

POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 3 • 2018

Europæiske politimesterskaber i
håndbold for kvinder

Danske politimesterskaber i
håndbold, bowling og bordtennis



ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

49. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politidrætsforbund

v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2294 9182

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Scanprint A/S Horsens

Annonceekspedition

Politidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

De danske politikvinder var med ved de europæiske politimesterskaber i håndbold i Tyskland. Læs inde i bladet hvordan det gik dem.

Fotograf: Ulla Sørensen, Nordsjælland PI.

Deadline/Udgivelse

4/18

Deadline for indl. af stof: 4. juni 2018

Udgivelse 9. juli 2018

5/18

Deadline for indl. af stof: 12. juli 2018

Udgivelse 20. august 2018

6/18

Deadline for indl. af stof: 27. august 2018

Udgivelse 1. oktober 2018

7/18

Deadline for indl. af stof: 8. oktober 2018

Udgivelse 12. november 2018

8/18

Deadline for indl. af stof: 12. november 2018

Udgivelse 17. december 2018

Ret til ændringer forbeholdes.



Politiidræt

Leder	5
Fynsk forår	6
De europæiske politimesterskaber i håndbold for kvinder.....	12
Danske politimesterskaber i bowling	20
Dansk politimesterskab i håndbold for kvinder.....	24
Dansk politimesterskab i håndbold for herrer.....	28
Dansk politimesterskab i bordtennis.....	34
Forholdet mellem fysisk kapacitet og optimal fysisk arbejdspræstation.....	38

PI-Nyt

Marseilles Marathon.....	44
Badmintonafdelingen	
Sæsonafslutning.....	48
Brasiliansk Jiu Jitsuafdelingen	
Danish Open	51
Cykelafdelingen	
Står cykelafdelingen ved en skillevej?	52
Gymnastikafdelingen	
PI Piger på "Tour de lokalopvisninger"	56
Stor opbakning til gymnastikafdelingens årlige PI-Opvisning ...	58
Judoafdelingen	
PI-Judo i aktion både i ind- og udland	62
Orienteringsafdelingen	
Divisionsmatch - o-løb i Teglstrup Hegn.....	64

Formand
Knud Stadsgaard



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Ole K. Jacobsen



FU medlem
Jesper L. Bangsgaard



Knud Stadsgaard
Formand



Vores blad "Politiidræt" fyldte 50

For straks at undgå en parallel til misforståelsen omkring Tante Møhges så berømte fødselsdag fra kulturarven Matador af Lise Nørgaard, så vil jeg straks fortælle, at vores blad "Politiidræt" faktisk allerede sidste år fyldte 50 år. Det ændrer dog ikke ved, at bladet - bedre sent end aldrig - fortjener at blive hædret med den runde fødselsdag.

Bladet har nemlig siden den 1. september 1967 været talerøret for vores mange lokale idrætsforeninger og dermed medlemmer med historier og beretninger fra de mange lokale og nationale idrætsarrangementer. Et talerør der den dag i dag i såvel tekst som billeder flittigt beretter om bredde- og eliteidræt samt glæde og socialt samvær på tværs af faggrænser og politikredse. Før den 1. september 1967 blev der bragt artikler om politiidrætten i Politiforbundets blad, men Hovedbestyrelsen i DPIF mente ikke, at idrættens interesser blev varetaget på en "propagandamæssig" ordentlig måde, så noget radikalt måtte ske. Et fagblad som dette skal nemlig propagandere og dermed motivere til idræt, træning, socialt samvær og dermed også understøtte vigtigheden af mental og fysisk parathed.

Ud over artiklerne og dermed indholdet, som leveres af mange af de aktive gennem de lokale idrætsforeninger, herunder også PI Københavns særskilte indlæg, der har været en fast bestanddel i bladet siden 1999, så kræver det en rigtig god og solid ankermand, også kaldet Redaktør, der med fast hånd sikrer overholdelse af deadlines samt opbygning og strukturering af bladet. Denne opgave er i dag i de bedste hænder hos Robert Hansen, og før ham Gunnar Andersen, Mogens Voigt, Niels Grønemose, Benny Rusborg, Anita Hansen (journalist), Bent Cavour Nielsen og Verner Handorf. Alle sammen fortjener de en stor anerkendende tak for indsatsen.

Når I alle læser bladet, så sæt, ud over de mange artikler, ligeledes pris på de mange reklamer, der alle, hver og én, er med til økonomisk at understøtte politiidrætten – orkestreret via F.L. Reklame, der er én af vores gode samarbejdspartnere.

Fortsat god fornøjelse med vores idræts-promoverende blad "Politiidræt".

✓ for politiidrætten
Knud Stadsgaard



FYNSK LÖBYR



Tekst Ove Brix Therkildsen, Haderslev PI
Fotos Hans Aage Hvalsøe Hansen, Fyns PI

Med denne overskrift tænker jeg ikke lige på Carl Nielsen eller den udmærkede økologiske øl fra Ørbæk Bryggeri, men på Albaniløbet 2018, der blev afviklet den 12. april i Grøften, der er den nordligste af tre skovstykker omkring Krengerup Gods og Glamsbjerg.

Fyns PI kunne atter i år byde velkommen til det første af en række orienteringsløb i politiregi. Man havde endda været så optimistiske at kalde det "årets forårsbebuder". Når jeg mener "optimistisk" skyldes det, at en del af os deltagere, kun 14 dage tidligere, løb i snevej, kuling og isnende kulde ved påskeløbene på Fanø.

Men arrangørerne havde helt styr på vejret. Løbet blev afviklet i tørvej og solskin, og den lidt kraftige vind fra nordøst mærkede vi ikke meget til, da start og mål var på den vestlige side af skoven. Og ikke nok med det – man havde også fået de første anemoner til at folde sig ud dagen før løbet. Deltagerantallet nåede de 55, hvilket må siges at være fint, når man tænker på årstiden og på, hvordan deltagerantallet de senere år har set ud.

*Peder Stephansen, Esbjerg PI, og Torsten Bo Larsen FPI
– to trætte mænd*

Jørn Lind, PI København, startes af Helge Hansen FPI



Peder Stephansen, Esbjerg, diskuterer vejvalg med Christian Assenholdt Esbjerg

Det var med nogen spænding, at jeg som en af 20 deltagere begav mig ud på bane 4, der var 3,7 km med 14 poster, idet Grøften ikke havde det bedste ry. Det kan jeg nu efterfølgende sige var helt ubegrundet. Det var en svær, men lækker skov med mange detaljer, blandt andet mange grøfter, som navnet antyder, og generelt med fin gennemløb-
lighed.

Bane 3 havde 16 deltagere, og bane 5, der er for de lidt mindre rutinerede, havde 6 deltagere. Der var ikke deltagere nok til, at bane 1 blev gennemført. Bane 2, der var på 7,8 km med 23 poster havde 11 deltagere. En af dem var Erik Lindholdt, Esbjerg, med hvem jeg efterfølgende drøftede arrangementet. Erik var superglad for turen og tilfreds med sit løb, hvor vejvalg hele tiden var af stor betydning. Der var mange stier i skoven, så der var hele tiden mulighed for at vælge et lidt længere stræk ad stier, eller den mere direkte vej gennem terrænet. Kortet havde mange detaljer, så stor ros til arrangørerne for at kortet var i forholdet 1:7.500. Man skulle dog lige koncentrere sig en ekstra gang, for at sikre sig, at man løb til den rigtige post. De mange detaljer på kortet, herunder højdekurver der havde et lidt rødtligt skær, gjorde det lidt svært at skelne mellem delstræk og kurver.

Peter Wihan, Slagelse PI



Jan Kofoed, PI-København
ved mål



Torsten Bo Larsen, FPI har
vist mødt en forhindring



Præcis samme opfattelse som Erik havde jeg, og for mit eget vedkommende, hvor forårstræningen først rigtig er begyndt med 3 løb i påsken, tænkte jeg, at min evne til at orientere nok var lidt bedre end konditionen. Jeg valgte derfor primært at tage et så direkte vejvalg som muligt, og ret hurtigt konstaterede jeg, at terrænet ikke var nær så blødt og vådt, som de mange blå streger på kortet indicerede. Jeg havde da også et stort set perfekt løb uden de store "svinkeærinder".

Dejligt var det også at se nye og yngre ansigter, og selvfølgelig mest fra Fyns Politi. Jeg håber, de havde en lige så god oplevelse som "os gamle", så vi ser dem igen, og gerne sammen med andre nye ansigter. Det er for mig i øvrigt en stor glæde, hver gang jeg deltager i politiløbene, at hilse på mange tidligere kollegaer, mod hvem jeg har dystet siden 1975. Håber vi ses mange gange endnu.

En stor tak til Fyns Politi for et, som jeg oplevede det, perfekt arrangement. Tak for nogle gode og udfordrende baner, som vi altid oplever, når Jørgen Olesen og Hans Aage Hvalsøe er involverede.



Udlevering af SI brik (elektronisk tidtagning) ved start

Torkild Hansen, PI-København
og Per F Henriksen HTF



Torkild Hansen og Claus Etzerodt, Horsens PI ved start

Trængsel ved tidtagningen i mål. Jørgen Olesen (banelæggeren),
og Sv. Aage Andersen (tidtager)



Arne Pedersen, Randers PI ved en post



Jørn Lind, PI-København

Et arrangement der klappede med vanlig tysk effektivitet, hvor, nærmest som sædvanligt, Tyskland vandt til sidst.

De europæiske politimesterskaber i

Tekst Camilla Jørgensen, DPIF håndboldudvalget

Fotos Ulla Sørensen, Nordsjælland PI, Maria Ariza Lundgaard, PI-København og Camilla R. E. Jørgensen, PI-København.

Mandag den 12. marts 2018 mødtes vi i Københavns lufthavn i Kastrup kl. 06.00. Efter min mening meget tidligt. Men hvor jeg bare skulle flytte mig fra mit hotel 10 min. togrejse derfra, så havde Maria og Ulla allerede været i gang i nogle timer med at transportere nogle store kasser med nye træningsdragter og diverse tøj til holdet til lufthavnen, parkering af bil på Amager m.v., og alligevel så de forbavsende friske ud.

Efterhånden ankom holdet på 16 kvinder fra hele landet, også Grønland. Det vil sige, der burde have været 16, men der var kun 12. En spiller var blevet forhindret på grund af problemer med fysikken, en

kunne først komme tirsdag aften af personlige årsager og to spillere kunne ikke få fri fra Politiskolen og ville komme i løbet af mesterskaberne. Ikke de mest optimale forhold op til et europamesterskab.

Tøjet blev delt ud og pakket i godt fyldte kufferter. Man kunne allerede her spørge sig selv, hvordan det måske kunne give problemer ved vores hjemrejse, når man tænker på, at vi efter planen skulle på indkøbstur om fredagen i et outlet-indkøbsområde i Metzingen.

Efter en hurtig indtjek af bagagen var det ind i transithallen og få noget morgenmad.



håndbold for kvinder

Med lettere forsinkelse ankom vi til Stuttgart, hvor vores guide Jens stod klar og ventede med bussen, der skulle køre os til Hotel Seminaris ved en lille by ved navn Heiningen, lidt uden for Göppingen. Et hotel hvor herrelandsholdet havde boet ved et tidligere europamesterskab og ifølge deres oplysninger et godt sted at bo.

Vi ankom til vores hotel og fik adgangskort og værelser og så var det tid til spisning, akkreditering, træning og hvile før den første kamp næste dag. Vi mødtes også med vores anden guide Rainer Berthelsen. En dansk talende politibetjent fra Flens-

burg, der allerede var godt bekendt med dansk politihåndbold efter tidligere at have været guide for danske landshold. En meget sympatisk og hjælpsom kollega, der skulle vise sig at være til stor hjælp og glæde for os alle den kommende uge.

Vi mødte også Ole Jacobsen, sekretær og kasserer i Dansk Politiidrætsforbund og teknisk medlem i USPE med ansvaret for at turneringen blev afviklet efter reglerne.

Inden sengetid skulle vi dog lige deltage i den officielle åbning af "5th European Police Women Handball Championship", der fandt sted i et nærliggende



politiakademi. Først var der arrangeret et stående taffel, "steheessen", med lidt spiseligt og drikke, som man dog selv skulle betale. Her var der så mulighed for, at alle deltagere kunne møde hinanden og måske møde gamle bekendte fra tidligere mesterskaber. Selv om det var hyggeligt nok, så var der dog en del spillere, der gerne ville have været hjemme på hotellet med benene oppe. Det måtte dog vente lidt endnu. Efter indmarch og flere taler, der dog heldigvis ikke var så lange, blev mesterskaberne officielt erklæret for åbne af USPE's repræsentant Fred Kusserow.

Allerede her viste Rainer sig særdeles værdifuld, da han sikrede holdet en hurtig transport tilbage til hotellet og så ellers hjem og på hovedet i seng.

Tirsdag var så den første spilledag, hvor Danmark skulle møde Norge.

Det er altid specielt at skulle spille første kamp til et mesterskab. Man kan ikke være helt sikker på, hvad modstanderen kommer med, og samtidig er der den ukendte faktor om, hvordan vi selv reagerer. Er der premierenerver, og hvor står vi egentlig? Men optimismen var stor efter sidste års nær ved og næsten til de nordiske mesterskaber i Århus. Denne gang skulle det være - Norge skulle besejres! Det var en modstander, som vi nogenlunde vidste hvad ville komme med. Et stærkt 6-0 forsvar og en skarp kontrafase, så selv om vi endnu ikke havde set Norge i kamp, følte vi os forberedt. Det havde været en rigtig god træning dagen forinden, hvor vi fik trænet de angrebsstarter, vi ville bruge, ligesom vi fik trænet vores forsvar. Men kampen kom til at gøre ondt, vi var ikke klar fra start. Tændingen var der ikke. Vi var bange

for at fejle og spillet var forkrampet. Vi kom hurtigt bagud 4-1 og derfra til 10-3. Vi formåede alene at score 5 mål i første halvleg, hvorimod Norge passerede vores keeper, Christina Lund Gregersen, 15 gange. Efter pausen fik vi lidt mere styr på vores angrebsspil og scorede 10 mål, men Norge scorede 13 gange, og vi tabte derfor kampen 28-15.

Onsdag var Holland modstanderen. Dagen forinden havde vi set kampen mellem Østrig og Holland, hvorfor vi følte os langt bedre forberedte end dagen forinden. Der ud over havde kampen mod Norge gjort trænerteamet opmærksom på, at vi lavede for få spilstop på modstanderen. Så fokus mod Holland var at få vores forsvar til fungere, og få lavet en masse spilstop på hollændernes angrebsspil. Der var en helt anden energi fra start. Alle udstrålede, at de ville det her! Der blev lavet mange spilstop, og vi kunne gå til pausen med en komfortabel føring på 14-6. Mange mål at score på en halvleg, når man dagen forinden alene havde lavet 5 mål. Efter pausen blev der slækket en smule på forsvaret, og hollænderne formåede at score 10 mål. Kampen blev vundet 25-16. Men alt i alt en meget bedre kamp end dagen forinden, og drømmen om en semifinale var stadig til stede.

Torsdag skulle sidste puljekamp spilles. Modstanderen var Østrig.

Resultaterne fra de forrige spillerunder gjorde, at vi skulle besejre Østrig med 9 mål, hvis drømmen om en semifinaleplads skulle opfyldes. Vi havde set Østrig spille og følte os godt forberedte på, hvad der ventede os. Østrig havde i de øvrige kampe gjort sig bemærket med en god stabil bagkæde. Vi var dog enige om at fokusere på det, vi havde gjort



godt i kampen mod Holland dagen forinden, så igen lå vores fokus på spilstop. Vi var desværre hurtigt nede med 4-0, og så skulle vi lige pludselig hente 13 mål. Det lykkedes os rent faktisk at få stoppet den østrigske trio i bagkæden, men desværre havde de en fløjspiller, der i denne kamp valgte at træde i karakter, og hun gjorde det onde mod os og var kampafgørende. Vi var aldrig i nærheden af at besejre Østrig med 9 mål, dog kom vi tæt på sejren. Kampen endte med østrigsk sejr på 26-24.

I løbet af torsdagen fandt vi ud af at der var mulighed for at komme ind til Göppingen og se en herre håndboldkamp fra den tyske bundesliga mellem Göppingens eget lokale hold og Melzungen. Vores 2 guider fik arrangeret, at vi sammen med flere andre landshold kom ind og så kampen. Hallen var helt fyldt med et meget medlevende og støjende hjemmepublikum og en lokal TV station interviewede Rainer og flere af spillerne. Efter en lidt svag start af hjemmeholdet endte det med, at Göppingen vandt efter stor dramatik og efterfølgende protest fra udeholdet. Bagefter var der mulighed for at møde og hilse på Göppingens danske spillere Jakob Bagersted og Allan Damgaard. En spændende oplevelse og et godt afbræk for holdet.

Fredag var det hviledag, men det betød ikke at vi lå og fladede den ud. Kl. 09.00 var der afgang til Metzingen, hvor vi brugte formiddagen til at købe ind i de forskellige outlet butikker. Ingen tvivl om at vi var nogle, der fik problemer, når kufferten skulle pakkes til hjemrejsen. Den tid den sorg.

Efter vi kom tilbage til hotellet, skulle holdet træne, mens alle delegater skulle deltage i et officielt "stehenessen" på "Schloss Filseck" nær ved Göppingen, arrangeret af regionens borgmester. Jeg fik heldigvis overtalt Ulla til at deltage sammen med mig, og efter diverse taler havde vi en rigtig hyggelig aften med flere af de øvrige delegater. Nå ja og så skulle der lige hentes en spiller i lufthavnen.

Lørdag skulle der så spilles placeringskampe og semifinaler. Danmark kvalificerede sig desværre ikke til semifinalerne, men skulle spille om 5. pladsen mod Ungarn.

Se resultater på
www.politisport.dk

Efter en god træning fredag, samt at vi havde haft mulighed for at se Ungarns kamp mod Tyskland, var vi enige om, at den 5. plads skulle til Danmark. Igen viste vi, at vi kunne finde den gode gejst og vilje frem. Vi valgte igen at fokusere på os selv og bygge op fra den gode base i forsvaret. Vi var der dog ikke fra kampens start og kom bagud 7-2. Men pigerne kæmpede godt og gik til stålet. Der var en stor vilje og gejst. Vi gik til pausen med en føring på 13-11. 2. halvleg var dog utrolig spændende, og kampens udfald var uvist til det sidste, og holdene skiftedes til at have føringen. Men det lykkedes os at holde hovedet koldt, for til sidst at træde sejrigt ud med resultatet 29-26, og der med var 5. pladsen i hus.

Nu kunne pigerne så slappe lidt af, så mens vi sad og så semifinalerne, så fik vi da drukket lidt øl og hygget os. Resultatet af semifinalerne betød, at Tyskland skulle møde Frankrig i finalen og Norge skulle spille broncekamp mod Østrig.



Da Danmark ikke skulle spille dagen efter, var der fri leg om aftenen og det var der, så nogle der benyttede sig af. Lige inden der blev givet op til fri leg, samlede vi alle sammen i det rum arrangørerne havde stillet til rådighed for os. Her takkede holdet guiderne for deres store indsats under turneringen. Jens for hans store arbejde med at vaske spillertøjet, købe diverse, afhente spillere osv. Rainer for hans store hjælp med at løse diverse logistik i forbindelse med transport, bespisning og hvad der ellers var behov for. Hans indlevelse og deltagelse i heppekoret, arrangering af en kåring af kampens spiller og med diverse medbragte gaver. Ja hele hans festlige og herlige væsen, der var med til at gøre det festligt for os alle. Tak til dem begge. Også tak fra mig for gaver og pæne ord.

Der ud over var der kåringer af spiller, der havde gjort sig særligt bemærket under slutrunden:

Topscorer Lena Hyldekjær

Flest spilstop Tanja Müller Jeppesen

Bedste keeper Christina Lund Gregersen

MVP Maria Ladekjær Nielsen

Søndag var finaledag. Kampene om medaljer skulle spilles i hallen i Göppingen, hvor vi havde set bundesligakampen. Arrangørerne havde i den forbindelse arrangeret en "politets dag" i Göppingen, hvor publikum kunne se forskellige af politiets køretøjer og en helikopter. Der var gratis adgang til kampene og samtidigt kunne folk deltage i en lodtrækning

om flere ting, heriblandt en tur med helikopteren. Det betød, at der var nogle tilskuere til bronzekampen, som Norge vandt, men nærmest fyldt op til finalekampen. Der var rigtig gang i den under finalekampen, selvfølgelig godt hjulpet af, at Tyskland nærmest kørte hen over Frankrig og vandt overlegent.

Så var der ellers medaljeoverrækkelse, lodtrækning m.v. inden USPE's formand Luc Smeyers lukkede mesterskaberne.

Desværre blev der noget ventetid inden afslutningsfesten skulle starte, men på med festtøjet og danseskoene og så blev der ellers festet. Til dette skal nævnes, at Lena Hyldekjær blev tildelt USPE Medal of Honour for sin mange deltagelser som spiller ved europæiske mesterskaber i politihåndbold.

Dagen efter var det tid til afsked og hjemrejse. Selv om flere var kommet lidt sent i seng, så var alle der til tiden og afsted kom vi. Det vil sige, da vi havde kørt i 5 minutter, var der en, som meddelte, at pågældendes pas lå i værdiboksen på værelset, så vi måtte lige tilbage igen, men så havde vi også fået alt og alle med. Ved hjemkomsten til Kastrup Lufthavn manglede vi desværre en kuffert, men forhåbentlig har den fundet sin ejermand.

Som afrunding af denne beretning vil jeg sige, at det var nogle meget fine mesterskaber. Efter min mening var arrangementet tæt på at være perfekt. Jeg ved godt, at vi alle





TRUPPEN BESTOD AF

Målmænd

Christina Lund Gregersen
Line Hedegaard

Markspiller

Charlotte Vinsløv
Nina Zimino R. Christensen
Stine Boesen Rasmussen
Natasja Thaisen Akselsen
Lena Hyldekjær
Katrine Bonne Wulff
Maria Ladekjær Nielsen
Amanda Misella Bergsten
Tanja Müller Jeppesen
Lotte Dalstrup Jakobsen
Louise Broberg Nielsen
Marie Jakobsen
Julie Engelhardt Hansen

er forskellige og smag og behag er forskelligt. Nogen synes maden var god, andre ikke, men bortset fra det, at vi skulle opholde os hele dagen og aftenen i hallen på finaldagen, så er der kun positive ting at sige om arrangementet.

Ved sådanne mesterskaber er det altid en balancegang mellem deltagernes interesser og på den anden side arrangørernes og delegaternes interesser, der ikke altid er sammenfaldende. Eksempelvis åbningsceremonien, hvor alle hold havde rejst langt den dag og trængte til hvile før næste dags kampe, men alligevel skulle deltage. På den anden side er

det jo også vigtigt, at der gøres noget ud af sådanne mesterskaber, så det også virker som noget stort at komme til. Disse mesterskaber havde en rimelig balance på dette punkt.

Endelig vil jeg sige holdlederne og holdet tak for en rigtig god tur. Det var en fornøjelse at være af sted med jer. Rent sportsligt synes jeg, at I klarede det rigtig fint. Med de forbedringer et dansk politilandshold bydes i forhold til mange af de andre landes hold, så er en 5. plads tilfredsstillende, så endnu engang tillykke med den.





Danske politimesterskaber i

BOWLING

Tekst og fotos Robert Hansen, DPIF/Sydøstjyllands Politiidrætsforening

Jeg har arrangeret danske politimesterskaber i fodbold, badminton og volleyball. Så da Ole Kjær Jacobsen fra Dansk Politiidrætsforbund manglede en arrangør til danske politimesterskaber i bowling 2018, slog jeg straks til. Det kunne vel ikke være så vanskeligt? Nej, det var bestemt ikke vanskeligt. Man skriver til det lokale idrætscenter, hvis altså de har bowlingbaner (ellers er der ingen grund til det), og spørger om de har en ledig bowlinghal en onsdag i april måned. Og når de så har bekræftet, at det har de, fordi onsdag er det hviledag for pensionisterne, som plejer at komme tirsdag og torsdag, så er næste skridt bare at tage fat i cafeteriet for at bestille morgenmad og frokost. For bowlingfolkene kan rigtig godt lide at hygge sig og være sociale, og derfor samles man til morgenmad, inden man skal ud og

dyste på banerne. Og københavnernes og køgekollegerne havde endda valgt at komme dagen før, tjekke ind på et overnatningssted og så tage det lokale Fredericia byliv i øjesyn om aftenen.

Og når så banerne, det sociale og bispisningen er på plads, så er det jo ingen sag at stå for et politimesterskab i bowling, når man har så kompetente og dedikerede hjælpere med på sidelinjen og fremme i front på selve dagen. Dansk Politiidrætsforbunds bowlingudvalg med Jørgen Pedersen, Stig Baasch og Torben Breinbjerg ydede en fortræffelig hjælp og sparring i de indledende runder i planlægningsfasen, og når den så er på plads, og alle deltagerne har meldt sig til, og man så ovenikøbet kan overlade spilleplanen og pointføringen til Jørgen Pedersen,



Se alle
resultaterne og
point/score på
www.politispport.dk

LING

så er der bestemt ingen ben i at være arrangør. Så en kæmpe tak til jer alle tre for opbakningen. Jeg skal arrangerer fodbold til efteråret, så må jeg trække på jeres hjælp der også?

Når det så er skrevet, så er der desværre også lidt malurt i bægeret. Da tilmeldingsfristen for at deltage i mesterskabet udløb, var der kun tilmeldt 13 spillere alt i alt. Det var noget af en bet. Ganske vist kunne jeg se på tidligere års mesterskaber, at deltagerantallet stødt og roligt var for nedadgående, men 13 deltagere.....! Det var ikke engang nok til at kunne gennemføre et politimesterskab. Redningen kom så heldigvis fra Christine Bertelsen og PI-København, som ud over at have stillet med en overvejende del af de 13 spillere, også lige kom med flere spil-

lere efter deadline. Og efter nogle drøftelser DPIF's forretningsudvalg og DPIF's bowlingudvalg i mellem, blev vi alle enige om, at politimesterskabet skulle afvikles i år. Og Christine tryllede videre og fik overtalt nogle flere københavnere, så en uge før afviklingen skulle finde sted, var der tilmeldt 22 deltagere.

Om det foreløbig så er det sidste politimesterskab i bowling, vil nu være op til DPIF's forretningsudvalg i samråd med bowlingudvalget.

Selve mesterskabet blev afviklet i god ro og orden. Der er ikke de store armbevægelser i bowling, eller rettere, jo, det er der selvfølgelig. Der bliver svinget meget med armene, men der



hersker en fantastisk ro og harmoni over disse bowlere. Der bliver ikke skældt ud og råbt højt. Der bliver givet high five, håndslag og andre former for tilkendegivelser over gode slag, (det hedder det vist), når kuglerne vælter kegler, og man kærer om hinanden. Som nævnt er deltagerantallet ved bowlingmesterskaberne blevet mindre og mindre, og ikke mindst savner jeg nogle flere unge spillere. Især hvis politibowling skal have en

fremtid. Så må der ud og rekrutteres nyt blod, så den generation af politibowlere, som inden alt for mange år, måske har slået sine sidste slag, ikke også skal være dem, der lukker og slukker politibowling. Ud af 22 deltagere ved dette års politimesterskab, kom de 19 af dem fra Sjælland, og 3 fra Sønderjylland. Forholdsmæssigt set burde der jo være en langt overvejende del af deltagere uden for Sjælland.

Efter de indledende runder i løbet af formiddagen, tog vi alle os lige tid til en frokost, og efter denne, fortsatte spillet frem til finalerne, som endte således:

Dansk politimester i bowling herrer
Dansk politimester i bowling damer

Torben Breinbjerg, Haderslev PI.
Lena Dahl, PI-København.

Dansk politimester i bowling double herrer
Dansk politimester i bowling double damer

Jørgen Pedersen og Carsten Gydesen, Padborg PI.
Lena Dahl og Anne Marker, PI-København.

Dansk Politiidrætsforbunds næstformand Jens Claumarch stod for medaljeuddelingen, og som Jens nævnte i sin afsluttende bemærkning ved medaljeuddelingen, så ser han også gerne, at bowlingen inde for politiet fortsat har en fremtid i dansk politiidræt.

Årets politimester i bowling, Torben Breinbjerg, opfordrede alle næste års deltagere til at finde en ven at tage med til næste år.

Dansk politimesterskab i

håndbold for kvinder



Tekst og foto Camilla Jørgensen, DPIF håndboldudvalget

I år var der tilmeldt 6 hold i damerækken. Fire ud af seks hold havde taget turen over Storebælt for at deltage i mesterskaberne i den sydlige del af Danmark – Tønder. Selv om vi desværre i år måtte undvære deltagelse fra Nordsjælland, vil jeg gerne fremhæve, at antallet af hold på kvindesiden har været meget stabilt de senere år. De seks hold var inddelt i 2 puljer og lodtrækningen havde fordelt holdene således, at København 1, København 2 og Nordjylland var i pulje 1 og Københavns Vestegn, Fyn og Midt- og Vestsjælland var i pulje 2.

I modsætning til de foregående år fik kvinderne dette år lov til at sove længe på førstedagen af mesterskaberne og var først på gulvet i anden runde af kampe ved dette års slutrunde. Puljerne blev spillet parallelt, hvorfor der var damekampe i begge spillehaller på samme tid. I pulje 1 lagde københavnerholdene ud mod hinanden. København 1 lagde godt ud og fik god afstand til København 2, men i slutningen af 1. halvleg kom København 2 tættere på. Efter pausen trak København 1 igen

fra, og forspringet var tilpas stort til at holde København 2 på afstand, selv om de i sidste halvdel af 2. halvleg nærmede sig København 1, der dog vandt kampen knebent 13-11

Der var ligeledes 'lokalopgør' i pulje 2. Her mødte Københavns Vestegn Midt- og Vestsjælland. Københavns Vestegn var i år stærk skydende i bagkæden, og i denne kamp var der aldrig tvivl om resultatet, og Københavns Vestegn trak sig sejrrigt ud af kampen med cifrene 11-5.

2. runde hos kvindernes bød i pulje 1 på et opgør mellem København 1 og Nordjylland. Ved sidste års danske mesterskaber var københavnerne noget udfordret mod Nordjylland. Men i år var kampen dog noget anderledes og København 1 vandt kampen sikkert 23-5.

I modsatte pulje mødtes Fyn og Midt- og Vestsjælland. Dette skulle vise sig at blive en noget mere medrivende kamp. Der var



Se resultater på
www.politisport.dk

tød, at København 1 skulle møde Fyn i den ene semifinal, mens den anden semifinal ville stå mellem Københavns Vestegn og København 2 og kampen om 5. pladsen blev mellem Nordjylland og Midt- og Vestsjælland. Men først skulle der festes og resultatet af denne, ville muligvis få indflydelse på onsdagens slutspilskampe.

Semifinaleopgør 1 mellem København 1 og Fyn blev noget uskon affære. Kampen bar præg af at være en morgenkamp, hvor begge hold var mærket efter tirs-dagens eskapader. Københavnerne satte dog hurtigt tingene på plads og fik lukket godt af i forsvaret godt hjulpet af en stærkt spillende keeper. Der var ingen tvivl om kampens udfald, og København 1 blev finaleklar med en sikker 17-8 sejr.

Modsat blev semifinalopgør 2 mellem Københavns Vestegn og København 2 en noget mere dramatisk og jævnbyrdig affære. Vestegnen red på gårsdagens eufori, mens Københavnerne lignede nogen, der bogstaveligt talt lige var væltet ud af sengene fra hal 2's mødelokale og ned på banen. I hvert fald bragte Vestegnen sig foran med komfortable 9-3. Men København 2 viste igen deres comeback egenskaber frem, og fik indhentet Vestegnen, så den ordinære kamp endte 11-11. Holdene måtte derfor i 2x5 minutters forlænget spilletid for at finde opgørets vinder. Det blev målfattige 10 minutter. Københavnerne udnyttede momentum fra den ordinære kamp og kunne se sig finaleklar med en sejr på 14-12.

Inden pladserne i top 4 kunne placeres skulle Midt- og Vestsjælland og Nordjylland mødes i opgøret om 5. pladsen. Også her blev kampen en jævnbyrdig affære. Men Vestsjælland holdt hovedet koldt og med en 1-måls sejr på 13-12 sikrede de sig 5. pladsen.


Som følge af semifinalernes resultater kom bronzekampen til at stå mellem Fyn og Københavns Vestegn. I puljeopgøret trak Vestegnen det længste strå og vandt det indbyrdes opgør. Denne kamp skulle også blive et jævnbyrdigt opgør. Det var tydeligt i forhold til gårsdagens opgør, at begge hold havde nogle hårde kampe i benene, og Vestegnen havde der ud over også haft en intens og energidrænende semifinal. Fyn var friskere og spillede på de sikre og simple ting, og med resultatet 14-12 sikrede de sig 3. pladsen og dermed bronzemedaljerne.

Finaleopgøret var et rent Københavneropgør mellem København 1 og København 2. I denne kamp var det tydeligt at se, at København 1 havde besluttet at lukke ned i forsvaret. Men København 2 bed fra sig, og begge hold havde vanskeligheder med at komme til scoringer. Det lykkedes dog København 1 at skabe sig en god distance. Der var som sådan aldrig tvivl om kampens udfald. Men København 2 bed godt fra sig, og på et tidspunkt så det ud til, at de ville lave samme comeback som i semifinalen. Men København 1 strammede grebet og med sejrscifrene 12-7 blev København 1 dansk politimester 2018.

I forbindelse med medaljeoverrækkelsen var der personlige kåringer. Julie Engelhardt Hansen fra København 2 blev bedste spiller, og Christina Lund Gregersen København 1 blev kåret som bedste målmand. Stort tillykke til jer begge og fuldt fortjent.

Stort tillykke til København 1 med guldet, til København 2 med sølvet og til Fyn med bronzen.

Slutteligt vil jeg gerne nævne, at i takt med det øgede optag af politistuderende, er der sandsynligvis også nogle håndboldspillere i blandt disse. Det ville være fantastisk at få fat i dem, så vi kan få de danske politimesterskaber til at bestå mange år ud i fremtiden.



spænding om resultatet til det sidste, og holdene endte med at dele de to point i mellem sig efter resultatet 14-14.

Den sidste runde i damerækken bød i pulje 1 på et opgør mellem København 2 og Nordjylland. Som resultatet, 10-3 til København 2 indikerer, var denne kamp en noget målfattig affære. Måske var tankerne allerede på aftenens fest i hal 3. I pulje 2 var der derimod en noget mere intens kamp mellem Fyn og Københavns Vestegn. Vestegnen syntes at have godt styr på begivenhederne, men Fyn bed godt fra sig, og lod sig ikke lige sådan hægte af. Men til sidst satte Vestegnen tingene på plads og besejrede Fyn 17-13.

Resultaterne af tirs-dagens puljekampe be-



Dansk politimesterskab i

håndbold for herrer

Tekst og foto Lars Bock, DPIF håndboldudvalg

Syd- og Sønderjyllands Politi har ikke været repræsenteret ved de seneste danske mesterskaber i politihåndbold, hverken som arrangører eller som aktive. Tønder PI og Haderslev PI arrangerede danske politimesterskaber i håndbold i henholdsvis 2002 og 2006. Ellers har der været stille i grænselandet. Som aktive deltog kvinderne sidst i 2016 på et hold sammensat af Sydøstjylland, Fyn og Syd- og Sønderjylland. Herrerne har ikke vist sig på håndboldbanen siden 2015.

Det blev der ændret på i 2018. En hurtig opringning fra forbundssekretær Ole Kjær Jacobsen til den tidligere politilandsholdsspiller Claus Engholm Maigaard fra Esbjerg PI fik sat skub i tingene. Efter grønt lys fra politiledelsen i Syd- og Sønderjylland takkede Esbjerg PI ja til at afholde politimesterskaber, og planlægningen gik i gang. Tønder og Tønder sport og fritidscenter, med de perfekte rammer i form af 4 haller i samme center, skulle huse arrangementet den 10. og 11. april. At komme til Tønder igen som politihåndboldspiller var ren nostalgi for ældre kolleger. Tønder PI afholdt gennem mange år et "Julehåndbold-

stævne". Sidste gang var vist 2006, hvor stationshold fra hele landet valfartede til Tønder for at spille bold med nissehue på og nyde en enkelt "grænseøl".

Interessen for at deltage i danske mesterskaber har for kvindernes vedkommende været stabil, idet kvinderne har mønstret 7 hold gennem i årrække. På herresiden har interessen desværre været dalende, og lavpunktet var 2016 med 10 deltagende hold. Det tal skal sammenholdes med politihåndboldens turneringsreglement for herrer, der regner 9 elite-række hold og 12 A-række hold.

Forud for de danske politimesterskaber 2018 måtte håndboldudvalget af sportslige årsager "fire lidt" på turneringsreglementet. Op- og nedrykningsreglerne på herresiden havde skabt sportslige problemer for flere A-række hold, der ikke havde det sportslige niveau til at spille i elite-rækken. På grund af få deltagere i A-rækken, rykkede de op i elite-rækken og rendte ind i nogle gevaldige øretæver, hvilket ikke var sjovt for nogen. I år fik

Se resultater på
www.politisport.dk

holdene derfor mulighed for at tilmelde sig den række, hvor deres niveau passede bedst.

Tilmeldingen til årets danske politimesterskaber endte med 12 herrehold og 6 damehold. Det ellers stabile tal på 7 damehold holdt desværre ikke, da nordsjællands kvinder måtte melde fra. På herresiden havde 6 hold tilmeldt sig elite-rækken og 6 hold A-rækken. Glædeligt var det, at arrangøren Syd- og Sønderjylland Politi atter stillede til start, og at Sydsjælland- og Lolland Falster PI ligeledes ville være med igen. Stærkt var det, at Østjyllands Politi stillede med hele 3 hold. Betænkeligt til gengæld, at København kun kunne mønstre et hold.

Polithåndboldspillerne blev budt velkommen

til Tønder af formanden for Esbjerg PI, Karsten Hulmose Nielsen. På vegne af byen bød borgmester Henrik Frandsen velkommen, og politikommisær Henning Marcussen bød velkommen på politiledelsens vegne.

Elite-rækken var efter lodtrækning inddelt i Pulje 1: København, Københavns Vestegn og Østjylland /Århus 1. Pulje 2: Sydøstjylland, Nordsjælland og Midt- og Vestsjælland. Det var svært på forhånd at pege på en favorit i elite-rækken, idet flere politilandsholdsprofiler havde valgt ikke at deltage i år.

Åbningskampene mellem København og Københavns Vestegn i pulje 1 og mellem Nordsjælland og Midt- og Vestsjælland i pulje 2 gav heller ikke noget endeligt fingerpeg. København stillede hele 4 tidligere politilandsholdspillere. Emil Jacobsen på mål, Martin Johansen, Mikkel Dons Skriver og Jakob Lundius. Vestegnen stillede med Jakob Tranekær og Jonas Hjelm Kristensen. Kampen blev jævnbyrdig næsten hele vejen. Mikkel Dons Skriver, med fortid som "håndboldproff" blandt andet i

Sverige, er normalt stregspiller. Til politimesterskaberne spillede han bagspiller og gjorde det over al forventning. "Dons", som han kaldes, og Emil på mål var nok udslagsgivende for, at København vandt 15-12.

Kampen mellem Nordsjælland og Midt- og Vestsjælland blev også jævnbyrdig. Nordsjælland stillede med politilandsholdsspilleren Stanley Nielsen og landsholdsemnet Nicolaj Fabricius. Kampen var præget af mange tekniske fejl og få redninger fra målmændene. I slutfasen i det 18 minut og stillingen 16-15 til Nordsjælland blev de ramt af en udvisning, og øjeblikket efter blev Stanley skadet. Det forhindrede ikke Nicolaj Fabricius i at afgøre kampen med et hopskud til en sejr på 18-16.

I pulje 2 mødte Sydøstjylland friske op mod Midt- og Vestsjælland. Sydøstjylland kunne mønstre Knud Falkner på mål, og politilandsholdsspillerne Kim Hagsten Nielsen og Stefan Rasmussen. Kim tryllede lige fra start, og Knud tog rigtigt godt fra i målet. Efter 15 minutter og stillingen 8-7 valgte Midt- og Vestsjælland fornuftigt nok at mandsopdække Kim, men lige lidt hjalp det. Efter 13-8 ved pausen vandt Sydøstjylland 22-17.

Københavns Vestegn mødte Østjylland/Århus 1 i deres anden kamp i pulje 1. Århus stillede med politilandsholdsspilleren Michael Hansen. Kampen var meget uskon og rodet, men blev i den grad spændende. Kampen endte uafgjort 19-19 efter en pauseføring til Vestegnen på 10-9.

København og Østjylland/Århus 1 mødtes i dagens sidste pulje 1 kamp. Her var København tydeligt spillet varme og rutinen var tydelig i begge ender af banen. Super solidt forsvar og Emil på mål gjorde det svært for Århus at komme til fadet. Efter en pauseføring på 12-4 var København udbesværet 18-13.

Dagens sidste pulje 2 kamp mellem Sydøstjylland og Nordsjælland blev et interessant opgør. Stanley fra Nordsjælland, der fik mast næsen flad i første kamp, var heldigvis klar igen og blev en afgørende faktor i kampen. Takket være en storspillende Knud Falkner på mål, gik Sydøstjylland til pausen med en føring på 11-7. Nordsjælland fik imidlertid skudt hul på Knud i anden halvleg og hev en uafgjort hjem på 21-21.

Elite-rækkens pulje 1 endte herefter med København som ubesejret vinder efterfulgt af Vestegnen med et point og Århus 1 uden point. Pulje 2 blev vundet af Sydøstjylland på bedre målscorer med 3 point efterfulgt af Nordsjælland ligeledes med 3 point og Midt- og Vestsjælland med uden point.

A-rækkens lodtrækning gav pulje 1 Nordjylland, Fyn og Østjylland/Århus 2. Pulje 2 blev Syd- og Sønderjylland, Sydsjælland og Lolland/Falster og Østjylland 3/Randers.

Første kamp i pulje 1 stod mellem Fyn og Østjylland/Århus 2. Fyn stillede med flere tidligere politilandsholdsprofiler i form af Michael Rasmussen, Martin Tømmerholt og målmændene Mikkel Steffensen og Thomas Vestberg Haudrum. Fyns førte an i

første halvleg og gik til pausen med en føring på 10-6. Århus 2 kom dog igen, men kunne ikke forhindre Fyn i at vinde med 15-13.

Pulje 2's første kamp var mellem Østjylland 3/Randers og det nyopståede hold fra Syd- og Sønderjylland. At kredsen kunne stille hold skal nok tilskrives en stor indsats fra en af stævnets arrangører, Claus Engholm Maigaard. Syd- og Sønderjylland lagde hårdt ud og gik til pause med en føring på 11-5. De fortsatte i samme tempo i anden halvleg og kørte Randers over med 19-9.

Næste kamp i pulje 1 var mellem Nordjylland og Østjylland/Århus 2. Nordjylland stillede med en god blanding af unge og modne spillere og fik hurtigt styr på kampen. Nordjylland vandt sikkert 13-7.

Pulje 2's næste kamp mellem Syd- og Sønderjylland og Sydsjælland- og Lolland Falster blev et interessant opgør. Syd- og Sønderjylland havde vist tempofyldt spil og god fysik i første kamp, men nu stod de over for ungt hold fra Sydsjælland med den tidligere ligaspiller, Kim Østergaard Jørgensen, i spidsen. Det blev en rigtig god kamp med håndbold af høj klasse. Holdene fulgtes ad i starten, men i slutningen af første halvleg og starten af anden, skaffede Syd- Sønderjylland sig en 4 måls føring på 12-8. 3 mål på stribe af Kim Østergaard ændrede ikke på slutstillingen, idet Syd- og Sønderjylland vandt 18-14. Ud fra kampen af domme hørte begge hold til i eliterækken.

Dagens sidste kamp i pulje 1 var mellem Fyn og Nordjylland. Her fortsatte Nordjylland takterne fra første kamp, selv om de garvede spillere fra Fyn bed fra sig. Nordjylland vandt deres anden kamp med 12-10. Sidste kamp i pulje 2 var mellem Østjylland 3/Randers og Sydsjælland- og Lolland Falster. Her fulgte Randers godt med, men Sydsjælland var en klasse bedre. Uden at spille sig ud vandt Sydsjælland- og Lolland Falster 14-10.

Anden dagen ved politimesterskabet er altid interessant. Hvem har hygget igennem til kammeratskabsaftenen, og hvem er gået tidligt i seng. Finalerunden skal afvikles, og der skal spilles placeringskampe.

Eliterækkens 2 semifinaler stod mellem København og Nordsjælland og mellem Sydøstjylland og Københavns Vestegn. Både København og Nordsjælland havde vist godt spil i puljekampene, som begge hold var gået ubesejrede igennem. København stod dog med de bedste kort på hånden med et meget solidt midterforsvar og Emil Jakobsen i målet til at klare resten. Kampen blev på ingen måde spændende, og København vandt fortjent med 22-13.

Den anden semifinale mellem med Sydøstjylland og Vestegnen blev ej heller spændende. Det virkede som om, at Vestegnen ikke var stået op endnu. Intet fungerede for dem. Jonas Hjelm, der havde været godt skydende i de første 2 kampe, brugte 6 skud til et mål i første halvleg. Sydøstjylland med Kim Hagsten i



spidsen satte spillet klogt op, og Knud Falkner i målet tog atter rigtigt godt fra. Uden at anstrenge sig vandt Sydøstjylland kampen med 26-19 og var klar til finale.

Placeringskampen om elite-rækkens 5-6 plads mellem Midt- og Vestsjælland og Østjylland/Århus 1 endte med sejr til Århus 1 på 21-18.

I bronzekampen mellem Nordsjælland og Københavns Vestegn var det spændende at se, om Vestegnen var vågnet op efter semifinalen. Desværre for Vestegnen var Nordsjælland endnu mere vågne og satte sig på kampen fra start. Efter pauseføring på 10-7 vandt Nordsjælland 20-17 og tog bronzemedaljen.

Så var det finaletid. København mod Sydøstjylland. Det blev en forsigtig og målfattig første halvleg. Efter 10 minutter førte København 4-2 og efter 17 minutter 5-3. Heraf havde "Dons" som bagspiller lavet de 5 mål for København. Sydøstjylland formåede simpelthen ikke åbne Københavns forsvar. Pausestillingen var 8-3 til København. Anden halvleg blev en kopi af den første, og Sydøstjylland kom aldrig nærmere end 3 måls forskel. "Dons" fortsatte med at byde på alle former for mål - hopskud, langskud, contra og straffekast, så København fortjent tog guldet med en sejr på 20-15. Til lykke København.

A-rækkens semifinaler var mellem henholdsvis Nordjylland og Sydsjælland- og Lolland Falster og mellem Syd- og Sønderjylland og Fyn.

Sydsjælland- og Lolland Falster vandt 16-12 over Nordjylland uden at spille sig ud. De førte med 12-6 og tillod sig at give Kim Østergaard en pause. Det udnyttede Nordjylland med 4 mål på stribe til 12-10, hvorfor Kim måtte på banen igen for at sætte tingene på plads.

I semifinalen mellem Syd- og Sønderjylland og Fyn viste Syd- og Sønderjylland atter format. Efter pauseføring på 10-6, vandt de så komfortabelt som 17-9.

Placeringskampen om 5-6 pladsen mellem Østjylland/Århus 2 og Østjylland 3/Randers endte med en sejr til Randers på 14-9.

Kampen om 3-4 pladsen mellem Nordjylland og Fyn endte med en sejr til Nordjylland på 12-10.

Vinderen af A-rækken skulle findes mellem de to pulje 1 hold, Syd- og Sønderjylland og Sydsjælland- og Lolland Falster. Syd- og Sønderjylland havde vundet puljekampen med 18-14, hvilket Sydsjælland havde lært af. Hertil skal det nævnes, at Syd- og Sønderjyllands bærende spiller, Claus Engholm, kun havde fået et par timers søvn efter at have knoklet for at afvikle kammeratskabsaftenen. Sydsjælland- og Lolland Falster havde læst på lektien og med Kim Østergaard i hovedrollen med opspil og gennembrud, vandt Sydsjælland- og Lolland Falster komfortabelt med 19-12.



Medaljevfordelingen ved de danske politimesterskaber i håndbold for herrer blev fortjent guld til København, sølv til Sydøstjylland og bronze til Nordsjælland.

Stævnets bedste herrespiller var Mikkel Dons Skriver fra København, der ydede en suveræn indsats i alle kampe. Angrebmæssigt var han på en noget uvant post som bagspiller. Forsvarsmæssigt var hans arbejde en fornøjelse at følge.

Valget som stævnets bedste målmand på herresiden faldt på Emil Kuhlman Jakobsen fra København. Emil holder altid et højt niveau og dette politimesterskab var ingen undtagelse. Emil blev dog åndet kraftigt i nakken af Knud Falkner fra Sydøstjylland, der specielt i puljekampene tog rigtigt godt fra.

Intet politimesterskab uden kammeratskabsaften, hvor der skal spises, hygges og danses. Tønder Sport og Fritidscenter lagde hal 3 til dette arrangement. Der var opført en super fin bar besat med professionelt personale. Over baren var der anbragt en stor fladskærm, der havde forbindelse til en stor "fotoboks", som den man tidligere tog pasbilleder i på banegårde. Ideen med boksen var, at deltagerne, når hæmningerne havde sluppet taget, kunne gå ind og forevige sig selv, hvorefter fotoet dukkede op på den store fladskærm til stor moro for alle andre. Det skal bemærkes, at boksen blev flittigt brugt i løbet af aftenen. Aftenens musik kom indledningsvis fra politikollegerne "Jensen og Henriksen" fra Esbjerg Politi. De bidrog med to akustiske guitarer, to fantastiske stemmer, og musiknumre for en meget bred smag.

Inden festdeltagerne blev sluppet løs på maden kom Fie fra Lån & Spar Bank på banen med lodtrækning fra Lån & Spar Bank konkurrencen. Vinderen blev en fra Københavns herrehold, der kunne supplere sin guldmedalje med et par flasker rigtig god rødvin.

Efter maden, en fin buffet med flere slags kød, salat, brød og slutteligt islagkage, blev baren åbnet for alvor. Her fandtes alt, hvad hjertet begærer til meget politivenlige priser. "Jensen og Henriksen" sagde farvel, og en DJ overtog scenen. Dansegulvet blev mere og mere pakket, og hvad der skete efter kl. 00.30, hvor skribenten forlod stedet, vides ikke. Dog forlød det fra Claus Engholm, at festen sluttede kl. 02.00 i god ro og orden, og at oprydningen var klaret lidt over kl. 3.

Et stor tak for et fremragende arrangement skal lyde til Syd og Sønderjyllands Politi og Esbjerg PI med Claus Engholm Maigaard, Lars Bruun Nielsen og formand Karsten Hulmose Nielsen i spidsen. En stor tak skal ligeledes lyde til Claus Bech, Centerchef for Tønder Sport og Fritidscenter og dets personale, og til de frivillige, som passede dommerbord og ellers hjalp til, hvor der var behov.

Vi kommer gerne igen.



Daniel Fynsk vinder bordtennis

Daniel Fynsk



Fra venstre Morten Edelbo, Kell Kristiansen, Villy Dahlgaard og Daniel Fynsk

Daniel Fynsk og Morten Edelbo



Axel Mailholm



Kjeld Christensen og Erik Carthey Hansen får overrakt medaljer af DPIF's Ole Kjær Jacobsen



Jens Skovbjerg Jensen og Mogens Bentzen



Jørgen Rønsholdt, Østjylland PI, vinder af mesterrækken



Tekst og foto Kell Kristiansen, Syd- og Sønderjylland PI, bordtennisudvalget DPIF
Foto Jens Skovbjerg Jensen

25 forventningsfulde spillere drog i dagene 20. – 21. marts til Hirtshals, hvor Aalborg PI, med Søren Muhlig i spidsen som arrangør, havde booket sig ind i Hirtshals Idrætscenter for afvikling af de Danske politimesterskaber i bordtennis 2018. I idrætscenteret har den store lokale klub B75 sin hjemmebane, og de fremmødte havde således fantastisk gode forhold at spille under. Desuden havde man fået Kurt Høholt Jensen fra samme klub B75, også kasserer i Jysk Bordtennis Union, til at lede stævnet og det gjorde han på glimrende vis. Allerede her en stor tak for det. Oprindeligt var der tilmeldt 26 spillere, og der var kun indløbet ét enkelt afbud, hvilket i disse tider må siges at være ganske acceptabelt.

Også vore gode sponsorer fra Lån og Spar Bank havde fundet vej til os her højt mod nord i form af Helle M. Nielsen og Simon S. Madsen med en lille stand, som besøgte ivrigt på stævnets første dag. Og jo, det var en fra Bordtennisudvalget, der vandt standens konkurrence og nogle gode flasker vin.

DANSK MESTER FOR 8. GANG I TRÆK

Landets 10 bedste spillere var opdelt i 2 puljer á 5 spillere i Eliterække single. Fra hver pulje gik således nr. 1 og 2 videre til semifinalerne.

Pulje 1 bestod af: Daniel Fynsk, PI-København, Allan Rasmussen, Østjylland PI, Villy Dahlgaard, Sydøstjylland PI, Bent Højgaard Hansen, Nordjylland PI samt Bent Arne Jensen, Sydsjælland og Lolland Falster PI.

Pulje 2: Morten Edelbo, Østjylland PI, Kent Straagaard og Jens Skovbjerg Jensen, begge PI-København, Erik Hostrup Nielsen, Nordjylland PI, samt Kell Kristiansen, Syd- og Sønderjylland PI.

Den regerende mester, Daniel Fynsk, tog alle sine kampe hjem i pulje 1 med sæt cifrene 3-0. Bemærkelsesværdigt var det, at Allan Rasmussen var ude i 5. og afgørende sæt mod den rutinerede Bent Arne Jensen, der dog trak det længste strå med cifrene 6-11, 11-9, 4-11, 11-7 og 11-9. Ligeledes var det lige ved

s for 8. gang

Se resultater på
www.politisport.dk

Helle M Nielsen og Simon S Madsen fra Lån og Spar Bank

Allan Rasmussen, Østjyllands PI



Ole Kjær Jacobsen og Lennart Lundquist

Artiklens forfatter Kell Kristiansen

Søren Muhlig, Aalborg PI og Kurt Høholt Jensen i baggrunden

og næsten for Bent Højgaard Hansen, der fik den tidligere danske politimestervinder, Villy Dahlgaard, ud i ligeledes 5. og afgørende sæt, som Villy dog vandt med cifrene 11-7, 11-4, 9-11, 7-11 og 11-6. Fra puljen gik således Daniel og Villy videre til semifinalerne. Pulje 2 vandtes af Morten Edelbo, der kun afgav sæt i sin kamp mod Kent Straagaard, idet en særdeles velspillet kamp gik ud i 5. og afgørende sæt, hvor Morten slutteligt vandt den intense kamp med sætcifrene 11-6, 10-12, 6-11, 11-5 og 11-9.

Kell Kristiansen lagde ud med at tabe 0-3 til Morten Edelbo, cifrene 4-11, 6-11 og 9-11, men vandt herefter de sidste 3 kampe i puljen 3-0, bl.a. således også over Kent Straagaard, cifrene 12-10, 11-8 og 12-10, som de fleste nok ville have sat deres penge på som semifinaledeltager.

Semifinalerne onsdag blev således Daniel Fynsk mod Kell Kristiansen, en kamp som Daniel klart vandt 3-0, med cifrene 11-4, 11-3 og 11-4. Morten Edelbo slog Villy Dahlgaard i en flot og

velspillet kamp, som lige til det sidste kunne have været vundet af begge spillere. Morten holdt dog hovedet koldt og trods bagud 1-2 vandt han kampen 3-2 med cifrene 11-6, 10-12, 6-11, 11-5 og 11-9 og sikrede sig finalepladsen.

Finalen blev som mesterskabernes eneste kamp afviklet bedst af 7 sæt, og den vandtes – må man sige - suverænt af Daniel over Morten 4-0, dette med sætcifrene 11-6, 11-3, 11-7 og 11-8. Daniel Fynsk, PI-København, vores regerende europamester, blev således fortjent vinder af Danske politimesterskaber for 8. år i træk, og hvor Morten Edelbo, Østjylland PI, modtog en flot sølvmedalje, mens Villy og Kell delte 3. pladsen.

ELITE DOUBLERNE BØD PÅ ARTIG OVERRASKELSE

Elite doublerne bestod i år af 6 par fordelt på 2 puljer, hvorfra nr. 1 og 2 gik videre til semifinaler. Daniel Fynsk og Kent Straagaard satte sig på pulje 1's førsteplads, nr. 2 og også videre kom Erik Hostrup Nielsen med makkeren Bent Højgaard Hansen, Nordjylland PI. Det skal her nævnes, at det eneste sæt,

som Daniel og Kenneth rent faktisk tabte i hele turneringen var til det nye par i rækken, Allan Rasmussen og Jørgen Rønsholdt, Østjylland, der dog ikke kom videre fra puljen.

I den anden pulje gjorde den nye konstellation med Villy Dahlgard, Sydøstjylland PI og Bent Arne Jensen, Sydsjælland PI, rent bord og vandt sine kampe. Overraskelsen i puljen var at Jens Skovbjerg Jensen og Mogens Bentzen, PI København, slog Morten Edelbo, Østjylland PI, og dennes makker, Kell Kristiansen, Syd- og Sønderjylland PI og dermed tog den anden semifinaleplads fra puljen og sendte Kell og Morten ud.

Dog var Daniel og Kent for stærke for Jens og Mogens i deres semifinale, da Daniel og Kent vandt 3-0 (11-6, 11-5, 11-1). I den anden semifinale fortsatte Villy og Bent deres nyopdagede sammenhold og ikke mindst sammenspil med en sejr og Erik og Bent med 3-1 (11-4, 10-12, 11-7, 11-7).

I finalen i Elite double måtte Bent A. og Villy dog strække våben, idet sejren ganske overbevisende gik til Daniel Fynsk og Kent Straagaard, PI København, med 3-0 (11-6, 11-7 og 11-8). Daniel Fynsk og Kent Straagaard, PI København, således danske mestre i double. Flot 2. plads til Bent Arne Jensen og Villy Dahlgard.

ELITE HOLD

På holdsiden var der deltagelse af i alt 6 hold i eliteturneringen, hvor pulje 1 bestod af København 1, Østjylland 2 og Nordjylland 1, pulje 2 af København 2, Østjylland 1 og Grænseegnene. Reglen i holdturneringen (2 mand pr. hold) er sådan, at en kamp maksimalt kan gå ud i i alt 5 kampe. Der spilles en double samt max. 4 singlekampe. Det hold, der først når 3 sejre har sejren.

Fra pulje 1 strøg København 1 med Daniel Fynsk og Kent Straagaard igennem med lutter sejre og ingen sættab til finalen. Mere spænding var der set frem til i placeringskampen mellem Nordjylland 1 med Erik Hostrup Nielsen og Bent Højgaard Hansen mod Østjylland 2 med Jørgen Rønsgaard og Allan Rasmussen. Nordjylland 1 gjorde dog kort proces med en sejr på 3-0, kun Bent måtte aflevere et enkelt sæt til Allan. Men det var København 1, der gik til finalen.

I pulje 2 fik man en spændende kamp mellem Østjylland 1 (Morten Edelbo og Hans Erik Sørensen) mod København 2 (Mogens Bentzen og Jens Skovbjerg Jensen). Her var doublen udslagsgivende for Østjyllands sejr, idet Hans Erik efterfølgende måtte strække våben i begge sine singler, som han tabte med 1-3 til henholdsvis Jens og Mogens. Morten vandt dog sine singler og sammenlagt en 3-2 sejr til Østjylland.

Det sammensatte hold fra Grænseegnene (Kell Kristiansen, Syd og Sønderjylland PI, Bent Arne Jensen, Sydsjælland PI), slog sikkert København 2 med 3-0.

Puljefinalen mellem Grænseegnene og Østjylland 1 endte i en 3-1 sejr til Østjylland, der trak sig sejrrig ud af en spændende double, der gik ud i 5. og afgørende sæt (11-7, 7-11, 11-6, 8-11 og 11-8). Kell formåede at bringe sig foran 1-0 i sæt mod Morten i deres single, men tabte slutteligt 1-3. Selvom Bent slog Hans Erik 3-0, tabte han efterfølgende 0-3 til Morten og kampen var afgjort.

Herefter var finalen i Elitehold en kamp mellem København 1 (Daniel Fynsk og Kent Straagaard) og Østjylland 1 (Morten Edelbo og Hans Erik Sørensen). København 1 tog det danske mesterskab, idet holdet vandt finalen med 3-1. København lagde ud med at tage doublen med 3-1 i sæt (7-11, 11-4, 11-7, 11-4). Morten udlignende for Østjylland ved at slå Kent i single 3-1 (4-11, 16-14, 11-6, 11-4), herefter var det slut, idet Kent og Daniel vandt de næste 2 singler over Hans Erik 3-0.

MESTERRÆKKE SINGLE OG A-RÆKKEN BLEV SLÅET SAMMEN

Normalt ville danske politimesterskaber byde på Mesterrække og A-række i single ligeledes, men grundet de noget trange tider på også bordtennisfronten med hensyn til deltagerantal, besluttedes det i enighed med bordtennisudvalget, at man dette år sløjfede A-rækken, for derefter at kunne tilbyde en Mesterrække med 15 spillere fordelt på 4 puljer, hvorfra nr. 1 og 2 i hver gik videre til kvartfinaler. Dette sikrede alle deltagerne flest mulige kampe.

Fra pulje 1 gik Kenneth Juhl Hansen, København, og Poul Berg-

gren, Østjylland PI, videre. Placeringen i puljen måtte opgøres ved fintælling, da alle vandt en kamp. Det gik ud over Allan Ulrich, København, der ikke kom videre.

Pulje 2 vandtes suverænt af Jørgen Rønsholdt, Østjylland PI, med 3 sejre, videre gik også Mogens Bentzen, PI København, med 2.

I Pulje 3 satte Erik Cartey Hansen, PI København, sig på førstepladsen med 2 af 3 sejre, det samme som Hans Erik Sørensen, Østjylland PI.

Pulje 4 tog Søren Muhlig, Nordjylland PI, sig suverænt af med 3 sejre ud af 3 mulige, og videre gik også Kjeld Christensen, PI København, der tog 2 sejre og kun tabte til Søren.

Kvartfinalerne i Mesterrække single fik derefter følgende resultater:

Poul Berggren, Østjylland PI – Kjeld Christensen, PI København: 1-3 (8-11, 6-11, 11-7 og 4-11).

Jørgen Rønsholdt mod Hans Erik Sørensen, begge Østjylland PI: 3-1, (11-7, 11-7, 5-11 og 11-8).

Erik Cartey Hansen mod Mogens Bentzen, begge PI København: 3-0 (13-11, 11-8, 11-8).

Slutteligt vandt Søren Muhlig, Nordjylland PI med 3-2 over Kenneth Juhl Hansen, PI København, i en spændende kamp, der gik ud i 5. og afgørende sæt (11-8, 12-10, 10-12, 6-11 og 11-6).

Semifinalerne blev herefter Kjeld Christensen, PI København, mod Jørgen Rønsholdt, Østjylland PI, hvor Jørgen tog sejren med 3-1, sætcifrene 11-6, 11-7, 9-11 og 11-7. Jørgen var herefter klar til finalen, hvor modstanderen blev Erik Cartey Hansen, PI København, der i sin semifinale slog Søren Muhlig, Nordjylland PI, 3-1, sætcifrene 10-12, 11-5, 11-7 og 11-9.

Vinder af Mesterrække single blev Jørgen Rønsholdt, Østjylland PI, der i Finalen slog Erik Cartey Hansen, PI København, med 3-1, og dette med cifrene 11-8, 9-11, 11-6 og 11-7.

MESTERRÆKKE DOUBLE

– KOM, SÅ OG SEJREDE MED LÅNT BAT

Det er sjældent set og hørt, at der få dage før et mesterskab rundsendes email, hvori der spørges til, hvorvidt man kan låne et bat, for så vil man gerne deltage. Ikke desto mindre var det hvad Ole Kjær Jacobsen, PI København, gjorde forud for mesterskaberne. Og hvad gør man så? Jo, man takker for tilliden og vinder doubleturneringen i Mesterrækken sammen med sin makker, Lennart Lundqvist, også PI København. Mesterrækkens doubleturnering var også opdelt i 2 puljer, hvor nr. 1 og 2 gik videre til semifinalerne, som fik følgende resultater: Hans Erik Sørensen og Poul Berggren, Østjylland PI, mod Allan Ulrich og Kenneth Juhl Hansen, PI København, der endte 9-11, 8-11, 8-11. Allan og Kenneth klar til finalen mod Ole Kjær Jacobsen og Lennart Lundqvist, der i en meget spændende semifinale slog Erik Cartey Hansen og Kjeld Christensen i 5. og afgørende sæt med sætcifrene 6-11, 14-12, 4-11, 16-14 og 11-7.

Finalen blev vundet af Ole og Lennart, PI København, med 3-1 (11-9, 11-8, 9-11 og 11-8) over Allan og Kenneth, ligeledes PI København. Flot sejr til Lennart og Ole.

MESTERRÆKKE HOLD - ET RENT KØBENHAVNEROPGØR

Her ramte turneringens eneste afbud det sammensatte hold fra Nordjylland/Østjylland, der måtte trække holdet. Så i pulje 1 spillede København 3 (Erik Cartey Hansen og Kjeld Christensen) mod København 5 (Ole Kjær Hansen og Lennart Lundqvist), om finaledeletagelse. København 3 vandt 3-1 og var dermed i finalen. Den enlige sejr til København 5 stod Lennart for med 3-0 over Kjeld.

Pulje 2 bød på mange spændende kampe før PI København 4 (Kenneth Juhl Hansen og Allan Ulrich), kunne sikre sig finaledeletagelsen. København 4 slog på papiret let Nordjylland PI med Søren Muhlig og Niels Jørgen Splid med 3-0, men kampene i kampen blev noget mere jævnbyrdige end slutresultatet siger. Doublen vandtes af København 4 i 5. og afgørende sæt med sætcifrene 3-11, 11-9, 13-11, 9-11 og 11-5, mens Allan Ulrich med lodder og trisser fik hevet en sejr hjem over Søren Muhlig i singlen med også 3-2 i sæt, 9-11, 11-8, 4-11, 13-11 og 11-7.

Finalen mellem København 3 og København 4 endte med en 3-0 sejr til København 3 med Erik Cartey Hansen og Kjeld Christensen. Doublen vandtes 3-1. Erik kom bagud 1-2 til mod Kenneth Juhl Hansen, men trak alligevel slutteligt det længste strå og vandt deres opgør 3-2 (11-7, 5-11, 11-13, 11-9 og 11-4). Og da Kjeld efterfølgende slog Allan Ulrich 3-0 var sejren i Mesterrække Hold hjemme.

"HEY JUDE" RUNGER VEL STADIG UDOVER SKAGERAK

Aftenen mellem de 2 stævnedage havde som vanligt den indbyggede kammeratskabsaften, der afholdtes på Hotel Strandlyst, hvor alle, der var kommet langvejs fra også overnattede. Og det blev en mindeværdig aften krydret med fremragende mad, charmerende og humørfyldt servering og ikke mindst særdeles god underholdning i form af den til lejligheden hyrede nordjyske Axel Meilholm. Han var om nogen manden, der med en snert af den hedengangne Erik Krogen kunne få gang i selskabet med sjove vitser, sjove sange og ikke mindst også fællessange. Det forlyder, at han var hyret til 20 minutters optræden, men selv havde det så godt, at han blev en time. Det havde vi selvsagt ikke noget imod. Og ja, fællessangen i form af HEY JUDE må stadig runge udover Skagerak.

En tak skal igen lyde til Aalborg PI med Søren Muhlig i spidsen for arrangementet, en tak igen også til Kurt Høholt Jensen fra den lokale klub B75 for at have forestået stævneafviklingen. Og skulle der sidde en eller flere derude med en bordtennisplader i maven, så husk, at der er plads til alle ved også vore danske mesterskaber i bordtennis. Man kan, hvis det fordres, låne materiale (Ole!) Ikke mindst er der plads til godt kammeratskab i disse 2 dage, der giver et lille dejligt afbræk fra hverdagen.

Forholdet mellem fysisk optimal fysisk arbejde

Tekst Kenneth Marloth Henze, cand. mag., Politiskolen

Gennem årene har flere forskere forsøgt at beskrive politiets fysiske arbejdskrav. Forskningen har ofte fokuseret på de politibetjente, der udfører operative arbejdsopgaver. De undersøgte opgaver spænder vidt og kan omfatte patruljekørsel, eftersættelser og magtanvendelsesepisoder mm. Forskningen er foregået ved, at forskerne har fulgt politibetjente i deres arbejde, udsendt og analyseret spørgeskemaer, afholdt fokusgruppemøder, interviewet politifolk mm. Nogle af konklusionerne er, at størstedelen af politiarbejdet består af aktiviteter, som er stillesiddende og ikke fysisk krævende, men at arbejdet også indeholder jævnlige perioder med moderat belastning samt få, men sikkerhedsmæssigt vigtige situationer med meget høj fysisk belastning (Hälsöhgskolan, 2013, s. 17 ff., Anderson, Plecas & Segger, 2001, s. 18 ff. og 27, Brown & Bonneau, 1995, s. 158, Dillern, Jenssen, Lagestad, Nygård & Ingebrigtsen, 2014, s. 2 ff. og Lagestad, 2012, s. 59). Derudover fandt forskerne frem til, at selve arbejdet som politibetjent ikke er nok til at kunne opretholde en tilfredsstillende fysisk kapacitet, hvilket vil sige det fornødne styrke og kredsløbsmæssige niveau, som skal sikre, at politibetjentene kan klare de moderat- og fysisk meget krævende opgaver, som politiarbejdet indeholder (Anderson, 2001, s. 27).

Både en nyuddannet og en ældre politibetjent skal have den fysiske kapacitet og dermed fysiske parathed, som sikrer, at vedkommende kan løse de opståede operative arbejdsituationer hensigtsmæssigt. Derudover skal politibetjentene også kunne klare den generelle fysiske belastning, som tjenersten medfører (computerarbejde, patruljekørsel og skiftetjeneste mm.).

Hvis politibetjenten ikke gennemfører fysisk træning for at sikre sig den nødvendige fysiske kapacitet, kan hverken den unge eller den ældre politibetjent leve op til målet om at kunne levere optimale arbejdspræstationer.

Det vil hurtigt vise sig, om politibetjenten har formået at opretholde en tilfredsstillende fysisk parathed/kapacitet, når de moderat- og fysisk meget krævende opgaver opstår. Det er problematisk, hvis politibetjenten ikke har den nødvendige fysiske formåen i de situationer, eftersom det ofte er her, at der er borgerkontakt, konfrontationer og større risiko for arbejdsskader samt tilskadecomster (Sørensen 2000, s. 3 f.). Det kan imidlertid være svært at få prioriteret tid til træning, hvilket finske forskere kunne konkludere efter at have undersøgt nogle finske politibetjente over en 15-årig periode. Politibetjentene tog ½ kilo på om året, samt dyrkede ikke nok motion til at de kunne klare basale fysiske krav, der

skulle sikre, at politibetjentene kunne levere optimalt i moderat krævende og meget krævende fysiske arbejdsituationer (Smolander, 1984, s. 3 ff.).

HVAD KRÆVES DER FOR AT PRÆSTERE OPTIMALT I FYSISK KRÆVENDE SITUATIONER?

Greenberg & Berger udviklede allerede i 1983 en testmetode, hvor de forsøgte at forudsige sandsynligheden for, at politibetjenten ville være i stand til at fange og kontrollere en gerningsmand, der sætter sig til modværge. De fandt frem til, at de politibetjente der præsterede bedst, var dem som scorede de højeste point i et fysisk testbatteri bestående af: maksimalstyrke i bænkpres, styrkeudholdenhed i sidende vertikalt træk til bryst, underarmsstyrke samt benpres (Greenberg & Berger 1983 og Anderson et al., 2001, s. 11). Stanish beskrev derudover i 1999, hvorledes politibetjentenes resultat i stående længdesping var en god indikator for personens underkropsbenstyrke og power (Stanish 1999, s. 671).

Et andet amerikansk studie af Tomislov fandt frem til, at de mindst stærke forsøgspersoner scorede færrest point i de arbejdsrelevante tests (Tomislov 2007, s. 448). Der blev målt på maksimalstyrke i bænkpres samt træk til bryst, grebsstyrke, styrkeudholdenhed i sit-ups og 5 minutters step-test. Det var især de ansøgere som præsterede godt i de gennemførte styrketest og i mindre grad kredsløbstest, som opnåede gode resultater i de arbejdsrelevante tests (Tomislov 2007, s. 453).

Barnekow-Bergkvist m.fl. testede i 2004 et antal ambulanceførere, der også har lange perioder med stillesiddende opgaver og kortere perioder med moderat og meget krævende fysisk arbejde. Ambulanceførernes resultater i den arbejdsrelevante test havde sammenhæng med deres målte maksimalstyrke og muskeludholdenhed i ben-, kerne- og aktive-rede overkropps-muskulatur samt deres kredsløbskondition (Barnekow-Bergkvist 2004, s. 1240 ff.). Jo stærkere ambulanceførerne var, og jo bedre kredsløbskondition de havde, des bedre præsterede de i den arbejdsrelevante test.

Michaelides m.fl. undersøgte sammenhængen mellem et testbatteri af 6 forskellige arbejdsrelevante tests for brandmænd og diverse styrketests. Forskerne fandt frem til, at der var en klar sammenhæng mellem brandmændenes præstationer ved de arbejdsrelevante tests, og hvor godt de præsterede i forbindelse med en test af deres kerne- og overkropsstyrke, styrken af mave- og skubbemuskelatur samt deres benstyrke (Michaelides, 2011, s. 956 ff.).

kapacitet og dspræstation



Alle studier har stort fokus på de styrkemæssigt meget belastende dele af de undersøgte professioner. Her er det primært arbejdsperioder af relativ kort varighed, men med behov for store kraftudladninger og eksplosive bevægelser, der undersøges. Derfor kan studierne bruges til at analysere de fysiske krav, der stilles til politibetjente i den slags fysisk belastende situationer.

Studierne viser desuden, at det er hele kroppens muskulatur, som bør styrketrænes for større styrke og styrkeudholdenhed. Derudover ses, at kredsløbskonditionen er en vigtig parameter i de situationer, hvor arbejdsperioden bliver lidt længere, eller hvor der er korte pauser mellem arbejdsperioderne.

Litteraturliste

Anderson, GS et al (2001)

Police officer physical ability testing – Re-validating a selection criterion

Policing: An International Journal of Police Strategies & Management, Vol. 24 Iss: 1, pp.8 – 31.

Barnekow-Bergkvist, M., Aasa, U., Ängquist, K-A, Johansson, H. (2004)

Prediction of development of fatigue during a simulated ambulance work task from physical performance tests. In. *Ergonomics* 47:11, s. 1238 – 1250.

Brown, J & Bonneau, J (1995)

Physical ability, fitness and police work. *Journal of Clinical Forensic Medicine*, 2 (3), s. 157 – 164.

Dillern et al. (2014)

Arresting a Struggling Subject; Does the Forthcoming Police Officers Physical Fitness have an Impact on the Outcome? *The Open Sports Sciences Journal*, 7, (Suppl-1, M2) s. 2 – 7. 2014.

Hälsöskolan

Polisens Arbetsmiljö, Delrapport 1 (3), Fysiska aspekter. 2013.

Lagestad, Pål (2012)

Physical skills and work performance in policing.

International Journal of Police Science and Management, Vol. 14, nr. 1, s. 58 – 70.

Michaelides, M. A., Koulla, M. P., Leah, J. H., Thompson, G. B. & Brown, B. S. (2011)

Assessment of Physical Fitness Aspects and Their Relationship to Firefighters Job Abilities.

Journal of Strength and Conditioning Research, 25 (4), s. 956 – 965.

Smolander, J., Louhevaara, V. & Oja, P. (1984)

Policemen's physical fitness in relation to the frequency of leisure-time physical exercise.

International Archives of Occupational and Environmental Health, Vol. 54, s. 295 – 302.

Sörensen, L., Smolander, J., Louhevaara, V., Korhonen, O. & Oja, P. (2000)

Physical activity, fitness and body composition of Finnish police officers: a 15-year follow-up study.

Occupational Medicine, vol. 50, s. 3 – 10.

Tomislov, Matic & Henderson, N D & Berry, M W (2007)

Field Measures of Strength and Fitness Predict Firefighter Performance on Physically Demanding Tasks.

Personnel Psychology, nr. 60, s. 431 – 473.



Idrætsnyheder

PI København



Marseilles Marathon

Tekst og foto – Jens Vuust Kristiansen, PI-København

Endnu engang havde en gruppe af glade motionister besluttet, at vinterens kulde skulle udnyttes til at forberede sig til et maraton. Denne gang var målet Marseilles Marathon den 18. marts 2018. Vi er et bredt udsnit af løbere, nogle med ønske om gode sluttider og personlige rekorder, og andre ville bare gerne gennemføre. Alle deltagere har tidligere løbet maraton. Stor tak til PI Motion København og Støtteforeningen for økonomisk støtte til turen.

Vi var i alt 10 forventningsfulde løbere, som uhyggelig tidligt mødtes i Københavns Lufthavn, og alle stod med næsen i mobiltelefonen for at få den nyeste vejrudsigt for området omkring Marseilles. Vi håbede alle på noget bedre vejr end her hjemme, og vejrudsigten var meget lovende – 12-14 grader, let vind og tørvejr – perfekt løbevejr.

Inden afrejsen havde vi forsøgt at finde lidt informationer omkring løbet, men da vi alle var noget sprogligt udfordret med det franske, og google translate var mere underholdende end oplysende, havde vi ikke de store fakta omkring løbet. En af de

største udfordring som motionsløber, fra det flade Danmark, er højdemeter og en forventning om bakker/ikke bakker – mere omkring dette senere.

Et nyt tiltag, som vi ikke har prøvet tidligere, var en "lægeerklæring", som var et krav omkring deltagelse. Ingen lægeerklæring – ingen løb.

Som vi læste hjemmesiden, så var Marseilles Marathon et større løb med op til 20000 deltagere. Dette viste sig at være det samlede antal deltagere i hele løbsarrangementet omkring *Run in Marseilles*, hvor der "kun" var mulighed for 7000 deltagere til selve marathon-løbet, resten af deltagerne løb 5 km, 10 km og halvmaraton.

Første sproglige udfordring viste sig ved ankomsten, hvor den bestilte transport fra lufthavnen til hotellet desværre havde misforstået bestillingen og derfor ikke var klar. Mikkel Bølch trådte i karakter og må klart have gjort sig fortjent til en sprognål.



På løbsdagen var der transit busser fra Marseilles havn til startstedet. Sidste bus med afgang kl. 07.00. På trods af vores tillid til fransk logistik, så fungerede transitsystemet dog fint, og vi blev alle proppet ind i en nyere bus med afgang mod syd. Ruten mod startstedet gik af kystvejen, hvor Mistralvinden blæste med friske pust, således at bølgerne slog ind over vejen. Selve vejen var MEGET bakket, og vi var enige om, at det umuligt kunne være løberuten, som vi kørte ad. Vi blev klogere! Ankommet til et vindomsust fiskerleje, (meget flot), blev vi vist vej til startstedet, hvor der var opstillet 3 (tre) toiletter. Deltagerantallet på dagen var dog ikke 7000, men skønnet til højst 2000. Vi blev noget lange i ansigterne, da vi kiggede rundt på de øvrige deltagere, som stillede i trail/bjergløbs udstyr, med balaklava huer og camelback rygsække. Vi blev hurtigt enige om, at vi nok ikke satte nye personlige rekorder.

Efter en masse råben og skrigen på fransk i højtalerne blev løbet åbenbart skudt i gang. Ruten var hård og nok den hårdeste, som deltagerne havde prøvet, men efter en kølig start og mange bakker nærmede vi os selve Marseilles, hvor der skulle løbes en rundstrækning 2 gange gennem den gamle bydel og havnen. Lidt en mental udfordring, at efter 25 km så kunne man vælge at dreje til venstre og løbe i mål, men dette blev naturligvis ikke benyttet af os. Endnu en mental udfordring var det, at på første rundstrækning var der en led stigning på ca. 2 km i modvind. På

denne stigning var der opstillet kilometerskilte, hvor blandt andet 35 km skiltet fremgik – den kunne man så glæde sig til på sidste runde.

Alle deltagerne fra vores gruppe fuldførte. Poul Hartmann med en imponerende sluttid på 2.58, (samlet nr. 23), Mikkel Bølich imponerede ligeledes med 3:11 (samlet nr. 60), vi andre valgte at få fuld udnyttelse af dagen og brugte noget mere tid – ingen navne nævnt, men jeg var træt. Der var kun 1070 løbere, som fuldførte, og den hurtigste kom i mål på 2:22. På trods af bakker og modvind så var det et fint afviklet løb, og vejret var perfekt.

Kan endnu engang kun opfordre til at melde sig til et maraton eller andet større mål. Sæt et mål, træn til det, og gennemfør målet – det giver en stor tilfredsstillelse. Prøv at deltage i et løb, hvor tiderne ikke er det vigtigste, men forsøg at løbe i et tempo, som er behageligt og overkommeligt. Det kræver et andet "mind-set", også i forbindelse med træning. Nogle kalder det for "nøgenløb" ikke i ordets bogstaveligste forstand, men løb uden ur/tid, og så lyt til kroppen. Alle, som har deltaget i et løb, ved, at det første der bliver spurgt til er: "Hvad løb du på" ? Prøv at vende tilgangen og nyd en løbetur og tiden sammen med en evt. løbemakker eller gruppe.

Vi er allerede ved at forberede os til næste løb – man bliver afhængig.....



SÆSONAFSLUTNING



Tekst Casper S. Christensen, formand for Badmintonafdelingen, PI-København.
Arkivfotos DPIF

Sæsonen er gået på held. Det har været en blandet fornøjelse, men dog stadigvæk en fornøjelse. Sæsonen startede godt, vi havde til sæsonstarten hyret træneren HP, der samtidig med, at han trænede os, også var træner i ABC. Det var heldigvis ikke noget problem, og vi har været rigtig glade for at have HP til at arrangere vores træninger om onsdagen og samtidig tage sig af vores 1. hold. Det har været en udfordrende opgave, da der har været en del problemer med at skaffe spillerne. Der var desværre nogle kampe, hvor vi havde forventet at klare os godt, hvor vi manglede spillere, og derfor var bagud på point fra starten, hvilket naturligvis altid er svært i en hvilken som helst sport.

Ikke desto mindre har HP indvilliget i at træne os en sæson mere. Han har set hvilken hyggelig og rar klub vi er, hans egne ord, mere eller mindre. Vi er glade for at kunne beholde ham, og glæder os til endnu en sæson under hans ledelse. Han har fortalt, at han har fine planer for træningen, som skal gøres en smule mere social, men også lidt mere differentieret.

Sæsonen har som sagt budt på en del udfordringer. Især er vi mandskabsmæssigt ramt. Vi mangler simpelthen spillere. Det er der desværre mange klubber, der gør. For PI har det betydet, at vi har været nødt til at trække vores 2. hold ud af serie 2. Holdet klarede sig egentlig godt, men reglerne er sådan, at man skal trække det lavest rangerende hold. Vores veteraner har desværre også været hårdt ramt, ikke bare af afbud, men også af skader, der har gjort, at vi har været nødsaget til at trække holdet ud af turneringen. Vi er i gang med at undersøge, om vi skal tilmelde tre hold i turneringen til næste sæson, det håber vi naturligvis. Der er også muligheder for at stille et rent herrehold - en række som PI har vundet mange år i træk tidligere. Førsteholdet må desværre rykke ned i serie 1, men det betyder kun, at vi kraftigt regner med, at vi næste år kan holde en oprykningssfest til Københavnerserien igen.

Bestyrelsen har planer, eller måske rettere ideer til, at - om ikke andet - forsøge at skaffe nye medlemmer. Vi er uden tvivl en af de billigste klubber at spille i på landsplan. Personligt har jeg spil-



I BADMINTONAFDELINGEN



let i en del klubber, og der er meget få klubber, hvor man over en sæson betaler så lidt og får så meget. Samtidig kræver vi ikke det store af vores spillere. Glæden ved spillet og det sociale er det væsentlige, så man bliver ikke bebrejdet for ikke lige at komme til træning. Vi er seriøse omkring vores sport, vi spiller ikke for at tabe, men samtidig tæller det sociale langt højere end så meget andet. Derfor tror vi også på, at vi har en rigtig god klub, et godt produkt, om man vil, som vi kan markedsføre, og det vil vi forsøge.

Vi kigger fremad. Sommerpausen står for døren. Vi skal have afviklet vores klubmesterskab - denne gang i en lidt ny form for at afvikle de forholdsvis mange kampe lidt nemmere og mere nænsomt. Vi har vores træningslejr efter sommerferien. I år går den til Bornholm, hvor vi har rigtig gode erfaringer med at tage over. Der vil blive dyrket sport, ikke kun badminton, men klubben har en, desværre lidt glemt tradition, for at afholde klubmesterskaber i bowling - det vil vi genoplive.

Vi har til denne sæson skiftet fra Hermes Hallen på Frederiksberg til Katrinedalshallen. En udmærket, men desværre ikke helt så velegnet hal at spille i. Vi forsøger, som et af vores små tiltag, at komme tilbage i Hermes Hallen.

Vi har netop holdt medlemsmøde, hvor blandt andet flere af årets problemstillinger blev drøftet. Det er dejligt at have en klub, hvor medlemmerne gider involvere sig. På medlemsmødet var der fremsat forslag om at udvide bestyrelsen med et medlem. Det skal ikke være nogen hemmelighed, at det var for at kunne få Nikolaj Kjærsgaard, tidligere formand og næstformand i klubben, tilbage. Nikolaj havde selv ytret ønske om at komme tilbage og bidrage til arbejdet i klubben, og vi byder ham, hans ideer og ikke mindst det drive han har, meget velkomment. Forslaget blev vedtaget, og Nikolaj vil straks blive sat i arbejde.

Den nye sæson kan bare komme an, vi er klar til at arbejde videre og tage imod de problemstillinger, der evt. måtte dukke op undervejs.



Danish Open

brasiliansk jiu jitsu

Tekst Anders Bangsbo, PI-København

Fotos Patrick Seremet, PI-København

Danish Open er en af de største turneringer inden for Brasiliansk jiu jitsu på dansk jord. Turneringen blev igen i år afholdt på Østerbro, Gunner Nu Hansens Plads, den 14.-15. april. Der blev kæmpet i både gi og no-gi, og PI-BJJ var repræsenteret med 3 kæmpere som var Anders Michaelsen, Sune Elleby og Christian Körner. PI BJJ skulle have stillet med 6 kæmpere, men grundet skader blev det dermed kun Anders, Sune og Christian, der havde mulighed for at repræsentere PI-BJJ.

Der var samlet tilmeldt over 300 deltagere til turneringen fordelt over flere vægtklasser og niveau i både mande- og kvinderækker.

Lørdag den 14. april, som var første dag i turneringen, startede ud kl. 09.00 om formiddagen. Lokalet, hvor kampene foregik, var en stor indendørs hal. Der var linet op med flere måtter i lokalet, så der kunne udkæmpes flere kampe ad gangen for på den måde, at få et naturligt flow i dagen og gøre hele arrangementet mere tilskuervenligt.

For at vinde en kamp og derved avancere til næste runde skulle man vinde på point, eller submission (få den anden til at give op). Ved alle kampe var der repræsenteret en dommer, som sikrede, at alt forløb efter reglerne, gav de korrekte point og til slut udpegede vinderen.

Lørdagen forløb med mange spændende kampe, og stemningen var i top, og atmosfæren var ikke til at stå for. Blandt kæmperne var både en tidligere UFC-kæmper og mange unge talenter fra den danske jiu jitsu-scene.

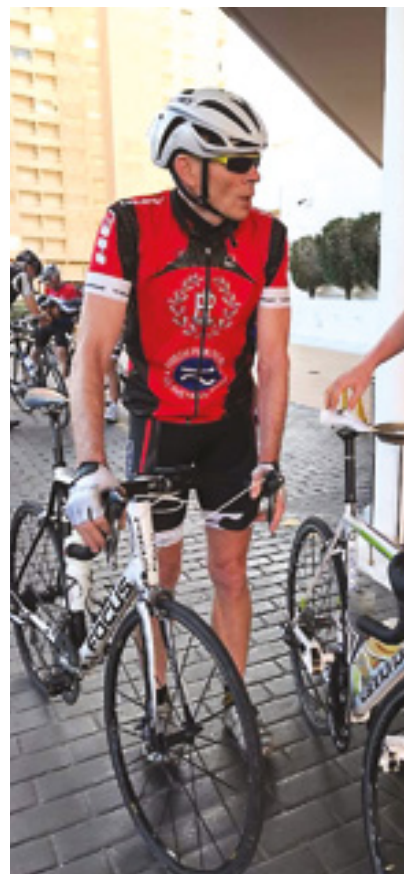
PI-BJJ's repræsentanter var i kamp både lørdag og søndag og kæmpede både med og uden gi.

Alle tre deltagere repræsenterede flot PI. Christian Körner og Sune Elleby havde nogle drabelige og meget lige opgør, men måtte til slut se sig slået inden finalerunderne. Anders Michaelsen vandt i sin vægtklasse finalen begge dage og tog dermed medaljer hjem til PI BJJ. Tillykke til kæmperne med resultatet og tillykke til PI BJJ, der nu for første gang har deltaget i en BJJ-tuning.

Der har været en sund interesse for PI-BJJ efter foreningen er opstartet, og vi håber, at der fremover vil være en endnu større interesse for medlemmer af PI-BJJ til at stille op i turneringer og vinde mere metal til PI i fremtiden.

Vi ses på måtten.

Står cykelafdelingen ved en skillevej?



Tekst Johannes Risbjerg, formand for Cykelafdelingen, PI-København.

Foto Dorte Schultz, Cykelafdelingen, PI-København

Cykelafdelingen har nu eksisteret i omkring 25 år, og antallet af medlemmer har igennem mange år ligget stabilt på godt 200, dog med et stigende antal de seneste år.

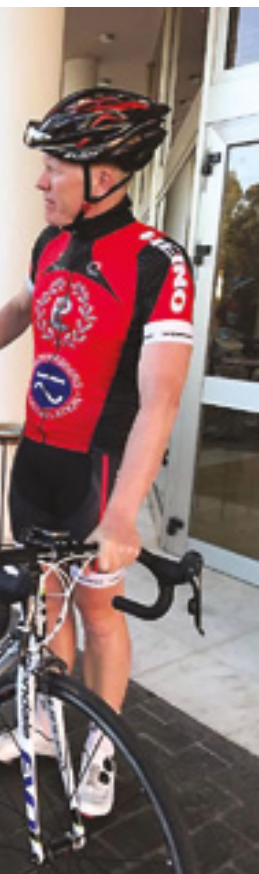
AKTIVITETERNE Gennem de sidste år har været

Licensrytterne har kørt deres licensløb. Antallet af licensryttere har ligget mellem 15 og 25 ryttere, men antallet er faldet efterhånden, som rytterne blev ældre, og vi har ikke været gode nok til at fastholde de lidt yngre, men meget dygtige ryttere, som har kørt licensløb.

Motionsrytterne kørte tidligere mange motionsløb, men også her er deltagelsen faldet. Det, der bandt det hele sammen på tværs, var vores berømte Heino Cup, der har udviklet sig igennem de sidste små 25 år fra at være et lille løb med 2 klasser og ryttere fra egen afdeling, Brandvæsnet og Falck. Det var en kæmpesucces, og afdelingen fik mange nye medlemmer. Heino Cup udviklede sig i takt med at rytterne, men også myndighederne, stillede flere og flere krav. I begyndelsen kunne der gå

en lille uge, inden den endelige resultatliste forelå. Til sidst var der 4 klasser og op mod små 200 deltagere efterhånden, som vi åbnede op for flere klubber. Det bevirkede, at vi måtte købe os til mere og mere hjælp udefra, som bl.a. dommervogn med tidtagning, race marchalls, trafik officials m.m. og hele set up'et krævede mere og mere planlægning og logistik af bestyrelsen.

I de sidste 2 år faldt deltagelsen fra egen afdeling betydeligt – muligvis på grund af arbejdssituationen generelt i politiet. Derfor gjorde vi i efteråret hele situationen op, og stillede os selv spørgsmålet: "arrangerede vi cykelløb for andre klubbers medlemmer?". Samtidig meldte flere nøglepersoner fra, og da det ikke var muligt at skaffe nye, måtte bestyrelsen erkende, at vi ikke kunne fortsætte med Heino Cup og traf derfor den svære beslutning om at stoppe, således at sidste afdeling af Heino Cup er kørt. Vi siger tak til alle, som har deltaget. Vi har fået utrolig mange tilkendegivelser om, at det er synd, at vi stopper.



Hvad tilbyder Cykelafdelingen så i dag? Bestyrelsen har stadig det mål, at vi gerne vil have vores medlemmer ud at cykle/ud at træne/ud at køre løb/ud at få nogle gode oplevelser med andre cykelryttere.

HVORDAN VIL VI SÅ GØRE DET?

Vi fortsætter med at være en licensklub, så licensrytterne stadig har mulighed for at køre licensløb.

For motionister vil vi fortsat arrangere nogle fælles løb, hvor klubben står for tilmelding og betaler tilmeldingsgebyret. Hvis der er medlemmer, der gerne vil deltage i andre motionsløb, så kan de få op til kr. 500 refunderet af klubben ved gennemført løb.

Da vi ikke har Heino Cup længere, har vi søgt om og fået lov til at deltage i Sommer Cup, der består af 9 afdelinger hen over sommeren. Sommer Cup foregår på forskellige ruter i Nordsjælland, og afvikles efter næsten samme koncept som Heino Cup. I år har ca. 25 medlemmer valgt at køre Sommer Cup.

Vi har et træningssamarbejde med ABC, så alle har mulighed for at træne seriøs, men ellers find sammen med gode kolleger og kom ud på cyklen.

Hver vinter i marts måned har alle medlemmer mulighed for at komme med på træningslejren i Calpe, Spanien. Træningslejren arrangeres i samarbejde med ABC. I år deltog 16 medlemmer.

Vi har et mål om at arrangere en fælles oplevelse. I de sidste år har vi deltaget i Kongeetapen, og det er også vores plan her i 2018. Vi håber, at vi kan fylde en bus op. Derfor overvej allerede nu, om det ikke var noget for dig at prøve kræfter med den berømte stigning på Kiddesvej i Vejle. Kongeetapen finder sted torsdag den 2. august 2018.

Vi håber, at vi ses til en god cykeloplevelse i 2018.

PI Piger på "Tour de lokalopvisninger"

Holdet PI Piger fra gymnastikafdelingen har i løbet af foråret indtaget opvisningsgulvet hos adskillige lokalforeninger på Sjælland. Her indtryk fra besøget i Kalundborg.





Tekst Monica Wass, gymnast på PI Piger
Fotos Louise Marholt

Med kun to lokalopvisninger tilbage, bevæger vi os mod slutningen af årets gymnastiksæson. Derfor er hver enkelt opvisning værd at nyde, for et opvisningsprogram på 10 minutter kan hurtigt forsvinde i den opildnende stemning fra publikum, musikkens pumpen i kroppen og medgymnasternes spænding, som er lige så intens som ens egen. Om lidt går det løs til lokalopvisningen i Kalundborg ...

Tindingerne dugger, pulsen er høj, og humøret er i top. I en svedig rundkreds samles vi skulder ved skulder og kigger hinanden i øjnene. Traditionen tro kommer Kristine rundt med slikposen – ét styk per mand. Men ingen spiser sit velvalgte stykke før kampråbet: *"Kan I høre hvad vi siger, vi er PI Piger, uuuui"*.

Rundkredsen og vores pep-pille – i form af et stykke slik fra den lille Haribo-pose – er startskuddet, før det hele går løs. Vi venter i spænding på de kolde betonfliser udenfor hallen, inden vi træder ind ad døren til højtalerstemmen, der byder PI Piger velkommen på opvisningsgulvet i Kalundborg.

Vores opvisningsprogram er afhængig af musikkens takter og dragternes tre nuancer af blå, som skal bære opvisningens historie frem med formationer af reb i forskellige længder. Formationer, som bevæger sig fra kaos og krydsede linjer til en samlet organisme og enhed som afslutning på programmet. Men ikke mindst er vi afhængige af at mærke hinanden på gulvet, og hver enkel gymnast har sin opgave, som samlet skaber en stor helhed som et hold.

Til slut står vi alle med armene over hovedet og en stærk puls bankende i brystet. Det markerer enden på vores historie, som vi endnu engang har fremført for publikum. Fem, seks, syv, otte og højre om: I samlet flok går vi med et stort smil ud fra gymnastikgulvet og ser tilbage på endnu en veloverstået opvisning.

Som en god krølle på en god opvisning, lyder en sidste hilsen fra højtalerne:
"Tak til politiet!"

Stor opbakning til gymnastikafdelingens årlige PI-Opvisning

PI-X og de mange andre gymnastik- og dansehold i PI-Gymnastik sørgede for en flot sæsonafslutning.





Tekst Nina Leise, gymnast på PI-X
Fotos Jessica Hylleberg & Fotoerik

Lørdag 7. april 2018: Vi ankommer om formiddagen kl.12.45 til DGI-byen i det centrale København. Forpladsen foran indgangen er fyldt til randen med cykler – det er et godt tegn. Det er igen blevet tid til den årlige PI-Opvisning – forårsopvisningen, hvor alle hold fra PI-Gymnastik og enkelte gæstehold samles.

I forhallen ses puslinge med deres forældre, og PI-dansere med stramt opsat hår. Der er allerede gang i hallen Gymnastikhuset, hvor alle hold i løbet af dagen har en kort opvarmning og en generalprøve, inden de skal opvise.

Opvisningerne starter kl.13, og der er godt fyldt på tilskuerrækkerne. Der er store forventninger og masser af forår i luften.

Opbakning mangler der intet af, hvilket ikke er en overraskelse, da PI-Gymnastik er som én stor familie. Som en ægte familie består foreningen af en masse forskellige hold med hver sit særpræg – alt fra puslinge til seniorer, fra klassisk gymnastik til de nyeste tendenser inden for dans.

Vi skal på gulvet kl.14.14, så vi når lige at se et par hold, inden vi har en mini træningssamling. Vi er PI-X, en dansegruppe under ledelse af Vigdis Hentze og Andrea Joensen, bestående af 24 kvinder fra 19 år til 33 år. PI-X er en dejlig blanding af danseglyde kvinder med mange talenter og særpræg, for eksempel består holdet af 20% færing, 12% mødre, og 8,3% tidligere Melodi Grand Prix dansere.

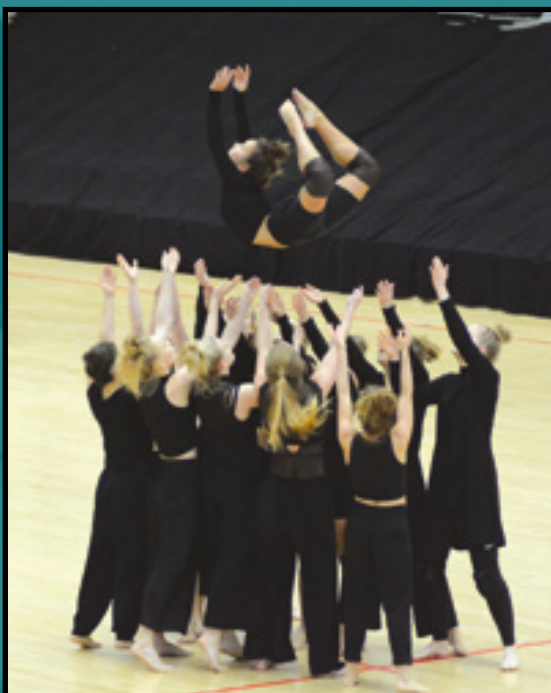


Til vores træninger bevæger vi os ofte mere på gulvet end i oprejst position. Vi elsker tricks og blå mærker. Og vores syv minutter lange opvisning er en dramatisk fortælling i højt tempo, hvor store spring, orden, kaos, kamp og forsoning er nøgleord.

Vores opvisning gik godt, vi kendte mange blandt publikum, og vi var som hold rigtige glade for vores opvisningsprogram, så vi glædede os til at vise det frem.

Stemningen i løbet af de tre timer, som hele opvisningen varede, var helt i top – fællesskabet viste sig fra sin bedste side. Det store arbejde, som holdene havde lagt i at udvikle et færdigt opvisningsprogram, viste sig tydeligt på gymnastikgulvet.

Efter opvisning og oprydning i hallen, var der øl, sodavand, highfives og chips i solen. Det var en god dag og et vellykket arrangement. PI-X takker af for i år.



Enkelte af PI-Gymnastiks hold har fortsat sæsonen efter PI-Opvisningen med yderligere opvisninger/stævner rundt omkring i Danmark. Læs mere i næste blad. Informationer om næste sæson i PI-Gymnastik – om hold, instruktører og træningstider – bliver lagt ud på foreningens hjemmeside www.pigymnastik.dk, og på Facebook (www.facebook.com/pigymnastik) henover sommeren.



PI-Judo i **aktion** både i ind- og udland



Tekst og foto Uffe Hosbond, PI-København

PI-Judo har gennem de seneste måneder haft mange deltagere ude i verden til forskellige stævner og træningslejre. Senest har PI-Judo deltaget i aktiviteter i både indland og udland. I udlandet har Tommy Macias deltaget i det stærkt besatte Grand Prix i Antalya, Tyrkiet. Tommy var seedet som nr. 2 i sin vægtklasse. Tommy mere end indfrie de forventninger, da han ved at vise judo fra allerøverste hylde vandt sit første Grand Prix i 2018. Finalen blev vundet over Koreas An, som vandt bronze ved de sidste verdensmesterskaber. Tommys næste opgave bliver deltagelse i EM i slutningen af april.

Indenfor landets grænser har Judo Danmark fået etableret en 2. divisions holdturnering. Dette stiller PI selvfølgelig hold til, således at vores mindre erfarne kæmpere får mulighed for at møde kæmpere fra andre klubber og på den måde få mere erfaring. Turneringen afvikles over 3 runder. Efterfulgt af et finalestævne for 2. division, hvor de bedst placerede fra hele landet mødes og kæmper om 1. pladsen i 2. division. Første runde var 14. april, og PI deltog sammen med 6 andre hold. Som sædvanlig var der god opbakning fra hele klubben. Som man sikkert fornemmer af billedet, så havde holdlederen kun mulighed for skifte kæmpere i den tungeste kategori (+90 kg). PI havde 4 kampe, hvor vi startede ud mod Amager, hvor det blev til et knebent 3-2 nederlag. Derudover havde vi kampe mod Vordingborg, Helsingør og Lyngby. I +90 kilos klassen fik vi alle mand i kamp. Per lavede et flot counter holde-greb, og Jesper har studeret, hvordan Tommy slog An i finalen og lavede en tro kopi af kastet og fik dermed en flot sejr. Alt i alt en rigtig god dag for PI-Judo. 3 vundne holdkampe og et enkelt nederlag.

Tak til Brøndby Judoklub for et godt afviklet stævne, og vi glæder os til de næste runder efter sommerferien.





Tekst Erik Skriver, PI-København
Fotos Jan Kofoed Nielsen, PI-København



HSOK (Helsingør Ski- & Orienteringsklub) havde søndag den 8. april inviteret til divisionsmatch i Teglstrup Hegn. Et forholdsvis stort arrangement da der både blev afviklet matcher for 1., 2. og 4. division. I 4. division, hvor PI København dyster, skulle vi møde Herlufsholm OK, Amager OK og Køge OK.

Taget i betragtning at PI kunne mønstre 26 fremmødte, hvoraf vi savnede flere af de faste point-indsamlere, er det egentlig ganske godt, at vi kan matche hæderkronede Herlufsholm og Køge. Amager OK er en nyere o-klub og på vej frem.

En divisionsmatch har nogle snørklede beregningsregler, men jo flere vi er på nogle af banerne og med en snedig placering af løbere på andre baner, er di-



Divisionsmatch - 0-løb i Teglstrup Hegn

visionsmatcher udfordrende på såvel det taktiske som det fysiske. Lad mig slå fast med det samme: PI København er fortsat med i dysten og kan forhåbentlig styrke taktikken, men især fremmødet ved returmatchen senere på året. Vi er pt. på en samlet andenplads i kraft af flere førstepladser, men har pointlighed med Amager OK. Vi besejrede Køge OK overbevisende og blev kun knebent besejret af Herlufsholm.

På bane 1 scorede vi gode point, da Andreas Olesen og Christopher Wiberg lå helt i top. På bane 2 hev Jørn Lind og Lars Almer point hjem på kontoen. På bane 4 kunne Peter Sørensen og Bruno Stub med lethed henvise Hans Henrik Juda fra Køge OK til en tredjeplads, og dermed fik PI fuld valuta på denne bane. Bane 7 er en af de taktiske baner, hvor Bruno Stub plejer at placere dels undertegnede, men også Karsten Jørgensen, da vi begge - i bare mindre god form - med vores erfaring kan hive point med hjem.

Ingen tvivl om at familien Stub gør en kæmpe indsats for PI ved divisionsmatcherne. Mette og Line Stub + Philip Knak

hev masser af point hjem på deres baner. I de øvrige dameklasser var PI suveræn med Camilla Rath, Nikita Bang og Lisbeth Haals som vindere i deres klasser.

Alt i alt var det en stabil holdindsats, og kun fordi PI mangler løbere i ungdomsklasserne og de ældste dameklasser, lykkedes det Herlufsholm at vinde den interne dyst knebent med 59-56. Ud over resultatet var det en fin dag i skoven og vel den dag, hvor foråret for alvor bed sig fast med skøn solskin og varmegrader i nærheden af 10.

For mit eget vedkommende blev det en ganske fin tur. Jeg havde ikke de store udfordringer med sværhedsgraden og kun gigten, overvægten og den manglende form holdt tempoet nede. Motivationen og det skrækscenarie, at Karsten Jørgensen, der startede 20 minutter efter mig, skulle indhente mig inden mål, betød, at jeg kunne holde et højere tempo, end træningsindsatsen tillod.

Jeg glæder mig til returmatchen!



MAGASINPOST **SMP**
ID-NR. 42554

*Al info om adresseændring, ophør af levering af bladet eller øvrig henvendelse til: **Dansk Politidrætsforbund***
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politispport.dk