

# POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 5 • 2019



Europæiske politimesterskaber i skydning

Nordiske politimesterskaber i fodbold

Danske politimesterskaber i halvmaraton og mountainbike



ISSN  
Trykt udgave: 0906-9151  
Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946  
50. årgang

**Medlem af**  
Dansk Firmaidrætsforbund  
Hjemmeside: www.dfif.dk

**Ansvarlig udgiver**  
Dansk Politiidrætsforbund  
v/ formand Knud Stadsgaard

**Ansvarshavende redaktør**  
Robert Hansen  
Sydøstjyllands Politi  
Tlf. 2632 2408  
E-mail: politiidaet@gmail.com

**Forbundets adresse**  
Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund  
Tlf. 2294 9182  
E-mail: info@politisport.dk

**Hjemmeside**  
www.politisport.dk

**Layout**  
FL Reklame

**Tryk**  
Scanprint A/S Horsens

**Annonceekspedition**  
Politiidræt  
Agerbakken 21, 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786  
E-mail: info@politiinfo.dk

**Forside**  
Louise Laurberg Madsen, Midt- & Vestjyllands  
politi ved de Europæiske politimesterskaber i  
skydning.  
Foto: Jens Carl Nielsen,  
Nordsjælland PI / DPIF

#### Deadline/Udgivelse

**6/19**  
Deadline for indl. af stof: 27. august 2019  
Udgivelse 1. oktober 2019

**7/19**  
Deadline for indl. af stof: 1. oktober 2019  
Udgivelse 5. november 2019

**8/19**  
Deadline for indl. af stof: 12. november 2019  
Udgivelse 17. december 2019

Ret til ændringer forbeholdes.



## Politiidræt

Leder .....	5
Nordiske politimesterskaber i fodbold .....	6
Dansk Militært Idrætsforbund Jubilæums Cup .....	12
Vejle løbet .....	16
Danske politimesterskaber i halvmaraton .....	20
Vil du være sikker på at modtage Politiidræt fremover? .....	23
Lån & Spar Bank Open .....	24
Danske politimesterskaber i mountainbike .....	28
Europæiske politimesterskaber i skydning .....	32
8 dage - 1090 kilometer med 27 km/t .....	36
USPE Cup i Obstacle course racing .....	40
Flere medaljer ved Europæiske politimesterskaber i skydning ..	45

## PI-Nyt

Sjælsø rundt .....	48
Stormvejr stoppede ikke sommerfesten! .....	50
Invitation til bankospil .....	53
<b>Badmintonafdelingen</b> Sommerpause i badmintonafdelingen .....	54
<b>Cykelafdelingen</b> 3 medaljer til cykelafdelingen ved Danske mesterskaber for Masters .....	59
<b>Gymnastikafdelingen</b> Når socialt samvær og gymnastik går hånd i hånd .....	60
PI Gymnastik starter ny sæson til september .....	62
Pushingene sluttede sæsonen for fuld udblæsning .....	64

Formand  
Knud Stadsgaard



Næstformand  
Jens Claumarch



Kasserer  
Ole K. Jacobsen



FU medlem  
Jesper L. Bangsgaard







Knud Stadsgaard  
Formand



# 800 året for Danneborg og 16-0 til Danmark

Tallinn – Danskerbyen – i Estland – østlandet – lagde græstæppe til et stort og veltilrettelagt Nordisk Politimesterskab for hhv. herre- og kvindelandshold i 11-mands fodbold. Flot og imponerende arrangeret af det forholdsvis lille land Estland med blot ca. 1.3 millioner indbyggere, og som trods geografisk tilknytning i Baltikum er medlem af Nordisk Politiidræts Forbund.

**TILLYKKE – for det Danske herrelandshold vandt Guld**, og er dermed Nordiske mestre med en imponerende samlet målscore på hele 16-0. Den sidste kamp var mod Estland, der som de øvrige modstandere ikke fik et ben til jorden. Jo, det hele flaskede sig for det veltrimmede hold godt orkestreret af en god trænerstab – og massør.

År 1219 – altså 800 år siden – kan man vel godt tillade sig at drage en parallel til – da var Danerne nemlig også i Tallinn, der allerede dengang hed Tallinn – på dansk "Danskerbyen eller Danskerborgen". Estland, der også dengang hed Estland – på dansk "Østlandet", da landet lå øst for Danmark, var af Danerne gennem et felttog ved at blive gjort kristne – efter en forudgående aftale som Kong Valdemar havde indgået med Paven i Rom. Det gik imidlertid ikke helt glat, og Danerne var trængt voldsomt i defensiven – hvilket Herrelandsholdet for parallellens skyld dog aldrig blev – men pludselig dalede et rødt flag med et hvidt kors ned fra himlen, som var det et tegn fra Gud, og Danerne fik derigennem kampgejsten tilbage, troen på sejr og Kong Valdemar med alle Riddere og soldater fik vendt slaget – og vandt over esterne. Dermed blev Dannebrog og Valdemarsdag historisk.

*At det skete igen i 2019 - for præcist 800 år siden efter sagnet om Dannebrog's komme fra himlen – og førte til et nordiske mesterskab er vel nærmest som et eventyr.*

Damerne gav herrerne god gejst ved at heppe, synge og vejre med Dannebrog under samtlige kampe, og her ved var Dannebrog – vore røde dug med det hvide kors – atter med – da Danerne sejrede i Tallinn. Tak for at være vidne hertil – og tillykke til mestrene – og til damerne, der ud over at opildne herrerne – ligeledes fik en god afsluttende sejr – også over Estland.



✓ For politiidrættens, fællesskabet, helbredet samt den fysiske og mentale parathed

✓ #DPIFi bevægelse

Knud Stadsgaard  
Formand

Af Claus Maigaard, Esbjerg PI  
Fotos Camilla Skifter Christiansen, PI-København

Vi tog af sted søndag fra Københavns lufthavn, hvor damerne fløj tidligt om morgenen, da de skulle spille kamp i Tallinn kl. 18, hvor de stærke damer fra Norge var på programmet. Herreholdet og delegaten tog afsted fra København senere på eftermiddagen, så de var klar til kamp kl. 20.30 mod Sverige.

Vi ankom alle godt til Tallinn, hvor vi blev indlogeret på Park Inn Radisson Blu spa hotel, som lå rigtig fint med gå afstand til stadion, indkøbscentre og Old Town, som indeholdt en masse historiske seværdigheder.

Dette vidste sig også hurtigt at være tilfældet i år. Nordmændene kom desværre foran efter 2 minutters spil, hvorfor der allerede fra start af kampen var massivt pres på danskerne. Danskerne kom dog mere med i spillet, men nordmændene slog til på kontra og standardsituationer og bevarede herigennem et stort overtag. Kampen endte desværre med et 6 - 1 resultat i Norges favør. Melina Lemonikas stod for den ene danske scoring.

Herreholdet skulle op mod Sverige, og kampen startede kl. 20.30. Danskerne lagde stærkt ud, og det virkede som om, at trænersteamet i år havde fået sammensat en stærk trup. Danskerne sad på det meste af spillet og kom til gode chancer. Det første mål blev scoret på straffe af Thomas Quarning Poulsen også kendt som "Q". Sikkert og hårdt sparket ind uden chance for målmanden.



# NORDISKE POLITIMESTERSKABER I FODBOLD

Lidt om kampene. Kvindeholdet stod klar til kamp kl. 18, hvor Norge var på programmet. Kvinderne og trænersteamet vidste, at de havde en stor og svær opgave foran sig, da Norge traditionelt set stiller med et rigtig stærkt hold.

De næste to mål stod midterforsvaren Jacob Albrechtsen for. Han steg til vejs på to standardsituationer og headedede bolden sikkert ind. Sidste mål blev scoret af Mathias Hindkjær, som med en sikker Jon Dal inderside sørgede for dansk sejr på 4 - 0.



Mandagen var hviledag for de danske hold. Dagen startede med åbningsceremoni, hvor danskerne flot marcherede ind med Christina Hartmann i front i uniform. Danskerne var det eneste hold med en i uniform i front, så igen stod vi stærkt der. Resten af dagen blev brugt på afslapning og en rundtur rundt i Old Town, som de estiske værter arrangerede for os. Begge træner teams brugte eftermiddagen til at aflure de kommende modstandere.

Næste dag stod igen på kampe. Kvindeholdet startede ud mod svenskerne, som de skulle møde kl. 11. Kampen startede meget lige, og det virkede som om, at danskerne var opsatte på at vaske pletten væk fra kampen mod Norge. Der blev løbet rigtigt godt for hinanden, og danskerne fik etableret en god omgang fodbold. Desværre kom svenskerne foran på en standardsituation. Kort tid efter fik svenskerne et straffespark. Men de brændte, og danskerne var stadig med i kampen.

Svenskerne fik dog spillet sig lidt mere ind i kampen, og kom også foran 2-0. Danskerne gav dog ikke op, og svenskerne begyndte at se lidt trætte ud i slutningen af 1. halvleg. Melina Lemonakis blev sendt flot i dybden og bolden blev sparket sikkert ind. Danmark gik til pause bagud 2 - 1, men havde helt sikkert følelsen af, at der var mere at komme efter.

Desværre fik svenskerne en hurtig scoring i starten af 2. halvleg. Dette slog dog ikke danskerne ud, og de blev ved med at kæmpe og spille flot fodbold med omstillingssituationer. Flere af disse gav store chancer, som desværre ikke blev udnyttet. Melina Lemonakis fik dog reduceret nok engang og stillingen var nu 3 - 2 i en meget jævnbyrdig og spændende kamp.

Danskere var dog ikke klar efter scoringen og svenskerne sparkede en bold i dybden til en af deres meget hurtige kantspillere, som på meget flot vis sparkede bolden helt op i krydset uden chance for den danske keeper.

Det slog danskerne lidt ud. De blev dog ved med at kæmpe hårdt. Svenskerne

slog dog til på endnu en standardsituation og en omstilling, så kampen endte 6 - 2 til Sverige. En kamp, hvor resultat ikke er retvisende for kampens forløb. Med lidt flere marginaler på danskeres side, så havde de fået point med fra kampen.

Den sidste kamp denne dag var herrerne, som skulle op mod Norge. Norge var formentlig den stærkeste modstander i puljen, hvorfor kampen på forhånd var udråbt som lidt af en finalekamp.

Danskerne startede dog endnu engang stærkt ud. På et af de første hjørnespark steg Jacob Albrechtsen endnu engang op og headede bolden flot ind. 1 - 0 til Danmark og en god start på kampen. Første halvleg bød ikke på flere mål, men det var danskerne, som havde teten.

Anden halvleg bød på mere af det samme, hvor danskerne med flot kombinationsspil holdt nordmændene fra fadet. Selv i et til tider højt pres for nordmændene, formåede danskerne på flot vis at spille sig fra presset, hvilket fik nordmændene til at løbe mange forgæves meter.

På et tidspunkt erobrere Thomas Q bolden i midtercirklen, hvor efter han på egen hånd afdrilede og løb fra det norske forsvar. Slutteligt afdrilede han målmanden og lagde bolden nemt ind kassen. Et mål der på mange måder vækkede minder om Michael Laudrups solotur mod Uruguay. Flot kasse af Q og 2 - 0 til Danmark.

Nordmændene begyndte at se trætte ud. Det var deres tredje kamp på tre dage, og danskerne havde med meget disciplineret og flot kombinationsspil flyttet bolden rundt om dem. Mathias Hindkjær blev skiftet ind midt i anden halvleg, og han belønnede hurtigt trænerne for dette.

Første mål kom på en omstilling, hvor Hindkjær med endnu en Jon Dal inderside flot afsluttede en god dansk omstilling. Sidst i kampen opsnappede han en bold et stykke uden for feltet, hvor han hurtigt så, at den norske keeper stod langt ude i feltet. Med største selvfølgelighed lobbede han bolden over en sprælende keeper til slutresultatet 4 - 0.





Endnu en stærkt indsats af herholdet, som nu var favoritter til mesterskabet.

Onsdag var så dagen, hvor Island stod på menuen for begge hold. Herrernes kamp startede kl. 11, og alle damerne var klar til at bakke op fra lægterne sammen med nogle tilrejsende tilskuere, som havde sønner med på holdet.

Danskerne havde lavet 7 ændringer i startformationen, men dette havde ingen indflydelse på det gode danske spil, som fortsatte på samme høje niveau, som vi havde set tidligere i turneringen.

Vi kunne hurtigt konstatere, at det ville blive spil til et mål, da Island parkerede bussen foran målet, hvor alle spillere var samlet. Danskerne fik derfor svære betingelser inde foran mål, og Island var gode til at afvise de danske standardsituationer og få blokeret skuddene.

Det lykkedes dog Danmark at få et straffespark i løbet af første halvleg, men Thomas Q brændte desværre fra pletten.



Island var meget presset, og de begyndte konstant at blive liggende efter tacklesituationer og tage meget lang tid om at afvikle indkast og målspark. Dette var til stor frustration for både det danske hold og tilskuere. Danskerne skal dog have stor ros for ikke at lade det gå ud over spillet, men blot at blive ved at spille god fodbold og presse på.

Sidst i anden halvleg fik anføreren desværre sit andet gule kort, hvorfor han fik rødt og måtte forlade kampen. Dette ændrede dog ikke på kampens udvikling. Presset i slutminutterne var stort, og danskerne gav alt for at få den forløsende scoring, men bolden ville ikke ind. Dommeren havde dog bemærket, at Island havde trukket en masse tid, hvorfor der blev tillagt en masse tid.

I ottende minuts overtid kom Ahmad El-Sayed fri på kanten, hvorfra han slog et godt indlæg. Jesper Lund formåede fra kanten af feltet, at få headedde bolden tilbage ned i modsatte hjørne uden chance for den ellers godt spillende islandske keeper. Målet udløste selvfølgelig kæmpe jubel, og spillere som tilskuere jubede og råbte.

Dommeren fløjtede kortvarigt herefter af, og det blev til en 1 - 0 sejr til Danmark. Herrerne manglede nu kun Estland, som de skulle spille imod torsdag.

Så til kvindernes tur. Deres kamp startede kl. 16, og herrerne var også på plads, som tilskuere til kampen. Danskerne var opsatte på at få streget nullet på pointkontoen, men vidste også, at Island havde spillet godt indtil nu. Så der skulle fightes med alt, hvad de havde.

Desværre var der kun spillet 1,5 minut før, at Island kom foran. En lang bold i dybden og to hurtige spillere af sted, hvorefter de nemt kunne spille den udenom den danske målmand, Tine Valta, som var chanceløs i situationen.



Danskerne fortsatte med at presse på, og Island forsøgte sig med et par kontrastød, men det blev aldrig farligt for det danske hold.

Anden halvleg var mere af det samme. Massivt dansk pres førte til flere store chancer. Her kan blandt andet nævnes et kanonskud fra Nicholas Bang, som den islandske keeper på mirakuløs vis holdt ude. Jacob Albrechtsen havde også en afslutning på overliggeren i forbindelse med en standardsituation.





Dette slog dog ikke danskerne ud, og de fightede sig tilbage i kampen. Spillerne løb flot for hinanden, og deres høje pres virkede rigtig godt. Der var hele tiden flere spillere rundt om islændingene, så de ikke fik plads at spille på. Det høje pres og flotte spil gav pote, da Cecille Ejlsborg scorede efter et meget flot opspil. Danskerne fik en masse energi af dette mål, og med en kraftig medvind i ryggen lagde de pres på. Det høje pres og flotte spil gav endnu en gang et mål, da Ditte Pedersen resolut sparkede til bolden fra distancen. Bolden fløj helt op i hjørnet uden chance for målmanden. Danskerne var klart dominerende på dette tidspunkt af kampen. Der gik ikke lang tid, før Ditte Pedersen kom af sted på kanten, hvor hun sikkert scorede til 3 - 1.

Island forsøgte sig med nogle lange bolde, men kom aldrig ind i kampen i første halvleg, hvilket skyldtes det høje danske pres, som stressede dem. I slutningen af første halvleg fik danskerne et frispark på venstre side af straffesparksfeltet. Der blev trykket resolut af, men overliggeren forhindrede desværre et fjerde mål.

Derudover skal det også nævnes, at danskerne blev snydt for et klokkeklart straffespark i starten af kampen, hvor en dansk spiller blev savet midt over i feltet, men dommeren dømte hjørnespark. Danskerne gik til halvleg, hvor der var stående klapsalver fra de fremmødte tilskuere.

I anden halvleg fik Island vinden i ryggen. Dette ændrede kampbilledet lidt, og Island formåede at spille sig lidt fri af danskeres pres. Danskerne blev dog ved med at kæmpe, og der blev kæmpet bravt! Dette resulterede i et frispark et par meter uden for feltet. Cecilie Ejlsborg gik til bolden og sendte et kanonskud af sted. Bolden ramte stolpen på indvendig side, men gik desværre ikke ind. Et flot skud, der ellers havde fortjent bedre.

Island fortsatte med den samme opskrift med lange stik-

ninger ned igennem den danske 4 back kæde til deres hurtige angriber. De fik desværre en del friløbere, men Tine Valta reddede flot flere af dem en mod en med angriberne.

De fik dog på en af dem reduceret til 3 - 2. Dette gav Island lidt fornyet energi, og de flyttede spillet lidt længere frem på banen. På et tidspunkt fik de spillet en spiller fri på kanten af feltet. Spilleren trykkede flot af, og det stod desværre 3 - 3. Danskerne gav alt i kampen, og spillede virkelig flot og god fodbold, hvilket også kunne høres på tilskuerne, som bakkede flot op omkring holdet!



De danske kvinder havde fortjent en sejr ovenpå denne flotte indsats, men det blev kun til et point. Jeg var dog sikker på, at hvis kvinderne fortsatte deres stigende formkurve, så skulle sejren nok komme mod Estland torsdag i deres sidste kamp.

Så nåede vi til de sidste kampe, som blev afviklet torsdag. Herreholdet havde muligheden for at gå ubesejret igennem turneringen og uden, at der blev scoret på dem. Dette krævede en sejr over dagens modstander Estland, som indtil videre havde vist sig som det svageste hold i turneringen.

På sidelinjen var der igen stor dansk opbakning fra dameholdet, forældre og formanden for Dansk Politiidrætsforbund, Knud Stadsgaard, var også ankommet til de sidste kampe.

Kampen startede også som forventet med total dominans fra det danske hold, der spillede disciplineret og hurtigt. Første scoring kom efter 13 minutter efter godt forarbejde af Thomas Quorning, som endnu en gang formåede at vække minder til et Laudrup oplæg i Danmarks 4 - 1 sejr over Nigeria ved VM i 1998. På fornemmeste vis lobbete han bolden fra kanten af feltet til en fri Michael Overgård Pedersen, som scorede sikkert.





I det 27. minut fik Danmark hjørnespark, hvor Jacob Albrechtsen igen var stærk i hovedspillet. Bolden røg ned mellem nogle estiske spillere, hvor det efter lidt ping pong blev til et selvmål. 2 – 0 til Danmark.

Nu gik det stærkt! I det 30. minut kom Mikkel Victor Petersen til afslutning efter et godt gennemspillet angreb. Mikkel scorede sikkert og fejrede det ved at storme ud til sidelinjen, hvor han smed trøjen og "flexede" for tilskuerne. Dette medførte selvfølgelig stor jubel blandt damespillerne, som trofast var ude at heppe på herreholdet. Dommeren var knapt så imponeret og gav Mikkel et gult kort. Mathias Hindkjær kom på tavlen i det 42. minut, hvor han rundede en stærk dansk første halvleg af.

I halvlegen blev skribenten sendt i byen af trænersteamet, da de var sikre på, at sejren var hjemme. Så der skulle være sejrsøl efter kampen.

Imens skribenten var væk scorede Danmark tre gange. Det første mål blev scoret i det 46. minut af Mathias Hindkjær. Michael Overgård Pedersen kom på tavlen endnu engang i det 61. minut. Den sidste danske scoring blev sat ind af Mathias Sonne Dam på straffe i det 63. minut.

I slutningen af kampen ramte der et voldsomt uvejr ind over stadion med lyn og torden, hvorfor dommeren fløjtede kampen af. Der mangler ca. 5 minutter, og det blev besluttet, at kampen ikke skulle færdigspilles og resultatet af kampen blev 7 – 0.



Efter kampen blev den samlede sejr i turneringen fejret i omklædningsrummet, hvor trænersteamet fik den obligatoriske tur under bruseren. Stærk indsats af herreholdet, som kan kalde sig nordisk mester med en målscore på 16 – 0. Mathias Hindkjær blev ved aftenens festmiddag også kåret til turneringens spiller.

Så blev det kvindernes tur. Deres sidste kamp var også mod Estland, som danskerne håbede at få skovlen under. Kvindene havde stadig en lille chance for bronzemedaljerne, men det



krævede en stor sejr over esterne. Kampen startede meget lige, men danskerne var godt spillende. Desværre lykkedes det Estland at komme foran på en dyb stikning efter 37 minutter. Dette slog dog ikke danskerne ud! De kæmpede bravt, selv om de gik til halvleg bagud 0 – 1.

I anden halvleg fortsatte kvinderne med at kæmpe, og i det 51. minut gav det pote. Melina Kristina Lemonakis kom fri til en afslutning og scorede sikkert. Der skulle ikke gå længe før kvinderne kom foran. I det 52. minut var Melina Kristina Lemonakis endnu en gang på pletten og scorede til 2 – 1.

Resten af kampen var fuld af god fight fra begge hold, men danskerne formåede at holde esterne fra scoring. I det 90. minut tog Cecille Munk Ejlsborg en solotur langs linjen, hvorefter hun kom til afslutning. Dette blev omsat til en sikker scoring til 3 – 1, og den første danske sejr var i hus!

En god afslutning for de danske kvinder, som havde leveret en flot indsats i hele turneringen. Det var marginaler og uheld, som gjorde, at de ikke fik bronzemedaljerne med hjem.

Jeg vil gerne slutte af med at takke alle spillere og trænere for en fantastisk tur med rigtig flot fodbold fra begge hold. Alle spillere og trænere leverede det maksimale og gik til opgaven med godt humør og stor professionalisme.



# NPSA FOOTBALL CHAMPIONCHIP 2019

WOMEN								
Pos	Team	1	2	3	4	5	Goals	Points
1	Norway		5:1	2:1	6:1	12:0	25:3	12
2	Sweden	1:5		2:0	6:2	7:0	16:7	9
3	Iceland	1:2	0:2		3:3	3:0	7:7	4
4	Denmark	1:6	2:6	3:3		3:1	9:16	4
5	Estonia	0:12	0:7	0:3	1:3		1:25	0

## GOALSCORERS WOMAN

### 6 goals

Oda Fugelsnes

### 5 goals

Melina Kristina Lemonakis

Cecilia Thörngren

### 3 goals

Selma Dögg Björgvinsdóttir

Anne-Marthe Birkeland

Victoria Ludvigsen

Isabel Bårdsgjære

Kristin Andersson

Pamela Karlsson

### 2 goals

Cecilie Munk Ejlsborg

Ditte Pedersen

Stefanía Pálsdóttir

Martine Varem Vang

Hege Nordvik

Birgitte Hauge

Kajsa Regnås

### 1 goal

Annika Tikk

Sofía Ummarin Kristinsdóttir

Aníta Björk Axelsdóttir

Tuva Næss

Lena Aanensen

Ingvild Kleivane

Mari Marstrander

Irena Bliznac

Rebecca Öhman

Ebba Stahre

## GOALSCORERS MEN

### 6 goals

Remi Rød

### 5 goals

Mathias Hindkjær

### 3 goals

Jacob Albrechtsen

Fredrik Andresen

Mikael Persson

### 2 goals

Michael Overgård Pedersen

Thomas Quorning Poulsen

Gustav Olsson

### 1 goal

Anton Golubjov

Jesper Lund Bregenov

Mikkel Victor Petersen

Mathias Sonne Dam

Jóhann Örn Guðbrandsson

Sveinung Selås

Espen Nilssen

Einar Arnesen

Jan Arild Austnes

Robin Eliasson

### Own goal

Veiko Vespere

Oscar Lönnborg

## MEN

Pos	Team	1	2	3	4	5	Goals	Points
1	Denmark		4:0	4:0	1:0	7:0	16:0	12
2	Norway	0:4		5:0	6:0	3:0	14:4	9
3	Sweden	0:4	0:5		4:0	2:1	6:10	6
4	Iceland	0:1	0:6	0:4		1:0	1:11	3
5	Estonia	0:7	0:3	1:2	0:1		1:13	0





Dansk Militært Idrætsforbunds  
**Jubilæums cup**  
i landevejcykling





Af Jens Svenningsen, Midt- og Vestjyllands PI  
Fotos Jens Claumarch, næstformand DPIF

Dansk militær idrætsforbund (DMI) stod for afviklingen af cykelserien DMI jubilæumscup onsdag den 26. juni i Højslev nordøst for Skive. Der var tilmeldt 66 ryttere fra de to forbund. Garnisonen i Skive var arrangør af løbet, som de havde valgt at lægge i Højslev. Ruten var en 22 km lang rundstrækning, hvor mesterklassen skulle køre 5 omgange, og resten af klasserne 3 omgange. Da ruten var meget udfordrende med mange stigninger og sving, sammenholdt med megen vind på dagen, indbød den til super cykelløb.

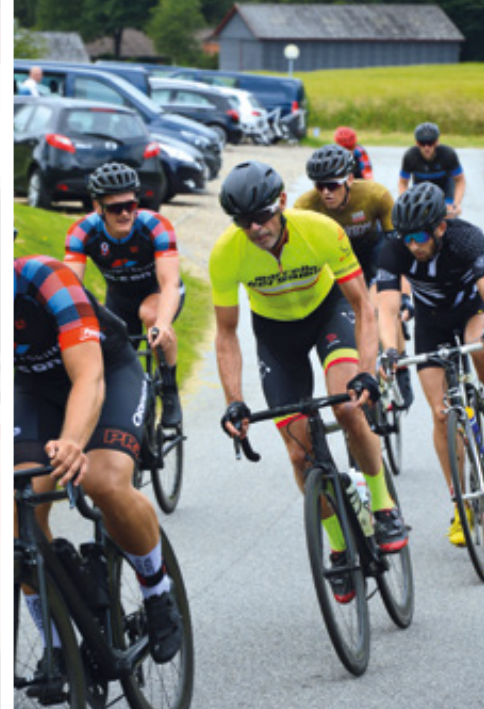
I mesterklassen blev der gået til stålet fra starten med flere seriøse udbrudsforsøg, men farten i feltet var høj, hvorfor de blev kørt ind igen. På sidste omgang lykkedes det Jacob Nørgaard, Randers PI og Jacob Hoffman, Århus PI at komme væk fra feltet. Jacob Nørgaard vandt en tæt spurt foran Jacob Hoffmann. På 3. pladsen kom Hans Hoffmann efter super flot kørsel. Det skal her nævnes at Hans er over 60 år, og far til Jacob Hoffmann, der blev nr. 2, så at se far og søn sammen på skamlen, det er vildt flot.

Klasse 1 blev vundet Kenn Holst Jensen, Vejle PI, der kom alene til mål efter flot solokørsel. Nr. 2 blev Rasmus Feldballe, Silkeborg PI i en rasende tæt spurt med Brian Lassen, Århus PI, der blev nr. 3.

Klasse 2 blev vundet af Thorsten Madsen, DMI, efter flot solokørsel næsten hele løbet. Per Sommerlund, DMI. blev nr. 2 foran Jacob Sander Linnet, Vejle PI, der blev nr. 3.

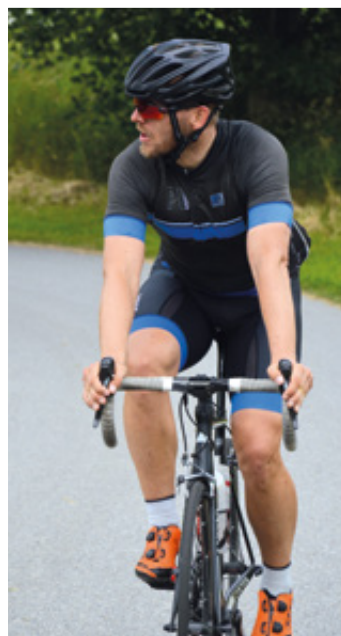






I klasse 3 havde Jens Glerup, Fyns PI genfundet tidligere tiders storform, idet han vandt en flot spurt foran nr. 2, Niels Bo Søndergaard, Fyns PI. Henrik Svane, DMI, blev en flot nr. 3.

I gammelmandsklassen, klasse 4, havde Ken G. Hansen, Vestegnens PI, igen fundet de hurtige ben frem og vandt en flot sejr foran nr. 2, Lars Dolmer, Militæret, og med Preben Strandby Andersen som nr. 3.



I dameklassen gik sejren til Line Lundbak, Ålborg PI, og med Pernille Christoffersen, Midt- og Vestsjælland PI, som nr. 2. Nr. 3 blev Tabita Hartmann-Hansen, Midt- og Vestsjælland PI, der trods sygdom kæmpede sig gennem løbet.

Der blev i alle klasser kørt rigtig godt cykelløb på en rigtig god cykelrute. Efter løbet var der præmieoverrækkelse på stedet. Herefter kunne rytterne og hjælpere hygge sig med pølser og sodavand. Der blev vist også fortalt en enkelt cykelrøverhistorie!

Stor ros til DMI's cykeludvalg og alle de frivillige i Skive for et virkeligt fint arrangement, selv vejret var helt perfekt cykelløbsvejr. Jeg ser frem til 3. og 4. afdeling efter sommerferien.



# Vejle løbet

Tekst og foto Kenn Holst Jensen, Vejle PI



Vejle Politigårds ansatte med børn og ægtefæller deltog med ca. 40 deltagere i det årlige Vejleløb.

Søndag den 2. juni 2019 skinnede solen over det gamle Vejle Stadion og flere politikollegaer og deres familier var traditionen tro igen klar til en aktiv formiddag ved Vejle Løbet. Flere af kollegerne mødte mere oplagte op end andre, da weekenden også bød på Jelling Musik Festival. Politiets Idrætsforening Vejle (PI Vejle), havde i år bestilt T-shirts til alle deltagere, således at det var til spotte hinanden på ruterne.

Der var distancerne: 977 meter børneløb, 3.6 km og 6.1 km løbene samt den hårde 10 km distance. Alle ruterne foregik i det kuperede terræn i Nørremarksskoven og med afslutning på løbebanen inde på den gamle Vejle Stadion. I målområdet blev børnene modtaget af marsvin maskotterne fra Middelfart Sparekasse, hvilket var til stor glæde for børnene. Til børneløbet fik alle også en drikkedunk og en medalje, hvorfor det var nogen meget stolte børn.

PI Vejle var repræsenteret på medaljeskamlerne på stort set alle distancer.

På grund af vejret i år havde alle folk ikke travlt med at komme derfra igen. Det var derfor hyggeligt at sidde på



græsplænen og være sammen med sine politikolleger og deres familier, imens der blev nydt en sandwich samt en øl/sodavand. Løbet blev bakket op af ca. 40 deltagere fra PI Vejle, hvilket er støt stigende inden for de sidste par år.

PI Vejle er igen klar til at bakke op om Vejle Løbet til næste år, hvor vi håber at endnu flere fra PI Vejle vil deltage til et hyggeligt og socialt arrangement.









Thorkild Sundstrup, PI Aarhus blev endnu en gang dansk politimester i halvmaraton.



# Danske Politimesterskabe





Se mere på  
[www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)

# r i halvmaraton

Af Jesper Holst Ginnerup, PI-Aarhus  
 Fotos Aarhus Motion

Politiets Idrætsforening Aarhus (PI Aarhus) afholdt søndag den 14 juni Danske politimesterskaber (DPM) i halvmaraton. Løbet blev afviklet som en del af det store Bestseller Aarhus City halvmaraton, hvor tusindvis af løbere hvert år stiller til start. Der var i alt 66 tilmeldte løbere til det danske politimesterskab løb.

På herresiden tog Thorkild Sundstrup, PI Aarhus igen i år en flot samlet første plads med en tid på 1.11.08, hvilket også rakte til en samlet 7. plads i løbet. Anden pladsen gik til Jesper Greve, PI Viborg i tiden 1.15.49 og tredje pladsen gik til Jesper Eberhard, PI Nordjylland i tiden 1.17.06.

## I DE ENKELTE KLASSER BLEV PLACERINGERNE FORDELT SÅLEDES

### Klasse 1:

Jesper Eberhard	PI Nordjylland	1:17:06
Jeppe Nielsen	PI København	1:24:43
Stig Brønddum	PI Viborg	1:25:25

### Klasse 2:

Thorkild Sundstrup	PI Aarhus	1:11:08
Jesper Greve	PI Viborg	1:15:49
Carsten Strazek	PI Nordjylland	1:21:03

### Klasse 3:

Torben Klose,	PI Fyn	1:24:14
Carsten Gissel	PI Aarhus	1:25:11
Lars Madsen	PI Nordjylland	1:34:54

### Klasse 4:

Lars Jørgen Petersen	PI Aarhus	1:32:11
Lars Vilhelmsen	PI Aarhus	1:55:36
Lars Bo Jensen	PI Randers	2:00:28

På damesiden var der modsat herresiden mere spænding om sejren, da de tre første løbere var indenfor ca. 2 minutter af hinanden. Louise Svennesen, PI Esbjerg løb med sejren i den flotte tid 1:29:49. Stine Bruunshøj Nielsen, PI Aarhus tog anden pladsen i tiden 1:30:01, imens Carina Jessen, Sydsjælland- og Lolland Falsters PI tog tredje pladsen i tiden 1:31:53.

Holdkonkurrencen blev vundet af PI Østjylland i tiden 4:06:20. Anden pladsen blev her vundet af PI Nordjylland i tiden 4:11:22 foran Midt- og Vestjylland PI på tredje pladsen. Der henvises til resultatlisten for løberne og deres tider.

Efter løbet mødtes løberne på Aarhus PG til frokost, præmieoverrækkelse og fordeling af de mange donerede lodtrækningspræmier fra [www.Liestmans.dk](http://www.Liestmans.dk) og [www.frikktion.eu](http://www.frikktion.eu), som gjorde, at ingen gik tomhændet hjem fra Aarhus.

PI Aarhus siger tak til alle som deltog på dagen, og vi håber, at alle havde en god dag og trætte ben dagen efter.





Vil du være

# sikker på at modtage

## Politiidræt fremover?



Har du ikke fået tilmeldt dig endnu? Så er det ved at være sidste udkald, hvis du vil sikre dig Politiidræt fremover.

Du sidder nu med Politiidræt nr 5, som vil være det sidste blad du vil modtage, hvis ikke du har fået tilmeldt dig som modtager af bladet fremover.

Tekst og foto Robert Hansen,  
Dansk Politiidrætsforbund

### ER DU PENSIONERET KOLLEGA?

Så kan du stadig modtage bladet, hvis du melder dig ind i en lokal politiidrætsforening, hvis du da ikke allerede er medlem i en. Gennem din lokale politiidrætsforening vil du stadig modtage Politiidræt, hvis du enten er kontingentbetalende eller er æresmedlem/kontingentfritaget eller har andre ordninger med din lokale politiidrætsforening. Vær opmærksom på, at i nogle politikredse, har man samlet sig i en stor politiidrætsforening. F.eks er hele Nordsjællands Politi samlet under Nordsjællands Politiidrætsforening, mens Sydøstjyllands Politi har deres politiidrætsforeninger lokalt funderet i Kolding, Billund, Vejle, Fredericia, Skanderborg og Horsens.

### ER DU AKTIV KOLLEGA?

Vær opmærksom på, hvis du er medlem af en politiidrætsforening i din politikreds eller den station, du er tjenestegørende på, at din lokale politiidrætsforening har oplysninger om din adresse. Mange er kun registreret med navn og anden nødvendig information til at klare kontingentindbetaling hos politiidrætsforeningen. Så gør dig selv en tjeneste, hvis du vil være sikker på at modtage Politiidræt fremover, at tage kontakt til formanden for din lokale politiidrætsforening, og sikre dig, at foreningen har din postadresse, så du fremover modtager bladet.

Husk også gerne at informere foreningen, når du fremover flytter.

Niels Mørk, Vejle PI, startede Lån og Spar Bank cup'en for et par år siden.



# Lån & Spar

## Bank Open



Erik Schramm, Vejle PI har muligvis slået en skæv bold?



#### Af René Lassen, Fyns PI/Svendborg

Torsdag den 6. juni blev der afholdt det årlige uofficielle danske politimesterskab inden for polititennis, **Lån og Spar Bank Open**.

Om det var Folketingsvalget, eller lokationen i Svendborg, der var udslagsgivende, er uvis, men i år kunne vi kun stille med 8 tilmeldte. Men sikke 8!

Alle mødte op med kampgejst og godt humør, og vi havde en rigtig dejlig dag, der blev afbrudt omkring kl. 15, hvor der blev åbnet godt op for regnvejret.

Uden at afsløre for meget, så fik vi i år en ny uofficiel politimester: **Reza Gavanchi**... Tillykke Reza, det var fuldt fortjent.

#### RESULTATER SOM FØLGER:

BLÅ PULJE	Morten Mørck	Niels Mørk	René Lassen	Villy Dahlgaard
Morten				
Niels	2 - 6			
René	4 - 6	6 - 7 (2)		
Villy	4 - 6	2 - 6	2 - 6	

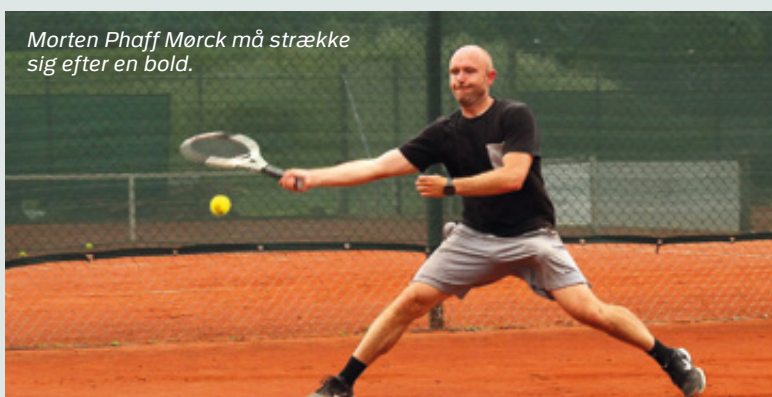




GRØN PULJE	Reza Gavanchi	Erik Schram	Bo Rasmussen	Allan Rasmussen
Reza				
Erik	2 - 6			
Bo	2 - 6	2 - 6		
Allan	2 - 6	4 - 6	4 - 6	



Fra venstre årets deltagere Allan Bo Rasmussen, Villy Dahlgaard, Mohammad-Reza Sadeghi Gavanchi, Finn Bo Rasmussen, Niels Mørk, René Lassen, Morten Phaff Mørck og Erik Schramm.



Morten Phaff Mørck må strække sig efter en bold.

Fælles spisning i mellem kampene.



René Lassen, Svendborg PI, medarrangør af årets Løn og Spar Bank cup.



Villy Dahlgaard, Kolding PI, i en koncentreret stund.

#### KAMPEN OM 1 - 4 PLADSEN SÅ EFTERFØLGENDE SÅLEDES UD

Morten - Erik 6 - 4  
Reza - Niels 6 - 0

#### Guld kamp

Morten - Reza 3 - 6

#### Bronze Kamp

Niels - Erik 2 - 6

#### KAMPEN OM ÆREN I DE NEDERSTE RÆKKER FALDT SÅLEDES UD

René - Allan 6 - 4  
Bo - Villy 4 - 6

#### OG PLACERINGSKAMPE

René - Villy 6 - 0  
Bo - Allan 2 - 6

#### NY RANGLISTE TIL NÆSTE ÅR

1. Reza Gavanchi (5 sejre)
2. Morten Mørck (4 sejre)
3. Erik Schram (3 sejre)
4. Niels Mørk (2 sejre)
5. René Lassen (3 sejre)
6. Villy Dahlgaard (1 sejr)
7. Allan Rasmussen (1 sejr)
8. Bo Rasmussen (1 sejr)



# Danske politimesterskaber i mountainbike

Af Peter Wihan, Slagelse PI /DPIF hovedbestyrelse

Fotos Nomi Simoni Forchhammer, Sydsjælland og Lolland Falster Politis kommunikationsafdeling

Efter 4 gange som arrangør af politistævner i mountainbike, var det den 4. juni 2019 tid til at prøve kræfter med et Dansk politimesterskab (DPM) i samme kategori. Det er ikke fordi, at det er meget mere besværligt at arrangere et DPM i forhold til et stævne, men der skal alligevel lidt mere krydderi på stævnet, så alle er tilfredse. Desuden ser vi også altid gerne, at øverste ledelse inddrages i disse processer. Der var således tidligt kontakt til politidirektør Lene Frank, der som vanligt var imødekomende, positiv og glad for det frivillige arbejde, der lægges i kredsens idrætsforeninger.


For at gøre stævnet ekstra attraktivt var der tidligt ligeledes skabt kontakt til Sorø Akademi og lavet aftale om, at vi kunne bruge Brommesporet. Brommesporet har Slagelse Politidrætsforening (SPI) ikke tidligere benyttet, men det er kendt som et godt og veletableret

spor, hvor der både er udfordringer, men også mulighed for folk, der ikke tidligere har kørt ret meget Mountainbike.

Stævnecenteret var placeret 5,5 km væk i Sorøhallen, hvor Viggis havde gjort klar til afslutning med chili con carne, mens SPI havde brugt tid på at bygge et podie og havde dækket pænt op til deltagerne.

Da de første deltagere troppede op, var det ovenikøbet til ualmindeligt pragtfuldt vejr. Det er jo lige det en arrangør altid ønsker sig, så alle var glade, mens der blev gjort klar i skoven på det 5,3 km lange spor. Henrik Jensen fra Midt- og Vest Sjællands Politiidrætsforening var første mand rundt på en testtur for at sikre, at alt var i fineste orden. Han har flere gange, ligesom til dette løb, været en super god ressource og hjælper, når SPI har





Se mere på  
[www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)

lavet løb. Henrik er en utrolig dedikeret og stærk MTB-rytter, der på trods af, at han ikke længere er nogen vårhare, altid ligger godt til i konkurrencen og kører meget stærkt. Denne dag skulle han også vise sig at være toptunet og klar til at kæmpe mod det stærke felt i klasse 4, som tæller ryttere over 49 år.

Med god forvisning om at alt var klappet og klart, kørte alle til start kl. 11 præcist. Chefanklager for Sydsjælland- og Lolland-Falsters politi, Flemming Petersen, fik æren af at sige et par motiverende ord til feltet, inden stævneleder Peter Wihan satte løbet i gang.

Ret hurtigt var feltet spredt og en stærk, men en for arrangørerne ikke så kendt viborgenser ved navn Kasper Børjesson, havde lagt sig solidt i spidsen i mesterklassen efter den første runde.



Dette blev der ikke ændret på, men der var stadig meget at kæmpe for i de andre klasser. I kampens hede udgik desværre en rytter fra PI København ved navn Henrik Dariby, efter et styrt cirka halvvejs rundt på første tur. Han var dog ikke mere knægtet, end at han kørte tilbage til mål og selv fandt frem til skadestuen.

Imens gik den vilde jagt i skoven, hvor Rasmus Studsgaard, langsomt fik lagt afstand til den jagende Kim Løvquist i herreklassen fra 39 til 49 år, mens Henrik Jensen sikkert holdt Lasse Buus på afstand i deres indbyrdes kamp i Klasse 4. Klasse 5 og Dameklassen var desværre kun repræsenteret ved 1 deltager hvert sted, så de måtte mest kæmpe mod sig selv, men da alle startede samtidig, kunne omgangstiderne sagtens sammenlignes.

I mål var der ikke yderligere forskydelser i forhold til det ovenstående, selvom der blev heppet voldsomt fra forbigående politipatruljer, Flemming Petersen (chefanklager), Nomi (kommunikationsafdelingen), Ole Jacobsen (DPIF forretningsudvalg) og arrangørgruppen.

Resultatet blev sikret, og snart var alle samlet i Sorøhal- len. Her var maden klar efter endt afvaskning – altså rytterne, og der var rigeligt til de trætte deltagere, der alle havde været ude i mindst 75 minutter. Til præmieoverrækkelsen blev der serveret kaffe og hjemmelavet kage, og præmierne blev fordelt. Resultatet kan ses på ([www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)). Men det skal da nævnes, at der var tæt kamp i toppen, hvor Kasper Børjesson holdt føringen, og dermed kan kalde sig Dansk politimester 2019. Knap 1 minut efter var Andreas Rasmussen, Nordsjællands PI, og bronzemedaljen tilfaldt Anders Nyholm. Midt- og Vestsjællands PI, der yderligere var 1 minut efter.

Tak for kampen til alle de aktive, tak for gode foto til Nomi og tak til Flemming Petersen for stor indlevelse og interesse.







## Redaktørens bemærkning

Dansk Politidrætsforbund vil gerne rette en kæmpe stor tak til arrangørerne, ikke mindst Dennis Blæsbjerg, Helle Wihaan og Peter Wihaan, for deres helt igennem flotte og veltilrettelagte arrangement, som bl.a. bestod i, at de tre ildsjæle stod og bagte kage til kaffen kl. 23.30 aftenen før. Dansk Politidrætsforbund vil også rette en stor tak til Flemming Petersen fra øverste ledelse, som gav sig tid til at være til stede hele dagen - både i skoven og ved den efterfølgende præmieoverrækkelse, og sidst, men ikke mindst en stor tak til Nomi Simoni Forchhammer, som tilbragte hele dagen i skoven med at tage billeder. Et kæmpe tak til alle jer, som lægger så stort et arbejde i at være der for politifolkene og politisporten.





# Europæiske politimesterskaber i skydning





Ricky Winther var nødt til at opsøge våbenstanden og investere i reservedele



Tekst og fotos Børge Bladsgaard Jensen, coach for skytterne, Billund PI

Som coach for skytterne fik jeg til opgave at berette lidt om de udfordringer, som kunne opstå under stævnet.

Det anså jeg for at være en rimelig let opgave, for hvad kunne der dog opstå af problemer for vores velforberejede skytter, og jeg regnede egentlig med, at det største problem kunne blive, at der ikke var noget at skrive om.

Der tog jeg dog fejl.

Allerede ved våbenkontrollen opstod det første problem, idet Ricky Winther ikke kunne få luftcylinderen til sin luftpistol godkendt, fordi den var mere end 10 år gammel.

Hjemmefra var det undersøgt, om det kunne være et problem, men i de internationale regler står der intet om en 10-års regel for disse cylindre, og juryen blev derfor bedt om at forevise, hvor i reglerne denne 10-års regel stod nævnt.

Her kunne man tilsyneladende heller ikke finde en 10-års regel, og derfor var afslaget på godkendelse nu lavet om til, at det var jævnfør tyske regler. Nationale regler kommer åbenbart foran øvrige regler, i hvert fald i dette tilfælde, og nu var gode råd dyre i rent bogstavlig forstand.

Ved det store stævne var flere våbenmærker repræsenteret, og der var heldigvis også en stand fra firmaet Feinwerkbau, som Ricky nu måtte konsultere. Her fik han et godt tilbud på en ny luftcylinder til en normalpris på 189,- euro, men på stævnet kostede den "kun" 140,- euro.

På trods af det gode tilbud så Ricky dog ikke særlig glad ud - tvært imod, men nu fik han pistolen godkendt.

Jan Poulsen var eneste danske deltager i konkurrencen på fripistol.

Efter at han havde afgivet ca. 35 skud med et for ham ret utilfredsstillende resultat, opdagede han til sin ærgrelse, at der manglede en lille skrue i pistolens bageste sigtemiddel.

Det bevirkede, at sigtemidlet forskubbede sig ganske lidt under skydningen, men det var nok til at en del skud ikke helt ramte, hvor han forventede.

Hvad finder man så lige på her og nu?

Joh - en fjeder fra en kuglepen blev skubbet ind i det lille hul, hvor skruen manglede, og Jan kunne nu fuldføre skydningen med lidt bedre styr på træfningen.

Det var lige før, at Coachen fik dårlige nerver, for det var ikke slut med problemerne endnu.

Ricky Winther deltog i konkurrencen på grovpistol, hvor der skydes 6 serier af 5 skud som præcisions skydning og 6 serier af 5 skud som duel skydning.

I en præcisions serie opstod der en funktionsfejl på pistolen, der afgav dobbeltskud. Skuddene blev afgivet så hurtigt efter hinanden, at skud nr. 2 gik over skiven.

Jeg fik Ricky til at markere for funktionsfejl, som heldigvis blev godkendt af banedommeren, og Ricky fik lov til at afgive et nyt skud. Pistolen fungerede heldigvis resten af skydningen uden problemer.

Ellers var den største udfordring for skytterne - i hvert fald for mig, at undgå at spise for meget ved den enorme morgen- og aftenbuffet, som hotellet diskede op med.

Det må der rettes op på derhjemme af deltagerne selv.



Forberedelse til åbningsceremoni. Fra venstre Gitte, Ricky, Louise, Søren, Kell, Jan (uniform), Villy og Børge

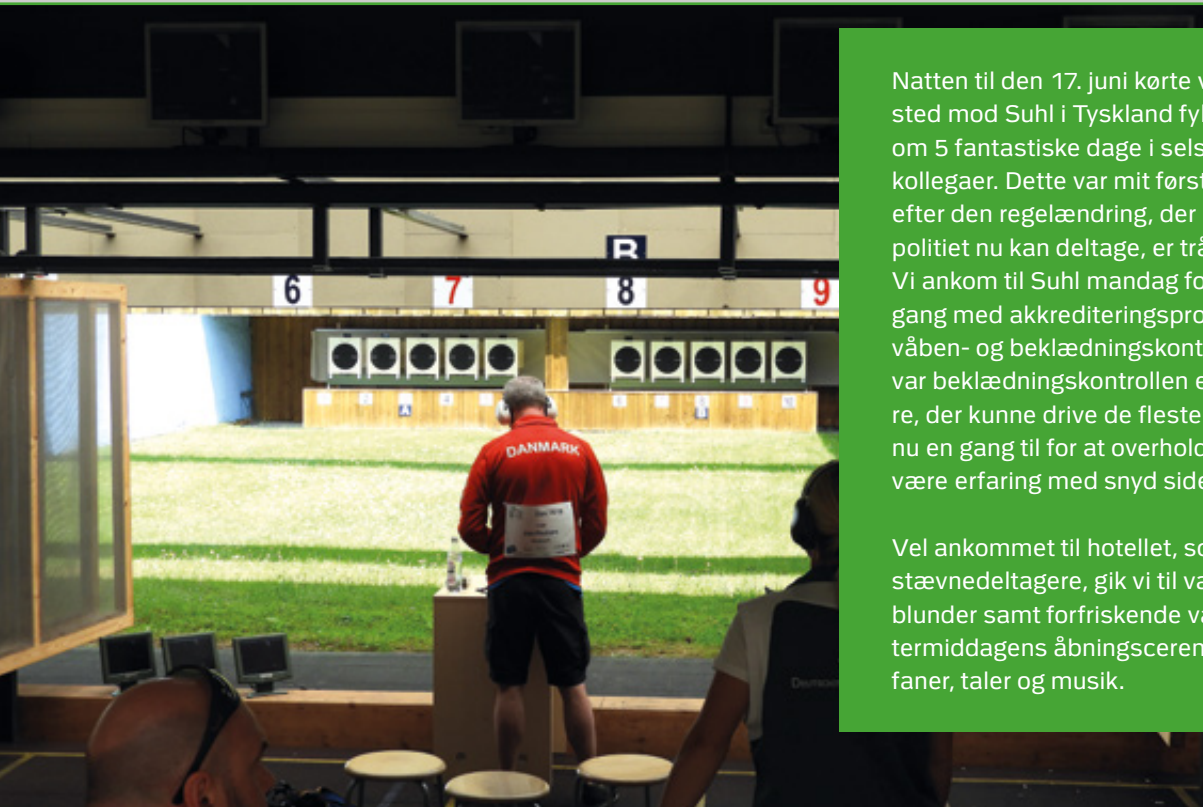
Klar til indmarch

# Europæiske politime i skydning

Af Søren Smith Rasmussen, Rigspolitiets Idrætsforening / PI-København

Fotos Jens Carl Nielsen, Dansk Politiidrætsforbund hovedbestyrelse / Nordsjællands Politiidrætsforening

Louise skyder kvalifik



Jan skyder kvalifikation 25 m rapid fire

Natten til den 17. juni kørte vi 9 ledere og skytter af sted mod Suhl i Tyskland fyldt med forventninger om 5 fantastiske dage i selskab med gode venner og kollegaer. Dette var mit første internationale stævne efter den regelændring, der betyder, at alle ansatte i politiet nu kan deltage, er trådt i kraft.

Vi ankom til Suhl mandag formiddag og gik straks i gang med akkrediteringsprocessen og efterfølgende våben- og beklædningskontrol. For os riffelskytter var beklædningskontrollen en noget langstrakt affære, der kunne drive de fleste til vanvid, men regler er nu en gang til for at overholdes. Der må formodentlig være erfaring med snyd siden den grundige kontrol.

Vel ankommet til hotellet, som var fuldt booket til stævnedeltagere, gik vi til værelserne for en tiltrængt blunder samt forfriskende vand på legemet inden eftermiddagens åbningsceremoni på torvet i Suhl med faner, taler og musik.





Louise med sin medalje



Louise i dyb koncentration til de sidste skud



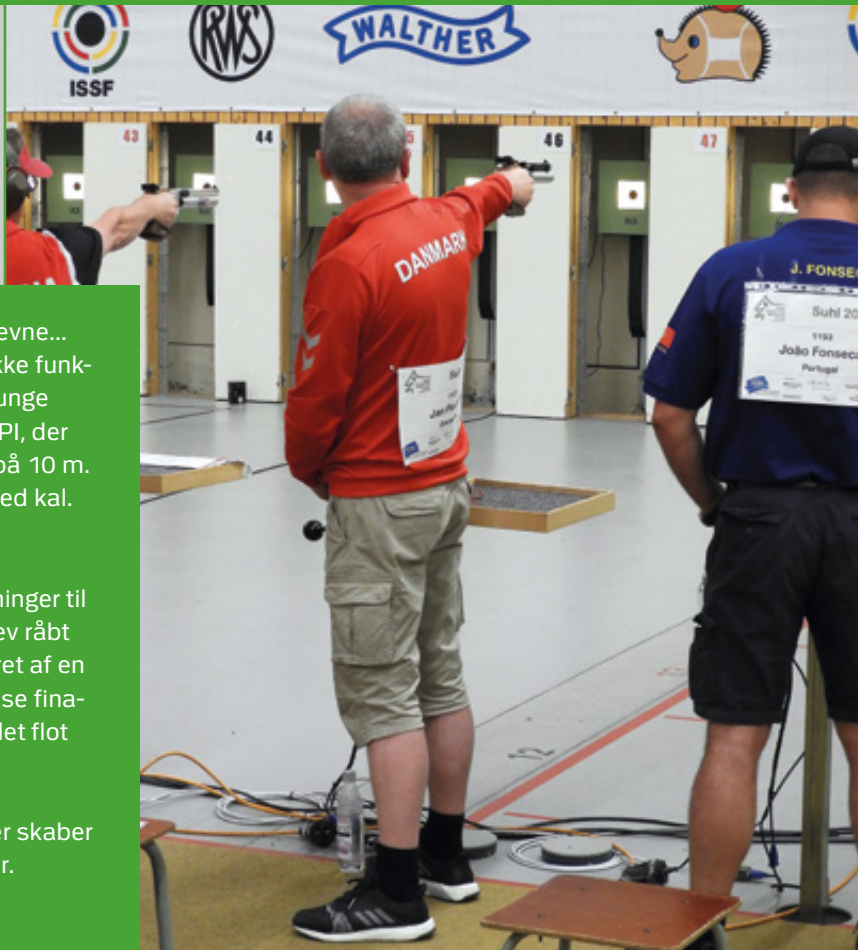
Søren under den sidste serie

# sterskaber

ation 10 m luftriffel Søren skyder kvalifikation 10 m luftriffel



Jan skyder 10 m luftpistol



De næste dage gik med skydning efter bedste evne... lad os bare erkende, at de fleste af os danere ikke funkede til dette stævne med undtagelse af vores unge kollega Louise Laurberg Madsen fra Holstebro PI, der på flotteste vis skaffede os en bronzemedalje på 10 m. luftriffel samt en 4. plads på 50 m. helmatch med kal. 22. riffel. STORT TILLYKKE TIL LOUISE!

Det var første gang, at jeg oplevede finaleskydninger til så stort et stævne, og hvilken oplevelse. Der blev råbt og klappet samt spillet høj musik akkompagneret af en stadionspeaker. Hvilken super stressende kulisse final deltagerne befandt sig i. Så meget mere var det flot skudt af Louise.

Alt i alt et flot stævne og en super oplevelse, der skaber håb om deltagelse i flere internationale stævner.

Den samlede resultatliste kan findes på følgende link  
[www.uspe.org/ergebnisse/2019/shooting/Resultsbook\\_EPM\\_Shooting\\_2019.pdf](http://www.uspe.org/ergebnisse/2019/shooting/Resultsbook_EPM_Shooting_2019.pdf)





# 8 dage - 1.090

Af Racemarshal Flemming Wagner, Rigspolitiets Idrætsforening / MC Task Force

## LØRDAG DEN 29. JUNI KL. 08:00

samledes 23 ryttere, 4 servicefolk og 2 MC Marshals på Frederiksberg Rådhusplads. Med afgang kl. 09.00 ud ad Allegade og Pile Alle gik turen i pænt tempo sydpå mod første stop på Køge Torv.



Afgang fra Frederiksberg Rådhusplads

1. etape af 8 etaper rundt i Danmark på cykel var startet. Gennemsnitsfart 27 km/t. 136 km til Sakskøbing på Lolland. Et par af os på motorcykel - også med 27 km/t. Efter os en servicebil med ekstra hjul, værktøj og Mads som mekaniker.



Almalive sørger for maden til deltagerne





# kilometer med 27 km/t

Kulhydrater er nødvendige. Frokost ved REMA 1000 i Rønede, hvor Morten og datteren Almaliva havde sørget for en fremragende picnic med hjælp fra AEGs FoodTruck - en totalt udstyret køkkenbil med alt fra gasblus til dybfryser.

Denne lørdag var også Team Rynkebys startdag, dog fra Københavns Rådhusplads mod Paris. De første Rynkeby hold passerede os mens vi spiste frokost. Det afstedkom naturligvis hujen og muntre tilråb.



Frokost på rasteplassen

smil  
FONDEN

Bike4Kids er en velgørenhedsforening, der er stiftet i 2018, med det formål, at hjælpe børn med alvorlige sygdomme på tværs af diagnoser. Vi cykler for at gøre opmærksom på formålet, og for at skaffe midler til at hjælpe børn. Alle de indsamlede sponsorater går ubeskåret til SMILfond.



Tempoet blev holdt i fin stil, og vi nåede Saksjøbing Hotel til planlagt tid, hvor vi blev modtaget af en ventende FoodTruck med kølige drikke. Tiltrængt på en dag med op til 34 grader.

### SØNDAG DEN 30. JUNI - 2. ETAPE

startede med en frisk sprint over Lolland mod færgeren til Langeland. Vi havde regnet med at være der 20 minutter før, men det blev til en pæn ekstra pause. Benene var i god form, så det tegnede godt.

Kortegen på en raste- og vigeplads



Rytternes ben var så stærke, at de kunne trække nogle lange bilkøer over Langeland. Det løste Marshals ved at få kortegen ind på raste- og vigepladser. Det var en fornøjelse at opleve, at langt hovedparten af bilisterne var utrolig venlige med vink og smil. Vores servicebil var udstyret med en stor streamer, som oplyste om, at der var et cykelhold foran - det havde helt sikkert en positiv effekt.



Hele holdet på etapeslutningen Vissenbjerg på Fyn

Få kilometer fra etapes slutning i Vissenbjerg mødte vi muren. Der var dømt Bjergspurt - nåååh, det er Fyn, Bakkespurt. Alle klarede det, men der var stor spredning på holdet. De sidste 1.000 meter på dagens etape kunne heldigvis køres i friløb.

Modløsheden efter muren kan vist anes. Men det blev værre endnu.



## Vi cyklede Danmark rundt

29. juni til 6. juli

- 1: Frederiksberg – Saksjøbing (136 km)
- 2: Saksjøbing - Vissenbjerg (129 km)
- 3: Vissenbjerg - Horsens (115 km)
- 4: Horsens - Esbjerg (130 km)
- 5: Esbjerg - Struer (142 km)
- 6: Struer - Aalborg (187 km)
- 7: Aalborg - Aarhus (113 km)
- 8: Aarhus - Frederiksberg (117 km)

Totalt beregnet 1.069 km  
men i praksis blev det til 1.090 kørte kilometer.

Du kan stadig nå at deltage på næste års tur.

Tilmeld dig her:

[bike4kids.dk/rytterinformation](http://bike4kids.dk/rytterinformation)

### MANDAG 1. JULI - 3. ETAPE

Det kan godt være søndag var hård, men det er ikke noget i sammenligning med mandag. Små veje til Middelfart, hvor vi var inviteret til kaffe hos Middelfart Sparekasse. Følgebil og Marshals måtte ud på en lille omvej over E20 for at passere Lillebælt. Cyklisterne måtte derfor selv klare et brosprint over den Gamle Lillebæltsbro, som kun er åben for cyklister, knallerter og gående, mens der er broarbejde. Et enkelt styrt kom vi også ud i, heldigvis kun en smule skrammer - og han ville ikke have plaster på - sejt.

Vejret var blevet køligere endda med lidt småbyger. Der blev flere og flere bakker på vej mod Vejle. Men træning skulle der til for turens ekstremudfordring skulle mødes ...bakken på Kiddesvej...

### TIRSDAG 2. JULI - 4. ETAPE

Så gik det Vestover. Horsens til Esbjerg er en udfordring. Vestenvinden er fjende nummer 1. Ikke de mest voldsomme stigninger. Vi var et stærkt hold, som holdt en ganske pæn fart, så vi nåede Esbjerg i hæderlig tid.

Seje piger på Kiddesvej. Kiddesvej i Vejle er 440  
11,5 procent med 19 procent som den maksi







Kim Kold og Flemming Wagner fra Rigspolitiets Idrætsforening / MC Task Force, blandt de først uddannede Racemarshals, sikrede Bike4Kids gennem trafikken med deres motorcykler.

### ONSDAG 3. JULI - 5. ETAPE

Ikke den længste men ret hård med masser af vind, bakker og regn. Men alle kom i mål i samlet flok til aftalt tid i Struer. Holdet har fået kørt sig i stilling.

### TORS DAG 4. JULI - 6. ETAPE

Turens længste (187 km) og noget udfordrende med side- og modvind og en del regn. Lige indtil frokost. Jeg ved ikke om det var den gode mad eller om det var fordi vi nu kørte stik øst, at hastigheden blev sat op så motorcyklen måtte helt op i tredje gear. Vi nåede Aalborg lige i myldretiden. Tværs gennem byen i samlet flok.

### FREDAG 5. JULI - 7. ETAPE

Turens korteste og bedste både mht. vind og vejr og vejens beskaffenhed. Solskin i omegnen af 20° C og kun let vind. Alle havde det store smil fremme. Frokost ved REMA 1000 i Randers, masser af kaffe og den lokale bager sponsorerede basser til alle. Tidlig ankomst til Scandic i Aarhus gjorde, at der var plads til masser af hygge i græsset og frisklavede Hotdogs fra FoodTruck.

meter lang, og har en gennemsnitsstigning på male stigningsprocent ud for Kiddesvej 30.



Turens sidste etape i Aarhus

### LØRDAG 6. JULI - 8. OG SIDSTE ETAPE

Turens værste mareridt. Tværs gennem Aarhus med hele kortegen på 15 minutter. Jeg fortæller ikke hvordan, men det var lørdag morgen. Alle havde fundet regntøjet frem, det stod ned i brandslanger.

I land på Odden - hvor vi samledes og ventede til de sidste var kørt fra borde. Kun 500 meter længere fremme startede prøvelserne. 3 punkteringer på stribe, Mads på servicevognen fik travlt. Han havde indtil nu kun assisteret til 7 punkteringer på hele turen. Resten af holdet kørte videre med nedsat fart, men allerede 1.500 meter senere var der yderligere 2 punkteringer. Vi var nu splittet i 3 grupperinger og det blev værre endnu.

Det lykkedes os dog at få samling på tropperne takket være radio og telefon.

Men punkteringerne fortsatte - de har altså ikke opfundet fejmaskiner derovre på Sjælland. På strækningen fra Odden til Roskilde var der 22 punkteringer og det skal ses i forhold til kun 7 på de første 7 etaper. En efterhånden lidt sen frokost blev indtaget ved REMA 1000 i Roskilde. Det blev tørvejr og den sidste strækning ad Københavnsvej, Hovedvejen og Roskildevvej til Frederiksberg Rådhusplads forløb ret problemfrit i solskin og højt humør. Vi ankom dog noget forsinket, 1 ½ time, men i samlet trop, til familier, venner og flag.



# USPE CUP i Obstacle Course Racing

Af Grith Weichel, Rigspolitiets Politiidrætsforening  
Fotos Morten Spanier Jensen og Finn Mortensen, begge PI-København

Hvad er OCR – Obstacle Course Racing? OCR er løb med forhindringer. Et løb med en markeret rute og en given distance, hvor der på ruten er placeret x antal forhindringer / udfordringer, som skal forceres eller udføres på en bestemt måde.

En forhindring kan være mange ting - noget man skal over, under eller igennem. Noget man skal hænge, klatre eller svinge sig i eller igennem. Noget man skal løfte eller kaste, en balanceøvelse eller noget helt andet. Kun fantasien sætter grænser. Herudover indeholder OCR ofte vandpassager eller man kan udfordres på højder, dybder, mørke eller noget meget klaustrofobisk mm.

Forskellen på OCR og f.eks. en militær forhindringsbane eller andre atletiske discipliner er først og fremmest, at der ikke er nogen standardisering af hverken selve løbet, reglerne, terrænet, distancen eller forhindringerne. For mig er et godt forhindringsløb et løb, hvor deltagerne bliver udfordret på flest mulige fysiske parametre - hastighed, styrke, udholdenhed, behændighed, balance osv. Det er også altid spændende, hvis psyken også bliver udfordret lidt - dog inden for det sikkerhedsmæssigt forsvarlige.

OCR spiller dermed på hele paletten af fysiske udfordringer som kondition, kropskontrol, styrke og udholdenhed. Man kan ikke bare slå hjernen fra og løbe derudaf. Man er nødt til at fokusere på næste udfordring hele tiden og disponere sine ressourcer og klare forhindringerne smartest muligt for at spare på kræfterne.

OCR-løb afholdes af en række uafhængige, kommercielle arrangører, forskellige steder i landet og udlandet. Mange løb foregår i områder med skov, strand og natur, men der findes også enkelte OCR-løb i byområder. OCR-løb kan derfor være vidt forskellige.

Ligesom med almindelig løb findes OCR-løb i forskellige distancer, intensiteter og forhindringer i alle afskygninger. Der er ingen standard. Det er også det, der gør det meget spændende og uforudsigeligt. Det fleste OCR-løb har distancer mellem 5 og 20 km,







men i udlandet finder man også nogle 24-timers-løb og meget lange ultraløb, hvis man er til den slags.

I Danmark kender de fleste nok OCR gennem arrangementer som Nordic Race, Toughest, Reborn, Evolution Race og SEPE Extreme Challenge. I udlandet er Spartan Race og Tough Mudder nogle af de største.



Obstacle Course Racing har kørt i en meget rå form i England under navnet Tough Guy siden 1987. I Danmark kom der så siden hen noget der hed Extreme Mandehørm, som lagde op til mudderhygge og fadøl med gutterne. Men OCR har udviklet sig meget og siden det første uofficielle VM i USA i 2014, er det gået rigtig stærkt. Sporten er dog stadig en forholdsvis ny sport - også i Danmark, hvor den endnu ikke godkendt som officiel sportsgren inden for Dansk Idrætsforbund, men foreningen DO CRA (Danish Obstacle Course Association), som blev startet for 4 år siden, arbejder målrettet på at udbrede sporten og komme ind i varmen hos Dansk Atletikforbund og DIF ligesom kræfter i udlandet arbejder målrettet på at få OCR med ved de Olympiske Lege, men det har vist lange udsigter.

Hele arrangementet blev afholdt den 22. - 24. maj 2019 ved Police Training Center Amsterdam. Holland er et af de europæiske lande, som har foden på speederen vedrørende videreudvikling af OCR, og Strong Viking er en af de store arrangører dernede. I Holland har man i mange år før OCR haft det som kaldes Survival Run, som er lidt anderledes fra OCR, idet man her primært benytter sig af forhindringer som involverer rebklating i alle afskygninger og dermed også kræver en del teknik. OCR har derimod ofte en større spredning på forhindringerne, som ofte har mange flere forskellige elementer af fysisk udfordring af mere blandet karakter.

Den europæiske politisportsunion (USPE) og den Hollandske Politisportsforening (NPSB) inviterede til den første USPE

CUP Obstacle Course Racing, og hvert land havde mulighed for at stille med 6 kvinder og 6 mænd til konkurrencen. Det blev oplyst, at løbet ville være 10 km med 60 forhindringer.

Danmark stillede med 6 mænd - Rasmus Schjødt Krøyer, Michael Christensen, Jeppe Nielsen, Paw Bech Rasmussen, Claus Bæk Andrés og Morten Kruse Thomsen samt 2 kvinder, Louisa Munk Thostrup og jeg. Vi var en blandet flok med mere eller mindre OCR-erfaring. Nogle havde prøvet en del af denne type løb, og andre havde ikke prøvet så meget, men var fremragende løbere, så vi var ganske fortrøstningsfulde. Finn Mortensen og Morten Spanier fra Dansk Politiidrætsforbund var med som holdledere.

Onsdag morgen gik turen afsted mod Holland i 2 biler. Ved ankomst omkring kl. 16.00 til Amsterdam Marinestation, hvor alle atleter skulle indkvarteres, erfarede vi, at vi desværre lige havde misset rundvisning og test af forhindringerne på banen, som lå et stykke derfra. Det fremgik desværre ikke af programmet, så det var der jo ikke noget at gøre ved. Vi hørte dog fra de andre deltagere, der kom tilbage fra rundvisningen, at banen og forhindringerne så meget udfordrende ud.

Vi blev tjekket ind til løbet og indkvarteret på sparsomme, men udmærkede kaserneværelser og derefter var der tid til en kort gåtur i området inden aftensmad, åbningsceremoni og teknisk briefing på kasernen. Aftensmaden var en blandet fornøjelse, men alle blev vist mætte.



Efter aftensmaden var der åbningsceremoni og det foregik meget fint a la OL-style, hvor alle 9 deltagende lande (ca. 20 kvinder og 50 mænd) gik på række med deres landes flag forrest båret af en kollega i uniform fin.

Efter ceremonien var der teknisk briefing, hvor regler og anvisninger til gennemførelse af de forskellige forhindringer blev gennemgået. Det blev oplyst, at man på baggrund af fremvisningen og test af forhindringerne tidligere på dagen ville foretage nogle justeringer på forhindringerne, idet man vurderede, at det tekniske niveau måske var lidt for højt.

Alle deltagere fik påsat et papirarmbånd, som ville blive klippet af, hvis der var forhindringer på banen, som man ikke kunne klare. Et klippet armbånd udløste 1 times straftid. Det blev dog oplyst, at man gerne måtte hjælpe hinanden på holdet, hvor dette var muligt. Man måtte ikke anvende handsker eller kalk eller andre hjælpemidler.

Efter en lækker morgenmadsbuffet på kasernen torsdag morgen gik turen til stævnepladsen på Amsterdam Politiskole, som viste sig senere på dagen også at skulle danne rammerne for den Hollandske politisportsforenings 6. nationale mesterskab i Obstacle Cross (APGS) med ca. 530 deltagere. Mændenes samlede start gik kl. 10.00 og kvindernes kl. 10.05.

Løbet var tilrettelagt sådanne, at man løb 2 runder på banen, som var 5 km med 30 forhindringer, således at det blev til 10 km med 60 forhindringer i alt.

Afsted det gik med fuld fart for at komme hen til den første forhindring, som var 4 meter lodret rebklatring, rundt om pælen, som rebet var bundet rundt om og ned igen (se foto).

Denne type forhindring (klatre op – rundt om pæl – ned igen) var placeret 4 steder på hver runde, og personligt var det ikke en af mine favoritter. Rundt om på banen var selvfølgelig også mange andre forhindringer. Langt størstedelen var noget med reb. Lodret rebklatring, travers, net, træde/holde på ting, der hang i reb, balancereb osv. Der var da også enkelte andre typer forhindringer som høje vægge, monkeybar/armgang og en lille rampe, men banen mindede mere om

Survival Run end OCR. Det var nu sjovt alligevel. Hårdt men sjovt. Banen var velbygget og mange af forhindringerne var da også faste installationer på politiskolen, hvilket vi godt kunne lære lidt af herhjemme.

Mændene klarede løbet rigtig flot og gjorde det godt på forhindringerne. Der var meget høj fart over feltet, og der var nogle rigtig hurtige mænd fra Belgien, Tjekkiet og Holland. Individuelt blev det til en 17. og 18. plads til henholdsvis Rasmus Schjødt Krøyer og Michael Christensen. En 22. plads til Jeppe Nielsen. En 31. og 32. plads til henholdsvis Paw Bech Ramussen og Claus Bæk Andrés samt en 40. plads til Morten Kruse Thomsen. På damesiden blev det til en 10. plads til mig og en 16. plads til Louisa Munk Thostrup. Jeg kom desværre bagud fra start, da jeg kludrede rundt på den første forhindring. Da jeg endelig kom over, var de andre over alle bjerge. Det er, hvad der kan ske i OCR. En enkelt forhindring kan koste meget tid og få stor betydning. Louisa kom desværre til skade med sin skulder og måtte opgive armbåndet, da rebklatring og dårlig skulder er en skidt cocktail. Vi mødtes halvvejs igennem første runde og hjalp derefter hinanden, hvor vi kunne resten af vejen, hvor det lykkedes os at overhale det tyske damehold, hvilket hjalp på humøret.

De danske damer fik en samlet 5. plads og mændene kom på en samlet 6. plads.

Efter løbet fik vi udleveret en fin madpakke, som vi kunne hygge med inden turen gik tilbage til kasernen og et tiltrængt bad.

De søde holdledere havde sørget for lidt lækkert til ganen, så vi kunne sidde i det dejlige solskinsvejr ved vandet og hygge, mens vi talte om løbet og fremviste vores sår og skrammer. Derefter var der lidt tid til shopping og byvandring, inden der var præmieoverrækkelse, lukkeceremoni og god aftensmad.

Efter aftensmaden var der arrangeret en hyggelig kanalrundfart og derefter tog nogle ud for at kigge lidt mere på Amsterdam.

Fredag morgen gik turen tilbage mod Danmark igen efter nogle dejlige dage i godt selskab.









# Flere medaljer ved Europæiske politimesterskaber i skydning

Jan Poulsen og Børge Bladsgard Jensen hædret med USPE Medal of Honor.



Børge Bladsgard Jensen og Jan Poulsen med hver deres Medal of Honor.

Tekst og foto Jens Carl Nielsen, DPIF hovedbestyrelse, Nordsjællands Politiidrætsforening

Ud over bronzemedaljen til Louise Laurberg Madsen fik Danmark yderligere 2 medaljer på sidstedagen af mesterskaberne i skydning.

Efter at der var uddelt medaljer efter afslutningen af de sidste konkurrencer, blev nogle af de tilstedeværende kaldt på podiet for at modtage yderligere hæder.

Det var både aktive, som havde deltaget ved det netop afviklede Europæiske politimesterskab (EPM), og tidligere aktive skytter, som nu var med som enten holdledere, trænere eller dommere.

For Danmarks vedkommende var det Jan Poulsen, PI-Aarhus, både aktiv skytte og formand for skytteudvalget under Dansk Politiidrætsforbund, og Børge Bladgaard Jensen, tidligere Billund PI, som var med som holdleder/træner for skytterne på de danske politilandshold.

De fik begge overrakt USPEs Medal of Honor for deres mangeårige virke indenfor skydning og politiidrætten.

Jan har været aktiv skytte i mange år på et højt niveau, og fik sin debut på politilandsholdet i 1983 ved EPM i Vingsted, og hvis ikke EPM i 2015 var blevet aflyst, var deltagelse i EPM 2019 det 10. mesterskab i træk for hans vedkommende.

Hans bedste resultater ved EPM er en 3. plads i rapid fire pistol i 1987, og en 7. plads i samme disciplin i 2011.

Børge har også været aktiv skytte i mange år og deltog ved sit første EPM i 1983 og har deltaget i samtlige EPM-er siden, undtagen i 2007 og 2015, i alt 8 gange.

Ved det seneste mesterskab som aktiv skytte ved EPM Vingsted 2011, i en alder af 59 opnåede han en 19. plads i 10 m luftpistol.

Stort tillykke til begge med den meget flotte anerkendelse.









Idrætsnyheder

---

PI København

---



# SJÆLSØ RUNDT

27. SEP 2018







### Tekst og fotos Daniel Fynsk, PI-København

Trivsel er i 2019 en vigtig del af Københavns Politis strategi, og i Københavns Politis afdeling for økonomisk kriminalitet er trivsel i højsædet.

Udover eksklusive cocktail events, bådture, Zefside (bar) og fusionsfest syntes Louise Pernille Christensen og undertegnede, at der var brug for trivsel i form af et sportsligt arrangement.

Valget faldt på cykelløbet Sjælsø Rundt på 133 km søndag den 16. juni 2019.

Hurtigt blev der samlet et stærkt hold på 9 deltagere i form af henholdsvis Jesper Cederholm, Lasse S. Pedersen, Carsten Ilsvard, Peter Reisz, Jesper H. Hansen, Brian D. Mortensen, Louise P. Christensen, undertegnede (Daniel Fynsk) og en civil ven.

Vi havde forinden to træningsamlinger, som foregik i høj sol og med medvind rundt på Amager.

Obligatorisk for træningerne og selve løbet var højt humør og sponsorerede cookies. Desværre var der kort tid op til løbet en del afbud pga. skader og sygdom, hvorfor vi til slut var fem deltagere, som stillede til start.

Jeg havde forinden løbet søgt og modtaget støtte via Støtteforeningen PI-Københavns Venner. Støtten blev brugt til indkøb af bar og energidrikke, under og efter løbet, så husk at støtte PI-Københavns venner og at søge støtte.

Løbet blev afviklet i glimrende vejr på trods af nattens skybrud, og heldigvis havde ingen af os nogen punkteringer, hvilket bestemt ikke var tilfældet for en stor del af deltagerne. Vi blev splittet under løbet, men alle gennemførte i god stil.

Efter løbet blev der også tid til at løbets arrangør og tidligere professionel cykelrytter, Jens Veggerby, blev forevigt sammen med nogle af os.

**Mange tak for turen, støtten og vores sponsorer.**





Team Løjmand mod Skønhederne og Udyret

# Stormvejr stoppede

Af Elise Eilersen, PI-København - deltager i sommerevent for første gang  
Fotos Jan Kofoed Nielsen og Ea Busch Nielsen, begge PI-København

Lørdag den 15. juni var dagen, hvor PI- Københavns' sommerevent skulle afholdes ved klubhuset i Kastrup Havn. Lørdag den 15. juni var også dagen, hvor DMI havde varslet skybrud, lyn og torden. DMI holdte, hvad de lovede, og bedst som arrangementet skulle til at starte kl. 13, brød regnvejret løs. Uvejret tog til og ud på eftermiddagen stod himmel og hav i et.

Men der findes som bekendt ikke dårligt vejr, kun dårlig påklædning! Så der blev tændt op i grillen, folket trak i regntøjet og af sted gik det med o-løb, kapkajak, frugtleg osv. Holdene kæmpede bravt, både mod hinanden og vejret. Da alle var kommet sikkert hjem i mål, rykkede arrangementet til Station Amager, hvor festen fortsatte indendørs med spisning og det berømte og berygtede tillidsbingo. Det var på flere måder en våd og god aften!

Vi lader billederne tale for sig selv.

Vinderne 2019 - Skønhederne og Udyret







Bøllebanden lægger taktik til O-løbet



Koncentration fra Mixholdet og Henry's hold



Først når puslespillet er lagt har man vundet



Turbo Ronni's helte står helt stille



Hygge i klubhuset

**DE DELTAGENDE HOLD**

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| Team Bronze'on      | Bøllebanden           |
| Team Løjmand        | Skønhederne og Udyret |
| Turbo Ronni's Helte | Mix Holdet            |
| Henry's Hold        |                       |

- 1. pladsen Skønhederne og Udyret
- 2. pladsen Mix Holdet
- 3. pladsen Henry's Hold

# ikke sommerfesten!



2. pladsen gik til Mixholdet



3. pladsen satte Henry's hold sig på







# Støtteforeningen

## PI-Københavns Venner inviterer til sit årlige bankospil

**Torsdag den 10. oktober 2019 kl. 19.00  
på Station Bellahøj, Borups Allé 266**



12 spil og 3 ekstraspil for kun kr. 80,- inkl. 3 plader.

Ekstraplader kun kr. 10,- stk, men kun i forbindelse med betaling af kr. 80,-.

Særdeles flotte gevinster.

Gevinst på 1 - 2 og 3 rækker i alle spil.

Sidegevinster på pladen fuld i alle spil.

Lodtrækningsgevinster på Indgangsbilletten.

Alle medlemmer af Støtteforeningen med pårørende er velkomne.

Hurtig tilmelding tilrådes.

Kaffe, brød, øl, vin og vand kan købes til billige priser.

Gå ikke glip af denne store oplevelse.

**IGEN I ÅR:** Gevinst på bankonumre - 1 række kr. 300,- 2 rækker kr. 500,- pladen fuld kr. 1000,- alt i gavekort til MATAS.  
Plade med alle 90 numre sælges for kun kr. 20,- pr. plade.

**Tilmelding, hurtigst muligt, og senest den 3. oktober 2019 til:**

**Idrætskontoret - på [pi-kbh@politiidraet.dk](mailto:pi-kbh@politiidraet.dk)  
OBS - OBS - kun tilmelding på mail**

Med venlig hilsen og på gensyn. Bestyrelsen i Støtteforeningen



**Tekst og fotos Casper S. Christensen,  
formand for Badmintonafdelingen, PI-København**

Sæsonen er slut, og der er ikke mere badminton, før vi starter op igen med træningen i august måned. Sæsonen blev, som den plejer, afsluttet med et klubmesterskab, der til dels skulle have været afviklet som en del af træningen og som en afsluttende turnering en weekend, men på grund af eksamener til dels, der gjorde, at vi ikke kunne have hallen, var vi nødsaget til at afvikle det hele på samme lørdag.

Som optakt til Klubmesterskabet havde der været lodtrækning både af kampe, men også af makkere i de enkelte kategorier. Lodtrækningen blev afholdt som en live facebook lodtrækning, hvor det meste af bestyrelsen deltog i kjole og hvidt.

Afviklingen af klubmesterskaberne gik fint, og de rigtige vindere blev fundet. Derudover blev der afsluttet med en tur på Foodclub, en god buffetrestaurant ved søerne.





## pause delingen



I sommerperioden ligger vi badmintonmæssigt stille, men det betyder ikke, at der ikke sker noget i afdelingen. Vi har, som det har kunnet læses i nogle af de sidste artikler, måtte sande, at vi falder en smule i deltagertal. Vi har f.eks. måtte gå fra at have tre hold i turneringen til kun at have et. Vi har desværre været ramt af skader, men desuden har der været en naturlig afgang fra holdet ved medlemmer, der har fået børn, er flyttet i huse mv. Vi har flere gange annonceret her gennem bladet og fået et par tilkendegivelser. Vi skylder i den forbindelse at skrive, uden at det skal lyde forkert, at man, for at kunne indgå i træningen i PI, skal kunne spille en smule badminton. Vi kan desværre ikke imødekomme nybegyndere, eller folk der ikke tidligere har spillet lidt turneringsbadminton. Det bliver desværre for svært at passe ind i træningerne, og det bliver ikke godt for nogen.

Vi vil naturligvis gerne have flere medlemmer, og vi bruger derfor sommerperioden til at arbejde med at annoncere lidt. Vi har valgt at satse på de sociale medier og har således allieret os med et firma, der er virkelig gode til at reklamere på Facebook, Instagram og Google. Vi har derudover besluttet, at vi skal have en ny flot hjemmeside. Det vil derfor snart kunne lade sig gøre at finde PI-Københavns Badmintonafdeling under [pibadminton.dk](http://pibadminton.dk).

Vi glæder os til at se reklamer for pibadminton rundt på de sociale medier og håber naturligvis, at vi derigennem kan gøre langt flere spillere og potentielle spillere opmærksomme på vores fantastiske klub. Vi har ikke nogen ambitioner om at komme til at spille i badmintonligaen, ikke at vi udelukker det, men vi håber snarligt, at kunne have flere end et hold med i turneringen.

Således går vi ind over sommeren med en smule arbejde, der skal gøres, men med forhåbningen om, at klubben kan trække langt flere medlemmer til.

Til sidst skal der fra badmintonklubben lyde et: God Sommer til jer der ude.













# 3 medaljer til Cykelafdelingen ved Danske mesterskaber for Masters

Af Johannes Risbjerg, PI-København, Cykelafdelingen  
Foto Greve CC



Fredag blev der kørt enkeltstart, og her deltog Johannes Risbjerg. Det var tørvejr under hele løbet, selv om der var kraftige byger i luften. Der var tilmeldt 9 ryttere til start i H 70, og Johannes Risbjerg fik noteret tiden 39 minutter og 29 sekunder for de 24 km. og vandt dermed sølv 30 sekunder efter vinderen. Der var lidt palaver efter løbet med tiderne, idet alle fik noteret 1 minut for meget.

Søndag blev der kørt linjeløb i dejligt solskin og en let vind: H 60 kørte 96 km og med 30 mand til start, hvilket er rekord for H 60. Ken G Hansen kørte en flot 9. plads hjem. Feltet kom stort set samlet hjem, og det blev afgjort i en spurt. H 65 kørte

Danske mesterskaber for Master Landevej (DM) bliver afholdt hvert år i juni måned. I år blev DM afholdt af Sydkysten Cycling med formanden Henrik Bandsholm i spidsen henholdsvis fredag den 21. juni med enkeltstart og linjeløb søndag den 23. juni på vejene omkring Sengeløse. Begge dage blev der kørt på samme rute - en 24 km lang rundstrækning - en lidt teknisk rundstrækning med mange uoverskuelige sving og en del mindre bakker.

Det forlyder, at vi skal køre samme rute til politimesterskaberne i august måned, hvor København Vestegn og Henrik Bandsholm også står i spidsen for disse mesterskaber. Foruden politimesterskaberne køres også en afdeling af DMI Cup (Dansk Militæridrætsforening).

Ved DM for Master Landevej bliver der kørt i følgende klasser: D 40, D 50, D 60, H 40, H45, H 50, H 55, H 60, H 65 og H 70. Fra cykelafdelingen deltog Ken G. Hansen i H 60, Micael Becker i H 65 og Preben Dalsgaard Hansen, Jan Høgh og Johannes Risbjerg i H 70.

72 km. og var den mindste klasse med kun 6 tilmeldte. Her kørte Micael en flot 3. plads hjem og vandt dermed bronze. En rytter sneg sig væk med 3 km til mål, og da resten af rytterne ikke kunne blive enige om føringsarbejdet, kørte han alene hjem og kom i mål med et forspring på 12 sec. H 70 kørte ligeledes 72 km, og her var der 12 tilmeldte. På anden omgang slap Sv. Erik Pedersen, Greve og Johannes Risbjerg afsted og var i udbrud, indtil der manglede 20 km, men blev kørt ind. Herefter holdt spurtkanonerne feltet samlet, så det endte med en spurt. Jan Høgh spurtede en flot 3. plads hjem og vandt bronze. Johannes blev nr. 5 og Preben blev nr. 8.

Det kan oplyses, at Hans Kristian Hoffmann vandt sølv i linjeløb i klassen H 60 linjeløb, og Laurits Thorning Jakobsen vandt sølv i enkeltstart i klassen H 55.

Jeg synes, at vi er for få, der stiller op. Vi har flere ryttere, der har styrken til at kunne deltage, og flere med medalje chancer. Vi ses til næste år.





# Når socialt samvær og

PI Gymnastiks ambitiøse og sociale mix-hold, PI Opvisningsholdet, skulle slutte sæsonen af med to opvisning





Af Nanna L. Kirkegaard, gymnast på PI Opvisningsholdet, PI-København  
Fotos Nicoline Geertsen, PI-København

Så kom dagen, hvor PI Opvisningsholdet fra PI Gymnastik skulle levere vores to sidste opvisninger på sæsonen. Efter en kortere pause blev opvisningsprogrammet pudset af ved to træninger, og holdet var nu klar til et give opvisning til Hvidovre Gymnastikforenings lokalopvisning og til Sommerstævnet på Fælleden i Holbæk.

Holdet startede dagen ud med at deltage i Hvidovres lokalopvisning, hvor vi gav publikum en smag på, hvad opvisningsgymnastik er, og hvad gymnastik også kan være ud over konkurrencegymnastik, TeamGym, som Hvidovre Gymnastikforening er særligt dygtige til.

I denne sæson har PI Opvisningsholdet indgået et partnerskab med Hvidovre TeamGym, som har betydet at vores springside har kunnet nyde godt af bedre springfaciliteter ved søndagstræninger i Hvidovre til udvikling af nye spring.

Efter opvisningen sørgede Hvidovre Gymnastikforeningen for forplejning til hele holdet, så vi kunne få lidt at styrke os på, inden turen fortsatte til Holbæk for at kunne give dagens næste og sidste opvisning.

Der var lagt op til fælles picnic til det udendørs stævne i Holbæk, men vejret ville det anderledes. Alt for meget regn og tordenvejr fik stævne-arrangørerne til at aflyse stævne – og i

stedet for at køre slukørede hjem, blev der taget en rask beslutning om at forvandle den triste nyhed til en mulighed for hygge og socialt samvær. Således blev en stævne-aflysning bliver til spontan sæsonafslutningshygge.

Et rigtig godt eksempel på PI Opvisningsholdets ånd, hvor gymnastikken og det sociale sammenhold går hånd i hånd. Som springer på holdet, Terese Helgogaard, siger:

*”Det sociale er mindst lige så vigtigt, som det er at lave en masse god gymnastik. Det, at vi vil hinanden og prioriterer sociale arrangementer og samvær, er en stor del af grunden til, jeg går på PI Opvisningsholdet.”*

I denne sæson har holdet nedsat forskellige udvalg, som har haft forskellige ansvarsområder såsom medieudvalget, kørselsudvalget, opvisningsudvalg og ikke mindst hyggevalget, der bl.a. har sørget for lidt mundgodt, når holdet samles efter de månedlige fællestræninger.

PI Opvisningsholdet er Københavns ældste mix-hold for både spring- og rytmegymnaster – og også i denne sæson har holdet derfor bestået af engagerede gymnaster, der både tager ansvar for at levere en god opvisning samt tager sig af medgymnasterne og bidrager til det sociale fællesskab.

# gymnastik går hånd i hånd

er – men uvejr betød spontan aflysning, der så blev forhandlet til holdhygge, helt i ånd med resten af sæsonen.





# PI Gymnastik **starter**

Gymnastikafdelingen i PI-København er klar til næste sæson med et toptunet holdprogram for flere alders





Af Elisabeth Arnsdorf Haslund, bestyrelsesmedlem, PI-København  
Fotos Pia Bonde Larsen, PI-København

Sommeren er over os, og det betyder som sædvanlig pause hos PI Gymnastik efter endnu en god og aktiv sæson. Bestyrelsen er imidlertid i fuld gang med at få planlagt den kommende sæson 19/20 – og få hele puslespillet til at falde på plads.

I skrivende stund er der ikke 100 pct styr på samtlige hold, instruktørteams og faciliteter – men forhåbentlig er det sidste faldet i hak ved dette blads udgivelse. Og endnu en gang er vi glade for at kunne præsentere et stærkt og alsidigt sæsonprogram, hvor der er tilbud for enhver, uanset alder, niveau og ambitioner – og hvor vi både kan fortsætte med flere af vores dygtige og erfarne instruktører, byde enkelte velkommen tilbage i foreningen samt sige goddag til nogle helt nye ansigter i trænergruppen.

I den kommende sæson 19/20 vil PI Gymnastik igen tilbyde to familiehold til børnefamilierne – og der er desuden en bred vifte

af trænings- og opvisningshold for gymnaster og dansere, og PI Styrke for de M/K'ere +30 år, der ikke nødvendigvis har gymnastisk erfaring, men gerne vil holde sig i form, blive fysisk udfordret og være sociale.

Sæsonen begynder officielt i første uge af september, men der kan være enkelte hold, der begynder i slutningen af august. Få det fulde overblik over hold, træningstider samt opstart på foreningens Facebook-side, [www.facebook.com/pigymnastik](https://www.facebook.com/pigymnastik), eller på vores hjemmeside [www.pigymnastik.dk](http://www.pigymnastik.dk), hvor du også kan finde info om tilmelding, aldersgrænser osv. (tjek eventuelt vores FAQs, *Frequently Asked Questions*). På både hjemmeside og Facebook finder du også mere detaljerede beskrivelser af holdene samt præsentationer af instruktørerne.

Vi ser frem til endnu en god sæson i PI Gymnastik – vel mødt til september.



## ny sæson til september

grupper, genrer og niveauer. Og vi fortsætter med to familiehold, hvor børnefamilier være aktive sammen.



# Puslingene sluttede sæson

Til september har PI Gymnastik igen to populære familiehold klar i sæsonprogrammet.





# en for fuld udrykning

Tekst og fotos Jette Aagaard, instruktør på PI Pusling Syd, PI-København



Alba lænede nakken helt tilbage for at se op på politimanden foran hende. Hun er godt en meter høj, og set fra hendes perspektiv tårnede manden i uniform sig op.

“Se, Alba. Der er en walkie-talkie,” sagde hendes far med en pegende finger.

Den lyshårede politimand smilede bag skægget og viste walkie-talkien frem på sin skudsikre vest. Sammen med sin makker var han og patruljevognen sæsonafslutningens højdepunkt for de 2-4-årige børn på PI Gymnastiks puslingehold.

Siden september har de hver søndag fra klokken 10-11 sammen med deres forældre lavet gymnastik i DGI Byen. Træningerne er en blanding af lege, stafetter, kolbøtter og akrobatik. Og hver træningstid afsluttes med, at redskabsrummene tømmes, og forældrene konstruerer en tarzanbane, som med trampoliner og en lang, oppustelig hoppebane kan måle sig med udvalget i et legeland.

Efter træningen er det fast tradition, at store og små spiser madpakker sammen - de voksne hyggesnakker, mens børnene løber på DGI Byens lange kældergange. Men til sæsonens sidste træning blev madpakkeseancen rykket udenfor.



Her ventede en vaskeægte politibil og to politimænd klar til at give børnene en stor oplevelse. Dørene til patruljevognen stod vidt åbne, og efter den første tilbageholdenhed var overstået, forsøgte børnene at finde ud af, hvor mange børn der kunne klemmes ind i bilen på én gang. De blå blink blev tændt, og hver en centimeter af bilen blev inspiceret af piger og drenge - og deres forældre, der strakte hals bag børnene. Det er jo ikke hver dag, man kan se en patruljevogn fra indersiden.

Indtil den dag havde kun få på holdet været opmærksomme på, hvad forkortelsen “PI” står for i gymnastikforeningens navn. Det fik politimændene lavet om på.

Til september fortsætter de populære familiehold på programmet hos PI Gymnastik, som tilbyder to hold for børn (og deres forældre) i aldersgruppen 1-3 år og 3-5 år.

Hvis du vil vide mere om opstarten på PI Gymnastiks hold, kan du følge med på hjemmesiden [www.pigymnastik.dk](http://www.pigymnastik.dk), hvor du også kan læse mere om familieholdene PI Pusling og PI Upcoming.









*Al info om adresseændring, ophør af levering af bladet eller øvrig henvendelse til: Dansk Politidrætsforbund*  
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: [info@politispport.dk](mailto:info@politispport.dk)