POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 7 • 2017

Europæiske politimesterskaber i svømning

Danske politimesterskaber i halvmarathon

Danske politimesterskaber i sprint- og orienteringsløb

Danske politimesterskaber i 7-mands fodbold

ISSN
Trykt udgave: 0906-9151
Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946
48. årgang

Medlem af
Dansk Firmaidrætsforbund
Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver
Dansk Politiidrætsforbund
v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør
Robert Hansen
Sydøstjyllands Politi, Fredericia
Nørre Voldgade 22, 7000 Fredericia,
Tlf. 2632 2408
E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse
Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182
E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside
www.politisport.dk

Layout
FL Reklame

Tryk
Scanprint A/S Horsens

Annonceekspedition
Politiidræt
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786
E-mail: info@politiinfo.dk

Forside
Laust Kamgaard i starten til finalen på 100 m ryg.
Foto: Finn Mortensen, DPIF

Deadline/Udgivelse

8/17
Deadline for indl. af stof: 8. november 2017
Udgivelse 15. december 2017

1/18
Deadline for indl. af stof: 5. februar 2018
Udgivelse 12. marts 2018

2/18
Deadline for indl. af stof: 15. marts 2018
Udgivelse 30. april 2018

3/18
Deadline for indl. af stof: 16. april 2018
Udgivelse 28. maj 2018

4/18
Deadline for indl. af stof: 4. juni 2018
Udgivelse 9. juli 2018

5/18
Deadline for indl. af stof: 12. juli 2018
Udgivelse 20. august 2018

Ret til ændringer forbeholdes.

Politiidræt

Leder 5
Politriatlon i Fredericia 6
Danske politimesterskaber i halvmaraton i Viborg 8
Europæiske politimesterskaber i svømning. 12
Midt- og Vestjylland - kredsmesterskab i golf 16
Danske politimesterskaber i sprint- og orienteringsløb. 20
Hollandsk besøg og skydekonkurrence 24
Landskamp mellem Danmark og Holland i skydning 26
Mountainbike cykelløb i Oksbøl 28
Super dag med orienteringsløb 30
Danske politimesterskaber i 7-mands for herrer 32
7-mandsturnering i fodbold for kvinder 34

PI-Nyt

Igen stor deltagelse i DHL- stafetten 40
De åbne lufthavnsmesterskaber i gokart 2017 42
En beretning om et triathlonløb 46

Badmintonafdelingen
Badmintonformanden gør status 52

Cykelafdelingen
Motionscykelløbet Kongeetapen 54

Golfafdelingen
Klubmesterskab 2017 56

Motionsafdelingen
Esrum sø løbet rundt. 59

Orienteringsafdelingen
4. divisionsmatch 60
Nedrykningsmatch 62
Pokalløbet. 63

Sejlsports- og Kajakafdelingen
Nyt fra sejlsporten 64

Formand
Knud Stadsgaard

Næstformand
Jens Claumarch

Kasserer
Ole K. Jacobsen

Knud Stadsgaard
Formand

"Andet kan vi ikke være bekendt"

Citatet er fra Ninna Thomsen, sundheds- og omsorgsborgmester i Københavns kommune. Og hvad er det da, man så gør for at være sig selv bekendt?

Jo, kort sagt; træning i arbejdstiden betaler sig!

Borgmesteren har ved flere lejligheder gjort sig til tals- og aktiv foregangskvinde ved at drage en parallel mellem den offentligt ansatte og håndværkeren, der køber nyt værktøj. Når værktøjet grundet slidtage kræver nyt, bliver det skiftet ud. Men dette er jo ikke er en mulighed for den offentligt ansatte – af borgmesteren eksemplificeret ved SOSU-hjælperen – hvis fysik og dermed fysiske formåen ikke blot lader sig "udskifte" som et stykke værktøj, men kræver løbende opmærksomhed gennem tid til vedligeholdelse, så nedslidning imødegås og begrænses.
Kaptajn Jespersens mission med daglig træning – ikke i timevis, men en bevidst ansvarliggørelse hos hver enkelt omkring vigtigheden ved hyppig træning, ser vi her eksemplificeret og levendegjort hos den politiske ledelse i Københavns Kommune, der strategisk traf en beslutning om, at *ville* investere i medarbejdernes ve og vel. En investering der sikrer forebyggelse og vedligeholdelse af kroppens fysiske formåen.

Muligheden for træning i arbejdstiden, der omfatter medarbejdere på alle byens plejehjem og hjemmepleje, skaber tillige et bedre arbejdsmiljø – en sideeffekt, der ikke er helt ringe.
Og ja, vi skal heller ikke være blåøjede, for Københavns Kommune har naturligvis også indført dette tiltag for at få flere hænder i arbejde, men det er nu et helt legitimt formål at arbejde for at sikre raske og velfungerende medarbejdere.

Det er sundt som virksomhed at stille sig samme spørgsmål som Københavns Kommune; "hvad vil vi være bekendt" – særligt i en tid hvor fysisk og mental parathed aldrig har været vigtigere!

Glæd dig allerede nu til næste DPIF leder, hvor vi vil løfte sløret for Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljøs undersøgelser og forskning, om hvorvidt træning på arbejdspladsen har nogen dokumenteret effekt eller ej, men hvad tror du mon selv?

For politiidrætten
Knud Stadsgaard

Se resultater på
www.politisport.dk

POLITITRIATLON i Fredericia

Tekst Lars Bering, Fyns PI
Fotos Robert Hansen, DPIF

Det var i år, år 2, med triathlon på den olympiske distance (1500 m svømning, 40 km cykling og 10 km løb) for politiet under Challenge Fredericia. Og efter et godt og vel gennemført stævne i 2016, dog med lidt for få deltagere, var håbet jo selvsagt et stævne med samme professionelle gennemførelse som året før. Og selvfølgelig med lidt flere deltager. Det sidste viste sig dog ikke at være tilfældet, og hvor årsagen skal findes til dette er uvist, men man skal nok ikke undervurdere den generelle situation i dansk politi, hvor alle medarbejdere er meget presset på tiden, ikke mindst i privatlivet. Det positive var dog, at der var mange nye ansigter i forhold til sidste år.

Til stævnet i år var der ændret lidt på distancen i forhold til sidste år. Og i år havde Fredericia by sammen med Dansk Triathlon forbund, arrangeret det som en hel triathlonweekend med forskellige distancer over hele weekenden. Start- og målområde var placeret ved havnebassinet, hvor svømningen skulle foregå, så det var meget tilskuervenligt. Vores konkurrence havde start søndag kl. 10. Dette betød, at der var bike check in om morgenen, hvilket er en stor fordel i forhold til mange andre stævner, hvor man er nød til at komme dagen før med sin cykel.

Svømningen foregik med start ved den nye kanal i Fredericia og derefter to rundture i havnebassinet. Og hvor vi sidste år havde selskab af én delfin i havnebassinet, blev det i år til tusindvis, ikke delfiner, men brandmænd. Dette fik flere af deltagerne at

føle, men dog ikke noget der tog glæden af en meget fin svømmerute. Er dog sikker på, at de fleste gerne så delfinen næste år i stedet for goblerne.

Cykelruten var blevet ændret på grund af manglende tilladelse til passage af den Gamle Lillebæltsbro. Der blev derfor kørt mod nord til Trelde Næs og retur til Fredericia. Denne rundtur skulle så gennemkøres 2 gange. En fin rute dog med en del sving og lidt smalle stier.

Ved start og målområdet var det så tid til at stille cyklen og få løbeskoene på. Løberuten var en rute på 2,5 km, som så skulle gennemløbes 4 gange. Det var et gadeløb i byens gågader med en lille afstikker til de gamle volde i byen. Og at byen ikke er flad som en pandekage, fik man i hvert fald at føle på denne rute. Men at byen samtidig holdt byfest gjorde, at der var rigtig mange mennesker rundt i gaderne, hvilket gjorde det til en virkelig god oplevelse med følelsen af et rigtig gadeløb.

At vi kun var 13 deltagere er lidt skuffende, men det var et godt gennemført stævne, og alle ydede en virkelig god indsats. Bedste mandlige deltager i vores politigruppe var Jacob Frimand Raft fra Sydsjælland- og Lolland Falster PI. Bedste kvindelige deltager var Mia Munkebæk. Hun var en af vores deltagere fra Forsvaret, som ligesom sidste år også deltog i vores gruppe. Dejligt at de også støtter op om sporten.

Efter løbet blev der ved målområdet holdt lidt socialt samvær og uddeling af præmier, hvor de fleste deltog, flere med deres familier, og hvor der var sørget for fornyet energi til vores deltagere.

Trods antallet af deltagere i år, er der stadig fra min side, lyst til og interesse for, at vi forsøger os med lignende arrangement i 2018. Så spred endelig budskabet og brug det som et mål til 2018 sæsonen.

Tak til alle der deltog på en eller anden måde i stævnet.

Kasper Matthiessen, Horsens PI, med junior foran i babyjogger.

Nye **danske mestre** i **halvmaraton** i Viborg

Carina, Anne Mai, Jesper Greve m. fl. umiddelbart før start.

Tekst og fotos Jens Claumarch, næstformand DPIF

Danske politimesterskaber i halvmaraton var henlagt til Viborg, som en del af Viborg Citymaraton, der er en hel række af forskellige løbslængder – lige fra børneløb på 4,2 km, 10 km, halvmaraton, maraton og stafetmaraton. I alt 15 løbere fra politiet, 4 kvinder og 11 mænd, stillede op på dagen i flot solskinsvejr, næsten ingen vind og 15-16 grader, så rammerne var rigtigt gode for løberne. Start og mål på den 4,2 km lange rundstrækning lå meget tæt på Viborg Politigård, hvor der var omklædning, udlevering af startnummer og chip samt efterfølgende spisning og præmieoverrækkelse.

Selve ruten var mest på asfalt og lidt på fliser i gågaderne, og ruten førte løberne rundt i det indre af Viborg by, hvor arrangørerne af Viborg citymaraton havde formået at skabe nogle rigtigt gode rammer til alle løbere. Ruten var totalt afskærmet for kørende trafik og 15 steder undervejs, var der sørget for underholdning til løbere og tilskuere i form af musik, sang eller anden underholdning. Der var enkelte mindre stigninger undervejs, som på de sidste omgange godt kunne trække lidt ekstra energi ud af benene.

Starten gik kl. 11.30 for 280 løbere på halvmaraton distancen – 88 kvinder og 192 mænd.

Det var fra starten tydeligt, at Jesper Greve, Viborg PI, havde intentioner om at blande sig med de hurtigste mænd, da han allerede efter 1 runde lå på en samlet 3. plads – ikke langt fra nr. 2 i herreklassen.

Hos kvinderne fulgtes Carina Jessen, Slagelse PI, og Mette Søndergaard, Grenaa PI, ad på den første omgang, hvorefter Carina stille og roligt udbyggede sit forspring på de efterfølgende omgange. Både Carina og Mette løb dog så tilpas hurtigt, at de, udover at blive nr. 1 og 2 i de danske politimesterskaber, også blev nr. 2 og 3 samlet blandt alle kvinder på distancen. Carina blev vinder af de danske politimesterskaber i tiden 1.37.24.

Anne Mai Madsen, Kolding PI, som mange af os kender fra skydning og biathlon, viste at hun også kan løbe en god halvmaraton, og hun blev nr. 3 i en personlig forbedring på 3 minutter af hendes hidtil bedste tid.

Hos herrerne var Jesper Greve klart hurtigst blandt politierne, og omgang efter omgang åd han sig tættere på nr. 2 blandt alle herrer, og på sidste omgang, op ad en lille stigning, lykkedes det ham at sætte sin modstander og blive nr. 2 sammenlagt med et godt forspring ned til nr. 3. Jesper blev vinder af de danske politimesterskaber i tiden 1.18.16.

Løbet skudt i gang med Jesper, nr. 2227, helt fremme fra starten.

Nr. 2 og 3 hos herrerne i de danske politimesterskaber blev også lokale folk, idet Stig Brøndum, Herning PI, vandt sølv og Jeppe Moslund, Viborg PI, vandt bronze.

Alle deltagere i halvmaraton fik en medalje hængt om halsen for at have gennemført, men derudover var Carina, Mette og Jesper også på sejrspodiet for at modtage deres hyldest og præmier som nr. 2 og 3 i deres respektive rækker.

Til nr. 2 i begge rækker var der gavekort på kr. 750 og til nr. 3 et gavekort på kr. 500.

Efter tiltrængt indtagelse af væske, lidt spiseligt og et bad, var der medalje- og præmieoverrækkelse i kantinen på Viborg Politistation. Der var hjemmelavet lasagne, tomatsalat, brød samt vin, øl og vand til deltagerne – alt sammen sponsoreret af Viborg PI, som et forsøg på at lokke flere deltagere til mesterskabet, der jo blev aflyst sidste år på grund af for få tilmeldte.

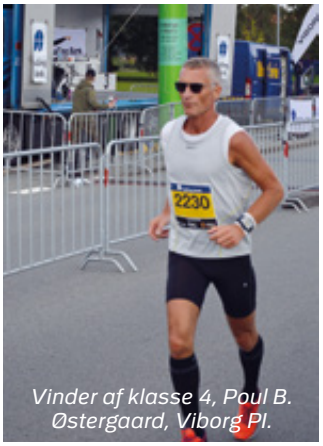
DPIF´s medaljer blev overrakt til nr. 1, 2 og 3 i dame- og herreklasse samt til klassevinderne på herresiden.

Viborg PI havde valgt at købe sponsorpræmier hos Jesper Greve, der har sit eget internet baserede firma for kvalitetstøj til løb og cykling – **www.friktion.dk** – så der blev også uddelt løbejakker, veste, lange og korte løbetights, trøjer mv. i lange baner.

Jesper havde valgt at sponsorere et par lange kompressions løbestrømper til alle deltagere, hvilket blev modtaget med store smil.

Viborg PI siger tak for en flot indsats af alle deltagere – ikke mindst formand i Horsens PI, Kasper Matthiessen, der havde taget familiens yngste med rundt i en babyjogger på hele turen. Både Kasper og datteren klarede det flot.

Nr. 1, 2 og 3 hos herrerne. Jesper Greve/1, Stig Brøndum/2 og Jeppe Moslund/3.



Vinder af klasse 4, Poul B. Østergaard, Viborg PI.

Jesper Greve vinder DPM i halvmaraton.

Carina Jessen, Slagelse PI, vinder DPM i halvmaraton.

Dennis Kinnerup, Midt- og Vestjyllands PI, er klar til start ved de europæiske politimesterskaber i svømning i Tyskland.

Europæiske politimesterskaber i svømning

Tekst Dennis Kinnerup, Midt- og Vestjyllands PI • Fotos Finn Mortensen, DPIF og Jens Claumarch, DPIF

I år havde Tyskland fået æren af at afholde de europæiske politimesterskaber i svømning, hvor Danmark var repræsenteret af Kirsten Thaysen og Laust Kamgaard fra Sydøstjyllands PI, Jesper Knak fra Nordsjællands PI, Mads Hvilsom fra Rigspolitiet PI og Dennis Kinnerup fra Midt- og Vestjyllands PI.

Med holdet var også landstræner, Peter Krægpøth, og holdleder, Finn Mortensen, begge PI-København, samt delegat og næstformand i DPIF, Jens Claumarch, fra Midt- og Vestjyllands PI.

Stadionbad Hannover skulle danne rammen for mesterskaberne. Der var 16 deltagende nationer og i alt 140 svømmere. Alle blev indlogeret på, og hold nu fast, Design Hotel und Congresscentrum Wienecke XL.

Fælles for svømmehallen og hotellet var, at der ikke var sparet på noget, og man kunne i den grad mærke den tyske grundighed. Dette gjaldt alt fra maden, shuttlebusserne, hvert holds personlige guide (vores talte dansk og var fra det sydslesvigske mindretal), samt de særdeles velplanlagte stævneafsnit i svømmehallen.

Mesterskaberne startede tirsdag med en officiel åbning med taler og hvad der ellers hørte med. Efterfølgende blev livredningsdelen afholdt, dog uden dansk deltagelse.

Onsdag var første danske svømmer i vandet - Dennis Kinnerup på 50 m fri, som svømmede sig videre til finalen i 7. bedste tid på 00:25,00 og ny dansk politirekord.

Mads Hvilsom svømmede også 50 m fri i tiden 00:27,33, som rakte til en 21. plads.

Kirsten Thaysen var ligeledes i vandet på 100 m fly og svømmede sig i finalen i 8. bedste tid med tiden 1:16,92.

Se resultater på
www.politisport.dk

Hele holdet – de 5 svømmere og træner, Peter Krægpøth og holdleder, Finn Mortensen.

Dennis Kinnerup i starten til finalen på 100 m fri

På 50 m rygcrawl havde vi Laust Kamgaard og Jesper Knak, som svømmede henholdsvis 00:30,43 og 00:32,60. Laust svømmede sig akkurat i finalen, selvom han formåede at glide katastrofalt i starten.

Sidste løb i det indledende afsnit var 4 x 100 m fri for herrer, hvor Danmark sluttede på en ærgerlig 9. plads.

3 finalepladser på 1.dagen var absolut godkendt.

I onsdagens finaleafsnit lagde Dennis Kinnerup ud med 50 m fri i tiden 00:24,70, hvilket rakte til en samlet 6. plads og en forbedring af den dansk politirekord fra indledende afsnit.

Kirsten Thaysen skulle efterfølgende svømme 100 meter fly, hvor hun svømmede en anelse langsommere end i indledende afsnit og fik en samlet placering som nr. 7. Kirsten forklarede efter løbet: "Man bliver ikke hurtigere af at holde 8 års pause og føde 3 børn".

Laust Kamgaard svømmede finale på 50 m rygcrawl i tiden 00:29,40, som var knap et sekund hurtigere end indledende, hvilket rakte til en flot samlet 6. plads.

Torsdagens indledende afsnit blev skudt i gang med 100 m fri, hvor Dennis Kinnerup igen lagde ud som første danske svømmer i vandet. Dennis svømmede sig sikkert videre til finalen i 4. bedste tid.

Laust Kamgaard svømmede 100 m rygcrawl og i finalen i 6. bedste tid.

I 50 m fly havde vi Kirsten Thaysen, som svømmede i tiden 00:32,98, der rakte til en samlet 11. plads.

Danmark havde ligeledes Mads Hvilsom og Jesper Knak med i herrernes 50 m fly. Mads og Jesper svømmede i tiderne 00:28,12 og 00:28,63, hvilket rakte til en samlet 11. og 15. plads.

Hele holdet oven vande med logo for Europæiske Politimesterskaber.

Det sidste løb i torsdagens indledende afsnit var 4 x 100 m holdmedley, hvor de danske herrer svømmede sig i finalen med 7 bedste tid.

Torsdagens finaleafsnit blev skudt i gang med Dennis Kinnerup i vandet i 100 m fri i tiden 00:54,40 i et stærkt besat finaleheat, hvilket rakte til en 6. plads.

Laust Kamgaard svømmede finalen på 100 m ryg i tiden 1:04,37, hvilket ligeledes rakte til en 6. plads.
Danmarks sidste finaleløb var 4 x 100 m holdmedley, hvor Jesper Knak lagde ud med 100 m ryg i tiden 1:11,83, efterfulgt af Laust Kampgaard på 100 m bryst i tiden 1:14,36, og Mads Hvilsom på 100 m fly i tiden 1:08,53. Dennis Kinnerup lukkede holdkappen med 100 m fri i tiden 00:54,70.

Holdkappen fik en samlet tid på 4:29,42, hvilket rakte til en 8. plads. Dog vandt herrernes holdkap på det højeste humør, de bredeste smil og det flotteste hår.

Efter det sidste afsnit gik turen tilbage til hotellet, hvor afslutningsfesten fandt sted.

Heller ikke her blev der sparet på noget - med live musik, mad og drikke i lange baner og DJ til at spille op til dans.

Hele holdet siger farvel under vandet.

Kigger man på medaljestatistikken fremgår det tydeligt, at der var totalt tysk og russisk dominans, hvor disse to lande samlet vandt 79 ud af 88 medaljer. Det danske mål ved dette mesterskab var 3-4 finalepladser og med 6 finalepladser, og en dansk politirekord, indfriede de danske svømmere målet og lidt til.

Det samlede indtryk af arrangement i Tyskland var, at der ikke var blevet sparet på noget nogen steder, hvilket kom til udtryk i et særdeles velafviklet og planlagt mesterskab. På holdets vegne siger vi tak til Tyskland og vores tyske guide, Tjorven Merkel, for værtskabet og vi ser frem til det næste mesterskab om 4 år.

Kredsmesterskaber

Tekst Morten Jensen, Midt- og Vestjyllands PI / Thisted PI
Fotos venligst udlånt af Morsø Golfklub

Første udgave af kredsmesterskaberne i golf blev afviklet i 2008 på Viborg Golfklubs anlæg. Arrangementet skete på tværs af idrætsforeningerne i Midt- og Vestjyllands Politikreds og med accept fra idrætsforeningerne kunne vi fra starten afvikle arrangementet som et officielt mesterskab.

Flere steder i kredsen blev der afviklet lokale mesterskaber i golf og under disse arrangementer, havde flere ytret ønske om et såkaldt kredsmesterskab. Et kredsmesterskab som på ingen måde skulle erstatte de lokale stævner, men blot som et supplement til disse, hvor man mødes på tværs i kredsen til en dyst mod hinanden i hyggeligt socialt samvær.

Under et tilfældigt træf på Politigården i Silkeborg i forsommeren 2008, besluttede Ernst Jensby og Kristian Espersen at tage initiativ til det første kredsmesterskab her i kredsen. Der blev taget kontakt til samtlige idrætsformænd i kredsen, som efter samråd med deres bestyrelser, gav 100 procent tilkendegivelse og accept på arrangementet.

Thisted Lokalpoliti anmodede om og fik lov til at afholde kredsmesterskabet i 2017. Da vi tidligere har afholdt kredsmesterskabet og DM på Nordvestjysk Golfklub, besluttede vi, at vi ville afholde kredsmesterskabet på Morsø Golfbane.

Fredag den 8. september kom der 23 deltagere. Både nuværende ansatte og pensionister. Det var lidt færre end de tidligere år. Vi startede med fælles morgenmad kl. 08.00.

Kredsmesterskabet startede kl. 09.00 i det mest fantastiske vejr. Efter 10 huller (2,5 time) begyndte det at regne en smule. De sidste huller blev spillet med kraftig regn. Det var vel sådan sommeren var i 2017. Alle kom godt våde ind til klubhuset, hvor vi spiste en god frokost sammen og der blev uddelt præmier til de dygtigste.

ÅRETS KREDSMESTER BLEV
Brian Højgaard/Holstebro. 89 slag.
Nr 2. Jon Madsen/VC. 93 slag.
Nr 3. Flemming Hansen/pensionist. 95 slag.

VINDEREN AF STABLEFORD TURNERINGEN BLEV
Klaus Schmidt Sekkelund/Thisted. 34 point.
Nr. 2. Jan Fischer-Henrichsen/Silkeborg. 32 point.

Igen en rigtig god dag sammen med pensionister og kollegaer fra Midt- og Vestjyllands Politi.

i GOLF

Se resultater på
www.politisport.dk

Danske politimesterskaber i **sprint-** og **orienteringsløb**

Camilla Rath, PI-København og Anders Nyholm, Midt- og Vestsjællands PI i fuld koncentration lige efter start.

Tekst Bjarne Vibe Djernæs, Randers PI og orienteringsudvalget, DPIF.
Fotos Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Så blev det tid til dette års politimesterskaber i sprint- og orienteringsløb. Denne gang på sydfyn med Fyns PI som tovholder, og for sidste gang i samarbejde med Assens PI som arrangør. Stævnecenteret var på Hotel Faaborg Fjord.

Det blev dagen, som vi havde ventet på. Onsdag den 20. september og kl. 13 skulle der være sprintorientering i Assens by. Solen skinnede og det så ud til at blive en god dag med kompasset. I målområdet var der sat en gasgrill op, så man kunne købe lidt at spise, når man var kommet i mål. Til løbet var der i alt 59 startende løbere, hvilket må siges at være et fornuftigt antal deltagere i disse tider.

Klokken blev 13.02 og starten på sprintorientering gik for mit vedkommende. Jeg skulle løbe i klassen Herre 21. Banen var 2,9 km lang (i fugleflugt) med 26 poster. Jeg startede godt ud, men allerede efter post 3 bommede jeg stort. Af uforklarlige årsager kom jeg til at løbe direkte fra post 3 til 5, men fandt heldigvis ud af det, inden jeg fortsatte mod post 6. Derefter gik det ok med at finde posterne, men bare ikke hurtig nok grundet manglende rutine.

Fra post 15 til post 16 kom jeg til at løbe for langt, hvilket resulterede i, at jeg kom ind i en forkert baggård, hvorfor jeg brugte 4 minutter og 26 sekunder på post 16. Jeg kom ind på rette spor igen og de sidste poster gik fint.

I mål sad folk og hyggede sig. De talte om banerne og om de fejl, de havde lavet. Der blev ligeledes spist pølser med brød, hvortil der blev nydt drikkevarer. Det var virkelig hyggeligt, og noget man efter min mening godt kunne gøre lidt oftere.

Efter at alle var kommet i mål, blev hyggen spoleret af en regnbyge, hvorfor de fleste valgte at køre til stævnecenteret, hvor vi skulle have kammeratskabsaften og overnatte.

Efter at have fået tildelt et værelse, var det blevet tid til at få et velfortjent bad.

Kl. 17 var vi næsten alle samlet til "summemøde" – et møde hvor folk kunne komme med deres idéer og tanker om orienteringssporten. Der blev bl.a. talt om:
- Fynsk Sprintcup den 19. og 20. maj 2018
- Danske politimesterskaber 2018, der afholdes af Nordsjælland
- at der bliver færre løbere og at dem der er bliver ældre samt
- at det er bedre at have lidt færre løb med flere deltagere end at have mange løb med få deltagere.

Klargøring inden orienteringsløbet i Svanninge Bjerge.

Kl. 18 var det tid til kammeratskabsaften. Vi fik en flot portionsanrettet aftensmad med hvad der tilhører af drikkevarer. Jeg hørte dog flere nævne, at det havde været helt perfekt, hvis der havde været is til dessert. I forbindelse med kammeratskabsaftenen blev der overrakt præmier af CPI Lars Bræmhøj til dagens vindere. Herefter fortsatte hyggen i nogle timer.

Det blev torsdag og tid til et almindelig orienteringsløb i Svanninge Bjerge. Vejret så heldigvis ud til at holde nogenlunde tørt. Der var i alt 65 løbere til start. Jeg skulle løbe i klassen Herre 21 mod flere gode løbere heriblandt Christopher Wiberg, Jørn Lind og Ole Andersen. Banen var 9,8 km lang (stadig i fugleflugt) og igen med 26 poster. Kl. blev 10:25 og jeg fik lov til at komme ud i skoven.

Jeg fik desværre den værst tænkelige start, da jeg brugte 7 minutter og 17 sekunder på at finde post 1. Humøret var derfor ikke længere i top, men jeg kom dog godt ind på kortet igen. Jeg bommede efterfølgende "kun" to gange, heriblandt fra post 15 til post 16, hvor jeg brugte 6 minutter og 11 sekunder.

Forventningsfulde løbere før start på Sprint o-løb.

Efter at have været i skoven i 1 time og 58 minutter og 49 sekunder, så jeg frem til et dejligt varmt bad i Faaborg O-klubs klubhus. Det måtte dog blive ved tanken, idet en af ulemperne ved at løbe de lange baner var, at der ikke var mere varmt vand. Det blev derfor et kort og koldt bad, men så sparede vi da lidt på vandet. Ved klubhuset sad folk og nød solen og delte deres erfaringer om banerne.

Efterfølgende gik turen retur til Hotel Faaborg Fjord, hvor der skulle uddeles præmier og nydes et kaffebord. Efter endt præmieoverrækkelse af politidirektør Kit Grøn-Iversen var det blevet tid til uddeling af Dansk Politiidrætsforbund's ærespræmie til den mand/kvinde, der havde gjort en ekstraordinær, overraskende og god indsats.

Hos mændene gik ærespræmien til Ole Andersen, da han var godt løbende og vandt suverænt over Christopher Wiberg. Ole udtalte efterfølgende, at det havde været nogle gode løb.

Hos kvinderne gik ærespræmien sidste år til Ea Bush, men hun kunne i år ikke følge med Camilla Rath Nielsen, der havde vundet begge dage. Camilla udtalte med et glimt i øjet, at hun ikke selv mente, at hun var helt tilbage endnu, hvorfor man godt kunne forvente mere af hende. Det ser vi selvfølgelig frem til.

Jeg vil på orienteringsudvalget vegne gerne sige tak for et godt og veludført arrangement.

Klar til start til det "alm" o-løb, mens stævnelederen Hans Aage Hvalsøe Hansen gør sig klar til at fotografere, og Ea Busch Nielsen, PI-København, spændt spejder mod det "ukendte".

God stil i Orienteringsløbet. Finn Søndergaard – Randers PI

Koncentrerede fra starten. Christoffer Jakobsen, Fyns PI og Ea Busch Nielsen, PI-København.

Hollandsk besøg og skydek

Tekst og fotos Jan Poulsen, skydeudvalget DPIF

Den 9. og 10. september 2017 afholdte Dansk Politiidrætsforbund´s skydeudvalg, i samarbejde med Esbjerg Skyttekreds, (og i særlig grad med Knud Erik Høgh), den første officielle landskamp i skydning mod Holland.

Det kom sig af, at undertegnede i begyndelsen af året modtog en officiel henvendelse fra det hollandske Politiidrætsforbunds skydeudvalg med spørgsmål om, hvorvidt der var interesse hos dansk politi, for at opstarte et landskampsamarbejde i skydning.

Årsagen til henvendelsen var primært, at Holland, ligesom Danmark, havde valgt at melde afbud til årets europæiske politimesterskaber, der blev afholdt i uge 29 i Kazann i Rusland. Det var derfor et ønske fra de hollandske skytter, at der for dem skulle arrangeres en anden form for international skydning til erstatning for deltagelsen i europæiske politimesterskaber.

Selv om det var en smule vanskeligt at blive enige om valget af forskellige discipliner, lykkedes det dog efter kort tids dialog via e-mail at finde tidspunkt, sted og discipliner for landskampen

SKYDEUDVALGET UDTOG FØLGENDE SKYTTER
Luftpistol og sportpistol for kvinder: Vivian Bang, Gitte Pedersen og Rana Chouceir
Luftpistol og grovpistol for mænd: Keld Bojsen, Ricky Winther og Jan Poulsen
Fripistol: Steen Nørskov og Jan Poulsen
Luftriffel og salonriffel: Søren Smith Rasmussen, Gert Østergård og Torben Breinbjerg.

Disciplinmæssigt var der kun en enkelt usikkerhed. Hollænderne udviste ikke den store forståelse for forskellen mellem Sportpistol og Centre Fire Pistol (grovpistol), så jeg var noget spændt på, hvilke typer skydevåben hollænderne havde medbragt til landskampen. Det blev til gengæld afklaret ganske kort tid efter landskampsstart lørdag, hvor jeg fandt ud af, at der kun var en hollænder, der havde medbragt en grovpistol. Det blev derfor hurtigt besluttet, at alle herreskytter skulle skyde sportspistol (kaliber .22LR), og ikke grovpistol, idet et sportsligt fair grundlag for en holdkonkurrence dermed var sikret.

Den hollandske holdleder oplyste yderligere på et meget tidligt tidspunkt, at hele det hollandske hold ville ankomme til Esbjerg om onsdagen, selv om landskampen først skulle skydes lørdag og søndag. De hollandske skytter var blevet enige om at anvende landskampen som et internt socialt arrangement, hvor de ville ankomme som turister inden landskampens afvikling.

Det er så her, at Esbjerg Skyttekreds og Knud Erik Høgh kommer ind i billedet. Foruden at give lovning på, at Esbjerg Skyttekreds nok skulle stille skydebaner til rådighed for Dansk Politiidrætsforbund, samt lave frokost til skytterne, så var Knud Erik Høgh og formanden for Esbjerg Skyttekreds villige til at tage imod hollænderne om onsdagen, med henblik på at foretage sikker opbevaring af de hollandske skydevåben, ved at låse dem ind i skytteforeningens våbenboks.
Derforuden stillede de op på skydebanen torsdag eftermiddag og aften, da de havde tilbudt hollænderne at kunne afprøve skydebanen inden landskampen.

Flaget hejses inden skydekonkurrencen mellem Danmark og Holland begynder

Skydeudvalget er meget taknemlig og har stor respekt for den hjælpsomhed, som Knud Erik og formand John har udvist overfor skytterne ved denne landskamp.

onkurrence

Se resultater og fotos på **www.politisport.dk**

MEN HVAD SÅ MED DET SPORTSLIGE?
Der blev ved landskampen konkurreret holdmæssigt i:

1. 60 skud liggende med salonriffel
2. 60 skud stående med luftriffel
3. Sportpistol herrer og
4. Luftpistol herrer.

Hollænderne kunne desværre kun stille med en dameskytte, hvorfor der ikke kunne arrangeres holdkonkurrence på spindesiden.

De danske skytter var så ubeskedne at vinde 3 ud af 4 holdkonkurrencer. Det var kun i 60 skud liggende med salonriffel, at hollænderne vandt – til gengæld var de ret suveræne i denne disciplin.
I pistolskydningen var vi til gengæld ligeså suveræne.

Under alle omstændigheder har skydeudvalget konkluderet, at landskampen var en succes, da vi sportsligt ikke var langt fra hinanden, ligesom hollænderne er særdeles hyggelige og omgængelige at være sammen med.

Til afslutningen gav den hollandske holdleder, Paul Onckels, udtryk for, at han nu ville arbejde for, at vi kunne mødes i 2018 i Holland til en landskampsrevanche.

Landskamp mellem Danmark og Holland i skydning

Tekst Søren Smith Rasmussen
Fotos Jan Poulsen, skydeudvalget DPIF / Aarhus PI

Lørdag og søndag d. 9. og 10. september, var de to skyttelandshold fra Holland og Danmark samlet til venskabelig dyst i Esbjerg.

Vor pensionerede kollega Knud Erik Høgh og Esbjerg Skyttekreds havde sat alle sejl til for at skabe de bedste forudsætninger for et succesfuldt stævne med stort fokus på kammeratligt samvær. Vi startede med samling til flaghejsning og velkomst kl. 11.00 lørdag formiddag, hvorefter der blev serveret dansk smørrebrød til stor fornøjelse for både danskere og vore hollandske gæster. Nu med fyldte maver og godt humør gik konkurrencerne i gang. Der blev dystet på salonriffel i disciplinen 60 skud liggende på 50 meter, hvorefter de mere hardcore skytter lige nappede 20 skud stående og 20 skud knælende.

I disciplinen halvmatch tager man de første 20 skud af de 60 liggende og føjer dem til de stående og knælende. Pistol skytterne var samtidig gået i gang med disciplinerne fri pistol og sportspistol. Fri pistol er disciplinen for de mere hardcore pistolskytter, der kan holde de lange "et hånds rifler" pistoler stille nok til at ramme pletten på 50 meter. Resten af pistolskydningerne blev afviklet på 25 meter med salonpistol.

Skydebanen set fra en anden vinkel

Forhåbentlig har de ikke ladt pistolerne?

Efter en dejlig dag på skydebanen fortrak vi nu til Esbjerg Skyttekreds 10 meter baner, hvor der var opbevaring af våben. Derefter gik det i al hast til Hotel Scandic til omklædning og måske svalende restituering af svælget. Kl. 19.30 samledes vi til en fortræffelig middag i Esbjerg Marineforenings lokaler. Igen havde Knud Erik Høgh lagt sig i selen for vores skyld - et stort tak for det.

Søndag morgen, efter en dejlig morgenbuffet på hotellet, gik det igen mod skydebanerne. Denne gang til skydning med luftrifler og luftpistoler på 10 meter. Igen blev der gået til den med godt humør og snak. Efter flere timers hårdt arbejde, hvor der skydes 60 gældende skud, blev der igen kørt dejligt smørrebrød på bordet, og der skal lyde stor ros for på bedste vis, at vise gæstfrihed med noget af det bedste der kan leveres til et dansk frokostbord.

Kl. 14.30 blev der, efter afslutningstalen, sagt tak for denne gang og på gensyn til vore hollandske gæster, der havde valgt at snappe en overnatning mere, når de nu var på tur. Vi andre hastede til bilerne for hjemkørsel. Tak for en fantastisk weekend i gode kammeraters selskab.

Pistolskydningen er i gang.

Mountainbike cykelløb i Oksbøl

Esbjerg PI havde inviteret til løb i Bordrup Plantage ved Oksbøl.

Se også på
www.politisport.dk

Tekst Morten Eslund, Horsens PI
Fotos Henning Hansen, Esbjerg PI

Bordrup Plantage, hvor er det? Tilsyneladende meget langt vestpå ifølge min GPS, der ikke kunne finde vej, selvom jeg skrev " tyskervej ", som der stod i den fine indbydelse Esbjerg PI havde sendt ud. Det lykkedes at finde ruten, og hvilken rute Esbjerg Pi havde lavet til dagens løb.

Løbet blev som tidligere skrevet lagt i Bordrup Plantage og bestod hovedsagelig af singletrack med overhalingsmuligheder. Den kunne køres af alle, og der var markeret med B-linjer de sværeste steder. Selvom ruten lå ved Vesterhavet, var den ikke flad, hvilket jeg ellers havde håbet på (vejer 99 kilo). Området må betragtes som fladt, men Esbjerg PI havde fundet "punkt 100", som var en gammel bunker på toppen af en jordbunke/sandklit. De små gear skulle i brug for at komme til toppen, hvilket vi kom 3 gange på hver omgang. Jeg var på toppen af "punkt 100" 9 gange, men fik ikke set den flotte udsigt over området, da overskuddet kun rakte til at se ca. 2 meter foran mit styr.

Ruten var fint afmærket og sporet var virkelig en fornøjelse at køre, meget lidt mudder og vand, da underlaget kunne dræne meget vand. Tak til Oksbøl cykelklub for den gode vedligeholdelse og lån af sporet. Det var ikke sidste gang jeg kørte det spor!

Mit løb gik efter planen. Jeg havde ingen defekt eller på anden måde noget, der kunne sige, at jeg mistede 1. pladsen til min gode konkurrent Peter Bloksgaard, Nordjyllands politi. Peter satte et hårdt tempo, som jeg kunne holde indtil sidst på første omgang. Derefter fortsatte Peter det hårde tempo, mens jeg måtte lidt ned i fart og puls. Jeg endte med en snit puls på 176, hvilket jeg syntes var helt godt. Der var ikke mere i kagedåsen den dag – tillykke til Peter med sejren i klasse 2. Vi ses på sporet igen.

Tak til Esbjerg PI med Anders Pille i spidsen. I lavede et meget fint mountainbike løb, fin rute, fine præmier og lækkert mad til sidst.

Løbsdirektør / Cupansvarlig, Jens Glerup var under afslutningen lidt trist over den lille tilslutning til løbet i Esbjerg, men jeg er sikker på, at mountainbike cuppen nok skal bestå. Der skal ildsjæle som Poul Gregers Pedersen, Midt- og Vestsjællands PI, til at holde folk i kort snor og skubbe på med hensyn til tilmelding til løb osv. Vi laver gode mountainbike arrangementer, som ikke ligner de private, så jeg er sikker på, at tilslutningen kommer igen.

Til sidst kan jeg oplyse, at Horsens PI næste år laver et mountainbike løb i Bjerre skov, ligesom vi sammen med Silkeborg PI og Rasmus Feldballe laver løb nr. 2 i september i Silkeborg. Vi ses på sporet.

Tirsbæk

Ove Therkelsen ved post 51

Super dag med

Tekst Peter Sørensen, PI-København.
Fotos Kent Birk og Claus Edzerodt, begge Horsens PI.

Sammen med Jørn Lind, Jan Kofoed og Bruno Stub havde jeg tilmeldt mig Horsens PI´s orienteringsløb i Tirsbæk Skov ved Vejle den 26. september. Det skulle vise sig at være en god ide, en super dag, først og fremmest fordi det blev et fremragende og hyggelig stævne med godt vejr på en tidlig efterårsdag i skønne omgivelser.

Er der nogen som altid bakker op om politiets orienteringsarrangementer, så er det Kent Birk og Claus Etzerodt, som denne dag stod som arrangør af stævnet. Det er min opfattelse, at netop de to aldrig er bange for en udfordring, og måske netop derfor var dagens stævne også en alvorlig udfordring for de fleste af deltagerne.

Ikke forstået således at der var noget galt med banelægningen. Banernes længde var som de plejer, og de var veldrejet med flere valgmuligheder på de forskellige stræk. Nej udfordringen bestod i områdets karakter med et voldsomt kuperet terræn ned mod Vejle fjord, samtidig med at underskoven var rigtig grøn og tæt. Sammen med den seneste tids større regnmængder blev det en tur, som trak rigtig mange kræfter ud af kroppen.

Stævnepladsen var placeret i flotte omgivelser på Tirsbæk Gods, hvor Godsejer Hans Henrik Algreen-Ussing velvillig havde stillet sin skov og faciliteter til rådighed. Her blev også præmieoverrækkelsen og kaffebordet afviklet.

Min bane var på 6,3 kilometer, og banelægger Kent Birk havde lagt starten i umiddelbar tilknytning til stævnepladsen. Lad mig sige det med det samme, starten var en udfordring i sig selv, 200 meter med 45 meters stigning lige op af bakken, så velkommen til løbet. Pulsen kom op med det samme, og da jeg nåede toppen, kunne jeg konstater, at jeg måske skulle have orienteret mig lidt bedre om, hvilket vejvalg der skulle benyttes til post 1. For markeringen på kortet for tætheden, fra bakketoppen og frem mod post 1, var mørkegrøn, og dermed ikke noget man lige kunne løbe igennem. Resultatet blev et andet vejvalg end påtænkt. Faktisk ville det optimale vejvalg have været, at man løb bagud af starten og tog et vejvalg uden om den store bakke. Det tror jeg dog heller ikke, at banelæggeren selv havde set.

En af de ting som jeg også i tidligere artikler har givet udtryk for er specielt ved o-løb, er det fascinerende element med muligheden for flere forskellige vejvalg fra post til post. Jeg har derfor ladet dette lille skriv ledsage at et par "udklip" af min o-bane, hvor jeg har indtegnet mit gennemførte vejvalg (med en fuldt optrukken streg), og så et alternativt vejvalg (med stiplet linje), som jeg bagefter har vurderet var mere optimal.

Men tilbage til løbet. Forpustet nåede jeg post 1, videre til post 2 uden problemer og frem til post 3, hvor det efter nogen tids søgen endelig lykkedes, sammen med 5 andre, at finde posten. Post 4 blev nået i fællesskab med Erik Flarup, og jeg løb fra posten et splitsekund før ham. Kom igennem et område med brombærkrat, hvor det gik kraftigt nedad, og det var et helvede at komme igennem. Mine ben fik et udseende, som noget en kat havde kradset sine klør op af. Mit vejvalg fik jeg ikke fuld

Peder Stephansen ved en post på standen

Efterfølgende var der kaffebord på godsets område

Se mere på
www.politisport.dk

orienteringsløb

kontrol over, men kunne dog løbe ad en stor sti på kompasretningen mod post 5, indtil jeg længere fremme pludselig så, Flarup komme susende forbi. Ærgrede mig over, at jeg ikke var mere omhyggelig, og havde afpasset tempoet efter min formåen.

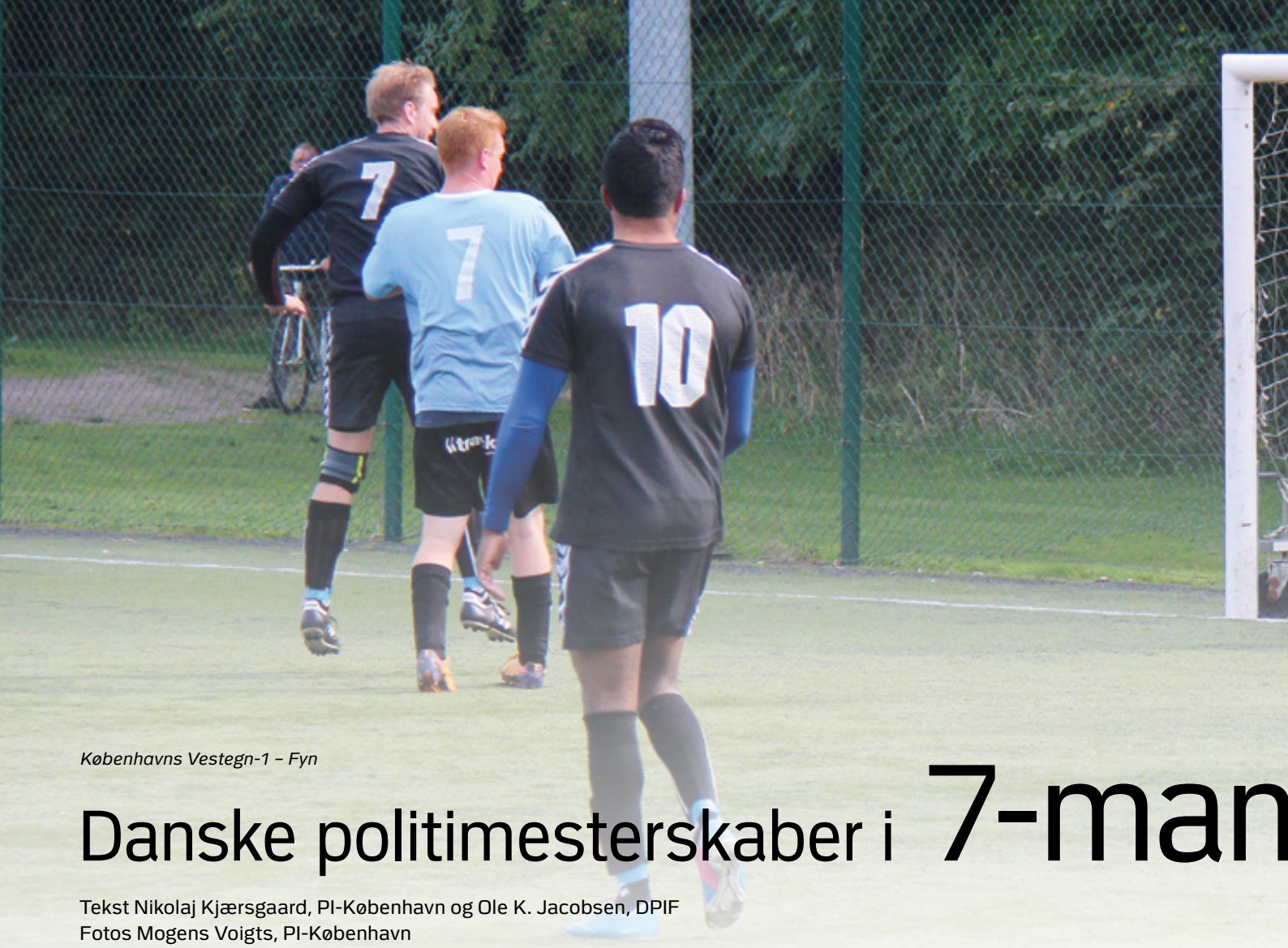
Nå, men denne dag havde jeg et gear mere end Flarup, og han blev hentet igen ved post 5, og jeg kom foran på strækkene mod post 6 og 7, som blev fundet uden problemer. Vi var nu nede ved fjorden, og post 8 lå på skrænten til fjorden. Posten fundet uden problemer, hvorefter jeg valgte det forkerte vejvalg til post 9, idet jeg blev oppe i skoven og fulgte en afgrænsning langs en mark og et stiforløb frem til posten. Skulle nok have holdt mig på stranden, som var et mere direkte vejvalg.

Videre mod post 10 overså jeg en grøft, og pludselig stod jeg i vand til over knæene, og så var det lige som overstået med at tage hensyn til våde fødder. Mødte Jan Kofoed mod post 10, og selv om strækket til posten, et hul, som lå på en udløber, normalt er et sikker vejvalg fra Jans side, så kiksede det for ham her, og jeg kunne klippe posten alene. Stigningerne var begyndt at gøre deres virkning på kroppen, dels var pulsen høj, men de mange stigninger havde også ramt benene, som nu var noget tunge. Tempoet var gået ned, men via stiløb, heldigvis fladt, kom jeg uden problemer videre til post, 11, 12, og 13. Herfra ville det ikke ville have været usædvanligt, tidsmæssigt, at man havde løbet i mål. Men sådan skulle det ikke være, nej, Kent Birk havde lige lavet yderligere en sløjfe på den anden side af jernbanen, og her skulle post 14-15-16 og 17 rundes, hvilket heldigvis skete uden de store orienteringsmæssige problemer, men for fanden da, hvor var der nogle heftige bakker på den runde. Gudskelov gik det nu fra post 18, via en flad sti, tilbage til post 13, som også var post 18, og derfra så til mål. En tid på 1 time, 14 minutter og 15 sekunder, for de 6.3 kilometer, hvilket var noget over hvad jeg plejer at bruge. Jeg var total flad, og der var ikke mere at give af overhovedet. Det var jeg heldigvis ikke ene om denne dag. Alle fik rigeligt for pengene.

Efter at alle, på nær en enkelt, var kommet i mål og man havde fået sig et bad i et par af godset bygninger, var der et flot kaffebord med de fineste ostemadder og en skøn kage. Præmieoverrækkelsen blev ligesom kaffebordet afviklet i det fri i flot solskin. Sidste mand kom i mål under kaffebordet, desværre over max-tid, men pågældne kunne dog, fuldt fortjent, komme hjem med en flaske vin, som blev vundet ved lodtrækningen.

Der er nogen, som er eminent til at beskrive nuet, hvilket jeg desværre ikke er. Men hvis jeg kunne, så ville I forstå, at jeg lige denne dag, i efterårets solskin, i et fanstatisk landskab, fik en oplevelse blandt sportskammerater, som man vil glædes over i lang tid. Jeg håber at de få billeder og udklip fra banen, kan give jeres fantasi en lille fornemmelse af min oplevelse denne dag.

En stor tak til arrangørerne, Kent og Claus, samt deres hjælpere, herunder Fru Etzerodt, (også tilblivelsen af den skønne kage), for arbejdet med det fine stævne.



Københavns Vestegn-1 – Fyn

Danske politimesterskaber i 7-man

Tekst Nikolaj Kjærsgaard, PI-København og Ole K. Jacobsen, DPIF
Fotos Mogens Voigts, PI-København

PI-København var værter for de danske politimesterskaber i 7-mandsfodbold for mænd og kvindeturneringen i 7-mandsfodbold. Vejret var super fint, kunststofbanerne i Valby Idrætspark i perfekt stand og ikke mindre end 11 herre- og 4 kvindehold var klar, da dommerne fløjtede op til de første kampe på de 4 baner kl. 8.30.

Gunnar Nørager, der er formand for PI-København, benyttede en pause i kampene til at byde alle velkommen og understregede det vigtige i at man i en presset tid, stadig har tid til at dyrke politiidræt. Han sluttede med at ønske alle held og lykke med kampene.

Herrerne var inddelt i 3 puljer med 4 hold i 2 puljer og 3 hold i en 3. pulje. Alle i puljerne spillede mod hinanden og puljevinderne samt den bedste samlede 2'er, der blev udregnet på sindrig vis, gik videre til semifinalerne.

Kvinderne spillede alle mod alle – se artikel andet sted i bladet.

Pulje 1: Bellahøj 1, SEØ, Vestegnen 2
Pulje 2: Vestegnen 1, City, Bellahøj 3, Midt/Vestsjælland
Pulje 3: Teglholmen, Bellahøj 2, Fyn, Syd/Sønderjylland

Der blev gået godt til den i de indledende kampe. I pulje 1 spillede holdene 2 gange imod hinanden. Bellahøj 1 vandt alle deres kampe, og det lykkedes ikke for nogen af de andre hold at score imod dem. I pulje 2 viste Vestegnen 1 sig at være det bedste hold. De gik også ubesejrede igennem deres pulje. I pulje 3 fandt man en lige så suveræn vinder, nemlig Bellahøj 2. Ingen var tæt på at slå dem, og de vandt suverænt puljen.

Ved udregning skulle man finde frem til den bedste 2´er i de 2 puljer. Det blev Fyn, der havde scoret et mål mere end City. Så bliver det ikke tættere.

Derfor var vi nu klar til semifinalerne, som så således ud:

Semifinale 1: Bellahøj 2 vinder med 8 - 0

Et vaskeægte lokalopgør mellem "de unge løver", (navnet skyldes vist mest den FCK-hvide spilletrøje) fra Bellahøj 2, der skulle møde deres lærermestre, deres mentorer, nemlig de garvede, rutinerede og snu spillere fra Bellahøj 1.

På "det unge hold" var der et par spillere, Mathias Sonne Dam og Jeppe Kynde, der tidligere på måneden blev udtaget til det danske politilandshold i fodbold. Holdet skal i oktober møde Bulgarien på udebane i en kvalifikationskamp om at komme til finalerunde til de europæiske politimesterskaber i Prag i juni næste år, så ingen tvivl om kvalitet og hurtighed hos "de unge". Det blev også udslagsgivende og efter en jævnbyrdig kamp måtte Bellahøj 1 se sig slået af "de unge", der dermed var klar til finalen.

ds fodbold for herrer

Semifinale 2: Vestegnen 1 – Fyn 5 - 2

Det stærke hold og én af forhåndsfavoritterne fra Vestegnen 1 mødte et noget amputeret hold fra Fyn, der fik et par afbud dagen før og på selve dagen, mødte op med 8 spillere, og gjorde det fantastisk godt. Men da én af de fynske spillere allerede i første kamp fik en fiber, så er det klart, at de sidste 7 spillere var noget mærkede. Det kunne tydelige ses i kampen mod Vestegnen, der stillede med 4 udtagne spillere til landsholdet anført af veteranen Jesper Skak Nielsen, Andreas Rothmar, Kajan Sooriyakumaran og Kristian Gade Jørgensen. Fyn var overmatchet og Vestegnen klar til finalen.

Bronzekampen: Bellahøj 1 – Fyn 2 - 0

De fynske kæmper var trætte, og selvom kampen efter indbyrdes aftale blev forkortet lidt, så endte det med en overbevisende sejr til Bellahøj 1, der fortjent fik bronzemedaljerne hængt om halsen ved den senere medaljeoverrækkelse i Valby Hallen.

Finalen: Bellahøj 2 – Vestegnen 1 3 - 1

Speed, tempo og bedre udnyttelse af kræfterne kom til udtryk i finalen, hvor Bellahøj 2 fik vist, at det ikke var en tilfældighed, at de i semifinalen fik besejret deres lærermestre. Vestegnen 1 kom ikke til fadet, og efter en kamp, hvor Bellahøj 2 klart var det bedste hold, måtte Vestegnen 1 erkende, at sølvmedaljerne fra sidste år ikke blev vekslet til guld. Sidste år var det også Bellahøj, der var Vestegnen 1 for stærke. I år var det dog et nyt og dejligt ungt Bellahøj 2, der fortjent løb med guldet og titlen som danske politimestre 2017. Stort tillykke til Bellahøj 2.

Tak til alle for stort engagement og fremmødet på en herlig solskinsdag i Valby. Meget flot at veteranerne fra Teglholmen fik tilkæmpet sig en fortjent sejr i gruppespillet, også flot at PI-København stillede med i alt 6 hold og Vestegnen med 2 herre- og 1 kvindehold.

Københavns Vestegn-2 – København-Bellahøj-1

København-Bellahøj-2

Ved den afsluttende spisning i Valby Hallen blev guld-, sølv og bronzemedaljerne fortjent hængt om halsen på spillerne fra Bellehøj 2, Vestegnen 1 og Bellahøj 1.

Alle fik desuden enten en vingave eller et fint tæppe med PI-Københavns logo med hjem.

Også de 3 bedste hold i kvindernes række fik vingaver eller tæppe, og vindere fra Vestegnen fik desuden plaquetter hængt om halsen som bevis for den endelige sejr.

Nordsjælland/Nordre Birk – København

7-mandsturnering i fodbold for kvinder

Tekst Anne Louise Kent (Mikkel), DPIF fodboldudvalg
Fotos Anne Louise Kent, DPIF fodboldudvalg og Mogens Voigts, PI-København

For 3. år i træk blev kvinderne i politiet inviteret med til danske politimesterskaber i 7-mands fodbold for herrerne. Der havde de sidste to år været en god tilslutning til turneringen, og dette tredje år udgjorde 4 tilmeldte hold.

Det var henholdsvis Nordsjælland, København, København Vestegn og Politiskolen/Midt- og Vestsjælland politikredse, der deltog i årets turnering. Der blev spillet i en pulje.

Åbningskampen stod mellem Nordsjælland og København og endte 1-1. Der blev spillet nogle gode kampe, og der viste sig også kommende talenter til politiets kvindelandshold. Solen skinnede, og der var opbakning fra familie og kollegaer.

Der blev kæmpet bravt på alle hold, men det var Københavns Vestegn, der trak det længste strå og vandt turneringen. Herefter kom Politiskolen/Midt- og Vestsjælland på en flot anden plads. Tredje pladsen gik til København og sidst, men ikke mindst Nordsjællands politi. Efterfølgende havde PI København arrangeret spisning i Valby Hallens cafeteria, hvor der ligeledes var medaljeoverrækkelse. Da dette var kvindernes tredje uofficielle mesterskab, så vil jeg på fodboldudvalgets vegne foreslå hovedbestyrelsen, at der næste år ligeledes bliver afholdt et officielt DM i 7-mands fodbold for kvinder.

Nordsjælland/Nordre Birk – P-skolen/Midt- og Vestsjælland

Som en del af landstræner teamet og Dans Politiidrætsforbund's fodboldudvalg, så vil jeg ligeledes gerne opfordre alle kvindelige fodboldspillere til at kontakte undertegnede eller de to andre trænere, Mie Nielsen (Vestegnen), eller Magnus Hansen (København), hvis man på den ene eller anden måde har interesse i fodbold, der er plads til alle uanset niveau.

Se resultater på
www.politisport.dk

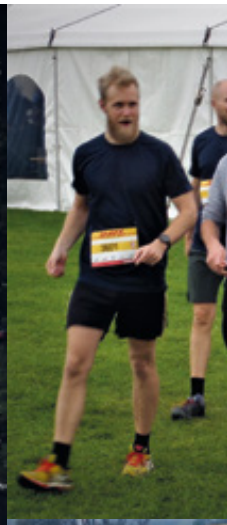
Nordsjælland/Nordre Birk – Københavns Vestegn

Københavns Vestegn

Idrætsnyheder

PI København

Igen stor deltagelse i DHL-stafetten



Grillteamet gør klar

Tekst og foto Mogens Voigts, PI-København

Onsdag den 30. og torsdag den 31. august deltog PI-København igen i verdens største motionsløb DHL-Stafetten, der afvikles over 5 dage i Fælledparken i København.

Igen i år havde Rigspolitiet stillet telt til rådighed for alle deltagerne i PI-København og de mange andre politiansatte, der var tilmeldt fra forskellige politikredse og Rigspolitiet.
Ud over teltet havde Rigspolitiet også vanen tro sponsoreret vand og frugt til deltagerne og herudover trøjer, dog uden den sædvanlige tekst, som alle politideltagerne skulle iføres.

Glæden ved at deltage i DHL-stafetten ser man tydelig på de politiansatte, og onsdag deltog der ca. 300 medlemmer fra PI-København og ca. 120 fra øvrige politienheder.

Vejrudsigten havde truet med regn, og det havde regnet hele formiddagen, hvilket bevirkede, at græsset allerede var gennemblødt, og man kunne se frem til et rent mudderbad, når over 400 par fødder skulle gå frem og tilbage foran vores "pølsebod".
Heldigvis trådte Jesper Larsen i karakter og fik på forunderlig vis fremskaffet et stort antal plastikplader, der dækkede hele vores område.

PI-Københavns professionelle "grillteam" var på plads, og alt var klar til starten.

Dagens start blev iværksat af overborgmester Frank Jensen, og han løb selv med sammen med sine over 650 kommunalansatte.

Klar til start

I røg og damp gør Anders Norup grillen klar

Starten er gået

Overborgmester Frank Jensen holder åbningstalen

Pigerne sender beundrende blikke til grillteamet

Tommy Keil gør klar til at indtage de velsmagende pølser

Der starter hver dag ca. 5000 hold, og de bliver sendt afsted med 500 løbere pr. gang, og efter ca. 20 minutter er alle ude i Fælledparken. Det spiller bare for Sparta, der dog efterhånden også har stor erfaring i denne stafet.

Vores løbere kom naturligvis også af sted, men den manglende tekst på trøjerne gjorde det vanskeligt at spotte "vores" deltagere og få nogle gode foto, lidt ærgerligt, for gode foto er altid med til at krydre artikler.

PI-København kunne efter løbet glæde løberne med veltillavede pølser og brød, og et "lille" glas øl var der da også mulighed for at indtage. Der var højt humør i teltet begge dage, og PI-København stiller sig gerne igen til disposition til næste år.

Torsdag var mønsteret det samme, dog med væsentlig flere politiansatte som deltagere.
Hele 720 var der mødt frem, og heraf var der 350 fra PI-København, men igen forløb alt gnidningsløst, bortset fra de 200 fra Rigspolitiet, der IKKE havde valgt af købe pølseordningen, hvilket belastede den gode fr. Stine Bertelsen det meste af aftenen, idet hun skulle forklare, at denne ordning gjaldt kun PI-København, men alle kunne tilkøbe en "pølseordning", hvilket man altså i Rigspolitiet så ikke havde valgt at gøre i år.
Det kan være man i Rigspolitiet vælger ordningen til igen næste år, og PI-København er klar. Alt i alt 2 succesfulde dage med højt humør, røde kinder, glade gensyn og tilfredse miner overalt. PI-København siger tak til alle deltagere og på gensyn til næste år.

De åbne Lufthavnsmest
(Kun en tåbe fry

Tekst og foto Michael Jensen, Lufthavnen

I august skulle jeg til udendørs koncert, og vejrudsigten sagde 35 mm regn i løbet af aftenen, så afsted og købe et regnsæt. Fed koncert og jeg var kun våd i et område, der svarer til en femkrone.

Nu skulle vi så til gokart, og jeg skulle hentes af Niels, og ville selvfølgeligt gerne køre i hans Triumph fra 1968, men Niels gjorde lige opmærksom på vejret, så endnu en gang måtte regntøjet frem. Ingen Triumph på denne tur. Da jeg steg af toget i Roskilde, regnede det let, og da vi kom til Roskilde Racing Center (RRC), var det lidt fugtigt, men ikke så meget regn, men det kom, og endda i store mængder.

Banen er 1250 meter lang, og en god omgangstid for os amatører er 1 minut og 10 sekunder, (banerekorden er 1.06.53), og jeg kan huske, at vi for 4-5 år siden også havde regn, og den gang lå vi på 1 minut og 30, så vi regnede ikke med bedre tider i dag. Vi startede med en introduktion, hvor Stefan fra

RCC forklarede lidt om, hvordan der skulle køres, når det var regnvejr, men som alle jo ved, så ved politifolk jo bedre end alle andre, og det beviste de også under de 15 minutter, hvor der var kvalifikation om startplaceringerne.

På et tidspunkt havde vi kørere, der lavede piruetter til et 10-tal. De begyndte derefter at køre mod færdslen, (det må poli-

Formand Gunnar Nørager sig tak til Henrik Wiberg

Ensrettet

erskaber i Gokart 2017

gter ikke havet)

tifolk jo godt), så kører de sidelæns, var ved at forårsage flere uheld på banen, når de kørte på tværs og efter deres piruetter.

Og her er det så at min overskrift: "Kun en tåbe frygter ikke havet" kommer til sin ret.

I starten var rigtigt mange "tåber", for der stod vand over hele banen og brændt gummi, dæk uden slidbaner og vand, kunne så kun betyde, at hvis man kørte for stærkt, så kørte man også af banen, sidelæns, baglæns osv. Men endelig kom racet i gang, og vi havde igen politifolk, der troede at de kunne gå, (læs køre), på vandet.

På 3 omgange overhalede en fører 8 andre førere, og kom godt op i resultatlisten, men kort tid efter kørte han for stærkt i et sving, lavede en piruette, stod på tværs af banen og så 10 andre kører forbi ham, før han kom i gang igen.

En anden endte 10 meter inde på et græsareal, og måtte skubbes fri af personale fra RCC. En tredje valgte at slå græs for RCC over en længere strækning, så alt i alt var det svært at køre gokart.

I starten lå de bedste tider på ca. 1.27 og de dårligste på 1.40, men da regnen efter 2½ time holdt op, så kom der lidt mere fart på karterne, og vi kom ned på 1.21, som bedste tid.

Klar til start

"Jeg ville lige slå græs"

Væddeløb

I selve racet blev Team Skov nr. 3, og de var 2 omgange efter vinderne. Men Team Skov havde også haft tekniske problemer. Deres gokart fik motorstop, og da de skulle have en ny, knækkede starthåndtaget af, så de mistede 2 minutter, før de kom i gang igen. Selv om de er dygtige kørere, så kunne de ikke hente de to minutter.

Curb Riders og SØP Vejle havde en dramatisk kamp om 1. og 2. pladsen. SØP Vejle førte store dele af løbet, men da der manglede 7 minutter af løbet, valgte sidste fører fra Curb Riders at sætte bedste tid for dagen 1,21,96. Mens han gjorde det, så valgte han også at køre forbi SØP Vejle, hvilket betød af SØP Vejle kun blev nr. 2, mens Curb Riders blev nr. 1 og vandt med 2,570 sekunder.

I den tunge ende kunne vi have haft Team Tungvogn, men de deltog ikke i år. Det gjorde i stedet FU fra PI-København. Det hold bestod bl.a. af den nuværende formand Gunnar Nørager for PI-København, som ikke ligger på den rigtige side af 90 kilo. Jesper Larsen, tidligere formand, ligger ikke på den rigtige side af 100 kilo, så det var en udfordring for gokarten, at få dem rundt på banen. FU havde 3 omgange op til næstsidste pladsen, men det vigtigste er jo at deltage og ikke at vinde.

Og for at nævnte det, så var det sidste nat med kliken for Henrik Wiberg. Han er nu nået i en sådan alder, at han har valgt at gå på pension i starten af 2018. Det vil sige, at han også går på pension fra dette arrangement, som han startede og nu har kørt i 10 år.

Gunnar Nørager takkede ham for den tid, han har arrangeret dette løb, og også for en hel masse af de andre arrangementer, som Henrik har stået for de sidste mange år.

For at løbet ikke skal dø, så blev det allerede i 2016 aftalt, at Niels Gjøl Johansen fra Lufthavnen overtager Henriks rolle fra 2018, og det kan jo være, at Henrik kan deltage både som fører og måske også som konsulent. Ingen ved hvad der sker i 2018, men løbet det fortsætter.

Jeg håber, og ved, at alle har hygget sig, og måske er der en del sygemeldinger efter løbet, for alle kørerne blev våde, rigtige våde, selv om de havde regntøj på.

Vi ses onsdag den 5. september 2018.

Lufthavnen ønsker at takke sine sponsorer Roskilde Racing Center, Oktoberfest, Svaneke Bryghus og i Københavns Lufthavn Clarion Hotel, Somsonite og Kaufmann.

Derfor blev de våde

Nr 1 på podiet blev Curb Riders, og nr 2 blev SØP Vejle, mens Team Skov tog sig af tredjepladsen

En beretning om et tria

Tekst Lennart Balling, PI-København • Fotos Lennart Balling og hustru

Det er søndag den 20. august, klokken er 04.30 og vækkeuret ringer. Jeg svinger benene ud af sengen, tar' en dyb indånding og puster ud igen. Jeg er klar. Forude venter en lang dag med KMD Ironman Copenhagen 2017 på menuen.

Træningen har været målrettet siden januar, men ikke uden diverse udfordringer og forhindringer på vejen. Som så mange andre desværre har oplevet det før os, fik vi kræften helt ind på livet, da nærmeste familie blev ramt, men et langt forløb endte lykkeligt i sidste ende.

Mere lykkelige omstændigheder stod på menuen i marts, da min hustru nedkom med vores andet barn.
Sammen med 3 holds skift og arbejde hver anden weekend var det et must at få lavet en detaljeret logistik og træningsplan på hjemmefronten hver uge for at få projektet til at lykkedes. Til tider kunne man spørge sig selv, om man var dedikeret eller gal, når man stod op klokken 4 om natten/morgenen for at løbe 90 minutter inden en formiddagsvagt, for igen om aftenen, når børnene var lagt til ro, at begive sig ud på en 2 timers cykeltur, for næste morgen kl. 6 at stå klar i svømmehallen til endnu et træningspas.

Men nu hvor klokken er blevet 6 på raceday, og jeg står i startområdet på Amagerstrand, så giver det hele mening. Alle de mange træningstimer i slud, sne, frost, regn og sol kulminerer, og en stor oplevelse venter. Luften er tyk af spænding og forventning i de tidlige morgentimer i skiftezone, mens ca. 3200 atleter gør sig klar. Her er alle typer atleter, lige fra de fuldtidsprofessionelle til begynder motionisten. Jeg har efterhånden deltaget i mange forskellige stævner og har en helt fast procedure, jeg kører igennem for at gøre mit udstyr og mig selv klar til start.

Klokken 07.00 lød startskuddet for de fuldtidsprofessionelle, og klokken 07.10 startede alle de øvrige atleter i en såkaldt rullende start, hvor 5 atleter sendes i vandet hvert 3.sekund. Jeg nærmer mig stille og roligt startstregen, og klokken ca. 07.20 bliver det min tur. Jeg løber ud i vandet og kaster mig afsted. The game is on!

Svømningen går ok, og føler mig ok tilpas på hele turen, som er på 3800 meter og foregår i Lagunen på Amagerstrand.

1 time og 15minutter senere er jeg oppe af vandet igen. Jeg løber op til stativerne med skifteposer. Finder min pose, får trukket våddragten af, smider den i skifteposen, får min hjelm på og så afsted mod cyklen.
Jeg finder min cykel og er ude på cykelruten små 5 minutter efter, at jeg kom op af vandet.

Lennart Balling, artiklens forfatter, ude på løberuten

Cykelruten er 180 km lang og går fra Amagerstrand gennem indre by og videre nordpå ad Strandvejen. Mellem Nivå og Humlebæk drejer ruten ind i landet mod vest, til man rammer Kongevejen, og derfra er det sydpå, til man rammer Lyngby. På dette stræk kommer man hen over Geels bakke, som er det helt store hotspot på cykelruten, hvor massere af tilskuere har taget opstilling og skaber en kæmpe fest. Fra Lyngby svinger ruten tilbage mod Strandvejen, og herfra drejer man atter nordpå for at snuppe endnu en runde, før man til sidst sætter kursen mod indre by for at skifte til det afsluttende maraton.

Jeg kommer fint afsted på cyklen og har hjemmefra lagt en plan for, hvor hårdt der skal trædes i pedalerne, og hvor meget

thlonløb

Udstyret ligger klar

jeg skal spise og drikke undervejs, så jeg kan opretholde energi niveauet gennem hele racet. Jeg holder mig til min raceplan og har ingen problemer. Vejret er typisk dansk sommer med sol, vind og lokale styrtbyger. Jeg undgår bygerne og kører nærmest i sol hele vejen, og begge gange jeg krydser Geels bakke, er der stor fest. Det går lige efter planen. Lige indtil 15 km før skiftezonen. Jeg bliver ramt af en punktering på forhjulet og er nødt til at stoppe. Jeg får hurtigt hjulet af, skifter slangen og finder den splint, der sidder fast i dækket, og som forsagede punkteringen. Jeg får pumpet slangen op, sat hjulet på cyklen igen og er videre i løbet af ganske få minutter. Små 5 minutter senere sker det, der bare ikke må ske. Jeg rammes af en ny punktering og igen på forhjulet. Jeg må igen stoppe og hive forhjulet af cyklen. Jeg får hevet den punkterede slange ud af dækket og finder den sten, der har lavet hullet. Stenen sidder stadig i dækket, og den sidder fast. Meget fast. Jeg forsøger med forskellige ting at få stenen ud, men den vil ikke rokke sig. En kvinde kommer gående med sin barnevogn, og jeg spørger hende, om hun har en nøgle eller kuglepen, jeg må låne. Hun fisker en kuglepen op af tasken og kaster den over til mig. Med vold og magt lykkedes det mig til sidst at få stenen ud. Jeg snupper en gel og lægger plastik indpakningen ind i dækket som ekstra dækindlæg, hen over hullet stenen har lavet. Jeg får pumpet slangen op og får sat hjulet på igen. Dette pitstop har taget noget længere tid end det første, og nu skal dæk og slanger holde hele vejen til mål, for jeg har ikke flere slanger med.

Cyklen står parat efter svømmeturen

Udsigten over svømmeområdet

Efter 5 timer og 41minutter stiller jeg cyklen i skiftezonen. Jeg er tilfreds med turen, og kan hverken gøre fra eller til, at jeg på de to punkteringer har tabt 15 minutter. 2 minutter og 40 sekunder senere er jeg ude på løberuten. Og hvilken rute. En rute tæt pakket med op mod 200.000 tilskuere, der skaber en fantastisk kulisse hele vejen rundt. Ruten skal gennemløbes 4 ½ gang, før målstregen venter.

Jeg finder hurtigt mit pace og kan mærke, at benene stadig er gode. Jeg fortsætter med at spise og drikke efter min plan, og føler mig helt ovenpå. De mange tilskuere skaber en kanon stemning, og man skal kæmpe lidt for ikke at blive overmodig og lade sig rive med og sætte et for højt tempo. Jeg nyder ruten og der, midt på Tolbodgade, står hele familien. De hepper, som havde fanden besat dem! Synet af den familie, som igennem de sidste mange måneder gang på gang har set deres far, ægtemand, søn og svigersøn stryge ud af døren for endnu en gang at skulle træne, og har efterladt dem alene derhjemme, og som nu står og hepper som gjaldt det deres liv, får tårerne til at trille. Jeg giver mig tid til at standse op og uddele kys og kram, for blot at blive sparket bagi af min far, mens han råber: "Kan du så komme videre knægt. Du har ikke trænet så meget for at stå her og flæbe". Jeg løbere videre, mens jeg skrald griner og lader en sidste tåre trille. Jeg får samlet mig sammen og finder hurtigt ind i min rytme igen. Rundt på hele ruten møder jeg venner og kollegaer, som hepper mig på vej. En fantastisk følelse, men jeg kan også mærke, at trætheden begynder at indfinde sig. Nok ikke så underligt, da jeg har været i gang i 9 timer, men energimæssigt føler jeg mig ovenpå og med en god følelse i kroppen. Ved 23 km bliver den følelse sprængt til atomer. Uden forudgående varsel og fra det ene skridt til det andet, kramper mit højre baglår, som jeg aldrig har prøvet det før. Jeg står nærmest på røv og albuer, men reddes af den opstillede afspærring. Jeg får strukket lidt ud og begynder at småløbe igen. Jeg kan hurtigt mærke, at jeg ikke er i stand til at komme tilbage i samme pace, og baglåret hopper ind og ud af krampeagtig tilstand. Kramperne spreder sig til forlåret og inderlåret, og de kommer så pludseligt og er så voldsomme, at mit ben nærmest trækkes ud til siden, når krampen sætter sig. På et tidspunkt sidder kramperne i læg, for-, bag- og inderlår på samme tid, og jeg hænger i bogstavelig stand i hegnet ved siden af den sorte Diamant og skriger min smerte, vrede og frustration ud over inderhavnen. At vælge at udgå er ikke en mulighed, så hellere gå de sidste 10 km hjem. Efter flere minutters stræk på den ene og den anden måde, slipper kramperne, og jeg forsøger at komme videre. Mit pace er gået voldsomt ned, men jeg forsøger at holde motoren kørende i det pace, der nu er muligt. De sidste godt 20 km føles uendeligt lange, men langt om længe er jeg få hundrede meter fra målstregen. Jeg tager en sidste kort gå pause for at sikre, at benene får lidt luft og ikke kramper midt på den røde løber ved målstregen. Med en maraton tid på 4 timer og 1minut krydser jeg målstregen i en samlet tid på 11 timer, 5 minutter og 46 sekunder.

En stor tak skal lyde til de kolleger, som i mange måneder gang på gang har måtte høre om træning, træning og træning, men som har bakket op og støttet hele vejen, og ligeledes en stor tak til PI - Københavns venner for støtten. Den største tak går til min kære hustru, som er årsagen til det hele har kunnet lade sig gøre.

Og tak til dig fordi du læste med. Skulle du være blevet interesseret i at vide mere omkring sporten eller ha' lyst til at prøve kræfter med den, så skriv endelig til mig, lla026@politi.dk eller ret henvendelse til din lokale triatlon klub.

Badmintonformanden gør

Tekst Casper Christensen, formand
Fotos Mogens Voigts, PI-København. (Arkiv fotos)

De sidste mange gange har jeg heldigvis kunnet skrive, at det går rigtig godt i Badmintonafdelingen. Vi er startet på den nye sæson, og det har været en meget blandet begyndelse. Der har været en smule besvær med det nye halbooknings system, men vi håber meget på at have løst det hele, så alle naturligvis kan få et sted at spille. Det har været et større puslespil, men vi håber, det hele er gået op.

Vi er kommet godt i gang med vores ny træner, der lagde fra land med en masse slagtræning, som tærede en del på kræfterne. Det var en hård opstart, men det var kun indtil den første holdrunde, så blev der skruet ned for blusset, og alle er rigtig godt tilfredse. Vi håber naturligvis også, at HP er glad for at være træner for os.

Vi har stadig tre hold med i turneringen - første og andet seniorhold og et enkelt veteranhold. Desværre har turneringsstarten ikke været uden problemer. Det er desværre endt sådan, at indtil flere af vores piger er stoppet med, eller holder i hvert fald pause, fra at spille i klubben - ikke fordi de ikke synes om os, går

vi ud fra, men fordi de er kommet i lykkelige omstændigheder, eller er optaget af studier og arbejde. Derudover har vi desværre også været ramt af et par skader.

De manglende piger på holdet har naturligvis rykket i opstillingerne på de to seniorhold, men har også gjort det vanskelligt overhovedet at stille holdene. I den første holdkamp var vi "heldige", idet modstanderholdet heller ikke var i stand til at stille fuldt hold, og derfor måtte melde afbud. Det udløste naturligvis 3 dejlige point til os, men desværre endte de med at trække holdet helt ud af turneringen, hvilket endte med, at pointene blev annulleret, da alle hold alligevel ville opnå samme antal point.

I anden holdkamp for førsteholdet måtte vi stille op med kun én af fire piger, hvilket resulterede i en start på holdkampen, hvor vi var bagud 5-0 i kampe. Det var en svær kamp og endte også med et nederlag.

Til gengæld klarede vores 2. hold sig igennem deres første runde med en fremragende 8-5 sejr. Vi må desværre erkende, at det bliver vanskelligere og vanskelligere for os at stille to hold. Vi håber naturligvis til stadighed, at det kan lade sig gøre, og at vi stadig kan gøre os nogenlunde gældende i de rækker, vi nu engang spiller i, men vi er også nødt til at være realistiske og erkende, at det ikke er holdbart at stille op med mindre spillere end påkrævet. Det er heller ikke fair over for modstanderholdet, der skal stille spillere uanset.

Vi har hørt flere steder fra, at der generelt, ikke bare i vores lille klub, er problemer med at stille hold til turneringer. Det lader desværre til, at den organiserede idræt er på tilbagegang. Vi håber naturligvis, at der kommer nye spillere til, og at vi kan blive ved med at spille turneringer, det syntes vi nemlig også er sjovt.

Den 18. november afholdes der juleturnering, som helt sikkert kommer til at foregå efter de traditioner, der nu er for dette i badmintonregi. Vi gentager succesen fra sidste år, hvor vi holdt vores juleturnering med efterfølgende fest, der blev holdt sammen med et par af de andre foreninger i PI - København. Det var et brag af en fest, Badminton, Gymnastik og Floorball fik stablet på benene, og skulle der være andre afdelinger, der har interesse i at deltage, er jeg sikker på, at budskabet lyder jo flere, jo bedre.
Badmintonafdelingen vil rigtig gerne høre fra folk, der evt. kunne have interesse i at spille lidt fjer sammen med os. Vi er udmærket klar over, at arbejdspresset er stort, og det ikke altid er lige nemt at få passet ind, men vi er en god klub, der går mere op i det sociale, end at folk træner slagtræning flere timer hver uge.

Klargøring af cyklerne.

Motionscykelløbet

Tekst Peder Ladefoged, PI-København
Foto Vagn Rasmussen og Peder Ladefoged, begge PI-København

PI-København, Cykelafdelingen, deltog igen i år i Motionsløbet Kongeetapen, der blev afviklet torsdag den 14. september 2017 i forbindelse med PostNord Danmark Rundt. Vejrudsigterne i dagene op til løbet var ikke særlig opmuntrende – de lovede kraftig regn næsten hver dag og således også på dagen, hvor løbet skulle finde sted. Der var nok flere, der havde fortrudt deres tilmelding.

23 ryttere fra PI - København samt 5 ABC'er mødtes onsdag den 13. september kl. 15.30 ved Politigården, hvor vi skulle køre med en luksusbus fra Lyngby Turist. Cyklerne blev pakket i en cykel trailer. Kl. 16.00 var der afgang fra København, hvorefter turen gik mod Odense, hvor vi havde bestilt overnatning på Danhostel - Odense Kragsbjerggaard. På turen til Odense var der kraftig regn og blæst, og via bussens fjernsyn kunne vi se, at dagens etape på Post Nord Danmark Rundt var blevet aflyst. Vejroversigten for den kommende dag var ikke særlig opmuntrende.

På Danhostel i Odense blev der kl. 19.00 servereret en dejlig aftensmad, inklusiv dessert og kaffe. Efterfølgende var der socialt samvær, hvor den kommende dags vejr ivrigt blev diskuteret. Torsdag den 14. september kl. 06.00 blev der serveret morgenmad, hvorefter vi kl. 06.45 kørte til Otterup, hvor starten fandt sted. Vejrudsigten lovede nu bedre vejr – ikke særlig meget vind og formentlig først regn sidst på dagen.

Kl. 08.50 blev de først ryttere sendt af sted. De havde valgt at

Hele holdet samlet.

Cyklerne pakkes ud.

Cyklerne sættes i traileren.

Kongeetapen

cykle med et gennemsnit på 25 km/t, der inkluderede pauser ved forplejningsstederne. Den reelle cykelhastighed var således betydelig højere.
Kl. 09.10 blev de sidste ryttere sendt af sted. De skulle cykle med et gennemsnit på 30 km/t. Årets kongeetape startede som nævnt i Otterup på Nordfyn. Etapeløbet PostNord Danmark Rundt er det hårdeste med mere end 1.800 højdemeter fordelt på mange hårde og stejle stigninger. Fra Otterup køres til Bogense og videre ad småveje gennem Brenderup og langs vandet ud til Strib og Middelfart. Fyn forlades ad den Gamle Lillebæltsbro, og fra Taulov går det ad mindre landeveje gennem Nr. Stenderup, Møsvrå og Vester Nebel op til Egtved. Herfra bliver det ekstra kuperet op og ned gennem Vejle Ådal ved Tørskind, Vork og Ravning. Efter Bredsten forceres den hårde Østengårdstigning, inden Vejle rundes for første gang for at klatre op ad dagens værste udfordring på Gl. Kongevej/Chr. Winthersvej. Retur køres ud i Vejle Ådal over Hopballe, Jennum, Skibet og Nørre Vilstrup. I Vejle sluttes med de klassiske bakker Gl. Ribevej og Koldingvej, efterfulgt af 21 procent-stigningen på Kiddesvej.

Vejret viste sig ved starten fra den pæne side. De først mange kilometer var der tørvejr og kun lidt vind, men da vi nærmere os målet i Vejle, åbnede alle himlens sluser sig. Det styrtregnede, der kom hagl, og det begyndte at blæse op. Næsten alle blev gennemblødt og hurtigt kolde. Heldigvis var vores følgevogn og vores bus fra Lyngby Turist parkeret sammen med de øvrige holds store busser lige efter målområdet, så vi blev hurtig klædt om og fik varmen igen. Alle var efter løbet godt tilfredse. De havde fuldført Danmarks hårdeste motionsløb. Vi undgik styrt og havde kun få punkteringer.

Klubmesterskab 2017

Tekst Søren Norlander, PI-København
Foto Peter L. Madsen, PI-København

En af efterårets store begivenheder skulle stå torsdag den 7. september på Simons Golf Clubs flotte anlæg. Nærmere bestemt PI – Københavns Golfafdelings klubmesterskab. Igen i år var der flot opbakning af afdelingens medlemmer. 75 tilmeldte kunne der samles på dagen. Trods vejrlig i form af regn og kølig luft var der kun 3 afbud på dagen.

Traditionen tro skulle der spilles slagspil i herre og dame rækken. Derudover stableford til de mere menneskelige spillere, som blev delt op i A og B række. Spillerne nød en let morgenmad, inden regntøjet skulle påføres. Næstformanden Kim Bo Munthesen skitserede regler og forventninger for dagen flot flankeret af klubbens pro Lars. Især Gert Sejbak fik et par brugbare fif til dagens bane.

Sløjfe B-C skulle spille, som er de sværeste på anlægget. Til næste års European Senior Tour skulle 16 af de spillede huller bruges. De sidste 2 skal hentes på sløjfe A. Så det talte for kvaliteten og set-up omkring anlægget. Herre og dame rækken skulle afgøres i slagspil, hvilket vil sige, at hullerne skulle spilles færdigt. Ikke noget med at samle op. I sidste ende var der 15 m/k, som havde præsteret det. Ud fra dette kunne klubmesteren udfindes. Stort tillykke Steen Hansen og Amanda Moltke-Leth. Runner-up blev Micky Soepraptojo og Rikke Thomassen.

Under runden kørte klubbens pro rundt med dejlig varm kaffe og te. Det var tiltrængt i perioder. For den store gruppe af spillere, som deltog i stableford turneringen, kunne det konstateres, at banen var en mundfuld. Det fremviste det endelige leaderboard til fulde. A-række vinder Kasper O.B. Poulsen og B-række vinder Brian Rasmussen. Der var dog stadig brede smil at spore på de fleste øvrige ansigter. Om det var den efterfølgende frokost i form af pulled pork burgere, eller håbet om en klappræmie, skal være usagt.

Præmiebordet var igen dækket flot op. I den forbindelse skal der lyde en stor tak til Ludvig Bjørns vinhandel, bcHospitaliy Group og Politiets Idrætsforening, København.

Våd bane med masser af vand og bunkers i spil

Hele 24 mand blev forgyldt på større eller mindre måde. Som eksempel kan nævnes den ene tættest på hul:

CROWNE PLAZA COPENHAGEN TOWERS

- 1 overnatning for 2 personer i en Suite
- Morgenmad
- 3 retters menu, (køkkenchefens valg), for 2 personer inklusiv 2 flasker husets øl i BARK Restaurant.

På Golfafdelings vegne siger vi endnu engang tak for den store opbakning fra medlemmerne, og håber alle havde en fremragende dag. Vi vil fortsætte det store arbejde for jeres skyld og skabe flere gode golfoplevelse.

Amanda Moltke-Leth vinder af damerækken

Steen Hansen vinder af herrerækken

Præmiebordet

Esrum Sø rundt løbet

Tekst M. Hansen
Foto Jakob Kjeldsen

Søndag d. 26 august løb jeg Esrum Sø Rundt, kongeetapen på 27 km i flot klart solskinsvejr. Jeg kan varmt anbefale andre at prøve løbet, da ruten var super flot. Ruten startede foran Fredensborg Slot og gik derfra igennem Slotsparken, Endrup og Jonstrup. Slotsparken var super flot at løbe igennem. Derfra videre ud på ruten, hvor man flere steder har et imponerende kig ud over Esrum Sø. Man løber langs søen ad landevejen, krydser Esrum Å i søens nordlige ende og fortsætter ind i Grib Skov, hvor man løber på grusstier gennem skoven til Nødebo. Herfra følger ruten igen landevejen, og man passerer fuglereservatet i søens sydende samt Egelunds græssende kvæg. Efter ½ maraton-mærket går løbet gennem det hyggelige Sørup, hvorefter man løber ind i Slotshaven igen og løber de sidste 900 meter til mål med en stigning på 24 højdemeter. Der er tidsregistrering på både halvmaraton tiden og sluttiden med chip. Der var godt med væske og frugt i start og målområdet, og der var 6 poster med vand og energidrik på ruten. Jeg kom i mål i tiden 2 timer, 14 minutter og 50 sekunder.

En dejlig dag med et flot arrangeret løb. Prøv det!

4 Divisionsmatch

Tekst og fotos Bente Dahl, PI-København, Orienteringsafdelingen

En dejlig sensommerdag med høj sol havde Jan tilmeldt mig til at deltage i 4. divisionsmatchen i Geelskov, hvor Ballerup OK arrangerede orienteringsløb for Østkredsens 3.-6. divisionsklubber.

Vi ankom i rigtig god tid, hvilket var dejligt, da vi så selv kunne vælge, hvor vi ville slå lejr for dagen, og det blev lige ved målet. Vi undlod at slå telt op, da vejret - i modsætning til meget af juni, juli og august - var helt sommerligt.

Vi var desværre ikke ret mange, idet vi faktisk kun kunne stille 16 løbere, hvilket var den laveste deltagelse nogensinde, så selv om alle vandt deres løb, ville det ikke være nok til at undgå at skulle ud i nedrykningsmatchen d. 24/9 - altså tre uger senere. Det tænkte vi dog ikke på, det var bare ud i skoven og gøre sit bedste.

Elin havde medbragt vores længe ventede nye klubtøj, som er pyntet med Københavns skyline, og alles humør steg lige et par grader, så nu var stemningen helt i top. HØJ SOL og NYT TØJ.

Jeg skulle ud på begynderbanen - denne gang som den eneste fra PI-København - idet jeg jo i flere år har måttet kravle igennem begynderbanen, hvilket ikke er sjovt, når jeg helst vil løbe på de svære baner inde i den kuperede skov. Grunden er, at jeg har været igennem et brystkræftforløb, som har trukket i langdrag, og som i den grad er gået ud over mine led. Nu er jeg ved at være på benene igen og kan gå fem km i et ok tempo, så selvtilliden er stor.

I dag startede jeg som den første præcis kl. 10.00, og hvor var der dejligt ude i skoven – duftene og efteråret, som banker på, det er noget ganske særligt for en orienteringsløber. Det minder om mange ture i skoven og er en god hjernerensning og genopladning af batterierne. Jeg var temmelig kæk, som jeg gik på stierne i

Løberne i de nye dragter på stævnepladsen før start

mit helt fine nye tøj, og pludselig løb mine ben – nok af gammel vane og vækket af den dejlige stemning i skoven, bare fem-seks løbetrin, DET VAR SÅ DEJLIGT!!! Ups! Pas på knæene.

Jeg gik videre i endnu bedre humør, næste post fundet, og til højre ad den næste pæne jævne sti, og så skete det igen – JEG LØB igen - bare de der seks-otte løbetrin, men tanken om igen at løbe gjorde mig næsten flyvende.

Tilbage til virkeligheden: Stien ændrede sig og gik pludselig næsten lodret ned – ups! Sådan kan orienteringsløb også være. Bedst som man tror, at man havde godt styr over løbet, ja så ændrer det sig. Mine knæ er ikke gode til op og ned, hverken på trapper eller på bakker, så der stod jeg og ledte efter en god løsning.

Skoven er dog et forunderligt sted, og der lige foran mig lå en kæp i den helt rette størrelse til at blive brugt som vandrestav – den gode dag fortsatte, og med hjælp fra min nye ven, vandrestaven, kom jeg sikkert til alle posterne og i mål.

De ny dragter blev luftet

Sammen er vi stærkere

Løberne efter målgang

Jan Kofoed Nielsen på vej mod mål

Jan Kofoed Nielsen i mål

Nedrykningsmatch

Tekst og fotos Bente Dahl, PI-København, Orienteringsafdelingen

Søndag d. 24. september skulle vi igen til divisionsmatch, denne gang i Ravnsholt Skov, hvor der var nedrykningsdyst.

Hvad lavede vi her? Er vi på vej ned?

Jan havde skrevet til alle medlemmer i PI-Københavns Orienteringsafdeling, og heldigvis var der rigtig mange, der havde læst og forstået mailen med "råb" om hjælp, og vi var 32 glade løbere. Hvor var det dejligt, at se jer alle sammen!

Jeg begav mig ud på min bane, der heldigvis var på gode stier, som jo fulgte det noget kuperede terræn. På en af de små stier fik jeg en af de oplevelser, man meget sjældent får, når man er til o-løb.

Ved siden af stien red en mand på en hest og kaldte på sit kæledyr, som var med i skoven. Normalt er det en hund, men denne dag var det en løsgående, broget gris, som lystrede navnet Øffe – Det er sådan et øjeblik jeg ville ønske, jeg kunne tage med hjem og vise til alle dem, der ikke forstår, hvorfor det er dejligt at løbe orienteringsløb!

Det var en rigtig dejlig dag, solen kom frem lige før løbet startede, og i vores telt varmede den hele dagen. Vi var gode og kom igennem vores baner, og især alle dameløberne tog en masse point.

Planen for dagen lykkedes: Vi bliver i 4. division, og det vil være sjovt, hvis vi næste år skal løbe oprykningsmatch.

På stævnepladsen nød jeg solen og en kop kaffe, mens de sidste PI'ere gjorde sig klar til start, og andre stod og diskuterede deres vejvalg. Vi var som sagt ikke mange, men vores starttider var fordelt over to timer, hvilket vi var lidt trætte af, så nogle var gået hjem, inden de sidste var startet. Susan havde bl.a. fået starttid kl. 11.51, næsten to timer efter at jeg angreb skoven.

Alle kæmpede det bedste de havde lært, men kampen var ulige, og resultatet uundgåeligt: En sidsteplads, og vi var tvunget ud i nedrykningsmatch tre uger senere. Til den tid skal vi have fat i alle PI'ere, der kan gå på to ben, så vi undgår at rykke ned i 5. division, hvilket vil være så ærgerligt.

Det bedste ved at være med til orienteringsløb er, at det er for alle. Jeg deltog med den energi, jeg havde på dagen og erobrede point til holdet. Andre kom med det, de kunne og fik flere point, og når alle point lægges sammen, så handler det om at være mange løbere - gerne med forskellig alder, styrke og køn - så der er flere muligheder for at tage point på de forskellige baner.

Pokalløbet

Tekst Hans Henrik Juda, Køge PI

Jeg har altid set frem til Pokalløbet, og når løbet foregår i Tokkekøb Hegn ved Allerød, fik motivationen et ekstra nøk opad.

Skoven har vi løbet i flere gange, men det skulle vise sig, at det på ingen måde var en fordel. Vi var tre Køge-løbere, som en dejlig tirsdag begav os til Blovstrødhallen i Allerød. Selv om efteråret nærmede sig, viste vejrguderne sig fra den behagelig side med tørt og lunt vejr.

Et kik ned ad indbydelsen afslørede, at banelæggeren var Elin Kracht. Specielt banelægningen kan være afgørende i en skov med mange stier og skovveje. Det kræver, at man har rekognosceret i skoven eller kender den særligt godt, inden banerne lægges.

Alle resultater kan ses på **www.piorientering.dk**

Jeg havde tilmeldt mig på bane 3 på 6,3 km. Efter en kort køretur ud til skoven, fik jeg varmet godt op, så bentøjet med diverse reservedele var klar til strabadserne. Starten var lagt på en mindre skovsti, og løberne foran mig gjorde sig klar til starten. Der var en helt speciel rolig stemning, som der skal være, inden man løber ud på banen. Hyggeligt lige at hilse på arrangørerne og de andre løbere, når man bevæger sig frem i startområdet. Et kort kik på mine postdefinitioner viste, at der var 14 poster på min bane.

Da jeg blev sendt ud på banen, var jeg udfordret fra starten. Teknisk svær post 1 langt væk fra skovstier. Kompasset kom i brug, og jeg fik snørklet mig frem til posten. De næste poster var også tekniske, hvor man virkelig skulle være med på kortet. Jeg sendte en venlig tanke til Elin Kracht.

Det her var virkelig god banelægning. Ikke noget stifræs, men her var orienteringen i højsædet. Jeg syntes, det gik fint frem til post 7, der var lagt inde i et tæt område. Selve indløbet kunne diskuteres. Jeg hørte, at mange fra post 6 løb ud for at finde en lille sti op mod posten, men stien var svær at finde, og det forvirrede mange. Jeg løb et måske mere sikket vejvalg ud fra post 6 og fik et godt indløb til post 7. Da jeg klippede posten, lavede jeg så en fejl mod post 8, jeg måske er for gammel til at lave. Fik vendt kortet, så jeg løb i den stik modsatte retning. Jeg opdagede fejlen, og så gik det ellers op mod post 8, men to-tre minutter var straffen for bommet.

Jeg blev igen udfordret ved post 10, der var placeret i en slugt ind mod noget tæt bevoksning. Det var meget diffust - syntes jeg - og lagde et par minutter ekstra på den post. Det var jeg ikke ene om, men sådan er orienteringsløb.

Resten af banen gik fint, men jeg var klar over, at mine bom kostede for meget. På banen havde jeg mødt Kim Folander fra FSK-klubben og kunne regne ud, at han var svær at hente. Peter Sørensen fra Københavns PI havde jeg ikke set, men Peter er godt løbende for tiden, så det var mere uvist med ham. De andre deltagere på banen havde jeg ikke set noget til.

Jeg kom ind på en tredjeplads godt fem minutter efter Peter og ca. to minutter foran Gert Kristensen fra Randers. Gerts placering er imponerende. Han er en kæmper. Banen blev vundet af Kim Folander fra FSK.

Da pulsen havde lagt sig, fik jeg studeret kortet nærmere. Elin havde lavet en rigtig god og svær bane. Hun havde formået at sno banen uden om de største skovveje, men udfordrede alle med svær orientering i en skov med utroligt mange detaljer. Jeg kunne høre fra de andre, at alle var meget begejstrede for banelægningen så ros til dig Elin.

På bane 1 var Erik Olsen suveræn med ca. 15 minutter foran Jacob Spange Mortensen. Der mangler deltagere på bane 1. Jeg husker for år tilbage, hvor jeg selv deltog på banen, at det ikke var unormalt med ti eller flere deltagere.

På bane 2 var Torben Rasmussen fra Fyn den hurtigste politideltager. Banen blev vundet af Hanne Fogh fra FSK.

Bane 4 blev vundet af Hans Aage Hvalsø. Hans er godt løbende og kom ind på en suveræn førsteplads. Bane 4 er "gammelmandsbanen", men dejligt at se de ældre løbere i skoven. Fantastisk, at man dyrker en sport, hvor man uanset alder, med et kort i hånden, kan få en løbetur og en orienteringsoplevelse på lige fod med alle andre.

Den mellemsvære bane 5 blev vundet af Peter Falck Bache. Hans tid vidner om, at skoven var en udfordring. Dan Dalvang kom ind på andenpladsen omkring en halv time efter Peter.

Bane 6, der er begynderbanen, vandt Berit Fahl Merrild foran Anne Aaby Sidelmann. Der var fire deltagere på banen, og jeg håber, at alle blev inspireret til at løbe flere orienteringsløb.

Afslutningen i hallen var et større ta´selvbord, så maverne kunne fyldes op. Jørn Lind, der var stævneleder, stod for præmieuddelingen. Altid mange lodtrækningspræmier. Godt tiltag som København har praktiseret mange gange.

Turen gik herefter hjemad mod Køge. Vi havde en rigtig god dag i skoven, takket være Københavns PI, der havde arrangeret årets Pokalløb. Vi kommer helt sikkert tilbage.

Lægning af fliser

Nyt fra sejlsporten

Tekst Ivar Brochhorst Christensen • Fotos Jan Kofoed Nielsen, PI-København, og Brian Lüthje, PI-København

Siden sidst er der sket meget på vores nye byggegrund i Kastrup. Den er blevet hegnet helt ind, og der er lagt fliser på hele det nye stykke. Der er også lagt an til halvtag over vores RIB båd, der fremover kommer til at stå under tag, hvilket er godt, da den så ikke bliver fyldt af regnvand. Der er også ved at bliver gjort klar til halvtag i den anden ende af den nye grund, hvor kajakker og joller skal ligge tørt og godt.

Mange af klubbens medlemmer har nu efter vinterens teoretiske undervisning været til den praktiske prøve til duelighedsbeviset og bestået. Det er herligt og vil fremover betyde, at vores både vil blive godt benyttet. Tillykke til alle, der kom igennem nåleøjet.

Skader på Rib´ens hæk

Desværre var der indbrud i klubhuset i forrige uge, hvor motoren fra RIB´en og noget værktøj blev stjålet. For at kunne stjæle motoren, måtte tyvene ødelægge hækken på RIB´en, der har fået en stor skade efter tyveriet. Den er nu blevet takseret og kørt på værft i Dragør. Det forlyder i skrivende stund, at motoren er fundet sammen med meget andet tyvegods. Hvis ikke den er skadet, vil det være rart at få den igen, da den er meget fin og velfungerende.

Husk, at I altid på hjemmesiden www.politiidraet.dk, under Sejlsport- og Kajakafdelingen kan få et indtryk af, hvad der sker i afdelingen.

Lægning af fliser.

RIB'en UDEN motor og første del af overdækningen.

RIB'en MED motor efter veloverstået duelighedsprøve.

Den første del af overdækningen over det nye areal/udvidelsen.

Samling efter arbejdet.

POST

PP DANMARK

MAGASINPOST SMP
ID-NR. 42554

Til henvendelse til: **Dansk Politidrætsforbund** Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund