



Arrangør: Slagelse og Silkeborg PI
Dansk Politiidrætsforbund



JULSØLØBET

20. april 2023



VELKOMMEN TIL SILKEBORG

Endnu et år er gået og vi er begyndt at gøre klar til sæsonen 2023. Der er allerede mange gode løb i kalenderen og forhåbentligt er vores ét af dem i netop din kalender.

Vi har hvert fald gjort klar til endnu en strabadserende tur i de midtjyske bakker omkring dejlige Julsø. Vi er rykket nogle kilometer mod sydvest ud i Thorsø bakker, som ikke har været i brug i rigtig mange år i Politiløbs-sammenhæng.

Det kommer den nu, og det bliver med det samme crew, som de foregående 2 år. Bo Lindholm sætter streger og Peter Wihan forsøger at holde boldene i luften undervejs. I mål og start sidder erfarne folk klar, så der skulle være lagt i kakkellovnen til et godt løb.

STÆVNELEDER

Peter Wihan har gennem mange år været en uundgåelig figur i politiorientering, hvor han i 2016 og 2022 blev politimester i orienteringsløb. Titlen som politimester i sprint har han også kæmpet sig til 3 gange. Ud over sit virke i SPI er Peter medlem af Orienteringsudvalget og DPIF's hovedbestyrelse.



Med rigtig flot vejr og god opbakning de 2 foregående år, er det naturligvis vores håb, at denne stime vil fortsætte ind i 2023. Vi vil hvert fald gøre vores for, at I alle får en fin start på sæsonen med masser af bakker syd for søen Thorsø og herlige Silkeborg.

Vel mødt.

Mvh. Peter Wihan og Bo Lindholm



BANELÆGGER

Bo Lindholm har i lighed med Peter mange års erfaring i politiidrætten. Bo har flere gange repræsenteret politilandsholdet til Nordiske Politimesterskaber og til landskampe i både orientering og feltspor. Bo er ligesom Peter medlem af Orienteringsudvalget og har tidligere været en bærende kraft i VEPI.

VALG AF SKOV

Silkeborgegnen er uden tvivl et af de største og bedste områder i landet for orienteringsløb. Der er bakker, søer og kilometervis af vild natur i alle retninger.

Skovene er store og tilgængelige, og Silkeborg OK er aktive og har masser af kort, der er opdaterede. Vi har denne gang valgt Thorsø bakker. Skoven er ikke brugt ret meget til orienteringsløb i de seneste år, men kortet er for nyelig rentegnet og opdateret i forbindelse med DM-mellem og er nu meget anvendelig til et godt løb.

Skoven ligger tæt på byen Them, som også er hjemby for banelægger Bo. I Them har vi

allieret os med svømmehallen, som vi har lejet til et efterfølgende bad. Bakker er der naturligvis også, men de forekommer lidt mere sporadisk end i f.eks. Nordskoven, hvor man bliver mødt af en mur, når man kommer nede fra Gudenåens indløb mod Silkeborg.

Selvom vi er kommet lidt længere væk, er der stadig et udpræget stinet i skoven, som indeholder en del åben fredskov, men også dele der i højere grad er decideret fredet og ikke benyttes så meget.

Alt i alt det, der skal bruges til en krævende og spændende dag i skoven, med venner og gode kollegaer fra nær og fjern.

JULSØ



Den ikoniske turistbåd "Hjelen"

Julsø er den østligste og største af de tre store Himmelbjerg-søer Julsø, Borresø og Brassø og strækker sig fra Laven til Svejbæk. Der føres tilsyn med badevandskvaliteten to steder; ved Ludvigsløst i den vestlige ende og ved Laven i den østlige ende af søen. Såfremt det bliver umuligt at bruge indendørs faciliteter, kan disse steder anbefales i forbindelse med bad efter løbet. Det må dog forventes, at temperaturen er i den kølige ende i slutningen af april.

OMKRING JULSØ

Julsø er orienteret øst-vest og er derfor temmelig vindeksponeret. Den strækker sig fra udløbet ca. 1 km efter Birksø og til Svejbæk Snævring, som danner forbindelsen videre til Borresø. På den sydøstlige bred af Julsø ligger Himmelbjerget, og her er det mest besøgte af Højleselskabets anløbssteder med bl.a. Hotel Julsø.

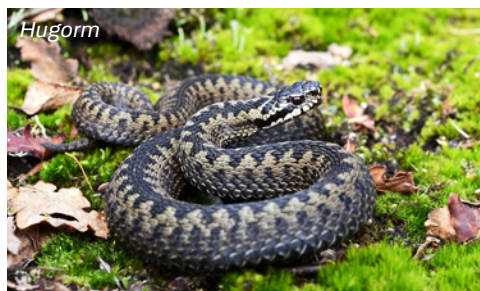
NAVNET "JULSØ"

Navnet "Juel-Søe" ses anvendt så tidligt som i 1768 i Pontoppidans Danske Atlas og som "Juul Søe" på Videnskabernes Selskabs kort fra 1781. Desuden optræder stednavnet "Juul Søe" på et matrikelkort fra 1817. Der er god dokumentation for, at navne sammensat med hjul/jul henfører til vandmøllejul. Forleddet er altså egentlig substantivet "hjul", så Julsø er søen med (mange) møllejul. Forleddet "Juul" ses også genbrugt i "Juulsborg" - navnet på den store FDF-hytte på Møgelø.



SILKEBORGSKOVENE

OG DYRELIV



Skovene i Silkeborg strækker sig hele vejen rundt om byen og mange kilometer i alle retninger. De bugter sig langs søer og Gudenåen i et flot kuperet terræn kendt som Søhøjlandet. Faktisk grænser langt de fleste skove i området op til søer. Landskabet kalder på et væld af udendørsaktiviteter fra løb til kanosejlads og mountainbike. Thorsø bakker er ingen undtagelse og grænser op til Thorsø ikke langt fra Julsø. Her er gode op- og nedstigninger gennem bøgeskoven og grandskovene. Skovene har en godt alsidigt fugleliv med fx spætter, ugler og småfugle. På insektsiden trives nordlig fugleedderkop på sydvendte skråninger. Skovskaden med de smukke blåstribede vingefjer er en af de mange fugle, man kan være heldig at se i skoven. Slanger trives også i området, og som nogen husker fra stævneberetningen fra 2022, så var postudsætterne ikke mange cm.

fra en stor indlands hugorm sidste år. Danmarks 2. slange snogen elsker vand, så den er naturligvis også at finde, men er desværre blevet mere sjælden med årene.

HJEJLEN OG HJEJLESELSKABET

Hjejlen blev bygget af Baumgarten og Burmeisters Skibsbyggeri i København (det senere Burmeister & Wain). Det smukke dampskib fik sit navn efter hedefuglen, der dengang var meget udbredt på egnen. Den officielle indvielse af Hjejlen fandt sted den 24. juni 1861, hvor Frederik 7., grevinde Danner og Drewsen sammen med særligt indbudte gæster sejlede fra Himmelbjerget til Silkeborg. Henover årene har der været en lang række både i flåden. Nogle af dem har været slæbebåde, som man spændte efter turbådene, når presset blev for stort.

Meget er sket inden for de seneste årtier, men fælles for tiltagene er et mål om at finde tilbage til selskabets oprindelige rødder. Flåden består i dag af syv historiske skibe, samt det mere moderne skib, Mågen, der kom til i 1996 for at opfylde den stigende efterspørgsel efter en mere rummelig båd til at afholde alt fra bryllupper til forretningsmøder. Netop arrangementer er en stor del af hverdagen for Hjejleselskabet, som sætter en ære i at drive virksomheden med stor respekt for historien.

Der er i dag 300 aktier i Hjejlen A/S, som ejes af omkring 220 aktionærer. Den største aktionær i selskabet er Silkeborg Kommune, som ejer 60 aktier. Generalforsamlingen af-

holdes hvert år på Hotel Dania den sidste fredag i februar kl. 19.30. Sådan har det været siden 1861. Selskabet betragter sig selv som et egnsnationalt selskab, og der udbetales ikke udbytte. Det blev besluttet på en generalforsamling tilbage i 1960'erne. Til gengæld besluttede man, at selskabet serverer en cognac eller likør til kaffen, hvilket stadig er tilfældet den dag i dag.

Hver dag glæder de sig til fortsat at slå dørene op og byde deres gæster velkommen ombord. Det gælder både stamgæster og nye ansigter, og som man kan fornemme, er der hver dag minder i sigte, når de lægger fra land.



*Himmelbjerget
Foto Anni Søltoft*





RESULTATER

JULSØLØBET 2021 (TOP 5)

BANE 1 - ELITE (5/6)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jesper Thy	Aalborg PI	1:06:07		02:03
2. Jes Mose Jensen	AKIF	1:08:37	+2:30	03:19
3. Jacob Furu	KBH	1:18:53	+12:46	08:14
4. Rasmus Schjødt Krøyer	Århus PI	1:30:46	+24:39	18:09
5. Søren V.-Kristesen	KBH	1:33:54	+27:47	11:29

BANE 2 - PROF. (18/18)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Mette Stub	KBH	50:28		00:52
2. Esben Blicher	Fredericia PI	1:01:59	+11:31	05:07
3. Hanne Fogh	FSK Orientering	1:03:12	+12:44	02:18
4. Torkild Hansen	KBH	1:03:20	+12:52	04:07
5. Søren Klingenberg	FPI	1:04:13	+13:45	05:29

BANE 3 - TRÆNEDE (24/24)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Casper Dall Jensen	Horsens PI	54:05		08:50
2. Bruno Stub	KBH	55:18	+1:13	07:49
3. Jesper Ginnerup	Århus PI	59:22	+5:17	10:04
4. Rune Madsen	Holstebro PI	1:02:07	+8:02	06:02
5. Gert Pedersen	FPI	1:02:08	+8:03	06:24

BANE 4 - +60 (14/14)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jens Arne Høj	Aalborg PI	50:05		03:14
2. Ole F. Thomsen	Hjørring PI	56:16	+6:11	02:10
3. Torsten Bo Larsen	FPI	57:22	+7:17	03:25
4. H.V. Jensen	FPI	57:23	+7:18	02:14
5. Peter Sølling	FPI	57:49	+7:44	05:00

BANE 5 - MELLEMSVÆR (10/10)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Rasmus Thorsen	Århus PI	29:42		02:30
2. Kasper Hoberg	Århus PI	33:48	+4:06	02:30
3. Peter Baade Andersen	AKIF	35:20	+5:38	04:25
4. Peter Stenbjørn	Århus PI	36:45	+7:03	06:02
5. Nikolaj Stokbæk	Silkeborg PI	39:50	+10:08	05:53

BANE 6 - BEGYNDER (3/3)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Byrial Dalsgaard	Århus PI	34:06		03:57
2. Morten H. Thomsen	Kolding PI	35:48	+1:42	05:02

RESULTATER

JULSØLØBET 2022 (TOP 5)

BANE 1 – ELITE (4/4)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Jesper Thy	Aalborg PI	59:40		00:00
2. Søren Vestergaard	PI-København	1:21:59	+22:19	11:39

BANE 2 – PROF. (8/8)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Torkild Hansen	PI-København	57:31		00:00
2. Esben Blicher	Kolding PI	1:02:52	+5:21	01:49
3. Walther Kamp	Kolding PI	1:10:26	+12:55	06:28
4. Egon Sloth	Aalborg PI	1:13:47	+16:16	09:18
5. Søren Klingenberg	FPI	1:17:32	+20:01	09:00

BANE 3 – TRÆNEDE (27/27)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Emma Klingenberg	FPI	35:04		01:51
2. Jens Jørgen Hansen	Jyske Dragon Regiment	38:58	+3:54	00:00
3. Jesper Ginnerup	Århus PI	48:40	+13:36	05:59
4. Trine Esmark	Aalborg PI	50:08	+15:04	03:52
5. Søren Thomas Dall	HTF	52:29	+17:25	03:54

BANE 4 - +60 (16/16)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Ole Hoffmann OK	FROS	44:27		00:00
2. Jørgen Stamp	FPI	45:54	+1:27	02:23
3. Peter Sølling	FPI	46:54	+2:27	02:21
4. Jens Arne Høj	Aalborg PI	47:03	+2:36	06:17
5. Inger Marie Haahr	HTF	50:24	+5:57	04:32

BANE 5 - MELLEMSVÆR (6/6)		TID	EFTER	TIDSTAB
1. Tobias Wihan	SPI	44:45		00:52
2. Thomas Jakobsen	Århus PI	1:10:31	+25:46	16:18
3. Anne Antonsen	Fredercia PI	1:20:15	+35:30	15:47
4. Morten Møller	Fredercia PI	1:27:39	+42:54	23:38



JULSØLØBET



2022 SILKEBORG





INSTRUKTION

STÆVNECENTER

Oprettes ikke, men der er efterfølgende svømmehalsoplevelse i Them svømmehal.

ELEKTRONISK TIDTAGNING

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Sport Ident.

Løbere med lejbrik får den udleveret ved start.

START

Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før start.

Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser.

Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort.

Måltid bliver registreret, når SI-brikken trykkes i målposten på målstregen.

Lejebrikker skal afleveres herefter.

Løbskortet kan beholdes.

LØBSKORT

Thorsø bakker. Ækvidistance 2,5 meter.

Banelængder og postantal ophænges på stævnecenter og ved start.

POSTBESKRIVELSER

IOF symboler.

OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj.

VÆSKE

Findes på de længste baner

POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme
Posterne skal opsøges i rækkefølge.

RESULTATER

Udleveres ved bespisningen og ophænges så vidt muligt.

STÆVNEKONTOR

Oprettes nær start/mål.

MAX-TID

2 timer. Udgåede løbere **SKAL** melde sig i mål.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 12.30.

Der er præmier i alle klasser + lodtrækning.

I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der bespisning.

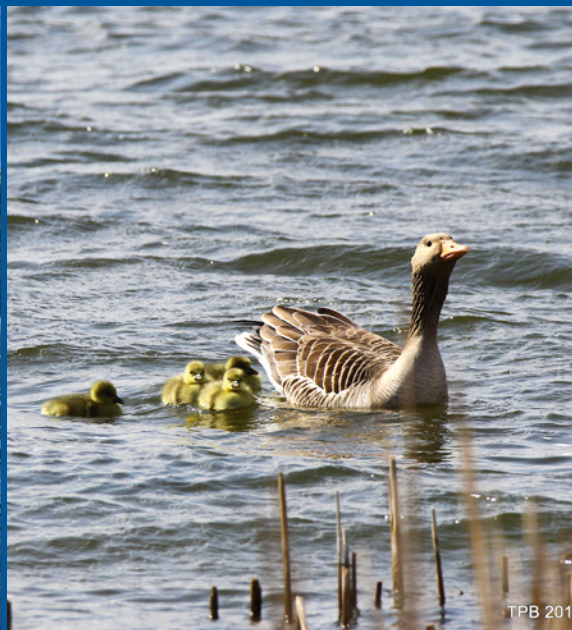
OFFICIALS

Banelægger:	Bo Lindholm
Stævneleder:	Peter Wihan - SPI
Banekontrol:	Tilgår
Dommer:	Tilstedeværende medlemmer af orienteringsudvalget.
Præmier:	På alle baner.
Postudsætning:	Peter, Helle, Jonas Wihan
Start:	Rigmor og Lindholm senior.
Stævnecenter:	Helle Wihan
Mål/Beregning:	Jonas Wihan
Postindsamling:	Udpeges senere



STÆVNELEDEREN PÅ UDFLUGT PÅ JULSØ 2022

Gudenåen og alle søerne omkring indbyder naturligvis til ture i kajak. Man kan uden større vanskeligheder komme fra Skanderborg og hele vejen til Bjerringbro, men det tager dog flere dage, med overnatning undervejs. Julsøen er også en del af turen, hvor turen blandt andet går side om side med verdens ældste hjuldamper "Hjejlen", der sejler fra Silkeborg til Julsøen og retur. Turen i godt vejr, er en oplevelse, der ikke kan beskrives med ord.



FØRSTE GANGS LØBER??

- PRØV AT LÆSE MED HER

Stævneplads - Fynsk sprint cup.



ORIENTERINGSSPORTEN
EN SPÆNDENDE SPORT
FOR ALLE

Om du er ung, gammel, tyk eller tynd, hurtig eller langsom, sporten har noget for alle.

En genial sport siger du, men hvorfor det? Til at starte med, så er stævneklasserne i orienteringssporten delt op med løbere fra 10 år og op til 90+ Der er ruter der starter ved 2-3 km-distancer og op til 100 km. Sværhedsgraden er ligeledes delt op i mange niveauer, fra let over mellemsvær til svær og svær blå (blå angiver at der er taget hensyn til de mindre mobile løbere) Der er desuden børnebaner

på få hundrede meter til de mindste løbere, hvor der altid er præmie til alle. På den vis kan alle være med til at nyde naturen på denne unikke måde.

Sporten har desuden et unikt indhold af hygge, sport, natur og familiært/kollegialt samvær og ofte ses op til fire generationer af samme familier til samme stævner. De ældste bevæger sig rundt i skoven i en mellemting mellem lunteløb og skarpt trav og ofte meget direkte i fugleflugt mod posten.

Børnebørnene tøffer rundt på børnebanerne assisteret af deres forældre i en skattejagt på poster camoufleret som dinosaurer, kaniner, disneyfigurer eller andet hyggeligt. Ungdomsklasserne fra 10 år og op til 21 år tæller de talentfulde ungdomsløbere, og de tordner ofte igennem skoven i et tempo, de færreste kan klare bare på normal jævn vej. Klasserne fra 21 og op er et mismask af ældre eliteløbere, og et hav af gode venner, der kæmper en masse indbyrdes kampe.

I målområdet møder man, midt i skoven, de hyggeligste stævnepladser med små boder med kaffe, kage, sandwich og andet godt. Her bliver baner og "bum" diskuteret. Der bliver hånet, leet, snakket og venskaberne bliver plejet. Bedstefar, mor, far, børn og børnebørn mødes igen her, og de har på trods af forskellige baner af forskellige længder haft en nogenlunde tilsvarende oplevelse, der kan snakkes om.

I sporten kan det være dem med de skarpeste evner til at oversætte kort til terræn og omvendt, der har en konkurrencemæssig fordel, frem for dem med stærkere fysik og de hurtigste ben. Resultatet er aldrig givet på forhånd, da alt kan ske, da en post, der driller nogle, kommer let til andre.

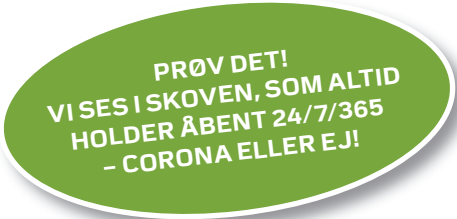
Det er en sport, der giver mentale udfordringer og oplevelser på en måde, som ikke opleves ved andre typer løb. Variationen i terrænet er samtidig en optimal træningspartner, og det varierende bevægelsesmønster bidrager til motivation og reducerer antallet af skader.

Mange, der prøver sporten, oplever at de løber længere og helt glemmer dette, da de har travlt med at finde vej. Samtidig får man jævnligt den lykkefølelse, der ligger i at finde det, man leder efter.

Få sportsgrene har så mange deltagere, der har dyrket samme sport i +40 år, og som igen og igen mødes med de samme gamle venner i hele landet. De mødes ikke kun i Danmark, for orienteringskortet er bygget op efter samme princip i hele verden. Dette gør det let at deltage i løb, uanset hvor du måtte støde på et løb.

Man siger lidt populært, at det tager 8 til 10 år at blive en god orienteringsløber, fordi sporten har så mange aspekter. Kortet alene er en videnskab i sig selv og indeholder rigtigt mange detaljer for det trænedes øje, som de erfarne kan bruge, og som de mindre erfarne ikke nødvendigvis har brug for, for at få et godt løb.

Der findes også mange forskellige former for løb, og når du lige tror, du har styr på det hele, jamen så slukker vi da bare lyset og løber om natten. Når du så har styr på at løbe om natten, så kan du jo prøve at løbe på et kort fra 1889, så skal du nok blive presset igen.



**PRØV DET!
VI SES I SKOVEN, SOM ALTID
HOLDER ÅBENT 24/7/365
- CORONA ELLER EJ!**

TERMINSLISTE 2023

DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND ORIENTERINGSUDVALGET

UGE/DATO	FORENING	LØBSOMRÅDE/SKOV
12/		
13/ tirs 28/3	København Cup 1 afd.	Frederiksværkskoven / Københavns PI
14/	PÅSKE	
15/		
16/ tors 20/4	Julsøløbet	Silkeborg PI / Slagelse PI
17/ tors 27/4	København Cup 2. afd.	Brøde skov / Københavns PI
18/		
19/ tors 11/5	Bakskuldløbet	Tranedal / Esbjerg PI
20/ tirs 16/5	København Cup 3. afd.	Grib skov / Københavns PI
21/ lør-søn 27/5 - 28/5	Sprintserie Fynsk 2-dages Politoløb som del af arrangement	Ærø / Slagelse PI Pinsedage
22/		
23/ tirs-ons 6/6 - 7/6	Albaniløbet og Willemoesløbet 2 - dages stævne	Husby Klitplantage / Fyns PI
24/	(FOLKEMØDE BORNHOLM)	
31/		
34/ tirs 22/8	Pokalløbet	Skov ? / Københavns PI
35/ ons-tors 30/8-31/8	Norge PM	Moss

INTERESSERET!??

KONTAKT PETER WIHAN
PTW001@POLITI.DK

36/ tirs 5/9	Antvorskovløbet	Slagelse midtby / Slagelse PI
37/ tirs-ons-tors 12/9 - 14/9	Politimesterskaber i sprint og orientering	Aalborg PI, Randers PI og Skive PI ved Hobro
38/		
39/ tirs 26/9	Horsensløbet	Horsens PI / Skanderborg PI ?
40/ tirs 3/10	Teglstrupløbet	Teglstrup Hegn / Nordsjælland PI
41/		
42/	EFTERÅRSFERIE	
43/		(Høstopen på Bornholm)
44/	Klubmesterskab	Ugen ikke lagt fast før vi kender årets sidste løb / Silkeborg PI

P.U.V.

Peder Stephansen

Esbjerg PI

mobil 4014 8721

Mail: pst007@politi.dk – privat: pst.007@hotmail.com

Foreningerne skal sende indbydelser og resultatlister til: info@politisport.dk og benteogjan@gmail.com til opdatering på hjemmesiden + København PI's hjemmeside. Der må også gerne følge billeder med.

Husk DPIFs hjemmeside
www.politisport.dk



Julsøbet 2022



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



STØT VORE ANNONCØRER ...
... DE STØTTER OS



