



Arrangør: Billund Politidrætsforening / Robert Hansen
Dansk Politidrætsforbund

KOLLEGAMOTION I BILLUND LUFTHAVN

MARTS 2023



KOLLEGAMOTION I GRÆNSEKONTROLENHEDEN

AF ROBERT HANSEN, BILLUND LUFTHAVN, GRÆNSEKONTROLENHEDEN

ENDNU EN RUNDE KOLLEGAMOTION STÅR FOR DØREN. KONCEPTET ER DET SAMME SOM I EFTERHÅNDE KENDER DET. MEN ER DU I TVIVL, SÅ SPØRG GERNE. DER ER JO OGSÅ KOMMET NOGLE NYE KOLLEGER TIL SIDEN, VI SIDST VAR I GANG MED AT MOTIONERE.



**FRA ONSDAG DEN 1. MARTS 2023 TIL
FREDAG DEN 31. MARTS 2023 (BEGGE DAGE INKL)
AFVIKLES FORÅRETS KOLLEGAMOTION.**

Så nu får du igen muligheden for at dyrke lidt motion på arbejdspladsen, og ikke mindst være med i lodtrækningen om et antal pengepræmier.

Lodtrækningen bliver i begyndelsen af april måned.

PRÆMIER DU KAN VINDE

Du har mulighed for at vinde en af følgende præmier:

- | | | | |
|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 1.500 kr | 3. 500 kr | 5. 500 kr | 7. 500 kr |
| 2. 1.000 kr | 4. 500 kr | 6. 500 kr | |

Husk derfor, at jo flere lodder du har med i puljen, jo større chance har du for at vinde en af præmierne.

HVORDAN FÅR JEG ET ELLER FLERE LODDER?

Du kan få dit daglige lod ved at udføre en af følgende motionsformer:

- Gå en tur udendørs på parkeringsarealet /eller (husk at meddele DO det)
- Gå en laaaang tur indendørs i Billund Lufthavn /eller (husk at meddele DO det)
- 5 gange op og ned (fra kælder til top) ad de indendørs trapper her i politistationen / eller
- Cykle, gå eller løbe til eller fra arbejdet i Billund Lufthavn
- En tur i motionsrummet, også på dine fridage. Dette er noget nyt, men nu accepteres det også, at du går i motionsrummet på fridage, og gør dig fortjent til et lod. (Her skal du dog være opmærksom på, at du ikke må gå i motionsrummet i arbejdstiden. Derfor vil en tur i motionsrummet uden for arbejdstiden, uanset hvor motionsrummet ligger i landet, give et lod i konkurrencen. Så brug evt dit eget lokale motionsrum til at opnå et lod)
- Anden motion – bare kom i gang.

Du kan max opnå et lod pr døgn, men du er velkommen til at udføre flere motionsemner om dagen.

Hvis du er udlånt til anden enhed eller kreds, eller du er på kursus eller på anden måde ikke møder i Billund Lufthavn, kan du også dyrke motion og få et lod.

Du skal ikke dokumentere din aktivitet. Men hvis jeg må bruge en selfie eller et andet godt billede af dig/jer, hvor der udføres en aktivitet, eller lige er blevet færdige med, så vil jeg bruge

det i næste udgave af Politiidrætsbladet. Dit navn kommer nødvendigvis ikke med, med mindre du ikke har noget imod det. Jævnfør den ny Persondatalovgivning, så skal du give tilladelse til, at et billede bringes i et blad. Derfor spørger jeg om tilladelse til at bruge foto og evt navn.

I dette program finder du en kalender på midtersiden. Den kan du tage ud og bruge til at holde styr på dine motionsdage. **Du skal derfor ikke indberette dine motionsture til mig, men selv holde styr på dem via kalenderen. Når vi så når frem til den 1. april, og i dagene umiddelbart efter, kan du bruge kalenderen som lodder i konkurrencen. Du skriver dit navn ud for hver dato, som du har dyrket motion og klipper de enkelte datoer/lodder ud, og afleverer til mig. Altså – hvis du har motioneret 13 gange i løbet af marts måned, så laver du 13 små sedler, hver enkelt med dit navn på, og folder sedlerne 1 (en) gang, så man ikke kan se navnet, putter i en pose eller kuvert og afleverer til mig. Got it...?**

Antal dage er lig med antal lodder i puljen til lodtrækningspræmierne.

Du vil maksimalt kunne opnå 31 lodder i puljen, såfremt du har motioneret mindst 1 gang hver dag.

Spørg gerne, hvis du er i tvivl om noget.

Husk, at det endnu ikke er bevist, at motion er usundt



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

GRÆNSEKONTROLENHEDEN I BILLUND LUFTHAVN

Arbejdspladsernes Motionsdag (AM dagen) i Grænsekontrolenheden i Billund Lufthavn blev afviklet lidt utraditionelt i år. Vi har været med de sidste 2 – 3 år, men har fordelt afviklingen af AM dagen over både en uge og fire uger. I år gjorde flere omstændigheder, at den blev afviklet på selve dagen, fredag den 14. oktober 2022. Men da vores arbejdsplads i lufthavnen er en variabel størrelse, og meget af vores arbejdsindsats afgøres af, hvordan flyene kommer og går (undskyld.... flyver), og hvordan folk opfører sig generelt i lufthavnen, så er det også svært at samle ret mange af kollegerne til en samlet afvikling af en omgang motion. Det er også derfor, at vi tidligere har afviklet det over en eller flere uger.

Men i år blev det altså på en og samme dag. Derfor kunne folkene på arbejdspladsen også selv bestemme, hvornår de ville tage turen op og ned ad trapperne eller gå en tur ude i området.

Men for at få så mange som muligt i gang netop den dag, kunne man faktisk også motionere i fritiden og/eller på sin fridag, og så samtidig derved få et lod til den efterfølgende lodtrækning om fine præmier. Så lad os udtryk det på denne måde: "I Grænsekontrolenheden i Billund Lufthavn afviklede vi Arbejdspladsernes Motionsdag som Motionsdag". Og derved fik vi langt flere ud og røre sig.

Tillykke til vinderne Fuglsang, Charlotte, Pia, Gitte, Christian, Kim og Kjær og tak til alle jer, som var ude og røre Jer.



Alice stod for lodtrækningen af de heldige vindere.

SÅDAN KAN DU F.EKS GØRE FOR AT FÅ ET ELLER FLERE LODDER EN AF MÅDERNE DU KAN FÅ ET ELLER FLERE LODDER PÅ KAN F.EKS VÆRE LØBE ELLER GÅ EN TUR VED STRANDEN.

DET KAN OGSÅ VÆRE SOM LISE OG GITTE, SOM TIDLIGERE GIK EN TUR I OMRÅDET. ELLER LISBETH SOM PRØVEDE AT VÆLTE ET TRÆ, MEN TRÆET HOLDT STAND OG BLEV STÅENDE, ELLER SOM LISE OG LARS SOM TOG EN GÅTUR I OMRÅDET ELLER DEN KLASSISKE... SOM RICKY, DER HVER GANG VÆLGER AT TAGE TRAPPERNE OP OG NED MINDST 5 GANGE.





2023

MARTS

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
27.	28.	1.	2.
6.	7.	8.	9.
13.	14.	15.	16.
20.	21.	22.	23.
27.	28.	29.	30.



AG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	3.	4.	5.
	10.	11.	12.
	17.	18.	19.
	24.	25.	26.
	31.	1.	

NAVN

GRÆNSEKONTROLENHEDEN GIK TIL BOWLING

Søren, Ricky, Charlotte og Michael på banerne. Det forlyder, at Michael måtte have hjælp til at rejse sig op, men denne oplysning kan ikke verificeres. Michael udtaler sig ikke.



At forene det sociale aspekt med det sportslige er som at slå 2 fluer med et smæk. Arbejdspladsens medarbejdere blevet rystet godt og grundigt sammen, og alle får rørt sig ganske betydelig meget – for nogens vedkomne noget mere end i det daglige. Og mon ikke flere var godt ømme i arme og ben dagen efter?

Således slog Grænsekontrolenheden i Billund Lufthavn netop det berømte slag, og fik forenet det sportslige med det sociale og hyggelige for over 30 af politiets ansatte. Vores årlige "ryste sammen tur" blev i år afviklet på bowlingbanerne i Vejle, hvor en kombination af bowlingresultaterne og nogle efterfølgende konkurrencer, endte med, at Charlotte, Kent og Kenneth blev stævnets holdvindere.

Ricky, Henriette, Ellen og Mogens.



Arno forsøger sig, mens Lisbeth og Susanne beundrende ser på.



Robert gør klar til næste kast på bowlingbanen.



Nikolaj kan ikke rigtig beslutte sig for hvilken kugle han vil bruge, mens Michael ser tilfreds ud.

TOM KIRKEMANN PÅ PENSION



Tom Kirkemann trykkede på pensionsknappen i september 2022, men flyttede ikke længere væk (arbejds-mæssigt) end over i lufthavnens afgang- og ankomsthale, hvor han nu følger alle dem ud, som vi andre har anholdt ved indrejsen. I øvrigt i selskab med tidligere kollega Lars Østergaard.

Her er et par billeder fra Toms afskedsfrokost.





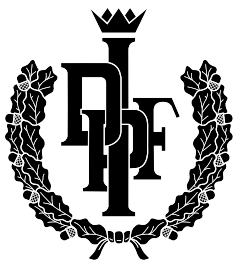
Gate 13



BRITISH AIRWAYS

G-COII





Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



NOTATER

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

