

POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 8 • 2020

ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG HOS

- BILLUND POLITI
- NORDSJÆLLANDS POLITI
- ESBJERG POLITI
- FYNS POLITI
- SYDSJÆLLAND OG LOLLAND-FALSTERS POLITI



CYKELRYTTERE SØGES TIL POLITILANDSHOLDET

ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2294 9182

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Scanprint A/S Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Gabi fra Fyns PI deltog også i

Arbejdspladsernes Motionsdag.

Foto Fyns Politiidrætsforening.

Deadline/Udgivelse

1/21

Deadline for indl. af stof: 12. januar 2021

Udgivelse 13. marts 2021

2/21

Deadline for indl. af stof: 15. marts 2021

Udgivelse 9. april 2021

3/21

Deadline for indl. af stof: 12. april 2021

Udgivelse 28. maj 2021

4/21

Deadline for indl. af stof: 27. maj 2021

Udgivelse 8. juli 2021

5/21

Deadline for indl. af stof: 18. juni 2021

Udgivelse 20. august 2021

6/21

Deadline for indl. af stof: 20. august 2021

Udgivelse 1. oktober 2021

7/21

Deadline for indl. af stof: 24. september 2021

Udgivelse 5. november 2021

8/21

Deadline for indl. af stof: 5. november 2021

Udgivelse 17. december 2021



Politiidræt

Leder	5
Arbejdspladsernes Motionsdag	
Billund Politi	6
Esbjerg Politi	11
Fyns Politi	12
Nordsjællands Politi	14
Sydsjælland- og Lolland Falsters Politi	16
Skæve dage på golfbanen	23
Firmaidrætten giver tilskud til Fyns Politi Idrætsforening	25
DMI Jubilæumscup i landevejscykling 2021	28
Popermo forsikrer, at de vil folænge støtten	32
Gensyn med vennerne	34
Cykelryttere til landsholdet søges	36
Mindeløb for afdød kollega	38

PI-Nyt

Generalforsamling	43
Badmintonafdelingen	
Badminton i København Politiidrætsforening	47
Cykelafdelingen	
Hvordan trænes og cycles der i denne tid med Covid19?	50
Dykkerafdelingen	
PI Københavns undervandsrugby til DM	53
Fodboldafdelingen	
Første sæson tilbage i Københavnsserien for dameholdet	55
Golfafdelingen	
Årets finale i golf	57
Judoafdelingen	
Masser af judo	58
Motionsafdelingen	
Lidt nyt fra motionsafdelingen	61
Orienteringsafdelingen	
Høst Open på Bornholm	62

Formand
Knud Stadsgaard



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Ole K. Jacobsen



FU medlem
Jesper L. Bangsgaard



Knud Stadsgaard
Formand



ANNUS HORRIBILIS – ET FRYGTELT ÅR

Det kommer desværre til at vare meget længere end mange frygtede

TÅLMODIGHED – det er noget vi alle fortsat må væbne os med – og det er ikke nemt.

Vi oplever alle fortsat de hyppige pressemøder med Statsminister Mette Frederiksen, Søren Brostrøm, Kåre Mølbak og vores Rigspolitichef Thorkild Fogde, ofte sammen med flere andre dygtige repræsentanter fra diverse styrelser. Ja, vi føler jo nærmest at man er på fornavn og kender hver enkelt af dem.

Samtidigt med at denne leder skrives, så har virussen udviklet yderligere mutationer, herunder den meget bekymrende "Cluster 5". Smitten er meget mere alvorlig end den først konstaterede covid-19 virus. Vi har også set virus mellem mennesker og dyr, hvilket har været katastrofalt for bl.a. de danske minkbesætninger, der alle slås ned. Der er rigtig mange triste menneskelige skæbner i kølvandet på denne virus, nogle mister familiemedlemmer, mange føler sig isoleret på fx plejehjem, mange mister deres arbejde, deres levegrundlag, deres livsværk, deres drømme.

Vi – ansatte i politi og anklagemyndighed, skal i denne tid virkelig sætte pris på vores arbejde, og sætte pris på at vi kan være med til at understøtte regering, folketing og kommunerne med at opretholde sikkerhed, fred og orden – herunder føre utallige tilsyn og kontroller, understøtte call-centre mv.

Vi kan være stolte over vores arbejde – og vi skal i den grad sætte pris på vores arbejde.

Sport, træning og motion skal i denne tid finde andre rammer, end dem som DPIF og de lokale politiidrætsforeninger normalt leverer. Du skal fx ud i skoven med løbeskoene på, eller i fitnesscentret med håndsprit og afstand, så længe disse centre stadig kan holdes åbne.

I politiidrætten tog vi på et tidligt tidspunkt en alvorlig beslutning. Det med spænding imødesete, store 4-dobbelte danske politimesterskabsstævne (badminton, indendørs skydning, bordtennis og håndbold) i København, hvor PI-Københavns 100-års jubilæum samtidig skulle markeres med knapt 600 tilmeldte aktive måtte udskydes. Arrangementet blev flyttet til marts 2021 i stedet.

Nu vælger Politiets Idrætsforening i København sammen med DPIF igen af aflyse dette arrangement. Det er rigtig trøls, men igen den eneste rigtige beslutning. En eventuel ny dato er endnu ikke fastlagt.

Borgerne, og det er derfor vi er her, skal selvfølgelig have en garanti for, at "deres politi" er til rådighed, og så må et idrætsarrangement, hvor mange kollegaer skulle mødes og dermed potentielt risikere at kunne sprede smitte, selvfølgelig vige, ligesom der er brug for alle hænder nu og i den kommende tid.

ANNUS MIRABILIS – på dansk "et vidunderligt år". Det kommer igen, men vi må ha' tålmodighed.

*Glædelig jul
– den kommer uanset hvad*

- ✓ For politiidrætten
- ✓ #DPIFibevægelse (med afstand og med håndsprit)

Knud Stadsgaard
Formand



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONS DAG

BILLUND POLITI



Lise og Lars efter en tur rundt i Billund Lufthavn.

AF Robert Hansen, Billund Politiidrætsforening
FOTOS Robert Hansen og de mange deltagere

EN UDFORDRING KOMMER SJÆLDENT ALENE

AM dagen (Arbejdspladsernes Motionsdag) – ja, det var vist ikke noget, som mange af de ansatte i Grænsekontrollenheden i Billund Lufthavn havde hørt så meget om før begyndelsen af oktober måned. Det var først da programmet, som omhandlede det AM projekt, jeg havde strikket sammen, blev lagt ud til hver enkelt medarbejder, og de efterfølgende blev bombarderet med emails om samme emne, at et flertal blev gjort bekendt med emnet.

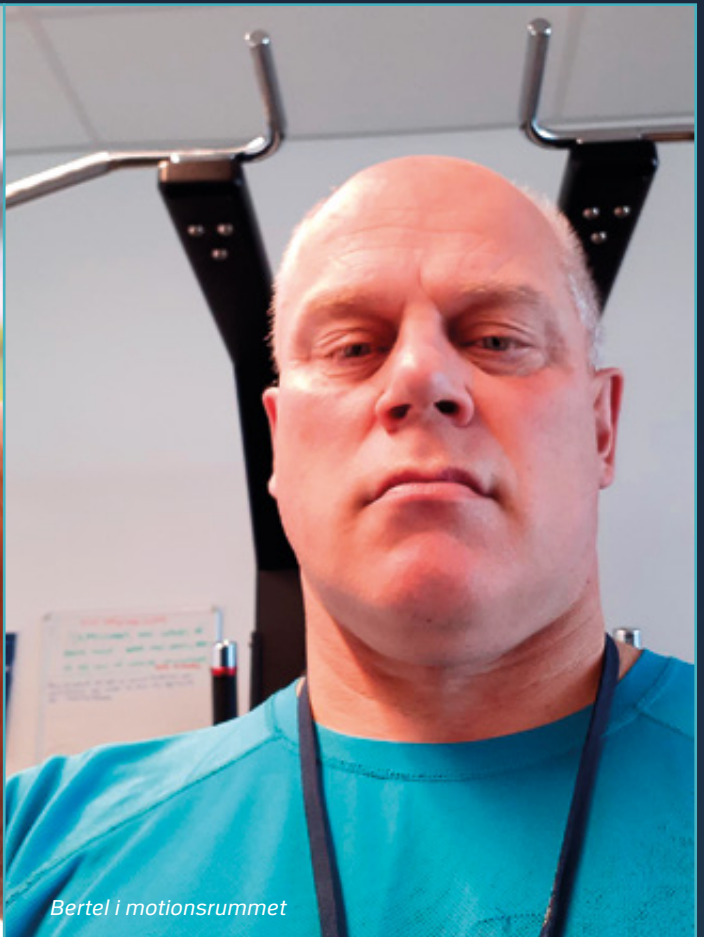
Den oprindelige tanke med AM dagen er jo, at det afvikles om fredagen op til weekenden i uge 41, altså den fredag, hvor skolebørnene har sidste skoledag inden efterårsferien. Her dyrker skolebørnene motion om fredagen, inden de siger god weekend og god efterårsferie. Siden hen tog DFIF

(Dansk Firmaidrætsforbund) ideen op. Det var jo ikke nogen dum ide, at vise sine børn, at når de dyrker motion, så kan forældrene også gøre det, om end det sker på arbejdspladsen.

Siden hen blev DFIF konceptet landsdækkende på arbejdspladserne og her har DPIF (Dansk Politiidrætsforbund) hængt sig på DFIF's koncept. Således var det meningen, at ansatte i dansk politi i år fredag den 9. oktober, lokalt ude på de enkelte politistationer, skulle have afviklet en eller anden form for motion, som den lokale politiidrætsforening stod for. Sidste år var det egentlige første rigtige år, hvor DPIF deltog.

I år havde DPIF sat alle sejl til, at så mange som muligt over

Ulla gik en af dagene 2.24 km



Bertel i motionsrummet

det ganske politiland skulle motionere fredag den 9. oktober, og rigtig mange politiidrætsforeninger havde meldt ud, at de stod klar med aktiviteter for de ansatte, men som den i så mange andre tilfælde har været skyld i, så var coronaen også skyld i, at man flere steder enten helt droppede arrangementet den pågældende dag, eller tog del i det ny koncept, som DPIF og DFIF havde udviklet.

Da det var blevet udmeldt, at man ikke kunne forsamles i større grupper, og holdsport ikke kunne anbefales, men individuelt sport og enkeltmands konkurrencer kunne gennemføres, blev resultatet, at alle de aktiviteter man kunne udføre som enkelt person, kunne regnes med i afviklingen af AM dagen. Yderligere blev perioden, hvori man kunne afvikle det, udvidet fra 1 dage til 10 uger.

Min oprindelige tanke for Grænsekontrolens ansatte i Billund Lufthavn, (herefter benævnt politiet), var et orienteringsløb udendørs, som skulle foregå på lufthavnens store parkeringsareal. Men da det jo skulle være afviklet på samme dag den 9. oktober, ville det også betyde, at mange mennesker skulle være samlet og være tæt på hinanden. Så det blev aflyst. I stedet blev perioden for afviklingen sat til at starte den 9. oktober og slutte den 9. november.

I den periode kunne deltagerne nu yde en eller anden form for motion. Der var mulighed for at gå en tur udendørs, man kunne gå en tur inde i lufthavnen, en tur i motionsrummet talte også, og som en kollega foreslog, som efterfølgende blev et stort hit, så kunne man tage trapperne de 3 etager op og ned 5 gange. Så kom pulsen også op.

Ricky tog 3 etage trapper 5 gange op og ned



Verner samlede point i motionsrummet



Nikolaj gik rundt om Billund Lufthavn



Anni gik også på trapperne



Det var tilladt at foretage alt det motion man ville på en arbejdsdag, men man kunne kun opnå 1 lod pr arbejdsdag, uanset hvor mange gange man motionerede. Det var også tilladt at møde ind på en fridag og motionere, og dermed få endnu et lod i puljen.

Hvert lod man opnåede blev adgangsbilletten til at deltage i lodtrækningen om 6 gevinster af 500 kr.

Fordelen ved denne form for enkelt-mands-motion var, at det ikke tager lang tid at udføre, pulsen kommer hurtigt op, og det kan afvikles når man lige har 5 minutter, og uden at man behøver at skifte tøj.

De første par dage gik folkene og lurede lidt på "hvad er nu det for noget han har gang i?" I starten var det mest de, som i forvejen dyrker motion dagligt eller ugentligt, som deltog.

Men efterhånden som det rygtedes, at flere og flere, som normalt ikke er så aktive, også var begyndt at løbe på trapper, eller gå en tur, kom flere og flere til.

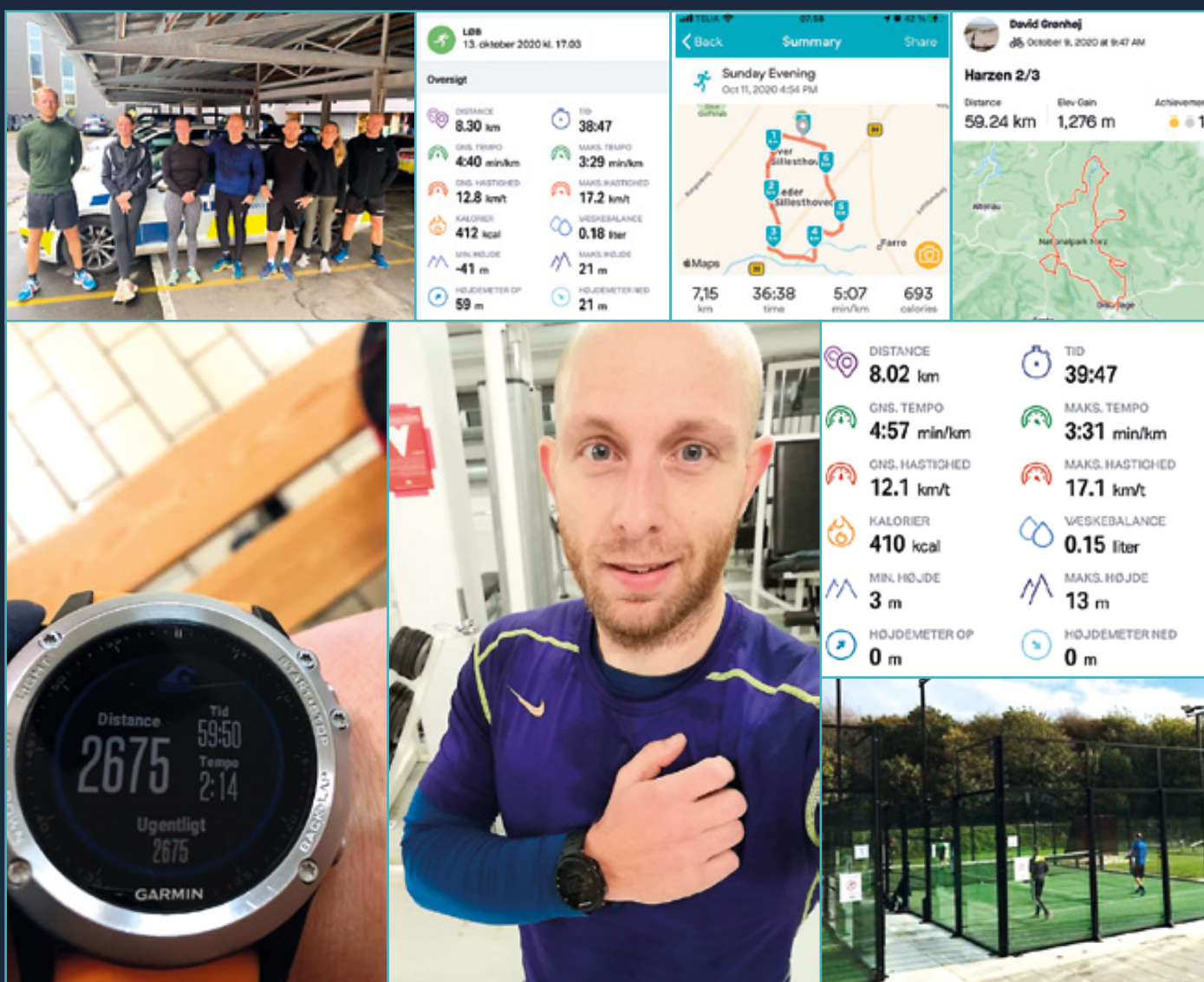
Når man havde været ude og motionere, sendte man en sms eller en email til mig. Eller skrev en gul post it seddel, som blev hængt på min skabslåge, eller blot lige prikkede mig på skulderen og sagde: "Jeg har motioneret i dag", hvorefter man fik sit kryds (et lod), og dermed endnu større chance for at vinde en af gevinsterne.

Den 10. november blev lodtrækningen foretaget. Det var jo egentlig meningen, at vi skulle have fejret det med fælles-spisning i løbet af hele dage, men igen måtte vi indskrænke os på grund af coronas hærgen, og det store fællesskab må vi have til gode, til bedre tider viser sig.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

ESBJERG POLITI



AF Jesper Mørup, Esbjerg Politiidrætsforening
FOTOS de mange deltagere

Esbjerg Politi afviklede Arbejdspladsernes Motionsdag (AM) på selve dagen fredag den 9. oktober. Jesper Mørup oplyser, at der var 15 mænd og kvinder, som deltog i et fællesløb, der udgik fra politigården i Esbjerg og rundt i den nærliggende skov.

Yderligere var der mulighed for fra den 10. oktober og frem til

den 1. november, at man kunne dyrke selvstændig motion, hvor ikke mindre end 72 ansatte på politigården i Esbjerg deltog, som de løbende dokumenterede og indrapporterede, hvorunder der blev dyrket løb, svømning, padel tennis og cykling. Og yderligere blev der i perioden afholdt 2 aftener med fodboldkampe på flexbaner, hvor 16 kolleger deltog i kampene, som blev afviklet på flere baner.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

FYNS POLITI



AF Christina Andersen, formand Fyns Politi Idrætsforening
FOTOS de mange deltagere

Fyns politi deltog i år for første gang i Arbejdspladsernes Motionsdag.

Vi så frem til en dag, hvor der var lagt i støbeskeen til orientingsløb på Odense politigård, hvor vi, på tværs af arbejdspladsen, skulle dyrke motion sammen, og derved opnå nye relationer og kammeratskaber. Foråret havde budt på mange aflysninger i politiidrætten, hvorfor vi ønskede, at netop denne dag skulle være noget særligt.

Da coronaen igen gjorde stort indhug i hele verden, betød det også, at vi ikke kunne gennemføre AM dagen, som vi havde ønsket den. Der skulle holdes afstand, vi skulle spritte hænder og ikke være så mange samlet, og idræt skulle helst foregå i den friske luft.

Derfor blev der tænkt i utraditionelle baner, ledelsen hos Fyns Politi, Fyns Politi Idrætsforening og Svendborg Politiidrætsforening (Svendborg PI) var enige om, at afholde en Virtuel AM dag for alle ansatte ved Fyns Politi. Derfor blev AM dagen nu udvidet til en 14 dages periode, hvor kollegerne hos Fyns Politi kunne dyrke motion på en fornuftig og forsvarlig måde.

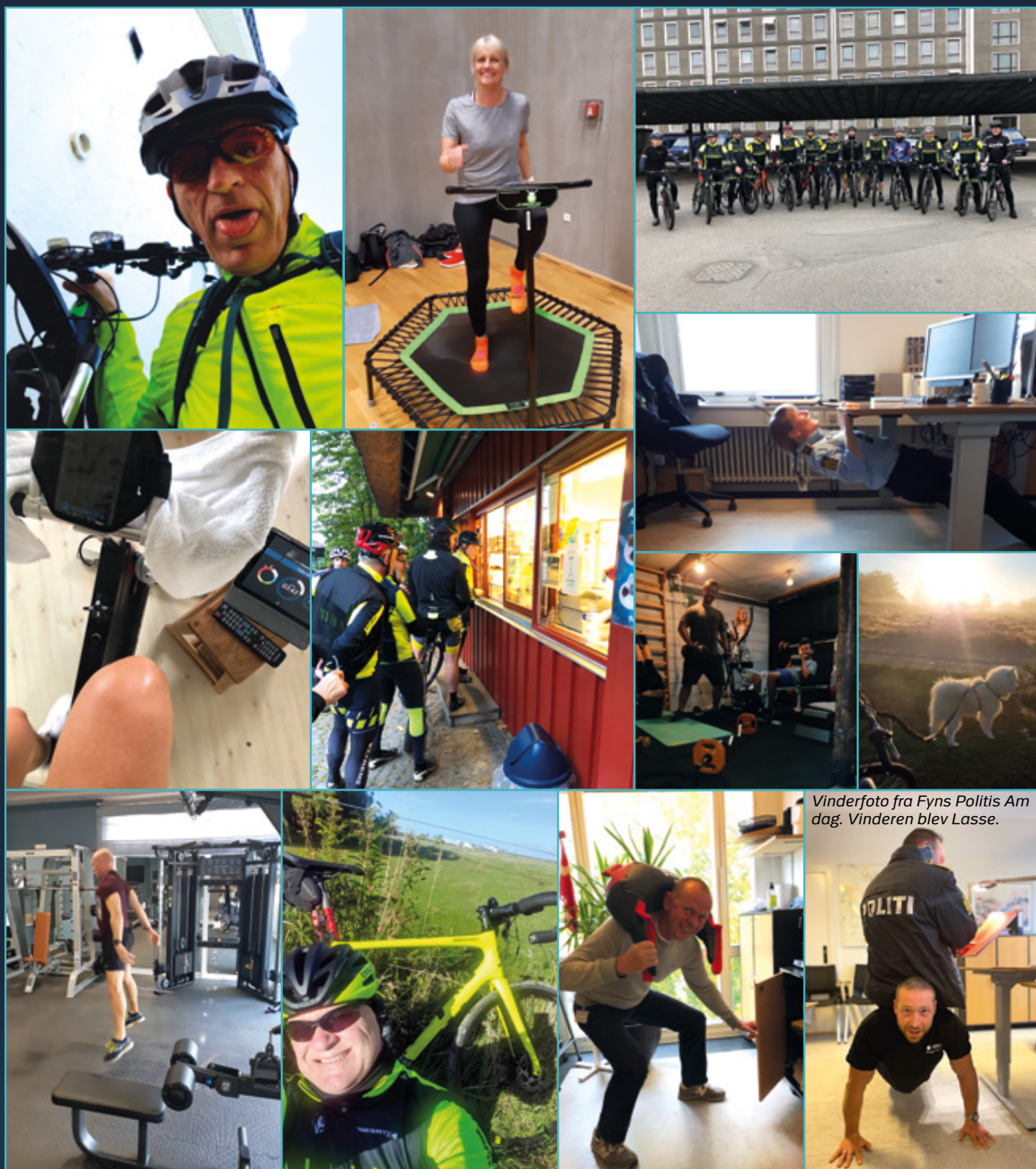
For at sikre os, at kollegerne nu også motionerede, indbød vi til en fotokonkurrence, hvor deltagerne til AM dagen skulle tage et billede, hvor de dyrkede motion indenfor de 14 dage - og det kunne være en gang, eller flere gange i perioden. Øverste ledelse sponsorerede hovedpræmien, et el-løbehjul, til det sjoveste og mest kreative billede, derudover gav Svendborg PI og Fyns Politi idrætsforening gavekort og løbe-

veste til lodtrækningspræmier blandt de indsendte billeder. Præmieudvalget valgte Lasses billede som det sjoveste og mest kreative, hvor han har sin bror siddende på ryggen, medens Lasse laver armstrækkere – og der blev faktisk taget flere armstrækkere.

Tak til Per, som tog initiativ til en cykeltur rundt på Fyn – en fantastisk idé, som jeg ved bliver gentaget. HR sad i planke

i 2 minutter – tror bestemt de skal sidde 4 minutter næste gang. Derudover blev der stået på hænder, løbet, hoppet på trampolin, reddet, vinterbadet, spillet volley og styrketrænet, så alt i alt, har kollegaerne hos Fyns Politi været super aktive.

Fyns Politi, Svendborg PI og Fyns Politi Idrætsforening takker for deltagelsen!



Vinderfoto fra Fyns Politis Am dag. Vinderen blev Lasse.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

NORDSJÆLLANDS POLITI



AF Trine Mark, Nordsjællands Politiidrætsforening
FOTOS De mange deltagere

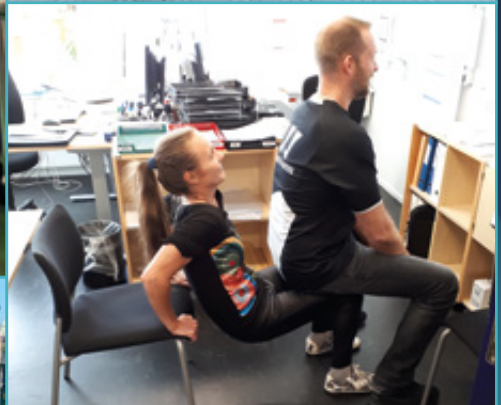
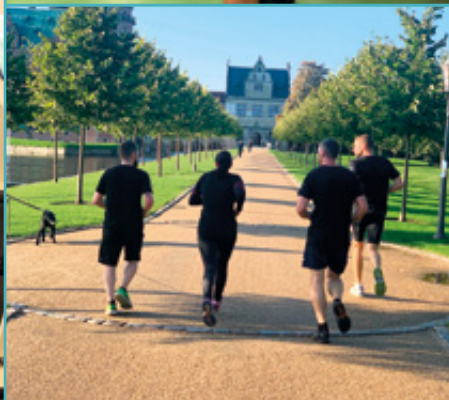
Til trods for Covid-19, aflysning af alle sociale arrangementer og generel travlhed rundt omkring i kredsen, lykkedes det Nordsjællands Politiidrætsforening (NPI), at få afholdt en form for afholdelse af Arbejdspladsernes motionsdag. Sammen, hver for sig.

Der blev fra NPI's side lagt op til, at alle kunne deltage på det niveau, der passede dem. Det eneste de skulle, var at sende et billede til NPI af deres anstrengelser. Der blev styrekestrænet på kontorene, og løbet rundt om i Nordsjællands skove, for også ansatte, der var sendt på hjemmearbejde deltog. Nogle havde også taget mountainbiken frem og kørt en tur i det fine vejr.

Der blev taget nogle flotte billeder fra forskellige afdelinger i Nordsjællands Politi, og også en masse dejlige billeder ude fra det ganske land på løbeturen, gåturen og cykelturen.

Vinderne er fundet og vi er allerede i gang med udlevering af gaverne i form af vin, godtekurve, gavekort og energidrik.

Vi hepper på AM-dagen 2021 og satser på et kæmpe arrangement med masser motion.





ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONS DAG

SYDSJÆLLAND- OG LOLLAND FALSTERS POLITI



Vinderen Martin Lundbak i gang med armbøjninger

AF Peter Wihan, formand Sydsjælland- og Lolland-Falsters Politiidrætsforening
FOTOS De mange deltagere

Det er unægtelig svært at skrive noget i år uden at nævne Covid19 problematikken. Den blev således også en stor magtfuld modstander, da dette års Arbejdspladsernes Motionsdag (AM-dag) skulle afvikles i Sydsjælland og Lolland-Falsters politikreds (SPI).

Vi starter dog et andet sted, for der er bestemt også masser af positive ting at tage med fra årets motionsdag, selvom den aldrig blev det, vi havde håbet.

Efter vores store succes i 2019 var vi klar i år klar til at tage

arbejdshandskerne på og denne gang lave et event for hele vores kreds. Allerede tidligt var der planer i støbeskeen, der blandt andet indebar lån af indendørs hockeybane og masser af holdsport med afsluttende fællesspisning. Der var ovenikøbet stærk opbakning fra Dansk Politiidrætsforbund (DPIF), der gerne ville have mange flere med til AM-dagen fra hele landet, og de havde derfor allieret sig med FL-Sport-marketing. Dette samarbejde gav de interesserede politiidrætsafdelinger mulighed for at få lidt økonomi bag deres arrangementet og friste med præmier, bespisning og måske investeringer i nye events.

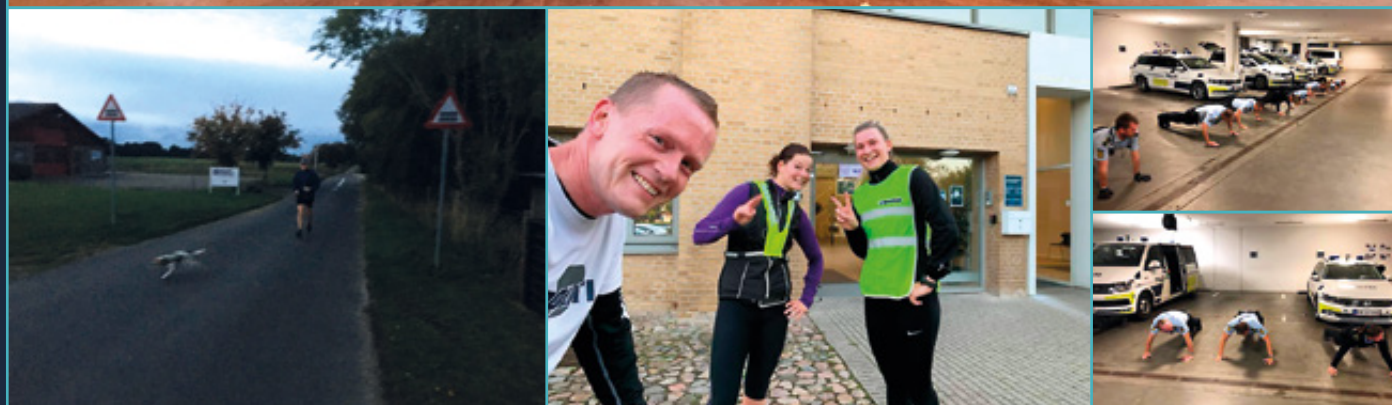


I SPI satte vi os således ned lige efter sommerferien og begyndte at se på arrangementer. Ret hurtigt var der ideer til et større arrangement, men ligeså hurtigt ramte virkeligheden igen, og corona hensyn gjorde, at vi måtte geare ned. Vores ledelse var også ret klare i spytet og holdt fast i, at 2020 ikke var året til nogen former for holdarrangementer eller fællespisninger.

Det kunne alle godt forstå, uanset hvor ærgerligt det end var, og vi gik nu i stedet videre med planlægning af en AM-dag light.

Vi havde heldigvis erfaringer fra foråret at trække på og fik hurtigt arrangeret, at alle i kredsen kunne tilmelde sig et virtuelt arrangement krydret med lidt forskellige events på selve dagen. Tilslutningen var lidt i underkanten i forhold til, hvad vi havde håbet, men heldigvis kom der mange til på selve dagen.

De overordnede linjer foreskrev, at motion skulle foregå med stor fokus på Covid19 restriktionerne og hovedsageligt i fritiden dog med mulighed for individuel microtræning jf. daglige regler i arbejdstiden. Der var således mulighed for at løbe en tur om formiddagen, så længe man bevarede lidt afstand,



og kl. 10 var der "7 minuts" på vores udendørs arealer. Efter arbejdstid var der jo så igen mulighed for fællestræning på cykel. Efter at arrangementet var blevet virtuelt, var der også mulighed for at træne hele aftenen, med lige det man havde lyst til. Kravet for at deltage om præmier var blot, at man skulle lave lidt "ekstra" motion denne herlige fredag den 9. oktober.

Ud over lodtrækningspræmier var der også mulighed for at sende billeder af den "svedetur" man havde hygget sig med. Det bevirkede, at der løbende tikkede fine billeder ind i løbet af dagen, mens jeg selv sad og arbejdede med min sagsbehandling.

Det var alle sjove og kreative billeder, hvoraf vi skulle vælge det bedste til næste års plakat/forside.

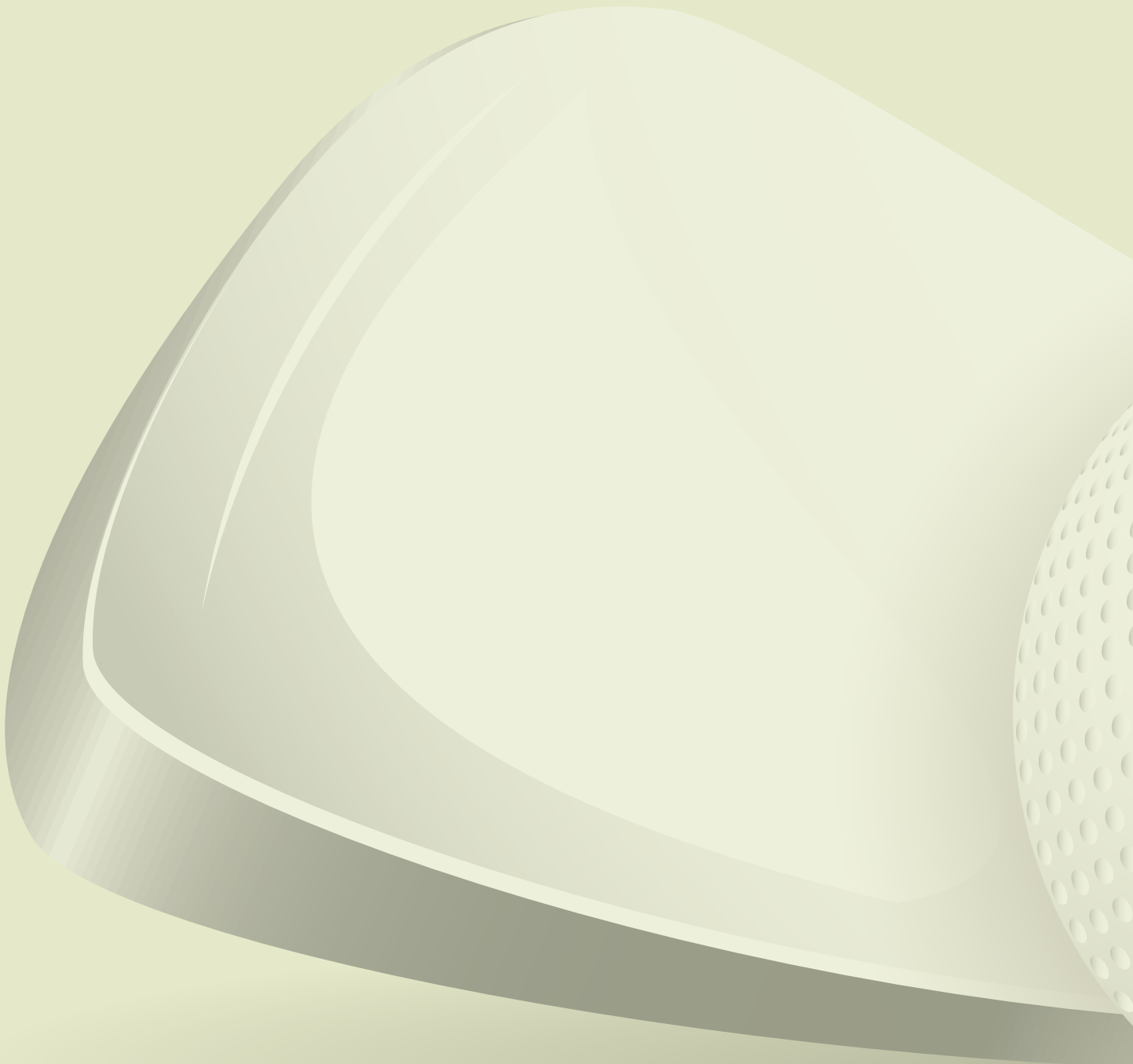
Det endte med at blive Martin Lundbak fra min egen afdeling i Slagelse Lokal Efterforskning, der havde taget et fint billede,

mens han lavede microtræning på kontoret. Andre havde taget billeder af den flok, der lavede "7 minuts" og atter andre fra før og efter løbeture.

Lodtrækningen blev ligeledes virtuel, for da man havde hele dagen til træningen, var det først kl. 24.00, at jeg som arrangør kunne samle en komplet liste over deltagere og trække lod om de mange lodtrækningspræmier. Der var kassevis af chokolade og mange gavekort.

Alt i alt blev det en vellykket dag, men det var desværre stadig langt fra den planlagte dag med spisning, masser af holdsport og fællesskab, som var den oprindelige plan.

Planerne om alt dette er dog ikke længere væk, end at de kan findes frem igen næste år, og så tager vi revanche i et forhåbentligt andet lys, end det dunkle skær Covid19 har efterladt 2020 i.



Skæve dage på golfbanen

AF Jesper Lauenborg Bangsgaard, PI-København.
FOTO Søren Norlander, PI-København

**Er det en lystfisker? Er det en havbiolog?
Nej, det er en klog mand i en stor sø.**

Alle golfspillere kender den situationen:

- man kikser et slag – stor frustration,
- man kikser det samme slag 2 gange i træk
– man overvejer selvskadende adfærd
- man kikser det samme slag 3 gange i træk
– hjernen koger over og kræver øjeblikkelig handling

Det er her den nydelige unge mand i det aparte badetøj kommer ind i billedet.

Efter at have slået 3 rigtig dårlige puts i træk, ville Kern (den kloge mand) sikre, at putteren ikke blev brugt til at skade sig selv eller en modstander. Han kastede den derfor i retning af sin golfbag. Desværre har man, når hjernen koger over, en tendens til også at være stærkere end man lige tror, hvilket

i denne sammenhæng betød, at putteren sejlede 5-8 meter over golfbag'en og landede i en større sø.

Uheldigt kunne man mene, men når man kender Kern (den kloge mand) så har man måske nok en anelse om, at det ikke var tilfældigt. Kern ved (af stor erfaring), at når hjernen koger over, så skal den køles ned hurtigst muligt. Da vi imidlertid var sidst på runden, og alle kølende drikke var fortæret, var der kun en mulighed tilbage. En stor sø fuld af 14 grader koldt vand. Både putter og Kern overlevede – i sandhed en klog mand.



Firmaidrætten giver tilskud til Fyns Politi Idrætsforening



TEKST og FOTOS Christina Andersen, formand Fyns Politi Idrætsforening

“Der bliver trænet meget hos Fyns Politi”, fortæller formand for Fyns Politi Idrætsforening Christina Andersen, og fortsætter: “Motionsrummet bliver flittigt brugt, og det betyder selvfølgelig slid på inventar, så da vores 2 træningsbænke stod for at blive skrottet, ansøgte Fyns Politi Idrætsforening Lokalforeningspuljen i Firmaidrætten (Dansk

Firmaidrætsforbund) om tilskud til køb af 2 nye træningsbænke. Vi har været heldige før, og sørme om vi ikke var heldige igen. Dagen efter vores ansøgning fik vi en positiv tilkendegivelse, at Firmaidrætten gerne ville give tilskud til køb af 2 nye træningsbænke. Endnu en gang et stort tak til Firmaidrætten”, lyder det fra Christina Andersen.

DMI JUBILÆUMS CUP I LANDEVEJSCYKLING 2021





**ARRANGERET AF
DANSK MILITÆRT IDRÆTSFORBUND
OG DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND**



Det store felt bestående af flere klasser klar til strabadserne - 5 minutter efter de bedste ryttere var sendt afsted

Artiklens forfatter (på motorcykel) i dybe overvejelser før start



Morten Rust, PI-København med en ærgerlig start



Et lille udbrud eller bare almindelig godt humør på ruten

AF Jørgen Guldborg, formand for Cykeludvalget i Dansk Politiidrætsforbund • ARKIVFOTOS fra 1. afdeling 2020

MØDE I ARBEJDSGRUPPEN fredag den 6. november 2020

Arbejdsgruppen i DMI Jubilæums Cup bestående af Henning Juhl og Nikolaj Matzen, begge fra Dansk Militært Idrætsforbund samt Jens Claumarch, Jens Svenningsen, Ole Kjær Jacobsen og Jørgen Guldborg, alle fra Dansk Politiidrætsforbund har på et ITV møde med en særdeles god og til tider drilagtig stemning i enighed forhandlet sig frem til følgende terminsplan for 2021:

6. MAJ 2021
1. afdeling af DMI Jubilæums Cup; linjeløb
HOLSTEBRO
Dansk Militært Idrætsforbund

19. AUGUST 2021
3. afdeling af DMI Jubilæums Cup; linjeløb
RIGSPOLITIET I KØBENHAVN
Dansk Politiidrætsforbund

10. JUNI 2021
2. afdeling af DMI Jubilæums Cup; linjeløb
AARHUS
Dansk Politiidrætsforbund

9. SEPTEMBER 2021
4. afdeling af DMI Jubilæums Cup; linjeløb
HØVELTE
Dansk Militært Idrætsforbund

YDERLIGERE ER DER MULIGHED FOR AT TILMELDE SIG TIL HELE TO SPÆNDENDE ENKELTSTARTER DEN 5. MAJ 2021 i forbindelse med DMI's forbundsmesterskaber, Holstebro

DEN 9. JUNI 2021 i forbindelse med De Danske Politimesterskaber i enkeltstart, Århus

DMI JUBILÆUMS CUP (kort fortalt)

- Løbsserier over fire afdelinger, fordelt med to løb i Jylland og to løb på Sjælland i 2021
- Der er stor fokus på sikkerheden, og ruterne er bemandede, og der er MC ledsagelse
- Klasseopdelingen er identisk med den gældende til de Danske politimesterskaber
- Medlemmer under de arrangerende forbund (DMI og DPIF) er startberettiget
- Der kan indkøres point i hver afdeling, som tæller med i den samlede stilling
- Tilmeldingsmodulet åbnes ultimo marts 2021 (fire separate arrangementer)
- Samlet præmierække efter 4. afdeling til nr. 1, 2 og 3 i hver klasse
- Der er præmie til nr. 1, 2 og 3 i hver klasse i hver afdeling
- Startgebyret pr. afdeling er i 2021 på kr. 150,-
- Mulighed for tilkøb af let forplejning

Der kæmpes endvidere om en pokal forbundene imellem, og alle point er dyrebare i denne kamp.

KLASSEINDELING

Dameklassen (én samlet klasse for alle kvinder)
Mesterklassen (der er åben for alle)
Klasse 1 (18-39 år)

Klasse 2 (40-49 år)
Klasse 3 (50-59 år)
Klasse 4 (60-?? år)

Afhængigt af det tilmeldte antal ryttere, da kan vi vælge samkørsel dog med særskilt præmierække.

OPFORDRING!

Vi håber, at rigtig mange, uanset formniveau, vil deltage i DMI Jubilæums Cup i 2021, cykelløb, hvor der er stor fokus på det sociale, kammeratskabet og det gode samarbejde imellem kollegaer fra militæret og dansk politi samt ikke mindst sikkerheden. Det er jo tilladt at starte træningen allerede nu, så I alle kan deltage i den 'bedste udgave' allerede primo maj 2021 i Holstebro, hvor Dansk Militært Idrætsforbund indbyder til sæsonstarten.

Der udsendes i god tid en mere detaljeret indbydelse til hver enkelt afdeling.

Vi glæder os til at se jer alle ved startlinjen!

På vegne af arbejdsgruppen i DMI Jubilæums Cup





poppermo

VORES FORSIKRING

FORSIKRER, AT DE VIL FORLÆNGE STØTTEN TIL DANSK POLITIIDRÆT

AF Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund
FOTOS Dansk Politiidrætsforbund arkiv og Poppermo

Henrik Boysen, direktør i Poppermo, udtaler til Politiidræt: "Poppermo Forsikring har gennem flere år opnået topplacering i EPSI's kundeundersøgelse og 2020 var ingen undtagelse. Trods tilbagegang i forsikringsbranchen gik Poppermo fremad. Vi indtager endda 1. pladsen på parameteren Værdi for pengene, der indeholder både service, kvalitet og konkurrencedygtighed".

Henrik Boysen fortsætter: "Dansk Politiidrætsforbund er en vigtig partner for Poppermo og vi ønsker at styrke relationen til vores medlemmer gennem dette for begge parter værdifulde sponsorat. Vi håber snart igen at kunne deltage i sportsarrangementer rundt om i landet", slutter Henrik Boysen.



Popermo Bonus!

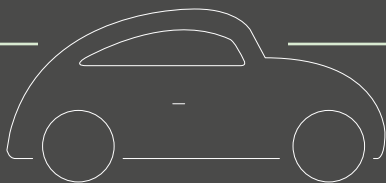
Ring til os på
66 12 94 48



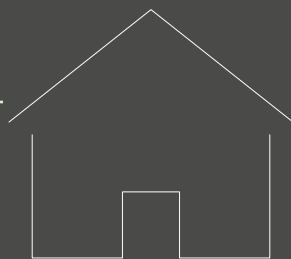
"Denne forsikring og dette samarbejde er vi selvsagt rigtig glade og taknemmelige for, da det betyder meget for understøttelse af vores aktiviteter", udtaler Dansk Politidrætsforbunds formand Knud Stadsgaard til Politidræt, og fortsætter: Desværre er rigtig mange – ja, alt for mange, af vores traditionelle aktiviteter for nuværende sat på "stand by" grundet coronasituationen, men sådan må det være, i en tid hvor politiets rolle i forbindelse med samfundets håndtering af coronasituationen er meget vigtig".

"Politiet skal være tilstede for borgerne, der skal kunne regne med et professionelt politi – borgernes politi – deres po-

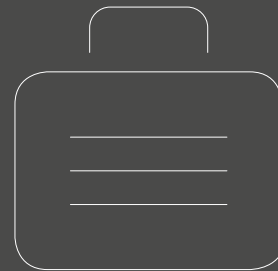
liti", siger Knud Stadsgaard, og uddyber det: "Sådan har mange af os det utvivlsomt også omkring vores forsikringer og dermed valg af forsikringsselskab, og netop her er POPERMO et anerkendt og yderst professionelt forsikringsselskab, hvilket de er kåret til gennem flere år", slutter Knud Stadsgaard.



BIL
FORSIKRING



HUS
FORSIKRING



ÅRSREJSE
FORSIKRING



POPERMO og Dansk Politidrætsforbund ser frem til et forsat tæt og godt samarbejde til gensidig glæde – Tak for støtten



Popermo Forsikring GS
C.F. Tietgens Boulevard 38
5220 Odense SØ

Telefon 66 12 94 48
popermo.dk
CVR 61 67 23 11

 **popermo**
VORES FORSIKRING
medlemmers

GENSYN MED VENNERNE



Schack med sin ørred

TEKST og FOTOS Robert Hansen, Fredericia Politiidrætsforening

Gensyn med vennerne – ja, det lyder næsten som en filmtitel, hvilket det vist også er, så vidt jeg husker. Ikke desto mindre var det et gensyn med vennerne, eller rettelig kollegerne. Alt efter hvordan man definerer venner og kolleger? Men det er en helt anden historie. Kollegerne fra Fredericia Politiidrætsforening, hvilket dermed også vil sige "kollegerne fra lystfiskerafdelingen hos Fredericia politi". Meget er jo sket de sidste mange år, og for en 3-4 år siden, det må vel have været ved den sidste reform, blev den sidste rest af lystfiskersektionen splittet ad og fordelt i resten af Sydøstjyllands politikredse. Enkelte gik på pension dengang, og andre er siden hen gået på pension.

I årene omkring 2003 – 2004 startede de første fisketure, hvor kollegerne hos Fredericia Politi drog afsted for i socialt – og kollegialt samvær at fiske og opleve og nyde den friske natur, som havets kyster byder på. Mange af politifolkene havde i mange år dyrket fiskeriet enkeltvis eller sammen med en god fiskemakker. Hvem der fik den gode ide ligger lidt ude i glemslen, men jeg har en svag erindring om, at Jesper Ø dengang var ophavsmanden og initiativtageren til en 3-dages fisketur i Simrishamn på Sveriges østkyst. Og

når det hele var samlet i Fredericia Politiidrætsforenings regi, så betød det også, at politiidrætsforeningen i Fredericia gav tilskud til disse ture. Sportsfiskeriet er altid blevet vægtet lige så højt, hvad angår tilskud, som bl.a. fodbold, orienteringsløb, cykling etc.

Disse turer til den svenske østkyst lå som regel i foråret. Men efteråret har jo også sin charme, så ret hurtigt blev Kingods sommerhus i bunden af Føns Vig et samlingspunkt for efterårets fisketure. Føns Vig ligger syd for Middelfart med udsejling i Lillebælt. Det er et forholdsvis lavvandet område, men flere af kollegerne fisker ofte her og fanger en del ørreder. Formentlig fanger de også andre fisk, men de bliver sjældent omtalt. Selv har jeg endnu aldrig fanget noget. Ja, jeg har faktisk ikke fanget andet end en sølle ulk på en af Sverigesturene, så jeg har stadig til gode at fornemme hugget fra en ørred.

Den noget vindblæste dag i oktober startede med, at

Schack, som var initiativtager til denne tur, indfandt sig i den lejede spejderhytter medbringende morgenmad og kaffe. Efterhånden som dagen skred frem, dukkede folkene op, riggede grejet til, og drog ud langs kysterne ved Føns Vig. Selv dukkede jeg op ved 14 tiden, hvor de andre for længst var ude med snøren. Da en kraftig vind stod ind fra syd-vest, gav det en del bølger på nordsiden af Føns Vig. Nordsiden er mit foretrukne fiskeområde, uvist af hvilken grund, for jeg har jo aldrig fanget noget endnu der, men det er dejligt stykke strand og natur at bevæge sig ud af, samtidig med, at man får fisket noget af vandet af. Da jeg med stor risiko ville få det hele tilbage i hovedet, hvis jeg kastede ud mod vinden, besluttede jeg at gå ud langs sydsiden af Føns Vig, og dermed forbi det lille hyggelige fiskerleje (hvis man kan kalde det det, for det er egentlig blot en middelstor bådebro).

En god tur som ikke gav mange kast af sig, men til gengæld blev kameraet flittigt brugt på denne del af turen. Da jeg en times tid senere stødte på de andre i selskabet, var jeg kommet ud på Føns Vigs sydside, hvor vandene fra Føns Vig, Lillebælt og Tybrind Vig mødes. Ude af læ gav det en del vind, men med vinden i ryggen, kunne jeg begynde at fiske. Som nævnt var alle de andre i selskabet samlet her, og på det tidspunkt, hvor jeg ankom, var der fanget 3 ørreder, som dog alle var undermålere og derfor blev sat ud igen.

Hen imod aften var sulten begyndt at melde sin ankomst, og de fleste begyndte at søge hjem mod spejderhytten, hvor ilden i kaminen ikke bare lunede, men også skabte hygge og grobund for de mange historier, som altid kommer frem, når politifolkene mødes. Og alt imens sørgede Kingod for maden, som duftende fik bænket folkene omkring det fælles spisebord, alt imens aftenen gik på hæld, og dagens fangster kunne gøres op.

Og havde det været en konkurrence på antal fangede fisk, løb Jesper Ø af med sejren med 5 ørreder. Schack kunne fremvise et billede af 1 ørred, men da alle fisk var under målene, blev alle sat ud igen.

Gensynet med vennerne blev rundet af denne dag, hvor 9 politikolleger fra det gamle Fredericia Politi endnu en gang var samlet. Ikke mindst var gensynet glædeligt, da 5 af kollegerne er pensionerede, og derfor ikke dem, man støder ind i i hverdagen på arbejdspladsen. Det skal retfærdigvis siges, at der var en hel del andre kolleger, som var inviteret, men som var forhindret af flere årsager.

Og så går dagen på hæld og Kingods varme mad venter i spejderhytten

Aksel og Kingod udveksler erfaringer med pensionisttilværelsen



Og Erik fik et mindre problem med sin line

Vinden blæste fra land på sydsiden af Føns Vig

Schier med snøren ude

Indtil jeg kom og forstyrrede ham

CYKELRYTTERE TIL L

9th. USPE European Police Championships Cycling From 20th. to 24th. of September 2021 Chamblon in Switzerland

AF Jørgen Guldborg, formand for Cykeludvalget i Dansk Politidrætsforbund
FOTOS Dansk Politidrætsforbunds fotoarkiv

VI SØGER INTERESSEREDE TIL BRUTTOLANDSHOLDET I LANDEVEJSCYKLING

Cykeludvalget bestående af Jens Svenningsen, Morten Eslund Andersen og Jørgen Guldborg søger interesserede ryttere til bruttolandsholdet i cykling med henblik på senere og endelig udtagelse og deltagelse ved De Europæiske Politimesterskaber (EPM) i landevejscykling, der bliver afholdt i dageneden 20. - 24. september 2021 i Schweiz. Mesterskabet var planlagt til 2020, men er blevet udskudt til 2021 på grund af COVID-19.

MÅL: KVINDER

Udtagelse af 3 ryttere + 2 reserver (reserverne rejser ikke med til EPM).

MÅL: MÆND

Udtagelse af 6 ryttere + 2 reserver (reserverne rejser ikke med til EPM).



ANDSHOLDET SØGES

lagttagelsesløb (der er (obligatorisk) krav om deltagelse for rytterne på bruttolandsholdet)

- **5. maj 2021** DMI's forbundsmesterskaber i enkeltstart, Holstebro
- **6. maj 2021** DMI's forbundsmesterskaber i linjeløb, Holstebro
- **9. juni 2021** DPM i enkeltstart, Aarhus
- **10. juni 2021** DPM i linjeløb, Aarhus
- **Licenscykelløb i DCU (frivilligt)**

DER SKER UDTAGELSE AF DET ENDELIGE LANDHOLD UMIDDELBART EFTER DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I JUNI

- Vi anbefaler interesserede ryttere at ansøge om licens hos Danmarks Cykle Union.
- Bruttolandsholdet følges tæt af Cykeludvalget op til udtagelsen i juni 2021.
- De udtagne ryttere + reserver skal deltage i udvalgte løb op til EPM.

ALLE ryttere, der er interesseret i alt komme på bruttolandsholdet, vil vi meget gerne høre fra, hvilket bl.a. kan ske via jeres lokale formænd. I er dog også velkomne til at rette direkte henvendelse og gerne inden den 15. januar 2021.

Interesserede kan fremsende kontaktinfo til Centalkontoret i Dansk Politidrætsforbund til:

Generalsekretær Ole K. Jacobsen pr. mail okj002@politi.dk, der sørger for at samle indkomne ønsker og videreformidle disse til Cykeludvalget.





Mindeløb for afdø



AF Robert Hansen, DPIF og Dennis Gosvig, Randers Politiidrætsforening
 FOTOS Dennis Gosvig, Randers Politiidrætsforening

d kollega

Den 7. september 2018 mistede politiassistent Bjarne Vibe Djernæs livet i en trafikulykke under tjeneste i en

patruljebil. Bjarne var en meget aktiv orienteringsløber og deltog bl.a. i mange af de orienteringsløb, som var arrangeret af danske politiidrætsforeninger, hvad enten det var lokale orienteringsløb eller Danske politimesterskaber. Bjarne bestred også en post i Dansk Politiidrætsforbunds Orienteringsudvalg, hvor hans store viden og kendskab til orienteringsløb og tilrettelæggelse af stævner og baner var højt skattet og værdsat. Ikke mindst i Randers Politiidrætsforening, som Bjarne lagde mange timer og kræfter i, både som frivillig og arrangør.

Dennis Gosvig, Randers Politiidrætsforening har fortalt til Politiidræt:

”Vi, Randers Politiidrætsforening og Randers Politis Personaleforeningen, støttede og deltog fredag den 4. september 2020 i ”Mindeløbet 2020” for vores afdøde kollega Bjarne Vibe Djernæs, som mistede livet under tjeneste den 7. september 2018.

Vi var godt 40 deltagere fra Randers Politiidrætsforening, som mindedes Bjarne med et orienteringsløb og en skål med Bjarne. Selve løbet foregik på Bjarnes hjemmebane i skoven omkring Fussingø ved Randers. Efter løbet blev der afholdt en hyggelig komsammen med grill og drikke”.

Dennis Gosvig vil hermed også rette en stor tak til arrangørerne og deltagerne.



Idrætsnyheder

PI København

GENERALFORSAMLING

PI-KØBENHAVN

PI-København afholder den årlige generalforsamling

Torsdag den 11. marts 2021 kl. 17.00

i Færdselsafdelingens kantine, Toftegårds Plads, 2500 Valby

DAGSORDEN, JF. PI-KØBENHAVNS LOVE § 12 STK. 2

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse
5. Fastsættelse af hovedkontingent for det kommende år
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg - følgende er på valg:
Formand
FU - medlem
Regnskabskontrollant
8. Uddeling af æresbevisninger
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde **senest 14 dage før** generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen vil der være spisning, og ønsker man at deltage i denne spisning, skal tilmelding ske til Idrætskontoret pi-kbh@politi.dk **senest den 25. februar 2021**.

Vi følger de generelle corona retningslinjer og restriktioner, så der tages forbehold for ændringer.

Forretningsudvalget





Badminton i København Politiidrætsforening

Det er stramme tider for alle, men heldigvis går livet stille og roligt videre.

AF Casper Christensen, PI-København, Badmintonafdelingen
FOTO Helena Linding, PI-København, Badmintonafdelingen

Det er en mærkelig tid vi lever i, hvor der skal tages en masse hensyn, som ikke plejer at være en del af sportens verden, men som pludselig er blevet det. Jeg havde egentlig tænkt mig, at det her for en gangs skyld ikke skulle handle om covid, for hvad nytter det? Vi er underlagt nogle restriktioner, der er sat i spil for at passe på os. Om man er enig eller uenig med den strategi, der er lagt for at håndtere sygdommen er underordnet, det er sat i verden for at passe på os.

Vi er en social klub. Vi går op i, at det er hyggeligt at spille badminton, vi går op i, at man også kan hygge efter sporten er udøvet, og vi gør det gerne med vores modstanderhold, også selvom de er løbet af med sejren, for det er det, det handler om for os.

Sæsonen var så småt kommet i gang igen, og vi nåede endda at spille et par kampe inden det igen lukkede til. En kamp på hjemmebane efter alle kunstens regler, i hvert fald det kunststykke vi er gode til. Der var kage til kampen, der var godt humør, og der var endda også en enkelt øl efter kampen var afviklet. Hjemme trak vi os sejrrikt ud af opgøret, det var faktisk ikke engang tæt. Der var endda fra vores side disket op med et par reserver til kampen, men det hele gik fint alligevel.

Den anden kamp vi nåede at spille var desværre en anden historie. Igen var der trukket reserver frem, MEN på den posi-

tive side, var der debut for et par af klubbens nye spillere, for dem har vi heldigvis stadig nogen af. Et par gode unge herrespillere som klubben faktisk har manglet lidt, har sluttet sig til os og gjort det godt. Der skal bankes lidt rust af, men vigtigere endnu lader de til at passe fint ind på holdet og være faldet godt til, hvilket vi er meget glade for.

Kampen i Lyngby startede en smule underligt, da der, som der er i weekender, allerede var en anden kamp i gang i hallen. Det betød, at vi måtte vente til hallen var tom for de foregående spillere, og indtil der var luftet ud i hallen, før vi måtte komme i gang med vores kamp. Det er desværre ikke noget der tages højde for i kampprogrammet, hvilket vil sige, at vi naturligt blev en smule forsinkede, men det er der desværre ikke noget at gøre ved.

De nye restriktioner har for vores vedkommende, som sikkert mange andre, betydet, at vi ikke må være mere end 10 til træning. Rent praktisk har vores træner, Steffen, lagt vores træning på Holdsport.dk, så vores spillere kan melde sig til og fra træning, det er naturligvis ikke optimalt, men indtil videre fungerer det.

Vi kører ufortrødent videre og glæder os over at der også i disse tider, dukker lidt nye spillere op, som gerne vil med i vores lille klub.



Hvordan trænes og cykles der

TEKST og FOTOS

Johannes Risbjerg, PI-København, Cykelafdelingen

Så ramte COVID19 os igen med fornyet kraft. Vi nåede heldigvis at få afviklet vores licensløb, som blev årets sidste landevejsløb i Danmark, og som blev afviklet i flot efterårsvej og gennemført til alles store tilfredshed.

Hvordan kommer vi så igennem vinteren med træning/konkurrence i henhold til de nye krav: forsamlingsloft på 10 personer, afstandskrav, mundbind m.m? Nogen fortsætter udendørs med landevejstræning vinteren igennem, andre fortsætter med MTB træning, medens andre kryber indendørs med bane-træning og baneløb eller kører E-cykling, som også er i fortsat udvikling, enten i centre eller der hjemme eller spinning. Vi må huske at overholde kravene, og især kravene, hvor vi er indendørs i centre.

Jeg vil gerne slå et slag for den relative nye gren gravel cykling, som nærmest er eksploderet med antal af ryttere. Mange har brugt MTB'en til at køre i naturen, men efterhånden ser man flere og flere, der kører på gravelbike. Hvis man godt kan lide at færdes i naturen og i den friske luft, så er gravel cykling et godt alternativt til landevejstræning om vinteren, især fordi man sidder nogenlunde på samme måde på en landevejs-racer og en gravelbike, men der kan også køres hele året. Danmark har en utrolig flot natur, og det er godt for sjælen at komme ud og nyde skoven og det åbne landskab og se, hvordan årstiderne skifter. Der er også gode muligheder i udlandet.

Kolleger og venner på vej ud i naturen



En fordel ved gravel cykling er, at man stort set undgår biler, men man møder selvfølgelig andre mennesker, der kan være gående eller ridende. Vi tager selvfølgelig hensyn til hinanden, og her i denne COVID19 tid kører vi få sammen og holder afstand.

Hvad er en gravelbike? I dag defineres en gravelbike som: en cykel med racer-siddeposition til kørsel på asfalt og grus. En længere hjulafstand, sammenlignet med en landevejscykel. Cyklen har skivebremses for at kunne tage dæk med en bredde på 32-45 mm, og



i denne tid med COVID19?

kan enten være med slanger eller tubeless. Priser på en gravelbike kan fås fra 8.000 kr., de fleste køber en til 12.000 til 15.000 kr. men der kan selvfølgelig også købes noget dyrere gravelbikes.

Gravel handler om at komme væk fra de asfalterede veje og ud på de mange grusveje og stier i skove og på landet. Vi er spændingsfeltet mellem landevejs-cykling, cykel cross og MTB. I Danmark må man færdes hele døgnet i Naturstyrelsens skove og i skove ejet af andre offentlige institutioner. Er man på cykel skal man holde sig på veje og stier. Der kan dog

være begrænsninger ved f.eks. jagt, træfældning o.l. I privatejede skove er der adgang fra kl. 06.00 til solnedgang og kun på veje og stier. I det åbne land må du cykle på veje og stier (også markveje) i hele døgnet. Ejeren kan forbyde adgang med skiltning, hvis det i særlig grad generer privatlivets fred, generer den erhvervsmæssige udnyttelse af området eller der er behov for at beskytte plante- og dyreliv.

Hvordan finder man rundt, når der ikke er mange skilte i skoven? Jeg er den lidt gammeldagstype, så jeg læser kort og lærer ruten udenad, inden jeg kører, mens andre downloader ruter til cykelcomputeren og så kører efter computeren. Der ligger mange ruter på nettet, ligesom man på Facebook kan tilmelde sig Gravel Cykling Danmark, hvor man udveksler erfaringer til både udstyr og ruter.

Find sammen i mindre grupper og kom ud at køre gravel. Klubben vil ikke med de COVID19 krav, som vi har nu, organisere decideret klubtræning.

Vi ses der ude.



Sådan ser en gravelbike ud

Der er muligheder nok i den smukke danske natur







PI-Københavns undervandsrugby til DM



Essensen af undervandsrugby: Intens nærkamp om bolden mens man holder vejret

Tørtræning - Efter alt for lang corona-tid på land var det godt endelig at spille rigtig undervandsrugby mod landets andre tophold

TEKST og FOTOS Niels Christian Sanden, PI-København, Dykkerafdelingen

Efter to corona aflysninger af Danske mesterskaber i undervandsrugby kom endelig dagen, hvor vi kunne sætte kursen mod Odense. Med en deltagerbegrænsning på 50 spillere var hvert af de fire hold barberet fra 16 ned til 12 spillere - der var således lagt i kakkelovnen til en intens dag med fuld spilletid til alle, i fraværet af udskiftere og reserver.

I vores første kampe ventede århusianske Aqua Quick, der efter en førsteplads i sæsonens grundspil hungrede efter guld. Vi fulgte godt med i første halvleg, og Jesper scorede også et flot mål. Det meste af tiden gik dog med at spille forsvar, og så er kampens 2x15 minutter lang tid. I anden halvleg fik de desværre skovlen under os, i hvad der skulle blive det første af dagens tre nederlag til PI Undervandsrugby.

De resterende to kampe bød på mere fra samme nådesløse skuffe: Et hårdt pressende modstanderhold og problemer fra vores side med at etablere angrebsspil, når vi endelig erobrede bolden. Vi endte derfor på en samlet fjerdeplads, mens Tudserne fra Odense tog bronze, Aqua Quick måtte nøjes med sølv og københavnerholdet Flipper for 7. år i træk kunne snuppe en guldmedalje.

Vi havde en herlig dag til trods for den lunkne placering. Efter en lang corona pause var det skønt at være afsted med drengene og spille kamp mod landets andre tophold. Det havde selvfølgelig været sjovere med en pose medaljer, men i stedet fik vi en masse erfaring med os hjem. Klubbens bedste taktiske hjerner arbejder i øjeblikket på at gennemanalysere filmmaterialet fra dagen, så vi kan finde de punkter, vi skal fokusere på frem mod næste års DM for at kæmpe os tilbage på podiet!

HVAD ER UNDERVANDSRUGBY?

Undervandsrugby er et spil i tre dimensioner, hvor man holder vejret, mens en tung bold skal puttes i modstanderens kurv på bunden af poolen. Det er forrygende skægt og stiller samtidig store krav til fysisk og mental styrke. Har du lyst til at prøve kræfter med spillet, er du meget velkommen til at komme forbi begyndertræning i Kildeskovshallen hver torsdag 17.30-19.30.

Se mere på www.uvr.dk og facebook gruppen "UV-rugby talent" på www.facebook.com/uvrugby



Første sæson tilbage i Københavnsserien for dameholdet



AF Malthe Graungaard Bech, PI-København, fodboldafdelingen
FOTO Astrid Norgaard, PI-København, fodboldafdelingen

Efter en lang turneringspause fik damerne fra PI-København endelig lov til at spille betydningsfulde kampe igen i midten af august. De rykkede op i Københavnsserien før jul, men har på grund af corona skulle vente et lille år, før de fik lov til at spille i Københavnsserien igen.

Hos PI Fodbold er det i høj grad det sociale, som er i højsædet. Derfor havde trænersteamet, som bestod af Dennis Bramovic og Mathias Freund Kaack, et spillermøde, hvor holdet i fællesskab planlagde sæsonen. Spillemødet indebar en diskussion omkring antallet af træningspas, men også tilgang til spillet, og hvorvidt der var stemning for et 7-mands hold. Spillertilgangen til dameholdet har nemlig været så stor, at var muligt at åbne et nyt 7-mands hold, og dermed garantere kampe til alle spillere hver weekend.

Damerne har defensivt været imponerede hele efteråret, og formåede at tilspille sig en flot midterplacering i Københavnsserien, mens 7-mands holdet sluttede på en flot tredjeplads i deres række, og var længe i spil til en oprykning. Cheftræner, Dennis Bramovic, har da også været svært tilfreds med pigernes spil og tilgang til tingene gennem hele sæsonen, som ellers naturligt har været meget påvirket af hele Covid19 situationen.

Den foregående sæson blev dog den sidste for Dennis Bramovic som cheftræner for dameholdet. Han skal i det nye år i

stedet være en del af trænersetup'et i FCK's ungdomsafdeling. Ærgerligt for klubben, men også meget imponerende skridt at tage som træner.

Dennis fortæller om grunden til sit stop: *"Baggrunden for mit stop er, at jeg i det nye år starter op hos FCK, hvor jeg skal være en del af det trænersetup, som tager ud til alle deres samarbejdsklubber, og tilbyder FCK-træning til deres unge talenter. Det betyder, at jeg skal lære de unge spillere, hvordan FCK træner, hvorfor de træner som de gør, og hvad det kan give dem som spillere at arbejde med en træningsmetodik, som er udviklet af nogle af de skarpeste fodboldhjerner herhjemme".*

Der skal lyde en stor tak til Dennis for hans enorme indsats for PI-Københavns fodboldafdeling. Selvom det er farvel som cheftræner i PI-København, er det dog ikke enden for Dennis i PI-København. Han fortæller selv, at han forsat vil være en del af herretruppen, mens han også vil komme ud og se dameholdene, når han har mulighed for det.

Hvem der overtager fra Dennis er endnu uklart, men sidder man om en drøm om at spille fodbold, så er der plads til alle i PI-København uanset niveau og køn. Tag derfor endelig kontakt til klubben, hvis du er interesseret i at spille fodbold, når træningen igen starter op i det nye år.



ÅRETS FINALE

I GOLF



Hul 1



AF Martin Søgaard, PI-København, Golfafdelingen
FOTOS Søren Norlander, PI-København, Golfafdelingen

Fredag den 9. oktober 2020 blev årets finale afviklet på flotte Ledreborg Palace Golf Klub. Trods en vejrudsigt hele ugen lydende på regn og kraftig blæst, blev finalen faktisk afviklet i tørvejr med solen skinnende hele tiden. Der var næsten vindstille, så det blev på alle måder en dejlig finaledag. Ud over de fantastiske flotte omgivelser, var dyrelivet også repræsenteret på golfbanen, med hundredevis af fasaner og mange rådyr.

Årets finale stod imellem de finalevante spillere fra Bestyrelsen og de altid "lige ved og næsten" spillere fra St. Amager. Til dagens finale var Amagers flotte uniformering blevet udvidet med flotte PISA kasketter, (muligvis en smule intimiderende for bestyrelsen). Samtlige spillere kom flot afsted på hul 1 og matchen var i gang.

1. singlen var en dyst imellem **Anders Hamberg, Amager** og **Kasper J. Jensen, Bestyrelsen**. Anders havde lidt slag i baghånden qua handicapforskellen, hvilket han udnyttede til fulde. Matchen var spændende, men Anders formåede hele tiden at være mindst 1 op. Til sidst stak Anders af og vandt sikkert.

2. singlen stod imellem **Claus Pihlkjær, Amager** og **Frank Lund-Nielsen, Bestyrelsen**. Frank havde en del slag i baghånden, hvilket han også udnyttede. Det krævede dog lidt ekstra fra Frank, idet Claus var stærkt spillende og ramte midt fairway i samtlige udslag. Der var spænding om resultatet, hvor de to fulgtes pænt ad til midt på runden. På banens sidste 9 huller viste Frank sig for stærk og vandt nogle vigtige huller i træk.

Hul 5



Formanden



Stillingen var derfor helt lige 2 - 2, og afgørelsen af finalen skulle derfor findes i doublen. Her stod matchen imellem **Rasmus Møller** og **Martin Søgaard, Amager** vs. **Søren Norlander** og **Kim Bo Munthesen, Bestyrelsen**. Efter en deler på første hul, stppede Amager op, og med nogle virkelige flotte huller og en smule held, var Amager 5 op efter 7 huller. Den start kom Bestyrelsen sig ikke over og med på hul 16 kom Amager igen 4 op og matchen var afgjort.

Reservedoublen stod mellem **Simon Mørck** og **Michael Spøge Olsen, Amager** vs. **Dan Berthelin** og **Jesper Bangsgaard, Bestyrelsen**. Her viste Bestyrelsen sig stærkest og vandt fortjent.

Vi vil gerne rette en stor tak til bestyrelsen for et flot afviklet arrangement igen i år. Vi ses på golfbanen næste år!

MASSER AF JUDO



AF Morten Bollesen, PI-København, Judoafdelingen

FOTOS Morten Bollesen, Daniel Dyrhberg og Gabriela Saban, PI-København, Judoafdelingen



Trods diverse udfordringer i samfundet så har vi lavet masser af judo i efteråret, dog måtte vi i starten af september desværre bede vores mange gæster om ikke at komme til vores træning for at kunne opfylde myndighedernes krav om afstand og sikkerhed.



Vores elitekæmpere har deltaget i flere træningssamlinger i regi af Judo Danmark - skønt at der også der er masser af aktiviteter trods svære vilkår. En stor tak til Judo Danmark, lands-træner Peter Scheringer og hans stab. Samtidig med

Inden stævnet var Daniel i løbende dialog med arrangøren af stævnet, og efter 2 negative corona test og selvisolation kunne Daniel sætte kursen mod Wittenberg.

Lørdag den 24. oktober kunne Daniel gå på måtten efter temperaturkontrol og behørig afspritning, og idet Daniel er en dygtig kæmper, så vandt han alle sine kampe i vægtklassen - 100 kg og kl. 14 kunne han få guldmedaljen om halsen. Idet alle var sultne efter mere judo, blev der lavet en "Runde 2", så alle kunne få nogle flere kampe, resultatet blev at Daniel stadigvæk er ubesejret i vægtklassen - 100 i vores Tyskland.

TOMMY MACIAS TIL GRAND SLAM I BUDAPEST

Tommy deltog i et corona ramt Grand Slam i Budapest i weekenden fra den 23. oktober til den 25. oktober, hvor han lidt ærgerligt tabt bronzekampen mod Pelivan fra Moldova. Dommerens kendelse i kampen var i min optik kontroversiel, idet det var undertegnede opfattelse, at Tommy fik ippon i kampen, men det mente dommer ikke og dømte kun wazari, og i forbindelse med dette kast fik Tommy en skade, hvilket gjorde at han ikke kunne stå imod Pelivans angreb, og han blev ærgerligt kaste til ippon. Tommy kæmpede klogt



dette er der stadigvæk træning i regi af Judo Copenhagen, så selvom der ikke er udsigt til turneringer i skrivende stund, så bliver der trænet hårdt og målrettet af vores kæmpere.

I skrivende stund (slut oktober) er vi ved at tilpasse os de nyeste restriktioner fra myndighederne. I PI-København skal vi ikke gå på kompromis med reglerne, så vi er nogle der i stedet for at træne judo, må løbe en tur.

DANIEL UBESJRET I TYSKLAND I VÆGTKLASSEN - 100 KG

Daniel L. Dyhrberg var blevet inviteret til klubben SV Grün-Weiss Wittenberg årlige veteranstævne, hvor der normalt samles 200 masters judokæmpere. I år var der dog kun 80 deltagere.

og sikkert, han afgjorde flere kampe i gulvet med henholdsvis holdegreb og arm låse. Tommys formkurve er stigende, så vi forventer at se flere flotte resultater trods svære vilkår.

CPH CUP

Ved CPH Cup på Amager Judo Skole vandt Albert Lindum en flot første plads, hvor han gik ubesejret gennem turneringen, og kunne tage hjem fra Amager med en guldmedalje om halsen. Albert rykker sig virkelig for øjeblikket, og det er en fornøjelse at følge hans udvikling. Ved samme stævne deltog Søren Madsen, som fik nogle gode og hårde kampe, og han kom hjem med en bronzemedalje.



Lidt **NYT** fra Motionsafdelingen



AF Mikael Bork, PI-København, Motionsafdelingen
FOTO Jakob Hansen, PI-København, Motionsafdelingen

Vi har, som så mange andre, siden marts løbet været ramt af corona situationen, idet vi ikke har kunnet komme på Politiskolen i Brøndby, hvorfra vi normalt afvikler vores løb, og stort set alle de andre løb vi har i vores kalender er også blevet aflyst.

Heldigvis er løb jo en motionsform, som man bare kan gå ud i det fri og gøre, så snart man har fået snøret løbeskoene.

Vi fik gennemført vores løb i Dyrehaven den 19. september, hvor løberne havde mulighed for en flot tur i skoven med brøllende hjorte i baggrunden. Det benyttede en god håndfuld løbere sig af.

Til oktober løbet den 24. oktober havde vi henlagt løbet til en tur rundt om Damhussøen og Damhusengen. Det viste sig at være et fint område med gode stier at løbe på, hvor der er en 5,5 km rute rundt om søen og engen, som man bare kan tage to gange, hvis man vil løbe 11 km. Igen var en god håndfuld løber ud på løbeturen.

Vi har stadig forholdsvis få deltagere til vores løb, men det er jo en fordel i disse tider, hvor man max må mødes 10 personer. Skulle vi blive mere end 10, så vil vi sagtens kunne håndtere dette med at lave to forskudte mødesteder og starttider.

For at holde gang i Motionsafdelingen i 2021, så må vi også her finde nye områder at løbe i.



Høst Open på Bornholm

AF Jens Maagaard Pedersen, og Camilla Rath Nielsen, PI-København, Orienteringsafdelingen
FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København, Orienteringsafdelingen

Det er fredag morgen den 23. oktober. Udenfor er det mørkt, og hvad der må kunne sammenlignes med en god efterårsstorm river i træerne udenfor, da jeg står og kigger ud på et mørkt Sandvig. Man kan nærmest mærke vinterkulden trænge ind i kroppen. Heldigvis er selskabet godt, vi er samlet knap 20 personer fra PI-Københavns Orienteringsafdeling på Pension Sandbogaard, og da jeg vender mig om, sidder alle omkring et veldækket morgenbord med et vældigt humør. Vi er så småt ved at være klar til første dag med orientering rundt om på Bornholm. Vanen tro har vores orienteringsafdeling planlagt det første løb, der er en sprint rundt i Allinges små hyggelige gader. Jørn Lind har planlagt 10 forskellige baner i forskellige længder og forskellige sværhedsgrader. Det løber af stablen fra kl. 10 med start fordelt på hele dagen, således coronas onde ånd bliver holdt stangen, og myndighedernes restriktioner bliver overholdt til punkt og prikke.

Turen startede for nogles vedkommende onsdag med transport til Sandvig og indlogering på pensionatet, lidt indkøb og fællesspisning. Torsdag morgen tog Jørn og hans kone Anni ind til Allinge og påbegyndte forberedelserne til oprettelse af banerne. Imens drog vi andre på en frisk vandretur rundt om Hammeren. Her blev vi mindet om sidste års afsluttende løb herude, og alle de frustrationer der fulgte med i dette meget smukke, men barske og svære terræn. Efter en god frokost, lidt afslapning

og modtagelse af de sidste medlemmer, der ankom lidt senere end planlagt grundet naturens luner på havet, drog alle ud, og langt de fleste forberedelser blev udført. Dagen sluttede med turens første store fællesmiddag, og de sidste dessiner blev givet fra stævneleder Torkil Hansen.

Til en vældig frisk vind fra sydvest og en meget smuk solopgang over Allinge satte vi alle kursen mod vores opgaver ved dagens løb. Grundet Covid-19 var løbet delt op i to starttider - to timer om formiddagen og to timer om eftermiddagen. Den sædvanlige opsætning til løb på vores stævneplads var ligeledes indskrænket til et minimum for at forhindre sammenstimling af personer fra nær og fjern til hyggesnak mv. Det gjorde, at vi blot skulle have styr på løbernes start og starttider, og teknikken skulle opsættes, således at klip, mellemtider og sluttider blev korrekte, og at alle posterne fungerede elektronisk. Det gav os et større frirum til at vejlede og servicere løberne på bedst mulig måde. Selve løbet blev afviklet uden problemer - selv med de nye forbehold, der skulle tages højde for. På nær nogle få frustrerede løbere, der var en smule uenige med banelæggeren Jørn, om posterens placering, blev der efterfølgende indhentet utrolig mange rosende ord for banerne, omgivelserne og afviklingen af løbet. De få frustrerede løbere fik en personlig snak med Jørn om deres uenigheder og gik glade herfra med en accept af, at løbet var upåklageligt, men samtidig sværere



end først antaget, og at deres fejl blot var helt almindelige menneskelige fejl, når tingene går lidt for stærkt. Der var også rig mulighed for, at vi selv fik muligheden for at løbe en af banerne igennem, hvilket de fleste af os gjorde. Vi var alle ligeledes vældigt begejstrede for banerne og omgivelserne i den lille hyggelige nordbornholmske by. Nogle af os var dog knap så tilfredse med den personlige form og tiden, men når alt kom til alt, var det en fantastisk dag i Allinge.

Lørdagen var første dag, hvor vi blot skulle hygge os, og gennemføre det første løb i den bornholmske natur. Valget i år var for lørdagens løb faldet på området omkring Dueodde i den modsatte ende af øen. Man laver meget lækkert slik og søde sager på Bornholm, og vi gjorde vores til at få hylderne tømt inden turistsæsonen slutter til efteråret. Efter et stop i Svaneke, og proviantering i ikke mindre end fire forskellige slikbutikker, gik turen til startlinjen tæt ved Dueodde fyr. Det skulle vise sig at være et af de sværere og ikke mindst hårdere løb. Fra starten af var man blot løbet de første 100 meters penge, og så stod man ellers i klitterne. De var høje, der var mange, og kortet var bestemt ikke af de nemme at gennemskue. Til gengæld var posterne ikke umiddelbart til at se, og der var da nogle af os, der kæmpede en meget svær og hård kamp om at komme i gang. Jeg præsterede en af de største bommerter og brugte

20 minutter på at finde post 1, 500 meter fra start. GPS'en viste efterfølgende, at jeg formentlig har været samtlige små og store klitter igennem, før tiøren faldt, og jeg fandt posten. Der skulle dog gå en lille halv time mere med frustrationer, da løbet så småt bevægede sig ind i bevoksningerne langs klitterne. Dette var ikke lettere natur at finde rundt i, da der umiddelbart ikke rigtig var nogle naturlige ledelinjer at løbe efter. Den bedste trøst var, at det var markant mindre hårdt at løbe i, end det løse sand i de stejle klitter. For mit vedkommende kom åbenbaringen efter post 7 og alt for lang tids løben rundt om mig selv i den uvejsomme natur. Herfra gik det rigtig fint, men tiden var for længst væk. Efter knap to timer, op og ned ad klitter og gennem fyrskov, nåede jeg målet. Der skulle lige gå 10 minutter, før det gode humør var retur, og ærgrelsen over at have fået et fejlklip på en af de sidste poster samt den meget lange tid, jeg brugte, forsvandt, og jeg kunne nyde løbeturen i dette fantastiske landskab. Langt de fleste andre københavnreløbere havde en rigtig god tur på de forskellige baner.

Artiklens medforfatter, Camilla, løb fra alle de konkurrencemandede mænd fra klubben, til stor beundring fra hendes konkurrenter. Vi kørte fra Dueodde, godt trætte og i højt humør. Foran os ventede en rigtig hyggelig middag på Nordbornholms Røgeri, der serverede alt godt fra havet.

Artiklens ene forfatter, Camille Rath Nielsen og banelægger Jørn Lind



Kortene pakkes klar til start af banelægger Jørn Lind



Start med god afstand

Høst Open - fortsættelse af Jens' fortælling

AF Camilla Rath Nielsen, PI-København, Orienteringsafdelingen

Søndag havde vi alle god tid om formiddagen, da vi igen først skulle løbe den sene udgave af Høst Open. Vi hyggede os derfor med relativ sen morgenmad, tid til at smøre madpakker, tid til en gåtur, og enkelte tog på lidt sightseeing.

Starten på 2. etape gik kl. 13.00 og vi skulle ud og dyste i – og ikke mindst med – Almindingen/Rytterknægten. Mange bakker og klipper, knap så mange stier.

Torkil var banelægger igen i år, og jeg er sikker på, at mange var noget nervøse for dagens baner – i hvert fald dem af os, der

var med sidste år på Hammerknuden... Nu kan jeg jo personligt godt lide at få noget for pengene (og jeg er ikke engang jyd), så jeg var glad for Torkils baner sidste år, men en del var noget trætte, da Hammerknuden var et meget hårdt og ganske svært terræn.

Vi var desværre nødt til at sige farvel til Jens inden søndagens løb, da han skulle hjem og være klar til et vigtigt kursus mandag morgen. Han gik således glip af et formentlig par gode timer i skoven.



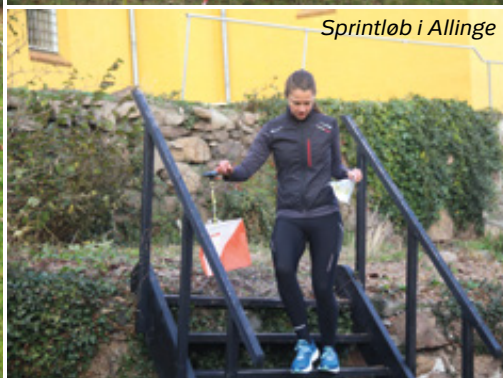
Bente Dahl i mål efter en hård tur i kuperet terræn



Starten er gået og med god afstand



Sprintløb i Allinge



Sprintløb i Allinge



Sprintløb i Allinge



Posterne stod tæt, så der skulle være styr på postdefinitionerne



Post i privat have



Sprintløb i Allinge

Tilbage i skoven kæmpede vi andre det bedste vi havde lært – og det gik overordnet set rigtig godt for PI - København. Nogen fik gode placeringer, andre gode erfaringer (ingen nævnt, ingen glemt). Jeg tror banelæggeren fik rigtig positiv kritik i år – jeg så i hvert fald kun lutter glade smil, da jeg kom i mål, og "chefen" selv virkede også rimelig glad og afslappet søndag aften.

Godt nok har jeg lige skrevet, at jeg ikke ville nævne nogen, men jeg synes lige, at det er værd at nævne, at vores alle sammens madmor, Bente, gik en bane Open 2, var ude i 139.33 minutter (ja, det er over to timer) og kom i mål med jordens største smil – hun havde på hele banen vidst, præcis hvor hun var – og det kan vi andre sgu nok ikke helt prale af...

Efter søndagens løb var det tid til hygge og god mad, inden en del af os skulle hjemad mandag formiddag. Personligt nåede jeg lige et smut forbi Hammershus Slotsruin og nyde (gen)synet, inden jeg fortsatte til færgeren.

Bornholm er bare så skøn og vild – og i år var ingen undtagelse!

Næste år planlægger PI-København en sprint på Christiansø, så hvis det frister, så husk at melde jer til.



MAGASINPOST **SMP**
ID-NR. 42554

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne abonnementsnummeret - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor