



Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politiidrætsforbund



INDENDØRS PADELSTÆVNE

16. marts 2023



HELD OG LYKKE MED PADELSTÆVNET

Padel minder på mange måder om hverdagen i politiet.

Tempoet er højt, reglerne er ikke lige til, og du er afhængig af din makker for at løse opgaven.

I tilgift er padel en hurtigt voksende sportsgren, og derfor giver det også god mening, at Dansk Politidrætsforbund (DPIF) har taget spillet til sig.

Desuden er vi både stolte af og glade for, at Esbjerg Politis Idrætsforening (EPI) har påtaget sig opgaven at være vært for stævnet den 16. marts 2023, hvor aktive fra mange kredse deltager.

Det giver meget mere end blot sved på panden at være aktiv i DPIF. Det er også godt kollegaskab og gode oplevelser uden

for arbejdstiden – vigtige øjeblikke i en tid, hvor hverdagen er præget af stor travlhed og mange forandringer.

Held og lykke med stævnet!



Bedste hilsner
Frits Kjeldsen
Politidirektør
Syd- og Sønderjyllands Politi

KÆRE DELTAGER

VED PADELSTÆVNET I ESBJERG

Padel sporten har gennem de sidste år reddet på en bølge gennem Danmark, hvor nye baner skyder op hver uge. Vi kan i Esbjerg på nuværende tidspunkt glæde os over 8 udendørs baner og 2 indendørs-baner, mens mange flere er på vej.

Vi i Esbjerg Politi Idræt har taget padel sporten til os med stor glæde. Padel er let at komme i gang med og appellerer derfor til en bred gruppe af udøvere ung som gammel, øvet som uøvet. Det er en social sport, hvor der er ikke er langt til smil og latter.

Det er dejligt at se, at der hold tilmeldt fra så mange forskellige stationer. Vi glæder også over den store opbakning fra DPIF, der har gjort, at vi har kunnet få padel bolden til at hoppe i Esbjerg.

Vi i Esbjerg Politi Idrætsforening glæder os til at byde jer velkommen til en hyggelig dag i padelhallen.



På foreningens vegne
Jesper Mørup
Esbjerg PI



VELKOMMEN

Vi ønsker Dansk Politi Idræt Velkommen til Esbjerg og velkommen til en turnering i Danmarks hurtigst voksende sportsgren.

I Esbjerg startede vi med 2 baner for 2½ år siden og i dag på dette anlæg har vi 6 baner heraf 2 indendørs.

Vi håber, at I får en god dag i Esbjerg, hvor I både hygger jer og får spillet nogle gode padelkampe.

Vel mødt.



Med venlig hilsen
Niels Bækgård
Direktør
Sport og Event Park Esbjerg

FIND VEJ







PADEL REGLER

SPILLEREGLER

Padel spilles som udgangspunkt altid i en double, altså 2 mod 2. Spillerne skal have godkendte padel-ketchere, ketcheren skal altid være fastspændt rundt om håndledet med en snor som sidder i enden af ketcheren. Bolden bør være en speciel padelbold som er beregnet for sporten. Boldene ligner tennisbolde men sørger for et til formålet lavere hastighed i spillet.

SPILLET

Under duellen må bolden kun ramme en' gang på hver side. Bolden må kun rammes af en' spiller inden den slås over på den anden side. En' spiller kan enten slå direkte på bolden efter at bolden har ramt underlaget eller lade bolde ramme underlaget og væg inden slaget. Husk på at bolden kun må ramme underlaget/banen en' gang.

SERV

For at starte spillet er det nødvendigt at serve. Der findes flere forskellige måder at serve på i Padel men den må kun slås nedefra eller i talje-højde. Når man server, skal man være bag ved servelinjen – den bagerste linje. Inden man slår til bolden/server, skal bolden først ramme underlaget. Serven skal spilles diagonalt over på modstanderens side, bolden skal først ramme i modstanderens serverude/felt. Når bolden har ramt underlaget, må bolden gerne have kontakt til plexiglasset på modstanderens korte og langside. Modstanderen må gerne returnere bolden enten inden eller efter vægkontakt, men tænk på at bolden kun må ramme underlaget en' gang. Hvis bolden i serven slås direkte i væggen eller i nettet så er der servefejl. Bolden må heller ikke have kontakt til hegnet efter at bolden har ramt underlaget på modstanderens servefelt. Lige som i tennis, får man 2 servemuligheder. Såfremt bolden har kontakt med nettet og efterfølgende underlaget, får man lov til at serve igen.

POINT

Point regnes på præcis samme måde som i tennis, første point hedder "15", og anden for "30" og tredje kaldes for "40" og den fjerde for "parti". Hvis begge par har "40" hedder det "lige". Det par som næste gang vinder duellen, har "fordel" og vinder de også den efterfølgende duel, så er det "parti". Taber det par som har "fordel", bliver det "lige" igen, "parti" opnås når et par har vundet 2 dueller i træk.

Ved turneringen i Esbjerg spiller vi efter følgende regler:

De indledende kampe spilles bedst af 3 sæt, hvor et eventuelt 3. sæt afgøres i et match-tie-breaks til 10.

Finalen spilles bedst af 3 sæt fuldt ud, med tiebreak til 7 i hvert sæt.

Alle kampe spilles med Golden Point ved stillingen 40-40.

SÆT

Det par som først vinder 6 "partier", vinder et "sæt". Fort at vinde et sæt, skal man føre med mindst 2 "partier". Præcis på samme måde som i tennis. Hvis begge par har 5 "partier", spilles yderligere yderligere 2 "partier". Ved stillingen lige 6-6, skal kampen afgøres i en "tiebreak". I en tiebreak spilles til det par som først har vundet 7 point – også her skal man vinde med mindst 2 point.

Man taber duellen i padel:

- hvis bolden rammer 2 gange på sin egen banehalvdel
- hvis bolden rammer vægen før kontakt med underlaget
- hvis bolde slås i nettet på egen banehalvdel
- hvis man laver et "dobbeltslag"
- hvis bolden rammer dig eller din medspiller
- hvis man laver 2 servefejl
- hvis man slår til bolden før at den er kommet over nettet
- hvis man rører nettet med kroppen eller med sin ketcher







Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



