POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 3 • 2019



Repræsentantskabsmøde

Albaniløbet

DPIF og DMI fælles cykelløb

ISSN
Trykt udgave: 0906-9151
Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946
50. årgang

Medlem af
Dansk Firmaidrætsforbund
Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver
Dansk Politiidrætsforbund
v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør
Robert Hansen
Sydøstjyllands Politi
Tlf. 2632 2408
E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse
Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182
E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside
www.politisport.dk

Layout
FL Reklame

Tryk
Scanprint A/S Horsens

Annonceekspedition
Politiidræt
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786
E-mail: info@politiinfo.dk

Forside
Dansk Politiidrætsforbund og Dansk Militært Idrætsforbund afholdt i fællesskab det første af i alt 4 cykelløb.
Foto: Jannick Martinussen, Rigspolitiets Idrætsforening.

Deadline/Udgivelse

4/19
Deadline for indl. af stof: 30. maj 2019
Udgivelse 9. juli 2019

5/19
Deadline for indl. af stof: 16. juli 2019
Udgivelse 20. august 2019

6/19
Deadline for indl. af stof: 27. august 2019
Udgivelse 1. oktober 2019

7/19
Deadline for indl. af stof: 1. oktober 2019
Udgivelse 5. november 2019

8/19
Deadline for indl. af stof: 12. november 2019
Udgivelse 17. december 2019

Ret til ændringer forbeholdes.

Politiidræt

Leder 5
1. afdeling af DMI jubilæums cup 6
Årets politiidrætskvinde i PI Midt- og Vestsjælland 13
Albaniløbet trak knap 70 løbere i skoven 16
Deltagelse i militærets danske mesterskaber i indendørs fodbold 20
Repræsentantskabsmøde 2019 22
Dansk Firmaidrætsforbund - hvem er de? 38
Hvad bør politibetjente have fokus på i forbindelse med øvelsen military press 42

PI-Nyt

Badmintonafdelingen
Nyt fra PI-Badminton 46

Cykelafdelingen
Turen til Vestegnens trolde nytårsmorgen 48

Gymnastikafdelingen
PI Dans til Dance Performance Night 2019 52
Opvisningsgymnastik...Det er ikke en konkurrence - men vi blev top 3! 53

Judoafdelingen
Politiidrætsmand til Olympiske Lege. 56
Højt aktivitetsniveau i judoafdelingen 59
Guld til Kalle Friis-Hansen i påsken. 60

Orienteringsafdelingen
Københavner cup 1. etape 62

Skytteafdelingen
PI-Københavns Skytteafdeling til danske politimesterskaber i Herning 64

Formand
Knud Stadsgaard



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Ole K. Jacobsen



FU medlem
Jesper L. Bangsgaard



Knud Stadsgaard
Formand



Tak for indsatsen – og tillykke – det er fuld fortjent

Danmarkskanon - 10 værdier for fremtidens samfund

Dansk Politiidrætsforbund afholdt medio april det ordinære Repræsentantskabsmøde på Scandic lige uden for Odense. Mødet var rigtig godt besøgt med repræsentanter fra alle vores idrætsforeninger samt eksterne samarbejdspartnere, og ud over de traditionelle emner og beretning om tiden der var gået siden seneste repræsentantskabsmøde, så hyldede vi også de kolleger og frivillige der gennem uegennyttig indsats og fantastiske præstationer bærer og er kendetegnende for vores forbund/forening.

I juni 2016 initierede daværende kulturminister Bertel Haarder en landsdækkende indsamling for at lave en Danmarkskanon. Danmarkskanonen handler om de samfundsværdier og traditioner, som vi er formet af – og som er værd at tage med os ind i fremtidens samfund. Hele samfundet tog del i tilblivelsen af Danmarkskanonen, og ud over værdien "hygge", så er én af de 10 udvalgte værdier tillige:

FORENINGSLIV OG FRIVILLIGHED
Foreningsliv og frivillighed betragtes af rigtig mange borgere som centrale og positive elementer i vores samfund. De bidrager til at lære om fællesskab, deltagelse, samarbejde, selvstændighed, lighed og oplysning. Foreninger og de mange, der driver disse foreninger, spiller en stor rolle for udviklingen af et aktivt civilsamfund og for at fremme mødet mellem mennesker.

Sådan ser vi også på det i Dansk Politiidrætsforbund.

Du vil derfor i dette blad blive præsenteret for de frivillige og understøttende foreningsbærere samt de kolleger, der har udført en helt ekstraordinær indsats for politiidrætten, og som vi valgte af hædre på dette års Repræsentantskabsmøde.

Tak for indsatsen – og tillykke – det er fuld fortjent.

✓ for politiidrætten, helbredet samt den fysiske og mentale parathed

✓ #DPIFibevægelse

Knud Stadsgaard
Formand

1. Afdeling af DMI Jubilæums Cup

Godkendt start på et nyt og spændende samarbejde!



Klasse 4 - her anført af den senere vinder Ken G. Hansen, PI-København og Vestegnens PI, Einar Hofman, Midt- og Vestsjælland, Johannes Risbjerg, PI-København og Preben Strandby, Forsvaret

Af Jørgen Guldborg, Rigspolitiets Idrætsforening
Foto Jannick Martinussen, Rigspolitiets Idrætsforening

Den 2. maj lød startskuddet i Smørum ved København til første afdeling af det nye tiltag med en landevejs cup over 4 afdelinger i et samarbejde mellem Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) og Dansk Politiidrætsforbund (DPIF). 60 forventningsfulde ryttere fra hele landet stod klar ved startlinjen, da generalsekretær Ole K. Jacobsen bød velkommen og held og lykke til alle deltagerne.

Rigspolitiets Idrætsforening havde påtaget sig den svære opgave at løbe initiativet i gang, og i den anledning, havde foreningen allieret sig med gode samarbejdspartnere, først og fremmest CEC Event v/Tino Thorsøe, der mødte med sit stærkeste skyts i form af live streaming, storskærm, speak i verdensklasse og ikke mindst sin nye arrangementsvogn, en meget brugbar og overdækket platform, velegnet til alle former for udendørsarrangementer. Til at holde humøret oppe og dække kaffetørsten, havde vi lokket vores gode samarbejdspartner Kalles Kaffe med på dagen.



DANSK MILITÆRT IDRÆTSFORBUND (DMI)
Fra DMI mødte initiativtageren Henrik Hugger og med sig havde han de gæve folk fra regimentet i Skive, personificeret i HP og Claus, der har ansvaret for 2. afdeling af DMI Jubilæums Cup onsdag den 26. juni 2019 i Skive. De var alle tre også ude og besigtige dagens rute, som de bedømte 'godkendt'.

KONCERNLEDELSEN I RIGSPOLITIET
Rigspolitichef Jens Henrik Højbjerg og koncernstyringsdirektør Thomas Østrup Møller viste arrangementet den store ære at kigge forbi, ikke blot til præmieuddelingen, men også til en tur på ruten bag et af felterne, hvor Højbjergs store passion for også cykelsport ikke fornægtede sig. En fornøjelse at koncernledelsen i Rigspolitiet, i en meget travl tid, alligevel lige finder et hul og prioriterer og sætter fokus på det sportslige og sociale, stor tak!

FORMAND FOR DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND KNUD STADSGAARD
Stadsgaard var sammen med Højbjerg og Østrup med på køreturen bag det store felt, og Knuds store engagement i politiidrætten fornægtede sig ikke, da Knud fik øje på nogle af sine gode folk fra Københavns Vestegns Politiidrætsforening. Partisk, nej da - (sagt med et glimt i øjet).

UDDANNEDE TRAFIKOFFICIALS OG MC MARSHALS
Højbjerg, Østrup og Stadsgaard udtrykte efter deres tur på ruten deres store anerkendelse for det flotte arbejde de mange poster med uddannede trafikofficials og de ledsagende MC Marshals så fint og professionelt udfører i forbindelse med sådan et arrangement som i dag. De var også i dag stærkt medvirkende til, at vi ikke havde styrt og uheld, som jo er så afgørende for en rigtig god dag.

STARTEN OG RAMMERNE
Rammerne var de bedste for et godt cykelløb med stærk blæst og en lettere kuperet rute og poster og motorcykler til at sikre ruten, og rytterne var mere end klar til start. Mesterklassen lagde ud kl. 12.10 med et eksklusivt lille felt, hvorefter Klasse, 1, 2, og 3 startede i én start kl. 12.15 i ét stor stort felt på ca. 40 ryttere. Kl. 12.20 gik sidste start, hvor der var afgang for Damerne og Klasse 4. Hér var der store forhåbninger til den Danske politimester Tabita Hansen, som hun flot indfriede.

60 RYTTERE TIL START
Ca. 40 af de startende ryttere var fra foreninger under Dansk Politiidrætsforbund, mens de resterende 20 ryttere var fra foreninger under Dansk Militært Idrætsforbund. Det er et lidt skuffende fremmøde, men alt begyndelse er svær, som man siger, og efter en veloverstået start på sæsonens cup over 4 afdelinger, da tror jeg langt flere vil give fremmøde i Skive den 26. juni til 2. afdeling.

HVEM KAN DELTAGE I DMI JUBILÆUMS CUP?
Alle der er medlem under Dansk Militært Idrætsforbund og/eller Dansk Politiidrætsforbund. Der konkurreres i alders inddelte klasser; Mesterklassen (åben for alle); Klasse 1 (18-39);
Klasse 2 (40-49); Klasse 3 (50-59); Klasse 4 (60-) og Dameklassen.



Vestegnens PI var stærkt repræsenteret i kvinde-rækken med Sanne Brøndsted (tv) og Birgitte Kruse

TERMINEN 2019:

02.05: 1. Afdeling
Sjælland
Dansk Politiidrætsforbund
Teknisk arrangør: Rigspolitiets Idrætsforening

26.06: 2. Afdeling
Jylland
Dansk Militært Idrætsforbund
Skive

28.08: 3. Afdeling
Sjælland
Dansk Politiidrætsforbund
Afholdes samtidig med De Danske Politimesterskaber
Teknisk arrangør: Københavns Vestegns Politiidrætsforening

18.09: 4. Afdeling
Jylland
Dansk Militært Idrætsforbund
Afholdes samtidig med De Danske Militærmesterskaber
Haderslev



Jørgen Guldborg, artiklens forfatter og formand for Rigspolitiets Idrætsforening, briefer rytterne før start

... og nu tilbage til dagens flotte cykelløb og udvalgte resultater...

Mesterklassen: 7 omgange a 12,5 km • i alt 87,5 km

Nr. 1	2.10.31	Martin Svend Pedersen	Vestegnens Politiidrætsforening
Nr. 2	2.12.03	Martin Asvig Pedersen	Randers P.I.
Nr. 3	2.12.07	Lars Lund	Århus P.I.





Martin Svend kørte på næstsidste omgang alene fra feltet, og han formåede trods den meget hårde blæst at holde forfølgerne bag sig og sikrede en sikker sejr. De deltagende ryttere i mesterklassen i dag gør, at vi ser lyst på mulighederne til næste års europamesterskaber i landevejscykling i Schweiz, og Cykeludvalget i Dansk Politiidrætsforbund håber på at kunne sende fuldt hold.

KLASSE 1, 2 OG 3

Klasse 1: 6 omgang á 12,5 km • i alt 75 km

Nr. 1	1.58.03	Brian Lassen	Århus P.I.
Nr. 2	1.58.24	Kristian Broch	Vestegnens Politiidrætsforening
Nr. 3	2.10.06	Jens Lunde	Dansk Militært Idrætsforbund

Klasse 2: 6 omgang á 12,5 km • i alt 75 km

Nr. 1	1.57.56	Jan Nielsen	Århus P.I.
Nr. 2	1.57.57	Kim Løvkvist	P.I. Midt- og Vestsjælland
Nr. 3	1.58.01	John Christensen	Svendborg P.I.

I klasse 2 var DMI flot repræsenteret og tog sig af de næste placeringer lige udenfor podiet.

Klasse 3: 6 omgange á 12,5 km • i alt 75 km

Nr. 1	1.57.35	Ole Egeblad	Rigspolitiets Idrætsforening
Nr. 2	1.57.35	Lasse Hartmann-Hansen	P.I. Midt og Vestsjælland
Nr. 3	1.57.52	Niels Bo Søndergaard	Fyns Politiidrætsforening

Klasse 4: 5 omgange á 12,5 km • i alt 62,5 km

Nr. 1	1.47.52	Ken G. Hansen	P.I. København
Nr. 2	1.47.56	Preben Strandby Andersen	Dansk Militært Idrætsforbund
Nr. 3	1.47.58	Johannes Risbjerg	P.I. København

Damer: 5 omgang á 12,5 km • i alt 62,5 km

Nr. 1	1.48.03	Tabita Hartmann-Hansen	P.I. Midt og Vestsjælland
Nr. 2	1.51.11	Maria K. Andersen	Dansk Militært Idrætsforbund
Nr. 3	1.58.26	Nanna Krogh Vestergaard	P.I. Midt og Vestsjælland



Rigspolitichef Jens Henrik Højbjerg og formand Knud Stadsgaard i snak med Einar Hofman, Midt- og Vestsjælland



KAFFE FRA KALLES KAFFE OG CITRONMÅNE FRA GEVNINGE BAGERI SAMT PRÆMIEUDDELING

Efter en lang dag på kontoret for ryttere og hjælpere ventede der god kaffe og udsøgt citronmåne til alle ved start og mål i forbindelse med præmieuddelingen, hvor nr. 1, 2 og 3 i hver klasse modtog en flot buket med bånd og påskrift af Rigspolitichef Jens Henrik Højbjerg.

En værdig og god afslutning på en godkendt 1. afdeling af DMI Jubilæums Cup 2019.

STILLINGEN MELLEM POLITIET OG FORSVARET...

Efter første afdeling har Dansk Politiidrætsforbund bragt sig sikkert foran i stillingen, men jeg er overbevist om, at Henrik Hugger, HP og Claus vil gøre deres ypperste for at ændre på det i forbindelse med næste afdeling hos regimentet i Skive onsdag den 26. juni 2019.

Spændende at følge det videre forløb.

EPILOG

Afslutningsvis tak til DGI v/Tom Nicholaisen, de mange uundværlige trafikofficials og MC Marshals, der i et flot samarbejde førte rytterne meget sikkert igennem dagen uden uheld og styrt trods den kraftige blæst. Samtidig en stor tak til løbsledelsen v/ Henrik W. Jensen og hans store stab ved start/mål for et flot arbejde. Uddeling af mad og drikke og det sørgede Hr. Lindblom endnu engang for fungerede, tak. Ruten var igen i dag opsat af Hr. Niebling og igen til UG, tak.



En stor tak til de deltagende ryttere fra Dansk Militært Idrætsforbund og Dansk Politiidrætsforbund. Vi håber på at se endnu flere til de kommende afdelinger i Skive, København og Haderslev. Vi har plads til mange flere i felterne. Husk at alle kan deltage uanset niveau.

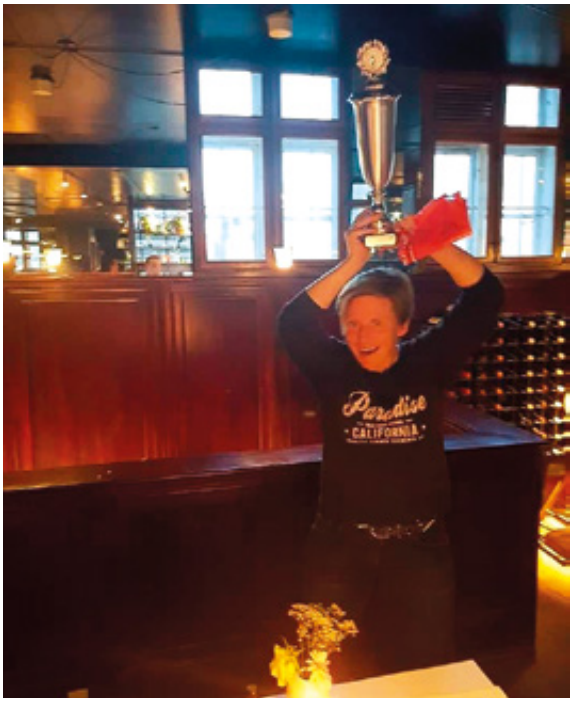
På gensyn og tak for en rigtig god dag i Smørum.



Årets Politiidrætskvinde



Årets politiidrætskvinde Tabita Hartmann-Hansen får overrakt sin hædersbevisning af Midt- og Vestsjællands Politiidrætsforenings formand Kim Løvkvist.



Årets politiidrætskvinde Tabita Hartmann-Hansen med sin hæderpris.

Af Kim Løvkvist, formand PI Midt-og Vestsjælland • Foto Michael Krogh Mortensen, PI Midt- og Vestsjælland

Politiets Idrætsforening Midt & Vestsjælland afviklede årets generalforsamling fredag den 1. marts på Restaurant Bryggergården i Roskilde.

Traditionen tro rundede vi arrangementet af med kåringen af årets P.I.´er.

Det var en enig bestyrelse som valgte Tabita Hartmann-Hansen, idet hun har haft en fantastisk sæson med meget flotte sportslige resultater på cyklen.

Udover at vinde Danske politimesterskaber på landevej i cykling, både i linjeløb og enkeltstart, så deltog hun også i Europæiske politimesterskaber på landevej i Belgien i september 2018.

Her opnåede hun de flotteste placeringer nogensinde for en kvindelig dansk politicykelrytter. Enkeltstarten kørte hun med ca. 40 km/t i snit, hvilket rakte til en flot 15. plads i et meget skrapt felt.

Linjeløbet dagen efter kom hun hjem med feltet og blev nr. 11 i en hektisk massespurt.

Udover at være en sej sportskvinde, så skiller Tabita sig ligeledes ud med sit varme væsen og altid gode humør.

STORT TILLYKKE

ALBANILØBET TRAK KNAP

70 FORÅRSKÅDE LØBERE I SK

Af Erik Ljungdahl, Fyns Politi Idrætsforening og Faaborg-OK
Fotos Hans Aage Hvalsøe Hansen, Fyns Politiidrætsforening og Jan Kofoed Nielsen, PI-København

På en solklar tirsdag den 9. april med høj blå himmel afviklede Fyns Politi Idrætsforening sit årlige Albaniløb. Bottenhavet og Nordskandinavien havde sendt sine krystalklare kolde luftmasser ned over Fyn denne ellers milde vinter. Dog, som orienteringsløbere ved, er der læ i skoven. På sådanne læsteder fik solen magt og gav sammen med den gode sigt de bedst tænkelige rammer for løbet.

Glamsbjerg Hegn er ligeledes en fortrinlig skov til orienteringsløb, som en af arrangørerne ved starten bebudede: "Her er mange spændende steder og forhindringer - I skal nok få jeres sag for!"
Med passende interval blev løberne sendt af sted, og så mange var vi, at starten rakte over det meste af en time. 66 personer havde tilmeldt sig.

Jeg var en af de senest startende, så jeg nåede endnu en kop kaffe inden afgang, nydende solens varme stråler godt plantet i min trofaste følgesvend campingstolen. Skoven duftede af klar, nærmest frostagtig luft, og trækronerne fremstod med begyndende lysegrønne farver mod en krystalblå himmel.

Nå, endelig blev det også min tur efter yderligere lidt venten ved startboksene. Måske det var det lange tidsrum, der var gået siden min ankomst til skoven, som gjorde, at jeg strøg derudad mod første post - og løb for langt, før jeg fik drejet fra mod grøfteknækket. Et minuts tidstab!

De følgende poster gik godt, og banelæggeren havde sørget for en passende god mængde af grov- og finorientering. Et sted, cirka midtvejs, blev jeg dog snydt af en del slugter og friske arbejdsspor, som lå i en stribe lige efter hinanden. Jeg lod mig 'lokke' for tidligt ned gennem en slugt. Opdagede fadæsen, da der ingen post var. Efter nogen søgen tilbage igen op på skovvejen, hvor jeg læste mig præcis ind på kortet. Svaret på, hvorfor jeg ikke havde gjort det første gang, flyver i luften. Siden fandt jeg ud af, da jeg snakkede med en af post-udsætterne om netop dén post, at vedkommende selv havde gjort samme erfaring (fejl). 'Vaskebrættet' derude er drilsk.

For mig: To-tre minutter for meget - hm!

Løbere ved sidste post før mål.

OVEN

Resten af løbet gik såmænd udmærket, og hist og her så jeg også andre af løberne. Langstrækket bød på nogle gode vejvalgsmuligheder og gik for mig også fint, uanset jeg igen snublede over nogle afhuggede grene i skovbunden, ups. En mørkegrøn tykning, som lå lige på et af de følgende stræk, viste sig et være rimelig gennemløbelig (OK, måske mere rigtig: gennemgålig), mens den efterfølgende tilsvarende grønne plamage på kortet fremstod som et murværk så grønt og tæt, at her var det bedst at følge stien rundt og udenom. Et valg jeg ikke var ene om, gik det op for mig, da jeg efter løbet fik en god snak med en af banens andre gæve løbere.

Bane 1 havde 5 deltagere, bane 2 havde 19. På min bane 3 var vi 15, på bane 4 var 13 med, og endelig rummede bane 5 blot 8 løbere, som ud over arrangørerne var i skoven denne tirsdag.

Alt i alt et tilfredsstillende løb og god skovmæssig oplevelse, som på de sidste stræk hev den sidste luft ud af mig.



Der udleveres Sport ident brikker ved start til kontrol og tidtagning på banen.



Her kan du få udleveret kompas, kort og ID brik.



Så går starten.

Kortene studeres og løbet diskuteres efter mål.



De sidste 3 løbere er ved at gøre klar til start fra venstre: Jørn Lind, PI-København, Ove Terkildsen, Haderslev PI, og Claus Etzerodt, Horsens PI.





Ethna Cavanagh, Fyns-PI ved en post på banen.



Opløbsstrækket.

Ea Nielsen, PI-København ved si

Efter et godt bad tilbage i Glamsbjerg Fritidscenter gik det mod samlingslokalet. En herlig kop kaffe kaldte. Der var fyldt så ganske op ved de to langborde under kammeratskabshyggen. Pragtfuldt med dette tilløbsstykke. Vi var åbenbart så mange, at kantinen måtte fremtrylle ekstra kager, så også vi sent hjemkomne ku' nå at få et stykke.

Snakken gik lystigt under kaffen, hvorunder mange sammenlignede strækti-der og vejvalg. Sjovt, at man midt i et løb - og for den sags skyld også i mål - kan ligge med ét eller ganske få sekunders forskel, selvom nogle stræk byder på flere minutters difference.

Regnskabets time kom. Topresultater blev læst op af arrangørerne, og præ-mier uddelt under behørig applaus.

Hvalsøe blev efterfølgende hædret, for lang og tro tjeneste. Fortjenstmedal-jen i sølv, og at klapsalverne derpå næsten ingen ende ville tage, er nok ikke for meget sagt. Stort tillykke til Hvalsøe.

Flere andre arrangører gav nyttige oplysninger om kommende aktiviteter:

Tur til Færøerne uge 31 i år 2021 er hermed meldt ud i gooood tid.

Der forventes ca. 30 deltagere fra Danmark til Kirkenes-turen med løb i mid-natssolens land i sidste uge af august. Det er særlig vigtigt i forbindelse med overnatning og evt. fælles lokaltransport at kontakte arrangørerne ved billet-bestilling. Der kommer også nærmere fra den kant.

På grund af det nordnorske arrangement er Antvorskov-løbet flyttet til 20. august.

Oplysninger om stævnet ved grænsen i uge 38 blev omtalt.

Man opfordres i det hele taget til at holde sig orienteret på rette hjemmesi-der.

Tak til Bjarne, Jørgen og Hvalsøe samt deres hjælpere for en god dag i sko-ven - det er dér, man skal ud.



Etna Cavanagh, Faaborg, Fyns PI



Bo Lindholm Pedersen

dste post.





Deltagelse i militærets danske mesterskaber i indendørs fod

Tekst og foto Jacob Lynggaard, Politiets Idrætsforening Aarhus

En fredag i marts 2019 blev på alle måder en dejlig dag. Dejlig og historisk. Troværdige kilder fortæller, at Fredericia var på den anden ende og at politidirektøren i Århus, i timerne efter stævnet, forsøgte at få fløjet marmor ind fra Norditalien med det ene formål at få rejst en mindesten foran idrætscenteret med teksten: "Her vandt Politiets Idrætsforening Århus Militær Danmarksmesterskab i indendørs fodbold 2019"

FORUD VAR GÅET FØLGENDE

Militærets Idrætsforbund havde på høflig vis fremsendt en invitation til politiet med tilbud om deltagelse i deres årlige danske mesterskaber i indendørs fodbold. Efter længere tids overvejelser, herunder: "Vil vi? Tør vi? Kan vi?", besluttede vi os for at tilmelde to hold til turneringen.

Således gik det til, at 11 fodboldspillere fra Politiets Idrætsforening Århus (PI Århus), drog til Fredericia Idrætscenter for at deltage i nævnte turnering. Iført PI Århus's stolte mørkeblå farver, som hvis de kunne snakke, kunne fortælle mange og lange anekdoter om store bedrifter, trådte vi ind i en tilsyneladende ret stor turnering med kampe fordelt på 3 sportshaller fyldt med soldater i alle tænkelige afskygninger.

Fodboldledelsen havde til dagen udtaget to hold: Et med de unge og sprøde, og et med de ikke helt så unge og sprøde, som til gengæld har været med rigtigt længe, og hvor pokaler, trofæer og byster i forskellige hall of fames fortæller sin egen historie. Vi var således repræsenteret i både senior-rækken og i old boys-rækken.

De unge var sendt lidt i forvejen og var således rigtigt godt i gang med turneringen ved de gamles ankomst. De unge havde på helt suveræn vis gjort rent bord, og de gled således ubesejret fra puljespillet og ind i finalerunden. Rigtigt stærkt! Desværre blev semifinalen endestationen for de unge, da en, ifølge øjenvidner, lettere kritisabel dommerindsats og fejlkendelse kostede unge Lasse Stagsted Bach en udvisning, hvilket tilsyneladende knækkede holdet. End ikke Casper Wittings (holdets alderspræsident) mangeårige rutine kunne hjælpe her. Wittings deltagelse er for øvrigt en historie for sig, da han tilsyneladende spillede sit livs turnering og i skrivende stund er i kikkerten hos landstræneren for futsal-landsholdet. Fredericia Folkeblad var tilstede og bringer et dobbeltsidet portræt af Witting ved første passende lejlighed. Udover Witting gjorde resten af det unge hold det for øvrigt



bold

rigtigt godt, og holdet sikrede sig fortjent bronzemedaljerne! De viste rigtigt gode takter, der momentvis fremkaldte klap og anerkendende nik fra de gamle. OG apropos de gamle...

De gamle var sendt i opvisningshallen midt i hjertet af det store og flotte idrætscenter. Her ventede et puljespil mod 5 andre hold fra militæret, som alle kom fra noget med 3 eller 4 bogstaver. Husk på, at det var militærets turnering og al kommunikation foregik enten i koder eller i forkortelser. Vi fandt således aldrig rigtigt ud af, hvem vi spillede mod! Men hvad vi fandt ud af var, at militæret er klar! De er engagerede, tændte (nogle overtændte) og så er de ikke blege for at byde deres kollegaer op til dans. I ved, sådan en dans, hvor man står med næserne mod hinanden, imens man ser mega sur ud! Vi slap dog nogenlunde helskindet igennem. På alle måder faktisk. Med spil, der ville have givet Mario Kempes, Littbarski og Robert Prosinecki en lille klump i halsen blev politiets farver ydet fuld retfærdighed. Turneringen startede med en 9-0 sejr, og galskaben fortsatte turneringen igennem. Efter 5 kampe som ubesejret og med en positiv målscore på + rimeligt meget, så kunne de gamle flot og fortjent lade sig udråbe som vindere af Militærets DM 2019 i Old Boys-rækken.

Det gav lidt rod ved præmieoverrækkelsen, at det ikke var et hold fra militæret, der havde vundet, men det hele endte lykkeligt. Under den afsluttende tale blev det på okay troværdig vis tilkendegivet, at man havde været glade for politiets deltagelse, og at de håbede, at vi ville deltage igen næste år. Hermed skal der således lyde en opfordring til alle interesserede om at deltage i 2020. Det var et stort og fint anlagt stævne, som kun kan anbefales herfra. Tak til Dansk Militærs Idrætsforbund for invitationen og gæstfriheden. Det var fedt at være med!

Som sagt: En dejlig fredag i marts!

Det unge hold bestod af

Lasse Stagsted Bach
Casper Witting Thomsen
Mikkel Erenbjerg Madsen
Jens Grauslund Hansen
Jesper Poulsen
Jesper Kjær

De danske mestre i old boys-rækken 2019 bestod af

Morten Bang
Tommy Bindslev
Martin Christensen
Lennart Glerup
Jacob Lynggaard

REPRÆSENTANTSKA

Dansk Politiidrætsforbunds formand Knud Stadsgaard byder velkommen til repræsentantskabsmødet 2019.

Gunnar Andersen, Fyns PI, blev valgt til ordstyrer, her sammen med formand Knud Stadsgaard til venstre.



Mødedeltagerne gør klar til repræsentantskabsmødet.



Knud Stadsgaard byde velkommen til foredragsholder Søren Lynge.





Dansk Politiidrætsforbunds forretningsudvalg anno 2019. Fra venstre Jesper Bangsgaard, Jens Claumarch, Knud Stadsgaard og Ole Kjær Jacobsen.

BSMØDE 2019

Af Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund
Fotos Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund og Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Scandic hotel i Odense lagde atter lokaler og indkvartering til for dette års repræsentantskabsmøde i Dansk Politiidrætsforbund. Som der efterhånden er ved at være tradition for, afholder Dansk Politiidrætsforbund hovedbestyrelsesmøde samme sted dagen før repræsentantskabsmødet, som i år blev afviklet mandag den 8. april. Hovedbestyrelsesmødet blev afholdt om søndagen, hvor dagsordenen var dels det ny punkt kaldet bordet rundt, hvor alle de 13 hoved politiidrætsforeningers formænd kom med en status på politiidrætsforeningernes virke, og dels næste dags repræsentantskabsmøde. Herunder også de sølv- og guldnåle, lederpokal og æresbevisninger, som skulle uddeles.

Politiets Idrætsforening København har efterhånden også skabt tradition for, at deres udvalgsmedlemmer mødes om søndagen, hvor de afholder møde. Og endvidere var en del medlemmer fra Dansk Politiidrætsforbunds mange idrætsudvalg ligeledes inviteret med om søndagen af deres lokale idrætsforening, så det gav derfor rig lejlighed til at mødes på kryds og tværs af politiidrætsforeningerne og idrætsudvalgene.

Mandag formiddag fortsatte møderne hos de politiidrætsforeninger og udvalg, som lige manglede at få de sidste ting på plads, inden repræsentantskabsmødet startede kl. 10.45 med et inspirations- og motivationsforedrag, som Søren Lynge stod for. Søren Lynges foredrag havde han kaldt "Dit liv dit valg", hvor han fortalte om over 20 års erfaring med at skabe positive resultater for utilpassede unge, som gennem Lyngemetoden gav deltagerne redskaber og forudsætninger for et bedre liv, styret af dem selv. Et helt igennem både alvorligt og morsomt indslag af Søren Lynge.

Efter frokost startede det egentlige repræsentantskabsmøde, hvor Dansk Politiidrætsforbunds formand Knud Stadsgaard bød velkommen, hvorefter dirigenten blev valgt. Dette års dirigent blev den for et par år siden, nu afgået næstformand Gunnar Andersen, Fyns PI, som overtog ledelsen af repræsentantskabsmødet.

Knud Stadsgaard aflagde efterfølgende sin formandsberetning, som han indledte med at bede forsamlingen om at mindes de 2 politi- og højt skattet idrætskolleger, Bettina Romer og Bjarne Vibe Djernæs, som vi mistede i efteråret 2018.

Kasserer Ole Kjær Jacobsen aflagde kasserens beretning og de næste års budgetter.

Der var indkommet forslag til lovændringer af Dansk Politiidrætsforbunds vedtægter.

Forslag til ændring af love for Dansk Politiidrætsforbund

GÆLDENDE BESTEMMELSER	FORSLAG	MOTIVATION
13.5.k: Valg af forretningsudvalg 1. Valg af formand 2. Valg af næstformand 3. Valg af kasserer	**13.5.k:** Valg af forretningsudvalg 1. Valg af formand 2. Valg af næstformand 3. Valg af kasserer 4. Valg af udvalgsmedlem	Valg af udvalgsmedlem som vedtaget på Repræsentantskabsmøde i 2017.
16.2.d: Menigt medlem (udpeges af HB)	**16.2.d:** Udvalgsmedlem	Ordet "Udvalgsmedlem" er en bedre betegnelse, da medlemmet er valgt og indgår på lige fod i FU.
19.5: Forbundets hædersbevisninger uddeles efter gældende vedtægter.	**19.5:** Dansk Politiidrætsforbunds ÆRESTEGN	Indførelse af ny hædersbevisning. Nuværende 19.5 bliver til ny 19.6
19.6: "Findes ikke"	**19.6:** Forbundets hædersbevisninger uddeles efter gældende vedtægter	

Forslagene til vedtægtsændringer blev vedtaget.



Søren Lynge holdt et inspirerende og morsomt foredrag om viljen til at kunne, hvis man vil.



Michelle, tidligere formand for Dansk Politiidrætsforbund Per Larsen og Søren Lynge.

Næste punkt var valg til forretningsudvalget. Formand Knud Stadsgaard, næstformand Jens Claumarch og kasserer Ole Kjær Jacobsen var alle villige til genvalg. Desuden var der jf repræsentantskabsmødet i 2017 gjort plads til et fjerde udvalgsmedlem, og ved dette års repræsentantskabsmøde, skulle det 4. forretningsudvalgsmedlem vælges. Jesper Bangsgaard blev allerede i 2017 valgt ind som det 4. medlem, i det man dengang ønskede hurtigst muligt at kunne gøre brug af det 4. medlem. Jesper Bangsgaard har således virket som udvalgsmedlem i de sidste 2 år. Men nu skulle det officielle 4. medlem vælges, og som eneste opstillet kandidat, blev Jesper Bangsgaard valgt som 4. medlem. Og både Knud Stadsgaard, Jens Claumarch og Ole Kjær Jacobsen blev alle 3 genvalgt til forretningsudvalget.

Næste punkt var valg af hovedbestyrelsesmedlemmer. Der var ingen afgående bestyrelsesmedlemmer, og der var ingen nye kandidater, som ønskede at stille op til kampvalg, så alle hovedbestyrelsesmedlemmer fortsatte, som det kan ses her:

Dansk Politiidrætsforbunds udvalg efter repræsentantskabsmøde 2019

FORRETNINGSUDVALGET

Formand	**Knud Stadsgaard**	**Københavns Vestegn**
Næstformand	**Jens Claumarch**	**Midt- og Vestjylland**
Kasserer	**Ole K. Jacobsen**	**DPIF**
Forretningsudvalgsmedlem	**Jesper L. Bangsgaard**	**København**

HOVEDBESTYRELSESMEDLEMMER

Jens Møller Søgård	Nordjylland
Lars Bisgaard	Østjylland
Morten Jensen	Midt- og Vestjylland
Robert Hansen	Sydøstjylland
Claus Engholm Maigaard	Syd-og Sønderjylland
Christina Andersen	Fyn
Peter Wihan	Sydsjælland og LF
Kim Løvkvist	Midt- og Vestsjælland
Henrik Bandsholm	Kbh. Vestegn
Jens Carl Nielsen	Nordsjælland
Gunnar Nørager	København
Michael Mortensen	Bornholm
Jørgen Guldborg	Rigspolitiet
Jørgen Jensen	Politiforbundet

SUPPLEANTER

Søren Muhlig
Jesper Compier
Bjarke Lindholdt
Anette Gaarde

Anne Høyer Sørensen

Rikke Thestrup
Anne Louise Kent
Claus Hansen

Mette Birk Heine



Mødedeltagerne ved repræsentantskabsmødet.



Mødedeltagerne ved repræsentantskabsmødet.

Herefter var der valg til udvalgsmedlemmer. Der var stillet forslag om, at fodbold- og håndboldudvalgene blev udvidet med hver et 4. udvalgsmedlem, da der ofte er en del arbejde i de udvalg.

I fodboldudvalget genopstillede de 3 nuværende medlemmer, og der var 1 kandidat til 4. posten.

Til gengæld måtte forsamlingen ud i en skriftlig afstemning, da der skulle vælges medlemmer til håndboldudvalget.

Lars Bock og Anders Schardelmann ønskede ikke genvalg. 4 kandidater havde tilkendegivet at de stillede op: Camilla Jørgensen(genvalg) samt Morten Odderskær Jensen, Martin Johansen og Stanley Nielsen (alle nyvalg), men yderligere en kandidat, Maria Lundgaard, København, meldte sig på dagen. Da der skulle vælges 4 personer, blev der afholdt skriftlig afstemning.

Udvalgene kom efterfølgende til at se således ud

SPORTSLIGE UDVALG

Atletik, tri, svømning mv.	**Finn Mortensen**	København
	Morten Spanier Jensen	København
	Hans Jørgen Bach	Nordjylland
Badminton	**Ole Larsen**	Rigspolitiet
	Nikolaj Kjærsgaard	København
	Erik Hejlesen	Sydøstjylland
Bordtennis	**Kenneth Juul Hansen**	København
	Jens Skovbjerg	København
	Kell Kristiansen	Syd- og Sønderjylland
Bowling	**Stig Per Baasch**	København
	Torben Breinbjerg	Syd- og Sønderjylland
	Jørgen Pedersen	Syd- og Sønderjylland
Cykel	**Jørgen Guldborg**	Rigspolitiet
	Jens Svenningsen	Midt- og Vestjylland
	Morten Eslund Andersen	Sydøstjylland
Orientering	**Peder Stephansen**	Syd- og Sønderjylland
	Peter Wihan	Sydsjælland og LF
	Bo Lindholm	Vestegnen
Fodbold	**Jens Møller Søgård**	Nordjylland
	Anne Louise Kent	Nordsjælland
	Jacob Søndergaard	København
	Magnus Buhl Hansen	København

Golf	**Jesper Bangsgaard**	København
	Lars Fredenslund	Fyn
	Jakob Kristensen	Syd- og Sønderjylland
Håndbold	**Camilla Jørgensen**	Rigspolitiet
	Maria Lundgaard	København
	Martin Johansen	København
	Stanley Nielsen	Nordsjælland
Skydning	**Jan Poulsen**	Østjylland
	John Cramer	København
	Søren Smith Rasmussen	København
Volley	**Ditte Kennum**	Østjylland
	Berit Vindbjerg Nielsen	Syd- og Sønderjylland
	Robert Hansen	Sydøstjylland

ADMINISTRATIVE UDVALG

Rekordudvalget	**Dorte Olsson**	Kbh. Vestegn
	Jesper Larsen	København
	Jesper Bangsgaard	København
Voldgiftsudvalget	**Arne Gram**	Fyn
	Lars Bræmhøj	Fyn
	Andreas Langsted	Vestegnen
Revisorer	**Jørgen Eriksen Hansen**	København
	Regin Østergaard	Midt- og Vestjylland
Revisorsuppleant	**Bo Lindholm**	Københavns Vestegn

Som en sidste del af repræsentantskabsmødet, blev der uddelt hædersbevisninger.

Følgende hædersbeviser blev uddelt

Guldnål	Rigspolitichef Jens Henrik Højbjerg
Guldnål	Finn Mortensen
Sølvnål	Hans Aage Hvalsøe Hansen
Lederpokal	Torkil Kofoed Hansen
Æresmedlem	Bettina Romer
Æresmedlem	Palle Redder
Æresmedlem	Kurt Olsen
Æresmedlem	Peder Lundgaard

Se også indstillinger og fotos på **www.politisport.dk**

Alle indstillinger og begrundelser kan læses i hele sin form andet sted i bladet.

GULDNÅL
Rigspolitichef Jens Henrik Højbjerg



Formand for Dansk Politiidrætsforbund Knud Stadsgaard sætter guldnålen på rigspolitichef Jens Henrik Højbjerg

BEGRUNDELSE FOR INDSTILLING

Dansk Politiidrætsforbund indstiller rigspolitichef Jens Henrik Højbjerg til modtagelse af Dansk Politiidrætsforbund guldnål. Ved indstillingen har vi lagt vægt på, at du gennem alle dine 10 år som Rigspolitichef og i perioden før som Politidirektør altid har opmuntret og opfordret til politiidræt med henblik på fysisk og mental parathed.

Dit mangeårige velvillige engagement og interesse i politiidrætten i alle dens afskygninger, din store vilje til at lytte til vores tanker og ideer om fremtiden og fremtidige arrangementer, men også din motivations-smittende adfærd, tilgang og udstråling generelt har været drøftet i hovedbestyrelsen og vi vil gerne fremhæve forskellige begivenheder som eksempler:

- Da du gæstede målområdet i Lyngby under den afsluttende etape af Danish Police Tour i 2015 og ved selvsyn fik konstateret, at vi var godt trætte efter næsten 1000 km på landevejene i løbet af ugen, og hvor du på meget fin og naturligvis vis faldt i dialog med de mange ryttere
- Da du økonomisk støttede Danish Police Tour i 2015, så løbet kunne gennemføres såvel sikkerhedsmæssigt som økonomisk forsvarligt
- Da du uden tøven økonomisk støttede op omkring de europæiske politimesterskaber i håndbold i 2016
- Da du deltog i de danske politimesterskaber i landevejscykling i 2017 og overrakte medaljerne til vinderne. Det forlyder, at nogle af medaljevinderne vist nok var fra Randers, men det gjorde næppe overrækkelsen vanskeligere
- Din tilkendegivelse om støtte og opbakning til Dansk Politis Eventgames i 2021 i forbindelse med Dansk Politiidrætsforbunds 75 års jubilæum
- Dit foreløbige tilsagn om ved selvsyn at se dele af og overrække præmier til den kommende 1. afdeling af den fælles løbsserie i landevejscykling den 2. maj 2019 arrangeret af Dansk Politiidrætsforbund og Dansk Militært Idrætsforbund

Tak for stor støtte og opbakning. Vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

Knud Stadsgaard
formand

Dansk Politiidrætsforbunds guldnål nr. 110.

GULDNÅL
Finn Mortensen
Dansk Politiidrætsforbund, Atletikudvalget

BEGRUNDELSE FOR INDSTILLING

I 2007 blev Finn Mortensen tildelt Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål efter mange års arbejde i atletikudvalget, som han efter en særdeles aktiv karriere blev valgt til i 1997.
Siden 2009 været Finn været formand for udvalget og han bestrider fortsat denne post på bedste vis.

Atletikudvalget har gennem årene fået ansvaret for flere discipliner, og udvalgets opgaver omfatter nu også maraton, triatlon og svømning, hvorimod den atletikmæssige del er gledet lidt i baggrunden. Det er derfor et udvalg med en stor berøringsflade til mange af de populære discipliner og dermed også til rigtig mange idrætskollegaer og arrangører rundt i hele landet.

Som formand er Finn garant for, at der er en rigtig god kontakt til de mange aktive i de mange discipliner, og han er desuden garant for en god kommunikation til forretningsudvalget.
Finns gode humør og store arbejdsindsats har mange hovedbestyrelses-medlemmer oplevet på nærmeste hold, når de har deltaget som delegat og Finn som træner, coach, holdleder og mental sparringspartner på én af de mange ture.

For at understege, at Finn har rygsækken fyldt med redskaber til at opfylde de mange træner-/holdlederopgaver i disse primært individuelle idrætsgrene er Finns aktive karriere på højt niveau uden tvivl et kæmpe plus. Karrieren overgår mange andres, og han blev første gang udtaget til det danske politilandshold, der skulle deltage ved de europæiske politimesterskaber i terrænløb (cross country) i 1988.
Siden har Finn har deltaget som aktiv i følgende internationale politimesterskaber:

- 1988 Cross Country Schweiz
- 1990 Atletik Tyskland
- 1992 Cross Country England
- 1996 Cross Country Danmark
- 2000 Cross Country Irland

Efter den aktive karriere har Finn som træner/holdleder for flere danske politilandshold deltaget i:

- 2004 Cross Country Polen
- 2006 Triatlon Schweiz
- 2008 Cross Country Frankrig
- 2009 Svømning Spanien
- 2010 Maraton Tjekkiet
- 2013 Svømning Ukraine
- 2014 Triatlon Tyskland
- 2016 Cross Country England
- 2017 Svømning Tyskland
- 2018 Triatlon Holland



DPIF formand Knud Stadsgaard overrakte guldnålen til Finn Mortensen

Finn er således særdeles kompetent på rigtig mange af de parametre, der kendetegner en frivillig i ordets bedste betydning. På Dansk Politiidrætsforbunds vegne er det os derfor en ære at tildele Finn Mortensen Dansk Politiidrætsforbunds guldnål. Tak for en kæmpe indsats, Finn. Vi glæder os til det fortsatte samarbejde med dig.

Knud Stadsgaard
formand

Dansk Politiidrætsforbunds guldnål nr. 111.

SØLVNÅL

Hans Aage Hvalsøe Hansen

Fyns PI



Bo Lindholm overrakte sølvnålen til Hans Aage Hvalsøe Hansen ved dette års Albaniløb

BEGRUNDELSE FOR INDSTILLING
På vegne af Fyns PI indstiller jeg Hans Aage Hvalsøe Hansen til Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål.

1972 Hvalsøe startede i politiet, hvor han straks blev medlem af PI-København.

1973 Begyndte at løbe orienteringsløb for første gang, og har været med alle årene siden. Har deltaget i næsten alle PI orienteringsløb siden 1973.

1975 – 1977 Var materielforvalter og tilmelder til orienteringsløb for PI- København, og arrangerede ture, når der var løb på Fyn og i Jylland – ofte med overnatninger rundt omkring. (Det var før Storebæltsbroens tid)

1977 Ansat ved Odense politi, og som medlem af Odense PI var han med til at arrangere Nordiske politimesterskaber i feltsport, som blev afviklet i Vrøgum plantage og Tinnet Krat med stævnecenter i Vingstedcentret.

1978 til 1988 Hvalsøe deltog 10 gange på politilandsholdet i feltsport og orienteringsløb. Det bedste opnåede resultat var ved de Nordiske politimesterskaber i 1985, hvor Hvalsøe var med til at vinde guldmedalje for hold i feltsport. (4 deltagere på holdet). Det foregik i Vrads Sande i Danmark.

1996 – indtil nu Er medlem af orienteringsudvalget i Odense PI/Fyns PI. En post, der stadig bestrides på allerbedste vis.

2001 – 2011 Medlem af feltsportsudvalget (det nuværende orienteringsudvalg) under Dansk Politiidrætsforbund, hvor Hvalsøe gik på pension.
Herunder havde han til opgave at udfærdige terminsliste over arrangementer, og han har været stævnekontrollant og banekontrollant ved flere Danske politimesterskaber i feltsport og orienteringsløb.

Ud over disse poster var han banelægger og medarrangør ved Danske politimesterskaber i feltsport og orienteringsløb:
1984 i Langesø
2011 i Langesø
2013 sammen med Horsens og Esbjerg ved Nymindegab.
2017 stævneleder ved danske politimesterskaber i orienteringsløb i Assens/Svanninge.

Har været banelægger/stævnekontrollant ved utallige Albaniløb, som har været afviklet hvert eneste år.

Hvalsøe bestrider derudover – som repræsentant for Odense PI/Fyns PI – poster som banekontrollant, banelægger, stævnekontrollant og overdommer ved mange civile orienteringsløb.

Og at alder ikke er nogen hindring viser sig vel bedst ved, at Hvalsøe **den 17. – 18. august 2019** skal være banekontrollant ved de civile Jysk/Fynske mesterskaber i orienteringsløb i Lohals på Nordlangeland.

Det er mig derfor en ære at indstille Hvalsøe – en idrættens mand – til modtagelse af Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål.

Med venlig hilsen
Christina Nørgaard Andersen
Formand
Fyns Politi Idrætsforening

På Dansk Politiidrætsforbunds vegne er det mig en ære at tildele Hans Aage Hvalsøe Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål.
Tak for en kæmpe indsats, Hvalsøe.

Knud Stadsgaard
formand
Dansk Politiidrætsforbund

LEDERPOKAL
Torkil Kofoed Hansen



DPIF formand Knud Stadsgaard overrakte lederpokalen til Torkil Hansen

BEGRUNDELSE FOR INDSTILLING

Torkil Kofoed Hansen har i mange år været meget aktiv inden for feltsports- og orienteringssporten under DPIF. Først som aktiv, hvilket han i øvrigt stadig er, for derefter helt tilbage i 1989 at blive valgt ind i udvalget. Da den tidligere formand afstod fra posten overtog Torkil som den naturligste ting denne post i 2003, og Torkil har således været med i udvalget i 30 år.

Torkil modtog med nogen forsinkelse Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål i 2013 og guldnålen i 2015.

Torkil har altid arbejdet målrettet og engageret med sin store interesse for orienterings- og feltsportsgrenen, og enhver der har været sammen med Torkil vil ikke være i tvivl om hans store kærlighed til sporten.

Som udvalgsmedlem og formand har Torkild medvirket ved afvikling af et utal af danske og nordiske mesterskaber. De senere år har Torkil været én af drivkræfterne bag alt det organisatoriske omkring landskampen i feltsport og orientering mellem Norge, Estland og Danmark i Grib Skov 2014. Også indstiftelsen af et helt nyt regelsæt i 2018 til afvikling af landskampe i nordisk regi er Torkils store fortjeneste, ligesom han er ophavsmanden bag tilretningen af reglerne for de nordiske politimesterskaber.

Alt sammen indsatser, der igen bekræfter, at Torkil har en meget stor stjerne i nordisk orienterings- og feltsportsregi.

Torkil har endvidere til stadighed søgt at sikre, at idrætsgrenen fortsat har et godt og sikkert tag iblandt politiets medlemmer.

Til slut kan nævnes, at Torkil de sidste mange år har været tovholder på alt vedrørende vores orienteringslandsholds deltagelse i de nordiske politimesterskaber og landskampe.

På det personlige plan kan der hæftes rigtig mange superlativer på Torkil, men især én går igen og det er Torkils altid gode humør og meget smittende latter.

Tak for indsatsen, Torkil og stort tillykke.

Knud Stadsgaard
Formand
Dansk Politiidrætsforbund

ÆRESMEDLEMSNÅL

Bettina Romer

tidligere Midt- og Vestsjællands PI

BEGRUNDELSE FOR INDSTILLING

Dansk Politiidrætsforbund indstiller Bettina Romer til Æresmedlem af Dansk Politiidrætsforbund.

Desværre er Bettina her ikke længere, men det skal ikke afholde os fra endnu engang af fremhæve Bettina som en af Dansk Politiidrætsforbunds ypperste udøvere.

Bettina startede sin aktive politiidrætskarriere som løber. Hun fik debut på det danske politilandshold i Cross Country/terrænløb i Schweiz i 1988. Topplaceringen kom 4 år efter, hvor hun vandt guld og dermed det europæiske politimesterskab i England. Med den fantastiske tid var Bettina den primære årsag til, at det danske hold vandt en fornem bronzemedalje.

Siden skiftede Bettina til atletikkens verden, hvor det især var mellemdistancerne, der var hendes store force. Som 800 m løber opnåede Bettina at optræde ved de europæiske politimesterskaber for det danske politilandshold flere gange. Kigger man på Dansk Politiidrætsforbunds rekorder, vil man få bevis for Bettinas suverænitet, da hun fortsat er indehaver af 4 løberekorder: 800 m, 1500 m, 3000 m og halvmaraton – alle sat i starten af 1990'erne og endnu ikke overgået.

Bettina deltog i de civile europamesterskaber i Tyskland i 1993, hvor hun løb i tiden 4.09.75 på 1500 m. En tid der helt frem til 2012 var den næst-hurtigste tid i Danmark. Desuden har Bettina som den mest selvfølgelige ting formået at vinde Eremitageløbet 2 gange.

Da interessen for løb ikke længere fangede Bettina, slog hun sig i stedet med stor iver på cykelsporten og kørte både landevejscykling og mountainbike, hvilket viser hendes utrolig store alsidighed. Hun blev så dygtig, at hun endnu engang blev udtaget til et europæisk politimesterskab, nemlig de europæiske politimesterskaber i cykling 2012 i Frankrig. Her sluttede Bettina på en meget flot 16. plads i linjeløbet. Disse mesterskaber blev Bettinas sidste optræden på et dansk politilandshold – 24 år efter hun debuterede som crossløber. Fantastisk.

Bettina har gennem de senere år været mere eller mindre selvskreven som den, der næsten altid cyklede afsted med de øverste podiepladser til såvel de danske politimester i cykling og moutainbike samt de mange andre mountainbikeløb i Dansk Politiidrætsforbunds regi.

Sportsligt var Bettina en ener, men også på det personlige plan var Bettina en ener. Bettina var utrolig afholdt af alle for hendes meget positive menneskelige egenskaber. Altid smilende og i godt humør, altid plads til en opmuntrende kommentar og en hurtig replik. Så absolut et eksempel til efterlevelse.

Bettinas efterladte vil ved passende lejlighed få overrakt Æresmedlemsnålen.

Knud Stadsgaard
formand
Dansk Politiidrætsforbund



Bettina Romer

ÆRESMEDLEMSNÅL

Palle Redder

Aarhus PI, Østjylland

BEGRUNDELSE FOR INDSTILLING

Dansk Politiidrætsforbund indstiller Palle Redder til Æresmedlem af Dansk Politiidrætsforbund.

Palle – at nævne alt, hvad du har præsteret gennem tiderne vil føre for vidt, men i vores arkiver har vi set, at du debuterede på det danske politilandshold i atletik tilbage i 1984 – altså for mere 35 år siden. Op gennem de følgende mange år repræsenterede du politiidrætten, når den er allerbedst.

I 2010 – altså 26 år efter din debut – sluttede din aktive politilandsholdskarriere. Det var ved de europæiske politimesterskaber i maraton i Prag, hvor du i en alder af 50 år løb dig til en fornem placering i tiden 2:55:33 blandt mere end 100 startende løbere.
Ikke kun ved dine optrædener på politilandsholdet har der været respekt om dig.



DPIF formand Knud Stadsgaard overrakte æresnålen til Palle Redder

Dit bedste resultat nogensinde var ved London Maraton i 1987, hvor du løb på en tid 2:17:12 – det var et fantastisk resultat, hvor tiden taler helt for sig selv og på det tidspunkt blandt verdens allerbedste. Samme år vandt du det civile danske mesterskab i maraton, og denne bedrift gentog du i 1994 og i 1996.

Og så har du jo noget af en rekord. Vi er ikke helt klar over om det er en officiel verdensrekord, men ellers er du i hvert fald i besiddelse af en fuldstændig uopnåelig dansk rekord:

- Du har nemlig præsteret at gennemføre 100 maraton løb – alle i en tid under 3 timer. Nr. 100 gennemførte du i 2015 (altså som 55-årig) ved Hamborg Maraton i tiden 2:56:12. Fuldstændig enestående.

På trods af en alvorlig sygdom, så vi, at du så sent som i efteråret løb endnu et maraton i USA.
På det personlige plan er du meget ydmyg omkring dine egne præstationer, du er meget beskeden, men fremfor alt er du en person, som vi alle kunne ønske os at være.

Palle – det er os en stor ære at overrække dig Æresmedlemsnålen.

Knud Stadsgaard
formand
Dansk Politiidrætsforbund

ÆRESMEDLEMSNÅL

Kurt Olsen

tidligere formand i Dansk Politiidrætsforbund og tidligere præsident for det europæiske politiidrætsforbund (USPE)

BEGRUNDELSE FOR INDSTILLING

Dansk Politiidrætsforbund indstiller Kurt Olsen til Æresmedlem af Dansk Politiidrætsforbund.

Kurt blev i 1973 valgt som næstformand i Dansk Politiidrætsforbund i og i 1979 blev Kurt valgt som formand i Dansk Politiidrætsforbund, en post, som han bestred helt frem til 1997, hvor han efter 18 års formandskab velfortjent kunne trække sig tilbage og med sindsro overlade posten.
Før formandskabet i Dansk Politiidrætsforbund havde Kurt en længere karriere som både formand i håndboldafdelingen og næstformand i Politiets Idrætsforening, København.
I 1986 modtog Kurt Dansk Politiidrætsforbunds guldnål for sit store arbejde i såvel Dansk Politiidrætsforbund som Politiets Idrætsforening, København.

Kurts store arbejde blev også bemærket i udlandet, og i 1984 blev Kurt valgt til 2. vicepræsident i hele det europæiske politiidrætsforbund (USPE). 2 år senere trådte Kurt et skridt op og blev valgt til 1. vicepræsident, inden han fra 1984 til 1986 blev valgt til posten som præsident i USPE.
Kurt har dermed sammenlagt siddet 6 år i den øverste ledelse i USPE.

Som aktiv var Kurt både fodbold- og håndboldspiller på højt niveau, og han fik debut på det danske politilandshold i håndbold 1962. Det forlyder fra ubekræftet kilde, at Kurt var udtaget til det danske landshold i mark-håndbold, og at holdet spillede en landskamp mod Tyskland på det olympiske stadion i Berlin i overværelse af 100.000 tilskuere.

Kurt – tak for en stor indsats for såvel Dansk Politiidrætsforbund som for USPE.

Æresmedlemsnålen vil blive overrakt ved en passende lejlighed.

Knud Stadsgaard
formand
Dansk Politiidrætsforbund



ÆRESMEDLEMSNÅL

Peder Lundgaard

tidligere kasserer i Dansk Politiidrætsforbund og tidligere kasserer for det europæiske politiidrætsforbund (USPE)

BEGRUNDELSE FOR INDSTILLING

Dansk Politiidrætsforbund indstiller Peder Lundgaard til Æresmedlem af Dansk Politiidrætsforbund.

Peder blev i 1981 valgt som kasserer i Dansk Politiidrætsforbund, en post, som han bestred helt frem til 2007, hvor han efter 26 års regnearbejde velfortjent kunne trække sig tilbage og med sindsro overlade kassererposten.
For sit store arbejde modtog Peder i 1993 Dansk Politiidrætsforbunds guldnål.

Peder er uden tvivl én af årsagerne til, at Dansk Politiidrætsforbund fortsat har en sund økonomi, for grundstenene blev støbt fra 1980'erne, for det er ingen hemmelighed, at da Peder tiltrådte som kasserer var kassen helt tom, så en stor del af æren for, at vi fortsat kan holde et højt aktivitetsniveau tilfalder Peder.

At Peder havde styr på hver en øre kan alle, der kender Peder, ikke være i tvivl om. Var der uorden i afregningerne eller manglede der noget, så kunne man være helt sikker på, at man blev afkrævet et svar.

Peders store og grundige arbejde med finanserne rygtedes også i udlandet og i 1990 blev Peder valgt til den vigtige kassererpost i hele det europæiske politiidrætsforbund (USPE).
Peder sad på denne post i sammenlagt 6 år og blev dermed den første og hidtil eneste dansker, der har haft denne vigtige post i USPE.

Peders sidste store gerning som kasserer i USPE var i øvrigt at holde styr på al økonomien omkring et stort dobbelt arrangement i Middelfart i 1996. Her blev kongressen i USPE og de europæiske politimesterskaber i terrænløb (Cross Country) afviklet på samme tid – et kæmpe arbejde, som Peder klarede meget fint, og efter konteringen af de sidste bilag kunne Peder med sindsro lukke kassekladden og overdrage den.

Tak for en stor indsats for såvel Dansk Politiidrætsforbund som for USPE.

Peder – det er os en stor ære at overrække dig Æresmedlemsnålen.

Knud Stadsgaard
formand
Dansk Politiidrætsforbund



Dansk Firmaidrætsforbund – hvem er de?

De fleste kender Dansk Firmaidrætsforbund, eller Fag og Firma som de også har heddet, gennem deres arbejdsplads. Men så er det måske lige her, at din viden ophører? Her kan du så blive lidt klogere på Dansk Firmaidrætsforbund, som Dansk Politiidrætsforbund har et fortrinligt samarbejde med.

Af Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund
Fotos Dansk Firmaidrætsforbund

Mange af de idrætsudøvere, som jævnligt dyrker sport og måske flere gange om ugen mødes til en gang fodbold, badminton, petanque, golf eller nogle af de mange andre idrætsgrene, der tilbydes landet rundt, tænker måske ikke altid over, hvem der står bag det hele, og sørger for, at der er baner, bolde, rene omklædningsrum og fyldt op i cafeteriaet, så man kan få en sodavand efter kampen. Der findes mange foreninger og klubber, som man kan melde sig ind i, og så dyrke noget idræt. Er man medlem af sådan en klub, så ligger det lidt ligesom i faste rammer, at man betaler sin kontingent og så møder man op 2 gange om ugen sammen med ligesindede. Man træner og øver sig, og så er der kamp i weekenden.



En anden mulighed er at dyrke idræt gennem firmasporten. Rigtig mange virksomheder landet over er medlem hos Dansk Firmaidrætsforbund, som samler de mange lokale firmaidrætsforeninger og klubber. Ved at dyrke idræt gennem firmaidrætten, behøver man nødvendigvis ikke at være medlem af en lokal idrætsforening og møde op 2 gange om ugen, og evt skulle spille kamp i weekenden. I vores travle hverdag, hvor både arbejde, familie, børn, fritidsliv og bare selve det, at have et godt liv, ikke altid er foreneligt med, at døgnet kun har 24 timer, kan det godt være, at man laver overspringshandlingen, og så nødtvungen må sige idrætten fra. Der er bare ikke altid tid til, at der skal trækkes 3-4 timer ud af døgnet 2 gange om ugen, og med de andre på holdets forventning om, at man også stiller op til kamp søndag kl. 12.00.

Her er det, at Firmaidrætten kan være et godt tilbud og alternativ til at komme afsted, og få dyrket noget idræt, uden at man behøver at gå på kompromis med familielivet, arbejdet og tiden. Firmaidrætten tilbyder i høj grad, at man kan mødes en eller flere gange om ugen, og spille kamp i weekenden, altså udbyder former for fællesskab og idræt, som andre klubber og foreninger, men Firmaidrætten giver også mulighed for, at er man lige 2 kolleger på arbejdspladsen, som gerne vil spille noget motionsbadminton, og det kan man bedst klokken 11 tirsdag formiddag, så findes der som regel også en løsning på det. De fleste lokale firmaidrætsforeninger har aftaler med de lokale idrætshaller, som ofte har ledige baner, både indendørs og udendørs i formiddagstimerne og først på eftermiddagen. Nutiden og vores samfund er ikke længere et arbejdsmarked, hvor alle møder 8-16. Dels arbejder mange mennesker på forskellige tidspunkter af døgnet, dels arbejder mange hjemme, og mange kan i dag også selv tilpasse sin arbejdstid efter eget ønske.

Er man 6-7 stykker på arbejdspladsen, som gerne vil spille indendørs fodbold, men ikke synes man behøver (eller har tiden) til at mødes til træning, men bare synes det er god motion og hyggeligt samvær at deltage i et søndagsstævne, så melder man bare sit hold til, møder op og spiller sine tildelte kampe. Her er altså mulighed for at dyrke det spontane idræt. "Hey venner, der er fodbold på søndag. Vi skal da lige stille med et hold".

Og hvad kræver det så for at kunne spille og dyrke den spontane idræt i firmaidrætsregi? Først og fremmest kræver det selvfølgelig et medlemskab af Dansk Firmaidrætsforbund – på den ene eller anden måde. Enten direkte eller indirekte.

Virksomheden skal være medlem hos enten hovedorganisationen Dansk Firmaidrætsforbund, eller en af de mange lokale firmaidrætsforeninger. Mange virksomheder har en lokal idrætsforening på arbejdspladsen, og gennem den skaber man kontakten til den lokale firmaidrætsforening, hvis man f.eks ønsker at benytte sig af baner til f.eks badminton om formiddagen, eller fodbold om eftermiddagen eller petanque fra morgenstunden. Det er også ad den vej, at man kan tilmelde sig og deltage i specifikke idrætsarrangementer, hvis f.eks der er et lokalt fodboldstævne. Her handler det om at holde øje med den lokale firmaidrætsforenings websiide, og hvilke tilbud firmaidrætsforeningen har sendt ud til de foreninger, som er medlem af firmaidrætsforeningen. Ofte kommer tilbuddene fra egen idrætsforening, som har modtaget dem fra firmaidrætsforeningen og videresendt dem til sine medlemmer. Hold derfor øje med opslagstavlerne rundt omkring på arbejdspladsen, eller se efter i indbakken, om der ikke skulle ligge et godt tilbud på emailen.

LANDSKREDSEN

Ser vi på, hvorledes vi i dansk politi er medlem af Dansk Firmaidrætsforbund, så er det gennem den afdeling, som hedder Landskredsen, der er en afdeling i Dansk Firmaidrætsforbund. Landskredsen består af en sammenslutning af



landsdækkende firmaer og virksomheder. Virksomheder, som ikke er lokalt funderet, men har arbejdspladser over hele Danmark. Følgende virksomheder og firmaer har sæde i Landskredsen:

Coop Alliance
Dansk Levnedsmiddel Idrætsforbund
Jernbanefritid
Postens Idræts- og Fritidsforbund
Skat Fritid & Idræt
Dansk Hospitalsidræt
Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund
Dansk Politiidrætsforbund
Arriva IF

Landskredsen afholder møder 2 gange om året, hvor alle nævnte forbund er repræsenteret. Ud over de 2 årlige møder, afholder Forretningsudvalget flere møder om året. Landskredsens fornemste opgave er binde de mange lokale idrætsforeninger sammen på tværs af foreningerne, så politifolkene kan komme ud og dyste mod postens ansatte, skats folk, sygeplejersker og læger, ansatte fra Coop´s osv osv. Landskredsen udfører et stort arbejde for at samle idrætsudøverne, som bl.a mødes hvert år i oktober i en hel weekend i Fredericia, hvor der konkurreres på livet løs i 2 dage, med en kæmpe social sammenkomst lørdag aften. Trods det store arbejde Landskredsen udfører, må vi desværre se langt efter politifolkenes deltagelse. Det er med beklagelse at konstatere, at politiet ikke har deltaget siden 2005. Det synes jeg er ærgerligt. Kan vi gøre noget for at få politiet tilbage på banerne i Fredericia den sidste weekend i oktober?

Som ansat i dansk politi skal du være medlem af en af de lokale politiidrætsforeninger. Alle de lokale politiidrætsforeninger er automatisk medlem af Dansk Politiidrætsforbund, og dermed er de lokale politiidrætsforening også automatisk medlem af Dansk Firmaidrætsforbund. Så der er altså ikke nogen undskyldning for ikke at tage kontakt til din lokale firmaidrætsforening og høre hvad de har tilbud. Ikke bare de tilbud, som ligger i faste rammer, men også de muligheder, som man selv kan komme på og få tilpasset efter ens eget og kollegernes behov. Mulighederne er helt sikker til stede. For nogle år siden, havde vi i Fredericia Politiidrætsforening mulighed for at spille indendørs fodbold til en uhørt lav pris, fordi vi gik til Fredericia Firmaidræt og i fællesskab fik strikket en godt tilbud og en god løsning sammen.

Som afslutning vil jeg ikke undlade at nævne, at Dansk Firmaidrætsforbund årligt yder et betragteligt tilskud til den danske politiidræt. Så kender du ikke så meget til Dansk Firmaidrætsforbunds mange tilbud og muligheder, så kan det anbefales, at kontakte enten dem via hovedkontoret eller find din lokale firmaidrætsforening. Din lokale politiidrætsforeningsformand har også kontakten til firmaidrætten. Brug fantasien og undersøg hvilke muligheder du og kollegerne har for at dyrke noget idræt – også uden for de gængse tider på dagen.

Som et nyt tiltag har Dansk Firmaidrætsforbund lanceret begrebet Kollega Motion, som er motion udøvet på arbejdspladsen. Her kan man f.eks samle nogle kolleger og foretage små øvelser, som varer 5 – 10 minutter, og som ikke kræver, at man tilmelder sig hos Dansk Firmaidrætsforbund. Dansk Firmaidrætsforbund har lavet et spændende og inspirerende aktivitetskatalog, hvor man kan finde forslag til korte motions øvelser, som er lette at udføre på arbejdspladsen.





Hvad bør politibetjente have fokus med øvelsen Military Press

Af Kenneth Marloth Henze, cand. mag., Politiskolen • Fotos Lars Kaae Klausen, Politiskolen

I forbindelse med artiklerne "Styrke i bænkpres og arbejdspræstation som politibetjent" samt "Træning af skubbestyrke for politibetjente" er det beskrevet, hvorfor og hvorledes politibetjente har gavn af en stærk skubbemuskulatur. Derudover er det beskrevet, hvorledes en træningsprogression kunne udføres, og hvorledes politibetjenten får mest ud af sin træning.
I denne artikel vil vi beskæftige os med den presteknik, som politibetjenten bør lære og være i stand til at bruge i forbindelse med træning, der indebærer stående pres over hovedet/Military Press. Vi ønsker ikke, at artiklen skal fremstå dogmatisk med én bestemt måde at lave øvelsen på, men vil beskrive de generelle og overordnede principper. Øvede udøvere vil sikkert have egne præferencer, som enten ikke er medtaget, ikke beskrevet udtømmende eller er beskrevet på en anden måde, end de ville foretrække. Vores tilgang til øvelsen Military Press er kendetegnet ved nogle få skadesforebyggende og præstationsfremmende fokuspunkter. Derudover har vi respekt for, at vi alle er bygget forskelligt, og vores Military Press derfor kan se forskellige ud i praksis.

HVORFOR MILITARY PRESS?

Der er mange årsager til, at det kan være en fordel at inkludere øvelsen Military Press i dit træningsprogram. Øvelsen har en funktionel aktivering af de mange af kroppens muskelgrupper, som skal bruges i forbindelse med et skub. Derudover fremmer øvelsen yderligere stabiliseringen af dine skulderled.

PRIMÆRE MUSKELGRUPPER

De primære muskelgrupper, som er involveret i forbindelse med Military Press, er skulder-, triceps- og brystmuskulaturen samt muskulaturen omkring øvre ryg. Derudover spændes kroppens ben-, sæde- og kernermuskulatur for at danne et fundament for og stabilisere løftet.

OPVARMNING TIL MILITARY PRESS

Start med en generel opvarmning af kroppen med ekstra fokus på overkroppen. Derefter gennemføres korte udspændingsøvelser for skulderbæltet. De muskelgrupper, som kan være problematiske for gennemførelsen af øvelsen (eks. skuldrene), tildeles lidt ekstra fokus. Vi anbefaler at gennemføre 3-5 minutters mobilisering af skulderbæltet, samt 1-2 opvarmningssæt af Military Press med lav belastning inden den egentlige træning udføres.

TEKNISKE FOKUSPUNKTER

I det følgende fremhæves nogle fokuspunkter, som kan bidrage til en mere optimal teknisk gennemførelse.

FORBEREDENDE FASE

Stangens placering

Stangen placeres i racket, så den ligger ud for midten af brystmuskulaturen. Hænderne placeres så stangen kan gribes i lidt over skulderbredde, hvilket betyder, at underarmene peger lige opad, hvis man kigger på udøveren forfra. Grib rundt om stangen, så denne ligger i forlængelse af underarmsknoglerne.

Føddernes placering

Stå så du har en god balance, hvilket oftest vil være med fødderne i ca. hoftebredde.

Klargøring til løftet

Kig lige frem og gennemfør dit bugpres ved at tage en indånding og spænde op i kernemuskulaturen, inden du løfter stangen fri. Stangen tages ud af racket, hvorefter den placeres på den forreste del af skulderen/øverste del af brystet. Albuerne presses lidt fremad, så de set fra siden er lige under/lidt foran stangen, og underarmene således peger lige opad, når presset igangsættes. Dette er med til, at der ikke opstår en unødig belastning af dit håndled.
Stå helt oprejst og spænd sædemuskulaturen. Muskulaturen i øvre ryg trækkes sammen, så du derved skyder brystet lidt frem og samler skulderbladene.

på i forbindelse



UDFØRSELSFASEN

Fra bundposition til topposition

Når du står med stangen i bundpositionen, har presset albuerne frem, gennemført dit bugpres og bygget dit fundament ved at spænde op i sæde- og øvre rygmuskulatur, er du klar til at gennemføre din første gentagelse.

Stangen presses nu i lige linje fra bundpositionen op til toppositionen. Dette gøres ved, at du i starten af presset læner overkroppen/hovedet nogle få centimeter tilbage. Dette er med til, at stangen kan presses lodret op, så den når toppositionen, som er lige over bagerste del af hovedet/mellem øre og nakke. I løbet af gentagelsen har du lænet kroppen frem igen, og når stangen er i toppositionen, skal skuldrene være presset aktivt opad og albuerne være låst i strakt tilstand. Således vil stangen befinde sig på en lige linje, der går fra toppositionen ned gennem skulderbladene og til midten af fødderne, og vægten kan holdes uden større problemer (se billede 4).

Fra topposition til bundposition

Stangen føres kontrolleret ned til bundpositionen, ved at du sænker den i roligt tempo og placerer den på forreste del af skuldrene/øverste del af brystet igen.

Vejrtrækning

Stabiliteten øges, ved at du holder vejret og kroppen spændt under den enkelte gentagelse. Det betyder, at en eventuel vejrtrækning bør ske i mellem gentagelserne, hvilket vil sige i enten i top- eller bundpositionen. Prøv dig frem.

Tempo

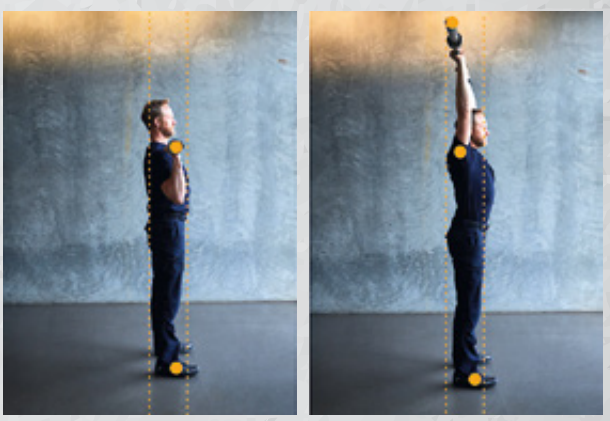
Som udgangspunkt anbefales et tempo, hvor du hele tiden har kontrol over stangen, og hvor tempoet er tilpasset dit tekniske niveau og fysiske kapacitet.

Kom godt i gang

Hvis det er lang tid siden, at du har brugt Military Press i dit træningsprogram, kan du opleve en hurtig fremgang. Vi anbefaler, at du starter med en let vægt, og langsomt øger vægten i takt med at dit tekniske niveau og din styrke forbedres. Få eventuelt en mere erfaren løfter til at kigge på dit løft eller optage det for at få noget teknisk feedback. Det er med til at sikre, at teknikken er i orden, inden du løfter tungere og kan dermed være med til at forebygge akutte- og/eller overbelastningsskader.



Billede 1 og 2
Billederne viser bund- og topposition set forfra



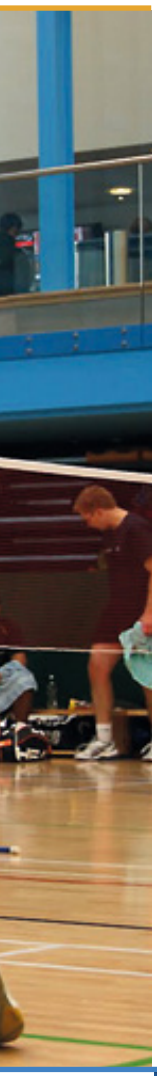
Billede 3 og 4
Billederne viser bund- og topposition set fra siden

Idrætsnyheder

Pl København



NYT FRA PI-BADMINTON



Af Casper S. Christensen, formand for Badmintonafdelingen, PI-København
Fotos Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund, arkivfotos

Som vejret heldigvis så fint har illustreret for os på det seneste, så bevæger vi os stille og roligt imod sommeren. Sommeren er for badmintons vedkommende tid til en pause. Vi har spillet sæsonens sidste holdkamp og venter nu på, at turneringen slutter helt.

Det er gået fint. Vi har klaret os efter forventningerne i serie 1., og desuden har vi klaret os efter alle forventninger med vores herrehold. Serie 1 holdet sluttede i den øvre halvdel, men uden at skulle spille med om oprykning. Herreholdet vandt rækken, en dejlig succes, men derfra kan man ikke rykke nogen steder. Vi kigger netop nu på, om der skal stilles et herrehold til næste sæson.

Vi mangler at runde 2018/2019 ordentlig af, og traditionen tro sker det med afholdelse af vores klubmesterskaber. Klubmesterskaberne bliver afholdt som en del af vores træningsaftener, i de indledende runder, hvorefter semifinaler og finaler spilles som et stævne en lørdag, hvor vi sætter dagen af til badminton, men lige så meget til at hygge og fejre dem, der trækker sig sejrrigt ud af vores lille interne turnering.

Sæsonen 18/19 har været en lidt speciel sæson. Vi har desværre igen været ramt af skader, der har gjort det til en udfordring at stille holdene ind imellem. Vi har mistet en træner undervejs. Vores træner HP valgte imod slutningen af sæsonen at forlade klubben. Der er som tidligere skrevet ikke noget ondt imellem klubben og ham, men det var den vej vinden blæste, og derfor var tiden til at gå hver sin vej. Heldigvis har en ny træner til den næste sæson allerede meldt sig på banen, og vi er derfor allerede nu klar til at byde den næste sæson velkommen.

Sommerpausen skal naturligvis bruges fornuftigt. De skader, der har været gennemgående igennem det seneste år, skal have ro til at hele. De småskader, der er opstået undervejs, skal have ro. Vi skal gøre os mentalt klar til en ny sæson, hvor vi håber på igen at kunne gøre det godt i serie 1. Hvis skaderne kan holde sig på afstand, kan vi måske endda gøre os forhåbninger om at rykke en række op.

Vi skal have nyt blod ind i klubben, ikke fordi vi ikke kan klare os, med dem vi har. De er gode, de spillere vi har, stabile og dejligt sociale, men vi vil som så mange andre klubber naturligvis gerne være større. Vi vil gerne være flere om fællesskabet, for vi har verdens bedste badmintonklub, og den vil vi naturligvis gerne dele med så mange som muligt.

Klubben lever, og det bliver den ved med i bedste velgående endda, men sommerpausen skal bl.a. bruges på at brainstorme, hvordan vi udbreder vores fantastiske klub til at favne flere mennesker. Vi vil gerne kunne stille flere hold, og vi vil helt sikkert gerne kunne udbygge det sociale, som klubben har at byde på.

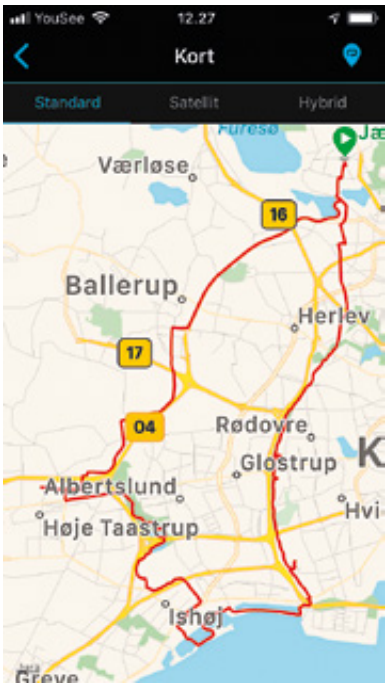




Turen til Ve







stegnens trolde Nytårsmorgen

Tekst og foto Johannes Risbjerg, PI-København

Hvordan kommer man godt i gang med træningen i 2019 – det gør man ved at begynde sæsonen nytårsmorgen.

Turen blev aftalt lidt spontant den 31. december 2018 via de sociale medier med mødetid nytårsmorgen kl. 10.00 fra "Bommen" (Mellem Ballerup og Risby) på crosscykler eller MTB. Vi mødte følgende 5 op: Lotte Bak, Rene "Myg" Søberg, Ken G. Hansen, Frank Reuter og Johannes Risbjerg.

Vestegnens Trolde eller rettere "De 6 glemte kæmper" er en kulturskattejagt i det fri i Rødovre, Hvidovre, Vallensbæk, Ishøj, Albertslund og Høje Taastrup. Det er kunstneren Thomas Dambo, der har lavet skulpturerne som en del af projektet "de 6 glemte kæmper". Projektet består af seks store skulpturer på Københavns Vestegn. Fælles for alle skulpturer er, at de er lavet udelukkende af lokalt affaldstræ og andre genbrugsmaterialer, og at alle er placeret på et lidt hemmeligt smukt sted i naturen. Så måtte vi se, om vi kunne finde troldene/kæmperne.

Efter for få timers søvn og noget morgenmad kørte jeg hjemmefra fra ved 9-tiden på mountainbike i retning mod Ballerup. Det var tørvejr, men det stormede fra vest, så der var en hård modvind mod Ballerup. Vi var ikke mange på vejen, og jeg mødte kun 2 HT-busser, og i begge var chaufføren alene. Alle var fremme ved "Bommen" kl. 09.58, og så gik det ellers mod Høje Taastrup. Ken G. Hansen viste vej ad grusveje og stier frem til Høje Taastrup og i Hakkemosen fandt vi kæmpen "Teddy Venlig". Der blev taget foto for at bevise, at vi havde fundet kæmpen. Næste kæmpe skulle befinde sig på Kongsholmbjerget ved Vallensbæk Nordmark. Vi blev enige om at tage Roskildevej indtil Store Vejleå, som vi så fulgte frem til bjerget, og her fandt vi kæmpen "Thomas på Bjerget".

"Lille Tilde" skulle ikke være så langt borte – kun på modsatte side af Tueholm sø. Hun blev også fundet, og så gik det sydpå mod Ishøj igen ad grusveje og stier. I nærheden af Arken fandt vi kæmpen "Oscar Under Broen" under en bro over Lille Vejlesø. Herefter gik det mod Vestvolden langs Køge bugt. Nu var vi ikke alene længere, idet der nu var mange ude at spadsere og få frisk luft efter nattens strabadser. I nærheden af Filmbyen i Avedøre fandt vi "Bakketop-Trine", der lå og skuede ud over sletten. Vi fortsatte nordpå langs volden til Rødovre, hvor vi i nærheden af Espelunden fandt "Sovende Louis", der var godt gemt i noget krat.
Vi fandt således alle troldene, men fik også trænet godt. Efter "Sovende Louis" sagde vi Godt Nytår og kørte hjemad i hver vores retning. Vel hjemme lidt frokost, og derefter på sofaen for at se skihop fra Garmisch-Partenkirchen – eller rettelig, så så jeg kun en enkelt springer, inden søvnen overmandede mig.

Min Garmin oplyser: Tid 3 timer og 45 min, 77 km og 1991 kalorier.
Hvis I ikke kender "De 6 glemte kæmper", kan jeg kun anbefale at se dem, især hvis I har mindre børn eller børnebørn. God tur.





PI Dans til Dance Performance Night 2019

PI Gymnastiks dygtige dansehold lukkede ballet til ambitiøs danseevent i Jylland

Af Ulrikke Gyldenkærne, Mette Berents Bojesen og Feodora Wester, dansere på PI Dans, PI-København
Fotos Jacob Almtoft, PI-København

Foråret for danserne på PI Dans er altid lig med shows og opvisninger i de danske haller. Her bruger vi vores fritid væk fra studie og arbejde på at svede os igennem det danseprogram, vi har arbejdet på i denne sæson.

Vi er for det meste at finde på Sjælland og Fyn, men igen i år ramte vi også Jylland – nærmere bestemt BGI-akademiet til Dance Performance Night fredag den 29. marts.

Dance Performance Night – også kaldet DPN – er et årligt tilbagevendende arrangement for dansere fra efterskoler, højskoler og danseskoler; og så sådan nogle som os fra Politiets Idrætsforening. DPN er et aftenarrangement, men det er mere end det: Om eftermiddagen afholder dygtige dansere og koreografer workshops. Her var vores egen dygtige underviser, Mette Refshauge, i aktion, og en helt masse DPN-deltagere fik altså muligheden for at opleve noget af den fede undervisning, vi er så heldige at modtage hver uge.

Til selve DPN-showet var vi de sidste, der skulle indtage gulvet. Efter en svedig opvarmning og et solidt kampråb stod vi klokken 22 klar til at give publikummet den sidste oplevelse med hjem. Scenen var sat med flot lys, musikken var høj, og vi gav os 120% med alt det power og attitude, vi har lært og holder af at formidle til vores publikum.

Vores program består i år af fire kortere koreografier, hvor vi arbejder os igennem forskellige bevægelsesudtryk. Programmet varer små otte minutter, hvilket ikke lyder af meget. Men det er et intenst program, og at dømme ud fra vores vejrtrækning efter hvert endt show er vi vist alle glade for, at det trods alt ikke er længere!

Efter et rigtig godt show vendte vi snuden mod København igen. En lang tur frem og tilbage – men det var det hele værd at være sammen på gulvet til DPN.





Opvisningsgymnastik

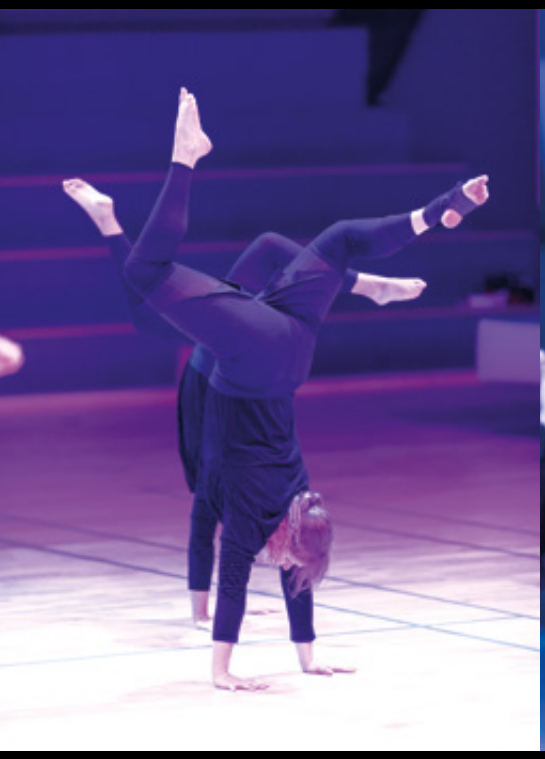
Det er ikke en konkurrence – men vi blev top 3!

PI Retro deltog ved DGI's Afterrep-stævne i Maribo

Af Trine Juul, gymnast på PI Retro, PI-København
Fotos Leif A. Jensen & Erik Pedersen (FotoErik)









PI Gymnastiks hold for de rutinerede rytmegymnaster over 28 år, PI Retro, deltog 13. april i årets DGI Afterrep-stævne. Et stævne med 17 hold bestående af i alt godt 500 mænd og kvinder fra hele landet – og i år samlet i Maribo på Lolland. Et stævne fyldt med underholdende og inspirerende opvisninger og shows, men også gensyn med gode venner, højskole-kammerater og tidligere hold-kammerater over kaffen. Og ikke mindst den legendariske aftenfest! Den vender vi tilbage til ...



Afterrep-stævnet var et af denne sæsons højdepunkter for PI Retro og dét show, holdet har trænet frem mod siden september. Så alle gymnaster var tændte, da de mødtes i Maribo – klar til at fyre den af på gulvet og underholde publikum med et se-værdigt program sammensat af 11 minutters varieret dans, designet til fra starten at få publikum med. Og dét fik vi i dén grad!

Så hvordan ved man, hvem der har "vundet" til sådan et stævne? Volumen på bifaldet er i hvert fald en god indikation.

3 TIPS TIL AT BLIVE TOP 3 MED DIT HOLD

1. Få den bedste træner
2. Øv jer. Meget.
3. Pitch musikken op

Derfor var det med ekstra højt humør, at holdet kunne indtage aftenfesten, der havde temaet "Film". Og PI Retro skruede urene en del årtier tilbage og kom som stumfilmskuespillere, selvom det ikke lykkedes helt at holde mund aftenen igennem. Afterrep-festen er berygtet for, at den festlige stemning og deltagernes høje humør får dem til at danse på bordene, allerede inden forretten er spist. Og i år var ingen undtagelse. DJ'en og bandet måtte skrue op for både volumen og tempo et par gange for at følge med.

Politiidrætsmand til O

Tommy Macias tæt på at komme



Tommy i finalen med italiener

Af Morten Bollesen, formand for Judoafdelingen, PI-København
Fotos Daniel Dyhrberg, Gregori Ivanian, Lars Maagaard, alle PI-København, og IJF.org - International Judo Federation

Tommy Macias, fra Politiets Idrætsforening København, vandt den 16. marts 2019 Ekaterinburg Grand Slam i Rusland i vægtklassen – 73 kg. Ved stævnet vandt han suverænt alle sin kampe og kunne trække sig sejrrigt ud af turneringen.

I finalekampen mod italienske Fabio Basilie gjorde Tommy kort proces. Efter 52 sekunder afgjorde han kampen med en af sine mange spektakulære gulvkampteknikker afsluttende med en armlås, så italieneren måtte "klappe af". Tommy er nu nummer 3 på ranglisten til at kvalificere sig til De Olympiske Lege 2020 i Tokyo. Som det ser ud lige nu, så er Tommy kvalificeret til OL 2020.

I den daglige træning er Tommy en foregangsmand - også selv om han lige er kommet hjem fra en hård træningslejr med det svenske landshold, (Tommy er svensk statsborger, men er

lympiske Lege

med til De Olympiske Lege 2020



Tommy indsætter armlås



Mathias Ferre, Lars Maagaard og Tommy Macias

dansk gift), så går han til den, og skåner hverken sig selv eller sin modstander. Han giver sig 100% og forventer det også af sine klubkammerater.

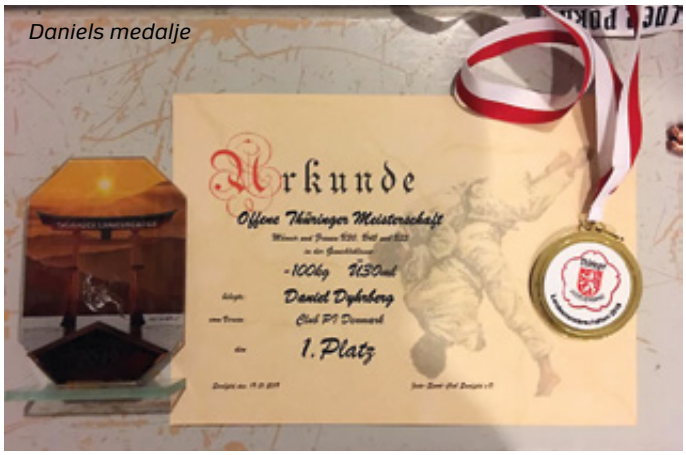
Sidst, men ikke mindst, så er han er ikke bange for at lære fra sig, og han er således et forbillede for alle andre kæmpere i klubben, både med sin indsats på måtten, men mindst lige så meget med sit behagelige og rolige væsen – en rigtig judoka.

Tommy Macias og træner Lars Maagaard





Guld til Daniel



Daniels medalje


David får medalje i Italien

Højt aktivitetsniveau
i Judoafdelingen

Judoafdelingen syder af aktivet, og afdelingen har haft kæmpere med til stævner rundt i Europa.
David Ivanian har været i Italien til Follonica Cadet European Cup den 9. februar 2019. Her kæmpede han sig frem til en flot 3. plads i et stærkt besat stævne. En måned efter var han til Zagreb Cadet Europena Cup. Her var der også stor modstand, men han formåede at få en flot 7. plads. Ved begge stævner var der ca. 85 kæmpere i Davids vægtklasse, så ovenstående er virkelig nogle flotte resultater.

David træner hårdt og målrettet, og vi forventer meget af ham i fremtiden. Han er netop blevet optaget på Team Danmark linjen på Falkonergårdens gymnasium, hvor han nu har mulighed for at kombinere uddannelse og træning.

Kalle Friis-Hansen og David Ivanian var begge med til Tula Cadet European Cup i Rusland i slutningen af marts, hvor begge kom hjem med masser af erfaring både fra selve stævnet, men også fra den efterfølgende træningslejr i Rusland.

Kalle Friis-Hansen deltog også til Copenhagen Open, hvor han vandt sin vægtklasse overlegent (*Se andet sted i bladet*).

Maher Sadek var med landsholdet på Island til Reykjavik International Games. Her fik han en sekundær placering i sin vægtklasse, men blev en masse erfaringer rigere.

Det er ikke kun de unge, der er ude i Europa og kæmpe. Daniel L. Dyhrberg deltog i januar i Offen Thüringer Meisterschaft 2019 i vægtklassen -100 kg - her vandt han guld. Efterfølgende stillede han op i åben klasse og fik en flot 3. plads, og da der til denne turnering også var en holdturnering, spurgte klubben SV Grüne-weiss Wittenberg, om ikke han kunne stille op for dem i vægtklassen – 100 kg, og en politiidrætsmand siger ikke nej til en par gode judokampe, så han vandt også guld med SV Grüne-weiss Wittenberg til samme stævne – en flot indsats og resultatet af hård og målrettet træning.

Guld til Kalle Friis-Hansen

Kalle laver gulvkamp



Kalle og Tommy træner



Tekst og fotos Jesper Friis-Hansen, PI-København, Judoafdelingen

Maher Sadek, Mo

I Påsken blev Copenhagen Open for cadet og juniorer traditionen tro afholdt på Amager. Stævnet og campen har vokset sig til et internationalt tilløbsstykke med over 700 deltagere fra 15 forskellige nationer.

Politiets Idrætsforening København var desværre kun repræsenteret med én kæmper, da vores øvrige cadet/juniorer er ude med skader. Anders Bundgård er på vej tilbage efter en knæoperation, David Ivanian og Maher Sadek har begge skulder skader, men heldigvis ikke af alvorlig karakter.

Indvejningen Skærtorsdag forløb uden overraskelser for 17-årige Kalle Friis-Hansen, som må betegnes som en rutineret ungdomskæmper. Kalle vejede rutineret ind på 72,8 kg og var dermed klar til at kæmper – 73. kg. Langfredag blev U18 kategorien afviklet, hvilket er Kalles rigtige kategori. Kalle var oversidder i første runde og indtog først Tatamien (judomåtten) i anden runde, hvor konkurrencen var skærpet og de "lette" kampe overstået.

Kalle fik en god start kamp mod en næsten ligeværdig modstanden, men med et flot kast fra Kalle i kampens sidste sekunder, vandt Kalle kampen.



i Påsken



Så var Kalle ligesom i gang! Efterfølgende fejede han modstanderne af banen og kæmpede sig i finalen, som han vandt overbevisende med god hjælp fra coach Benjamin Troest (og Arthur), samt det fremmødte PI-København heppekor. Selvom man ikke lige dyrker konkurrence judo, bakkes der godt op i klubben, hvilket er skønt at se. En god dag for PI-København, hvor det endnu engang blev bevist, at hårdt arbejde betaler sig.

Lørdag gjaldt + 18 kategorien, hvor 17-årige Kalle også fik prøvet sig af. Det blev til 5 kampe for Kalles vedkommende, 3 sejre og 2 nederlag, hvilket rakte til en 7. plads. Det skal dog nævnes at dommerne bestemt ikke var på Kalles side.

Campen blev afholdt søndag og mandag. Her var hovedtræneren PI-København`s Tommy Marcias, som forbilledligt ledte de ca. 500 deltagere igennem træningerne. I campen deltog flere af PI-København`s folk, og de skadede kæmpere deltog på det niveau, som deres skade tillod.

Alt i alt en god Påske med masser af god judo, desværre præget af skader på flere af PI-Københavns folk, men masser af godt sammenhold og opbakning fra klubben.

rten Elton og Jesper Friis-Hansen



Tommy Macias som træner



Guldmedalje





KØBENHAVNER CUP
1. ETAPE

Af Hans Aage Hvalsøe Hansen, Fyns Politi Idrætsforening
Fotos Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Trængsel ved startstedet

EN GOD START PÅ ÅRETS FØRSTE ORIENTERINGSLØB

Vi var en lille gruppe på 11 mænd og kvinder, der onsdag den 3. april drog fra Fyn til årets første orienteringsløb i Lystrup Skov. Det var med stor glæde og forventning om et godt arrangement. Og vejret var med os. Cirka 8 – 10 grader og med solen tittende frem ind imellem. Helt ideelt til at løbe i.

Der var stævnecenter, omklædning og afslutning i Lynge hallen. 49 deltagere var mødt frem, hvilket må siges, at være godt da det er en fremgang fra de tidligere år.
Det var Jørn Lind, som var banelægger, og da han selv bor i Lynge, må vi gå ud fra, at han kender skoven – næste lige så godt som sin baghave. Han kender de finurligheder, skoven byder på.

Han havde også forstået, at dreje nogle gode baner med orienteringsmæssigt gode stræk, hvor der var rig mulighed for flere forskellige vejvalg. Skoven var fyldt med stier, og man søgte derfor ofte ud mod de bredere stierne, men de var ikke altid så lette at finde, da der lå blade på alle de mindre stier. Så man kunne let komme til at løbe tværs over en sti uden at opdage det.

Og så var der en del mountainbike spor, som snoede sig rundt i skoven. Hvis man fulgte et af disse spor et stykke tid, havde man vendt og drejet sig så mange gange, at det var svært at holde styr på, hvad der var nord og syd. Godt man havde et kompas med. Ellers ville det være gået galt.

Vi kan se, at de nye banelængder, som blev indført sidste år, passer godt, da der var jævnt fordelt med deltagere på de enkelte baner. Dog var der ingen på bane 6, hvor vi gerne skulle se alle de helt nye begyndere Det er en let bane, og det er jo derfra fornyelsen og yngre deltagere gerne skulle komme.

Hvad kan man gøre for at få flere nye løbere med? Det er en dejlig sport, og I som ikke har været med, meld jer endelig til næste gang og kom ud og nyde naturen. Der er altid nogen, som gerne vil hjælpe Jer i gang.

Man behøver egentlig ikke noget udstyr for at komme i gang. Det vil dog være en god ide, at have et kompas med. Men ikke nødvendigvis da bane 6 er en let bane og der løbes hovedsageligt kun på veje og stier. Og som regel kan man også låne et kompas til at starte med.

Men lidt om min egen bane. Selv om jeg efterhånden har holdt en hel del fødselsdage, så er jeg en af dem, der nyder godt af de nye banelængder, og er igen gået tilbage for at løbe bane 3. Der er lidt flere udfordringer på denne bane, hvor også yngre deltagere stiller op og ikke kun pensionister. Der skal lidt mere fart på, især på løbestrækkene.

Banen i dag var trykt i størrelsesforhold 1:10.000. Det ville have været rart for gamle øjne, at det havde været i størrelse 1:7.500. Især med et kort med så mange detaljer som kortet havde i dag.









Artiklens forfatter, Hans Aage Hvalsøe Hansen, Fyns PI, still going strong på et af sine mange orienteringsløb *Rita Breum*

Starten gik på en sti, som gik langs med landevejen. Havde regnet med, at man bare skulle fortsætte videre ad stien det første stykke. Og jeg tænkte så – dårlig banelægning, men der var ikke så langt til post 1, så det var ok. Post 1 lå ved en sten på en bakketop, så pulsen var allerede oppe i det røde felt, da jeg nåede posten. Så skulle man allerede til at passe på for ikke at bomme. Derefter ned til en sti og videre til en skovvej og lidt til højre, før jeg skulle ad en ny sti til venstre. Men fandt aldrig stien. Så frem med kompasset og gennem terrænet ind til posten. Derefter ned mellem to moser og over en grøft, hvor der stod en post – men nej, det var ikke min. Skulle videre til den næste grøft, hvor posten stod bagved en sten umiddelbart før grøften. Derefter et længere stræk til post 4 og en kort vending på post 5, 6 og 7, hvor vi havde et kryds videre til post 8.

Ved post 7 blev jeg råbt an af en anden løber, som spurgte: "Hvad betyder skravering". Svarede, at det betyder forbudt område, men på vej væk fra posten kom jeg til at tænke på, at den skravering han mente, nok var den der var på postdefinitionerne, som betyder en tæthed. Råbte tilbage til ham, men ved ikke om han blev klar over meningen.

Jeg skrev tidligere i teksten, at der altid er nogen, som gerne ville hjælpe de nye løbere. Men det er nok ikke ude på banen, de skal forvente at få den store hjælp. Nok nærmere før løbet.

Herefter gik det ned over en stor slugt, som deler hele skoven i to dele, og igen op ad en stejl bakke og videre til post 9 og 10.

Post 10 bommede jeg lidt. Den lå i kanten af en stor lavning, men på grund af de mange detaljer på kortet, læste jeg det som på kanten af en bakke. Og minsandten om ikke den stakkels løber jeg havde vildledt ved post 7 igen havde indhentet mig. Men ok, så var det ikke gået ham så galt endda.

Herefter skulle der igen ekstra speed på, og så gik det igen galt ved post 13. Overså den lille slugt og havnede i en større lidt bagved. Tænkte: "kortet passer ikke ret godt", så jeg spildte 2½ minut, før jeg fandt posten, og så skulle der passes på resten af vejen.

På vej til post 14 krydsede jeg en stor skovvej. Der mødte jeg en af de gamle garvede løbere, som så mildest talt opgivende ud. Han råbte: "Hvor f..... er jeg?". Jeg tænkte: "Nej, jeg har ikke tid – stor skovvej og rutineret løber. Det finder han nok selv ud af". Ilede herefter videre mod de sidste to poster og i mål.

Herefter hen og se resultater, som kom op på en skærm, så snart man havde fået sin brik aflæst. Ja, at boome koster altså, men det blev alligevel til en 4. plads.

Siger hermed arrangørerne tak for en god dag i skoven og en god start på året. Uden arrangører, som gør et stort arbejde, havde vi ingen orienteringsløb.

PI-Københavns Skytteafdeling til Danske politimesterskaber i Herning

Skytteafdelingen i København deltog den 19. og 20. marts i de Danske politimesterskaber i indendørs skydning i Herning.







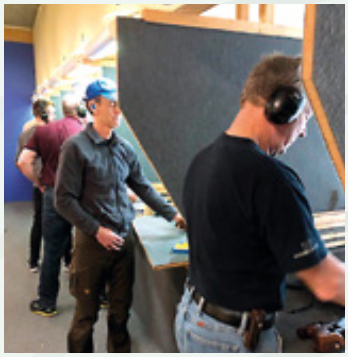
Af Kim Wallbridge, PI-København Skytteafdeling
Fotos Flemming Harder, PI-København og Rasmus Feldballe, Midt- og Vestjyllands PI

Vi startede traditionen tro aftenen før stævnet med prøvesmagning af årets Potcase, som er gamle osteskorper i rom nøje udsmurt på uge gammelt franskbrød. Jeg må indrømme, at smagen i år var noget "værre", end jeg husker sidste års bryg, men alligevel lykkedes det dog at klemme et kvart stykke franskbrød ned, inden jeg måtte smide håndklædet i ringen og gurgle det sure mundaroma væk med Connys hjemmebryg. De øvrige deltagere fra København kom selvfølgelig med hånlige blikke, og om det skyldes vort 8 mands teams gennemsnitsalder på 64,75 år, skal jeg ikke kunne sige.

Dagen efter ostebordet gik turen så til Sportcenter Herning, hvor konkurrencerne skulle løbe af stablen over 2 dage. Der blev skudt med caliber 22 riffel og pistol på 15 meter samt med luftriffel og luftpistol ligeledes på 15 meter. Der var både åben klasse og veteran klasse i disciplinerne.







DE BEDSTE KØBENHAVNER RESULTATER VAR

I standard pistol veteran vandt Flemming Harder klassen og Preben Jørgensen blev nr. 2.

I standard pistol åben blev Conny Jensen nr. 6, og i hold skydningen fik vi sølv med Conny Jensen, Ole Hardon og Kim Wallbridge.

I luftpistol veteran blev Conny Jensen nr. 3 og Preben Jørgensen nr. 4.

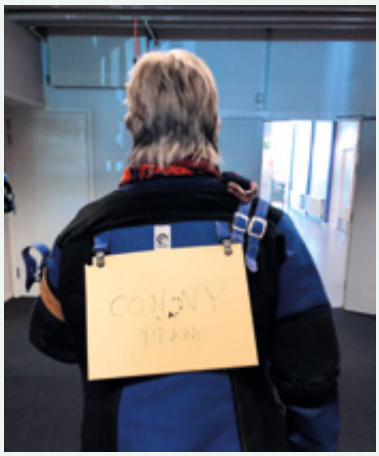
I luftpistol åben blev Kim Wallbridge nr. 4.

I luftriffel veteran blev Bjørn Nath Nielsen nr. 4

I luftriffel åben blev Søren Smith Rasmussen nr. 2

I salonriffel åben blev Kim Wallbridge nr. 6.

I salonriffel veteran blev Bjørn Nath Nielsen nr. 3, Ivar Mattesen nr. 4 og Conny Jensen nr. 5.



Udover Flemmings første plads var de øvrige resultater desværre ikke så gode i år, som vi havde håbet på, og måske der skulle intensiveres lidt mere med træningen forud for næste års indendørs politimesterskaber? Det er igen i år de jyske skytter, der løb med guldet, så stort tillykke til dem. Jeg overhørte en af de jyske skytter tale om den sidste måneds træning op til stævnet, så der i ligger sikkert en del af svaret på deres succes.

Imellem de to skydedage var der fra arrangørerne stablet en flot kammeratskabsaften på benene, og der var i omegnen af 450 deltagere til festen. I år var håndbold, badminton, bordtennis og skydning under et samlet politimesterskab. Stor ros og tak skal der lyde til de mange frivillige for en flot afvikling af begge dage.

Inden vi tog afsked med de øvrige skytter og satte kursen hjemad, blev det aftalt, at vi til politimesterskaber indendørs og udendørs skal forsøge, at stille med flere yngre skytter og få flere til at trække i skyttetøjet. En gennemsnitsalder på 64,75 for Københavnerne, og måske lidt mindre for de øvrige landsdele, viser stort aktivitets niveau blandt de erfarne i sporten, men med den fokus som hele politiet i disse år har på skydning, må der sidde unge skytter derude klar til at deltage. Mit indtryk er, at mange tror skydning kun bør foregå med grov pistol ligesom vores tjenestepistol, men faktum er, at kan man mestre luftpistol og caliber 22 pistoler, så vil man også kunne mærke fremgang på f.eks. skydning med tjenestepistol.

Opfordringen hermed givet videre til jer unge læsere (21-65 år)

POST

PP DANMARK

MAGASINPOST SMP
ID-NR. 42554

Al info om adresseændring, ophør af levering af bladet eller øvrig henvendelse til: **Dansk Politiidrætsforbund**
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk