) og Elisabeth (Gymnastik)*







PI undervandsrugby i stærk fremgang



Af Christian Helweg, PI-København
Fotos Lars Hestbæk, PI-København

PI undervandsrugby er en klub med stolte traditioner, og klubben har fostret mange af de bedste UV rugby spillere i Danmark. Efter en meget lang periode, stort set udelukkende med DM guldmedaljer, begyndte mange af de rutinerede spillere imidlertid at falde fra, og niveauet i klubben faldt langsomt. Især fordi vi ikke var gode nok til at rekrutere og uddanne nye spillere i den periode. Det var en udvikling, som ikke kunne blive ved, og vi begyndte derfor en kraftig indsats med mere struktureret træning og markedsføring på sociale medier. Vi var også heldige at få et par erfarne spillere fra andre klubber, og i dag er udviklingen vendt, og klubben er inde i en meget positiv udvikling. Vi har nu en bred trup af motiverede spillere og løbende tilgang af nye talenter. Vi gør en stor indsats for at gøre klubben til et godt sted at være, også for begyndere. Nye spillere er altid meget velkomne, og vi kan tilbyde en oplæring af nogle af de bedste i Danmark. For øjeblikket spiller PI undervandsrugby i første division, men vi sigter mod igen at deltage i den landsdækkende eliteturnering og DM - forhåbentlig allerede sæsonen 2017/2018. Vi er på vej.

Som et delvist nyt hold har vi brug for en masse kamperfaring sammen, og PI undervandsrugby deltog for nylig i Amager Cup, hvor vi mødte en række hold, der ligesom os ikke spiller til daglig i elitedivisionen. Tanken med turneringen er, at

den ikke er for de bedste hold, så vi havde sorteret en række af vores bedste spillere fra, og vi ramte niveauet ret godt. Til de første kampe var vi kun 9 (man må være 12), og vi tabte et par kampe. I løbet af turneringen fik vi en spiller mere, vi fik spillet os varme, og vi endte med bronze, som vi var glade for. Dagen sluttede perfekt med den traditionsrige julefrokost.

PI undervandsrugby består i dag af en blanding af meget rutinerede og nye spillere. Alle er meget motiverede og flere er på landsholdet og deltager i træningslejre i udlandet m.m. Men vi har stadig plads til flere, både med og uden store ambitioner. Så hvis du har lyst til at prøve verdens sjoveste 3D holdsport, som uden tvivl vil udvikle din styrke, hurtighed, overblik, koordination og kondi, så kig forbi en træningsaften. Du kan finde oplysninger om vores træninger på vores Facebook side: www.facebook.com/PIUVR

Vi holder sommerpause i juni, juli og august, men nogle af os deltager i fælles sommertræning med andre klubber i København. Tag fat i os, hvis du lige som os ikke kan vente til sæsonstart september 2017.

Hvis du vil læse lidt mere om UV rugby, kan du se vores nye hjemmeside her: www.uvr.dk



Sæson afslutning 16/17

PI's floorball herrer



Claus forsøger at begrænse topscoren



Der pustes ud efter træning



Faceoff



Kamp om bolden bag mål



Knudsen i godt humør

Af Kenneth Hansen, PI-København
Fotos Michael Warren, PI-København

Så kom tiden til sæsonen 2016/2017 sidste kamp inden sommerpausen. Kampen stod mod Amager Executioners på udebane. Vores første møde på hjemmebanen i Bellahøj hallen vandt PI-Floorball 4-3 i en uhyre tæt kamp. Der var lagt op til en spændende kamp i direkte duel om 4. pladsen i Sjællandsserien. Vi skulle have sejren for 4. pladsen, mens Amager Executioners kunne nøjes med uafgjort.

PI-Floorball kom til kampen med 2 sejre i bagagen, og vi så frem til at udbygge vores sejrstime til 3, men Amager ville det en smule anderledes. Allerede efter 2 minutter bankede Amager bolden op i hjørnet og derved 1-0 til Amager. Vi skulle lige finde os selv efter denne start, men der gik ikke længe, taktikken blev lavet om til et højt pres og all inn på alle bolde, og det gav pote med 1,2,3,4 hurtige mål, og PI kunne gå til en velfortjent 1. periode pause foran 1-4. Taktikken blev igen justeret til lidt mere afventende spillestil, da lungerne lige skulle have en pause. 20 minutter senere stod det 2-4, og vi gik til 2. periodes pause. Vi havde styr på kampen, og så ingen grund til at ændre for meget, 4. pladsen var næsten vores. Vi fortsatte med samme stil ind i 3. periode. Amager kom bedre og bedre med i kampen, da de meget gerne ville tage vores 4. plads. Bum 3-4 Amager reducerede igen, og så kom udligningen 4-4. Nu begyndte det at spidse lidt til, og så skete det, der ikke måtte ske

- 3 minutter før tid kom Amager på 5-4.... ÆV ÆV. Nu skulle der ske noget, de værste frustrationer kom hurtigt ud, og vi omgrupperede til max pres. Nu skulle de sidste kræfter bruges. Vi pressede og pressede, og 40 sekunder før tid scorede vi til 5-5, men 4. pladsen krævede en sejr. Vi havde fuld fokus og vidste, det blev svært, ja nærmest umuligt, da det vildeste skete ved face off - vi vandt bolden, og vores spillende coach Teddy viste et køligt overblik og loppede bolden op mod Amagers mål. Det skabte lidt forvirring i Amagers bagerste kæde og BUM - 5-6 til PI-Floorball blot 5 sekunder efter vores udlignende mål. Nu skulle de sidste 35 sekunder bare gå hurtigt. Amager prøvede febrilsk at få udligningen og 4. pladsen. 10 sekunder før tid fik Amager et frislæg tæt på mål. Det skabte lidt nervøsitet og forvirring med at få muren ordentligt på plads, og Amager satte bolden i spil, "KLONK" sagde det, og bolden prellede af på bagstiveren inde i målet og gik i spil igen. Amager troede, de havde scoret, men dommeren sagde: "spil videre". Amager prøvede et sidste forsøg med en høj bold op mod PI-Floorballs mål, men bolden blev grebet af PI's keeper, og de sidste sekunder løb - sådan! PI tog sejren 6-5 og snuppede 4. pladsen for næsen af Amager, som blev nr. 6. Der havde været så meget fart på Amagers sidste skud, at dommeren ikke kunne se, at den var i mål, og derfor havde vinket afværgende.



SLUTSTILLING SJÆLLANDSSERIEN 2016/2017

	HOLD	KAMPE	V	U	T	SCORE	POINT
1.	Holbæk Bombers	18	13	1	4	126-70	40
2.	FK Jyderup Farmers	18	12	4	2	101-73	40
3.	Uvelse FC	18	12	2	4	102-75	38
4.	PI-København	18	9	2	7	87-82	29
5.	Herlev FC 2	18	8	4	6	111-95	28
6.	Amager Executioners	18	7	4	7	79-70	25
7.	Greve FC	18	6	2	10	85-88	20
8.	Benløse FC 3 NB!	18	4	4	10	77-95	16
9.	Hvidovre Attack FC 4	18	5	0	13	67-113	15
10.	Vallensbæk Floorball 2 NB!	18	2	1	15	55-129	7

Pausen inden næste sæson bliver brugt på vores træning i Bellahøjhallen onsdage 19.30 - 21.30. Alle er meget velkomne. Man behøver ikke at have spillet før, så alle kan være med. Ønsker man blot at være med for kondi og træning om onsdagen, er der plads til det. Ønsker man at være med til kampe og turneringer, er der også plads til det uanset ens niveau. Vi anser os for at være et hold med plads til nybegyndere såvel som øvede. Vi har stave, man kan låne, så det eneste man behøver er reelt bare et sæt indendørs sko og noget sportstøj, for vi kan godt garantere det bliver varmt.

Udover det så er der mulighed for at kigge forbi med en udfordring. UKS var forbi på sidste træningsdag inden sommerpausen, hvor de slog os 3-11. Det må helt klart være, fordi de lånte et par spillere af os, at resultatet endte i deres favør. UKS hvis I læser med her, så skal vi have revanche! Men tak for en super god træning med fart og god underholdning. Vi tager hatten af for jeres velfortjente sejr.

Om onsdagen bliver formen holdt ved lige, og det bliver lavet lidt træningsøvelser for at bygge lidt på vores evner og for at blive lidt bedre til den kommende sæson. Vi har de seneste 3 år også deltaget i et 1 dags stævne afholdt af Amager Executioners. I år blev semifinalen vores endelige efter en flot spillet turnering, vi håber på, at vi næste år napper pokalen.

De endelige forberedelser frem mod sæsonen 17/18 starter for alvor den 2/8, hvor vi starter op for fuld skrue igen med målrettede øvelser og forskellige spillestile, og opstillinger prøves af. Der bliver knoklet hårdt, for at alle kommer tilbage i kamp-

formen. Vi starter med første kamp i pokalturneringen lørdag den 2/9 mod Greve - også fra Sjællands serien - kl. 15.00 på hjemmebanen i Bellahøjhallen. Det er en 50/50 kamp om at gå videre i pokalturneringen. Vores turnering starter i weekenden den 16-17/9-2017 og løber frem til marts måned.

Vi ligger stadig i Sjællandsserien efter en flot sidste sæson, som endte med vores 4. plads til trods for, vi var oprykkere og nye i Sjællandsserien efter et års fravær. Alle på holdet er enige om, at den skal forbedres til den nye sæson, så vi går efter en top 3 placering. Det bliver hårdt, og der skal kæmpes over 18 kampe, men vi vil gøre alt for at kunne kravle op i tabellen - og hvem ved måske en oprykning til 3. div. Dette er dog ikke vores primære mål.

Der er lagt op til en super spændende sæson mod næsten de samme hold som sidste år. Så der er nogle af vores knap så gode kampe, der kan revancheres. Vi vinker farvel til Amager, som har fået lov til at spille 3. div., men får en ny modstander i form af Næstved Dragons. Vi blev slået ud i semifinalen af dem til det sommerstævne, vi deltog i, så vi har lige lidt, der skal betales tilbage. Da vi ligger i Sjællandsserien, er der rig mulighed for lige at få snakket om nattens bytur på vej til en af vores lange udebanekampe til enten Næstved, Ringsted, Holbæk, Jyderup eller Uvelse, som holder til i Nordsjælland. Alle PI's hjemmekampe bliver spillet i Bellahøjhallens hal 2 lige ved siden af Bellahøj svømmestadion.

Kom op og støt PI's Floorball herrer i den ny sæson og få et indblik i en sjov hurtig sport.

PI Fodbold fejrede en enk

Af Anders Pedersen, PI-København fodboldafdelingen
Foto Michael Hübertz, PI-København fodboldafdelingen

Det lykkedes i forårssæsonen kun at få anledning til at fejre en enkelt oprykning. PI's damer sørgede for, at der var noget at fejre – og den anledning tog hele PI Fodbold til sig. Traditionen tro var hele klubben samlet til at tage afsked med en afsluttet sæson. Som vanligt startede det med støtte til vores førstehold, der meget belejligt havde sidste kamp på hjemmebane imod Vigerslev. Det blev et sandt festfyrværkeri af et startskud til vores senere fest, med en storsejr på hele 8-1. Trods ustadigt vejr var en del mødt op på lægterne for at nyde den første kolde fra Nettoposen.

Vi har nogle år i træk holdt vores fest i tribunen ved Valby Idrætspark med stor succes, ligeledes i år. Næsten alle var repræsenteret, og med et mandtal på lige over 60 var der altså tale om et særdeles flot fremmøde fra klubbens aktive. Det er i det hele taget en tendens, at vi bliver flere og flere til sociale sammenkomster.

En afslutningsfest er jo en kærkommen lejlighed til at se tilbage på en afsluttet sæson. Igen år har vi tilføjet et nyt hold til folden. Det drejer sig om et herre 7-mandshold, som Simon Persson og Alexander Kaplan har taget sig kyndigt af. Og med en sand oprykningsgyser i sidste runde, lykkedes det dem lige præcis ikke at rykke op. Næste år er den der!

2. og 3. holdet har begge to haft nogle lidt lunkne forårssæsoner, hvor der både har været flotte store sejre – men desværre også det modsatte, således status quo i forhold til serie-placeringerne i næste sæson. Begge hold tager afsked med deres trænere, som har gjort et stort stykke arbejde. Vi glæder os til, at I vender tilbage til klubben, når I er klar igen.

Oldboys præsterede sidste sæson at rykke op til 7-mands mesterrækken. Det var ikke helt uden bekymring, men de har klarret sig godt, og sluttede solidt i midten af rækken. Oldboys har



elt oprykning



i år været styret af Paw og Palle. Palle fik sig i sæsonens første kamp en slem knæskade. Vi håber herfra at se ham tilbage på banen så hurtigt som muligt.

Det store mål for sæsonen har været at få vores 1. hold op i det forjættede land – Københavnsserien. I lang tid var det også en målsætning, der synes realistisk, men grundet nogle dumme pointtab og utallige skader blev det desværre ikke realiseret i denne sæson. Nu venter der et arbejde på at få bygget selvtilid op til næste sæson, hvor målsætningen vil være den samme – at spille i DBU Københavns højeste række. Der skal lyde stor ros til det kæmpe arbejde, der er blevet lagt af holdet, og holdet omkring holdet – Niclasen, Kent og Mikki – Vi glæder os til at følge næste sæson.

DAMER

Årets spiller Eva Rølund Sønderby Pedersen
Stemmer Natalie Ostenfeldt Jespersen

1. HERRE

Årets spiller Christian "Snøvs" Jensen
Stemmer Christian "Snøvs" Jensen

2. HERRE

Årets spiller Mikkel Håkonsson
Stemmer Thomas Munch

3. HERRE

Årets spiller Patrick Holm
Stemmer Kim Bech Jensen

Vi gemmer det bedste til sidst. Dameholdet præsterede som sagt, som de eneste, at klare en oprykning, og dermed at det ikke blev gravøl til festen. Omstændighederne omkring bedriften kan være lige meget – en oprykning er og bliver en oprykning! Dameholdet ser ud til jævnt at blive flere og flere – så det er meget positivt. Carsten har leveret et meget stort arbejde for at samle holdet, og gøre oprykningen mulig. Tak for det.

Tilbage til festen. En stor del af festen er klubbens æresbevisninger. Hvert hold uddeler en årets spiller og en pris til den, der har samlet flest stemmer over en sæson. Det blev uddelt som følger:

4. HERRE

Årets spiller Mathias Freund Poulsen
Stemmer Alexander Kaplan

TOPSCORER

Thomas Munch med 14 mål

FIDUSFADET

Kent Evers Dalsgaard

TØRSLEFF POKALEN

Dennis Materazzi Blicher Braimovic

Vi ser frem til en ny sæson med masser udfordringer og forhåbentlig en masse nye ting at fejre.

Igen stor succes ved Golfafdelingens

Brian forklarer Hans hvordan han skal stå ved udslag



Dan gør klar til at slå ud



Tekst og foto Mogens Voigts, PI-København

Onsdag den 14. juni indbød Golfafdelingen igen til Åbent Hus arrangement. Et arrangement, der primært er forbeholdt medlemmer af PI-København, der ikke tidligere har prøvet at spille golf, eller gerne ville blive lidt bedre til det.

Også i år havde PI-Københavns Støtteforening ydet tilskud til arrangementet, som virker til at være populært, idet der hurtigt blev meldt "udsolgt" til arrangementet.

Der var 12 håbefulde golfinteresserede, som på dagen mødte op på Værebros Golf klubs 9 hullers par 3 bane. Desværre var der på dagen 3 afbud af tjenstlige årsager, men det skulle ikke forhindre de fremmødte i at få en rigtig god dag på golfbanen.

Golfafdelingen mødte op med "6 faddere", der skulle tage sig kærligt af de 12 "nybegyndere", dog var det vist et par stykker eller mere, der havde været med én gang før. Disse "faddere" skylder vi en stor tak for, at de ville ofre en fridag for at være med til, at sætte os ind i golf spillers forunderlige verden.

Golfafdelingens formand Dan Berthelin bød velkommen og forklarede dagens program, der ville starte med, at vi alle skulle på "udslagsbanen" for at lære at holde rigtigt på en golfkølle. En professionel golftræner skulle tage sig kærligt af os, og lad det

være sagt med det samme. Han var sgu dygtig, og man blev helt flov, når det endelig lykkedes at ramme bolden rigtigt og så komme ud på hele 100 meter med lidt rulning, hvorimod vores træner ubesværet slog kuglen ud på 250 meter. Nå, han havde jo også øvet sig.

Vi lærte at håndtere forskellige "jern" og efterhånden fik de fleste mere greb om slagene, og der anedes flere smil på deltagerens ansigter. Herefter gik det videre til puttinggreen, hvor vi skulle lære at bedømme slag og hastigheder på green, der i dagens anledning var nyklippet.

Mange fandt ud af, at man altså ikke behøver at slå ret hårdt for at få bolden til at løbe rigtigt langt, ja helt ud af green, men også det fik vi mere styr på, og så var "indlæringen" overstået, og vi skulle til "eksamen" på de 9 huller.

Jeg var så heldig at få lov til at gå med kassereren i Bordtennisafdelingen, Hans Jensen, og da vi jo er lidt oppe i årene, mente Dan Berthelin, at han hellere måtte tage sig af os, og som sin medhjælper tog han formanden for Sejlsport- og Kajakafdelingen, Brian Lüthje med. Der skulle sikkert 2 "faddere" til for at lære Hans og jeg noget om golfspil, men vi fik rigtigt meget ud af dagen.



Åbent Hus arrangement

Koncentration på Puttinggreen



En "fadder" holder kontrol med antal salg



Flere af de øvrige deltagere

Vi startede på hul 1, de andre hold blev fordelt over hele banen, og Hans og jeg væddede en lille sodavand om, hvem af os 2 der blev den bedste på dagen. Vi fik begge et fornuftigt udslag, ja faktisk bedre end Brian. Dan taler vi ikke om mere i denne artikel. Han har vist øvet sig. Hans var allerede 1 slag bedre end mig på hul 1, hvor mange slag vi brugte er artiklen uvedkommende, men jeg kunne allerede ane et smil i hans mundvig.

På 2 hul ramte jeg bolden fint og nåede formentlig ud på hele 123 meter, hvorimod Hans slog sit første slag ud i "ruffen", og så brugte vi et kvarter, måske lidt mindre, på at finde hans bold. Så det hul vandt jeg vist.

Hul 3. Her ramte Hans den lige i r... og var nærmest på green i første slag, så nu var han pludselig foran med 2 slag. Sådan gik det fra hul til hul. Fine slag fra os to og andre mindre fine slag, men vi havde en pragtfuld dag i det fine vejr, der dog var noget blæsende.

Undervejs kunne vi følge de andre spillere på de forskellige huller, og der blev kommenteret meget og højt, og alle så ud til at have det pragtfuldt. Flere af kommentarerne tåler dog ikke at blive gengivet på skrift.

Efterhånden blev alle færdige, og så skulle vi til den store "puttekonkurrence". Den gik i al sin enkelthed ud på at gå de 18 huller på puttinggreen i så få slag som muligt, og også her blev der moret, grinet og bandet.

Konkurrencen endte med, at 2 deltagere havde færrest slag på de 18 huller, 36 slag tror jeg nok, og de skulle så slå én bold mod et bestemt hul, og den der kom nærmest havde vundet. Der skulle dog 2 runder til, før vinderen var fundet, og en god flaske rødvin gik til vinderen, næstformanden i PI-København Nikolaj Kjærsgaard.

Alt i alt en pragtfuld dag med stor indlæring i golf spillet, og mon ikke flere af deltagerne har fået så megen smag for spillet, at de melder sig ind i en golfklub?

PI-København fik i hvert fald 3 nye medlemmer, og måske får Golfafdelingen også tilgang af disse nybegyndere.

Stor tak til Golfafdelingen for at de vil afholde disse Åbent Hus arrangementer. Jeg er sikker på, at hvis de gentager det til næste år, vil der igen hurtigt blive "udsolgt".

PS: Jeg nød med stor velbehag min vundne "sodavand".

PI-Gymnastik melder klar til ny sæson

Til september slår gymnastikafdelingen i PI-København dørene op til endnu en ny, spændende sæson – og igen i år står foreningen klar med en bred vifte af hold, så der er tilbud til alle, uanset niveau, alder og ambitioner. Og igen kan børnefamilier være aktive sammen på vores familiehold.

Af Elisabeth Arnsdorf Haslund, bestyrelsesmedlem
Fotos Pia Bonde Larsen, Vibeke Green & Kristine Klitsø

Sommeren igennem har PI-Gymnastiks bestyrelse arbejdet på at få lagt sidste hånd på programmet til den kommende sæson. I mens har flere af foreningens hold – PI Opvisningsholdet, PI Elitepiger og PI Piger, holdt PI-fanen højt ved DGIs store Landsstævne i Aalborg, der løb af stablen tidligere på sommeren. Læs mere om oplevelserne i næste blad.

Alle hold er nu gået på fortjent sommerferie, men snart går det løs igen, og vi er glade for endnu en gang at kunne stille med et stærkt instruktørfelt og et stort antal hold.

I sæson 17/18 vil gymnastikafdelingen igen tilbyde familiehold til børnefamilierne, det traditionsrige PI Styrke, hvor alle m/k'ere kan få sved på panden, pulsen op og masser af socialt samvær,



og det populære mixhold PI Opvisningsholdet, der kombinerer spring og rytme med fællesskab og ambitioner. Adskillige udtagede rytmehold – målrettet forskellige niveauer og aldersgrupper – er som sædvanlig på repertoiret, og den store interesse for dansens verden betyder, at vi igen i år står klar med to seje dansehold.

Størstedelen af holdene starter i den første uge af september, men enkelte begynder med fortræninger allerede i slutningen af august, så følg med på Facebook (www.facebook.com/pigymnastik) og foreningens hjemmeside (www.pigymnastik.dk), hvor der løbende lægges info ud om opstart. Her er holdene og instruktørerne desuden beskrevet mere detaljeret.



En lang række af foreningens hold er udtagede – og her sker tilmelding derfor først efter udtagelsen for de, der er kommet på holdene. Men for familieholdene og andre ikke-udtagede hold sker tilmelding og registrering ved at møde op til første træning. Vær opmærksom på, at der er begrænset plads på familieholdene.

Vi glæder os til endnu en sæson i gymnastikafdelingen – og til at se både gamle og nye medlemmer i sale og haller rundt om i København.





Den ny Ribbåd ligger klar.



Standerhejsning og ny sæson venter

Frida kommet i vandet, udbygningen af klubgrunden godt i gang, standerhejsning afviklet og ny lækker RIB klar til brug m.v...

Af Ivar Brochorst Christensen
Fotos Jan Kofoed Nielsen og Ivar Brochorst Christensen

Der arbejdes på livet løst. Formanden Brian Lüthje samt Jacob prøvesejler den ny Ribbåd.



Den 16. maj havde vi standerhejsning, og sæsonen blev alvor skudt i gang. Det var som sædvanligt i klubhuset, og der var mødt mange op til grillede pølser, øl og vand. Formanden bød de mange fremmødte velkommen og ønskede en god eftermiddag/aften.

Selvom det ikke umiddelbart kan ses og føles på vejret, er det sommer, og hvad der dertil hører af aktiviteter. Frida er kommet godt i vandet, og er her i begyndelsen af juli på ferisejlsads med en familie.

Kajakkerne bliver også flittigt benyttet her i sommerperioden, og der er hele tiden mulighed for at komme ud med enten Steen eller Henrik på træningsture.

Alle deltagerne i vinterens navigationskurs, der gik til den teoretiske eksamen, bestod, og vi har nu ca. 20 medlemmer, der skal øve og til eksamen i den praktiske prøve til duelighedsbeviset.

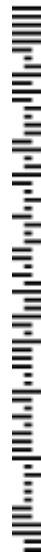
Vi har haft nogle svære udfordringer med vores RIB båd og i erkendelse af, at vi nok aldrig ville få den på toppen igen, besluttede bestyrelsen, at der skulle investeres i en ny, da vi ikke kan undvære en brugbar RIB. Dels som følgebåd, båd til øvelsessejlsads, eksamen til den praktiske prøve og til brug for de medlemmer i klubben, der er godkendt til at bruge den til familieudflugt. Den nye er nu klar til brug, og den var i vandet for første gang den 3. juli. Brian, Jacob og Ivar tog jomfruturen, og den sejler meget fint og stabilt. Det bliver godt at komme i gang med træningsturene.

Udbygningen af nabogrunden er godt i gang. Brian vil samle arbejdsomme medlemmer på onsdage, så der kan blive sat hegn op og lavet porte til den nye RIB. Det bliver godt med mere plads i og omkring klubhuset.

Husk, at I altid på hjemmesiden www.politiidraet.dk, under Sejlsport- og Kajakafdelingen kan få et indtryk af, hvad der sker i afdelingen.



MAGASINPOST **SMP**
ID-NR. 42554



Al henvendelse til: **Dansk Politidrætsforbund** Politigården, stuen, fag 29, 1567 København V