

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 2 • 2023



DANSKE POLITIMESTERSKABER I BADMINTON

DANSKE POLITIMESTERSKABER I SKYDNING

CAMEL THROPHY MTB I AUSTRALIEN

ISSN

Trykt udgave: 0906-9151
Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund
Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politidrætsforbund
v/ formand Knud Stadsgaard

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen
Sydøstjyllands Politi
Tlf. 2632 2408
E-mail: politiaraet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067
E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786
E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

De Danske politimesterskaber i badminton blev afholdt i Aarhus.
Foto af Carsten Ekstrøm, DPIF

Deadline/Udgivelse 2023

3/23

Deadline for indl. af stof: 12. april
Udgivelse 30. maj 2023

4/23

Deadline for indl. af stof: 22. maj
Udgivelse 4. juli 2023

5/23

Deadline for indl. af stof: 3. juli
Udgivelse 22. august 2023

6/23

Deadline for indl. af stof: 14. august
Udgivelse 26. september 2023

7/23

Deadline for indl. af stof: 18. september
Udgivelse 31. oktober 2023

8/23

Deadline for indl. af stof: 30. oktober
Udgivelse 12. december 2023



Politiidræt

Leder	5
Crocodile Trophy mountainbike i Australien	6
De danske politimestersaber i landevejscykling	12
De danske politimestersaber i badminton	15
De danske politimestersaber i indendørs skydning	21
Ildsjæl 2022 Mette Birk Heine	22

PI-Nyt

DHL Stafetten 2023	27
Ordinær generalforsamling	28
Marathon	30
Badmintonafdelingen	
PI Badminton i Danmarksserien	32
Cykelafdelingen	
3 måneder i Alperne med en autocamper og en racercykel	36
Golfafdelingen	
Indendørsmesterskaberne i golf	40
Gymnastikafdelingen	
PI Mænd sætter dansende mænd på programmet	44
PI-X startede sæsonen på Stenbroen	45
PI Øvede tog turen til Fyn og den traditionsrige OD-dag	46
Årets opvisning i PI Gymnastik	46
Judoafdelingen	
Masser af aktivitet	48
Orienteringsløbafdelingen	
AMOKs vinterlang byorientering	51

Formand
Knud Stadsgaard

Næstformand
Jens Claumarch

Sekretær
Carsten Ekstrøm

Kasserer
Ole K. Jacobsen

FU medlem
Jesper L. Bangsgaard



TIDEN GÅR

ET TILBAGEBLIK, FORTSAT FOKUS OG LIDT OM FREMTIDEN

NÅR DU SIDDER MED DETTE NUMMER AF POLITIDRÆT I HÅNDEN, SÅ HAR DER NETOP VÆRET AFHOLDT REPRÆSENTANTSKABSMØDE I DPIF, OG EN NY KASSERER OG FORMAND ER BLEVET VALGT – MEGET MERE HEROM I NÆSTE BLAD, MEN BLIV ALLEREDE NU OPDATERET PÅ VORES HJEMMESIDE POLITISPORT.DK SAMT PÅ FACEBOOK.



TILBAGEBLIK PÅ SEKS ÅR SOM FORMAND FOR ILDSJÆLE

Vi er i DPIF glade for det frugtbare og vigtige samarbejde, der er med Politidirektørforeningen, og vi er taknemmelige for støtten og opbakningen til de mange danske mesterskaber, lokale arrangementer samt den ofte fysiske tilstedeværelse ved åbningen, ved afslutningen og/eller ved uddeling af medaljer. Politidirektørforeningens årlige hædring af ildsjælene og årets sportsnavn er ligeledes en synlig påskønnelse af den store frivillighedsindsats, der gennemsyrrer DPIF's arbejde gennem lokalforeningerne. Det sender et virkelig godt signal til idrætsarbejdet.

Covid fyldte og gjorde det af flere omgange. DPIF viste samfundssind ved at være de første til at aflyse bl.a. det stort anlagte 4-dobbelte danske politimesterskabsstævne i København. Det var en svær beslutning, men den helt rigtige beslutning, og der blev heldigvis taget flot revanche.

Vi er desuden vendt meget stærkt tilbage med at være arrangør af to succesfulde europæiske politimesterskaber i Cross i Aarhus ultimo 2021, og Cykling i Brædstrup medio 2022 og ikke mindst med +85 stævner, danske politimesterskaber og øvrige arrangementer alene i 2022, hvilket har krævet en enorm indsats af idrætsforeningerne samt DPIF's sekretariat, her primært ved DPIF dynamoen Ole Kjær Jacobsen. Ud over stævner og mesterskaber er helt nye samarbejdspartnere kommet med ombord, hvilket vi påskønner, og som er til glæde for idrætten.

DPIF udvider ligeledes mod Nordatlanten, hvor Grønlands medlemskab blev godkendt i 2021, og hvor vi i skrivende stund (marts/23) er i tæt og god dialog med Færøerne.

Padel indføres som nyt officielt dansk politimesterskab, og Functional Fitness er også på programmet, så dpifi-bevægelse eksplicit afspejles gennem disse nyere discipliner.

75 års-jubilæet i 2021 med udgivelse af et flot jubilæumsskrift med en solid dækket historik, med tak til Gunnar Andersen, afslutter tilbageblikket.

FORTSAT FOKUS

Sund arbejdsplads – fysisk sundhedsfremme i politiet – fokus på rygning – kost – søvn & fysisk aktivitet

Disse nye tiltag, som jo rammer bredt inden for sundhedsfremme, og som blev beskrevet i en af de seneste ledere, skal holdes i live, og her er samspillet mellem de øverste ledelser i politikredsene og de lokale idrætsforeninger vigtigt. De lokale idrætsforeninger er friske på at indgå i arbejdet med at udmønte de lokale initiativer, som man i de enkelte politiidrætsforeninger – i dialog med ledelsen - måtte vælge at arbejde videre med. Derfor til øverste ledelse – døren er åben til lokalt samarbejde, som da også allerede er rigtig godt i gang i langt de fleste politikredse.

LIDT OM FREMTIDEN

Det nye hold i DPIF, hovedbestyrelsen og FU definerer sammen fremtiden, hvor der vil blive taget stilling til nye idrætsgrene. Der vil være fortsat fokus på den positive tilgang i medlemsskaren, herunder fortsat sikre tiltrækning af nyansatte ved altid at have gode og tidssvarende aktiviteter på hylderne.

DPIF vil altid arbejde for at udvikle aktiviteterne samt have fokus på et fortsat godt samarbejde med medarbejdere og ledelsen i politikredsene - alt sammen i vores fælles interesse – nemlig for at skabe de bedste rammer for at kunne optimere din fysiske og mentale parathed.

- ✓ For politiidrætten
- ✓ Politiet – for en sund arbejdsplads i tiden
- ✓ For din fysiske og mentale parathed
- ✓ #DPIFibevægelse

Knud Stadsgaard
afgået formand

CROCODILE TROPHY





MOUNTAINBIKE I AUSTRALIEN

**AF Svend Brettschneider, PI-København
FOTOS Mark Watson og Svend Brettschneider**

Det første CrocodileTrophy mountainbike løb blev afholdt i 1994. Der var 68 deltagere og de kørte 2650 km fordelt på 18 etaper fra Darwin til Cairns. Dengang drejede det sig om at overleve. Løbet blev, og er stadig, arrangeret af Gerhard Schönbacher, der er fra Graz i Østrig. Gerhard har som professionel deltaget i Tour de France to gange. Første gang jeg hørte om løbet var i slutningen af 1996, da en af mine venner bad mig oversætte en artikel fra et tysk mountainbike blad. Det fangede også min interesse, og jeg meldte mig som deltager til 1997 udgaven, der dengang startede ved Ayers Rock i det centrale Australien, og derfra videre langs McDonnell ranges op til regnskoven til byen Laura og derfra til Cooktown for at slutte løbet i Kuranda ved Cairns.

Når man nævner Crocodile Trophy resulterer det som regel i en af to kommentarer: "Den vil jeg meget gerne prøve en dag" eller mere almindeligt: "Ikke tale om, jeg kan ikke forestille mig noget værre". Helt ligesom det vilde dyr løbet er opkaldt efter, fremtvinger The Croc et naturligt respons - kæmp eller flygt. Og mens de, der vælger at kæmpe nok slutter med nogle buler i deres psyke, kan de også fortælle om en helt enestående oplevelse og den lykkefølelse, der kommer af at have gennemført 18 dages cykeloplevelse i den australske outback.

Jeg har gennemført løbet to gange - begge med start i nærheden af Alice Springs og mål i Cairns - en helt igennem fantastisk oplevelse.

Beretningen her skal dreje sig om 10 års jubilæumsturen, der ligesom i 1994 startede i Darwin og videre langs Carpentaria bugten - derfra ind i regnskoven med målgang i Cairns. På denne tur, som jeg meget gerne ville opleve, var jeg med som frivillig hjælper.

Flyveturen med Singapore Airlines fra København til Singapore gik fint. I Singapore lufthavn havde jeg forudbestilt et værelse, så jeg kunne få nogle timers tiltrængt søvn, inden turen gik videre til Darwin i Australiens Northern Territory. Her var der også forudbestilt hotel til os.

Efter en god nats søvn var det tid til at hilse på Gerhard Schönbacher og resten af staben sammen med alle deltagere og fordeling af de opgaver, vi hver især skulle stå for. Løbet bestod af en prolog og 13 etaper - i alt godt 1800 km.

Prologen var på 30 km, og foregik på en rundstrækning i en af Darwins parker og med samlet start. Der blev lagt hårdt ud i det varme vejr, som hen ad vejen skulle vise sig at blive endnu varmere. Dagen efter stod den på transfer til Mataranka i bus - ca. 450 km - inden vi kunne slå vores respektive telte op. Jeg havde købt mig et telt i Darwin, da arrangørerne endnu ikke var begyndt at stille telte til rådighed for deltagere og hjælpere.

Turen forløb forholdsvis roligt indtil 6. etape fra Wollongong til Hells Gate, hvor temperaturen viste 48 grader (i skyggen), hvis man eller kunne finde nogen skygge. I den varme er det vigtigt at holde kroppen vel hydreret. Jeg har på nogle af mine ture derude drukket 12- 14 liter om dagen skiftevis vand og energidrik. Og på sådan en dag var man kun af cyklen en enkelt gang eller to for at lade vandet - resten blev svedt ud.







Når der bliver cyklet herude i terrænet, kan skader ikke undgås. På denne tur havde en af de franske deltagere et grimt styrt, hvor han brækkede et kraveben. I sådan et tilfælde er der behov for lægehjælp, og herude er en mobiltelefon ikke meget værd over de store afstande. Derfor havde vi brug for satellittelefoner, som vi havde med. I forvejen havde vi informeret redningshelikoptertjenesten om vores planlagte rute. Efter opkald til redningstjenesten tog det kun omkring tre kvarter før helikopteren var fremme. Først blev lægen hejst ned med sit udstyr, og derefter kom en bære ned. Efter undersøgelse og behandling på stedet, blev den tilskadede komne hejst op i helikopteren for videre transport til et sygehus. Hurtig og effektiv behandling selv her ude i ødemarken.

Da vi ankom til regnskovsområdet ude efter Burketown, camperede vi i nærheden af en guldmine for vores overnatning, og her fik en af vore deltagere øje på et stort stykke vand, der dog var indhegnet med trådhegn. Den svedige og trætte rytter udbød: "Her kan vi få en god svømmetur". En af de ansatte ved guldminen kommenterede tørt: "Nej, det kan du ikke, for der er mindst fire store saltvandskrokodiller der ude, så den går ikke".

Fra Laura fortsatte vi gennem regnskov i det kuperede terræn til Cooktown ved Stillehavets kyst i øst. Cooktown er stedet hvor kaptajn James Cook lagde til med sit skib barken Endeavour i 1777 for at få repareret de skader på skroget, der var opstået ved koralrevet syd for Cooktown.



Afslutningen for de 142 km fra Laura var på Grassy Hill, hvorfra der er en skøn udsigt mod Stillehavet i øst og regnskoven i vest. Her ventede der kolde forfriskninger i form af Red Bull, Coca Cola og kolde vandmeloner.

Fra Grassy Hill gik det hurtigt ned til vor campingplads for at sætte vores telte op, komme i bad og sidst, men ikke mindst, at få rengjort cyklerne, så de var klar til sidste etape mod Daintree.

Den, for løbet sidste etape foregik på the CREB track. CREB er en forkortelse for Cairns Regional Electricity Board, og er på 142 km i et meget kuperet terræn med regnskov.

Som et dejligt punktum på denne store oplevelse i the Crocodile Trophy arrangerer Gerhard Schönbacher en herlig sejltur for os alle ud til koralrevet ved Los Isles. Det var her, hvor krokodillejægeren Steve Irwin desværre omkom, efter at være blevet stukket af en pilrokke. Vi fik svømmet og snorklet og nød efterfølgende en vidunderlig frokost ombord på skibet.

Afslutningsvis bør det nævnes, at fremover køres Crocodile Trophy over en lidt mindre distance nemlig ca. 1000 km i det kuperede terræn fra Cairns i regnskoven og med målgang i Cairns. Dette er gjort for at tiltrække flere deltagere i dette spændende mountainbike løb.



De Danske politimesterskaber i LANDEVEJSCYKLING

GLÆD JER!



AF Jørgen Guldborg, formand for Rigspolitiets Idrætsforening
FOTOS Jens Claumarch, DPIF / Arkiv fra de Europæiske politimesterskaber i landevejscykling

Rigspolitiets Idrætsforening er arrangør af De Danske politimesterskaber (DPM) i landevejscykling 2023. Vi har anstrengt os ekstra meget for at skabe et brag af et mesterskabsstævne op til sommerferien og inden Tour de France starten. I forhold til rutevalg leder vi i skrivende stund (ultimo februar) efter en spændende, men også 'menneskelig' rute, som kan tiltrække rigtig mange af vores cykeltossede kollegaer fra alle politikredsene, Færøerne, Grønland og Rigspolitiet, uanset hvilket niveau de har.

Husk at **alle** ansatte i politiet kan tilmelde sig til mesterskabsstævnet.



TILMELDINGEN ÅBNER 1. APRIL 2023 OG
KAN TILGÅS VIA VORES HJEMMESIDE
WWW.RPIF.DK

ÅBEN KLASSE

Yderligere laver vi i år en 'åben' klasse, hvor civile uden for politiet får mulighed for at køre cykkeløb på reguleret rute og med TO og MC Marshals på ruten. De starter i én klasse for sig, som er aldersinddelt i forhold til præmier og resultatlisten. Så tag blot din nabo og træningsmakker med til De Danske politimesterskaber i 2023.

ENKELTSTART

Den 27. juli 2023 med 1. start kl. 14.00, spisning, præmieuddeling og socialt samvær fra kl. 16.00.

LINJELØB

Den 28. juli 2023 med 1. start kl. 10.00, spisning, præmieuddeling og socialt samvær fra kl. 14.00.



PRÆMIERÆKKE FOR MERE END 25.000

Vi har besluttet til DPM at uddele gaver for et større beløb, således der bliver noget at kæmpe om for rigtig mange af de deltagende ryttere. Vi har nemlig også udvidet præmierækken ud over medaljerækken og supplerer med mange lodtrækningspræmier, og naturligvis er der blomster med bånd til alle vinderne.



DANSKE POLITIMESTERSKABER I BADMINTON

AF Nikolaj Kjærsgaard, badmintonudvalget DPIF
FOTOS Carsten Ekstrøm, DPIF

Aarhus, nærmere betegnet Søften Kultur- og idrætscenter dannede i år rammerne om årets DPM (Danske politimesterskaber) i badminton. Badmintonspillere fra hele landet havde taget turen til det nordlige Aarhus og var forventningsfulde klar til at tage hul på dagens strabadser.

Inden det hele gik i gang, bød årets hovedarrangør Jesper Compier velkommen og indledte med lidt praktiske bemærkninger. Herefter gik Ole Kjær Jacobsen fra DPIF (Dansk Politiidrætsforbund) på og bød ligeledes velkommen. Han oplyste, at han er på vej på pension, og han giver derfor depechen som generalsekretær i DPIF videre. Carsten Ekstrøm er blevet ansat i denne stilling, og han var ligeledes tilstede, så alle kunne se "giraffen".

Slutteligt gik politidirektør Kirsten Dyrman på og bød alle velkommen til Aarhus. Hun takkede for fremmødet og roste arrangørerne for deres store arbejde. Herefter erklærede hun stævnet for åbent, og spillerne kunne komme i gang med det, de var kommet for, at spille badminton.

I Søften Kultur- og sportscenter er der to haller, som ligger lige ved siden af hinanden. Det betød, at man rådede over 12 baner til at spille på, så man kunne hurtigt komme i gang med at spille. På førstedagen spillede man i samtlige rækker ned til, at der kun resterede semifinaler, undtagen i A-række herresingle, hvor man spillede ned til kvartfinaler. Der blev kæmpet og virkelig spillet noget flot badminton på mange af banerne i løbet af førstedagen, og mange var godt ømme, da dagen var omme.

Aarhus politi havde sørget for en dejlig kammeratskabsaften, som blev afholdt i kantinen på Aarhus politigård. Dejlig mad og et fantastisk husorkester, der spillede op til dans. Der blev fortalt gamle røverhistorier, og mange fik rørt de ømme stænger på dansegulvet.

På anden dagen var vi klar til de sidste kampe, hvor vi skulle have fundet vinderne i de forskellige rækker.

I A-rækken havde man som før nævnt spillet sig frem til kvartfinalerne i herresingle. Disse blev alle fire vundet sikkert i to sæt, og man var klar til semifinalerne. I den ene var det et rent århusiansk opgør, hvor HEP (Henrik Pedersen) skulle møde Steffen Vad. Det blev en tæt dyst, hvor HEP til sidst trak det længste strå og vandt i tre sæt.

I den anden semifinale var Rune Pedersen fra Randers PI strøget sikkert igennem, og han skulle møde den nyudnævnte generalsekretær Carsten Ekstrøm fra Københavns Vestegn. Carsten havde senest stillet op til DPM for over 10 år siden, og han var måske ved at løbe lidt tør for kræfter. I hvert fald vandt Rune i to sæt, men godt kæmpet af Carsten.

Finalen blev spændende i første sæt, hvor man skulle i ombolde for at få det afgjort. Rune strammede op til sidst i sættet og tog det med 22-20. Om det tog modet fra HEP, eller om tanken var tom, skal være usagt. Andet sæt blev på ingen måde lige så spændende og velspillet, hertil var Rune for suveræn. Han vandt 21-5 og vandt sikkert A-rækken. Mon ikke der venter en tur i mesterrækken for Rune næste år?

I doublerækken stod finalen imellem det århusianske par Sandi Putros/Steffen Vad, der skulle op imod det stærke par fra Midt- og Vestsjælland PI bestående af Michael Bjørn/Jesper Thomsen. Begge par havde haft et par hårde semifinaler, der i begge kampe først blev afgjort i to tætte tredje sæt.

Kampen bølgede frem og tilbage, og det stod hurtigt klart, at det ville blive en tæt affære. Begge par vandt et sæt hver, og vi skulle ud i tredje og afgørende sæt. Her var Michael/Jesper foran hele vejen, og de spillede sig frem til matchbolde ved stillingen 20-17. Så var det som om den berømte "gummiarm" ramte dem. Det så ud som om, de blev nervøse, og det var det århusianske par ikke sene til at udnytte. De takkede for chancen, og vandt de næste 5 points i træk. En flot og spændende kamp faldt ud til fordel for parret, der var på hjemmebane.

I damerækken var der mange gode kampe, men da singlerækken skulle afgøres, var det to gamle kendinge og gode veninder, der stod overfor hinanden. Line Frost og Lise Molina Hansen havde spillet sig i finalen, hvor de før havde krydset klinger. Line tog hurtigt det første sæt, men Lise slog tilbage og vandt et tæt andet sæt. Så var det som om, at Lise satte turboen til, og hun vandt forholdsvis sikkert tredje sæt. En fortjent sejr i en velspillet finale.

De to veninder havde også sammen spillet sig i finalen i double. Her skulle de møde Københavnerne Camilla Balle/Mia Bock, et par, der ikke havde deltaget i mange år. Specielt for dette par er deres taktik. En taktik, som ikke mange par gør brug af. De sender Mia frem til nettet, og så forsøger hun at ramme alt, hvad hun kan deroppe. Lykkes det ikke, og det gør det bestemt ikke altid, så står Camilla bagved og samler det op, som Mia ikke når. Det var en taktik, der havde ført dem hele vejen til finalen. Men i finalen var det som om, at Line og Lise havde kigget dem ud, og de vandt sikkert i to sæt.

I veteranrækken spillede man kun i doublekategorien, og fire par var tilmeldt. Man spillede en pulje, hvor man spillede alle mod alle. Et par skilte sig hurtigt ud som dem, man skulle slå. Ole Larsen/Brian Rasmussen fra PI-København vandt sikkert deres to første kampe. Det samme gjorde Nikolaj Kjærsgaard/Erik Hejlesen, dog knap så sikkert, og de to par skulle mødes







på anden dagen. Desværre løb det ene par ind i en skade, og kampen blev derfor vundet af Ole/Brian på walkover. Derfor blev de en fortjent vinder af veteranrækken.

I mesterrækken blev der både spillet i single og i double. I single stod finalen imellem Lars Bo Larsen og Kasper Hoberg. Begge havde undervejs til finalen været presset ud i tre sæt, så spørgsmålet var, hvor mange kræfter der var tilbage i finalen. Det virkede helt klart som om, at Lars Bo Larsen havde flest kræfter tilbage. Kasper bed godt fra sig i første sæt, men så var det også overstået. Lars Bo Larsen vandt sikkert i to sæt og kunne for første gang kalde sig vinder af mesterrækken.

I double stod finalen imellem Frederik Elley/Brian Rasmussen og Kem Hellemann/Mathias Iversen. Det blev en flot og velspillet finale, hvor det bølgede frem og tilbage. Kem/Mathias var klart stærkest i første sæt, hvor de vandt sikkert. Derefter var det som om kampen skiftede momentum. Brian/Frederik kom i føring, og den gav de aldrig fra sig. De vandt de sidste to sæt og dermed også kampen.

I eliterækken skulle vi have kåret danske politimestre i fem kategorier. Deltager antallet i eliterækken er gennem årene dalet, og det var ligeledes tilfældet i år. Alligevel blev der spillet nogen rigtig gode, seværdige og tætte kampe i mange af kategorierne.

I herresingle var fire tilmeldt. Det stod hurtigt klart, at de to bedste var Kasper Storkegård fra Midt- og Vestsjælland PI og Kasper Bjørn Hansen fra Østjylland PI. De mødtes i en finale, som blev både velspillet og tæt. Første sæt vandt Storkegård i ombolde. Andet sæt gik til Kasper Bjørn med 21-17, og så var der lagt op til et spændende tredje sæt. Kasper Bjørn trak hurtigt fra og førte med 3-4 points hele vejen. Han kunne dog ikke få rystet Storkegård helt af. Ved stillingen 20-19 havde han matchbold, og efter en flot duel kunne han afgøre kampen ved nettet og for første gang kalde sig dansk politimester i herresingle. Tillykke til Kasper Bjørn og tillykke til Storkegård med endnu en anden plads.

I herredouble var kun tre par tilmeldt. To af kampene gik i tre sæt, men klart stod det, at det bedste par var Michael Andreasen/Kasper Storkegård. De vandt begge deres kampe og kunne igen kalde sig for danske politimestre. Nr. to blev Mads Sumborg/Simon Olsen fra PI-København.

Damesingle blev afgjort ved cupsystem, og finalen blev som forventet en dyst imellem Amanda Madsen og Louise Gudiksen Møller. Louise forsøgte det bedste, hun havde lært, men modstanderen var simpelthen for god. Amanda vandt sikkert i to sæt og vandt igen i år damesingle kategorien.

I damedouble var der to par. Louise Gudiksen/Lotte Søgaard vandt første sæt over Susanne Rasmussen/Amanda Madsen med 21-12. Overraskende og man tænkte, at her kunne der godt lure en overraskelse. Men så stppede Susanne/Amanda op og gjorde kort proces i de næste to sæt. Et fortjent politimesterskab til de to.

Sidste kategori er mixdouble. Her spillede favoritterne Kasper Storkegård/Amanda Madsen sig sikkert i finalen, hvor de skulle møde Michael Andreasen/Susanne Rasmussen. Michael havde inden finalen proklameret, at han spillede så godt som nogensinde. Det var dog ikke helt til at se i finalen, som Kasper/Amanda vandt sikkert i to sæt.

Hermed var alle kampe afviklet og vi kunne samlet hylde vinderne, som modtog medaljer samt præmier indkøbt af den arrangerende politiidrætsforening.

En stor tak skal lyde til Århus PI for at arrangere årest politimesterskaber, som endnu engang blev afviklet uden problemer. Altid en fornøjelse at komme til Århus, hvor forholdene altid er optimale.



Danske politimesterskaber i indendørs skydning

AF Jan Poulsen, skydeudvalgsformand PI-Aarhus og DPIF
FOTOS Lars Bisgård og Keld Bojsen

Dette års politimesterskaber i skydning i de indendørs discipliner blev i år afholdt af PI Aarhus på det moderne og stadig næsten nye skydebaneanlæg Skytternes Hus i Aarhus N.

Siden sidste år er skydning med luftvåben – både riffel og pistol – på 10m blevet indført som nyt Dansk politimesterskab på bekostning af det tidligere politimesterskab i disciplinerne på 15m luftvåben.

Det var helt tydeligt for både arrangøren og skydeudvalget, at skytterne ikke havde helt overblik over denne situation, hvilket formentlig kom sig af, at arrangøren på grund af den store banekapacitet havde valgt at invitere skytterne til også i år at skyde disciplinerne på 15m luftriffel og luftpistol, selv om det kun kunne være en åben klasse uden mesterskab.

Det nye mesterskab i disciplinerne på 10m luftvåben fik en god start med tilfredsstillende deltagelse og mange hæderlige resultater.

Arrangøren havde lagt op til, at disciplinerne på 10m luftvåben skulle være skudt færdig om tirsdagen, således at medaljer kunne overrækkes ved kammeratskabsaftenen.

Øvrige resultater ved dette års politimesterskaber i skydning var stabile, men ikke prangende. Det er tydeligt, at gennemsnitsalderen for de deltagende skytter stadig er stigende og den forudgående træningsindsats er dalende. Vi trænger voldsomt til nye skytter – både på riffel og pistol – og som har lyst og mod på at prøve kræfter med skydeidrætten.

Jeg vil dog benytte lejligheden til at ønske vinderne tillykke, ligesom jeg gerne vil takke hjælperne fra PI Aarhus og Skytteklubben DSB/ASF for venlig assistance til afviklingen af stævnet.



Jan Poulsen
og
Keld Bojsen



Guld til Conny
Jensen og sølv til
Ditte Bøje i 15m
standardpistol
damer



Kim Wallbridge,
bronze, Søren S.
Rasmussen, guld,
og Jan Poulsen, sølv
i 15m salonriffel
åben



Ildsjæl 2022

Mette Birk Heine, Rigspolitiets IF

Kasserer Mette Birk Heine er netop blev kåret som 'årets navn' i Rigspolitiets Idrætsforening. Mette har siden foreningens opstart den 1. marts 2007 udført en helt enestående indsats. Herunder de seneste mange år som kasserer i Rigspolitiets Idrætsforening. Ingen på siden af eller over Mette.

Mette er en helt enestående person!

Pokal og præmie overrækkes til generalforsamlingen fredag den 24. marts 2023.

Med venlig hilsen
Jørgen Guldborg
Formand

” Vi siger tillykke med
kåringen og gavekortet ”

Mette Birk Heine

en aktiv ildsjæl i NSK

TEKST fra Polintra info
FOTO Stina Brüløw Larsen, Rigspolitiet

En ildsjæl er ”en person, som ofte ulønnet arbejder begejstret og ivrigt for en hjertesag”. Dansk Politiidrætsforbund har netop haft sin årlige kåring af ildsjæle inden for politiidrætten, og vi har én af dem siddende i NSK. Det er Mette Birk Heine, som til daglig sidder i receptionen i Ejby, og som derfor er et kendt ansigt for mange. Vi siger tillykke med kåringen og gavekortet – og tak for indsatsen for at fremme sundheden i dansk politi.



Politidirektør Lasse Boje overrækker Ildsjæleprisen til Mette Birk Heine

The background is a textured green surface. On the left, there is a large, white, stylized logo consisting of a vertical bar, a circle, and a horizontal bar. On the right, there is a white silhouette of an oak branch with several leaves.

Idrætsnyheder

PI København



DHL STAFETTEN 2023

POLITIETS IDRÆTSFORENING KØBENHAVN
inviterer til DHL-Stafet 2023

Løb for sundheden og fællesskabet til DHL-stafetten
onsdag den 30. august 2023

Politiets Idrætsforening, København opfordrer alle til at deltage. PI-København stiller telt op i Fælledparken til alle løbere fra PI-København, og vi sørger for en løbetrøje til medlemmer af PI-København.

I Fælledparken afvikles stafetløbene med 5 løbere på hvert hold med første start kl. 1800.

PI-København betaler startgebyr for egne medlemmer, mens løbere der ikke er medlem af PI-København, skal betale 250 kr. inkl. trøje, med mindre der samtidig sker indmeldelse i PI-København.

Tilmeldingsblanket kan fås ved at kontakte Idrætskontoret.

Af hensyn til bestilling af trøjer er **sidste tilmeldingsfrist onsdag den 24. maj**.

Idrætsforeningen serverer igen i år grillpølser.

Motion krydret med hyggeligt samvær er en god grund til at tilmelde sig DHL-stafetten 2023.

Vi ses

Gunnar Nørager
Formand

Politiets Idrætsforening København



Facebook



Hjemmeside



Politiets Idrætsforening København Or

TEKST og FOTOS Idrætskontoret – PI -København

*Formandens beretning
ved Gunnar Nørager*

Generalforsamlingen i 2023 blev afholdt onsdag den 8. marts på Teglnolmen. Knap 70 medlemmer havde fundet vejen, selv om den nye lokation voldte nogle medlemmer lidt problemer - vi nævner ingen navne.

Det var en aften i godt selskab, hvor flotte idrætspræstationer og frivillige ildsjæle blev anerkendt på behørig vis. Formanden kunne berette om et 2022, hvor idræts- og foreningslivet igen kunne blomstre, og hvor planlagte aktiviteter, stævner mm. kunne afholdes som før corona.

PI-København har mange frivillige kræfter spredt ud i vores 16 afdelinger, og frivillige som ikke nødvendigvis er tilknyttet en afdeling. Det er frivillighed og de frivillige kræfter, som er med til at skabe og gøre, at PI-København er det vi er. Tak for det!

Der var genvalg til posten som næstformand, kasserer, mens der blev valgt ny regnskabskontrollant og regnskabskontrollant suppleant. Beretningen blev godkendt uden spørgsmål. Generalforsamlingen pkt. 8, uddeling af æresbevisninger blev "gemt" til senere og den efterfølgende middag, da nogle skulle passe "butikken" og andre deres træning.

Dirigenten Christine Bertelsen sørgede for at generalforsamlingen forløb, som det hør og bør sig.



dinær generalforsamling

Ea Busch Nielsen fra Forretningsudvalget modtog æresnålen i sølv



Kasseren fremlægger regnskabet



Allan Valkki modtog æresnålen i guld



Karina Husted og Nikolaj Kjærsgaard fra badminton modtog æresnålen i sølv



Næstformand Claus Hansen modtog æresnålen i sølv



Formanden Gunnar Nørager modtog æresmedlemsnålen



Peter Sørensen fra Orientering modtog jubilæumsfadet



Kasseren Kristian Kjær modtog æresnålen i guld



Altay Erson Er og Bertil Lavrsen fra Judo modtog æresnålen i sølv

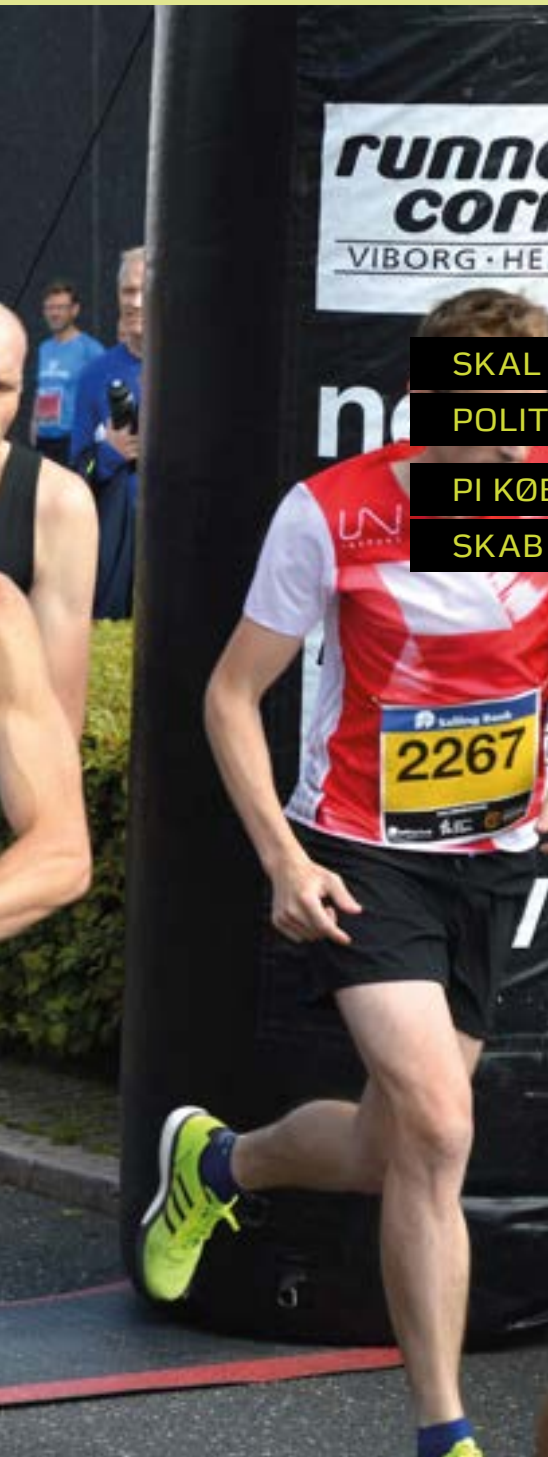


Badminton modtog holdpokalen

DU KAN LÆSE HELE
REFERATET FRA
GENERALFORSAMLINGEN PÅ
HJEMMESIDEN UNDER HISTORIE
-GENERALFORSAMLING
- 2022

Se invitationen på
www.politispport.dk
og www.pi-kbh.dk





FOTOS DPIF arkiv

Marathon

Dansk politimesterskab

SKAL DU LØBE COPENHAGEN MARATHON 2023, ER ANSAT I POLITIET OG MEDLEM AF EN PI-AFDELING, SÅ SE MED HER!

PI KØBENHAVN & DPIF AFHOLDER DANSK POLITIMESTERSKAB I MARATON

**SØNDAG DEN 14. MAJ 2023 KL. 9.30.
LØBET AFHOLDES SOM EN DEL AF
COPENHAGEN MARATHON.**

OMKLÆDNING OG BAD

Station City, Halmtorvet 20, 1700 Kbh. V. Herrer 2. & 3 sal, damer 3. sal.

KLASSEINDELING

Klasse 1 Åben for alle og afvikles som Mesterskab.

Klasse 2 Åben for alle deltagere, som i 2023 fylder 35 år og op til 44 år.

Klasse 3 Åben for alle deltagere, som i 2023 fylder 45 år og op til 54 år

Klasse 4 Åben for alle deltagere, som i 2023 fylder 55 år og ældre

Dameklasse

AFSLUTNING OG PRÆMIER

Kantinen Station City, 8. sal kl. ca. 1500 med spisning

TILMELDING

Du skal selv tilmelde dig løbet på løbets hjemmeside lige som alle andre.

Tilmelding senest søndag den 23. april 2023. Eftertilmelding muligt.

Du skal også sende to mails til mbo010@politi.dk

1. mail med oplysninger om din deltagelse i løbet og klasse, samt evt. deltagelse i afslutningen med spisning efter løbet. Mail skal indeholde navn og tlf. nr. på kassereren i din lokale PI forening.

2. mail nogle uger før løbet med oplysninger om dit startnummer, når du får det.

BETALING

Løbet koster 775 kr. + gebyr, du skal selv betale ved tilmeldingen og få pengene refunderet efter regler i din lokale PI.

Afslutning 180 kr. betales af din lokale PI.

Indbetales på konto: Jyske Bank reg. 5036 konto 1415537.

INFORMATION

Yderligere information og evt. ændringer udsendes pr. mail til deltagerne, når stævneledelsen har modtaget deltagernavne. Hvis du/I ønsker at vi skal afhente dit startnummer – så mail det til mbo010@politi.dk. Du kan få det kl. 08-09 på Station City på løbsdagen.



PI BADMINTON I DANMARKSSERIEN

AF Thomas Overgaard, PI-København, Badmintonafdeling
FOTOS Mette Hansen-Hersnap, PI-København

Det er fair nok, at tvivle - det er fair nok. Vi kender alle følelsen når man står og skal vælge mellem øl eller vin ... chips eller chokolade ... konfetti eller champagne. Det kan godt være svært. Heldigvis var det ikke et svært valg for PI's badmintonafdeling lørdag d. 11/3-23. Der var nemlig både var plads til konfetti, champagne og en sikker vunden turnering over Gentoft 5 i Katrinedalshallen.

Før lørdagens kamp var stillingen i oprykningsspillet sådan, at PI lå solidt fremme i førertrøjen med fuldt point, og kunne derfor sikre sig oprykning med en sejr allerede i tredje runde ud af fire. Det var altså et selvsikkert hjemmebanehold, der bød Gentoft op til dans. PI's ellers så sikre 1. og 2. mixdouble måtte desværre begge gå besejret fra banen efter første spillerunde, 2-0 til Gentoft. Heldigvis for PI's cheftræner Steffen var der ingen grund til at blive nervøs, for i holdkampens næste runde gjaldt det nemlig damesinglerne.

I 1. DS var det Helena, der gav pænt hånd til modstanderen på bane et. Flere af Helenas familiemedlemmer var troppet op som

heppekor på dagen, og kunne alle da også berette om, at hvis Helena er for flink på en badmintonbane, så er løbet kørt. Familien ved bedst – et knebent nederlag til Helena, der vist må hjem og få tanket godt op til næste holdkamp.

I PI er vi gudsbenådet i at have så mange gode spillere på dame-siden, og det var da også en stolt Steffen, der glædeligt kunne trække på en af de spillere, som er bedst i de situationer, hvor der er allermest på spil.

Mie er ikke blot teknisk stærk på banen, men også taktisk. Det viste hun ved, at køre den unge og forvirrede Gentoftespiller i 2. damesingle frem og tilbage på banen. Det ældgamle yoyo-trick virkede til perfektion, og Mie kunne roligt sende sin modstander ud på bænken og inkassere PI's første sejr. 1-3 til Gentoft.

Nogle ville være urolige ved en foreløbig stilling på 1-3, men her er det at Steffen og assistenttræner Nikolaj ved, hvordan man motiverer holdet.



Noget uventet så fik Jonas denne dag faktisk sin sag for. Om det er de efterhånden mange udeblevne kampe til fordel for ferier, fødselsdage og andet sjusk, ved vi ikke. Det kan selvfølgelig også være, at Jonas til forandring godt kunne bruge mere end 15 min. på banen og havde derfor med vilje valgt, at trække kampen i langdrag – dog ikke længere end til to sæt ... man er vel stadig en rutineret ræv. 2-3.

Thomas skulle endnu en gang bevise, at hans seneste sejr i de øverste singlelag, var legetime og var derfor under hårdt pres fra start af. Det gjorde det ikke bedre, at Thomas skulle op imod den absolutte alderspræsident på modstanderholdet – noget, der historisk altid har drillet den erfarne PI-spiller, der foretrækker purunge ungdomsspillere, der tror de er den næste Viktor Axelsen.

Kampen startede nu ellers godt ud med et hurtigt afklaret første sæt, men herefter gik det ikke helt så lige til. Den gamle ræv på den modsatte side fik gang i sit spil og kunne trække det længste strå i andet sæt. I tredje sæt var det tydeligt, hvor stor en rolle det faste heppekor rent faktisk har i klubben. Stærkt anført af Mette og hendes to unger, Nikolaj, Karina og Mads, hev de sammen med de øvrige holdkammerater en træt Thomas op i gear, som kunne lukke tredje sæt efter en hård kamp. Nu var det nogle tydeligt nervøse Gentoftespillere, der kunne se deres føring skrumpede ind. 3-3.

Og så til en vaskeøgte gyser. Larsen har altid været kendt for at skabe drama. I lørdagens kamp var faktum dog, at der både var intens stemning på banen og på tilskuerpladserne. Knivskarpe bedømmelser på Larsens banehalvdelen og godt spil gjorde, at Larsen kunne lukke tredje sæt. PI tilbage i førersædet hvor vi hører hjemme. 4-3.

Jimmys single mindede mest af alt om seancen mellem Will Smith og Chris Rock til Oscaruddelingen sidste år. En våd lus-

sing var vel det som Jimmy gav til sin modstander. Selvom Gentoftespilleren nåede at få skrabet 18 point sammen i begge sæt, følte det mest af alt som en gestus fra Jimmys side. Det blev aldrig rigtig tæt for Jimmy, der kunne trække sig sejrstrigt ud af kampen med to hurtige sæt.

I doublerne var det en blandet omgang bolsjer. Helena og Julie havde tydeligvis haft for meget at se med at koordinere og bage kage til kampen. Og om end at kagen var fantastisk (tak Julie), var det ikke nok for PI's 1. DD, som desværre måtte afgive sejren til Gentoft.

Anderledes gik det i 2. DD, hvor Mie og Mette spankulerede let og elegant over Gentofteparret, der måtte ligge sig fladt ned og erkende, at overmagten havde sejret i dagens kamp. Stilling 6-4 til PI.

Som de gode kammerater de nu engang er, havde Rasmus, Jimmy, Jonas og Anders sammen sørget for, at kabalen gik sådan op, at oprykningen skulle afgøres i 3. HD. Tak for det drenge.

Kampen skulle ud i tre sæt før vi fik en afgørelse. Men med en tordnende Anders i front var der aldrig nogen tvivl. PI Badminton er fra næste sæson at finde i Danmarksserien, og vi ser os ikke tilbage! En fantastisk succes, der kan tilskrives alle i PI badminton – både i form af de spillere, der endnu har deres første 1. holdkamp til gode, og alle de gode kræfter uden for banen, der sørger for de mest optimale rammer. Både sportsligt og socialt – det er meget værdsat!

Selvom forventningerne er indfriet, så har vi en sidste holdkamp i slutspillet til gode, som spilles d. 25/3 mod NBK Amager. Men det er underordnet – det er oprykningsfesten efter holdkampen vi allerede nu begynder at træne op til.



Holdfoto



Kampens spiller Mie Frøling



2. DS Frøling



3 måneder i Alperne med en autocamper og en racercykel

SORG, DEPRESSION OG STORE CYKEL ØJEBLIKKE.

3 MÅNEDER DER ÆNDREDE MIT LIV POSITIVT UDEN JEG VAR BEVIDST OM DET.

TEKST og FOTOS Morten Nebelong, PI-København

LÆS MERE PÅ
WWW.VELOCLIMBIN.COM

Min tur starter tilbage i 2016, hvor min samlever gennem 33 år pludselig dør af en udposning på hovedpulsåren (Aorta-aneurisme) som brister. Jeg selv og mine børn var som lammet af sorg, og heldigvis fik mine børn hjælp til at bearbejde sorgen, mens jeg troede, at jeg kunne arbejde det væk, samtidigt med at jeg også blev bevidst om min egen dødelighed, og derfor søgte nogle mål, jeg bare måtte opleve inden jeg også skulle herfra. Da jeg altid har været glad for bjerge, satte jeg mig for, at jeg ville cykle op af en masse bjerge rundt om i Europa og besøge nogle af de mest interessante cykel områder.

Tiden jeg brugte med at planlægge denne rejse, hjalp mig med at glemme min sorg, men den forsvandt ikke, således var jeg ulykkelig og deprimeret, når jeg skulle i seng. Jeg havde svært

ved at sove, og når jeg endelig faldt i søvn kom mareridtene. Da Covid-19 så ramte, blev det for meget for mig, jeg ville afsted, det var det eneste, der kunne kurere mig, troede jeg.

Så i juni 2022 kom jeg endelig afsted. Jeg startede i det romantiske Harzen, nærmere bestemt Braunlage, et godt udgangspunkt for at cykle op ad nogen af de største stigninger i Harzen. Her er det både muligt at cykle på mountain, gravel og racercykel.

Harzen er en godt sted, hvis man ikke har prøvet at køre i bjerge før eller hvis man ikke kun vil køre op ad, eller som jeg, lige skulle varme lidt op inden de store bjerge. Det højeste bjerg Brocken, eller som de fleste danskere siger Bloksbjerg, klare



på ca. 15 km med en gennemsnitlig stigning på 4,5%. De sidste 7 km er uden motoriseret trafik, men der kan godt være mange vandrere. En stigning, som varmt kan anbefales.

Efter en lille uge i Harzen gik turen videre til Schwarzwald, hvor tre af de højeste bjerge Hornisgrinde, Kandel og Schauinsland skulle forceres. Hornisgrinde er det bjerg, som jeg vil anbefale man kører op til, hvis man er på disse kanter. Her køres de sidste par kilometer også uden motoriseret trafik, og restauranten på toppen har en fantastisk udsigt og serverer den bedste gulasch.

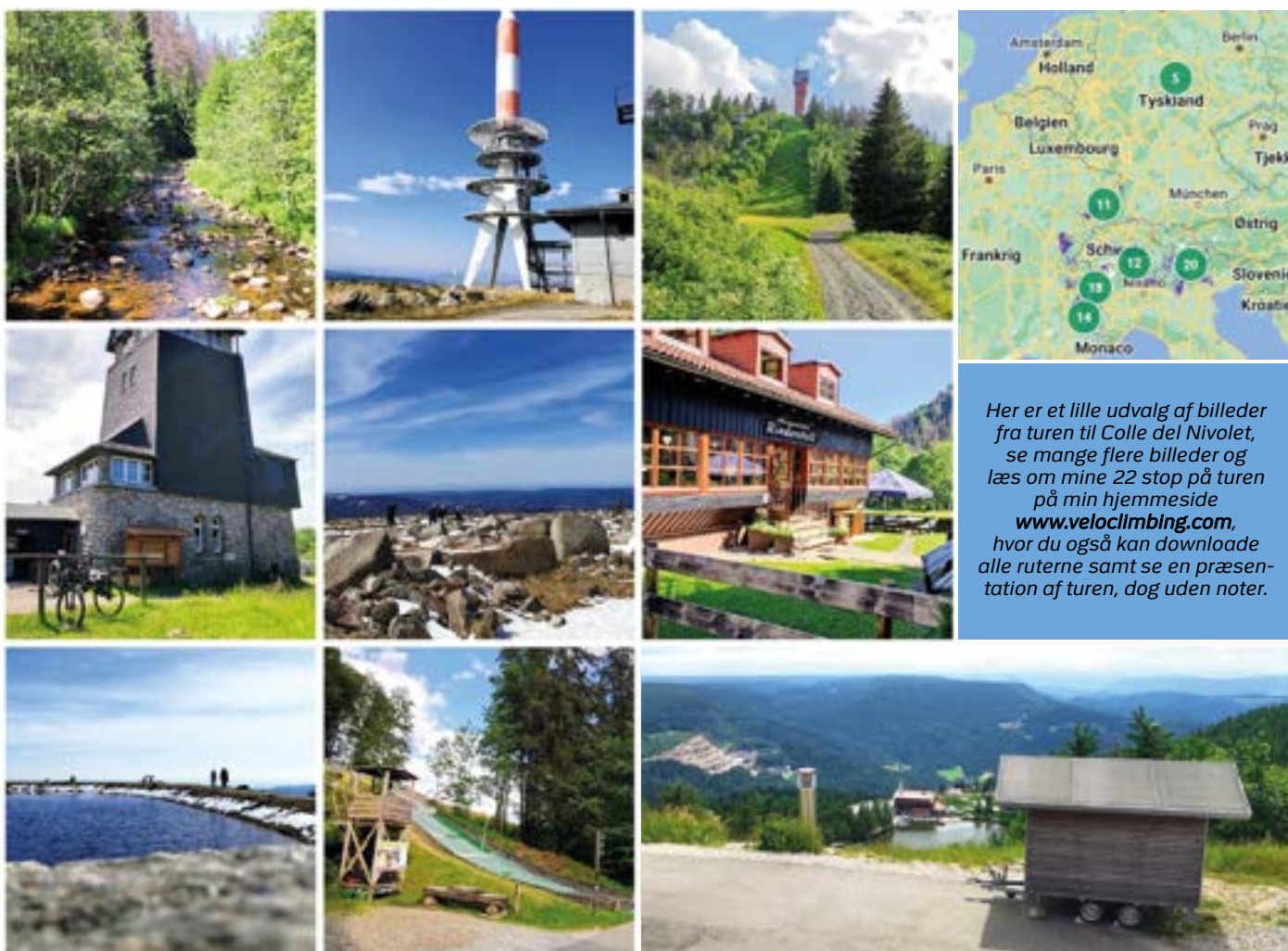
På den anden side af motorvejen ligger byen Le Thillot i regionen Grand Est, det som før hed Alsace. Her skulle jeg se 7. etape af Tour de France, hvor Vingegaard for første gang skulle vise sin styrke på Super Planche des Belles Filles. Jeg kunne desværre ikke selv køre det sidste stykke, som er en grusvej, da den var afspærret. Jeg måtte derfor trække cyklen op til målstregen på toppen, som kaldes Super Planche des Belles Filles.

Stemningen var god, men som nogen nok husker, blev det desværre kun til en andenplads. Hvis man selv vil prøve kræfter med nogle af ballonerne, som flere af bjergene i Vogeserne hedder. Grand Ballon, Ballon d'Alsace og Petit Ballon, som var

med i kvindernes Tour de France, så er byen Le Thillot et udmærket udgangspunkt og den billige kommunale campingplads Camping Municipal LE CLOS DE CHAUME ligger smukt ved en lille fiskedam.

Det er meget svært at korte 3 intense måneder ned til blot et par sider, men de fleste, der interessere sig for cykling, vil nok huske 2022 som året, hvor Jonas Vingegaard vandt Tour de France, efter blandt andet et fantastisk udbrud på Col de Granon. Et bjerg jeg selv besøgte, med en meget hård stigning, men også ganske smuk. Jeg selv vil huske 2022 for min tur, som på mange måder var helt fantastisk, men som desværre ikke fjernede min sorg/depression, men heldigvis fik mig til at indse, at jeg skulle søge professionel hjælp, en hjælp jeg nu har fået, og som jeg er taknemmelig for.

På min tur kørte jeg over ca. 100 forskellige stigninger og mine samlede højdemetre lå på ca. 120.000 på 4.800 km fordelt på 80 ture. Den bedste tur af dem alle var en tur op til Colle del Nivolet, et bjerg i den italienske national park Parco Nazionale Gran Paradiso, og hvis der er et paradys, så må det godt se sådan her ud, hvis i spørger mig. Jeg kørte stigningen fra Locana, en ca. 40 km lang stigning med ca. 2000 højdemeter, og der er ikke en eneste kedelig kilometer på stigningen.



INDENDØRSMESTERSKAB

AF Jesper Bangsgaard, PI-København

FOTOS Frank Lund Nielsen, PI-København

Efter i flere år, at være begrænset af diverse restriktioner grundet corona smitte, så var årets indendørsmesterskab dejligt fri for begrænsninger.

Efter en lidt sløv start på tilmeldingsprocessen, kom der lige efter jul rigtig god fart på, og ca. tre uger inden arrangementet, kunne vi melde, at der var fuldt hus. Vi havde oven i købet lavet en lille buffer på tre personer, da erfaringerne fra tidligere viste, at der altid kommer afbud på dagen. Det gjorde der også denne gang, men kun med en enkelt, og så stod vi med den udfordring, at der på to af holdene skulle fem mand i boksen i stedet for fire som er sædvanen.

I de konstante bestræbelser på at give deltagerne lidt mere end de forventede, havde vi sørget for gratis kaffe, morgenbrød og lidt wienerbrød til lige at komme i gang på.

Herefter stod den på opvarmning inden vi skulle i gang med dagens udfordring, nemlig banen Crans-sur-Sierre, som ud over at være kendt som vintersportssted, også i golfsammenhæng er en meget kendt bane, som er anlagt i 1905 og arkitekten er ukendt, men det er ejeren af det nærliggende Palace Hotel, Arnold Lunn, som fik ideen til at anlægge en golfbane midt i et ski- og vindistrikt. Senere er banen blevet rettet til og udbygget af ingen ringere end det spanske ikon Severiano Ballesteros, som fik lavet en række særdeles svære og drilske greens.

Banen har, med sin beliggenhed i 1500 meters højde, en ganske enestående udsigt til både Rhonedalen, Matterhorn og Mont Blanc.

Banen har i rigtig mange år været vært for Omega European Masters, og er den eneste turnering på DP World Tour/Europatouren, som i hele Europa Tourens levetid har været afviklet på samme bane med samme sponsor.

Bedste danske resultat stod Thomas Bjørn for, da han vandt turneringen for efterhånden en del år siden.

Banen er på mange huller skærmet fra de øvrige huller af høje træer, så der er en rigtig god mulighed for at få vist sine færdigheder fra svære lejer i trærige omgivelser. På trods af den høje beliggenhed, er der faktisk også særligt på den sidste halvdel af banen, mulighed for at slå sin bold i strafområder.

Banen er særdeles kuperet og kan byde på højdeforskelle på op til 20 meter fra teested til green.

Og hvorfor er alt dette relevant, når vi står i en simulator i den nordvestlige del af København og ikke i Schweiz? Det er det, da simulatoren tager alle disse elementer med i sin beregning og sin grafik. Dog ikke i en grad, hvor en dansker har lettere ved at spille banen blot fordi, der har været en dansk vinder på banen, men den tynde luft, højdeforskellene, de høje træer og strafområderne er alle en integreret del af computerspillet.

Simulatorgolf er et computerspil, men et spil, hvor man i meget høj grad gør brug af de styrker og kompetencer, man også bruger ude på en rigtig golfbane. Der er mange ligheder, men også et par forskelle.





ERNE I GOLF

Man starter på hul et og spiller 18 huller, eller det man nu har tid til. Man får point på hvert hul i forhold til sit handicap.

Man står på noget, som minder om en driving range måtte, og slår sit slag op på et lærred, som viser den del af golfbanen, man står overfor. Man skal altid slå mod midten af lærredet. Hvis man ikke ønsker at slå direkte mod flaget, kan man dreje banen og er således fri for at stå i en skæv vinkel i forhold til lærredet.

Når man har slået, kan man følge boldens flugt frem ad banen. Når den lander og ligger stille, får man besked om, hvor langt man har slået, og hvor langt man har igen. Man kan se, om man ligger i rough eller på fairway. Man kan så gøre sig klar med den kølle, som har længden til at slå den tilbageværende distance, og så er man klar til at slå igen. Simulatoren tæller også ens slag, så det behøver man heller ikke at tænke på.

Chip, bunkerslag og puts kræver lige lidt indflyvning før man har helt fat i det, men det kommer hurtigt. En nylig opdatering har gjort alle slag endnu mere naturtro, så held og lykke på den front!

Når man skal putte, så får man hjælp på green af nogle virtuelle golfbolde, som ruller rundt på greenen, så man kan se hældninger og fald.

Alle slag slås fra samme sted, men simulatoren trækker lidt fra i sine beregninger, dvs. at et slag fra rough kan give fratræk af op mod 25 % i længde og 25 % i spin. Simulatoren trækker også fra for modvind og op ad bakke slag. Ryger bolden i vandet er man dejlig fri for at skulle finde en ny bold, da vandet ligesom alt andet er virtuelt.

Banen var i år sat op relativt let, da den rent spillemæssigt hører til i den mere vanskelige ende. Der blæste en blid brise over banen, greens og fairways var bløde, så der ikke var så meget rul på bolden.

BEDST TIL AT TUMLE ALLE DISSE FORHOLD VAR I ÅR FLG.:

A-rækken:

41 point	Peter Clausen
38 point	Kurt Gullits Rasmussen
36 point	Jonas Kofoed Olsen

B-Rækken:

40 point	Lars Haugaard
39 point	Nicolai Drud
37 point	Erik Bjerregaard

Tak til alle deltagerne for at hyggelig og spændende dag. Med den høje deltagelse, er jeg sikker på, at vi er på banen igen næste år med et arrangement for politigolfere i København og nærmeste omegn.



PI Mænd sætter dansende



OGSÅ I DENNE SÆSON KAN PI GYMNASTIK PRÆSENTERE HOLDET PI MÆND FOR FYRE, DER GERNE VIL DANSE – OG BLIVE BEDRE TIL DET. OG DET GODE BUDSKAB SPREDER SIG.

AF Jeppe Egebjerg Kristensen, PI Mænd
FOTOS Sebastian Max Christiansen

PI Mænd er et hold i PI Gymnastik for fyre i alderen 18+. På holdet er der fokus på at udvikle sig og dyrke glæden ved dans.

Holdet er først og fremmest et træningshold, så der ikke lægges så meget fokus på opvisningerne. Der leges med forskellige dansestilarter, og der er plads til alle, uanset om man har danset i flere år eller er ny til dansens verden. I løbet af sæsonen bliver der flere gange inviteret gæsteundervisere ind på holdet, som underviser i deres eget materiale.

Et vigtigt element for PI Mænd er at sprede budskabet om, at dans også er for fyre. Et budskab, der ser ud til at brede sig i den danske gymnastikverden. Til de traditionsrige og årligt tilbagevendende stævne på Ollerup Gymnastikhøjskole – OD-dagen – blev der i år stabled et projekt på benene med netop dette formål: "Dansende mænd til OD-dag". Idéen var at samle så mange fyre fra gymnastik-Danmark som muligt for samlet at gå på gulvet i Ollerups arena med en opvisning, der skulle vise, at der findes mænd, der elsker at danse i hele Danmark.



mænd på programmet

Der var stor opbakning til projektet og det kulminerede i et brag af en danseopvisning foran en fyldt arena på Ollerup. Håbet er, at dette års succes kan gentage sig næste år – og her blive endnu vildere.

Denne sæson byder på i alt fem opvisninger for PI Mænd, hvoraf sæsonens allerførste var Stenbrostævnet, der blev afholdt i DGI Byen i januar. Det var en perfekt start på sæsonen og var

mede godt op til OD-dagen ugen efter. Senere på sæsonen skal PI Mænd deltage i PI Opvisningen 29. april sammen med alle de andre hold fra PI Gymnastik, og holdet skal også med til det populære Påskestævne i Svendborg samt det såkaldte SMIL stævne i Jylland, som kræver en specific invitation. At PI Mænd er blevet inviteret med til SMIL stævnet vidner om, at gymnastik-Danmark er lige så vilde med dansende fyre, som vi er på PI Mænd ...

PI-X startede sæsonen på Stenbroen

OPVISNINGSSÆSONEN BLEV SKUDT I GANG I JANUAR VED DET TRADITIONELLE STENBRO-STÆVNE I KØBENHAVN, HVOR PI-X – OG FLERE ANDRE HOLD FRA PI GYMNASTIK – INDTOG GULVET.

AF Anita Kjeldgaard Christensen, PI-X
FOTOS Sebastian Max Christiansen

Stenbrostævnet er den første opvisning i Storkøbenhavns gymnastiksæson for seniorer – og typisk den allerførste opvisning på sæsonen for de fleste hold. Her er det muligt at afprøve, hvad holdet har arbejdet med i løbet af sæsonen foran et oplagt publikum og på et stort halgulv.

Da vi på PI-X trådte ind på gulvet, klar til at vise vores program, var stemningen i hallen i top – som det var tilfældet hele dagen fra morgens første hold til de sidste hold lukkede ballet sen eftermiddag. Som deltager ude på opvisningsgulvet mærkede man tydeligt den gode energi og opbakning, men også som publikum på tilskuerrækkerne kunne man fornemme den positive atmosfære – og begejstringen for at være samlet til et sneak-peak på sæsonens kommende opvisninger. Alt i alt en rigtig god oplevelse.

PI-X er et dansehold, der især fokuserer på elementer fra stilarterne contemporary, house samt floorwork – men der bliver også prøvet kræfter med flere andre områder, som eksempelvis partnering, improvisation og den kreative tankegang, der hører til. Holdet bliver undervist af Andrea Joensen og Miran Ugljen.

Ved årets Stenbro-stævne i København, der fandt sted i januar i DGI-byen, var også flere andre af PI Gymnastiks dygtige hold at finde på programmet: PI Dans, PI Fokus, PI Elitepiger, PI Mænd, PI Opvisningsholdet, PI Piger, PI Urban og PI Øvede.



PI Øvede tog turen til Fyn og

EN RÆKKE HOLD FRA PI GYMNASTIK IND-
TOG OPVISNINGSGULVET PÅ OLLERUPS
GYMNASTIKHØJSKOLE TIL ET AF DE STØRSTE
STÆVNER I LØBET AF GYMNASTIKSÆSONEN.



ÅRETS OPVISNING I PI GYMNASTIK AFHOLDES
LØRDAG 29. APRIL 2023 KL. 13-16
I DGI BYEN I KØBENHAVN

DER ER SOM SÆDVANLIG GRATIS ADGANG
– OG ALLE ER VELKOMNE

KOM FORBI TIL TRE TIMERS SUPER GYMNASTIK OG DANS!



den traditionsrige OD-dag



AF Freja Lund Fredholm & Thea Monk Rasmussen, PI Øvede • FOTOS Sebastian Max Christiansen

OD-dag er et én-dags gymnastikstævne afholdt på Ollerup Gymnastikhøjskole på Fyn. I år deltog omkring 3.000 gymnaster spredt ud på 71 hold, heriblandt flere PI hold og selvfølgelig også PI Øvede. Det gør OD-dag til en af Danmarks største stævner, som fylder to haller med glæde, spænding og bare helt igennem god stemning.

PI Øvede skulle på gulvet 16.15 i OD-Hallen, men dagen startede længe før det. Holdet mødtes i mindre grupper omkring frokost i København, hvor vi fordelt i flere biler skulle tage den længere køretur til Ollerup.

En af de væsentlige charmer ved gymnastikstævner udenfor Københavnsområdet og især uden for Sjælland, er selve udflugten og det sociale i at skulle på tur med hele holdet – og også at mødes med andre gymnaster fra hele landet. Der er typisk stor gensynsglæde at finde hos tidligere efterskole- og højskolevenner.

Med god stemning og højt humør i alle biler, blev GPS'en sat til Fyn, køretiden sagde 2,5 timer, så der var en masse tid til gode snakke, både om nervøsiteten over at skulle på gulvet, men også forventningsglæden over at opvisingssæsonen for alvor var skudt i gang.

Opvisningen gik godt, stemningen var ikke til at tage fejl af, og de mange klap fyldte den tætpackede mindre OD-hal, som vi var på i. Her sidder publikum helt tæt på, og det kan føles intenst, men godt hjulpet på vej af det søde heppende publikum, så gik opvisningen godt. Hvilken bedre måde at få skudt opvisingssæsonen rigtigt i gang på.

Tak til Støtteforeningen PI Københavns Venner, der ydede støtte til turen.

Judoafdelingen – masser af aktivitet

TEKST og FOTOS Morten Bollesen, PI-København

Der er som altid masser af aktivitet i judoafdelingen, i skrivende stund har vi Morgan og Bertil i Italien til en turnering i regi af landholdet.

Lars Maagaard bestod i december et træner kursus i regi af IJF (International Judo Federation) som var et 18 ugers selvstudie med 14 indlagte eksamener og forløbet afsluttes med en uges



Lars får overrakt diplom for bestået eksamen



Brødrene Rosenkvist efter bestået graduering



Claus Simonsen efter bestået graduering

Anders får bronzemedalje



Morgan er ved at få Albert i holdegreb



Morgan kravler i reb



Kalle vinder guld på Island

praktisk udprøvning og eksamen i december. Selv udprøvningen i december forløb med seks timers daglig træning, hvor hele judopensummet blev gennemgået, og Lars skulle både kaste og blive kastet – hårdt når man har rundet de 50 år. Den sidste dag skulle han til eksamen, der bestod af en teoretisk og praktisk del – Lars bestod eksamen, og er nu "Undergraduate Certificate as judo instructor" og det giver ham nu lov til at coache til internationale turneringer. Kurset giver 30 ECTS point, hvilket viser noget om niveauet for uddannelsen, og at man hos Dansk Judo tager uddannelse seriøst, og grundlæggeren af judoen, Jigoro Kano udtalte:

"Nothing under the sun is greater than education. By educating one person and sending him into the society of his generation, we make a contribution extending a hundred generations to come."

Så lad os alle uddanne os!

Lørdag den 7. januar var der national graduering, hvor PI havde fire kæmpere, der gik op til sort bælte (1. dan). Claus Simonsen, Bertil Lavrsen, Magnus Rosenkvist og Mathias Rosenkvist havde alle trænet hårdt og målrettet hen mod gradueringen, og deres indsats bar frugt, idet alle bestod gradueringen, stort tillykke med det flotte resultat der er fuldt fortjent.

Flere kæmpere fra klubben deltog i januar i den olympiske træningslejr i Mittersill i Østrig og på Nordic Camp i Finland, her har de fået masser af god sparring og træning, og det skulle gerne udmønte sig i flotte resultater i foråret.

Den 29. januar 2023 var Kalle Friis-Hansen og Anders Olsen til Reykjavik International Games, og her blev det til en flot guldmedalje til Kalle og en tredje plads til Anders.

Judoafdelingen havde kæmpere med til årets Matsumae Cup og Camp i Vejle, her gjorde især Altay Er sig flot bemærket med en flot anden plads i aldersklassen U21 i vægtklassen – 73 kg, her fik han en sølvmedalje – et flot resultat set i lyset af Altay, der er ved at vende tilbage efter en kort pause fra judo.

I seniorrækken fik Bertil Lavrsen en femte plads i – 73 kg. og Morgan Erreboe fik en syvende plads i samme vægtklasse. Mathias Ferre stillede op i åben vægtklasse og fik en syvende plads, et flot resultat set i lyset af, at han lige er blevet far til sit andet barn, og således ikke har tid til at træne. Yderligere stillede Julius Rosenberg op i vægtklassen – 73 kg. hvor han fik en sekundær placering. Efter turneringen deltog kæmperne i den efterfølgende træningslejr.

Matsumae Cup er en international judoturnering med 500 deltagere fra 97 forskellige klubber fra 15 lande, herunder kæmpere fra Tokai University fra Japan. Kæmperen fra Japan har et højt niveau, hvilket kan ses på medaljestatistikken, her gør japanerne sig gældende i toppen af alle vægtklasser.

Udover ovenstående, så har vi masser af aktivitet i klubben, der er mellem 15 og 25 kæmpere til hver af vores to ugentlige træninger, og vi har fortsat fornøjelsen af at have besøgende fra andre klubber til vores træninger.



AMOK's VINTERLANG BYORIENTERING

AF Jørn Lind, PI-København

FOTO Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Medlemmerne i Orienteringsafdelingen i PI København deltager i mange forskellige orienteringsløb. Vi er selvfølgelig altid repræsenteret i de løb, som de forskellige klubber i politiet rundt om i landet arrangerer, men vi løber også mange såkaldte "civile" løb arrangeret af andre klubber. Det er traditionelle løb i skovene rundt om i landet, men også sprint og byorienteringsløb, som er blevet meget populære de seneste år. Vi har selv de seneste seks år stået for et sprint-løb på Bornholm, hvilket har været med stor succes – især da vi i 2021 lavede det på Christiansø og Frederiksø.

D. 29. januar var vi 11 medlemmer, der deltog i Amager Orienteringsklubs (AMOK's) byorienteringsløb med udgangspunkt og stævnecenter i Kajakklubben Neptuns klubhus i Kastrup Havn. Amager Orienteringsklub har trods beliggenheden i en storby haft stor succes med at tiltrække medlemmer, og klubben har været meget initiativrig med bl.a. et nyt koncept, som de har kaldt Metr-O, da det er byorienteringsløb, som det er nemt at komme til med metroen. Der har således de seneste år først på sommeren været en række af disse løb, som også har tiltrukket mange nye løbere, da orienteringen i byen ikke er helt

så svær som i en skov. Der er baner for alle niveauer lige fra helt nye løbere til de mest erfarne og hurtige. AMOK har endda lavet baner, som kan gennemføres af kørestolsbrugere. Det var dog ikke tilfældet med denne dags Vinterlang, hvor der på alle baner bl.a. skulle forceres nogle af de græsklædte bakker i de åbne områder mellem havnen og Metro-linjen, der gennemskærer området. Der var baner fra 3 km til 16 km, og klubbens medlemmer var fordelt på de i alt fem baner. Efter løbet var der suppe med en bolle til. Det var et rigtig godt arrangement med over 100 deltagere.

Flere af Orienteringsafdelingens medlemmer er også medlem i PI Københavns afdeling for Sejlsport og Kajak, hvis klubhus er næsten nabo til Kajakklubben Neptun, og Ea Busch Nielsen havde sørget for lov til at låne klubhuset, så vi efter løbet kunne samles der. Formand Jan Kofoed Nielsen havde købt ind og serverede grillede pølser og brød, og der blev også tændt op i husets lille sauna, så de friske kunne få varmen efter en tur i Øresund.

Tak for hygge og en fin løbetur i mildt vintervejr.

Resultater fra løbet kan ses på

<https://runamok.dk/Vinterlang%202023/AMOK%20Vinterlang%202023%20Resultater.pdf>



MAGASINPOST **SMP**
ID-NR. 42554

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: **info@politisport.dk**
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor