



Arrangør: PI-København, Orienteringsafdelingen
Dansk Politidrætsforbund

KØBENHAVNER CUP

2. AFDELING

27. april 2023



VELKOMMEN

Mens dette skrives, er foråret stadig på vej, men det er mit håb, at vejret vil være mildt forårsvejr med solskin, når du læser denne velkomst, og at dit løb under 2. etape af dette års København Cup ikke kun vil være godt for fysikken og konditionen, men også for den mentale sundhed. Der er mange eksempler på, at det at færdes i naturen giver en indre ro og et større velvære – og dermed også et dokumenteret længere liv. Der er med andre ord ingen grund til at tøve med at bevæge sig ud i naturen – enten i roligt gangtempo, men allerhelst med et orienteringskort i hånden og de udfordringer et orienteringsløb giver for hjernen, der dermed også holdes mere frisk.

Orienteringsafdelingen i PI København har flere gange deltaget i orienteringsløb i Brødeskov, og vi arrangerede senest selv et løb i skoven, da vi i juni 2016 afviklede 3. etape af årets København Cup. Det var med Peter Sørensen som både stævneleder og banelægger og med Torkil Hansen som kontrollant. Resultaterne fra 2016 kan du se længere inde i programmet.

Vi har senere ændret politik, så banelægger og stævneleder ikke er samme person, idet det mindsker risikoen for, at vi pludselig står i en situation, hvor begge disse to vigtige funktioner mangler. I år er Anne Fønnesbech Jensen banelægger, og Peter Sørensen er kontrollant på både baner og stævne. Det er med andre ord erfarne folk, der besætter vigtige poster, så I er garanteret gode baner.

Som noget nyt i København Cup vil de svære baner være lagt som sløjfer. Dermed kan den forholdsvis lille skov udnyttes på en bedre måde, og det giver en lidt anden konkurrenceform, som er kendt fra bl.a. den sjællandske Vintercup.

Hvis du deltog i vores løb i 2016 vil du nok opdage, at skoven har ændret karakter. Ud over at der er gået syv år, og træerne dermed er vokset, er der, som du kan læse i indlægget om skoven her i programmet, også sket en udtynding i både gran- og bøgetræsbevoksningen, og der er plantet nye træer. Det er med andre ord en lidt anden skov og dermed også et ændret orienteringskort, der senest er revideret i 2021.

Glæd dig til et anderledes og mere intenst løb med sløjfer, hvor du ude i skoven formentlig flere gange vil møde konkurrenter og løbere både fra din egen bane og fra andre baner.

God tur i skoven.

Jørn Lind
stævneleder







PRAKTISK INFO

STÆVNECENTER

Brødeskov IF's klubhus
Kollerødvej 1, Nørre Herlev
3400 Hillerød

OMKLÆDNING, BAD OG AFSLUTNING

Åben fra kl. 08.30, men vil ikke være bemandet af officials.

STÆVNEPLADS

P-plads på Brødeskovvej 1,2 km fra stævnecenteret.
Instruktion ophænges i stævnecenteret og på stævnepladsen.

START

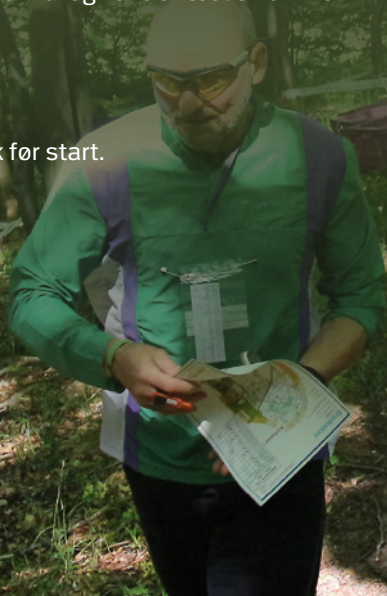
Tæt ved stævnepladsen.
Første start er kl. 10.00.
Der er fremkald tre minutter før starttidspunktet.
Startliste ophænges i stævnecenteret og på stævnepladsen.

MÅL

Tæt ved stævnepladsen.
Ingen transport af overtrækstøj.
Væske ved mål.
Alle – også udgåede løbere – skal melde sig ved mål og have aflæst SI-brikken.

KONTROLSYSTEM

Elektronisk Sport Ident.
Lånebrikker udleveres ved start.
Husk at anvende enhederne med clear og tjek før start.



KORT

Brødeskov, 2021, ækv. 2,5 m, 1:7.500 for alle baner.
Kortet ophænges i stævnecenteret og på stævnepladsen.

BANER

Bane 1 ca. 8 km svær.
Bane 2 ca. 6,5 km svær.
Bane 3 ca. 5 km svær.
Bane 4 ca. 3,5 km svær.
Bane 5 ca. 5 km mellemsvær.
Bane 6 ca. 5 km let.
Bane 1-4 er stjerneløb.

PRÆMIER

Til de hurtigste på hver bane efter deltagerantal samt lodtrækning.

CAFETERIA

Cafeteriet i klubhuset vil efter løbet være åbent for salg af drikkevarer, pølser og lignende.

AFSLUTNING

Ca. kl. 13.00 i stævnecenteret med præmieoverrækkelse.
Forplejning med et stk. luksussmørrebrød + kaffe/te og kage ved forudbestilling.

Stævneleder

Jørn Lind, PI Kbh.

Stævnekontrol

Peter Sørensen, PI Kbh.

Banelægger

Anne Fønnesbech Jensen, PI Kbh.

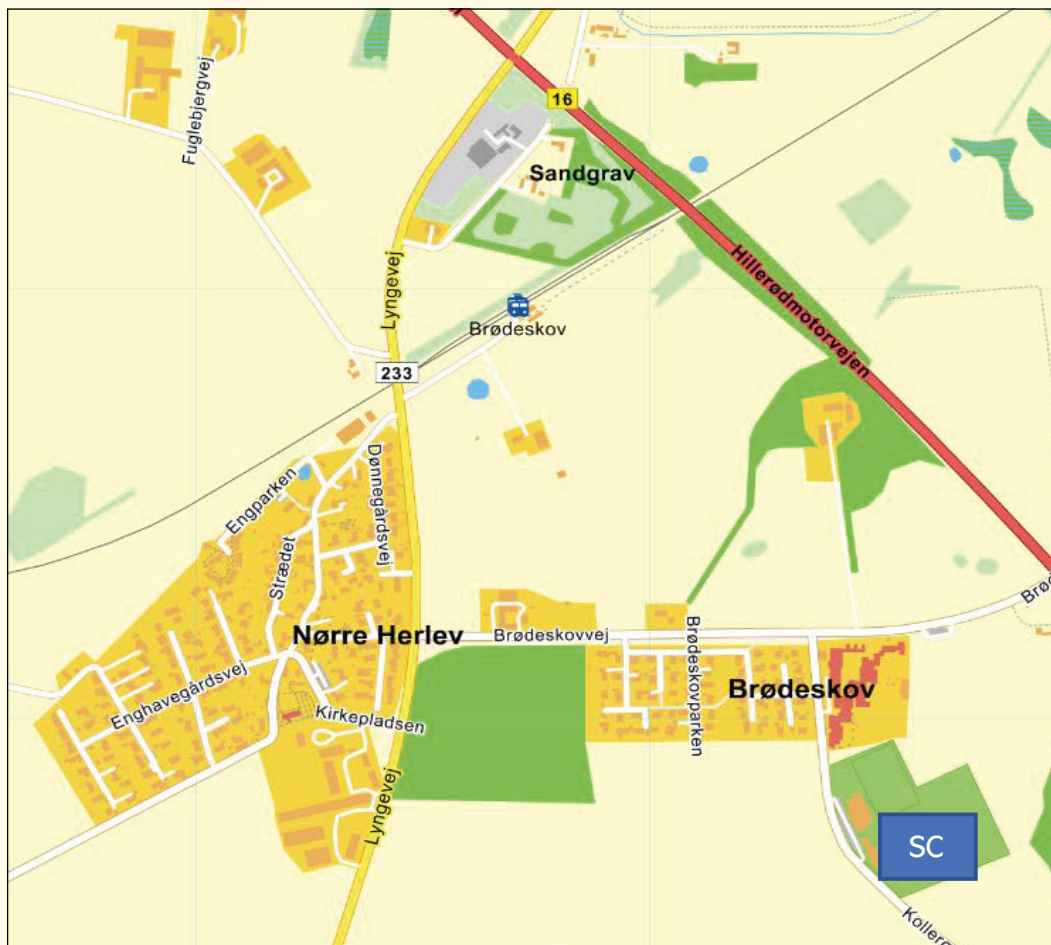
Banekontrol

Peter Sørensen, PI Kbh.

Overdommer

Tilstedeværende medlemmer af DPIF's orienteringsudvalg.

KØRSELSVEJLEDNING



Fra stævnecenteret køres ad Kollerødvej mod nord, hvorefter Brødeskovvej følges mod øst til stævnepladsen på P-plads markeret med PI Københavns banner.

Der er i alt 1,2 km fra stævnecenteret til stævnepladsen.



BRØDESKOV



Stendysse i Brødeskov

KILDE: NATURSTYRELSEN OG TRAP DANMARK

Brødeskov er en af flere mindre skove omkring Hillerød og ligger øst for Nørre Herlev. Brødeskovvej gennemskærer skoven i øst-vestlig retning, og i den vestlige ende af skoven går Hillerødmotorvejen gennem skoven, hvilket udelukker denne mindre del af skoven til brug for orienterinsløb, da motorvejen ikke kan krydses.

Et mindre areal i østkanten af skoven er indhegnet militært område. Arealet er langtidssudlejet som depotområde for Forsvarets Vedligeholdelsestjeneste.

Skoven er forholdsvis flad, og der er nogle mindre mosearealer samt en enkelt lidt større mose, en askemose, i nordenden af skoven.

Skoven består overvejende af bøgebevoksninger med indslag af eg, ask, ær og rødgran. Egebevoksningerne findes især i kanten af skoven - blandt andet mod øst og nord, og skoven har en frodig muldskovbund.

Nordligt i skoven omkring Slånebækvej og Slånebæk har Naturstyrelsen forsøgt at udvikle skoven i retning af skov med en højere biodiversitet, og det er Naturstyrelsens plan at sikre lysåbne arealer, blandt andet moserne, og det overvejes, om der skal genskabes flere vådområder, som det bl.a. er sket i Grib Skov.

Størstedelen af Brødeskov er velegnet til dyrkning af bøg, og Naturstyrelsen har der-

for planlagt udplantning af bøg, ask, ær, eg, avnbøg og gran, idet der i valget af sammensætningen af træarter tages hensyn til de forskellige jordbundsforhold. I efteråret 2020 blev der således fældet en del ældre bøgetræer for at give plads til nye unge træer.

I forbindelse med fældning af en granbevoksning blev en naturvejleder i foråret 2020 opmærksom på, at fældede træer var efterladt oven i et bo for en grævlingefamilie, hvilket medførte kritik af det manglende hensyn til naturen. Ved en efterfølgende besigtigelse viste det sig, at boet var indtegnet forkert på Naturstyrelsens "Pas-på-kort", hvor der bl.a. er indtegnet rovfuglereder, spættehuller, ræve- grævlingengange. Kortet udarbejdes i samarbejde med forskellige interesseorganisationer som f.eks. Dansk Ornitologisk Forening.

I Brødeskov findes der flere forskellige levn fra oldtiden i form af bl.a. rundhøje, langhøje og dysser. Pughøj er en velbevaret og flot rundhøj. Den er ikke udgravet, men menes at være fra bronzealderen. "Puge" er et gammelt dansk ord for overnaturlige væsner, og ifølge lokal overtro bor der en nisse i højen.

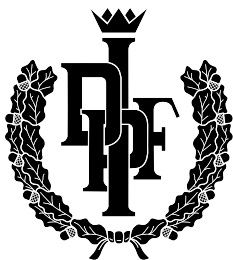
I skovens østlige side lige uden for indhegningen til det militære område ligger en rundhøj med en smuk dysse, som er dateret til stenalderen.

RESULTATER FRA KØBENHAV

Bane 1.			1 etape.	2. etape.	3 etape	Samlet
1.	Erik Olsen	Nordsjælland	95.20	79.01	76.57	251.18
	Jacob Spang Mortensen	København	fejlklip.	105.08	118.10	
	Peter Wihan	Slagelse	98.52	88.13		
	Jørn Lind	København.		89.26	94.29	
	Bo Lindholm	Kbh.s Vestegn	105.29			
	Brian Damsgaard	Kbh.s Vestegn	108.-13	ej startet		
Bane 2.						
1.	Jens Chr. Buch	Midt-Vestsjælland	95.41	82.07	86.16	264.04
2.	Søren Klingenberg	Assens	115.02	74.14	97.08	286.24
3.	Mads Nørskov	Kbhs. Vestegn	115.24	78.20	103.41	297.25
	Bjarne Vibe Djernæs	Randers	107.01	75.48	ej startet	
	Morten Kvist Carl	Rigspolitiet	105.30	81.17		
	Kent Birk	Horsens	82.11	79.18		
	Jesper Wismann	Kbhs. Vestegn	124.49	92.42		
	Allan Grundsøe	Odense	79.21	ej startet	76.27	
	Rita Breum	Rigspolitiet	92.18		ej startet	
	Camilla Rath Nielsen	København	93.36		78.36	
	Mads Halkjær Ingvordsen	Rigspolitiet	154.18			
	Martin Nørgaard Johansen	Roskilde		98.15		
	Jacob Hummelshøj Lauridsen	Kbhs. Vestegn	ej startet	ej startet		
	Henrik Agerholm Jensen	Kbhs. Vestegn	ej startet	78.14	fejlklip	
	Bruno Stub	Rigspolitiet	fejlklip			
	Emma Klingenberg	Assens		48.34		
	Jørn lind	København	77.59			
	Anders Brandholt Johansen				Udgået	
Bane 3.						
1.	Jacob Raft	Slagelse	75.22	58.52	61.16	195.30
2.	Gert Kristensen	Randers	68.50	67.58	59.48	196.36
3.	Hans Aage Hvalsøe Hansen	Odense	66.36	69.48	66.30	202.54
4.	Mogens Bøgh	Odense	82.36	82.09	76.17	241.02
5.	Jesper Kragh	Slagelse	80.43	90.15	88.25	259.23
6.	Michael Nilsson	Slagelse	91.27	82.47	86.46	261.00
7.	Finn Søndergaard	Randers	103.32	106.28	78.55	288.55
	Claus Etzerodt	Horsens	81.29	81.47		Udgået
	Lone Olsen	Odense	70.28	64.58		
	Erik Damgaard	Odense	73.19	mgl. Klip	68.24	
	Børge Petersen	Odense	81.01	ej startet	79.23	
	Erik Ulf Skriver	Nordsjælland	fejlklip	ej startet	74.52	
	Brian Vibjerg	Kbhs. Vestegn	81.25			
	Claus Schløtel	København	89.50			
	Alf Christensen	Hillerød	94.50			
	Dan Frederiksen	Rigspolitiet	106.43			
	Dennis Blæsbjerg	Slagelse	107.31			
	Torkil Hansen	København	fejlklip			
	Anders Brandholt	Kbhs. Vestegn	fejlklip			
	Kasper Storkegård	Roskilde		ej start	fejlklip	
	Karsten Jørgensen	Rigspolitiet		79.41		
	Kurt Petersen	Assens		69.52	83.02	
	Morten Skram Skuldsbøl	Rigspolitiet		73.37		
	Jesper Christensen	Roskilde	ej startet	93.29	ej startet	
	Sebastian Bang	København			60.54	

NER CUP 2016 I BRØDESKOV

	Jan Kofoed Nielsen	København			80.44	
	Anne Fønnesbech	Nordsjælland			98.25	
Bane 4						
1.	Ib Kaas	Nordsjælland	56.04	53.37	61.21	171.02
2.	Holger Mikkelsen	Odense	58.30	62.52	71.47	193.09
3.	Arne Pedersen	Randers	55.20	63.01	81.24	199.45
4.	Peter Sølling	Odense	60.46	60.44	88.14	209.44
	Jens Ibsen	Odense	65.23	61.28	Udgået	
	Else Sølling	Odense	udgået.	111.48	98.41	
	Jørgen Olesen	Odense	51.08	57.15		
	Vagn Jensen	Kbh.s Vestegn	79.24	82.39		
	Palle Vandel Laursen	Rigspolitiet	109.49	ej startet		
	Bent Schou	Odense	Fejlklipt	80.09		
	Kitt Hald Nielsen	København		70.30	fejlklipt	
	H. V. Jensen	Odense		48.46	56.30	
	Karsten Jørgensen	Rigspolitiet	46.56			
	Steen Ravn	Køge	49.15			
	Torsten Bo Larsen	Odense	54.56			
	Helge Hansen	Odense	58.46			
	Søren Høst Larsen	København		50.39		
	Susan Stub.	København			87.34	
	Søren Jensen	Rigspolitiet			114.25	
Bane 5						
1.	Ea Busch Nielsen	København	62.55	49.16	55.42	167.53
2.	Anne Aaby Villadsen	Kbh.s Vestegn	102.16	84.54	68.51	256.01
	Anne Marie Holm Kragelund	Rigspolitiet	76.07	68.06		
	Jeanni Christiansen	Kbh.s Vestegn		53.15	59.08	
	Søren Høst Larsen	København	59.29			
	Morten Skram-Skuldbøl	Rigspolitiet	67.30			
	Carina Jessen	Slagelse	81.18			
	Mads Møller	Slagelse	89.16			
	Thomas H.	Slagelse	90.17			
	Nicolei Trane	Slagelse		56.56		
	Jørgen Rath Nielsen	København			49.35	
	Peter Kamp	København			86.54	
Bane 6						
	Helle Sejersen	Kbhs. Vestegn		ej startet		



Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



Støt vore annoncører...
...de støtter os



Indbydelse til: København Cup 3. etape

tirsdag d. 16. maj 2023 i Nyrup Hegn

Stævnecenter: Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten

Stævneplads: Nyruphus, Kongevejen 270, 3060 Espergærde

Start: Tæt på stævnepladsen.

Mål: Ved stævnepladsen.

Første start: kl. 10.00.

Kontrolsystem: Sport Ident.

Kort: Nyrup Hegn, revideret 2021, ækv. 2,5 m.

Lange baner 1:10.000, øvrige 1:7.500

Baner: Bane 1: Ca. 8 km svær.

Bane 2: Ca. 6 km svær.

Bane 3: Ca. 4 km svær.

Bane 4: Ca. 3 km svær.

Bane 5: Ca. 5 km mellemsvær.

Bane 6: Ca. 5 km let.

Tilmelding: Senest den 9. maj 2023 via Outlook til kaj5903@gmail.com. Husk at oplyse nr. på egen SI-brik.

Startafgift: 85,- kr. Leje af brik 10,- kr. Indbetaling til Bruno Stub, Danske Bank, kontonr. 1551-6714765.

Præmier: Efter deltagerantal. Desuden lodtrækningspræmier.

Afslutning og præmieoverrækkelse: Ca. kl. 13.00 i stævnecenteret.

Frokostbord (smør selv) inkl. drikkevarer/kaffe/te til 50 kr. kan bestilles og betales ved tilmelding.

Banelægger: Christopher Wiberg.

Banekontrol: Henrik Wiberg.

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af orienteringsudvalget.

Karsten Jørgensen
stævneleder

