

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 6 • 2024

NORDISK POLITIMESTERSKAB I SPRINT OG O-LØB I LEGOLAND

COPENHAGEN HALV MARATON

NYT FRA PI GRØNLAND



GÅR DU MED FLYTTETANKER?

- Så kender vi én, du skal møde



Måske drømmer du om et let lejlighedsliv?

Om at skifte havearbejde ud med en lydbog på altanen?

Eller om at afslutte et kapitel og begynde et nyt i en anden bydel?

Så vil vi gerne præsentere dig for Mette Munk, vores bosætningsguide.

Hun ligger inde med guldgrube af viden, når det handler om at flytte i Horsens Kommune. Hun ved, hvor naboerne mødes til eftermiddagsvin. Hvor du skal bo, hvis naturen trækker - og hvor du skal slå dig ned, hvis du vil nå kaffebarene og kunstmuseet til fods.

Og så har hun overblikket over, hvordan du kan gribe din flytning an - også selvom det blot er spirende tanker.

For at gøre det ekstra let, har vi lavet et gavekort til dig - det kan du indløse, når du er klar til at slå hul på nye drømme.

KH Horsens Kommune



GAVEKORT

**En personlig guidet tur
til dit næste drømmehjem**

(Ja, også selvom du ikke er helt sikker på, hvad det er)

**Indløs ved at ringe til bosætningsguide,
Mette Munk: 3010 9167**



ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Henrik Sønderby

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2880 0067

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Nordisk politimesterskab i sprint og orientering blev afviklet i Sydøstjyllands Politikreds. Herunder også inde i Legoland.

Foto: Jens Claumarch, DPIF.

Deadline/Udgivelse 2024

7/24

Deadline for indl. af stof: 28. oktober

Udgivelse 10. december 2024



Politiidræt

Leder	5
Nordiske politimesterskaber i sprint og orientering	6
Popermo forlænger samarbejdet med Dansk Politiidrætsforbund	14
Copenhagen Half fra 4 sæt hurtige løbesko	16
Nuukkap Løbet	20
Albaniløbet	28
SØP Grand Prix	30
De åbne Lufthavnsmesterskaber i gokart	34

PI-Nyt

DHL Stafet i Fælledparken	42
Ultra løbet	47
Bordtennisafdelingen fylder 75 år	48
Cykelafdelingen UCI Gran Fondo World Championships, Aalborg	52
Golfafdelingen PI Golf Klubmesterskab	56
Judoafdelingen 7. plads til PI ved Junior-EM	60
Orienteringsafdelingen Nedrykningskampen truer	62

Formand
Henrik Sønderby



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Carsten Ekstrøm



FU medlem
Ea Busch Nielsen



TÆTTERE PÅ EVENTYRET

Beklædning og udstyr skabt til at holde.
Designet til friluftsliv.

Du får
20%
i medlemsrabat*



*Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud eller rabataftaler. Rabatten er gældende ved fremvisning af denne annonce, enten fysisk eller digitalt.

Besøg os i København, Field's, Lyngby, Roskilde, Næstved, Odense, Kolding, Herning, Århus, Randers og Aalborg eller på www.friluftsland.dk



FRILUFTSLAND

Når idrætsskaden
rammer, står vi klar
til at **kæmpe for dig!**

Hver dag passer du på os – i trafikken, på gaden og alle andre steder. Når skader rammer DIG, kan det være dig, som har brug for hjælp. Elmer Advokater er her for at sikre, at du får den vejledning, støtte og erstatning, som du har ret til.

Læs meget mere på elmer-adv.dk/idraetsskade ↗

Tel. 33 67 67 67

elmer@elmer-adv.dk

Borgergade 24b 1300 København K.



ELMER
ADVOKATER

Henrik Sønderby
Formand

VIGTIGHEDEN AF IDRÆT OG BEVÆGELSE I DANSK POLITI

IF WE SNOOZE – WE LOOSE!

I disse år er der i samfundet generelt stort fokus på sundhedsfremmende tiltag på landets arbejdspladser. Der er typisk tale om tiltag, der omhandler muligheder for fysisk bevægelse og motion, sundere mad og drikkevarer, bedre indeklima, øgede muligheder for psykologsamtaler, helbreds kontrol, vacciner samt forebyggende tiltag mod rygning. Alt sammen i håbet om, at vi alle forbliver eller bliver sunde og raske, og dermed at the end of the day, får et bedre arbejdsliv (og liv generelt) gennem mere trivsel og velvære. På mit eget tjenestested, og på en lang række andre tjenestesteder rundt om i dansk politi, har man igennem de sidste par år bidraget positivt til denne dagsorden. Som forbund oplever vi, at flere og flere øverste ledelser i landets politikredse har anerkendt og åbnet op for øgede muligheder for at dyrke fysisk aktivitet i arbejdstiden – typisk i form af idræt eller mikrotræning, hvilket vi jo i den grad værdsætter. Dette særligt i en tid, hvor vi har svært ved at rekruttere nye kolleger, hvorfor der bliver færre hænder til løsning af opgaverne, og vi alle meget gerne skulle kunne yde i tilfredsstillende grad og undgå for megen fravær, der bunder i sygdom som følge af vores generelle helbreds tilstand.

Som skræmmebillede kan der blot henvises til nogle politienheder i USA (der er ca. 18.000 forskellige enheder med politimyndighed i landet) hvor man som ledelse har følt sig nødsaget til at regulere de ansattes ret til og muligheder for at eftersætte en gerningsmand til fods. Dette af flere hensyn, men grundlæggende fordi de ansattes fysiske habitus ikke er egnet til det, og følgevirkningerne kan have store konsekvenser både for den ansatte og resultatet af opgaveløsningen. I en meget stor indisk provins, har man nu en situation, hvor 2/3 af de

politiansatte er så fysisk overvægtige, at de simpelthen ikke kan eftersætte en gerningsmand til fods. I min optik skræmmende falliterklæringer, som vi selvfølgelig aldrig vil opleve i Danmark, men som vi skal have i erindring som et vidnesbyrd på, hvor langt ud man faktisk kan komme, hvis man ikke forebygger det løbende og i tide.

Vi prøver desuden at rekruttere fra nogle små ungdomsårgange, der er voldsomt rift om på arbejdsmarkedet, hvorfor de muligt interesserede kan tillade sig at vurdere deres måske kommende arbejdsplads på blandt andet muligheder og tilbud på trivsels og velfærdsområdet. Er vi helt i hus endnu i hele dansk politi? Nej, der er stadig et potentiale rundt omkring, men jeg har en stærk tro på, at vi sammen nok skal nå til et niveau, hvor vi med rette kan prale af vores muligheder på dette område i rekrutteringsøjemed.

AFGØRELSEN PÅ FLERE DPM OG NPM I EFTERÅRET

Siden udgivelsen af sidste blad, er der faktisk afgjort intet mindre end hele fire danske og et nordisk politimesterskab. Når jeg skriver denne leder, kender vi resultatet af dem alle udtagen DPM i Padel den 12.-13. november med Midt- og Vestsjællands Politi som arrangør, der blev afviklet efter min deadline. Der var igen tale om flot afviklede mesterskaber, og der ønskes et generelt tillykke til de nye danmarksmestre og dem, der var lige ved og næsten.

[#DPIFibevægelse](#)

Henrik Sønderby



NORDISKE POLITIMESTE

DE MEST KLODSEDE MESTERSKABER NOGENSINDE

AF Esben Blicher, Sydøstjyllands Politi
FOTOS Jens Claumarch, næstformand DPIF

Datoen er fredag den 13. september 2024. Klokken er omkring 04.00. De sidste deltagere er ved at finde hjem til sin seng på Hotel Refborg i Billund. Festmiddagen er veloverstået, og vi har fået uddelt medaljer til de dygtigste orienteringsløbere inden for nordisk politisport. Politimesterskaberne er foregået i LEGO-LAND og Frederikshåb Plantage og har strakt sig over de sidste 3 dage. Hvordan gik de så? Fantastisk kunne man fristes til at sige, når man kigger på deltagerantallet, kvaliteten af orienteringsbanerne, det høje humør og ikke mindst at Danmark for første gang i lang tid fik ikke bare 1, men 2 guldmedaljer.

Oprindeligt skulle Estland have arrangeret politimesterskaberne i 2023, men af forskellige årsager så de sig nødsaget til at af-

lyse. På den efterfølgende nordiske kongres blev det derfor bestemt, at Danmark i stedet skulle afholde politimesterskaberne i 2024. Dette blev orienteringsudvalget under DPIF (Dansk Politidrætsforbund) orienteret om i maj 2023. Så op med ærmerne og på med handskerne...

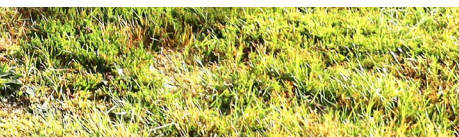
Lars Enerhaugen fra det norske orienteringsudvalg havde allerede i 2021 foreslået at afholde NPM (Nordisk politimesterskab) på Færøerne, når Danmark en gang skulle være værter. Derfor var tanken ikke langt væk - vi skulle da afholde politimesterskaberne ude i Nordatlanten! Og inden længe blev et oplæg til et NPM på Færøerne udfærdiget med Erik Lindholdt fra Esbjerg PI i førersædet. Dog blev idéen skudt til hjørnespark igen, da



Sydstyllands Politidirektør Henriette Rosenborg
Larsen overfrakte medaljer til de mange vindere

DPIF ikke ønskede at pålægge deltagere yderligere udgifter i forbindelse med transport og endvidere have en ustabil modspiller – vejret på Færøerne – som i sidste ende kunne betyde aflysning af stævnet, hvis vejrguderne ville vise tænder. Planen blev derfor at flytte stævnet til Billund for at undgå for meget transport og at løbe sprinten i Billund City. Dog viste det sig, at byen og kortet herover skal bruges til de civile sprintmesterskaber i orienteringsløb i 2025, således vi ikke kunne få lov til at bruge terrænet til vores stævne. Igen ny plan – “vi løber i Kolding City.” Lige indtil Gert Pedersen, Fyns PI, spurgte:

RSKABER I SPRINT OG ORIENTERING



Esben Blicher, artiklens favfætter
kort for han måtte en tur i løsfalten

“HVORFOR LØBER I BARE IKKE INDE I LEGOLAND?”

Svaret kom prompte: “Fordi vi ikke har noget kort over LEGO-LAND...” Lige så prompte kom et retursvar: “Det kan jeg da bare tegne”. Det ene ord tog det andet – og pludselig havde vi en køreplan for at drømmen kunne realiseres. Løbe i LEGO-LAND? Sjovt, anderledes og udfordrende! LEGOLAND blev efterfølgende kontaktet, og sørme om vi ikke fik lov til at benytte parken som løbsområde en tirsdag eftermiddag i 2024.

Et Nordisk politimesterskab i sprint og orienteringsløb består af 3 konkurrencer: Mix sprint-stafet, individuel langdistance i skoven og mellemdistance – ligeledes i skoven. Skovbanerne skulle afvikles ude i Frederikshåb Plantage, hvor i øvrigt 7-års Søerne dukker op med jævne mellemrum. Stævnecenteret blev ovennævnte Hotel Refborg i hjertet af Billund. Her mødtes div. banelæggere, officials og landsholdsansvarlige mandagen før stævnet rigtig skulle til at starte. Som stævneleder var Erik Lindholdt blevet hyret ind. Han blev garant for det helt store overblik, og hvad der ikke kunne forudses, blev løst til alles tilfredshed.



Tirsdag formiddag ankom de forskellige hold fra nær og fjern. De, som kom med fly, blev hentet og indlogeret. Nogle enkelte fra Sverige og Norge ankom med bil, hvilket alle danske deltagere selvfølgelig også gjorde.

Formiddagen gik endvidere med at få stillet poster og målområdet op i LEGOLAND. Torkil Hansen, KPI, og Gert Pedersen var som hhv. banelægger og banekontrol ansvarlige for denne del. Der havde i sagens natur været en hel del forberedelse til denne konkurrence, idet alt skulle laves fra bunden af. Endvidere krævede løbet i LEGOLAND en hel del koordinering med parkens medarbejdere, da praktiske og sikkerhedsmæssige forhold havde en naturlig indvirkning på løbet. Et samarbejde som fungerede mægtigt, og på vegne af DPIF skal lyde en kæmpe tak til LEGOLAND og deres ansatte for at have åbnet for muligheden for at afvikle et nordisk politimesterskab i en så ikonisk forlystelsespark. Normalt afvikles sprintorientering i bykerner eller offentligt tilgængelige parkområder. Her hersker der sædvanligvis en naturlig orden af vej-/stinetværk i mere eller mindre retvinklet organisering. LEGOLAND derimod – er et virvar af små bygninger, stier på kryds og tværs, afrundede hjørner og små områder med beplantninger. Faren for at alt kom til at ligne hinanden, var i den grad til stede. En dårlig cocktail når man også gerne vil skynde sig så meget som muligt for at vinde.

Sprinten i LEGOLAND var en mixstafet bestående af 4 personer – 2 mænd og 2 kvinder. Finland, Danmark og Sverige stillede med 3 hold, Estland og Norge hvert 1. Videre stillede LEGOLAND med 2 hold, som deltog uden for konkurrence. De resterende – herunder undertegnede – blev mixet med overskydende løbere fra Norge, Estland og Danmark. I alt stillede 15 hold til start. Op til starten skævede vi alle noget til vejrudsigten. Der var varslet skybrud flere steder i landet, og desværre besøgte de arrige vejguder også Billund denne eftermiddag. Inden starten skulle gå, åbnede DPIFs næstformand – Jens Claumarch

– officielt stævnet med en kort tale. Nu stod vi 49 deltagere fra de nordiske lande, 8 deltagere fra LEGOLAND, delegerede og officials klar til at lade konkurrencen om det nordiske guld, sølv og bronze gå i gang. Jeg havde fået æren af at løbe på et mixhold med 2 estere, Kaupo og Kristi og norske Knut Aurebekk. Hvis nogen aldrende læsere studser over tilstedeværelsen af Knut – så er det ganske vist. Han har i lang tid repræsenteret det norske landshold, men hænger stadig i. Det norske landshold blev i øvrigt kort før stævnestart ramt af afbud fra 4 kvinder, som alle var blevet gravide.

Kl. 16.00 gik starten. 15 løbere løb i næsten 15 forskellige retninger med højt stressniveau. Der var 2 forskellige førsteposter, således man ikke bare hovedløst kunne løbe efter hinanden.

Torkil havde på ondeste vis sendt løberne ud i Miniland som det første. Det gav en fantastisk oplevelse som tilskuer, idet løberne lige skulle finde sig til rette på kortet, og flere løb mere eller mindre zigzakkende rundt som hovedløse høns. Da løberne endelig var forsvundet ud i parken, kom Torkil gnækkende tilbage med følgende kommentar: "Det gik meget værre, end jeg havde turdet håbe på". Jo – Torkil havde lagt sig i selen for at give løberne en udfordring – og tilmed en svær en af slagsen. Som udgangspunkt er orienteringsløb ikke særlig tilskuervenligt, men Torkil havde placeret en publikumspost nær målområdet, hvor vi kunne følge med i, hvem der førte undervejs. Estland og Finland 1 havde lagt sig i spidsen på 1. turen. Desværre var der på denne tur uforvarende blevet åbnet for en port, som egentlig skulle have været lukket. Flere løbere suste igennem den åbne port, hvilket gav dem tidsmæssig fordel. Der blev senere forsøgt at rettet op på misseren – om det skete til alles tilfredshed er stadig uvist. Undervejs kunne vi konstatere, at banerne var

særdeles svære. Flere kom i mål og udtrykte, at man var nødt til at sætte farten ned for at kunne finde ubesværet rundt. Her ramte banelæggeren igen plet. Som nævnt fik jeg lov til at løbe – selvom jeg var en del af stævneledelsen. Jeg blev sendt ud på 3. turen. Før dette prøvede jeg flere par løbesko for at se, hvilke der var bedst egnet til regnvåd underlag. Flere havde problemer med at holde sig på alle 4 hjul, når de skulle rundt i svinget ved publikumsposten. Heldigvis gik ingen på halen. Eller ingen gjorde det, indtil jeg skulle ud og løbe... Jeg løb rundt med et GoPro-kamera på hovedet for at dokumentere løbet. Da jeg kom til



indløbet til post 6, kunne jeg se posten stå oppe i en brandbil. Jeg kom ind fra den forkerte side, da indgangen til brandbilen var på den anden side. Hurtigt slog jeg bak med begge ben på et yderst glat faldunderlag – heldigvis – hvorefter begge ben forsvandt i min oprindelige løberetning. Resten af kroppen ville ikke med, således tyngdekraften tvang mig mod jorden, hvor jeg ramte blødt med den del af kroppen, der er højest, når man plukker jordbær. GoPro'en fik en tur i luften, men blev hurtigt monteret igen, hvorefter løbet fortsatte sin gang. Jeg måtte



erkende, at glat underlag, dunkle lysforhold og stor detaljegrad på kortet, gjorde løbet til en særdeles udfordrende omgang. Da jeg kom i mål, fik jeg overleveret det sidste kort til Knut, som afsluttede Mix Hold 1's deltagelse i løbet. Holdet blev i øvrigt diskvalificeret, idet en af os havde klippet en forkert post. Skidt med det – vi havde det alle supersjovt. Tilbagemeldingerne var yderst positive: "Den sværeste sprintbane nogensinde", "Super udfordrende start", "Den sjoveste bane nogensinde", "Den vil jeg huske for evigt". LEGOLAND havde sørget for at tænde for alle lyde i parken under løbet. Sjovt at passere en LEGO-elfant og få et trut med på vejen.

Mix-stafetten blev vundet af Finland 1, som efter 2. turen lå på 2. pladsen – ca. 1 minut efter Estland, som havde deres 2 stærkeste løbere på de første ture. Desværre for Estland havde deres 3. turs løber en lang oplevelse i parken. Han brugte omkring 35 minutter på sin tur, således Estland blev overhalet af Finland, Norge og Sverige. Sølv gik til Norge, mens bronzen gik til Sverige 2. Danmark 1 fik en 6. plads og var i øvrigt blandt de hold, som ikke benyttede den åbne forbudte port. Dog ændrede det ikke på resultatet – trods manuel fratræk i tiden. Camilla Rath, Danmark 1, havde en dum dag på kontoret, idet regnen gjorde brug af briller og læsning af kort til en mere eller mindre umulighed. Ærgerligt da resten af det danske hold præsterede fornemt, og holdet kunne have blandet sig i kampen om bronzen, hvis det ellers var gået deres vej. Danmark 2 og 3 fik hhv. en 7. plads og en 9. plads. Individuelt fik vi et fingerpeg om, hvem der var den dygtigste løber på hhv. herre- og kvindesiden. Hos kvinderne lå Elin Bjerva fra Norge og Pernilla Nilsson øverst på ranglisten. Hos herrerne var Eskil Schøning fra Danmark overlegen. Han løb ca. 35 sekunder hurtigere end de

næst hurtigste. Hvorvidt de næst hurtigste havde benyttet sig af den åbne forbudte port, står i øvrigt også hen i det uvisse, men Sami fra Finland og Anti fra Estland kom ind på de næste pladser. Nu var vi i gang med konkurrencen – og vejret fik vi heldigvis lidt mere styr på.

Deltagerne blev efter endt konkurrence kørt hjem til hotellet, hvor de ansatte tog i mod. Da orienteringsløbere har det med at grise sig til under løb og endvidere blive våde i et eller andet omfang, havde hotellet indrettet et interimsstisk tørrerum. Det ville ellers være velduftende, hvis der hang svedigt løbetøj og løbesko fulde af mosevand rundt på gangene på hotellet. Aftensmaden bestod af dansk kromad – hakkebøf med bløde løg og kartofler. Så kulinariske danske oplevelser blev det også til – nogle særdeles fine af slagsen.

Ca. 6 km fra LEGOLAND havde næste hold i al ubemærkethed om tirsdagen opstillet banen til onsdagens konkurrence ude i Frederikshåb. Peder Stephansen, Esbjerg PI, og Ove Therkildsen, Haderslev PI var de ansvarlige for denne del. Således skulle vi bare have resten af tirsdagen til at gå med at småhygge og få de sidste ting på plads.

Onsdag morgen blev alle deltagere samlet kørt ud i skoven med en stor bus. Konkurrenceområdet havde op til stævnet været udsat for massive vandmængder fra oven, hvilket havde resulteret i at 7 års Søerne i den grad havde vist sig. Grundvandsspejlet var markant højere end normalt og havde ændret naturen mærkbart. Vores kortmateriale skulle derfor revideres, og der skulle laves mindre ændringer i baneforløbene. Smukt var det dog, da vi kørte forbi den ene af søerne på vej til stævnepladsen. Vejret var solrigt, vindstille og temperaturen var ca. 15 grader. Mere optimalt bliver det faktisk ikke som orienteringsløber. Selve stævnepladsen var henlagt til Store Almstok Skydebane – en smukt placeret skydebane lige midt i skoven. Herfra blev løberne ledt ud til start, som blev bemanded af Arne P, tidligere



Randers Politi og Bo Lindholm – der er Arne's søn og en del af orienteringsudvalget. Starten blev ligeledes betjent af Rig-mor Schou, Mariager Orientering. Peder Stephansen havde lavet 2 baner: 7,4 km med 19 poster til kvinderne og 9,9 km med 29 poster til herrerne. Begge baner i den svære kategori. Tag her i tillæg en svær skov, hvor tæthederne er tætte, og bunden nogle steder er enten blød eller fyldt med lyng, så har du en fin udfordring til orienteringsløbere.

Det danske landshold stillede til stævnet med i alt 12 løbere. Kvinderne stillede med Camilla Rath, Karina Meinborg, Ea Busch Nielsen, Anne Antonsen, Josefine M.M. Andersen og Jane Sørensen. Karina, Anne og Josefine var alle debutanter. Førstnævnte har løbet orientering i længere tid, mens Anne og Josefine har begrænset erfaring, men de var begge friske og sprang til, da holdet blev ramt af afbud. Erfaringen taget i betragtning gjorde de en mægtig indsats og kæmpede med næb og kløer. Herrerne stillede med de erfarne Søren Vestergaard, Carsten Straszek, Troels Thøgersen, Peter Wihan og ikke mindst Eskil Schøning. Søren Hauris var også en del af holdet, og selvom han kun har løbet orientering i et par år efterhånden, gjorde han en særdeles flot figur på specielt den lange distance.

Peter Wihan var løbende træner/holdleder for de 12 deltagere. Danmark havde fået et nyt es med til konkurrencen i form af Eskil. Han har tidligere været forbi det civile landshold og løber stadig på et ganske højt niveau. Eskil stiller i politiregi til dagligt op for Horsens PI.



Langdistancemesterskaberne blev afviklet i flot vejr og med nogle fine danske placeringer. Eskil tog sig af førstepladsen på herresiden i overlegen stil. En vindertid på 1 time og 2 minutter og med hele 6 minutter og 23 sekunder tævede han nummer 2, Anti Sulavee fra Estland.



En anden Antti – Turpeinen – tog sig af bronzepladsen. Troels, Søren Hauris og Søren Vestergaard placerede sig i midterfeltet, mens Carsten havde en post ude i naturen, som tog en hel del af hans tid. I øvrigt blev det bemærket, at Søren Vestergaard begyndte sit løb iført et par bukser, som trængte til udskiftning pga. større huller på benene. Da han igen kom i mål, havde han mødt en gren, som gjorde det endeligt med bukserne. Det ene bukseben var delt i mere eller mindre 2 dele på den lange led. Kvinderne stillede med 5 løbere til start, idet Josefine lige måtte hjem og passe en nattevagt undervejs. Camilla kom glad og smilende i mål. Hun havde i den grad revancheret sig fra gårsdagens løb. Hun kunne om onsdagen holde tempo, orientere uden bom – kun småsvaj – og kom i mål som nummer 6. Løbet blev vundet af Netta Rajamäki, Finland, i 54 minutter i tæt konkurrence med Elin Bjerva, Norge, der tog sig af 2. pladsen ca. 1 minut efter Netta. 3. pladsen gik til Pernilla Nilsson, Sverige. De 2 sidstnævnte havde i øvrigt en drabelig kamp til de tidligere nordiske mesterskaber i Sverige i 2021. Her vandt Pernilla på langdistancen med 1 sekund over Elin. Revanche til Elin i denne omgang. Karina kom også i mål storsmilende, idet hun også havde haft et næsten perfekt løb dog med et par småbom. Glad var hun for, at hun havde kunnet holde koncentrationen hele vejen, selvom hun – ligesom alle de andre løbere – var blevet præsenteret for en særdeles afvekslende bane, hvor løberne skulle skifte mellem flere måder at orientere på undervejs. Jane, Anne og Ea tog sig af de lidt tungere placeringer. De gennemførte med højt humør. Jane, tidligere landsholdsløber, som har genoptaget orienteringskarrieren, og de i sidste øjeblik indkaldte Anne og Ea. Sidstnævnte kæmpede i over et kvarter med en post sidst på banen. Trætheden havde vist indfundet sig, da Ea indledningsvist var løbet forbi posten inden for en afstand på under 10 meter under første indløb til posten. De danske løbere har næsten alle lagt deres vejvalg op på app'en O-track, hvor man kan se, hvor man har været dygtig/heldig eller det modsatte. Træls at opdage, at man har kvajet sig, men lærerigt.

Frokosten blev efter konkurrencen indtaget ude i naturen – kun forstyrret af en mindre regnbyge eller 2. Velmætte og lidt træ-

SE UDGIVELSEN ONLINE



Scan her:



POLITIIDRÆT

T3 TM Montage ApS

FÆLLEDVEJ 61, 2791 DRAGØR

TLF. 32 53 53 69

tmmontage@mail.dk • www.tmmontage.dk

Alt smedearbejde udføres • Speciale: Rustfrit stål

NTG Neptun
Nordic Transport Group



Danmarks førende transportør til Syd-Øst Europa og Tyrkiet

NTG Neptun Transport A/S

Avedøreholmen 72

2650 Hvidovre

Telefon: 39 27 77 99

E-mail: info@ntgneptuntransport.com

www.neptuntransport.dk



Magdahl
Glas & Byg

Lerager 15 - 2605 Brøndby

Tlf. 40 13 70 36



www.Magdahl.dk



er en moderne servicevirksomhed, der leverer rengøring, vinduespolering, ejendomsdrift og facility management. FRIIS er etableret i 1987 og ligger i Brøndby. Firmaet beskæftiger i dag mere end 70 medarbejdere.



Park Alle 373 - 10 | 2605 Brøndby | www.friis-ren.dk | friis@friis-ren.dk | Tlf. 7020 2146



www.nordensfugemontage.dk

Bymosegårdsvej 9

3200 Helsingø

Tlf.: 20 22 29 33

nordensfugemontage@gmail.com

Følg os på Facebook



REMA 1000

Milnersvej, Hillerød
Købmand Brian Hviid Kyhl

SmartGuard
- SIKKERHED der betaler sig

ALARM BRAND ADGANG VIDEO VAGT

SIKRET OMRÅDE +45 7023 9272

POWERED BY **DeterTech**

te blev løberne kørt samlet hjem til hotellet, hvor de igen kunne nyde godt af Hotel Refborgs gode service. Imens blev stævnepladsen taget ned, posterne samlet ind og kørt ud til torsdagens stævneplads, som blev oprettet, ligesom posterne også blev stillet ud i skoven. Onsdag aften blev der på hotellet serveret schnitzler med det hele. Hvis man gik sulten i seng, var det ens egen skyld. I forbindelse med aftenmanden blev det offentliggjort, at der i 2025 afholdes IMEP orientering i Vestjylland sammen med DPM, og at der i 2026 arrangeres en 8-dages rejse til Færøerne m. orienteringsløb og udflugter. Efter aftenmaden blev der afholdt et summemøde med de delegerede og medlemmer af orienteringsudvalgene fra alle lande. Interessant at høre fra de andre lande, hvorledes det går med politisporten/orienteringssporten i de forskellige lande. Fælles er nok, at det er blevet vanskeligere at rekruttere unge løbere til sporten. På mødet blev der videre diskuteret fastsættelse af en enkelt tilføjelse i de fælles nordiske regler og opstart af et forum, hvor vi kan dele oplysninger omkring kommende arrangementer i de nordiske lande.

Torsdagen – sidste konkurrencedag – stod i mellemdistancens tegn. Ove var banemester og havde Peder som kontrollant. Tag dertil i tillæg alle de andre hjælpere og officials, så har man et teamwork af fineste karat. Kendetegnende for hele stævnet var, at det meste gik problemfrit og gelinde. MANGE TAK til alle de involverede.

Torsdag morgen blev alle deltagerne kørt i skoven – igen. Samme tid, samme bus, samme chauffør, men andet terræn. Nu gjaldt det som sagt mellemdistancen. Den adskiller sig fra langdistancen – sjovt nok – med en kortere distance, men også med kortere stræk mellem posterne og en del retningsskift. Der er mulighed for højere tempo, og der skal ikke mange bom til ude i skoven, før man er sat af i placeringerne i toppen. Danmark stillede med samme trup som på førstedagen – Josefine havde fået sovet ud og var klar igen. Terrænet var den østlige del af Frederikshåb Plantage, hvor der ligeledes var kommet et par småsøer i skovbunden på udvalgte steder. Således måtte kortet her også opdateres, inden det kunne bruges til konkurrence. Ove havde fundet en smuk uforstyrret plet i skoven, hvor

løberne blev sendt ud på banen. Den viste sig at være lidt mere teknisk svær end først forventet. En del løbere fik kam til deres hår, men det ændrede ikke på, at Netta fra Finland igen tog skalpen på kvindebanen med en tid på 34 minutter.



Hun slog Pernilla med præcist 1 minut, og hun – Pernilla – slog næsten præcist Elin med 1 minut. Camilla blev nr. 7 på banen. Hun havde igen haft et flot løb, og blev kun udfordret i mindre grad på finorienteringen, hvor hun – formentlig pga. hastigheden – kom til at løbe lidt for langt et par gange. Karina bommede de 3 første poster, men fik derefter styr på tingene på resten af banen. Dog ændrede det ikke på, at placeringen blev i den kedelige ende. Det kostede dyrt med den start. Det viste sig, at både Anne og Jane havde haft samme problem med de 3 første poster, og igen kunne dette ses på resultatlisten. Løbet blev gennemført i flot og optimalt vejr, og dette nød herrerne også godt af. Eskils guldmedalje fra onsdagens langdistance varmede stadig. Det er vist nok så lang tid siden, at Danmark har fået en guldmedalje til Nordiske Politimesterskaber i Orientering, at ingen – heller ikke de gamle – kan huske, hvornår det sidst skete. Hvis det da nogensinde er sket? Det plejer at være Norge, Sverige og Finland, der dominerer denne del. I 2021 tilkæmpede Jesper Thy sig en bronzemedalje på den lange distance. Han var desværre fraværende i år pga. arbejde på Grønland. Eskil derimod var ikke fraværende. Han ville forsøge at give den så meget gas, og se om han ikke kunne presse tiden ned under 30 minutter.

Planen holdt ikke, da Ove havde gjort banen mere udfordrende end som så. Dog vandt Eskil igen guld. Dette til trods for, at han havde et teoretisk tidstab på næsten 2 minutter pga. bom ude i skoven. Undervejs kom Eskil i øvrigt løbende ad en sti, som længere fremme var blevet oversvømmet. Han tænkte, at stien nok måtte være et eller andet sted under vandet og at den stadig var passabel. Ude midt i vandet måtte Eskil lave om på sin plan, da stien forsvandt under hans fødder. Nu stod valget mellem at vende om eller at svømme videre. Vende om var ikke noget alternativ, så kortet blev placeret mellem tænderne, og svømmetag måtte tages i brug. Vel ovre på den anden side, fortsatte Eskil sit løb og vandt over Sami Hämäläinen, Finland, med lidt over et minut. Kampen om bronzen var drabelig, idet Anti Su-



lavee på 3. pladsen blev slået med 5 sekunder. Carsten Strazek blev den næstbedste dansker med en 9. plads. Godt kommet igen af Carsten! Peter og Troels kom lige efter. Undervejs krydsede herrerne en større sti, som var synlig for publikummer i målområdet. Da Søren Hauris krydsede stien, så han ud til at gentage sin gode præstation fra dagen før. Dog blev han ramt af dårlige valg i slutningen af løbet, der placerede ham som den dårligste dansker på 22. pladsen. Da alle var vel i mål, blev frokosten igen fortæret ude i det fri. Tilbage meldingen til banelæggeren var, at de fleste – også dem med store bom – havde haft en rigtig fin O-oplevelse ude i skoven. Ude på banen blev Marielle Larsson, Sverige, indhentet af Pernilla. Førstnævnte forsøgte at holde Pernilla bag sig, og herunder blev Marielle uopmærksom på en påtværs liggende træstamme, som hun forsøgte at flække med sit ene skinneben. Da Marielle kom i mål, opdagede hun, at hendes ene skinneben havde lidt overlast og huden havde skilt sig ad i ca. 10 cm's længde og 2 cm's bredde. Kloge



personer på stedet vurderede, at det nok ikke ville vokse sammen af sig selv, hvorfor der på ganske kort tid blev bestilt tid på Grindsted Sygehus og organiseret transport

hertil. Det var med at komme afsted i en fart, idet vi skulle ind og besøge LEGO HOUSE senere på eftermiddagen. Marielle blev kørt til Grindsted af Jens Claumarch, og resten blev kørt hjem til Billund af vores efterhånden egen buschauffør.

Det viste sig, at personalet på Grindsted Sygehus havde været yderst effektive med de 9 sting. Marielle nåede at være tilbage i Billund inden afgang til LEGO HOUSE, hvilket hun syntes var fint, da hun ellers ville få ballade med sin familie, hvis hun ikke fik LEGO med hjem til dem. Turen rundt på LEGO HOUSE var en mægtig fin oplevelse. 3 særdeles venlige og energiske guider tog os rundt i 3 grupper, hvor vi fik fortalt om LEGO, tilblivelsen af LEGO HOUSE, og ikke mindst fik vi bygget med LEGO og kørte om kap mod hinanden med selvbyggede biler. Hvis man ikke var hurtigst ude i skoven, kunne det være, at man var på racerbanen... Rundturen i LEGO HOUSE sluttede sjovt nok lige uden for indgangen til shoppen, hvor man kunne købe LEGO. Flere benyttede sig af denne mulighed, nu hvor vi var i LEGO's hovedstad.

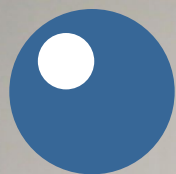
Efter det kulturelle besøg havde vi lidt tid for os selv, og kl. 18.00 skulle vi stå klar i vores fineste tøj til festbanketten. Her skulle vi nyde Hotel Refborgs overdådige forret og hovedret med tilhørende drikkevarer. Efter spiseriet blev der holdt et par taler, hvorefter Jens Claumarch bød op til medaljeoverrækkelse. Vi havde i den forbindelse fået besøg af Sydøstjyllands Politis direktør, Henriette Rosenborg Larsen, der sammen med Jens stod for overrækkelsen af medaljerne. Finland løb med hele 5 medaljer, Norge og Sverige med hver 3 og slutteligt Danmark og Estland med 2 hver. Vinderne blev hyldet på behørig vis og tildelt klap-

salver. Danmarks 2 guldmedaljer fik sjovt nok de største bifald. Alle fik i øvrigt en præmie med hjem. Peter Wihan havde sørget for indkøb af en lille "mindegave". En lille lego-politibil med tilhørende legomand, som blev delt ud til alle deltagere. Peter havde op til stævnet åbenbart haft for lang tid, idet han havde fået printet alle deltageres navne på et lille klistermærke, som kunne sættes på legomandens standplade. Hvis det ikke var nok, så havde Peter også sørget for et klistermærke til taget af bilen, hvor det fremgik, at man havde deltaget i de Nordiske Politimesterskaber i orienteringsløb 2024. Slutteligt havde Peter toppet den med at få printet et lille klistermærke med en hvid/orange postskærm til at sætte på en legoklods. Hvem der bare havde så meget tid, Peter... Efterfølgende blev der delt værtindegaver ud på kryds og tværs, og flere deltagere fik byttet nåle/pins til evigt minde om mesterskaberne. Efter desserten overgik festen til lidt mere uformel omgangstone. Finnerne ønskede musik og dans, hvilket sagtens kunne efterkommes. Eskil havde ikke fået nok af at konkurrere, hvorfor han arrangerede en ølstafet på en nærliggende græsplæne. 7 nationale hold med hver 4 personer stillede op til denne konkurrence, og gæst... Den blev vundet af Danmarks 1. hold. Ingen blev skadet under denne konkurrence, da faldunderlaget var dejlig blødt græs. Vel hjemme igen på hotellet fortsatte festen til langt ud på natten for flere deltagere, og musikken og sangen sluttede sent med særdeles højt humør.

Næsten morgen måtte stævneledelsen rette henvendelse i receptionen og høre til, om musikken nu havde været for høj. Svaret hertil var, at de øvrige gæster på hotellet, som ikke deltog i NPM, var hørehæmmede og havde ikke haft noget problem med at sove. De svenske, finske og estiske deltagere blev efter morgenmaden kørt ud til Billund Lufthavn. Her blev der sagt pænt farvel med et stort ønske om et snarligt gensyn. De resterende deltagere, vendte drypvis hjemad og pludselig var hotellet helt tomt for deltagere. De sidste 3 dage havde ellers fyldt stedet med nordisk ro, forskellige sprog, kollegiale drillierer, konkurrencer og ikke mindst stanken af svedigt løbetøj og ligeledes sko. Mon vi kan gentage oplevelsen i 2028, hvor Finland er udset til at holde de næste mesterskaber?

Slutteligt skal lyde en dybfølt tak til alle deltagere, samarbejdspartnere og officials. Uden alles deltagelse var mesterskabet ikke blevet det samme.





popermo forlænger med Dansk Po



AF Carsten Ekstrøm, Dansk Politiidrætsforbund & Henrik Boysen, Direktør Popermo
FOTOS Dansk Politiidrætsforbund

"Popermo og Dansk Politiidrætsforbund har gennem mange år haft et fremragende samarbejde. Dansk Politiidrætsforbund er både taknemmelige for Popermos støtte og stolte over at være blandt deres samarbejdspartnere", udtaler

Dansk Politiidrætsforbunds formand Henrik Sønderby til Politiidræt, og fortsætter: "Det er en stor anerkendelse af det arbejde, vi udfører i Dansk Politiidrætsforbund og den støtte, Popermo yder vil vi fortsat målrettet arbejde for kommer så

samarbejdet litiidrætsforbund



mange som muligt til gavn inden for politiidrættens. Som aktiv idrætsudøver vil du derfor ofte møde repræsentanter fra Popermo ved vores mesterskaber og stævner, og vi ved, at I vil tage godt imod dem”.

Henrik Boysen, direktør i Popermo udtaler til Dansk Politiidræt: ”Samarbejdet med Dansk Politiidrætsforbund er

vigtigt for Popermo. Vi ønsker at være synlige for vores medlemmer og sponsoratet til idrættens og vores deltagelse i DPIF’s forskellige arrangementer rundt om i landet understøtter dette.

Sponsoratet har således stor gavn og værdi for begge parter”.

COPENHAGEN HALF



fra 4 sæt hurtige løbesko

...STOR ROS TIL ARRANGØRERNE FRA SPARTA

AF Malene og Kristine Estoft samt Jørgen Guldborg,
Rigspolitiets Idrætsforening
FOTOS Team Estoft



MALENE ESTOFT:

Endelig oprandt den store dag. Søndag den 15 september 2024. Dagen som næsten 30.000 løbere, fra flere forskellige lande havde ventet på. Vejret var perfekt. Sol og blå himmel og omkring de 19 grader. Hverken for varmt eller for koldt.

Indre by summede af forventning. En stor begivenhed skulle snart begynde, hvilket de overfyldte metrostationer også vidnede om. Men på trods af ventetid, både ved metroerne, men også ved startområdet, var folk i godt humør. Jeg var taget til CPH Half med min søster Kristine. For hendes vedkommende var det første gang, at hun skulle løbe et halv maraton og anden gang for mig. Jeg havde løbet det året før. Man faldt nemt i snak med andre løbere, mens man ventede på at blive sendt afsted på ruten, og da køen endelig begyndte at rykke på sig for alvor, steg nervøsiteten og spændingen.

Mange måneders træning skulle endelig stå sin prøve. Og sikke en fantastisk oplevelse. Der var en fest i gaderne og publikum var helt utrolige til at heppe. Fed underholdning langs ruten, alt fra trommespil til korsangere bestående af 100 mand,



sambarytmer og kæmpe højtalere med musik, der gav en ekstra gear. Væskedepoterne langs ruten var fyldt godt op, både med vand og energidrik. Og det kunne mærkes i både kroppen og i benene. Personligt havde jeg meget overskud, og jeg følte ikke, at jeg "ramte muren" på

noget tidspunkt. Min taktik blev at lægge mig lige i hælene på 2:10 pacerne, og der blev jeg næsten frem til de sidste 3-4 km af løbet. Derfra kom der lidt mere fart på, og på den sidste kilometer fik den alt, hvad den kunne trække. Jeg endte med at slå min tid fra sidste år med hele 7 minutter, så jeg kom i mål på tiden 2:06:52.

Der skal lyde en stor tak til Rigspolitiets Idrætsforening, som sponsorerede min billet i år. I har givet mig en oplevelse for livet. En oplevelse, som helt sikkert har givet mig lyst til at gøre det igen næste år. Og hvem ved, måske slå min egen rekord en gang til.

AZENZUS
VALUE FROM PIXELS

Autoriseret forhandler af:

BYD



terminalen

BIRKERØD



Bistrupvej 126 • 3460 Birkerød • Tlf.: 45 81 78 08 • www.terminalen.dk

**Din lokale
advokat tilbyder:**

- Boligrådgivning
- Erhvervsrådgivning
- Dødsbobehandling
- Privat rådgivning
- Testamenter
- Ægtepagter
- Fuldmagter

Advokatfirmaet Ulrik Møller
Bymidten 36D - 3500 Værløse
Tlf. 4448 1100 - www.ulrikmoller.dk

Advokat Ulrik Møller (H)
- Aut. Bobestyrer

Advokatfirmaet
Ulrik Møller



Sunde råd er gratis!

apotek

Tal med os om sundhed,
medicin og personlig pleje

www.naerum.apotekeren.dk

Nærum Apotek
Nærumvænge Torv 35 • 2850 Nærum
Tlf. 45 80 42 50



Finns **Blik- og
Varmeservice**



Segenvej 21 • 3700 Rønne
Telefon: 20 41 06 41
www.finnblik.dk

SLAGTER - BAGER - ISENKRAM - TØJ - POSTHUS

Kvickly
Det gi'r mening
Brøndby

Nygårds Plads 29 • 2605 Brøndby
Tlf. 43 46 02 00 • www.kvicklybroendby.dk

AutoMester

Bedre kørende

Gerts Auto

v/ Danny Rasmussen



Esrumvej 123 • 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 15 59 • automester@gerts-auto.dk
www.gerts-auto.dk



PUB & SPORT

Sportsbar, Pool & Dart

find os på:



Vester Voldgade 7-9, 1552 København V
33 15 08 10 | pubogsport.dk

KRISTINE ESTOFT:

Rigspolitiets Idrætsforening var så venlige at finansiere mit allerførste halvmaraton. Og sikke en oplevelse!

Jeg startede min træning og forberedelser i april i år. Jeg havde på daværende tidspunkt ikke løbet længere end 10 km, og antallet af løb kunne tælles på én hånd. Så der var lidt langt op til de 21,0975 km. Jeg benyttede mig af en app, som skulle hjælpe mig med at fordoble de 10 km i løbet af 12 uger.

Jeg startede i god tid, da jeg vidste, at sommeren kunne byde på pauser.

Det har undervejs været en fantastisk følelse at mærke kroppen og benene blive stærkere med tiden. Min udholdenhed og styrke blev bedre, men i stedet dukkede nye og gamle skavanker op under træningen; en gammel ankelskade begyndte at røre på sig, og hen over sommeren måtte jeg konstatere, at jeg også havde fået en ekstern springhoft, som i den grad blev en udfordring på de længere løbeture. Den sidste måned før den store dag, blev jeg syg af to omgange, den seneste en virus i de øvre luftveje, som virkelig tog pusten fra mig, og gjorde mig nervøs for, om jeg ville have luft nok, når det kom til stykket. Det var disse udfor-



dringer, jeg frygtede skulle blive en stopklods for mit første halvmaraton.

På dagen var spændingen stor! CPH Half havde gjort et fantastisk stykke arbejde på CPH Half app'én og alle deres sociale medier. De havde pisket en begejstret stemning op, lavet nedtælling og delt inspirerende og motiverende beskeder. Da vi alle endelig stod klar, var vejret og temperaturen helt optimal, og stress tisseriet var sat i gang. Turen BLEV fantastisk! Båret af heppekor, trommemusik og en livsbekræftende fællesskabsfølelse. Ben, ankel og hofter begyndte at gøre ekstra ondt efter 13-14 km, her var det guld værd at **finde sin mor blandt publikum** som bidrog med en smilende highfive! Og i mål kom jeg! Med en tid på 2 timer og 29 minutter, slog jeg min egen rekord i antal km og holdte et stabilt og tilfredsstillende tempo hele vejen. Min hurtigste pace tid viste sig at blive under den allersidste kilometer - nu skulle jeg have den medalje! Tak til Sparta og Rigspolitiets Idrætsforening for at give mig denne dejlige oplevelse.

EPILOG

AF Jørgen Guldborg, formand Rigspolitiets Idrætsforening

Nu skal det ikke lyde selvglad, men min søsters fantastiske tvillinger, Cecilie & Cathrine Guldborg fuldførte også CPH Half på flotteste vis og i imponerende tider. Cecilie udtalte efter løbet: "Fed rute og jeg kommer gerne til København og CPH Half igen. Sparta gjorde det til en fantastisk oplevelse".

Mens de unge damer løb de 21K, ja da 'kæmpede' 88 OFFICIALS fra Rigspolitiets Idrætsforening med at sikre alle løberne en sikker og god oplevelse i samarbejde med alle de frivillige flagposter fra Sparta... og det gik igen til UG...

HVEM ER MOAR?

Ja, det er da min mangeårige politikollega Jette Estoft, der nu er gået på velfortjent pension. Hun er nu begunstiget med hele 7 guldklumper/børnebørn. Så der er tale om en flyvende mormor. Såfremt Jette Estoft har luft, ja der kommer hun også ud at hjælpe til de store arrangementer i København som uddannet trafikofficial, tak, og ja, hun har været med lige siden vi stiftede Rigspolitiets Idrætsforening tilbage i 2007.

Ja, til CPH Half gjaldt det om at få hendes to ældste døtre sikkert i mål!

Gad vide hvem der passede børnebørnene under løbet?

NUUKKAP LØBET

PI GRØNLAND

TEKST og FOTOS Astrid Engblom og Aura PI Grønland



Lejren dag 1



Målområdet på dag 1, hvor Aura ventede



DAG 1



Starten gik fra Katuaq kl. 09.00, og holdkaptajnen, Aura (til venstre), og undertegnede blev sat i gang i strålende solskin og ditto humør. Holdkaptajnen satte et hæsblæsende tempo fra start, mens undertegnede forsøgte at holde trit. Vi tog frokosten gående på ruten og endte første etape med, at komme ind som de første fra det gående hold – hurra.

Lejren i bunden af Kobbefjorden lå med fantastisk udsigt, og vi havde tid til at hvile benene og nyde omgivelserne inden sengetid. Begge holddeltagere var godt trætte efter første etape. Heldigt for holdkaptajnen at kunne tage en lur, mens undertegnede deltog i briefing til anden etape.

Startområdet dag 1.
Artiklens forfatter og Aura



Endnu en gletsjer på dag 2



DAG 2

Vækkeuret ringede kl. 04.00 – gab. Heldigvis skinnede solen allerede, så det var ikke svært at komme op. Til gengæld havde holdkaptajnen trætte poter efter første dag. Arrangørerne var heldigvis meget søde og tilbød pasning og transport, så Aura blev derfor sendt på hviledag, mens undertegnede trak i vandrestøvlerne og ud på anden etape.

Og sikken en dag....!

Det gik op og op og op – og så lidt mere op. Vi kom igennem alt slags underlag: elve, gletsjere og moser. 16 timer senere (med 2 x 10 minutters pause undervejs) kom undertegnede i mål på anden etape: helt mørbanket og indstillet på at kalde det et løb.

Holdkaptajnen ventede i målområdet i Qooqqut og havde brugt dagen på at sprede god stemning blandt løberne og arrangørerne.

Udsigt til Kobbefjorden på dag 1



Solen kom frem på dag 3 før Kapisillit



Lejren på dag 2



DAG 3

Vækkeuret ringede kl. 04.00 igen – FOMO (fear of missing out) vandt over de trætte ben. Poterne var stadigvæk trætte, så holdkaptajnen udgik af løbet, mens jeg endnu engang trak i vandrestøvlerne og af sted.

Vejret var ikke helt med os i dag, så morgenen bød på tåge og støvregn. Oppe i fjeldet var sigtbarheden max 50 meter, og vi var heldige at følges med nogle erfarne rotter, der kendte fjeldet som deres egen bukselomme. Alternativet havde været farligt.

Alt var glat, og det gjaldt om at holde tungen lige i munden, mens vi sprang rundt på klipperne. Tågen lagde også låg på alle lyde, så med jævne mellemrum dukkede der rensdyr, sneharer og ryper op få meter fra os. Magisk!

Jeg fandt og samlede mit eget trofæ (rensdyrgevir) op undervejs.

Her begyndte jeg også at finde slikposen med Panodil frem. Her godt 100 km inde i turen begyndte mit ene knæ at skabe sig. Heldigvis gik jeg med to sygeplejersker fra Sana, der satte kvoter for mit misbrug. Turen er 110 km alt i alt (hvis man kan finde ud af at navigere korrekt. Undertegnede fik i stedet lov til at tilbagelægge godt og vel 120 km).

Vel nede fra fjeldet og ude af tågen kom solen atter engang frem og stod højt på himlen frem til mål i Kapisillit, så det var ikke svært at få det sidste tempo ud af benene og frem til målstregen.

Endnu engang ventede holdkaptajnen i målområdet. Jeg fik mig en stor og velfortjent øl, mens holdkaptajnen fik et kødben.



Tidlig morgen på dag 2

Tåge, tåge og atter tåge på dag 3



Endelig i mål i Kapisillit på dag 3



Tak for et fuldstændig fantastisk og vanvittigt løb, herunder også en kæmpe tak til P. I. Grønland for et pænt tilskud til turen.

2B www.2-biz.dk
DESIGNED BY 2-BIZ



Kompromisløs kundefokus
Vi holder dine medarbejdere og kollegaer glade og sunde.

ARBEJDSMILJØEksperthen

Persnlig betjening
Tlf. 82363670

ARBEJDSMILJØEksperthen
Auktionsgade 3
6700 Esbjerg

Telefon: +45 8236 3670
Email: mail@ameksperthen.dk
www.ameksperthen.dk



Velkommen til
Hvedebjerg
Gård

Selskabslokale
Konference
Bryllup
Barnedåb
Fødselsdag
Event

Kontakt
Anders Munch +45 20645994
www.hvedebjerg.dk



Efterforskning viser...

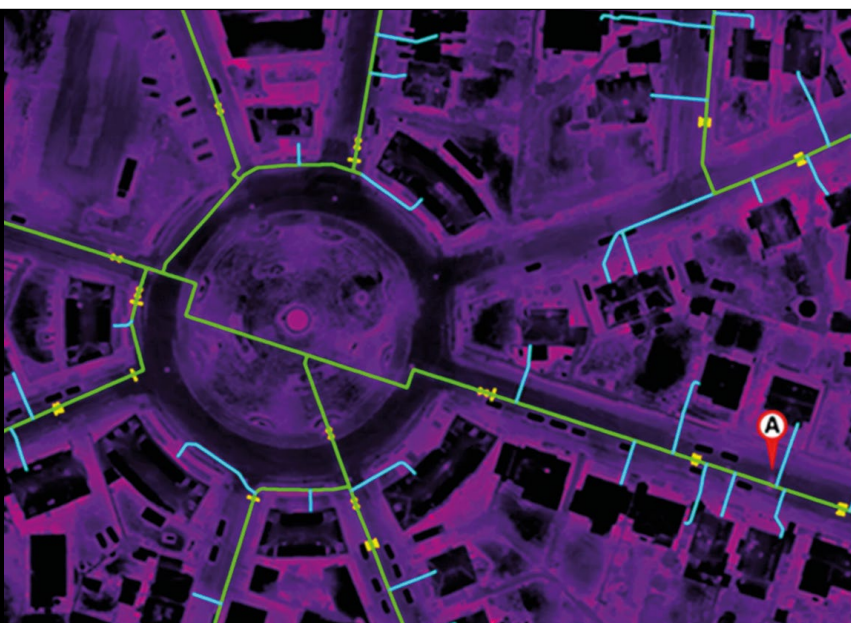
Du kan altid med fordel bestille
i gældende hovedkatalog hos AJ Produkter


AJ Produkter har mere end 40 års erfaring i levering af møbler og inventar til arbejdspladser og vi er gerne behjælpelige med indretningsforslag og monteringservice. Vi tilbyder et bredt sortiment med mere end 20.000 produkter, hvoraf mange er af eget design og egen produktion. Det giver os mulighed for at skræddersy smarte løsninger til netop din arbejdsplads.

Bestil vores katalog på ajprodukter.dk eller kontakt os på tlf. 59 400 999.



ajprodukter.dk




DRONESYSTEMS

Termisk
droneinspektion
af fjernvarmerør

dronesystems.dk

Der er **altid** en anledning til at tage afsted...



MARINA FISKENÆS
- LIGGER SMUKT VED
FJORDEN OG SKOVEN



MARINA FISKENÆS
- SPA & SAUNA I FERIE-
BOLIGEN



MARINA FISKENÆS
- 100 KVM. FERIEBOLIGER
MED 4 SOVEVÆRELSE,
OPTIL 8 PERSONER



MARINA FISKENÆS
- WELLNESS, INDE



RØMØ
Ta' på
Guidede
ostersture
Sæson:
okt.-april



RØMØ - 100 KVM
FERIEBOLIG I 2 PLAN



RØMØ - 2.600 KVM
WELLNESS MED BL.A.
SVØMMEBAD...



GRÅSTEN SLOT
1.000 M FRA MARINA
FISKENÆS



MARINA FISKENÆS
- WELLNESS, UDE

ENJOY FAMILY TIME

Glade børn leger bedst

På ENJOY RESORTS er der noget at komme efter for alle. Bare en enkelt dag, et par dage eller en uge væk fra hverdagen, men alligevel ikke langt væk. Og hvorfor egentlig vente på ferierne og højtiderne? Der er jo altid en anledning til at tage afsted og nyde livet. Her finder du forkælelse til både krop og sjæl med mange aktiviteter, som svømmebad, wellness, spa, fitness, restaurant, golf og marina. Begge resorts ligger midt i naturen, tæt på vandet og med højt til himlen. Så der er god plads til masser af samvær med dine nærmeste.

Der er altid en anledning...



Enjoy Resorts Rømø
Vestergade 31, Havneby
DK-6792 Rømø
Tlf. +45 6913 7902

Enjoy Resorts Marina Fiskensø
Fiskensøvej 2
DK-6300 Gråsten
Tlf. +45 6913 7908

**FRI
ADGANG**
til wellness,
svømmebad
& fitness

**2.600 m²
på Rømø
WELLNESS**
**1.900 m²
i Gråsten**

Events
og oplevelser
TÆT PÅ

Enjoy Resorts Marina Fiskensø
• Historiecenter Dybbøl Banke
• Universe Science Park
• Sønderborg Slot
• Dybbøl Mølle

WEEKEND
for indtil 8 personer i egen feriebolig

GRÅSTEN

Ta' på weekend i Gråsten og bo i 100 m² feriebolig indrettet med køkken inkl. spiseplads til 8, 4 soveværelser, 2 toiletter, badeværelse med sauna og spa. Desuden opholdsstue med brændeovn, TV og internet...

fra **3.095*** kr.

Gælder i GRÅSTEN indtil 6 personer i 2 nætter (FREDAG-SØNDAG) i sæson D: 22/9-5/10, 27/10-12/12 2024



* Opholdsprisen inkl. leje af feriebolig og slutrengøring. Fri adgang til svømmebad, fitness, wellness afdeling (børn har adgang ifølge med voksne i udvalgte perioder). Fri adgang til internet i ferieboligen. El- og vandforbrug afregnes efter forbrug ved afrejse. Forbehold for prisændringer og trykfejl.

Albaniløbet



AF Thomas Kyrsting, PI-København • FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Tirsdag den 3. september gik turen til Middelfart, hvor årets Albaniløb blev afholdt lige nord for Lillebæltsbroen i Staurby Skov. Det var mit første o-løb udenfor Sjælland, siden jeg begyndte for halvandet år siden. Heldigvis behøvede jeg ikke at tage turen alene, da vi var ni friske løbere fra PI-København, som sammen tog turen til det fynske – inklusiv et hyggeligt pitstop i Nyborg med morgenbrød (en fast tradition i alt slags vejr).

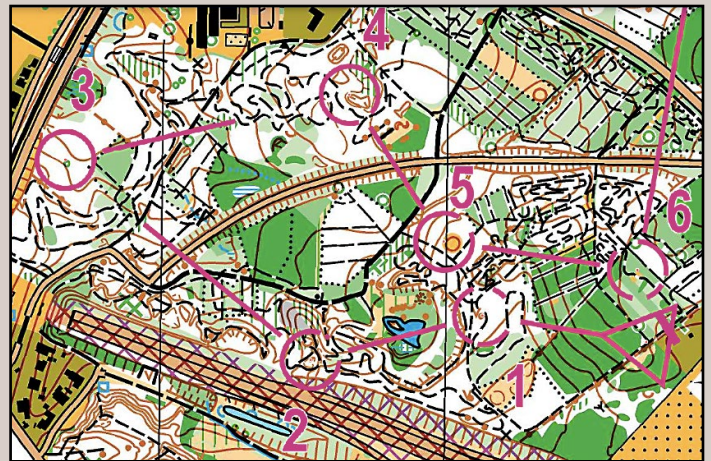
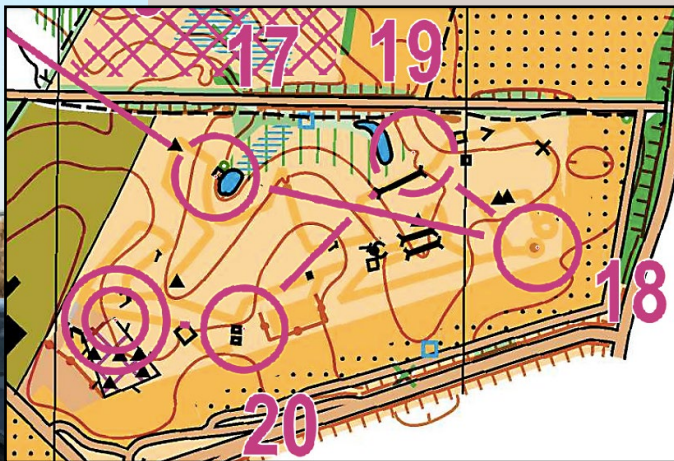
Stævneplads og mål var ved en fodboldgolfbane, hvor alle løberne - 68 i alt – mødte op og var klar til en tur i skoven – heriblandt 17 fra Politiskolen, hvor seks af dem havde valgt at løbe bane 3 (4,5 km svær).

Efter en kort opvarmning luntede jeg de 6-700 meter til start i skovens sydende, hvor jeg var klar til bane 1 (6,9 km svær, 20 poster).

De første seks poster lå tæt sammen med 2-400 meter imellem hver i et gammelt tilgroet grusgravområde med

rigtig mange detaljer og en del tæt nåleskov – man skulle holde tungen lige i munden og zoome helt ind for at have styr på de lidt for mange detaljer på kortet (bl.a. masser af mountainbikespor, som zigzaggede det hele). Det gik heldigvis i fin fart og uden bom, men nu kom jeg til nogle af de lange stræk på 1-1,5 km op til skovens nordlige del med et impassabelt moseområde, der skulle løbes udenom, og med udløbere ind mod mosen, men nu med en masse forskellig bevoksning. Jeg fik valgt nogle ruter, hvor jeg kunne løbe det meste på stier og med tydelige kendetegn undervejs, så jeg kunne holde farten oppe uden at fare vild. Ved post 9 blev jeg dog forvirret af noget meget tæt skov med tujaer og løb næsten lige forbi posten og bommede to minutter. Nå, men videre måtte jeg, og ved post 9 var der også kortvend, så jeg måtte være ca. halvvejs.

Videre til et lille indhegnet område, hvor jeg ved post 12 pludselig blev helt i tvivl, om jeg havde fået vendt kortet forkert – posten var ikke ved nordenden af den træbygning, hvor den skulle være. Efter et lille minuts forvirring blev jeg



dog enig med mig selv om, at posten måtte være blevet fjernet af en eller anden vandal (hvilket det efterfølgende også viste sig), så videre med mig.

Fra post 16 til 17 tænkte jeg at skære et hjørne af, men jeg endte ud i noget værre mudder og åer, som jeg sneglede mig igennem – heldigvis var det kun ca. 100 meter – med mudder op til knæhaserne kom jeg fri og hen til opløbsstrækningen med de sidste fire poster, som alle lå fordelt på fodboldgolfbanen; en bakket græsslette med meget højt græs imellem de kortklippede baner. Det var nemt at give den gas, så jeg fik sat farten op og hurtigt taget de sidste poster – det gik dog lidt for hurtigt, da jeg fik løbet lige forbi den sidste post (læste kortet forkert i min iver for at komme hurtigt i mål), så måtte lige om og spildte 30 sekunder, før jeg kunne spurte de sidste 80 meter i mål.

Alt i alt en god bane med meget varieret skov og terræn og en sjov og anderledes opløbsstrækning på fodboldgolfbanen, men dog en smule meget stiløb (tror dog det var skovens skyld, da der var temmelig mange stier).

Efter at have fået lidt væske og energi indenbords og fået svedt lidt af, fik jeg evalueret lidt med nogle af konkurrenterne på min bane (og fundet ud af, at mit bom til sidsteposten kostede mig i placeringen, da jeg kun var 19 sekunder efter ham foran).

Derefter kørte vi hen til stævnecentret, hvor et velfortjent bad ventede, og rengjorte fik vi en sandwich med de andre løbere, hvor der blev snakket videre om løb, kort, rutevalg og bom.

Tak til banelægger, banekontrol, stævneleder og PI Fyn for et godt løb!

Faktaboks:

Til de fleste Politi o-løb er der seks forskellige baner:

- 1-3 svær (4,5-9 km)
- 4 veteran, svær (3,5-4 km)
- 5 mellemsvær (4-5 km)
- 6 let (4-5 km)

Distancerne er fugleflugtslinje mellem posterne, så man skal regne med at lægge 15-30% oveni, afhængigt af terræn, rutevalg og hvor meget man løber forkert.

Det er altid muligt at låne kompas og SI- eller Emit-brik (til at "stemple" poster digitalt), samt få lidt indføring og gode råd – husk bare at spørge i god tid.

Redaktørens bemærkning: Artiklen var egentlig tiltænkt PI-Københavns sider, men da Politiidræt ikke har modtaget andre beretninger fra Albaniløbet, har PI-København velvilligt sagt ja til, at beretningen indgår i Politiidræts hvide sider.
Tak til PI-København.



SØP GRAND PRIX

TEKST og FOTOS Jesper Jyde, Sydøstjyllands Politiidrætsforening

Onsdag d. 28. august blev der i Sydøstjyllands Politi afholdt det traditionsrige gokartløb – som sædvanligt hos Vandel Gokart. 47 glade og spændte køere var mødt op for at forsøge at hjemtage titlen, der i år med 100 % sikkerhed ville blive vundet af en ny, da den forsvarende mester kun var vært.

Som noget nyt blev der kørt på et andet layout på banen, hvilket i starten resulterede i lidt flere snurreture end normalt. Men det hurtige og krævende layout kom hurtigt "under huden" på de fleste. Som altid skulle der køres en tidtagning, som blev afgørende for, om man kom i A-, B- eller C-finalen. De tre grupper skulle herefter dyste i to heats hver for at finde vinderen af B- og C-finalerne samt løbets samlede vinder, som kun kunne findes i A-finalen. I finalerne blev der kørt om point efter placeringen.

Efter nogle rigtig spændende heats, hvor ikke alle blev på banen eller holdt forenden den rigtige vej, blev resultatet af C-finalen, at Mathias Skovbo havde maksimumpoint med to sejre foran Rasmus Ross og Michael Florin Vu.



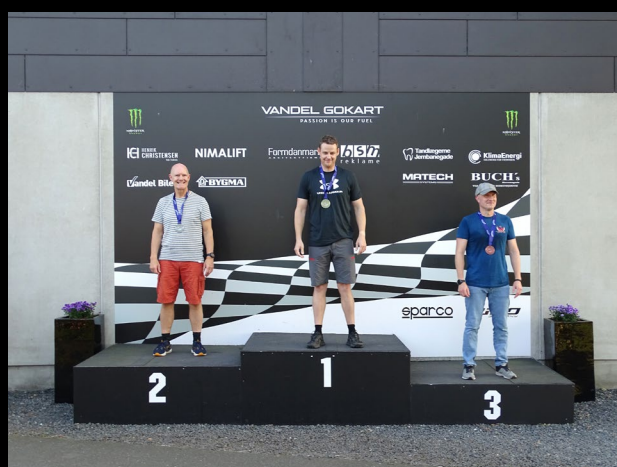
I B-finalen havde Henrik Valentin ét point mere end nr. 2 og 3, som havde lige mange point. Den hurtigste tid blev derfor afgørende for, at Per Todberg kunne tage sig af 2. pladsen foran Mads Villadsen.

I A-finalen var Jonas Olsen suveræn og kunne med hurtigste tid og sejr i begge heats endelig stille sig øverst på podiet. Kampen om 2. pladsen var tæt mellem Jesper Engelund og Richard Thøstesen, der begge havde to 2. pladser og to 3. pladser. Igen blev den hurtigste omgang afgørende, og det betød, at Jesper Engelund kunne indtage 2. pladsen foran Richard.

Som altid blev der afsluttet med store hotdogs og hyggeligt samvær.

Vi ses næste år hvor der, efter planen, både bliver afviklet individuelt Politi DM i gokart samt holdmesterskab, der i mange år har været afviklet, på glimrende vis, af "lufthavns politiet" i Kastrup.

Sydøstjyllands Grand Prix består naturligvis i sin sædvanlige form.



Bliv Professionel Coach og Stresscoach



Nuuk og Aarhus

www.coachfocus.dk

Få effektive værktøjer til at coache professionelt

- Opnå personlig power og faglig udvikling
- Lær at kommunikere effektivt
- Styrk din motivation og din handlekraft
- Motiver andre til at tage ansvar
- Bryd uhensigtsmæssige vaner og mønstre
- Sæt fokus på vigtige fremtidige mål og nå dem
- Reducer og håndter stress hos dig selv og andre
- Få værktøjer til at ændre stressmønstre
- Bliv tilfreds med din egen indsats
- Genfind og styrk ressourcer og potentialer
- Lær at handle ud fra dine værdier



Jytte Dalgaard
Coach Focus

Uddannelsesstart:

Nuuk: 11.03.25
02.09.25

Aarhus: 06.01.25
22.09.25



Professional Certified Coach
International Coach Federation

Bestil materiale / tilmeld dig

tlf. 26817500 • mail@coachfocus.dk

STEAMREX



MOBIL BILRENGØRING

Få rengjort din bil hvor du vil, når du vil

På din arbejdsplads, ved dit hjem, i dit sommerhus eller... SteamRex kommer til dig og rengør din bil, inde og ude, mens du laver vigtigere ting.

Så let er det



1. Book online på 2 minutter

Vælg behandling, tid og sted - og betal først, når vi har rengjort din bil



2. Vi kommer til dig i hele landet

På arbejdspladsen, derhjemme eller det sted der passer dig bedst



3. Din bil bliver skinnende ren

Og du skåner miljøet for udledning af +100 liter spildevand

steamrex.com



STRINGO

THE ORIGINAL VEHICLE MOVER

STRINGO BILFLYTTER

- Bruges af Politiet i hele verden
- Flytter biler, der ikke kan eller må køres
- Kontakt Olego i dag og hør mere



Hans Hansen
Tlf. 81 40 52 51



Ulrik Schönemann
Tlf. 23 34 10 03



Specialist i aggrater- og svejseudstyr



I 2023 gav Lån & Spar mere end **130 mio. kr.** i renter på studie- og lønkonti til kunder, der er medejere af Lån & Spar

Vil du grine hele vejen til banken?

Som kunde i Lån & Spar er du en del af noget særligt. Lån & Spar er nemlig ejet af en række fagforeninger, som ønsker at give deres medlemmer særlige fordele, når de går i banken. Det er medlemmer som dig, og det er fordele, der er til at forstå. For eksempel får MedlemsKunder Danmarks højeste rente på deres lønkonto. Det betyder, at de i januar kunne glæde sig over at få udbetalt over 130 mio. kr. i renter.

Sammen med din fagforening mener Lån & Spar nemlig, at det er kunderne, der skal grine hele vejen til banken – eller i det mindste trække på smilebåndet.

Udnyt de fordele, der følger med dit medlemskab af Politiforbundet – bliv MedlemsKunde i dag.

Gå ind på lsb.dk/politi eller ring 3378 1966



Kilde: Loyalty Groups Brancheindex Bank 2023



HVAD KAN DER DOG GÅ



TEKST og FOTOS Michael Jensen, PI-København

Ja og så var det jo vores 15. og sidste løb, så vi vidste, hvad der ville og skulle ske. Niels Gjøll havde tjek på alt, jeg var på plads som jeg plejer, Michael Søiberg var der til at lave mad, personalet var til stede, for at vi kunne få en god tur, så hvad kunne dog gå galt?

Da intet kunne gå galt, så valgte jeg allerede den 1. august 2024 at skrive referatet, og så kunne jeg jo altid lave de små rettelserne til sidst. Det er jo godt at være forberedt, og derfor blev referatet som følger:

"Det er lørdag, klokken er 0540 og jeg sidder i toget på vej på arbejde.

I dag har jeg sat musik på, og lige nu hører jeg Frank Sinatra, My Way

*And now, the end is near
And so I face the final curtain
My friend, I'll say it clear
I'll state my case, of which I'm certain*

*Og som han synger, enden er nær,
og det er den jo på mange måder".*

Jeg har hele mit liv været aktiv og arrangeret mange forskellige ting. I lufthavnen arrangerede jeg forskellige ture: alternativ golfdag, tur til Ven, Stevnfortet, Møns klint, Sofiero i Helsingborg o.s.v.

På det sportslige var jeg mange år medarrangør af Beachvolley, men da jeg til sidst stod alene med en turnering med op til 60 hold, blev det for meget for en mand. Nu er jeg 64, og snart går jeg på pension, og det skal Niels også, så med vores deltagelse i arrangement af De åbne Lufthavnsmesterskaber i Gokart synger på sidste vers

For at bruge en filmtitel, så var arrangementet i år vores "Sidste nat med kliquen".

OG HVORDAN GIK DET SÅ I ÅR?

Ja intet var jo som det plejer, og derfor blev jeg nødt til at ændre referatet fuldstændigt:

Vi kørte jo som vi plejer Le Mans, 3 timers gokart med 11 skift. Først var der 15 minutters kvalifikation, og den, der havde bedste omgangstid, fik startplacering 1, næstbedste 2 o.s.v.

GALT?



Løbet blev skudt i gang, og i år var der noget usædvanligt. Normalt er vi 23-26 gokarts på banen, i år var vi 10, så der blev hurtigt stor afstand mellem hver enkelt gokart. Jeg gik ud for at tage billeder, og da jeg skulle ind fra banen igen, var al strøm på hele anlægget gået. Det viste sig, at et hovedkabel var blevet gravet over et eller andet sted i Roskilde eller omegn. Det blev lovet, at strømmen ville komme tilbage ca. 3 timer senere.

Vi blev nødt til at standse løbet, og så blev der ellers holdt krisemøde mellem personalet, Niels Gjør og en fra hvert enkelt deltagende hold. Og vi kom så frem til at lave 4 heats af 15 minutter, hvor vinderen af hvert heat ville få 10 point, nummer 2 fik 9 point o.s.v. ned til 1 point. Nummer 1 til 4 i hvert heat ville blive sat bagerst i startfeltet til næste heat, så vi kunne få lidt race ud af det.

Inden alt var startet, var førerne blevet gjort bekendt med, at det var gokart og ikke radiobiler de skulle køre i, men en enkelt (kart 30) havde formentligt glemt det.

Kart nr. 30 kom i et af svingene ret langt ud til højre, så han var ude og køre i gruset. Han burde være en rutineret fører, men desværre lavede han fejl nummer 1, og han hev sin bil til venstre og ind på banen igen, og da hans hjul fik fast grund under sig, så gik det stærkt. Det gik så stærkt, at han kørte ind i siden på kart nr. 13, der begyndte at køre sidelæns hen ad banen. Føreren var dog så dygtig, at han fik drejet kontra, rettet sin kart op, og kom af sted i ret retning.

Det var dog ikke slut her, for ca. 4 sekunder senere i næste sving, forsøgte kart 30 at lave en PIT-manøvre på kart 13. PIT betyder Precision immobilization technique og går ud på at ramme modstanders bil bagerst på en ene side, så bilen mister kontrollen, drejer rundt og til sidst stopper. Kart 13 svingede ud til den ene side, føreren drejede kontra, rettede sin gokart op og kørte videre. Kart nr. 30 lavede i stedet en PIT på sig selv, og pludseligt holdt han med fronten mod færdselsretningen, og da han endeligt havde vendt sig i den rigtige retning, havde han mistet 4 placeringer.

OG SÅ TILBAGE TIL LØBET

De første 3 heat udviklede sig på samme måde, at kart 26 fra SØP Vejle lagde sig i spidsen, også selv om de startede sidst i racet. Efter dem kom kart 16 fra El Brillante Kolding. I de første to heats havde de nogen drabelige dueller, hvor afstanden til tider var 1 cm, men i heat 3, kunne kart 16 ikke følge med, så kart 26 kunne køre sit eget løb.

I de 2 første heat lå kart 13, Team Helicops fra Københavns Lufthavn og team 14 Team Hurtig Hurtig og havde nogen dueller af samme type, som mellem kart 26 og 16, men i 3. heat, var føreren af kart 13 blevet træt, og han valgte flere gange at benytte græsset i stedet for banen, og det var ikke så godt for tiden og placeringerne, så Helicops blev nummer næstsidst i det heat. Da føreren kom ind, var hans eneste kommentar: "Jeg er træt".

Før sidste heat var stillingen mellem de 5 første hold som følger: 30 point, 27, 20, 19 og 17. Det så ud til, at nr. 1 og 2 var sikre, men hvem ville blive nummer 3.

I heat 4 stak kart 1 Team Spydderne fra Syd af og efterlod kart 26 bag sig. Derefter lå der 7 karts inden for 4 sekunder, og der blev skiftet placering flere gange, men det hele endte med at kart 13 blev nummer 3 i heatet og var det så nok til at komme op på podiet?

RESULTATET BLEV SOM FØLGER

30 SØP Vejle	39 point (40 var maks)
16 Il Brillante – Kolding	33 point
14 Team Hurtig-Hurtig	26 point
13 Team Helicop	25 point
24 Racing 89'ers	25 point
01 TeamSpydderne fra Syd	22 point
30 Vepi-EFT, Vestegnen	16 point
23 Airforce Onces fra LH	14 point
06 Il Tempo Gigante	10 point
08 Beredskabsafd, 9, Bellahøj	10 point

Men tænk jer: De fleste af os er her for at deltage og ikke for at vinde. Vi er her for at have det sjovt, få lidt fart under hjulene og komme lidt væk fra vores daglige stress.

Og sjovt, det har vi haft både i år og tidligere.



FRA DE TIDLIGERE ÅR KAN JEG BLANDT ANDET HUSKE AT:

- En savnede sin havetraktor og tog et længere stykke på græsset på banen (Det skete også i dag)
- En ville gerne af med sit kørekort, og valgte i regnvejret at køre mod færdslen (Det sket også i dag, selv om det ikke var regnvejret)
- En troede, at han kørte radiobil og flyttede barrieren i skiftezone med 3 meter. Heldigvis stod alle andre køre på den rigtige side af barrieren og kom ikke til skade
- Et enkelt hold havde en kørevægt uden gokarts på 500 kilo og sluttede 14 omgange efter nummer næstsiddst
- Et enkelt år var afstanden mellem nummer 1 og 2 ca. 0.2 sekunder, et andet år en hel omgang
- Selv om mange mente, at de var gode førere, kunne de ikke slå Michelle Gattings banerekord på 1,07,94. Den er sat i 2007 og stod i 2 år, før den blev slået. (Der er vist også noget med at Michelle Gattings er 1. valg hos Iron Dames, som har mange fremstående placeringer i deres klasse i det rigtige Le Mans)
- Den ene år delte Thorkild Thyrring præmier ud
- Den andet år deltog Jan Magnussen på et af holdene



Jeg kørte selv med i løbet 3 gange: først, sidste og eneste. Når man bliver påkørt af en som "snyder" ved at køre indenfor chikanen over græsset og direkte ind i siden på mig, og jeg derved får "smadret" styretøjet på gokarten, så jeg ikke kunne svinge til venstre og jeg samtidigt får så ondt, at jeg ikke kan gå næste dag, så har jeg kørt mit sidste løb.

JEG HAR FÅET NOK

Jeg har ikke fået nok af at arrangere, men alderen trykker, interessen er andre steder, og derfor er det dejligt, at der er andre, der ikke har fået nok, og næste år kan man så prøve kræfter i det Jydske, som overtager pokal og franchise mod en betaling af nul kroner, dog med krav om, at de gør en masse mennesker glade. Og derfor vil jeg på mine og Niels' vegne sige tak for 15 gode år.





Med blot 600 meter til Vesterhavet har Vedersø strand Camping den optimale placering til en ægte Vesterhaves ferie. Campingpladsen ligger i et naturskønt område med både Hav og skov så der er gode muligheder for gåture og cykelture. Campingpladsen indeholder også mange muligheder med opvarmet pool, wellness område med dampbade og sauna, minigolf og legepladser.

Vi giver 20% i rabat i lavsæsonen til medlemmer og modtager af Politiidrætsforbundets medlemmer.

Dette gælder booking af både hytter og campingplads. (2 overnatninger som minimum)

www.klitcamping.dk

MCH



OPLEVELSER FOR ALLE
Siden 1954



IT innovation

Innovating Value, Transforming Tomorrow

☎ 8615 1000

🌐 www.it-innovation.dk



VISSENBJERG STORKRO

Ophold til enhver
smag og lejlighed

Søndersøvej 30
5492 Vissenbjerg
Tlf.: +45 6447 3880
E-mail: info@vissenbjergstorkro.dk
www.vissenbjergstorkro.dk



Miniferien Indeholder:

En heldags entrébillet til Egeskov Slot
2 x Dagens 2 retters aftenbuffet
2 x Overnatning i delt dobbeltværelse på Hotel Vissenbjerg Storkro
2 x Stor dansk morgenbord



Mangler du faglærte håndværkere?

Viktech har 700 faglærte håndværkere. Vi leverer alt fra elektrikere, tømrere og malere til vvs'ere.

Få et uforpligtende tilbud

RING 70 20 90 43

Vi er medlem af:

TEKNIK
ARBEJDSGIVERNE



Byggeri



Danske Måderestauratører

VIKTECH
7020 9043

VIKTECH

Faglært bemanding til byggeri og industri



KONTAKT Viktech • 70 20 90 43 • viktech.dk • viktech@viktech.dk

Har du brug for hjælp til dine anlægsprojekter?

LEJ MANDSKAB OG MASKINER

Infralink tilbyder håndtering af infrastrukturprojekter inden for blandt andet gravning, kabel- og ledningsarbejde (fiber, COAX og el) i Danmark. Derudover, kan vi også være behjælpelige med belægningsarbejde og generel maskinføring.

KONTAKT Infralink • 70 20 90 46 • infralink.dk • infralink@infralink.dk

INFRALINK
CABLE CONTRACTOR

SugarCRM – Salg, Service og Marketing

SugarCRM er et komplet CRM-produkt, der samler informationen på tværs af salg, service og marketing. Det er intuitivt, hurtigt og integrerbart med stort set alle andre systemer. SugarCRMs moderne design virker problemfrit på de enheder, du bruger hver dag. Det er derfor, at flere virksomheder skrotter gamle systemer og vælger SugarCRM til styrkelse af forretningen.

Bestil allerede i dag på www.actoom.com

KONTAKT Actoom • 70 20 90 33 • actoom.com • info@actoom.com

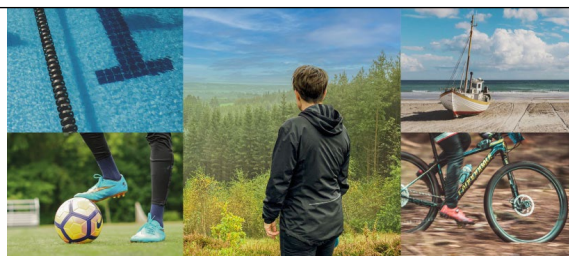


Actoom
sugarCRM PARTNER

GRATIS DEMO
tilpasset din virksomhed



Scan QR Koden og se mere



Træningsleje i FODBOLD, SVØMNING,
HÅNDBOLD, BADMINTON, VOLLEYBALL,
TENNIS... Ja alle idrætsgrene

info@icjb.dk • idrætscenterjammerbugt.dk • Tlf. 9821 1190



Scan QR Koden og se mere

Der er dejligt på toppen af Danmark – velkommen!

Bøjlevejen 21 • 9990 Skagen • Telefon: 9844 1470 • E-mail: info@pouleegcamping.dk • www.pouleegcamping.dk



Rødeledsvej 70 • 5700 Svendborg • Tlf. 25 73 97 51
Kontakt@stormflodssikring.dk • www.stormflodssikring.dk

B2B AUCTIONS A/S



SCAN KODEN

**VI TAGER HÅND OM
JERES OVERSKUDSMATERIEL**



Idrætsnyheder



PI København

DHL

STAFET I FÆLLEDPARKEN





**TEKST og FOTOS Mogens Voigts,
PI's Venner, PI-København**

Onsdag den 28. august var det politiets tur til at deltage i den årlige DHL-stafet.

De 720 tilmeldte deltagere var med 2 hold fra Midt- og Vestsjælland, 42 hold fra Nordsjælland, 8 hold fra Sydsjælland og Lolland-Falster, og 79 hold fra PI-København.

God idé at de forskellige politikredse kan finde sammen om et fælles arrangement med fælles telte og grill-team, samt at Popermo var repræsenteret med en stand.

Det er et kæmpe arbejde logistisk af få alle disse opgaver til at hænge sammen.

Indkøb af utallige forskellige mad og drikkevarer, udlevering af startnumre, udlevering af madkasser fra Sparta, udlevering af mærker til pølsespisning, besvarelse af utallige spørgsmål fra deltagerne, og denne opgave står PI's idrætsskontor, Mette Hansen-Hersnap for, og en stor tak skal lyde til Mette for alt det arbejde.

DHL-stafetten afvikles over 5 dage fra mandag til fredag, og 250.000 mennesker løber eller går på disse 5 dage. Vores tur onsdag havde således 50.000 deltagere fordelt på 38.000 løbere og 12.000 på gå hold, hvor alle går samlet de 5 km.

Løberne, der jo løber som en stafet, skulle starte kl. 18.02, og inden starten holdt Københavns Kommunes daværende overborgmester, Sophie Hæstorp Andersen en velkomst tale og kunne glædelig fortælle, af Københavns Kommune stillede med hele 4000 medarbejdere til dages arrangementer, og herefter blev løbet skudt i gang.

Hvem var allerførste mand ude af startboksen? Naturligvis en politideltager, som blev efterfulgt af de første 500 deltagere. Sådan gik



det, indtil alle de første løbere var sendt afsted, og så kunne man blot vente på, at første deltager kom retur med depechen, og næste løber kunne komme afsted. Løbet var i gang.

Klokken 18.30 skulle gå holdene sendes afsted. 12.000 skulle i samlet flok gå den 5 km. lange tur, fordelt på 2800 forskellige hold. Inden de blev sendt afsted, holdt Københavns overborgmester igen en velkomsttale.

Starten på gå holdene er noget anderledes. Der er fuld gang i musikken, Spartas 2 maskotter dansede glade rundt foran deltagerne, og stemningen blev højere og højere, inden første gå hold blev sendt afsted. 250 deltage-



re pr. gang blev lukket ud, og der blev danset, drukket champagne og alle så ud til at glæde sig til denne sociale tur, hvor tid ikke er afgørende, men det gode sammenhold.

Så var der ikke andet at gøre end at vente på at deltagerne kom retur efter deres løbe- eller gåtur, og grill-teamet og udskænkningsteltet var klar til at servicere de over 700 deltagere.

Teltene blev fyldt op, efterhånden som deltagerne kom retur, stemningen steg i teltene, og alle så ud til at have haft en rigtig god dag i flot solskin og over 20 grader. Og igen, det sociale er en rigtig vigtig ting, noget et sådant arrangement kan være medvirkende til.



Kl. 21.30 blev aften himlen oplyst af det traditionelle fyrværkeri, og arrangørerne i politiet kan konstatere, at alt gik helt efter bogen.

Politiets Idrætsforening København takker de frivillige ved grillen, udskænkningsteltet og de, der hjalp til med oprydningen, uden dem ville vores DHL-arrangement aldrig blive den succes det nu en gang er - tusind tak til jer!



Tak til alle kolleger, som støtter op om PI-Københavns arrangement, det er en fornøjelse at se så mange glade kolleger samles til en aften med motion og fællesskab.



VI GLÆDER OS ALLEREDE TIL 2025

**Frode
LAURSEN**

Vittenvej 90
8382 Hinnerup
Tlf. 87 64 64 64



Bøsssemager Vest

Din lokale bøsssemager i Vestsjælland

www.bøsssemagervest.dk

+45 40 52 30 03

På eget værksted tilbyder jeg bl.a.

- Fejlfinding, rens og eftersyn.
- Tilpasning af skæfter - regulering af cast og drop.
- Tilpasning af balance, regulering af trangboring og kamre.
- Tuning af aftræk.
- Fremstilling af reservedele.
- Netskæringer og finish på skæfter.
- Brunering af pibesmt og dele.
- Lodning af skinner.
- Ilægning af materialer f.eks. navneplade i sølv.
- Montering af optik og lyddæmpere.
- Gevindslåning.
- Pibeskit.

BøsssemagerVest v/Christian Vest
Helgogårdsvej 27, Kundby • 4520 Svinninge

**INDFRI JERES
DRØMME NU**

FORBRUGSLÅN
– lav rente og
nul gebyrer

Står en ombygning af boligen, nye møbler eller en rejse højt på ønskesedlen?

Tjenestemændenes Låneforening formidler billige forbrugslån til de tilsluttede organisationers medlemmer.

Vores variable rente er blandt markedets laveste. Lånet har desuden ingen skjulte omkostninger eller gebyrer.

Siden 1907 har vi tildelt lån til mange typer af ønsker og behov. Måske kan vi også hjælpe dig.

Lån op til 50% af din faste årsløn, hvis du er låneberettiget.

Se lånebetingelserne og beregn nemt dit lån på tjlaan.dk

Tjenestemændenes
Låneforening

dguard[®]

your life. your bike.

NYHED
VERDENS FØRSTE
MOTORCYKEL
ECALL SYSTEM



FIND FORHANDLER!



•Uheldsgenkendelse • intelligent nødopkald•

•Tyverisikring med overvågning •

made by digades

Dansk importør:
BCI A/S
Tel.: +45 42142280 • mc@nc.dk

Ultra løbet



AF Mads Philipsen, PI-København

Kim Munk er en erfaren mand i Ultra Løb regi, hvor jeg derimod er helt ny og dette var mit første Ultra Løb. Kim afhentede mig lørdag den 17. august på min adresse kl. 06.10 om morgenen i Rødovre, idet vi skulle stå klar til start på Møn kl. 09.00.

Ved ankomst til Møn kl. 0815 kunne det konstateres, at undertegnet havde glemt sin løbevest derhjemme, hvilket ikke er en god ide, nu hvor vi skulle løbe 50 km i hårdt terræn. Trods den glemte løbevest, var humøret højt. Jeg løb derfor uden vand og kun gels i mine løbeshorts.

De første 15 km gik fint, jeg var overrasket over, hvor bakket og svær ruten var. Det var virkelig hårdt og jeg fik følelsen af, at hvis dette fortsatte, så ville jeg ikke gennemføre løbet. Kim beklagede sig også, trods sin store erfaring med ruten, da starten både var hård og ikke godt nok markeret.

Vi formåede på hele turen at løbe forkert 3 gange, dog ikke så slemt, at vi var helt lost, men stadig virkelig frustrerende, især når man har løbet 40 km. Dog fladede ruten lidt ud, og vi kom ud over de 30 km, hvor ruten blev "mere" flad, det skal dog siges, at ved hele turen skulle vi bestige 1400 højdemeter.

Ruten bestod af skov, marker, strand kun med sten, landevej mv.

Omkring de 35 km fik undertegnet sin første krise, hvor formentlig den manglende vand og erfaring i sådan et barsk terræn slog ind. Derudover var det omkring 20-22 grader med høj sol, hvilket ikke gjorde det nemmere. Ved 35 km var der heldigvis et depot, hvor undertegnet fik fyldt depoterne op med vand, cola, barer og chips, hvilket gav god energi. Det var nu for os begge virkelig hårdt at komme i løb igen, og alle bakker blev gående, da vi begge skulle dosere med vores kræfter for at komme i mål.

Ved 43 km begyndte mine værste 7 km i mit liv. Dette bestod af et langt asfaltstykk-

ke i 2 km, hvor vejen var hård og vi var i direkte sol. Efter de 2 km nåede vi ned til stranden, hvor resten af turen skulle løbes på strand. Strand var nu ikke tilfældet, da hele "stranden" bestod af store og små sten som var skyllet op fra havet over mange år.

Dette var ulideligt at løbe i og det føltes som om, at det aldrig ville stoppe med det underlag. Det var svært at navigere i, hvor langt vi havde igen, da vi havde løbet forkert af flere omgange, så jeg kunne derfor ikke stole på mit Garmin ur. Jeg var ligeledes også ved at få krampe i begge mine lægge. Heldigvis var Kim med som motivator, og hans energi var høj, da han så kort fra mål altid kan finde de sidste procenter.

Dette var en stor hjælp til at fortsætte, men jeg skulle bide tænderne sammen, som jeg aldrig har gjort før.

Da det endelig var slut med "strand" og sten, var der trapper op til mål. Dette var 280 trappetrin fyldt med turister og 49,9 km i benene, som virkelig trak tænder. Kim fandt sit tempo op ad trapperne, og jeg fandt mit, som var en smule langsommere end hans.

Endelig nåede vi til toppen og skulle løbe de sidste 100 m ind over målstregen. Undertegnet kom løbende ind over stregen og fik den største krammer af Kim, som var kommet i mål 1 minut inden. Jeg er glad for bare at gennemføre sådan et svært løb, og aldrig har jeg prøvet så svært et terræn. Fantastisk oplevelse og det er ikke sidste gang, at jeg prøver kræfter med Ultra Løb.

Kim Munk blev nr. 36 i tiden 6:36:50 og undertegnet nr. 39 i tiden 6:37:48. Der var i alt 83 mænd/kvinder som deltog i løbet.

Stor tak til Støtteforeningen PI-Københavns Venner for deres støtte til vores startpenge.



DEN 2. SEPTEMBER 1949 BLEV BORDTENNISAFDELINGEN I POLITIETS IDRÆTSFORENING, KØBENHAVN OPRETTET. AFDELINGEN FYLDER SÅLEDES 75 ÅR, OG DET BLEV FEJRET MED EN JUBILÆUMSRECEPTION PÅ SELVE DAGEN.

BORDTENNISAFDELINGEN FYLDER 75 ÅR





AF Jens Skovbjerg Wagner, PI-København
FOTOS Arkiv PI-København og DPIF

Til receptionen var medlemmer, tidligere medlemmer, formanden for PI, samarbejdspartnere, støtteforeningen, ægtefæller, børn m.fl. - alle for at fejre og mindes en traditionsrig bordtennisklub.

Afdelingsformand, Jens Skovbjerg, holdt en tale, ligesom afdelingens tidligere mangeårige formand og nuværende kasserer, Poul-Erik Sloth Andersen talte. Både ved talerne og de mange snakke omkring bordene blev der tid til at mindes store og små øjeblikke med klubben.

75-års historie kan ikke samles i en lille artikel som denne - og slet ikke når så mange store minder findes. Det gælder eksempelvis de store stationsturneringer i 1970'erne og '80'erne, hvor et trecifret antal spillere deltog. Eller da klubben i 1990'erne var millimeter fra at kvalificere sig til landets bedste række, med spillere som Claus Oxfeldt, Claus Sandbye, Torben Ehlers, Morten Dolleris og Kent Stragaard på holdet.

I det nye årtusinde har afdelingen særligt gjort sig bemærket som landets absolut stærkeste forening ved mange af de danske politimesterskaber. Således står klubbens måske bedste spiller nogensinde, Daniel Fynsk, noteret for intet mindre end 38 danske mesterskaber siden 2011. Med Daniel i spidsen har klubben også gjort sig bemærket ved de Europæiske politimesterskaber, hvor fire forskellige medlemmer har været udtaget og vundet medaljer. Flottest var naturligvis Daniels Europamestertitel i 2015.

Bordtennisafdelingen er i dag en af PI-Københavns mindre afdelinger og har måske nok sin storhedstid bag sig. Men klubben lever stadig i bedste velgående med trofaste medlemmer, som har en fælles passion for bordtennis krydret med godt kollegialt og socialt samvær.

Fra Bordtennisafdelingen skal der lyde en stor tak til alle de ildsjæle, som siden 1949 på den ene eller andet måde har været en del af afdelingen og bordtennissporten i Politiet".



Pantaenius – ske hvad der vil!

PANTAENIUS
Agentur for Lystfartøjsforsikringer

pantaenius.dk

Handicap venligt hotel

OnlySleep

3-STJERNET OPHOLD TIL HALV PRIS!

Vores beliggenhed ved motorvejsafkørsel 39
i Slagelse gør os til det oplagte valg for dig,
som vil have det nemt og bekvemt

Trafikcenter Allé 2 | 4200 Slagelse | Mail: info@onlysleep.dk
Telefon: +45 58 50 53 60 | www.onlysleep.dk



HAN HERRED EFTERSKOLE

Få en rundvisning og hør om livet på skolen

IDENTITETSDANNELSE - FÆLLESSKAB - FAGLIG ENGAGEMENT
BEVÆGELSESLÆDE - AUTENTISKE VOKSNE



Se mere på
www.hhe.dk

American First
Projekt 10

Spring First
Håndbold First

Fodbold First
Efterskole Classic

Tlf. 98 21 17 75

Aggersundvej 237
Skerping
9690 Fjerritslev



Én partner til alle dine sikringsbehov

- ✓ Mekanisk Sikring - det fysiske værn
- ✓ Alt inden for elektronisk overvågning
- ✓ Mobilsikring - løsninger til midlertidig sikring
- ✓ Service & Beredskab - service og vedligehold

KIBO Sikring A/S | 70 10 70 77 | kibo@kibo.dk | www.KIBO.dk

CG JENSEN

VI BYGGER DANMARK

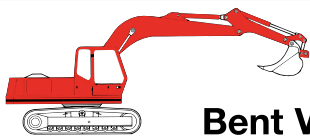
– Skal vi også bygge for dig?



Vores kompetencer

- Stål
- Beton
- Byggeri
- P-huse
- Ramning af spuns & pæle
- Havne- & Vandbygning
- Jord, Kloak & Forsyning
- Gartner & Belægning
- Betonrenovering
- Bore- & skæreopgaver
- Grundvand

Læs mere på cgjensen.dk



Bent V. Nielsen A/S

Entreprenør - Aut. kloakmester
Helsinge

Bomose Alle 1 • 3200 Helsinge • Tlf. 48 79 63 27 • www.bvn-as.dk

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:
mån: 07.00-17.00
tir: 07.00-17.00
ons: 07.00-17.00
tor: 07.00-17.00
fre: 07.00-17.00
lør: Lukket
søn: Lukket

REMA 1000

Frederiksberg

Smallegade 14-18
2000 Frederiksberg
Tlf: 27 23 04 22

Alexandra Drejer



DK-Låseservice



Taastrup Hovedgade 113 • 2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 99 66

www.dk-laaseservice.dk



**Danske
Fragtmænd**

Viggo Petersens Eftf. A/S

Letland Alle 3 • 2630 Tåstrup • Tlf. 43 99 05 10



CT-VVS
Aut-Gas & Vandmester

Avedøre Enghavevej 16, 2650 Hvidovre

Tlf.: 23 26 47 77 • tim@ctvvs.dk

E. TRASBORG A/S

KØRERPLADER TIL DET HELE !

Vesterlundvej 11 • 2730 Herlev

Tlf. 44 94 22 93

www.etrasborg.dk

A professional cyclist in a red and white jersey is riding a road bike on a paved road. The road is lined with lush green trees and grass. Spectators are visible on the left side of the road, and a motorcycle is following the cyclist from behind. The scene is set in a scenic, wooded area.

UCI GRAN FONDO WORLD CHAMPIONSHIPS

AALBORG



AF Johannes Risbjerg, Cykelafdelingen FOTOS UCI Gran Fondo, Aalborg

De kvalificerede ryttere fra de forskellige kvalifikationsløb rundt om i hele verden, kunne tilmelde sig til mesterskaberne i Aalborg, der afholdtes fra den 28. august til den 1. september 2024. Det var der mange, der gjorde, idet op mod 3200 ryttere fra stort set hele verden havde tilmeldt sig. Det er det største antal ryttere, der har tilmeldt sig og deltaget i et VM for amatører.

Vi havde 3 ryttere til start: Jakob Skinderholm i klassen H 40 – 44 i Road Race, Micael Becker i H 70 – 74 i RR, og forfatteren i H 75 – 79 både i TT og RR.

TT blev kørt torsdag den 29. august 2024 på en flad rute på godt 33 km vest for Aalborg. Ruten har tidligere været kørt til DM for eliten. Ca. 800 ryttere havde tilmeldt sig, og det betød, at der blev startet med 30 sekunder mellemrum mellem rytterne. Først kørte kvinderne og bag efter mændene med de ældste startende først.

Alt fulgte UCI.s reglement, som var sendt på mail til alle ryttere ca. 14 dage før start. Om onsdagen skulle alle TT-cykler tjekkes, om de overholdte reglementet, og det overraskede nok en del, idet det tog meget lang tid – ca. 2 timers ventetid på grund af, at mange cyklers indstilling ikke blev godkendt i første omgang. Flere havde svært ved at forstå det, når de nu havde givet 20. til 30.000 kr. for et nyt cockpit, og så blev indstillingen forkastet.

Dagen oprandt, og det var hektisk i startområdet, idet alt blev tjekket igen, endda blev cyklerne lige inden start tjekket for, om rytteren skulle få elektrisk hjælp. Vejret var solrigt og med en sydøstlig vind, og op af dagen blev det meget varmt. Dejligt cykelvej.

Ruten var totalt afspærret for anden færdsel, og der kørte flere racemarchalls på ruten, ligesom der var kørende løbskommissærer, der tjekkede, om alle fulgte reglerne, især om rytterne ikke tog pace efter en overhaling.



Fejekosten® Ejendomsservice

Hovedvejen 208 • 2600 Glostrup

Telefon 3333 9390

tilbud@fejekosten.dk • www.fejekosten.dk

Cavallino

PIZZERIA

se mere på
www.pizzeriacavallino.dk

Kongedybet 28
Tlf. 30 40 92 32

Blegdamsvej 86
Tlf. 35 35 14 15

Jesper Brochmands Gade 15
Tlf. 35 35 35 19

Mimersgade 103
Tlf. 36 96 61 66



SØSTRENES
Begravelsesforretning
BEGRAVELSE MED HJERTET

- Omsorg
- Empati
- Ordentlighed

4070 7848

Jeg svarer telefonen på alle tider af døgnet.

Trekronergade 43 • 2500 Valby
Gladsaxevej 130 • 2860 Søborg
Egedal Centret 69, 1.sal 3660 Stenløse
www.sb-begravelse.dk • info@sb-begravelse.dk



H. C. Andersens Boulevard 42
1553 København V

Tlf.: 33 15 16 13 • www.lbv.dk



HJB

v. Bygmester Claus Stamer

www.hjb-byg.dk



Byggeforretning ApS

Vi skaber nyt liv i gamle huse

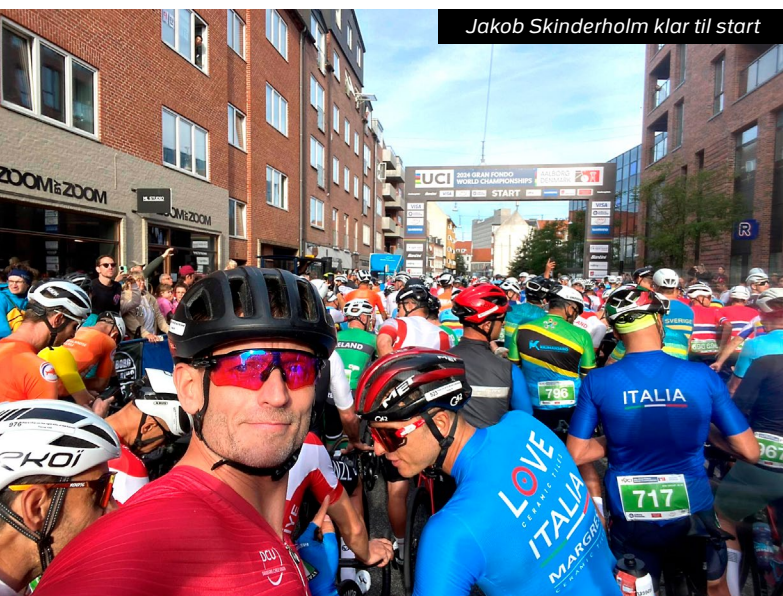
Kaj Mogensens Vej 1
3700 Rønne
Telefon: 56 95 07 09
e-mail: post@hjb-byg.dk

BilCentralen ApS



Bilcentralen ApS

Bjergvangen 5 B • 3060 Espergærde
Tlf. 20 16 01 23
www.bilcentralen-is.dk



Jakob Skinderholm klar til start



Jakob Skinderholm nærmer sig målstregen

Jeg syntes, at mit løb gik nogenlunde som forventet. Vi havde siderygvind de første 9 km, inden vi fik modvind 6 km. Herefter skiftende vind hjem efter. Alt i alt tilfreds med en officiel køretid på 54:10 og et gennemsnit på 36,7 for de 33,3 km. Det rakte til en 5. plads, 4 sekunder fra 4. pladsen og 33 sekunder fra bronzepladsen.

Der var flere prominente ryttere til start bl.a. Mario Cipolinni, der vandt i klassen H 55 – 59. Vores tidligere medlem og politiansatte Laurits Thorning Jakobsen kørte en flot 3. plads hjem H 60 – 64. Der var flere politiansatte til start.

Søndag blev der så kørt linjeløb med 2 distancer. Klasserne under 60 kørte 153 km og med 1326 HM, de ældre kørte 114,4 og med 960 HM. Start og mål på Budolfi Plads midt i Aalborg.

Med ca. 2800 ryttere til start, skulle det blive nogle meget store felter. Alle klasser stillede til start i startbokse, og med 5 minutter mellem hver start. Alle felter blev sendt afsted inden for en time. Det største felt på 434 ryttere var de yngste, og ellers var der felter ned til ca. 100 startende. I klasserne, der skulle køre den lange distance var ryttere, der havde vundet kvalifikationsløbene seedede, så de fik lov til at starte forrest.

Det var forventeligt, at med så store felter og med mange ryttere, der vidste, at hvis de skulle lave et godt resultat, så skulle de sidde mellem de 30 forreste hele tiden. De hurtigste i hver startgruppe ville også hurtig hente langsomme ryttere fra tidligere startende felter, så der ville være felter, der hele tiden skulle overhales. Så når ruten også bestod af meget smalle veje, skulle det betyde kaos og uheld, og der var uheld. Jeg så et uheld, og det var en rytter lige efter en forplejningszone, der ikke magtede at tage en gel, uden at ramme den forankørende og falde, hvorved 2 andre også måtte ned.

Der var gjort meget for sikkerhed, og 60 politi MC.ere + mange racemarchalls fulgte og hjalp felterne.

Jakob Skinderholm startede i klassen H 40 – 44, og der var 287 til start, og han fandt løbet meget kaotisk og ind i mellem også farligt, og han så en del uheld, især når de skulle overhale andre felter. Jakob blev nr. 99.

Micael Becker startede i klassen H 70 – 74 med 60 startende, og Micael gjorde det godt, blev bedste dansker ud af 6 og kun 4 minutter efter vinderen og blev nr. 18. Da Micael kom i mål,

troede han, at han var imellem de 10 bedste, men som Micael sagde, at det var umuligt at få et overblik, når de blev overhalet af hurtigere felter, hvem kørte med og hvem faldt fra.

Jeg selv, som eneste dansker i klassen, kørte klassen H 75 – 79 med 26 startende, og vi startede sammen med H 70 og H 80. Jeg blev nr. 17. Jeg kan ikke holde mig fremme i feltet, bliver presset bagud, og det bevirkede, da vi efter ca. 30 km kom ind på en meget smal vej. Først med en nedkørsel og så en meget lang bakke. Her opstod der huller, som jeg ikke kunne blive ved at lukke, og vi blev sat. Vi sad en lille gruppe de næsten 15 km, hvor nogle ikke kunne/ville deltage i arbejdet. Så i stedet for at blive suget med, måtte jeg arbejde. Senere fulgte vi med en gruppe kvinder, men så begyndte de unge at komme, og vi blev spredt for alle vinde.

Jeg synes, at det har været en kæmpe oplevelse at deltage i så stort et VM, og med deltagere fra stort set hele verden. Det var mange rigtig dygtige ryttere i alle klasser, og man kunne se, at de har kørt cykelløb altid. De ved altid, hvor de skal sidde og kan sidde der. Så det er vel også i orden, at de blev vindere.

Generelt har alle været glade og tilfredse, og det at møde ryttere fra andre lande er dejligt og hyggeligt. Selv det at prøve og snakke med en polak, der også var til Gran Fondo i Svendborg, men han kunne kun tale polsk, og jeg kan ikke et ord polsk, så er det svært.

En stor tak til Aalborg kommune, Nordjylland Politi, Aalborg Cykle-Ring, DCU og UCI for et fantastisk VM.

**Næste VM i 2025
finder sted i Australien.**

PI Golf Klubmesterskab

AF Kasper Juul Jensen, PI-København
FOTOS Kim Bo Munthesen, PI-København

Fredag den 6. september 2024 afholdt PI Golf klubmesterskaber på Værløse Golf Club.

Der var 59 tilmeldte medlemmer, som trods kalenderen foreskrev det var blevet efterår, mødte ind til en smuk morgen med blå himmel og plus 20 grader. Traditionen tro var der fælles morgenmad og velkomst inden runden.



Kl. 09:00 var der gunstart, hvor alle deltagere startede på forudbestemte huller på banen. De følgende små 5 timer blev runden afviklet i flot solskinsvejr, men også med en drilsk vind, som var tiltagende i løbet af runden. Banen fremstod i rigtig flot stand og udmærkede sig bl.a. med flere flotte tee steder med udsigt ud over det smukke kuperede landskab.

Banens sværhedsgrad og den friske vind kunne aflæses i resultaterne, hvor mange deltagere kæmpede med, at spille op til handicap. Der var dog flere spillere, som udmærkede sig med nogle meget flotte runder herunder Carsten Ekstrøm og Jesper Bangsgaard.

Vinderne blev hyldet i forlængelse af en lækker frokostbuffet, som deltagerne nød i de hyggelige omgivelser i klubhuset.

Vinderne af henholdsvis mændenes og kvindernes klubmesterskaber blev Carsten Ekstrøm og Lena Dahl. Der blev ligeledes kåret vindere af henholdsvis A og B række stableford, ligesom der var præmier til de deltagere, som havde slået bolden tættest på flaget på de 4 par-3 huller.

Resultaterne for klubmesterskaberne fremgår på næste side og PI Golf takker for endnu en dejlig dag i godt selskab med foreningens medlemmer.





Vinder af klubmesterskabet 2024 Slagspil brutto



DAME

Lena Dahl 94 Slag
Ruth Langlouis 109 Slag

HERRER

Carsten Ekstrøm 72 slag
Kasper Juul Jensen 77 slag
Mathias Ekstrøm 79 Slag

A-RÆKKEN:

Jesper Bangsgaard 41 point
David Borchersen 36 point
Martin von Bülow 35 point
Martin Søgaard 34 point

B-RÆKKEN:

John Amdisen 35 point
Flemming Lehnert 33 point
John Mathiasen 33 point
Arne Eskildsen 32 point



**Intet EL-arbejde
er for lille
og intet er for stort!**

ELSKOV'S
Installation ApS

Gl. Bagsværdvej 64
2800 Lyngby
Tlf. 45 87 30 02
info@elskovs.dk
Døgnvagt
www.elskovs.dk



Malerfirmaet

Buhr A/S

- Udvendig facadearbejde
- Alt i traditionelt malerarbejde til private & erhverv
- Renovering af flytteligheder

59 51 10 82

Margrethesvej 19 • 4400 Kalundborg
kc@dsj.dk • www.dsj.dk



GARANTI PÅ KVALITET

**Syddansk
Tagdækning A/S**

- Tagpapdækning af nye tage
- Listedækning
- Tagpaprenovering af eksisterende tage
- Efterisolering af eksisterende tage
- Membranisolering af broer og parkeringsdæk
- Selvbærende stålpladetag

Syddansk Tagdækning A/S blev i 2006 stiftet af Asmus Schmidt, Allan Lotzka, Torben Schveer og Lars Slipsager - som tilsammen har mere end 80 års erfaring inden for tagdækningsbranchen. Syddansk Tagdækning A/S vil derfor være det sikreste valg, når der skal vælges samarbejdspartner til udførelse af tagpaparbejde.

**Syddansk
Tagdækning A/S**

Kornvej 30 · DK-6230 Rødekro
Tlf. +45 77 34 37 00 · Fax +45 74 63 36 37 · www.syddansktag.dk · info@syddansktag.dk

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE
Tlf.: 36 72 49 67
bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:
man: 07.00–17.00
tir: 07.00–17.00
ons: 07.00–17.00
tor: 07.00–17.00
fre: 07.00–17.00
lør: Lukket
søn: Lukket

ERIK FREDERIKSENS EFTF. APS
- fordi vi er stolte af det vi laver

Allt gravearbejde · Aut. Kloakmester · Slamsugning og spuling · Kloak TV
Asfaltarbejde · Have- og anlægsarbejde
Snerydning og saltning · Og meget mere...

Vinkelvej 7 · 4990 Sakskøbing
Tlf. 30 53 29 73 / 40 30 51 06

www.erikfrederiksenseftf.dk



NICE

Rådgivende arkitekt og ingeniørfirma. Tlf. 53 55 04 90

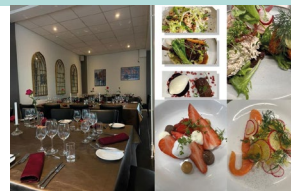
Arti'kok!

Book bord og nyd
julemiddagen på Arti'kok



Restaurant - Selskabslokaler - Catering

Nygårds Plads 3a
2605 Brøndbyøster
(lige ved siden af S-tog ST)
Tlf. 36 75 07 41
www.artikok.com



REMA 1000

KØBENHAVN S, RUNDHOLTSVEJ

Rundholtsvej 6 • 2300 København S
Tlf: 32 57 90 64

coop | Kvickly

Holte

Holte Midtpunkt 23 • 2840 Holte

**Din leverandør af
specialopbygninger**

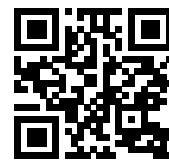
HAARBY
KAROSSERI



**Kommandovogne
Mandskabsvogne
Læge/ambulancer
Slangetendere
Indsatslederbiler
Handicapvogne**

Akkerupvej 20 • 5683 Haarby • Tlf. 64731282 • www.haarby-karosseri.dk

Service i verdensklasse



Salg, service, kalibrering og kvalificering/validering af autoklaver, opvaskedekontaminatorer, ultralydsvaskemaskiner herunder enzymatiske rengøringsmidler til brug i ultralydsvaskemaskiner, fx til udstyr fra robotkirurgi og andet cannuleret udstyr.

Scantago A/S
Godtfreds Høje 6-8, Gevninge · DK-4000 Roskilde
Tel: +45 59 470 600
mail@scantago.com · www.scantago.com

scantago 

24 timers service

Telefon:
+45 51 188 150



- Autoklaver (Steris)
- GMP vaskemaskiner
- Opvaskedekontaminatorer (Steris)
- Ultralydskar (Medisafe)
- V-Pro Lavtemperatur autoklaver (Steris)
- Detergenter og forbrugsvarer (Medisafe/Steris)
- Kemiske og biologiske indikatorer til VHP (Steris)
- Validering

MOTORJOBS

Ønsker du et godt job i den spændende autobranche?
www.motorjobs.dk

Tlf: 70 20 01 55 - mail: info@motorjobs.dk

7. PLADS TIL PI VED JUNIOR-EM

5. PLADS OG BRONZEKAMP MISSEDE MED TO SEKUNDER TIL PI'S DELTAGER VED JUNIOR-EM I ESTLAND

AF Morgan Aagaard Errboe, PI-København, Judoafdelingen

Det blev til en syvendeplads og spændende og tætte kampe, da jeg repræsenterede PI-København ved Junior-EM i Estland d. 5. – 7. september. Vi var kun to danskere udtaget, og den anden, Magni Koch fra Århus, tabte desværre sin første kamp og var dermed ude.

Jeg sad over i første runde, og i anden runde mødte jeg Dikajev fra Estland, som havde hjemmefordelen og rigtig gode resultater i bagagen. Allerede efter 30 sekunder lykkedes det mig imidlertid at fange ham med De-ashi-harai til wazari. Efter et minut fik jeg kastet esteren til endnu en wazari i Morote-seoi-nage og var klar til ottendedelsfinalen mod en modstander af en helt anden kaliber.

Her stod jeg overfor Aydin Rzayev fra Aserbajdsjan. Rzayev har en meget imponerende resultatliste, blandt andet EM-medaljer både for cadet og junior og en bronzemedalje fra U23-EM. Rzayev kom også bedst fra start, og fik kastet mig til wazari i O-soto-gari allerede efter 20 sekunder. Efter to minutter fik jeg dog udlignet med Morote-seoi-nage og 20 sekunder inde i golden score kaster jeg til wazari igen i den særlige





Morgan klar til kamp



Morgan med landstræner Peter Scharinger



Morgan siger tak for kampen til Rzayev

variant af Sumi-gaeshi, som alle i PI Judoafdelingen kender så godt, fordi den er opfundet af vores træningsmakker gennem mange år, den svenske verdensstjerne, Tommy Macias.

AFGØRENDE SEKUNDER

Efter sejren over Rzayev var jeg videre til kvartfinalen og Dimitar Gospodinov fra Bulgarien, som har ligget i top 10 på verdensranglisten det sidste års tid, og som jeg tabte til ved sidste års EM. Denne gang var kampen meget mere lige, og jeg var foran med en shido, da Gospodinov desværre fik kastet mig i O-soto-gari til ippon. Gospodinov endte med at gå hele vejen til finalen og fik sølv, og jeg havde flere gode angreb, inden jeg blev kastet, så jeg var ikke demotiveret inden repechage-kampene.

I kampen om femtepladsen, og muligheden for at kæmpe om bronze, mødte jeg den anden bulgarer, Skerlev, som også har mange stærke resultater og lige nu ligger nr. 16 på verdensranglisten. Jeg dominerede kampen og kom foran på wazari, igen med Seoi-nage og får også endnu en wazari med kun 25 sekunder tilbage af kampen. Dermed er jeg i første omgang vinder, men videodommerne ser nærmere på min scoring, som desværre derefter bliver annulleret. Med to sekunder igen kaster Skerlev mig til wazari, så vi går i golden score, og efter halvandet minut bliver jeg kontrastet. Dermed sluttede mit EM med en syvendeplads og gode takter inden Junior-VM i Tadsjikistan i begyndelsen af oktober.



AF Jan Johansen

FOTOS Jan K. Nielsen, PI-København

Efter første runde i divisionsmatchen (4. division) var vi presset, da anden runde blev afviklet søndag den 8. september i Rørvig Sandflugtsplantage. Ved første runde måtte vi efter flere dumme fejl nøjes med en samlet 3. plads og kun 2 matchpoint. Herlufsholm OK slog os med kun 1 point.

Så viljen var stor ved anden runde i Rørvig, hvor håbet var at undgå nedrykningskamp.

Rørvig Sandflugtsplantage er med sine mange sandklitter et noget diffust o-løbsområde, så det var da også med spænding, at kampen startede. Flere var lidt skeptiske. Klubben stillede med 30 deltagere, hvilket umiddelbart lyder pænt, men vi er jo noget handicappet af ikke at have unge løbere. Jo flere løbere fordelt på flere klasser, jo større fordel.

Efterhånden som PI'erne kom i mål, så det dog lovende ud. Rigtig mange flotte placeringer og dermed gode point. Klubben vandt faktisk i 11 klasser, og det var en fornøjelse at se, at flere havde taget ved lære af fejlene fra første runde. Ingen fejlstemplede og hev dermed alle point hjem.

Det viste sig, at anstrengelserne rakte til en samlet 2. plads og dermed 4 matchpoint. Når matchpointene fra første og anden afdeling blev lagt sammen lå vi desværre nr. 3 efter Herlufsholm OK og OK73, og derfor skal klubben ved næste divisionsmatch kæmpe for at undgå nedrykning til 5. division.

Der var fantastisk vejr, super god stemning ved mål og banankage til dem, der var interesseret. Efter løbet kunne man tage sig en dukkert i havet og/eller få sig en fiskeanretning på Rørvig havn. Jeg sprang dukkerten over og tog fiskeanretningen.



En enkelt fighter skal fremhæves. Det var første gang, at Gotfred Skjødeberg løb orienteringsløb, så inden start blev der givet gode råd. Det vigtigste var "check postnummer" og få posterne i den rigtige rækkefølge. Gotfred løb H21B (mellemsvær), og efter eget udsagn var han da også noget udfordret med at tolke kortet og få en fornemmelse af afstande.

Ved mål ventede vi med spænding, og tiden gik og gik. Hvor var han henne? Endelig efter 1 time og 48 minutter kom han i mål. Gennemført og med alle posterne og dermed point til matchen. Super flot og imponerende, når det var første gang.

NEDRYKNINGSKAMPEN TRUER

Gode placeringer var ikke nok



PI'ERNES PLACERINGER:

Klassen Begynder: delt nr. 3 Line Stub og Wilmelm Houmark

D21: 1 Mette Stub, 2 Nikita Bang

D40: 1 Camilla Rath Nielsen, 4 Ea Busch Nielsen

D45B: 1 Anni Lind

D50: 1 Elin Kracht, 3 Karina Mejnborg

D60: 1 Jane Sørensen, 4 Susan Stub

D-let: 3 Lisbeth Haals

H21: 1 Philip Knak, 2 Søren Vestergaard, 6 Dennis Knudsen

H21B: 1 Jan Kofoed Nielsen, 4 Gotfred Witthoft Skjødeberg

H40: 1 Torkil Hansen, 3 Svend Christiansen

H45B: 1 Erik Skriver, 4 Jesper Kracht, 5 Carsten Sønderup

H50: 1 Jan Johansen, 2 Jørn Lind

H60: 4 Bruno Stub, 6 Karsten Jørgensen, 7 Dan Frederiksen

H70: 7 Søren Jensen

H-let: 1 Morten Sahl Bang, 4 Carsten Mortensen



Bestil dine plejeprodukter på
abenapivat.dk
 – og få kvalitet leveret til døren.

Bare scan



BECAUSE WE CARE

ADW85ZDK/10.2023/JACDM



Kig ind og se
 Kæmpe udvalg til hunde på
jekashundogkat.dk



v/ Anders Bach
 Tlf. 24 20 55 75 • Bachafspaerring@gmail.com

MTHBILER

Silstrupvej 1 • 7700 Thisted
 Tlf.: 96 17 89 00
www.mthbiler.dk/afdelinger/thisted/



Salg af kvalitetsparaplyer til private og virksomheder

Se meget mere på
www.paraplyshop.dk



Frk. Barners Kælder

KLASSISK DANSK KØKKEN

Helgolandsgade 8A • 1653 København
 Tlf. 33 33 05 33 • www.frkbarners.dk
 book årets julefrokost her.



Consider it done !



IPL SKANDINAVIEN
STEEL BUILDING SERVICES

RØR & STÅLKONSTRUKTIONER TIL INFRASTRUKTUR & INDUSTRI

Telefon 36 95 99 72

www.iplas.dk

Café Valentin



Scan QR Koden

CAFÉ VALENTIN RUNGSTED

Rungsted Havn 16A, 2960 Rungsted Kyst

Telefon: 45 36 00 38

CAFÉ VIVALDI HELSINGØR

Stengade 9, 3000 Helsingør

Telefon: 49 26 00 38

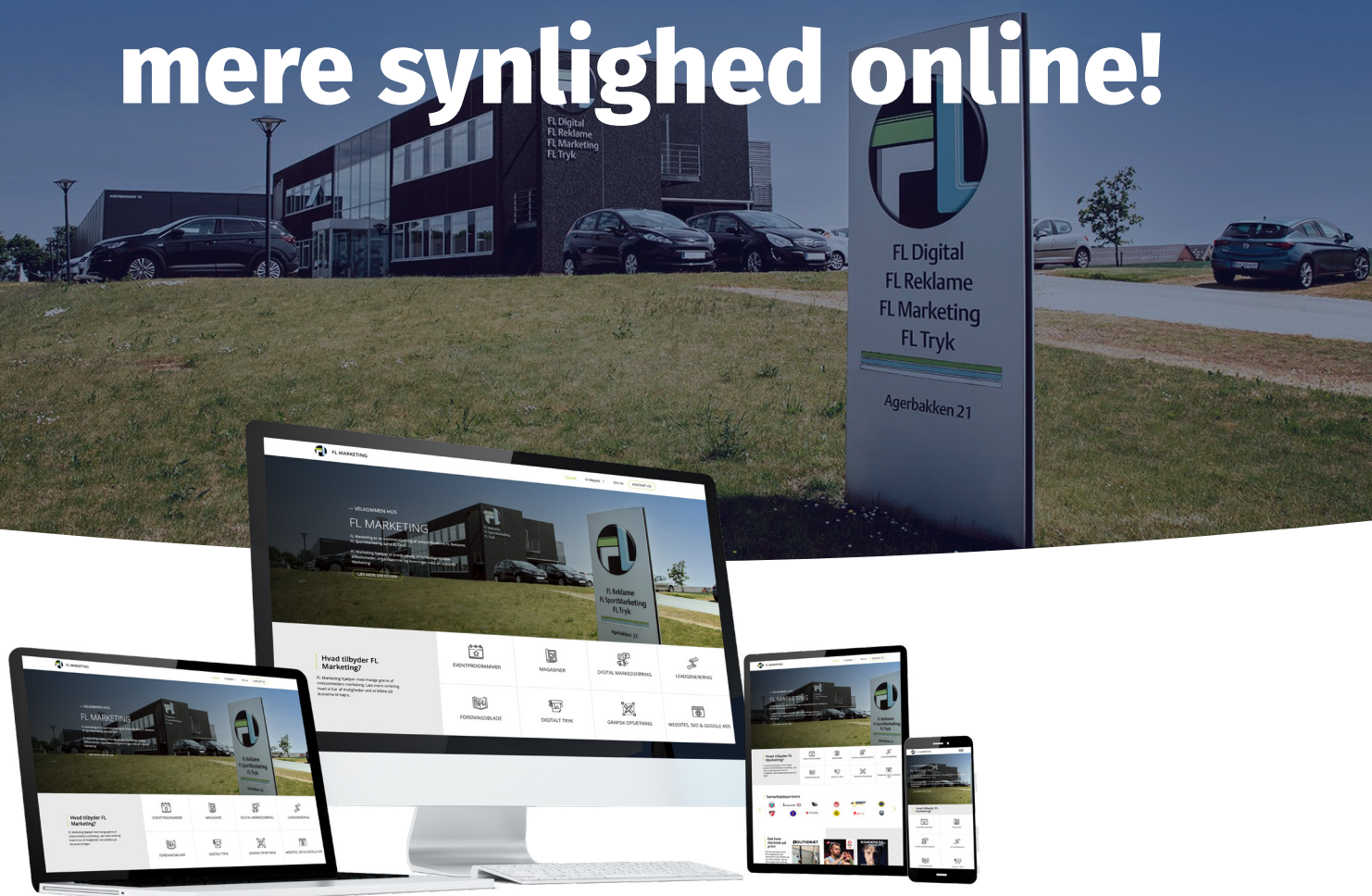
CAFÉ VALENTIN HILLERØD

Slotsgade 39, 3400 Hillerød

Telefon: 48 26 00 23

www.cafevalentin.dk

Vi hjælper dig med at skabe mere synlighed online!



Hvorfor Vælge FL Digital?

- ◆ Erfarne specialister inden for digital markedsføring.
- ◆ Skræddersyede løsninger tilpasset din virksomheds behov.
- ◆ Transparent kommunikation og rapportering.

Vi har vores samarbejdspartneres ønsker og behov i fokus under hele forløbet, og vores succes måles på den vækst samt succes, vi opnår i fællesskab. I processen vægter vi altid den gode dialog utrolig højt, så vi sammen med jer kan skabe de bedste resultater.

Tag det første skridt mod en stærkere online tilstedeværelse. Vi tror på, at samarbejde er det som skaber resultater og vækst.

Er Du/I interesseret i at høre mere om hvordan vi kan hjælpe jer, så tøv ikke med at kontakte os!

Vores kernekompetencer



Hjemmesider



SoMe annoncering



SEO / Organisk



PPC / Google Ads



Google My Business



FL DIGITAL

.RING TIL OS IDAG.
70 22 18 70.

Oplev den elektriske ID.4



Den rummelige og komfortable ID.4 fra Volkswagen kan blive din fra kun kr. 334.995, når du vælger ID.4 Pure.

Og vil du have endnu mere udstyr, bliver du i ID.4 Style kørende fra kr. 379.995.

Prøv den elektriske SUV hos din Volkswagen forhandler.



ID.4 Pure (52 kWh) 170 hk. Forbrug: 16,4 kWh/100 km. Rækkevidde: 362 km. ID.4 Style (77 kWh) 286 hk. Forbrug: 16,3 kWh/100 km. Rækkevidde: 543 km. Den viste model: ID.4 Pro med metallak og 21" Narvik letmetalfælg, Designpakke og Eksteriørpakke Silver. Forbrug: 16,4 kWh/100 km. Rækkevidde: 539 km. Ladetid 10-80 % v. max-DC: 28-36 min. Forbrug påvirkes af kørestil, vejrforhold og tilvalg af udstyr.

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: **Dansk Politiidrætsforbund**
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor

Salg og service af Mercedes-Benz

Ejner Hessel Roskilde er autoriseret forhandler og værksted for Mercedes-Benz person- og varebiler. Vi prioriterer dit behov for hurtig, ordentlig og ærlig service. Det er netop det der driver os!

Vi glæder os til at servicere dig!

EJNER HESSEL

Københavnsvej 299, 4000 Roskilde
+45 7311 7000 | roskilde@hessel.dk