

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 8 • 2022



EPM I MARATON I HOLLAND

NPM I GOLF I NORGE

DPM I BORDTENNIS, HÅNDBOLD, SKYDNING OG LØB/SPRINT

ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2294 9182

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Lisa Skov og flere af de andre deltagere slog personlige rekorder ved det Europæiske politimesterskab i maraton i Holland.

Foto Torben Klose.

Deadline/Udgivelse**1/23**

Deadline for indl. af stof: 23. januar 2023

Udgivelse 7. marts 2023

2/23

Deadline for indl. af stof: 6. marts 2023

Udgivelse 25. april 2023

3/23

Deadline for indl. af stof: 12. april 2023

Udgivelse 30. maj 2023

4/23

Deadline for indl. af stof: 22. maj 2023

Udgivelse 4. juli 2023

5/23

Deadline for indl. af stof: 3. juli 2023

Udgivelse 22. august 2023

6/23

Deadline for indl. af stof: 14. august 2023

Udgivelse 26. september 2023

7/23

Deadline for indl. af stof: 18. september 2023

Udgivelse 31. oktober 2023

8/23

Deadline for indl. af stof: 30. oktober 2023

Udgivelse 12. december 2023



Politiidræt

Leder	5
Europæiske politimesterskaber i maraton	6
Popermo forsikring - tilstedeværelse ved Dansk politimesterskab	10
Dansk Politiidrætsforbund forlænger samarbejdsaftale med PFA	11
Generationsskifte til DPM i bordtennis 2022	12
Danske politimesterskaber i bordtennis	15
Skydemedalje tildelt Amalie Jensen	19
Danske politimesterskaber i orientering og sprint	20
Danske politimesterskaber i håndbold	24
Redaktøren beklager	27
Danske politimesterskaber i skydning	28
Rigspolitiets Idrætsforening	32
Yoga på Polititorvet	35
Arbejdspladsernes Motionsdag	36
Præsentation af Carsten Ekstrøm	44
PI Aarhus æresløb og 90 års jubilæumsfest	46
Kredsmesterskab i golf	48
Sølvnål til Michael Christiansen	50
Sølvnål til Kim Bak	51
De nordiske politimestre vil have revanche	52
Nordiske politimesterskaber i Functional Fitness/Crossfit 2023	53
Dansk Politiidrætsforbund ønsker glædelig jul	54
Hæder til Claus Bæk Andres	55
Nordiske politimesterskaber i golf	56
Kamppråb, grin og kollegialt samvær	60

PI-Nyt

Badmintonafdelingen

PI Badminton	65
--------------	----

Bowlingafdelingen

Forbundsmesterskabs medaljer til oldgirls	67
---	----

Braziliansk Jiu Jitsuafdelingen

På tur til Vegas	69
------------------	----

Cykelafdelingen

Sommer cup	70
------------	----

Fodboldafdelingen

P12 - FA2000	73
--------------	----

Golfafdelingen

Golfafdelingens match mod sportsjournalisterne	75
--	----

Stationsturneringens finale match på The Scandinavian	76
---	----

Orienteringsafdelingen

IMEP i Schweiz	78
----------------	----

Op-/nedrykningsmatch	81
----------------------	----

Formand
Knud Stadsgaard

Næstformand
Jens Claumarch

Kasserer
Ole K. Jacobsen

FU medlem
Jesper L. Bangsgaard



SUND ARBEJDSPLADS

– FYSISK SUNDHEDSFREMME I POLITIET



Rigspolitiet har netop fremlagt fire sundhedsfremmende tiltag for politikredsene's øverste ledelser, samt på det årlige CAMU-seminar (Centrale ArbejdsMiljø Udvalg). Sundhedsdagsordenen skal medvirke til at understøtte arbejdet med en sund og moderne arbejdsplads – og disse tiltag skal i udpræget grad udmøntes lokalt i politikredsene.

VISION FOR FYSISK SUNDHEDSFREMME

Koncern HR, Center for psykisk arbejdsmiljø, trivsel og ledelse har beskrevet visionen for fysisk sundhedsfremme sådan her: *"Politiet understøtter og fremmer de ansattes fysiske sundhed og derigennem et langt og sundt arbejdsliv"*.

FIRE INITIATIVER SOM FÆLLES NATIONAL AMBITION FOR FYSISK SUNDHEDSFREMME

Rygning – kost – søvn – fysisk aktivitet

Disse fire områder er alle essentielle for sundhedsfremme, og for DPIF er det glædeligt, at man ud over rygning, kost og søvn, også har valgt eksplicit at fokusere på en national ambition om, *"at Politiet vil understøtte medarbejdernes fysiske sundhed gennem relevante muligheder for lokalt besluttet og tilrettelagt fysisk aktivitet i arbejdstiden"*.

De fysiske aktiviteter målrettes de ansattes arbejdsfunktioner og behov og implementeres lokalt i kredsene. Det er ønsket, at arbejdspladsen medvirker til at forebygge belastningsskader, og at der kan gennemføres øvelser eller fysiske aktiviteter, som lokalt og inden for de praktiske og økonomiske rammer kan passes ind i arbejdstiden, og som giver mening for det konkrete arbejde, som den enkelte udfører – om det må være operativt eller administrativt arbejde.

Udmøntningen af de mange tiltag skal ske ved aktivt at inddrage medarbejdere i processen samt gennem en tydelig ledelsesmæssig opbakning og understøttelse, således det tydeligt vil fremgå, at arbejdsgiveren kører sig om de ansattes ve og vel. Dette sker jo heldigvis allerede i dag i rigtig mange politikredse og afspejles gennem mange forskellige aktiviteter og lokale tiltag. CAMU har derfor på deres netop afholdte årlige seminar, hvor Rigspolitiet og samtlige politikredse var repræsenteret, drøftet ideen med at samle politikredsene's forskellige tiltag og aktiviteter, således det vil kunne virke som et "inspirationsforum/idebank" – hvor man netop kan lade sig inspirere af andre kredsers tiltag med fx: sund kost, rygepolitik, træning, eventdage, AM-dage (Arbejdspladsernes Motionsdage), tæl skridt og cykel på arbejde kampagne med mere.

De lokale politiidrætsforeninger vil som altid være parate med sparring og vil i stort omfang kunne bidrage til at disse initiativer løftes.

Det er en god dag for politiidrætten, og et ventet og glædeligt fremadrettet tiltag for kollegernes fysiske og psykiske velvære og parathed – og dermed også til glæde og gavn for borgerne.

- ✓ For politiidrætten
- ✓ Politiet - en arbejdsplads i tiden
- ✓ For din fysiske og mentale parathed
- ✓ #DPIFibevægelse

Knud Stadsgaard

EUROPÆISKE POLITIMESTERSKABER I MARAT

AF Jesper Greve, Midt- og Vestjyllands Politiidrætsforening
FOTOS USPE webside og Torben Kloese og Catja Jessen

Holland var i år vært for det 8. USPE Marathon med 22 deltagende nationer og 146 deltagende atleter, som blev afholdt i forbindelse med Eindhoven Marathon.

Fredag morgen satte de danske deltagere og delegerede kursen mod Holland fra forskellige afkroge i Danmark, således at vi mødtes sidst på eftermiddagen i Eindhoven. Alle deltagere og delegerede fra alle lande var indkvarteret på samme hotel, så der var rig mulighed for at få snakket med de øvrige deltagere og tidligere bekendtskaber på kryds og tværs af landegrænser.

De hollandske arrangører havde sørget godt for deltagerne, ikke blot med forplejningen og hotel, som var i særklasse, men også med alt det praktiske, som forløb efter en snor hele vejen igennem.

Nogle fik jogget en lille tur fredag inden aftenen stod på en god middag og hyggeligt samvær i gruppen, hvorefter de fleste gik tidligt til ro.

Lørdag var vi til den traditionelle åbningsceremoni, og igen gik



ON

det som planlagt. Torben Klose viste flot Dannebrog frem i paradeuniformen og efter åbningstaler og diverse nationalhymner, havde arrangørerne lavet opvisning for deltagerne, hvor man foreviste de principper, som hollænderne bruger ved magtanvendelse og håndtering af an-

SE RESULTATER
OG TIDER PÅ
POLITISPORT.DK



Mark kommer i mål

holdte. Det var både spændende og god underholdning, ligesom vi havde mulighed for at stille spørgsmål til det foreviste. De havde desuden opstillet meget af deres mobile udstyr, og der var god mulighed for at snakke med de hollandske betjente, som var meget glade for at fortælle om deres arbejdsmetoder. De havde blandt andet busser indrettet som klasselokaler, som man brugte til at køre rundt i hele landet og undervise skoleelever i blandt andet overgreb og grooming, men man brugte også busserne ved større efterforskninger som fx drab, hvor man tog ud og parkerede bussen og inviterede de lokale til at komme og snakke med politiet. Det havde man rigtig gode erfaringer med, og man havde opklaret flere tunge sager på denne måde.

Lørdag gav også mulighed for en lille joggetur til de, som havde lyst til det, pasta-party om aftenen og tidligt i seng inden det skulle gå løs om søndagen med maraton.

Herresiden var desværre blevet decimeret væsentligt af afbud pga. skader, så det var kun Claus Bæk Andrés, Mark Van den Bosch Olsen og undertegnede, der stillede til start, hvilket ikke var nok til et hold, som krævede mindst 4 deltagere. På kvindesiden havde 5 kvinder kvalificeret sig til løbet; det var Anne-Katrine Johansen, som fik sin debut på politilandsholdet samt Carina Jessen, Louise Christensen,

Lisa Skov Nielsen og Emilie Bæk Andrés. Desuden var 3 meget dedikerede hjælpere med i skikkelse af Ole Jacobsen, Hans Jørgen Bach og Torben Klose. De sørgede hele weekenden for, at vi løbere kunne koncentrere os 100% om at være klar til løbet, mens de sørgede for højt humør og alt det praktiske.

Vejrguderne var i den grad med os løbere, idet temperaturen ved start var 9 grader og næsten vindstille med solskin, så fuldstændig optimale vejrforhold. Dette sammenholdt med en rute, som var helt pandekageflad, gjorde, at de fleste begyndte at sætte næsen op efter en personlig rekord, hvilket også lykkedes for en hel del. Til løbet havde Hans Jørgen og Torben lejet et par elscootere, så de kunne fræse rundt på ruten og heppe, tage billeder af løberne og udpege vandflasker til de hurtigste løbere ved væskedepoterne.

På kvindesiden fortsatte Carina Jessen de seneste års imponerende fremgang og løb endnu en flot ny personlig rekord med 3 minutter, så hendes PR nu lyder på 2.58,39, hvilket både er ny dansk politirekord og samtidig rakte til en samlet 6. plads ved EPM individuelt. Herefter kom Louise Christensen, som ellers havde meldt ud, at hun var med for hyggens skyld, men hun kunne alligevel løbe 3.10,54. Louise havde lige søndagen forinden løbet sit maraton nr. 163, men alligevel var benene til en flot tid. Louise er i øvrigt ultraløber og har flere gange



Åbningsceremoni med de danske deltagere

løbet 100 miles på Mors og lignende ekstrem løb. Kort efter Louise fulgte Emilie Bæk Andrés, som kom i mål et minut efter i 3.11,41, hvilket samtidig var PR med næsten 7 minutter. Holdets EPM debutant, Anne-Katrine Johansen, som løb sit blot 2. marathon fulgte op på de gode tider med en virkelig flot forbedring af sit første marathon med 24 minutter, således at hun kom i mål i 3.22,48. Hun lod dog også følelserne få frit løb efter at have krydset målstregen og kunne få en stor krammer af Ole Jacobsen, som stod klar til at tage imod alle løbere, efterhånden som vi kom i mål. Sidst men ikke mindst fik Lisa Skov løbet sig i mål på 3.25,52, en rigtig fin tid, som hun dog ikke selv var helt tilfreds med. Samlet set rakte det til en flot holdplacering på den utaknemmelige 4. plads lige uden for medaljerne, men en virkelig godkendt indsats fra alle løberne, som gav alt hvad de havde.

Herrerne blev anført af Mark Van den Bosch, som med en PR i 2020 på 2.17.59 lå som kandidat til en individu-

el medalje. Mark lagde flot ud og holdt tempoet frem til 30 km, men desværre havde nogen taget den væske og gel, som Mark havde fået placeret ved væskedepoterne, og modtog man andet fra tilskuere eller delegerede, blev man diskvalificeret. Mark lå til at løbe personlig rekord og blande sig i medaljerne, men uden energi indtag blev de sidste kilometer rigtig hårde. På trods af dette løb Mark sig til en imponerende tid i 2.21,23 på en individuel 4. plads til EPM, både et stykke fra Marks bedste tid, og den tid han vandt politi DPM på i København tidligere på året, men mon ikke det er realistisk, at det kan blive endnu hurtigere i fremtiden.

Claus Bæk Andrés, der efter eget udsagn fik lov at være med, fordi han er en flink og hyggelig fyr, viste alligevel rigtig god form på dagen. Han satte, ligesom mange andre, en ny PR med næsten 2 minutter og kom i mål i tiden 2.47,22. Virkelig stærkt løbet.

Jeg var desværre ikke selv en af de man-

ge, som kunne sætte ny PR på trods af de gode forhold og måtte efter et lidt for hårdt udlæg slå ud i banen fra ca. 25 km og herefter nyde de resterende 17 km i et humant tempo, hvor der var overskud til high fives til unge og gamle. Det blev til 2.41,06.

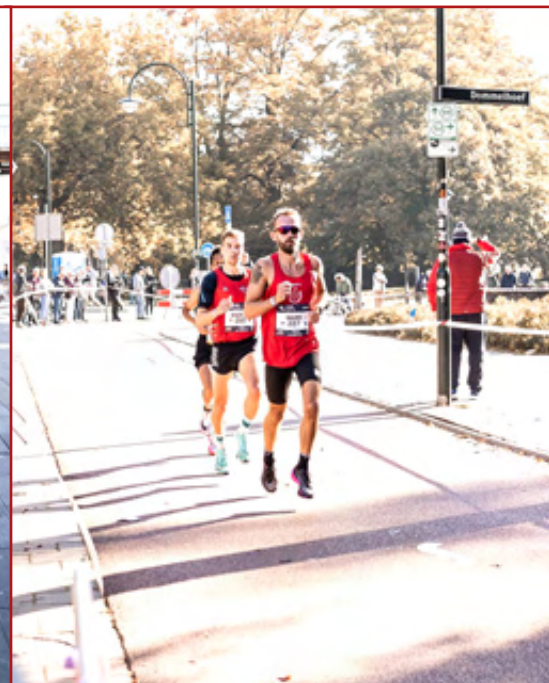
Ved målstregen blev deltagerne fulgt over til den nærliggende politistation, hvor der var omklædning og lækker forplejning, inden vi blev kørt i bus



Carina er tæt på at være i mål

retur til hotellet til et velfortjent bad og en morfar. Til aften var der afslutningsceremoni efterfuldt af kammeratskabsaften. Som altid var humøret højt i den danske lejr og både holdmæssigt og individuelt placerede Danmark sig højt på resultatlisten til festen, som vi vandt. Især de danske delegerede, Torben Klose og Hans Jørgen Bach, formåede at sætte ild til dansegulvet.

Alt i alt en super weekend med gode oplevelser og glade kollegaer.



popermo VORES FORSIKRING Forsikring

- tilstedeværelse ved Dansk politimesterskab

TEKST og FOTOS Helle Thomsen, Popermo

Popermo, som er en af Dansk Politidrætsforbunds støtter, er ofte til stede ved forskellige politimesterskaber, således også ved de Danske politimesterskaber i håndbold og bordtennis, samt badminton. Her blev der trukket lod om præmier og gavekort, som gik til:

1. præmien: Gavekort på 1000 kr

Frederik Hildebrand

2. præmien: Gavekort på 500 kr.

Anni Hestbek

3. præmien: Gavekort på 500 kr.

Jesper Larsen



Popermos stand

 **popermo**
VORES FORSIKRING



Helle Thomsen fra Popermo



Janni Theilgaard fra Popermo



Fra venstre Søren Palfelt, organisations- og medlemsdirektør, Knud Stadsgaard, formand Dansk Politidrætsforbund og Nils Balck Møller, kundechef

PFA
Mere til dig

Dansk Politidrætsforbund forlænger samarbejdsaftale med PFA

TEKST og FOTO Nils Balck Møller, kundechef PFA og Ole K. Jacobsen, Dansk Politidrætsforbund

Det er med stor glæde, at vi i DPIF (Dansk Politidrætsforbund) har forlænget aftalen med PFA som samarbejdspartner. Vi ser frem til at fortsætte og udvikle det tætte og dynamiske samarbejde, vi har udviklet, siden vi for et år siden startede op med samarbejdet.

PFA vil fortsat være synlige i vores medlemsblade, og I vil I sikkert også kunne opleve en repræsentant fra PFA til vores danske politimesterskaber og andre stævner rundt i hele landet.

Formand Knud Stadsgaard udtaler "Vi er meget glade for og faktisk også ret stolte af at PFA – én af de danske pensionskæmper, hvor vi alle som medarbejdere i politiet får placeret en del af vores pension – har valgt fortsat at støtte op om os i politidrættten. Jeg ser det derfor som en ganske naturlig og helt oplagt mulighed for et samarbejde. Et samarbejde, som vi glæder os til at udvikle over tid til fælles glæde for vores alles trivsel og sundhed".

"Vi sætter stor pris på vores samarbejde med DPIF, hvor PFA kan synliggøre vores værditilbud til medlemmerne", udtaler Nils Balck Møller, kundechef i PFA.

Generationsskifte til DPM i bordtennis 2022?

AF Jens Skovbjerg Wagner, DPIF Bordtennisudvalget
FOTOS Kenneth Juhl Hansen



De danske politimesterskaber i bordtennis 2022 blev afholdt som en del af PI-Københavns store firedobbelte DPM. Turneringen blev spillet i Frederiksberghallerne, hvor også håndboldturneringen foregik. Igen i år stillede mange rutinerede bekendtskaber op, men samtidigt var der nye tilmeldinger fra både jyske og sjællandske kredse.

Blandt de nye tilmeldte var intet mindre end fire deltagere fra anklagemyndigheden. For første gang i turneringens mere end 60-årige historie stillede Statsadvokaten i København med et hold. Det bestod af Louise Strømberg og Thomas Rasmussen. Nordjylland stillede med anklagerfuldmægtig, Mads Iversen og fra Københavns Vestegn stillede stud.jur. Andreas Fehrnl til start.

SINGLETURNERINGERNE

Elite-turneringen blev afviklet tirsdag, og her skulle Daniel Fynsk (PI-København) forsøge at vinde sit 11. danske politimesterskab i træk. Daniel har de sidste mange år været aldeles suveræn i Eliterækken, men sidste års nye "førsteudfordrer" Jacob Reuther (PI-København) skulle også i år vise sig som en værdig modstander i mesterskabskampen.

Efter det indledende puljespil og kvartfinaler var fire spillere klar til de afgørende kampe. Foruden Daniel og Jacob var det Thomas Rasmussen (Statsadvokaten) og Andreas Fehrnl (Vestegnen). Hverken Thomas eller Andreas har tidligere deltaget ved DPM, og da Jacob var debutant sidste år, så stod vi en situation, hvor tre af fire semifinalister for to år

siden aldrig havde deltaget i DPM. En spændende udvikling – og på tilskuerpladserne begyndte snakken om et generationsskifte i eliterækken da også at melde sig.

Første semifinalen mellem Daniel og Thomas endte 3-0 til den forsvarende mester. Thomas formåede at presse Daniel i første sæt, som sluttede 15-13, og trods en god fight i de to næste var Daniel for stor en mundfuld.

I den anden semifinalen stod Jacob og Andreas over for hinanden. Det var en kamp mellem to unge spillere med samme offensive spillestil, som begge søgte initiativ og overtaget i kampen. Jacob viste sig stærkest og tog en 3-0-sejr i en velspillet og underholdende semifinalen.

Dermed var der lagt op til en gentagelse af sidste års finale. Finaleopgøret spilles bedst af syv sæt, og fra kampens start var det tæt. Jacob lagde bedst ud og vandt første sæt 14-12. I andet sæt fortsatte han samme stil og havde på et øjeblik bragt sig foran først 7-2 og senere til tre sætbolde ved scoren 10-7.

Det var tydeligt, at Jacob var i kampform og pludselig så 10 års dominans fra Daniels side ud til at blive brudt. Daniel formåede dog i første omgang at ride stormen af sig. Han vandt fem bolde i træk, og dermed sættede 12-10.

SE MERE PÅ
[POLITISSPORT.DK](https://www.politissport.dk)

FAKTA OM DPM BORDTENNIS

- 37 spillere deltog i tre forskellige discipliner
- Der blev spillet ca. 150 bordtenniskampe
- DPM Bordtennis har været afviklet siden 1960



Jacob bragte sig efterfølgende foran 2-1 i sæt og lignede igen en mand på vej mod sejren. Med en kombination af gode server, taktisk overblik og rutine fik Daniel igen langsomt vendt kampen, og efter næsten 40 minutters uhyggeligt velspillet finale måtte Jacob strække våben. Daniel vandt 4-2 og var dermed Dansk Politimester for 11. gang i træk. Tillykke til Daniel – og til alle øvrige elite-spillere for det højeste slutspilsniveau i mange år.

I Mesterrækken var der ligeledes tæt kamp om sejren. I år stillede flere nye spillere fra Midt- og Vestsjælland PI og Midt- og Vestjylland PI op mod den gamle garde af især Københavnerne og Nordjyder. Nordjyllands nye spiller, Mads Iversen, vandt på sikker vis sin pulje foran Jann Wiencken (PI-København). De øvrige puljevindere var Erik C. Hansen (PI-København) og Søren Muhlig fra Nordjylland PI, som vandt deres respektive puljer foran Allan Bjerre (Sydøstjylland PI) og Arne Ravn (PI-København).

I den første af to velspillede semifinaler var Mads bedst. Han slog Erik i en tæt kamp med cifrene 3-2. I finalen kunne han se frem til at møde vinderen af kampen mellem Søren og Jann. Sidstnævnte havde mest tur i den og vandt semifinalen 3-1.

Finalen viste tilsvarende god bordtennis, men efter syv kampe på kun fire timer var trætheden til at spore hos Jann. Hård fight og gode server var ikke nok, og Mads kunne således vinde finalen med 3-0 i sæt. Tillykke med den fortjente sejr til Mads. Det bliver spændende at følge ham i eliterækken til næste år.

DOUBLETURNERINGERNE

Elitedouble havde i år deltagelse af syv hold, som derfor spillede alle-mod-alle i puljeformat.

Efter 21 doublekampe var pladserne på podiet fordelt. Louise Strømberg og Thomas Rasmussen hev en 4. plads hjem, kun akkurat slået af det rutinerede par Morten Edelbo (Østjylland-PI) og Kell Kristiansen (Syd- og Sønderjylland PI), som tog sig af bronzemedaljerne.

Top 4 ved DPM i bordtennis fra venstre Thomas Rasmussen, Andreas Fehrn, Jacob Reuther og Daniel Fynsk



Daniel Fynsk server i finalen



Daniel og Jacob i finalen

Holdturneringen København 1 og Statsadvokaten





Elitedoublen



Morten Edelbo og Kell Kristiansen i double

Rækkens lille overraskelse må være sølvmedaljerne. Arne Ravn og Kent Straagaard (begge PI-København) har ikke spillet sammen i mange år, men de stablede en god double på benene og vandt samtlige kampe, med undtagelse af kampen mod de senere vindere. Guldmedaljerne, og dermed det danske politimesterskab, gik igen i år til Daniel Fynsk og Jens Skovbjerg (PI-København), som undervejs i deres kampe kun afgav to sæt. Makkerparret har nu vundet doubleturneringen de seneste 10 år.

I mesterrækkedouble blev der ligeledes spillet i puljeformat. Og her var ligesom i singleturneringen lagt op til en tæt duel mellem Københavnerne og Nordjyder. Den afgørende kamp stod mellem Mads Iversen/Søren Muhlig på den ene side af nettet, og Poul-Erik Sloth Andersen/Erik Cartey Hansen på den anden side. I en gyser af en puljefinale bragte københavnerne sig foran 2-0, inden Søren og Mads slog til og vandt tre sæt i træk og dermed sejren. På tredjepladsen i mesterdouble kom Lennert Lundqvist (PI-København) og makker, Ole Kjær Jacobsen (DPIF).

HOLDTURNERINGEN

Stævnets sidste disciplin var holdturneringen, hvor der varen tro blev spillet 2-mands hold. En holdkamp består af fire singlekampe og én double. De seedede hold indtrådte i turneringens kvartfinaler, mens alle øvrige hold lagde ud i den indledende runde.

Første semifinaler stod mellem 'København 1' (Daniel og Jens) og det sammensatte jyske hold bestående af Morten Edelbo og Kell Kristiansen. Jens tabte til Kell undervejs, men det hindrede ikke København i at hjemtage finalepladsen. Den anden semifinaler stod mellem Statsadvokaten i København (Louise og Thomas) og Sydøstjylland 1, med Villy Dahlgaard og Allan Bjerre på holdet. Her var Statsadvokaten stærkest, de vandt samlet 3-0 og stod således i finalen i deres DPM-debut.

En spændende finale stod for døren, og selvom København som forsvarende mestre var favoritter, så var intet givet på forhånd. Daniel vandt sin kamp i første runde mod Louise, men da Jens tabte 0-3 til Thomas, var spændingen intakt inden doublen. Doublen er vital i 2-mands holdkampe, og vinderen af doublen løber ofte med den samlede sejr. Louise og Thomas var da også stærkt opsatte på at lave en overraskelse i finalen, og således vippe Jens og Daniel af pinden. Første sæt vandt København, men da andet sæt gik til Statsadvokaten, var overraskelsen stadig inden for rækkevidde. Jens og Daniel lukkede dog derefter kampen med to sætsejre på 11-7. Og da Daniel efterfølgende vandt sin singlekamp, kunne København igen kalde sig for danske politimestre i bordtennis. Ikke siden Østjyllands sejr i 2010 har andre politikredse været øverst på tronen af dansk politibordtennis.

Generationsskiftet udeblev. Daniel Fynsk holdt niveauet og genvandt sine tre mesterskaber. På de sekundære placeringer i kvart- og ottendedelsfinalerne var den gamle garde også godt repræsenteret. Men i alle rækker mærkedes tilstedeværelsen af nye og gode spillere. Det bliver spændende at følge udviklingen de kommende år.

Tak til alle deltagerne, og tak til de frivillige i PI-København for at arrangere mesterskaberne. Vi glæder os til at se nye såvel som gammelkendte kollegaer i Nordjylland i 2023.

MEDALJETABEL	Guld	Sølv	Bronze	Total
København	3	4	2	9
Nordjylland	2		1	3
Statsadvokaten (SAK)		1	1	2
Østjylland			2	2
Syd- og Sønderjylland			2	2
Sydøstjylland			1	1
Københavns Vestegn			1	1

Danske politimesterskaber i bordtennis

AF Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund
FOTOS Kenneth Juhl Hansen og DPIF arkiv

De Danske politimesterskaber i bordtennis er netop overstået. Og set med de sportslige øjne, så lover fremtiden for Dansk Politiidrætsforbunds (DPIF) bordtennis landshold temmelig godt. Blandt mange nye og lovende spillere blev der især lagt mærke til ikke mindre end 4 fremadstormende spillere, som alle kommer fra anklagemyndigheden. DPIF tør nok godt love, at disse spillere kommer vi i politisportsregi til at se mere til. Derfor vil vi i Politiidræt også gerne præsentere dem nu, så husk om nogle år, hvor du læste om dem først.

Vi bringer her et interview med de 4 spillere Louise Strømberg, SA København, Andreas Fehr, studentermedhjælper ved Vestegnen, Mads Iversen, anklager ved Nordjyllands Politi og Thomas Rasmussen, SA København.



Interview med Louise Strømberg, SA København



HVORNÅR STARTEDE DU MED AT SPILLE BORDTENNIS?

"Jeg startede til bordtennis i Sorø bordtennisklub, da jeg var omkring 11-12 år gammel. Jeg spillede med i alt, jeg kunne komme i nærheden af. Det var både holdturneringer og individuelle turneringer og udtagninger rundt omkring i Danmark og udlandet".

SPILLER DU I NOGET SERIE/DIVISION? OG I SÅ FALD HVOR?

"Jeg spiller ikke længere. Battet blev lagt på hylden, da jeg startede på jurastudiet i København tilbage i 2006".

HVORDAN FIK DU KENDESKAB TIL DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I BORDTENNIS?

"Da jeg var ansat som anklagerfuldmægtig på Station City, løb jeg ind i Jens Skovbjerg Wagner (nuværende formand i PI-Bordtennis), som også har en fortid i bordtennisverdenen. Han er god til at inkludere og lokke folk med, og han fik mig til at støve battet af. Jens fortalte mig om mesterskaberne".

"Tilfældet var, at jeg som nystartet turnusanklager ved Statsadvokaten i København løb ind i Thomas Rasmussen, som påbegyndte sin turnus samme sted 14 dage efter mig. For efterhånden en hel del år siden spillede Thomas og jeg mixdouble sammen i bordtennis – jeg tror det var til Østdanmarks-mesterskaberne. Vi synes, det var en morsom tanke at gribe battet igen under statsadvokatens fane".

"Det lykkedes os at få trænet to gange på Politiskolen inden turneringen – det var jo bedre end ingenting".

VAR DET FØRSTE GANG DU DELTOG I ET POLITIMESTERSKAB I BORDTENNIS?

"Ja det var første gang jeg deltog politimesterskaberne i bordtennis. Jeg var dog med til de Europæiske Politimesterskaber tilbage i 2019, hvor det også var Jens, der lokkede mig til at finde battet frem".

HVORDAN VAR DET AT DELTAGE I POLITIMESTERSKABET?

"Jeg er imponeret over engagementet og det set-up, som det var lykkedes at få stablet på benene. Der var en fantastisk stemning i hallen gennem begge dage, som turneringen løb over, og det var utrolig sjovt at være med til".

HVOR MEGET TRÆNER DU OM UGEN?

"Jeg burde træne. Men gør det ikke. Så jeg skal ærligt indrømme, at det allerede efter første dag kunne mærkes både i benene, ryggen og alle andre steder".

HVORDAN TRÆNER DU? (F.EKS ER DET LØBETRÆNING, STYRKETRÆNING ETC?)

"Træner ikke (– skal du træde i det?)".

KAN DU BESKRIVE DIN SPILLETEKNIK?

"Jeg har altid haft en meget offensiv spillestil, og jeg spiller med meget høj risikovillighed. Det er helt sikkert ikke det klogeste, men for mig er det nu engang det sjoveste – jeg kan ikke lade være".

DYRKER DU ANDEN SPORT?

"Når tiden tillader det, og når skaderne holder sig væk, tager jeg forbi Copenhagen Boulders og klatrer. Det er en genial måde at koble af på".





Interview med **Andreas Fehr**, Anklagemyndigheden Vestegnen

HVORNÅR STARTEDE DU MED AT SPILLE BORDTENNIS?

"Jeg startede med at spille bordtennis, da jeg var en 8-9 år gammel og jeg er i dag 24 år".

SPILLER DU I NOGET SERIE/DIVISION? OG I SÅ FALD HVOR?

"Ikke mere. Jeg har tidligere spillet i Østserien, 2. division og på et hyggehold i serie 1".

HVORDAN FIK DU KENDSKAB TIL DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I BORDTENNIS?

"En af mine gamle bekendte fra ungdomsårene i bordtennis, Jacob Reuther, er politibetjent i København. Han havde på en eller anden måde fundet ud af, at jeg arbejder som stud.jur. i Anklagemyndigheden på Vestegnen, og gav denne information videre til Jens Skovbjerg, som inviterede mig med".

HVORDAN FORBEREDTE DU DIG PÅ AT DELTAGE I POLITIMESTERSKABET?

"Ingen forberedelse, hvilket kunne mærkes i kroppen i dage-ne efter turneringen!"

VAR DET FØRSTE GANG DU DELTOG I ET POLITIMESTERSKAB I BORDTENNIS?

"Ja, det var det".

HVORDAN VAR DET AT DELTAGE I POLITIMESTERSKABET?

"Super god oplevelse. Sjovt at møde så mange forskellige mennesker, der alle har det til fælles, at de arbejder i Politiet eller Anklagemyndigheden. Det blev bl.a. til et par spæn-

dende samtaler med diverse politibetjente og efterforskere, som gav en studentermedhjælper som mig et større indblik i deres daglige opgaver, hvilket var super spændende".

"Derudover var det dejligt at se, at der var deltagende fra alle dele af landet og på alle niveauer rent bordtennismæssigt".

HVOR MEGET TRÆNER DU OM UGEN?

"Jeg træner ikke bordtennis mere. Jeg har trænet så meget, da jeg var yngre, at det ikke trækker i mig mere. Jeg løber dog regelmæssigt en 3-4 gange om ugen".

HVORDAN TRÆNER DU?

(F.EKS ER DET LØBETRÆNING, STYRKETRÆNING ETC?)

"Jeg løbetræner 3-4 gange ugentligt, og spiller derudover tennis i sommerhalvåret et par gange om ugen".

KAN DU BESKRIVE DIN SPILLETEKNIK?

"Offensiv spillestil. Spiller for det meste forhånd, da jeg altid har haft en ringe baghånd".

DYRKER DU ANDEN SPORT?

"Jeg spiller tennis i sommerhalvåret, cykler lidt på racercykel og er lige begyndt at snuse til padel, som efterhånden er blevet kæmpestort herhjemme".

YDERLIGERE NOGET DU VIL BIDRAGE MED? ORDET ER FRIT.

"Det er super fedt, at man afholder sådanne arrangementer inden for Politiet. Og jeg vil bare opfordre alle til at deltage - det var en stor fornøjelse".





Interview med **Mads Iversen**, Nordjyllands Politi, anklagemyndigheden

HVORNÅR STARTEDE DU MED AT SPILLE BORDTENNIS?

"Jeg startede med at spille i 5. klasse og til og med 9. klasse. Herefter holdt jeg en pause for at fokusere på fodbold. Spillede så et enkelt år som senior tilbage i sæsonen 2014/2015. Ellers har jeg ikke rørt en bold siden".

SPILLER DU I NOGET SERIE/DIVISION? OG I SÅ FALD HVOR?

"Jeg spiller ikke nogen steder".

HVORDAN FIK DU KENDSKAB TIL DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I BORDTENNIS?

"Kurt Høholt er afvikler af politimesterskaberne, og han havde hørt en fugl synge om, at jeg kunne spille bordtennis. Han fremsendte derfor, i forbindelse med invitationen til politimesterskaberne, en mail ud til hele anklagemyndigheden i Nordjylland, hvoraf det fremgik, at jeg var spået som en af favoritterne til at vinde mesterrækken. Derfor følte jeg mig forpligtet til at deltage i stævnet, når nu hele anklagemyndigheden havde fået mailen. Og det endte jo meget godt, heldigvis".

HVORDAN FORBEREDTE DU DIG PÅ AT DELTAGE I POLITIMESTERSKABET?

"Jeg trænede én gang med en kammerat en uge forinden, som spiller på højt niveau for at se om jeg overhovedet havde timing. Ellers har jeg ikke trænet op til det, og det er første gang jeg har rørt en bordtennisbold, siden jeg stoppede tilbage i 2014/15".

VAR DET FØRSTE GANG DU DELTOG I ET POLITIMESTERSKAB I BORDTENNIS?

"Ja det var første gang".

HVORDAN VAR DET AT DELTAGE I POLITIMESTERSKABET?

"Fantastisk oplevelse. Det var fantastisk at møde kollegaer både fra egen kreds og fra andre kredse på en anden måde end bare arbejdsrelateret. Det giver et andet socialt bånd, når man mødes på andre måder end man plejer. Herudover synes jeg, det var fantastisk, at det var et 4-dobbelt politimesterskab, hvor bordtennis, badminton, håndbold og skydning blev afholdt samme sted. Det gav en hel fantastisk fælles fest om aftenen. Det giver mulighed for at lære endnu flere at kende ved at afholde det på den måde, hvilket for mig at se, er den største grund til at deltage i politimesterskaberne".

HVOR MEGET TRÆNER DU OM UGEN?

"Jeg træner ikke".

KAN DU BESKRIVE DIN SPILLETEKNIK?

"Hvis jeg skal beskrive min spillestil, vil det være at forsøge at finde modstanderens svagheder og herefter forsøge at udnytte dem fuldt ud".

DYRKER DU ANDEN SPORT?

"Jeg spiller til daglig tennis, og har gjort det i 4-5 år nu".

YDERLIGERE NOGET DU VIL BIDRAGE MED? ORDET ER FRIT.

"Det skal for en god ordens skyld siges, at der var 2 rækker til stævnet. En eliterække og en mesterrække. Jeg vandt mesterrækken, hvilket er den laveste af de 2 rækker".



Interview med Thomas Rasmussen, SA København

HVORNÅR STARTEDE DU MED AT SPILLE BORDTENNIS?

"Jeg startede med at spille bordtennis, da jeg var 6-7 år".

SPILLER DU I NOGET SERIE/DIVISION?

OG ISÅ FALD HVOR?

"Inden politimesterskaberne i bordtennis havde jeg holdt pause i ca. 12-15 år. Inden da spillede jeg 1. og 2. division".

HVORDAN FIK DU KENDSKAB TIL DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I BORDTENNIS?

"Min kollega Louise Strømberg spurgte mig, om vi skulle stille op i double til mesterskaberne. Og det var jeg frisk på".

HVORDAN FORBEREDTE DU DIG PÅ AT DELTAGE I POLITIMESTERSKABET?

"Louise og jeg trænede to gange ude på politiskolen. Det var vist meget godt lige at få rørt bolden igen inden turneringen".

VAR DET FØRSTE GANG DU DELTOG I ET POLITIMESTERSKAB I BORDTENNIS?

"Ja, det var første gang, jeg deltog i politimesterskaberne. Jeg har overvejet det flere gange uden at få gjort noget ved det".

HVORDAN VAR DET AT DELTAGE I POLITIMESTERSKABET?

"Det var virkelig en hyggelig turnering at deltage i. Sjovt at møde kollegaer fra hele landet".

HVOR MEGET TRÆNER DU OM UGEN?

"Jeg træner bordtennis 0 gange om ugen".

HVORDAN TRÆNER DU? (F.EKS ER DET LØBETRÆNING, STYRKETRÆNING ETC?)

"Jeg spiller fodbold og løber en del på rent hobbyplan".

KAN DU BESKRIVE DIN SPILLETEKNIK?

"Jeg spiller meget rent uden særlig meget fart. Har altid spillet efter devisen at holde bolden på bordet".

DYRKER DU ANDEN SPORT?

"Fodbold på hobbyplan".



Amalie Klara Jensen og Knud Stadsgaard,
formand for Dansk Politiidrætsforbund



SKYDEMEDALJE TILDELT AMALIE JENSEN

AF Ole K. Jacobsen, Dansk Politiidrætsforbund
FOTO Lars Andersen, kommunikationskonsulent Vestegnens Politi

Der er i Politiidræt tidligere på året skrevet om de Nordiske politimesterskaber i skydning, der for første gang nogensinde blev afholdt på Island, og for første gang nogensinde var skydning med tjenestepistol med som disciplin. Noget der fra dansk side var set frem til med stor spænding.

Det danske kvindehold var set ud fra resultater ved de foregående års danske politimesterskaber ret stærkt og forventninger til de udtagne skytter – Rana Chouceir, PI Aarhus, Mette Friis Espersen, PI-København og Amalie Klara Jensen, Københavns Vestegn – var store.

Desværre måtte Amalie kort tid før afrejsen til Island melde afbud, men det danske hold formåede alligevel med kun 2 skytter på holdet at skyde sig til en flot bronzemedalje.

Der var blandt de danske skytter, trænere og ledere en klar holdning til, at Amalie selvfølgelig skulle have den medalje, hun helt sikkert havde gjort sig fortjent til, såfremt hun havde været i stand til at deltage.

Formand Knud Stadsgaard overrakte ved en lille sammenkomst på Albertslund Politigård den flotte bronzemedalje til Amalie.

Stort tillykke med medaljen og også stort tillykke med den kommende familieførelse, Amalie.

Vi glæder os til at se dig retur på banerne efter barsel, så du igen kan komme i spil til en plads på Dansk Politiidrætsforbunds skydelandshold næste gang, der er nordiske mesterskaber.

Sprintorienering omkring Gåsetårnet

Startstedet var lagt inden tægt på Gåsetårnet



Se mere på
www.politisport.dk



Rita Breum, PI-København og Egøn Sloth,
Aalborg PI har ikke lært at det er en GÅ-gade

Danske politimesterskaber i orientering og sprint

AF Peder Stephansen, Esbjerg PI.

FOTOS af Jan Kofoed Nielsen, PI København.



Klar til start på prologen i Ulvshale

Tirsdag d. 20-09-22 var vi fire personer fra Esbjerg PI, som satte os i bilen for at køre til Sjælland, nærmere betegnet Møn, for at deltage i de Danske politimesterskaber i orienteringsløb og sprint.

Vi havde glædet os i et stykke tid, efter at vi havde set indbydelsen. Det var et løbsområde, som vi jyder ikke havde løbet i ret mange gange. Dog så husker jeg, at jeg for mange år siden var til et civilt dansk mesterskab i orienteringsløb på Møns Klint, hvor der var tale om en skov med nogle gevaldige stigninger, og hvor jeg var meget udfordret pga. sværhedsgraden.

Vi skulle desuden på første dagen løbe en prolog i Ulvshale Skov, som er en af de 15 skove, som er blevet udnævnt til Naturnationalpark, hvor skoven skal udvikle sig på sine egne præmisser. Sprinten skulle foregå på tredjedagen i centrum af Vordingborg by og området omkring Gåsetårnet. Det lød interessant, men vi havde aldrig løbet der før. Vores forventninger var derfor i top, da vi tog afsted i godt vejr fra Esbjerg.

Hen på eftermiddagen ankom vi til Ulvshale Skov, hvor der skulle være prolog med put and run – fri starttid. Vi udnyttede lige chancen til at køre helt ud til enden af halvøen via en dæmning med rødt lys – der var kun plads til et køretøj - for at komme til Nyord som turister. Nyord er omgivet af lavt vand og strandengen udgør 2/3, mens der på en moræneknold er en mindre by, hvor man ikke må køre rundt i bil. Tiden har nærmest stået stille i mange år. Et sjovt lille sted i dagens Danmark.

Derefter kørte vi retur til Ulvshale Skov, hvor banelæggerne Anne Fønnesbech og Rita Breum stod klar med nogle fine vel-drejede baner til prologen. Skoven var i øvrigt specielt ved nogle steder at have stenbund/grus i skovbunden. Det blev en dejlig tur i skoven, hvor man især på delstrækkene mellem posterne skulle passe på at holde sin retning efter kompasset + læse nogle lave højdekurver, for ellers kunne man let løbe forbi posterne, og så var man på den. For mit eget vedkommende lykkedes det meget godt at komme igennem banen, men undervejs mødte jeg flere, som stod og "stenede" ikke ret langt fra en post, blandt andet Erik Lindholdt og Johannes Nielsen, som jeg var fulgt med til stævnet. De havde tabt flere minutter, da de ikke vidste helt præcist, hvor de var. På resultatlisten kunne man efterfølgende se, at der var en del, som havde haft problemer i skoven. Bane 1 blev vundet af Troels Bjarke Thøgersen fra Bornholm i tiden 40.05, mens bane 2 blev vundet af Jesper Thy fra Aalborg i tiden 17.26.

Vi fortsatte dernæst ned til Klintholm Havn, hvor der var stævnecenter med overnatning, forplejning med mere. Det var en dejlig lille fredelig havn, hvor vi alle fik en ferielejlighed til vores ophold. Igen en af Danmarks dejlige steder, hvor der var et hyggeligt miljø.

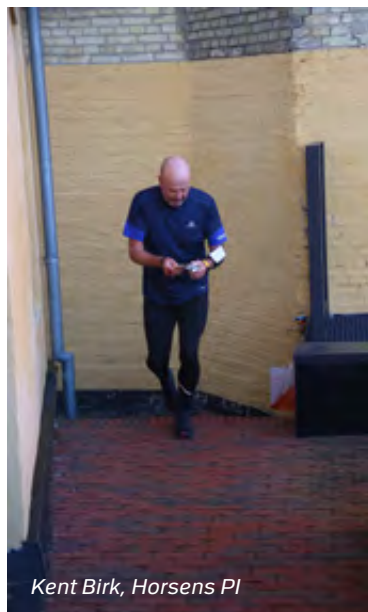


Søren Vestergaard-Kristensen, PI-København

Næste dag gik turen til Møns Klint, hvor der var almindeligt orienteringsløb. Det var en af vores garvede banelæggere, Peter Sørensen, som havde kreeret banerne, og der var igen bestilt godt vejr i skoven. Vi fik nogle fine baner med gode delstræk, hvor vi som forventet fik lov til at komme op og ned ad nogle bakker, der tog på kræfterne. Jeg syntes, det gik meget godt i



Trine Esmark, Aalborg PI,
Vinder af D35 på langdi-
stancen på Møns Klint



Kent Birk, Horsens PI

starten, hvor jeg også holdt et ok tempo indtil post 12. Da jeg skulle væk fra posten, tog jeg en skæv retning og havnede i et område, hvor jeg ikke kunne læse mig ind på kortet. Undervejs dertil havde jeg den følelse, at kompasset ikke virkede ordentligt, og det var ikke godt. Det viste sig også, at det var inde i mit hoved, det var galt. Jeg fandt efter ca. ti minutter ud af, at jeg stod tæt på post 8! Derefter gik det stille og roligt mod mål, og jeg kendte allerede min plads på resultatlisten.

Efter målgang var det dejligt at kunne slentre over til den opstillede grill og spise et par frankfurtere med brød, mens man tænkte lidt over sin indsats. Så kunne man sidde der og komme til kræfter igen + bearbejde sin irritation over sit bom efter en hård tur.

Dansk politimester i orienteringsløb blev hos damerne Camilla Rath Nielsen, PI-København, i tiden 1.08.56, mens Peter Wihan, Sydsjællands PI, vandt hos herrerne i tiden 1.04.31.

Tak til Peter Sørensen for en god tur.

På sidstedagen kørte vi til Vordingborg, hvor der var start oppe ved Gåsetårnet i fint solskin. Banelægger var Torkil Hansen; igen en af vores garvede banelæggere. Vi fik en fin sprint med løb hen ad fæstningen og videre ned i centrum af Vordingborg by, hvor vi fik gennemløb og poster inde i nogle af baggårdene, inden vi slutteligt igen løb op til fæstningen, hvor de sidste poster lå gemt. Det var en sprint, hvor man skulle tænke hurtigt og ikke dumme sig ved at tage et vejvalg, der ikke var gennemløbeligt eller for langt. Fine baner.

Efter målgang gik vi ned til Vordingborg Roklub, hvor der var stævnecenter. Et fantastisk sted med terrasse ud til vandet/naturen, og hvor vi kunne se en havørn svæve rundt i luften. Efterfølgende var der afslutning og præmieuddeling i roklubben.

Dansk politimester i sprint blev hos damerne Camilla Rath Nielsen, PI-København i tiden 20.25.

Hos herrerne blev det Peter Wihan, Sydsjællands PI, i tiden 21.11.

Pludselig var der gået tre dage med gode o-løbsoplevelser + godt kammeratligt samvær.

Tak til PI København for gode baner og et godt stævne. Vi ses til næste år ved Hobro, hvor Randers PI, Aalborg PI og Skive PI er arrangør.



Men hvor skal vi hen herfra?

Danske politimesterskaber i håndbold



Fyn damer

SE MERE PÅ
POLITISPORT.DK

AF Maria Lundgaard og Camilla Jørgensen, DPIF Håndboldudvalg
FOTOS venligst udlånt af udøvere ved DPM og Stine Bertelsen

De Danske politimesterskaber 2022 i håndbold blev afviklet den 11. - 12. oktober i Frederiksberghallerne. Politimesterskabet (DPM) var en del af PI Københavns 4-dobbelte DPM-arrangement fordelt på forskellige lokationer med en samlet kammeratskabsaften i Docken.

GENSYN EFTER GULD VED NORDISK POLITIMESTERSKAB

I eliterækken for herrer var der gensynsglæde blandt flere guldvindere fra det Nordiske politimesterskab (NPM) i Stockholm i maj måned, hvor landsholdet havde hele 10 debutanter med. Jacob Kühne, der blev NPM's bedste spiller stillede op for Østjylland - Århus 1 ved dette DPM.

Elite-rækken bestod af 5 hold, hvor der blev spillet alle mod alle. Her blev vi begavet med flotte og meget spændende håndboldkampe. Sidste års mestre fra Fyn PI var noget de-troniseret i år, mens de øvrige hold spillede meget lige kampe.

Det betød, at der helt frem til sidste runde, var spænding om, hvor mesterskabet ville ende. Besejrede Sydsjælland- og

Lolland Falster PI københavnerne ville de løbe med politimesterskabet. Men PI-København var for stærke. Med Andreas Hampe i spidsen gik PI-København ubesejret igennem puljespillet og sikrede sig i sikker stil guldmedaljerne. Den store kugleramme måtte dog frem til for at udregne, hvem der løb med sølv- og bronzemedaljerne, da de øvrige hold havde besejret hinanden på kryds og tværs.

TOP 3 PLACERING

1. PI-København
2. Sydsjælland- og Lolland Falster PI
3. Østjylland PI/Århus 1

BEDSTE MARKSPILLER

Andreas Hampe - PI-København

BEDSTE MÅLMAND

Emil Jakobsen - Østjylland PI/Århus 1

HERRE A

I A-rækken var der 6 tilmeldte hold, der spillede alle mod alle. Østjylland PI/Randers vandt alle kampe og blev dermed en suveræn vinder af rækken. Der var noget mere spænding om 2. og 3. pladsen, hvor det indbyrdes opgør mellem Nordjylland PI og Midt- og Vestsjælland PI blev afgørende.

TOP 3 PLACERING

1. Østjylland PI, Randers
2. Nordjylland PI
3. Midt- og Vestsjælland PI



Fyn herrer varmer op til kampen

KVINDER

Hos kvinderne blev 9 tilmeldte hold fordelt i to indledende puljer. Det blev hurtigt tydeligt, at sidste års finaledeltagere – Fyn PI og København 1 – skilte sig ud fra de øvrige hold. Begge hold med flere politilandsholdsspillere fra det nyligt afholdte Nordisk politimesterskab, gik ubesejret i gennem det indledende puljespil. Dermed var der lagt op til et spændende finaleopgør. Nogle husker måske sidste års episke opgør, hvor der måtte både forlænget spilletid samt 10 straffekast til hver hold til, før en vinder blev fundet.

I år var det knap så dramatisk, men det var alligevel en yderst spændende finale. Holdene fulgtes ad gennem den ordinære spilletid, der endte uafgjort. Hvis man synes godt om spænding og intens håndbold, var det rart at blive begavet med endnu 2x5 minutters dyst. I den forlængede spilletid trak københavnerne dog fra, og der blev ikke rigtig tvivl om kampens udfald.

I kampen om bronze mødtes København 2 og Midt- og Vestjylland PI. Også her var kampen spændende. Da Midt- og Vestjyllands velspillende Sofie Lukassen kom slemt til skade i kampens 2. halvleg, kunne man tro at kampen blev afgjort. Jyderne bed dog godt fra sig, men til sidst trak københavnerne det længste strå.

TOP 3 PLACERING

1. København 1
2. Fyn PI
3. København 2

BEDSTE MARKSPILLER

Nicoline Tuxøe – København 2

BEDSTE MÅLMAND

Anni Møller Hestbek - Midt- og Vestjylland PI



Bedste kvindelig spiller Nicoline Tuxøe, PI-København



Jesper Bangsgaard fra DPIF afslutter politimesterskaberne

KARL OM NATTEN, KARL OM DAGEN

"Ka' du vær en kår! om æ nat, ka du ow vær en kår! om æ daw." Sådan lyder et jysk ordsprog. Der har igennem de sidste par politimesterskaber været en lidt kedelig tendens til, at flere hold trækker sig på anden dagen. Det er rigtig ærgerligt for arrangørerne, da det giver ekstra arbejde i forhold til rokering i programmet, men mindst ligeså ærgerligt for de hold, der pludselig ikke skal spille kamp, da modstanderen har trukket sig, endvidere kan det give en skæv sportslig afvikling af rækkerne.

Ja, når du kan stå onsdag og spille sprød til kl. 5 om morgenen, skal du også kunne være frisk til rengøring og svigerforældre eller håndboldkamp dagen efter. Ellers er du ikke en ægte karl.

TAK

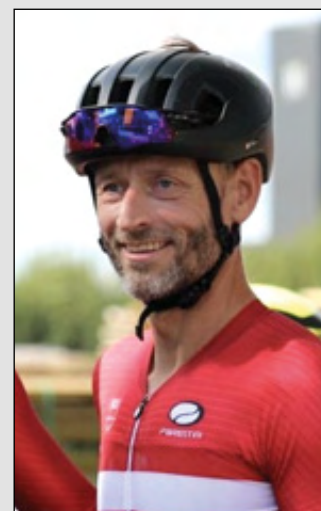
Tak til PI-København for et godt arrangement i Frederiksberghallerne samt en helt igennem fantastisk kammeratskabsaften i Docken. Vi ses i Østjylland næste år.

Redaktøren beklager

I Politiidræt nr 7 i forbindelse med artiklerne og interviews med de 7 ryttere, som deltog ved EPM i cykling, fik vi på side 46 i interviewet med Jakob Skinderholm Anthonisen desværre sat et forkert billede ind. Billedet forestiller ikke Jakob Skinderholm Anthonisen

Redaktøren beklager og undskylder over for Jakob, at det skete.

Vi bringer hermed et billede af Jakob Skinderholm Anthonisen.



DANSKE POLITIMESTERS

TEKST og FOTOS Kim Wallbridge, PI-København, Skytteafdelingen



Danske politimesterskaber (DPM) i indendørs skydning den 11. og 12. oktober 2022 foregik i Frihedens Idrætscenter i Hvidovre. Der var tilmeldt ca. 30 skytter fra hele landet, og i år var det Politiets Skytteafdeling København, der stod for arrangementet i samarbejde med Hvidovre Skyttekreds. I Frihedens Idrætscenter er der 8 skydebaner og et stort opholdslokale, hvorfra tilskuerne på en storskærm live kan følge med i resultaterne for de skydende. Skuddenes træffere registreres elektronisk og sammenføres øjeblikkeligt, hvilket er rent luksus i forhold til, når skiverne manuelt skal optælles og plastres. Der skal lyde en stor tak til Ib fra Hvidovre Skyttekreds, der sørgede for meget af det praktiske i forbindelse med afviklingen. Vi stillede selv med 2 medlemmer - Frank Rosenstrøm og Thomas Engel Christensen, der ligeledes hjalp med til at skytterne fik en god oplevelse.

Imellem den 11. og 12. oktober deltog de fleste af skytterne i kammeratskabs aften på Docken i Nordhavnen og det var et super godt arrangement.

Stort tillykke til medaljetagerne og tak til alle fremmødte. Håber blot at flere af jer vil forblive til medaljeuddelingen næste gang.

Til skydeinteresserede skal der lyde en stor opfordring til at være med næste gang. I er i trygge hænder, og vi vil gøre alt i vores magt for at I føler jer velkomne. Der var i år flere nye skytter, og jeg tror de hyggede sig og enkelte tog endda medaljer med hjem.

KABER I SKYDNING

AF Jan Poulsen, Skydeudvalgsformand, PI-Aarhus og DPIF
FOTOS Claus Pedersen, PI-Aarhus, Kim Wallbridge, PI-København

Dette års politimesterskab i skydning i de udendørs discipliner var nær ikke blevet til noget. Der havde ikke meldt sig en arrangør, selv om skydeudvalget ved sidste års politimesterskaber og løbende derefter, havde efterlyst en forening, der havde mod på at påtage sig at arrangere dette års politimesterskaber.

Skydeidrætten i DPIF (Dansk Politiidrætsforbund) er desværre løbet ind i en problemstilling. Det er kun ganske få medlemmer i ganske få PI-foreninger, der aktivt dyrker sportsskydning, og det er derfor kun ganske få PI-foreninger, der føler sig i stand til at kunne arrangere et politimesterskabsstævne.

Dette kompliceres yderligere af, at arrangøren skal finde et skydebaneanlæg, som kan tilbyde skydebaner, hvor der kan skydes:

1. 200m-skydning med langdistanceriffel
2. 50m-skydning med salonriffel og fripistol
3. 25m-skydning med pistol (ISSF-discipliner)
4. 25m-skydning med tjenstepistol med kappeklædte projektiler og
5. 12,5m-skydning med tjenstepistol (faldmål)

Det er desværre de færreste skydebaneanlæg i Danmark, der er i stand til at kunne tilbyde den fulde pakke. Der er Kalvebod Skyttecenter, Viborg Skytteforening og Vingsted Skydebaner.

Da der ikke havde meldt sig en arrangør, måtte skydeudvalgsformanden anerkende, at stævnet ville blive aflyst, hvis

ikke PI-Aarhus påtog sig at arrangere politimesterskabet. Selv om PI-Aarhus tidligere har arrangeret politimesterskaberne, så har vi været nødt til at låne skydebaneanlægget i Viborg Skytteforening, da ingen skydebaneanlæg i Aarhus kan opfylde alle betingelser. Da vi havde politimesterskaber i Viborg sidste år, brød pistolanlægget imidlertid ned, og dette var endnu ikke repareret eller udskiftet, og vi kunne derfor ikke låne skydebanerne i Viborg.

Der var ingen tvivl om, at ISSF-disciplinerne (salonriffel og fripistol på 50m, samt standard-, sport-, grov- og silhuetpistol på 25m) kunne afvikles på Vestereng Skydebane i Aarhus Nord, men pga. miljøhensyn må der ikke skydes med kappeklædt ammunition på denne bane, ligesom der ikke er mulighed for at skyde med langdistanceriffel. Det kunne derfor kun blive en halv løsning at bruge Vestereng Skydebane, og vi var derfor nødsaget til at finde alternative muligheder til de andre discipliner.

I Aarhus findes der kun en eneste skydebane, der er godkendt til skydning med kappeklædt ammunition, og det er på skydebanen i kælderens under Aarhus Politigård. Den blev meget venligt stillet til rådighed for PI-Aarhus af Østjyllands Politi, og vi fik til lejligheden udstyret skydebanen med et velfungerende faldmålsanlæg.

Der ville være mulighed for at skyde med langdistanceriffel på Aarhus Skydebane i Skibby, men det var min vurdering, at stævnet med en sådan løsning ville drukne i transport af skytter fra den ene skydebane til den anden. Da det samtidig er min vurdering og erfaring, at der deltager meget

Faldmål Shoot Out med Helene og Rana



Faldmål Shoot Out med Julie og Anne Mai





med henblik på at kunne deltage i DPIF.s årlige politimesterskaber i idrætsskydning med tjenstepistol, selv om det var DPIF.s egentlige formål med at få Rigspolitiet til at godkende muligheden for at kunne skyde med tjenstepistol i fritiden.

Det samlede antal tilmeldinger over samtlige discipliner var dog ikke decideret utilfredsstillende – det var dog ærgerligt, at der til dette års stævne var så mange afbud i sidste øjeblik.

En sædvanlig succeshistorie er deltagerantallet på silhuetpistol. I år var der 13 deltagere i denne disciplin, som er meget teknisk udfordrende. Det er meget imponerende, og det overstiger klart det antal, der deltager ved de civile danske mesterskaber i denne disciplin.

Resultaterne ved dette års politimesterskaber var stabile, men ikke prangende. Det er tydeligt, at gennemsnitsalderen for de deltagende skytter er stigende, og den forudgående træningsindsats er dalende. Vi trænger voldsomt til nye skytter – både på riffel og pistol – og som har lyst og mod på at prøve kræfter med skydeidrætten.

Jeg vil dog benytte lejligheden til at ønske vinderne tillykke, ligesom jeg gerne vil takke hjælperne fra PI-Aarhus og Skytteklubben DSB/ASF for venlig assistance til afviklingen af stævnet.

få skytter med langdistanceriffel, valgte jeg på vegne af skytterne i PI-Aarhus at meddele DPIF, at PI-Aarhus ville arrangere stævnet på betingelse af, at der ikke skulle skydes med langdistanceriffel.

Alt dette blev desværre aktiveret lidt sent, hvilket ikke gjorde det mindre vanskeligt at finde en egnet dato til afholdelse af stævnet. Det lykkedes dog, selv om flere nok synes, at det lå lige lovlig tæt på det udsatte politimesterskab i indendørs skydning den 11. og 12. oktober 2022 i København.

Efter udsendelse af indbydelse til stævnet havde jeg den forhåbning, at der især på tjenstepistoldisciplinerne ville komme mange tilmeldinger – dels fordi disse skydninger skulle afvikles på et tjenestested, og dels fordi PI-Aarhus har fået udstedt rigtig mange våbenmedlemskort til medlemmer, der har lyst til at anvende tjenstepistolen til idrætsskydning i fritiden.

Det skulle vise sig, at jeg blev sørgeligt skuffet. Der var bekymrende få nye tilmeldinger til idrætsskydningerne med tjenstepistol, hvilket giver skydeudvalgsformanden anledning til bekymring, da det (som tidligere år) klart viser, at vore medlemmer ikke ansøger om våbenmedlemskort



Hele gruppen ved tjenstepistolskydningen



HEJ

JEG HAR LOVET HOLDET FRA DPM (DANSKE POLITIMESTERSKABER) I SKYDNING, AT MALENE OG JEG VILLE SKRIVE EN LILLE BERETNING OM, HVORDAN DET VAR AT DELTAGE, I HÅB OM, AT DET MÅSKE KUNNE TILTRÆKKE FLERE UNGE SKYTTER.

SÅ HER ER DET:

Det gælder bare om at være med og have det sjovt

Mandag d. 10. oktober pakkede vi bilen i Sønderborg med høreværn, telt og et par soveposer og tastede "Frihedens Idrætscenter, Hvidovre" ind på GPS'en. 319 km. 3 timer og 21 minutter senere var vi fremme. Vi havde for nogle måneder siden meldt os til de Danske politimesterskaber i skydning samt kammeratskabsaften.

Med et en overnatning fra mandag til tirsdag i Fredericia, havde vi delt køreturen op i to, så vi ikke skulle bøvl med trætte køreøjne, når vi ankom til Hvidovre kl. 13.30. Vi skulle begge deltage i konkurrencen "15 meter pistol damer" kl. 14.00. Til politimesterskaberne skød vi bl.a. med kaliber .22, hvor man til forskel for vores almindelig 9 mm., står med siden til og kun bruger én hånd!

Utallige flødeboller senere og efter flere timers sjov, både med kollegaer og på skydebanen, forklarede vi de andre, at nu måtte vi hellere komme afsted, for vi skulle finde et sted, vi kunne slå vores telt op. "Pjat! I skal da bare sove på Valby PG. Jeg ringer lige derind og siger I kommer", sagde arrangør Kim, og før vi vidste af det, havde vi nu en varm seng hver at sove i. Kl. 17.45 var der budt ind til kammeratskabsaften. Vi så frem til en aften med gutterne fra skydning og et par bidder mad.

Da vi ankom til Docken på Nordhavn (som de allerførste... selve middagen startede åbenbart først kl. 19.00, men vi har gode manér og kommer selvfølgelig i god tid), var der anlagt med rød løber og velkomstdrinks.

For hver festpåkledt gæst, der ankom, blev det mere og mere pinligt, at vi havde iklædt os vores hverdagstøj. Vi havde tydeligvis ikke lige fået med, at arrangementet fejrede 100-års jubilæum, og at der var 400 tilmeldte! Pinligheden forsvandt dog hurtigt efter mange "lang-tid-siden" krammere til tidligere klassekammerater og fjerntboende kollegaer, som vi ikke havde set i lang tid. Efter en fantastisk middag (inkl. lækker dessert!) spillede DJ'en op til dans, og festen blev for alvor sparket i gang. Festlighederne som foregik resten af aftenen, kender kun dem, som var der, og næste år kan det jo være DIG!



Vi endte med at have en begivenhedsrig tur til Sjælland og et fantastisk Politimesterskab (som vi forresten tog tre medaljer med hjem fra), så da vi kørte hjem onsdag eftermiddag, var det med bagagerummet fyldt med gode oplevelser og nye bekendtskaber.

Vi mangler dog nogle at skyde om kamp med, så meld dig endelig til ved næste skydearrangement. Der er mange forskellige skydevåben, og du behøver langt fra at være ekspert! Det værste der kunne ske ville være, at du bliver bedre til at håndtere det våben, vi alle går med til daglig. Så vi håber, at vores tur kan inspirere nogle af jer medlemmer, som enten ikke har kendskab til Politimesterskaberne eller ikke ved, om det er noget for jer. Det er det. Det er noget for alle! Både spritnye elever og pensionerede tjenestemænd.

De bedste hilsner fra pb. Malene Christensen, UKA Vest, og pb. Louise Lildholdt, Sønderborg.



Rigspolitiets Idrætsforening...

hvad går de mon og laver?

AF Jørgen Guldborg, formand i Rigspolitiets Idrætsforening
FOTO Rigspolitiets Idrætsforening

ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS-DAGE

I uge 41 i forbindelse med Arbejdspladsernes Motionsdage havde vi igen et godt tilbud til alle medarbejdere i Rigspolitiet i form af en opfordring til at deltage i 'Walk & Wine', som handler om at få sat nogle sundhedsfremmende skridt ind på kontoen og med mange flotte lodtrækningspræmier til den aktive del af vores kollegaer. I skrivende stund er der trukket lod om de fine vingaver og i den forbindelse stort tillykke til de 12 heldige vindere, hvoraf Lisbeth Voss gik intet mindre end 259.395 skridt i løbet af uge 41. Hun må trænge til et velfortjent glas vin.

I Rigspolitiets Idrætsforening tilstræber vi dog at gøre 'hver dag' til arbejdspladsernes motionsdag, således at forstå, at kollegaerne i Rigspolitiet gør sig umage og indbygger motion og en sund livsstil som et fast holdepunkt i hverdagen eller 'hver dag'. Derfor arbejder vi også kontinuerligt på at kunne udbyde en bred vifte af gode idræts- og aktivitetstilbud til alle ansatte i Rigspolitiet.

I vores relative korte levetid som et af de yngste medlemmer af Dansk Politidrætsforbund har vi dog allerede et stort antal arrangementer på vores CV. Jeg vil blot nævne et lille udpluk.

Træning på arbejdspladsen og i direkte forlængelse af arbejdsdagen:

- Yoga på Polititorvet
- Funktionel træning i Rigspolitiet, Politiområdet i Ejby
- Projekt Det Hele Menneske, i bl.a. Politiområdet i Rigspolitiet

Disse tilbud om aktiviteter på arbejdspladsen ønsker vi fremadrettet fortsat at kunne udbyde og understøtte, nu hvor vi atter må samles i et større antal på arbejdspladsen, og der igen er grønt lys for disse aktiviteter. Vi er af den opfattelse, at vi som en af flere aktører kan være med til at bidrage positivt i forhold til trivslen og arbejdsmiljøet i Rigspolitiet.

FODBOLD

- Vi har en meget aktiv fodboldafdeling, udsprunget fra Polititorvet, men hvor flere af de toneangivende og styrende nu er overgået rent jobmæssigt til Justitsministeriet og Centraladministrationen suppleret med talenter fra Rigspolitiet.

CYKELLØB:

DPIF Jubilæums Cup og De Danske politimesterskaber

DPIF Jubilæums Cup, landevejscykling, skabt og videreført i et samarbejde mellem Dansk Militært Idrætsforbund og Dansk Politidrætsforbund, hvor MC Task Force fra Rigspolitiets Idrætsforening står for den så vigtige sikkerhed. I 2022 blev der igen 4 afdelinger fordelt fra maj-september fordelt udover hele landet og samtidig som grundlag for udtagelsen af det danske landshold til De Europæiske Politimesterskaber.

A-GRUPPEN AF UUNDVÆRLIGE HJÆLPERE

I 2022 har vi igen trukket hårdt på A-gruppen af uundværlige trafikofficials og MC Marshals m.fl. fra henholdsvis TO Task Force og MC Task Force samt øvrige nøglepersoner i Rigspolitiets Idrætsforening. Herunder de netop veloverstået Europæiske Politimesterskaber i landevejscykling, hvor vi havde ansvaret for sikkerheden og rutedelen.

ASSISTANCE(R)

Rigspolitiets Idrætsforening er begunstiget med et meget stort antal trafikofficials og MC Marshals, der alle er uddannet under Danmarks Idrætsforbund efter den gældende bekendtgørelse, og således er vi et meget efterspurgt og et attraktivt aktiv i forhold til de store arrangementer i Danmark, hvor myndighederne kræver trafikofficials og MC Marshals.

Hér et lille udpluk af vores mange aktiviteter i assistance øjemed i 2022:

- Social Ride for Bora Hansgrohe i forbindelse med Tour de France starten i Danmark
- De Europæiske Politimesterskaber i landevejscykling
- De Danske Politimesterskaber i landevejscykling
- Cycling Challenge (Børnecancerfonden)
- Team Rynkeby derparture i København
- Team Rynkeby Øresundt (helt) til Paris
- København Rundt på Cykel
- Copenhagen Marathon
- DPIF Jubilæums Cup
- Ironman Copenhagen
- Fredensborg Classic
- Friday Night Skate
- Copenhagen Half
- Charlie Cycling
- MTB Marathon
- MC kørekursus
- Bike4Kids
- Royal Run

Heriblandt er der store internationale arrangementer, som i 2022 igen var klar efter et par tumultariske år med restriktioner på grund af COVID-19. Disse arrangementer er samtidig med til at skabe et økonomisk fundament for vores fortsatte uddannelsestilbud til både vores trafikofficials men også til vores mange MC Marshals fra MC Task Force i Rigspolitiets Idrætsforening. Ligeså danner de grundlaget for det velgørenhedsarbejde, som vi prioriterer højt i foreningen.

BANKO I EJBY (VERDENS BEDSTE BANKOAFTEN)

Banko i Ejby, der er et stort tilløbsstykke og med fokus på også det sociale. Historisk set er der udsolgt, så snart billetterne sættes til salg. I år er vi 'klar igen', og datoen er onsdag den 16. november 2022. Vi er stærkt tilbage igen og med et rekordstort præmiebudget.

PROJEKT DET HELE MENNESKE

Vi har i flere omgange udbudt dette livsstilsprojekt i Rigspolitiet og senest, hvor vi i et fint samarbejde med øverste ledelse i Rigspolitiet, Politiområdet og Arbejdsmiljøorganisationen tilbød alle medarbejdere at deltage i et 13-ugers pilotprojekt vedrørende livsstil. Projektet indeholdt fællestæning, træningsprogramlægning, kost- og livsstilsråd samt foredrag vedrørende stress og kost suppleret af et helt specielt tiltag og særskilte foredrag vedrørende



antiinflammatorisk kost, hvor deltagerne fik en større indsigt i dette spændende område, som er en videnskab, der er værd at iagttage. Hele forløbet blev styret og ledet af vores to af vores nøgleinstruktører, personlig træner og coach Anna Virenhem samt personlig træner og fysioterapeut Anne Dorthe Nørregaard, der på fineste vis guidede deltagerne igennem de 13 ugers udfordringer.

Trods en stor arbejdsbelastning i Rigspolitiet tog mange imod det fine tilbud, og alle deltog med stor iver i den udstrækning tjenesten tillod. Alle kom flot igennem med ny viden, gode træningsoplevelser og nye sociale kontakter på tværs af organisationen. Vi tilstræber nye livsstilstilbud hér på 'den anden side' af pandemien for alle medarbejdere i Rigspolitiet.

DHL STAFETTEN

Rigspolitiets Idrætsforening ved vores uundværlige kasserer Mette Birk Heine har igen i år været koordinator for Rigspolitiet i

forhold til medarbejdernes deltagelse i DHL Stafetten i Fælledparken i København. Det har opgavemæssigt bl.a. drejet sig om indbydelse, tilmelding samt grillarrangement o.a. Allerede i 2019 valgte koncernledelsen i Rigspolitiet at understøtte dette arrangement, hvilket igen i år betød en rekordstor tilmelding fra medarbejdersiden i Rigspolitiet.

I 2022 stillede vi igen med et stort hold fra Rigspolitiet i samarbejde med National Enhed for Særlig Kriminalitet med mere end 900 friske kollegaer til dette fantastiske arrangement, som både har fokus på den sunde idræt og træning, men samtidig også understøtter det sociale samvær og sammenhold.

Således er der alt mulig grund til at fortsætte træningen, uagtet om det er solotræning eller holdtræning, nu vi har set lyset for enden af tunnelen. I den forbindelse kan lidt forkælelse i form af nyt løbetøj og nye sko være en rigtig god motivationsfaktor.

Så vi keder os faktisk slet ikke i Rigspolitiets Idrætsforening...

Rigspolitiets Idrætsforening

WWW.RPIF.DK





Yoga på Polititorvet

AF Jette Skou Larsen, Rigspolitiets Idrætsforening
FOTO Naia Sofia Frost

Instruktør Naia Sofia Frost har over 8 års erfaring med både Hatha Yoga og Yin Yoga og er særdeles glad for at undervise i politiet via Rigspolitiets Idrætsforening. Efter nedlukning af flere tilbud om træning under COVID-19 pandemien, da er vi nu atter tilbage med bl.a. 'Yoga på Polititorvet'. Naia har tidligere deltaget som instruktør i Politiområdet i Ejby i forbindelse med projekt det hele menneske, et arbejdsmiljøprojekt der forløb over 13 uger.

Naia udtaler: "Rigspolitiet er en rigtig spændende målgruppe at præsentere yoga for, og det er et af de få steder, hvor der ofte er 50/50 kvinder og mænd. Jeg hører gang på gang, at deltagerne er overraskede over, hvor hurtigt de kan mærke mere overskud, færre smerter og bedre søvn. Mange bliver overraskede over, at det ikke "bare" er stræk og åndedrætsøvelser. Netop de vejtræknings-teknikker og fysiske øvelser, som der bruges i yoga, reducerer stresshormoner i kroppen og skærper hjernen. Det kan simpelthen måles i kroppen og DET giver glade deltagere på holdene! Der er en dejlig stemning i træningsrummet på Polititorvet, og de fleste er friske på sjove, udfordrende yogastillinger. Den glæde og positive respons, jeg får her, er guld værd".

Naia har en meget fin hjemmeside, som er værd at aflægge et besøg. www.stilandwell.dk/om-mig



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

Grænsekontrollenheden i Billund



Lise og Gitte under en tur i skoven



Lisbeth var også i skoven og forsøgte at vælte et træ



Og de heldige vindere blev trukket af Alice



Lise og Lars tog en gåtur



Og Ricky tog trapperne

TEKST og FOTOS Robert Hansen, Billund PI

Arbejdspladsernes Motionsdag (AM dagen) i Grænsekontrollenheden i Billund Lufthavn blev afviklet lidt utraditionelt i år. Vi har været med de sidste 2 – 3 år, men har fordelt afviklingen af AM dagen over både en uge og fire uger. I år gjorde flere omstændigheder, at den blev afviklet på selve dagen, fredag den 14. oktober 2022. Men da vores arbejdsplads i lufthavnen er en variabel størrelse, og meget af vores arbejdsindsats afgøres af, hvordan flyene kommer og går (undskyld.... flyver), og hvordan folk opfører sig generelt i lufthavnen, så er det også svært at samle ret mange af kollegerne til en samlet afvikling af en omgang motion. Det er også derfor, at vi tidligere har afviklet det over en eller flere uger.

Men i år blev det altså på en og samme dag. Derfor kunne

folkene på arbejdspladsen også selv bestemme, hvornår de ville tage turen op og ned ad trapperne eller gå en tur ude i området.

Men for at få så mange som muligt i gang netop den dag, kunne man faktisk også motionere i fritiden og/eller på sin fridag, og så samtidig derved få et lod til den efterfølgende lodtrækning om fine præmier. Så lad os udtrykke det på denne måde: "I Grænsekontrollenheden i Billund Lufthavn afviklede vi Arbejdspladsernes Motionsdag som Motionsdag". Og derved fik vi langt flere ud og røre sig.

Tillykke til vinderne Fuglsang, Charlotte, Pia, Gitte, Christian, Kim og Kjær og tak til alle jer, som var ude og røre Jer.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

Bornholms politi



TEKST og FOTOS Fie Lindhardt Johannesen, Bornholm PI

Vi havde en rigtig god motionsuge med masser af aktiviteter. Der blev indmeldt alt fra løb, badminton, cykling & spinning til gang & yoga.

Vi havde lagt vores årlige individuelle bowlingmesterskabs-turnering i uge 41 og her deltog 23 medlemmer. Det forløb på samme måde som altid med bowling i en time og efter-

følgende spisning på politigården med overrækkelse af præmier og vandrepokaler. Meget hyggeligt.

Jeg selv er også spinninginstruktør i min fritid, så jeg inviterede til spinning to gange i løbet af ugen, og her fik jeg hhv. 5 og 6 kolleger med. Der var højt humør, tempo og sved på panden hos alle.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

Fyns politi



Kollegamotion giver sammenhold!

Derfor ønsker Fyns Politi også at være en del af Arbejdspladsernes Motionsuge.

AF Christina Andersen, formand for Fyns PI

FOTOS Fyns Politi

Det er ikke altid nemt at få planlagt en fælles aktivitet for en hel afdeling, når man er politier. Til motionsugen blev der opfordret til at finde sammen på kontorerne, gangene eller med sin køremakker for at dyrke sammenholdet og få rørt sig, men der blev også lagt op til, at man kunne lave sin motion/sin aktivitet uden for arbejdstid.

Det var derfor glædeligt at se både dame- og herrehold til Dansk politimesterskab i håndbold, ligesom der var deltagelse fra Fyns Politi til Dansk politimesterskab i badminton for herrer. "Elevkontoret" har været på padelbanen, der er blevet løbet langt og hurtigt, 1. salen har stået i planke, "Mosen" vandt Brunsvigercup (fodbold), "fredags-svømmeholdet" var i svømmehallen, nogen har flyttet jern og andre har flyttet træ, et par reaktionsfolk deltog ved skolernes motionsdag og Assens PG havde fælles træning – alt i alt en god uge med masser af træning.

Ikke alle rejser sig frivilligt fra stolene, så der blev sat præmier på højkant i en fotokonkurrence. I år blev der sponsoreret gavekort fra Fyns Politiforening, Fyns Politi og Fyns Politi Idrætsforening til:

*DET MEST KREATIVE FOTO
DET SJØVESTE FOTO
LØDTRÆKNINGSFOTO*

Ved skrivende stund er konkurrencen ikke afgjort endnu, men der er flere gode fotos i puljen.

Men det er jo ikke kun til AM dagen, at Fyns Politi kan samles til idræt og hyggeligt samvær. Der bliver spillet padel, og vi kan høre, at der bliver gået til den på banerne, hvor kollegaer fra forskellige afdelinger mødes på kryds og tværs. Enkelte samles til løbeture, til træning i motionsrummet eller til fredags-svømning. Vi samles til Eventyrløb og DHL, og i september afholder vi Fyn Rundt på cykel med god mad og overnatning. Mange nye kollegaer kommer til, og sammenholdet og fællesskabet bliver bare bedre, når man kan dyrke noget idræt sammen.

Bevægelse er godt for krop og sind, og det gør en glad!

Haderslev politi



AF Søren Gaarde Lydiksen, formand, Haderslev PI
FOTOS deltagerne fra Haderslev PI

AM-ugen er veloverstået, og det blev til en god uge, hvor der dyrket motion og grinet sammen i tre forskellige discipliner.

Tirsdag den 11. oktober var der inviteret til O-løb. Ove Brix Therkildsen – stationens lokale formand for O-løbs-afdelingen - havde lavet en bane med 13 poster, som i fugleflugt var 1,4 km. En enkelt deltager løb lidt længere end, hvad denne skulle. Efter endt løb var der fællesspisning på Haderslev Politigård. Stationens kok - Søren "Kok" - havde lavet en lækker gryderet – kylling i karry, hvortil deltagerne selv skulle tilberede ris.

Onsdag den 12. oktober var der inviteret til en omgang paddeltennis. Der blev spillet en god times tid på et forholdsvist

højt niveau – der blev i hvert fald budt på mange gode og lange dueller – og nogen lever stadigvæk højt på deres sejr, og det er jo glædeligt.

Torsdag den 13. oktober var der inviteret til en omgang crossfit. Søren Pedersen fra Sydjysk Bilsyn i Haderslev har et crossfit-område bag ved sin synshal i Haderslev - og han havde udfærdiget et stærkt program. Der blev svedt igennem i en times tid – og bagefter var der en goodiebag til deltagerne indeholdende: vand, sodavand, romkugle, chokoladebar samt et stykke frugt.

Jeg vil som formand for Haderslev PI gerne takke de deltagende kollegaer for højt humør og godt engagement.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

Nordjyllands politi



AF Henrik Husum Poulsen, Nordjyllands Politiidrætsforening
FOTOS deltagerne

I Himmerland, Nordjyllands Politi, fik vi pga. arbejdspress afholdt en tillempet udgave af AM-ugen, hvor det blev til en gåtur ved Panoramaruten i og omkring Hobro (som sidste år), MTB tur og 2 x fællestræning i form af cardiotræning mv. Derudover en tæl skridt konkurrence og en cykelkonkurrence, som blev honoreret med et gavekort på 500 kr. til Sport 24 til vinderne samt 2 x lodtrækningspræmier.

Der blev samlet over ugen gået lidt over 1,3 millioner skridt fordelt på 15 deltagere. Vinderen blev Anders Lund Mogensen med 172.587 skridt (knap 25.000 skridt om dagen) så virkelig imponerende.

Jan Hansen Viese vandt cykelkonkurrencen med 350 km fordelt over ugen, men det var dog ikke langt fra hans ugentlige snit. Flot alligevel.

Der er rigtig mange, der har tilkendegivet, at de var ærgerlige over, at de ikke havde tid til at være med og håber på bedre tider til næste år, så det er trods alt ikke manglende lyst til fysisk samvær.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

Nordsjællands politi



AF Trine Mark, kasserer NPI
FOTOS deltagerne

Arbejdspladsernes motionsuge i uge 41 er altid kærkommen for os, der elsker at bevæge os, og for os hvor det er naturligt at holde sig i form til mulige operative opgaver, eller bare fordi det giver næring til hjernen, når man sidder i sin kontorstol 8 timer om dagen, hver dag – der er faktisk muligheder for alle afdelinger i politiet til at deltage i denne uge. I Nordsjællands PI har vi sat præmier på højkant for at dyrke fællesskabet og få motion på arbejdet. Alle ved jo heldigvis, at man yder så meget mere, hvis man lige får tanket energidepoterne op i løbet af dagen. I NPI stod den på, hvor mange kilometer kan din afdeling løbe – cykle – gå – svømme i løbet af motionsugen.

Hillerød har givet den gas på cyklerne på en dejlig skovtur, hvor 13 kollegaer cyklede 25 km pr. mand/kvinde – dvs. 325 km i alt på cykel – Super godt cyklet!

Helsingør (Øko Krim) havde program hver dag i ugen, mandag stod den på gåtur, hvor 7 personer alle gik 3 km – dvs 21 km i alt. Tirsdag stod den på løbetur hvor 7 kollegaer alle løb 5 km – dvs 35 km i alt. Onsdag stod den på svømning, hvor 3 kollegaer svømmede 3,2 km i alt (på 21 minutter skal det lige bemærkes). Torsdag stod den på gåtur igen, hvor 7 kollegaer alle gik 3 km – dvs 21 km i alt. Fredag var der Grand



Finale – og da vi skulle mødes til løbetur, stod vi 2 og én var løbet i forvejen.... Nå, men de få kom ud og løb henholdsvis 7 km og 2 X 4 km – dvs i alt 15 km.

En enkelt kollega havde løbet alene og kan trække 5 km med til Helsingør. Så Øko Krim stod for 95,2 km i alt (Helsingør 100,2 km i alt) og Hillerød, St. Midt med deltagelse fra forskellige afdelinger stod for 325 km i alt. Alle fortjener en præmie, for det er super godt arbejdet – næste år håber NPI at få endnu flere op af stolene, og ud af bilerne. Der var frie tøjler, mikrotræning kunne være vejen frem i fx beredskabsafdelingerne.

Cykel i alt = 325 km
Løb i alt = 55 km
Gang i alt = 42 km
Svømning i alt 3,2 km



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

Esbjerg politi



TEKST og FOTOS Karsten Lykke Hulmose, formand Esbjerg Politi Idrætsforening

Det er efterhånden blevet en god tradition, at Esbjerg PI (EPI) arrangerer en uge med mulighed for en masse motion i forbindelse med Arbejdspladsernes Motionsdag i uge 41.

Derfor blev der igen i år arrangeret AM-dag i Esbjerg, og med den sædvanlige sportslige og sociale eftermiddag om fredagen. Før AM-ugen havde cykelrytterne været ude på en længere tur i fint vejr – en tur på knap 90 km i al slags vejr var hvad den jyske vestkyst kunne byde på.

AM-ugen kulminerede fredag d. 14-10-2022, hvor EPI havde arrangeret fodboldturnering på de lokale flexbaner og en padelturnering på de samme baner, hvor der i PI-regi blev afholdt den første turnering tilbage i november 2021.

Knap 20 medlemmer deltog i fredagens strabadser, og der blev kæmpet bravt på fodboldbanen og teknikken blev udfordret på padelbanen. Det var en fornøjelse at se medlemmerne deltage i vores arrangement og særligt at se, hvordan medlemmer på tværs af hele organisationen mødtes – lige fra patruljebetjentene til efterforskeren, til administrative medarbejdere, til ledere og anklagemyndighed. Efter det sportslige blev grillen startet op, og vi sluttede af med grillpølser, øl og sodavand. Vi kan i EPI glædes over, at vi fortsat kan samle medlemmer omkring idrætten, og vi glæder os til at fastholde vores tradition allerede næste år.



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

Vejle politi



AF Anne Mai Madsen, Vejle PI
FOTOS fra deltagerne

Emilie Bæk og jeg havde lyst til at arrangere en aktiv dag for vores kollegaer hos Vejle Politi. Vi ønskede, at alle skulle have muligheden for at deltage uanset mødetider, hvorfor vi udviklede et program, der strakte sig over flere timer. Der var mulighed for at være aktiv i fire perioder fra 12.30-16.30.

I løbet af de fire perioder blev der udbudt forskellige workshops. Fælles for alle workshops og aktiviteter var, at de startede og sluttede på Vejle PG.

De fire workshops:

- Vandretur med lokalbetjentene Henrik Moesgaard og Tommy Sørensen, hvor man blandt andet så ørne i den smukke natur. Turen var ca. 8 km lang og alle kunne være med.
- Mountainbiketour med Claus Pedersen fra Tungvognscenret til den smukke Søndermarksskov.
- Gravelbiketour med Jacob Sander fra efterforskningen til skovene og bakkerne ude bag Vingstedcentret.
- Løbetur med Emilie Bæk og Anne Mai Madsen, hvor turen gik til det smukke Kongens Kær. Turen var 10 km og blev tilbudt to gange, så man havde mulighed for at løbe 10 km eller 20 km.

Ud over de fire workshops var det også muligt selv at lave aktiviteter af en times varighed med sine kollegaer.

Dagen viste sig at blive et stort hit. Vi takker alle deltagende

kollegaer hos Vejle Politi for jeres opbakning på dagen. Det var virkelig en fornøjelse at se, at folk fra alle afdelinger, fra elev til VPI, havde lyst til at deltage. Stemningen var fantastisk under hele arrangementet, og det var helt tydeligt at mærke, at der eksisterer et godt fællesskab på Vejle Politigård.

Henrik og Tommy havde lovet, at der var "ørnegaranti" og de fik ret - 23 kollegaer deltog.

Claus havde sørget for en mountainbiketour i Søndermarksskoven - 4 kollegaer deltog.

Jacob havde planlagt en bakket cykeltur på gravelbike i området omkring Vejle - 7 kollegaer deltog.

Emilie og jeg bød på løbeture ved Kongens Kær - 8 kollegaer deltog.

Alt i alt fik 38 kollegaer rørt sig på den ene eller anden måde.

Ved deltagelse i workshops eller egen aktivitet optjente man ét lod pr. time. VPI. Jens Lyng Michelsen trak lod blandt alle lodderne og der blev udfundet 10 heldige vindere a 10 pengepræmier på hver 500 kroner.

Vi takker Vejle PI for at bidrage med sodavand og energi samt Dansk Politidrætsforbund for de 5000 kr.

Vagtskifte i sekretariatet hos Dansk Politiidrætsforbund

AF Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund • FOTO Søs Savage

Carsten Ekstrøm er den nye mand på sekretærposten i Dansk Politiidrætsforbund (DPIF), hvor han den 1. januar 2023 overtager efter Ole Kjær Jacobsen, der efter mere end 11 år som sekretær og Dansk Politiidrætsforbunds ansigt overalt i politiidrætten, overlader posten til Carsten. Carsten kommer fra en stilling som fagkoordinator i vagtcentralen i Københavns Vestegnens Politi. Her har han siddet de sidste 15 år. Når vi spørger Carsten, hvorfor han valgte at skifte Vagtcentralen ud med jobbet i DPIF siger han;

”Jeg synes, det lød som et spændende arbejde, og jeg så en mulighed for at kombinere mit job med min store interesse for sport, samt min lyst og evne til at håndtere, koordinere, planlægge og arrangere”.

”Jeg synes, at DPIF er et fantastisk koncept. At møde kollegaer i sin sportsgren på såvel eget som modstandernes hold – eller til et nationalt eller internationalt idrætsstævne, giver en helt unik mulighed for at netværke og erfaringsudveksle. At møde nye kolleger i sin idræt, gense dem man tidligere har tabt til eller vundet over, giver en fællesskabsfølelse. Jeg har selv deltaget i rigtig mange stævner, hvor noget af det, jeg sætter stor pris på – ud over at dyrke sporten – er det hyggelige samvær, som altid følger med.

”Jeg har siden min start i politiet for snart 21 år siden været aktiv i politiidrætten, både som udøver og som arrangør af diverse stævner og mesterskaber inden for golfen. Men også fodbold har været min store interesse det meste af mit liv. Jeg valgte dog at slutte fodboldkarrieren på toppen,

da jeg, for efterhånden mange år siden, til PI-Københavns årlige indefodboldstævne i Valbyhallen, scorede det afgørende mål i sudden death mod de evige rivaler fra Station Bellahøj og dermed kunne hjembringe trofæet til det gamle Glostrup politi.”

De seneste mange år har golfen være Carstens store passion, og han har som aktiv vundet flere danske politimesterskaber, blev årets sportsnavn i Dansk Politiidrætsforbund i 2020, og han har desuden flere gange repræsenteret Dansk Politiidrætsforbund som aktiv ved de nordiske politimesterskaber i golf med politilandsholdet. Der ud over har han arrangeret alt fra lokale klubmesterskaber til Sjælland Open og danske politimesterskaber i golfregi.

Carsten er 47 år og gift med Tina. De har to drenge på 14 og 23 år. Den ældste søn er gået i fars fodspor og er i gang med politiuddannelsen. Carsten bor i Sorø, og er formentlig det medlem i Sorø Golfklub, der slider aller mest på græsset. I hvert fald er han ifølge Tina enten på arbejde eller på golfbanen.

”Jeg er en yderst dedikeret golfspiller og det eneste, der kan ærgre mig i den sammenhæng er, at jeg ikke startede som helt ung. Jeg er en aktiv del af eliteafdelingen i Sorø Golfklub, og jeg er uddannet regeldommer. Jeg underviser derfor ind mellem de nye golfspillere i reglerne. Jeg har også arbejdet med de helt unge golf talenter i Danmark ved at være Centerleder for Dansk Golfunions Talentcenter i Sorø.

**SÅDAN KOMMER DU I
KONTAKT MED CARSTEN:**

Telefon 2880 0067
info@politisport.dk

Det der fascinerer Carsten ved sport generelt er det sammenhold og fællesskab, der udvikles i et klub- eller foreningsmiljø. Det være sig både på bredde- samt eliteniveau.

”Det at man sammen med andre kan dyrke sine sportslige interesser og skabe fællesskaber og venskaber, der rækker ind i fremtiden er helt unikt. Der er en fantastisk foreningskultur i Danmark, og den har DPIF formået at bringe ind i vores arbejdsmæssige fællesskab. Derfor håber jeg også at alle de frivillige kræfter, som er med til at skabe og udvikle idrætten, stævnerne og arrangementerne, fortsat vil være lige så aktive og ikke mindst vil være med til at få de nye, unge politifolk med ind i det frivillige foreningsarbejde.”

Når Carsten sætter sig i stolen som sekretær i DPIF er det med en vis ærefrygt. Han ved, at der er rigtig meget han skal sætte sig ind i, mange nye ting han skal lære og ikke mindst deadlines, der skal overholdes til blade, magasiner, programmer, årsmøder og meget andet.

”Jeg ved, at især første år bliver noget af en mundfuld. Det kan jeg allerede se og fornemme nu, hvor Ole så fint overdrager opgaverne til mig. Indtil jeg har været igennem alle rutiner én gang og fået sat det hele i system, får jeg helt sikkert brug for hjælp og ikke mindst forståelse. Så hvis I



nu derude i det danske politiidrætsland undrer jer over en manglende henvendelse eller andet fra sekretæren – så giv mig lige et kald. Der skal lyde en stor tak til Ole fra mig, for det er uden tvivl et velfungerende sekretariat med styr på tingene, som han overdrager til mig”.

”Jeg glæder mig rigtig meget til at trække i det civile arbejdstøj og sammen med jer alle gennemføre en masse spændende idrætsaktiviteter. **Vi ses derude.**”

PI Aarhus æresløb og 90 års jubilæumsfest

Lørdag d. 8. oktober 2022 var en stor dag for PI Aarhus (Politiets idrætsforening Aarhus). To store arrangementer løb af stablen.

AF Jesper Compier, næstformand PI Aarhus
FOTOS Anton Sørensen, Jesper Compier og Thomas Jakobsen, PI-Aarhus

ÆRESLØBET

Først blev æresløbet afviklet i fantastiske omgivelser i Marselisborg Skoven tæt ved Tivoli Friheden. Æresløbet blev oprindeligt stiftet for at hylde Palle Redder, der løb 100 maratoner under tre timer. Derfor er æresløbet også opbygget, så man mødes kl. 10.00, og derefter er der sat tre timer af til at løbe/gå/cykle de antal kilometer, som man har lyst til. De seneste år har vi valgt at tildele æresløbet til Palle Redder og de øvrige æresmedlemmer, for at hylde disse som alle igennem årene har gjort noget ekstraordinært for PI Aarhus.

I år var der samlet ca. 50 deltagere i alle aldre. Solen skinne fra en blå himmel, træerne stod høje og smukke i efter-

årets farver og luften var mild, så rammerne var optimale. Ud over omgangene på enten 500-meter-runden eller 1000-meter-runden, var der traditionen tro bål med snobrød og skumfiduser, grill hvor der blev grillet lækre pølser og brød samt masse af muligheder for børnene til at lege i skoven.

Derudover fik børnene mulighed for at "prøve" en patruljebil og hilse på et par uniformerede kollegaer som lagde vejen forbi løbet.

En dejlig formiddag i skoven hvor vi mødte hinanden på tværs af aldre, sektioner og niveau.





JUBILÆUMSFESTEN

Om aftenen var der lagt op til den helt store 90 års jubilæumsfest. 165 deltagere var trukket i festtøjet. Turbinehallen i Aarhus C var pyntet op og underholdningen skulle leveres af det bundsolide band "Førsteholdet" akkompagneret af DJ4All. Der var lækker mad, øl, vand, vin og drinks ad libitum. Kort sagt, alt hvad der skulle til for at holde en brag af en fest.

Formand Lars Bisgaard bød kl. 18.00 gæsterne velkomne og benyttede taletiden til igen at takke vores æresmedlemmer. Derefter stod aftenen på hygge, masser af dans til det bedste band og dj og generelt bare en masse samvær, festivitas og grin.

Jubilæumsfesten var en stor succes.

I bestyrelsen for PI Aarhus er vi stolte over vores forening,

som har bestået i så mange år. Der har gennem tiden været mange fantastiske præstationer, og vi er glade for det sammenhold, der findes på tværs af alle idrætsgrenene. Der var derfor ingen bedre måde at hylde de sidste 90 år på end med denne fest.

Vi er i en tid hvor der opleves et enormt pres på politiet. Det kan derfor være svært at finde tid og overskud til at dyrke politiidrætten oveni i en presset hverdag, og derfor sætter vi stor pris på alle vores medlemmer, på jeres deltagelse og engagement i arrangementer og især på jeres opbakning til fejringen af foreningen.

I PI Aarhus er medlemmerne vores forening.

Tak til alle der var med til festen og tak til alle medlemmer af PI Aarhus.

Holstebro PI havde inviteret til Kredsmesterskab i golf på Trehøje Golf Klubs fremragende anlæg.



AF Kim Bro, Holstebro PI
FOTOS Ernst Jensby, Holstebro PI

Der var 17 tilmeldte, men p.g.a. et par sygemeldinger, mødte kun 15 op til fælles morgenkaffe og briefing på dagen. Det gav et par småjusteringer i boldsammensætningerne, men alle kunne sendes af sted kl. 09.00 på en sensommerdag, hvor vejrguderne var med golfspillerne. Næsten ingen vind og små 20 graders varme - helt perfekt.

Sidste års mester Kristoffer Bach skulle forsvare og forsøge at hjemtage pokalen igen. Men han satte på de første 4 huller næsten katastrofalt mange slag til. I stedet viste Flemming "gamle" Hansen, at han ville være med omkring sejren, og først på de sidste huller måtte også han strække våben og give fortabt til den nye mester, Lars Mollerup, som spillede op til hcp og vandt i 85 slag.

Kredsmesterskab i golf



Jørgen Tandrup på green hul 16



Kim Bro hul 16

Kim Bro tee stedet på hul 1

2. pladsen i slagspils rækken blev 3-delt.

A-rækken/stableford blev ligeledes en tæt affære, hvor kun 1 point skilte de 3 øverste placeringer.

En superdag i Trehøje, hvor den nykårede mester påtog sig hvervet, at arrangere næste års mesterskab på Lemvig Golf Klubs anlæg, hvor der næste altid er garanti for vind i rigelige mængder.

RESULTAT SLAGSPIL:

1: Lars Møllerup, Vagtcentralen	85 slag.
2: Flemming Hansen, pensionist	88 slag.
2: Kristoffer Bach, Færdselspolitiet	88 slag.
2: Kim Bro, Central Visitation	88 slag.

RESULTAT STABLEFORD:

1: Thyge Bach, pensionist	32 point.
2: Ernst Jensby, Logistik	31 point.
3: Morten Jensen, Thisted	30 point.



Hul 2 fra tee sted mod greenen

Indstilling til DPIF's sølvnål

Hermed indstiller jeg netop afgået formand for Kolding PI Michael Sandvei Christiansen til Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål.

Michael har indtil i år siddet på posten som formand for Kolding Politiidrætsforening i 22 år.

Som formand for Kolding PI har Michael stået for afholdelse af adskillige idrætsarrangementer. Så mange, at jeg i skrivende stund ikke har tal på, hvor mange det drejer sig om. En stor del af arrangementerne har været danske politimesterskaber, herunder ikke mindst politimesterskaber i håndbold. Og mon ikke alle, som enten har deltaget i håndboldmesterskaberne, eller som selv har stået for afholdelsen af et politimesterskab, ved hvor stor en mundfuld det kan være? Ikke desto mindre har Michael taget teten flere gange, og stået i spidsen for afviklingen af flere politimesterskaber i håndbold.

Men ikke bare har Michael taget hånd om store sportsarrangementer. Michael har også haft øje for det sociale aspekt, og

ikke mindst husket på, at bag de fleste sportsfolk, som gerne har ville ud og dyrke sporten, har der på hjemmefronten været en familie, som til tider har måtte undvære en far eller mor for en stund. Derfor har Michael gennem tiden sørget for, at der blev lavet familie arrangementer, hvor man kunne mødes i det sociale sammenhæng. Herunder bl.a en festlig familietur til Flensborg for at se Flensborg Handewitt spille håndbold.

Michael har ydet en kæmpe indsats for Kolding PI gennem 22 år. Men ikke alene her har Michael satte sine spor.

Michael har også taget sin tårn på politilandsholdet i fodbold. Og desuden deltaget på både fodbold- og håndholdene, når der blev afviklet danske politimesterskaber.

*Robert Hansen
Formand
Sydøstjyllands Politiidrætsforening*

Sølvnål til Michael Christiansen

TEKST og FOTO Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund

22 år som formand for en politiidrætsforening! Dem er der ikke mange af, og de få tilhører en helt eksklusiv skare af politiidrætsforeningsformænd. En af dem er Michael Christiansen fra Kolding PI, som efter 22 år på posten som formand for Kolding Politiidrætsforening, valgte at overlade posten til yngre kræfter. Derfor blev han også hædret med Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål, som politidirektør Jørgen Abrahamsen, Sydøstjyllands Politi, overraskede ham med en tirsdag middag i kantinen på politigården i Kolding.



Michael Christiansen modtager sølvnålen overrakt af politidirektør Jørgen Abrahamsen.

Et kæmpe stort tillykke til Michael og tak for de mange år i politiidrættens tjeneste. Det gjorde du sgu godt!

Indstilling til DPIF's sølvnlå

Jeg ønsker hermed at indstille Kim Bak til DPIF's sølvnlå.

Kim bak har siden 2002 varetaget rollen som formand for Nykøbing PI. og runder derved sit 20 års jubilæum som formand i 2022. Dette er langt mere, end hvad der er krævet for at modtage DPIF's sølvnlå, så det er med stor glæde, at vi kan indstille Kim til denne pris.

Kim Bak har gennem årene stået i spidsen for en af kredsens mest aktive foreninger. Foreningen har arrangeret flere DPM'er og events for foreningens medlemmer, samtidig med at han har varetaget vigtige funktioner i sit arbejdsliv. Han har helt konkret været en af de bærende kræfter i opbygningen af Nykøbing PI's motionsrum, og er altid åben for nye tiltag til gavn for alle.

Det er utroligt prisværdigt at en lille forening som Nykøbing PI har gode folk til at danne den solide grundstamme, som gennem år gør dem robuste og modne til at påtage sig store opgaver for idrætten som f.eks. arrangørrollen i DPM'er. Kim Bak har formået at balancere et krævende arbejdsliv samtidig med sit frivillige arbejde i Nykøbing PI, hvilket er til stor glæde for foreningens mange medlemmer.

Jeg vil i samarbejde med Nykøbing PI hermed gerne indstille Kim Bak til en meget fortjent og forsinket sølvnlå for hans kæmpe arbejde i DPIF og i særdeleshed i Nykøbing PI regi.

*På vegne af Nykøbing PI og DPIF
Peter Thomas Wihan*

Sølvnlå til Kim Bak

*Fg politiinspektør Anton
Havegård overrækker
sølvnlåen til Kim Bak*

TEKST og FOTO Peter Wihan, DPIF

I forbindelse med Arbejdspladsernes Motionsdag fredag den 14. oktober kunne fg. politiinspektør Anton Havegård endelig overrække formand for Nykøbing PI - Kim Bak en velfortjent sølvnlå.

Indstillingen som kan læses herunder var indsendt af SSJÆ hovedbestyrelsesmedlem Peter Wihan og blev givet for lang og tro tjeneste i idrættens tegn i egen kreds.



Kim Bak har, sammen med flere andre meget loyale bestyrelsesmedlemmer, drevet Nykøbing PI i mere end 20 år og har både i gode og svære tider hjulpet med både store og mindre arrangementer til glæde for de mange medlemmer i den lille lokale forening.

De nordiske politimestre vil have revanche

Til juni 2023 afvikles der Europæisk politimesterskab i håndbold for mænd i Bratislava, Slovakiet. Ved det sidst afholdte europæiske politimesterskab i 2016 blev de danske herrer nr. 2, men nu er tiden kommet til (forhåbentlig) at veksle sølv til guld. Vi bobler af optimisme, da hele 10 debutanter var med til at vinde guld til Danmark ved det nordiske politimesterskab i maj måned i år. Men måske nogle mulige landsholdsemner er gået under vores radar?

Mener du, at du kan være kandidat til politilandsholdet, så send dine oplysninger til os. Vi opfordrer også de lokale politiidrætsforeninger til at indstille mulige emner til politihåndboldlandsholdet.

Oplysninger om kandidater sendes til
Jens Claumarch JCL001@politi.dk

De bedste hilsener
DPIF Håndboldudvalg

NOKAS
Håndbold

SILVERDALS
BLOMMOR

SHK
Öskes och Dianas
motvagn Jönköpings
håndboll och SKIF

RYDS
BIL GLAS



NORDISKE POLITIMESTERSKABER I

FUNCTIONAL FITNESS/

CROSSFIT 2023

I STOCKHOLM

DPIF kan med glæde meddele, at der afholdes Nordiske politimesterskaber i Functional Fitness (et andet navn for Crossfit) i Stockholm, Sverige den 5. - 8. maj 2023.

Der vil være mulighed for at stille op individuelt eller som TEAM (mix). Dette betyder at vi skal finde 2 stærke hold og 3 stærke kvinder samt 3 stærke mænd.

Tænker du, at det er lige dig, så send en mail med navn og tjenestested inden den 1. januar 2023 til formanden for Functional Fitness udvalget, Anne Sofie Gehl Winther på adressen AS0031@politi.dk

**Du skal i din mail oplyse hvad din 1 RM er i:
Snatch - Clean & jerk - Backsquat - Frontsquat - Dødløft
- samt din 500 meter ro tid.**

Der vil blive afholdt kvalifikation i København i februar 2023 blandt de bedste indmeldte. Kvalifikationen vil bestå af 3 workouts, som vil teste dig i styrke, cardio og teknik.

På DPIF og udvalgets vegne
Anne Sofie Gehl Winther

Glædelig jul fra Dansk Politiidrætsforbund

Dansk Politiidrætsforbund ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere, læsere og annoncører en rigtig glædelig jul.

Som det fremgår af årets udgivelser af Politiidræt har vi haft et forrygende travlt år med masser af lokale aktiviteter og arrangementer, masser af stævner på tværs af hele landet, mange danske politimesterskaber og deltagelse i 3 nordiske og 3 europæiske politimesterskaber, hvoraf vi var arrangør af det ene.

Nu hvor julerøen efterhånden begynder at sænke sig, vil vi se frem til et nyt og spændende politiidsår.

Og skulle I have lidt tid til overs i julen, så opfordrer vi til, at I går en tur, løber, svømmer eller laver en eller anden form for aktivitet, for husk, at det endnu ikke er bevist, at motion er usundt.

Rigtig glædelig jul

Dansk Politiidrætsforbund

Hæder til Claus Bæk Andres



Ved de netop overståede Europæiske politimesterskaber i maraton i Holland, blev den danske deltager Claus Bæk Andres, Rigspolitiet, hædret for sine mangeårige idrætspræstationer i europæisk regi, hvortil han har været udtaget og deltaget.

LISTEN ER GANSKE IMPONERENDE:

- 2014 - EM i triathlon i Bremen, Tyskland.
- 2014 - EM i maraton i Graz, Østrig.
- 2016 - EM i cross i Coventry, UK.
- 2018 - EM i triathlon i Almere, Holland.
- 2018 - EM i maraton i Dublin, Irland.
- 2019 - USPE Cup i forhindringsløb i Amsterdam, Holland.
- 2021 - EM i cross i Aarhus, Danmark og
- 2022 - EM i maraton i Eindhoven, Holland.

TILLYKKE MED HÆDEREN.

I den udgave af Politidræt, som udkommer i februar 2023, vil der være en nærmere præsentation af Claus.

NORDISKE POLITIMESTER

TEKST og FOTOS Jesper Bangsgaard, Dansk Politidrætsforbund



Fem år efter det seneste nordiske politimesterskab i golf, som fandt sted på Island, var det igen tid til at få etableret et landshold, og gerne et slagkraftigt et af slagsen. Der er heldigvis rigtigt mange gode golfspillere af begge køn ansat under Rigspolitiet, så mulighederne var mange, for hvem der skulle deltage.

Vi er i golf i den heldige situation, at vi på forhånd ud fra vores handicap system ved, hvem der normalt er de dygtigste. Men også her er der små forskelle, som der skal tages hensyn til i forhold til udtagelsen af et godt hold. Nogle er gode på baner som giver god plads, og andre er bedst på baner, hvor præcision er langt vigtigere end evnen til at slå langt.

Det var derfor vigtigt for os i golfudvalget, at vi til en udtagelsesmatch mellem de bedste, fandt en bane, som i sin karakteristisk mindede om den bane, der skulle spilles i Stavanger. Efter en tur på Stavanger Golfklubs hjemmeside, hvor billeder og baneguide blev gennemgået, virkede det som om, der var tale om en bane med smalle fairways og mange træer, hvortil der skulle lægges lidt vand på flere af hullerne.

Herefter var det om at finde så mange af vores dygtige golfspillere som muligt. Vi annoncerede efter disse i vores politidrætsblad, og det gav da også en enkelt, som vi ikke kendte i forvejen. Størstedelen af de dygtige spillere kendte vi dog i forvejen, og de var inde på radaren fra starten.

Odense Golfklub blev valgt som spillested for vores udtagelsesmatch. Banen er lang og smal de fleste steder. Der var ikke så mange træer, men til gengæld en hård og ubønhørlig rough, som var i spil på stort set alle huller. Opgaven var derfor, på en meget blæsende dag, at holde bolden i spil på fairway.

12 herrer og 4 damer var inviteret, og da vi skulle bruge 6 herrer og 4 kvinder så opgaven med at kvalificere sig umiddelbart nemmest ud for vores damespillere. Efter lidt afbud til dagen og mesterskaberne tørnede 9 herrer og 3 damer ud på banen, som skulle spilles 2 gange på samme dag for at få så bredt et billede af spillerne som muligt. Med et afbud på kvindesiden, blev opgaven med at blive udtaget ikke vanskelige!

UDTAGET BLEV:

Line Hedegaard, København

Anne Seierø, Nordsjælland

Nina Brøns Kristensen, Syd- og Sønderjylland

Carsten Ekstrøm, Københavns Vestegn (og Dansk Mester i golf 4 år i træk)

Martin Nicki Pedersen, Københavns Vestegn

Mads Møller Nielsen, København

Jakob Kristensen, Syd- og Sønderjylland

Thomas Jensen, København

Anders Stokholm, København

PÅ LEDERSIDEN VAR FLG. UDVALGT:

Lars Fredenslund

Fyn som ansvarlig for herreholdet

David Borchersen

Nordsjælland som ansvarlig for kvindeholdet

Jesper Bangsgaard

København som delegat og ansvarlig for administrative opgaver.

Vi havde et superstærkt hold, som handicapmæssigt måske er det stærkeste, vi har stillet på herresiden og forventningerne til holdet var meget store – også selv om vi kunne se på de øvrige tilmeldte herrer, at de ville få hænderne fulde med de svenske spillere, som lå i bedre handicaps end vores spillere. Norge og Island lå med samme handicap som vores spillere, hvorimod Finland lå lidt efter. Det lignede en hård kamp om medaljerne med Sverige som favorit, men hvor alle burde kunne overraske.

På kvindesiden lå vores spillere i den lidt tungere ende, og det så ud som om, vi kunne hente en bronzemedalje, idet især Sverige, men også Island lå med noget bedre handicaps end vores kvinder.

Målsætningen blev derfor sat ved, at vi gerne skulle have en individuel medalje hos herrerne og minimum en bronzemedalje for holdet. Hos kvinderne var målsætningen, at vi skulle have en bronzemedalje til holdet. Med ikke mindre end 5 debutanter kunne der dog også være noget omkring det mentale og nerverne, som kunne spille ind.

SKABER I GOLF



Ved ankomsten til Norge kunne vi konstatere, at et dansk landshold aldrig har set bedre ud.

Lars Fredenslund og Carsten Ekstrøm havde med stor vedholdenhed fået skaffet rigtigt golftøj til alle, med broderede logos for DPIF (Dansk Politidrætsforbund) og dansk flag på de to poloer i hhv. sort og hvid, samt en rigtig flot og varm grå trøje til de kolde morgener. Hertil var der indkøbt et par sorte bukser, så vi fremstod præsentable og skarpe fra starten.

En særlig tak til Carsten Ekstrøm, som skaffede et sponsorat fra virksomheden Nisted Bruun, som var medvirkende til, at indkøbet og broderingen blev mulig. Ligeledes en stor tak til DPIF, som stod for en stor del af økonomien og medvirkede til, at vi for første gang var klædt i golftøj fra top til tå.

På ankomstsagen fik vi spillet en prøverunde, og den viste, at banen ikke lignede Odense Golfklub det mindste. Der var dog enkelte lighedspunkter, men flere forskelle. Hvor man i Odense skulle koncentrere sig om at ligge i fairway, skulle man her samtidig helst ligge i den rigtige side af fairway, og de mange træer, som omkransede banen gav flere problemer end forventet. De som kender lyden af en spætte, som hakker i et træ, har en god fornemmelse af hvordan det lyder

når ca. 50 golfspillere lukkes ud i terrænet med køller og bolde. Flere var enig om, at en motorsav kunne gøre god fyldest i golftasken. Med meget begrænset vind var det dog muligt for de fleste af vores spillere at styre bolden fornuftigt rundt på banen, og det var derfor med stor fortrøstning, at vi gjorde klar til første dagen af konkurrencen.

Desværre viste det sig allerede i løbet af de første huller, at vores herrer var kommet mindre godt fra start. Vi lå hele tiden lidt efter vores svenske konkurrenter, og i den individuelle konkurrence lå Anders Stokholm i lang tid med i spidsen af konkurrencen, og jeg satte derfor kursen mod Anders og den bold han spillede i. Desværre viste det sig, at teknikken

i score indrapporteringen havde fejlet en smule, og Anders desværre ikke lå med helt i toppen på trods af en rigtig fin åbning på runden.

Vores kvinder lå ligeledes lidt efter individuelt, men til gengæld lå de overraskende godt med i hold konkurrencen, hvor svenskerne godt nok var stukket lidt af, men hvor Islændingerne havde store problemer med de mange træer. Træer på en golfbane er en sjældenhed på Island, så de smalle fairways, med mange træer i begge sider, bekom dem ikke vel. Da Norge kun stillede med 2 kvinder og Estland en enkelt, så var bronzen sikker, men nu var der håb om mere.

Efter en dag hvor der både var medvind og modvind i overført betydning, så endte Mads Møller og Carsten Ekstrøm på en delt 3. plads i 3 slag mere end banens par, og hhv. 1 og 2 slag efter de førende svenskere. Martin Nicki Pedersen var 8 slag over par, Thomas Jensen var 9 over, Anders Stokholm yderligere et slag efter trods den fine start, og endeligt var Jakob Kristensen 11 over par. Da svenskerne havde 5 mand i top 10, var der ikke plads til mange andre end en enkelt normand og en islænding. Vi sad derfor rimeligt sikkert på en sølvmedalje holdmæssigt.

Kvinderne lå, bortset fra Line Hedegaard, som besatte 4. pladsen kun 3 slag efter 3. pladsen, ikke placeret så individuelle medaljer var et emne. Både Anne og Nina kunne derfor fokusere på at spille op til eget niveau og forventninger. Desværre var et par af de islandske kvinder blevet slået lidt ud af kurs af de mange træer, og kvinderne overnattede derfor på en lidt overraskende sølvmedaljeplads i holdkonkurrencen.

På 2. dagen var der stor tiltro til, at vores to bedste herrer kunne blande sig i den individuelle top strid om medaljerne, og vi håbede på, at både herrerne og kvinderne kunne fastholde deres flotte placering i holdkonkurrencerne. Der var ligeledes håb om, at vores bedste kvindespiller Line, kunne sætte Islændingen på 3. pladsen under pres.

Desværre led vores forhåbninger allerede skibbrud på de første par huller, hvor særligt Carsten Ekstrøm var uheldig med et par bogies tidligt på runden. Som runden skred



frem lignede det, at vi skulle sætte forventningerne højest til Mads Møller, som spillede meget stabilt. De øverste pladser på podiet var dog hurtigt afsat til svenskerne, som fortsatte det gode spil og skabte fornuftig afstand ned til kampen om 3. pladsen. Den var imidlertid også intens, og helt frem til afslutningen på hul 17 og starten på hul 18, var der spænding, idet Carsten Ekstrøm havde leveret et fint comeback til kampen om bronze. Kravet var imidlertid en birdie, altså et slag bedre end det forventede på hullet. Det krævede et sats og begge herrerne leverede et fint slag, som desværre bare ikke var placeret lige præcist der, hvor det burde og skulle ligge, hvis man skulle levere en birdie.

Mads Møller tog sig af fjerdepladsen i samme antal slag som Carsten på 5. pladsen, men med en bedre sidste runde, som er det, der tæller ved samme antal slag til sidst. Martin Nicki gik 2. runde et slag bedre end første runde, og satte sig på 9. pladsen, en placering bedre end Jakob Kristensen, som med en forbedring på 3 slag i forhold til første runde besatte 10. pladsen. Anders Stokholm blev nr. 14 og Thomas Jensen nr. 16. I holdkonkurrencen blev vi en klar nr. 2 milevidt foran de øvrige lande, men desværre også et stykke efter Sverige.

Hos kvinderne stod det også temmelig hurtigt klart, at håbet om en individuel medalje til Line nok ikke var realistisk. Godt nok gik alle kvinderne i førerbolden en noget dårligere 2. dag, men det var desværre også gældende for Line i den næste bold, hvor hendes medspillere desværre begge havde en god dag. Line gled derfor fra 4. pladsen ned på 6. pladsen. Det er prisen, når man satses lidt for at nå op til de førende, men så ikke lykkes helt med det. Nina Brøns Kristensen og Anne Seierø gik begge bedre runder på 2. dagen og besatte hhv. 8. og 9. pladsen. Sølv i holdkonkurrencen var sikret til stor glæde for kvinderne og os ledere, da islændingene ikke havde fået bedre styr på sigtekornet hen over natten. Godt gået piger!

Dermed var det sportslige overstået. Næste udfordring for Golflandsholdet er Nordiske politimesterskaber på hjemmebane i Danmark i 2025. Det hold vi har består på både kvinde- og herresiden af mange unge kræfter, som alle er i spil til 2025, men hvis du har en kommende landsholdsspiller i maven, så mød op til vores mange åbne turneringer rundt om i landet, så vi kan få øje på dig. Hvis du er i tvivl om, hvordan du deltager i disse, så kontakt din lokal formand i de mange politiidrætsforeninger rundt om i landet eller kontakt golfudvalget. Landsholdet er for alle ansatte under Rigspolitiet d.v.s. kontorelever og jurister samt alt derimellem.



KAMPRÅB, GRIN OG KOLLEGIALT SAMVÆR

TEKST og FOTOS Lars Andersen, Vestegnen PI

Der var kamp til stregen, men der blev især grinet, hygget og hånet venskabeligt, da 300 ansatte ved Københavns Vestegns Politi dystede mod hinanden på Glostrup Stadion fredag den 26. august.

På 'Eventdagen' dystede 16 hold sammensat af ansatte på tværs af politi, anklagemyndighed og administration om et samlet første, anden og tredjeplads i ni stolte discipliner, som blandt andet talte æggekast, lokumsræs, fodbold-dart og ballonstafet før en stor fælles sommerfest.

Eventdag og -aften er arrangeret af den lokale politiidrætsforening og politikredsens ledelse:

"Det er vigtigt, at vores medarbejdere trives og er glade for at arbejde i Københavns Vestegns Politi. På Eventdagen er deltagerne på et blandet hold

med kolleger fra andre afdelinger, og de skal samarbejde om at vinde i pudsige discipliner, der både appellerer til sportsånd, er hyggelige og samtidig giver gode grin. Nye relationer, holdsport og sjove oplevelser er med til at danne en god fælles arbejdsplads," siger politidirektør Kim Christiansen, Københavns Vestegns Politi.

"Sport, konkurrence og socialt samvær er formålet med vores idrætsforening, og vi er stolte over, at ledelsen giver frie tøjler til at planlægge og afvikle sådan en fantastisk dag for alle kolleger i politikredsen," siger politiassistent Henrik Bandsholm, formand for Vestegnenes Politiidrætsforening (VEPI).

Dette var den fjerde Eventdag i politikredsens historie. De er holdt hver andet år siden 2014 dog ikke i 2020 på grund af corona-pandemien.





Idrætsnyheder

PI København

PI Badminton



PI-København badminton 2. holdet



PI-København badminton 1. holdet

AF Casper Christensen, formand badmintonafdelingen PI-København
FOTOS Steffen Lund, PI-København

Vi skal ikke klage. Det skal man for så vidt altid være lidt varsom med, men især lige nu i badmintonafdelingen, hverken kan eller skal vi klage. Det går nemlig ganske udmærket, og eftersom jeg er ganske så meget jydte man kan være, er "ganske udmærket" en hel del mere end det.

Vi har i år to hold med i seniorturneringen og et hold med i +40. Der er fuld tryk på kedlerne, og alle banerne er optagne til træning, og vi klarer os godt i turneringen. Faktisk klarer vi os så godt, at begge vore seniorhold ligger nummer et i deres respektive rækker. Det håber vi naturligvis varer ved hele sæsonen igennem. Skulle det nu varer ved hele vejen igennem sæsonen, kan vi glæde os over at skulle spille om oprykning til Danmarksserien.

Den seneste holdkamp blev endda afviklet som dobbelt holdkamp, og med en dobbelt sejr i bagagen var der naturligvis også rig mulighed for en fantastisk fejring efterfølgende, en disciplin som PI-badminton afgjort også ligger på førstepladsen i.

Vi har, som nævnt, i år valgt at tilmelde endnu et hold i holdturneringen. Holdet er tilmeldt i en række, der hedder serie 30. Forskellen ved denne serie er, at der ikke skal bruges lige så mange kvindelige spillere som der skal i de konventionelle serier.

For de, der ikke er så badmintonkendte, foregår det sådan i konventionelle serier at der stilles med 6 herrespillere og 4 damespillere, alle skal deltage i to kampe. En holdkamp be-

står således af 13 kampe. Det hold, der vinder flest kampe, vinder holdkampen. Vinder et hold 7-6 fordeles pointene i turneringen med 2-1. Alle andre resultater får det ene hold 3 point til det samlede turneringsresultatet, og det andet hold får ingen.

I serie 30 stilles der dog med 2 kvindespillere og 6 herrespillere. Der spilles her 10 kampe og man har derved muligheden for at spille 5-5, hvorved man deler 2 point. Ellers vil der være 2 point til det vindende hold og ingen til det tabende.

Denne serieform er skabt i en lidt ærgerlig erkendelse af, at der desværre mangler lidt flere kvindespillere til badminton. Det er desværre en gennemgående tendens i Danmark. Indtil videre er det den eneste serie, hvilket vil sige, at om man ender først eller sidst, så kan man ikke rykke op. Sådan er det også med vores +40 serie.

Vi er bare glade for at den findes, for det betyder, at vi kan tilbyde flere af vore medlemmer at komme ud og spille holdkampe i en turnering. Selvom vi nyder træning. Og det naturligvis er en hyggeligt og dejlig motionsform, så er det nu engang meget sjovt at komme ud og prøve kræfter med andre ligesindede. Alternativet ville være at spille stævner og så mange seniorstævner er der desværre ikke.

Holdturneringen giver os desuden mulighed for at mødes uden for vante rammer OG giver os mulighed for at mødes i socialt lag og enten fejrer en sejr eller begræder et nederlag, uanset hvad, så har vi en fest.

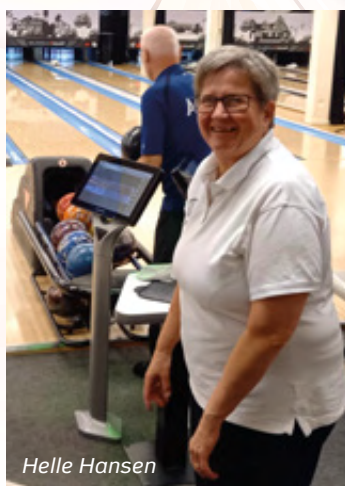
Forbundsmesterskabs medaljer til Oldgirls

AF Karin Vinsløv, Bowlingafdeling, PI-København

FOTOS Mette Leiling, Bowlingafdeling, PI-København



Hanne Larsen og
Helle Hornbæk



Helle Hansen

I den første weekend i kalendereføret var der indbudt til Forbundsmesterskaber i Odense for Oldboys og Oldgirls, både individuel og i double. Par mesterskabet blev afgjort efter den indledende runde, som var på seks serier. De individuelle medaljer krævede lidt mere arbejde, en kvartfinale, en semifinal og en finale.

Mesterskaberne er delt op i unge oldboys/girls og i gamle oldboys/girls. Vi havde desværre ikke nogen herrespillere med, men PI-København var godt repræsenteret på dame siden med 5 spillere og 2 supportere. Oldgirls rækken er delt i to rækker, de unge spillere (50-59 år) og de gamle spillere (60+ år). 2 x Helle, Mette og jeg deltog i den unge række og Hanne deltog i de gamle række. Vores to fantastiske supportere var Eva og Susanne.

Hanne, Helle Ho. og jeg havde valgt at spille lørdag morgen kl 08.30. Olien profilen der var lagt på banerne, var ikke den nemmeste. Vi spillede alle 3 under middel. Efter vores start lå vi alle 3 inden for de 8 bedste resultater, der var kravet for at komme i kvartfinalen. Mette og Helle Ha. havde valgt at spille kl 12.00, men de kom i god tid, så de kunne heppe på os andre.

Helle, Hanne og jeg hyggede os med blandt andet en god frokost, samtidig med at vi heppede på Mette og Helle, mens de svedte sig igennem deres 6 serier. De spillede op til deres bedste, supper godt. Nu manglede vi bare en start for at få afgjort hvem, der skulle deltage i kvartfinalerne søndag morgen kl 09.30. Mette, Hanne og Helle'ne havde bestilt hotelværelser, så de blev tilbage i hallen for at vente på, at den sidste start blev spillet færdig. Jeg kørte hjem, godt brugt.

Næste morgen kunne jeg så køre mod Odense igen. Morgenholdet fra om lørdagen havde kvalificeret sig til kvartfinalerne. Desværre havnede Helle Ha. lige udenfor kvalifikationen, øv øv. Mette havnede længere nede i rækker, men hun havde spillet godt og var meget tilfreds med sin første deltagelse i et mesterskab.

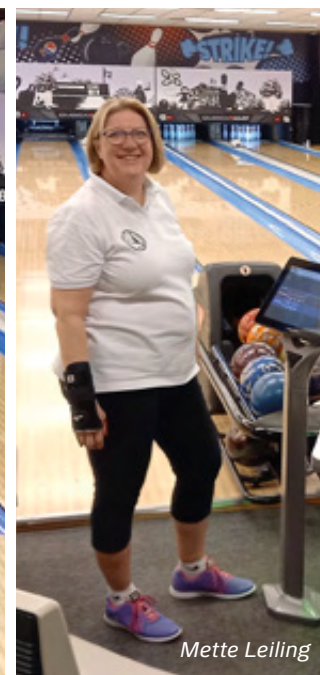
I kvartfinalen skulle vi spille 4 serier, de 4 bedste gik videre til semifinalen. Både Helle og Hanne gik videre efter nogle hæderlige indsatser. Jeg derimod spillede ikke særligt godt og endte på en 7. plads få kegler fra 8. pladsen.

Semifinalen blev spillet efter vind eller forsvind systemet over en serie. Både Helle og Hanne vandt deres kampe uden problemer. Det var til gengæld mere spændende i den anden kamp i Helle's række. De to spillere stod lige i 10. runde, så der skulle ekstra slag til. Det kunne have blevet til en lang affære, men de to spillere afgjorde sagen efter det første slag.

Helle og Hanne gav alt hvad de havde i sig i hver deres final. Resultaterne var ikke prangende, men det var også nogle svære baner at spille på. Efter en lang dag, og efter at have brugt deres sidste kræfter, kunne både Hanne og Helle række armene i vejret og blive hyldet som Forbundsmester. Helle for de unge Oldgirls og Hanne for de gamle Oldgirls for andet år i træk.



Helle Hornbæk i aktion



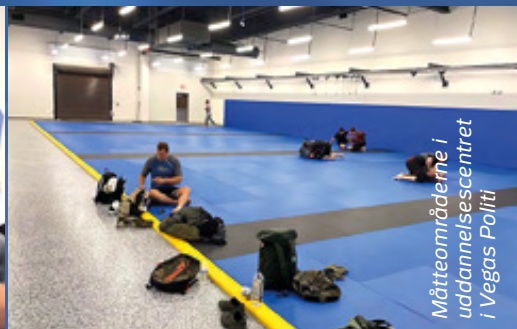
Mette Leiling

PI BRASILIANSK JIU JITSU PÅ TUR TIL VEGAS

Patrick sammen med 3 fra uddannelsesafdelingen efter jiu jitsu-sparring



Samtale om magtanvendelse og teknikker Vegas Politi brugte



Måtteområde med i uddannelsescentret i Vegas Politi



Træning med Chad Lyman



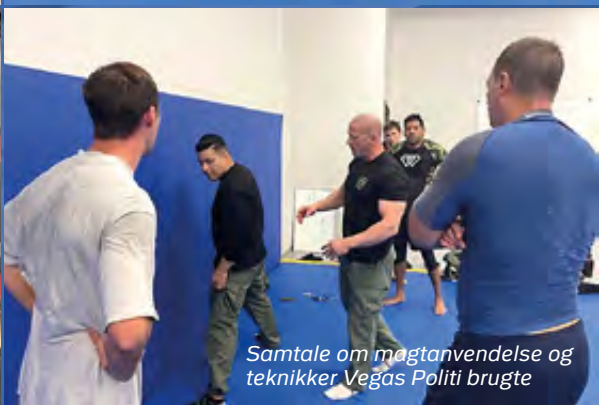
Vinderen af ADCC, Gordon Ryan



Jiu Jiitsu-træning med uddannelsesafdelingen i Vegas



Træning hos Xtreme Couture



Samtale om magtanvendelse og teknikker Vegas Politi brugte



Træning med Chad Lyman



TEKST og FOTOS Anders Michaelsen, PI-København

Vi gik igennem metaldetektoren én efter én. Smilende og undrende kiggede David Torres og Erik Anthony fra Vegas Politis uddannelsesafdeling på os. Vi havde alle tømt vores lommer, men ingen havde aflagt nogen form for våben, hvilket bedømt ud fra David og Anthonys ansigtsudtryk betød, at vi stadig havde vores våben på os. Vi hev hver især vores t-shirts op og viste, at vi ikke havde nogen våben på os. I Vegas er det normalt at bære våben, og Erik og David kunne derfor ikke helt forstå, at vi som betjente kom ubevæbnede. Vi viste vores politiskilt, som gjorde, at de trods alt troede på, at vi var politibetjente, selvom vi kom ubevæbnede. Vi grinede alle lidt indvendigt af situationen og fik efterfølgende en god snak om våbenkulturen i Danmark, som ligger langt fra den verden som David og Erik kender i Vegas.

Kontrasterne var store, men samtidigt fandt vi masser af ligheder og nye bekendtskaber ved vores besøg hos Vegas Politis. Grunden til vores besøg var den store grappling-turnering ADCC, som blev afholdt i Vegas, hvor verdens bedste grapplere skulle kæmpe mod hinanden. Turneringen bliver afholdt hvert andet år og beskrives som værende OL for grappling. Grappling er en fælles betegnelse for det at kæmpe mod hinanden uden slag, men hvor mange stilarter kan inkorporeres herunder judo, brasiliansk jiu jitsu, brydning m.m.

Selve turneringen startede weekenden den 17. og 18. september, men vi var i Vegas allerede tirsdag den 13., hvorfor vi havde nogle dage sammen, inden stævnet gik i gang. Vi havde skrevet med flere betjente fra Vegas og havde fået sat nogle aftaler op. Den første kontakt vi havde med Vegas Politis var med betjente Donny Cox, som fremviste en politistation. Vi fik en god rundtur og fik forevist de våben de brugte, deres lokaler og patruljevogne. Ud fra Donnys forklaringer stod det igen klart, at Vegas og Danmark var to meget forskellige verdener. Langs en lang gang hængte der billeder af de betjente, der var faldet i tjeneste – og det var tydeligt, at der dør markant flere betjente i tjenesten i Vegas, end der gør i Danmark. Mange steder på stationen hængte der det amerikanske flag, og det skinnede klart igennem, at deres kærlighed for USA var stor og de satte en ære i dét at være amerikaner og politibetjent. Donny Cox var en humoristisk mand og fortalte livligt om deres våben og Vegas Politis ageren mod kriminelle. Hans meget karakteristiske udseende og positive sind gjorde, at vi efterfølgende altid internt refererede ham som Don Cox.

Næste stop var en træning med Chad Lyman, som var betjent i Vegas og havde stået for meget af den magtanvendelse, som blev anvendt af Vegas Politis. Ligesom i Danmark så var meget af deres magtanvendelse inspireret af principper fra specielt brasiliansk jiu jitsu. Chad stod for en jiu jitsu-

træning i et lokalt gym, og her var det igen tydeligt at mærke, at Chad var stolt af det at være betjent og var meget glad for at betjente fra Danmark var kommet for at træne på hans hold. Han holdt en lille tale for de andre deltagere på holdet og introducerede os høfligt som betjente fra Danmark. Vi fik trænet en masse jiu jitsu og fik efterfølgende en rigtig god samtale med Chad om jiu jitsu og magtanvendelse.

Slutterligt var vi på besøg hos Vegas Politis Uddannelsesafdeling, hvor vi som beskrevet i begyndelsen af artiklen skulle igennem metaldetektoren for at kunne komme ind. David og Erik viste os rundt. De havde fået helt nye faciliteter: helt nye måtteområder, en hel lagerbygning til scenariospil, indtrængningsby og generelt bare en helt masse lækkert udstyr. Det var primært private investorer, der havde bidraget til deres nye faciliteter, hvilket igen var en stor kontrast til måden tingene fungerer på i Danmark. Mange fra uddannelsesafdelingen var dukket op for at træne jiu jitsu med os, og det var fedt at mærke deres entusiasme omkring en træning med os. Vi fik en masse god jiu jitsu-sparring med gode betjente og gode historier blev udvekslet. De fremviste ligeledes nogle af de teknikker, som de brugte i deres magtanvendelse. Vi fandt, at der var mange ligheder mellem deres magtanvendelse og den magtanvendelse, der er i Danmark.

Weekenden ramte og turneringen gik i gang. Trommehvirvel, lysshow og et stadion fyldt med forventningsfulde mennesker, der var klar til det helt store drama på måtterne. Nedtagninger, armlåse og stranguleringer blev eksekveret på tværs af de 3 måtter i arenaen. Stævnets store stjerne, Gordon Ryan, stod til at vinde turneringen. Der var masser af pres på ham, idet alle forventede han skulle vinde og at han samtidigt også selv meget åbent havde sagt, at han ville vinde nemt. Dagen før stævnet fik vi muligheden for en kort snak og et billede med Gordon. Han sluttede vores samtale med at fortælle, at han ville forsøge ikke at skuffe os, nu vi var kommet helt fra Danmark for at se ham og stævnet. Gordon skuffede bestemt ikke og vandt stævnet meget overlegent. Han fik sine modstandere til at give op i alle kampe undtagen en enkelt, hvor han vandt på point. Den helt store kamp i stævnet stod mellem Gordon Ryan og Andre Galvao. Ville Galvao, der var mangeårig vinder af ADCC, kunne stoppe Gordon var spørgsmålet op til stævnet. Gordon gav et klart svar og dominerede Galvao under hele kampen og segmenterede sig selv som stævnets store stjerne. Selve stævnet var en fed oplevelse, og det var super sjovt og spændende at se grappling på så højt et niveau. Jiu jitsu er et fælles sprog og via jiu jitsu fik vi skabt kontakt på tværs af land og kontinent, som gav nye bekendtskaber og store oplevelser.

Tak til PI København for at gøre turen mulig.

SOMMER CUP





AF Johannes Risbjerg, Cykelafdelingen, PI-København • FOTOS Anders Lea Wikborg, freelance fotograf

Så blev Sommer Cup endelig normaliseret efter et par år med usikkerhed på grund af corona. I 2020 blev den helt aflyst og i 2021 afviklet med et meget sammenpresset program med løb i næsten hver uge, da den endelig kom i gang.

Følgende afdelinger for 2022 blev meldt ud:

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1. afdeling den 10.05.2022 | enkelstart ved Sigerslevøster |
| 2. afdeling den 17.05.2022 | linjeløb ved Esrum |
| 3. afdeling den 31.05.2022 | linjeløb ved Alsønderup |
| 4. afdeling den 09.06.2022 | linjeløb ved Fredensborg |
| 5. afdeling den 21.06.2022 | linjeløb ved Slagslunde |
| 6. afdeling den 09.08.2022 | linjeløb ved Sigerslevøster |
| 7. afdeling den 23.08.2022 | linjeløb ved Uvelse |
| 8. afdeling den 07.09.2022 | linjeløb ved Annisse Nord |

Sommer Cup er underlagt reglerne for motionscykelløb. Felterne bliver assisteret af 2 racemarchalls for hver gruppe, medens det er de enkelte klubber på skift, der sørger for opsætning af ruten og sørger for trafikofficials og flagposter.

Rytterne er inddelt i 5 grupper efter følgende regler:

- Gruppe 1: Licensryttere B, C, H 40, U 19, U 17 øvede og de bedste motionister.
 Gruppe 2: Supermotionister med løbs erfaring og licensryttere D, H 50 og U 17 nybegynder (hastighed 38-39 km/t).
 Gruppe 2 deles i to felter A og B.
 Gruppe 3: Motionister med løbs erfaring (hastighed 36 – 37 km/t) Gruppe 3 indeles ligeledes i to felter A og B.
 Gruppe 4: Motionister (hastighed 34 – 36 km/t).
 Gruppe 5: Motionister (hastighed 32 – 35 km/t).

Cykelafdelingen sendte indbydelse ud til vores ryttere om deltagelse. Rytterne skulle selv betale kr. 300, medens klubben betalte resten af prisen, og vi fik følgende tilmeldinger:

- | | |
|-----------|------------|
| Gruppe 1: | 3 ryttere |
| Gruppe 2: | 12 ryttere |
| Gruppe 3: | 11 ryttere |
| Gruppe 4: | 1 rytter |
| Gruppe 5: | 3 ryttere |

Sommer Cup blev gennemført med stort fremmøde. Ved 2 afdelinger (1 og 3) havde vi dårligt vejr, idet det regnede. Ved de andre afdelinger havde vi dejligt cykelvej.

Generelt gjorde vores ryttere det rigtig godt med adskillige podiepladser i de enkelte afdelinger. I den samlede stilling fik vi igen en 1. plads i klasse 2B ved Dan Wassmann, der vandt overlegent med flere podiepladser, og i klasse 3B blev Troels Skipper samlet nr. 3.

**TAK FOR INDSATSEN
- VI SES I 2023.**





PI2 – FA2000

AF Martin Pallesen, træner, PI-København
FOTOS Julie Jørgensen, PI-København

Søndag d. 23/10 var scenen sat til en særdeles afgørende kamp, om stadig at være en del af oprykningskampen. Vejret var bestemt med os på denne søndag morgen, og vi havde sågar fået tildelt en af de bedste baner som FA2000 havde til rådighed.

Det var tydeligt, allerede i omklædningsrummet inden kampen, at spillerne ville vaske det overraskende og skuffende nederlag væk, som vi var løbet ind i i forrige spillerunde.

Som nævnt så var scenen sat, og en af kulisserne var, at vi skulle have mindst uafgjort, hvis vi skulle sikre os en oprykningsfinale i sidste spillerunde mod puljens 1. plads FLEM Boldklub.

PI startede lidt usikkert de første lille kvarter, men efterhånden fik vi fat i



spillet og derfra sad PI på spillet. Selvom der var flere store målchancer til PI, forblev resultatet 0-0 indtil en af PI's højre backs lavede en lidt for hård tilbagelægning til målmanden, som af den grund fik en lidt dårlig berøring og en spiller fra FA2000 fik opsnappet bolden og afdrillet en PI'er, således at han havde nærmest frit skud mod mål, og bolden blev sparket sikkert ind bag "Pete" i målet til en ufortjent 1-0 føring.

PI holdt hovedet oppe og fortsatte med at være spillestyrrende, og tilspillede sig nogle fine målchancer og kort inden halvleg gav det pote, da Mads K. Madsen udlignede til 1-1 efter lidt småspil i modstanderens målfelt.

I 2. halvleg var billedet det samme. PI dominerede i store dele af kampen og spillede til tider en omgang god bold. Midt i 2. halvleg, scorede Della Amayati, et flot mål på en halvflugter, en spids vinkel efter et hjørnespark. PI var derfor yderst fortjent foran 2-1.

Efter scoringen satsede FA2000 offensivt, da de i lige så høj grad skulle bruge en sejr for at spille med om oprykning i sidste spillerunde, men uden at de kom frem til noget nævneværdigt. Ca. 10 minutter før tid, ville en af PI's centrale forsvarsspillere spille bolden tilbage til målmanden, men i modsætning til FA2000's første mål, så blev tilbagelægningen for kort, og bolden blev opsnappet af en spiller fra FA2000, som fik en friløber og chancen blev omsat i mål til 2-2.

PI lod sig ikke slå ud og satte offensivt ind på at få scoret til 3-2. Holdet tilspillede sig også et par ganske farlige situationer, der kunne have udløst et mål. PI måtte, ved dommerens slutføjt, nøjes med 2-2, et resultat, der senere på dagen (ud fra andre resultater i puljen) viste sig at være nok, til at den sidste kamp mod FLEM Boldklub, bliver en vaskeægte kamp om oprykning og 1. pladsen, hvor PI skal vinde, for at sikre begge dele.

PI2 spillede d. 30/11 sæsonens sidste kamp mod Frem med et resultat på 3-1 og ender på en flot 1. plads i puljen.

**Holdet rykker derfor op i serie 4, som har været et benhårdt mål at nå siden sæsonstart.
TILLYKKE!**



Golfafdelingens match **mod** Sportsjournalisterne

AF Lena Dahl

FOTOS Frank Lund Nielsen, PI-København

Igen i år stillede PI-København op til den årlige match, som i år blev afholdt lidt senere end det plejede, og det mærkedes tydeligt på vejret. Regn det meste af tiden. Vi havde modtaget startlisten få dage forinden. Det var løbende start fra kl. 12.30 på både hul 1 og hul 10. Vi havde modtaget en mail fra vores kaptajn Frank, at vi skulle kæmpe vores bedste for at få vandrepokalen retur til Golfafdelingen. Stillingen var den, at der stod 3 – 3, så det var ikke en uvæsentlig match. Vi havde også modtaget en mail fra Flemming Lehnert, der udover at spille for PI-København, også er greenkeeper på Skovbo, og han oplyste stolt, at Skovbos greens var målt til ca. 11 stimpmeter. Stimpmeter er et udtryk for hvor hurtig bolden ruller på greens, og 11 er mega hurtigt.

Skovbo golfbane er en skøn og sjov bane med mange udfordringer så som bakker, søer, åer, træer, blinde huller og især deres skrå fairways. Det er bestemt ikke nogen let bane.

Jeg startede på hul 10 sammen med 2 andre PI-piger og en mand fra SGK. Jeg har spillet som en drøm hele sommeren, og mit golfhandicap er raslet ned. Jeg fik aldrig under 32 point. Jeg har spillet på Skovbo rigtig mange gange, så jeg er bekendt med, hvor jeg skal placere min bold på banen og på greens. Jeg er et kæmpe konkurrencemenneske, så jeg var fortrøstningsfuld, og var sikker på, at jeg ville gå en god runde.

I starten spillede jeg ok, men så begyndte diverse hegn, mega mange bunkers, som jeg ikke kom op af, og et enkelt vandhul, at tiltrække min bold. Mit indspil til green og putning er min force, så jeg redder normalt mange point ved det. I dag var indspillet skævt og for kort, og putningen var HELT væk. Jeg sluttede med 4 streger i træk – 8 streger i alt, og nederst på Leaderboard. Jeg har aldrig fået så få point. Det viser blot, at træerne ikke vokser ind i himlen. Nå, men jeg gik i en hyggelig bold, så det var fornøjelige 4 timer – til trods for regnen. De 3 øvrige gik en ok runde.

Vinder Christian Høeg Andersen i midten



Runner up Casper Hjort



SGK var værter i år, og de havde sørget for dejlig mad fra Skovbos Golfcafe, Bøf Bourguignon og PI-København sponsorerede et glas øl. Efter maden blev spændingen udløst – SGK vandt stort. Der var 28 politier mod 18 fra SGK. Beregningsnøglen blev aftalt således, at de bedste 23 fra PI-København var tællende mod 15 fra SGK. 31,13 p til SGK mod vores 28,478 p. Sidste år tabte vi med mindst mulig margin, så vi må tage os sammen til næste år.

Individuelt blev matchen vundet af:

- | | |
|-----------------------------------|------|
| 1. Christian Høgh Andersen, SGK | 40 p |
| 2. Casper Hjorth, SGK | 40 p |
| 3. Flemming Lehnert, PI-København | 39 p |

De vandt vin og Logo-bolde fra hhv. SGK og Golfafdelingen.

Nærmest flaget blev vundet af Ruth Langlouis, PI med 1,81 meter til flaget. Heldet var nu alligevel med mig, da jeg vandt 3 SGK-logo bolde i klappræmie.

Tak til kaptajnerne Frank Lund Nielsen, PI og Michael Lermark, SGK for stå for en hyggelig og sjov match.

Logo-boldene, som jeg vandt, spillede jeg med 3 dage efter på Furesø Golfbane, hvor vi holdt en intern afslutningsmatch i Stationsturneringen. Vi var inddelt i 2 hold, som spillede mod hinanden. Jeg må åbenbart være blevet mindet om Golfafdelingens nederlag, hver gang jeg så SGK-logoet, for vores hold endte med at vinde, og jeg vandt individuelt. Så SGK kan bare vente sig til næste år.

Stationsturneringens finale match på The Scandinavian

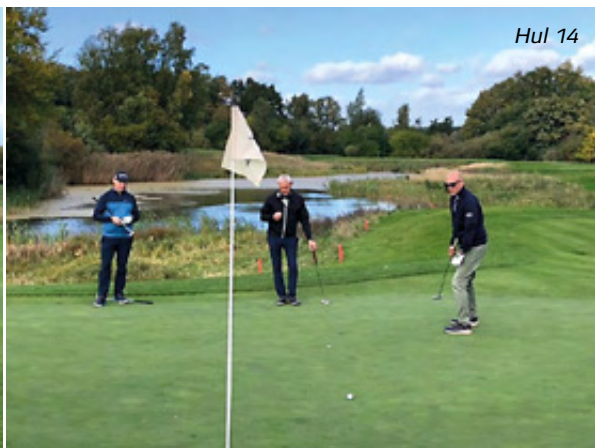
Så kom dagen endelig. Dagen som alle golfspillere i stationsturneringen havde ventet på – specielt deltagerne i årets finale. Dagen hvor vinderne af årets stationsturnering skulle findes.

Selve dagen startede ud i solskin og stiv kuling på det flotte anlæg på The Scandinavian, der stod knivskarpt, som var det preppet til vores turnering. Det var Team Bellahøj og NSK, som havde spillet sig i finalen, og de var fra start helt klar. Bestyrelsen og reserveerne (Lars og Jakob fra Bellahøj) lagde fra land på Old Course, hvorefter doublerne og singlerne fulgte efter.

TEKST og FOTOS Line Hedegaard, PI-København



Ellegård



Hul 14



Kim O.



Kritisk



Stefan Fairway



Klubhus



Vinderput

DOUBLEN

Doublen blev spillet af Jan og Carl fra NSK mod Morten og Anders fra Team Bellahøj.

Doublen startede med at dele efter at Carl havde droppet med et strafslag, men derefter holede et flot indspil. Kort efter kom Bellahøj 2 up, men NSK svarede hurtigt igen, og matchen var igen lige. På forni lå kampen lidt på vippen igennem nogle huller indtil Bellahøj kom 2 up – herefter dominerede Bellahøj resten af forni grundet en stabil holdkaptajn (Anders) og Morten, som var "on fire".

Ved hul 10 var Bellahøj hele 8 up, men den store føring gik åbenbart i hovedet på Bellahøj, så Mortens ild blev slukket og samtidig begyndte NSK, og især Jan at finde det gode spil frem. Føringen begyndte at smuldre, og pludselig var Bellahøj kun 3 up, og spændingen var intakt på hul 14. Ved hul 16 blev hullet delt, og begge hold kunne herefter sige tak for matchen med sejr på 5/2 til Bellahøj.

SINGLERNE

1. Singlen var Stefan (Bellahøj) mod Kim (NSK), 2. singlen var Line (Bellahøj) mod Anders (NSK). I kampene ved singlerne var der fra start lagt op til tæt spil, idet alle spillerne leverede flot spil. Anders startede hurtigt med at komme 2 up, hvorefter

Line efter hul 6 begyndte at slå igen, og efter forni var det helt lige igen. Stefan og Kim skiftedes til at tage føringen, og efter nogle sublime kølleslag fra Kims side på hul 9, så var også denne match helt lige.

På bagni kørte Line den gode stil videre de første par huller, og var derfor hurtigt 2 up, men herefter begyndte fejlene at melde sig fra begge parter – dog på de forkerte tidspunkter for Line, så matchen bølgede frem og tilbage på 1 up til Anders. Anders slog til på hul 17, og afsluttede flot matchen med et sandslag nærmest ned i hullet, og Line måtte se sig slået 2/1. På bagni var spændingen i Stefan og Kims match intakt hele vejen til slut. Stefan hev flere pars op ad tasken, og dette bevirkede at Stefan var 2 up ved start på hul 17. Stefan gav hurtigt hullet til Kim, idet Stefan forgæves forsøgte at få sin bold ud af den tykke rough. På hul 18 var der således lagt op til spænding, idet Kim skulle forsøge at få point ud af matchen.

Udfaldet blev dog til Stefans fordel, idet han vandt hullet og dermed matchen med 5 - 2

Vi, fra Team Bellahøj, vil gerne sige et stort til alle, der har deltaget i årets turnering – især vores søde modstandere, som vi har spillet mod i år. Hertil også et kæmpe tak til bestyrelsens arbejde, og tak for muligheden for at spille en så flot banen i finalen.

IMEP i Schweiz



AF Jens Maagaard, PI-København • FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Tre gæve løbere fra PI-København satte en lørdag aften i august kursen mod det sydlige Tyskland ved grænsen til Schweiz. Målet var deltagelse i International Mesterskab for Europæriske Politibetjente (IMEP), som blev afholdt i og omkring Schaffhausen.

Vi benyttede selvfølgelig lejligheden til at nyde området i det nordlige Schweiz og tog afsted i god tid op til de tre løb, således at vi havde lidt tid til at tage på eventyr. Vi slog os sammen med en flok fra Langeskov, den utroligt ihærdige o-løber Peter Wihan fra Slagelse PI og hans familie.

Selve stævnet bar desværre præg af at være en form for nødløsning. Løbet IMEP var blevet aflyst de to seneste gange, henholdsvis i 2021 i Sheffield grundet corona og samme sted i foråret 2022 grundet indrejsevanskeligheder. Den gode dr. Albert Frei fra det tyske orienteringsmiljø bistod med at finde et tredages arrangement, som vi kunne koble os på. Da det blev arrangeret meget sent, var tilmeldingerne ikke overvældende, så de første to dage var der godt 30 løbere meldt til start.

De første par dage var ren ferie, og vi udnyttede muligheden til fulde for at opdage Schweiz. Vi startede med en dag i Zürich og oplevede den hippe og moderne forretningsby tilsat en god portion historie fra byens oprindelse. En fantastisk by; og dagen blev sluttet med en lang badetur i Zürichsees klare vand, hvilket var tiltrængt oven på en meget varm dag med sightseeing.

Den næste dag traf vi en måske mindre fornuftig beslutning, da vi valgte at nappe en vandretur til det nordøstlige Schweiz' højeste bjerg..... Det var IKKE en vandretur set med danske øjne. Vi gik og klatrede knap seks kilometer på godt tre timer. Det blev til en klatretur på 1159 højdemeter. Den knap så fornuftige del af den beslutning drejede sig om, at vi skulle løbe turens første orienteringsløb den efterfølgende dag.

Turen op ad bjerget var i ordets betydning - bjergtagende. Det gode vejr fulgte os, og det gav os en helt spektakulær udsigt hele vejen op til endestationen, som nok mest af alt minder om "Bloefeldts Evil Layer" fra en James Bond film. Da vi kom på toppen, var alle seks meget trætte og med meget ømme og udkørte ben. Efter middagens strabadser var vi alle enige om, at vi måtte en tur i vandet. Først skulle vi dog ned igen, og da ingen af os havde kræfter til at tage turen ned af de stejle klippesider, så flottede vi os og betalte en formue for ti minutter i en overfyldt svævebane. På vej til Boedensee slog vi lige en smut forbi den ualmindeligt hyggelige by Sankt Gallen, hvor vi så biblioteket og den imponerende katedral.

På tredjedagen begyndte så de lidt frygtede løbeture i det Schweiziske højland. Hvordan vil danskere fra det flade nord nu klare det?

Inden løbet blev sat i gang en sen eftermiddagstime, var vi dog lige forbi Europas største og længste vandfald Rheinfall. Trods en lav vandstand i det meste af Europa tog det sig rigtig flot ud i det dejlige sommervejr.



Den første løbetur var mærket af spænding fra os danske løbere. Og vi blev da bestemt også udfordret, både på det orienteringsmæssige, men så sandelig også på terrænet. De har godt nok nogle stejle bakker dernede..... Der var rigtig gode og mindre gode resultater at berette om fra førstedagen, prologen til det rigtige løb, som ville løbe af stablen den efterfølgende dag. Vi fik også en smag på de Schweiziske korttegnere, som nok ikke vægtede de samme ting, som dem vi kender fra Danmark.

Endnu en gang sluttede dagen i Rheinens klare vand, med en aftendukket til et hold svedige løbere.

Det næste løb, og konkurrencens egentlige orienteringsløb, blev igen afholdt i et fantastisk vejr. Måske en smule for godt; det var nemlig utroligt varmt i skoven, da temperaturen nåede på den gode side af 25 grader, og løbeturen for nogle nåede på den anden side af ti kilometer igennem de Schweiziske skove. Ruten var for de fleste planlagt således, at de meget voldsomme stigninger blev lagt mod slutningen, så løbets flow ikke blev forstyrret fra start. Flere af os nåede endog op på over 300 højdemeter på relativt få stigninger. Noget der udfordrede lårene og lægmusklerne en smule.

Eftermiddagens restitution foregik i et friluftsbad i Rhinen, hvor vi kunne køle os ned i selskab med en velfortjent kold øl. Om aftenen var der kammeratskabsaften med værterne og alle deltagere. Den foregik fuldstændig, som man kunne forvente til lyden af live tyrolermusik og god tung mad og vin fra det lokale menukort. Der var præmieoverrækkelse til vinderne af de forskellige klasser og aldersgrupper, og de respektive vindere blev holdets.

Det sidste løb var en bysprint. Vi havde håbet, at det var blevet lagt i en af områdets utrolig hyggelige gamle byer med masser af små gyder og snoede og snørklede gader, men desværre lå det i et traditionelt og lidt kedeligt beboelsesområde, og vi fik sved på panden en sidste gang i højlandet. Heldigvis lå løbet sidst på dagen, for der var et vejrskifte på vej. Mens vi svedende løb rundt i gaderne, trak et regnvejr hen over os, som vi fik fornøjelsen af at opleve senere på aftenen. Og hvilket regnvejr.... Det mindede mig mest af alt om skybruddet i København i 2011, omend i knap så lang tid.

Den efterfølgende dag pakkede vi bilerne, og alle kørte retur mod nord, trætte og glade for en fantastisk tur med naturoplevelser, som de færreste af os havde oplevet før. Alpelandet kan bestemt også noget i sommerhalvåret.

PI-Københavns hold (minus Bente, som tog billedet)



Jan Kofoed Nielsen, PI-Kbh., på vej i mål på langdistancen.



Jens Maagaard Pedersen, artiklens forfatter, på vej i mål på langdistancen



Søren Vestergaard-Kristensen puster ud efter et hårdt løb i meget kuperet terræn.



Ea Busch Nielsen, PI-Kbh., på vej i mål på langdistancen.

Jens Maagaard Pedersen, artiklens forfatter, på vej i mål i sprinten



Op-/nedrykningsmatch

i Ganløse Ore, Nyvang
og Terkelskov

vi gjorde det igen

AF Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Takket være at vi var relativt mange løbere, og at vi har mange gode løbere pænt fordelt over mange af seniorklasserne, blev PI-København vinder af op-/nedrykningsmatchen d. 2. oktober, så vi næste år fortsat løber i 5. division og dermed undgår en ubehagelig nedrykning til 6. division, som sæsonens to divisionsmatcher desværre ellers bar hen imod.

Alle dem af vores løbere, der stillede op og gennemførte uden fejlklip, tog point med hjem til afdelingen, og rigtig mange af vores løbere vandt deres klasser.

Mange gav sig ekstra meget i forhold til deres normale baner.

Af taktiske årsager havde Bruno Stub fordelt os godt, så vi dækkede så mange klasser som muligt og dermed tog flest mulige point; bl.a. løb Ea D-21, selv om hun mente, at det var rigeligt langt, når hun næste år kan løbe i D-40 (hun sled sig dog til en fin 5.-plads), mens Peter Sørensen tør kunne konstatere, at der var langt mellem hans start på H-40 (hvor han tog en flot 2.-plads), og at han næste år kan løbe i H-70.

Som jeg mange gange har fremhævet, er det netop til disse divisionsmatcher, vi må "ofre" os på alternative baner, hvis det kan få Brunos kabale til at gå op.

Det hører med til historien, at vi løb lige op med Lyngby OK, så begge klubber fik 100 løbspoint, og at vi "kun" blev vinder af matchen i kraft af, at vi havde 12 førstepladser mod Lyngby OK's 6 førstepladser. Begge klubber løber derfor i 5. division næste år.

Tak for en flot indsats af alle.

Man kan se den mere detaljerede resultatliste her:
www.farum-ok.dk/sider/arrangementer/20221002/divmatcher.htm



MAGASINPOST **SMP**
ID-NR. 42554

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politij, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor