POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 1 • 2019

Politidirektørens Jubilæumspokal

Politidirektørforeningens Ildsjæle priser

ISSN
Trykt udgave: 0906-9151
Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946
50. årgang

Medlem af
Dansk Firmaidrætsforbund
Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver
Dansk Politiidrætsforbund
v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør
Robert Hansen
Sydøstjyllands Politi
Tlf. 2632 2408
E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse
Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182
E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside
www.politisport.dk

Layout
FL Reklame

Tryk
Scanprint A/S Horsens

Annonceekspedition
Politiidræt
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786
E-mail: info@politiinfo.dk

Forside
Politidirektørens Jubilæumspokal gik til Thorkild Sundstrup, Politiskolen Vest, som her ses ved de Danske politimesterskaber i marathon 2018.
Fotograf: Mikael Bork, PI-København.

Deadline/Udgivelse

2/19
Deadline for indl. af stof: 18. marts 2019
Udgivelse 30. april 2019

3/19
Deadline for indl. af stof: 22. april 2019
Udgivelse 28. maj 2019

4/19
Deadline for indl. af stof: 30. maj 2019
Udgivelse 9. juli 2019

5/19
Deadline for indl. af stof: 16. juli 2019
Udgivelse 20. august 2019

6/19
Deadline for indl. af stof: 27. august 2019
Udgivelse 1. oktober 2019

7/19
Deadline for indl. af stof: 1. oktober 2019
Udgivelse 5. november 2019

8/19
Deadline for indl. af stof: 12. november 2019
Udgivelse 17. december 2019

Ret til ændringer forbeholdes.

Politiidræt

Leder 5
Danish Open i biathlon 6
Deltagere til landshold søges 12
Politiidrætsbladet - ønsker du stadig at modtage det? 20
Politidirektørforeningens hæderspriser 23
Ildsjæle prisen og jubilæumspokal 25
Ildsjæl med hang til hygge og nærvær 26
Ildsjælepris til en med begge ben på jorden 27
Politidirektørens Jubilæumspokal 28
2 politifolk modtager Medal of Honor 32
Har vi nogle ishockeyhold derude? 34
DMI Jubilæums Cup 2019 36
Uofficielt Europæisk politimesterskab i badminton 40

PI-Nyt

Bangkok marathon 47
USPE - Medal of Honor 49
DHL stafet 2019 51

Floorballafdelingen
Politiidræt Floorball 52

Gymnastikafdelingen
PI Hold gav opvisninger på stenbroen 56
Puslingegymnastik er mere end bare tons og tuml 57
PI Urban til OD-dag på Fyn 59
PI Opvisning: Tre timers gratis gymnastik og dans 61

Judoafdelingen
Guld til PI Judo og tak til støtteforeningen 62

Orienteringsafdelingen
Så fik jeg taget hul på sæson 2019 65

Formand
Knud Stadsgaard

Næstformand
Jens Claumarch

Kasserer
Ole K. Jacobsen

FU medlem
Jesper L. Bangsgaard

Knud Stadsgaard
Formand

Sover du godt?

Fysisk og mental parathed sikres ikke alene gennem muligheden for fysisk træning, et godt arbejdsmiljø, et arbejde med indhold, hvor du er med til at gøre en forskel, gode kolleger, og fokus på velafbalanceret work-life-balance, selv om det er et godt afsæt, *men* det sikres også gennem en god søvn.

Dette er dokumenteret i utallige videnskabelige undersøgelser, også i studiet "Søvn og sundhed" bl.a. citeret i Vidensråd for forebyggelse, sundhed.dk med flere.
Du ved det godt, men ved du nu også, *hvor* stor betydning søvn, og gerne sammenhængende søvn, har for dit velvære - for ikke at tale om dit helbred?

Jeg er selv en skurk med en tændt mobiltelefon liggende ved siden af sengen, og konen gør det samme. Slutter tillige dagen af med at læse mails på telefonen, generer kolleger med at svare på nogle af dem, og starter morgenen med samme rutine, ofte endda inden morgenkaffen sættes over og strålerne fra bruseren ihærdigt forsøger at få søvnen skyllet væk, og få den fysiske og mentale tilstand geninstalleret, så en ny dag kan indfinde sig. Jo, vi er jo alle betydningsfulde – så at være off-line en hel nat, ja hele sammenhængende 6-8 timer, det er et svært scenarie at forestille sig.
Dårlig stil, men er konen og jeg mon alene om dette?

Den 20. marts 2019 er der international World Sleep Day. Det er samme dag som urene stilles 1 time frem, og organisationen World Sleep Society har siden 2008 brugt netop denne dag, hvor vi alle mister én times søvn, til at stille skarpt på søvnforskning. På dette forårsjævndøgn vil du i medierne kunne høre meget mere om vigtigheden af søvn – en viden du nok i et vist omfang allerede har, men som du, analog mange af vi andre, ikke har tillagt tilstrækkelig stor betydning.

Konen og jeg har imidlertid lovet hinanden – for hinandens skyld – at vi den 20. marts i år vil lytte særlig godt efter, og måske skal denne dag – også for dig - være afsættet for et "*sov-bedre-forsæt*".

Sov godt!

✓ *For helbredet og den fysiske og mentale parathed*

✓ for politiidrætten
Knud Stadsgaard

✓ #DPIFibevægelse

DANISH OPEN I BIATHLON

Af Peter Wihan, Slagelse Politiidrætsforening / Dansk Politiidrætsforbund
Fotos Helle Wihan, Slagelse Politiidrætsforening

Peter Wihan, Dansk Politiidrætsforbunds hovedbestyrelsesmedlem for Sydsjælland- og Lolland Falsters Politiidrætsforening, tog hele familien med til Sønderjylland, for at alle kunne deltage i biathlon. Peter er kendt i dansk politi som en særdeles ivrig løber, har hentet flere sejre til politilandsholdet i orienteringsløb, og ikke mindst har han til dato sat sine spor i dansk politis idrætsverden som arrangører af adskillige orienteringsløb. Denne efterårsdag havde Peter valgt at lave en familietur med weekendophold ud af det. Læs her om Peters beretning i en forholdsvis ny idrætsgren biathlon, som endnu ikke er implementeret i dansk politiidrætsregi, men uden tvivl snart bliver det. Og du kan også læse andet sted i bladet, om den fornemme hæder, som Peter velfortjent har modtaget for sit store engagement i dansk politiidræt, da han i januar 2019 blev hædret med Politidirektørforeningens Ildsjælepris.

For ca. 3 år siden deltog Slagelse Politiidrætsforening i Danish Open i Biathlon (som er orienteringsløb og skydning i samme disciplin) i Slagelse. Det var med blandet succes, men ingen tvivl om, at det var sjovt, svært og lærerigt. Biathlon indeholder meget at det, som vi orienteringsløbere fandt godt ved den nu udgåede disciplin feltsport. Det drejer sig om orienteringsløb, punktorientering og skydning under pres og med høj puls.

Med feltsportens forsvinden som et politimesterskab og en disciplin under Dansk Politiidrætsforbund (DPIF), er det jo oplagt at se lidt ud af butikken. DPIF har længe haft en vision om et større samarbejde med militæret, således, at vi deltager hos dem og omvendt. Dette selvfølgelig for at styrke arrangementerne og få flere deltagere. Med det in mente, tog jeg igen til Danish open i Biathlon den 3. og 4. november 2018 sammen med min familie. Denne gang var det med afholdelse på Søgård militærterræn i Aabenraa. Søgårdlejren husker nogen nok fra filmen 9. april, hvor de danske cykeltropper sendes afsted fra. (Søgårdlejren var også opholdssted og delvis "hovedkvarter" for politiet i årene 2015 til 2017 under grænsekontrollen i de år. redaktøren).

PENALTY LAP
100

DAG 1

Med denne smukke kulisse og smukt vejr troppede undertegnede med familie op til årets stævne tidligt lørdag morgen. Vi havde gennem arrangørerne fået lov til at låne en kaliber 22 riffel til arrangementet, og snart var vi klar til indskydningen.

Geværet blev let og hurtigt indstillet og alt så lovende ud. Erfaringen har dog vist, at det er temmelig svært at ramme på 50 meter på de meget små mål, når pulsen er høj. Begge mine

drenge på 10 og 12 år fik også lavet en testskydning, og det så også super fint ud. Sikker geværføring og stabile træffere begge steder.

Klokken 9 blev der holdt velkomst tale, og snart stod vi ved starten på punktorienteringen. Vi blev hurtigt bekendt med, at der ikke var hjælpepunkter på kortet til de mindste, så Helle tog yngstemanden Tobias under armen og drønede afsted som den første. Snart efter løb Jonas på 12 år af sted og langsomt, men sikkert, kom alle 98 deltagere afsted. Jeg skulle selv starte en time senere end de andre.

Bum! og starten gik. Snitzlingen, som man følger undervejs, gik ud i et meget kuperet landskab med spredt bevoksning. Det var hundesvært, og jeg fik med det samme ondt af især Jonas, der var af sted på egen hånd. Jeg var ret sikker på placeringen af post 1 og 2, men så var der knas. Kortet var ikke 100% up to date, og det gav lidt forvirring. Samtidig var det ret så svært. Især poster, hvor man står og spejder ud i landskabet og skal vurdere, hvor posten står placeret gav mig mange problemer. Alligevel følte jeg mig nogenlunde ovenpå, da jeg efter 10 poster forlod punktorienteringen og drønede frem til skifteposten og videre ud på den almene orientering. Post 1, 2 og 3 gik rimelig nemt, men post 4 var fejlplaceret. Ahh! Det er altså ærgerligt for arrangøren, men det kostede mig heldigvis kun 1 minut ekstra. Herfra gik det egentligt ret fint igennem hele ruten.

Det var en lang bane, og formen var ikke, hvor den har været. Det var derfor en træt mand, der løb ind i stævneområdet og skulle i gang med skydningen efter ca. 11 kilometer orienteringsløb. Geværet var klar, og jeg vidste, at det kunne ramme, men kunne jeg holde det stille? De første 5 skud var liggende, på det der svarer til en 5 kr. på 50 meter. Jeg ramte på de første 3 og missede herefter 2. Ja ja! Ikke så tosset. 2. skudrunde var der ligeledes 3 træffere og 2 forbiere, i alt 8 minutters straf. Herfra var det en hurtig runde på stævnepladsen for at få pulsen op igen, før den stod på stående skydning. Skiven var nu ca. 10 x 10 cm, men puha, hvor sejlede våbnet dog rundt. 3 missere og 2 træffere x 2 i alt 12 strafminutter mere. Herfra var det bare at løbe i mål. Overordnet set var det en godkendt præstation, men ak ja! En starter post var løbet tør for strøm midt i løbet, og 25% af løberne kunne ikke få en reel tid, undertegnede inklusiv. Det er nok en stævneleders største mareridt, men der var ikke noget at gøre. Dem der havde et ur med GPS fik noteret deres tid derfra, men selvfølgelig med en vis usikkerhed. Selv havde jeg startet uret 5 sekunder før, havde stået stille og ventet på en skydning og glemt at slukke uret, da jeg løb i mål, så det var lidt meget på slump.

Nå, men smilene fra drengene var til at se på god afstand, og deres tider var heldigvis ikke gået i fisk. Punktorienteringen var selvfølgelig ikke gået ret godt for dem, men mors hjælpende hånd, havde gjort at Tobias stadig havde skinnet på næsten med 35 minutters straf, mens Jonas skrabede 68 minutters straf i hus. Ak ja, men det var jo ens for alle. Jeg måtte indkassere 26 minutters straf, hvilket var lidt meget. Til gengæld var skydningerne gået lige efter bogen, med 20 træffere af 20 mulige fra Jonas og 19 af 20 fra Tobias, så det var jo en succes.

Trætte tog vi fra pladsen og indlogerede os på Scandic hotel i Sønderborg, hvor der blev restitueret i svømmehallen og i saunaen.

DAG 2

Søndag var vi tidligt oppe, og snart stod vi klar i Søgårdlejren igen. Denne gang var det sprintdisciplinen, vi skulle igennem. Forskellen er egentligt mest, at der ikke er punktorientering, og samtidig er strafminutter lavet om til strafrunder. Deltagerne

løber en kort orienteringsrunde og skyder derefter liggende. Så tager man en strafrunde for hver forbier, før man løber ud på endnu en orienteringsrunde. Efter sidste skydning stående, tager man sine strafrunder inden man løber i mål.

Jonas var første mand afsted, og mens han knoklede rundt, blev far sendt afsted. Orienteringen var denne gang decideret let, men en større fejl på kortet sendte mig alligevel på rundtur ved post 5. Lidt øv, at man havde valgt at sætte en post ved et ryddet område uden at advare om det. Nå, men snart var jeg på skydebanen og var fast besluttet på, at der skulle forbedringer til. 4 af 5 blev det til, så jeg måtte flyve ud på en enkelt strafrunde. Super! Så gik det ellers op og ned på bakkerne i området i ca. 8 minutter, hvor der kun var en lille skævert, jeg fik lavet. Stående skydning og her blev det til 3 træffere og 2 strafrunder, inden jeg kunne sprinte i mål. Jonas's smil var ikke til at tage fejl af, og han havde ramt alle 10 skud og ikke haft væsentlige vanskeligheder på orienteringen. Så var det Tobias's tur. Han havde en drabelig kamp mod en anden lille gut på 10 år, og det var nervepirrende for alle. Desværre blev presset lidt for stort til anden skydning, hvor han missede med 3 skud. Det var egentligt rigtigt fint gået, men han var selv noget skuffet, da han således endte på 3. pladsen, mod 2. pladsen dagen før.

Slutteligt var der præmieoverrækkelse, og resultatet kunne gøres op. Undertegnede havde fået 2 stk. 2. pladser, Jonas 2 stk. 2. pladser og Tobias en 2. og en 3. plads + en masse erfaring. Det skal her nævnes, at 1. pladserne i vores grupper alle gik til samme lille svenske biathlonfamilie, der tydeligvis havde prøvet turen mange mange gange før. Alt i alt kunne vi være meget tilfredse med vores indsats, og trods flere problemer i stævnet, så var indtrykket klart, at vi havde hygget os og fået en masse sjov og erfaring med fra stævnet.

Vi håber, at vi kan lokke nogle flere politifolk med til næste år.

DELTAGERE TIL LANDSHOLD SØGES

Obstacle Running 2019 i Holland

USPE (European Police Sports Union) afholder i perioden
22. maj – 24. maj 2019 Obstacle Running i Holland

Dansk Politiidrætsforbund (DPIF) ønsker at stille med de bedste kvalificerede løbere til konkurrencen. DPIF ønsker, hvis niveauet er der, at stille et kvinde- og et herrehold til konkurrencen. Et hold kan være op til 6 personer.

Derfor anmoder atletikudvalget om, at de kollegaer, der træner/har erfaring med obstacle Running, og/eller som ønsker at komme i betragtning til mesterskabet, STRAKS retter henvendelse til atletik-udvalget.

Henvendelsen skal være atletikudvalget i hænde senest 29. marts 2019.

Atletikudvalget står til rådighed for besvarelse af spørgsmål m.m.

ATLETIKUDVALGET BESTÅR AF

Finn Mortensen (formand)	Københavns Politi	FMO004@politi.dk
Hans Jørgen Bach	Nordjyllands Politi	HJB002@politi.dk
Morten Spanier Jensen	Københavns Politi	MSJ004@politi.dk

Med sportslig hilsen

Atletikudvalget

FIRST USPE CUP!
OBSTACLE COURSE RACING
22-24 of May 2019
Police Training Centre Amsterdam
www.politiesport.nl
USPE
OCR
TEST YOUR STRENGHT, ENDURANCE, SPEED AND AGILITY!
Meet colleagues and make friends
USPE
NPSB
APGS
10 KM and 60 Obstacles
Individual Prizes and Team Prizes
npsbkantoor@politiesport.nl

Nordiske politimesterskaber i marathon

I forbindelse med afvikling af de Nordiske politimesterskaber i marathon i Finland **den 17. august 2019**, ønsker Dansk Politiidrætsforbund, at stille med de bedst kvalificerede løbere til mesterskabet.

Derfor anmoder atletikudvalget om at de løbere, der ønsker at komme i betragtning til mesterskabet retter henvendelse til atletikudvalget.

TIDSKRAV
Kravene for herrerne på marathon distancen er ca. 2:50:00 eller derunder.
Kravene for kvinderne på marathon distancen er ca. 3:20:00 eller derunder.

Henvendelsen skal være atletikudvalget i hænde senest 22. maj 2019.

Atletikudvalget står til rådighed for besvarelse af spørgsmål, træningsvejledning m.m.

ATLETIKUDVALGET BESTÅR AF

Finn Mortensen (formand)	Københavns Politi	FMO004@politi.dk
Hans Jørgen Bach	Nordjyllands Politi	HJB002@politi.dk
Morten Spanier Jensen	Københavns Politi	MSJ004@politi.dk

Med sportslig hilsen

Atletikudvalget

Dame- og herrefodboldspillere søges

Af Jens Mølle Søgård, Dansk Politiidrætsforbund
Fotos Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund og arkivfotos

TIL ALLE FODBOLDSPILLERE
I **juni 2019 (uge 24)** skal vi til Tallinn i Estland for at spille Nordisk mesterskab i fodbold.
Der skal meget gerne stilles et hold både i Dame- og Herrerækken.

Derfor vil vi meget gerne have suppleret de emner, vi i forvejen har med mange flere.

Vi har en grundstamme af spillere, der har deltaget senest ved Nordisk mesterskab i 2015. Nogle af disse har lagt støvlerne på hylden, og de er ude af billedet af den ene eller anden grund.

Vi vil meget gerne høre fra alle, der spiller fodbold på faste hold under et af lokalforbundene under DBU.

Vi er ret sikre på, at vi har misset nogle af jer i forbindelse med jeres start i politiet, hvor i formentligt har haft nok andet at koncentrere jer om.

Dermed sagt, vil vi meget gerne høre fra alle fodbold spillere, der kunne være interesseret i at spille noget seriøs fodbold med kollegaer på Politilandsholdet.

Gennem de senere år har vi mønstret spillere fra de lokale rækker i serie 1, 2 og 3, men også flere spillere med divisionserfaring.

Vi er dybt afhængige af, at vi kan mønstre en bredde, men også nogle aktive elitespillere, der kan løfte niveauet for hele holdet.

Efter henvendelse fra jer, vil vi enten henvende os til jer pr. mail eller telefon, eller vi/repræsentanter fra Dansk Politiidrætsforbund, kunne finde på at kigge forbi og se jer spille

Alle rejseomkostninger, mad og ophold på turene er betalt af Dansk Politiidrætsforbund – det eneste i skal give er friheden.

Så kom ud af busken og giv os en mail eller et kald.

DANSK POLITIIDRÆTSFORBUNDS FODBOLDUDVALG

Jakob Søndergaard	JSO008@POLITI.DK	tlf. 72588043
Anne Louise Kent	ALM004@POLITI.DK	tlf. 41227420
Jens Møller Søgård	JMS003@POLITI.DK	tlf. 72581352

Politsei- ja Piirivalveamet

NPSA

Nordic Police Championships

Alecoq Sportland & Nike Arenal

9. - 14. june 2019

Estonia

kadi.veervald@politsei.ee

Politiidrætsbladet
Ønsker du stadig at modtage det?

KÆRE LÆSER
Du sidder nu med endnu et eksemplar af Politiidræt. Et blad, som vi er glade for at udgive, for på den måde kan vi give dig som læser et indtryk af alle Dansk Politiidrætsforbunds mange forskelligartede aktiviteter, og I kan læse beretningerne fra de aktive og alle andre med en tilknytning til politiidrætten.

Vi har gennem tiderne modtaget mange positive tilbagemeldinger på indholdet og formen i bladet, og det gør selvfølgelig, at vi til hver eneste udgave gør os ekstra meget umage i bestræbelserne på at gøre bladet så læseværdigt som muligt, og dermed opfylde dit behov som læser.

Vi har gennem mange, mange år som en ekstra service leveret bladet til alle, der er gået på pension, til gode kollegaer, der ikke er ansat i politiet længere eller til andre, som på en eller anden måde ikke fortsat betaler kontingent til en politiidrætsforening.

Det er dog ikke omkostningsfrit at producere og bringe bladet ud, og i de senere år har vi oplevet en stigning i udgifterne til især porto.

Vi har derfor i hovedbestyrelsen besluttet, at bladet fra sommeren 2019, nærmere bestemt blad nr 5, ikke længere vil blive leveret til alle, med mindre man har en tilknytning til en politiidrætsforening som enten aktiv, kontingentbetalende medlem eller kontingentfritaget medlem.

NYDER DU NU ET VELFORTJENT OTIUM?
Hvis du nu har trukket dig tilbage og nyder livet, efter mange års aktiv tjeneste, og nu ikke længere har kontakt med den "gamle" politiidrætsforening, men dog stadig gerne vil følge med, hvad der rører sig ude i politiidrætsverdenen, så har du stadig muligheden for at få Politiidræt tilsendt.

Så med dette indlæg henvender vi os især til de pensionerede kolleger. Mange af jer hører vi ikke om eller fra efter at skiltet og pistolen er afleveret. Men der er både aktiviteter for pensionerede kolleger, og også muligheder for at give en hjælpende hånd ved stævner og arrangementer.

Så .... fortvivl ikke – hvis du fortsat ønsker at modtage Politidræt 8 gange årligt kan det selvfølgelig sagtens lade sig gøre:

- Er du kontingentbetalende medlem eller kontingentfritaget medlem hos en lokal politiidrætsforening skal du absolut **IKKE** foretage dig noget. Du vil blive kontaktet af din lokale politiidrætsforening omkring oplysninger om din adresse.

- Hvis du ikke betaler kontingent, men fortsat ønsker bladet tilsendt, og dermed støtte politiidrætten og bakke op om alle vores aktiviteter såvel lokalt som på landsplan, skal du sende en mail til vores generalsekretær Ole K. Jacobsen på **okj002@politi.dk** . Så vil du blive sat i forbindelse med den lokale kasserer, der vil opkræve et symbolsk kontingent og du vil på den måde fortsat modtage Politiidræt.

Vi håber, at mange af jer, der gennem mange, mange år på den ene eller anden måde har været med i Politiidrætten fortsat vil ønske at modtage bladet.

Samtidig gør vi opmærksom på, at alle kan deltage i mange af Dansk Politiidrætsforbunds aktiviteter – **se www.politisport.dk** hvor vi offentliggør alle indbydelser.... og det er mange .... faktisk har vi næsten 50 årlige arrangementer.

B0909

Politidirektørforeningens hæderspriser

Af politidirektør Lene Frank

Politiets øverste ledelse er samlet i en forening, "Politidirektørforeningen". Foreningens bestyrelse har ønsket at synliggøre øverste ledelses engagement i og støtte til de aktiviteter, der foregår i regi af politiidrætten. Her har vi lagt vægt på ikke alene at støtte idrætspræstationerne, men særligt de medarbejdere rundt omkring på politiets arbejdspladser, som gennem deres engagement og arbejdsindsats støtter op omring det kollegiale fællesskab, som politiidrætten også er et udtryk for.

Foreningen uddeler derfor i samarbejde med Dansk Politiidrætsforbund i alt 4 priser. Den ene pris skal gå til modtageren af Politidirektørens Jubilæumspokal, mens de tre øvrige priser skal gå til ildsjæle, som i årets løb har ydet en særlig indsats til gavn for politiidrætten.

Vi håber dermed, at vi kan være med til at anerkende og motivere i det mindste nogle af de mange medarbejdere, som er med til at arrangere stævnerne og få alt det praktiske omkring idrætten til at fungere.

[redacted]

Ildsjæle prisen og Jubilæumspokal

Af Robert Hansen, DPIF

Politidirektørforeningen rettede for ikke så længe siden henvendelse til Dansk Politiidrætsforbund og spurgte, om Politidirektørforeningen kunne indstifte en pris til dels nogle af alle de mange ansatte i dansk politi, som er engagerede og gør en uegennyttig indsats for alle andre (det som nu er blevet Ildsjæleprisen), og dels et tillæg i form af et gavekort til den i 1996 indstiftede Politidirektørforeningens Jubilæumspokal, som gives til den sportsmand/kvinde ansat i dansk politi, som har leveret en ekstraordinær sportspræstation i 2018. Politidirektørs Jubilæumspokal blev skænket af politidirektør Hanne Bech Hansen på Dansk Politiidrætsforbunds 50 års jubilæumsdag den 1. august 1996, og gives nu for 23. gang i 2018. Således blev der ved Dansk Politiidrætsforbunds hovedbestyrelsesmøde i november 2018 drøftet indstillingerne til både Ildsjæleprisen, som skulle overrækkes til 3 personer i dansk politi, og 1 ærespokal, som skulle overrækkes til en sportsudøver ansat i dansk politi, som havde leveret årets største sportspræstation.

Ildsjæle

Især udpegning af ildsjælene var en udfordring, for Dansk Politiidrætsforbund havde modtaget ikke mindre end 16 velbegrundede indstillinger på idrætskollegaer rundt i landet, hvilket vidner om, at mange gør en kæmpeindsats overalt for alle kollegaer, men det vidner også om, at der en meget stor interesse for vores samarbejde. Forretningsudvalget fik på baggrund af de mange indkomne forslag mandat til at udvælge ildsjælene. Der blev valgt 3 personer, men da den tredje person i skrivende stund endnu ikke er blevet underrettet om prisen, er her foreløbig kun nævnt de 2 af dem, som er:

JANNIE HALD PETERSEN	POLITIETS IDRÆTSFORENING, AARHUS
PETER WIHAN	SLAGELSE POLITIIDRÆTSFORENING

Jubilæumspokal

På hovedbestyrelsesmødet var der ikke megen tvivl om, at Politidirektørens Jubilæumspokal skulle gå til Thorkild Sundstrup, Politiskolen Vest, som ikke alene havde løbet nogle forrygende maratonløb, men også slået sine egne (og andres) rekorder.

Dansk Politiidrætsforbund er både glade og meget stolte over samarbejde med Politidirektørforeningen, som med disse 2 priser har formået at eksponere og hylde nogle af de mange medlemmer af politiidrætsforeningerne over det ganske land, som dels gør et kæmpe arbejde for andre, dels gør et kæmpe arbejde med at levere nogle fantastiske resultater til den danske politisport.

Læs her i bladet foreløbig om Jannie Hald Petersen fra Aarhus og Peter Wihan fra Slagelse, som modtog Ildsjælpriserne, og Thorkild Sundstrup, som modtog Jubilæumspokalen. Den tredje modtager af Ildsjæleprisen præsenterer vi i næste udgave af Politiidræt.

Ildsjæl med hang til hygge og nærvær

Af Lars Albert Bisgaard, PI-Aarhus.
Fotos Lotte Jørgensen og Ditte Kennum, PI-Aarhus

Jannie Hald Petersen tog glad og meget overrasket imod prisen som årets ildsjæl, der blev overrakt af politidirektør Helle Kyndesen i forbindelse med nytårsparolen på politigården i Aarhus den 3. januar 2019.

Jannie Hald Petersen efter overrækkelsen af prisen.

"Jeg vil først og fremmest sige tusind tak for indstillingen – hvor er i bare mega søde! Dernæst vil jeg sige, at i fuldstændig tog fusen på mig! Det havde jeg slet slet ikke set komme, og jeg blev total rundt på gulvet, da jeg hørte mit navn", var Jannie Hald Petersens ord til kollegerne, efter hun meget overrasket fik overrakt Politidirektørforeningens Ildsjælepris i Aarhus.

Der var øredøvende klapsalver i en fyldt kantine på politigården i Aarhus, da politiassistent Janni Hald Petersen blev kåret til en af årets 3 ildsjæle.

"Du tager ansvar". "Du lytter og støtter den enkelte udøver". "Og du er en ildsjæl, der er et forbillede for os alle sammen". Det var nogle af de flotte ord, Jannie Hald Petersen fik med på vejen, da prisen blev overrakt af politidirektør Helle Kyndesen fra Østjyllands Politi.

Hun var indstillet til prisen for sit store engagement i Politiets idrætsforening i Aarhus (PI Aarhus). Hun har igennem mange år været en engageret løber og en del af politiidrætten, indtil en skade satte en stopper for det aktive liv.

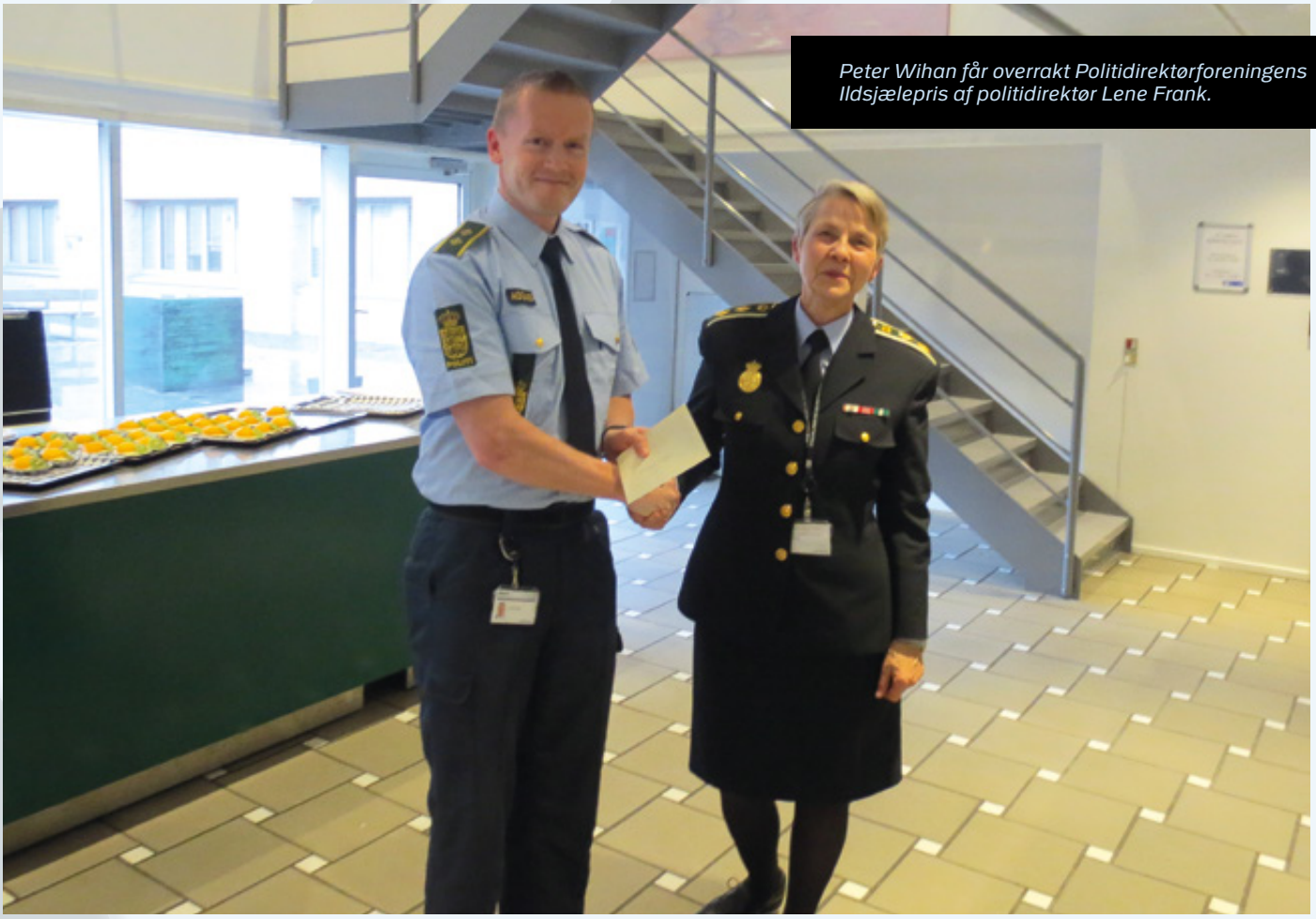
I 2018 var hun dog klar igen. Hun blev valgt til posten som formand for løbeafdelingen i PI Aarhus' løbe- og atletikforening under mottoet "hygge og nærvær tilbage i afdelingen". Og det har hun til fulde levet op til, understreger Helle Kyndesen i sin tale.

Hver onsdag kl. 05.45 står Jannie Hald Petersen i spidsen for fælles morgenløb fra politigården i Aarhus. Hun har også en stor del af æren for Palle Redders Æres løb.

Med årets "Ildsjæl"-pris fulgte et gavekort på 600 kr. fra Politidirektørforeningen.

Politidirektørforeningens Ildsjælpris til en med begge ben på jorden

Af Robert Hansen, DPIF.
Foto Palle Overgaard Hansen, Slagelse Politi



Peter Wihan får overrakt Politidirektørforeningens Ildsjælepris af politidirektør Lene Frank.

At Peter Wihan blev indstillet til Politidirektørforeningens Ildsjælpris, var der blandt Dansk Politiidrætsforbunds hovedbestyrelsesmedlemmer ikke nogen tvivl om, at han skulle. På efterårets hovedbestyrelsesmøde, hvor Peter også selv deltog i sin egenskab af hovedbestyrelsesmedlem for Sydsjælland- og Lolland Falster Politiidrætsforening, måtte bestyrelsen finde på en undskyldning for at sende Peter uden for døren, så resten af bestyrelsen kunne drøfte indstillingen.

Således kom der så følgende ord på begrundelsen for, at Peter blev indstillet til prisen:
Medlem af Dansk Politiidrætsforbunds hovedbestyrelse (DPIF), formand i Slagelse Politiidrætsforening, initiativtager til landsdækkende Facebook gruppe om o-løb, aktiv deltager til stort set samtlige politi o-løb, aktiv løber på DPIF-o-løbs landshold, tovholder og foregangsmand for rigtig meget af politiidrætten i ikke bare Slagelse, men også hele Sydsjælland- og Lolland Falster. Samler hvert år mange hold og deltager selv i Firmaidrættens "Bike & Run", som han har vundet flere gange.

Under ledelsens nytårsbesøg på politistationen i Slagelse den 9. januar 2019 fik Peter Wihan overrakt en af Politidirektørforeningens priser til politiidrættens ildsjæle af politidirektør Lene Frank. Politidirektøren er også formand for Politidirektørforeningen, hvorfor det var en særlig glæde, at hun selv fik mulighed for at overrække en af årets tre priser til en af politikredsens meget engagerede idrætsfolk.

Politidirektørens Jubilæumspokal

Af Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund
Fotos Sandie Melek Berg-Sonne, Politiskolen Vest

Thorkild vandt i maj Dansk politimesterskab i maraton i PR 2.24.08

Thorkild vandt i september Dansk politimesterskab i halvmaraton i 1.07.58

Thorkild deltog i oktober i Europæiske politimesterskaber i maraton i Dublin i Irland, hvor han løb sig ind på en fornem 5. plads i tiden 2.28.15.

Sådan lød indledningen til en af de mange indstillinger til Politidirektørens Jubilæumspokal, som Dansk Politiidrætsforbund modtog, og som blev uddybet med følgende:

"Resultaterne taler vel for sig selv, så eneste yderligere kommentar skal være, at resultaterne er kommet gennem seriøs og målrettet træning. Thorkild er i dansk sammenhæng i en klasse for sig, og ingen danske politiløbere kommer i nærheden af hans niveau. Hans resultat til Dansk politimesterskab på den hele maraton, placerede ham som næstbedste dansker i løbet overall".

Og det var da også en enig hovedbestyrelse, som samlet indstillede Thorkild Sundstrup til Politidirektørens Jubilæumspokal på Dansk Politiidrætsforbunds hovedbestyrelsesmøde i november 2018. Alle kendte Thorkild, da han jo ikke ligefrem er en "ny mand i feltet", men en særdeles erfaren løber, som i mange år har leveret både sejre og førstepriser, men ikke mindst også leveret rekorder til Dansk Politiidrætsforbund. Rekorder og resultatet udøvet, præsteret og leveret af dansk politiidrætsfolk, noteres jo med omhu og sikres i forbundets arkiver.

Og Thorkild? Ja, han vidste jo selvfølgelig ikke noget om, hvad der ventede ham. Så en januar dag frisk inde i det ny år 2019, hvor nytårsparolen for Koncern HR blev afholdt, stod direktør Ina på talerstolen og holdt sin nytårstale, hvor hun afsluttede talen med: "Og her ville jeg normalt, som sidste år, komme med et digt eller et citat, men i år er det meget mere cool, da jeg skal overrække en pokal. Ovenikøbet til en vi har spottet er til stede – nemlig Thorkild Sundstrup". Thorkild var uvidende om dette, men heldigvis til stede ved nytårsparolen, hvorefter han blev kaldt op og stod til tørre et stykke tid, alt i mens Ina listede alle Thorkilds mange flotte præstationer op én for én, hvilket for hver præstation udløste bifald fra den fyldte sal. Efterfølgende fik Thorkild overrakt ærespokalen, et gavekort og et Dansk Politiidrætsforbund håndklæde. Til de som eventuelt ikke kendte Thorkild i forvejen, var de nu ikke i tvivl om, hvad Thorkild Sundstrup kunne præstere, når han blev iført et par løbesko og retningen blev stukket ud for ham.

2 politifolk modtager MEDAL OF HONOR

Af Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund

Ja, kære læser – det er nu ikke den amerikanske tapperhedsmedalje, som kollegerne har erhvervet sig, selv om de måske nok godt kunne have fortjent den. Dog ses grundlaget for den amerikanske medalje formuleret således:

"Præsidenten må i Kongressens navn tildele og overrække en Medal of Honor til et medlem af de væbnede styrker, der har udmærket sig selv ved fremtrædende tapperhed og frygtløshed under risiko for sit eget liv og udover hvad pligten kræver i en aktion imod en fjende af De forenede Stater"

Hans Jørgen Bach og Carsten Straszek får overrakt deres Medal of honor af politidirektør Anne Marie Roum Svendsen.

Dansk Politiidrætsforbund havde indstillet Hans Jørgen Bach, og Carsten Straszek, begge fra Nordjyllands Politiidrætsforening.

BEGRUNDELSEN FOR INDSTILLINGEN AF HANS JØRGEN BACH ER:
Deltaget som idrætsudøver som repræsentant for Dansk Politiidrætsforbund på politilandsholdet:

Europæiske politimesterskaber i cross	2 gange.
Europæiske politimesterskaber i triathlon	1 gang.
Europæiske politimesterskaber i maraton	1 gang.

Desuden, som bemærket i en fodnote, har Hans Jørgen Bach også være målmand på det danske politihåndboldhold ved bl.a. Nordiske politimesterskaber i håndbold.

Desuden har Hans Jørgen Bach været med som delegeret for Dansk Politiidrætsforbund ved:

Europæiske politimesterskaber i cross country	1 gang.
Europæiske politimesterskaber i maraton	1 gang.
Europæiske politimesterskaber i triathlon	2 gange (senest i Holland i 2018).

BEGRUNDELSEN FOR INDSTILLINGEN AF CARSTEN STRASZEK ER:
Deltaget som idrætsudøver som repræsentant for Dansk Politiidrætsforbund på politilandsholdet:

Europæiske politimesterskaber i triathlon: 4 gange (senest i 2018 i Holland).	
Europæiske politimesterskaber i cross country	2 gange.
Europæiske politimesterskaber i landevejscykling	1 gang.

Ved nytårsparolen på politigården i Aalborg den 8. januar 2018, fik både Hans Jørgen Bach og Carsten Straszek overrakt deres Medal of honor af politidirektør Anne Marie Roum Svendsen.

Nuvel, så kan en dansk politimand/kvinde altså ikke modtage den amerikanske tapperhedsmedalje, men fortvivl ikke, for European Police Sports Union (USPE) har også indstiftet en Medal of honor. Det betyder, at politifolk, ud i idrættens verden, har mulighed for at blive indstillet til den hæder, som medaljen symboliserer, for en eller flere enestående idrætspræstationer.

Dansk Politiidrætsforbund (DPIF) sendte i februar 2018 en indstilling til USPE om at tildele 2 politiidrætsudøvere USPE´s Medal of Honor, og ligeledes gjorde Politiets Idrætsforening København (PI-København) med 1 politiidrætsudøver. Indstillingerne blev i løbet af året behandlet, og mod slutningen af året, forelå en accept af alle 3 indstillinger, hvilket betød, at de 3 modtagere af hæderen, ved forskellige festlige lejligheder, modtog deres medalje.

PI-København havde indstillet Finn Mortensen. Det kan du læse om andet sted i bladet.

Har vi nogle ishockeyhold derude?

Af Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund
Fotos Danny Eriksen, Aalborg Politi Idrætsforening

Aalborg Politiidrætsforening har et særdeles aktivt ishockeyhold, som man kunne læse om i Politiidræt nr 8 sidste år. Men er Nordjylland det eneste område i Danmark, som spiller ishockey i politiregi? API, som står for Aalborg Politi Idrætsforening, har nogle driftige spillere, som gerne høre fra andre ishockeyspillere i dansk politi. Er der stemning for at mødes i uforpligtende selskab og spille noget ishockey? Hvad med de efterhånden mange hockeyhold, som vi i dansk politi har fået? Kan hockey mon ikke omsættes til ishockey? Som API understreger det, så behøver man ikke at kunne spille ishockey i forvejen. API har fremsendt nedenstående udkast til en ishockeysamling, og Politiidræt og Dansk Politiidrætsforbund slår gerne et slag for, at vi får samlet nogle flere ishockeyhold.

Aalborg Politi Idrætsforening har undersøgt muligheden for, hvad det vil koste at afholde et stævne i ishockey. I samarbejde med Aabs ishockeys ungdomsafdeling, vil et ishockeystævne kunne afvikles således:

"Stævnet skal afholdes en fredag (hele dagen), og det vil koste ca. 2500 kroner pr. hold at deltage. Incl i denne pris er leje af udstyr, dommere, og lokale til efterfølgende socialt samvær og spisning.

Udover denne pris vil der være en pris på 200 kroner pr. deltager. Disse penge vil dække forplejning, som er frokost og aftensmad. Under måltiderne vil der kunne købes øl og vand til rimelige priser.

Overnatning er ikke inkluderet i priserne, men det forventes, at deltagerne selv finder overnatningsmuligheder. Man kan evt gå flere sammen og få et godt tilbud på overnatning.

Dette er prisen for afholdelses af stævnet, og som nævnt er det ikke en forudsætning for at deltage, at man kan spille hockey. Det er ment som en sjov dag, hvor man dyrker ishockey, og ellers hygger sig med kollegaer fra andre kredse".

SPILLEREGLER FOR STÆVNET ER SOM FØLGENDE
Spilletid:
Kampene i grundspillet afvikles som 2 x 15 minutter løben-

de tid. Tiden stoppes ikke ved spillestop. Dog vil tiden blive stoppet ved alle scoringer samt under afvikling af straffeslag - ligeledes som de sidste 2 minutter vil være effektive minutter - hvilket betyder, at her stoppes tiden ved alle spillestop.

Finalen afvikles 3 x 15 minutter med effektiv spilletid.

Spillere:
Hvert hold kan stille til kamp med op til 15 spillere inkl. målmænd.

Afvikling af kamp:
I Grundspilskampe får vinderen 3 point og taberen 0 point, ender kampen derimod uafgjort, er der 1 point til hvert hold, og der spilles om bonuspoint med straffeslag, bedst af 3 efter normale ishockeyregler. Dog med den undtagelse, at ingen spiller må skyde 2 gange, før alle spillere på holdet har skudt, dette gælder også målmanden!

Hvis flere hold har lige mange point ved endt gruppespil, slutter vinderen af det indbyrdes opgør højest. Såfremt flere hold indbyrdes har slået hinanden, tæller målscoren (+/-), efterfulgt af antal scorede mål og endelig færrest scorede mål.

Vinderen af grundspillet tager 3 point med til slutspillet, nummer 2 tager 2 point og nummer 3 tager 1 point med.

Icing/Offside: Der spilles både med icing (ikke hybrid) og offside, tiden stoppes ikke i grundspillet ved afvikling af disse, på nær de sidste 2 minutter.

Tackling/slagskud/høj stok m.m.: Det er ikke tilladt at tackle andre spillere, skyde slagskud eller spille med høj stok (stok ej højere end hoftehøjde) - overtrædelse heraf udløser straffeslag, som skal tages af den forurettede spiller. Alle forseelser afvikles med straffeslag og ikke med udvisning. Dette kan dog efter dommerens skøn fraviges.

Interesserede kan rette henvendelse til Jens Møller Søgård, JMS003@politi.dk
Jens Møller Søgård vil herefter formidle kontakten til kollegerne i politiidrætsforeningen, som kan svare på spørgsmål.

DMI JUBILÆUMS CUP 2019

Hvad er det dog?

En cup serie i landevejscykling, hvor alle kan deltage uanset niveau!

Af Jørgen Guldborg, Dansk Politiidrætsforbund, Cykeludvalget
Fotos Henrik Hugger, Dansk Militært Idrætsforbund og Carsten Dyhr, Dansk Politiidrætsforbund, arkiv.

Det er et nyt tiltag født af idemager Henrik Hugger, formand i cykeludvalget i Dansk Militært Idrætsforbund, der for efterhånden meget længe siden kontaktede Dansk Politiidrætsforbund med sin blændende ide om et samarbejde og i første omgang i forhold til en cup serie over 4 afdelinger i landevejscykling. Efterfølgende blev der så nedsat en projektgruppe bestående af:

Henrik Hugger og Henning Juhl, begge Dansk Militært Idrætsforbund samt Jens Claumarch, Jens Svenningsen og undertegnede, alle fra Dansk Politiidrætsforbund. De respektive hovedbestyrelser er repræsenteret ved Henning Juhl og Jens Claumarch, mens vi andre tre repræsenterer cykeludvalgene i forbundene.

Eksempler på arbejdsopgaver i projektgruppen:

ARBEJDSOPGAVER

- Terminsliste
- Stævneorganisering
- Kommissæransvaret
- Reglement jf. DCU's
- Resultatformidling og tidtagning
- Kommunikation og herunder indbydelser
- Programudfærdigelse i samarbejde med den arrangerende forening i A4 format
- Koordination mellem Dansk Militært Idrætsforbund og Dansk Politiidrætsforbund

Dansk Militært Idrætsforbund er oprettet den 23. november 1918 og er en sammenslutning af idrætsforeninger i Forsvaret. Forbundet består af 44 idrætsforeninger med tilsammen over 16.000 medlemmer. Forbundet har siden sin oprettelse været medlem af Danmarks Idrætsforbund (DIF).

Dansk Militært Idrætsforbunds idrætsvirksomhed har tre dimensioner:

- Idræt for bredden uanset alder, køn og fysik
- Eliteidræt herunder nationale mesterskaber
- Idræt gennem hele livet for alle

Hvem kan deltage i DMI Jubilæums Cup?

Alle der er medlem under Dansk Militært Idrætsforbund og/eller Dansk Politiidrætsforbund

TERMIN 2019

02 . maj: 1. Afdeling
Sjælland
Dansk Politiidrætsforbund
Teknisk arrangør: Rigspolitiets Idrætsforening
Repræsentant: Jørgen Guldborg

26. juni: 2. Afdeling
Jylland
Dansk Militært Idrætsforbund
Skive
Repræsentant: Henning Juhl

28. august: 3. Afdeling
Sjælland
Dansk Politiidrætsforbund
Teknisk arrangør: Københavns Vestegns Politiidrætsforening
Repræsentant: Jens Svenningsen

18. september: 4. Afdeling
Jylland
Dansk Militært Idrætsforbund
Haderslev
Repræsentant: Henrik Hugger

KLASSEINDDELING

Mesterklassen, der er åben for alle	distance 80-120 km
Klasse 1 (18-39) (H00)	distance 60-80 km
Klasse 2 (40-49) (H40)	distance 60-80 km
Klasse 3 (50-59) (H50)	distance 60-80 km
Klasse 4 (60-69) (H60)	distance 60-80 km
Dameklassen	distance 60-80 km

POINTTILDELING

(JF. DCU'S POINTTILDELING)
8 point til nr. 1
6 point til nr. 2
5 point til nr. 3
4 point til nr. 4
3 point til nr. 5
2 point til nr. 6
1 point til alle fuldførende

Pointene tælles med i den samlede stilling individuelt og til konkurrencen mellem forbundene.

Nu skal det jo ikke være nemt, når man sætter 5 gamle mænd sammen i et udvalg, og drøftelserne har da også været mange, inden vi nåede frem til terminslisten for 2019, som er prøve året på det fine nye samarbejde på cykelfronten. Vi forventer os meget af det kommende samarbejde.

DER KONKURRERES I FØLGENDE

- Individuelt (alle)
- Individuelt (Dansk Politiidrætsforbund)
- Individuelt (Dansk Militært Idrætsforbund)
- En samlet stilling mellem Dansk Militært Idrætsforbund og Dansk Politiidrætsforbund

Vi mener, at vi er nået frem til et spændende program, som **sparkes i gang torsdag den 2. maj 2019 i København**, hvor Rigspolitiets Idrætsforening er teknisk arrangør for den første afdeling, herefter følger i juni regimentet i Skive, Vestegnens Politi i august og finalen afholdes i september hos regimentet i Haderslev.

Indbydelserne udsendes vis Dansk Militært Idrætsforbund og Dansk Politiidrætsforbund

På vegne af projektgruppen i DMI Jubilæums Cup 2019

/Jørgen Guldborg
Rigspolitiets Idrætsforening
Formand

Tekst og foto Erik Hejlesen, Dansk Politiidrætsforbund, Badmintonudvalget

Invitationen til de uofficielle Europæiske politimesterskaber i badminton var kommet fra Holland, og vi takkede naturligvis ja, så vi igen kunne vise god figur til de europæiske mesterskaber.

Vi gik straks i gang med at udvælge spillere til holdene, og til trods for lidt afbud fra nogle faste spillere, fandt vi nogle rigtig gode substitutter, som nu fik muligheden for at debutere på landsholdet. Vi fik ligeledes rekrutteret en fysioterapeut til pleje af de forventeligt ømme kroppe.

Turen til Holland foregik i 2 VW Transportere og en personbil af ældre årgang med et obligatorisk stop i Tyskland. Turen var en ca. 12 timers køretur, som udover højt humør, bød på eksotiske lyde fra den ene Tranporters forhjul samt et kort driftstop på personbilen.

Vi ankom til Amsterdam Politis Træningscenter lige i tide til aftensmad, samt et møde med vores modstandere. Der var gensynsglæde mellem spillerne, og for os som var debutanter, var det et møde med masser af flinke mennesker og god stemning.

Efter aftensmaden blev vi kørt til et youth hostel, hvor vi skulle overnatte, og gerne få strakt kroppene ud efter den lange køretur, så vi var klar til det store badmintonbrag mellem nationerne dagen efter. Vores youth hostel bragte i øvrigt tankerne tilbage til ungdommens storhedstid som backpacker.

Morgenen kom, og spillerne var helt klar til at gi' den gas. Det blev til mange flotte kampe, og store personlige præstationer. Den helt store overraskelse var tæt på, da vores 2. hold var ved at tage fusen på Storbritanniens 1. hold. Ved stillingen 2-2 skulle det hele afgøres i damesinglen, som blev en tæt 3-sæts kamp. Desværre måtte vi se os slået på falderebet, og den store overraskelse udeblev desværre.

Det blev i stedet vores 1. hold, der skulle forsøge sig med at fravriste englænderne guldet, idet Storbritannien desværre vandt for to år siden i Milton Keynes i England. Det blev til mange super velspillede kampe på et meget højt teknisk niveau, og ikke mindst..... vi kunne trække os sejrrigt ud af finalen!

Herefter blev der spillet de individuelle mesterskaber i mixed double. Her var Storbritanniens bedste spiller, den tidligere skotske landsholdsspiller Gordon Thomson (aka Red McGregor) umiddelbart favorit, idet han ved de forrige mesterska-

Uofficielt Europæisk politimesterskab i badminton

ber havde været helt urimeligt godt spillende. Dog havde badminton ikke været i højsædet hos ham det sidste stykke tid, da han havde brugt en del tid på at træne op til nogle MMA-kampe. Ganske som forventet kom han og makkeren Rebecca Hutt i finalen. I finalen mødte de vores mest rutinerede spiller, Janek Roos, og hans makker, det nye fantom, debutanten Amanda Madsen, der til daglig slår sine folder på Solrød Strands 1. divisions hold. Efter storspil fra danskernes side, var endnu en guldmedalje i hus til Danmark, denne gang i mixrækken.

Dette var en perfekt slutning på dag et, og nu var der en hyggelig aften i vente, sammen med alle deltagere og delegerede fra henholdsvis Holland, Storbritannien og Danmark.

Efter en lidt sen nat blev det igen tid til at trække i træningstøjet. Nogle af spillerne havde behov for lidt tid med vores fysioterapeut inden kampene, og andre havde fået behandlinger mellem gårsdagens kampe. Desværre kunne han ikke gøre noget ved hovedpine. De individuelle kampe blev et langt sejt træk, da der var mange kampe på programmet. Vi spillede de rene doubler om formiddagen og singlerne om eftermiddagen. Et setup, der ikke var prøvet før, og som, med førstedagens mange kampe i benene, gjorde det til en temmelig hård anden dag af turneringen.

Efter mange velspillede kampe endte Amanda Madsen i endnu en finale. Denne gang i damedouble, hvor vi vandt mod et stærkt par fra Holland, der tidligere havde spillet semiprofessionelt i Holland. Susanne Rasmussen (3-dobbelt mester fra sidste politimesterskaber i Danmark), og Amanda Madsen, (debutanten, som nu fik sin 3. guldmedalje ved et europæisk politimesterskab), vandt i tre sæt, hvor de fuldstændigt pillede modet ud af hollænderne i tredje sæt, som endte med de uhørte cifre 21-2 i dansk favør.
I herredouble spillede Janek Roos og Kasper Madsen mod Storbritanniens 1. double, bestående af Gordon Thomson og en tidligere nord-

irsk landsholdsspiller Tony Stephenson. Efter et velspillet 1. sæt kunne Janek og Kasper skifte side som vindere. Dog havde Kasper pådraget sig en skade i læggen, hvorfor han var noget hæmmet gennem 2. sæt. Men til trods for skaden fik de hevet sejren i hus mod nogle ellers meget velspillende modstandere.

Så Danmark fik endnu en guldmedalje med hjem. Den tredje af tre mulige på dette tidspunkt. På grund af skaden som Kasper Madsen havde pådraget sig, kunne han ikke stille til start i herresingle, hvor han ellers var den højest seedede dansker. Det var der heldigvis mange andre fra det danske hold, som kunne, og de spillede flot og kæmpede bravt, men en finaleplads kunne det dog ikke blive til. Men det blev til en super flot bronzemedalje til Kasper Storkegård, der sled englænderen James Biggs fuldstændig op i tre sæt. På grund af turneringsstrukturen var det et absolut "must" at være i jernform for at vinde medaljer i singlerne, og dette levede "Storken" heldigvis op til med bravour. Det skal da nævnes, at "Red Mcgregor" vandt herresinglefinalen over hans doublemakker Tony Stephenson.

Den sidste kategori der blev dystet i, var damesingle. Her var vores stærkeste kort atter en gang debuttanten Amanda. Endnu engang var der engelsk modstand i finalen, og denne gang var det en gammel kending, Una Hunter (tidligere Tierney). Til gengæld var dette den absolut mest kedelige finale, idet Amanda helt og aldeles tørrede gulv med Una. Dette havde Amanda i øvrigt gjort hele singleturneringen igennem, hvor der blev uddelt æg til en modstander og ingen fik over 11 point i et sæt mod Amanda. Som Amanda selv pointerede, så var det første gang siden hun var 15 år, at hun spillede en single-turnering! Tjah... Det kunne hun så godt huske alligevel.

4 guldmedaljer af 4 mulige som debuttant ved et europæisk politimesterskab! Det er en godkendt indsats. At gøre rent bord til de uoficielle Europæiske politimesterskaber, er vel en udmærket start for en debutant.

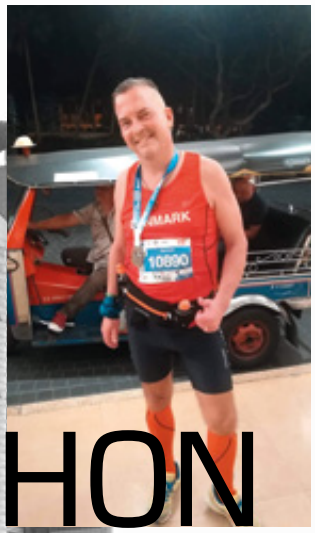
Godt gået Amanda! Alle de danske spillere leverede rigtig flot spil, og levede til fulde op til badmintonudvalgets håb. Så et kæmpe stort tillykke til alle de danske spillere, og tusind tak for en fantastisk tur med en masse glade og dejlige mennesker.

Nu føler vi os klar til i 2020, at forsvare vores flotte resultater, og denne gang forhåbentlig på dansk grund.

Idrætsnyheder

PI København

PI-København – motionsafdelingen - deltog med en enkelt deltager og mindre supportgruppe i BDMS BANGKOK Marathon 2018.



BANGKOK MARATHON

Af Allan Valkki, PI – København, Motionsafdelingen • Fotos Christian Valkki

Et større arrangement opdelt med et marathonløb, et halvmarathonløb samt 10- og 5 kilometer løb.
Varmen gør, at løbet skydes i gang ved midnat, hvilket betyder, at deltagerne skal være på plads senest lørdag kl.23.30. Start og mål ved Sanam Chai Road, der ligger ved siden af det storslåede kongelige palads.

10 minutter før start var der officiel velkomst, og alle stod ret, da den thailandske nationalmelodi blev afspillet.

Jeg har tidligere deltaget i marathonløb i Thailand, hvor antallet af vesterlændinge var på omkring 50. Her i Bangkok er der langt flere - men langt størstedelen er asiater, primært thaier, men også kinesere og japanere.

Præcis ved midnatstid blev løbet sat i gang, og vi løb en lille sløjfe omkring det kongelige palads, inden ruten gik over en af broerne ved Bangkoks store flod Chao Phra Ya. Temperatur var omkring 30 grader og vindstille - luftfugtighed omkring de 80!

Vi løber mod vest og ud af byen.

Af hensyn til trafikken afvikles løbet på en ret kedelig udhjem rute med vendepunkt på en motorvejstrækning ved PutthaMonthon Sai 2 Road.

Tænker at afspærring af Bangkoks centrum vil være trafikalt umuligt.

Vanddepoter for hver 2 km fungerede fint, og ved 10 km var der frugt og energidrik samt de kvalmsøde - og nødvendige - energi gel. De første afrikanske løbere kom løbende imod mig, da jeg havde passeret 14 km - og nu kunne jeg følge med i placeringerne resten af løbet.

Ikke et marathonløb med stor tilgang af verdensklasseløbere - pengebeløbet til vinderen - 50.000 thai baht (ca.10.000 danske kroner), afspejler nok også dette. Men varmen og luftfugtigheden er også en væsentlig årsag til, at det ikke bliver her, der sættes rekord.

Vinderen fra Eritrea - Wendwesen Tilahun Damte i tiden 02:26:39.

Hurtigste skandinav blev Thorstein Bjerland fra Norge i 02:45:09 (13. plads).

Bangkok Marathon kan anbefales -især hvis den skal kombineres med en uges ferie i herlige Bangkok, men ruten er - mildt sagt - kedelig!

Heldigt at vi om torsdagen fik mulighed for at opleve den fantastiske lysfest på floden Chao Phra Ya " Loy Krathong". Et velorganiseret løb som blev afviklet for 31.gang.

Tak til mine heppere og stor tak til PI-Københavns støtteforening for hjælp ved tilmeldingen.

USPE - MEDAL OF HONOR

Af Gunnar Nørager, formand, Politiets Idrætsforening, København
Foto Mogens Voigts, Politiets Idrætsforening, København

Meget fortjent tildeling af USPE´s – The Union Sportive des Polices D'Europe - æresbevisning Medal of honour til den danske jernmand Finn Mortensen.

En meget flot æresbevisning blev uddelt ved 99 års fødselsdagen i Politiidrætsforening København (PI-Kæbenhavn) til en idrætsmand af den helt rette støbning, både som udøver og primus motor indenfor flere idrætsgrene og også som træner, holdleder, delegeret.

Som jeg sagde i min tale, skulle tildelingen egentlig have foregået ved seneste USPE arrangement i Dublin i 2018, hvor Finn Mortensen deltog som træner for de danske løbere til de Europæiske politimesterskaber i maraton, men uvist af hvilken grund missede USPE overrækkelsen til Finn.

Det åbnede således op for, at vi i PI-København kunne få fornøjelsen af at hædre Finn, og det var min fornemmelse, at vi ramte plet ved at benytte os af 99 års fødselsdagen til det. Der var i hvert fald stående applaus til Finn Mortensen, da han fik overrakt medaljen. Vi var 40 personer tilstede, nuværende bestyrelsesmedlemmer, idrætsrepræsentanter, gode venner og hjælpere i idrætsforeningen, tidligere formænd for PI-København og æresmedlemmer. Det var gode rammer og en super oplevelse, at kunne få lov til at overrække Finn Mortensen denne fornemme hæder foran alle de frivillige, han har været og stadig er en del af.

For at kunne komme i betragtning til den fornemme hæder, Medal of honour, så skal der en indstilling til, og den var indstillet af Dansk Politiidrætsforbund. **Begrundelsen for indstillingen var, at Finn Mortensen som atlet har deltaget i følgende:**

1988	Cross country	Geneve, Schweiz
1990	Track and Field	Berlin, Tyskland
1992	Cross Country	Guildford, England
1996	Cross Country	Middelfart, Danmark
2000	Cross Country	Irland

Som delegat og eller træner har Finn Mortensen deltaget i følgende:

2004	Cross Country	Warsaw, Polen,
2006	Triathlon	Lausanne, Schweiz
2008	Cross Country	Vichy, Frankrig
2009	Svømning	Avilla, Spanien
2010	Maraton	Prag, Tjekkiet
2013	Svømning	Dnipropetrovsk, Ukraine
2014	Triathlon	Bremen Tysklandadig
2016	Cross Country	Birmingham, England
2017	Svømning	Hannover, Tyskland
2018	Triathlon	Almere, Holland
2018	Maraton	Dublin, Irland

Stort og velfortjent tillykke til Finn Mortensen skal lyde fra Politiets Idrætsforening, København for den store præstation, det har været at repræsentere dansk politiidræt, både som aktiv idrætsudøver og træner/delegat.

Politiets Idrætsforening København inviterer til DHL-Stafet 2019

Løb for sundheden – DHL – stafetten 2019
onsdag den 28. og torsdag den 29. august

Ca. 600 deltog sidste år i DHL – stafetten, som blev en stor succes. Politiets Idrætsforening, København opfordrer derfor alle til også i 2019 at deltage i stafetten én af de to nævnte dage, hvor Rigspolitiet stiller telt op i Fælledparken til alle løbere fra Sjælland og Lolland Falster, der er ansat i politiet. Rigspolitiet leverer endvidere frugt og vand, og igen år har de besluttet sig for at udlevere en løbetrøje til hver løbsdeltager.

I Fælledparken afvikles stafetløbene med 5 løbere på hvert hold med første start kl. 1800 begge dage. I kan også kan vælge at gå de 5 km sammen med dit hold. Hele holdet starter samlet og går de 5 km på en selvstændig walk-rute med masser af underholdning undervejs. Walk starter også kl. 1800. Ønsker man at gå, bedes dette meddelt ved tilmeldingen.

Tilmelding af hold skal ske direkte til Politiets Idrætsforening København - Idrætskontoret -, **cbe007@politi.dk**. PI - København betaler startgebyr for egne medlemmer, medens løbere, der ikke er medlem af PI - København, skal betale ca. kr. 140,00 pr. person, med mindre der samtidig sker indmeldelse i PI - København.
I forbindelse med tilmeldingen bedes oplyst navn, fødedata samt trøjestørrelse.
Af hensyn til bestilling af trøjer er sidste frist den 19. maj.

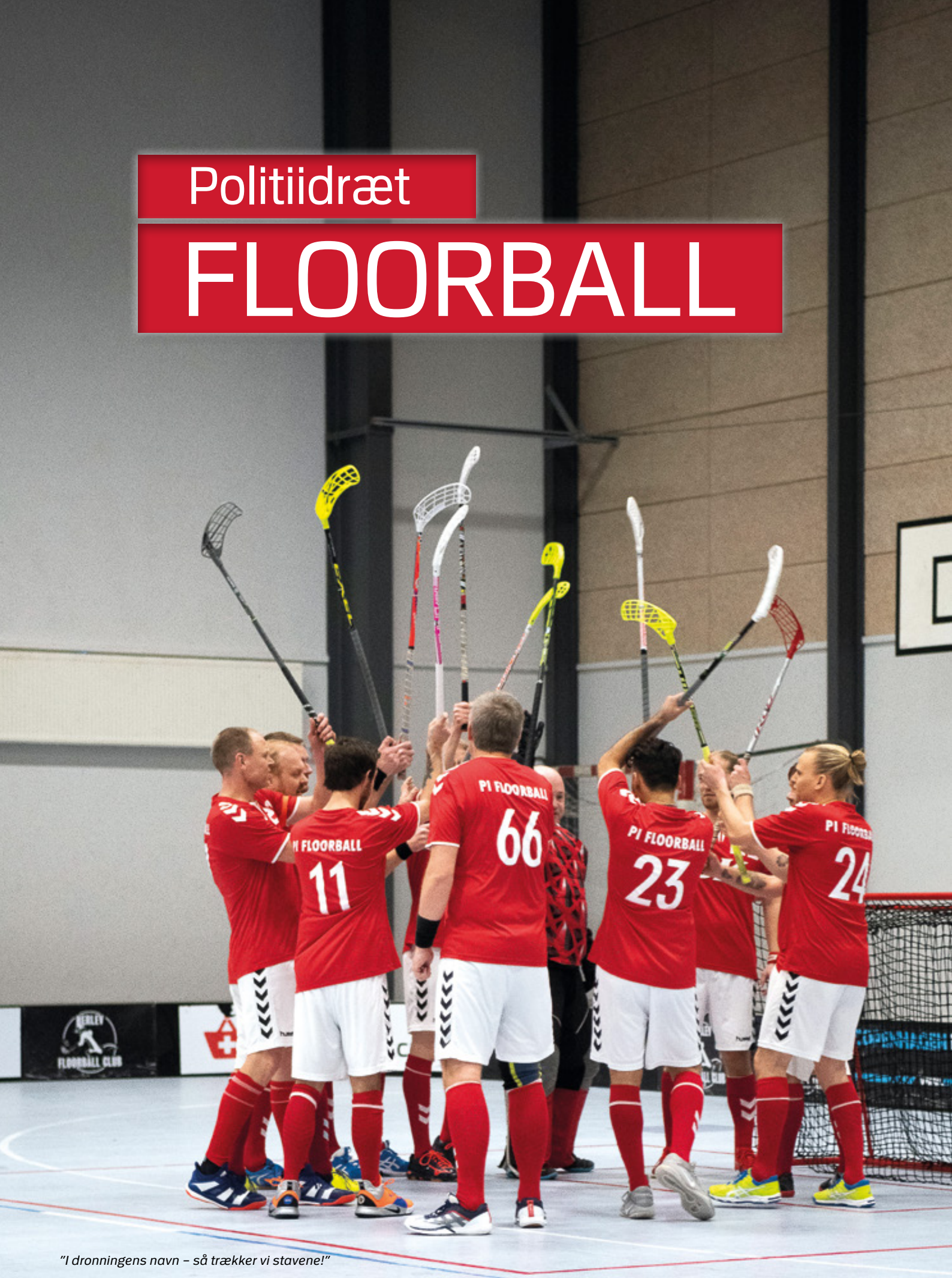
Idrætsforeningen serverer igen i år grillpølser.

Motion krydret med hyggeligt samvær er en god grund til at tilmelde sig DHL-stafetten 2019.

VI SES

På vegne af PI-København
Gunnar Nørager
Formand

Politiidræt
FLOORBALL



"I dronningens navn – så trækker vi stavene!"

"Pls Lars Hostrup Hansen (10) holder en Herlevspiller fra at komme til skud, mens Morten Nielsen (27) lurer på at opfange en tabt boldt"

Af Henrik Jøhnk Hess, PI-København, Floorball afdelingen.
Fotos Lærke Ølshøj, PI-København, Floorball afdelingen.

EN LOVENDE SÆSONSTART

2018/2019 sæsonen begyndte lovende for PI Floorball tilbage i september måned. Efter at have vundet en stensikker fem–nul-sejr mod Dragerne nede i Næstved, ventede en på papiret noget sværere opgave, da det suveræne tophold fra Jægerspris lagde vejen forbi Bellahøjhallen en sensommer søndag. Selvom kampen blev tabt 5-6, var det de små marginaler, der afgjorde det til Jægerspris' fordel, og det gav blod på tanden og en fornemmelse af, at det kunne blive en sæson, hvor PI Floorball var de eneste, der kunne bide skeer med det ellers så suveræne tophold.

Her et lille halvt år senere, er fornemmelsen en helt anden. Mange tætte kampe er blevet tabt. Flere spillere kæmper med skader og familieforøgelser. Pludselig skal man lede efter PI Floorball i den tunge ende af tabellen, når man skæver til stillingen.

VI HAR LAVET EN "AGF"

"PI Floorball har lavet det, der i sportsterminologien kaldes for en "AGF"", siger klubbens kasserer og solide backspiller Peder "Tykke" Nielsen, da vi fanger ham på pizzeriaet kort efter kampen. Han uddyber, at en "AGF" er, når positive takter i opstarten giver mesterskabsdrømme, der ulideligt hurtigt forvandles til et nedrykningsmareridt. "I det mindste spiller vi da ikke i hvide trøjer..." tilføjer han, og tørrer lidt tomatsovs af den røde spillerdragt, han stadig er iklædt.

Optimismen fra sæsonstarten grundede ikke kun i de gode resultater. Truppen så også stærk ud. Det gjorde den bl.a fordi det lykkes klubben at tilknytte endnu en profil. **Morten Nielsen** – en gammel kending i PI Floorball – var hentet hjem for at give offensiven lidt mere at skyde med. En signing, der gav valuta for pengene fra dag ét, og Morten pryder nu også den interne topscorerlistes førsteplads med flotte 13 sæsonscoringer. "Det er dejligt at være tilbage", siger Morten om hans retur til PI Floorball. Skader og manglende tid har i flere år holdt Morten helt væk fra Floorballsporten. "Så nu nyder jeg bare hver eneste kamp, og hver eneste kasse", siger han og blinker frækt til avisens udsendte.

På trænersiden har man fra egne rækker fundet et guldæg i den arbejdsomme og myreflittige centerspiller **Behrang Fayazzi**, (populært kaldet for "B"), der nu også har iklædt sig trænerkasketten. Det har givet fokus og intensitet til klubbens onsdags træninger, og bl.a. væsentligt forbedret adskillige spilleres fysik og disciplin i spillet. For som Behrang selv siger det: "Smid dig ned, og giv mig 20 englehop!".

"PIs målmand Henrik Winther kommer flot ud af målet i den velkendte "Mermaid" positur, godt bakket op af Casper 'Ridder' Riedel (tv) og Peder 'Tykke' Nielsen (77 th)"

TOP FEM INDEN FOR RÆKKEVIDDE

Det er kun seks point, der adskiller nummer ni fra nummer fire i tabellen, og det giver tro på, at man kan slutte væsentligt højere end den øjeblikkelige niendeplads, som PI Floorball indtager.

"Målsætningen inden sæsonen var top tre, og det løb er nok kørt for os", siger klubbens mangeårige formand og klublegende Michael Warren til avisen, "Men rækken er historisk tæt i år, og vi møder flere af vores direkte modstandere til top fem, i de kommende kampe. Så det er helt klart dét, vi går efter". Michael Warren har netop annonceret, at han stopper som formand i klubben efter denne sæson, og interviewet med ham må afbrydes, da spillerne kommer og "stjæler" ham fra avisens udsendte, for at trække ham ud i bruseren til en gang buksevand, der er ledsaget af høje jubelhyl og hårdkogt mandelatter. Det høje humør kan man altså ikke pille fra dem i PI Floorball!

STILLING

	Hold	Kampe	V	U	T	Score	Point
1.	Jægerspris UFC	13	13	0	0	127-32	39
2.	FK Jyderup Farmers	13	9	1	3	89-64	28
3.	FF København 2	12	6	2	4	67-54	20
4.	Herlev FC 3	13	6	1	6	57-63	19
5.	Holbæk Bombers	12	5	3	4	52-52	18
6.	Herlev FC 2	13	6	0	7	70-60	18
7.	Hvidovre Attack FC 4	14	5	1	8	77-89	16
8.	Greve Floorball Club	13	5	1	7	48-69	16
9.	PI-København	13	4	1	8	62-77	13
10.	HG/Næstved Dragons	14	1	0	13	38-127	3

TOPSCORER

Navn	Mål	Assists	Point
Morten Nielsen	13	7	20
Lasse Kallehauge	9	5	14
Claus Bøgevig	9	4	13
Lars Hansen	7	5	12

PI Piger og flere andre af PI-Gymnastiks hold tog hul på opvisningssæsonen ved Stenbro-stævnet 2019.

PI-hold gav opvisninger på stenbroen

Af Anna Stenger, gymnast på PI Piger, PI-København
Fotos Pia Bonde Larsen & Maja Sørensen, PI-København

Der er ikke længe til, at vi skal på gulvet. Vi står og tripper, prøver at holde varmen. Vi er alle ret spændte: "*Det er tre år siden, jeg sidst har stået på et opvisningsgulv!*", "*Er det os nu?*", "*Hvilken takt er det nu, vi vender på?*".

Spændingen i blandt os var ikke til at tage fejl af, men efter vores otte minutter på opvisningsgulvet, tog andre følelser hurtigt over.

Stenbro-stævnet 2019 fandt sted lørdag d. 26. januar, og for PI Piger betød det årets første opvisning. Alle havde vi set frem til dagen, hvor vi langt om længe kunne få lov at vise, hvad vi i det forgangne efterår havde brugt de mange træningstimer på.

Denne længsel efter at stå på opvisningsgulvet var vi ikke de eneste gymnaster, der stod med denne dag. For Stenbro-stævnet er den opvisning, hvor gymnastikhold fra hele København og omegn kommer og viser, hvor langt de er kommet med opvisningsprogrammerne.

PI Gymnastik var stærkt repræsenteret, da der udover PI Piger også var deltagelse fra PI Dans, PI Retro, PI Opvisningsholdet, PI Elitepiger, PI-X samt PI Urban.

For mange gymnaster er Stenbro-stævnet årets allerførste opvisning og møde med et publikum – så det er her, der for alvor bliver taget hul på opvisningssæsonen, og publikum får et indblik i, hvad det kommende forårs mange gymnastikopvisninger og -stævner har at byde på.

Opbakningen fra publikum og de andre PI-hold var med til, at vi på PI Piger gik af gulvet lettede, glade, energiske og nærmest "høje" over at være i gang med opvisningssæsonen. En følelse, som vi kan leve længe på og tage med os videre i forårets kommende opvisninger.

PI Piger og de andre PI-hold kan opleves ved adskillige opvisninger og stævner foråret igennem.
Følg med på foreningens hjemmeside **www.pigymnastik.dk** eller på Facebook (**facebook.com/pigymnastik**).

På PI Gymnastiks familiehold for børn mellem 2-4 år og deres forældre er det sjove samvær og udvikling af nye færdigheder i fokus.

Puslinge gymnastik er mere end bare tons og tuml

Tekst og Fotos Jette Aagaard, instruktør på PI Pusling Syd, PI-København.

Hans ben går som små trommestikker, når han løber ned af air-tracken. Alvin på 3 år nærmer sig sin topfart, og han styrer direkte mod kanten af banen – klar til et hop ned i den bløde springgrav. Bagefter ham kommer Anna på samme alder. Hun løber også alt, hvad hun kan, men hun stopper ved kanten og sætter sig ned, før hun lader sig glide ned i springgraven med et højlydt grin.

De to er blandt de ca. 35 børn og forældre, der går på PI Gymnastiks familiehold for børn i alderen 2-4 år, PI Pusling Syd. Hver søndag fra 10-11 træner de i DGI Byen. Træningen er en blanding af motoriske sanglege, vilde fangelege, akrobatik, forøvelser til springgymnastik og en kæmpe redskabsbane med udfordringer for enhver smag. Og hver træning afsluttes med fælles madpakkespisning.

Nu er der gang i stafetter i hele hallen. Og det er ikke kun børnene, der løber hen og kravler gennem en lyseblå stoftunnel, der mest minder om noget fra en agilitybane. Nej, forældrene er også i gang. En af fædrene må vrikke sig som en orm for at smyge sig igennem. Hans datter er for længst kravlet igennem og kigger nu afventende på ham: "Kom så, far."

Holdet er ikke bare et børnehold. Det er for både forældre og børn, og forældrene er vigtige for træningen. De laver kolbøtter lige som børnene. Danser tosset til musik, leger sanglege og udfører akrobatiske tricks med børnene. Og når fangelegens hønemor råber "Alle mine kyllinger, kom hjem", er det som regel forældrene, der løber hurtigst over gulvet med et storsmilende barn på slæb.

Forældrene spiller også en stor rolle i at bygge redskabsbanen, som udvikler sig fra gang til gang og hele tiden bliver bedre og mere udfordrende for børnenes motorik. Det er en holdindsats, og alle - både store og små - passer på hinanden undervejs og står i kø og venter på, at det bliver deres tur.

De bliver bedre sammen, fordi de øver sig. Børnene kravler uden tøven op på ryggen af deres forældre, der står som en hund på gulvet. De rejser sig op, rækker armene ud - nogen af dem siger ta-da, mens stoltheden er til at aflæse af deres øjne. De har løst opgaven. Kun de færreste af dem turde det, da sæsonen begyndte i september.

Sidste træning før juleferien er lidt speciel. Børnene og forældrene sidder i en cirkel midt på gulvet. Der bliver talt om at glæde sig til jul, og en af trænerne får alle børnene og de voksne til at kalde på julemanden. "Julemand. Julemand. Julemand". De må øve sig nogle gange. Først er det alt for lavt, men til sidst er det så højt, at den ægte julemand faktisk kan høre dem.

Han kommer ind ad døren med ordene: "Er der nogen søde børn til gymnastik i dag?" Han har en stor sæk med, og den er fyldt med godteposer. En efter en går børnene hen til julemanden og får godter. Nogle er generte og betuttede, mens andre er helt med på, hvad der foregår. En af pigerne fortæller med store armbevægelser om, hvad hun ønsker sig til juleaften.

Alba på 3 år står og krammer sin slikpose i hånden ved siden af sin mor og far. Hendes store øjne kigger hele tiden på julemanden. "Du må godt," siger hendes far. Og Alba nikker og løber over til julemanden. "Tak, julemand," siger hun.

PI Pusling Syd deltager i PI Gymnastiks **forårsopvisning den 4. maj**. Kom endelig og se, hvad vi kan.
Det glæder vi os til at vise.

PI Urban leverede et super danseshow ved det traditionelle stævne på Gymnastikhøjskolen i Ollerup.

PI Urban til OD-dag på Fyn

Af Josefine Kure Olsen, Venessa Tolstrup og Helle-Louise Søndergaard Boll, gymnaster på PI Urban, PI-København.
Fotos FotoErik

Der var fantastisk stemning, da masser af gymnaster, dansere, instruktører og tilskuere var samlet på Sydfyn på Gymnastikhøjskolen i Ollerup til den årlige OD-Dag – stævnet, hvor Ollerups tidligere elever kommer fra nær og fjern for at vise deres holds kunnen frem.

Vi var fra PI Urban ikke de eneste PI'ere, (Politiets Idrætsforening København), der havde taget turen til Ollerup. Flere andre hold fra foreningen deltog også i stævnet: PI Elitepiger, PI-X og PI Dans.

Spændte og forventningsfulde kunne PI Urban-danserne se frem til at skulle slutte stævnet af i OD-Hallen med den sidste opvisning på dagen. Forventningerne til det afsluttende hold er altid store, og derfor følte vi os bestemt meget privilegerede for, at vi som PI-hold kunne repræsentere foreningen på så fin vis og runde dagen af som det sidste hold på gulvet.

Kl. 19.35 gik vi på gulvet med en overbevisning om, at trods et mindre publikum ville vi stadigvæk danse som var det for en fyldt hal. Og give dem en oplevelse med på vejen. Til vores store overraskelse fik vi mindst lige så meget igen, for vi blev mødt

af et fantastisk og engageret publikum. Til trods for, at Ollerups Elitehold så småt gjorde sig klar til at indtage den anden opvisningshal – for der er så mange hold til dette stævne, at der kører opvisninger samtidig i to forskellige haller – og derfor var trækplaster for rigtige mange, var der stadig et stort publikum til stede for at se os danse.

PI Urban fik fyret et brag af et danseshow af og kunne derfor takke af med manér – og lukke og slukke for en fantastisk OD-dag. Nu med endnu en opvisning i bagagen, der om noget har gjort os mere klar og givet os endnu mere blod på tanden til at indtage hallerne til de kommende opvisninger i løbet af foråret.

Måske ses vi derude?

Listen over hvor PI Urban og de andre PI-hold laver opvisninger opdateres løbende på foreningens hjemmeside **www.pigymnastik.dk** eller følg med på Facebook (**facebook.com/pigymnastik**).

PI Opvisning
Tre timers gratis
gymnastik og dans

PI Gymnastik afholder sin årlige forårsopvisning
lørdag 4. maj 2019 fra kl. 13-16 i DGI-Byen i København

Gratis entré for alle

Kom og oplev alle gymnastikafdelingens egne hold samt gæsteoptræden af Gunslevholm Idrætsefterskole

Guld til PI-Judo og tak til "Støtteforeningen - PI-

Fra venstre mod højre:
Lars Maagaard, Oliver Nelmark, Thomas Hansen, Benjamin Darville , Mathias Ferre, David Ivanian, Benjamin Troest Kjeldsen, Morten Bollesen

Tekst og foto Mogens Bollesen, PI-København, Judoafdelingen

I weekenden den 16. og 17. november 2018 var Judoafdelingen til Danmarksmesterskaberne (DM) i Vrå i Nordjylland. Stævnet blev afholdt både som et individuelt danmarksmesterskab om lørdagen og som et hold mesterskab om søndagen.

Weekenden startede for vores vedkommende om fredagen med, at vi kørte til Nordjylland. Vi erfarede, at der er langt til Vrå! Vi havde indlogeret os på en lejrskole – billigt og godt. Op til DM var der søgt om økonomisk tilskud fra "Støtteforeningen - PI-Københavns Venner". De valgte igen, at give et stort økonomisk tilskud, der har gjort, at vi har kunne holde egenbetalingen ned på et lavt niveau – en stor tak til "Støtteforeningen - PI-Københavns Venner" Der skal her lyde en opfordring til at melde sig ind i foreningen, de ikke bare taler om idrætten, de støtter den også, og rart at der ikke er så langt fra ord til handling – TAK.

Gi med PI logo

Lørdag morgen startede tidligt i Vrå Idrætscenter, hvor der var indvejning til alle vægtklasser. Efter vejningen var der flere, som glædede sig til at få noget morgenmad. Flere havde "sparet på maden" i ugen op til stævnet, for at vægten kunne komme ned, og nu var der så mulighed for at få fyldt energi på kroppen, så alle var klar til at yde deres bedste.

Københavns Venner"

FØLGENDE KÆMPERE DELTOG OG VANDT	
Mathias Ferre	guld i -66 kg senior
David Ivanian	guld i -73 kg u 18 og sølv i 73 kg u 21
Maher Sadek	guld i -81 kg u 21
Benjamin Troest Kjeldsen	guld i -81 kg senior
Oliver Nelmark	guld i -90 kg senior
Thomas Hansen	sølv i -90 kg senior
Benjamin Darville	guld i -100 kg senior
Mathis Damgaard	sølv i + 100 kg senior

Det er svært at fremhæve nogle kæmpere frem for andre, men David Ivanian kæmpede fantastisk godt i 2 aldersklasser. I u 18 vandt han alle kampe inde for de første 2 minutter, kort og godt, så han var suveræn i den aldersklasse. I aldersklassen u 21 tabte han kun en kamp mod vinderen af vægtklassen. David er inde i en fantastisk udvikling, han træner hårdt og målrettet, og det bliver spændende, at følge ham de næste år, hvor han skal ud i Europa og kæmpe judo.

Mathias Ferre kæmpede i vægtklassen -66 kg. Han kæmpede klog judo og formåede at vinde over en dygtig modstander, der på dagen var ham fysisk overlegen, Mathias fulgte hans gameplan, som han havde lagt sammen med træner Lars Maagaard, og resultatet kan der ikke siges så meget til – han vandt guld!

Benjamin Troest Kjeldsen var suveræn i sin vægtklasse, han fejede al modstand af måtten, og inden klokken 10.30, havde han vundet den først guldmedalje til afdelingen. Benjamin måtte op til mesterskaberne, holde igen med maden. Han tabte 5 kg, som er hårdt, når der ikke er så meget fedt på kroppen og en hverdag, der også indeholder en lille familie, studie og studie job – imponerende hvad elitesportsfolk kan nå.

Da lørdagen var overstået var PI igen den klub, der havde vundet flest danske mesterskaber. I vægtklassen -73 kg for senior var PI ikke repræsenteret. Her ville Magnus Nelmark, der er langtidsskadet, og Anders Bundgaard, der har fået en knæskade, ellers med garanti havde været garanter for medaljer, men de er klar til næste år.

Lørdagen blev afsluttet i Brønderslev på den lokale kinesiske buffetrestaurant, hvor der blev spist igennem, for alle var indvejet til søndagens holdmesterskaber. Maden blev nydt, og derefter var det hjem og i seng for at kunne være klar til om søndagen.

Søndag morgen startede med morgenmad, hvor Jesper Friis-Hansen havde, om ikke lavet "The full Monty", så noget nær ved - der var solid morgenmad til alle. En del havde sommerfugle i maven, for PI skulle gerne igen vinde holdmesterskaberne.

TRÆNER LARS MAAGAARD HAVDE SAT FØLGENDE HOLD	
Malte Bødskov	60 kg
Mathias Ferre	66 kg
David Ivanian	73 kg
Benjami Troest Kjeldsen	81 kg
Oliver Nellemark	90 kg
Frederik Jørgensen	+ 90 kg.
Benjamin Darvill	+ 90 kg

Et godt hold, som var blevet forstærket af Malte Bødskov fra Århus judoklub i vægtklassen – 60 kg - i PI har vi ikke så lette kæmpere. Holdet fejede al modstand af banen, og PI kan igen i år bryste sig af at være Danske mester for hold.

En god weekend, hvor PI-Judo igen cementerede sin position som Danmarks mest vindende judoklub. Men samtidig også en weekend, hvor det sociale var i højsæde, flere deltog i turen, trods det, at de ikke skulle kæmpe. Gamle historier blev fortalt for gud ved hvilken gang, og nye historier blev grundlagt – skønt, at være del af en klub, hvor historierne lever og nye bliver grundlagt.

Så fik jeg taget hul på **sæson 2019**

Af Peter Sørensen, PI-København, Orienteringsafdelingen
Fotos Holbæk OK

Efter en lidt længere skadespause åbnede jeg sæsonen 2019 med en åben bane i Holbæk OK's Nytårsstafet i Kårup Skov og Bjergene.

I første omgang troede jeg ikke, at der var nogen fra politiet, som skulle løbe på denne dag. Det skyldtes, at jeg ikke helt fik tænkt mig om, idet jeg blot kikkede på Politiets Idrætsforening i Oløbs-service, men en stafet foregår jo i regi af vores samarbejde med Amager OK, så da jeg kom på stævnepladsen, konstaterede jeg, at Jesper og Elin var tilmeldt i 2x3 mix, mens Erik Skriver skulle løb Åben 3.

At jeg var lidt rusten, gav sig også udslag, i at jeg ikke havde fået mit løbeur på, og at jeg gik til starten uden en holder til postdefinitionerne. Det kan kun gå fremad, og det kan det også med formen, men som sagt så er man nu i gang. Jeg har vedhæftet et par klip fra min bane; et ude i bjergene, hvor jeg på et mindre stræk måtte ned i gå-tempo, og så et fra det flade område, hvor der også kunne bommes, hvis man ikke holdt kursen. Ud over at jeg havde et par mindre bom, heraf et sammen med Jesper, så gik det i det store hele ok, også selv om jeg måtte bruge tiden 62.50 for de 6 kilometer. Erik Skriver benyttede 52.45 på en 4,5 km svær bane.

Hvorfor det er så attraktivt at få en andel i klipfiskerprisen, ved jeg ikke helt, men jeg mener ikke, at det kun er første gang, at Elin starter sæsonen med at misse en post og få en andel i prisen. Det var selvfølgelig ærgerligt, idet hun og Jesper som nævnt løb 2x3 mix, hvilket betyder, at man løber tre gange hver, og hver sløjfe er 2-3 km lang. Denne dag må håneretten være endt hos Jesper, som jo nok uvidende løb ud på sin første tur, men senere måtte ud på sin anden tur, velvidende at de som hold var disket. Elin kan vi jo ikke hamle op med, hun løber jo vildt hurtigt, men ..... Jesper måtte på sin første tur lide den tort, at han bommede sammen med mig, da jeg lokkede ham på afveje. Men som han oplyste, så var turene alligevel lidt for lange, når man våd og svedig skulle stå og vente på sin makker i 20-25 minutter eller mere. Skal det være attraktivt at løbe 2x3, skal distancerne ned, var vi enige om.

Der var faktisk en række af politiløbere, som havde sæsondebut allerede lørdag den 5. januar til Vinter Cup.

I dameklassen 35 var Camilla og Elin suveræne. Camillia løb den ca. 5 km svære bane i tiden 35.21 med Elin 23 sekunder efter. I Herrer 40 var Jakob Spange bedste politier med tiden 50.08 for en ca. 7 km svær bane. Jan Johansen og Jan Kofoed kom lidt efter i tiderne 71.20 og 77.35.

Herrer 60 havde også deltagelse af tre politier. Torkil blev nr. 3 i tiden 37.26 for en ca. 5. km svær bane, mens Bruno brugte 40,35 og Jørn 47.21. På den mellemsvære bane på 4 km løb Susan i tiden 39.56, og uden for konkurrencen i Herrer 60 løb Jesper i tiden 48.26.

Så der er faktisk mange fra politiet, som har åbnet sæson 2019 allerede. Det lover fint. At Elin og Jesper på dette tidlige tidspunkt er ude to dage i træk tyder på, at vi andre skal oppe os.

POST DANMARK

MAGASINPOST SMP
ID-NR. 42554

Al info om adresseændring, ophør af levering af bladet eller øvrig henvendelse til: **Dansk Politiidrætsforbund**
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk