

POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 2 • 2022



MOGENS VOIGTS ÆRESMEDLEM I DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND

MORTEN ADAMSEN JENSEN, NYK. F - ILDSJÆLEPRISEN

TRÆNINGSSAMLING FOR KVINDELANDSHOLDENE I
FODBOLD OG HÅNDBOLD

ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidraet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2294 9182

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Kvindelandsholdet i fodbold afholdt træningssamling for at samle det nye landshold.

Arkivfoto: DPIF.

Deadline/Udgivelse

3/22

Deadline for indl. af stof: 13. april 2022

Udgivelse 31. maj 2022

4/22

Deadline for indl. af stof: 23. maj 2022

Udgivelse 5. juli 2022

5/22

Deadline for indl. af stof: 4. juli 2022

Udgivelse 23. august 2022

6/22

Deadline for indl. af stof: 15. august 2022

Udgivelse 27. september 2022

7/22

Deadline for indl. af stof: 19. september 2022

Udgivelse 1. november 2022

8/22

Deadline for indl. af stof: 31. oktober 2022

Udgivelse 13. december 2022



Politiidræt

Leder	5
Februar Challenge hos Vejle Politi	6
Ildsjæleprisen til Morten Adamsen Jensen, Nyk. F	15
Mogens Voigts æresmedlem i Dansk Politiidrætsforbund	16
En historisk fodboldkamp	19
Politiets kvindefodboldlandshold til træningssamling	20
Forberedelse og udtagelse til Nordisk politimesterskab i håndbold	26
Første padelturnering på Vestegnen	30

PI-Nyt

Politiets Idrætsforening København generalforsamling	36
Invitation til sommerevent 2022	38
Kampen i Liva ørkenen	42
Golfafdelingen	
Golf midt i en coronatid	49
Gymnastikafdelingen	
PI Urban indtog Stenbroen	52
PI Opvisning	53
Til fastelavn hos PI Puslinge	55
Svømmeafdelingen	
PI Undervandsrugby til Felix Cup	56

Formand
Knud Stadsgaard



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Ole K. Jacobsen



FU medlem
Jesper L. Bangsgaard





BOYKOT OG EKSKLUSION AF RUSLAND OG HVIDERUSLAND

Flere har den opfattelse, at man ikke skal blande sport og politik, men historien har vist, at det alligevel ofte sker – og med god grund. I dag er i særdeleshed ikke en undtagelse.

Ruslands invasion af Ukraine og Hvideruslands understøttelse heraf skal sanktioneres, og det skal være massivt og omfattende – ikke kun handelsmæssigt, kulturelt mv., men også i idrætsmæssigt regi.

Den russiske nationalballet, fodboldlandshold og alle andre landshold og klubhold – I er ikke velkomne på den internationale scene – bliv hjemme.

Dansk Politiidrætsforbund (DPIF) deler den tilgang og den holdning som også er udtalt hos Danmarks Idrætsforbund (DIF) – og senest ved IOC, UEFA og FIFA.

Ruslands angreb på den ukrainske befolkning er totalt uacceptabel og kræver international fordømmelse og sanktioner. Derfor er vores holdning da også klar: Rusland og Hviderusland skal udelukkes fra al international sport og idrætsligt samkvem, lyder det fra formanden i DIF, Hans Natorp, samt undertegnede, formand for DPIF.

DIF har aldrig tidligere meldt så klart ud i forhold til at boykotte et land, og idrætshistoriker og professor i idræt ved Københavns Universitet Hans Bonde, mener da også at det er historisk, da DIF tidligere har tilstræbt at håndhæve adskillelsen af sport og politik og fastholdt, at det måtte være på regeringsniveau, at der skulle sættes ind, hvis der skal boykottes, men det har den seneste udmelding nu gjort op med – sådan!

DPIF afholder i september måned i Brødstrup ved Horsens et stort anlagt europæisk politimesterskab i cykling, der ved seneste tilmelding lød på deltagelse af 17 nationer, og Rusland og Hviderusland vil ikke være at finde blandt deltagerlandene – de er boykottet, ligesom DPIF ikke vil deltage i eventuelle turneringer, mesterskaber, møder eller lignende i de to lande.

USPE, der er Europas Politiidrætsforbund, hvor DPIF også er medlem, har da også fulgt trop og senest er begge landes politiidrætsforbund blevet ekskluderet fra det europæiske politiidrætssamarbejde – sådan!

Idræt og politisk bevidsthed skal gå hånd i hånd – for sport og aggressiv politik, der tillige har ført til krig og besættelse af en suveræn nation bør ikke adskilles – det vil være etisk ukorrekt.

- ✓ For politiidrætten
- ✓ For din fysiske og mentale parathed
- ✓ [#DPIFibevægelse](#)

Knud Stadsgaard
Formand

FEBRUAR CHALLENGE

hos Vejle Politi



Morgentræning på havnen i Vejle Kim, Michael,
Dennis, Kenneth og Anne Mai

Anne Mai Madsen, Vejle PI, primus
motor og igangsætter af Challenge Vejle

AF Anne Mai Lohmann Madsen, Vejle PI
FOTOS DPIF arkiv

Februar måned var på Vejle Politigård en særlig god måned at dyrke ekstra motion og undgå sukker. Vi havde Februar Challenge, hvor jeg ønskede at motivere mine kollegaer til at være aktive sammen og hver for sig. Jeg ved, at trivslen er vigtig for os alle, og den kan til tider blive udfordret af en travl hverdag. Jeg tror på, at vi kan påvirke hinandens trivsel både i positiv og negativ retning. Jeg har aktivt valgt, at jeg vil påvirke de mennesker, der er omkring mig i en positiv retning. Om det så er mine venner, min familie, mine kollegaer eller motionisterne i skoven. Jeg tror på, at verden bliver et bedre sted at leve, når vi smiler til hinanden og mærker nærvær. Særligt i denne tid, hvor krigen i Ukraine raser, har vi i særdeleshed behov for at mindes de gode ting og hver især gøre vores for en god trivsel. Vi har trods alt trygge rammer at boltre os i her i Danmark.

Jeg løb en tur og fik en idé til en challenge, som jeg ville afholde for mine gode kollegaer i Vejle. Den skulle gerne fungere som motivation for at få dyrket noget motion og dermed få en bedre trivsel og sundere livsstil.

Allerede inden mine kollegaer var blevet præsenteret for Februar Challenge, kunne jeg slet ikke få armene ned. Vejle politiidrætsforening, Dansk Politiidrætsforbund og Errant var med på ideen, så de ønskede at bakke op om ideen og bidrage med gode præmier.

Jeg sendte en mail ud til mine kollegaer i januar, hvor jeg varslede om, hvad vi gik i møde i februar. Flere kollegaer var meget nysgerrige på, hvad februar ville bringe, og jeg blev mødt af bred opbakning fra afdelingerne rundt omkring på stationen, herunder både ledere og medarbejdere. Sport og foreningsliv har altid haft en



helt særlig evne til at skabe sammenhold på tværs af alder, køn, uddannelse, social baggrund og holdninger. Netop denne effekt havde min challenge også, da Vejle Politis ansatte en fredag eftermiddag mødtes til en løbetur på tværs af afdelinger og rang.

Jeg håber, at jeg med dette indlæg kan inspirere andre politistationer til at lave nogle lignende initiativer. Jeg oplever, at vi med netop disse tiltag kan bibeholde og værne om det sammenhold og fællesskab, som er så vigtigt for os i netop vores fag, hvor travlhed, og fysiske og mentale stærke oplevelser hurtigt kan fylde meget.

Et af initiativerne i Februar Challenge var Monday-runday. Her havde jeg lagt op til en fælles gå- og løbetur fra stationen hver mandag i februar. Tempoet blev sat, så alle kunne følge med. Tanken bag Monday-runday var at opfordre til fællesskabet – og selvfølgelig motion. Det virkede og mange lavede nogle fælles aktiviteter sammen i afdelingerne og på tværs af afdelingerne. Min oplevelse var, at det gav anledning til nogle rigtig gode snakke og en masse frigivelse af endorfiner med grin og god stemning. Der var til hver Monday-runday tilknyttet forskellige lodtrækningspræmier.

Februar Challenge forløb fra den 1. februar til den 28. februar 2022. Det handlede hver dag om at optjene så mange point som muligt.

DER KUNNE OPTJENES POINT PÅ TO MÅDER

1. Du får 20 point, hvis du undgår sukker en hel dag. Dette gælder slik, kage, is, saftvand, sodavand, sukker (også light – og ja også pepsi max, Daugaard) osv. Det er ikke helt fanatisk, så man må fx gerne spise ketchup, selvom der er sukker i. Er du i tvivl om et produkt, så lad værre med at spise det.
2. Du får 20 point, hver gang du har lavet 30 aktive minutters motion. Her er det kun fantasien, der sætter grænser. Alt fra løb, cykling, roning, crossfit, styrketræning, rask gang, svømning, spinning, mountainbike, trappetræning, håndbold, fodbold, basketball, fitness til boksning tæller. Du kan lave lige, hvad du har lyst til. Bemærk, at du skal runde 30 aktive minutter, inden du optjener dine 20 point. Det vil sige, at hvis du bruger 45 minutter på at cykle på arbejde, så får du 20 point. Man kan maksimalt opnå 80 point (2 timer) pr. aktivitet om dagen.

HER ER DER NOGLE EKSEMPLER

- Hvis du en dag løber 30 minutter optjener du 20 point.
- Hvis du en dag løber 28 minutter optjener du 0 point.
- Hvis du en dag løber 30 minutter, cykler 60 minutter og styrketræner 30 minutter optjener du i alt 80 point (altså 30 minutter x 4).
- Hvis du styrketræner 15 minutter og sidder på romaskinen i 15 minutter optjener du 20 point (altså 30 aktive minutter).
- Hvis du styrketræner i 2 timer, men holder restitutionpause ca. 60 minutter mellem dine set, så optjener du point for dine aktive minutter. I dette tilfælde 60 minutter, hvor du optjener 40 point.
- Hvis du en dag fx går en tur i rask tempo i 15 minutters om formiddagen og igen 15 minutter om aftenen optjener du 0 point. Går du derimod en tur på 30 minutter optjener du 20 point.

Der kunne vindes gode præmier både til de fem kollegaer, der optjente flest point og ved lodtrækning.

PRÆMIERNE VAR 1: 1000 kr 2: 700 kr 3: 500 kr 4: 400 kr 5: 300 kr

LODTRÆKNINGSPRÆMIER

3 x gavekort til Errant af 1000 kroner 2 x gavekort til City Vejle af 300 kroner
5 x gavekort til Sport24 af 250 kroner 20 stk drikkedunke fra PI

Jeg oplevede, at der var stor begejstring blandt mine kollegaer. Det er dejligt at mærke opbakning, når en idè bliver sagt højt. Det er kollegaerne, der får det hele til at ske og lykkes. Jeg bliver så glad, når jeg hører, hvordan kollegaerne med stolthed i stemmen fortæller mig, hvordan de har gået ekstra km på deres gåture med hunden, droppet kagen, taget sig sammen til en cykeltur inden sengetid, tabt sig osv. Den begejstring betyder noget for mig, og det gør en forskel. Jeg er endda blevet kontaktet af en kollegaes ægtefælle, som takkede mig for en god Challenge.

Flere kollegaer spurgte undervejs om, hvordan man kunne være sikker på, at "De andre" ikke snød undervejs, da der ikke skulle forelægges dokumentation i form af billeder eller tracking på ur. Jeg er af den opfattelse, at vi burde kunne stole på politiet i Danmark. Derudover burde vi kunne stole på hinanden som kollegaer. I Februar Challenge skulle man underskrive en tro- og loveerklæring på, at de oplyste data var korrekte.

Jeg glæder mig til, at vi fremadrettet skal dyrke en masse motion sammen, både på Vejle Politigård og på tværs af politistationerne og politiidrætsforeningerne i Danmark.

Vand er livets kilde - og elektrolytterne er hemmeligheden

MAN SIGER, AT "VAND ER DEN LIVSGIVENDE KILDE TIL ALT", FOR DER ER INGEN LEVENDE ORGANISME PÅ JORDEN, DER KAN OVERLEVE UDEN VAND.

DET KAN MÅSKE LYDE LIDT MÆRKELOGT, NÅR VAND I SIG SELV INGEN ENERGI INDEHOLDER. IKKE DESTO MINDRE ER DET RIGTIGT, AT VI KAN OVERLEVE FLERE DAGE UDEN MAD, MEN IKKE LÆNGE UDEN VAND. MEN HVORFOR ER VAND SÅ VIGTIGT FOR ALT LIV OG VORES KROP?

DEN BEDSTE VEN TIL DIT VAND

Det danske drikkevand er noget af det reneste og dejligste i verden, og der er en god grund til, at et af kostrådene lyder: "Sluk tørsten i vand". Når du drikker vand, bidrager det til, at væskebalancen opretholdes, når man husker at indtage den mængde væske, der svarer til det væsketab, som man har mistet i løbet af en dag. Væskebehovet kan variere meget pga. forskellige faktorer, inklusiv fysisk aktivitet og klima. **Især idrætsudøvere har brug for et øget og regelmæssigt væskeindtag, da man kan miste mere væske under en træning, hvor man sveder meget, end mange af os måske tror.**

Sammen med den væske, som vi taber, har vi imidlertid også et tab af salte og mineraler gennem huden. Dette kan skabe en ubalance mellem væsken og de såkaldte elektrolytter (salte som natrium og kalium). Derfor er elektrolytterne de bedste venner til dit vand.

I kroppen er elektrolytternes primære rolle at kontrollere og bevare væskebalancen inde i og omkring cellerne. Elektrolytter er derfor afgørende for cellernes funktion. Man kan opleve svimmelhed, hovedpine, muskeltræthed og muskelkramper ved mangel på eller ubalance i elektrolytterne. Det kan det derfor være en god ide at få tilført de rette elektrolytter /salte i rette mængder sammen med vandindtaget.

HVOR MEGET VAND SKAL VI EGENTLIG DRIKKE?

Dette kommer an på, hvor meget og hvad man spiser, men også hvor aktiv man er, og hvilken temperatur man befinder sig i. Derfor er det svært at give en nøjagtig an-

befaling men i gennemsnit 1,5 liter. Kroppens måde at markere, at væskebalancen begynder at blive dårlig, er gennem fornemmelsen af tørst. Man kan også se det ved, at man f.eks. har en meget lille mængde urin eller mørk urin. Når man kommer i decideret væskemangel, begynder vi at kunne mærke symptomerne. Lavt væskniveau i kroppen kan være årsag til hovedpine, svimmelhed, sløvhed, dårlig koncentration og mundtørhed.

VÆSKEERSTATNING KAN GENOPRETTE BALANCEN. HVORDAN BRUGES DET?

Mange af os oplever imidlertid også en mindre ubalance i væskeindtaget i løbet af dagen, og også her vil man have gavn af at holde forholdet mellem væske og elektrolytter i skak. Måske kender du det, at du føler at du drikker rigeligt med vand i løbet af dagen, men dit vand slukker bare ikke rigtig tørsten? Dette kan være en ubalance i elektrolytterne, som du oplever, og her vil man kunne forbedre væskeoptaget ved at tilføje en væskeersatning eller en elektrolytopløsning til sit vand.

Hvis du f.eks. vågner en varm sommermorgen og drikker lidt almindeligt postevand inden din morgen-løbetur, kan du risikere at komme hjem svedig, fuldstændig udmattet og svimmel. Din krop har sandsynligvis opbrugt meget af næringsstofdepoterne i løbet af natten, og under løbet mister du både væske og elektrolytter. Hvis du ikke hurtigt fylder depoterne op før eller efter løbet forstyrres væske-elektrolytbalancen, og du kan få symptomer som svimmelhed, træthed, muskelkramper, hovedpine og kvalme.

bag dette

Hvad er elektrolytter?

Natrium, kalium, klorid, magnesium, calcium etc. er mineraler, som når de opløses i vand bliver til elektrolytter. Elektrolytternes primære rolle er at kontrollere og bevare væskebalancen inde i og omkring cellerne, og de er derfor meget vigtige for opretholdelse af kroppens fysiologiske funktioner.

Hvad er "væskeerstatning"?

Væskeerstatning er betegnelsen for salte og sukker, der er opløst i vand. Formålet med væskeerstatning er at genoprette væskebalancen og tilbageføre både væske og salte i de rette fysiologiske mængder for at bevare væskebalancen i kroppen. RESORB® er en kulhydrat-elektrolytopløsning i tabletform, som opløses i almindeligt postevand (2 tabletter opløses i 240 ml vand) og hjælper til at genoprette væske- og elektrolytbalancen i kroppen.

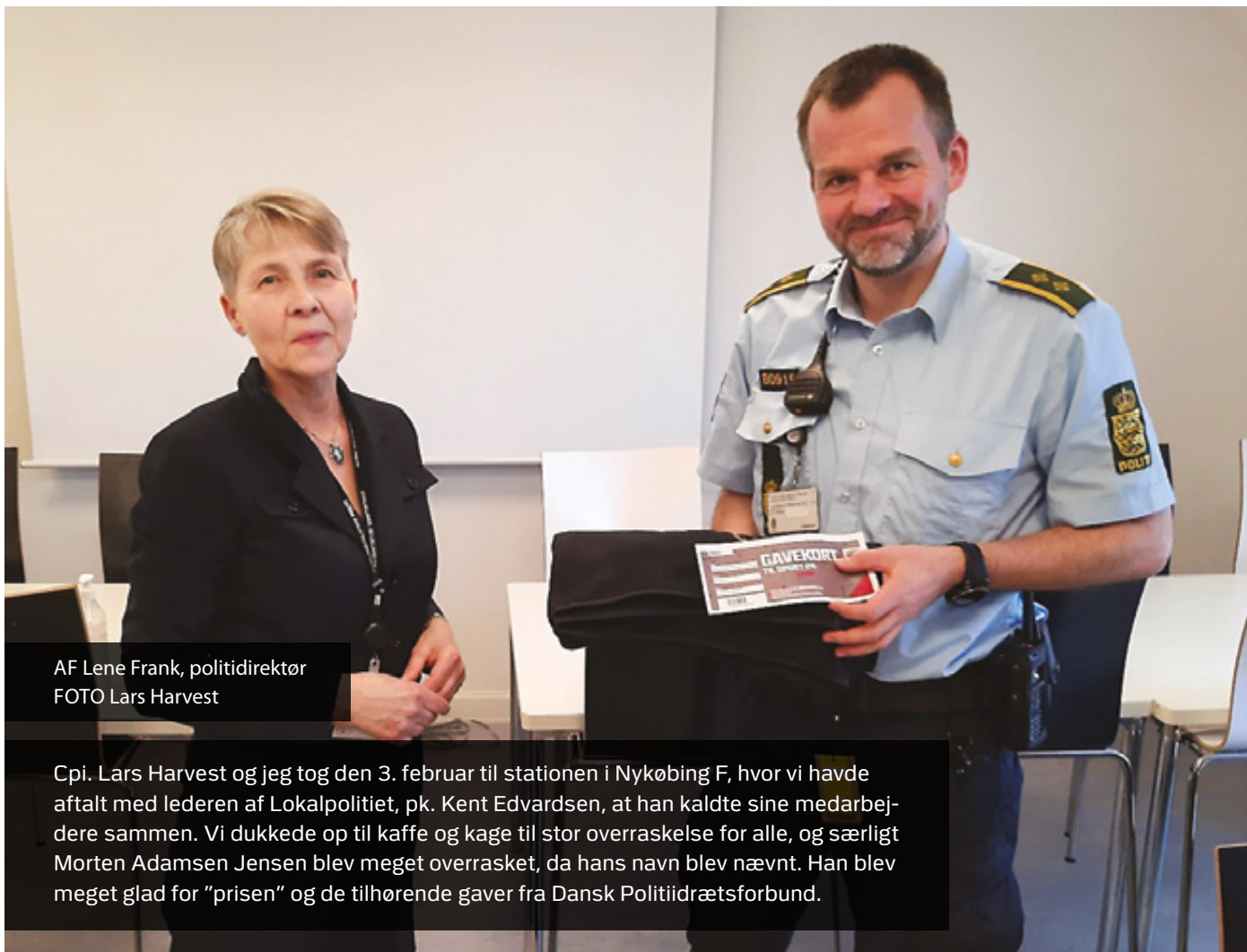


Resorb®

RESORB® er en kulhydrat-elektrolytopløsning, som øger optagelsen af vand under fysisk træning og bidrager til at vedligeholde udholdenhedspræstationen under længerevarende udholdenhedstræning.

RESORB® er et kosttilskud og bør ikke anvendes som alternativ til en afbalanceret og varieret kost. Det er vigtigt med en sund livsstil.

Ildsjæleprisen til Morten Adamsen Jensen



AF Lene Frank, politidirektør
FOTO Lars Harvest

Cpi. Lars Harvest og jeg tog den 3. februar til stationen i Nykøbing F, hvor vi havde aftalt med lederen af Lokalpolitiet, pk. Kent Edvarvsen, at han kaldte sine medarbejdere sammen. Vi dukkede op til kaffe og kage til stor overraskelse for alle, og særligt Morten Adamsen Jensen blev meget overrasket, da hans navn blev nævnt. Han blev meget glad for "prisen" og de tilhørende gaver fra Dansk Politidrætsforbund.

INDSTILLING TILILDSJÆLEPRIS 2021

Jeg ønsker at indstille Morten Adamsen Jensen til årets ildsjælepris 2021.

Morten Adamsen Jensen har gennem en årrække været kasser for Nykøbing PI. Et hverv han har varetaget pligttopfyldende og til stor glæde for foreningens medlemmer. Denne vigtige funktion har han desuden varetaget, mens han samtidig har været meget aktiv i forbindelse med at arrangere DPM'er og andre gode tiltag i foreningen.

I en relativt lille forening som Nykøbing PI er det utroligt prisværdigt at have en dygtig og dedikeret kassér, der samtidig kan finde tid til andre gøremål i foreningen. Morten viste dette med al tydelighed, da han i 2020 med kort varsel overtog arrangør-

rollen af DPM i 7 mandsfodbold og DPM i håndbold. Begge stævner blev udsat, men Morten gennemførte begge stævner i 2021 til stor glæde for de deltagende.

Foreningen vil bestemt ikke være den samme uden Morten A. Jensen, og hans mange års engagement i foreningen gør, at vi finder ham særdeles egnet som kandidat til ildsjæleprisen.

*På vegne af Nykøbing PI og DPIF
Peter Thomas Wihan
DPIF – HB-medlem*

Mogens Voigts æresmedle Politiidrætsforbund

AF Ole K. Jacobsen, Dansk Politiidrætsforbund
FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

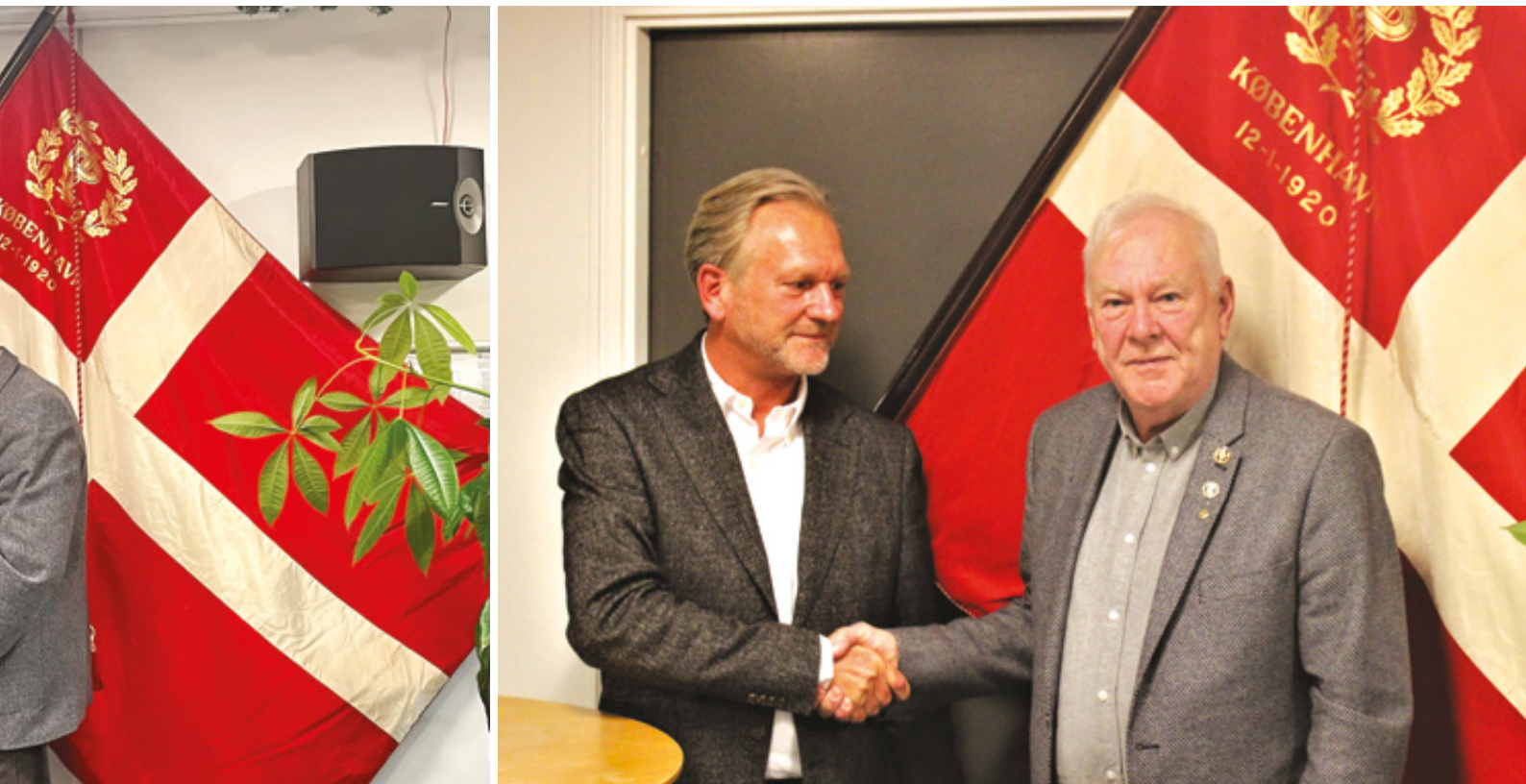
Ved PI-Københavns årlige generalforsamling den 3. marts 2022 blev en meget overrasket Mogens Voigts kaldt til talerstolen, mens formand for Dansk Politiidrætsforbund Knud Stadsgaard var ved at tale om europæisk politiidræt i kølvandet på den russiske invasion af Ukraine.

Det var heldigvis langt mere festlige ting Knud havde på hjertet, nemlig at Mogens skulle tildeles den fornemme hæder som æresmedlem i Dansk Politiidrætsforbund.

Efter formanden havde læst indstillingen op lykkedes det under store klapsalver at sætte æresmedlemsnålen på plads på Mogens' revers ved siden af de øvrige æresbevisninger, som Mogens via et langt liv i politiidrætten er hædret med.

Knud Stadsgaard, formand for Dansk Politiidrætsforbund, sætter beviset på ærestitlen på Mogens Voigts revers





INDSTILLING AF MOGENS VOIGTS TIL ÆRESMEDLEMSKAB AF DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND

Forretningsudvalget i Politiets Idrætsforening, København, indstiller Mogens Voigts til æresmedlemskab i DPIF.

Mogens Voigts har med respekt repræsenteret politiidrætten siden han i 1969 blev ansat i politiet.

Mogens blev hurtigt engageret i bordtennis, svømning og senere håndbold, hvor han også har været med til arrangere og afvikle flere stævner til gavn og glæde for politiidrætten. Specielt var Mogens igennem en årrække den direkte årsag til, at Københavns Politis Uropatrulje vandt den landsdækkende konkurrence i procentvis flest antal beståede idrætsmærker. Derudover tog Mogens initiativ til at samme afdeling deltog i stationsturneringer i håndbold, fodbold og bordtennis. Endelig var Mogens også den direkte årsag til, at Uropatruljen igennem mange år også var den afdeling i København, der bestod flest svømmepøver.

Mogens Voigts var med til at stifte PI-Københavns motionsafdeling i 1986, hvor et af hovedpunkterne var at skabe et fællesskab med mulighed for at løbe i eget tempo og samtidig dyrke det sociale samvær gennem idræt.

Derudover har Mogens Voigts stået i spidsen for PI-Nyt, som udviklede sig, i starten, at være et grønt stykke papir, der blev

sendt til tjenestestederne til medlemsbladet Politiidræt, som vi kender det i dag. Mogens var redaktør på bladet og deltog i en lang række mesterskaber i ind- og udland både som redaktør, fotograf, artikelforfatter og sendte bladet i trykken helt uden at misse en deadline. Herunder deltog Mogens også i et besøg hos det danske kontingent i Kosovo, hvor han skrev en glimrende artikel til Politiidræt omkring det danske kontingents muligheder for at dyrke idræt under udsendelsen.

I en årrække bestred Mogens næstformandsposten i PI-København. Han var bla. primus motor, og en markant profil omkring et muligt byggeprojekt, til gavn for idrætsforeningens mange medlemmer.

I dag er Mogens formand for Støtteforeningen PI-Københavns venner, til stor gavn og glæde for de, der dyrker idræt i PI-København.

Mogens Voigts har på anerkendelsesværdig og ekstraordinær vis repræsenteret politiidrætten både på og uden for banen til gavn og glæde for tidligere, nuværende og kommende idrætsudøvere i dansk politi.

*Gunnar Nørager
Formand
Politiets Idrætsforening København*

En historisk fodboldkamp

Fredericia Politi mod Rejseholdet



*Fredericias fodboldhold som spillede mod Rejseholdet.
Nederst række fra venstre med målmandskasket Carsten Linde og nr 3 fra venstre Robert Hansen.*

AF Carsten Linde og Robert Hansen, dengang Fredericia PI
FOTOGRAF ukendt

Måske nogle har bemærket at Rejseholdet er i spil i forhold til at danne hold igen. Flere TV stationer puster til ideen med udsendelser om Rejseholdet. Tilbage i oktober 2001 mødte Fredericia Politis Dream Team Rejseholdet All Stars på det gamle stadion i 7000 Voldbyen. Fredericia Politi vandt fodbold-dysten helt fortjent 3-2. Men 3. halvleg på Fredericia Politigård blev i den grad vundet af et veldrikkende Rejsehold.

31. marts 2002 var en skelsættende dato for dansk politi. Den legendariske politienhed Rejseholdet blev nedlagt, efter at have virket siden 23. august 1927. Rejseholdet blev kendt både i det virkelige liv for dets opklaring af mange svære og komplicerede drabssager og dels gennem mange bøger og TV film- og serier.

Hvad mange mennesker så nok ikke var klar over, var det faktum, at Rejseholdet havde 5 afdelinger, hvoraf drabsafdelingen blot var den ene af dem, men nok den, som var bedst kendt i den brede offentlighed.

Men i 2002 var det slut. I den forbindelse, og jeg må erkende, at jeg ikke kan huske, hvorfor det lige blev Fredericia Politi, som fik både æren og fornøjelsen af at spille en fodboldkamp mod kollegerne fra Rejseholdet, og en efterfølgende festlig aften. Men både Carsten Linde som målmand og undertegnede i marten var med på Fredericia holdet, som blev afviklet på Fredericia Stadion, og som Carsten nævner, løb Fredericia af med en sejr på 3-2. Så går der rygter om en 3. halvleg, men de rygter har absolut ikke noget hold i virkeligheden.

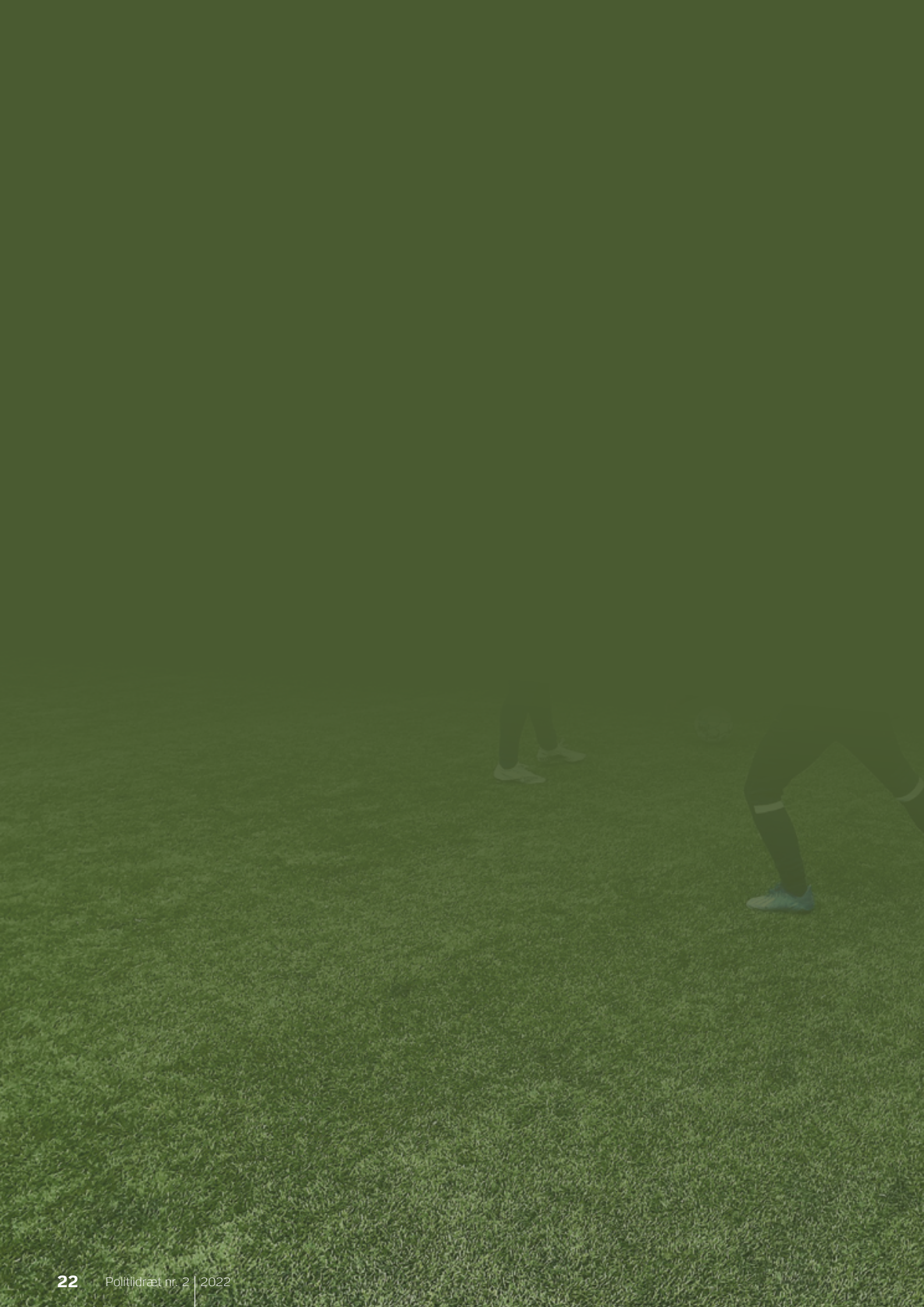
Politiets kvindefodboldlands



hold til træningssamling



Politiets landshold i kvindefodbold står over for nye udfordringer. Nyt træner-team og et europæisk politifodboldmesterskab i Norge i juni udfordrer landsholdet og spillerne. Yderligere er træner-teamet nødt til at frasortere nogle af spillerne, da bruttotruppen er for stor i forhold til det antal, som må deltage i Norge. Læs her om vejen frem til de europæiske politimesterskaber i fodbold for kvinder.





TEKST og FOTOS Kristian Gade Jørgensen, DPIF fodboldudvalg

At løfte arven efter tidligere landsholdstrænere er altid svær. Men at efterfølge Magnus Buhl Hansen og Mie Nielsen er en fuldstændig umulig opgave.

Magnus og Mies engagement og dedikation har været uvurderlig for Dansk Politiidrætsforbunds (DPIF) landsholdskvinde, og deres arbejde har i den grad båret frugt ved bl.a. at vinde en nervepirrende kvalifikationskamp over Ungarn i november 2019. Desværre har Magnus's tragiske afsked, samt Mies familiesituation gjort, at projekt "EM Guld" skal fuldføres af nye kræfter.

Sejren i Esbjerg, den kolde november aften, gjorde, at vi her 2,5 år senere endelig skal gøre os klar til EM-slutrunde i Trondheim i Norge i juni.

DPIFs fodboldudvalg har givet stafetten videre til Vestegns duoen, Christian Meyhoff og Mette Brix, som havde samlet 25 håbefulde kvinder til landsholdssamling tirsdag d. 1. marts 2022. KoldingQs havde ikke taget let på forespørgslen om brug af deres anlæg, idet vi blev modtaget med landsholdsværdighed. Kvindeligaclubben stillede alle faciliteter til rådighed, fra materialer til banetider, samt liga-dommere og træningsmodstandere i form af deres U18 DM-hold.

Idet 25 spillere skal skæres ned til 18, og ingen kendte til de nye trænere, var programmet tætpakket. Efter ankomst kl. 14.00 og et kort møde skulle kvinderne på træningsbanen til en let træning, hvorefter tiden stod på social samvær, taktik og klargøring til kamp kl. 19.00.

Kvindelandsholdet stod over for en enorm opgave, da KoldingQs talenter træner 5-6 gange ugentligt. Men vi fik en god forsmag på, hvad der venter til sommer, da Danmark er i gruppe med nr. 2, 3 og 4 i Europa (Frankrig/Norge/Tjekkiet). Kvinderne gik upåagtet til opgaven og gav KoldingQ kamp til stregen, så længe kræfterne rakte. Dertil kunne de være meget tilfredse med deres indsats, hvor alle gav deres yderste for at fremvise deres evner for trænersteamet. KoldingQ var til sidst for stor en mundfuld, men kampens resultat på 0-6 var aldrig i fokus, da formålet var at se alle spillere i aktion.

Et håbefuldt og stolt debuterende trænersteam kunne se tilbage på en fantastisk dag med første møde med et kvindelandshold, som med sikkerhed vil give alt for at få medaljer hjem til Danmark.



Forberedelse og udtagelse POLITIMESTERSKAB i håndbold



til NORDISK håndbold

Efter flere års håndboldtørke i politiregi, tikkede der i december 2021 en glædelig mail ind i postkassen hos håndboldudvalget:

**SVENSK POLITIIDRÆT INVITERER TIL NORDISKE
POLITIMESTERSKABER I MAJ 2022**





TEKST og FOTOS Maria Ariza Lundgaard, DPIF håndboldudvalg

Under normale forhold ville håndboldudvalget have brugt et politimesterskab (DPM) til at udfinde og se mulige landsholdsemner an. Men grundet Covid var det kun blevet til et enkelt DPM siden foråret 2019, så arbejdet med at finde landsholdsemner blev lidt mere skrivebordsarbejde denne gang. Det skulle dog ikke være en hindring, så vi måtte til tasterne for at finde interesserede spillere.



Der blev arrangeret en træningssamling for både herrer og damer i Søften Kultur- og Idrætscenter den 9. marts. Her ville der være mulighed for få spillet håndbold, og samtidig være sociale på tværs af holdene. Desværre blev herrerne nødt til at aflyse dagen før, pga. sidste øjeblik afbud, så damerne måtte mødes alene. Det viste sig, at det heller ikke var noget problem.

16 forventningsfulde spillere (og 2 ligeså forventningsfulde trænere) mødte ind kl. 10 klar til dagens program. Efter en kort præsentationsrunde var det i gang med opvarmningen og derefter træning. Det stod hurtigt klart for trænerne, at spillerne var klar fra start. Tempoet var højere end trænerne havde turde håbe på, for ALLE ville vise, at de fortjente en plads på landsholdet. INGEN hang i bremsen! Og kun afbrudt af en velfortjent frokostpause, fløj de 5 timers samling afsted.

Humør, tempo og gejst var højt fra start til slut – det var en ren fornøjelse for trænerne at se.

Så med næste samling lige om hjørnet, er der lagt i kakkellovnen til endnu en god omgang træning og hygge.

Det tegner bestemt godt for deltagelsen i de Nordiske politimesterskaber.

TEKST og FOTOS Bjørn Holmgren Fischlein, Vestegnen PI

Den 27. januar 2022 skulle slaget stå. Københavns Vestegns Politis Idrætsforenings, VEPIs, første padelturnering i padel blev afholdt med stor tilmelding.

VEPI har siden sommeren 2021 bakket op om medlemmernes interesse for padel ved at dække udgifterne til baneleje en gang om ugen. Det viste sig hurtigt, at 2 baner ikke var nok til at dække behovet, da så mange ønskede at spille. Gruppen med padelinteresserede steg hurtigt til over 100 VEPI-medlemmer, og vi fyldte derfor hurtigt 4 baner op hver uge.

Med sådan et stort engagement i sporten, indså VEPI, at det første kredsmeesterskab måtte sættes i søen i en fart. Primus motor Kristian Gade fra VEPIs bestyrelse fik stablet et arrangement på benene i samarbejde med Match Padel i Ballerup. Match Padel Ballerup er indtil videre det eneste sted, som kunne imødekomme det store antal baner, som der var behov for.

20 hold meldte sig til. Mænd og kvinder fra både beredskabet, efterforskning og lokalpolitiet stillede hold, og aldersspændet var mere end 30 år hos nogle af spillerne! Det viser blot, hvordan denne sport kan spilles af alle.

Der blev kæmpet bravt på alle baner i det indledende gruppespil og efterfølgende A og B slutspil. Til sidst måtte de unge kræfter bøje sig for de erfarne spillere.

Tak til Padelshoppen, PadelRack og Bjarnes Pølser for at sponsorere nogle gode præmier til vinderne.

Vestegnen kredsmeesterskab er allerede fastlagt til løbe af stablen i juni måned.



FØRSTE PADELTURNERNE





RING PÅ VESTEGNEN



The background is a textured green color. On the left side, there is a large, white, stylized logo consisting of a vertical bar on the left, a semi-circle on the right, and a horizontal bar at the bottom. Overlaid on the background are several white oak leaves and branches. The text 'Idrætsnyheder' is written in a green, sans-serif font across the upper part of the image.

Idrætsnyheder

PI København

Politiets Idrætsforening Købe

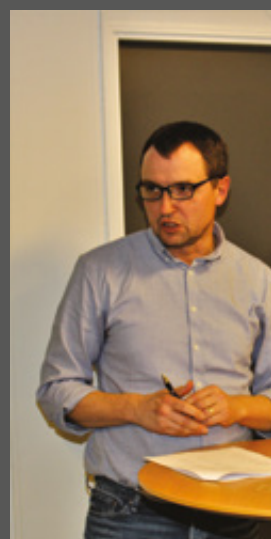
Ordinær generalforsamling, torsdag den 3.



Formanden beretter, Gunnar Nørager



Dirigent, Christine Bertelsen



AF Mette Hansen-Hersnap, PI-København
FOTOS Mogens Voigts og Claus Hansen,
PI-København

Generalforsamlingen i 2022 blev udskudt et par måneder pga. af corona, men det kunne ikke mærkes på de knap 70 fremmødte medlemmer. Tusind tak for det store fremmøde, det tegner til at 2022 bliver et bedre år for foreningslivet og politiidræt.

I 2021 var det dog nogle gange som at tage et skridt frem og to tilbage. Aldrig har der været så mange aflysninger og udsættelser, men på trods af de store udfordringer, har I alligevel holdt ved og ikke givet op undervejs. Der er skal lyde et kæmpe TAK for jeres indsats og håndtering af Covid-19 i alle 15 afdelinger, for uden de frivillige hænder, ingen idrætsforening!

Der var genvalg til posten som formand, forretningsudvalgsmedlem og regnskabskontrollant.

Beretningen blev godkendt uden spørgsmål. Generalforsamlingen pkt. 8, uddeling af æresbevisninger, blev "gemt" til under middagen. Dirigenten Christine Bertelsen sørgede for at generalforsamlingen forløb, som det hør og bør sig.



Sølvnål tildelt Kim Wallbridge fra skytteafdelingen overrakt af formand fra skytteafdelingen Michael Randrup



Sølvnål tildelt Michael rakt af bestyrelses me



Æresmedlem af PI-København tildelt formanden fra gymnastik Rasmus Agerskov Schultz overrakt af bestyrelsesmedlem fra gymnastik Elisabeth Haslund



Æresmedlem af PI-København tildelt Tommy Macias fra judo overrakt af formanden fra judo Morten Bollesen

København generalforsamling marts 2022



Modtager af æresbevisninger

Jubilæumsfad	Jørn Lind	Orienteringsafdelingen
Sølvnål	Michael Randrup	Skytteafdelingen
Sølvnål	Anders Michaelsen	Brasiliansk Jiu Jitsu
Sølvnål	Filip Lindvall	Badmintonafdelingen
Sølvnål	David Ivanian	Judoafdelingen
Sølvnål	Kim Wallbridge	Skytteafdelingen
Guldnål	Peter Sørensen	Orienteringsafdelingen
Æresmedlem	Tommy Macias	
Æresmedlem	Rasmus Agerskov Schultz	
Æresmedlem af Dansk Politiidrætsforbund	Mogens Voigts fra PI-København	

Tillykke til prismodtagerne



Randrup formand for skytteafdelingen over-
dlem i skytteafdelingen Kim Wallbridge



Sølvnål tildelt David Ivanian fra Judo overrakt
af formanden fra judo Morten Bollesen



Guldnål tildelt Peter Sørensen fra orientering
overrakt af formanden fra orientering Jan
Kofoed



Jubilæumsfad tildelt Jørn Lind fra orientering overrakt
af formanden fra orientering Jan Kofoed



Æresmedlem af DPIF tildelt Mogens Voigts over-
rakt af DPIF's formand Knud Stadsgaard

INVITATION TIL SOMMEREVENT 2022

LØRDAG DEN 18. JUNI





- LAV ET HOLD PÅ 4 PERSONER
OG TILMELD JER HURTIGST MULIGT!

DER DYSTES I MANGE KREATIVE
DISCIPLINER, HVOR ALLE KAN VÆRE MED



Holdene skal bestå af 4 personer, og er der min. en pige på holdet har man sikret sig det første point allerede!
– men i bund og grund er sammensætningen underordnet.

Eneste krav er, at du er medlem af PI-København. (indmeldelse mulig ved tilmelding)

MED I PRISEN ER

- De fedeste aktiviteter hvor der dystes mod hinanden.... Hvis vejret er med os skal sejlkлубbenes nye gear måske afprøves :o)
- Grillpølser i de fedeste og hyggeligste omgivelser på Kastrup havn.
- Øl, cider og sodavand i løbet af dagen.
- Aftensmad hvor der vil være Fri fadøl, cider og sodavand.
- Præmier til de bedste hold
- OG det famøse TILLIDSBINGO. Hvis du ikke kender det, er det i sig selv grund nok til at melde sig til!

DET PRAKTISKE

Eventet vil finde sted Lørdag den 18. juni 2022 fra kl. 13 på Amager

- Vi mødes ved Sejlsports- og Kajakafdelingens klubhus på Kastrup Havn.
- Festen fortsætter på Station Amager, Kamillevej 3, 2770 Kastrup.

Der er en egenbetaling på 600 kr. pr. hold (150 kr. pr. mand)

– hvilket som sagt bl.a. er for fri bar hele dagen, to måltider og en masse aktiviteter og præmier!

BETALING VED TILMELDING!

Tilmelding til idrætskontoret mha167@politi.dk eller undertegnede på ebn002@politi.dk hvor **holdnavn, holdkaptajns navn og e-mail, samt navn på de øvrige 3 på holdet skal oplyses**, og overførsel på mobilepay til 61694693 (Ea Nielsen)

Dato for seneste tilmelding er onsdag den 1. juni (men helst så hurtigt som muligt)

Håber vi ses til endnu et fantastisk event.

*De bedste hilsner
Mette Hansen-Hersnap og Ea Nielsen
På vegne af PI-København*

KAMPJEN I LIVVA



ØRIKENEN

AF Michael Christensen, PI-København
FOTOS Brent Doscher

"Ten minutes!". Klokken var ti minutter over to om natten, søndag d. 28. November 2021, da jeg fik den korte kommando af instruktøren, da jeg åbnede hoteldøren. Rygsækken stod klar. Jeg havde ikke rørt ved rygsækken, siden vi havde haft briefing og kontrol af udstyr for knap 8 timer siden. Tushskriften med mit personlige tal "17" på højre kind og "DEN" for min nationalitet på venstre kind var tværet lidt ud og skulle hurtigt udbedres.

Sådan gik starten på "Spartan Race AGOGE" - efter sigende et af de hårdeste udholdenheds-events på kloden. Det eneste jeg vidste med sikkerhed, var varigheden af eventen på 60-72 timer.

Efter en meget lang køretur ud i Liwa ørkenen syd for Abu Dhabi, blev alle 44 deltagere gennet ud af bussen med bind for øjnene, med instruks om at holde fast i personen foran os. Varmen ramte os med det samme, vi steg ud, og eneste ordre var: "Keep moving!". Det var kaotisk. Sandet var dybt og tungt at gå i. Vi gik op og ned i sandklitter. Jeg kunne høre, at nogle af deltagerne var faldet og havde brudt linjen. Der blev råbt: "Don't break the line!" og "go faster!". Pludselig blev vi beordret til at stoppe og forme et langt geled, skulder mod skulder. Da det endelig lykkedes var der stilhed. Det eneste vi kunne høre, var summen af dronen fra filmholdet, og vi kunne mærke varmen på vores tildækkede ansigter - solen var tydeligvis stået op. »



AGOGE
ABU DHABI 2021



TEAM WHITE

Inddelt i fire hold, mig på "Team White", fandt vi vores "start-pakke" efter et lille race mod de højeste tinder i ørkenen. De næste tre dage var vores eneste vejvisning et kort, vi fik udleveret hver gang, vi havde nået en post og løst opgaven på posten tilfredsstillende. Kortet var optegnet med den vanlige nordvendte pil, klitter og saltsletter. Især saltsletter kombineret med brugen af kompas gav os retning i løbet af eventen, idet symbolet af sand ikke hjalp os yderligere, idet det jo var OVERALT. Så Team White, bestående af 11 personer, herunder en franskmand, en østriger, to ungarer, to arabere, fire amerikanere og mig som den første dansker nogensinde, begav os afsted. Jeg var blevet gjort opmærksom på, at jeg ligeledes blot var den anden skandinavier, der havde deltaget i dette, den 11. udgave af Agoge. Et event, der kun finder sted én gang om året et eller andet sted i verden og med en max deltagerkapacitet på 50 deltagere fra hele verdenen.

I løbet af de næste 12 timer mistede vi to holdmedlemmer, den ene til ren udmattelse og den anden mistede bare gnisten, velvidende at kampen mod varmen og sulten skulle fortsætte minimum to dage mere.

I løbet af de næste 12 timer mødte vi bl.a. beduiner, vi legede simple beduinlege mod de andre hold, og formåede at vinde en pakke dadler, dadler der skulle vise sig at være det eneste, vi fik at spise under hele eventen. Vi lærte desuden om beduinkulturen, om kameler og om den gensidige respekt, der er under krig, også kaldet "Ghazi". Altsammen viden vi skulle anvende i løbet af eventen.

Da vi efter solnedgang nåede endnu en post, blev vi instrueret i at påsætte os et slags bælte med tre lange plasticsnipper på, tre "haler", der kunne hives af. På hver hale skulle vi skrive vores nummer samt nationalitet. Tanken var at der efter aftenbønnen ved solnedgang, indtil før morgenbønnen ved solopgang, skulle udkæmpes "Ghazi" mellem holdene, hvor

man ligesom børnelegen skulle fravryste haler fra de andre hold. Vi fik et specifikt regelsæt om, hvor offensivt vi måtte være, men bottomline var, at vi ikke måtte udøve vold på hinanden i forsøget. Halerne kunne bruges til at handle varer med efter morgenbønnen den efterfølgende dag. Det var desuden tilladt at "stjæle" fra de andre lejre under Ghazi, alt undtagen personligt udstyr.

GHAZI

Enkelte deltagere led allerede ved dette tidspunkt grundet de fysiske anstrengelser og flere brød sammen af dehydrering. Min altoverskyggende plan fra starten var at sørge for at være velhydreret under hele eventen, så hver gang vi passerede en vandpost, fyldte jeg op i ekstra medbragt vandtæt 5 liter sæk, uden tvivl den ekstra vægt værd. Jeg var forberedt på den manglende mad og søvn, men vidste samtidig, at vand kunne være afgørende for, hvor meget overskud jeg ville have gennem eventen.

Uvisheden i pauserne var den værste, vi vidste ikke hvad og hvornår instruktørerne pønsede på noget, og nu skulle vi også være forberedt på angreb fra de tre andre hold. Men Nathan og jeg, en af de amerikanske deltagere, besluttede at vi ville slå til først og havde luret, at det tidspunkt man var mest sårbar overfor angreb, var når man hentede vand væk fra holdet. Vi besluttede, at udnytte det og sammen med to mere fra vores hold lagde vi os på lur og angreb de andre hold, når de gik efter vand. En lang historie kort: det var en hård nat for de 3 andre hold, og vi endte med mange haler, inden natten var slut.



SEJR, FIASKO OG ET TUNGT LÆS

Sejrglæden var kort, da vi efter morgenbønnen og "trade" af de sikrede haler, blev bedt om at aflevere al den mad, vi havde

tilkøbt os og fordele dem til de tre andre hold. Begrundelsen var, at vi havde været for hårde under nattens Ghazi, men vores konklusion blev under eventen at straffen fra instruktørteamet, var for at forsøge at knække holdet og sikre, at ingen af holdene stod stærkere mht. mad i forhold til andre hold. Det var dog et kæmpe slag for vores hold og med udsigten til ingen mad, virkede næste opgave umulig. Alle hold skulle pakke deres lejr sammen og transportere den med videre. Dvs. det betydte, der var stillet til rådighed på knap 200 kg, udover vores egen oppakning. Teltet blev pakket, og kunne fordeles på to bunker á ca. 100 kg, således, at hver bunke kunne bæres af to mand. På vores hold ud af 9 deltagere havde vi dog en kvinde og to skadede mandlige deltagere, så det blev hurtigt åbenlyst, at byrden hang på de sidste seks af os med at transportere teltet.

Dag to var hård. Teltet var tungt. Varmen var ulidelig, og vi havde ondt af os selv.

EN "LILLE" LØBETUR

Efter en lang, tung og prøvende dag, hvor der opstod mange fysiske og mentale kriser, blev vi denne anden nat endelig instrueret om at efterlade teltet og ledt til en mønstring med de tre andre hold. Lederen af instruktørteamet, som vi alle kendte som en seriøs ultraløber forklarede, at der blot var knap 6-8 km til næste post. Han forklarede, at han havde i sinde at holde et højt pace i løb mod lejren. Han forklarede desuden, at hvis man blev indhentet af bagerste instruktør, så var man ude af eventen. Det var den hårdeste nat i mit liv. Vi fik efterfølgende, at vide at vi havde tilbagelagt 21 km på de 8 timer vi løb op og ned i klitterne med fuld oppakning.

tur ankom til posten. Alle hold var skygger af sig selv. På dette tidspunkt oplevede jeg folk falde i søvn midt i samtaler. Det var rent zombieland. Altimens instruktørteamet gjorde os opmærksomme på, at det var Ghazi-tid, og at hvis hele holdet ikke bar bælteerne med haler, ville der være konsekvenser. Jeg kunne på nuværende tidspunkt ikke overskue at tage burpees, så jeg var fysisk rundt og sørge for, at alle mine holdmedlemmer havde bælteerne på. Kort tid efter så vi et af de andre hold afvikle 200 burpees, fordi en fra det respektive hold ikke bar bælte. Vi havde lært af kampene natten forinden, og besluttede os for at tage kontakt til de andre hold og aftale at udkæmpe "Ghazi" under ordnede forhold, så ingen efterfølgende kunne klandre os for at være for hårde. Alle hold vandt lidt haler fra hinanden og instruktør-teamet fik deres Ghazi. Da solen stod op, var det til den viden, at der var under 24 timer tilbage af eventet. Vi vidste til gengæld også, at arrangøren altid skruede bissen på den sidste dag.

SLUTSPURTEN

Alle vidste, at Agoge oftest sluttede efter 60 timer, og den viden holdt gejsten tilnærmelsesvis oppe hos de fleste, som vi nærmede os denne tidsgrænse.

Men idet vi ramte 60 timer, men fortsat kun kunne se sandklitter, så langt øjet rakte, ramte realiteterne alle holdene. Det blev for uoverskueligt for enkelte fra de andre hold, der gav op løbende, som det gik op for dem, at eventen faktisk kunne fortsætte 12 timer endnu.

Det var umuligt at holde det finkornede sand ude af støvlerne.

Alle havde gamacher på, men sandet trak ind alligevel, og ho-bede sig op inde i selve foret på støvlerne. Jeg havde tapet mine støvler helt ind med gaffatape og helt op ad skinnebenet, men lige lidt hjalp det, så jeg besluttede, at under "slutspurten" ville jeg tage støvlerne helt af og fortsætte barfodet, ihverfald for herværende. Hvilken befrielse!

Vi havde flere gange før hørt jubel, når de forreste hold troede, de kunne se målet. Men de var blevet snydt af det ondeste fatamorgana. Men da vi denne gang, efter 64 timer i ørkenen, kunne se en motorvej og civilisation, og at dette fantastiske syn ikke forsvandt, da vi nærmede os, var der forløsning.

Eventen var slut og vi kunne, ifølge race director, bryste os med at have gennemført den fysiske hårdeste Agoge til dato.

Der skal lyde en kæmpe tak til Støtteforeningen PI's Venner for deres bidrag til dette event.

Vi mistede 4 deltagere den nat, dog utroligt nok ingen fra Team White. Til trods for at det var det tidspunkt, hvor jeg var tættest på at give op. Så fik jeg fornyet energi, da vi efter nattens løbe-





Golf midt i en corona tid

TEKST og FOTO Jesper Bangsgaard, PI-København

Der er efterhånden tradition for, at Golfafdelingen hos PI-København afholder et årligt arrangement i Simulatorgolf. Sidste år blev det imidlertid aflyst grundet forsamlingsforbuddet, så vores store 20 års jubilæums arrangement måtte udskydes til i år, hvor vi så til gengæld ville sætte alle sejl til, for at skabe et storslået arrangement. Med et program for dagen fra FL reklame, var der heldigvis også et budget til at slå lidt ud med armene.

Hvad er simulatorgolf så for en størrelse? Ja, det kommer i høj grad an på udgangspunktet for beskueren.

For den uindviede uden den store interesse for sport, så ligner det lidt dart, idet 4 mand står i en boks foran en skive og med et redskab forsøger at ramme midten, medens der serveres kaffe, sodavand, øl og sågar mad for deltagerne. Men i modsætning til dart, som dyrkes med små spidse pinde som kastes, så spilles golf med et hult rundjern, som er bukket om i enden og hamret fladt, så man bedre kan ramme en hvid plasticagtig massiv bordtennisbold.

For computernørden er det et computerspil, hvor processorer med lynets hast beregner køllehastighed, boldrotation og svingbane for at give et output visualiseret på en grafiktung skærm i en mellemgod opløsning med angivelse af længde og retning på slaget.

For os golfusser er det en fantastisk mulighed for gennem vinteren, at konkurrere lidt i den sport vi elsker, uden at skulle iføre os 4 lag tøj og så alligevel gå og fryse i regnen.

Simulatorgolf giver en god mulighed for med egne køller at holde sit sving vedlige. Efter at det dansk opfundne TrackMan system er opstillet i alle bokse, så er alle afstande og retninger på slag meget virkelighedsnære. Lidt an-

derledes ser det ud med det korte spil, idet en 2D animation af en golfbane trods alt er en fattig erstatning for den fysiske fornemmelsen af afstand og kupering på greens.

Den helt store ulempe er manglen på fysisk aktivitet og duften af friskslået græs. Hvor man på en normal golfrunde går mellem 8000 og 9000 meter, så begrænses det indendørs til mellem 300 og 400 meter. Til gengæld rejser og sætter man sig så mellem 70 og 120 gange indendørs afhængig af antal slag. Og i lighed med udendørs golf, så er det de mindst dygtige, som får mest motion.

Nå, tilbage til dagens match, hvor der var tilmeldt de maksimale 40 deltagere, men hvor coronasmitten havde reduceret feltet til 29 deltagere. Vi skulle til Paris for at spille Le Golf National, som er en bane, hvor der er gode danske minder. Det var her Thomas Bjørn som holdkaptajn og Thorbjørn Olesen, som spiller var med til at gennembanke et utroligt stærkt amerikansk mandskab.

Le Golf National er en svær bane med en del vand særligt i starten og hen mod slutningen af runden. Her er det skønt at være indendørs, idet man aldrig mister bolde i roughen eller i vandet. Til gengæld kan man også indendørs godt miste besindelsen lidt over dårlige slag.



Jesper Bangsgaard til venstre og Micky Soepraptojo



Jesper Bangsgaard overrækker præmie til Thomas Jensen

Vi havde planlagt med morgenbuffet, men af hensyn til smittefaren, havde vi i stedet lavet et morgenkomplet med brød, smør, bage og lidt syltetøj på individuelle tallerkener, og hertil naturligvis store mængder kaffe, som kunne indtages af de fine DPIF jubilæumskrus, som alle deltagerne fik som en lille præmie for at møde op.

Som en lille ekstra præmie, var der på banens par 3 huller en præmie til den spiller, som i et slag var tættest på at komme i hul. Der var desuden en omgang sodavand eller latté til hele den boks, som spillerne stod i. Altså lidt ligesom side-mands præmier i banko, hvor man ikke selv har været dygtig, men blot været heldig at sidde ved siden af en dygtig.

TÆTTEST PÅ PINDEN PÅ PAR 3 HULLERNE VAR FØLGENDE

- Hul 2:** Henrik Ljørring
- Hul 8:** Henrik Lyager
- Hul 11:** Thomas Jensen
- Hul 16:** Thomas Jensen

Med gratis kaffe fra morgenstunden og gratis drikkevarer ad to omgange har Thomas Jensen og resten af hans boks været udfordret på blærekapacitet!



Jesper Bangsgaard overrækker præmie til Søren Bo Larsen

Selve golfunden var færdigspillet efter ca. 4 timer, da der også lige skulle være tid til at hilse på de gode kolleger og venner i de øvrige bokse.

Helt personligt var jeg utroligt glad for at se Lars Haugaard tilbage på golfbanen (om end den var indendørs) efter et grimt motorcykeluheld. Lars Haugaard var i sin tid manden, som fik interesseret resten af det daværende FU i PI-København for golfsportens mange glæder, og havde det ikke været for Lars, var jeg nok ikke kommet til at spille golf, og jeg er ikke den eneste, der har det sådan. Både Gert Sejbak og Kurt Gullits, som deltog på dagen, er blevet trukket ind i golfsporten af Lars.

Sædvanen tro var der enkelte, som havde spillet fantastisk, og ligeledes nogle få, som havde udfordringer med at vænne sig til simulatorens mange spidsfindigheder og muligheder.

DER BLEV SPILLET I TO RÆKKER, OG RESULTATET BLEV SOM FLG.

A-rækken

- | | |
|--------------------------------|----------|
| 1. Micky Soepraptojo | 41 point |
| 2. Thomas Jensen | 40 point |
| 3. Lars Jensen og Kurt Gullits | 33 point |

B-rækken

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. Peter Ilsted | 38 point |
| 2. Søren Bo Larsen | 37 point |
| 3. Carsten Phillipsen | 36 point |

Vel mødt og FORE

PI Urban indtog Stenbroen



Efter to år med corona-aflysninger kan PI Gymnastiks hold endelig igen indtage opvisningsgulvene. Danseholdet PI Urban var med ved årets Stenbrøstævne.

AF Tine Skifter, danser på PI Urban
FOTOS Erik Pedersen (FotoErik)

Stenbrøstævnet er et årligt stævne i København, hvor gymnastik og dansehold mødes for at skyde opvisningssæsonen i gang. Det er en "for-opvisning", hvilket betyder, at holdene fremviser, hvad de hver især arbejder på, og hvor langt de er kommet. Man kan også kalde det for en slags "teaser" til forårets mange shows og opvisninger.

Til Stenbrøstævnet skuer de forskellige hold nysgerrigt til de andre hold på gulvet og hepper på hinanden. Stemningen er altid i top til Stenbrøstævnet, og det var med sikkerhed en oplevelse, som PI Urban havde set frem til.

PI Urban er et udtaget feminint dansehold – og trods mange sygdommeldinger blev der mildt sagt sparket r*v på gulvet til årets Stenbrøstævne i januar. Holdet var nemlig sprængfyldt med girl-power og indtog gulvet iført pinkfarvede skjorter, festlig makeup og masser af energi.

Stenbrøstævnet er særlig unikt, da det typisk er første gang i lang tid, man skal på gulvet og stå foran et publikum. Og da COVID-19 desværre har betydet, at Stenbrøstævnet og en hel masse andre opvisninger har været aflyst i de to foregående år, var nervøsiteten og spændingen altså tårnhøj på holdet i år.

Holdet nød virkelig at være på gulvet, hvor der blev danset til musik fra Beyoncé og Doja Cat. Opvisningen afspejlede blandt andet hvorfor PI Urban internt på holdet ikke kalder de ugentlige træninger for "træning", men for "mandagsfest".

Holdet består i denne sæson af 24 kvindelige dansere, og den dygtige træner og koreograf er Nikoline Sjøberg.

På gulvet til årets Stenbrøstævne var også flere andre af PI Gymnastiks mange dygtige gymnastik- og dansehold, der også vil være at finde til opvisninger i både hovedstaden og rundt omkring i landet i løbet af den kommende opvisningssæson.



PI OPVISNING

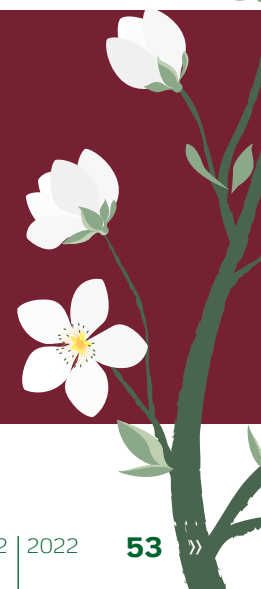
TRE TIMERS GRATIS GYMNASTIK OG DANS

ENDELIG - EFTER AFLYSNINGER DE SIDSTE TO SÆSONER - AFHOLDER PI GYMNASTIK IGEN SIN ÅRLIGE FORÅRSOPVISNING.

LØRDAG 30. APRIL FRA KL. 13-16 I DGI-BYEN I KØBENHAVN

GRATIS ENTRÉ FOR ALLE

KOM OG OPLEV ALLE GYMNASTIKAFDELINGENS EGNE DYGTIGE HOLD SAMT GÆSTEOPTRÆDEN VED ELEVHOLDET FRA STEVNS GYMNASTIKEFTERSKOLE





Til Fastelavn hos PI Puslinge

Der var masser af udklædning, tøndeslagning og godter til alle, da PI Gymnastiks familiehold, PI Puslinge, omdannede den ugentlige søndagstræning til fastelavnsfejring.



AF Peter Schmidt, instruktør PI Puslinge
FOTOS Peter Schmidt & Christina Pedersen

Søndag 27. februar afholdt PI Gymnastiks familiehold, PI Puslinge, fastelavnstræning.

Alle – store som små – kom udklædte, og efter den obligatoriske bum-tjikka-bum dans, som er fast indslag til hver træning, var vi klar til en alternativ omgang "slå-katten-af-tønden".

Forældrene havde lavet en svær forhindringsbane af de mange forskellige redskaber i hallen, som børnene skulle igennem, inden de på skift kunne give tønden et ordentlig klask.

Til store klapsalver blev det henholdsvis politiet og brandvæsenet – i udklædt mini-format – der endte med at blive kåret katekonge og kattedronning, inden alle børnene lystigt kastede sig over tøndens indhold, som bestod af figenstænger, clementiner og popcorn i corona-venlige portionsposer.

Efter fælles oprydning sluttede træningen af med spisning af fastelavnsboller inden både store og små kørte hjem til middagslur efter endnu en hyggelig søndagstræning.

PI Puslinge er for børn i alderen ca 1½ til 3 år og deres forældre, og holdet træner hver søndag formiddag fra 9.00-10.30 i København NV. På programmet står tumling og aktiviteter med fokus på leg, motorisk udvikling og stimulering af børnene. Der bliver hoppet, rullet, danset og sunget, og samtidig bliver der lagt vægt på, at børn og voksne er i aktivt samspil med hinanden.



PI UNDERVANDSRUGBY TIL



AF Niels Christian Sanden, PI-København
FOTOS Andreas Hagerup Linnet, PI-København

Fra venstre: Tom Håkon Edvardson, Jonas Permin, Tobias Mark Thomsen, Andreas Linnet, Lars Højberg, Kaj Jensen, Mikkel Klaris, Jørn Hansen, Niels Christian Sandeen

En weekend i december 2021 kørte et hold glade undervandsrugbyspillere fra PI København gennem sne og slud til Göteborg for at deltage i den traditionsrige "Felix Cup". Cuppen blev afholdt i flotte rammer i Valhallabadets imponerende udspringsstadium, hvor alle hold kunne få plads på tilskuertribuner og smukke flisemosaikker prydede endevæggene.

Tyve hold fra otte europæiske lande havde taget turen til Sverige. Kampprogrammet bød således på imponerende 58 kampe, der blev afviklet på cuppens 13 timer - en imponerende bedrift af arrangørerne.

Vi stillede til vores første kamp lidt i 8 og mødte det tyske hold "Sporttaucher Berlin". Efter at have vænnet os til det store bassin - med en dybde på hele 5 meter, hvor vi normalt træner på 3,8 - fandt vi en god rytme og fik lagt bolden i spanden til en 1-0 sejr. I dagens 2. kamp ventede de svenske mestre "Malmö Triton", som desværre fik udnyttet en fejl i vores forsvar og scoret til kampens resultat: 1-0 til dem.

Malmö tritons mål skulle blive det eneste vi lukkede ind. Vores sidste kamp i gruppespillet vandt vi sikkert 2-0 over svenske ESURF, og dermed var vi videre til en mellemrunde, hvor vinderen skulle spille med om medaljerne, mens resten fik lov at kæmpe om 5-8. pladserne. Vi spillede 0-0 i begge kampe mod Trelleborg og Duisburg, hvilket desværre kun rakte til en andenplads i gruppen.

Heldigvis kunne vi varme os på en 1-0 sejr over vores lokale ærkerivaler fra Amager UV rugby, hvorpå vi i dagens sidste kamp igen mødte Trelleborg. Denne gang fandt vi ind til målet og sikrede os med en 1-0 sejr en samlet 5.plads i turneringen. I højt humør mødtes alle holdene efter en lang dag i poolen til middag, præmieoverrækkelse og hyggeligt socialt samvær - et andet savnet aspekt af turneringer ved siden af sporten.

Det var helt vidunderligt at komme afsted som hold til en international cup efter lang tids coronapause, og det er be-



FELIX CUP



Fra venstre: Niels Christian Sandeen, Tobias Mark Thomsen, Kaj Jensen, Jonas Permin, Jørn Hansen, Mikkel Klaris, Andreas Linnet, Lars Højberg

stemt ikke sidste gang, vi tager turen nordpå for at spille Felix Cup. Vi spillede mange tætte kampe med hold på godt matchende niveau og fik trænet vores nye spillestil, der fun-

gerede rigtig godt. Med fornyet blod på tanden kigger vi nu mod de sidste cups i Danmarksturneringen og muligheden for at kvalificere os til DM.

Undervandsrugby er et spil i tre dimensioner, hvor man holder vejret mens en tung bold skal puttes i modstanderens kurv på bunden af poolen. Det er et vanvittigt sjovt spil og stiller samtidig store krav til fysisk og mental styrke. Har du lyst til at prøve kræfter med spillet, er du meget velkommen til at komme forbi begyndertræning i Kildeskovshallen hver onsdag 20.15-21.30.

Se mere på www.uvr.dk og facebook gruppen "UV-rugby talent" på www.facebook.com/uvrugby.





MAGASINPOST **SMP**
ID-NR. 42554

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor