

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 2 • 2020

Politidirektørforeningens Ildsjælepris

Sportsfisker

Opticare og Lån & Spar Bank - samarbejdspartnere



ISSN

Trykt udgave: 0906-9151
Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946
51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund
Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politidrætsforbund
v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen
Sydøstjyllands Politi
Tlf. 2632 2408
E-mail: politidraet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182
E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Scanprint A/S Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786
E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Der er mange sportsfiskere blandt DPIF's medlemmer. Bør DPIF fokusere mere på det område end hidtil? Læs artiklen inde i bladet.
Foto: Robert Hansen, DPIF.

Deadline/Udgivelse

3-4/20

Deadline for indl. af stof: 1. juli 2020
Udgivelse 18. august 2020

5-6/20

Deadline for indl. af stof: 19. august 2020
Udgivelse 30. september 2020

7/20

Deadline for indl. af stof: 22. september 2020
Udgivelse 3. november 2020

8/20

Deadline for indl. af stof: 4. november 2020
Udgivelse 16. december 2020

Ret til ændringer forbeholdes.



Politiidræt

Leder	5
Stor cykelsæson i vente i Dansk Politidrætsforbund	6
Opticare Nordic A/S og Dansk Politidrætsforbund indgår aftale .	12
Fyns Politi Idrætsforening får tilskud.....	15
Politidirektørforeningens ildsjælpris	16
Lån & Spar forlænger sponsorat med Dansk Politidrætsforbund.	22
Sportsfisker - er det noget for Dansk Politidrætsforbund.....	25
Vestegnens Politi fik tilskud fra Dansk Politidrætsforbund	27

PI-Nyt

Generalforsamling.....	30
Obstacle Course Racing som en livsstil	34
Invitation til sommerevent 2020	40
Invitation til DHL-Stafet 2020.....	43
Badmintonafdelingen	
Badmintonafdelingen informerer.....	46
Golfafdelingen	
World Amateur Golfers Championship.....	48
Gymnastikafdelingen	
PI-X gav opvisning ved den traditionsrige OD-dag på Sydlyn	50
En dag i gymnastikkens - og discoens tegn.....	52

Formand
Knud Stadsgaard



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Ole K. Jacobsen



FU medlem
Jesper L. Bangsgaard



COVID-19

Stå sammen
ved at holde
afstand
- og pas på
dig selv
og hinanden



Foto: Carlo H. E. Agostoni, Rigspolitiet

ALLE taler om det, og ALLE skal være deres ansvar bevidst for at minimere virusmitten

Vi har alle oplevet adskillige pressemøder med statsministeren og vores nytiltrådte rigspolitichef, Thorkild Fogde, der sammen med bl.a. Søren Brostrøm fra Sundhedsstyrelsen fremtræder meget troværdigt og professionelt. Alle har med stor alvor fortalt om myndighedernes tiltag, og for nogle få dage siden oplevede vi Hendes Majestæt Dronning Margrethe i en alvorstale til nationen. Sidst et overhoved for Kongefamilien talte til nationen var ved befrielsen i 1945. Det sætter vist det hele i et perspektiv, så intet er til at misforstå.

Det har selvfølgelig fået en indvirkning på alles hverdag. Vagter er blevet omlagt, nye fokusområder udpeget og en stadig større bevågenhed hviler på politiet som myndighed. Såvel i arbejdstiden - enten med hjemmearbejde eller som en aktiv del af Beredskabet, Lokalpoliti og Efterforskning, men også i fritiden skal vi alle passe på os selv, passe på hinanden og det gøres ved flittig benyttelse af de ny buzz-words: Stå sammen ved at holde afstand, vask hænder ofte, brug håndsprit og host og nys i ærmet.

I politiidrætten tog vi på et tidligt tidspunkt en alvorlig beslutning. Det med spænding imødesete, store 4-dobbelte danske politimesterskabsstævne (badminton, indendørs skydning, bordtennis og håndbold) i København, hvor PI-Københavns 100-års jubilæum samtidig skulle markeres med knapt 600 tilmeldte aktive måtte udskydes. Det var en nødvendig og rettidig beslutning, og den efterfølgende udvikling og udmeldinger fra myndighedernes side har vist, at det var den rigtige beslutning, som også rigspolitichef Thorkild Fogde efterfølgende udtrykte sin fulde anerkendelse for.

Det var nødvendigt og en rettidig beslutning, men enhver kan nok forestille sig de rigtig mange timer, som de mange frivillige i PI-København har lagt i planlægningen, aftaler med idrætsanlæg samt planlægningen af den store afslutning med kammeratligt og socialt samvær.

Læg dertil de sportslige udvalgs support til PI-København med at få kampprogrammer, spilletider mv. for at få alt til at gå op i en højere enhed. Og ikke mindst det faktum, at der overalt i landet har været mange tovholdere, der i månederne op til stævnet har udført et stort arbejde med at få motiveret og samlet kollegaerne, herunder få planlagt transport og overnatning. Samlet set er det rigtig mange timer, der er lagt i dette arrangement.

Borgerne, og det er derfor vi er her, skal selvfølgelig have en garanti for, at "deres politi" er til rådighed, og så må et idrætsarrangement, hvor mange kollegaer skulle mødes og dermed potentielt risikere at kunne sprede smitte, selvfølgelig vige, ligesom der er brug for alle hænder i den kommende tid.

Er det så spildt - nej da, forhåbentlig ikke - eller "selvfølgelig ikke", tillader jeg mig at skrive.

Når dette blad når din postkasse, så kan vi håbe, at det værste er ved at være overstået, men vi ved det ikke. Når vi er på den anden side, så bliver der behov for, at vi igen kan mødes til træning og motion, på banerne og i naturen med socialt samvær og alt det, som vi alle i politiidrætten dagligt arbejder med og brænder for. Det er helt afgørende, at vi alle er fysiske og mentale parate til at møde dagligdagens opgaver - også når udfordringer viser sig at være store, ukendte, uforudsigelige og vanskelige - så er vi klar!

- ✓ Stå sammen ved at holde afstand
- ✓ For politiidrætten
- ✓ #DPIFibevægelse

Knud Stadsgaard
Formand

STOR CYKELSÆSON I i Dansk Politiidrætsforbund

Af Jørgen Guldborg, formand for Cykeludvalget i Dansk Politiidrætsforbund
Fotos Dansk Politiidrætsforbunds arkiv

9th. USPE European Police Championships Cycling fra 14. til 18. september 2020 Chamblon i Schweiz

MANGE ENESTÅENDE MULIGHEDER FOR ALLE CYKELINTERESSEREDE I DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND

Ja, det kan godt være, at de Europæiske politimesterskaber i landevejscykling i Schweiz senere på året er et af de helt store pejlepunkter inden for policityklingen i år, men inden da er der stablet en flot og omfattende terminsliste på benene, som alle kan benytte sig af uanset niveau.

DMI JUBILÆUMS CUP 2020

Det er år 2,0 for vores samarbejde med Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) omkring DMI Jubilæums Cup i landevejscykling over 4 afdelinger suppleret med muligheden for også at deltage i de respektive enkeltstarter i henholdsvis DMI og DPIF (Dansk Politiidrætsforbund), som afholdes i forbindelse med de nationale mesterskaber i Dansk Militært Idrætsforbund og Dansk Politiidrætsforbund. 1.-4. afdeling køres som linjeløb.

MTB SOMMER CUP (MOUNTAIN BIKE)

Der er også flere gode arrangementer og muligheder i støbeskeen til MTB sporten, hvor Cykeludvalgets tovholder er Morten Eslund Andersen fra Horsens. I lighed med de forudgående år er der planlagt en meget flot Sommer Cup med hele fire løb inden sæsonen afsluttes med de Danske politimesterskaber i MTB i Silkeborg i september.

DE EUROPÆISKE MESTERSKABER I LANDEVEJSCYKLING OG DET DANSKE BRUTTOLANDSHOLD I CYKLING

Cykeludvalget bestående af Jens Svenningsen, Morten Eslund Andersen og Jørgen Guldborg har udtaget følgende ryttere til bruttolandsholdet i Dansk Politiidrætsforbund med henblik på senere udvælgelse og endelig udtagelse til deltagelse ved de Europæiske politimesterskaber i landevejscykling den 14. - 18. september 2020 i Schweiz. »

VENTE



BRUTTOLANDSHOLDET

Tabita Hartmann-Hansen	Midt- og Vestsjælland
Stine Bruunshøj Nielsen	Østjylland
Trine Poulsen	København
Jesper Andersen	Østjylland
Rasmus Feldballe	Midt- og Vestjylland
Jakob Hoffmann	Østjylland
Rasmus Steinfeldt Hvarre	Østjylland
Mads Højmark Lorentzen	Rigspolitiet (Politiskolen)
Lars Lund-Andreasen	Østjylland
Jakob Nørgaard	Østjylland
Martin Svend Pedersen	Midt- og Vestjylland
Andreas Rasmussen	Nordsjælland
Nicolai Lüning Thoning	Nordsjælland
Marco Lyngsø Tolbod	Rigspolitiet
Jacob Skinderholm Anthonisen	Rigspolitiet (Politiskolen)
Martin Asvig Pedersen	Østjylland
Line Røjbæk Lundbak	Nordjylland

IAGTTAGELSESLØB

Forudgående løb og især med fokus på licenscykelløb under Danmarks Cykle Union den 6. maj 2020: 1. afdeling af DMI Jubilæums Cup i Frederikshavn 2. juni 2020: DPM i enkeltstart, Århus (krav om deltagelse), 3. juni 2020: DPM i linjeløb, Århus (krav om deltagelse)



De ryttere der udtages til EPM skal også stille til start i 3. og 4. afdeling af DMI Jubilæums Cup, således vi sikrer, at løbsformen er intakt helt frem til De Europæiske Mesterskaber i Schweiz i september.

UDTAGELSE OG DE DANSKE POLITIMESTERSKABER

Der sker udtagelse af det endelige landhold til EPM i Schweiz umiddelbart efter De Danske Mesterskaber i juni, som vi kører på spændende og udfordrende ruter ved Stjær vest for Århus med Østjyllands Politidrætsforening som arrangør.

Ruterne er godkendt og er allerede nu opdateret på Rigspolitiets Idrætsforenings hjemmeside (rpif.dk) under 'KALENDER', så allerede nu kan I alle begynde at forberede jer til et forrygende DPM, hvor der er god asfalt og udfordrende stigninger i vente.



HOLDLEDER JENS SVENNINGSEN OG ET STÆRKT SET-UP

Holderleder på turen til Schweiz bliver Jens Svenningsen fra Midt- og Vestjylland assisteret af 'junior' i udvalget personificeret i Morten Eslund Andersen fra Sydøstjylland. Yderligere følger Lasse Hartmann-Hansen fra Midt- og Vestsjælland med som mekaniker på turen. Det er et særdeles stærkt trekløver, som suppleres med én delegat fra Dansk Politiidrætsforbund.

Ekstra mulighed(er) for bruttolandsholdet med starter i Cycling Cup 2020: Rigspolitiets Idrætsforening afholder i år 18 afdelinger af Cycling Cup. De afholdes alle på tirsdage, og den første afdeling køres nu (i skrivende stund ultimo marts) tirsdag den 5. maj. Løbene køres som aftenløb med masterstart kl. 17.00 i det storkøbenhavnske område. Hver tirsdag med et nyt startsted. Vi kører samlet ud til den skarpe rute, hvor der køres cykelløb over en distance på 60-70 km for A-klassens vedkommende.

Eventuelle interesserede fra bruttolandsholdet kan kontakte Jørgen Guldborg pr. mail til rpif@politi.dk, om de ønsker at

stille til start. Vi har rådighed over hele 6 VIP pladser hver tirsdag med start i A-klassen til dette brug. Kvinderne fra bruttolandsholdet vil kunne få lov at køre med i B-klassen, hvor distancen er lidt kortere og konkurrencen dog lige så hård.

ØSTJYLLAND ER DOMINERENDE OG KOMMER IKKE SÅ TIT TIL STORKØBENHAVN

Ak ja, de er måske nok dominerende med hele seks ryttere på bruttolandsholdet, men det er blot et tilbud til alle på bruttolandsholdet, om jeres vej skulle falde forbi København på en god solrig tirsdag i løbet af sæsonen.

I 2020 er der 10-års jubilæum i dette efterhånden meget stor set-up, hvor der på de udvalgte tirsdage i gennemsnit stiller 150-180 ryttere til start fordelt på fire klasser A, B, C og D. C og D klasserne er forbeholdt motionisterne. Arrangementet er i øvrigt udsolgt i forhold til 2020, hvorfor vi desværre ikke kan tilbyde andre end bruttolandsholdet starter.





TERMINSLISTEN

vedrørende cykelløb i Dansk Politidrætsforbund i 2020

28.04

1. afdeling af MTB Sommer Cup

Holstebro

06.05

1. afdeling af DMI Jubilæums Cup

Frederikshavn

14.05

2. afdeling af MTB Sommer Cup

Horsens

02.06

De Danske Politimesterskaber i enkeltstart

Århus

03.06

2. afdeling af DMI Jubilæums Cup

De Danske Politimesterskaber i linjeløb

Århus

11.06

3. afdeling af MTB Sommer Cup

Esbjerg

11.08

3. afdeling af DMI Jubilæums Cup

Roskilde

27.08

4. afdeling af MTB Sommer Cup

Horsens

02.09

De Danske Militærmesterskaber i enkeltstart

Holstebro

03.09

4. afdeling af DMI Jubilæums Cup

De Danske Militærmesterskaber i linjeløb

Holstebro

23.09

De Danske Politimesterskaber i MTB

Silkeborg

SENESTE

På grund af Corona-virus vil der ske ændringer af de pt. planlagte løb og afdelinger. Følg med på www.politisport.dk eller kontakt **Jørgen Guldborg** eller **Ole K. Jacobsen**

Opticare Nordic A/S og D indgår sama

opticare nordic

– støtter din forening

Tekst og foto Robert Hansen
Dansk Politiidrætsforbund

Som overskriften lyder, har Dansk Politiidrætsforbund tilføjet endnu en samarbejdspartner til politiidrætsforbundets lille, men eksklusive gruppe af samarbejdspartnere.

Opticare Nordic A/S leverer højt koncentrerede miljøvenlige kvalitetsprodukter, og et af Opticares pejlemærker er, at produkterne ikke indeholder optisk hvidt, LAS eller andre midler, som normalt fremkalder en allergisk reaktion.

Dansk Politiidrætsforbund glæder sig til, og ser frem til samarbejdet med Opticare, hvor Opticare glæder sig over, at blive til gavn for politiidrætten i Danmark. Og også at kunne tilbyde Dansk Politiidrætsforbunds medlemmer nogle prismæssigt favorable virkelig gode og sunde produkter i husholdningen og dagligdagen.

Morten Dall, administrerende direktør hos Opticare, og jeg snakker om punch lines og hurtigt ligger denne klar: "Støt politiets idræt, men spar også selv 10-15 % ved køb af professionelle kvalitetsprodukter" "Den kører vi med", bliver vi hurtigt enige om.

Ideen er at alle køb genererer 15% af det køb, der foretages igennem foreningen/klubben til foreningens aktiviteter. Vi håber, alle kan se en fordel ved at handle over nettet, og det samlede resultat bliver rigtig stort.

Morten Dall beretter herefter: "Opticare Nordic blev startet i 1998, og har i dag hovedafdelingen i Taastrup og salgsafdelinger i Fredericia og Malmø. Malmøafdelingen servicerer det



svenske marked". Morten Dall fortsætter: "Virksomhedens hovedprodukter har historisk været forbrugsvarer til virksomheder og kantiner. Specielt fokus har der været på alle former for miljø- astma og allergivenlige rengørings- og papirprodukter, samt alt i rekvisitter, klude, poser, wellness og alt til køkken og kantine forhold. Opticare servicerer mere end 10.000 små og mellemstore virksomheder i Skandinavien".

"Hvor kommer politiet og politiidrætten ind henne i det her koncept?", spørger jeg.

"I foråret 2019 besluttede Opticare at tilføje et nyt forretningsben med salg af kvalitetsprodukter til private, herunder især produkter som familier anvender i dagligdagen. Konceptet blev at produkterne blev solgt via sportsklubber og foreninger", fortæller Morten Dall. Han fortsætter: "Nu foretager kunden indkøbene via websiden: www.støtdinklub.dk,

Dansk Politiidrætsforbund arbejdsaftale



uden service og kvalitet i højsæde, og vi bestræber os på, at kunden får en god oplevelse og topkvalitet leveret lige til døren. Alle handler hos Opticare sker ud fra devisen – Kunden har altid ret”.

”Vi ser frem til samarbejdet med Dansk Politiidrætsforbund og politifolkene, og vil derfor honorere alle køb på over 500 kr med en gratis Sportsvask sæbe, som er specielt udviklet til vask af svedigt sportstøj. Et vaskemiddel som virker helt fantastisk”, slutter Morten Dall.

Dansk Politiidrætsforbunds redaktør er meget belejligt boende i Fredericia, hvor Opticare har en af sine salgsafdelinger, så derfor blev afdelingen i Fredericia aflagt et besøg, hvor Susanne og Evy sidder og betjener Opticares virksomhedskunder. Som nævnt tidligere i artiklen drejer det sig om mere end 10.000 små og mellemstore virksomheder.

Susanne og Evy, 2 meget imødekommende kvinder, tog imod denne dag, hvor Corona virus i skrivende stund, har lagt Danmark nærmest øde, men hvor der stadig var travlt ved telefonerne hos Susanne og Evy. Evy kunne også fortælle, at der bliver arbejdet hjemmefra, men da Dansk Politiidræt nu ville komme forbi, var de mødt ind på arbejdspladsen i Fredericia. Susanne kunne fortælle, at der ikke er noget lager på adressen og der sendes ikke varer ud her fra, men det er udelukkende administration af de mange kunder, som Opticare betjener.

Dansk Politiidrætsforbund ser frem til samarbejdet med Opticare. Vi glæder os til at afprøve de mange gode tilbud og produkter, som Opticare tilbyder på www.støtdinklub.dk til den travle ”politifamilie”.

hvorfra der foregår et online salg direkte til forbrugeren, som får leveret sine varer enten på bopælen eller i en nærtliggende pakkeshop”.

”Hvilke produkter tilbyder i?”

”Sortimentet dækker alt det en familie dagligt bruger til rengøringen i køkkenet, badeværelser og toiletter. Og desuden tilbyder vi også et fantastisk vaskemiddel til vask af svedigt idrætstøj. En af fordelene ved vores produkter er, at vores produkter er uden sammenligning de mest koncentrerede vaske- og rengøringsmidler, der findes på markedet. Det mindsker emballageforbruget, og desuden slipper man for, at skulle slæbe store og tunge beholdere hjem, når man handler”.

Morten Dall fortsætter: ”Opticare Nordic A/S sætter des-





Fyns Politi Idrætsforening får tilskud fra Dansk Firmaidrætsforbund

Tekst og foto Christina Nørgaard Andersen, formand for Fyns Politi Idrætsforening

“Der bliver trænet flittigt i motionsrummet på Odense Politigård”, fortæller Christina Nørgaard Andersen, formand for Fyns Politi Idrætsforening (Fyns PI), og fortsætter: “Derfor er det også nødvendigt med nyt udstyr ind imellem. Sidste år var Fyns PI så heldige, at vi kunne udskifte vores løbebånd. Nu var ønsket fra flere brugere af motionsrummet, at få skiftet vores 2 gamle spinning-cykler og vores romaskine. Ingen kan egentlig huske, hvornår disse er erhvervet, men slidt og brugt, det er

det. Vi fandt prisen på en ny romaskine, og skrev derefter en ansøgning om tilskud til ny romaskine hos Lokalforeningspuljen i Dansk Firmaidrætsforbund. Allerede 2 dage efter, fik vi en mail fra Dansk Firmaidrætsforbund, at vi havde fået bevilliget 1/3-del af prisen på en ny romaskine. Nu glæder vi os bare til at få den nyindkøbte romaskine samlet, så der igen kan blive roet om de bedste tider i kælderen”, slutter Christina Nørgaard Andersen.

Politidirektørforeningens Ildsjælpris



Fra venstre Leif Berg Sørensen, stabschef ved Københavns Politi Rikke Laulund, som overrakte priserne, og Jan Kofoed Nielsen

Af Robert Hansen, Dansk Politidrætsforbund
Fotos Mogens Voigts, PI-København

I Politidræt nr 1 blev den første af de 3 kårede ildsjæle præsenteret. Det var Jan Poulsen fra PI-Aarhus, der allerede havde fået sin pris overrakt i begyndelsen af januar måned, og derfor kunne blive omtalt i årets første udgivelse. Derimod havde de 2 andre prismodtagere endnu ikke fået besked om, at de skulle have overrakt ildsjæleprisen. Begge prismodtagere er medlemmer i PI-København, og da PI-København ville overrække begge modtagere deres hædersbevisning ved årets generalforsamling, som blev afholdt torsdag den 5. marts, kunne de ikke blive omtalt i Politidræt nr 1.

Nu har PI-København afholdt deres generalforsamling, og begge ildsjæle er blevet hædret, da stabschef ved Københavns Politi, Rikke Laulund overrakte priserne. Jan Kofoed Nielsen og Leif Berg Sørensen modtog begge prisen ved generalforsamlingen, og her bringes de indstillinger af begge, som bl.a. lå til grund for de efterfølgende hædersbevisninger.



Indstilling til Politidirektørforeningens ildsjælpris

Indstilling af Jan Kofoed Nielsen, formand for Orienteringsafdelingen og næstformand i Sejlsports- og Kajakafdelingen

Af Ea Nielsen, FU medlem i PI – København og medlem af Orienteringsafdelingen.

Når man slår ordet Ildsjæl op, står der:

“En ildsjæl er en person, som ofte ulønnet arbejder begejstret og ivrigt for en hjertesag: én der brænder for en sag”.

Der kunne efter min opfattelse lige så godt have stået Jan Kofoed Nielsen.

Jan er både formand for Orienteringsafdelingen, samt næstformand i Sejlsports- og Kajakafdelingen. Jan lever og ånder for PI-København, og man kan være stensikker på, at Jan altid stiller op uden undtagelse. Både til alle møder, sociale arrangementer og som frivillig til alle tænkelige ting. Han er altid den med det store overblik, og han alene koordinerer bl.a. al kørsel for Orienteringsafdelingen, både med et socialt og økonomisk mål for øje.

Han har altid PI-Københavns bedste for øje og går langt for at ordne tingene selv, så mindst mulige personer belemres, og udgifterne holdes på absolut minimum til stor gavn for medlemmerne.

Jeg tror ikke særlig mange ved, hvor meget arbejde Jan gør for alle andre i PI-København, hvorfor jeg mener, han fortjener denne anerkendelse for hans kæmpe arbejde.

Jeg er et forholdsvis ungt medlem i PI Orientering, og vi mangler folk i min generation og yngre, og folk som Jan gør, at man bliver. Han gør alt nemt for en, og man føler sig velkommen.

Der er styr på alt, altid!

Jan har været medlem i PI-København siden april 1988
Formand for Orienteringsafdelingen siden 2002
Næstformand i Kajak- og Sejlsportsafdelingen siden 2013




Indstilling til Politidirektørforeningens ildsjælpris

**Indstilling af Leif Berg Sørensen, medlem af bestyrelsen i
PI – Københavns Motionsafdeling**

Af Rasmus Agerskov Schultz, formand for Politiets Idrætsforening København, Gymnastikafdelingen

Leif Berg Sørensen har altid været og er et kendt ansigt og "frygtet" navn blandt mange generationer af politifolk, da han både i sin tid på politiskolen og i Motionsafdelingen har sikret, at folk holdt sig aktive. Selv nu, hvor han er fyldt 79 år, deltager han aktivt i bestyrelsesmøder og har en god evne til at følge med i alle afdelingernes udvikling. Leif har betydet meget for mange, og fælles betydningen er med idræt for øje.

Leif har været medlem i PI – København siden 1992 og har siden midt 90'erne været med i Motionsafdelingens bestyrelse.



Dansk Politiidrætsforbund og Lån & Spar fortsætter det gode samarbejde. På billedet ses formand for Dansk Politiidrætsforbund Knud Stadsgaard og Henriette Boldinger, partnerdirektør i Lån & Spar.

Lån & Spar

Lån & Spar forlænger spon med Dansk Politiidrætsforb

Af Michael Bødker-Lund, Lån & Spar
Foto Carsten Dyhr

Når du får sved på panden, er der en god chance for, der er en bank i nærheden. I hvert fald har Lån & Spar netop fornyet sit sponsorat af Dansk Politiidrætsforbund (DPIF) med yderligere 2 år.



Fie



Rikke



Sebastian

Siden 2012 har banken været en markant sponsor ved langt de fleste af Dansk Politidrætsforbunds stævner, konkurrencer og andre arrangementer. Er det, fordi politifolk er særligt modtagelige, når de bliver fysisk presset, spurgte vi partnerdirektør i Lån & Spar, Henriette Boldinger, om?

"Det kan vi selvfølgelig håbe på", smiler hun. "Men det handler nu mere om at pleje en god relation og minde jer om, at politifolk gennem Politiforbundet er medejere af banken. At vi er der, når I har brug for os - og at I som medlemmer af Politiforbundet får nogle særlige fordele som kunde."

ATTRAKTIVE VILKÅR

Lige i øjeblikket er det især 3% rente på lønkontoen og attraktive renter på bilfinansiering, der gør Lån & Spar særlig interessant i forhold til konkur-

renterne. "Vi er dog også i fuld gang med at målrette vores økonomiske rådgivning endnu mere, så du som ansat i politiet kan forvente ekstra stor indsigt i dine specifikke forhold og udfordringer", forklarer Henriette Boldinger, der glæder sig til at gøre Lån & Spars opbakning til idrætten endnu mere synlig i de næste to år.

Den opgave glæder bankens tre Event Managers sig til. Sebastian, Fie og Rikke kender vi blandt andet fra flere af de Danske politimesterskaber gennem de sidste mange år. Og de kommer snart igen, hævder de.

Indtil videre lader det til, at kemien er god. Omkring 30% af DPIF's medlemmer er i dag kunder hos Lån & Spar, så måske er der alligevel en sammenhæng mellem fysisk udfoldelse og valg af bank?

sorat
und

Sportsfisker

- er det noget for Dansk



Politiidrætsforbund?

Tekst og foto Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund

"Jeg mangler et rigtig godt forsidefoto", klagede jeg min nød. Så var det, at Ole Jacobsen fra Dansk Politiidrætsforbund foreslog, at forsiden på Politiidræt kunne være et foto af en sportsfisker. Det har vi formentlig aldrig haft på forsiden af Politiidræt før, og Ole's tanke var, at da der nu er sket en lille, men stabil stigning af indbydelser og invitationer til at deltage i fisketure blandt politifolkene, så er det måske også et område, som Dansk Politiidrætsforbund burde have mere fokus på?

Som jeg skrev i Politiidræt nr 3 - 2015, hvor jeg berettede om en fisketur til Sverige, var der ca 340.000 aktive fodboldspillere i Danmark dengang for 5 år siden. For 5 år siden kunne jeg oplyse, at der var ca 600.000 sportsfiskere, eller lystfiskere eller fritidsfiskere om man vil. Senest tal for aktive sportsfiskere, som Gallup har stået for, og som er oplyst i maj 2019, er tallet stadig stabilt på ca 600.000 sportsfiskere. Det nye i disse tal er, at tallene kun omfatter alle personer over 18 år, og indtil pensionsalderen, som må formodes at være det fyldt 67. tyvende år. Altså er alle unge under 18 år, og alle pensionister over 67 år ikke regnet med i de 600.000 personer, som mere eller mindre lystigt svinger stangen og nyder den danske naturs mangfoldigheder. Gallup har beregnet, at disse to kategorier udgør ca 50.000 mennesker. Altså et antal på ca 650.000 sportsfiskere i Danmark. Og dermed godt og vel det dobbelte af personer, som spiller fodbold i Danmark.

Da jeg kom til Fredericia Politi for 23 år siden (nu er jeg i Billund Lufthavn), oplevede jeg, at der fandtes en pæn stor kreds af fiskeriinteresserede kolleger og civilansatte på stationen, og blandt dem var der flere initiativrige personer, som ofte organiserede fælles fisketure rundt om i landet. Enten en-dages ture, hvor vi tog hjem igen samme dag, eller også ture, som varede flere dage. En begivenhed blev den (næsten) årlige tilbagevendende 3 dages tur til Simrishamn i Sverige. Mange sportsfiskere er også bekendt med fisketure til Det Gule Rev, hvor man sejler ud med båd og overnatter om bord på båden. Rigtig mange tager alene ud og fisker efter en pludselig indskydelse, altså en spontan beslutning om at komme ud og fiske, mens andre planlægger en tur for at deltage i en fiskekonkurrence. I forhold til at være aktiv

idrætsudøver, f.eks fodbold, håndbold, orienteringsløb etc. etc., så bestemmer man selv som sportsfisker, hvor hurtigt og hvor aktiv man vil være. Sagt på en anden måde - alderen begrænser ikke en sportsfisker i samme grad som den begrænser en fodboldboldspiller.

Hos Dansk Politiidrætsforbund ser vi som nævnt flere tilbud- og indbydelser til at deltage i fælles fisketure. Nogle af dem har ikke et konkurrencemæssigt formål, mens andre er konkurrencer om at fange flest fisk eller den største fisk. Fælles for turene er, at ansatte i dansk politi, hvad enten det er politifolk, jurister eller civile ansatte, inviteres til at deltage i begivenheden, OG.... her er det, at politiidrætten allerede spiller ind, så giver mange af de lokale politiidrætsforeninger tilskud til deltagelsen i fisketuren. Tilskud, som de lokale politiidrætsforeninger yder til f.eks deltagelse i fodboldstævner, håndboldkampe, golfturneringer og andre af de, lad os kalde det, gængse idrætsaktiviteter. Men det er så nok de færreste lokale politiidrætsforeninger, som blandt fodboldudvalgene og håndboldudvalgene, også har et sportsfiskerudvalg i deres forening. Trods det, og heldigvis for det, så yder de fleste politiidrætsforeninger tilskud til sine medlemmer, når de drager ud med fiskestangen.

Dansk Politiidrætsforbund har heller ikke noget sportsfiskerudvalg blandt forbundets mange idrætsudvalg. Men i politiidrætsforbundet er vi også blevet mere og mere opmærksomme på, at der ude blandt etatens ansatte, er et stort potentiale blandt de mange sportsfiskere.

Politiidræts mange læsere, som dyrker sportsfiskeriet, er meget velkommen til at indsende jeres "lystfiskerhistorier" og gerne med gode billeder til at understøtte artiklen.

Vi hører gerne fra jer, hvis nogen har forslag eller kommentarer. Skriv til Robert Hansen roberthansen@profibermail.dk

Vedrørende deadline og næste udgivelse af Politiidræt

Grundet den nuværende situation omkring coronavirus og de mange udsatte- og aflyste idrætsarrangementer, vil der ikke være stof nok til de næste 2 planlagte udgivelser af Politiidræt. Derfor udsættes de kommende 2 udgivelser af Politiidræt, og det planlægges derfor kun at udkomme 6 gange i 2020. Således bliver Politiidræt nr. 3 først udgivet i august måned, hvilket også ændrer på deadline for indsendelse af tekst og fotos til bladet.



Vestegnens Politi fik tilskud fra Dansk Politiidrætsforbund

Træningslokalet hos Vestegnens Politi er næsten færdigt. Her træner nogle af instruktørerne inden det går løs med resten af Vestegnens Politi.



Af Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund

Foto Henrik Rasmussen, Vestegnens Politi Hundefdeling og instruktørteam

Hos Vestegnens Politi bliver både politieleverne og de fastansatte politifolk undervist i magtanvendelse. Vestegnens Politi bruger en lille håndfuld instruktører fra egne rækker, herunder bl.a. politiassistent Henrik Rasmussen, som i det daglige er hundefører. Henrik Rasmussen fortæller, at undervisningen er foregået om sommeren på en græsplæne uden for politigården, og om vinteren trækker man ind på politigården og anvender detentionerne, hvor man har lagt madrasser ud og trænet på dem.

”Indrømmet”, fortæller Henrik Rasmussen, at: ”Det har aldrig været optimalt, og det har været mere af nød end af lyst, at man har måtte ty til disse tiltag, men det har også været svært ikke at kunne træne med kollegerne”. Henrik fortsætter: ”Vi har nu fået stillet et lokale til rådighed på politigården, men manglede måtter til gulv og vægge, og også noget træningsudstyr. Vi søgte derfor Firmaidrætten (Dansk Firmaidrætsforbund) om økonomisk støtte og fik hurtigt 5.000 kr, som vi kunne købe materialer for. Helt kanon og stor tak til Firmaidrætten. Vi er ikke helt færdig med indretningen, men det varer ikke længe, inden vi kan tage det ny lokale i brug”, slutter Henrik Rasmussen.



Idrætsnyheder

PI København

Formand, Gunnar Nørager



Kasserer, Kristian Kjær



Ærespokal, Daniel Fynsk



Generalforsamling

Politiets Idrætsforening København

Ordinær generalforsamling
torsdag den 5. marts 2020

Af Gunnar Nørager, formand PI-København
Fotos Mogens Voigts, PI-København

Æresbevisninger og pokalregn overskyggede generalforsamlingen i det år, hvor foreningen fylder 100 år.

Københavns politi ved stabschef Rikke Laulund stod klar til idrætsforeningens generalforsamling sammen med 80 medlemmer for at overrække æresbevisningen Politidirektørenforeningens ildsjælepris, og endda til 2 medlemmer af PI-København.

Det var et par overraskede herrer, der blev kaldt op til talerstolen, hvor begge under stort bifald fik tildelt prisen. Rikke Laulund holdt en meget fin tale for begge.

Tillykke til Jan Kofoed Nielsen og Leif Berg – meget velfortjent, at lige netop de to fra henholdsvis orienteringsafdelingen og motionsafdelingen.

En generalforsamling, hvor der ikke var de store udsving, udover at 2019 var et travlt år for foreningen. Frivilligheden blev omtalt som en stærk og nødvendig del af foreningen.

Der var genvalg til posten som formand, forretningsudvalgsmedlem, regnskabskontrollant og suppleant hertil.

Regnskab og beretning blev godkendt uden spørgsmål.

Generalforsamlingens pkt. 8, uddeling af æresbevisninger, blev "gemt" til under middagen. Dirigenten Allan Valkki sørgede i vanlig stil for at generalforsamlingen forløb, som det sig hør og bør.



Holdpokalen, judoafdelingen



Samtlige prismodtagere



Guldnål – Jørn Hansen, Dykkerafdelingen, tv. Claus Hansen og th. dykkerafdelingens formand, Morten Rasmussen



Æresmedlem, Dan Berthelin, Golfafdelingen, tv. Jesper Bangsgaard, Claus Hansen, Dan og th. formand, Gunnar



Jubilæumsfadet blev tildelt Steen Mikkelsen fra Sejlsports- og Kajakafdelingen



Sølvnål – Johannes Risbjerg, Cykelafdelingen – tv. PI's næstformand, Claus Hansen



Æresmedlem, Christina Bertelsen, fra v. Claus Hansen og th. formand, Gunnar

Nedenfor en opstilling af modtagere af æresbevisninger

ÆRESBEVISNINGER

Ærespokalen Daniel Fynsk

Holdpokalen PI-Judo

Sølvnål Johannes Risbjerg

Sølvnål Casper Stendevad

Guldnål Tommy Macias

Guldnål Jørn Hansen

Cykelafdelingen

Badmintonafdelingen

Judoafdelingen

Dykkerafdelingen

ÆRESMEDLEMMER

Jan Kofod Nielsen

Christine Bertelsen

Dan Bertelin

Lars Maagaard

Orienteringsafdelingen

Idrætskontoret

Golfafdelingen

Judoafdelingen

Tillykke til prismodtagerne.

Under evt. blev der til alle fremmødte udleveret jubilæumsskriftet, som er udarbejdet i anledning af PI-København's 100 års jubilæum. God læselyst.

Obstacle Course Racing som en livsstil

Af Michael Christensen, PI-København

Fotos Michael Christensen, PI-København, Ann Gennov, OCRWC, Spartan Race og FundRacers

Jeg var en seriøs trialet i færd med at træne mig op til min første Ironman, da jeg i sommeren 2013 stiftede bekendtskab med Obstacle Course Racin (OCR) ved Nordic Race på Amager Fælled. Det var kærlighed ved første mudderløb. Jeg droppede øjeblikkeligt cyklen og stoppede med svømmetræningen for at gå all in på den her fantastiske sport. Da jeg i 2015 første gang kvalificerede mig til VM, var jeg for alvor hooked. Jeg var således med på det første hold danskere, da VM blev afviklet i oktober 2015 i USA. Resten er historie, som man siger.

Jeg har i tællende stund løbet 97 races i 11 lande siden den dag i 2013, herunder bl.a. fire VM, to EM og fire 24 timers løb.

Obstacle Course Racing er en af de hurtigst voksende sportsgrene i verden, og det har endda gjort sit indtog i politiet, hvor PI-København, undertegnede inklusiv, i 2019 deltog i det første internationale OCR-politi stævne i Holland. OCR er kommet for at blive, og i Danmark kan vi bryste os af at have mange af de bedste atleter overhovedet, med top podieplaceringer ved de helt store stævner såsom EM og VM.

HVORFOR OCR?

For mig er det fascinerende ved sporten, at den er så alsidig. For at begå sig i OCR skal man kunne løbe, men man skal også være stærk. Man skal være udholden, men også eksplosiv. Der er således mange fysiske ligheder til jobbet som betjent i beredskabet med de mange forcer, man skal besidde.

Det, der appellerer til mig ved sporten, er midlertidigt det psykiske aspekt. I takt med at jeg prøvede flere løb, forskellige distancer, terræn og med vidt forskellige tekniske niveauer og krav til fysikken, blev jeg fascineret af de længere løb og dem, hvor der skulle graves dybt og overskrides både fysiske og psykiske grænser. Jeg fandt således mig selv i Nevada ørkenen i november 2017, hvor jeg skulle løbe 24 timers "World's Toughest Mudder" – et af de hårdeste OCR formater, der findes. Jeg overvandt mange grænser ved det løb, bl.a. min højdeskræk, ved at springe 12 meter ned i en flod mere end én gang i de 24 timer. Jeg tilbagelagde desuden 103 km i et terræn, der både bød på 35 graders varme om dagen og omkring frysepunktet om natten.

VERDENSMESTERLIGT EFTERÅR 2019

Fast forward til efteråret 2019, hvor jeg havde min mest ambitiøse OCR sæsonafslutning. Jeg skulle deltage i tre store mesterskaber på én måned.

Først rejste jeg til England og deltog i to løb ved VM den 11.-12. oktober. Fredag den 11. oktober stillede jeg op i "Short Course". Det er 5-7 km med de ypperste forhindringer fra OCR løb fra hele verden. Løbet er for de hurtige, og grebsstyrke er altafgørende. Meget i OCR er "jorden er giftig"-klatreagtige forhindrin-

ger, bl.a. "Skitch 2.0" hvor man udrustet med to "Ninja hooks" (også kaldet kroge) skal traversere sidelæns på to jernstænger, uden at røre jorden.

Lørdag den 12. oktober gik starten så for "Standard Course", som er kongedistancen med alt, hvad OCR verdenen kan kaste efter en på 15 km. Alle forhindringerne fra gårsdagens "short course", plus mange flere. Herunder et uendeligt langt stykke, hvor man skulle bære/trække/skubbe en 25 kg sandsæk kaldet "wreckbag" ned i og op ad dybe mudderhuller og under lange passager cargonet.

Standard Course var et af de hårdeste løb nogensinde afholdt i VM regi, baseret på statistik med kun ca. en tredjedel af deltagerne der gennemførte. Man skal således gennemføre alle forhindringer korrekt for at figurere som gennemført. Det regnede tungt og var koldt og blæsende, alle faktorer, der ikke just gjorde noget godt for grebstyrken og ved i forvejen svære forhindringer. Jeg gennemførte dog begge løb snævert og placerede i øverste tredjedel i min aldersgruppe, 40-44 år med knap 200 løbere i denne aldersgruppe.

Under tre uger senere, lørdag den 2. november stod jeg så på startlinjen i Sparta, Grækenland, klar til Spartan Race Trifecta VM. Ved dette stævne skulle jeg løbe tre løb på tre forskellige afstande, med forskellige forhindringer, hvorfor det hedder en "Trifecta". Jeg løb således en "Sprint" på ca. 7 km om formiddagen og en "Super" på ca. 17 km om eftermiddagen. Forhindringerne var teknisk meget lettere end tre uger forinden i England, dog var der væsentligt flere højdemeter i bjergene ved Sparta, der var 25 grader varmt, og Spartan Race er velkendt for at have nogle meget tunge forhindringer, herunder "Atlas Carry", "Bucket Carry", "Sandbag Carry" og "Chain Carry", hvor man skal tilbagelægge kortere eller længere distancer med tunge objekter og oftest opad.

Andre forhindringer såsom diverse balancielementer og spydkast adskiller Spartan Races fra mange andre løb. Fejler man en forhindring belønnes man med 30 burpees. Man kan således godt fejle en forhindring, afvikle sine 30 burpees og fortsat figurere som gennemført. Lørdagens to løb gennemførte jeg fejlfrit, bortset fra et fald ned af en skrænt, og det lykkedes mig endda at sikre mig placeringer blandt top 15 i min aldersgruppe. Søndag den 3. november stod den så på kongeatapen "Beast" på 27 km, her gik det dog knap så gelinde. Det var alle de samme forhindringer som dagen forinden and then some. Jeg missede spydkast, jeg faldt ned af slacklines og mistede grebstyrke i ny og næ. Det blev belønnet med 180 burpees i alt undervejs, og jeg sluttede på en samlet 17. plads ud af de 63 i min aldersgruppe.

Under dette løb skulle man desuden i vandet, tog mudderpøler et utal af gange, bl.a. via rutschebaner og trapez'er.



Mig på Skitch 2.0



Dette er mig efter 24 timers løb i Nevadas ørken





EN KOLD OG GRÆNSEOVERSKRIDENDE AFFÆRE

En uge senere, lørdag den 9. november var jeg i Åre, Sverige, det sneede og var -15 grader udenfor. Jeg var ved at foretage mit sidste check af påklædning, udstyr og mad i mit 1x1 meter-område inde i "Pit Area". Pit area er det område, hvor man kan opbevare mad, tøj og andet, man skal bruge for at klare dig i 24 timer. Mine shorts og t-shirts var skiftet ud med polar termoundertøj og diverse lag tøj, samt en løberygsæk med alt det vigtigste til overleve, hvis man for vildt. Klokkeren 12 præcis gik starten Spartan Race Ultra World Championship, og jeg havde nu 24 timer til at gennemføre så mange runder som muligt på en 8 km lang bane med 30 forhindringer i bjergene ved Åre. Det var et helt majestætisk startområde langs en kæmpe frosen sø omgivet af sneklædte bjerge. Efter knap en km gik ruten opad med stejle passager, hvor man var helt nede på alle fire og kravle og klatre. Det blæste og sneede, alt i mens der skulle løftes, skubbes og trækkes tunge objekter. Man skulle kaste med spyd, man skulle over høje vægge, under pigtråd, svinge sig fra ring til ring, gå armgang i monkeybars, hvor hænderne frøs fast til metallet, hvis man holdt ved for længe. Det hele skulle man gentage så mange gange som muligt i 24 timer. For den uindviede virker det naturligvis som det rene galamattias, og det er det sandsynlig nok også. Men de blandede følelser af frygt, endorfiner, træthed og stolthed og altoverskyggende følelse af at føle sig i live er ubeskrivelig. Jeg fik en anden plads i Open Kategorien ved dette løb, men endnu vigtigere fik jeg en oplevelse for livet, jeg lærte mig selv og mine grænser lidt bedre at kende.

FUNDRACERS - VELGØRENHED GJENNEM OCR

Alt i alt er OCR en sport der, for mit vedkommende og hvor filantropisk det end måtte lyde, er en kontinuerlig proces om at

blive et bedre og stærkere menneske, fysisk og psykisk. I ånden af denne kontinuerlige selvrealisering grundlagde jeg desuden et projekt for Børnecancerfonden tilbage i 2014 sammen med tre venner – et projekt ved navn "FundRacers". Formålet med projektet er at indsamle så mange penge som muligt ved bl.a. at afholde OCR træningsevents, sælge FundRacers merchandise såsom t-shirts i et forsøg på at synliggøre vores projekt samt Børnecancerfondens fantastiske arbejde. Der indsamles desuden penge til Børnecancerfonden når jeg bl.a. løber mine vanvittige ekstreme løbe, så der er mening med galskaben. Det er et fantastisk givende projekt, der i min verden er selvisk i den forstand, at jeg får tifold tilbage af glæde hos de kræftramte børn, når vi besøger dem på hospitalet med gaver. Vi har siden projektets opstart i 2014 indsamlet knap en million kroner til Børnecancerfonden, samt aflagt 10 jule- og påskebesøg.

Alt i alt har jeg fundet en sport og en lidenskab, der på alle måder giver mening og på en, og samme tid udvikler mig og holder mig taknemmelig og ydmyg for, hvad jeg har.



Igen alle egenskaber jeg i høj grad kan gøre brug af i det daglige som politibetjent.

Der skal i den forbindelse lyde en kæmpe tak til PI's Støtteforening, samt PISA for deres evige støtte ved mine mange udenlandske løb.

Måske ses vi i mudderet?



Politiets
Idrætsforening
KØBENHAVN

100 år JUBILÆUMSFEST

Onsdag den 20. maj 2020 kl. 17.00

Festen afholdes på Docken
Eksklusivt arrangement

Udsat til onsdag den 12. maj 2021

Denne aften er indbydende hele aftenen
Drikke og shotsbar (mod betaling)
Underholdning i topklasse, liveband,
DJ og overraskelser undervejs
Natmad

Kom og vær med til at fejre PI-Københavns
runde dag og få en festlig aften i gode
venner og kollegers selskab.

PRIS: 400 kr. (medlem), 600 kr. (ledsager)

TILMELDING OG BETALING: Skal ske afdelingsvis og være Idrætskontoret i hænde
senest 1. april 2020. Tilmelding er bindende, og billetter refunderes ikke.
Billetterne vil blive solgt efter først til mølle. Er du medlem, men ikke tilknyttet
en afdeling, kan du tilmelde dig via Idrætskontoret på pi-kbh@politi.dk



Invitation til Sommerevent Lørdag den 6. juni

Lav et hold på 4 personer
og tilmeld jer hurtigst muligt!

Der dystes i mange kreative discipliner, hvor alle kan være med.

Holdene skal bestå af 4 personer, og er der minimum en pige på holdet, har man sikret sig det første point allerede!
– men i bund og grund er sammensætningen underordnet.

Eneste krav er, at du er medlem af PI-København. (indmeldelse mulig ved tilmelding)

MED I PRISEN ER

De fedeste aktiviteter hvor der dystes mod hinanden.... Hvis vejret er med os skal sejlklubbenes nye gear måske afprøves.
Grillpølser i de fedeste og hyggeligste omgivelser på Kastrup havn.

Øl, cider og sodavand i løbet af dagen.

Aftensmad hvor der vil være **Fri fadøl**, cider og sodavand.

Præmier til de bedste hold.

OG det famøse TILLIDSBINGO. Hvis du ikke kender det, er det i sig selv grund nok til at melde sig til!



2020

DET PRAKTISKE

Eventet vil finde sted:

Lørdag den 6. juni 2020 fra kl. 13.00 på Amager

Vi mødes ved Sejlsports- og Kajakafdelingens klubhus på Kastrup Havn.
Festen fortsætter på Station Amager, Kamillevej 3, 2770 Kastrup.

Der er en egenbetaling på 600 kr. pr. hold (150 kr. pr. mand)
– hvilket som sagt bl.a. er for fri bar hele dagen, to måltider og
en masse aktiviteter og præmier!

Betaling ved tilmelding!

Tilmelding til idrætskontoret eller undertegnede på: ebn002@politi.dk
hvor holdnavn, holdkaptajns navn og e-mail, samt navn på de
øvrige 3 på holdet skal oplyses, og overførsel på mobilepay til
61694693 (Ea Nielsen)

Dato for seneste tilmelding er mandag den 25. maj
(men helst så hurtigt som muligt).

Håber vi ses til endnu et fantastisk event.

De bedste hilsner
Ea Nielsen
arrangør på vegne af PI-København





Politiets Idrætsforening København inviterer til **DHL-Stafet 2020**

Traditionen tro inviterer PI-København til DHL stafetten i Fælledparken

onsdag den 26. og torsdag den 27. august

I år fejrer DHL stafetten København 40 års jubilæum.

Vi opfordrer alle til i 2020 at deltage i stafetten én af de to nævnte dage, hvor Rigspolitiet stiller telt op i Fælledparken til alle løbere fra Sjælland og Lolland Falster, der er ansat i politiet. Rigspolitiet leverer endvidere frugt og vand, og igen år har de besluttet sig for at udlevere en løbetroje til hver løbsdeltager.

I Fælledparken afvikles stafetløbene med 5 løbere på hvert hold med første start kl. 18.00 begge dage.

I kan også vælge at gå de 5 km sammen med dit hold. Hele holdet starter samlet og går de 5 km på en selvstændig walk-rute med masser af underholdning undervejs.

Walk starter også kl. 18.00. Ønsker man at gå, bedes dette meddelt ved tilmeldingen.

Tilmelding af hold skal ske direkte til Politiets Idrætsforening København - Idrætskontoret:
pi-kbh@politi.dk

PI-København betaler startgebyr for egne medlemmer, medens løbere, der ikke er medlem af PI-København, skal betale kr. 145,00 pr. person, med mindre der samtidig sker indmeldelse i PI-København.

I forbindelse med tilmeldingen bedes oplyst navn, fødedata samt trøjestørrelse.

Af hensyn til bestilling af trøjer er sidste frist den 19. maj.

Idrætsforeningen serverer igen i år grillpølser.

VI SES I FÆLLEPARKEN

På vegne af PI-København
Gunnar Nørager
Formand

BADMINTONAFDELINGEN INFORMERER



Af Casper S. Christensen
PI-København, Badmintonafdelingen
Fotos Mette Hansen og Casper S. Christensen
PI-København, Badmintonafdelingen

Sæsonen 2019-2020 går stille og roligt på hæld. Vi er i den heldige situation, at vi har klaret os ganske godt. Vores plus 40 hold ligger på en delt 2. / 3. plads med flotte 6 point. Vi har fået lidt flere kræfter til klubben, hvilket gør det langt nemmere at stille holdet og giver truppen en smule mere bredde.

Vores 1. hold ligger i top af puljen og kan faktisk med en sejr om en uge fra skrivende stund sikre sig en oprykning til Københavnerserien. Også her har vi fået lidt flere strenge, at spille på i forhold til holdsætningen. Som jeg har nævnt i de seneste artikler, har vi annonceret på de sociale medier i forhold til vores klub. Det har kostet lidt penge, men det har været pengene værd. Vi kom lidt sent i gang med annoncerne, idet sæsonen var gået i gang, da de første reklamer rullede ud. Vi håber på, at vi kan være lidt tidligere ude til næste sæson, og håber så på flere spillere, der kan bidrage til vores fantastiske klub.



Vi har fået en del henvendelser, der umiddelbart passede fint på den profil, vi søger til klubben, men af forskellige årsager har det ikke været muligt for folk at starte. Dem håber vi naturligvis at høre fra igen til den kommende sæson.

Vi har desværre haft en smule knas med holdsætningen i sæsonen, ikke fordi det ikke har kunnet lade sig gøre, men fordi vores fantastiske medlemmer gerne vil spille kampe, naturligt nok, og der har desværre ikke altid været plads på holdet til, at alle har kunne spille.

Vi mangler lige den sidste håndfuld spillere til at kunne tilmelde turneringen endnu et hold, som vi rigtig gerne vil, fordi der naturligvis skal være mulighed for, at så mange som muligt af vores medlemmer kan spille kampe. Det er naturligvis et luksusproblem, men det er helt klart en problemstilling, som vi i bestyrelsen er meget opmærksomme på.



For vores politimedlemmer er der et forestående Dansk Politimesterskab for politi. Der håber vi naturligvis på, at vores klub er godt repræsenteret, især omkring de sociale arrangementer. Derudover har vi et forestående klubmesterskab, der afholdes den 2. maj 2020. I den forbindelse holder vi ligeledes medlemsmøde, forhåbentlig har vi en god samling af vores medlemmer. Som altid er klubmesterskabet en dag, hvor vi spiller en masse god badminton, drikker en enkelt øl eller to, og hygger os for fuld skrue i hallen. Når det sportslige er overstået, går vi ud og spiser og hygger os, så længe vi gider.

Bestyrelsen har flere projekter og problemstillinger, som vi kigger på. Vores plus 40 spillere har spurgt, om ikke vi kunne skaffe lidt flere spillere til deres træninger om onsdagen imellem 16 og 18 i Hermes hallen på Frederiksberg. Der skal man være af den lidt mere erfarne spillertype, men det kigger vi på.

Derudover forsøger vi, om det kan lade sig gøre, at komme tilbage til Hermes Hallen med hele holdet, så vi ikke har træninger flere forskellige steder. Hermes Hallen er en langt bedre hal. Den ligger mere centralt, og der er bedre plads. Det, der indtil nu har været et problem, er, at Frederiksberg kommune har krævet en ret stor husleje, på trods af at hallen er en kommunal hal. Gode medlemmer af bestyrelsen har fået en god dialog i gang med bestyrelsen af Hermes Hallen, og vi håber, at vi til næste sæson kan have en ny (gammel) hjemmebane.





World Amateur Golfers Championship

Tekst og fotos Søren Norlander, PI-København, Golfafdelingen

Der skulle prøves kræfter med den store turnering, World Amateur Golfers Championship, hvor det hele kunne ende ud i en verdens finale.

Altså sådan rigtig verdens finale, 26 lande, 4 runder og det hele fungerede som Europa touren. Det hele startede dog i lille Danmark, hvor der blev afviklet 21 indledende turneringer rundt om i landet. Fra hver turnering gik de fem vindere videre til landsfinalen. Fem vindere, da der var 5 grupper inddelt efter hcp.

Jeg havde en fornuftig runde uden at være super godt spillende på Hedeland Golfklub. Det heldige var dog, at de øvrige deltagere i min gruppe havde en dårligere dag. Hvilket betød, at jeg kunne drage hjem som vinder af dagens turnering og været kvalificeret til landsfinalen. Denne skulle spilles på Royal Oak, Jels.

Det hele var prøvet 2 år tidligere, hvor resultatet i landsfinalen blev ødelagt på næstsidste hul. En kæmpe hjerneblødning i fairwaybunkerens kostede 3 slag for meget og en 4. plads. Dette skulle forbedres.

Dagen oprandt i starten af september, og formen var på sit højeste. De to første huller gik efter planen, men men men.... så kom katastrofen. Out of bounds, ny bold i fairway, ud i roughen, lost ball, det hele endte ud i en 10ér. Så kunne man spille frit, da det ikke kunne gå meget værere.

Selskabet i bolden var god, der var plads til sjov og ballade, trods alle spillede om sejren. Afslutningen af runden gik godt. Lige indtil jeg ramte forrige års katastrofe hul. Så kørte det lidt i hovedet, men kom fornuftig igennem. Alt i alt godkendt, så var spørgsmålet blot, om det var nok.

Borneo, Malaysia here we come. Armene kunne ikke komme ned. Det blev til en sejr, og præmien var at repræsentere Danmark ved verdens finalen.

Der var 25 års jubilæum for turneringen, som i tidernes morgen blev startet af svenske Sven Tumba. En af Sveriges største sportsmænd gennem tiderne. Hans målsætning var at skabe en turnering for amatør spillere, som var så tæt på de professionelle turneringer på Europa touren.

Danmark stillede med 5 mand, som udgjorde landsholdet i Championship rækkerne. Derud over havde 9 mænd og kvinder købt en tur og spillede under samme forhold, dog i Invitational rækkerne. I disse rækker var hele 41 lande repræsenteret. Super fedt sammenhold i hele truppen.

Alle deltagere fra alle lande boede på samme hotel. Der var arrangeret transport til banerne med politi eskorte. Aften måltiderne var arrangeret på forskellig vis. Enten på hotellet eller ude på lokale restauranter med diverse kulturelle shows.

Turneringen foregik med 2 prøverunder og 4 tællende runder. Slagspil. Den stabile spiller ville blive belønnet. Turneringen blev skudt i gang, og man blev sat i bold med spillere fra de øvrige lande. Dette gav større udfordring sprogmæssigt. Ikke alle var lige gode til engelsk.

Første dag kørte jeg i buggy med Marko fra Finland. Det blev til tegnsprog. Han var ligeledes noget presset spillemæssigt, dette tog dog en gevaldig drejning, efter vi rundede klubhuset og køletasken blev fyldt op med øl. Som næsten lige så hurtigt blev tømt igen. Så spillede han som en drøm, og hans engelsk blev ligeledes bedre. Dette og lignede oplevelser de kommende dage.

Mit eget spil var godkendt uden at være prangende. Lidt ramt af varmen og den høje luftfugtighed. Så på dagen med skyer på himlen og 5 grader lavere temperatur spillede undertegnede sin bedste runde. Alt i alt blev det til en fremragende 5. plads individuelt. Oven ud tilfreds, og hvilken fantastisk oplevelse. Sæsonen starter snart, og turneringen skal bestemt have en chance igen.

I 2020 afvikles finalen i Cancun, Mexico.



PI-X gav opvisning ved den tra

Af Lea O'Reilly Wagner, gymnast på PI-X, PI-København • Fotos Erik Pedersen, FotoErik & Sorø Gymnastikefterskole

I starten af februar drog knap 20 piger fra PI-X, et moderne dansehold fra PI Gymnastik, til Syd fyn for at deltage i det store gymnastikstævne OD-dag.

Det er stævnet, hvor Gymnastikhøjskolen i Ollerups tidligere elever "vender hjem" for at vise deres nye holds kunnen frem. Selvom kun halvdelen af holdet kunne deltage på grund af ski-

ferier og familiesammenkomster, havde vi en dejlig dag, hvor vi både fik lov at levere et show på gulvet og nyde de mange andre hold fra hele Danmark.

OD-dagen samler desuden mange gamle venner, så udover god gymnastik og dans, bød dagen også på grin og gode snakke om gamle minder fra højskoletiden.



Opvarmningen og prøvegulvet foregik under lidt spøjse omstændigheder, da vi grundet pladsmangel måtte låne den ene opholdsstue på højskolen og her gennemgå opstillinger ved siden af sofaer og kaffekopper.

Selvom mange af os er rutinerede og har været på gulvet med både gymnastik- og dansehold mange gange før, tittede nerverne alligevel frem, kort tid inden vi skulle på gulvet kl. 17.10. Måske skyldtes det, at vi vidste, vi skulle på gulvet i OD-hallen, samtidig med at Ollerups Dansekompagni, som også leverer et show med moderne dans, skulle på gulvet i Arenaen – der er nemlig så mange hold til OD-dag, at opvisninger foregår simultant i to haller. Vi forventede, at de ville trække et stort publikum til Arenaen, og tænkte derfor, at det publikum, der prioriterede at se os, i hvert fald ikke skulle skuffes!

Heldigvis fik vi på PI-X stor opbakning af vores "søsterhold" PI Urban, et andet hold fra PI Gymnastik, som også deltog i OD-dagen. De hujede og leverede et stående bifald, både da vi gik på og ud fra gulvet. Denne opbakning gav os god stemning, og vi fik leveret et danseshow, som også lod til at vække resten af publikummet i OD-hallen. Derfor var det helt naturligt, at vi også blev og støttede PI Urban, da de lukkede gulvet i OD-hallen med en brag af et festligt danseshow.

Årets koreografi for PI-X er et resultat af samarbejdet mellem underviserne Andrea Joensen og Miran Ugljen, som igen i år har skabt et show, der adskiller sig fra den mere traditionelle opvisningsgymnastik. Udover at fokusere på genren contemporary, som er blevet en del af fundamentet på PI-X, har holdet i år også fået lov at snuse til genren house, hvilket også ses i programmet. Til lyden af både klaverspil og trommer, får vi på PI-X lov til at udforske nye bevægelsesmønstre og lege med både floorwork, rytmer og udtryk.

ditionsrige OD-dag på Sydfyn



Hver gang vi går på gulvet, sker der en udvikling og et samarbejde mellem dansere og koreografer.

Vi glæder os til at fortsætte med det rundt omkring i hallerne til de kommende opvisninger i løbet af foråret - og håber på at se jer derude!



En dag i gymnastikkens - o





g discoens tegn

Halgulvet til Dejbjergstævnet var sprængfyldt af spændstige gymnaster dagen lang, indtil det blev forvandlet til dansegulv og disco-fest om aftenen.

Af Sofie Lewring, gymnast på PI Piger, PI-København, Gymnastikafdelingen
Fotos: Vibeke Green og Jens Kristen Nygaard, PI-København, Gymnastikafdelingen

”Undskyld mig PI Piger, har jeg set jer før et sted i København?”

Kampråbet er lavet over de berømte linjer fra Nik og Jays kæmpehit ”Lækker” – og det var blandt andet også til de velkendte vers, at PI Piger fra PI Gymnastik indtog halgulvet til årets store forårsstævne på Dejbjerglund Efterskole i Vestjylland. Det så kaldte Dejbjerg-stævne.

Med sandfarvede kjoler og Palladium støvler viste gymnasterne det program, som de har øvet og trænet på hele efteråret.

Publikum tog godt imod holdet og klappede med stor begejstring – ligesom de gjorde resten af dagen, hvor flere hundrede

gymnaster fra hele landet skiftevis indtog gulvet med det, som deres intense træninger har resulteret i. Et andet PI-hold havde også taget turen hele vejen til Vestjylland, nemlig PI Elitepiger.

Dagen var dog langt fra slut, da det sidste spring blev landet, og de sidste gymnaster kunne tørre sveden af panden. For da blev det store gymnastikgulv forvandlet til en gildesal med plads til dans og langborde til fællesspisning.

Hurtigt blev hallen fyldt på ny med de samme gymnaster – denne gang i kreative udklædninger. Årets festtema stod i discoens tegn, og PI Piger sluttede dagen af med at være klædt ud som discokugler.

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne abonnementsnummeret - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor