

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 4 • 2023

NORDISKE POLITIMESTERSKABER I FUNCTIONEL FITNESS

DANSKE POLITIMESTERSKABER I MARATON

DANSKE POLITIMESTERSKABER I HALVMARATON



ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Henrik Sønderby

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2880 0067

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Nordiske politimesterskaber i Funktionel Fitness blev afholdt i Stockholm, Sverige, hvor dansk politi havde 12 deltagere med. En af de svenske deltagere yder her sit maksimale.

Fotograf: Svensk Politiidrætsforbund

Deadline/Udgivelse 2023**5/23**

Deadline for indl. af stof: 3. juli

Udgivelse 22. august 2023

6/23

Deadline for indl. af stof: 14. august

Udgivelse 26. september 2023

7/23

Deadline for indl. af stof: 18. september

Udgivelse 31. oktober 2023

8/23

Deadline for indl. af stof: 30. oktober

Udgivelse 12. december 2023



Politiidræt

Leder	5
Danske politimesterskaber i maraton	6
Endomondo Challenge	10
Eventyrløbet	12
Danske politimesterskaber i halvmaraton på Fyn	14
Danske politimesterskaber i mountainbike	16
Rigspoliets Idrætsforening har fået ny samarbejdspartner	18
Julsø Ultra løb	20
Kvalifikationskamp i fodbold i Monaco	23
Kolding Half	24
Julsøløbet	28
Mindeord Kurt Olsen	32
Nordiske politimesterskaber i Funktionel Fitness i Sverige	34
DPIFs Sølvnål til...	
Kurt Møller Dideriksen	38
Leif Møllegaard Kristiansen	39
Morten Spanier Jensen	40

PI-Nyt

Bowlingafdelingen

3 x guldmedaljer til PI Bowling

Dame 3 på tur til Bornholm

Fodboldafdelingen

Er du vores nye holdkammerat?

Månedens kamp

Gymnastikafdelingen

PI Elitepiger til SMIL-stævnet i Hammel

PI Gymnastik sluttede sæsonen med et brag

PI Dans til fuldt hus i Svendborg

Judoafdelingen

Nordiske mesterskaber i judo

Orienteringsafdelingen

Succes ved divisionsmatch

Sejlsport- og Kajakafdelingen

Sejlads og duelighedsbevis i Frankrig

Duelighedsundervisning

Formand
Henrik SønderbyNæstformand
Jens ClaumarchKasserer
Carsten EkstrømFU medlem
Jesper L. Bangsgaard



TAK FOR STAFETTEN – JEG ER LØBET

TAK FOR TILLIDEN

Med afsæt i lederen i sidste medlemsblad, vil jeg indlede min første leder som ny formand med en meget stor tak til den tidligere formand Knud Stadsgaard og resten af forretningsudvalget for den måde, hvorpå de har budt mig velkommen og sikret den bedst mulige introduktion til hvervet. Jeg vil også benytte lejligheden til at takke for tilliden fra hovedbestyrelsen og repræsentantskabet ved valget i april måned i Odense. Jeg kan forsikre alle om, at jeg vil yde mit bedste i bestræbelserne på at udfylde skoene på bedste vis, og når man ser på rækken af tidligere formænd, kan man kun gå til opgaven med stor respekt og ildhu.

Ildræt og bevægelser ligger mig meget på sinde, og jeg har været en del af et elitemiljø i fodboldens verden i næsten to årtier ifm. min dommergerning. Jeg vil forsøge at trække en masse læring og erfaring fra den verden ind i mit arbejde som formand for DPIF, og dette med fuld respekt for og anerkendelse af, at DPIF's mange aktiviteter selvfølgelig sker i lyset af frivillighed blandt alle de mange medlemmer og under de omstændigheder, som situationen, tiden og økonomien nu tillader. Jeg er dog virkelig imponeret over den professionalisme, som der rent faktisk udvises ifm. afvikling af diverse aktiviteter, stævner og mesterskaber, og det skal og kan vi som DPIF medlemmer berettiget være stolte af.

FLOTTE RESULTATER VED MESTERSKABER

I maj måned kvalificerede DPIF's danske herrefodboldlandshold sig til EM i England. Det er første gang siden 2006, at dansk politidræt er repræsenteret ved dette mesterskab, hvilket siger noget om niveauet. Jeg havde selv fornøjelsen af at følge kvalifikationskampen på nærmeste hold, og det er imponerende at se, hvad der ydes på og uden for banen af spillere og trænere. De ønskes alle held og lykke til sommer i Newcastle.

Jeg vil også lige nævne afviklingen af de første nordiske mesterskaber i funktionel fitness i Stockholm i maj måned, hvor dansk politi deltog med 12 atleter, og hvor det lykkedes for alle danske deltagere at komme hjem med medaljer – sikke flot en debut! Desuden afviklede man både DPM i halvmaraton på Fyn og maraton i København med særdeles flotte resultater på trods af henholdsvis udfordrende terræn og varmen.

NYT MEDLEM AF DPIF FÆLLESSKABET

På repræsentantskabsmødet i april måned voksede DPIF familien med endnu et medlem, idet Politiets Ildrætsforening NSK blev optaget. Vi glæder os til at møde kollegerne fra NSK ved fremtidige aktiviteter, og ønsker dem en rigtig god opstart.

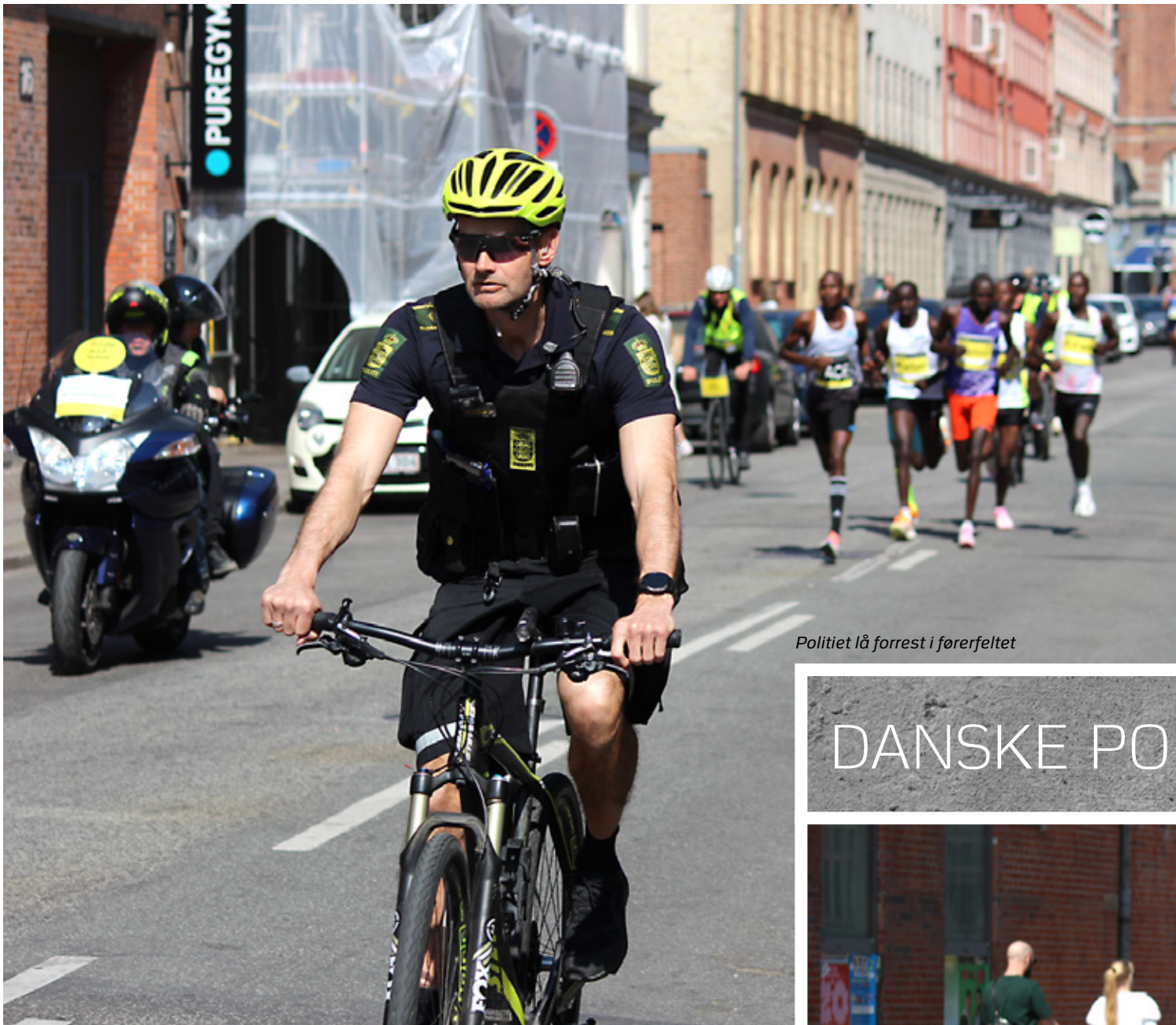
LIDT OM FREMTIDEN

Med ændringerne i forretningsudvalget, vil der helt naturligt blive tale om en indkøringsperiode i kommende fremtid. Men vi er kommet godt fra land, og vil i løbet af 2. halvår 2023 bl.a. bruge tid på at komme tættere på vores mange vigtige samarbejdspartnere og interessenter i DPIF, der hver især bidrager konstruktivt til at fremme vores fælles sag.

Ildræt, motion og bevægelse har altid været et naturligt og integreret element i dansk politi, og det vil vi sammen forsætte med at udvikle på i DPIF med målet om mere fysisk velvære, stærkere fællesskaber, bedre trivsel og mindre sygefravær.

[#DPIFibevægelse](#)

Henrik Sønderby



Politiet lå forrest i førerfeltet

DANSKE PO



Martin Preisz Gravesen

TEKST og FOTOS Mikael Bork, PI-København

Søndag den 14. maj 2023 var det igen blevet tid til Danske politimesterskaber (DPM) i maraton. Som vanligt, når det er PI-København, der er vært, blev løbet afviklet som et løb i løbet i forbindelse med Copenhagen Maraton.

Copenhagen Maraton var tilbage for fuld styrke med over 10.000 deltagere fra over 100 forskellige nationer. Ruten var blevet ændret i forhold til tidligere år, og start og mål området var flyttet ud til Fælledparken. Vejret viste sig fra sin pæne side, dog blev det lidt for varmt for de løbere, som brugte længst tid på løbet, efterhånden som solen kom frem.

Der var 50 deltagere tilmeldt DPM i maraton, to stillede ikke til start og to måtte udgå undervejs, mens de resterende 46 kom flot i mål. En pæn fremgang i deltagerantal i forhold til sidste år. Man skal ikke være så bange for at melde sig til mesterskaberne, der er nogle gode og hurtige løbere, som kæmper om medaljerne, mens resten må nøjes med kampen mod de 42,195

km. Alle løbere har forståelse for udfordringen i at løbe et maraton og alle de ting, der kan gå galt undervejs i kampen mod kilometerne og sig selv.

Vi havde igen valgt Station City til base og som sted for afslutningen. Det passede med, at jeg kunne gå ned til ruten kort før 29 km og se løberne komme ad Gasværksvej og løbe ind på Istedgade.

Først kom gruppen af afrikanske løbere, som rejser rundt fra maratonløb til maraton løb i jagten på præmiepenge. Imponeerende at se, hvor hurtigt, let og flot man kan løbe efter 29 km.



Siriuspatruljen var også til stede

LITIMESTERSKABER I MARATON



De tre første mandlige løbere var alle fra Kenya og kom alle ind i tiden 2:09 timer. Hos kvinderne var de to første fra Kenya og en brite havde sneget sig ind på 3 pladsen. Kvindernes vindertid blev 2:23 timer.

På løbs appen kunne jeg følge løberne og se placeringerne under vejs og se nogenlunde præcist, hvornår de passerede mig, så jeg kunne være klar med kameraet og forsøge at få skudt nogle fotos. Dette var let nok ved de første løbere, men noget udfordrende, når de store flokke af løbere begyndte at komme samlet.

Jeg skulle ikke vente længe efter førerfeltet havde passeret, inden den første politideltager passerede mig, idet Mark Olsen som første deltager løb forbi i flot stil. Han blev fulgt af Eskild Schøning, som havde lagt ud i et meget hårdt tempo og kun var et minut efter Mark ved halvmaraton, men havde fået sat tempoet lidt for højt, så han gik noget ned i den sidste del af løbet. Herefter kom den senere sølvmedalje vinder Rasmus Krodal Gram-Jensen. Som noget af en overraskelse var næste løber en klasse 4 løber, Martin Preisz Gravesen, som så virkelig godt løbende ud.

Hos kvinderne kunne jeg på appen se, at der var virkelig tæt kamp mellem Emilie Bæk Andrés og Katrine Bonne Wulff, som lå inden for 1-2 minutter det meste af ruten. Ved 29 km var der kun ca. et minut fra den førende Emilie ned til den jagende Katrine Bonne Wulff. De to lå utrolig tæt gennem hele løbet. Kampen om bronzemedaljen stod mellem Simone Staal og Bolette Birk Rich, som også det meste af løbet lå inden for få minutter.

Efter de hurtige løbere begyndte flokkene af løbere at blive større og større, og da de store grupper, som løb efter de for-



Det store felt ude på ruten

skellige farvede fartholder balloner, kom løbende forbi, fik man virkelig syn for, at det var et stort løb med mange deltagere. Publikum var i højt humør, og hvis der var blevet for stille, så skulle løberne nok sørge for opbakning fra publikum.

Da den sidste politideltager havde passeret, kunne jeg gå tilbage til Station City og begynde at gøre resultatet op.

Hos mændene blev vinderen som ventet Mark Olsen i 2:19:44, hvilket gav en samlet 16. plads i løbet og en bronzemedalje i de civile danske mesterskaber – flot klaret. Godt at se, at vi i politiet igen har en så dygtig løber. 2. pladsen gik til Rasmus Krodal Gram-Jensen, som kom ind i flotte 2:36:34, hvilket vist også er den hurtigste sølvmedalje i mange år. Bronzemedaljen blev snuppet af den gamle ræv Martin Preisz Gravesen i 2:55:24 i en virkelig flot tid i klasse 4. Eskild Schøning gik noget ned til slut og måtte nøjes med 4. pladsen i 2:56:08. Nr. 5 blev Peter Lyngsø Andersen i 2:59:34, så de 5 første løbere var alle under de 3 timer.

Hos kvinderne var der som nævnt tæt kamp mellem Katrine Bonne Wulff og Emilie Bæk Andrés, hvor det viste sig, at Katrine havde disponeret kræfterne bedst, idet hun overtog 1. pladsen inden for de sidste to km.

Katrine kom ind på 1. pladsen i 3:17:50 og Emilie i 3:17:59.

Kampen om bronzemedaljen blev vundet af Simone Staal i 3:36:07 foran Bolette Birk Rich i 3:40:16 og med Mette Søndergaard på 5. pladsen i 3:45:10.

Klasse 2 blev vundet af Jacob Frimand Raft i 3:09:34, klasse 3 af Claus Jeslund i 3:20:33 og klasse 4 af Martin Preisz Gravesen i 2:55:24.

Holdmesterskabet blev vundet af København i samlet 7:55:52 foran Sydøstjylland i 9:26:58 og bronze til Sydsjælland og Lolland-Falster i 9:50:42.

Som vanligt var der en del gøgl og mærkelige ting med i løbet. Manden, der løb med en ananas oven på hovedet, var igen med, Siriuspatruljen trak en slæde rundt med løbere i stedet for hunde, en løber løb inden i en gigantisk energidrik karton og endelig var der en, som ikke kunne finde en babysitter, så han måtte løbe med en klapvogn med to børn i.

Kl. 15.00 havde de fleste deltagere i afslutningen fået slæbt sig frem til Station City. Her kunne man fra 8. sal nyde udsigten over København og indtage en let omgang mad og drikke mv., inden der blev uddelt medaljer og præmier til de fremmødte vindere.



Mark Olsen



Det kvindelige førerfelt



Det mandlige førerfelt

ENDOMONDO CHALLE

AF Jesper Mørup, Esbjerg PI
FOTOS Preben Grau og Niels Bjarne Gustav Ruth, Esbjerg PI

Endomondo Challenge er kort fortalt en holdkonkurrence, hvor det gælder om at tilbagelægge flest kilometer inden for disciplinerne løbe, gang og cykel. Hvert hold består af 5 m/k. Konkurrencen blev i starten administreret via trænings appen Endomondo, som var et socialt træningsfællesskab på nettet eller mobilen. Alle distancer skulle trackes via Endomondo, hvorfra konkurrencen har fået sit navn. Kun ture i naturen tæller med, så ingen løbebånd eller hometrainers. Konkurrencen blev startet i 2015. Dengang var der kun løb med i konkurrencen. 5 hold deltog det år, hvor Esbjerg PI blev de første vindere af vandrepokalen med en samlet score på 848 km.

Jeg ved ikke om alle var løbetrætte i 2016, men der blev konkurrencen ikke afholdt.

I 2017 var de lange løbeture fortrængt, og der blev igen inviteret til Endomondo Challenge, hvor 8 hold deltog. Løbet blev igen vundet af Esbjerg PI med 1151 km. kun 40 km. mere end nr. 2. Lige siden er der hvert år i april afholdt Endomondo Challenge i Syd og Sønderjylland politikreds.

I 2019 blev konkurrencen udvidet med en konkurrence for gang, hvor Sønderborg straks satte sig på pokalen med 1315 km. i skoene. Sønderborg har haft pokalen i pokalskabet lige siden og vundet de efterfølgende 5 år.

Endomondo lukkede i marts 2021, hvorfor vi det år skiftede til MapMyRun, der til forveksling ligner Endomondo. Navnet Endomondo har fået lov til at leve videre i vores konkurrence. I 2022 blev konkurrencen igen udvidet. Denne gang med en konkurrence for cykelfolket. Esbjerg PI snuppede førertrøjen det første år med samlet 3035 km.

Nu er 2023 udgaven netop afsluttet, hvor vinderne blev:

Løb: Haderslev PI med 1056 km.

Gang: Sønderborg PI med 1635 km.

Cykling: Esbjerg PI med 3745 km.

Der har i 2023 været rekord stor tilslutning til konkurrencen, hvor 125 personer fra hele politikredsen har deltaget. Der var 17 hold tilmeldt i løb, 4 i gang og 4 i cykel. Der er samlet tilbagelagt 26.268 km. i april måned på tværs af alle konkurrencerne.

Sport kan binde folk sammen som ikke meget andet. Hver år i april går snakken på tværs af afdelinger, stationer, søjler og rang. Alle er lige, og alle deltager i noget, som giver et utroligt stærkt fællesskab for alle i politikredsen.

Der skal lyde en stor tak til Syd og Sønderjyllands politikreds, der velvilligt stiller præmier til rådighed til de vindende hold, samt kommunikationsafdelingen, der løbende holder alle i kredsen opdateret om konkurrencen på Polintra.

Sønderborg PI blev nr 1 i gang



TIDLIGERE VINDERE

LØB:

2015	ESBJERG PI	848,82 KM.
2017	ESBJERG PI	1151,95 KM.
2018	ESBJERG PI	937,13 KM.
2019	ESBJERG PI	1166,98 KM.
2020	HADERSLEV PI	1432,74 KM.
2021	SØNDERBORG PI	1390 KM.
2022	HADERSLEV PI	1081 KM.
2023	HADERSLEV PI	1056 KM.

GANG:

2019	SØNDERBORG	1315 KM.
2020	SØNDERBORG	2399 KM.
2021	SØNDERBORG	1934 KM.
2022	SØNDERBORG	897 KM.
2023	SØNDERBORG	1635 KM.

CYKEL:

2022	ESBJERG	3035 KM.
2023	ESBJERG	3745 KM.

NGE

TRADITIONEN TRO AFHOLDTE ESBJERG
POLITI IDRÆTSFORENINGEN IGEN I ÅR
ENDOMONDO CHALLENGE "SLAGET OM
SYD OG SØNDERJYLLAND".



Esbjerg PI's nærpolti afdeling tog atter i år vinderprisen hjem

EVENTYRLØBET





TEKST og FOTOS Christina Andersen, formand Fyns Politi Idrætsforening

Kristi Himmelfart er lig med Eventyrløb på Fyn, og sådan har det været i 44 år. Fyns Politi Idrætsforening har været med til dette løb i rigtig mange år, som en del af et socialt arrangement, hvor der skal løbes, og derefter hygge med grillpølser og en tår at drikke. Der kommer familie, kollegaer og bekendte forbi, og det er nu også med kaffe og brunsviger.

Før coronakrisen kunne vi stille med omkring 80-90 deltagere, og vi indkøbte telt, borde og bænkesæt til formålet. Så var der et par år, hvor Eventyrløbet ikke kunne gennemføres, og sidste år, der var det første løb efter coronakrisen, stillede vi med 33 deltagere. Det tog ikke pusten fra os,

Christina Andersen, artiklens forfatter, i fuld gang ved pølsegrillen

for trods det forholdsvis lave deltagerantal, skulle vi i gang med løb igen. Dog var kravet sidste år, at vi skulle leje plads i et opsat telt, sammen med borde og bænkesæt og sammen med andre firmaer. Det var en god dag, men knapt så hyggeligt, som det plejer, og det kan jo også være fordi, det blev regnvejrr.

I år blev Eventyrløbet lidt anderledes end det plejer. I år var der en mindre kommunikationsbrist, der betød, at der ikke var bestilt telt, borde og bænke til os - så da jeg ankom med grill og en hulens masse pølser, var det så som så med begejstringen, da jeg fandt ud af, at vi kun havde en indhegnet græsplæne at boltre os på. Heldigvis strålede solen hele dagen, og heldigvis var alle 49 deltagere og besøgende i løbet af dagen helt okay med, at de skulle indtage en grillpølse stående eller siddende på et tæppe på græsplænen. Flere havde deres børn med, og der blev hygget i flere timer.

Det kan bare noget med fællesskabet, når ung møder gammel kollega, på tværs af afdelingerne, og man er sammen på en anden måde end lige over sit arbejde. Tak for en hyggelig dag, og tak til jer, som kiggede forbi - endda på cykel fra Svendborg.



Danske politimesterskaber i



AF Carsten Barfod, Vejle PI
FOTOS Christina Andersen, PI Odense

Lørdag d. 29 april kl. 12.00 var dagen, hvor det Danske politimesterskab i halvmaraton 2023 skulle afvikles. Fyns politi var blevet ansvarlig for afholdelse og havde besluttet, at den rutine- ret og erfarne løber Torben Klose skulle stå for afviklingen.

"Thulebasen" blev brugt som base for afholdelsen og dannede de perfekte rammer for arrangementet. Klose havde formentlig en finger med i stedet, hvor afholdelsen fandt sted, idet han løber i området til daglig, og dermed så snittet til at få en hjembane fordel.

Programmet var blevet sendt ud nogle dage i forvejen og beskrev ruten som "grusstier i let kuperet terræn i området omkring Stavis Ådalen og Ryds Ådalen". Hvilket senere skulle vise sig at være en større underdrivelse.

Kl. 11.30 bød Torben Klose, sammen med alle hans hjælpere, velkommen og beskrev ruten som 3 runder a 6,8 km plus lidt frem og tilbage for at komme ind på ruten. Nu beskrev han pludselig ruten som "meget kuperet", hvilket ikke helt harmonerede med "let kuperet" som det stod i indbydelsen. Ca. 70-80 højdemeter plus det løse pr. omgang var ordene. For at sætte

HALVMARATON på Fyn

det i relief er der 40 højdemeter på Copenhagen maraton og her var der altså ca. 250 højdemeter på den halve distance, det rene vanvid var vi alle enige om. Torben sluttede af med at sige, "Det er ikke en personlig rekord rute". Den kommentar vender vi dog lige tilbage til.

Starten gik præcis kl. 12, og alle 10 løbere gav sig ud på, hvad der nærmest skal betegnes som et bjergløb. Ret hurtigt viste det sig, at dagens helt klare favorit i herrerækken Claus Andrés, Politiskolen, skulle sætte et tempo, som ingen andre kunne følge, og han "sejlede" ligeså stille og rolig væk fra alle andre.

På kvindesiden stak Emilie Andrés, Vejle Politiidrætsforening, hurtigt af fra de to andre kvinder. Herefter var der ikke rigtig nogen kamp om vinder pladserne, da familien Andrés ikke rigtig kiggede sig tilbage, men løb i mål som vindere af henholdsvis herre- og kvinderækken. De næste pladser i herrerækken var der lidt mere spænding om, Jakob Frimand, Slagelse Politiidrætsforening, og manden med hjemmebanefordel, Torben Klose, kæmpede længe om 2. og 3. pladsen. Jakob Frimand trak sig sejrt ud af det, og til sidst måtte Torben Klose også se sig overhalet af Tobias Sandberg Kromann, Fyns Politiidrætsforening, som sluttede som nr. 3. Klose vandt dog klasse 3, aldersgruppen 45-55 år. Ved kvinderne løb Sofie Eriksen, Københavns Vestegns Politiidrætsforening med 2. pladsen og Anne Mai Madsen, Politiskolen, blev en sikker nr. 3.

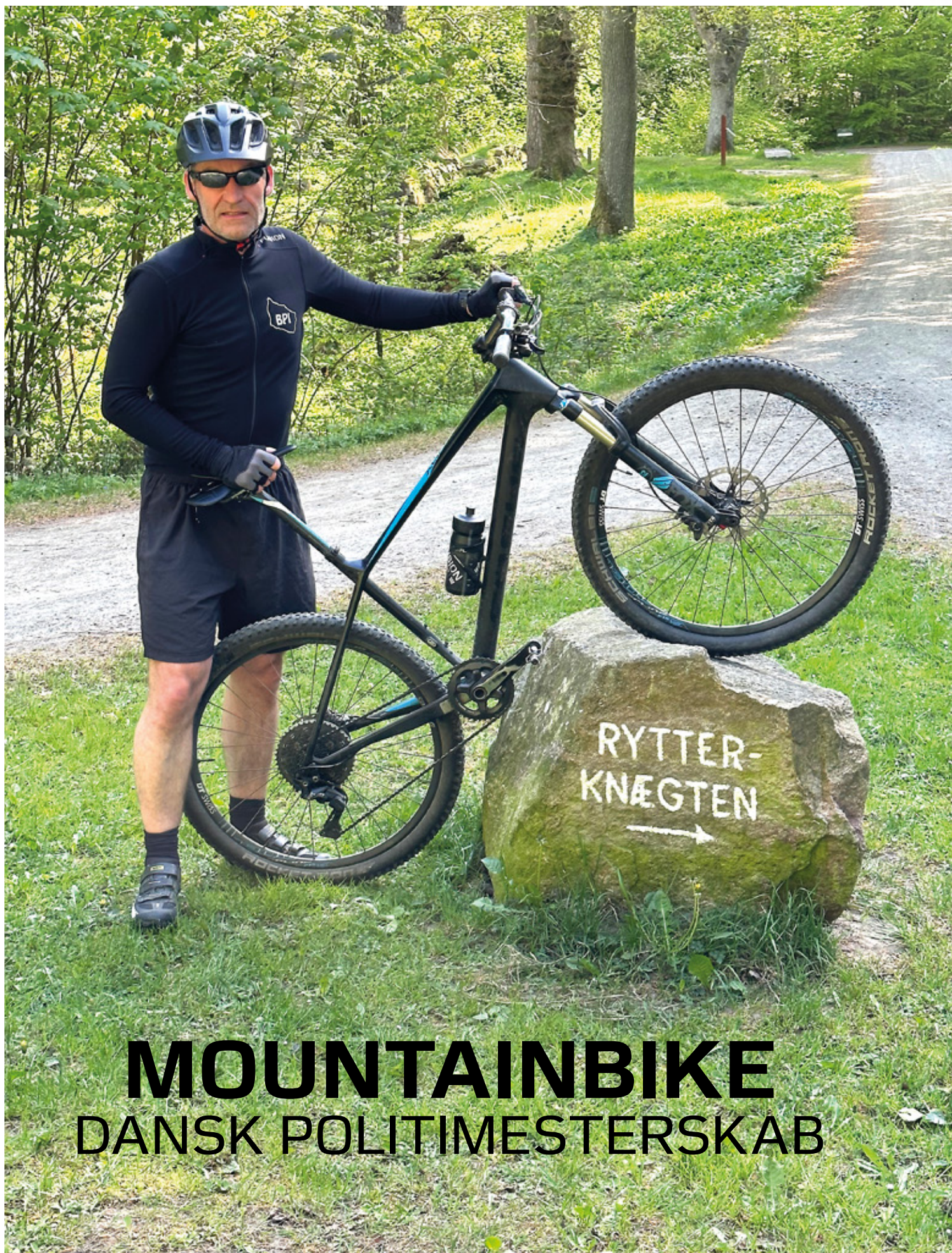
Torben Kloses postulat om at ingen ville sætte PR (personlig rekord) på dagens rute, blev dog gjort til skamme da Mahmoud

Ezzat El-Hassen, Vejle Politiidrætsforening, løb sit første halvmaraton og kom i mål i en imponerende tid 1.52.50. Det er Mahmouds første løb over 10 km siden politiskolen i 2007. Efter løbet var det badetid og tid til socialt samvær, mens sodvand og sandwich blev indtaget. Folk skulle modtage deres præmie for deres flotte præstationer. Et arrangement hvor alt klappede, og dem der deltog, havde en sjov og hyggelig dag, men dog et meget hårdt løb.

Mange er desværre af den opfattelse af, at for at deltage, skal man have en vinderchance, og det er frygtelig ærgerlig og gjorde, at kun 11 havde tilmeldt sig dagens løb. Sådant et arrangement kan og skal lige så meget bruges til at styrke det sociale og samle kolleger og ansatte i politiet på kryds og tværs af landet, hvor det ikke skal dreje sig om politiarbejde. Så min opfordring til alle ansatte ved politiet civile som uddannede politifolk. Find en makker og giv det et forsøg næste år, selvom du måske aldrig har løbet så langt, eller syntes det er sjovt. Løbet bliver som regel betalt af den lokale politiidrætsforening, så der er ikke rigtig nogen undskyldning for ikke at vædde med din makker i bilen eller på kontoret om, hvem der kan løbe det hurtigst eller blot, om man kan gennemføre.

Til sidst vil jeg gerne takke Torben Klose og alle hans hjælpere, som alle hver især udførte en vigtig opgave, hvilket resulterede i, at vi fik en fantastisk "løbeoplevelse" på Fyn. Uden hjælpere og en tovholder som Torben Klose, ville sådan et arrangement ikke kunne afholdes.





MOUNTAINBIKE

DANSK POLITIMESTERSKAB



Skal du og din familie på en forlænget sensommer weekend til Bornholm, hvis du er ansat i politiet og medlem af en Politiidrætsforening, så se med her.

Bornholms PI og DPIF afholder Dansk Politimesterskab i Mountainbike. Det bliver i Danmarks bedste MTB omgivelser og der vil være noget for jeres familier også.

Lørdag d. 30. september 2023 kl. 12.00 går starten i Almindingen, Danmarks 4. største skov og det eneste sted i Danmark hvor der kører MTB spor over klipper.



FAKTA

Stævneplads: Ved Rytterknægten, Kongemindevejen 2, 3720 Aakirkeby

Spisning: Rønne Politigård, Zahrtmannsvej 44, 3700 Rønne

Pårørende og børn vil være velkomne til spisning, voksne 100 kr. børn under 15 år 50 kr.

KLASSER:

- Klasse 1: 21-39 år (Mesterskabsklassen – åben for alle, som vil køre om mesterskabet)
- Klasse 2: 40-49 år
- Klasse 3: 50-59 år
- Klasse 4: 60+ år
- Dameklasse
- Begynder

Rute: Rundt på Danmarks bedste MTB spor i Almindingen. Ruten er ca. 3400 meter lang med 70 højdemeter og køres på ca. 15 min. Der køres 6 omgange i mesterskabsklassen og 4 omgange i begynderklassen

Pris: Startgebyr: 100 kr. BESPISNING 100 kr.

Tilmelding: BORNH-BPI@politi.dk , senest d. 15. september

Præmier: Præmier til 1., 2. og 3. pladsen i alle klasser samt lodtrækningspræmier

INFORMATION

Vi vil invitere jer til vores dejlige ø sidste weekend i september. Vi ved godt at det kan føles langt at rejse for et stævne, derfor vil vi gøre det til lidt mere. Vi opfordrer jer til at tage jeres familier med og tage et par overnatninger. DPIF har indvilliget i at sponsorere den ekstra transport udgift, der er fra København og til Rønne, altså bro, kørsel gennem Sverige samt færge, denne afregning skal dog gå gennem jeres foreninger, mere om dette i vores program. BPI vil gøre alt for at I og jeres familier kan få et godt ophold, vi laver arrangementer både dagen før og efter løbet til dem der har lyst, det kan være coastering, rundvisning på MTB, klatring mv. mere om dette i vores program og med forbehold for vejret.

Se allerede nu stævneruten på https://youtu.be/fJP__SJJ0xl.

Tag allerede nu fat i os fra BPI og hør om det er noget for dig. Bornh-BPI@politi.dk tlf.: 4123-1448.



Rigspolitiets Idrætsforening har fået ny samarbejdspartner

TEKST og FOTO Jørgen Guldborg, formand for Rigspolitiets Idrætsforening

Rigspolitiets Idrætsforening har indledt et meget positivt samarbejde med den nystartede personaleforening. Initiativrige personer satte sig i 2022 sammen for at lave en social forening for alle i Rigspolitiet. Torsdag den 16. marts 2023 var der stiftende generalforsamling og med et flot fremmøde. Hér blev Michelle Ebdrup Olsen valgt som forperson, Signe Riis Iskau valgt som næstforperson og Henrik Arne Mai valgt som kasserer. Bestyrelsen består herudover af repræsentanter fra alle områderne i Rigspolitiet samt suppleanter.

Torsdag den 25. var der så tid til kick off og for et udsolgt og propfyldt 'stadion' i kantinen på Polititorvet. Michelle og Signe havde sørget for fin kage påtrykt 'Personaleforeningen', kaffe og sodavand. Så alle var vi klar til start, da Søren Thomassen overtog scenen kl. 14.00. Vi, der har kendt Søren siden hans tid som bl.a. tillidsmand i Bevillingen i København, er bekendt med hans store evner og herunder en fantastisk evne til at formidle, hvilket jo blev sat på prøve i forbindelse med den tragiske episode i Fields i 2022 med flere dræbte og sårede.

Søren tryllebandt den fremmødte skare i hele to timer med en grundig gennemgang og set i også et historisk perspektiv helt tilbage fra 18. maj 1993. Her deltog Søren som menig politimand sammen med den i øvrigt 'sidste' kriminalassistent i Koncern HR i Rigspolitiet. For mange kollegaer betød det livslange år. I dag er der heldigvis langt større fokus på den psykologiske del, som mange af de der var tilstede i Fields den 3. juli sidste år har haft og sandsynligvis får brug for. Sørens gennemgang var intens og viser, hvor stor en indsats Københavns Politi m.fl. leverede for Dansk Politi i de skæbnesvangre timer.

Kick off i den nye personaleforening kunne ikke være tænkt bedre. Vi ser frem til mange flere spændende tiltag i den nye personaleforening og i et godt samarbejde på tværs. Gå ind på POLintra hvor vores kalender er tilgængelig og nu med flere datoer, ligesom man også her kan få adgang til indmeldelse, tilmeldinger o.a.

En kæmpe tak til Søren Thomassen for en helt unik formidling.



Søren Thomassen flankeret af Michelle og Signe

JULSØ ULTRA

AF Simon Langelund, Syd- og Sønderjylland / Esbjerg PI
FOTOS Claus Petersen, private fotos

Den 28. april 2023, i den afgørende fase af årets Endomondo Challenge, deltog jeg i ultraløbet Julsø Ultra, hvor jeg skulle prøve kræfter med 50 miles (80km). Det havde egentlig ikke noget med Endomondo at gøre, men valget stod i december mellem Hamborg maraton eller Julsø ultra.

Løbet startede i Silkeborg og gik derfra ud i Vesterskoven på en strækning på ca. 25 km. og ca. 750 højdemeter. Herfra gik det videre mod Himmelbjerget og Ry på sydsiden af Julsø, hvor der var et par store stigninger bl.a. op til Storeknøs og derefter Himmelbjerget efter ca. 42-43 km. Herefter gik det mere eller mindre ned ad til Ry, som jeg kom til efter ca. 53 km. På dette tidspunkt var der løbet ca. 1700 højdemeter, og mange af nedløbene fra bakkerne var ret stejle og teknisk svære.

Fra Ry var der 10 relativt flade kilometer, inden det igen gik lidt opad frem mod det sidste depot ved 70 km, hvorefter de sidste 10 km bød på den frygtede Nordskov, som skulle være meget kuperet – hvilket den så sandelig også var, men nu var stigningerne erstattet af stejle trapper, hvilket efter 70 km bestemt ikke gjorde det mere overkommeligt.

Efter ca. 10 timer, 80 km og 2300 højdemeter kom jeg i mål, hvor min familie tog i mod mig. Et rigtig fedt løb, som kan anbefales til alle løbeglade tosser.

Ud af 51 tilmeldte på distancen kom jeg i mål på en 6 plads. 1. pladsen var ca. 2 timer og 15 minutter hurtigere end mig.

LØB

Ry efter 51 kilometer



Udsigt over søen



Ry omkring 16 kilometer løbet



Julso omkring 16 km løbet



Kvalifikationskamp i fodbold i Monaco



TEKST og FOTOS Mette Schou Brix, Vestegnens Politiidrætsforening

Det danske politilandshold besøgte Monaco d. 8.-10 maj. Holdet skulle møde Monaco i en kvalifikationskamp forud for EPM slutrunden (Europæiske politimesterskab). Forud for kampen var truppen blevet udtaget efter trænings-samlingerne i øst og vest, hvor 50 spillere kæmpede hårdt for pladserne. Til samlingerne mødte vi Hvidovre og Kolding IF.

Vi ankom til solrige Monaco, og blev mødt af meget gæstfrie værter, som havde arrangeret et tæt pakket og spændende program for os. Vi besøgte Stade Louis II, hvorefter vi fik tid til en let træning.

Tirsdag d. 9. maj spillede vi kampen mod værterne på en bane ved siden af stadion. Første halvleg var en tæt affære, men endte med en føring til Danmark på 1-0, på mål af Michael

Overgaard. I anden halvleg havde Danmark overtaget, og Monacos spillere virkede trætte. Vi fik scoret fire mål, tre af Michael Overgaard og den sidste pind blev sat ind af Nikolaj Hagelskær.

Efter kampen inviterede værterne holdet og træner-teamet på rundvisning på Casino de Monte Carlo og senere på Circuit de Monaco, gaden hvor der afholdes Forme1, hvorefter vi spiste sammen på en restaurant på havnen.

Med en sikker 5-0 sejr er Danmark nu klar til EM-slutrunden, som spilles i Newcastle i uge 30. Ud over Danmark og værterne deltager Tyskland, Holland, Bulgarien, Schweiz og Tjekkiet.

På turen deltog Henrik Sønderby som delegeret og det var Henriks første tur som ny formand for Dansk Politiidrætsforbund.



Starten går fra havneområdet i Kolding

Mikkel Kjær Nielsen efter løbet

KOLDING HALF



Ude på løberuten



Turen gik langs med Kolding Fjord



TEKST og FOTOS Richard Wein Thøstesen, formand Kolding-Fredericia Politiidrætsforening

Sidste år var der i Kolding Politiidrætsforening god opbakning, da de royale kom forbi og ville løbe om kap med folket til Royal Run. I år var der ikke Royal run i Kolding eller Fredericia, men i stedet arrangerede atleten, Kristina Schou Madsen, et halvmarathon i Kolding søndag d. 14. maj 2023. Alle, som går bare det mindste op i løb, har nok hørt om Kristina Schou Madsen. Måske senest fra løbet Ice Ultra (230 km løb) i februar, som hun vandt som den første kvinde nogensinde. Dette blev også bragt i nyhederne.

Hun arrangerede via sit firma Krixrun løbet Kolding Half, som bestod af et halvmarathon, 5 km løb eller One mile, som der frit kunne vælges imellem. Der var sat op med en udfordrende og let kuperet rute, centreret omkring Kolding havn, fjorden og Kolding hus. Der var lagt an til en god sportslig dag for alle de løbeinteresserede i Kolding og Fredericia politiidrætsforening.

Desværre for datoen var der adskillige idrætsstævner, som også havde lagt beslag på denne dag, hvorfor en del, bl.a. undertegnede, måtte til et andet stævne, som et led i et mesterskab.

Vi havde dog stadig flere med fra Kolding og Fredericia Politiidrætsforening til løbet, samt ikke mindst også nogle som hjalp til afvikling af stævnet. Her iblandt var Mikkel Kjær Nielsen og Lea Madsen Frandsen, som har berettet om deres yderst behagelige ture i distancen halvmarathon.

Mikkel var ladet godt op til løb og havde fundet de lange strømper og korte tights frem. De første par kilometer gik i højt tempo, hvor der var håb om at jage en ny PR (personlig rekord). Udgangstempoet var dog sat lidt højt, så der måtte drosles ned. Det endte med en rigtig fin tid på 1:50:56. Undertegnede havde lagt op til en intern konkurrence med Mikkel, men med den tid, var jeg glad for slippe for "tæsk".

Lea træner op til et større ekstremløb i Norge, hvor Lysefjorden i Norge skal krydses og fjeldene skal besejres, så hun var i træningsmode til løbet. Lea havde et rigtig godt løb, og var imponeret over ruten bl.a. forbi Koldinghus og Geografisk have og berettede om god stemning på hele ruten.

Lea havde fået en forsigtig raceplan fra hendes træner, så hun fulgtes med 2:15 ballonen de første par km og øgede tempoet derfra. Tiden landede på 2:05:26, og bemærkede, at hun ikke havde en eneste krise undervejs – hvilket ellers var ventet. De hurtigste kilometer var de 3 sidste, så det forsigtige udlæg betalte sig.

Løbet var velarrangeret og der var mange glade deltagere. Alt i alt var det en succes, som forhåbentligt skal gentages igen til næste år.

Julsøløbet

blev en kæmpe succes

AF Esben Blicher, Kolding og Fredericia PI
FOTOS Jan Kofoed, PI-København

Slagelse PI og Silkeborg PI slog for tredje gang pjalterne sammen og arrangerede igen et flot orienteringsløb i skovene omkring Silkeborg. I år fik vi glæden af Thorsø Bakker, der ligger syd for Virklund og Thorsø. Som navnet indikerer, så fik vi alle en del højdemeter i bentøjet. Vejret var ligeledes fint med sol og gode temperaturer – så alt i alt var der lagt i kakkelovnen til at en sej omgang, hvor sveden og syreophobningen ganske givet ville trænge sig på undervejs. I tillæg var vi efter løbet stillet i udsigt med et grillparty på stævnepladsen med efterfølgende besøg i Them Badeland. Motivationen var derfor i top, og snakken gik lystigt om, hvad vi kunne forvente ude i skoven.

I alt var der ca. 100 tilmeldte løbere til arrangementet. Et meget flot fremmøde til et politistævne, hvor vi i orienteringsregi plejer at have lidt mindre deltagerantal. Arrangørerne havde bla. skabt kontakt til Himmelbjergegnens Idræt og Efterskole, som stillede med 26 løbere, der brugte dagen til træning. Derudover var der 78 deltagere, som primært stillede op for politidrætsforeninger. Flere "nye" løbere deltog til stor glæde for orienteringssporten, som i politiregi godt kunne trænge til "foryngning". Så på baggrund af alle de tilmeldte, var løbet allerede inden start en kæmpe succes.

Og løbet? Gik det godt? Jo da! Fra stævnepladsen blev vi ledt ud til start, og arrangørerne havde lagt ruten dertil forbi Det halve franskbrød i Thorsø Bakker, som viste sig at være en større sten, der var forsøgt gravet fri af jorden og hugget i stykker til byggematerialer. Stenhuggeren havde dog opgivet halvvejs, så nu ligger stenen og ligner at franskbrød med afskårne skiver. Værsgo... Et stykke natur- og kulturoplevelse på samme tid. Vel fremme ved start havde jeg fornøjelse af at forklare en nyere løber lidt om det kort, vi skulle løbe på, og hvad vi så omkring start. Det lignede ikke helt, men vi blev enige om, at det passede nok sådan meget godt alligevel. Da det blev min tur til at suse ud

i skoven, løb jeg frem til startposten og videre mod mit opfang – en større sti, hvorfra jeg skulle finde en større slugt. Planen var at løbe ud over en markant udløber ned til mit opfang. Jeg måtte dog sande, at jeg ud til opfanget i stedet løb ned gennem en slugt (Det modsatte af en udløber), hvorefter jeg fandt stien. Kortvarigt blev jeg forvirret, men fortsatte som planlagt til post 1, der blev klippet med velbehag. Det er altid en fornøjelse at finde posten, hvor man forventer, den skal stå. Da jeg kom i mål, gik det op for mig, at starten var blevet rykket et spor længere mod vest end markeret på kortet, hvorved min forvirring opstod. Hvad den helt præcise forklaring var, fandt »



Esben Møller Blicher, artiklens forfatter ved pølsegrillen





jeg aldrig ud af. Det interesserede mig i øvrigt heller ikke særlig meget, da det at bomme i orienteringsløb, er en fast bestanddel af at fræse rundt i skoven for at finde poster. Nogle gange går det over stok og sten, og man finder stort set alle poster uden problemer – de står der bare. Andre gange "bommer" man og bruger umanerligt mange minutter på at finde en post. I sjældne tilfælde opnår man at komme på "skovtur", hvor man løber sig helt vild i skoven og nogle gange helt uden for kortet. Fælles for alle tilfælde er, at alle altid er kommet hjem igen med en fin eller finurlig oplevelse samt en bedre kondi. Så en forrykket start gav såmænd bare noget at snakke om på stævnepladsen. Tak for det. Et par enkelte løbere var dog blevet lidt mere forvirrede end mig og smed et par sekunder på at læse sig ind på kortet igen.

Mit videre løb gik mægtigt. For en gangs skyld ramte jeg alle poster sådan nogenlunde uden at gøre brug af min efterhånden veludviklede "bomteknik". Den går i alt sin enkelthed ud på: At løbe alt for stærkt, ikke følge med på kortet, løbe forvirret rundt ikke vidende hvor man er, bruge tid på at læse sig ind på kortet igen, bruge alt for mange kræfter på at indhente den tabte tid, bande og svovle over sin egen dumhed og løbe endnu hurtigere til næste post. Udgangspunktet for at bomme næste post bliver dermed optimalt... Men, men, i Thorsø Bakker havde jeg kun et par "svaj", som vil sige, at man kommer lidt skævt ind på posten uden nævneværdige tidstab. Under et af disse svaj, kom jeg til at løbe 90 grader forkert og måtte kort stoppe op. Selvsamme person, som jeg ved starten havde forsøgt at vejlede på bedste vis, stoppede nu op og spurgte til, om jeg havde brug for hjælp. Jo tak – og jeg kom på ret kurs igen. Det var i slutningen af løbet, hvor kræfterne efterhånden var sluppet op. Banelæggeren, Bo Lindholm, havde indlagt nogle dræbende stræk med gode stigninger på den sidste del af banen. Tak for det,

Bo. Min tanker gik i særdeleshed til dig ved udløbet fra post 12. Der var denne gang ikke nogen mulighed for at løbe uden om bakkerne, således løb nu til tider blev til gang. Vel i mål mødte jeg flere af de andre løbere, som var startet tidligere end mig. De så stadig svedige ud, således jeg måske havde en chance for at have slået dem? Det gik op for mig, at jeg havde slået den altid så irriterende stabile og hurtige Torkil Hansen. Alletiders når det ellers plejer at være omvendt.

På stævnepladsen gik det endvidere op for mig, at en enkelt post på en af de andre baner var blevet flyttet i nattens mulm og mørke. En vandal var kommet forbi og kommet i tanke om atletikkens disciplin spydkast og muntret sig med at kaste med en post. Øv! Langt de fleste deltagere havde haft en fin tur rundt i skoven og set lidt på naturen. Nogle havde sikkert bandet lidt over istidens hærgen i landskabet, når det gik allermest op ad bakkerne. Glæden er dog stor, når man når til toppen og kommer i gang igen. Glæden var ligeledes stor på stævnepladsen, hvor Peter Wihan's hustru – Helle – havde disket op med det store grillbord med div. tilbehør og drikkevarer.

Rent resultatmæssigt kom det ikke som den helt store overraskelse, at ungdomseliten fra efterskolen tog sig af topplaceringerne. De blev præmieret med chips og derefter sendt på cykel til Them Badeland, hvorefter der blev uddelt vin, skærebretter og chokolade ud til de dygtigste og heldigste i politidelen. Endvidere var der lodtrækningspræmier og en enkelt præmie til den deltager, som brugte længst tid i skoven. Så frygt ej, hvis du ikke tør komme hjem uden præmie, gælder det bare om at have størst tålmodighed. Stor tak til arrangørerne, Peter, Bo, Helle og Bo's forældre Arne P og Rigmor Schou. Det er altid en fornøjelse at komme til Juelsøløbet. Vi ses næste år.





Mindeord Kurt Olsen

AF tidligere næstformand i DPIF, Gunnar Andersen

En markant idrætspersonlighed i Dansk Politiidræt er ikke mere blandt os. Torsdag den 13. april gik Kurt Olsen bort efter kort tids sygdom. Kurt Olsen blev født den 10. april 1935 og var således netop fyldt 88 år. Kurt var allerede ved sin ansættelse i politiet i København i 1956 en dygtig idrætsmand, hvor det især var håndboldsporten, der havde en stor plads i hans hjerte. Også fodbold var han ganske god til og det så man straks ved hans ansættelse, så her blev der hurtigt plads til Kurts boldspilsmæssige kvaliteter, hvor det især var på PI-Københavns 1. hold i håndbold Kurt markerede sig.

Kurt ville dog mere end blot være en del af spillet på banen og viste hurtigt interesse for at tage del i det organisatoriske, og hvad var mere naturligt end at rette blikket mod PI-København, og mod håndboldsporten. Han blev hurtigt en del af PI-Københavns håndboldafdeling og senere dets formand.

Kurt Olsen gjorde under hele sin ansættelse tjeneste ved Københavns Politi, hvor han startede sin tjeneste hos ordenspolitiet på Station 2. På Station 2 blev han valgt til årets idrætsmand i sæsonen 1961-62. Efter en tid hos ordenspolitiet søgte Kurt til efterforskningen og kriminalpolitiet, hvor han pensioneredes fra stillingen som kriminalinspektør og som en markant leder i Københavns kriminalpoliti. I en periode før han fik leder-

stillinger i politiidrætten, var Kurt Olsen også sekretær for Dansk Kriminalpolitiforening. Her i disse spalter skal vi dog især mindes Kurt Olsens indsats som idrætsleder, hvor han som nævnt hurtigt gled ind i håndboldudvalget i PI-København og kort efter blev dets formand.

Kurts kvaliteter som idrætsleder blev kendt og det var også det at organisere og få tingene til at ske, der drev ham. Allerede i 1965 blev han indvalgt i DPIFs håndboldudvalg og da PI-København i 1973 skulle have ny næstformand, var det naturligt at pege på Kurt Olsen. Samme år skete der også skifte på formandsposten i DPIF, og det resulterede i, at også DPIF skulle finde en ny næstformand. Valget faldt på Kurt Olsen som ny næstformand og således i 1973 indvalgt i Dansk Politiidrætsforbund og i forbundets største politiidrætsforening PI-København. Noget af et skulderklap.

Allerede to år senere i 1975 stod PI-København for at skulle vælge ny formand og det naturlige valg var næstformanden Kurt Olsen. Perioden herefter vidner om et fortsat stort engagement i idrætslige anliggender – både i PI-København og i DPIF, hvor det fra han valgtes til næstformand og frem til næste formandsvalg i idrætsforbundet, stod klart for alle, at arvefølgen til formandsposten var sikret. Kurt blev da også valgt til DPIFs formand i 1979, hvor Søren Kreinøe valgtes at stoppe.

Kurt fortsatte som formand for PI-København frem til 1982, hvor Vilhelm Jensen afløste ham på denne post.

Kurt var således næstformand og siden formand i DPIF fra 1973-74, hvor der blev indgået samarbejdsaftale med selskabet Nordisk Kriminalreportage om at udgive en bog i de nordiske lande, indeholdende artikler om kriminalsager i Norden og skrevet af de efterforskere, der havde medvirket under sagernes opklaring. Det blev over årene en stor succes og medvirkede helt frem til efter årtusindskiftet til at sikre det økonomiske fundament i Dansk politiidræt og også i de øvrige nordiske politiidrætsforbund. En i alle henseender visionær ide, der gjorde Dansk Politiidrætsforbund i stand til at udvikle dansk politiidræt og arrangere og yde tilskud til op imod 17 danske politimesterskaber om året i lige så mange forskellige idrætsdiscipliner.

Kurts visioner for politiidrætten rakte ud over Danmark og Norden, hvor man også nød godt af Kurts virke som idrætsleder. Aktiviteter i Skandinavisk/Nordisk regi havde fundet sted igennem en lang årrække, og blev formaliseret ved stiftelsen af Nordisk Politiidrætsforbund i 1969 og siden udviklet stærkt op gennem de næste 20-25 år, hvor der blandt formændene i de nordiske lande sad personer, der havde stærke følelser for den nordisk politiidræt.

Kurt blev også hidkaldt til Island op til dette forbunds stiftelse i 1982, idet de ønskede hans medvirken til udarbejdelse af stiftende vedtægter m.m., og også fordi der var et nært samarbejde mellem de islandske og danske politiidrætsfolk.

I det Europæiske Politiidrætsforbund (USPE) regi blev Kurt indvalgt på vicepræsidentposten i 1980 og bestred denne frem til 1984, hvor han overtog præsidentposten i perioden 1984-86. Kurt afsluttede sit virke i Dansk Politiidrætsforbund i 1997 efter 18 år som formand, hvor han lod sig pensionere kort efter, og dermed til dato den længst siddende formand i DPIF. Det bør vel være overflødigt at nævne, at Kurt har modtaget alle danske og nordiske landes højeste æresbevisninger for sin lange og dygtige indsats for både dansk og nordisk politiidræt.

Tak for indsatsen Kurt.

Æret være Kurts minde.



NORDISKE POLITIMESTERSKABER

AF Anne Winther, PI-København

FOTOS Christina Andersen, Fyns Politi Idrætsforening og Svensk Politiidrætsforening

Den 5. maj 2023 blev dagen, hvor Dansk Politiidræt for første gang skulle være aktiv med Funktionel Fitness, også kaldet CrossFit, til Nordiske Mesterskaber i Stockholm. En stor dag for trænerteamet og de stærke atleter, som i februar 2023 kvalificerede sig til at deltage. Kvalifikationen bestod i tre workouts, som skulle udføres og filmes, og derefter sendes online til trænerteamet. Det var et "close race" og to af vores mandlige atleter, måtte dyste i en head to head, da de lå a' point. Dermed fik vi samlet et stærkt hold, som vi havde store forventninger til.

Tidligt om morgenen den 5. maj 2023 stod de 12 stærke atleter klar i Kastrup lufthavn. Turen gik til Stockholm, hvor de skulle kæmpe om guld til de første Nordiske Politi Mesterskaber i Funktionel Fitness nogensinde. Ambitionerne og humøret var højt, og det samme var forventningerne fra trænerteamet. Danmark stillede fuldt hold med fire stærke individuelle kvinder, fire individuelle herrer og to TEAMS af henholdsvis kvinde/mand.

Samtlige af Danmarks politikredse var samlet, lige fra Syd- og Sønderjyllands Politikreds til Østjyllands, Sydsjælland og Lolland-Falster, Midt- og Vestjylland, Vestegnen, Nordsjælland og København Politi. Gruppen var hurtige til at samle sig, støtte op om hinanden og energien var i top helt fra start.

Vi ankom til Stockholm fredag formiddag, og folk blev indlogeret på deres værelser på et flot hotel. Der blev spist en solid frokost, hvorefter dagen forløb med briefing i Crossfit Nordic, et super lækker Crossfit center, som lå blot 500 meter fra hotellet.

Lørdag morgen startede kl. 08.00 sharp med 1. event "udholdenhed". Herefter 1.6 km løb, 2 km roning og 1.6 km løb. Alle klarede dette event super flot, og vores ene Team løb med sejren på dette event langt foran nummer to.

Lørdagens andet event skulle teste atleternes styrke ved at udføre deres maksimale løft i løftdisciplinerne, Clean and Jerk, Snatch og max weighted pullup. Dette var en sand fornøjelse, og en sand PR- (personlig rekord) regn, hvor Josephine blandt andet i sit clean and jerk løftede 101 kg. over hovedet og hendes makker løftede (snatch) 100 kg.

Mathias lavede en PR på 144 kg. (clean & jerk) og Kathrine 75 kg. (snatch). Emil Jensen, som snart drager til Berlin til Semifinals i Crossfit, havde 70 kg. om livet, da han lavede sin max pullup. En sand fornøjelse på hele linjen og en ære at få lov til at coache toppen indenfor Crossfit i Danmark.

Lørdagens tredje og sidste event "kropsvægt". Her skulle atletterne igennem tre sprint af tre minutters varighed. Så der var ikke tid til at spare nogle steder, og alle gav sig til det yderste. Atletterne skulle udføre: 12/15 dips – 15 boxjumps – 15 toes to bar – 5 bar muscle ups og resterende tid burpees over box.

Alle kæmpede en brag kamp, og Danmark lå rigtig godt placeret på leaderboardet. Efterfølgende hoppede de fleste atleter i isbad, og sørgede dermed for at restituere kroppen på optimal vis, så de var klar til at give den lige så megen gas om søndagen. Om aftenen fik vi serveret god mad i restauranten, og alle gik tidligt i seng. En fornøjelse at opleve professionalismismen og deres tilgang til stævnet. Det var ingen tvivl om, at alle gik efter guld.

Søndag startede igen kl. 08.00 med andendagens første event. Her skulle atletterne testes i deres færdigheder "skills". De skulle



igennem følgende: 2 baner hand-stand-walk (gå på hænder), 2 x 2 Turkish Get Up med henholdsvis 24/32 kg. pistol squats (squatte på ét ben) og dumbbell snatch.

Turkish Get Up var højt sat i kilo, og flere lande inklusiv Danmark kæmpede en brag kamp med at få rejst sig liggende flat fra gulvet, med den tunge kettlebell i én arm op i strakt position og ned igen. Det var imponerende at se, hvordan der blev kæmpet og endnu engang havde vi flere danskere i top fem.

Søndagens andet event indeholdt blandt andet tre runder af: roning (25/20 cal.), 20 chest to bar pullups, 8 slamball cleans samt to baner lunges med den tunge slamball på 60/45 kg. »

I FUNKTIONEL FITNESS I SVERIGE



Vores mindste kvindelige atlet, Nadia, som skulle bære halvdelen af egen kropsvægt, gjorde det så godt. Vi blev alle enige om, at hun måtte være den stærkeste af alle, set i betragtning af hendes størrelse og kropsvægt.

Søndagens sidste og tredje event var super vigtig for vores placering. Vi havde vores ene TEAM, som lå meget tæt med ét team fra et af de andre lande, så hvert sekund talte. Atleterne skulle på fem minutter udføre: 30 meter slamball carry (bære på en stor tung bold á henholdsvis 60/45 kg), 15-12-9 kalorier på Echo Bike, 7-5-3 løft (gulv til over hovedet) med 60/45 kg. Det blev en sprint uden lige, og toppen gennemførte på kun få minutter.

Der blev klappet, råbt og skreget fra heppekoret, og alle sørgede for at få hinanden til målstregen.

Hele weekenden bar præg af et landshold, som var utroligt gode til at bakke hinanden op, heppe, hjælpe med taktik og så videre. Det var skønt for træner-teamet at opleve, hvor hurtigt alle kom godt ud af det sammen. Det bekræftede blot, hvordan sport skaber fælleskab, samt gode og sjove minder.



Alt i alt endte Danmark på podiet fire gange, og træner-teamet samt atleterne var stolte til op over begge ører. Det blev til en sølvmedalje til Sabrina Raahauge i individuelle kvinder, bronzemedalje til Emil Jensen, individuel herre, guldmedalje til vores ene team (Kathrine Hachenberger og Mathias Møller) med 5 ud af 6 event sejre. Og sidst, men ikke mindst en bronzemedalje til vores andet team (Josephine Bøgely og Kenneth Kjær). Dermed blev Danmark den anden mest vindende nation, og fik dermed endnu en sølvmedalje om halsen til alle.



Om aftenen blev der købt (billig svensk) slik, da alkohol ikke var en prioritet, og atleterne fik udleveret deres debutantnåle samt pins, udformet som små Dannebrogssflag med DPIF's logo, som de kunne dele ud til de andre lande.

Om aftenen fik vi serveret en tre-retters middag alle sammen på hotellet, og humøret var højt, specielt blandt nordmændene, der var i fuld hopla.

Alt i alt var det en stor succes med starten på Funktionel Fitness, som en del af Dansk Politidræt. Vi var virkelig privilegerede at have så dygtige atleter med, der gav de andre lande stor kamp til stregen.

Vi er overbeviste om at sporten breder sig inden for Dansk Politidræt, så vi kan afholde et brag af et Dansk politimesterskab i Functional Fitness i 2024.

På vegne af træner Teamet skal der lyde en stor tak for denne fantastiske oplevelse og endnu en tak til atleterne for deres top præstation i Sverige. I var så seje alle sammen.

VI GLÆDER OS TIL 2024



Indstilling af **Kurt Møller Dideriksen**, kasserer i Horsens PI igennem 16 år til Dansk Politiidrætsforbunds **Sølvnål**

Jeg indstiller hermed Pa. Kurt Møller Dideriksen til Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål. Kurt har været kasserer i Horsens Politis idrætsforening i 16 år og almindeligt bestyrelsesmedlem i yderligere 5 år.

Kurt har gjort et kæmpe stykke arbejde for Horsens PI, og er meget værdsat og respekteret for sin ordentlighed og pålidelighed. Kurt har ud over opgaver i Horsens PI også varetaget økonomien for Sydøstjyllands Politis idrætsforening.

*P.f.v.
Kasper Matthiessen
Horsens Politis idrætsforening
Formand*

PI **HORSSENS**

Det er en stor glæde at overrække Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål til Kurt Møller Dideriksen, Horsens PI.

*Knud Stadsgaard
Formand
Dansk Politiidrætsforbund*

Kurt Dideriksen til venstre modtager Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål som blev overrakt ham på Dansk Politiidrætsforbunds vegne af politidirektør Jørgen Abrahamsen



DPIFs sølvnål til Kurt Møller Dideriksen



TEKST og FOTO Erik T. Hejlesen,
formand Sydøstjyllands Politiidrætsforening

Den 17. maj 2023, på politidirektørens kontor i Horsens, fik Kurt Møller Dideriksen overrakt Dansk Politiidrætsforbund (DPIF's) sølvnål.

Det var politidirektør Jørgen Abrahamsen, som stod for overrækkelsen, og med den nogle flotte ord. Der blev til mødet talt om løst og fast, men specielt omkring Kurts' engagement i politisporten.

Bag indstillingen lå det til grund, at Kurt gennem sine lidt over 36 år i politiet, altid har været en stor del af politisporten. Han har i mange år selv være en aktiv deltager i flere discipliner, og nok også af den grund, senere valgt at involvere sig i arbejdet bag kulisserne.

Kurt har som kasserer i Horsens Politiidrætsforening, været en del af dennes bestyrelse i mange år, og derved medvirkende til foreningens vækst og retning. Og som meget foreningsarbejde nu engang er, så var det ad frivillighedens vej, at Kurt har udført sit arbejde.

Man kan derfor let konstatere, at Kurt præcis er det DPIF og lokale politiidrætsforeninger har brug for, nemlig ILDSJÆLE. Ildsjæle er nemlig dem, som bærer læsset, og er foregangsmænd for al nuværende og fremtidig arbejde i DPIF. Ildsjælene får tingene til at ske, og inspirerer nye unge kollegaer til at gå i samme fodspor. Netop det sidste er også på vej, nemlig at Kurt fratræder sin post som kasserer og giver stafetten videre til nye yngre kræfter.

Fra DPIF skal der lyde et stort tak til Kurt for hans mangeårige indsats.

DPIFs sølvnål til Leif Møllegaard Kristiansen



Kantinen på Kolding Politigård var fyldt med medlemmer af både Kolding Politiidrætsforening og Kolding Politiforening



Bestyrelsen overrakte en gave til Leif Møllegaard Kristiansen



Politidirektør Jørgen Abrahamsen overrækker sølvnålen til Leif Møllegaard Kristiansen

TEKST og FOTOS Richard Wein Thøstesen, formand Kolding PI

Efter snart 18 års tro tjeneste som kasserer for Kolding Politiidrætsforening ønskede Leif Møllegaard Kristiansen at lade nye kræfter træde til. Ved Kolding og Fredericia Politiidrætsforenings generalforsamling den 11. maj 2023 blev Leif hædret og fik overrakt Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål.

"Vi har været dybt afhængige af Leifs arbejde og erfaring. Det blev velfortjent kvitteret med, at Leif blev indstillet til - og modtog DPIF (Dansk Politiidrætsforbund) sølvnål samt gaver og gavekort for sit arbejde", beretter formand for Kolding PI Richard Wein Thøstesen. "Dette blev overrakt af politidirektør Jørgen Abrahamsen, som har gået på politiskole med Leif på samme årgang. Og de to har angiveligt haft flere løbedueller igennem tiden - der var dog ikke enighed om, hvem som vandt de fleste", slutter Richard.

Leif blev også begavet med en god vin- og øl kurv fra bestyrelsen. Generalforsamlingen, som var sammen med Kolding Politiforenings generalforsamling, blev efterfulgt af hyggelig ølsmagning fra mikrobryggeriet BLAS.

Michael Sandvei Christiansen, tidligere formand for Kolding PI, havde indstillet Leif til sølvnålen med denne begrundelse: *Leif Kristiansen har været kassere i KPI i snart 18 år. Der har altid været styr på regnskabet, som hvert år er blevet godkendt. Som formand kunne man altid gå ind til Leif, og der var altid styr på bilagene. Selv de gamle bilag kunne han finde frem, hvis der var noget, vi var i tvivl om.*

Nogle vil sige, at Leif ikke kunne finde det enkelte regnskab i papirbunkerne på skrivebordet, men utroligt nok, så vidste han altid, hvor de enkelte regnskab lå. Vores regninger er blevet betalt til tiden, og såfremt vi havde udlæg for andre foreninger, så sørgede han for, at pengene kom i kassen.

Ud over det har politiidrætsforeningen haft stor glæde af Leifs kompetencer inden for diverse programmer. Kolding PI har afholdt en del politimesterskaber og politistævner igennem tiden og Leif var altid behjælpelig. Ved DPM i håndbold, skydning, golf, badminton, halvmarathon m.m. blev resultaterne afleveret til Leif, og han førte resultaterne ind i diverse programmer, så resultat og stilling blev synligt for alle.

Selv ved vores egne små klubmesterskaber som tennis, gummi- mand og bowling blev resultaterne ført ind med hård og retfærdig hånd af Leif. De sidste par år har der ved Kolding politi været en stor udskiftning af kollegaer, hvilket har betydet, at Leif har haft travlt med ind- og udmeldinger af idrætsforeningen. Ingen tvivl om at det er personer som Leif, der er med til, at andre har tid og lyst til at deltage i foreningslivet, når han tager så stor en del af slæbet. Der er blevet brugt meget fritid på regnskabet og som medhjælper ved diverse politisports arrangementer.

DPIF's sølvnål til Morten Spanier Jensen

TEKST og FOTO Nikolaj Kjærsgaard, PI-København

Torsdag formiddag havde politikommisær Rene Jørgensen indkaldt til ekstraordinært sektionsmøde i EAS. Uden at præcis oplyse hvad det drejede sig om, mødte Morten Spanier Jensen spændt op på arbejde torsdag morgen. På spørgsmålet til undertegnede omkring om jeg vidste, hvad det gik ud på, bildte jeg ham ind, at det drejede sig om interne rokeringer og omstrukturering.

Så med bange anelser gik Morten til mødet. Heldigvis kunne han lettet, men dog noget overrasket, ånde lettet op, da Rene Jørgensen vendte en side på en flipover, hvorpå der stod "Tillykke Morten Spanier". Rene kunne oplyse Morten om, at han var blevet tildelt DPIF's sølvnål for sit arbejde i atletikudvalget.

Nedenstående er indstillingen, som er skrevet af Knud Stadsgaard og som blev læst op:

Morten blev valgt til Dansk Politiidrætsforbunds atletikudvalg ved repræsentantskabsmødet i 2007 og har siddet i udvalget lige siden – de seneste år som formand.

Atletikudvalget i DPIF er det udvalg, der favner bredest, for ud over atletik er udvalget også ansvarlig for triatlon, maraton, halvmaraton, cross og svømning, så der har gennem tiderne været meget at se til.

Du debuterede på det danske politilandshold i 2001 i cross til de Nordiske Politimesterskaber og senere samme år deltog du også som svømmer ved de Europæiske politimesterskaber, så du er en meget alsidig atlet.

Da du blev valgt til udvalget, blev du derfor meget naturligt involveret i flere af disciplinerne. Ingen tvivl om, at du altid har haft en meget stor ekspertviden om flere af disciplinerne og især hvad det kræver af forberedelse og træning for at komme i betragtning til landsholdene. En viden du på meget fornem vis har formidlet videre til de aktive. Det har mange opfattet som et perfekt supplement til deres daglige træning, mens nogen få ikke helt har forstået, at du ikke er med på at udstede "badebillet" til DPIF's landshold.

Du har adskillige gange repræsenteret Dansk Politiidræt som udvalgsmedlem og leder ved forskellige mesterskaber. Bl.a. til de Europæiske mesterskaber i:

- Cross i 2008 i Vichy, Frankrig
- Triatlon i 2010 i Kitzbühl, Østrig
- Cross i 2012 i Bukarest, Rumænien og
- Maraton i Graz, Østrig i 2014

Jeg ved, at Ole K. Jacobsen, der deltog som delegat på flere af



disse ture, altid har nydt godt af din positive indstilling, dit gode humør og din professionelle og seriøse holdning til alt omkring mesterskaberne.

Du har med dine fine personlige egenskaber altid formået at balancere mellem de aktive og DPIF på en måde, så de aktive er tilgodeset i videst muligt omfang inden for rammerne, og alle ved. At en indstilling fra dig altid er velunderbygget og dokumenteret.

De senere år har du af personlige årsager valgt at arbejde lidt mere med den administrative rolle i forhold til atletikudvalgenes landshold. Det betød – set med DPIF's briller – desværre også, at du meget mod din lyst og interesse måtte overlade atletikudvalgets praktiske arbejde i forbindelse med DPIF's værtskab af de Europæiske politimesterskaber i cross i 2021 til de andre udvalgsmedlemmer.

Sidst – men ikke mindst – så har du og det øvrige udvalg gennem mange år været en god og aktiv medspiller til forskellige arrangører af de danske politimesterskaber i 5km og 10 km løb inden de blev hvilende discipliner, og maraton og halvmaraton – en meget vigtig udvalgsrolle, som du også har stor forståelse for og indsigt i.

Det er en stor glæde at overrække Dansk Politiidrætsforbunds sølvnål til Morten Spanier Jensen, formand, Dansk Politiidrætsforbunds atletikudvalg.

Tillykke til Morten med den meget fortjente hædersbevisning.

The background is a textured green surface. On the left, there is a large, white, stylized logo consisting of a vertical bar, a circle, and a horizontal bar. On the right, there is a white silhouette of an oak branch with several leaves.

Idrætsnyheder

PI København



Dame 2 med medaljer – fra venstre Karin Winsløv, Lena Dahl, Henriette Staalkjær og Helle Hansen.

3 x guldmedaljer til PI Bowling

AF Rene Petersen, Anne Nygaard, Helle Hansen og Mette Leiling, PI-København • FOTOS Mette Leiling, PI-København

Så er sæsonen ved at gå på hæld og sæsonens holdturnering er slut med et rigtig godt resultat for PI Bowling. Vi har lykkedes med 3 medaljer af det mest ædle metal til Herre 1, Dame 1 og Dame 2.

Dame 3 sluttede på en 4. plads i gruppen, mens Herre 2 endte på en 7. plads.

Herre 1 kom endelig til den afgørende bowling kamp i sæsonen. Vi skulle vælte kegler mod BK Center om at rykke op i 1. division, hvor spilleformen er lidt anderledes, og det er der flere, der glæder sig til at komme til at spille. Stillingen inden denne afgørende kamp var tæt. Vi førte med sølle 1 point over BK Center, som havde hjemmebanefordelen ved denne afgørende kamp.



Dame 1 med guldmedaljer – bagerst fra venstre Anne Nygaard, Heidi Rasmussen, Daniella Svendsen, Helle Hornbæk – forrest fra venstre Henriette Braase-Rasmussen, Camilla Rasmussen, Dorthe Ørving

Herre 1 med guldmedaljer – fra venstre Rene Petersen, Leon Hansen, Arne Rasmussen, Steffen Boie Petersen, Kim Pedersen, Mads Friedstrup og Mads Petersen.

Hele holdet var til 30-års fødselsdag dagen inden, så det var lidt med bange anelser, at undertegnede ankom til Rødovre Centrum for at trille kugler, men de bange anelser blev gjort til skamme. Vi spillede r... ud af bukserne og knuste al modstand i de to første serier, og så gik det langsomt, men sikkert ned af bakke. Vi fik de 12 points vil skulle bruge i de 2 første serier og 4 points i 3. og 0 i 4. serie. Bedst blev Rene med 903, Mads O 885, Arne 779, Mads P (fødselsdagsbarnet) 773 alle på 4 serier, Kim laver 595 og Steffen 517 begge på 3 og Leon fik 2 serier hvor han laver 329.

Vi fik testet, hvordan vores nye hjemmebane er at spille i, og den er godkendt. Det bliver godt at komme til en hal, der forsøger at gøre det bedste for klubberne.

Dame 1 har spillet en lidt speciel sæson, da der kun har været 4 hold i 1. division. Sidste kamp skulle spilles på hjemmebane i Glostrup Bowlinghal mod Ellipsen. At spille mod Ellipsen er altid hyggeligt og der var højt humør fra start. Det blev dog hurtigt ødelagt, da banerne drillede. Som det har været generelt i denne sæson, fungerede banerne ikke særlig godt – maskinerne taber keglene og/eller stiller dem forkert. Derfor havde dommeren i denne kamp mere end rigeligt at se til.

Moralen har været svært svingende på holdet med frustrationer over de mange gentagne banefejl, og det har været svært at holde gejsten og blive ved med at være en god holdspiller. Alle var mere end glade, da denne kamp var spillet til ende, og resultatet blev 42-6 til os. Det blev fejret med en lille en, og vi ser frem til at skulle spille i Ligaen – igen.

For Dame 2 har det i sæsonen 2022/2023 været nyt, at skulle spille som 4. damers hold.

Denne udfordring er blevet bestået med bravur. Nogle kampe har været tætte, og et enkelte nederlag er det også blevet til, men med 11 ud af 12 mulige sejre må det siges, at være en meget godkendt præstation, hvilket betyder at vi vandt guld.

En tak til hele holdet for en hyggelig sæson og tak for hjælpen til de spillere, som trådte til ved afbud og skader.

Spilleudvalgsformand Leon Hansen skal have tak for sit arbejde med at sætte hold, det har bestemt ikke været nemt med alle de rykkede kampe.



DAME 3

på tur til Bornholm



Dame 3 – fra venstre Eva Kristensen, Mette Leiling og Pia Bendt



Kultur – besøg i Skt. Nicolai Kirke

Forårsstemning i Rønne



Fra venstre Allan Bendt, Pia Bendt, Jens Leiling, Eva Kristensen, Susanne Steffensen og Mette Leiling

TEKST og FOTOS Mette Leiling, PI-København, Bowlingafdelingen

Dame 3 har i denne sæson spillet 3-damers hold, og det er bl.a. sammen med bornholmerne.

Da man gennem sæsonen spiller kamp både på hjemmebane og på udebane, omfattede det også en tur til Rønne d. 22. april 2023. Vi blev hurtigt enige om, at det måtte koste en fridag (for det arbejdende folk), og vi tog afsted fredag formiddag sammen med vores supportere. Holdet, der skulle spille, bestod af Pia, Eva og Mette. Susanne skulle også have spillet, men var blevet skadet kort forinden. Heldigvis kunne hun tage med som supporter sammen med et par af vores herrespillere, Allan og Jens, så vi havde det store heppekor med.

Til vores store held var vi velsignet med det mest fantastiske forårsvejr, hvor solens stråler varmede, så der også blev plads til is, drinks, byvandring og kultur og nåh ja, så selvfølgelig bowling.

Jeg havde stået for booking af overnatning på et lille charmerende sted midt i Rønne – desværre havde jeg sovet lidt i timen, da det viste sig, at der kun var bad og toilet på gangen samt i gården. Lad os bare sige, det bliver man ikke synderlig populær på – heldigvis var det kun en enkelt overnatning og holdet blev formildet af en dejlig drink i solskinnet.

Kampen skulle først spilles lørdag kl. 14, hvorfor vi havde god tid til at nyde det gode vejr endnu mere og spise frokost inden kampen. Bornholmerne er rigtig hyggelige at spille samme med, og de var glade for vores besøg, hvor det lykkedes dem at tage 4 point (halvdelen af deres point i denne sæson!), og vi kunne tage de 6 med hjem. Egentlig burde vi taget alle 10 point, men spillet fungerede ikke optimalt for os alle.

Med kampen veloverstået kunne vi gå tilbage til Kombardo-ekspressen, så turen kunne gå tilbage til København, hvor vi landede lørdag aften.

ER DU VORES NYE HOLDKAMMERAT?



PI FODBOLD SØGER NYE HOLDKAMMERATER TIL BÅDE
VORES HERRE OG DAMEHOLD



HERRE

Hold i serie 1
2. hold opstartes efter sommeren.

Træning i Valbys Idrætspark: tirsdag
og torsdag kl. 18:30 på kunstgræs.

Interesseret? Kontakt Simon Persson
på simonpers2705@gmail.com
eller tlf. 31 43 15 82

DAMER

11. Mands hold i Københavnsserien
+ 7. Mands hold.

Træning: onsdag kl. 18.00 i Valbys
Idrætspark

Interesseret? Kontakt chefftræner
Dennis Braimovic på
mobil: 31 64 94 74

**DER ER PLADS TIL ALLE UANSET NIVEAU.
DET VIGTIGSTE ER DIT GODE HUMØR!**



TILMELD DIG HER





MÅNEDENS KAMP

hos PI Fodbold

Sommerstemning og en imponerende 9-0 sejr!



TEKST og FOTO Rigmor Gavrani Gadegaard,
PI-København, Fodboldafdeling

PI fodbolds gamle tradition med 'Månedens kamp' er dette forår genopstået med stor succes!

Det simple koncept går ud på, at bestyrelsen én gang om måneden inviterer på drikke og en grillpølse, hvis man kommer og støtter op om skiftevis herre- og dameholdet.

Denne solbeskinnede fredag i maj udgjorde damerne den hårde fan kerne, da herrerne skulle tage imod BK Hellas i et vaskeægte lokalopgør. Duften af grillpølser, kunstgræs og årets første sommervarme udgjorde den perfekte ramme om en vinderfredag hos PI fodbold.

Der fløjtes op i Valby idrætspark og BK Hellas starter som forventet med sit opbyggende spil fra bagkæden. PI bryder bolden af flere omgange, men er i starten ikke skarpe nok til at omsætte det til mål. PI bruger et kvarter af kampen på at varme op og efter en række flotte kombinationer, bliver en mand spillet fri i venstre side. Bolden sparkes flot indover til en fri tonser, der ikke skal gøre andet end sætte en sikker pote på. 0-1 til PI og startskuddet til, hvad der viste sig at blive en rigtig målfest i Valby Idrætspark.

Der skulle kun gå yderligere 5 min. før Dave "De Bruyne" med en følt højre pote ligger den bagerst i feltet, hvor Kion "Giroud" nemt kan heade bolden i mål til 2-0. Kun 10 min. senere bryder PI endnu engang BK Hellas' opspil, og bolden ender hos "tonser" Viggo, som med en ægte friløber scorer til 3-0. En "kig væk" finte sørger for en drøm af en pausestilling på 4-0.

2. Halvleg fløjtes i gang, og da der ikke var et taktisk nybrud fra gæsterne, kunne politiholdet fortsætte deres måltogt. Herrerne mere end fordobler 1. halvlegs resultat, og måltavlen viser dermed en overbevisende sejr på 9-0 til PI Fodbold ved slutflyttet. En fantastisk forårsaften for det grønstribede hold.

Næste månedens kamp afholdes d. 4. juni, hvor det er PI fodbolds damehold, som skal brænde banen af og herrerens tur til at grille for de fremmødte fans.

PI Elitepiger til



AF Cecilie Skov Johansen & Cecilie Tolvard Völcker, PI Elitepiger
FOTOS Bastian Fabricius

Publikum kunne allerede høre det inden vi gik på. "PI Elite, PI Elite, PI Elite, PI Elite, PI ELITE!!!".

Det simple kampråb – hvor der først hviskes og til sidst råbes holdets navn – indikerede for publikum, hvem der skulle til at indtage gulvet. Og selvom det var sent ud på eftermiddagen, og solen skinnede udenfor, var det som om, at stemningen i hallen løftede sig. Der blev opmærksomt fulgt med, da de 30 gymnaster lagde håndredskaber på plads og stillede sig i startposition.

"Og næste hold på gulvet eeeeeer.... PI ELITEPIGER". Der blev klappet og hujet.

Selvom holdet består af drøn-rutinerede piger, så var denne lørdagsopvisning til SMIL-stævne alligevel noget særligt. Det var sæsonens sidste opvisning.

Efter at have turneret rundt i hele Danmark, fra Øst til Vest og

SMIL-stævnet i Hammel



tilbage igen, så var denne opvisning i Hammel det sidste stop. Gymnasterne tog en dyb indånding, og de højtidelige toner fra den første serie begyndte at spille over højttalerne.

På PI Elite træner vi og dygtiggør os hver uge. Vi laver gymnastiske øvelser, danseinspirerede sekvenser, sveder og leger sammen hver onsdag. Løbende gennem efteråret og vinteren arbejdes der benhårdt på at sammensætte et opvisningsprogram, der viser, hvad der er muligt, når en dygtig instruktør med gode idéer samler en gruppe spændstige piger.

Opvisningsprogrammet er i år 12 minutter langt. Det lyder ikke af meget, men det er alligevel mere, end et udtaget rytmehold plejer at levere. Holdets instruktør, Benedikte Capion, havde fra starten af sæsonen annonceret, at ambitionerne var høje. Så allerede fra udtagelsen i september, hvor holdet blev sat, var der ingen tvivl om, at i år skulle blive en af de ekstra mindeværdige sæsoner på det anerkendte hold.

12 minutter er lang tid at udføre høje spring, skæve bevægelser og lynhurtige rytmiske øvelser. Og de skal ikke bare udføres – de skal gøres med præcision og på det rette millisekund.

Alt imens hovedet og kroppen arbejder på højtryk for at huske, koordinere og orientere sig i rummet, skal ansigtet også gerne udstråle det, vi egentlig tænker indeni: At det er FEDT.

At det er fedt at lave gymnastik sammen – og at se og mærke, hvordan de mange timers arbejde i træningssalen pludselig giver mening.

I år har PI Elite haft fokus på genbrug. Derfor er der flere elementer, som peger tilbage på den tidligere sæson. De tætsiddende dragter med den helt åbne ryg er et succeselement fra sidste år. De lyse, gennemsigtige trøjer, der bruges kreativt gennem opvisningen er syet ud af en rekvisit fra sidste års opvisning. Og også en koreografi fra sæson 21/22 har fundet vej ind i programmet igen, dog tilføjet nye elementer.

Den slags tanker vil holdet gerne bringe videre til den større gymnastikverden: At nogle ting simpelthen er for gode til kun en enkelt sæson. Og hvem ved? Måske et opmærksomt publikum til næste års SMIL-stævne kan spotte en idé eller to, der har fået lov til at få en sæson til?

PI Gymnastik sluttede sæsonen med et brag

TRADITIONEN TRO BØD PROGRAMMET PÅ FANTASTISK GYMNASTIK OG DANS, MASSER AF GOD STEMNING OG OVERVÆLDENDE OPBAKNING FRA ET TALSTÆRKT PUBLIKUM, DA ÅRETS PI OPVISNING LØB AF STABLEN.



AF Line Råe & Freja Ytting, PI Fokus
FOTOS Simone Ballan

En lørdag i slutningen af april var DGI-byen i København fyldt med god stemning og store klapsalver.

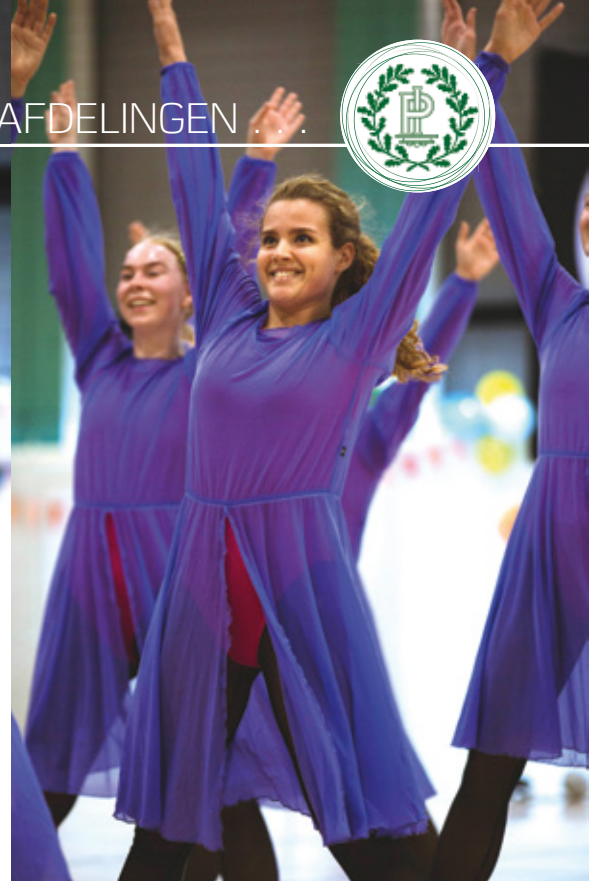
Dagen bød på stærke tricks, smukke serier og uforudsete bevægelser, da PI Gymnastik afholdt den traditionsrige PI Opvisning, hvor alle foreningens hold indtog opvisningsgulvet – og som sædvanlig foran et veloplagt publikum, der trods solskinnet udenfor havde fyldt alle tilskuerrækkerne i DGI-byens store hal.

Opvisningen blev skudt i gang med en flot og utraditionel åbning, hvor to dygtige sangerinder akkompagnerede PI Fokus' bevægere.

Dagen bar præg af den store forskellighed der ses i foreningen, men også det store sammenhold, der både fylder på de enkelte hold, men også på kryds blandt alle foreningens hold.

Det var i sandhed en dag, hvor gymnasterne opsøgte hinanden og støttede det store fællesskab. Om det var børneholdet PI Puslinge, de dygtige PI mænd, eller seje PI Øvede – for bare at nævne et par af foreningens vifte af forskellige hold – var der underholdning for alle pengene og inspiration at hente til den kommende sæson, der snart bliver offentliggjort. Hold øje med hjemmesiden, www.pigymnastik.dk eller foreningens sociale kanaler, Facebook og Instagram.

Tak til alle foreningens medlemmer for en god sæson – og ikke mindst til de dygtige og engagerede instruktører, der udgør ryggraden i PI Gymnastik.



PI DANS TIL FULDT HUS

AF Feodora Wester, PI Dans Opvisningsholdet
FOTO Sebastian Max Christiansen

SG-huset i Svendborg var fyldt til bristepunktet, da Svendborg Gymnastikforenings traditionsrige Påske-stævne løb af stablen den 7. april 2023. Stævnet er for særligt inviterede hold fra hele Danmark, og dagen var spækket med dygtige gymnastik- og dansehold.

Opvisningen fra den næstsidste i sæsonen for PI Dans Opvisningsholdet, men derudover var også PI Elitepiger og PI Mænd på gulvet og repræsenterede PI Gymnastik.

PI Dans Opvisningsholdet har været et nybrud denne sæson, hvor PI Dans blev delt op i både et træningshold og opvisningshold med hver sit fokus. Begge hold har været ledet af danserne Cecilie Werner og Magnus Kofoed og har trænet hver tirsdag aften på Vesterbro siden september 2022.

Instruktørerne har til sammen et bredt bevægelsesmønster og har lagt vægt på balancen mellem koreografi og improvisation. Opvisningen hvilede bl.a. på tanken om, at billedet nogle gange skal være helt rent – andre gange skal den enkelte dansers udtryk være det tydeligste. Det har de 20 dansere på holdet oplevet til træningerne gennem sæsonen, og det kunne også ses i opvisningen. Holdet er sat gennem en udtagelse og består af en god blanding af øvede dansere fra danserverdenen – men også mange med baggrund i gymnastik.

Opvisningen i Svendborg gik godt! Publikum var begejstrede, og holdet fik vist sit program, der spænder fra den mere hip hop-inspirerede introkoreografi til Meghan Trainors "NO" over det mere moderne og eksplorative med Billie Eilish's "Happier Than Ever".

Som afslutning på opvisningen havde Svendborg Gymnastikforening indbudt til mad og fest. Et godt sted at møde alle gymnasterne og danserne fra de øvrige hold, som talte både efter-efterskolehold og hold som Højbjerg Elitepiger og Viborgs Elitehold.

På vegne af PI Dans Opvisningsholdet vil danserne gerne takke Cecilie og Magnus for en fantastisk sæson – og for at have strikket et opvisningsprogram sammen, som danserne har haft stor glæde af at gå på gulvet med.



I SVENDBORG



Nordiske mesterskaber i judo

AF Christian Jensen, PI-København, Judoafdelingen
FOTOS Jesper Friis Hansen, PI-København, Judoafdelingen

INTRO

Igen i år var PI-judo stærkt repræsenteret til de nordiske mesterskaber i judo, hvor seks kæmpere og to trænere var taget til Drammen i Norge. PI har stået overfor et generationsskifte, hvor det er et meget ungt hold, der er på vej frem. I alt var der tilmeldt 442 kæmpere fra de fem nordiske lande, samt de to selvstyrende områder – Færøerne og Åland. Hallen bestod af fem kamparealer, hvor de 442 kæmpere skulle kæmpe om guld, sølv og bronze både lørdag og søndag. Udover kæmperne fra PI var coachen til de danske kæmpere tidligere kæmper for PI. I hans aktive karriere vandt han Danmarks første guldmedalje til et Grand Prix, blev europamester og viceverdensmester.

U18 OG SENIOR

Om lørdagen skulle aldersklasserne senior (21-30 år) og U18 (under 18 år) afgøres. PI stillede godt op i begge alderskategorier, da hele fem kæmpere skulle i aktion. Albert stillede op i U18 under 60kg, hvor han lagde ud med en flot sejr i sin første kamp. I den anden ende af hallen stillede Bertil, Julius, Morgan og Kalle op i senior-rækken. Senior-rækken er for kæmpere mellem 21 og 30 år, hvor det var Kalles første år som seniorer. Morgan, Bertil og Julius er stadig under 21, men grundet deres høje niveau var de også deltagende.

Bertil, Julius og Morgan kæmpede alle i under 73kg, hvor Morgan var første mand på måtten. Han kæmpede en god kamp,

men blev slået af den senere guldvinder af vægtklassen. Morgan var dog ikke færdig og satte en flot sejrstime sammen, for til

sidst at stå i bronzekampen. Morgan kontrollerede sin modstander og sluttede med bronzemedaljen om halsen. Både Bertil og Julius kæmpede også flot i vægtklassen, hvor Bertil kom hele vejen til finalen. Her skulle han møde nordmanden fra Morgans første kamp. Det blev til fire minutters underholdende judo, hvor angrebene bølgede frem og tilbage. Med et minut igen fik nordmanden point, og Bertil kom med alt han havde til sidst. En rigtig stærk præstation og en flot sølvmedalje.

Men det var ikke sidste finalekamp, hvor PI var repræsenteret. Kampen efter stod Kalle på måtten, der havde domineret hele vejen til finalekampen i vægtklassen under 81kg. En meget taktisk finalekamp, hvor begge finalister forsøgte at sætte den anden op. Kampen blev afgjort af dommeren, der diskvalificerede Kalle. Diskvalifikationen skyldtes, at Kalle havde sat sig selv i unødvendig fare. Beslutningen blev mødt med stor utilfreds og uenighed fra den danske delegation. Det unge hold fra PI sluttede første dagen med to medaljer af sølv og en af bronze.



Per og Morgan



U21 OG VETERAN

På anden dagen skulle de nordiske mestre findes i aldersgrupperne U21 (under 21 år) og veteran (over 30 år). Også her var PI godt repræsenteret, da Albert, Christian, Julius, Morgan og Per stillede op. Den kun 17-årige Albert stillede op i U21, hvor han ligesom dagen før lagde ud med en sejr. Trods han er tre år yngre end de fleste andre i aldersgruppen, kaster han sig hele vejen til bronzefinalen. Her bliver han desværre overmatchet til sidst, men ender dagen med en flot præstation.

Christian stillede op i veteranklassen, hvor han efter, at have vundet sin indbyrdes gruppe vandt en sikker sejr i semifinalen. I finalen måtte han se sig slået af en mere rutineret modstander.

Per stillede også op i veteranklassen, hvor han skulle forsøge at forsvare sin guldmedalje fra sidste år. Per kom rutineret igennem de indledende runder, hvor Per til sidst kunne se sig selv stå i semifinalen. Her måtte han se sig slået, og Per skulle nu sikre sig bronzemedaljen. Efter to minutters tæt kamp viste Pers rutine sig igen, da modstanderen forsøgte at kaste Per. Men den snu ræv var klar og kontrakastede modstanderen i sidste sekund.

PI havde to kæmpere tilbage om søndagen. Julius og Morgan stillede begge op i U21 vægtklassen under -73 kg. Julius har været igennem en længere skadesperiode, hvor han har passet styrketræningen. Det kunne ses på måtten, da modstanderen ikke kunne bryde hans greb. Det blev til tre muskelkampe for Julius, hvor den manglende rutine, grundet skader, kostede til sidst.

I den anden ende af tabellen skulle Morgan i gang. Han kaster sin modstander efter bare otte sekunder. Han fulgte op med tre sejre inden han stod i finalen. Efter en tæt kamp sikrede Morgan sig guldmedaljen i goldenscore.

RESUME

Det blev til i alt 1 x guld-, 3 x sølv- og 2 x bronzemedaljer til PI. Det lover godt for det unge hold fra PI, hvor de fleste af kæmperne er under 20 år. Vi glæder os til at følge deres videreudvikling på tæt hold.



Guld til Morgan



Christian med sølvmedalje om halsen



Bertil får sølv og Morgan bronze

Succes ved divisionsmatch



På billedet ses den del af holdet, som endnu ikke er gået til start.

AF Jørn Lind

Orienteringsafdelingen har de seneste år ligget i 5. division og endda med risiko for at rykke ned i 6. division, der er den lavest rangerende division. Det skyldes fortrinsvis et sindrigt pointsystem, der tilgodeser større klubber, der kan stille flere deltagere i de i alt 36 klasser, som divisionsmatchen er inddelt i. Når vi ikke stiller med "fuldt hold", mister vi for mange point, selv om mange af vores løbere ligger i toppen af de enkelte klasser. Vi er derudover bagud på point i de klasser, hvor vi ikke har mulighed for at deltage. Det gælder især i flere af børne- og ungdomsklasserne.

Før den første af dette års to kvalificerende divisionsmatcher slog formand Jan Kofoed Nielsen kraftigt på tromme for, at så mange som muligt af vores medlemmer deltog, og det gav resultat. Vi var således 32 tilmeldte medlemmer, og Bruno Stub, der står for tilmeldingen til diverse løb, sørgede for at få løberne fordelt mest hensigtsmæssigt i de forskellige klasser. Bl.a. blev flere af de ældste løbere flyttet til yngre klasser. Dette skyldtes, at vi i nogle klasser kunne stille flere løbere, end der var point til, og at det derfor var bedre at sikre point i klasser, hvor vi normalt ikke er repræsenteret, men gerne må deltage.

Søndag d. 30. april mødtes vi således i Valborup Skov ved Hvalsø, hvor vi skulle konkurrere mod Lyngby OK, Kildeholm OK og

OK Skærmen fra Værløse. Det var en blæsende, men ellers fin dag til løbet, og stævnepladsen var placeret på en græsklædt mark i læ, hvor klubbeltet blev slået op.

Starten foregik over en lille time, og efterhånden som løberne kom i mål, og resultattavlen kunne følges, sænkede roen sig mere og mere, og til sidst viste det sig, at vi havde vundet ret overbevisende, selv om vi på grund af en sygdomsmedling manglede en løber, og en anden ikke gennemførte sin bane. Der var deltagere i 22 klasser, og vi havde løbere i 15 klasser. I otte klasser havde vi en vindende løber og derudover en del andre topplaceringer og mange pointtagende løbere.

Det fulde resultat kan ses på
<https://www.xn--oksozua.dk/divisionsmatch2023>

Vi kan så bare vente til d. 17. september, hvor den anden kvalificerende match skal finde sted. Hvis vi igen kan stille så stærkt et hold, vil vi utvivlsomt kvalificere os til en match, hvor vi mod to klubber fra 4. division skal dyste om fordelingen mellem 4. og 5. division. Det kunne jo godt være, at vi igen kunne komme op i 4. division, hvor vi tidligere hørte til - især før en reglementsændring og ændring af pointfordelingen, der ikke var til vores fordel.



Skibet Skuld VII hvor det ligger i havnen Port Vauban i Antibes



Forfatteren og skipper Henrik Sejer.



Salopgang fra cockpittet på skibet over øerne Iles De Lerins

Tekst og fotos Jens Maagaard Pedersen, PI-København

Lørdag den 6. juni startede duelighedskursus på skibet Skuld VII, der ligger i havnen Port Vauban i byen Antibes i Sydfrankrig. Til kurset var der tilmeldt 4 kursister, foruden mig, der hver især havde lidt eller nogen erfaring med at sejle som besætning på en sejlbåd. Jeg havde fået muligheden for at komme med som almindelig gæst, da jeg havde klaret eksamen til duelighedsprøven nogle år forinden. Jeg kunne ikke lade chancen passere, da jeg så opslaget om at komme til Frankrig og sejle, så jeg fik lov at komme med ombord og få genopfrisket al teorien bag beviset og få en masse sejlererfaring.

Kurset blev afholdt over en uge, og underviseren var Henrik Sejer fra Nordsjællands Politi. Henrik har over 50 års erfaring med sejllads og har hele hans liv været på vandet. Skibet vi sejlede i er et 55 fods sejlskib af mærket Beneteau Oceanic med rigeligt plads til os alle 6.

Kurset er det første af sin slags fra firmaet Sail2learn, så den indledende plan blev, som alt andet til søs, ændret i forhold til omstændighederne. Planen var fra starten, at vi skulle sejle til Korsika og undervejs lave øvelser, og der skulle holdes teori-lektioner, men vejruddisigten var ikke til det, så vi besluttede at sejle ned langs kysten mod Saint Tropez.

Teoriundervisningen blev til dels holdt i skibets salon under dæk, og i cockpittet på dækket. Det blev kombineret med praktiske øvelser undervejs, med kurs- og præcisions sejllads, mand over bord øvelser og havnemanøvre mv.

Vi havde også en enkelt overnatning på vandet, hvor vi havde smidt anker i mellem to øer i øgruppen Iles De Leris. Vejret og Frankrig tog sig ud fra den allersmukkeste side den aften og nat, så vi havde alle følelsen af at gå i seng og stå op i paradiset. Sol fra en skyfri himmel, krystalklart vand over en kridhvid sandstrand med øens pinjetræer stående på klipperne.

Vejret har generelt været rigtig godt, årstiden taget i betragtning, dog ønskede vi som sejlere, at der var lidt mere vind i den første halvdel af ugen.

Den sidste overnatning havde vi i en naboby til Saint Tropez – Port Grimaud. Byen er relativ ung, kun lidt over halvtreds år, men fredet af den franske regering, da den er helt enestående. Byen er bygget på piller oven på en sump, og kan sammenlignes lidt med Venedig i Italien. I Port Grimaud sejler alle dog ind til en kajplads inde i byens gader. En utrolig oplevelse, at gå rundt i de små gader, over broer og se de kæmpe store sejlskibe og luksus yacht, der lå rundt omkring i byens kanaler.

Torsdag formiddag havde alle bestået den første del af teori-prøven, og den sidste opgave til den teoretiske prøve blev udleveret, således man kunne gå i gang med forberedelserne til den afsluttende mundtlige prøve.

Vinden tog til de sidste dage i ugen, så vi fik også rig mulighed for at komme ud og trimme sejl og mærke naturens kræfter i det store skib.

Vi afsluttede det hele fredag aften med lækkert grill arrangement på skibet i havnen og masser af hygge. En fantastisk uge med utrolig meget læringsindhold fra en eminent lærermester og skipper i Henrik. Vi sender også alle en stor tak til Hans Tørsleff, ejer af skibet og manden bag Sail2learn, for den mulighed at komme ud at sejle et så stort sejlskib i et så fantastisk miljø som den franske riviera tilbød.

For interesserede er det efter min mening en noget nær optimal måde at tage sit duelighedsbevis, da man både får teorien i én sammenhængende periode og muligheden for at omsætte det til praksis på vandet. Er man klar til næste skridt, er der også mulighed for at tage Yachtskipper 3 under samme rammer.



SEJLADS OG DUELIGHEDSBEVIS I FRANKRIG

Vind i sejlene på Middelhavet ud for Nice.

Duelighedsundervisning ved



AF Dyre Sønnicksen, PI-København
FOTOS PI-København arkiv

Idet vi er en sejlafdeling, virker det meget naturligt, at vores medlemmer har interesse i kendskab til love og regler samt godt sømandskab. "Rejsen" ind i den maritime verden starter enten ved et speedbåds-certifikat eller et duelighedsbevis.

Kort fortalt er speedbåds-certifikat en hurtig vej (4 timers teori og 1-2 sejlture) til lovligt at kunne sejle de hurtige både. Men man kommer ikke uden om, at søvejsreglerne siger, at man er omfattet af regler, også selv om man ikke kender dem, og speedbåds-certifikatet giver langt fra den nødvendige viden. Derfor er duelighed et naturligt skridt at tage, da man her går dybere ned i reglerne, og hvilke pligter man har som skipper (18-20 timers teori og sejlad). Begge certifikater har en begrænsning på 14.99 meter i længden af den båd man fører.

Med udgangspunkt i, at vi gerne vil klæde vores medlemmer på til at kunne gennemføre en sikker sejlad. Dette med selvtillid til egen kunnen samt at dem man sejler med, har tillid til skipperen.

Jeg udbyggede derfor min maritime kunnen, således jeg var klædt på og bemyndiget til, at jeg kunne gennemføre undervisning på duelighedsniveau. Penum blev struktureret på en måde, som jeg fandt spiseligt og udarbejdet undervisningsmateriel således, at der var indlæring på flest mulige måder (læsestof, opgaver, prøver, PowerPoint med illustrationer, små spil og film).

Vores første hold blev udbudt kort før jul. Der var plads til 14 elever, og pladserne blev hurtig flydt op. Men vi kender alle til udfordringerne med skiftende vagter, så ved første undervisningsaften, 20. februar, mødte der 9 matroser op. Af de 9 havde 2 duelighedsbevis i forvejen og ønskede at få genopfrisket deres viden, 1 havde speedbåds-certifikat og 6 havde begrænset maritim viden.

Inden første aften havde alle indkøbt nødvendige materialer i form af bog, søkort, kursmåler, nautiskpasser samt et tovværk. Undervisningen var en hverdagsaften. Vi mødes 6 gange/lektio-



PI Sejlsports og Kajakafdeling



ner af 3 timer. Før hver lektion havde man læst op på et emne, som så blev gennemgået i undervisningen. Efter en lektion fik man tilsendt undervisningsmateriale sammen med lektier, prøver og opgaver til næste gang.

Pensum er ikke svært stof, men der er mange ting man skal kunne, og det meste skal man kunne udenad. F.eks. pligter, regler, afmærkninger, lyskarakter, navigation, elektronik ombord, motor kendskab, stabilitet, skibsllys, vigeregler, nødsignaler, havmiljø, knob, grundstødning og slæbning, meteorologi, sikkerhed ombord, brandbekæmpelse og førstehjælp, bare for at nævne noget. Langsomt begyndte tingene at falde på plads, og man kunne gøre brug af det, man havde lært.

Efter undervisningen var gennemført, blev de 7 matroser tilmeldt teoriprøve ved Dansk Sejl Union. Teoriprøven foregår i to dele. Første del er en onlineprøve, hvor man har 30 min. til skal svare på 43 spørgsmål (max 8 fejl). Alle 7 klarede det meget fint. Efter bestået prøve, gik man videre til anden del.

Anden del er et operativt interview. En uge før får man tilsendt en sejladsopgave. Så har man den uge til at forberede sin sejlads. Man må medbringe alle de noter, man ønsker og sit søkort med den indtegnede kurs. Så forklarer man over for instruktøren og en censor, hvordan man tænker at gennemfører sin sejlads. Undervejs kan både instruktør og censor stille uddybende spørgsmål. Efter en kort votering mellem instruktør og censor får man at vide, hvordan det er gået. Alle 7 bestod meget overbevisende.

Vi var så "heldige" at være udtaget til inspektion, så der sad en inspektør udsendt fra Dansk Sejl Union/Søfartsstyrelsen og fulgte med. Han var heldigvis meget imponeret over niveauet. Så vores matros med speedbåds-certifikat er nu færdig og skipper. Han modtager sit duelighedsbevis med posten.

De resterende 6 matroser venter i skrivende stund på at komme ud og sejle. Her skal de kunne kontrollere sit skib før afgang, vise man kan plane (hvis speedbåd), sejle efter kurser, lave et nødstop, ligge stille i vandet, foretage mand-over-bord manøvre og havnemanøvre. Vi træner selvfølgelig dette, før der kommer censor på.

Jeg vil sige, at vi nåede det mål vi satte os ved første lektion. De blev ikke undervist for at kunne bestå en prøve, men for at kunne gennemføre en tryk og sikker sejlads. Så PI Sejl og Kajak har meget snart udklækket 9 dygtige skippere, som man med ro i maven kan tage ud på en fornøjelig fritidssejlads med. De ved, hvad man skal gøre.

Vi håber på endnu et hold til næste vinter, hvor flere med lyst kan dykke ned i den maritime verden. Hvem ved, nogle har måske fået saltvand i årene og mod på næste niveau, Yachtskipper 3.



Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor