



Arrangør: PI-København, Orienteringsafdelingen
Dansk Politidrætsforbund

KØBENHAVNER CUP

1. AFDELING

20. april 2021



VELKOMMEN TIL 1. ETAPE AF KØBENHAVNER CUP 2021

AF PETER SØRENSEN, STÆVNELEDER



Corona – Corona – Corona, ja i lighed med sidste år er denne velkomst også præget af Corona-situationen. Udkast til velkomsten blev skrevet den 11. februar, og da var det ikke muligt at gennemføre stævnet. Det er det så nu, her den 4. marts, hvor materialet til programmet skal indsendes (ca. 6 uger før stævnets afholdelse).

Orienteringssporten har jo igennem det sidste år været aktiv på en lidt anden måde end ellers, idet ingen stævner har været afholdt. Men Corona Cup m.m. har gjort, at man har kunnet komme i skoven og løbe en bane for sig selv. Tak til de mange o-løbere, som har gjort det muligt.

Nu har Corona-situationen ændret sig så

meget til den gode side, at der er åbnet for, at udendørs idræt kan gennemføres med op til max. 25 m/k, som kan mødes. Vi er optimister her i PI-København, men alligevel ikke mere, end at vi planlægger gennemførelsen af denne 1. etape under præmissen max. 25 m/k. Vi kan så håbe, at når vi når frem til denne dag, 20. april, så er der åbnet mere op. Men for nuværende betyder det, at vi ikke kan tilbyde omklædning og bad samt afsluttende kaffebord i en hal. En situation vi som orienteringsløbere ikke er uvant med, når de gælder civile løb, så vi håber det går.

Her i PI-København smider vi ikke noget brugbart ud, og da Københavner Cuppens 2. etape og 3. etape på grund af Corona ikke kunne gennemføres i 2020, vil de selvfølgelig



blive genbrugt. Banelæggerne havde gjort deres arbejde, og banerne er klar på computeren. De bliver i år brugt som etape 1 og 3. Banelægger og banekontrol er nu i gang i skoven for at tjekke op på papirarbejdet og gøre banerne færdige.

Vi har dog foretaget en lille ændring i forhold til sidste år, idet Anne Fonnesbech nu er banekontrol på 1. etape i år i stedet for Jørn Lind, som så i stedet er blevet stævnekontrol for alle tre etaper af Københavner Cuppen. Samtidig er Jørn medbanelægger ved den kommende 2. etape i Slagslunde Skov sammen med Camilla Rath Nielsen. Med 1. etape er vi rykket til et løbsområde i Grønholt Hegn, og det er lidt tid siden, vi var her sidst. Karsten Jørgensen er banelægger, og han

er en rutineret herre. Under nedlukningen af Danmark har jeg flere gange været i Grønholt Hegn og løbet et par baner, så jeg kender som følge heraf skoven, lige præcis som den er nu, og ved derfor, at Karsten vil have lavet nogle baner, som vil være udfordrende på det orienteringsmæssige og på det fysiske.

De indsatte fotos viser banelæggeren Karsten Jørgensen og banekontrollanten Anne Fonnesbech i fuldt firspring i skoven. De to foto samt billedet på forsiden er taget af vores formand Jan Kofoed Nielsen.

God tur i skoven.

NATUR FOR ALLE

KLIP FRA NATURSTYRELSENS STRATEGIPLAN 2019-2022
FOTOS JAN KOFOED. PI-KØBENHAVN



SAND MELLEML TÆERNE PÅ RÅBJERG MILE, LANGE CYKELTURE PÅ VESTAMAGER, STILLE VANDRING I GRIBSKOV, BRØLENDE KRONHJORTE PÅ DE VESTJYSKE KLITHEDER OG EN FLOT UDSIGT TIL ØSTERSØEN FRA HAMMERKNUDEN PÅ BORNHOLM. VI FORVALTER NOGLE AF DANMARKS SMUKKESTE NATUROMRÅDER, OG DET STILLER SÆRLIGE KRAV TIL OS.

Som forvalter af 5 pct. af det danske landareal, spredt ud over landet i tyndtbefolkede områder såvel som ved og i de store byer, har vi et særligt ansvar for at passe på vores fælles natur. Vi skal sikre, at der er natur for alle — både nu og kommende generationer. Vi skal passe godt på den danske stats-ejede natur, fordi biodiversiteten, arter og naturtyper er trængt mange steder. Det gør

vi både gennem de arealer vi forvalter, og gennem fortsat fokus på at opkøbe arealer med potentiale for at udvikle både god natur og friluftsliv, til gavn for brugerne, klimaet og turismen. I forvaltningen af de stats-ejede skov- og naturarealer arbejder vi med flersidighed. Vi mener, der er plads til både god natur og friluftsliv. Vi forvalter statens skove med naturnær skovdrift, der understøtter, at



vi både kan udvikle naturværdierne og sikre gode friluftsmuligheder og samtidig leverer træprodukter på et bæredygtigt grundlag. Vi arbejder konstant med at afveje de mange interesser i krydsfeltet mellem beskyttelse og benyttelse. Vi er samtidig nysgerrige og åbne over for den stadigt større samfundsmæssige fokus på at skabe sammenhæng i naturen og forvalte naturen på nye og innovative måder. I 1990'erne blev dele af statens skove udlagt til naturskov, og i de kommende år bliver der endnu mere fokus på biodiversiteten med 20 % af statens skovareal som vild natur. Resten af statens skove forvaltes efter principperne for

naturnær skovdrift med naturlig hydrologi, selvforyngelse og en større grad af naturlig dynamik — alt sammen noget, der gælder naturen og giver større oplevelser for brugerne. Den naturnære skovdrift leverer samtidig klimavenlige produkter, der f.eks. kan erstatte CO₂-belastende produkter i byggerier mv. For den anden halvdel af de statslige arealer er det den lysåbne natur med beskyttede naturtyper som enge, heder og overdrev, der er i fokus. Den type natur er afhængig af ekstensiv græsning og høslæt, og i styrelsen har vi årtiers erfaring med den type forvaltning oftest i samarbejde med lokale husdyrbrug, vi har aftaler med. På

det seneste er der kommet større fokus på at skabe sammenhæng i naturen og forsøg med græsning med store vilde pattedyr. Det rummer dilemmaer og muligheder for fremtidens arealforvaltning, som vi vil afdække og afprøve. Statens arealer har åbent 24-7, og vi oplever en stor interesse for og stigning i brugen af arealerne. Især tæt på de større byer er efterspørgslen på friluftsoplevelser stor, og vi vil arbejde på at få naturen endnu tættere på, hvor folk bor, bl.a. via skovrejsning og ny natur. Vi har dog også særligt blik for at udbygge og formidle de særlige natur- og friluftsmæssige værdier, der knytter sig til de store sammenhængende natur- og

skovområder i de mere tyndt befolkede dele af landet, og er bevidste om disse arealers betydning for både lokalbefolkning og turister. Vi vil arbejde for, at natur og mennesker trives på statens skov- og naturarealer. Vi vil konstant have fokus på nytænkning, udfordre os selv og udvikle forvaltningen af vores fælles natur på en base af høj faglighed. Vi skal møde de mange forventninger og ønsker til statens skov- og naturarealer og samtidig tilrettelægge en langsigtet, sammenhængende og økonomisk bæredygtig arealforvaltning. Det kræver mod, kontinuerlig udvikling og nytænkning, for at lykkes med den ambition.

FERIE I DANMARK

NU KAN DU SLÅ DIT TELT OP I ENDNU FLERE AF STATENS SKOVE

KOPIERET FRA MILJØ- OG FØDEVAREMINISTERIETS/NATURSTYRELSENS HJEMMESIDE 06-05-2020

Corona-krisen betyder, at mange danskere har måttet ændre ferieplaner. Miljøminister Lea Wermelin udvider nu mulighederne for gratis overnatning i 77 nye statsskove i hele Danmark, hvor du frit må slå dit telt op for en nat.



Er du en af de mange, der er i gang med at planlægge ferie? Så er der nu endnu flere muligheder for at vågne op til fuglefløjt og morgenkaffe i soveposen under trækroneerne i de danske statsskove.

Fra i dag er det tilladt at slå sit telt op i 77 nye statsskove over hele landet for en nat. Det betyder, at Miljø- og Fødevareministeriet nu kan tilbyde over 275 skove med fri teltning. Blandt de nye skove er Svinkløv Plantage i Thy, Anebjerg Skov ved Skanderborg, Nørreskoven på Als og Ganløse Ore ved Farum.

- Vi bruger naturen rigtig meget i denne særlige tid, hvor der er behov for plads og højt til loftet. Mange vil holde sommerferie herhjemme, og der er plads til alle, hvis vi blot spreder os. Det giver en stor fleksibilitet

at kunne slå sit telt op og få en primitiv overnatning i endnu flere skove landet over. Det betyder, at endnu flere danskere kan gå på opdagelse i vores natur, siger miljøminister Lea Wermelin.

Også hos Spejderne, der har efterspurgt mere fri teltning, er de glade for, at der nu bliver flere muligheder for overnatning i det fri:

- God adgang til naturen er afgørende for, at børn, unge og voksne kan få gode friluftsoplevelser og samtidig lære at tage vare på vores fælles natur. Med knap 80 ekstra skove til fri teltning bliver der bedre mulighed for, at flere kan tage på små eventyr i naturen og opleve magien ved at sove i det fri, siger formand for Spejderne, Kristine Clemmensen-Rotne.

Det lille lands allemandsret

Fri teltning er inspireret af allemandsretten i vores naboland Sverige og giver mulighed for at slå sit telt op i endnu flere af statens skove uden at spørge om lov eller booke på forhånd.

For at beskytte naturen og undgå, at skovene udvikler sig til egentlige campingpladser, må du dog højst anvende 3-mandstelte, slå to telte op samme sted - og du må kun overnatte én nat, før du drager videre til et nyt sted. Ordningen omkring fri teltning gælder ikke for privatejede og kommunalt ejede skove og gælder alene i statens skove – ikke på eksempelvis heder, i moser, enge og på strande.

- Statens skove tilhører os alle. Derfor er der fri adgang hele døgnet rundt og nu også mulighed for at slå sit eget telt op og rulle liggeunderlaget ud i endnu flere skove. Et tilbud der er afhængig af, at vi alle viser ansvar for vores fælles natur og tager hensyn til dyr, planter og de andre gæster i skoven, når vi er derude. Og her er meldingen fra Naturstyrelsen, at danskerne generelt er gode til at passe på naturen og efterlade den i samme stand, som da de kom, siger Lea Wermelin.

På statens naturområder er det udover fri teltning i over 275 skove muligt at overnatte på lejrpladser, primitive overnatningspladser og rulle soveposen ud i skovbunden. Få inspiration til din næste nat under stjernerne: www.nst.dk/overnat

Der findes i alt over 275 statsskove med fri teltning. Se dem alle på udinaturen.dk

Fakta: Regler for fri teltning

Teltning må kun ske på de træbevoksede områder i de udvalgte skove.

- Det er kun tilladt at overnatte én nat samme sted.
- Man må højst slå to telte op samme sted.
- Teltene må maks. være tre-personers telte
- Teltene skal være uden for synsvidde fra drifts- og beboelsesbygninger, herunder f.eks. naboer og campingpladser, samt bilveje.

- Det er kun tilladt at anvende åben ild på de dertil indrettede bålpladser.
- Man må kun bruge feltkøkken, hvis man bruger et stormkøkken, hvor brænderen er indelukket fx Trangia. Af hensyn til brandfare må man ikke sætte stormkøkkenet på blade, nåle eller andet brændbart materiale – sæt gerne stormkøkkenet på en sten eller andet lignende ikke-brændbart materiale.
- Vær opmærksom på, at en skov kan være lukket for brug af åben ild, brug af bålpladser mv. grundet tørke, og så er brug af stormkøkken heller ikke tilladt. Evt. lukning af skove med Fri teltning vil være angivet på Naturstyrelsens hjemmeside samt evt. med opsatte skilte ved skovenes indgange.
- Det er ikke tilladt at bruge motoriseret transport på skovens veje.
- Teltning er ikke tilladt på de strandbredder, klitter, enge, moser, heder, marker mv. eller andre lysninger, som indgår i de udpegede skove.
- Efter endt brug skal man rydde op efter sig og tage sit affald med.
- Vær i øvrigt opmærksom på, at det ikke er lovligt at udvise støjende adfærd, herunder benytte radioer, højttaler, musikinstrumenter o.a. på en støjende måde.

Fakta: Vi er vilde med at sove i naturen

Interessen for at overnatte i naturen er stor. Alene i marts og april har der været over 50 procent flere bookinger af lejrpladser sam-

men lignet med sidste år. Dog er antallet af personer på hver lejrplads faldet, hvilket tyder på at danskerne er gode til at tage hensyn til hinanden under corona-krisen og følger myndighedernes anvisninger om at holde afstand.

Også før corona-krisen har interessen for at overnatte i naturen været støt stigende. I hele 2019 bookede over 200.000 danskere en overnatning i det fri på en af Naturstyrelsens store lejrpladser. Det er en fordobling siden 2013, hvor man begyndte at registrere talene. Dertil kommer de mere end 250 små lejrpladser, som ikke kan bookes, hvor man kan overnatte efter først-til-mølle-princippet. Derfor er der reelt mange flere, som overnatter i naturen.

Nye skove med fri teltning



SE UDGIVELSEN ONLINE



SCAN HER



Indbydelse til: København Cup 2.Etape

Torsdag d. 18. maj 2021

i Slagslunde skov

Stævnecenter: Slangerup Hallen, Idrætsvej 5, 3550 Slangerup.

Åben fra Kl. 08.00

Parkering: Ved stævnecenter.

Stævneplads: 6 km. fra Stævnecenter. Parkering ved stævneplads. Se vejledning i programmet.

Start: Ved stævneplads. **Mål:** Ved stævneplads.

Første start: Kl. 10.00.

Kontrolsystem: Elektronisk Sport Ident.

Kort: Slagslunde Skov, 2016, ækv. 2,5 m. 1:10.000 for bane 1, 5 og 6 /1:7.500 for bane 2, 3 og 4.

Baner: **Bane 1:** ca. 8 km svær. **Bane 2:** ca. 6-6,5 km svær.

Bane 3: ca. 4,5-5 km. svær. **Bane 4:** ca. 3 km svær.

Bane 5: ca. 5 km mellemsvær. **Bane 6:** ca. 5 km. let.

Tilmelding: Senest den 10. maj 2021 via mail til stævneleder Peter Sørensen peter2600sorensen@gmail.com Oplys nr. på egen SI-brik.

Startafgift: 85,- kr. som indbetales til Bruno Stub, Danske Bank, konto nr. 1551 6714765. Leje af brik 10,- kr.

Præmier: Efter deltagerantal. Desuden præmier for det samlede resultat efter tre etaper.

Afslutning: Ca. Kl. 13.30 i stævnecenter. Præmieoverrækkelse og kaffebord. Kaffe og brød bestilles og betales ved tilmelding: 35,- kr.

Stævneleder/Stævnekontrol/Banelægger/Banekontrol:

Peter Sørensen/Jørn Lind/Camilla Rath Nielsen/ Søren Mortensen PI Kbh.

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af DPIFs orienteringsudvalg.

Politiets Idrætsforening København, Orienteringsafdelingen.

Husk: Tilmelding til Etape 3 den 10. juni

Indbydelse til: København Cup 3.Etape

Torsdag d. 10. juni 2021

i Nørreskoven

Stævnecenter: Værløsehallerne, Stiager 8, 3500 Værløse.

Åben fra Kl. 08.00

Parkering: Ved stævnecenter.

Stævneplads: 3 km. fra Stævnecenter Parkering ved stævneplads. Se vejledning i programmet.

Start: Ca. 500 m. fra stævneplads. **Mål:** Ved stævneplads.

Første start: Kl. 10.00.

Kontrolsystem: Elektronisk Sport Ident.

Kort: Nørreskoven 2020, ækv. 2,5 m. 1:10.000 for bane 1, 5 og 6 /1:7.500 for bane 2, 3 og 4.

Baner: Bane 1: ca. 8 km svær. **Bane 2:** ca. 6-6,5 km svær.

Bane 3: ca. 4,5-5 km. svær. **Bane 4:** ca. 3 km svær.

Bane 5: ca. 5 km mellemsvær. **Bane 6:** ca. 5 km. let.

Tilmelding: Senest den 2. juni 2021 via mail til stævneleder Peter Sørensen peter2600sorensen@gmail.com Oplys nr. på egen SI-brik.

Startafgift: 85,- kr. som indbetales til Bruno Stub, Danske Bank, konto nr. 1551 6714765. Leje af brik 10,- kr.

Præmier: Efter deltagerantal. Desuden præmier for det samlede resultat efter tre etaper.

Afslutning: Ca. Kl. 13.30 i stævnecenter. Præmieoverrækkelse og frokostbuffet arr. af PI-København. Bestilles og betales ved tilmelding: 50,- kr.

Stævneleder/Stævnekontrol/Banelægger/Banekontrol:

Peter Sørensen/Jørn Lind/ Mette Stub/ Torkil Hansen. PI Kbh.

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af DPIFs orienteringsudvalg.

Politiets Idrætsforening København, Orienteringsafdelingen.

Husk: Pokallobet 21. september 2021.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
